もっと
村が好きになる情報紙

August
2019
第784号
8

[広報] さめがわ

PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA



【特集】
大切な人に伝えたい もしものハナシ

村内でブルーベリー狩りを体験するこどもセンター園児

広報 さめがわ
August 2019 8

令和元年8月1日発行（毎月1日発行）
第784号（昭和27年9月創刊）

発行／福島県鮫川村　編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401　福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5

ぼく・わたしの夢 〔第48回〕 鮫川小6年生



藤田 渓吾（けいご）くん



我妻 萌華（ほのか）さん



鈴木 一輝（かずき）くん

バレーボールの選手になりたい

ぼくの将来の夢は、バレー選手になることです。なぜなら、お兄ちゃんがバレーをやっていて、とても面白そうだからです。バレーの選手になるには体力が必要になると思うので、体力をつけるために外で元気よく遊んだり、体育で運動したりして、体力をつけたいです。中学校にいっても努力を続けて、バレー選手になりたいです。

和菓子も作るパティシエール

わたしの夢は、パティシエールです。クッキーやケーキを作るだけではなく、和菓子も作るようなパティシエールになりたいです。そして、お店に来た人や食べてくれた人を笑顔にしたいです。将来は、郡山市の専門学校に通い、お店で修業をして、自分のお店を持ったら、物産展などにも出店して、日本の和菓子を外国の人にも食べてもらいたいです。

ワールドカップで優勝する

ぼくの将来の夢は、サッカー選手になることです。目標は、いつかワールドカップに出て優勝すること、チームで一番点を取ること、FIFAランク1位になることです。

味方が苦しんでいる時こそ、うまくサポートできるように頑張りたいです。そのために、今からいっぱい練習して、大人になったら活躍できるようにしたいです。

村内の自然を散策

鮫川小学校３年生の野外活動

鮫川小学校の３年生は、さめがわにカジカをよび戻す会（齋須寛一代表）の会員３名とともに、7月3日に鮫川の源流散策、7月１２日にカジカの生息調査を行いました。生息調査では、押し棒と三角網で川底を調べるとカジカの成魚やヤゴ、ドジョウ、ヤマメなどたくさんの生き物が取れ、子どもたちは大喜びでした。



鮫川源流の水に触れる児童



川に入り、元気に生き物を捕まえる児童たち



およそ６０００年前の縄文土器なども多数出土しました

新たな遺跡も発見

姿平西製鉄遺跡の発掘調査

国道289号の道路工事に伴い、姿平西製鉄遺跡の記録を残すための発掘調査が、4月8日から7月26日まで行われました。新たに姿平西遺跡Aも発見され、江戸時代頃の製鉄の痕跡として合わせて50トンを超える鉄滓（てっさい）や地下構造などが出土しました。これらの発見は、江戸時代の製鉄を考えるうえで有意義なものとなりました。



出土した鉄滓。鉄滓とは、炉から流れ出た鉄が土の中で固まったものなどを言う



ヴァイオリンを演奏する山口氏（左）

鮫川だけの室内楽の響きを鑑賞

夏のコンサート２０１９

元NHK交響楽団第1コンサートマスター・山口裕之氏と元首席ヴィオラ奏者・川崎和憲氏らによる「夏のコンサート２０１９」は7月14日、村公民館で開かれました。２２回目となる今年は、３２名の演奏者が参加し、クラシック曲や「鮫川村民の歌」などが披露されました。会場に訪れた人たちは美しい室内楽の響きに聴き入っていました。



川に放したヤマメの姿を追う園児

元気に泳ぐ魚たち

鮫川漁協がヤマメの稚魚約８，２００匹を放流

鮫川漁業協同組合は、6月２５日に約8，２００匹のヤマメの稚魚を鮫川本流と支流に放流しました。保健センターの裏手では、さめがわこどもセンターの園児１９人と協力し、合図と共に一斉に稚魚が川に放たれました。園児たちはヤマメの稚魚を見て「かわいいー！」と大喜び。泳いでいく様子を見えなくなるまで追いかけていました。

午後５時になります…

夏休みの「声」は鮫川小６年生の２人

夏休み期間中の夕方に流れている防災無線の放送は、毎年小学生がアナウンサーを務めています。今年、夏休みの「声」を担当しているのは鮫川小６年の水野友暉くんと鈴木快雅くんの2人です。7月17日、役場放送室で緊張しながらも無事に収録を終えた2人はどこか安心した様子でした。放送は8月19日まで、毎日16時４５分に流れます。



