［広報］
さめがわ
Public Relations SAMEGAWA
3 March 2019
第779号
平成31年3月1日発行
（毎月1日発行）



元気に育ってね！

今年、初節句を迎える赤ちゃんはひな飾りにご機嫌。
すくすく大きくなり、最近は拍手やあいさつもできるようになりました。
見守るおじいちゃん、おばあちゃんも孫の成長に思わず笑みがこぼれます。

孫の成長を喜ぶ北條さん家族（赤坂西野字岫長）

広報 さめがわ Public Relations SAMEGAWA
3 March 2019
平成31年3月1日発行（毎月1日発行）
第779号（昭和27年9月創刊）
発行／福島県鮫川村　編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401　福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5



Happy Wedding File_19

阿久津瞬さん　美季さん

西山字水口／平成31年2月結婚

●**奥様の出身地は？**…石川町です。
●**２人が知り合ったきっかけは？**…もともと職場の同僚で、妻からのLINEがきっかけで一緒に出かけるようになり、趣味など共通点も多かったことから親しくなりました。
●**お互いの第一印象は？**…**【夫⇨妻】**完璧人間だと思いました。自信に満ちていて、まじめなオーラが漂っていました。**【妻⇨夫】**ほりが深い。まじめであまりしゃべらなそう。でも私服で飲み会に来たときは、ピアスや大きな腕時計などを付けていて普段の職場とのギャップに驚きました。
●**お互いを動物に例えるなら何ですか？**…**【夫⇨妻】**うさぎ。行動が早く、何でも後回しにせず先にやってしまいます。**【妻⇨夫】**マイペースなカメ。私のせっかちなところをフォローしてくれるので助かっています。
●**子どもは何人ほしいですか？**…３人くらい欲しいです。
●**理想の家庭は？**…小さなことでも何でも笑いあえる家庭。
●**これからの２人の目標は？**…今は村の住宅に住んでいますが、いずれは実家に戻り、家族みんなで農業や庭づくりなどを楽しみたいです。

転勤、就職、進入学のシーズン

届け出を忘れずに

3月から4月は、転勤、就職、進入学などにより住民異動が多くなります。この時期、初めて住所を変更する人も多いことでしょう。

異動された新たな住所地を届け出していないと、国民年金、国民健康保険や児童手当などの給付が受けられなくなる場合があるほか、子どもの入学など、さまざまな場面において影響が出てきます。右表に該当する人は届け出の種類に応じて必要なものを持参し、役場住民福祉課住民係で手続きをしてください。

また、通知カード（申請した人はマイナンバーカード）も、転入や転居などの届け出の際に必要となります。国民健康保険や国民年金に加入している人は、保険証や年金手帳も併せて持参してください。

問 村住民福祉課住民係 ☎49-3112

転入や転居などの届け出には、通知カードまたはマイナンバーカードが必要です。



■住所変更などの主な届け出

こんなとき	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
村外から入ってきた	転入届	□転出証明書（前住所地で発行） □国民年金手帳（加入者のみ） □社会保険の保険証（加入者のみ） □通知カード又はマイナンバーカード	本村に来てから14日以内
村外へ出る	転出届	□転出先の住所 □各種保険証（国保・後期など） □印鑑登録証（登録者のみ） □こども医療費受給者証（社保加入者のみ）	村外に移る前
村内で住所を変更した	転居届	□各種保険証（国保・後期など） □こども医療費受給者証（社保加入者のみ） □通知カード又はマイナンバーカード	引っ越した日から14日以内
世帯主が変わった	世帯主変更届	□国民健康保険証（加入者のみ）	変更した日から14日以内
加入している保険が変わった	取得届	□国民健康保険証（世帯に加入者がいる場合） □資格喪失証明書	異動した日から14日以内
	喪失届	□国民健康保険証 □新しい保険証 □こども医療費受給者証	異動した日から14日以内
氏が変わる	変更届	□各種保険証（国保・後期など） □印鑑登録証（登録者のみ） □通知カード又はマイナンバーカード	戸籍届出（婚姻・離婚など）をするとき

※印鑑は、全ての届け出に必要です。忘れずに持参してください。



自分の森林でも、立木を伐採するときは、森林法により、事前に、「伐採及び伐採後の造林の届出」の提出が必要です。また、伐採後の造林が完了した際にも、「伐採及び伐採後の造林に係る状況報告書」の提出が必要となります。

伐採及び伐採後の造林の届出について

届出期間 ▶「伐採及び伐採後の造林の届出」伐採を始める90日から30日前まで。▶「伐採及び伐採後の造林に係る森林の状況報告」造林を完了した日から30日以内。

届出先 農林商工課に届出をします。様式は役場で受け取るか、林野庁のホームページからダウンロードできます。

届出や報告の提出はなぜ必要なの

森林は、土地の保全（土砂災害等の防止）や水源の維持・養育、地球規模での環境保全（温暖化防止）、多種多様な生物の生息、保健休養の場、木材などの林産物を生産する場として、さまざまな働きを担っています。

