［広報］
さめがわ
12 December 2015
第740号
平成27年12月1日発行
（毎月1日発行）
Public Relations SAMEGAWA



ケーキを囲んで心まで温まる冬

手まめカフェで販売予定のクリスマスケーキ

■小特集
鮫川の郷土料理を楽しむ会
ふるさとの味を次世代へ　さめがわの豊かな「食」は宝

■行政ＮＡＶＩ
個人番号カードの交付が始まります
村づくり各委員会の活動状況をお知らせします ほか

■ＣＬＯＳＥ　ＵＰ　ＳＡＭＥＧＡＷＡ
須藤悠太君が走幅跳で全国５位入賞
市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

小特集

鮫川の郷土料理を楽しむ会

ふるさとの味を次世代へ さめがわの豊かな「食」は宝

「鮫川の郷土料理を楽しむ会」は11月21日、村公民館で開かれ、村内外から訪れた多くの来場者が「鮫川の食」を味わいました。

同会は、ふるさとの味を伝承する郷土料理の普及、食育や地産地消の推進などが目的。会場には、村内で生産・加工された食材を使った料理のほか、▼山際食彩工房（会津若松市）・山際博美さんの村内産食材の味を生かした創作料理▼明日飛学園の特製ギョウザ▼村学校給食センターの全国学校給食甲子園応募献立▼地域おこし協力隊が開発している特産品―など、個性あふれる自慢の品が所狭しと並べられ、来場者はあれもこれもと箸を伸ばしていました。

「楽しむ会」に先立ち「第12回アイディア料理コンテスト」の表彰式も開催され、特産品開発や地産地消などに功績のあった15人に、



1

Interview

家では食べられないような新しい料理もたくさん

岡田十妃杏さん㊧、関根莉奈さん　鮫川小5年



特製ギョウザは焼いたものとゆでたもの両方、おいしかったです。「しみもっちつくね」は、柔らかくて味が染み込んでいておいしかったです。家ではあまり食べないような新しい料理をたくさん食べられて楽しかったです。

素材の味を生かす味付けが印象的

長谷川明子さん　東京都



鮫川村の野菜は、味に深みがあります。都内で売られている物とは比べものになりません。全ての料理が、素材の味を生かす味付けがされていたことが印象的です。もっと自信を持って、広くアピールするべきだと思います。

表彰状と記念品が贈られました。

今年のテーマは「こんな名物あったらいいな」。21点の応募の中から、厳正な審査の結果「えごまマドレーヌ」が最優秀賞に選ばれました。会場には、入賞作品が展示され、来場者はアイデアあふれる一品に感心していました。

農薬や化学肥料に頼らずに作られた安全、安心の農産物。その味を生かした郷土料理やアイデア料理。鮫川村の豊かな「食」は宝です。そのことを再認識するとともに、村内外にその魅力を発信する機会となりました。



2



3



1　村内産の食材をふんだんに使った料理を味わう来場者／2　「楽しむ会」には、約200人が来場。村外から訪れた人も多く、会場はにぎわった／3　テーブルには、約30種類の料理が所狭しと並べられ、来場者をもてなした

鮫川村アイディア料理コンテスト 審査結果（敬称略）

■**最優秀賞（村長賞）**＝「えごまマドレーヌ」修明高鮫川校家庭部Bチーム

■**県南農林事務所長賞**＝「えごま鶏を使ったいいとこ「鶏」ごはん！！」修明高鮫川校フード2年Aチーム

■**優秀賞（商工会長賞）**＝「鮫川（わげ）のバーガー」根本良子（西山字岩野草）

■**優秀賞（JA東西しらかわ鮫川支店長賞）**＝「大豆と花豆の松風焼」太田孝行（赤坂東野字広畑）

■**福島民報社賞**＝「えだまめときなこのシフォンケーキ」修明高鮫川校家庭部Aチーム

■**福島民友新聞社賞**＝「肉みそ」齋須信子（赤坂中野字新宿）

■**入賞**＝「かぼちゃのスコーン」円谷楓華（富田字中沢）、「BIGな豆のBIGりぎょうざ」小山智加江（修明高鮫川校）、「大豆と鶏手羽先のマーマレード煮」和知俊子（赤坂東野字広畑）、「じゅうねん焼売」修明高鮫川校フード2年Bチーム、「枝豆・大豆クッキー」修明高鮫川校家庭部Cチーム、「キャラメル牧場」修明高鮫川校フード3年、「里山洋食シリーズ―さめがわクリスピーピザ」山田恵里（緑のふるさと協力隊）、「びっくりライス丼」西野真希（赤坂西野字名下）、「大豆づくしのゆべし」小川美波（村学校給食センター）





上　最優秀賞（村長賞）に輝いた修明高鮫川校家庭部Bチームの「えごまマドレーヌ」
下　表彰状などを手渡された入賞者たち

今年も最高の「おもてなし」を受けた

永林敬子さん㊧、吉田静枝さん　須賀川市



毎年楽しみにしています。今年も最高の「おもてなし」を受けました。「そうめんかぼちゃの酢の物」と「じゅうねん冷だれ」が特においしかったです。「楽しむ会」は鮫川村だからこそできる催しだと思います。また来年も参加したいです。

マイナンバー制度
28年1月 個人番号カードの交付が始まります

社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入により、27年10月から住民票に記載のある人に個人番号（マイナンバー）が指定され、地方公共団体情報システム機構から通知カード、個人番号カード交付申請書などが郵送されます。

【個人番号カードとは】

個人番号カードは、プラスチック製のICチップ付きカードで、氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーと本人の顔写真などが表示されます。本人確認のための公的な身分証明書として利用できるほか、自治体サービス、e-TAXなどの電子証明書を利用した電子申請など、さまざまなサービスに利用できます。**※個人番号カードの取得は希望する人だけ**で、初回交付手数料は無料です。