収録前、緊張した様子の水野くん（左）と鈴木くん（右）

優勝は西野フェイバリッツ

夏季球技大会９人制バレーボール

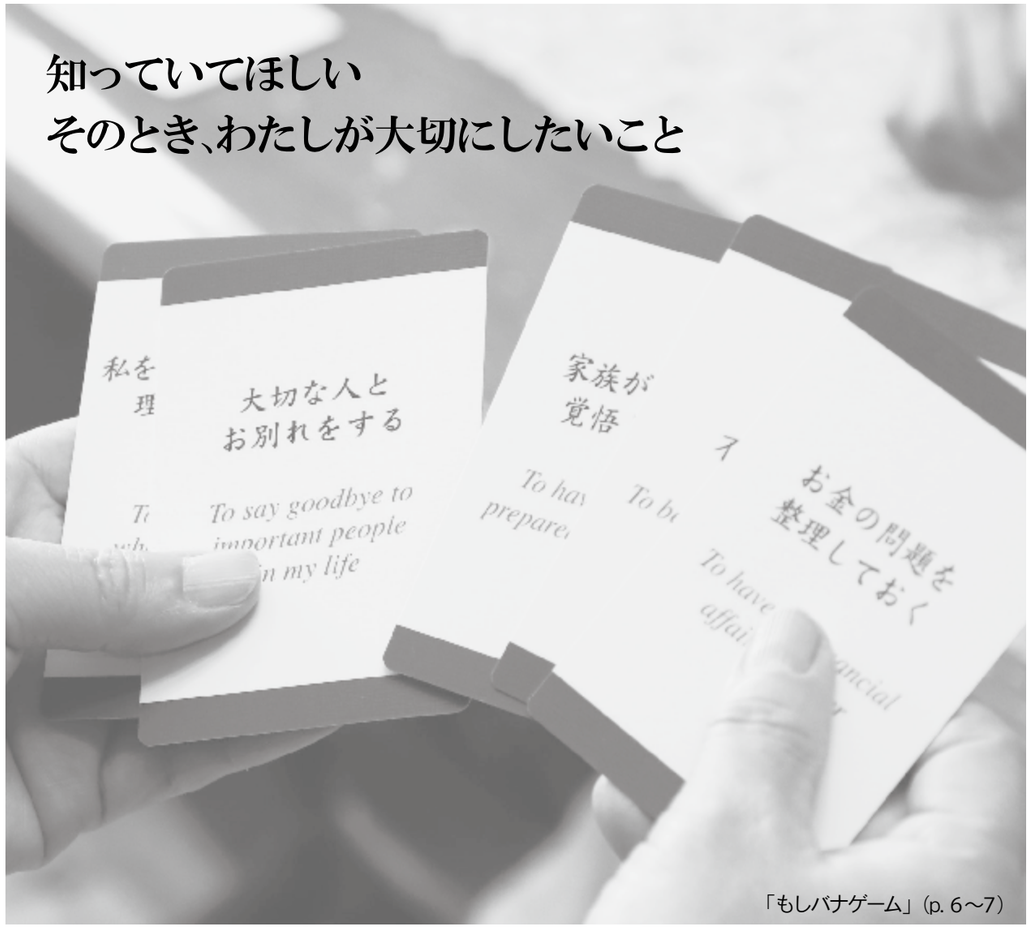
村体育協会主催の「第７４回健康づくり夏季球技大会」が6月３０日に開催されました。村トレーニングセンターで行われた9人制バレーボールでは熱戦が繰り広げられ、西野フェイバリッツが優勝を飾りました。優勝した西野フェイバリッツは、準優勝のイーストーンと共に8月4日に矢祭町で開催される東白川郡大会に挑みます。



優勝した西野フェイバリッツ

【特集】

大切な人に伝えたい もしものハナシ



「もしバナゲーム」（p. 6〜7）

もしも、自分の身に何かが起こったら…。
あなたは家族や親しい人に何を望みますか。
後悔しない最期を迎えるための話し合いをしてみませんか

家族の負担にならない生き方

自分の人生の最期を聞かれたときに、できれば「ピンピンコロリ」の生き方が良いと答える方はたくさんいます。特に、寝たきりや介護などで家族に迷惑をかけたくないと考える方が多いようです。

ピンピンコロリとは、「病気に苦しむことなく、元気に長生きし、最後は寝付かずにコロリと死ぬこと、または、そのように死のう」という健康寿命の長さを表した言葉です。

しかし、実際に自分が突然「コロリ」と逝ってしまった場合、残された家族が困ることもたくさんあるのではないでしょうか。自分も家族も死を覚悟し、準備する期間が必要、という意味では「ねんねんコロリ」もまた大事なことなのかもしれません。何より「事前にもっと話しておくんだったな」と家族に後悔させないために、元気なうちから自分自身で「コロリの準備」をしておくことも大切なことなのです。

人生の終わりについて考える活動「終活」

自身の医療や介護のことを考えたり、自分が亡くなった際の葬儀、お墓、遺言の準備や財産相続、身の回りの生前整理などをあらかじめ行ったり、それらをノートにまとめたりすることを人生の終わりについて考える活動として終活と言います。

これらの活動は、人生の終わりに向けた事前準備にとどまらず、今をより良く生きるための人生設計の手法として取り組みが広がっています。

のこすから伝えるへ

終活の中でもエンディングノートはテレビなどでも取り上げられ一般的になりました。しかし、その一方で家族から「ノートを書いているのを知らなかった」「本人の希望通りに進められず困った」などの声もあり、せっかくの終活が活かせない場面も少なくないそうです。

もしもの話は、大切なことだとわかっていても恥ずかしかったり縁起でもないと感じたりして、なかなか話しにくい話題かもしれません。次のページでは、もしもの話を気軽に話せるようになる「もしバナゲーム」を紹介します。