このような森林の働きを持続させるために、森林法に基づき、鮫川村森林整備計画が定められています。「伐採及び伐採後の造林の届出制度」は、森林の伐採や伐採後の造林が「鮫川村森林整備計画」に適合して適切に行われるかを確認するための制度です。

届出をしないで伐採した場合はどうなるの

「伐採及び伐採後の造林の届出」をしないで伐採した場合、百万円以下の罰金が科せられます。

届出の対象になるのは

森林の立木を主伐・間伐するときです。また、保安林や1haを越える林地の開発（林地開発制度）は、県と別途、協議が必要です。

ただし、竹林や枯死木の伐採、農地や宅地などの立木の伐採、または、災害に際し緊急性の高い伐採および除伐の場合は、届出の必要はありません。

だれが届出をするの

森林所有者が自分で、あるいは他者に請負わせて伐採する場合は、森林所有者が届け出ます。伐採業者などが森林所有者から立木を買い受けて伐採する場合、連名で届け出ます。

問 村農林商工課 ☎49-3113

たらのめ、わらびなど出荷制限を継続

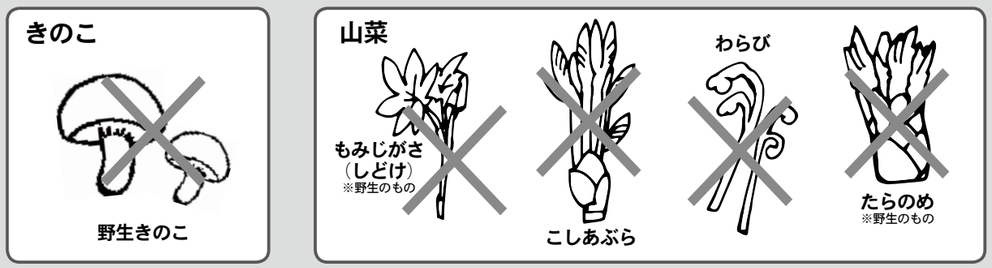
山菜などの採取・出荷について

福島県では、山菜15品目の放射性物質のモニタリング検査を行っています。食品中の基準値を超える放射性セシウムが確認された山菜は、食品衛生法に基づき出荷が制限されています。これまで出荷が制限されている品目については、出荷制限が継続していますので、出荷しないでください。（左図）

また、出荷が制限されていない品目についても、県によるモニタリング検査の結果から基準値以下であることを確認したうえで出荷が可能となります。

問 県南農林事務所森林林業部林業課 ☎0247-33-2121／村農林商工課 ☎49-3113

出荷できません



上記品目については、自主検査で放射性セシウムが基準値以下である場合も出荷することができません。また、加工用の材料としても使用することはできません。


現金つかみ取りに挑戦中の女の子。5円玉や10円玉などつかめた分だけキャッシュバックします

温泉宿泊招待券や現金つかみ取りに挑戦
さめがわシール会が節分大抽選会を開催

村内8店舗が加盟する「さめがわシール会」は2月3日、日頃の利用者への感謝を込めて、恒例の大抽選会を開催しました。加盟店では会計100円ごとにシール1枚を配布し、台紙1枚分(300枚)のシールを集めると、500円の商品券として使用するか、抽選会に参加できます。

シール会の抽選では特賞の旅行招待券や加盟店で使える商品券が当たります。はずれても現金つかみ取りに挑戦できるなど特典満載の抽選会でした。

魚も上手に食べられるかな
小学校で和食マナー教室

鮫川小学校は2月7日、和食マナー教室を行いました。対象となった5年生は、正しいはしの持ち方や三角食べ、食事の姿勢などを学びました。特に魚の食べ方では、苦戦しながらもさんまの身を骨から外し、きれいに食べることができました。

「覚えたことを家でもやってみたい」と感想を話す児童たちは、和食の良さを感じながら楽しく食事の習慣を学ぶことができました。


はしを使って丁寧に魚をほぐす児童


受賞を喜ぶ藤田校長（左）と奥貫教育長（中央）、鹿島養護教諭（右）

全国優秀校１０校に鮫川小学校が選出
第３０回全国健康づくり推進学校表彰

公益財団法人日本学校保健会が開催する第30回全国健康づくり推進学校表彰事業で、鮫川小学校が優秀校に選出されました。鮫川小学校では、村や保健師、こどもの健康を守る会と連携した活動や継続した歯科指導のほか、子どもが中心となって行う健康企画などの取り組みが評価されました。「今回の受賞はこれまで協力してくださった保護者や地域の皆さんのおかげです。これを契機に保健指導をより一層充実させていきたいです」と藤田篤校長は話します。