■ICチップにはカード面に記載されている情報や電子証明書が登載されますが、税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されません。

■電子証明書は2種類あります。▼①署名用の電子証明書…確定申告の申請や民間オンライン取引（オンラインバンキングなど）の登録など②利用者証明用の電子証明書…行政のサイト（マイナポータルなど）や民間のサイトへのログイン、コンビニ交付サービス利用など

個人番号カード



【申請方法】

①郵送による申請…通知カードと一緒に送付された「個人番号カード交付申請書」に顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストに投函（とうかん）する。

②スマートフォンによる申請…スマートフォンで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請

③パソコンによる申請…デジタルカメラで顔写真を撮影し、所定のフォームからオンラインで申請

④まちなかの写真機からの申請…交付申請書を持参し、申請可能な証明写真機「Ki-Re-i」（福島市、郡山市などに設置）で顔写真を撮影して申請

【受け取り方法】

28年1月から、個人番号カードの交付を受けることができます。村から「交付通知書」を送付されたあと、次の必要書類などを持参し、村役場窓口で個人番号カードを受け取ってください。その際、個人番号カード用の暗証番号の入力が必要です。

▼①交付通知書②通知カード③本人確認書類④住民基本台帳カード（持っている人だけ）

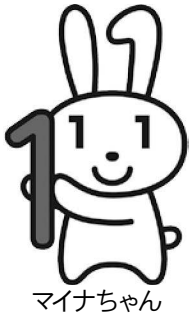
また、本人が病気、身体の障害、その他やむを得ない理由により、来庁することが難しい場合に限り、代理人にカードの受け取りを委任できます。

【住基カードの交付が終了】

個人番号カードが交付される28年1月以降、住基カードの発行は行いません。27年12月以前に発行された住基カードは、有効期間内は引き続き利用できます。

住基カードを持っている人が個人番号カードの交付を受ける際には、住基カードを返却する必要があります。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178（平日…9時30分～22時／土日・祝日…9時30分～17時30分／12月29日から1月3日までを除く）


マイナちゃん

村づくり各委員会の活動状況をお知らせします

問村企画調整課☎㊾3115

クラインガルテン勉強会

●2015年10月開始
●クラインガルテンをやってみたい、あるいは興味のある団体や個人の参加によるワークショップを開く（16人）
●ワークショップで話し合う中から、鮫川村クラインガルテンの方向性を検討
●具体的な実施方法について検討



温泉活用基本構想検討委員会

●2015年11月開始
●湯の田温泉の利活用について、基本構想を策定
●公募委員と委嘱委員の11人で構成



鹿角平合宿誘致推進基本構想検討委員会

●2015年11月開始
●鹿角平観光牧場をスポーツエリアとして拡大し、スポーツ合宿の受け入れや陸上競技トラックなどの整備に関する基本構想を策定
●公募委員と委嘱委員の16人で構成



鮫川村総合戦略検討委員会

●2015年10月開始
●「まち・ひと・しごと創生法」に基づく地方版総合戦略を検討
●「村第４次振興計画」の実施計画と位置付け、村民20人と職員20人による振興計画の委員で構成
●移住定住、ふるさと回帰推進、若者・女性が自己実現できる村づくり、若者の仕事創出



農産物などの放射性物質測定結果

村内で栽培・採取された農産物などの放射性セシウム測定結果を公表します。結果は参考値で目安です。

村は引き続き放射性物質の検査を受け付けています。ぜひ、利用してください。

【注釈】
①放射性セシウムは134と137の合算値です。
②検出限界値未満を「不検出」と表示しています。
③空欄は測定実績がありませんでした。
④同じ地区で複数ある場合は、最小値と最大値を表示しています。

問村農林課☎㊾3114

10月16日～11月13日検査　［ベクレル/kg］

検査試料	赤坂西野	西　山	赤坂中野	東　石	富　田	渡　瀬	青生野
ホウレン草	不検出	不検出		不検出	不検出		
カボチャ	不検出	不検出		不検出			
小松菜	不検出	不検出			不検出		
サツマイモ	不検出	不検出			不検出		
ジャガイモ	不検出			不検出			不検出
エゴマ	不検出	不検出～8					不検出
大根	不検出	不検出～19		不検出～16			
ニンジン		不検出		不検出	不検出		
白菜		不検出		不検出	不検出		
花豆	不検出	不検出			不検出		
カブ		不検出～10		不検出			
菌床シイタケ			不検出				
銀杏			不検出				
イノシシ肉				422～882	308	239～432	457

除雪作業に協力してください

冬を迎えると本格的な降雪が予想されます。村は、積雪15㌢以上になった場合に除雪作業を行います。効率的に除雪作業を行うために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

実施期間　積雪15㌢以上になった場合、必要に応じて除雪

対象路線　村道・林道など14路線（187・6㌔）道路本線だけの除雪となります。

除雪方法　村内の工事請負業者5社（委託）と村で除雪

■除雪作業は時間がかかります。

全ての路線を除雪するには、早朝から除雪作業を開始しても夜遅くまでかかります。状況によっては2日以上かかることもあります。

順次、除雪しますので、ご理解をお願いします。

■個人の門口、私道入り口などの除雪に協力してください。

車道の除雪後、個人の門口、自宅までの私道入り口などに、どうしても雪が残ってしまいます。このような場合、出入り口の確保は、それぞれの管理者（所有者・利用者）で対応してください。

