9
May 2017
第761号
平成29年9月1日発行
（毎月1日発行）

［広報］

さめがわ

Public Relations SAMEGAWA



■特集

地域の運動コミュニティ

■写真特集

鮫川の夏…'17 村内各地で夏のイベント

体操に励む参加者（筋力作り教室）

【特集】

地域の運動コミュニティ

住民主体のロコモ予防が元気な村の第一歩



クロリティで賑わいます
（富田地域ふれあい教室）

団塊の世代が75歳以上となる2025年、鮫川村の人々の暮らしはどうなっているでしょうか。村の人口推計では、現在の3423人から、8年後の平成37年度には2830人にまで減少し、高齢化率は35・7％から44・5％へ上昇、村民の約2人に1人が高齢者という時代が訪れようとしています。将来、鮫川村で自分らしい生活を送るために、当事者として、家族として、今、私たちに何ができるでしょうか。

多くの人の願いは、寝たきりや認知症になりたくない

自分に介護が必要になった場合は「家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば、自宅で介護を受けたい」と思っている人が約半数（46％）います。（※厚生労働省調べ）

将来の家族の負担や自分の生活の自由などを考えて、ある程度自立していたい、と考える人が多いようです。

要支援・要介護となる主な原因として、「骨折・転倒」「関節疾患」「高齢による衰弱」が共通で上位に出てきます。これらは運動機能の低下が、原因の1つであると考えられています。

筋力と関節は密接に関係しており、筋力が弱ると関節が動きにくくなり、関節を動かさなくなると筋力が衰えます。これらの要因が重なると体は年齢以上に衰えて、転倒や骨折のリスクがより高まります。これは、高齢者に限らず若い人も注意しなければいけません。日頃から運動し、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防することが大切です。

生活に支援が必要となる主な原因（要支援）

1位	関節疾患	4位	脳血管疾患
2位	高齢による衰弱	5位	心疾患
3位	骨折・転倒		

生活に介護が必要となる主な原因（要介護）

1位	脳血管疾患	4位	骨折・転倒
2位	認知症	5位	関節疾患
3位	高齢による衰弱		

厚生労働省「平成25年度国民生活基礎調査」

※「介護保険制度に関する国民の皆さまからのご意見募集（結果概要について）」厚生労働省老健局

ロコモって何？

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）＝通称：ロコモは、「運動器の障がい」により「要介護になる」リスクが高い状態を言います。「立つ」「歩く」などの基本動作に支障が生じ、日常生活の活動量が低下します。すると、筋力や持久力、バランスや敏捷性など体の運動機能が低下し、転倒や骨折、年齢以上の体の衰えに繋がります。最近では、メタボと並び、ロコモ予防も介護予防の観点から重要視されています。

ロコモ予防には、何よりも体を動かすことが大切です。散歩やウォーキング、簡単な筋トレ、ストレッチ、スクワットなどの軽い運動のほか、出来るだけ階段を使う、車を使わないで歩く、掃除や買い物などの家事をするなど、日常で少し意識して体を動かすだけでも効果があります。「今日は運動したからスッキリした」「今日はあまり体を動かさなかったから、家で寝る前にストレッチをしてみよう」など、意識して毎日続けて取り組むことが大切です。

☑あなたはロコモ？ 7つの質問でわかるロコモチェック

- □ 片足立ちで靴下がはけない
- □ 家の中でつまづいたり、滑ったりすることがある
- □ 階段を昇ったり降りたりするのに手すりが必要
- □ 横断歩道を青信号で渡りきることができない
- □ 15分程度を続けて歩くことができない
- □ 2kg程度(1リットルの牛乳パック2個)の買い物を持ち帰れない
- □ 家中のやや重い家事(掃除機の使用、布団の上げ下ろしなど)ができない

チェックにひとつでも該当したら要注意、ロコモの可能性があります。日ごろの運動習慣を見直してみましょう

疲れやすい体は要注意 若い人も気を付けてほしい

ロコモは年齢に関係なく誰でも気を付けなければいけません。特に介護予防とは縁がないと考えている若い世代の人は、運動の習慣について、改めて見直してほしいと思います。

例えば、仕事で疲れやすいと感じている人や、調子を整えるために整体やマッサージに通っている人などは、身体の筋力バランスが崩れている可能性があります。普段デスクワークが多かったり、車での移動中心で、あまり歩いていなかったりしていませんか？効率よく正しい運動を心掛ければ、自分の体を変えることができます。

また、運動には気分が良くなる、うつなどの予防・改善、意欲の向上などの効果もあります。「忙しいから」「疲れてるから」など、自分に言い訳せず、まだ体の動く若いうちから正しい運動方法と習慣を身につけましょう。

「継続は力なり」と言いますが、まずは続けることが大切です。そのために、近所の人とサロンなどで一緒に運動するというのも非常に良いと思います。皆でやれば、お互いの運動効果も確認できますし、何より楽しく運動ができます。

何をするにも健康な体が基本になります。ロコモは目に見えず、すぐに悪くなることもありません。だからこそ、日頃から自分の体の調子に気を配り、将来の体の基礎づくりを今から頑張ってみてください。



風岡（かざおか） 都（みやこ） 先生

理学療法士、介護支援専門員、リスクマネージャー認定、介護老人保健施設「ひもろぎの園」施設長。鮫川村筋力づくり教室・いきいき百歳体操講師を務める

体を動かすことで認知症を予防する

歩行速度の遅い高齢者は、早い高齢者に比べて、認知症の発症率が1.5倍高くなります。また、握力のある高齢者は、脳卒中のリスクが42％低下するという縦断研究があります。どちらも運動することで予防ができます。同年代の歩行速度についていけないと感じたら、すぐ運動を開始しましょう。また、握力は全身の筋力を見る指標となります。握る力が弱くなったと感じたら要注意です。

自立した自分へ

これから鮫川村は、全国に先がけて超高齢社会を迎えます。自分の周りのほとんどが老人です。要支援・要介護などになっても、お互いが助け合いながら、頑張っていくしか道がありません。また、そうなったとき、最後に頼れるのは自分の体です。

50歳になる頃から運動量は激減すると言われています。そのまま身体を動かさない生活が習慣化すると、生活習慣病に対するリスクが高まるだけでなく、体も動きにくくなり、最後には

もっと早く始めれば良かった(筋力づくり教室)

筋力づくり教室に、３年前から通うようになった、関根ハナヨさん(水口)、鈴木ユキ子さん(田中)、阿久津カツイさん(水口)は、「もっと早く出れば良かった」と口を揃えます。「体操と聞いてもピンと来なかったけど、体を動かしたり、ものを作ったり、おしゃべりしたり、とても楽しいです。今では出かけるのが楽しみで、前の日から仕度してます」と、阿久津さんは声を弾ませます。

関根幸子さん(余所内)は、教室が始まった当初から10年以上、毎年出席しています。「脳梗塞で倒れてから、体のリハビリのために体操を始めました。当時、全然動かせなかった半身も体操を続けて、今では普通に使えるんです」と、手を握ったり開いたりしてみせてくれました。