みんなで楽しく演奏会
第一生命財団待機児童対策助成金で楽器を購入

さめがわこどもセンターは、第一生命財団の助成金でピアニカや木琴などの楽器やＣＤラジカセ、ワイヤレスマイクなどを購入しました。これらを活用した楽器遊びやリズム運動を通して児童のわかる力を育てます。新しい楽器を手に児童たちは元気な演奏を披露してくれました。

第一生命財団は、保育の質の向上を目的に、新設の保育園や認定こども園を対象に備品などの購入費用を助成しています。この助成事業は今年で6回目となります。


園児たちはリズムに合わせて思い思いに楽器を鳴らして楽しんでいます


グループに分かれて各町村の状況や活動について意見交換を行いました

傾聴ボランティア「みみの会」発足10周年記念
４町村合同での交流研修会を初開催

村社会福祉協議会は1月２５日、東白川４町村合同の傾聴ボランティアフォローアップ交流研修会を開催しました。村傾聴ボランティア「みみの会」の会員が中心となり、近隣町村のボランティア会員とともに日頃の傾聴活動について情報交換を行いました。

午後の部では「ゲートキーパー養成講座」を研修題材とし、「命」について考えるなど、参加者は傾聴の心構えや命に耳を傾ける大切さを学びました。

地方自治振興への功績を表彰
（故）藤田好幸さん（関口）へ旭日単光章

藤田好幸さんに旭日単光章が贈られ、1月２９日に叙勲の伝達式が役場村長室で行われました。式には長男の浩之さんが出席し、野地誠県南地方振興局長から勲記と勲章が手渡されました。旭日単光章とは、国の勲章の一つで、国または公共のために功績があった人に贈られます。

藤田さんは、昭和６２年に村議会議員に初当選して以来４期１６年にわたり、公正な議会運営に尽力し、村の発展に大きく貢献したことが認められました。


勲記を受け取る藤田浩之さん


真剣な表情で投じる選手と輪の行方を見守るチームメイト

渡瀬６が熱戦を制す
第１０回村長杯争奪クロリティー大会

「第10回村長杯争奪クロリティー大会」は1月２８日、村公民館で行われました。予選リーグは２２チームで行われ、勝ち上がった９チームが決勝トーナメントに進出。参加者は金色のセンターポールを狙い、1投1投集中して取り組んでいました。ゲームは1人2投ずつ3セット5人の合計得点で争われ、白熱した試合が繰り広げられ、渡瀬6が優勝しました。

【結果】①渡瀬6　②中野1　③西山1、西山2

「おにはそと、ふくはうち」響く園児の声
こどもセンターで節分行事「豆まき」

さめがわこどもセンターの「豆まき」は2月1日、同体育館で行われ、園児たちが節分行事を体験しました。一人一人手作りの鬼の面を着けた園児たちは、日頃の生活を見直し、「寝坊助鬼」や「泣き虫鬼」など、追い出したい鬼を発表しました。生田目園長が豆をまき、鬼を退治すると、園児たちは鬼の面を外しスッキリとした顔で席に戻り、最後はみんなで豆を頬張りました。


金棒を持って追い出したい鬼を発表する児童たち



そうた・めぐみ●1988年９月生まれ。趣味は旅行とお菓子作り。モットーは明るく前向きに「なんとかなるさ」の精神。赤坂東野字官代、30歳。

村民【随想】リレー ―(248)

宗田　めぐみ

毎日のありがたい日々

小さかった娘も４歳になり、喜怒哀楽のある毎日を送っています。１人でできることも増え、発する言葉も大人顔負けのセリフ。でもまだ４歳。「だっこ！」と甘えてくる姿がとても愛おしく思えます。

手探りだった子育ては、こどもセンター入園を機に幅広い年齢層のママたちと出会い、情報交換や悩みを話すようになりました。すると、同じ悩みをもっていたりと安心することがあり、子育てしていくうえで大切な出会い、存在となりました。

また、私は娘が寝ているうちに出勤してしまうので、登園までのことは全て母がこなし、夕方も迎えに夕飯にと母なしの育児は成り立たないと思っています。夫も進んで育児に協力してくれていて、私がのばす時間も作ってくれる心の広さにいつも感謝しています。

娘が産まれ、何をするにも周囲の協力があり今の私がいること。娘が産まれたことで出会うことのできた新たなつながり。娘が成長していくからこそ感じることのできる驚きや幸せ。この環境と人間関係に恵まれていることを忘れず、周囲に頼り、助け合いつつ、一日一日を大切に感謝して過ごしていきたいと思います。■