■路上駐車はやめましょう。

路上駐車は大変危険です。また、除雪作業に支障をきたすため絶対にしないでください。

■道路脇の支障物などは降雪前に移動してください。

路肩や側溝に積んである木材・資材などは除雪作業に支障をきたすので、移動をお願いします。移動不可能な場合は、除雪作業で損傷を受けないように目印を付けましょう。

■道路や歩道に張り出している樹木は、枝の刈り払いなどをお願いします。

樹木が道路や歩道に張り出していたり、倒木の恐れがあったりする場合は、降雪前に土地所有者が枝の刈り払いや伐採をお願いします。

■車道に雪を出さないでください。

車道に雪を出してしまうと、道路がデコボコになり交通障害の原因になることがあります。非常に危険なので、車道への雪出しはやめましょう。

■除雪車の無理な追い越しはやめましょう。

除雪車の追い越しは大変危険です。無理な追い越しは交通事故の原因になりますので、絶対にしないでください。

■消火栓などの除雪は地域の皆さんの協力をお願いします。

消火栓や防火水槽はいつでも使用できるよう、あらかじめ地域で協力体制を整えて除雪をお願いします。

問村地域整備課☎㊾3116


雪の重みで車道に覆いかぶさる竹（2015年1月）

県議会議員一般選挙

村の投票率 71.51％

11月15日に行われた県議会議員一般選挙の投票率は、71.51％でした。

投票区別の投票率は次のとおりです。

■投票区別投票率

投票区	投票率（％）		
	男	女	計
鮫川	71.19	70.52	70.86
西野	76.89	77.70	77.30
西山	68.38	67.43	67.90
富田	71.94	72.32	72.11
渡瀬	66.97	70.32	68.64
青生野	71.03	75.89	73.52
戸草	71.25	73.91	72.48
計	71.16	71.88	71.51

問村選挙管理委員会
☎㊾3111

須藤悠太君が走幅跳で全国5位入賞

成長し続ける16歳 目指すは8メートルジャンパー



須藤悠太君
すとう・ゆうた／郡山東高校1年　赤坂西野字茅

「第70回国民体育大会」は9月30日から10月7日までの8日間、和歌山県の紀三井寺公園陸上競技場で行われ、須藤悠太君が福島県選手団陸上競技の選手として少年男子B走幅跳に出場。6メートル95を記録し、堂々5位入賞を果たしました。

「自己ベストの記録を出せなかったので、少し悔しかったです。でも、大きな大会で入賞できたことは良い経験になりました」と、大会を振り返ります。

自己ベストは、9月の新人戦県大会の記録7メートル02。助走を変えたことで、40センも伸びたといいます。最近では、安定して7メートル付近を飛べるようになり、着実に実力をつけています。

現在はオフシーズンで、走り込みや筋力トレーニングなどに重点的をおき、脚力やスピードの向上を目指しています。今後の目標を聞くと、「高校3年までに8メートルを飛ぶ」ときっぱり。さらなる活躍が期待されます。

市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会

鮫川村民の誇りを胸にタスキをつないだ95・1キロ





上　一致団結して走りぬいた鮫川村チーム／**左**　アンカーの鈴木選手がゴール（写真提供：猪苗代町）

「第27回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）」は11月15日、しらかわカタールスポーツパークをスタート、県庁前をゴールとする16区間、95・1キロのコースで行われ、本村チームは総合29位と健闘しました。

こどしも中学生・高校生を中心に若い力を機動力とし、それをベテランがまとめるという編成で大会に挑んだ本村チーム。昨年より2つ順位を上げて目標としていた総合20位台に入り、2年連続5回目の敢闘賞を獲得しました。また、1区を走った緑川春香さんが村の部区間賞に輝く活躍を見せました。本村が26回出場する中で、1区での区間賞獲得は初めての快挙です。

選手、実行委員は団結し、「鮫川村のために、鮫川村民のために」とタスキをつなぎ、走り抜きました。

ぼく・わたしの夢

〈第7回〉

鮫川小6年生



大平碧斗君

早く正確に作業ができるように

お父さんみたいな電話線やインターネット回線をつなぐ仕事をしたいです。夜中、急に電話がかかってくることもあって、それに対応しているところがかっこいいです。早く正確に作業できるようになりたいです。

自分の特技を生かせるネイリスト

将来の夢はネイリストです。デザインを考えたり、細かい作業が得意だったり、自分の特技を生かせる仕事だと思ったからです。お客さんの好みに合わせたネイルができるネイリストになりたいです。



木村天音さん



石井翔大君

日本ハムの中田翔選手が目標

プロ野球選手になりたいです。思い切り打てたり、守備で速い打球を捕れたりしたときがうれしいです。目標は日本ハムの中田翔選手。フルスイングで、当たると確実にホームランになるところがすごいです。

将来の夢はトラックの運転手

将来はトラックの運転手になりたいです。お父さんがトラックの運転手をやっていて、その姿を見て憧れています。汗を流しながら一生懸命働いているところがかっこいいです。



藤田拓朗君

教育長コラム

続飯（そくい）は米粒を練って作るのりで、日本の伝統的な工芸品や装飾品に欠かせないものでした。続飯は職人自身が作りました。

幼少のころのことです。仕事に一区切りつけた近所の老職人が私の遊び相手になってくれました。

「続飯作りの競走をしよう」

仏様にお供えする程度の米粒をのりにする競争です。私は力の限り頑張りました。見る見るうちにのりになっていきます。ふと気付いて老職人を見ると、一粒一粒ゆっくりゆっくりへらでつぶして確実にのりにしています。一方、私ののりは、米粒が残っていました。勝負は早くつき、悔しい思いをしました。

この老職人から学んだことはたくさんあります。小道具を引き出しに入れ、必要に応じて取り出せる裏技に感心していました。

その老職人は、今も私の心に残っています。

奥貫　洋

学校だより

（134）

鮫川中学校編

壇の岡祭は大盛り上がり！

10月24日、壇の岡祭を開きました。当日は、多くのご来賓や保護者の皆さんが見守る中、日ごろの学習の成果を発表しました。

午前中に意見文、英語弁論発表、合唱コンクールなど、午後に各学年の総合学習などの発表や有志発表が行われました。3年生が活躍し、素晴らしく充実した壇の岡祭となりました。