終活の取り組み ～大切な人のために～

終活に決まった方法はありません。のこされる家族のことを考え、自分で必要だと思うことを取り組みましょう。

特に不動産や土地などの遺産は、その処遇を巡って家族間のトラブルの原因になりがちです。事前にどうしてほしいか意思表示しておくことも重要です。



終活の取り組みでは、一般的に医療・介護のこと、葬儀の準備、お墓の準備、遺言書を書く、身の回りの整理、エンディングノートを書くなどが挙げられます



赤坂 和子さん
あかさか・かずこ
（渡瀬字中野町）

インタビュー「私の終活」

私にとっての終活は断捨離（だんしゃり）です。3年くらい使わなかったものは捨てる、余計なものを買わない、ということから始めて、身の回りのものを全部片づけました。残していても後の人たちでは片付けも大変だと思い、自分の体が動くうちにやろうと決意しました。

最近はエンディングノートも始め、暇を見つけてはこそこそと書いています。「あんなこともあったな」と想い出に浸りながらの記入は楽しいですね。また、息子が近くにいるので大事なことは直接伝えるようにしています。

縁起でもない話をもっと身近に

人生の最期にどう在りたいか

なんとなく「縁起でもないから」という理由で避けてしまう話題。しかし、いざというときには家族にどうしてほしかったのか伝えることができないかもしれません。「もしバナゲーム」はトランプのようなカードゲームで、もしもの話を気軽にできるツールです。あなたの、そして家族の思いを伝えあいましょう。

「もしバナゲーム」のルール
（ヨシダルール）

35枚のカードには、それぞれ重病のときや死の間際に「大事なこと」として人がよく口にする言葉が書いてあります。（「どのようにケアしてほしいか」「誰にそばにいてほしいか」「自分にとって何が大事か」など）

1. 各プレイヤーは、配られた5枚のカードの中から不要なものを選び、場に出された5枚のカードと1枚ずつ順番に交換します。
2. 場に欲しいカードがなければ「パス」します。全員が「パス」したら、場のカードを流し、新たに5枚のカードを積み札から場に並べます。
3. 1と2を繰り返し、すべての積み札のカードが流れたらゲーム終了です。
4. 各プレイヤーは手元にある5枚のカードから特に大切なカードを3枚選び、その理由を考え、順番に披露します。

もしも、余命があと半年しか残されていなかったら

「この辺のカードはお父さんらしいね」とカードを指さして微笑む春美さん。「確かに」と美紀さんもうなずきながら次男さんを見ます。照れくさそうにしながら『家族の負担にならない』のカードを手に取る次男さんからも笑顔がこぼれます。鈴木さんの家族が今話しているのは「もしも、自分があと半年しか生きられないとわかったときに大切に思うこと」について。



取材に協力してくれた鈴木さん家族（大石草）。左から隆さん、次男さん（父）、春美さん（母）、美紀さん（妹）







こうやって話したことはなかったね
家族の気持ちがわかって良かった





カードには、「いい人生だったと思える」「人との温かいつながりがある」「家族が私の死を覚悟している」「私が望む形で治療やケアをしてもらえる」「尊厳が保たれる」「家で最期を迎える」「家族と一緒に過ごす」「呼吸が苦しくない」「自分の人生を振り返る」「不安がない」「痛みがない」「家族や友人とやり残したことを片付ける」「怖いと思うことについて話せる」などが書かれています

カードには『機器につながれていない』『人生の最期を一人で過ごさない』『あらかじめ葬儀の準備をしておく』など、具体的なことも描かれており、どれも普段は縁起でもない、と話しにくい話題ばかりです。しかし、明るい雰囲気で終始ゲームは進みました。

家族で話し合うことは大切だと実感しました

春美さんは「カードに書かれているのはどれも大切なこと。こういう機会がなければ話すことはなかったと思いますが、お父さんや子どもたちの考えを知ることができて良かったです」とゲームを振り返ります。

また、もしものときの大事なことは、息子に任せているという話に隆さんは「そうは言っても遺言書があるわけじゃないし、そのときに判断を託されても実際困ってしまうと思います。こうやって普段から話しておくことが大切なんだな、と実感しました」と話します。

明日、急に家族が亡くなってしまったら、自分で意思表示できない体になってしまったら、そういったもしもの話は、大事だとわかっていても面と向かって話すことは難しいですよね。「もしバナゲーム」で、その敷居を少しでも下げられればと思います。

このゲームでは、カードがそれぞれ1枚ずつしかありません。ほかの人が持っているカードを自分が選べないというのは、ある意味、人生がいつでも自分の思い通りにいかないことも表しています。それは、そのとき置かれている環境であったり、状況であったりといろいろな要因が考えられます。

同じように、その時の環境によって自分の考えが変わることもあるかもしれません。ですから、家族の話し合いは1度きりではなく、何回でも定期的に行い、「今の気持ち」をきちんと共有していただきたいですね。



村地域包括支援センター
阿久津 栄美子さん

大切な人たちとよく話し合う

本特集で紹介した、もしもの話を家族や医療・ケアの方と繰り返し行い、自分の価値観や思いを伝えることを「人生会議」（アドバンス・ケア・プランニング）と言います。これは、人生の最終段階において自分が望む医療・ケアを受けるためだけでなく、家族があなたを幸せにおくるためにも大事なことです。終活もこの人生会議の一部と見ることができます。