左から、関根ハナヨさん、鈴木ユキ子さん、関根幸子さん、阿久津カツイさん



体操で体を動かし、みんなに会えて自然と笑顔になります（西山区いきいき大学）

参加してみませんか？ 地域の運動コミュニティ -ふれあい広場地区支援事業-

①団体名、②主な活動場所、③次回開催日(敬老会を除く)



①赤坂中野区元気会、②中野区集落センター、③10月8日(日) ※赤坂中野区民スポーツ大会

村内には、各地域でいろいろな運動コミュニティが活動しています。仲間と一緒に運動することで、楽しく、継続して運動できるようになります。また、姿勢や体の変化を客観的に見てくれる人がいると、運動の効果もより高くなります。地域の人と体の調子などについて情報交換することも大切です。運動習慣を身につけるため、まず一歩を踏み出してみましょう。



①つくし会
②赤坂西野区民センター
③10月22日(日)



①はつらつの会
②村保健センター
③10月29日(日)



①福寿草の会
②渡瀬区集落センター
③12月3日(日)



①青生野地区水仙会
②青生野集落センター
③12月3日(日)

(2ページ目写真)
①富田地域ふれあい教室
②富田区集落センター
③11月25日(土)

(右ページ写真)
①西山区いきいき大学
②西山区集落センター
③10月8日(日)
※西山区民体育祭

いきいき百歳体操



おもりを手足につけて行う運動。高知市から始まり、その効果が認められると、サポーターの増加とともに全国で行われるようになりました。村内でも4つの団体が活動しています。

1. 西山地区：西山区集落センター
2. ひだまりゆかいな仲間たち」(赤坂中野地区)：ひだまり荘
3. いきいき(生粋)体操の会(渡瀬地区)
4. 渡瀬ピンピン体操クラブ(渡瀬地区)

寝たきりになる可能性も否めません。早いうちから、自分の運動量を毎日把握し、きちんとコントロールする習慣が老後の準備になります。

自分の体を守れるのは、自分しかいません。日頃の意識を変えて、きちんと体を使ってあげる、それで人生が変わります。

将来の「自立した高齢者」「元気な高齢者」を目標に、今できることは、今から取り組みましょう。

問村住民福祉課☎㊾3112

29年産 米の全量全袋検査を行います

県は、24年度から県産米の安全性を確保するため、県内で生産された全ての米を検査する全量全袋検査（以下、「全袋検査」）を行っています。引き続き、今年度も検査を行います。風評被害払しょくのため、農家の皆さんの協力をお願いします。

村内産米の安全性が確認できました

村の28年産米の全袋検査は、約3万9千袋を対象に検査を行いました。その結果、全ての米が25Bq／kg未満となり、村内で生産された米の安全性が確認されました。

県内で生産された全ての米が対象

全袋検査は、県内で生産された全ての米が対象となります。

出荷米や販売する米のほか、家庭で食べる「自己保有米」、親戚などに贈る「縁故米」、飼料用米、加工用米や下米など、生産された全ての米が検査の対象となりますので、忘れずに検査を受けてください。

29年産米の検査体制は、昨年度と同様に2カ所で行います。

検査場所 ▼東西しらかわ農業協同組合鮫川支店▼大楽米肥店浅川倉庫

生産者バーコードラベルは9月上旬に配布予定

29年産米の全袋検査の生産者バーコードラベルと検査済ラベルは、28年産と区別するために紫色から桃色のデザインにに変わります。

昨年使用したラベルは29年産米には使用できません。残っている人は、貼り間違えを防ぐために29年産米の収穫前に処分してください。

収穫した米袋に貼る生産者バーコードラベルは、昨年の検査実績と水田台帳から必要枚数を算出し、9月上旬に配付する予定です。水稲を作付している人で生産者バーコードラベルが届かない人は、役場農林商工課に連絡してください。



生産者バーコードラベル



検査済ラベル

※ラベルの色は、桃色に変わります。

検査結果はホームページで公表

全袋検査の結果は、米袋の識別番号ごとにホームページで公表しています。ホームページでは、食品衛生法に定められている一般食品の基準値（100Bq／kg）を下回っている米袋数などを公表し、消費者が県産米の安全性を確認できるようになっています。

村産の検査数量や検査結果の内訳も確認できますので、自分の米の検査結果や全袋検査の進捗状況などを確認したい場合はホームページを見てください。

● **ふくしまの恵み安全対策協議会ホームページアドレス**
https://fukumegu.org/ok/kome/

精米後販売する時は精米袋用ラベルを

県は、県産米100％の精米袋に、検査実施済の県産玄米を使用したことがわかるラベルを貼る取り組みを進めています。

精米袋用ラベルは、精米業者や小売業者のほか、直接消費者へ精米を販売する農家の皆さんにも配付しています。全袋検査受検後、小分けして販売する場合など精米袋用ラベルが必要な人は、ふくしまの恵み安全対策協議会（県環境保全農業課）に申し込んでください。

なお、精米袋用ラベルは無償で配付しますが、農産物検査（等級検査）の受検が必要です。

● **精米袋用ラベル申込先** ふくしまの恵み安全対策協議会☎024-521-8446

問 村農林商工課☎㊾3113

女性検診のお知らせ

乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診

がんで命を落とさないための特効薬が検診の受診です

がんは、初期には症状がほとんどなく、自覚症状が表れるころには病状が進行していることが少なくありません。医学の進歩などにより、がんは、特に進行していない初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒できるようになりました。そのため、がん検診を受けることは、とても重要です。

場所　村保健センター

対象者　▼乳がん…40歳～79歳

※完全予約制のため、既に電話などで申し込んだ人にカルテを配布します。なお、受診できる人数にまだ若干余裕がありますので、受診を希望する人は連絡してください。

▼子宮頸がん検診…20歳～79歳▼骨粗鬆症検診…30歳～79歳　※3月の検診希望調査で申し込んだ人にカルテを配布します。申し込まなかった人でも受診できますので、連絡してください。

料金　500円（無料クーポン券対象者と75歳以上は無料）

問 村保健センター☎㉙1231

■乳がん検診

実施日
9月21日㈭
10月10日㈫
10月20日㈮

※完全予約制となります。受診を希望する人は早めに、連絡してください

■子宮頸がんおよび骨粗鬆症検診

実施日	対象地区
9月12日㈫ 受付：8時30分～9時30分	赤坂西野区 西山区 赤坂中野区
10月30日㈪ 受付：13時～14時	赤坂東野石井草区 富田区 渡瀬区 青生野区

