もっと
村が好きになる情報紙

[広報] さめがわ

PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA

June 2019 第783号 7



【特集】

子どもが成長する話し方
家族の会話

トレセンのプール開きを楽しむこどもセンター園児

[広報] さめがわ June 2019 7

令和元年7月1日発行（毎月1日発行）
第783号（昭和27年9月創刊）

発行／福島県鮫川村　編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401　福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5

ぼく・わたしの夢 〔第47回〕 鮫川小6年生



石井 萌桂（もえか）さん

私の将来の夢は、獣医になることです。病気になった動物たちをたすけてあげられるように、たくさん勉強をして、動物たちの心を読みとれるような素敵な獣医になりたいです。獣医になるためには、勉強が必要だけど、私は算数が苦手なので、自主学習で算数や理科などの理数系の勉強をして、獣医になれるようにがんばりたいです。



水野 友暉（ゆうき）くん

ぼくは将来、プロ野球選手になりたいです。野球選手は、ふとももやしりが、がっちりしているので、朝・昼・夜とごはんを最低でも2杯は食べてしっかりとした体をつくりたいです。高校は野球が強い強豪校に入り、レベルの高いところで野球をして、プロに注目されるほどの良い選手になりたいです。



高野 蕉伍（しょうご）くん

ぼくの将来の夢は、甲子園に出場して、ドラフト1位でプロ野球選手になることです。なので、いまのうちからがんばって、4番ピッチャーの二刀流で全国最強の選手として知られたいです。そのためにも、今からごはんをいっぱい食べて、バットを1日100回、しっかり自分の苦手なコースを意識して、振りたいです。ライバルたちには負けません。

【特集】

子どもが成長する話し方
家族の会話

家族のコミュニケーションはできていますか。
あなたの気持ち、伝えていますか。
家庭の会話は、子どもの「考える力」を養うことに影響します。
しかし、それではどのように話せば子どもに伝わるのでしょう。
コミュニケーションの方法を見ていきましょう。



変化する教育環境

２０２０年に学習指導要領が10年ぶりに改訂され、これからの子どもたちには自ら考え、自ら判断し行動する、人生を切り開いていく力「生きる力」がより一層求められるようになります。これには、知識・技能だけでなく思考力や判断力、表現力のほか、学んだことを人生に活かそうとする「学びに向かう力」など、総合的な資質・能力の育成が重要とされています。

学校教育の現場では、すでにアクティブ・ラーニング（能動的な学び）などの取り組みが広がり、新しい教育への対応を進めているところです。

家庭ではどうでしょうか。求められている「生きる力」は、家庭の日ごろの生活で育つ力と言われています。特に「論理的思考力」や「表現力」は、日ごろの会話から子どもたちに考える機会を与え、考えを言葉で伝えられるように努力していくことが必要です。

会話というコミュニケーション

「親の心子知らず」と言うことわざにもあるように、本心が子どもに伝わらないという経験はだれしも覚えがあるかと思います。

例えば左のような場面から考えてみます。「わたし」は嫌がる息子にやる気を出させようと応援しています。しかし、最後は息子に煙たがられてしまいます。

これは、どこにでもありそうな会話ですが、気づかないところで子どもたちを傷つけてしまうことがある、と親業訓練シニアインストラクターの大屋弘子先生は話します。いったいどこが問題なのでしょうか。

2020年から始まる
新学習指導要領

知識・技能のほか、
思考力や判断力、表現力、
学びに向かう力など
総合的な資質・能力の育成



大学受験の変化
（2021年～）

センター試験から
大学入学共通テストへ
・英語試験の変更
・国・数で記述式問題の導入



高校受験の変化
（2020年～）

Ⅰ期、Ⅱ期選抜試験が統合し
「**前期試験**」になり、
志願者全員に学力検査を
実施



変わる教育の環境。特に高校受験や大学受験では、より総合的な「学力」が求められるようになります

【会話例】３分間スピーチ

息子が通う学校では、朝に3分間のスピーチがあり、明日は息子の順番。しかし、なんだか不安な様子です。

息子　　**わたし**

「あーあ、明日のスピーチ嫌だなあ。」

「どうして？ みんなもやっているんだから、あなたもやらなきゃだめでしょう？」

「でも嫌なんだもん。」

「事前に順番が来るのはわかってたんだから、準備とかもできたでしょう。」

「何しゃべったらいいかわかんないし、3分間もしゃべれないよ。」

「そんなこと言わないで頑張って。3分間なんてあっという間だよ。」

「もういいよ！ 言うんじゃなかった！」

子どもが成長する話し方
家族の会話

コミュニケーションを学ぶ【親業訓練】

親業のコミュニケーションの基本は「聞く」「語る」「話し合う」こと。子どもが自信や自分らしく生きる自己肯定感を得られるだけでなく、親自身も子どもを通して成長することができます。また、親子間だけでなく、人と人とのすべての関係で役立つコミュニケーション方法である親業の一部を紹介します。

気を付けたい12の型

会話の中には、コミュニケーションを壊しやすい「お決まりの12の型」というものがあります。先ほどの会話例の中でも、良かれと思って話す「わたし」は知らずのうちに息子の自尊心を傷つけてしまったようです。

12の型に共通することは、それぞれ主語が「わたし」ではなく「あなた」であること。「あなたは～～しなさい」と、自分の要求を押し付ける会話では、信頼を築くことはできません。それに、息子はもんもんとした気持ちを聞いてもらいたかっただけかもしれません。

「聞く」ことで築く信頼

コミュニケーションの基本は「聞く」「語る」「話し合う」こと。特に「聞く」ことで、話を聞いてもらえた子どもは問題解決に向かえるようになり、自信や主体性が身に付きます。