最期まで自分らしく

最後に、もしものことを考えるきっかけとしてエンディングノートを付録にしました。エンディングノートは遺書ではありません。そのときの自分の正直な気持ちで何回でも書き直してください。そして、書いていることを家族や近しい友達とよく話しましょう。

【特集】大切な人に伝えたいもしものハナシ（おわり）



【取材協力】
村地域包括支援センター（ひだまり荘内）
☎２９-１２３３（阿久津・安藤）
人生会議や終活について、介護や医療、リハビリの話も交えて相談できます。本紙で紹介した「もしバナゲーム」も個人やグループに貸し出しできますので、お気軽に連絡ください。

コラム

延命治療をしないという選択肢

延命治療は非常に難しい判断が求められます。正解があるわけではないため、決断後も「本当にこれで良かったのか」と家族に精神的な負担がのしかかります。

特に、延命治療をしない判断は、治療することが当たり前となっている現代で、とても勇気がいる決断です。たとえ生前に本人が「延命治療はいらない」と話していても、なかなか踏み切れないのが家族の心情です。

死に方は自分一人で選ぶことはできません。だからこそ、かかりつけの医師や家族など、その時に立ち会う人ときちんと話し合い、一緒に選択していく必要があります。

延命治療の例

人工呼吸器…チューブで口からまたは気管を切開して直接肺へ空気を送ります。
人工栄養法…静脈に直接高カロリー栄養の輸液を点滴するほかに、胃に外から穴をあけて流動食を入れる胃ろうや、鼻からチューブで栄養を入れる方法があります。
人工透析…尿として排出する血液中の老廃物を機械を通してきれいにします。

延命治療のメリット・デメリット

メリット　わずかでも回復する可能性がある。家族が死を覚悟する時間がもらえる。
デメリット　例えば、点滴による輸液や胃ろう（胃に直接栄養を入れる）などでは、水分を十分に処理できなくなった体ではむくんだり、腹水がたまったり、痰がたまったりと、治療することでかえって負担が増えてしまうことがある。金銭的負担も大きくなる。

エンディングノート

このページは取り外して記入することができます。

エンディングノートの使い方

■書けるところから始めましょう
全項目を完璧に記入することは大変です。まずは書けるところから始めましょう。一気に書こうとせず、気が向いたときに少しずつ書き始めましょう。

■何度書き直しても大丈夫
時間がたてば気持ちも変わっていくもの。ノートは何度書き換えても構いません。書いた日付を記入しましょう。

■書いたらノートのことを家族に伝えましょう
せっかく書いたのにいざというときに見てもらえなければ意味がありません。
家族や信頼できる人にノートのことを伝えておきましょう。

ここにある項目は一例です。書ききれない場合は市販のエンディングノートなどを活用ください。

自分のことについて

記入日　　年　　月　　日
いつ記入した情報かわかるようにしましょう

自分自身の情報をまとめておきましょう

氏名	生年月日
出生地	本籍地
趣味	特技
保険証［番号と保管場所］	年金手帳［番号と保管場所］
銀行口座［銀行名と支店名］	
不動産　種類［ 土地・田畑・建物・アパート ］	住所
好きな食べ物	嫌いな食べ物
楽しかった思い出	
これからやりたいこと	

今を整理すると未来が見えてきます。
残された家族のためにと書き始めたものから自分の「やりたいこと」が見えてきませんか。

葬儀・法事について

記入日　　年　　月　　日

いつ記入した情報かわかるようにしましょう

残されたご家族は葬儀など、さまざまなことを決める必要があります。
あなたの意思や希望を具体的に書き残しておきましょう。

私に何かあったら連絡してほしい友人・知人

氏名	連絡先 [電話、メールアドレス]	備考 [関係（趣味友達、仕事関係）など]