※対象地区で都合の悪い人は、都合の良い日に受診してください。

あなたもご協力を！

命が救える身近なボランティア「献血」

病気やけがの治療のために、日本国内では毎日約3000人もの患者が輸血を受けています。

輸血に必要な血液製剤は人工的に造れないうえ、長期間の保存もできないため、血液製剤を常に確保しておくには年間を通じた継続的な献血へのご協力が不可欠となっています。

しかし、少子高齢化の影響などによって、将来、延べ献血者約85万人分の血液が不足するおそれがあります。

献血は身近にあるボランティアです。若者世代をはじめ、多くの皆さんによるご理解とご協力をお願いします。

実施日　10月6日㈮

場所・時間　▼農産物加工・直売所「手・まめ・館」…9時30分～13時▼役場駐車場…14時30分～17時

問 村保健センター☎㉙1231

■献血対象者など

献血区分	200ミリリットル	400ミリリットル
体　重	男性45キログラム以上 女性40キログラム以上	男女とも 50キログラム以上
年　齢	男女とも 16歳～69歳	男性17歳～69歳 女性18歳～69歳
献血の間隔	男女とも 4週間後	男性12週間後 女性16週間後

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります

就業構造基本調査にご協力ください

赤坂西野の一部が対象地域

就業構造基本調査は、国民の普段の就業・不就業の状態を明らかにし、全国及び地域別の雇用政策、経済政策などの基礎資料とするため、5年に1度、10月1日を基準日として行われます。

今回の調査対象地域は、平成27年国勢調査の調査区のうち総務大臣が指定した調査区で、本村では、大字赤坂西野字滝、仁田、虹ヶ沢、頭割、前折戸、塩倉、前塩倉、荻ノ沢の一部が対象となります。

指定された上記調査区の中から、国が定める方法により15世帯を抽出し、15歳以上の世帯員全員を対象として調査が行われます。



就業構造基本調査は5年に一度行われる国の調査です

調査対象となった世帯には、統計調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

【調査の流れ】

①準備調査…調査対象地域全世帯を統計調査員が訪問し、15歳以上の世帯員の人数について事前調査を行います。

②調査世帯の抽出…調査対象地域の中から15世帯を抽出し、役場から「事前依頼はがき」を郵送します。

③実地調査…9月22日以降、統計調査員が調査対象となった世帯を訪問し、調査票などを配布しますので、10月1日現在の世帯の状況を記入願います。

④調査票の回収…10月1日以降、統計調査員が調査票の回収に伺います。

問 村総務課企画情報係☎㊾3111


「頑張ります！」と答える長井優果さん

長井優果さん全国大会へ

全国高等学校ダンスドリル選手権

村は、地区大会などを経て全国大会以上の大会に出場する人・団体に体育大会出場者激励金を贈呈しています。

全国高等学校ダンスドリル選手権大会に出場する長井優果さん（学法石川高校2年）は8月10日、村長室を訪れ大樂勝弘村長から激励を受けました。

「モットーはいつも笑顔」学法石川高校チアリーディング部は、野球部やサッカー部の応援、地域イベントへの参加などを行っていましたが、数年前からダンスドリルというチアの大会にも出場するようになりました。全国大会出場について、長井さんは、「一生懸命頑張ってきます」と、笑顔で答えました。

【ダンスドリルとは】

日本では、チアリーディング、バトントワリング、マーチングバンドなどと呼ばれている協議をアメリカでは総称して「ドリル」と呼んでいます。チームの創造性、協調性や表現内容・技術・観客へのアピール、そしてチームとして満足できる演技ができた時に見せる表情などが評価対象となります。

少林寺拳法福島鮫川道院拳友会

日本武道館で大活躍
6人が優秀賞を獲得



見事優秀賞を受賞した6人の拳士たち。県大会でも優秀な成績を収めており、今後の活躍が期待されます

全日本少年少女武道錬成大会が8月5日に日本武道館で行われ、少林寺拳法福島鮫川道院拳友会の芳賀諒斗君（鮫川小5年）と舟木蒼君（同4年）＝組演武小6級、鈴木快雅君（同4年）と野崎結生君（同4年）＝組演武小見～7級、中川西悠君（同4年）と高木瑛飛君（同2年）＝組演武小見～7級の6人が優秀な演武を行い、優秀賞を受賞しました。これは、技術度（体さばき・足さばきなど）、表現度（姿勢の美しさ、気迫など）それぞれにおいて優秀な成績をおさめた人のみに送られます。

「6人そろって受賞できたことは素晴らしいことで、子どもたちの日頃の頑張りの成果が全国的に認められた証です。それぞれに大きな自信が得られたと思います」と、指導を行っている小松照義さんは話します。武道館という大舞台での演武について、芳賀諒斗君は「緊張して、いつも通り出来るか心配でした。名前が呼ばれて、優秀賞をもらえたときは嬉しかったです」と、受賞の喜びを振り返りました。

6人は、6月25日に須賀川アリーナで行われた福島県総合体育大会少林寺拳法大会においても、団体の部第2位と優秀な成績を収めてきました。

小松照義さんは、「少林寺拳法の精神は、他の武道と異なり、他者と競い合って勝ち負けを決めるようなことをしません。評価されるのは、日頃から練習を重ね、大舞台の緊張に打ち勝ち、どれだけいつも通りの動きができるか、という点です。今回の経験は、子どもたちが大人になってからも必ず役に立つと思っています」と、子どもたちの成長に目を細めます。



今回受賞した優秀賞のメダルです。受賞の基準となる点数の判定は厳しく、全国でも持ち帰ることができた団体は限られています

教育長コラム

「赤・黄・青(緑)」の交通信号は誰もが守らないといけません。「緑色の野菜類は毎日たっぷり食べなさい」、「赤や黄色のものは2、3日おいてもいいですよ」と言って食べることや食べ方の話をしてくださった恩師の言葉が忘れられません。

毎日食べているおいしい野菜の色はどれも新鮮で美しい。しかも赤、黄、緑などの野菜類は「今、私が一番おいしいよ」と、畑で自己主張しているように感じます。

いろいろな野菜がたくさんできる鮫川村です。それぞれの色合いや性質を知り、頭の中に絵を思い浮かべ、お皿の上に盛り付けていくことはとても楽しいものです。

幼児から大人に至るまで、それぞれの段階で、家族で視・聴・臭・味・触のはたらきを意識した食事を作る体験はとても大事なことと思います。

健康づくりのために食事の交通信号をみんなで守りましょう。

奥貫　洋

ぼく・わたしの夢　＜第27回＞　鮫川小6年生



藤田友稀(ともき)さん

サッカー選手になりたい

テレビで清武選手や香川選手のプレイを見て「カッコいいな」と思い、サッカー選手になりたいと思いました。お昼休みにコーナーキックやフリーキックの練習をして、帰ってからは日本代表の試合やスーパーゴール特集などを見て勉強しています。シュートが得意なので、コートの中心で点を取れるポジションをやりたいです。海外で活躍できる選手になることが目標です。

カメラマンになりたい

昔見た冬の北海道のキツネの写真に感動して、カメラマンになりたいと思いました。テレビで見るような世界中のきれいな景色を自分で実際に行って撮ってみたいです。また、困っている人がいたら、優しく助けてあげられるような大人になりたいです。今はまだ、注意されることも多いですが、少しずつでも周りから認められるような行動をしていきたいと思います。



