もっと
村が好きになる情報紙

March
2020
第791号
3

[広報] さめがわ

PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA



彩り芽吹く春の訪れ

鮮やかな黄色で春を祝う福寿草（西山字戸倉・2月20日撮影）

■行政NAVI
異動の届け出を忘れずに
山菜の採取・出荷について ほか

■ほっとニュース
こどもセンターで「豆まき」
第７回こども議会を開催 ほか

[広報] さめがわ PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA
March 2020 3
令和2年3月1日発行（毎月1日発行）
第791号（昭和27年9月創刊）
発行／福島県鮫川村　編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5

ぼく・わたしの夢 〔第53回〕 鮫川小6年生



松本 洸優（こう）くん



須藤 翔勇（しょうま）くん

野球部に入ってうまくなりたい

ぼくが中学生になったら、野球部に入部しようと思っています。野球部に入って、もっと野球がうまくなりたいです。また、中学で野球をしていれば高校に行っても野球ができるというのも野球部に入りたい理由です。

勉強では、国語と算数が苦手ですが、図工は得意です。中学校では得意な科目でも苦手な科目でもがんばってやりたいです。

野球の道具をつくる人になりたい

ぼくの夢は、野球の道具を作る人になることです。そう思ったきっかけは、野球をやっていてグローブやバットがどのように作られているのか不思議に思ったからです。将来、ぼくが作ったバットやグローブを多くの人が使いやすいと思ってくれるように作りたいです。

ぼくは、中学生になったら、野球部に入ってみんなといっしょに仲良くやりたいです。

【小特集】

筋トレ宣言

――春から始める体づくり

筋力トレーニング（以下「筋トレ」という）は、大切だとわかっていても、始めるきっかけがなく、いざやってみても続かなかった、という経験はありませんか。

筋トレや運動を続けるコツは「みんなでやること」です。今年は東京オリンピックも控えたスポーツの年。夏に向けて、今から仲間を誘って体を鍛えてみませんか。



夏の体づくりは今から

筋トレとは、筋肉を鍛えること。ウォーキングやジョギングなどと同じように、自分で気軽に始められる運動の一つです。

筋トレを続けると、体が引き締まり、力が強くなるだけでなく、基礎代謝が向上し、太りにくくなる、血行が良くなるなどの効果があります。

冬の間にたるんでしまった体を夏に向けて今から鍛えてみませんか。ぜひこの機会に体を引き締めて、スポーツの祭典に備えましょう。

若い人の間でも密かに流行っている筋トレ

村農業者トレーニングセンター（以下「トレセン」という）には、さまざまな筋トレ器具があることをご存知ですか。芳賀大輔さん（摺合）は、2年ほど前からトレセンに通い始め、筋トレを続けています。

「最初はダイエットのために始めましたが、今は筋トレをしていないと逆に落ち着かないですね。筋トレを続けていると、日常で体が楽に感じることも多いですし、気持ちも前向きになります」と芳賀さんは笑います。

続ける秘訣は「仲間」の存在

芳賀さんはトレセンに通い始めてから、同じように筋トレに励む人たちと知り合い、一緒にやっているうちに筋トレが楽しくなったと言います。

そして、今年2月に筋トレクラブ「ファインフィットネス」を立ち上げ、現在6人のメンバーで週2回、トレセンで活動をしています。「村にこれだけの設備があり、自由に使えるのは嬉しいです。夏までにもっと良い体にして、みんなで海に繰り出したいですね。興味がある人はぜひ一緒にやりましょう」と呼びかけます。