誰を書くか悩んだときは、グループの代表者などを書いてみてはどうですか。その人が仲間に連絡してくれるかもしれません。

葬儀の規模

□盛大にしてほしい　□一般的な規模でいい　□家族と親族だけで実施
□しなくていい

喪主になってほしい人　□配偶者　□息子　□娘　［具体的な名前］

葬儀のスタイル　□自分の宗教　□自然葬　□お別れ会　□その他

依頼したい寺院・協会・神社がある

名称　　住所　　☎

葬儀費用　□自分で用意　［□預金　□互助会　□その他会員制度］
□家族に任せる

お気に入りの自分の写真を添付してください

その他

葬儀で最も時間がかかるのが知らせてほしい方の連絡先と遺影写真選び。本人があらかじめ決めておけば準備しやすいですね。

介護・医療について

記入日　　年　　月　　日

いつ記入した情報かわかるようにしましょう

介護や医療の現場でどんなケアをしてほしいかの希望は、元気なうちから考えておくと、もしものときに家族の負担を軽減することができます。

どこで介護してほしいか

□自宅　□施設や病院　□家族・親族　□その他［　　］

誰に介護してほしいか

□家族　□ヘルパーなど介護専門家　□家族・親族に任せる　□その他

介護の費用について

□年金や貯金をあててほしい　□家族や親族に任せる

□保険に加入している［保険会社名　　保険名　　］

病名や余命告知について

□すべて告知してほしい　□告知してほしくない

延命治療について

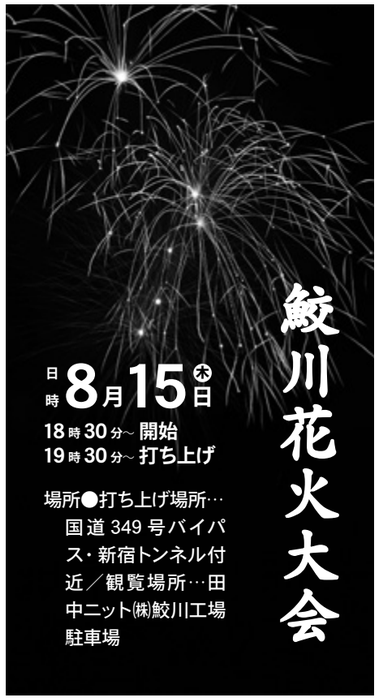
□延命治療をしてほしい

□延命治療より痛みを和らげる緩和的医療を重視してほしい

□昏睡状態で、意識回復の見込みがない場合は延命治療をしないでほしい

その他　介護・医療について記しておきたいこと

本人の意識がない状態で、家族が判断しなければならない場合があります。ご家族は非常に難しい判断を迫られます。本人の考えがあればご家族の負担を多少軽減します。



参議院議員通常選挙

村の投票率は70.94%

7月21日に執行された第25回参議院議員通常選挙（参議院福島県小選挙区選出議員選挙、参議院東北選挙区比例代表選出議員選挙）の村の投票率は、前回（平成28年7月10日執行）の73.22%を2.28ポイント下回る70.94%でした。

投票区別の投票率は次のとおりです。

投票区	投票率（%）		
	男	女	計
鮫　川	70.33	70.38	70.35
西　野	73.02	73.90	73.45
西　山	73.02	69.26	71.08
富　田	73.33	73.33	73.33
渡　瀬	63.27	72.43	67.72
青生野	72.16	68.22	70.10
戸　草	75.00	71.10	70.96
計	70.79	71.10	70.94

応募締め切りは8月16日（金）

給食センター運転手兼調理補助員 1名募集


運転する車は最大積載量1.2～2t

応募資格　準中型自動車を運転できる方（免許証を有する方）

業務内容　運転手兼調理補助員

雇用期間　令和元年9月1日から令和2年3月31日まで

勤務時間　給食センター所長が指定する日に、つぎの①～③のいずれかで勤務が可能な方
①1日勤務（8時～16時45分）
②5時間勤務（8時～14時）
③配送のみ（11時～13時30分）

賃金　①…1日7,200円
②・③…時給960円
※別途通勤手当あり

応募方法　村総務課にある申込用紙に必要事項を記入し、免許資格を証するものの写しと健康診断書を添えて村総務課に提出してください。

応募期間　8月1日(木)～8月16日(金)

試験日時・場所　8月21日(水)13時30分・役場2階会議室

試験内容　個別面談を行います

問 村学校給食センター☎49-2113／村総務課総務係☎49-3111

村監査委員に森洋さん（楢久保）


監査委員に就任した森さん

鮫川村監査委員に森洋さんが選任され、辞令交付式が村長室で行われました。

監査委員の任期は7月1日から4年。村の財務や事業について適正に実施されているか監査します。

大切な方へ思いを伝える

記入日　　年　　月　　日

いつ記入した情報かわかるようにしましょう

あなたの言葉は、きっと残された方にとって大切なものとなるでしょう。

□夫へ　□妻へ　□息子へ　□娘へ　□父へ　□母へ　□＿＿＿＿へ

□夫へ　□妻へ　□息子へ　□娘へ　□父へ　□母へ　□＿＿＿＿へ

□夫へ　□妻へ　□息子へ　□娘へ　□父へ　□母へ　□＿＿＿＿へ

□夫へ　□妻へ　□息子へ　□娘へ　□父へ　□母へ　□＿＿＿＿へ

□夫へ　□妻へ　□息子へ　□娘へ　□父へ　□母へ　□＿＿＿＿へ

その他

一度に全部書くことは難しいかもしれません。思い立ったら書いてみる、程度で構いません。今の気持ちを整理してこれからの人生を見つめなおしましょう。

鮫川職場探訪記 -第25回-

早女川食堂（さめがわ）

代表　齋須 ミヨ
所在地　大字赤坂中野字新宿65　☎49-2123



地元食堂として昭和42年創業

カツ丼やラーメンで人気の早女川食堂は今年で創業から52年が経ちます。「早女川は父が付けた名前です。女性が活躍することを願って、創業者の母のためにつけてくれました」と齋須信子さんは話します。現在は信子さんと配達を担当する高坂さんの2人で切り盛りし、食堂の味は、今日まで地域に親しまれてきました。



人気のカツ丼（700円）などは店頭でも注文可。女性にはごはんを減らした半カツ丼がおすすめ

田んぼの真ん中でラーメン

高坂さんは、地域にも明るく、電話を受けて村内のどこへでも配達します。時には、田植え中の田んぼの中まで配達することもあり、地元のことをよくわかっているからこそできるサービスです。「冬のつるつるの道やバックしなきゃでられないような道を行くのは怖いですが、皆さんに助けられながら配達できています。」と高坂さんは微笑みます。