次号は、関根光知子さん（西山字土路部）にバトンタッチ！

俳句

幼稚園孫ひこの声根雪かな　中井　恒峯

猪にセミ崩されて冬来たる　北條素人坂

雪の朝スクールバス待つ児三人　松本　精一

竪琴の調べに祈る初映画　前田　縫子

大欅総身さらし冬枯れる　山本　恵子

「空路だ」と寒空轟轟オスプレー　斎須　信子

冴え返る川面飛び立つ鴨十羽　鈴木　米子

福島の空輝かす広島駅伝　山本五十鈴

短歌

土葱を友に渡せば手をたたき今夜は鍋に決まりと言いぬ　鈴木イミ子

若き日に買った洋服捨て切れずタンスのなかに吊す想い出　須藤　幸子

雪降ればお外が大好きあっちゃんは降り積む雪を踏んだり蹴ったり　佐藤　春枝

年明けて春を夢見し心には気になる体如何に過すか　石井　幸子

待ちわびし雪に里野は銀世界落ち着き着衣を手に通し見る　須藤　幸子

亡き父の尺八の音の今更に懐かしと思う父の齢越え　須藤シツエ

裏庭の細き流れに寄り添いてクレソンの芽の緑萌え出ず　前田喜三子

いろいろと発見の今わたくしの青春なりと駆け回る日々　関根キヌ子

全国に福島の名をスポーツ界勇気と感動郷土の光　赤坂　和子

初雪の遅れを思う異状さに先行き不安心に残る　矢吹　一二

北條　平

鮫川職場探訪記 -第20回-

大竹木工所



1_作業場ではほぼすべての行程を手作業で行っています／2_仕口（しぐち）加工と呼ばれる接合部の加工。寸法に合わせて計算された美しい切り口に職人の技術が光ります／3_端材を活用した小物づくりにも挑戦中。木目の美しいコースターなど試行錯誤しています／4_「興味を持って建具職人をやりたいという人には教えたい」と話す2代目の大竹さん。幼いころから培った技術を今度は地域に役立てたいと話します

磨き続けた職人技で
暮らしのオーダーメイドを提案します

大竹木工所は、主に間仕切りなどの受注製作、施工を行っている建具屋です。２代目の大竹良さんが働く作業場には優しい木の香りが広がっていました。

木材の加工技術は機械の助けもあり、３年もやれば１人前になりますが、材料の見極めは難しく経験が必要だそうです。「同種の木材でも育った環境や年数で個性があります。それらを適切に加工することに職人としての面白さがあります」と活き活きと話す大竹さん。「お客さんの要望通りのものができたときに『いいものができた』と喜んでもらえる瞬間にやりがいを感じますね」と微笑みます。

「握力が弱くなりドアノブを握りにくくなった」「ドアが重くて開けにくい」など、皆さんが生活の中で感じるストレスを少しでも減らしたいと話します。何でも既製品と交換ではなく、その場に合わせて低予算で改善できるのは建具屋だけ。場合によっては、その日のうちにすぐ施工できるそうです。家庭のちょっとした「困った」の解決にぜひ一度職人へ相談してみてはいかがでしょうか。

代　表　大竹　良
従業員　２名
所在地　大字西山字後田中20
電　話　49-3387

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！



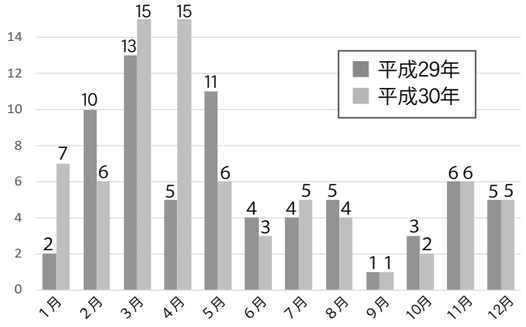


写真 _ ２月２４日に舘山で行われた火災防御訓練／
図 _ 白河広域消防本部管内で発生した月別火災件数

火の元の確認を忘れずに

３月１日から７日まで春季全国火災予防運動が実施されます。今年のスローガンは「忘れてない？ サイフにスマホに火の確認」。乾燥し、火災が発生しやすくなっていますので、火災予防の徹底をお願いします。

住宅用火災警報器は設置していますか

住宅用火災警報器は一般的に電池で動いています。火災を感知するために常に作動しており、その電池寿命の目安はおよそ10年と言われています。定期的に作動確認を行い、適切に交換を行うよう習慣づけましょう。

問 棚倉消防署鮫川分署☎４９－２１１９

「逃げ遅れ」を防ぐ

火災で亡くなる原因で最も多い「逃げ遅れ」。住宅用火災警報器は、熱や煙を感知して、火災の発生を警報音や音声で知らせてくれます。住宅内で火災が発生したことを早期に感知して住宅内の人に知らせることで、初期消火や避難などを素早く行えるようにするものです。