合唱コンクール▼最優秀賞…3年1組▼優秀賞…2年1組▼伴奏者賞…関根春歌（3年1組）▼指揮者賞…藤田菜月（3年1組）





ポスターコンクール▼藤田春香（3年1組）

激走の校内マラソン大会

10月17日、農業者トレーニングセンターをスタート・ゴールに校内マラソン大会を行いました。土曜日の開催で、多くの人たちに熱い応援をしていただきました。



▼男子総合…①鈴木和之②鷺野谷海翔③舟木悠悟**▼女子総合**…①北條佑奈②関根美可③湯座真代

癒やされた芸術鑑賞教室

アンサンブルディヴェルタータズによる芸術鑑賞教室が、11月11日に行われました。全員合唱の校歌を含めた17曲の演奏にうっとり癒やされたひと時でした。



（文・写真／鮫川中学校）

鮫川村の「イベントの秋」を満喫
アイデア料理や民謡などに挑戦

11月は紅葉の秋、スポーツの秋と言われます。私にとって鮫川村の秋は「イベントの秋」でした。

東北・関東地方に派遣されている緑のふるさと協力隊が集まる「ブロック交流会・ふるさとフォーラム」が11月5日、6日の2日間、ほっとはうすで開かれました。久々の再会で、少しはしゃぎすぎましたが、鮫川村の名所などを見学したり、たくさん話したりと、楽しむことができました。

11月8日は「手・まめ・館」の10周年大感謝祭があり、私は喫茶店を手伝いました。雨にもかかわらず、多くのお客さんが来てびっくりしたのと同時に、感謝の気持ちでいっぱいになりました。お越しいただいた皆さまに感謝申し上げます。

また、11月21日には「鮫川の郷土料理を楽しむ会」がありました。アイディア料理コンテストに挑戦しましたが、なんと入賞しました！　多くの人に試食とアドバイスをもらい、ダメダメの連続でしたが、入賞することができました。本当にありがとうございました。

ほかにも、11月23日の「ふるさと芸能発表会」に、渡瀬民謡愛好会として参加しました。敬老会でも「会津磐梯山」を謡いましたが、今回は少しこぶしを効かせられるように練習しました。まだまだ上手にはいきませんが、「会津磐梯山」は一生の持ち歌として練習していきます。応援よろしくお願いします。

12月に入りそろそろ年末です。今度はどんな楽しみが待っているのか、今からわくわくしています。





上　アイディア料理コンテストで入賞した「里山洋食シリーズ　さめがわクリスピーピザ」
下　アイディア料理コンテストの表彰式に出席。表彰状と記念品をいただきました



鮫川村で開かれた「ブロック交流会・ふるさとフォーラム」。東北・関東地区に派遣されている仲間と久しぶりに再会し、情報交換などをしました

facebook「緑のふるさと協力隊 in 鮫川村」
「いいね！」お願いします。

生徒たちの思いが結集
鮫川中の「壇の岡祭」

鮫川中（佐藤勝久校長、94人）の「壇の岡祭」は10月24日、同校で行われました。午前中には、意見文発表、英語弁論発表、クラス対抗の合唱コンクール。午後には、総合学習で学んだことを披露したほか、有志による発表も行われ、生徒たちの思いが結集した学校祭となりました。



心一つに歌声を披露する生徒たち

ゲートボールで交流深める
鮫川校で老人クラブとの親善スポーツ大会



一緒に汗を流す高校生と高齢者

修明高鮫川校生徒会主催の「老人クラブとの親善スポーツ大会」は10月28日、さぎり荘ゲートボール場で行われ、高校生と高齢者がゲートボールを通して交流を深めました。大会では、混合チームを編成し、予選リーグ戦、決勝トーナメントで競い合い、和やかな時間を過ごしました。

戦没者のめい福を祈る
鮫川村戦没者追悼式・慰霊祭



２４１柱のめい福を祈った追悼式

「鮫川村戦没者追悼式・慰霊祭」は10月27日、村公民館で開かれ、戦没者のめい福を祈り、平和への誓いを新たにしました。追悼式では、黙とうのあと、大楽村長が式辞を述べました。引き続き、慰霊祭が行われ、生田目利夫会長が祭文を読み上げたあと、参列者が玉串をささげました。

10年の節目に多彩な催し
「手・まめ・館」10周年大感謝祭

村農産物加工・直売所「手・まめ・館」の10周年大感謝祭は11月８日、同所で行われました。直売所や喫茶店では、感謝祭特別価格で商品が提供されたほか、抽選会、バイキング形式のワンコインランチ、ＭＡＢＯ（大河内正紀氏）による和太鼓演奏などが催され、来場者を楽しませました。



多くの買い物客でにぎわった館内

村政TOPICS

万が一に備えて火災防御訓練

火災防御訓練は11月８日、官沢地内で行われました。

訓練には、棚倉消防署鮫川分署員、村消防団や地元住民が参加。通報から消火までの一連の防御活動が繰り広げられました。団員らは、本番さながらの機敏な動作で、訓練に臨みました。



放水訓練を行う消防団員

村の魅力を五感で伝える

今回が初開催となった「まるごとみんなdeさめがわむら」を11月１日、東京都北区の文化芸術活動拠点施設「コキタ」で開きました。

会場では、村内産食材をふんだんに使った「おふくろの味」を振る舞ったほか、▼バター・お菓

ほっとニュース

学習の成果を披露
鮫川小、青生野小で学習発表会

青生野小（遠藤真由美校長、13人）の学習発表会は10月25日、鮫川小（芳賀なおみ校長、181人）の「さめっ子フェスティバル」は同31日、各学校で開かれ、児童たちが日ごろの学習の成果を披露しました。

青生野小では、創作劇、英語劇や全校合唱などが披露されました。プログラムの最後には、児童、保護者、地域住民などが「村民の歌」を合唱し、体育館いっぱいに歌声を響かせました。また、鮫川小では、劇や合奏など、学年ごとに趣向を凝らした演目が発表され、保護者たちから大きな拍手が送られました。