母の想いが込められた店

長年営業してきた食堂ですが、自身の体力の衰えは隠せない、と寂しそうな齋須さん。お店は自分の代で終わりと決めていますが、いつ閉めるかで頭を悩ませています。「利用してくれる皆さんの期待にも応えたいし、何より創業者である母が健在の間は私も頑張らなきゃ、という気持ちです。健康に気を付けて、母の味を守っていきたいです」と決意を改めます。





上＿おかもち片手に配達に出かける高坂さん／**右**＿高坂さんと「ゆきちゃん」「のぶちゃん」と声をかけあいながら手際よく調理をする齋須さん

村民【随想】リレー ―― ㉕③

山形　純佳

地域とわたし



やまがた・あやか●1992年11月生まれ。ミドリ浅川衣料勤務。ライブに行くこと、DVD観賞。ちょっとした運動など、体を動かしたりするために、日頃から早起きを心がけています。渡瀬字関下。２６歳。

私は鮫川村の豊かな自然と、人と人との距離が近く温かいところが好きです。家からどこへ行くにも遠く、その道もカーブ、坂が続く大変なものですが、同時に四季の移り変わりを感じることもできます。それを見ながら運転することは楽しく、とても気に入っています。ただ、街灯が少なく、暗い夜道と雪道だけは別ですが(笑)。

私は小学校に入学するときに鮫川村に引っ越してきました。それからずっとここで暮らしています。これまでに村から出て生活してみようと考えたこともありましたが、そうしなかったのは、自分の生活を大きく変えることへの不安があったことと、子どもの頃から見守り、接してくださっている地域の方々の温かさから離れることが寂しかったからだと思います。

私は地域の行事にも参加させていただくのですが、そこでみんなで料理を作ったり、話をしたり、交流することが楽しみになっています。普段から気にかけ、優しく接してくださる地域の方々が大好きで、本当に感謝しています。

最後に、今ある風景、良さを大切にしつつ、さらに魅力あふれる鮫川村になってほしいなと思います。■

次号は、高木千春さん(赤坂中野)にバトンタッチ！

俳句

山彦や今年もきたよ鮫池に　中井　恒峯
源氏蛍てんてん光り空を舞う　北條素人坂
伸びた草シルバーたちまち刈り上げる　松本　精一
木苺を含みて進む刈払い　前田　縫子
新築の庭に二株百日草　山本　恵子
小雨降る野道に白き釣鐘草　鈴木　米子
闇のやみへ蛍に会いについて行く　斎須　信子
絵手紙が涼風をよぶ花菖蒲　山本五十鈴

短歌

花盛りじゃがいも畑守るため猪避けの柵を囲いぬ　鈴木イミ子
叔母の煮た甘辛き蕗飯にのせ母の味似と食べる幸せ　須藤　幸子
梅雨最中伸びる雑草庭や畑一雨毎に戸惑う老婦　佐藤　春枝
梅雨空を仰ぎつ見回る吾が花園日毎の手入れ見事に花を　石井　幸子
伸び来る愛し野菜にせがまれて晴間に出ずるつかの間の畑　須藤シツエ
何回も上皇様を拝みしは忘れられない大事な想い出　前田喜三子
喜寿となり免許返納考える迷い迷いて今日も決まらず　関根キヌ子
のんびりとコーヒータイム茶の間にて静まりかえる過疎の村なり　赤坂　和子
時に熱く淡々と説く村づくり過疎村おこす決意の候補　板橋　源良
早苗田に蛙跳びはね雨模様夕べになれば自慢の合唱　矢吹　一二
爽やかに明るく生きよう前向きに伸び行く村の発展と共に　北條　平

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！

図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎ 29-1150

カゲロボ

木皿 泉著、新潮社



あいつ、カゲロボらしいよ。学校で、職場で、病院で、家庭医で、街角で、カゲロボは私たちを見守っていてくれる？　それとも、罰するためにいるのだろうか？　最初はただの都市伝説だったのに。カゲロボの正体とはいったい…。

絶品！ とっておきのうちカレー

堤人美・上島亜紀・つむぎや・平岡淳子・植松良枝著、ナツメ社



カレー好きな人気料理家5組がいつも作っている、自慢のカレーレシピ紹介。いつものカレー、本格カレー、おもてなしカレー、子どもに作るカレー。さまざまなバリエーションが楽しめます。さらに、カレーのアレンジレシピや、カレーに合う副菜レシピも掲載。

第３土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

児童扶養手当 現況届の提出

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている方は、現況届・所得状況届を提出することが義務付けられています。提出がなかった場合、11月分以降の手当てを受けることができなくなります。該当する方には村から通知が送られますのでご確認ください。

提出期限　8月30日（金）

問 村住民福祉課福祉係
☎49-3112

子宮頸がん検診 骨粗しょう症検診

20代・30代の方も受診を

子宮頸がんは、初期に症状がほとんどなく、自覚症状が現れる頃には病状が進行していることが少なくありません。近年若い世代でも子宮頸がんが増えています。この機会にぜひ受診しましょう。