火災警報器は正常に作動するように点検することも大切です。いま一度機器を点検し、正常に作動するか確認をお願いします。



教育長コラム

鮫川小学校が全国健康づくり推進優良校として日本学校保健会から表彰を受けました。この受賞の喜びを同校藤田校長に伺いました。

・受賞の大きな理由

小学生の運動能力や健康について伸び率は県下でトップクラスとなっています。

・伸び率が大きい理由

第一に「さめがわこどもセンター」での運動量が多いことやリズム運動などで運動好きな子が育っています。

次に学校の計画に基づき年間を通した体力づくり・健康づくりでしょう。

最後は、社会体育関係のスポーツ少年団や「らんRUNクラブ」の皆さんの指導、鮫川村全体の支援によるものです。

【まとめ】 小学校を卒業するまでに健康に関心を持ち、運動などに親しみ、それを土台にして中学生では自信を持って将来を見通せる子どもを育てたいものです。

奥貫　洋

ぼく・わたしの夢 〈第44回〉 鮫川小６年生

お父さんのような大人になりたい



北條　煌大（こうだい）君

将来は会社員になりたいです。また、誰とでも親しくでき、困っている人がいたら助けてあげられるような大人になりたいと思っています。

中学生になったら部活も始まるので、バレー部に入ってみんな以上に頑張りたいです。勉強は算数の計算が得意じゃないですが、テストでは頑張って1番を目指したいです。まずは１０番以内に入れるように頑張ります。

夢は漫画家になること



関根　萌珈（もか）さん

１年生の頃から絵を描いたり色を付けたりすることが好きで、漫画なども描いています。昔は両親も塗り絵など一緒にやってくれました。色の塗り方などもっと知って、上手に描けるようになりたいです。

中学生になったら、久しぶりに親友と一緒に勉強できる環境になるので今から楽しみです。勉強だけでなく部活がある生活に早く慣れていきたいです。

学校だより（172）

さめがわこどもセンター編

日本の風習・伝統・文化に触れる

年明け、子どもたちはそれぞれの年齢に応じて、お正月遊びを楽しみました。年長児は自分たちで読み手、取り手に分かれてかるた取りをしました。取った枚数を競い合い、文字や数字に興味を示すなど、小学校への意識も高まっているようです。

また、西野長寿会の協力を得て、小正月団子さしをしました。自分たちでついた餅は格別なようで、あんこ餅、汁餅にして給食で出されると、おかわりの続出でした。参加してくれたおじいちゃん、おばあちゃんたちも、子どもたちの食べっぷりに驚きながらも目を細めていました。



節分の豆まきでは、幼稚部の子どもたちは、自分の心の中に住んでいる追い出したい鬼をみんなの前で発表し、豆をぶつけてもらって追い出しました。中には、住み心地がよくてすぐに戻ってきてしまった鬼もいましたが（笑）。

保育部の子どもたちは、自分の中の鬼などと言っても理解できないので、壁に貼られた『泣き虫鬼』や『風邪ひき鬼』『ヤダヤダ鬼』などに豆代わりのボールをぶつけて追い出しました。お家でも鬼を追い出したことを、得意げに話してくれた子も多かったので、みんなすてきな人になれると思います。

卒園まであと一ヶ月。様々な遊びを通して喜びや悲しみ、悔しさなどを共感し合い、お互いの良さを認め合いながら、卒園、就学、進級を喜び合いたいと思います。

（文・写真／さめがわこどもセンター）



第18回
ここから、いっしょに
修明高校鮫川校だより

SCHEDULE
4月 8日（月）第一学期始業式
4月 9日（火）入学式
4月25日（木）PTA総会
4月26日（金）生徒総会

温暖化防止活動が最優秀賞を受賞



表彰式に出席した佐藤生徒会長

このたび鮫川校は、「温暖化防止にみんなで取り組む『福島議定書』事業」において最優秀賞を受賞しました。

日頃からの節電、節水への取り組みだけでなく、地元の方を講師に迎えて行う森林学習や林業見学会などの環境教育、地元全校生による村内の清掃活動など、地域と連携した環境への取り組みが評価されました。

受賞を励みに、これからも地域の皆さまのご協力をいただきながら、学校一丸となって温暖化対策を推進していきたいと考えています。

文・写真／修明高校鮫川校
TEL 49-2029 FAX 49-3109
E-mail shumei-h-samegawa@fcs.ed.jp

旅立ち - 私の進路を紹介します -

母を支えたい 責任ある社会人へ


丸栄コンクリート工業株式会社 福島工場に内定
岡部 哲弥さん（鮫川中出身）

私の母は持病があるため、高校卒業後は、母の看病が出来る、自宅から通勤可能な企業へ就職したいと考えていました。

丸栄コンクリート工業（株）は鮫川村からも近く、公共事業を通して震災からの復興に関わることができる点に強くひかれたため、就職試験に向けて懸命に勉強に励みました。就職後は一日も早く仕事を覚え、企業人としての責任を全うしながらも、自分の時間も大切に出来る社会人になりたいと考えています