上　息の合った合奏などを披露（「大切なもの」鮫川小5年）
左　感情豊かに表現した劇「ブレーメンの音楽隊」（青生野小5・6年）

日ごろの感謝を込めて
村民の店「すまいる」2周年感謝祭



縁日を楽しむ来場者

村民（みんな）の店「すまいる」の2周年感謝祭は11月7日、同店で行われました。

会場では、杵（きね）つき餅や豚汁などが振る舞われたほか、出店、抽選会や自然観察宝さがしゲームなどの多彩な催しが行われ、子どもから高齢者まで多くの来場者でにぎわいました。

思いを言葉と歌にのせて
少年主張大会・音楽発表会

「第20回少年主張大会・第14回音楽発表会」は11月3日、村公民館で行われました。主張大会では、小・中・高校生が家族や友人のこと、これまでの経験から感じたことなどを発表。続いて行われた音楽発表会では、小・中学生が美しいハーモニーを披露し、観客を魅了しました。



堂々と発表する児童・生徒

村政TOPICS

親子で県産食材の理解深める

「保護者給食試食会」は11月6日、鮫川小で行われました。

「いただきます。ふくしまさん」事業の補助を受けて実施。親子で地場産物をふんだんに使ったメニューを味わい、県産食材に対する理解を深めました。



地産地消給食を味わう親子

子作り体験教室▼特産品販売▼農家民宿や村の四季・歴史文化の紹介―などを行い、都市住民に五感を通して鮫川村の魅力を伝えました。



お菓子作りを楽しむ親子

村民【随想】リレー ── 209

鈴木千穂さん

みんなが主役



すずき・ちほ●1978年８月新潟県生まれ。８年前に鮫川村に移住。塙厚生病院（塙町）に勤務。趣味はバラを育てること。「くよくよしない」「明るく」がモットー。赤坂中野字道少田、37歳。

私は生まれつきの運動音痴ですが、子どもと手をつないでゴールする感動を味わって以来、家族旅行を兼ねて各地のロードレース大会に参加しています。また、ママさんバレーも楽しんでいます。このことを古くからの友人に話すと、驚きます。私自身も驚きますが、これが鮫川村の良さだと感謝しています。人が少ない分、いろいろな活動に参加でき、楽しむことができます。これは子どもにとっても良いことだと思います。みんなが主役となり、持てる力を存分に発揮できる環境だと思います。５年前の震災のときには、子どもを連れて実家に帰ろうか迷いましたが、被災した人たちを思えば、福島県を離れることは恥ずかしいと思いとどまりました。そのおかげで今では親子ともどもたくさんの友人、先輩に支えられ、楽しく過ごすことができています。

近い将来の夢は、（今となっては子どもに追いつけないでいる）ランニング力を強化し、マラソンにチャレンジすることです。さらに先には、作ること、食べること、楽しむことを極め、鮫川村の自然を満喫するおばあちゃんになりたいです。

■

次号は、常盤克博さん（赤坂中野字伏木田）にバトンタッチ！

俳句

柿見れば柿を描きし冬隣　中井　恒峯
朝霧の煙の如し秋深む　北條素人坂
秋の日の安保反対子を抱く母　松本　精一
朴葉流れ清音濁音江竜田の滝　土　竜　庵
渓声と紅葉の中橋に立つ　前田　縫子
豆まとい蛙飛び出すあたたかさ　齋須　信子
今年また秋刀魚届きて無事を知る　山本　恵子
岩肌に落葉残して滝流る　鈴木　米子

短歌

秋雲遥か牧野に牛の影もなし（鹿角平観光牧場）　山本五十鈴
鍬持てば温もる土の香に立ちて未だ頑張れると畑に打ち込む　鈴木イミ子
小和清水こんこんと湧く岩間より映し出される式部のこころ　佐藤　春枝
やがて村の担い手となる園児たち元気に続く日課の華は　矢吹　定子
野も山も錦の色に輝きて今年最後の花とし匂う　須藤　幸子
夕かげに伸びたる己が影を見て今日一日の無事に感謝す　水野　珠子
身の廻り豊かにしつつ生きる日の野菜は育つ旬のものとして　溝井　清乃

さめがわを彩る集い44

集落の高齢者で和やかな時間を過ごす



折戸スマイルサロン

折戸集落の高齢者を対象に、月1回行われている「折戸スマイルサロン」。8人が参加し、阿久津澄子さんと阿久津春江さんが中心に運営しています。

「筋力づくり教室」などに参加する高齢者が少なかったことを受け、澄子さんと春江さんは一軒一軒歩いて声をかけ、2009年4月に始めました。

サロンでは、歌や運動のほか、工作、調理実習、専門家による講話など、毎回、さまざまな活動を行っており、和やかな時間を過ごしています。

「歌ったり運動したりするのでボケ防止になる」「みんなと話しができることが最高」など、参加者は月1回のサロンを心待ちにしています。

Book 図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎ 29-1150

健康なからだをつくる 豆乳の魔法レシピ

浜内千波著、誠文堂新光社



豆乳は植物性たんぱく質が豊富で、さまざまな美容・健康効果があることが知られている。野菜や果物をプラスして毎日おいしく食べられる「豆乳の魔法レシピ」を紹介。

よるくまクリスマスのまえのよる

酒井駒子編、白泉社



明日は楽しいクリスマス。いい子にはサンタがくるよ。でもね、わるい子には？　そう思うとしんぱいでねむれない。そんなとき、トントンと、だれかがドアをノックして…。友だちへの思いやりやお母さんを大好きな気持ちを温かく描いた絵本。