藤田杷成(はな)さん

学校だより
(155)
鮫川中学校編

中体連各種大会で大活躍！

生徒たちは、学習との両立を図って、部活動に取り組んでいます。運動では、陸上、総合、水泳で県大会出場を目指し、練習に励んでいます。以下は、上位入賞し、県大会に出場した皆さんです。

【東西しらかわ陸上大会】
走幅跳(共通)5M・06　第6位
2年1組　鈴木　智大



【県南水泳大会】
400M自由形
5分54秒30　第1位
800M自由形
12分28秒54　第1位
2年1組　蛭田　樹璃

【県南総合大会】
女子バレーボール部　第2位
女子　総合　4位



7月の県大会に出場し、多くのことを経験し、大きく成長することができました。

中学校体験教室を実施！

6月29日(木)、青生野小と鮫川小の6年生22名が、中学入学に備えて、授業参観や部活見学などを行いました。

5校時　授業参観(英、国、数、社)
6校時　学校概要説明、部活動見学および体験

6年生は、中学校での生活を体験し、入学に向けての心構えができてきたようです。



体験学習を実施！

7月11日・12日の2日間、学年ごとのテーマで体験学習を実施しました。※

◎1学年　地域学習
1日目は、朝日山登山と江竜田の滝を探索し、鮫川の自然に触れました。2日目は、鮫川の方言を学び、村に伝わる民話を語り部の方から聞きました。

◎2学年　職場体験
今年度は、村を離れて、農業、自衛隊、建設現場での職場体験を行いました。働くことの大切さや大変さを学ぶことができました。



(文・写真／鮫川中学校)

※3学年の福祉体験は、9月に実施予定です

語学指導助手が代わりました

平成24年から5年に渡り、鮫川村で語学指導助手を務めたティファニー先生が、その任期を終えて、9月より東京の一般企業に就職しました。7月31日に、村からティファニー先生へ感謝状が贈られました。

ティファニー先生の後任として、同じくカナダ出身のミシェル先生が、7月31日に着任されました。2人からのメッセージをお届けします。

THANK YOU TIFFANY !

鮫川村はまわりの人が皆優しくて、車があれば住みやすいところでした。村の大自然を楽しみながら、ときに苦労もしながら、学校行事など楽しく過ごせました。

村に来る前の日本のイメージは、東京や大阪、京都など華やかなイメージだったので、まさか日本でこんなに自然豊かなところがあると思いませんでした。友達にも「アニメがたくさん見れていいね」なんて言われますが、実際はどこを見渡しても山と田んぼで驚きました。

また、来た当初は最寄駅まで車で15分もかかると感じていたのに、今では会津や郡山など平気で行けてしまい、15分の駅までの運転も近くに感じるようになりました。

知らない土地での生活など、最初はとても不安を感じていましたが、言葉や文化など優しく教えてもらえて嬉しかったです。ありがとうございました。村内で英語を使う機会は多くありませんが、皆さん勉強を頑張っていてすごいと思いました。いつか、英語を自由に使えるようにこれからも頑張ってほしいです。



ティファニー・クオック先生(29)



ニューエン・ミシェル先生(23)

WELCOME MICHELLE !

HI! NICE TO MEET YOU .
MY NAME IS NGUYEN MICHELLE
（はじめまして！私の名前はニューエン・ミシェルです）

MY HOBBY IS HIKING .
I LIKE BEING ON THE TOP OF MOUNTAINS
（趣味はハイキングです。山の頂上に行くことが好きです）

I LIKE PLAYING OR WATCHING SPORTS.
I PLAY FRISBEE AND I LIKE TO WATCH SOCCER AND HOCKEY .
（スポーツをするのも見るのも好きです。
私はフリスビーをやります。また、サッカーやホッケーを見るのが好きです。）

MY FAVORITE PHRASE IS "CANADA,TRUE NORTH, STRONG AND FREE."
（好きな言葉は、「カナダ、真の北国、強大な自由の国」です。（カナダ国歌の一節））

MY PERSONAL FAVORITE QUOTE : "KEEP YOUR EYES ON THE STARS, AND YOUR FEET ON THE GROUND."
（お気に入りの名言は、「※目を星に向け、足を地につけよ」です。）

鮫川村の皆さんへ

私は、鮫川村に住むことが出来て、とても嬉しいです。地域の一員になれるように一生懸命頑張ります。また、鮫川村の児童・生徒のために、私にできる限りの手助けをしたいと思います。

※ルーズベルト大統領の言葉。目標は空の星の如く高く持て、実行するときは地面を歩く足のように堅実にやれ



写真特集

鮫川の夏…'17

村内各地で夏のイベント

8月は村内各所でさまざまなイベントが行われました。8月5日は小童まつり、14日は戸草の盆踊り、15日に鮫川花火大会が開かれました。いずれも多くの家族連れなどでにぎわいました。その模様を写真で紹介します。





左__食べ物だけでなく、おもちゃやくじ引きの屋台などが出店し、多くの子ども達が集まりました（小童まつり）／**中**__よさこいが息の合った演技で会場をわかせました（小童まつり）／**右**__射的の屋台では、子ども達が真剣な表情で的を狙う姿が見られました（小童まつり）



山々に響く祭りばやし、いつまでも残る楽しかった思い出





1__奥州鮫川太鼓保存会による演奏が花火大会の開幕を告げます（鮫川花火大会）**2**__小雨が降っていましたが、会場は多くの人で賑わいました（鮫川花火大会）／**3**__色とりどりの浴衣が会場に華を添えます（鮫川花火大会）

PICK UP - 戸草盆踊り -







雨の日が続いた8月、イベントの日も例外ではありません。しかし、14日は夕方まで降り続いた雨が嘘のように止み、戸草盆踊りは、無事に多くの人を迎えて開催することができました。

戸草盆踊りを運営する地元青年会を中心としたグループ、あすなろ会は、若者の減少などから会員が減り、運営について、今年を一つの区切りとすることを決めました。代表の岡部憲勝さんは「地元の皆さんやOBの皆さんの協力があったからこそ、ここまで続けることができました。ありがとうございました」と活動を振り返ります。来年の盆踊りの開催については、現在未定だそうです。

1__軽快な太鼓のリズムが、山々に響きます／**2**__盆踊りは、離れた家族が集まる場でもあります／**3**__最後には参加した多くの人がやぐらを囲み、太鼓の音頭に合わせて踊りました



協定を締結した清水大翼さん(中央左)と奈々さん(中央右)

家族経営協定を締結
清水大翼さん一家

清水大翼さん一家(葉貫)の家族経営協定調印式は7月26日、役場会議室で行われました。家族経営協定は、作業の役割分担や休日、労働時間、報酬などを家族間で決めるもので、村内では今年4月の鈴木幸男さん一家に続き、5番目となります。