最近では独学で筋トレメニューの勉強もしているという芳賀さん。上げられる重りの総量が増えていく達成感が得られるのも筋トレの良いところだそうです



ファインフィットネス代表
芳賀 大輔さん（27）摺合

村体育施設の使用料を減免します

年間を通して、トレセンをはじめ村体育施設を利用し、減免を希望する団体は、使用料減免申請書を提出してください。

提出先　さめがわスポーツクラブ（村農業者トレーニングセンター内）

減免期間　令和2年4月1日以降で申請書提出日から翌年の3月31日まで

申請方法　申込書に必要事項を記入の上、会員名簿（代表者の連絡先を明記）を添えて提出してください。

その他　▼複数の団体で構成される団体は、本会などの役員および単位団体の代表者を明記してください。▼新年度の役員改選を予定している団体は、申請時の代表者で提出し、改選後に変更事項を報告してください。▼月ごとの使用許可申請書はメールでも受け付けます。

問 特定非営利活動法人さめがわスポーツクラブ（村農業者トレーニングセンター内）
☎49-3295

何歳からでも始められる筋トレ

村では、高齢者向けに介護予防運動の「筋力づくり教室」を開催しているほか、「いきいき百歳体操」を行う自主活動グループの支援なども行っています。



令和２年度　筋力づくり教室参加者募集中

筋力づくり教室では、高齢者が寝たきりや認知症にならないための介護予防や自立生活支援を推進しています。

教室の内容　主に午前中は介護予防のための健康運動を行い、午後は生きがいのための創作活動や健康づくりに関する講座などを行います。

開催日程　４月から翌年３月まで年間１６回開催（月１回～２回程度）

開催場所・時間　村保健センター・１０時～１４時　（希望者はバス送迎あり）

対象　村内に住む６５歳以上の人　※介護サービスを受けている人は除く

参加費　毎回８００円（昼食代、創作材料費など）

申し込み　３月１９日（木）までに「筋力づくり参加申請書」に記入し、村住民福祉課に提出してください。

いくつになっても筋力は大事

筋肉は使わなければ衰えていきます。年を重ねると特に、筋力の衰えが寝たきりや転倒の原因につながるため、日ごろの筋トレが大切です。

村では高齢者の介護予防のために「筋力づくり教室」を毎年開催しています。また、健康運動サポーターさんが中心になって行っている地域の運動コミュニティもあります。ほかにも、村内で７つの自主活動グループが行っている「いきいき百歳体操」はイスに座りながら行う体操で、転倒・骨折や寝たきりの予防に効果がある運動です。

みんなで始めましょう

最近は筋トレの流行もあり、自宅で手軽にできる筋トレグッズも多数販売されています。しかし、一番大事なことは続けること。そのために、一緒に取り組む仲間探しにもぜひ挑戦してみてください。

村には体を動かせる集まりも多数あります。気持ちを新たに、友達を誘って新しいことに挑むには、春はもってこいの季節かもしれません。



いきいき百歳体操（渡瀬地区）

鮫川村の聖火ランナーは私たちです



東京２０２０オリンピック聖火リレーは、３月２６日に福島県からスタートします。そして、３月２８日には鮫川村の代表ランナーが白河市総合運動公園～白河小峰城区間の一部を走ります。

その大役を担う聖火ランナーは阿久津光市さんです。そして、聖火ランナーと一緒に走るサポートランナーとして藤元颯太くん（鮫川小６年）と北條佐弥さん（鮫川小５年）の２人が選ばれました。

３月２８日（土）聖火リレー３日目　（白河市）
白河市総合運動公園 陸上競技場　11：20 出発
白河小峰城　12：17 到着
※上記区間の一部を走ります

サポートランナー
藤元 颯太（はやた）くん（12）蕨平

選ばれると思ってなかったので、貴重な機会に関わることができてうれしいです。当たったと家族に報告した時はみんな驚いていました。短い距離だけど、自分にできる限りで頑張りたいです。

鮫川村代表 聖火ランナー
阿久津 光市さん（60）折戸

聖火ランナーは人生で二度とできない経験だと思い応募しました。県から当選の連絡を受けたときは嬉しかったです。ギリシャから続く大役を村の代表として、サポートランナーの２人と楽しく頑張りたいと思います。