相手の気持ちを汲んで寄り添い、静かにあいづちや相手の言葉を繰り返すなど、話しやすい空気づくりが大切です。

考える子どもは成長する

信頼され、一人の人間として認めてもらえることで、私たちは安心し、自信を持ちます。それは子どもも同様です。ちゃんと聞いてもらえることがわかると、子どもたちは自分で考え、表現できるようになります。

子どもが相手になるとつい「教えてあげなくちゃ」という気持ちが前に出てしまいますが、子どもは子どもなりに考えて行動しています。親は大切なことは言葉で伝え、それを後ろ姿で見せながら、子どもを一人の人間として認め、尊重することが、親子のコミュニケーションの第一歩です。

会話で何かが変わるかも

もうすぐ夏休み。子どもと接する機会も増え、いろいろと手がかかることもあるかもしれません。そんなときこそ、心に余裕を持って、日頃の会話を少し意識してみてはどうでしょうか。もしかしたら新しい発見があるかもしれません。

コミュニケーションを壊しやすいお決まりの12の型

1	2	3	4	5	6
命令	脅迫	説教	提案	講義	非難
「みんながやるんだからやりなさい」	「やらないと、成績にひびくよ」	「我慢してやらないといけないことがあるの」	「原稿用紙に書いて、読んだらどう」	「自己表現の勉強になるから、やるべきだよ」	「まったく、ダメな子ね」
7	**8**	**9**	**10**	**11**	**12**
賞賛	侮辱	解釈	激励	尋問	ごまかし
「おしゃべり好きなあなたにぴったり」	「たった3分でしょう、情けない!」	「みんなの前でいい恰好したいんでしょう」	「やればできるよ、頑張って」	「どうしてやらないの?自信がないの?」	「その話はあとにしようよ」

前ページの「わたし」は、息子の困ったという「サイン」に気づいたときに、あいづちや「明日のスピーチが嫌なんだね（言葉を繰り返す）」、「話せるかどうか不安なんだね（気持ちをくむ）」などの声かけをして、息子の話を「聞く」ことができると良かったですね。そうすることで、息子は安心するとともに自分の考えを巡らせる余裕ができ、自分で解決への一歩を踏み出すことができるのです。

■INTERVIEW



気持ちを伝えて楽になる
「わたしメッセージ」

親業訓練シニアインストラクター
大屋 弘子先生
［おおや・ひろこ］

親業訓練のインストラクターとして、講演や講座など県内外で幅広く活躍。鮫川村内では、阿久津春江さん（折戸）が講座を受講されたことがきっかけで、平成27年から毎月開催されている親業サークルの講師をしている。



阿久津さん宅で開催している親業サークル

村内の親業サークル
「寿満笑留（すまいる）」
代表　阿久津 春江
☎090-5233-7511

参加者の声

■「お母さんが聞いてくれるようになってうれしい」と子どもに言われ、効果を実感しています。子どもとの関係が良くなりました。 ■会話の中で一呼吸おいて、相手の気持ちを考える余裕ができました。学んだことが実生活に活きています。 ■自分の気持ちを抑えなくてよくなり楽になりました。夫婦2人の生活を楽しめるようになりました。

私が親業と出会ったのは35年前、きっかけは長女の「お母さんは私と話すときはいつも怒った顔するよね」というひと言でした。当時の私は、子どもを尊重することは、子どものしたいようにさせてあげることとはき違えていて、私自身が我慢することも多く、知らずのうちに気持ちに余裕がなくなってしまっていたのです。

「親業訓練講座」は心理学の概念を学び、ロールプレイなどの体験学習を通して、頭ではわかっていることをできるようにしていくことが目的です。子どもの話も聞きながら、意識して私の思いも正直に伝えていくことで、子どもの理解と協力が得られるようになりました。ふっと気持ちが楽になり、子どもとの関わりが楽しくなってきたのです。

人とのコミュニケーションでは、ちゃんと伝えて話し合うことも大切です。これは、子どもに限った話ではありません。「わたしは悲しい」「わたしは困る」「わたしは心配」と、心がいっぱいいっぱいになったときこそ、自分の正直な気持ちを伝えて話し合う。そうすることで折り合っていけるのです。

一方で「嬉しかったわ」「安心したわ」「助かったわ」など「ありがとう」につながる肯定的な気持ちも伝えていくことで、心豊かに生きていると、実感しています。

親業サークルでは、みなさまの家庭で実際にあった話しから、どのように関わればよいか、その方法を伝え、プライバシーを大切にし合いながら学びあっています。興味がある方はぜひ気軽にご参加ください。

大屋先生の話が聞ける!
村民こぞって子どもの教育を考える会



日時　7月2日(火)　19時～
場所　村公民館　大集会室

今回の特集内で紹介した親業についての講演です。コミュニケーションは頭でわかっていても実践は難しいもの。ロールプレイなども交えながらすぐに使える手法（メソッド）を紹介し、グループで学び合います。

問村教育委員会　☎49-3151

村の課題解決を目指して

中心地域活性化協議会が発足

「人口減少」「少子高齢化」「耕作放棄地の増加」「経済の村外への流出」など、鮫川村が抱える課題は多岐にわたり、その解決が急務となっています。
将来の鮫川村の発展を目指し、具体策を検討するため、協議会を設立しました。



平成２７年度に策定した「鮫川村人口ビジョン総合戦略」では、２０２０年の人口を３，４０６人と推定していましたが、２０１９年４月現在、３，３３９人で、現時点で推計を下回っています。「こども・若者・女性の自己実現できる環境づくり」を目標に各種施策を計画しましたが、それらを具現化するための早急な対応が求められています。