大翼さんは「牛も人も、関わる皆が幸せになれる牧場にしたいです。自分たちらしく、楽しくやっていきたいです」と決意を新たにしました。

大豆などの栽培技術学ぶ
大豆・エン麦栽培者研修会を開催

「大豆・エン麦栽培者研修会」が7月27日、村民保養施設さぎり荘で行われました。研修会には、生産者が約20人参加しました。大樂村長が豆で達者なむらづくりなどの取り組みについて講話を行った後、県南農林事務所職員から「マメシンクイガ」の防除方法やエン麦の鋤き込み時期、農薬の適正使用について説明されました。

研修会で提供されたお弁当は、大豆を使ったアイディア料理コンテストで受賞した作品がメニューに加えられるなど、大豆生産から消費するまでを堪能できる研修会となりました。


多くの生産者が参加し、栽培方法について学習しました

むし歯のない子は７人中７人
６月29日実施の３歳児健診

6月29日に村保健センターで行った3歳児健診で、むし歯のなかったお子さんは、受診児7人中7人でした。(①保護者②むし歯にならないために頑張ったことなど)



水野海音(かいと)君
赤坂中野字伏木田
①父・貴広　母・聡子
②毎日、姉と妹と一緒に夜の歯みがきを頑張りました。



五十嵐 翔(かける) 君
赤坂西野字官沢
①父・武　母・恵美
②自分磨きを必ず自分でやり、仕上げ磨きも、大きな口をあけ頑張っていました。



円谷真桜(まお)ちゃん
赤坂西野字本坂
①父・政幸　母・恵美
②忘れずに毎日歯ブラシをするように心がけました。



根本芽依(めい)ちゃん
西山字岩野草
①父・潔　母・彩
②毎日、歯みがきをがんばりました。



鈴木蒼真(そうま)君
西山字鐘撞堂
①父・大輔　母・愛子
②毎日嫌がらずに歯みがき頑張りました。



鈴木日南乃(ひなの)ちゃん
赤坂西野字西
①父・博勝　母・美里
②大きな口をあけて食後の歯みがきを頑張りました。



芳賀俊介(しゅんすけ)君
渡瀬字木之根
①父・光善　母・恵子
②食後の歯みがき、頑張りました。仕上げみがきも忘れず、やりました。

ほっとニュース



自転車に乗って、高校生の男女がたすきをつなぎます

R289早期開通祈願

高校生ら、自転車でいわき～新潟約300kmを踏破

国道289号線の早期開通を祈願して、7月29日・30日に、只見町の高校生らが自転車で、いわき市勿来の関から新潟県庁を目指しました。26名の学生は、5人ずつたすきをつなぎながら走ります。鮫川村区間を走った学生は「気持ち良かったです！」「あっという間でした！」と、山の中の道のりを満喫した様子でした。今年で7回目となるこの企画に、地元の人も集まり、飲み物などを提供したほか、大樂勝弘村長から学生へ応援の品も手渡されました。

継続完納60年達成に感謝

赤坂東野・石井草区で記念式典

村税継続完納60年を達成した赤坂東野・石井草区は7月30日に村公民館で「村税継続完納60年達成記念式典」を開き、完納達成を祝うとともに、さらなる継続完納を誓いました。大樂村長、村議会議員、区関係者などが出席。式典では、区長が関係者らに感謝の言葉を述べるとともにこれまでの歴史を振り返り、歴代区長に感謝状を手渡しました。その後、祝宴が開かれ、改めて継続完納60年達成の喜びを分かち合いました。



会場には多数の関係者が参列し、喜びを分かち合いました



複数台のダンプで一斉に作業が行われました

村内の建設会社が道路清掃

８月は道路ふれあい月間

８月1日から31日は「道路ふれあい月間」として、村建設協力会と建設分科会は8月10日、村内の主要道路の一斉清掃を行いました。

清掃には村内の事業所から32名が参加。朝、村商工会にて出発式が行われると、それぞれ持ち場に分かれ、空き缶などのごみ拾いのほか、カーブミラーの清掃作業を行いました。

チャレンジスクール

1泊2日、テントで過ごす夏の思い出

村公民館主催のチャレンジスクールは8月9日から10日の2日間、村内で行われました。前日までの雨とは裏腹に、２日間好天にも恵まれ、子どもたちは自然遊びを満喫しました。ほっとはうすでテント泊をしたほか、火おこし、まき割り、魚のつかみ取り、流しそうめん、スイカ割りなど、さまざまな体験をしました。子どもたちは疲れを知らず、夏の思い出をつくりました。



2日目は鹿角平のクロカンコースを散策しました

村民【随想】リレー ── 230

高木　善孝さん

鮫川村で育ち今思う事

去る8月15日は、毎年恒例の鮫川村の花火大会でした。私が賛助部員として所属している商工会青年部は、当日早朝より、テントの組み立てや通行止め、駐車場の看板の設置など花火の本番に向け、小雨の中、夜には雨が上がると信じ、準備を進めました。いざ花火の打ち上げの時間になると、雨は上がり、無事に皆が楽しみにしている花火を打ち上げることができました。

ここ数年、村の行事を裏方として参加させていただき、私と同世代、というかまさに同級生が、そういったイベントの中心となって支えていることに改めて気づきました。

人生を80年とするならば、我々は間もなく折り返しを迎えます。中堅の中の中堅と呼ばれる歳になりました。故郷の地や、そこに住む方々から目に見える物、見えない物を賜わりながら育った、人生の前半でした。これから迎える後半は、「いい大人」として、今まで頂き受けた物を返していかなければ、などと柄にもなく殊勝なことを思う反面、伸びきった家の裏の雑草を見ながら「草刈りメンド」と思う、半分大人、半分がガキのままの自分なのでした。 ■

次号は、五十嵐武さん(赤坂中野字官沢)にバトンタッチ!



たかぎ・よしたか●1979年７月生まれ。関根軌道工業株式会社勤務、趣味はゴルフ。モットーは、泣くな怒るないつもニコニコ。赤坂中野字薄ヶ久保、37歳。

俳句

蝉時雨子供の声や夏休み　中井　恒峯

子つばめが群れ飛ぶ数は十四五羽　北條素人坂

この猛暑幼少の日の終戦の日も　松本　精一

蟷螂の威嚇青鎌振り上げて　前田　縫子

朝顔のもつれもつれて咲きにけり　山本　恵子

晩夏光八十八のしゃがれ声　斎須　信子

熱帯夜うしろ姿の母の夢　鈴木　米子

お手々つないで行くに行かれぬ崖っ縁　山本五十鈴

短歌

山百合咲くカーブ回れば合歓(ねむ)の花
紫陽花の匂う江竜田の道　鈴木イミ子

わが抱く望みはいつもささやかで
身巡りに咲かす花も小さし　須藤　幸子

筋力のむかいの車のバスの中友の笑顔に感謝の気持今日一日の幸せ祈る　佐藤　春枝

Book 図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎ 29-1150

子どもが聴いてくれて話してくれる会話のコツ

天野ひかり著、サンクチュアリ出版



「お友達と仲良くできた?」「いじめられてない?」「何で怒ってるの?」けれど返事は「別に!」「わかんない」の一言。子どもの本音がわからない。この本では、子どもとの会話に必要な「コツ」を紹介します。