サポートランナー
北條 佐弥（さや）さん（11）岨長

家族みんなオリンピックが好きで、少しでも協力できればと思い応募しました。抽選で名前を呼ばれたときはびっくりしました。当日はサポートランナーとしてしっかり走りたいと思います。



転勤、就職、進入学のシーズン

届け出を忘れずに

問村住民福祉課住民係　☎49-3112

3月から4月は、転勤や就職、進入学などにより住民異動が多くなります。この時期、初めて住所を変更する人も多いことでしょう。

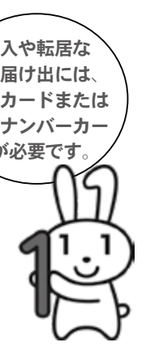
異動された新たな住所地を届け出していないと、国民年金や国民健康保険、各種手当などの給付が受けられなくなる場合があるほか、子どもの入学など、さまざまな場面において影響が出てきます。右表に該当する人は届け出の種類に応じて必要なものを持参し、村住民福祉課住民係で手続きをしてください。

また、お手元に届いている通知カード（申請した人はマイナンバーカード）も、転入や転居、氏の変更などの届け出の際に必要となります。国民健康保険や国民年金に加入している人は、保険証や年金手帳も併せて持参してください。

■住所変更などの主な届け出

こんなとき	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
村外から入ってきた	転入届	□転出証明書（前住所地で発行） □国民年金手帳（加入者のみ） □社会保険の保険証（加入者のみ） □通知カード又はマイナンバーカード □本人確認書類※ □印鑑	本村に住み始めてから14日以内
村外へ出る	転出届	□転出先の住所 □各種保険証（国保・後期など） □印鑑登録証（登録者のみ） □こども医療費受給者証（社保加入者のみ） □本人確認書類※ □印鑑	新しい住所地へ住むことが決まった日、又は住み始めてから14日以内
村内で住所を変更した	転居届	□各種保険証（国保・後期など） □こども医療費受給者証（社保加入者のみ） □通知カード又はマイナンバーカード □本人確認書類※ □印鑑	引っ越した日から14日以内
世帯主が変わった	世帯主変更届	□国民健康保険証（加入者のみ） □印鑑	変更した日から14日以内
加入している保険が変わった	取得届	□国民健康保険証（世帯に加入者がいる場合） □資格喪失証明書 □印鑑	異動した日から14日以内
	喪失届	□国民健康保険証 □新しい保険証 □こども医療費受給者証 □印鑑	異動した日から14日以内
氏が変わる	変更届	□各種保険証（国保・後期など） □印鑑登録証（登録者のみ） □通知カード又はマイナンバーカード □本人確認書類※ □印鑑	戸籍届出（婚姻・離婚など）をするとき

※住所異動や氏変更の届出には、本人確認書類の提示が必要です。写真付き身分証明書（運転免許証などで官公署が発行しているもの）の場合は1点、写真付き身分証明書がない場合は、保険証および年金手帳など2点をご持参ください。