第１回会議を開催

６月３日、第１回村中心地域活性化協議会会議が開催されました。協議会委員には各行政区長をはじめ、農業関係団体や商業関係団体、地域づくり団体、村内の若手事業所などから19名が選出され、中心地域活性化のための具体策について検討が進められます。

今後は、農産物の生産、加工販売、観光誘客、環境保全などの観点から、産業の育成や地域のにぎわいづくりに向けて協議を重ねます。

プロジェクト会議の経過

今回の協議会を発足するため、村は外部の専門家の意見を聞きながら調整を進めてきました

月	日	実施した会議・検討事項
平成30年度 5	14	第１プロジェクト会議 中心地域活性化構想の概要 プロジェクト組織および運営
8	10	第２プロジェクト会議 むらづくり会社（仮称）の設立 指定管理者制度
11	16	第３プロジェクト会議 公の施設管理運営の適正化 むらづくり会社（仮称） 外部専門家派遣（短期診断）事業
2	5 ～ 8	手・まめ・館経営改善セミナー 全5回 経営セミナーの実施 経営診断
2	28	手・まめ・館経営簡易診断報告会 経営簡易診断書による報告
1	29 ～ 31	外部専門家派遣（短期診断） 意見交換会・報告会 参加者　意見交換会…29名 報告会…48名
4	23	第４回プロジェクト会議 H30年度事業報告 H31年度中心地域活性化プロジェクトにおける課題 H31年度中心地域活性化プロジェクト会議の運営 指定管理者制度ガイドラインおよび様式集
5	23	第５回プロジェクト会議 村中心地域活性化協議会 村中心地域活性化拠点施設整備計画 中山間地域フォーラム
6	1	中山間地域フォーラム 講演…食料危機と里山の役割 参加者　50名
6	3	第１回村中心地域活性化協議会会議

令和元年度納税表彰式・納税組長会議

村税完納継続に感謝

令和元年度納税表彰式・納税組長会議は６月16日、村公民館で行われ、区長や組長、来賓など約１８０人が出席しました。
納税表彰式では、完納を達成した行政区や納税組合に表彰状が、善行者に対して感謝状、高齢者の家族に対して慰労が贈られました。引き続き、納税組長会議を行い、各課長が本年度の村の取り組みなどについて説明しました。
表彰状および感謝状の受賞者（団体）は次のとおりです。（敬称略）

■**完納行政区長表彰（前区長）**
佐藤文夫、関根啓太郎、鈴木香、本郷秀季、松本一治、遠藤雅人、白坂伸治

■**完納行政区表彰**　赤坂西野区（63年継続）、西山区（67年継続）、赤坂中野区（63年継続）、赤坂東野・石井草区（62年継続）、富田区（64年継続）、渡瀬区（64年継続）、青生野区（63年継続）



完納行政区長表彰を受ける前区長の皆さん

■**納期前完納組合表彰**（平成30年４月25日までに概算前納した組合）　切払東ほか10組合
■**納期内完納組合**（年内に完納した組合）　酒垂旧ほか75組合
■**完納組合**（年度内に完納した組合）　酒垂新ほか58組合
■**感謝状等贈呈**　▼各般にわたり村政の振興に寄与された方に対する感謝状…さめがわラインフサポート代表・蛭田晃▼白寿（99歳）を迎えた高齢者の家族に対する慰労…岡部達男

国民健康保険事業の運営に関する協議会

委員６名を委嘱

国民健康保険事業の運営に関する協議会の新しい委員に令和元年５月１日付で委嘱状が交付されました。国民健康保険事業の運営に関する協議会は、国民健康保険の運営に関し、必要な意見の交換や調査、審議、さらに村長へ意見を述べることができます。任期は令和４年４月までの３年間です。
委員（敬称略）▼**被保険者の代表**…赤坂博男、我妻久子▼**保険医の代表**…田中耕治、小松正三▼**公益の代表**…佐藤博（会長）、矢吹秋男（会長職務代理者）



大樂村長から委嘱状を受け取る佐藤会長

問 村住民福祉課住民係☎４９－３１１２

トレセンプールを夜間開放します

下記の期間、村農業者トレーニングセンターのプールが夜間も利用可能になります。ぜひご利用ください。

期間　7月20日(土)～8月18日(日)
※8月11日～15日の期間は日中のみの営業
時間　火曜日～日曜日　19時～20時50分
その他　この期間は、定休日である月曜日も日中のみ営業しています。

問 農業者トレーニングセンター☎４９-３２９５

令和２年度

鮫川村 職員 採用候補者試験

一般事務(高卒)
栄養士

【一般事務(高校卒程度)】
採用予定人員　２人程度
受験資格　平成９年４月２日から平成14年４月１日までに生まれた人で、高校卒または令和２年３月までに卒業見込みの人
試験方法　▼第１次試験…教養試験(高校卒業程度)／各種検査(事務適性検査、性格特性検査、職場適応性検査)▼第２次試験…個別面接、小論文

【栄養士】
採用予定人員　１人程度
受験資格　昭和54年４月２日以降に生まれた人で、管理栄養士免許を有する人または令和２年３月までに取得見込みの人※資格取得できなかった場合は採用取消
試験方法　▼第１次試験…教養試験(短大卒業程度)／専門試験／各種検査(事務適性検査、性格特性検査、職場適応性検査)▼第２次試験…個別面接、小論文

■試験の期日および場所
第１次試験…令和元年９月22日(日)９時～９時30分受け付け・一般事務は棚倉町立図書館(棚倉町棚倉新町21-1)、資格免許職は福島県自治会館(福島市中町8-2)
第２次試験…第１次試験合格者に対して後日通知します。