曲がり木たち

小手鞠るい著、原書房出版

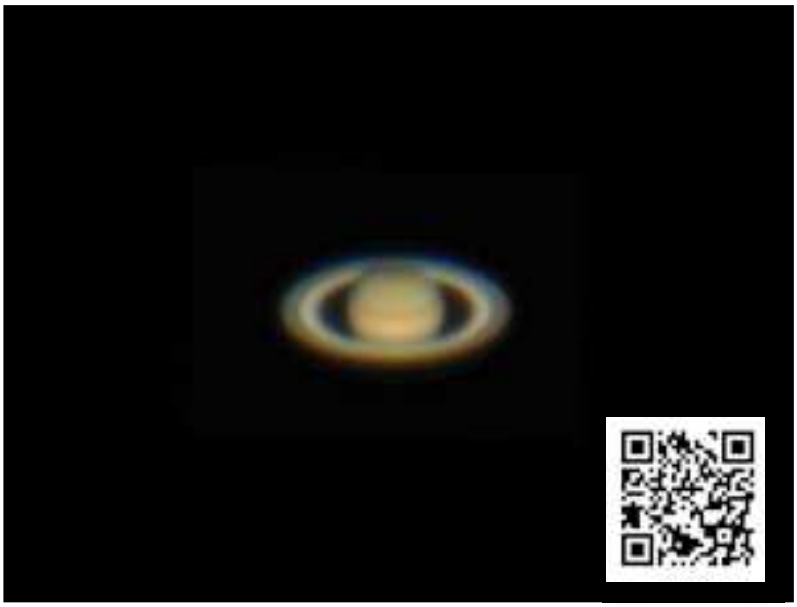


「自分はああならなくてよかった」そんなふうに世の中から切り離されてきた人たち―手足の不自由な人、目の見えない人、知的障害を負った人―の日常に光を当てた、書き下ろし連作短編集。「普通」とは何か、幸せな人生とは何かを穏やかに問う。

第３土曜日は 家族一緒に読書の日

天文台通信

鮫川天文愛好会だより　vol. 6



今年の土星。天文台で撮影した環の変化がブログでご覧になれます

天文台で見たい天体No.1は美しい環を持つ惑星の土星。そんな土星は9/12に東矩（とうく）で観望時間の始めに見頃ですが徐々に南西に低く見づらくなっていきます。月末には低空で望遠鏡で見るには条件が難しくなっていますが、10/17に環の開きが最大になります。疑問に思った人もいるかも知れませんが、土星の環の傾きは変化していて、来年から徐々に閉じていき、2025年に環の消失がおこります（真横からみるので見かけ上見えなくなる）。土星の環の変化を確かめに、毎年天文台へおいでください。※東矩…夕方に南の空で見やすい時期

【観望の案内】団体(５人以上)の場合、事前に申し込むとインストラクターが星空解説をします。　※観望日の１週間前までに申し込んでください。
＜予約方法＞電話で①氏名②住所④電話番号⑤参加人数を伝えてください。
＜予約先＞村農林商工課☎0247㊾3113

年経つも背なに顕ちくる夫笑顔お盆
飾りに香焚く我の　石井　幸子

良し悪しの分別知りつも口出しぬ
歳相応にけりは付けるも　須藤シツエ

大輪の紫陽花見事な花開く夕日に
映える白や紫　前田喜三子

手の届く程に見えつつ館山は山百
合見事今花ざかり　藤田千代子

店一軒開店賑わうイベントも地域
にもたらす効果大なり　板橋　源良

腰痛め動けぬ日々に読み継げる藤
沢周平全集二十三巻　関根キヌ子

梅雨空に咲きし菖蒲が生き生きと
雨に濡れつつ誇らしげかな　赤坂　和子

日グラシの蝉の寿命は一週間必死
に鳴きぬ悲しき余命を　矢吹　一二

吾が人生語るが如く花桂パッと広
がり花を咲かせり　北條　平

さめがわ人　No.17
Person

村民（みんな）の店「すまいる」販売員
大池麻祐子さん
おおいけ・まゆこ　（34）　赤坂中野字新宿

心を込めた挨拶で皆さまが笑顔になれるように



「いらっしゃいませ！」村民の店すまいるに明るい声が響きます。レジに立つのは大池麻祐子さん。すまいるをオープン当初から支えてきた一人です。オープンした当時を麻祐子さんは「皆が初めてのことばかりで大変でした。私も、新しい仕事を覚えることで精一杯という感じで、全然余裕がなかったです」と、振り返ります。

村民の店すまいるは、平成25年11月にオープンし、「笑顔が集まる、笑顔でつなげる」をモットーに、コンビニが無い村内において、食料品や文房具、洗剤などの幅広い生活用品を販売し、地域の人の生活を助けてきました。また、オープン当初から力を入れている移動販売は、「少しの注文でも家まで届けてもらえて助かります」と評判も良く、依頼も増えています。

移動販売に出かけるときは、麻祐子さんが積み込む商品を選びます。「品揃えは、いつもお客様の立場に立って考えるようにしています。お客様の要望にピタリと応えられたときは本当に嬉しいです」と、麻祐子さんの笑顔がこぼれます。また、麻祐子さんは、すまいるに勤める前は、村の郵便配達員をやっていたこともあり、村内の道はほとんどわかると言います。

地域の人からも「小さい頃から頑張り屋で真面目なまゆちゃんを知ってるから、いつも安心してお願いができます」と、厚い信頼を得る麻祐子さん。あんまり聞き上手なので、出先でつい長話になってしまうことも。

「すまいる、というお店の名前が好きです。それに恥じないように、私もお客さんとはいつも笑顔で接するように心掛けています。思いやりの気持ちと、おもてなしの精神で、これからも精一杯頑張って、地域の皆さまに愛されるようなお店にしていきたいです」そう話す麻祐子さんの笑顔は、とてもまぶしく輝いていました。


移動販売の時はお客様の要望もよく聞き、次回販売の商品選びに活かします

若者の広場　No.153

Young Plaza

矢吹綾香さん

村の人は皆優しくてフレンドリー



やぶき・あやか
1996年11月生まれ　20歳
O型　さそり座
趣味は携帯ゲーム
赤坂東野字蕨ノ草

★今、夢中になっていることは何ですか？

音楽を聞くことです。色々なジャンルを聞きますが、アニメ関係やボーカロイド、洋楽などを聞くのが好きです。ＤＶＤを見るのも好きで、最近「ユーリ!!!on ICE」を箱買いしちゃいました(笑い)