たらのめ、わらびなど出荷制限を継続

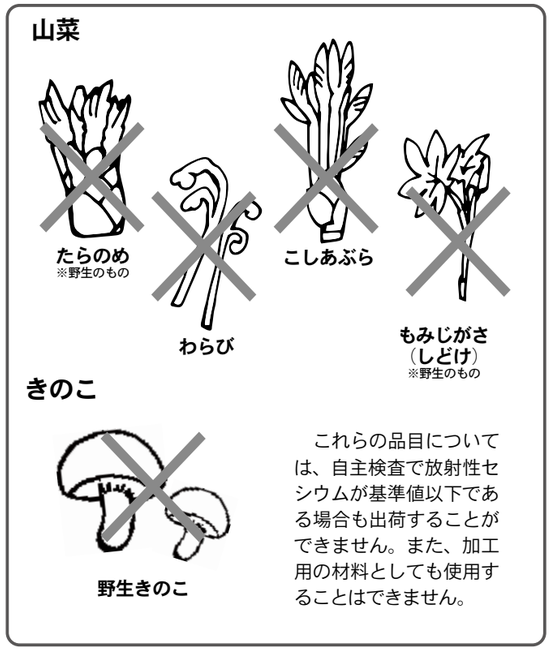
山菜などの採取・出荷について

福島県では、山菜15品目の放射性物質のモニタリング検査を行っています。食品中の基準値を超える放射性セシウムが確認された山菜は、食品衛生法に基づき出荷が制限されています。これまで出荷が制限されている品目については、出荷制限が継続していますので、出荷しないでください。【左図】

また、出荷が制限されていない品目についても、県によるモニタリング検査の結果から基準値以下であることを確認したうえで出荷が可能となります。

問県南農林事務所森林林業部林業課☎0247-33-2121／村農林商工課☎49-3113

【図】出荷制限となっている山菜ときのこ



国民年金保険料「学生納付特例制度」

学生の保険料を免除します

20歳以上で厚生年金などに加入していない人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。

対象　大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校などに在学する学生　※修業年限1年以上ある課程

所得の目安　118万円＋（扶養家族の数×38万円）

申請方法　初めて申請する人は、日本年金機構から郵送される申請書または、役場窓口の申請書に必要事項を記入し、在学証明書または学生証の写しを添えて村住民福祉課住民係で申請してください。

問村住民福祉課住民係☎49-3112／日本年金機構白河年金事務所☎0248-27-4161

ひだまり荘にマッサージチェアを寄付



福島県南部郵便局長会は、地域貢献活動の一環として鮫川村社会福祉協議会（ひだまり荘内）にマッサージチェアを寄付しました。贈呈式は1月30日、役場村長室で行われ、県南部郵便局長会矢部吉康会長から関根村長に目録が手渡されました。

ひだまり荘に設置したマッサージチェアは、デイサービスの利用者などが自由に使うことができます。

２８人のこども議員

第７回鮫川村こども模擬議会

「第7回鮫川村こども模擬議会」は２月２０日、役場議場で行われました。模擬議会は、子どもたちの声を今後の政策に生かすほか、議会制や村政を学ぶ機会にすることなどが目的です。鮫川小の６年生２８人が、８グループに分かれて身近な生活の疑問や提案などを堂々と発表。関根村長に答弁を求めました。



堂々とした態度で質問に臨むこども議員









質問や段取りなど、しっかりと準備をして挑んだ模擬議会は大成功

村の課題や魅力を話し合う

鮫川中学校キャリア探求学習を開催



「村の魅力って何だろう」東京農大の学生と話し合う生徒

鮫川中学校は1年生と２年生を対象に２月４日、キャリアプランニング能力の育成とふるさとの魅力を再発見することを目的に、キャリア探求学習を行いました。学習は、村内で就農した清水大翼さん（葉貫）の講演のほか、東京農業大学の入江彰昭准教授を迎えて、大学生や村内で活躍する大人と村の魅力や課題について話し合いました。

利用者のみなさんのために

老人クラブ連合会がタオルを寄贈

村老人クラブ連合会（前田三郎会長）は、2月12日、タオル100本を村社会福祉協議会（ひだまり荘内）と特別養護老人ホームさめがわに寄贈しました。前田会長はひだまり荘を訪れ、「ささやかですが、役立ててください」とタオルを下重三男事務局長に手渡しました。寄贈されたタオルは、施設利用者の皆さんのために活用されます。



ひだまり荘でタオルを手渡す前田会長（中央）



手作りの鬼の面をかぶり「鬼はそと！」と豆をまく園児たち

鬼は外、福は内！

こどもセンターで節分行事「豆まき」

２月3日、さめがわこどもセンターで「豆まき」が行われました。園児たちは、体育館で「節分にまくのは大豆ですか、小豆ですか、枝豆ですか」など節分にちなんだクイズを楽しんだあと、自分の歳より１個多い豆を食べました。教室に戻ってからは「鬼はそと、福はうち」のかけ声とともに豆をまいて節分行事を楽しみました。