【健康小話】
保健師のつぶやき
- For Your Health -
－第４回－
【インフルエンザ予防 ②】

ウイルスに負けないように
環境管理と体調管理に気を付けて！



前回はインフルエンザウイルスに触れない対策でしたが、今回はウイルスに負けない環境づくりやからだの防衛機能についてお話します。

ウイルスの活動を抑える【 温度・湿度管理 】

ウイルスは寒く乾燥している空気中が大好きです。ウイルスの活動は、室温は20度以上、湿度は50％～60％で感染力が下がります。さらに1～2時間おきに換気を行い、清潔な空気を保ちましょう。

防衛機能をアップさせる【 免疫力・体力 】

栄養、運動で血行を良くし、良質な睡眠をとりましょう。栄養バランスを考えながらからだを温める効果のある食品として、発汗作用のあるショウガ、青ジソ、ミョウガ、ネギなども活用しましょう。

また、運動をするとからだが温まるだけでなく、免疫系の抗体で細菌やウイルスと戦い、Tリンパ球で病気の進行を抑え、防衛機能が活性化されます。からだを内外から温め､良質な睡眠でウイルスに負けない体力を維持しましょう。

2回にわたってインフルエンザ対策を紹介しましたが、予防しても調子が悪い場合、高齢者は典型的な症状が出ない場合もありますので、早めの受診をおすすめします。

緑のふるさと協力隊・松村和奏さんの鮫川体験記



自分で模様を付けた和紙でランプシェードを作りました。やっぱりモノを作るのは楽しいです



facebookページ「緑のふるさと協力隊 in 鮫川」でも活動を紹介しています！

さめがわ1年生
～ ゼロから始める鮫川生活 ～



12月末から2月の頭まで、コウゾの皮むきやコウゾ切りなど、和紙関連の作業をお手伝いさせて頂くことが多かったです。コウゾの皮むきも、初めは皮をひっくり返して剥いてしまったりと、なかなかスムーズにはいきませんでしたが、最後の方には大分できるようになったかなと思います。

6月頃に自分で色づけしたマーブル和紙でランプシェードを作ることもでき、村の工芸品ができ上がるまでの一通りの工程を村にいる内に見ることができたので良かったです。

今月の5日には緑のふるさと協力隊としての締めくくりとして、活動報告会を開催します。1年間の活動内容や、活動を通して感じたことなどをスライドを用いて発表する予定です。スライドや台本を制作していると、レポート提出やプロジェクト発表に取り組んでいた学生時代を思い出しますね。今も昔も得意ではありませんでしたが、良い発表が出来るように最後まで頑張っていきたいと思います。

緑のふるさと協力隊 村の輝く 地域おこし協力隊

地域おこし協力隊 活動報告

永沼ちひろ 隊員


3月になりました。今月はこれまでとこれからについて語ります

着任してから2年近くが経とうとしています。今年度は広報で活動を紹介させていただいたり、自身の活動分野である「グリーン・ツーリズム」にまつわる講座を主催したりと、村のみなさんに知っていただく機会も増えて、より活動の幅が広がってきました。

現在は地域のさまざまなお手伝いや行事へ参加させてもらいながら、村の農家民宿の受け入れ拡大のための支援や都市部での物産販売活動などに尽力しています。

主催させていただいたおもてなし講座は、全3回の日程を無事に終え、今後民宿の開設を予定している方々を含めて更なるステップアップができたと実感しています。

講座をきっかけにして生まれた近隣町村との繋がりも活用し、今後は受入れのためのノウハウを学ぶ機会を作りながら「こんなに素敵な農家民宿がある鮫川村へぜひお越しください！」と農家民宿を鮫川村の名とともに発信していくことに力を入れていきます。

活動が充実化する一方で協力隊の任期には3年の限りがあります。将来の進路についても見据えていきながら、残りの任期中にできることを1つでも多く形にしていきます。

村民の皆さまには日頃からお力添えをいただき、ありがとうございます。来年度もよろしくお願いいたします！


塙町で行った第３回のおもてなし講座


物販ではポップ作りにも挑戦しました

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！

■電話番号

鮫川村役場（代表・総務課）
☎ 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651

災害時対応電話（停電・災害時）
49-3302・49-3303

住民福祉課	49-3112
農林商工課・農業委員会	49-3113
地域整備課	49-3114
議会事務局	49-3115
出納室	49-3116

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館	29-1150
農業者トレーニングセンター	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター	29-1010
保健センター	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555
手・まめ・館	49-2556
山王の里	48-2848
ゆうきの郷土	49-3474
さぎり荘	49-2205
ひだまり荘	49-3600
すまいる	57-6901