■受験手続き
申込用紙の請求　申込用紙は、役場総務課で交付します。郵便で請求する場合は、封筒の表に、一般事務の場合は「高校卒程度試験申込用紙請求」、栄養士の場合は「資格免許職試験申込用紙請求」と朱書きし、総務課へ郵送してください。120円切手を貼った自分あての返信用封筒(角型２号)を必ず同封してください。
申込方法…申込用紙に必要事項を記入し、役場総務課に提出してください。申込書を郵送する場合は、封筒に「職員採用候補者試験申込」と朱書きして簡易書留で送付してください。392円切手を貼った自分あての封筒を同封してください。

■受付期間
令和元年７月17日(水)から８月16日(金)まで(執務時間中に限ります)。郵便による申込書の提出は、８月14日(水)までの消印があるものに限ります。

問 村総務課総務係 ☎49-3111

永年勤続者表彰
選挙管理委員――岡部喜一郎さん(大犬平)、齊藤一郎さん(吉合)、湯座和男さん(真坂)

６月３日、前村選挙管理委員の岡部喜一郎さん、齊藤一郎さん、湯座和男さんに永年勤続者表彰の伝達が、前田榮村選挙管理委員長から行われました。

受賞した３名は、平成23年から今年２月までの８年間にわたり、村選挙管理委員として、厳正かつ公正な選挙執行に尽力してきました。その功績により、市町村選挙管理委員会連合会から表彰状が贈られました。受賞した岡部さんは、「村の発展のために啓発運動などに努めてきました。それもいよいよ終わったんだな、という達成感を感じています」とこれまでの活動を振り返りました。


前田委員長(左)と岡部さん(中)、湯座さん(右)

逃げ遅れゼロへ
防災情報の伝え方が変わります

２０１９年６月より、水害・土砂災害について、市町村が出す避難情報と、国や都道府県が出す防災情報が５段階の「警戒レベル」に整理されました。「警戒レベル３」「警戒レベル４」が発令された地域にお住いの方は、すみやかに避難してください。

問 村総務課 ☎49-3111

警戒レベルと避難行動

警戒レベル	避難行動	避難情報など
警戒レベル5	すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとりましょう。	災害発生情報(市町村が発令)
警戒レベル4	【全員避難】速やかに避難先へ避難しましょう。	避難勧告・避難指示(緊急)(市町村が発令)
警戒レベル3	【高齢者等は避難】避難に時間を要する人(高齢の方、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう。	避難準備・高齢者等避難開始(市町村が発令)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップなどにより避難行動を確認しましょう。	洪水注意報・大雨注意報など(気象庁が発表)
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	早期注意情報(気象庁が発表)

警戒レベルについて詳しく知りたい方は、内閣府防災情報のホームページをご確認ください。

参議院議員通常選挙

投票日 7月21日(日)午前7時～午後7時

第25回参議院議員通常選挙は、7月21日が投票日となっています。私たちの声を国政に反映させる大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

投票できる人　平成13年7月22日までに生まれた人または平成31年4月3日までに転入した人で選挙人名簿に登録されている人

【期日前投票】
次の要件で、投票日に投票所に行けない方または行けないと見込まれる方は、投票日前に投票ができます。▶投票日当日に仕事や冠婚葬祭などで投票に行けないとき▶レジャーや買い物などの私用で投票日に投票に行けないとき▶投票日当日に出産、手術などにより、歩行困難であると見込まれるとき▶引っ越しにより、他の市町村に住んでいると見込まれるとき

期間・時間　7月5日(金)～7月20日(土)　8時30分～20時
期日前投票所　村役場村民ホール
※足が不自由で車いすなどを利用する方は、期日前投票所での投票をお勧めします。

問 村選挙管理委員会☎49-3111

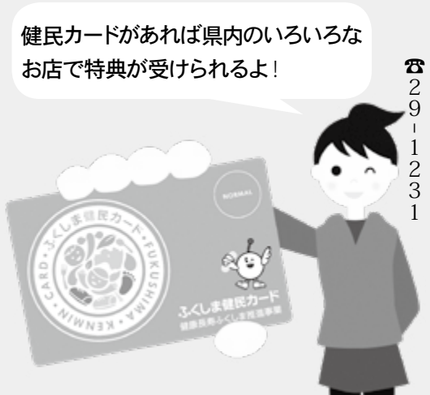
さめがわ健康ポイントでお得な特典をゲットしよう

さめがわ健康ポイント事業は、楽しく気軽に健康づくりに取り組めるよう、県と連携した健康づくり事業です。

参加方法は、村保健センターで配布する台紙に日々の健康目標と実施日を記入するだけ。30日間達成できたら村保健センターに報告しましょう。達成状況に応じてポイントがたまり、3,000ポイント達成した方には「ふくしま健民カード」を発行します。

対象　18歳以上の村在住の方(高校生除く)
期間　令和2年3月2日(月)まで

問 村保健センター ☎29-1231



※スマートフォンをお持ちの方は「ふくしま県民アプリ」からでも参加できます

体育大会出場者に激励金を交付します

村は、全国大会以上の体育大会に出場する個人および団体に激励金を交付します。

対象となる大会　全国大会以上の体育大会　※フリーエントリーの大会、予選のない大会は対象外

対象者　次のいずれかに該当する個人または団体▼村内に住所がある人▼村内に住所がある団体▼村内に所在がある人で構成する団体▼村内に住所がある人で村外に所在がある団体▼村立の小・中学校を卒業した人