第３土曜日は 家族一緒に読書の日

野の道につけば愛ある花のごと迎えてくれる雑草達は　坂本　伊紀
庭に出てビールの空き箱椅子にして暫し聴き入るかなかなの声　本郷　千代
一廻りセニアーカーを走らせる道に迎える雑草の花　一　平　子
秋つまる日毎短き日溜りは私を迎えやわらかく包む　石井　幸子
映え渡る山並み紅葉と色めけば冬着に吾もあれこれ迷う　須藤シツエ
我が郷の紅葉の季に身は痛み懐かしの景床にて偲ぶ　前田喜三子
秋深く落ち来る木の葉ちらちらと風に乗せられほおを撫でゆく　関根ヨネ子
天高し紅葉は見頃爽やかな滝のしぶきに心洗われる　藤田千代子
山川の自然豊かな鮫川の紅葉を眺め活力もらう　関根ハナヨ
秋空に映える館山鮮やかな紅葉に染まりシンボル凛と　板橋　源良
乳離れに三日鳴きたる牛の仔の声枯れ果てて今日は聞こえず　関根キヌ子
二本松少年隊の菩提寺に十二才の戦死碑文に感銘　矢吹　一二
秋空の吟行会は心浮く滝や紅葉の自然に癒され　北條　平



「手作りは味がある」とさまざまなかごバッグを作る寿美子さん（写真手前中央）

あなたの光る技
キラり
Vol.41

紙バンドかごバッグ
舟木寿美子さん
ふなき・すみこ／赤坂西野字欠下／67歳

完成したときの喜びと人に喜んでもらえるうれしさ

厚紙を帯状にした「紙バンド」でかごバッグを作っている舟木寿美子さん。作品は「手・まめ・館」で販売しています。

作り始めたのは2、3年前。塙町の「東部多目的ホール」の管理当番をしていたとき、そこで行われたカルチャー教室に参加したことがきっかけです。

太さや色が異なる紙バンドを組み合わせることで、自分好みの模様を作ることができます。また、編み方は数種類あり、形もさまざまです。

「最初のころは、編んでほどいてを何度も繰り返しました。きれいにできないと気が済まないんです」とはにかみます。編む力加減で形が変わるため、均等な力で編むことが求められます。

「ささやかな老後の楽しみ」と笑う寿美子さんですが、その評判は人から人へと伝わり、頼まれて作ったり教えたりすることも珍しくありません。それがきっかけで、仲間が増えたといいます。また、「完成したときの喜びはもちろんですが、あげたり教えたりすることで、人に喜んでもらえることがうれしいです」とにっこり。それが寿美子さんのさらなる制作意欲につながっています。



友人に作り方を教える寿美子さん（写真中央）。気心が知れた友人と和気あいあいと手仕事を楽しむ

若者の広場　No.132

Young Plaza

前田なつきさん

優しくて温かい人が多い鮫川村



まえだ・なつき
1994年８月９日生まれ　21歳
O型　しし座
趣味はバレーボール
赤坂東野字前田

★今、夢中になっていることは？

おしゃれなカフェなどを探して行くことです。お店の雰囲気に癒やされながら、友だちと話をすることが何よりも楽しいです。

★これからチャレンジしてみたいことは？

仕事で家族といる時間が減ってしまったので、家族旅行したいです。また、社会人１年目で覚えることがたくさんあります。職場の先輩たちは資格をもっているので、私も資格を取りたいです。

★鮫川村に住んでいて感じることや好きなところは？

仕事を始めて、村民の人たちと接する機会が増えました。気軽に話しかけてくれるなど、優しくて温かい人が多いと感じています。

★鮫川村に要望などはありますか？

地元の同級生で集まって飲み会をするにしても、村内には気軽に集まれる場所がありません。時間を気にせず自由に使える場所があるといいです。あと、子どもが散歩したり遊んだりできる公園がほしいです。

■

１月は、矢吹彩音さん（赤坂東野字遠ヶ竜在住）の予定です。

今月の一品

さめがわレシピ



五目とろろ蒸し

19年度アイディア料理コンテスト最優秀賞作品

■材料（４人分）
もち米…カップ２　とろろいも…500g　ゴボウ…80g
ニンジン…80g　干ししいたけ（戻したもの）…５～６枚
刻み昆布（戻したもの）…カップ１　青豆…40g
寒ざらし粉…150g
【材料Ａ】すりごま…小さじ２　しょうゆ…大さじ３
塩…小さじ1/2　酒…大さじ２　みりん…大さじ２

■作り方
❶もち米は一晩水につけ、ザルにあげておく。
❷とろろいもはボウルの中にすりおろす。
❸ゴボウ、ニンジン、干ししいたけ、刻み昆布はみじん切りにし、オリーブ油で炒める。青豆は細かく刻む。
❹❷の中に❸を入れ、**【材料Ａ】**、寒ざらし粉を加えてよく混ぜ合わせる。
❺❹を小さいボール状に丸め、❶のもち米の上を転がしながらつける。
❻❺を15分蒸す。



阿久津澄子さん（75）西山字折戸

紹介者から一言

とろろいもをたくさん作っているので、新しい食べ方ができないかと試行錯誤しました。化学調味料を使わず、塩を少し入れて味をしめたことがポイントです。

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！

■電話番号

鮫川村役場（代表・総務課）
☎ 0247−49−3111
FAX 0247−49−2651

住民福祉課	
健康係	49-3112
住民係・福祉係	49-3113
農林課	49-3114
企画調整課	49-3115
地域整備課	
建設係	49-3116
環境係	49-3196
農業委員会	49-3197
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館	29-1150
農業者トレーニングセンター	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター（保育園・幼稚園）	29-1010
保健センター	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555
手･まめ･館	49-2556
山王の里	48-2848

■鮫川村公式ホームページ

http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/

■今月の納税

村県民税（第４期）
国民健康保険税（第７期）
介護保険料（第７期）
後期高齢者医療保険料(第5期)
※納期限：12月25日(金)