■鮫川村公式ホームページ
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月のあおぞら号昼バス運行日
3月20日

information

案内

村体育施設の使用料を減免します

年間通して村体育施設を利用し、減免を希望する団体は、次により使用料減免申請書を提出してください。

提出期限 年度最初に使用する日の1週間前まで

提出先 さめがわスポーツクラブ（村農業者トレーニングセンター内）

減免期間 平成31年4月1日以降で申請書提出日から翌年の3月31日まで

申請方法 申込書に必要事項を記入の上、会員名簿（代表者の連絡先を明記）を添えて提出してください。

その他 ▼複数の団体で構成される団体は、本会などの役員および単位団体の代表者を明記してください。▼新年度の役員改選を予定している団体は、申請時の代表者で提出し、改選後に変更事項を報告してください。▼月ごとの使用許可申請書はメールでも受け付けます。ご希望の団体はメールアドレスを記入ください。使用許可申請書の様式を送ります。

問 特定非営利活動法人さめがわスポーツクラブ（村農業者トレーニングセンター内）☎49-3295

国民年金保険料学生の免除がご利用できます

保険料を納付することが難しい学生（大学・短期大学・高等学校・専修学校および各種学校などに在籍される方）を対象に、保険料納付が猶予される「国民年金保険料学生納付特例」制度があります。

申請期間は、4月から翌年3月までの1年間です。

初めて申請される場合は、村住民福祉課住民係または年金事務所にて所定の用紙に記入してください。なお、本年度中に20歳になる人には、取得届と一緒に申請書が郵送されますので、同封されている封筒で返送するか、各窓口に届出してください。

すでに一度申請されている場合は、毎年3月末頃にハガキ形式の申請書が郵送されますので、そのハガキに記入し返送してください。ただし、4月中旬になっても申請書が届かない方や学校が変わった方、在学予定期間を延長した方については、再度各窓口にて申請が必要です。

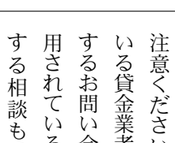
審査後は「結果通知書」が送付されますのでご確認ください。審査には3カ月程度かかります。先に納付書がお手元に届きますので、納付せず一時保管していただき、結果通知書の到達をお待ちください。

届出に持参するもの 在学証明書または学生証の写し、印鑑

その他 学生納付特例では、在学中に病気やけがで障害が残ったとき、障害基礎年金を受け取ることができます。また、年金を受け取るために必要な期間（受給資格期間）に算入されます。

問 村住民福祉課住民係☎49-3112／白河年金事務所☎0248-27-4161／ねんきんダイヤル☎0570-05-1165

確定申告・納付はお済みですか



平成30年分所得税等の申告・納付期限はつぎのとおりです。

納付期限 ▼所得税及び復興特別所得税・贈与税…3月15日（金） ▼個人事業者の消費税及び地方消費税…4月1日（月）。

納付期限（振替納税を利用した場合） ▼所得税及び復興特別所得税…4月22日（月） ▼消費税及び地方消費税…4月24日（水）。

問 白河税務署☎0248-22-7111

中退共制度をご存知ですか

中小企業退職金共済（中退共）制度は、国の中小企業対策の一環として制定された「中小企業退職金共済法」に基づき設けられた制度です。

中退共制度は、条件を満たしている中小企業であればどなたでも加入することができ、従業員の退職時には請求に基づいて中退共本部から退職金が直接支払われます。

国の制度なので安心して加入できるほか、初めて中退共制度に加入する事業主および掛金月額を増額する事業主には掛金の一部助成などの支援を受けることができます。掛金は口座振替なので手間はかからず、全額非課税で手数料も不要となっています。

加入対象企業や掛金など、詳細は中退共ホームページからご確認ください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234

「ハローワークいわき」へ名称が変わります

福島労働局は、いわき市内に設置している平公共職業安定所および同所出張所の名称について、利用者サービスの向上を図るため、平成31年4月1日（月）より次のとおり変更します。

名称 ▼ハローワーク平⬇ハローワークいわき ▼ハローワーク磐城⬇ハローワーク小名浜 ▼【変更なし】ハローワーク勿来

※それぞれ所在地・電話番号に変更はありません

問 福島労働局総務部総務課☎024-536-4617

多重債務相談窓口のご案内

財務省福島財務事務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。借金問題はさまざまな方法で解決できます。秘密厳守、相談無料です。お気軽にご相談ください。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」業者には十分ご注意ください。ご利用されている貸金業者の登録状況に関するお問い合わせや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

受付時間 平日8時30分～12時、13時～16時30分

問 財務省福島財務事務所理財課☎024-533-0064

募集

国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、国家公務員採用総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）および一般職試験（大卒程度試験）を実施いたします。

申し込みはインターネットにより行ってください。なお、申し込み方法や受験資格などの詳しい内容については、人事院ホームページまたは人事院東北事務局にお問い合わせください。