申請方法　次の提出物を村教育委員会教育課に持参してください。①出場する大会要項②県大会および東北大会の結果

その他　激励金の交付は、年度内1人（1団体）当たり1回です。

問村教育委員会教育課生涯学習係☎49-3151

羽化目前のオオムラサキ

役場前に設置されたオオムラサキの飼育舎は、昨年修繕されました。今年6月、関根徳次さん（戸倉）から寄付されたオオムラサキの幼虫はすくすくと育っています。



オオムラサキのサナギ（6月25日撮影）7月中旬頃に羽化する見込みです

「ふくしまの元気！応援CM大賞」作品募集

村ではKFB福島放送主催の「KFB・東邦銀行　ふくしまの元気！応援CM大賞2019」（以下、「CM大賞」）に出品する作品を募集します。

応募作品の中から最も優れた作品を村代表作品として「CM大賞」に出品します。なお、出品作品はKFB福島放送などで放送されます。

募集内容　鮫川村の元気や活力を提供する内容のオリジナル作品（15秒CM）。

資格　村内に住所がある個人またはそれらで構成される団体

作品規格　▼CM本編15秒のほか、前3秒、後5秒の映像（捨てカット）を必ず入れてください。▼捨てカット3秒の前には、作品名（25字以内）と製作者名を入れたクレジットを入れてください。▼家庭用ビデオカメラはSDカードまたはDVDなどの一般メディアで、業務用ビデオカメラはHDカムテープで納品してください。▼作品は、過去のCM大賞で未発表のものとします。▼制作費用は自己負担とします。▼応募された作品の著作権は応募者、主催者の双方に帰属します。

応募方法　8月30日（金）までに、DVDなどに収録した作品を農林商工課まで提出してください。※最も鮫川村の活性化を促すものと認められる作品1点を選出し、「CM大賞」に出品します。

謝礼　▼優秀賞（出品作品）1点…賞金3万円　▼参加賞…商品券5，000円

問村農林商工課商工観光係
☎49-3113
FAX49-3363

ほっとはうす・さめがわで、
のんびりとキャンプしてみませんか
芝生スペース（体験館隣）をキャンプサイトとして開放します



大きさ　20m×12m
テント5張程度設置可

利用時間　▶チェックイン…当日の9時～16時
▶チェックアウト…翌日の9時～16時

利用料金　1泊1人500円（小学生以上）

予約方法　ご利用予定日の前日までに電話で予約してください。

その他　キャンプサイト利用の際は体験館を開放します。トイレや炊事、荷物置き場としてご利用ください。希望される場合は本館浴室のシャワーもご利用いただけます。

問ほっとはうす・さめがわ
☎48-2555

小童まつり

今年も開催！
出店やビンゴ大会ほか
お楽しみがいっぱい！

日時・会場
8月3日（土）14時30分～
前田鮮魚店前特設ステージ（道少田）





日時・場所
7月14日（日）15時00分 開場
村公民館大集会室【入場無料】
▶主催 フロイエンベルグ・アンサンブル、鮫川村

問村農林商工課　☎49-3113

高原を走り抜ける

さわやか高原ロードレース大会

村体育協会(大橋邦次会長)主催の「第２８回さわやか高原ロードレース大会」は6月２３日、鹿角平観光牧場で行われました。大会には、村内外から約３００人のランナーが参加し、健脚を競い合いました。沿道から送られるたくさんの声援に応えるように、選手たちは最後まで力強く走り抜きました。



お父さんと手をつないでゴール(親子の部)



一斉にスタートする選手たち(男子小学３・４年生の部)

大会成績（敬称略）

部　門	1　位	2　位	3　位
男子フリーⅠ	鈴木 悟（鮫川村）	佐藤 壮真（西郷村）	佐藤 慎一（西郷村）
男子フリーⅡ	宗田 怜也（鮫川中卓球部）	藤田 大翔（らんRUNクラブ）	鈴木 爽太（鮫川中野球部）
男子小学５・６年生	草野 航輝（いわき市）	金澤 大洋（塙町）	水野 友暉（スポ少野球部）
男子小学３・４年生	草野 海成（いわき市）	相原 尊（いわき市）	石井 憲成（らんRUNクラブ）
男子小学１・２年生	鈴木 陽希（スポ少野球部）	富岡 大揮（棚倉町）	小松 和幹（西郷村）
女子フリー	鷹崎 晃子（栃木県）	鈴木 結（鮫川中女子バレー部）	関根 莉奈（鮫川中女子バレー部）
女子小学５・６年生	佐藤 舞歩（西郷村）	北條 佐弥（スポ少ミニバス）	富岡 陽（棚倉町）
女子小学３・４年生	森 夏帆（スポ少ミニバス）	山田 ひめな（いわき市）	高野 詩織（鮫川村）
女子小学１・２年生	根本 悠桜（センバOB）	齋藤 碧海（須賀川市）	清水 さくら（棚倉町）

思いやりの心を育てる

鮫川小で人権の花運動

6月5日、鮫川小で人権の花運動が行われ、参加した美化委員の4～6年生の児童11人は、ミリオンベルとサフィニア―トの花を植えました。

人権擁護委員の佐藤文夫さん（火打石）が人権について説明を終え、「皆さんの個性の花を大切にしてください」と話すと、児童たちは元気よく返事をしました。



人権擁護委員の皆さんと協力して花を植える児童



真坂農村公園の草刈りや、老朽化したベンチ・手すりなどの整備も行いました

地域の魅力を再発見

東京農大景観保全活動

東京農大の里山景観保全活動は6月8日、9日の2日間、真坂地内で行われました。学生ボランティアが、地域の人たちとの交流を楽しみながら里山景観の再生や、地域づくりに取り組むこの活動は、今回で109回目を迎えます。

農村公園の整備や地域の人を交えたワークショップなど、学生たちは充実した2日間を過ごしました。



地域を学び、魅力を見つけるワークショップ



担当者から説明を受ける委員

高等学校改革へ意見

第１回県立高等学校改革懇談会

県教育委員会は、6月7日、第1回県立高等学校改革懇談会を修明高校鮫川校で行いました。出席した大樂村長や奥貫教育長はじめ、村内から選出された10名の委員は、改革の計画や今後の進行について説明を受け、高校の存続について県教育委員会へ厳しく意見しました。懇談会では今後、地域課題の検討が進められる予定です。