★将来の夢は何ですか？

臨床工学技士になることです。高校の頃から医療関係の仕事に就いて人を助けたいと思っていました。3月には国家試験を控えているので、合格できるように頑張ります。

★鮫川村に住んでいて感じることや好きなところは？

鮫川村は、皆さんが親しくて、優しい村です。何気なく道を歩いていても、普通にあいさつしたり、物をもらったり、そういう村の人の温かみが好きです。

★鮫川村に要望などはありますか？

若い人が気軽にバイトで働けるようなところがほしいです。お小遣い以外に自由にできるお金が欲しいな、と思うことがよくあったので。

■

10月は、藤田好範さん（赤坂西野字岡田在住）の予定です。

鮫川職場探訪記　- 第３回 -　中井住宅木販株式会社







1_ 木材はレール上を進みながら、機械で細かく制御されて目的の形に加工されます。夜間も２人体制で作業します／**2_** 加工された木材は印字された番号通り組み合わせるとぴったり接合されます／**3_** 図面をコンピュータにインプットするCAD入力と呼ばれる作業です。ここで入力したデータ通りに各材料が加工されます

木の良さは　さわって　使って　住んでみて

中井住宅木販㈱は、木造住宅のプレカットを専門とする事業所です。プレカットとは、本来大工さんが現場で行う柱や梁などの加工作業をあらかじめ工場で行うことです。これにより、現場では加工済みの木材を組み立てるだけで住宅を建てることができます。

工場では、ほぼすべての工程が機械で行われ、１日に住宅５棟分の材料が加工されます。代表取締役の中井政助さんは「加工作業を行うのはすべて機械ですが、これは人の手による準備と、検査があってこそです」と、手作業の大切さを強調します。家族が暮らす住宅という大切な場所は、プレカットにおいても機械の精密さと人の手による確実な作業で安全が守られています。

代表取締役　中井　政助
従業員数　54 名
所在地　（本社）大字赤坂中野字大塩 228 番地
電　話　49-3161　FAX　49-3162

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！

相談

ひとり親家庭の就職活動のお手伝いをします

県南保健福祉事務所は、ひとりで子育てをしている人を対象に就職相談を随時受け付けています。

相談は無料で、秘密は守られます。出張相談も可能ですので、ひとりで抱え込まず、気軽に連絡してください。

受付時間　9時～17時（土日祝・年末年始除く）

問 県南保健福祉事務所児童家庭支援チームひとり親家庭就業支援専門員 ☎0248㉒5647

全国一斉！法務局休日相談所の開設

法務局は、「全国一斉！法務局休日相談所」を開設し、皆さんから日常生活での心配事や困りごとの相談を受けつけます。登記の手続きや土地の境界問題、遺産相続、戸籍・国籍の問題、いじめやインターネットによる誹謗中傷など、幅広い内容に法務局職員や司法書士、公証人などが対応します。相談は無料で、秘密は守られます。

日時　平成29年10月1日㊐10時～16時

会場　▼福島地区…福島地方法務局▼郡山地区…郡山ビッグアイ7階市民交流プラザ▼いわき地区…福島地方法務局いわき支局

申込み　相談は予約制です。会場ごとに次の問合せ先までご連絡ください。

問 ▼福島地区…福島地方法務局総務課☎024-534-1983▼郡山地区…福島地方法務局郡山支局☎024-962-4500▼いわき地区…福島地方法務局いわき支局☎0246㉓1651

案内

ふるさと・ふくしま合同就職面接会in東京2017

福島労働局は、首都圏から福島への就労支援のための合同就職面接会を次のとおり開催します。

日時　平成29年10月7日(土)13時～15時

場所　東京交通会館12階「ダイヤモンドホール」

対象　首都圏へ避難している人や、学卒を含むU・Iターン希望者など

その他　30社の企業が参加します。事前申し込み不要で、無料で参加できます。

問 福島労働局職業安定部職業対策課☎024-529-5438

毎月8日は「歯の日」です

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。

9月の担当は――

修明高校鮫川校
保健委員会
江田晃子さん(3年)



■電話番号

鮫川村役場（代表・総務課）
☎ 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651

災害時対応電話（停電・災害時）
49-3302・49-3303

住民福祉課	49-3112
農林商工課・農業委員会	49-3113
地域整備課	49-3114
議会事務局	49-3115
出納室	49-3116

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館	29-1150
農業者トレーニングセンター	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター（保育園・幼稚園）	29-1010
保健センター	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555
手・まめ・館	49-2556
山王の里	48-2848
ゆうきの郷土	49-3474

■鮫川村公式ホームページ
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月の納税
村県民税（第２期）
国民健康保険税（第３期）
介護保険料（第３期）
※納期限：８月31日(木)

■今月のあおぞら号
昼バス運行はありません

information

「筆界特定制度」をご存知ですか

土地の境界をめぐるトラブルは、裁判で解決するしかないと思っていませんか。法務局が行っている「筆界特定制度」を活用すれば、裁判をしなくても、境界トラブルを早期に解決することができます。

筆界特定制度は、その土地が登記されたときの境界（筆界）について、現地における位置を法務局が調査し、明らかにする制度です。

特定された筆界は法務局に備え付けられ、筆界の位置を示す証拠として活用することができ、筆界をめぐるトラブルの防止や解決に役立ちます。

筆界特定制度の詳細は、法務省のホームページをご覧いただくか、法務局までお問合せください。

問 福島地方法務局不動産登記部門☎024-534-2048

ホームページ「小学生から知ってほしい！統計の話」

県は、次世代を担う子どもたちに対して、統計への関心を深めてもらうためにホームページ「小学生から知ってほしい！統計の話」を開設しました。ページ内では福島県のデータから統計の基礎知識、表やグラフの見方・使い方など、イラストや漫画でわかりやすく解説しており、小学生に限らず広く県民の生活に役立つ内容となっております。

問 県統計課☎024-521-7143

募集

放送大学10月学生募集

放送大学では、平成29年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代や職業の人たちが学んでいます。

資料請求は無料ですので、気軽に問い合わせてください。

出願期間 ▼第1回…終了 ▼第2回…9月1日（金）～9月20日（水）

※出願方法などの詳細は問い合わせてください。

問 放送大学福島学習センター☎024-921-7174

愛宕様の数珠回し（あたご じゅず）





上＿愛宕様の社前にござを敷き、参加者は数珠を囲みます／**左**＿一つだけある大珠。これがまわってきたら、強くすりあげながら祈願します

鮫川の昔話にも登場する愛宕様を奉る水口地域では、毎年数珠回しを行います。今年は8月6日に行われ、地域の人など14名が参加しました。

数珠回しとは、一周10メートルほどの大きな数珠を囲み、念じながら回していく仏事です。昔は、回しながら唱えるお経もあったそうですが、今では失われてしまいました。それでも地域の残すべき文化として、数珠回しは毎年続けられています。