総合職試験（院卒者試験・大卒程度試験）
第1次試験日 4月28日（日）
受付期間 3月29日（金）9時～4月8日（月） ※受信有効

一般職試験（大卒程度試験）
第1次試験日 6月16日（日）
受付期間 4月5日（金）9時～4月17日（水） ※受信有効

問 人事院東北事務局第二課試験係☎022-221-2022

毎月8日は「歯の日」です

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。

3月の担当は――

鮫川小学校 保健委員会

山形蓮（れん）くん、**森あいら**ちゃん、**森姫那（ひな）**ちゃん、**森田朱音（あかね）**ちゃん、**蛭田真歩（まほ）**ちゃん



お誕生

1月届け出分

お誕生はありませんでした

おくやみ

1月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
水口	佐藤 一男	1.29	79歳

人の動き

2/1現在・（ ）は前月比

人口	3,374人	（−4）
男	1,704人	（−1）
女	1,670人	（−3）
世帯	1,096戸	（−1）

寄付寄贈

1月受理分・敬称略

■社会福祉事業のために[金員]…
木之内満男（下）　佐藤三郎（火打石）

●おわびと訂正

本紙2月号8ページ「ほっとニュース」で誤りがありました。おわびして訂正します。
（正）添田大輔巡査部長
（誤）添田大輔巡査

編/集/後/記

■今年は早くも福寿草やスイセンが咲き、ふきのとうも芽を出し始めました。■こどもセンターの1日入園の取材では、子どもたちが仲良く遊んでいました。自然と仲良くできる子どもたちの姿を見て感動を覚えました。人と人との関係はもっとシンプルでいいのだと改めて感じさせられました（西橋）

March 3 暮らしのカレンダー

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
3 ㊡木村医院(矢祭町)☎46-3528 第1日曜日は環境美化の日	4
10 ㊡あらまちクリニック(棚倉町)☎33-8018	11
17 ㊡つちやクリニック(塙町)☎43-2250	18
24 ㊡和田医院(棚倉町)☎33-2012	25
31 ㊡大木医院(棚倉町)☎33-2424	4/1

◆村国保診療所送迎車運行日

曜日	月	火	水	木	金
地区	村内全域	赤坂西野 西山	赤坂中野 東石	青生野	富田 渡瀬

※送迎を希望する人は、前日までに申し込んでください

問村国保診療所☎49-2028

◆乳幼児健診日

3〜4カ月児健診※	3/11（月）
10カ月児健診※	3/7（木）
1歳6カ月児健診	4月以降に実施します
3歳児健診	4月以降に実施します

※お母さんの口腔健康相談も行います

問住民福祉課健康係☎49-3112

Book 図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150

第3土曜日は 家族一緒に読書の日



50歳からのきくち体操

菊池和子 著、海竜社

激しい体操は続かないし、今更何かを始めるなんて無理。でも、このままでは齢を重ねる一方。きくち体操で心も、体も、生き方もすべて新しく始められます。自分の体に意識を向けてきくち体操を始めてみてはいかがでしょうか。



パンダ銭湯

tupera tupera 著、絵本館

パンダ以外は入ることができない銭湯。そこには私たちが知らなかったパンダの世界が広がります。ユニークな絵本で、お子さんだけでなく親御さんも楽しめる一冊になっています。

火	水	木	金	土
			3/1 ●やまゆり保育室［こ］	2
5	6 ●やまゆり乳児室［こ］	7	8	9
12	13 ●中学校卒業証書授与式 ●やまぶきの会［保］ ●おはなしの森…16:00〜［図］	14	15	16
19	20 ●鮫川小学校修了式 ●幼稚園卒園式 ●心配ごと相談会［公］ ●昼バス運行日［あ］	21 春分の日 ㊡金澤医院（矢祭町）☎46-2312	22 ●小学校卒業証書授与式 ●中学校修了式	23
26	27	28	29	30
2	3	4	5	6

㊡＝休日当番医　［公］＝公民館　［図］＝図書館　［保］＝保健センター　［ト］＝農業者トレーニングセンター　［こ］＝こどもセンター
［あ］＝村営バス「あおぞら号」

◆3月の筋力づくり教室

開講時間　10：00〜15：00［保］

Aコース（渡瀬・富田・赤坂中野）	3/5（火）
Bコース（渡瀬・青生野）	3/6（水）
Cコース（赤坂東野・石井草）	3/8（金）
Dコース（西山）	3/12（火）
Eコース（赤坂西野・赤坂中野）	3/14（木）

問住民福祉課福祉係☎49-3112

◆村内施設営業時間

施設名	営業時間	定休日
村国保診療所	9：00〜12：00 14：00〜17：00	水曜午後 土・日・祝日
村図書館	9：30〜18：00	月曜・祝日
村農業者トレーニングセンター	9：00〜22：00	月曜・祝日
村農産物加工・直売所 手・まめ・館	9：00〜18：30	第一水曜
手まめcafe	10：00〜18：00	水・木曜
村民保養施設さざり荘	9：30〜20：00	水曜
村民の店 すまいる	9：00〜19：30 土曜日は18：30まで 日・祝日は18：00まで	-