場所　村保健センター

対象　▶子宮頸がん検診：20～79歳　▶骨粗しょう症検診：30～79歳

※3月に実施した検診の希望調査で申込されなかった方でも受診できます。

料金　500円（無料クーポン券対象者と75歳以上は無料）

日程　次のとおり

（対象地区で都合の悪い方は、都合の良い日に受診してください）

【赤坂西野・西山・赤坂中野】
9月5日（木）午前のみ実施
受付時間　8時30分～9時30分

【東石・富田・渡瀬・青生野】
9月20日（金）午後のみ実施
受付時間　13時～14時

問 村保健センター☎29-1231

個人事業税の納期に注意

個人事業税は、個人で事業を行っている方に課税される県の税金です。8月9日付けで送付される納税通知書により納期限までに納めてください。口座振替をご利用の方は、預金残高の確認をお願いします。

納期限　第１期　9月２日(月)
第２期１２月２日(月)
※税額が１万円以下の場合は、第１期に一括で納めます。

問 県南地方振興局県税部課税課
課税第一チーム
☎0248-23-1517

「わたしと年金」エッセイの募集

日本年金機構では、公的年金とのかかわりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集しています。

応募資格　中学生以上の人

応募締切　9月13日（金）

その他　募集の詳細については、日本年金機構ホームページおよび市町村窓口にあるチラシをご確認ください。

問 日本年金機構白河年金事務所
☎0248-27-4161

村民ゴルフ大会 参加者募集

日時　9月8日（日）

場所　新ゲインズボローＣ．Ｃ．

参加費　1人3，000円
※プレー費（8,200円）は当日個人精算です

申し込み　申込書に必要事項を記入し、8月2日（金）までに参加費を添えてさめがわスポーツクラブにお申込みください。

問 特定非営利活動法人さめがわスポーツクラブ
☎４９-３２９５

棚倉夏祭り
たくさんの出店が並びます

ステージイベントも多数開催

日時　8月14日（水）15時～21時
※会場は14時～22時まで通行止めになります。ご協力をお願いします。

場所　浅川口交差点~宗田薬店前

駐車場　亀ヶ城公園内、城跡北、城跡南、藤田建設工業㈱、㈲鈴木銃砲火薬店（関口セブンイレブン脇）、棚倉町立図書館

問 棚倉まつり実行委員会（棚倉町商工会内）☎３３-２１６１

寄付・寄贈
6月受理分・敬称略

▶**社会福祉事業のために**［金員］… 蛭田和彦（関口）　吉田元美（大房）　我妻利美（白河市）　石井政夫（酒垂）　鈴木庄悟（馬場）　▶**ひだまり荘へ**［**おむつなど**］… 吉田修（上野町）　阿久津孝子（滑石）　▶**ひだまり荘へ**［**卓上ごみ箱**（**手作り**）］… 水野博和（広畑）　▶**ひだまり荘へ**［**タオル**］… 石井榮（中沢）

▶**特産品の育成および地域産業の振興に関する事業のために**…廣瀬洋子（東京都）

▶**自然環境の維持、保全および整備に関する事業のために**… 及川令子（郡山市）

第23回 修明高校鮫川校だより
ここから、いっしょに

文・写真／修明高校鮫川校
TEL 49-2029 FAX 49-3109
E-mail shumei-h-samegawa@fcs.ed.jp

求人票の受付が始まりました



今年も7月1日から求人票の受付が始まりました。求人票がインターネットでも見られるようになってからは来校による求人は減少気味でしたが、今年は求人票を持参される企業の方が非常に多くなっています。職種別では製造業が最も多く、次いで建設、介護関連の求人が多くなっています。三者面談を控え、3年生は廊下に掲示された求人票を食い入るように見つめては、職種や業務内容、雇用条件と自分の希望を照らし合わせています。

青春の1ページ　- 軟式野球部・文芸部 -



部長
清水 龍馬さん
（白河中央中出身）

僕は軟式野球部員として週に5日、文芸部員として週に1日、ほぼ休まず活動してきました。今年の野球部員は僕一人だったため試合に出ることはできませんでしたが、目標を進路の実現（自衛隊希望）に切り替え、筋トレや坂道ダッシュをして体力の強化に努めました。そのような中、後輩達と談笑できる文芸部での活動は貴重なリフレッシュタイムとなっています。



8月のスケジュール　13日（火）～15日（木）閉庁日、23日（金）始業式

鮫川村役場（代表・総務課）　☎0247-49-3111　FAX 0247-49-2651

■鮫川村公式ホームページ　https://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

住民福祉課	49-3112	地域整備課	49-3114	災害時対応電話（停電・災害時）	49-3302・49-3303
農林商工課・農業委員会	49-3113	議会事務局	49-3115		
		出納室	49-3116		

教育委員会	49-3151	保健センター	29-1231	手・まめ・館	49-2556
図書館	29-1150	国保診療所	49-2028	さぎり荘	49-2205
鮫川小学校	49-2005	ひだまり荘	49-3600	ほっとはうす・さめがわ	48-2555
鮫川中学校	49-3101	ゆうきの郷土	49-3474	鹿角平観光牧場	48-2010
こどもセンター	29-1010	農業者トレーニングセンター	49-3295	すまいる	57-6901
学校給食センター	49-2113				