大豆をほお張り「いっぱい食べたよ」と笑う園児



いつもと一味違う給食に思わずにっこり

「じゅうねカツ丼」に大満足

さめがわ丼（どんぶり）コンテストの作品が学校給食に登場

鮫川学校給食センターでは、1月28日、地元食材を使った「じゅうねカツ丼」を提供しました。これは、昨年10月に行われたさめがわ丼コンテストとのコラボ企画で、グランプリ作品を学校給食用にアレンジしたもの。鮫川小学校では、「お肉がやわらかくておいしい」と大好評でした。給食センターは「今後もコンテストの作品を取り入れていきたい」と意欲を見せます。

日頃の利用者に感謝を込めて

さめがわシール会が節分大抽選会を開催

村内7店舗が加盟するさめがわシール会（舟木正二代表）は2月2日、恒例の大抽選会を開催しました。加盟店では会計100円ごとにシール１枚を配布しており、台紙１枚分（300枚）のシールを集めると抽選会に参加できます。当たりは旅行招待券や加盟店で使える商品券。はずれても現金つかみ取りに挑戦できるなど、特典満載の抽選会でした。



集めた台紙で抽選機を回す参加者

村民【随想】リレー ―260

関根　郁美さん

鮫川村にありがとう

私は震災から2か月後の2010年5月に、栃木県から鮫川村へ嫁いできました。正直、生活ができるのか不安でいっぱいでしたが、近所の方々や主人の両親にたくさん支えてもらう中で、不安も減り、楽しく鮫川村での生活をスタートすることができました。

今は7歳の長男と2歳の次男、10か月の長女の3人の子どもに恵まれ、にぎやかで慌ただしい毎日を送っています。子どもたちもまだ小さいので、大変なことも多く、ついイライラしてしまうこともありますが、あと数年もすれば、こんな毎日も幸せな想い出の1ページになると信じ、子育てに奮闘中です。

鮫川村は自然豊かで、人も温かく、暮らしやすいと思います。地域の方々が子どもたちの成長を見守ってくれ、たくさん声をかけてくれることがとても嬉しく、そして心強く思います。

また、子育てをしている中で感じることは、もっと子どもたちが安全に遊べる場所があると嬉しいです。広い公園などがあれば、交流も生まれ、より豊かな鮫川村での生活ができるのかなと思います。

これからも家族みんなで鮫川村で成長していきたいと思います。■

次号は、小林真理さん（赤坂中野）にバトンタッチ！



せきね・いくみ●1984年8月生まれ。趣味は、お囃子、ドライブ。モットーは明るく笑顔で過ごし、家族の中の太陽であること。赤坂中野字宿ノ入。関根製作所勤務。

鮫川職場探訪記 -第32回- 赤坂自工・理容あかさか

代　表　赤坂 孝男　　従業員　3名
所在地　大字渡瀬字中野町21-6　　☎48-2302

地元で評判の「赤坂さん」

昭和58年創業の赤坂自工は、自動車整備工場と商店、理容室に勤しむ「山の中の小さな工場」です。創業当初は、つながりも何も持たないところから始まった経営でしたが、今では「困ったときの赤坂さん」と、地元ではちょっと頼りにされている存在にまでなりました。代表の赤坂孝男さんと妻の和子さんは、笑いながら「よく続いたなあ」と目を合わせます。

地域活動で得たつながり

赤坂自工は、もともと和子さんが商店とともにやっていた理容室でしたが、結婚を機に孝男さんが自動車整備工場を起業して今の形になりました。棚倉町からお婿さんに来た孝男さんは、消防団や地域活動などにはとにかく何でも積極的に参加したそうです。「土地も財産も持たずに始めた事業なので、信頼を得て技術を売るしかなかったんです」と大変だった当時を振り返ります。