感謝の気持ちを込めて

拳士がトレセン周辺のごみ拾い

少林寺拳法連盟福島鮫川道院拳友会(小松照義道院長)は6月8日、練習の拠点としている村農業者トレーニングセンター周辺のごみ拾いを行いました。自分のことだけでなく、他人のことも考えられる人間を育成するという宗道臣開祖の教えのもと、拳士たちは感謝の気持ちとともに地域貢献活動を行いました。



小雨の中、練習拠点の周りで入念にごみを拾う拳士たち

村民【随想】リレー ―― 252

瀬川　晴香

ふるさとに戻ってきて

私は、高校卒業後、県外に就職し、生まれ育った鮫川を離れていました。その後、一度仕事を辞めて、念願だった服屋さんに就職したことで、鮫川村に戻りましたが、通勤が大変だったので、白河市に住んで休日を鮫川で過ごす生活をしていました。

服屋の仕事も妊娠・結婚を機に辞め、それからは慣れない家事育児にバタバタでした。そして2人目妊娠がわかり、2年ほど前に家族で鮫川村に引っ越してきました。娘もお姉ちゃんになった喜びと、保育園に通い始めた楽しさで、とても活き活きとしています。アパートで生活していた時は周りに小さい子がいなかったので、ほかの子とコミュニケーションが取れるか不安でしたが、心配いらなかったようです。

鮫川村に戻ってきてママ友もでき、子ども同士を遊ばせたり、食事に誘ってもらったりと、とても充実した日々を過ごしています。

自然が豊かなので、パパが休みの日は外に出て虫を捕まえたり、祖父母の後ろをついて回ったりと、無邪気に笑う子どもたちの姿を見ていると「ふるさと」に戻ってきて良かったなと改めて思います。これからも自然の中で、どんどん大きく成長してほしいです。

■次号は、山形純佳（あやか）さん（渡瀬）にバトンタッチ！



せがわ・はるか●1992年5月生まれ。専業主婦。趣味はハンドメイドの雑貨づくり。毎日の家事をしっかりやるように心がけています。子どももいるので、部屋はきれいにしておかないと落ち着きません。赤坂西野字仁田。27歳。

鮫川職場探訪記 -第24回-

花工匠（はなこうしょう）

代表　芳賀 良雄
所在地　大字渡瀬字江竜田50　☎48-2221

木の良さを最大限に活かす

花工匠は、住宅の新築や増改築、修理などを手掛けています。芳賀良雄さんは大工として横浜で修業を積み、地元で開業してからも技術を磨き続けています。「最近は機械が優秀になり、大工の腕が関係なくなってきているのも事実です。しかし、通り一辺倒の仕事ではなく、素材の癖も活かして『味』にするのが大工仕事の醍醐味（だいごみ）ではないでしょうか」と話します。

リフォームの魅力を追求する

花工匠では古い家屋や蔵のリフォームに力を入れているそうです。解体を進めると見えてくる家の素材や先人たちの工夫の跡を活かし、現代の生活様式に合わせて使いやすさや快適さを追求します。「素材をどう活かすか考えながら、お客様の最善となるように相談を重ねて行う作業にやりがいを感じます」と話す芳賀さん。

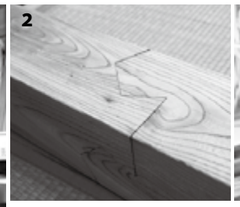


上_解体過程で見えてくる柱や梁／右_素材の良さを生かし、現代の生活に合わせてリフォームします

高い意識と信頼される仕事

家は大きな買い物。後悔のないように信頼できる人にお願いしたいものです。「お客様が花工匠にお願いして良かったと感じられるような仕事を常に意識している」という芳賀さんの人柄・仕事は素敵です。家のことでお悩みがあれば、ぜひ一度相談してみてはどうでしょうか。







1_広い作業場では、木材を用途に合わせてさまざまな形に加工します／2・3_釘も何も使わない接ぎ木の技術。立体的な造形がかみ合って、丈夫に接続します。こちらは、同じ形のもの2つを組み合わせて、直線にも直角にも接続できる技術。継ぎ目からは形が全く予想できません

俳句

ふる里の滝の早さよ通り雨　中井　恒峯

水涸れのキャベツ結球遅くなり　北條素人坂

晴れわたり緑に映える薔薇黄色　松本　精一

夏布団年忌近づき数多干す　前田　縫子

朝の雨牡丹の花に傘をさす　山本　恵子

葉玉ねぎ絵手紙描いて肉炒め　鈴木　米子

雨ぽつぽつ故郷を恋う時鳥　斎須　信子

新緑のさやぎに暫し身を任せ　山本五十鈴

短歌

きゅうり苗双葉開いて本葉見ゆ発芽上々励みの力　鈴木イミ子

眠られず一匹二匹と数えゆく部屋いっぱいの羊となりぬ　須藤　幸子

庭松に抱かれて紅の石楠花は朝日にまぶし微笑む如く　佐藤　春枝

降る雨に花を見廻る心地良さ元気を出せよと声かけ労る　石井　幸子

久しぶり大雨となり畑作に恵みの雨とそそぐ楽しさ　須藤シツエ

十連休日本列島なごやかに心満たせし令和の桜　前田喜三子

十連休来いと言わぬに集まった我が身を案じる六人の子等　関根キヌ子

新緑の那須連山を眺めては家族全員一夜の至福　赤坂　和子

バスを待つ人らを襲う通り魔の心の闇をはかる術なし　板橋　源良

山本の不動奥より嫁に来た姫五葉百五十年の歴史刻んで　矢吹　一二

水無と一騒ぎせし田の面も一雨うけて緑に変わる　北條　平

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！

information

図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎ 29-1150

一切なりゆき
～樹木希林のことば～

樹木希林著、文藝春秋



2018年に永眠された、女優・樹木希林さん。「おごらず、他人と比べず、面白がって、平気に生きればいい」。波乱万丈な人生を歩み、いろいろな役を演じてきたからこそ遺せた言葉の数々。そんな樹木流の生き方をまとめた一冊です。