馬場の献穀田



出穂した「里山のつぶ」

本誌6月号で紹介しました献穀田の「里山のつぶ」がすくすくと育っています。収穫の時期が待ち遠しいです。

収穫された「里山のつぶ」は、10月下旬に行われる宮中行事「新嘗祭」に献上されます。

September 9

㊡＝休日当番医　［公］＝公民館　［図］＝図書館　［保］＝保健センター
［ト］＝農業者トレーニングセンター　［こ］＝こどもセンター　［あ］＝村営バス「あおぞら号」

火	水	木	金	土
			9/1	2
5	6 ●やまゆり保育室［こ］	7	8	9 ●敬老会
12 ●子宮がん検診（午前のみ）	13 ●やまゆり乳児室［こ］	14 ●やまぶきの会… 10:00～15:00［保］	15	16 ●鮫川たんぽぽの家 感謝祭
19	20 ●心配ごと相談会… 13:00～15:00［公］	21 ●乳がん検診	22	23 秋分の日 ㊡大木医院（棚倉町） ☎33-2424
26	27	28	29	30 ●親子運動会［こ］
3	4 ●やまぶきの会… 10:00～15:00［保］	5	6 ●献血	7

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

●9月の筋力づくり教室

村は、寝たきりや認知症にならない自立生活を支援するために、筋力づくり教室を実施しています。

開講時間　10：00 ～ 15：00［保］

Aコース	9／1㊎、9／15㊎
Bコース	9／4㊋、9／20㊌
Cコース	9／5㊋、9／26㊋
Dコース	9／6㊌、9／27㊌
Eコース	9／7㊍、9／28㊍

問住民福祉課福祉係☎㊾３１１２

■村関連施設営業時間

①施設名、②定休日、③営業時間


①村国保診療所
②土・日・祝日
③9：00 ～ 12：00
14：00 ～ 17：00


①村農産物直売所
手・まめ・館
②第一水曜
③9：00 ～ 18：00


①村図書館
②月曜・祝日
③9：30 ～ 18：00


①手まめカフェ
②水・木曜
③10：00 ～ 18：00


①村農業者トレーニングセンター
②月曜・祝日
③9：00 ～ 22：00


①村民保養施設
さぎり荘
②水曜
③9：30 ～ 21：00

お誕生

7月届け出分



高久　陽結（みゆ）・女
平29.7.2生
住所…田尻
保護者…幸恵



山形　琴葉（ことは）・女
平29.7.17生
住所…江掘
保護者…美貴・真帆

おくやみ

7月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
世々麦	森田　森嗣	7.8	92歳
滑石	植村千枝子	7.14	89歳
薮	星　静子	7.14	94歳
森ノ前	佐藤　和男	7.28	84歳

人の動き

8/1現在・（　）は前月比

人口	3,557人	（−9）
男	1,789人	（−4）
女	1,768人	（−5）
世帯	1,130戸	（−1）

寄付寄贈

7月受理分・敬称略

■**社会福祉事業のために[金員]**…森田重男（世々麦）　星一彌（薮）　植村實（新宿）
■**ひだまり荘へ[紙おむつ]**…小松照義（新宿）
■**ひだまり荘へ[卓上用ごみ箱(手作り)]**…水野博和（広畑）
■**高齢者の生活、子育てを支援する地域づくりに関する事業のために[金員]**…野口弘次（茨城県）
■**その他村長が必要と認める事業のために[金員]**…大樂尚弘（宮城県）　大樂勝了（東京都）　大樂勝之（山形県）

※お誕生、おくやみ、寄付・寄贈欄への掲載を希望しない人は、届け出の際に申し出てください。

編/集/後/記

■広報さめがわは、村のホームページからも見ることができます。そして、ホームページ版は、7月号から写真をフルカラーにしてみました。紙面とはまた違った広報をぜひお楽しみください（西橋）

暮らしのカレンダー

日	月
3 ㊡あらまちクリニック(棚倉町)☎33-8018 第1日曜日は環境美化の日	**4**
10 ㊡つちやクリニック(塙町)☎43-2250 ●さめがわdeマルシェ［ト］	**11**
17 ㊡金澤医院(矢祭町)☎46-2312 ●消防団秋季検閲	**18** 敬老の日 ㊡和田医院(棚倉町) ☎33-2012
24 ㊡深谷クリニック(棚倉町)☎33-3223 ●秋季一斉清掃	**25**
10/1 ㊡車田病院(塙町)☎43-1019 第1日曜日は環境美化の日	**2**

◆村国保診療所送迎車運行日

曜日	月	火	水	木	金
地区	村内全域	赤坂西野 西山	赤坂中野 東石	青生野	富田 渡瀬

※送迎を希望する人は、前日までに申し込みください。
※土・日・祝日は診療所がお休みのため、運行しません。

問村国保診療所☎㊾２０２８

●乳幼児健診日

3〜4カ月児健診※	9/11㊊、10/16㊊
10カ月児健診※	10/19㊍
1歳6カ月児健診	10/12㊍

※お母さんの口腔健康相談も行います

問住民福祉課福祉係☎㊾３１１２

広報 さめがわ
Public Relations SAMEGAWA
9 September 2017
平成29年9月1日発行（毎月1日発行）
第761号（昭和27年9月創刊）



さめがわ de マルシェ

日時　9月10日㊐10時～16時

場所　村農業者トレーニングセンター

内容　▶手作り雑貨の販売やワークショップなど▶おいしい食の販売▶救護室・授乳室もご用意していますので、お子様連れでも安心です。

問さめがわdeマルシェ実行委員会
☎080-5056-2117（関根）

9月のイベント紹介

鮫川たんぽぽの家感謝祭

日時　9月16日㊏10時30分～14時

場所　鮫川たんぽぽの家
※駐車場は旧㈱泰斗跡地です。

内容　▶レクダンス、フラダンスの披露▶「たんぽぽの家」の商品などが当たるビンゴゲーム大会▶たんぽぽの家自慢のうどんの提供や、かき氷や焼きそばなどの屋台が出店▶ご来場の皆さんにお赤飯のプレゼント

問鮫川たんぽぽの家☎㊾2022





こちら **村長室**

▼「勉強は？宿題は終わったの？」子供の勉強に対する意欲が低く、つい大きな声。大人になった時「もっとちゃんと勉強しておけば」と絶対思う。いつになったら真剣に勉強するようになってくれるのか。学校の成績も上がってほしいけど、何より将来のため後悔の無いように勉強してほしい。▼その解決策として思い浮かぶ勉強方法は、塾に通わせる、家での学習教材を買う、それらの方法をよく耳にするが、話は「通わせている」「教材を買っている」ことで、親である自分たちの自己満足に終わってしまっている。どうすれば子供たちが自ら勉強することの大切さに気づいてくれるのか。「時間は命」「人生二度なし」と人間の生き方までも含めたもっと根本的なことを親子で話し合ってみる必要があるのでは。子供たちも心にスイッチが入れば見違えるように頑張れます。▼「勉強する」ことの意味「自ら進んで勉強する」ことが、自分の人生を広げていくことになることを、話し合い、心身ともに健康で、将来を見据えて頑張ってくれる子供を信じて待ちましょう。

大樂勝弘

発行／福島県鮫川村　編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401　福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5