1_ お客さんに故障箇所がわかるようにエンジンをばらして見せる孝男さん／**2_** 整備から販売まで車のことなら何でも相談受付中／**3_** 明るくてリラックスできる理容室／**4_** 仕事道具は長く大切に使っていると言う和子さん／**5_** 緑が多い室内に癒されます

仕事も趣味も楽しんで過ごす

小さな事業所には大変な時期もありました。それでも3人の子どもを自立させ、ここまでやってくることができて良かったとつぶやく和子さん。

最近は趣味のゴルフや日本舞踊を楽しむ時間ができ、充実した日々を過ごしています。「手に職をつければ食いっぱぐれはないから、という母の言葉を信じて進んだ道。お店はいつまでできるかわかりませんが、若い人と一緒にまだまだ頑張りたいです」と和子さんは笑顔で話します。

俳句

小雪降るわらじまつりのうずら鳴く　中井　恒峯
小雪もここまで極まり冬野菜　北條素人坂
大寒や大根凍みぬ気温かな　松本　精一
冬晴れや杉の枝打つ鉈の音　前田　縫子
冬枯れの畦道の先阿弥陀堂　山本　恵子
春立つやコロナウイルス何時終る　鈴木　米子
待ちきれずトラクター始動田の畦に　斎須　信子
せせらぎに急かされている田ごしらえ　山本五十鈴

川柳

達者豆努力実績過去に有り　正絵

短歌

初春に息災なれば幸せと苗の水かけ今年も請け負う　鈴木イミ子
一束のパセリをコップに挿し置けば浄化するらし小さな茶の間　須藤　幸子
朝な夕令和の空気頂いて喜びの中生かされて居る　前田喜三子
ストーブに乗せしヤカンが歌ってる小豆選りつつ聴く冬の歌　関根キヌ子
お正月子らが集いしにぎやかにヒップホップとばあばも踊る　赤坂　和子
和の陽り早咲き梅におだやかに寄り添うように鶯の声　矢吹　一二
行く先を思い各人責任の思いを綴る奥の鮫川　北條　平

広報さめがわではみなさんの俳句・川柳・短歌などの作品を募集しています。掲載の相談は村総務課広報担当まで。
問 村総務課☎49-3111

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！

図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎ 29-1150

Iの悲劇

米澤 穂信著、文藝春秋



一度死んだ村に人を呼び戻す。それが「甦り課」の使命だ。山あいの小さな集落、蓑石。6年前に滅びたこの場所に人を呼び戻すためのIターン支援プロジェクトが実施されることになった。徐々に明らかになる限界集落の「現実」！そして静かに待ち受ける「衝撃」。

フライパンひとつで何つくる？

井原 裕子著、成美堂出版



「ごはんがもりもり食べられる」「おつまみにもなっちゃう」おかずです。フライパンひとつで手軽だし、おなじみのおかずよりおいしく作れて、リピート間違いなし！　きっと、あなたの新定番が見つかります！

第３土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

お済みですか 確定申告・納付

確定申告・納付はお済みですか。令和元年分の所得税等の申告・納付期限は次のとおりです。

▶所得税および復興特別所得税・贈与税…3月16日（月）

▶個人事業者の消費税および地方消費税…3月31日（日）

振替納税を利用した場合、令和元年分の所得税等の振替日は次のとおりです。

▶所得税および復興特別所得税…4月21日（火）

▶消費税および地方消費税（個人）…4月23日（木）

問白河税務署　☎0248-22-7111（代表）

境界問題に困ったときの相談窓口

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では、連携して境界問題の解決を支援しています。気軽にお問い合わせください。

◆筆界特定制度　法務局の職員が専門家の意見を聞き、申請者などの意見に拘束されずに真実の筆界を明らかにします。※明渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。