ブレない子育て

栗原 泉著、株式会社ＫＡＤＯＫＡＷＡ



発達障害を公表したモデル・俳優の栗原類さんの母・泉さん。自身も発達障害と告知されながらも、子どもの幸せだけを願い、懸命に子育てをしてきた姿が描かれています。「普通ならこうする」ではなく、「我が子に必要なのは何だろうか」と考えさせられる作品です。

第３土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

夏休み期間の臨時開館

夏休み期間に合わせて、村トレーニングセンターと図書館の休館日（月曜日）をつぎのとおり臨時開館します。ぜひご利用ください。

村農業者トレーニングセンター
臨時開館日　7月22日、29日、8月5日、12日、19日
問村農業者トレーニングセンター☎49-3295

村図書館
臨時開館日　7月22日、29日、8月5日、19日
問村図書館☎29-1150／村教育委員会教育課☎49-3151

視覚障がい者の教育相談

県立視覚支援学校では、疾病などによる視覚機能低下（著しい視力低下や視野狭窄、視野欠損など）で、就学や進学、就労でお困りの人の教育相談・就労支援相談を行っています。お気軽にお問い合わせください。

開催日　毎週月・水・金の9時～16時
対象　乳幼児から成人まで
問県立視覚支援学校（旧盲学校）☎024-534-2574

国民年金保険料免除制度の案内

産前産後も免除に該当します

本年度の国民年金保険料は月額16，410円です。

経済的な理由や離職などで保険料の納付が困難な場合には、保険料の納付が免除される「保険料免除制度（全額または一部免除）」があります。本人、配偶者および世帯主のそれぞれの所得が一定額以下であれば、申請する本人が免除を受けることができます。

免除の申請は過去2年までさかのぼることができます。例えば令和元年7月に手続きする場合、平成29年6月までさかのぼって申請が可能です。

また、平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料免除制度が開始されました。産前産後免除の期間は年金を受け取るための期間として計算されるうえ、老齢基礎年金額に満額が反映されます。該当する方は窓口にご相談ください。

問ねんきんダイヤル☎0570-05-1165（ナビダイヤル）／白河年金事務所国民年金課☎0248-27-4161／村住民福祉課住民係☎49-3112

無料法律相談

白河司法書士総合相談センターは、不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見などに関する相談を受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守します。

須賀川会場
日時　7月18日（木）13時～16時
場所　須賀川市民交流センター「Tette（てって）」（須賀川市中町4-1）

白河会場
日時　8月1日（木）17時～20時
場所　マイタウン白河（白河市本町2）

その他　各会場ともに事前に予約をお願いします。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。

問福島司法書士総合相談センター☎0120-81-5539（平日10時～12時30分、13時30分～16時）

寄付・寄贈

5月受理分・敬称略

▶**社会福祉事業のために［金員］**
… 本郷長（沼野沢）　生田目浩美（大石草）　岡部隆一（埼玉県）　藤田浩之（関口）　高坂喜朗（西）

▶**社会福祉事業および学校図書充実事業のために［金員］**… 森藤アヤ子（福島市）

▶**特産品の育成および地域産業の振興に関する事業のために**… 齊藤隆幸（白河市）

第22回 修明高校鮫川校だより
ここから、いっしょに

文・写真／修明高校鮫川校
TEL 49-2029 FAX 49-3109
E-mail shumei-h-samegawa@fcs.ed.jp



英語で話そう
-ALTがやってきた-

6月中旬、ＡＬＴ（外国語指導助手）による訪問指導が行われました。アメリカ出身のＡＬＴは日本語も大変流ちょうでしたが、授業中は一切日本語を使わず、英語のみで生徒とやりとりをしてくれました。授業の前半、生徒はＡＬＴに対して聞きたいことをグループで考え、後半ではそれらについて英語で質問しました。生徒が話す英語に多少の間違いはありましたが、そのおかげもあってＡＬＴの顔にも生徒の顔にも笑顔が溢れる楽しい時間となりました。

青春の1ページ　- 家庭部 -



部長
小林 あかりさん
（棚倉中出身）

私たち家庭部は、3年生2名、2年生2名、1年生3名の7名で活動しています。今年は新たに男子2名（1年生）が入部したため、これまで以上ににぎやかで明るい部になっています。日々の活動では、刺し子によるブックカバーの作成やトマトなどの野菜作り、村のコンテストに出品する料理の考案・試作、季節を感じることができる掲示物の作成などを行っています。私は部長としてみんなに楽しく活動して欲しいと思っています。そして、お互いのことを大切にすることができる部にしていきたいと思っています。

7月のスケジュール　5日（金）球技大会、9日（火）避難訓練、10日（水）就職ガイダンス、11日（木）甲状腺検査、16日（火）性に関する講話、17日（水）租税教室、22日（月）終業式

鮫川村役場（代表・総務課）　☎0247-49-3111　FAX 0247-49-2651
■鮫川村公式ホームページ　https://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

住民福祉課	49-3112	地域整備課	49-3114	災害時対応電話（停電・災害時）	49-3302・49-3303
農林商工課・農業委員会	49-3113	議会事務局	49-3115		
		出納室	49-3116		