案内

NTT東日本の電話帳を発行します

NTT東日本は、12月中に順次、新しい福島県版の電話帳を各家庭や事業所へお届けします。現在使っている電話帳は回収しますので、お届けの際に配達員に渡してください。回収した電話長は新しい電話帳の原材料となります。不在などで配達員に電話帳を渡せなかった場合、タウンページセンタへ連絡いただければ、改めて回収に行きます。

問 タウンページセンタ☎０１２０-５０６３０９（平日の９時から17時まで）

相談

苦情解決第三者委員が相談に応じます

村運営の鮫川保育園、村高齢者福祉施設が提供しているサービスに対する意見、要望、苦情などに適切に対応するため、施設内に「苦情受付担当者」および「苦情解決責任者」を置いて苦情などを受け付けています。

また、「苦情解決第三者委員」を委嘱し、利用者などからの苦情などの適切な解決に努めています。村は高杉タカ子さん＝赤坂東野字大竹＝、佐藤文夫さん＝赤坂西野字火打石＝の２人を委嘱しています。任期は27年11月１日から30年10月31日までの３年間です。

苦情解決第三者委員は、中立的な立場で、相談に応じますので、気軽に相談してください。

問 村住民福祉課☎㊾３１１３

労働困りごと相談会

賃金や労働時間などの労働条件、解雇、退職などの労働に関する困りごとなどの相談を現地および電話で受け付けます。

相談は無料で、秘密は厳守します。気軽に相談してください。

現地相談会は、予約を受け付けます（12月11日㊎16時まで）。

日時 12月13日㊍10時～16時
会場 郡山市労働福祉会館
電話相談 ☎０２４-５２１-７５９４
その他 労使困りごと相談は、来所、電話、電子メール（roudousoudan@pref.fukushima.lg.jp）などで随時受け付けています。

問 県労働委員会事務局☎０２４-５２１-７５９４

毎月8日は「歯の日」です

防災無線でむし歯予防を呼びかけます。

12月の担当は――
鮫川中学校
保健給食委員会（3年）
関根美可さん ㊧
湯座真代さん



さぎり荘の年末年始の営業日

村民保養施設「さぎり荘」の年末年始の休業日は、12月31日から翌年1月4日までとしていましたが、下表のとおり臨時営業しますので、利用してください。

臨時営業日の利用時間は、14時から20時までです。（毎週水曜日は定休日）

月　日	12/31㈭	1/1㈮	1/2㈯	1/3㈰	1/4㈪
営　業	○	休	休	○	○

【お願い】飲酒や体調不良時の入浴は、健康のためにご遠慮ください。

問村民保養施設「さぎり荘」☎㊾2205

トレーニングセンターに新たなトレーニングマシン導入



村農業者トレーニングセンターに新たなトレーニングマシンを導入しました。27種類の筋力トレーニングができますので、体質改善などに利用してください。

使用方法　①必ずトレセン窓口で受け付けしてください。②マシンの使用方法の説明を聞いてから使用してください。

その他　①体調が優れない人、療養中の人は使用を控えてください。一切の責任を負いかねます。②小・中学生は個人使用できません（中学生の団体使用は応相談）。

問さめがわスポーツクラブ事務局（トレセン内）☎㊾3295

保健・福祉

ツツガムシ病に注意してください

ツツガムシ病は、ツツガムシの幼虫に刺されることによって経皮感染する急性感染症です。人から人へは感染しません。ツツガムシ病を疑うような症状が出た場合は、早急に医療機関を受診してください。

症状　初期症状は風邪に似ており、頭痛や倦怠感などがあります。その後、発熱、リンパ節腫大などの症状が現れます。

予防方法　①山、草地に入る場合や農作業を行う場合は、長袖、長ズボン、長靴やゴム手袋を着用する②衣類を草むらに置いたり、草むらに座ったり、寝転んだり、用便をしたりしない③虫除けスプレーを使用する④作業後は、入浴やシャワーなどをして着替える⑤着用した衣類は、放置せず洗濯する

問県南保健福祉事務所感染症予防チーム☎0248㉒6405

難病の人へ向けた医療費助成制度

指定難病患者で、症状が一定程度以上または高額な医療費を支払っている場合は、医療費助成制度が利用できるようになります。

概要　①指定難病の医療費の自己負担割合が2割に引き下げられる。※1割負担の人は変わらない。②外来・入院の区別なく、世帯の所得に応じた医療の自己負担上限額（月額）が設定される。

認定基準　指定難病にかかっていて、次のいずれかを満たしている場合に認定されます。▼①症状が一定程度以上の場合※主治医によく確認してください。②申請した月から12ヵ月前までの期間で、指定難病に係る医療費総額が月額33330円を超える月が3回以上ある場合。