問福島地方法務局不動産登記部門☎024-534-2048

◆土地家屋調査士会ADR制度　土地家屋調査士が弁護士と一緒に相談・調停に応じ、柔軟に解決のお手伝いをします。※相手方の応諾がないと手続きを進めることができません。

問境界紛争解決支援センターふくしま☎024-535-3937

マイナンバーカード スマホで申請

マイナンバーカードの発行申請は、スマートフォンから行うことができます。

申請方法　①スマートフォンで自分の顔写真を撮影。②通知カードに同封されている交付申請書のQRコードを読み込んで必要事項を登録。③自宅に届いた交付通知書を持って役場でカード交付を受ける。

問村住民福祉課☎49-3112

簡単便利な ねんきんネット

日本年金機構では、インターネットで手軽に年金加入記録などを確認できる「ねんきんネット」を提供しています。ぜひご利用ください。

利用方法　年金手帳などに記載されている「基礎年金番号」をご準備のうえ、インターネットで「ねんきんネット」を検索してください。新規登録画面からご利用登録ができます。

ねんきんネットの機能　▶24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンから利用できる。▶加入期間、納付状況など年金情報の確認ができる。▶年金受給見込み額の試算ができる。▶各種通知書などの再交付申請ができるなど。

問ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル☎0570-058-555

国家公務員 採用試験案内

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）および一般職試験（大卒程度試験）を実施します。申し込みはインターネットにより行ってください。

なお、申込方法や受験資格などの詳しい内容については人事院ホームページをご確認ください。

◆総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）

申し込み受付期間　3月27日（金）～4月6日（月）

第一次試験日　4月26日（日）

◆一般職試験（大卒程度試験）

申し込み受付期間　4月3日（金）～4月15日（水）

第一次試験日　6月14日（日）

問人事院東北事務局第二課試験係☎022-221-2022

寄付・寄贈

1月受理分・敬称略

▶**社会福祉事業のために［金員］**…添田サチエ（鍬木田）　▶**ひだまり荘へ［卓上ごみ入れ］**…山形富士子（中山）　水野博和（広畑）　▶**ひだまり荘へ［マッサージチェア］**…福島県南部郵便局長会　会長　磐城熊倉郵便局長　矢部吉康

第30回 修明高校鮫川校だより
ここから、いっしょに

文・写真／修明高校鮫川校
TEL 49-2029 FAX 49-3109
E-mail shumei-h-samegawa@fcs.ed.jp

インターンシップを実施しました（2年生）

1月21日（火）～23日（木）の三日間、県南地区の企業19社のご協力の下、インターンシップを行いました。生徒たちは事前に自分で各企業へ電話をかけて打合せの日程を調整したり、打合せの場で当日の持ち物や注意事項を確認したりした上で当日の実習に臨みました。皆さまにご指導いただいたことを胸に、2年生もいよいよ進路活動へと歩を進めます。









旅立ち - 私の進路を紹介します -



株式会社昇栄に内定
内藤 駿さん
（白河二中出身）

私は体が大きく、じっとしていることが苦手なため、以前から体を動かす仕事に就きたいと思っていました。倉庫内でフォークリフトを操る仕事は、夏は暑く、冬は寒くて大変だろうとは思いますが、その格好良さにひかれて選んだ仕事ですので、どんな困難も乗り越える自信があります。しっかり仕事をして、私の夢である「家を持つこと」を実現したいと思います。

3月のスケジュール　1日（日）卒業証書授与式、17日（火）社会人（卒業生）講話、19日（木）終業式、30日（月）離任式

お誕生

1月届け出分・敬称略

お誕生はありませんでした

おくやみ

1月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
道少田	石井　ミヨ	1.11	94歳
広畑	佐藤　一二	1.17	67歳