教育委員会	49-3151	保健センター	29-1231	手・まめ・館	49-2556
図書館	29-1150	国保診療所	49-2028	さぎり荘	49-2205
鮫川小学校	49-2005	ひだまり荘	49-3600	ほっとはうす・さめがわ	48-2555
鮫川中学校	49-3101	ゆうきの郷土	49-3474	鹿角平観光牧場	48-2010
こどもセンター	29-1010	農業者トレーニングセンター	49-3295	すまいる	57-6901
学校給食センター	49-2113				

お誕生

5月届け出分・敬称略

お誕生はありませんでした

おくやみ

5月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
水口	本郷マツヱ	5. 1	88歳
前沼	岡部ヨシエ	5. 8	89歳
広畑	荒川　シチ	5.11	96歳
前沼	岡部　康嘉	5.13	90歳
関口	藤田千枝子	5.14	82歳
中沢	長久保ハルヱ	5.25	91歳
水口	高坂　ミチ	5.25	102歳

人の動き

6/1現在・（　）は前月比

人口	3,327人	（−12）
男	1,684人	（−3）
女	1,643人	（−9）
世帯	1,093戸	（−2）

施設営業時間と定休日

国保診療所	8：30～12：00 13：30～17：00	土・日 祝日
図書館	9：30～18：00	月曜・祝日
農業者トレーニングセンター	9：00～22：00	月曜・祝日
農産物加工・直売所 手・まめ・館	9：00～18：30	第一水曜
手まめカフェ	10：00～18：00	水・木曜
村民保養施設 さぎり荘	9：30～21：00	水曜
村民の店 すまいる	9：00～19：30 土曜日は18：30まで 日・祝日は18：00まで	-

編/集/後/記

■気持ちよさそうにプールで泳ぐ子どもたちを見て思わず一緒に飛び込みたくなりました。もうすぐトレセンの夜間プールも始まるので、たるんできたお腹を引っ込めるために、私も運動に励みたいと思います。3年前に買った水着がまだ着られることを願います。（西橋）

暮らしのカレンダー

July 7

村内全域 診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

乳 保 やまゆり乳児室・保育室［こ］

A 筋力づくり教室［保］

昼 あおぞら号昼バス運行日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
■今月の納税 固定資産税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 介護保険料(第2期) ※納期限：7月31日(水)	7/1 診療所送迎 村内全域 ●住民健康診査…8:00～［対象地区：渡瀬区・富田区］	2 診療所送迎 西野・西山 ●住民健康診査…8:00～［対象地区：赤坂東野石井草区］	3 診療所送迎 中野・東石 ●やまゆり保育室［こ］	4 診療所送迎 青生野 ●住民健康診査…8:00～［対象地区:赤坂中野区］ ●わくわく図書館ひろば…16:00～［図］	5 診療所送迎 富田・渡瀬 ●住民健康診査…8:00～［対象地区：西山区］	6 ●住民健康診査…8:00～［対象地区:赤坂西野区、受診していない人］
7 ㊡深谷クリニック(棚倉町)☎33-3223 ●クリーンアップ作戦 第1日曜日は環境美化の日	8 診療所送迎 村内全域 ●3～4か月児健診	9 診療所送迎 西野・西山 ●筋力づくり教室 Aコース［保］	10 診療所送迎 中野・東石 ●筋力づくり教室 Bコース［保］ ●やまゆり乳児室［こ］	11 診療所送迎 青生野	12 診療所送迎 富田・渡瀬 ●筋力づくり教室 Cコース［保］	13
14 ㊡車田病院(塙町)☎43-1019 ●夏のコンサート［公］	15 海の日 ㊡おおひら整形外科クリニック(棚倉町)☎33-9468	16 診療所送迎 西野・西山	17 診療所送迎 中野・東石 ●筋力づくり教室 Dコース［保］ ●おはなしの森…16:00～［図］	18 診療所送迎 青生野 ●3歳児健診	19 診療所送迎 富田・渡瀬 ●筋力づくり教室 Eコース［保］ ●小・中学校、幼稚部［こ］第1学期終業式 ●心配ごと相談会…13:00～15:00［公］	20 ●夜間プール開始［ト］
21 ㊡塙厚生病院(塙町)☎43-1145 ●第25回参議院議員通常選挙	22 診療所送迎 村内全域 ●臨時開館「ト」「図」	23 診療所送迎 西野・西山 ●筋力づくり教室 Aコース［保］	24 診療所送迎 中野・東石 ●筋力づくり教室 Bコース［保］	25 診療所送迎 青生野 ●年長児お泊り保育［こ］ ●やまぶきの会［保］	26 診療所送迎 富田・渡瀬 ●筋力づくり教室 Cコース［保］ ●夏祭り花火大会［こ］	27 ●村民登山［蔵王山］
28 ㊡木村医院(矢祭町)☎46-3528	29 診療所送迎 村内全域 ●臨時開館「ト」「図」	30 診療所送迎 西野・西山 ●筋力づくり教室 Dコース［保］	31 診療所送迎 中野・東石 ●筋力づくり教室 Eコース［保］			

㊡＝休日当番医　［公］＝公民館　［図］＝図書館　［保］＝保健センター　［ト］＝農業者トレーニングセンター　［こ］＝こどもセンター

やまゆり乳児室・保育室

問こどもセンター☎29-1010

在宅で育児されている家庭向けの子育て交流・支援サービスです。参加費は無料。

対象　乳児室…6か月～1歳6か月　保育室…1歳7か月以上

毎月8日は歯の日です

防災無線で虫歯予防を呼びかけます

今月の担当は、こどもセンターです！



白坂美結（みゆ）ちゃん、**石沢孝太**（こうた）くん、**松崎大翔**（はると）くん、**本郷勇人**（はやと）くん、**水野海音**（かいと）くん