お誕生

6月届け出分・敬称略

住所	氏名	性	月	日	保護者
広畑	遠山 凌清	男	6.	7	博勝・久美

おくやみ

6月届け出分・敬称略

住所	氏名	月	日	年齢
関口	蛭田ヲミツ	5.	31	95歳
大房	吉田ヨシノ	6.	2	98歳
前沼	我妻 一男	6.	10	80歳
酒垂	石井 芳子	6.	11	92歳
馬場	鈴木 カネ	6.	12	96歳

人の動き

7/1現在・（ ）は前月比

人口	3,325人	（−2）
男	1,685人	（+1）
女	1,640人	（−3）
世帯	1,092戸	（−1）

施設営業時間と定休日

国保診療所	8：30～12：00 13：30～17：00	土・日 祝日
図書館	9：30～18：00	月曜・祝日
農業者トレーニングセンター	9：00～22：00	月曜・祝日
農産物加工・直売所 手・まめ・館	9：00～18：30	第一水曜
手まめカフェ	10：00～18：00	水・木曜
村民保養施設 さぎり荘	9：30～21：00	水曜
村民の店 すまいる	9：00～19：30 土曜日は18：30まで 日・祝日は18：00まで	-

※盆休みについては、カレンダー下の表をご確認ください。

●おわびと訂正

本紙7月号裏表紙「ぼく・わたしの夢」で誤りがありました。おわびして訂正します。

（**正**）水野友暉（みずのゆうき）
（**誤**）水野友暉（みずのともき）

編/集/後/記

■私の両親も還暦を迎えたので、もしもの話はちゃんとしておかないと、と感じていますが離れて暮らしているのでなかなかできずにいます。この夏は久しぶりに実家に帰って、ゆっくり話してみようと思います。（西橋）

暮らしのカレンダー

村内全域 診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで
乳 保 やまゆり乳児室・保育室［こ］
A 筋力づくり教室［保］
昼 あおぞら号昼バス運行日

August 8

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
■今月の納税 村県民税(第2期) 国民健康保険税(第3期) 介護保険料(第3期) 後期高齢者医療保険(第1期) ※納期限：9月2日(月)				8/1 診療所送迎 青生野 ●やまゆり保育室［こ］	2 診療所送迎 富田・渡瀬	3 ●小童まつり
4 ㊡あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●東白川郡球技大会［矢祭町］ 第1日曜日は環境美化の日	5 診療所送迎 村内全域 ●臨時開館「ト」「図」	6 診療所送迎 西野・西山 ●筋力づくり教室 Aコース［保］	7 診療所送迎 中野・東石 ●筋力づくり教室 Bコース［保］ ●やまゆり乳児室［こ］	8 診療所送迎 青生野 ●7か月・10か月児健診	9 診療所送迎 富田・渡瀬	10
11 山の日 ㊡つちやクリニック(塙町) ☎43-2250 ●夜間プール休み「ト」	12 振替休日 ㊡東舘診療所(矢祭町) ☎46-2312 ●臨時開館「ト」 ●夜間プール休み「ト」	13 診療所送迎 西野・西山 ●夜間プール休み「ト」	14 ●夜間プール休み「ト」	15 ●鮫川花火大会 ●夜間プール休み「ト」	16 診療所送迎 富田・渡瀬	17
18 ㊡和田医院(棚倉町)☎33-2012 ●夜間プール最終日［ト］	19 診療所送迎 村内全域 ●臨時開館「ト」「図」 ●3～4か月児健診	20 診療所送迎 西野・西山 ●筋力づくり教室 Cコース［保］ ●小・中学校、幼稚部［こ］ 第2学期始業式 ●鮫川村長選挙 告示日	21 診療所送迎 中野・東石 ●筋力づくり教室 Dコース［保］ ●おはなしの森… 16:00～［図］	22 診療所送迎 青生野 ●1歳6か月児健診	23 診療所送迎 富田・渡瀬	24
25 ㊡大木医院(棚倉町) ☎33-2424 ●鮫川村長選挙投開票日 ●親子読書教室…10：00～「図」	26 診療所送迎 村内全域	27 診療所送迎 西野・西山 ●筋力づくり教室 Eコース［保］	28 診療所送迎 中野・東石	29 診療所送迎 青生野 ●やまぶきの会	30 診療所送迎 富田・渡瀬	31

㊡＝休日当番医 ［公］＝公民館 ［図］＝図書館 ［保］＝保健センター ［ト］＝農業者トレーニングセンター ［こ］＝こどもセンター

村関係施設の盆休み

	11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)
役場	※1	※1	○	○	○	○
診療所	休	休	○	休	休	○
図書館	○	休	○	○	○	○
トレセン	昼間だけ開館（夜間プール休み）					○
手・まめ・館	○	○	○	○	※2	○
手まめcafe	○	○	○	休	休	○
さぎり荘	○	○	○	休	○	○

（※1）日直が対応します。死亡届など緊急を要するものは受理できますが、証明書などの発行はできません。
（※2）鮫川花火大会開催日は立ち入り禁止エリアになるため、16時30分までの営業となります。

毎月8日は歯の日です

防災無線で虫歯予防を呼びかけます

今月の担当は、鮫川中学校 保健給食委員です！

鮫川中学校　2年
藤田紗輝（さき）さん、**藤田杷成**（はな）さん、**鈴木七海**（ななみ）さん