人の動き

2/1現在・（　）は前月比

人口	3,274人	（−4）
男	1,663人	（−2）
女	1,611人	（−2）
世帯	1,082戸	（±0）

施設営業時間と定休日

国保診療所	8：30～12：00 13：30～17：00	土・日 祝日
図書館	9：30～18：00	月曜・祝日
農業者トレーニングセンター	9：00～22：00	月曜・祝日
農産物加工・直売所 手・まめ・館	9：00～18：00	第一水曜
手まめカフェ	10：00～18：00	水・木曜
村民保養施設 さぎり荘	9：30～20：00	水曜
村民の店 すまいる	9：00～19：00 土曜日は18：30まで 日・祝日は18：00まで	-

編/集/後/記

■冬の寒さを感じる間もなく、村に春が訪れようとしています。日当たりの良い場所で寝そべってカメラを構えると、青や白の小さな花がもう咲いていました。その中心で福寿草が花開く瞬間をいまかいまかと待ち構えています。村の春はもうすぐそこです。（西橋）

ⓘ暮らしのカレンダー

村内全域 診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

乳 保 やまゆり乳児室・保育室［こ］

A 筋力づくり教室［保］

昼 あおぞら号昼バス運行日

March 3

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
3/1 ㊡深谷クリニック(棚倉町) ☎33-3223	2 診療所送迎 村内全域	3 診療所送迎 西野・西山 ●やまゆり保育室［こ］ 保	4 診療所送迎 中野・東石	5 診療所送迎 青生野 ●筋力づくり教室 Aコース［保］ ●わくわく図書館広場 …16:00～［図］ A	6 診療所送迎 富田・渡瀬 ●筋力づくり教室 Bコース［保］ B	7
8 ㊡車田病院(塙町)☎43-1019	9 診療所送迎 村内全域 ●3～4か月児健診	10 診療所送迎 西野・西山 ●筋力づくり教室 Cコース［保］ C	11 診療所送迎 中野・東石 ●やまゆり乳児室［こ］ ●筋力づくり教室 Dコース［保］ 乳 D	12 診療所送迎 青生野 ●やまぶきの会… 10:00～15:00[保]	13 診療所送迎 富田・渡瀬 ●筋力づくり教室 Eコース［保］ ●中学校卒業証書授与式 E	14
15 ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町)☎33-9468	16 診療所送迎 村内全域	17 診療所送迎 西野・西山	18 診療所送迎 中野・東石 ●おはなしの森 …16:00～［図］	19 診療所送迎 青生野 ●心配ごと相談会［公］ ●卒園式［こ］ ●小学校修了式 昼	20 春分の日 ㊡塙厚生病院(塙町) ☎43-1145	21
22 ㊡木村医院(矢祭町)☎46-3528	23 診療所送迎 村内全域 ●小学校卒業証書授与式 ●中学校修了式	24 診療所送迎 西野・西山	25 診療所送迎 中野・東石	26 診療所送迎 青生野	27 診療所送迎 富田・渡瀬	28
29 ㊡あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018	30 診療所送迎 村内全域 昼	31 診療所送迎 西野・西山	4/1 診療所送迎 中野・東石	2 診療所送迎 青生野	3 診療所送迎 富田・渡瀬	4

㊡＝休日当番医　［公］＝公民館　［図］＝図書館　［保］＝保健センター　［ト］＝農業者トレーニングセンター　［こ］＝こどもセンター

やまゆり乳児室・保育室

問こどもセンター☎29-1010

在宅で育児されている家庭向けの子育て交流・支援サービスです。参加費は無料。

対象　乳児室…6か月～1歳6か月　保育室…1歳7か月以上

毎月8日は歯の日です

防災無線で虫歯予防を呼びかけます

今月の担当は、鮫川小学校 保健委員会です！

鮫川小学校　5年

矢吹天響（あまね）さん、**水野紘**（ひろ）さん、**矢吹心**（ここね）さん、**森姫那**（ひな）さん、**高木沙綾**（さあや）さん