申請手続き　県南保健福祉事務所に申請してください。申請に必要な書類などは、各保健福祉事務所または県健康増進課ホームページで確認してください。

問県健康増進課☎024-521-7640

募集

放送大学学生募集

放送大学は、28年度第1学期（4月入学）の学生を募集します。

出願期間　▼第1回…2月29日㈪まで▼第2回…3月20日㈰まで

出願方法　放送大学福島学習センターに資料を請求するか、放送大学ホームページから申し込んでください。

問放送大学福島学習センター☎024-921-7471

December
12

㊡＝休日当番医　［公］＝公民館　［図］＝図書館　［保］＝保健センター
［ト］＝農業者トレーニングセンター　［こ］＝こどもセンター

火	水	木	金	土
12/1 ◆送迎車運行日 （西野・西山・富田方面）	2 ◆送迎車運行日 （中野・東野方面） ●「さぎり荘」定休日 ●「手まめ館」定休日	3 ◆送迎車運行日 （渡瀬・青生野方面）	4	5 ●こどもセンターお遊戯会［こ］
8 ◆送迎車運行日 （西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●「さぎり荘」定休日 ●やまゆり乳児室［こ］ ●やまゆり保育室［こ］	10 ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●わくわく図書館ひろば …16:00～［図］	11 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	12
15 ◆送迎車運行日 （西野・西山・富田方面）	16 ◆送迎車運行日 （中野・東野方面） ●「さぎり荘」定休日 ●やまぶきの会… 10:00～15:00[保] ●おはなしの森… 16:00～［図］	17 ◆送迎車運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	18 ●心配ごと相談… 13:00～15:00[公] ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	19
22 ◆送迎車運行日 （西野・西山・富田方面） ●幼稚園、小・中学校終業式	23 天皇誕生日 ㊡あらまちクリニック（棚倉町）☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●「さぎり荘」定休日	24 ◆送迎車運行日 （渡瀬・青生野方面）	25 ●村県民税などの納期限	26
29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	30 ㊡ふじた循環器科内科クリニック（棚倉町）☎33-2013 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●「さぎり荘」定休日 ●「手まめ館」定休日	31 ㊡金澤医院（矢祭町）☎46-2312 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●「さぎり荘」臨時営業 …14:00～20:00	1/1 元日 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●「さぎり荘」定休日 ●「手まめ館」定休日 ●「すまいる」定休日	2 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●「さぎり荘」定休日 ●「手まめ館」定休日 ●「すまいる」定休日
5 ◆送迎車運行日 （西野・西山・富田方面）	6 ◆送迎車運行日 （中野・東野方面） ●「さぎり荘」定休日 ●「手まめ館」定休日	7 ◆送迎車運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	8 ●幼稚園、小・中学校始業式 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	9

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

お誕生

10月届け出分・敬称略

お誕生はありませんでした

おくやみ

10月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
大久保	生田目イツ	9.28	80歳
羽双	棚井タケ	10.6	78歳
伏木田	小林栄	10.7	58歳
内ヶ竜	宗田トミ	10.10	76歳
酒垂	石井芳子	10.13	88歳
江堀	山形英夫	10.18	59歳

人の動き

11/1現在・（　）は前月比

人口	3,780人	（−2）
男	1,904人	（±0）
女	1,876人	（−2）
世帯	1,156戸	（±0）

寄付寄贈

10月受理分・敬称略

■**社会福祉事業のために[金員]**…棚井幸一（羽双）　小林大介（伏木田）　宗田隆幸（内ヶ竜）　石井久次（酒垂）

■**村長が必要と認める事業のために[金員]**…大樂勝了（東京都）　大樂尚弘（宮城県）　大樂勝之（山形県）　大樂憲子（大塩）

※お誕生、おくやみ、寄付・寄贈欄への掲載を希望しない人は、届け出の際に申し出てください。

編/集/後/記

■早いものでもう師走。今年も残すところ1ヵ月となりました。皆さんにとって、今年はどんな年でしたか。振り返ってみると、1年があっという間に過ぎてしまったように感じます。■さて、日ごとに寒さが厳しくなってきました。体調を崩しやすい季節ですが、村民の皆さんが健康で新年を迎えられますことを願い、2015年最後の編集後記にしたいと思います。　（前田）

暮らしのカレンダー

日	月
6 ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町）☎33-9468 第1日曜日は環境美化の日	**7** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
13 ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ●親子読書教室…10:00〜[図]	**14** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●3〜4ヵ月児健康診査・お母さんの口腔健康相談…13:30〜／塙厚生病院
20 ㊡木村医院（矢祭町）☎46-3528	**21** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
27 ㊡つちやクリニック（塙町）☎43-2250	**28** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●役場仕事納め
3 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●「さぎり荘」臨時営業…14:00〜20:00 第1日曜日は環境美化の日	**4** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●「さぎり荘」臨時営業…14:00〜20:00 ●役場仕事始め ●消防団出初式

さめがわ 広報 Public Relations SAMEGAWA
12 December 2015
平成27年12月1日発行（毎月1日発行）
第740号（昭和27年9月創刊）

金婚を迎えたご夫婦を紹介



半世紀の歩み Episode_19

鷺野谷弘行さん 和榮さん

富田字二反田／1965（昭和40）年11月結婚

顔見知りだったという弘行さんと和榮さんは、お見合いがきっかけで11月22日（いい夫婦の日）に夫婦となりました。

「多少の苦労は当たり前」と苦労を苦労だと思わず、夫婦で支え合いながら50年間歩んできました。「当時は金婚を迎えるまで生きられないと思った。感無量だ」と2人は目を細めます。

お子さんたちが催した金婚祝いでは、花束や手紙など心温まる品が2人に贈られました。その手紙を読み返しながら「結婚して、子どもを授かって、本当によかった」と目頭を押さえます。「今は孫の成長が何より楽しみ。成人式を見たい」と顔をほころばせます。

こちら 村長室

▼秋刀魚がおいしい時期になりました。魚屋が言うには、秋刀魚はこの時期が値段が安くなり、おいしく食べられる旬とのこと。8月、9月ごろに捕れるものは漁が解禁になりたてで、脂の量も少なく身も締まっていないものが多く、しかも初物だけに値段も高い。10月、11月に捕れた秋刀魚が一番おいしく食べられるとのことでした。▼私もさっそく脂ののった秋刀魚を炭火で焼き、おいしくいただきました。妻と猫も七輪の周りに集まってきて最高の焼き上がり。愛猫には骨が喉に刺さらないように身をあげ、私は骨の部分となりました。▼私は以前、魚の骨が喉につかえ、息子の世話になった過去があります。「もう年なのかな」と話したら、息子も孫までもが喉に骨を刺した経験があるそうです。ただ、刺した骨に違いがありました。息子と孫はウナギの骨で、私はアジの開きの骨でした。「次に刺さるときには、私もウナギにする」と孫に話しました。おいしい秋刀魚も骨が多い魚です。喉に骨が刺さらないように気を付けて食べてください。

大樂勝弘

発行／福島県鮫川村　編集／鮫川村役場企画調整課
〒963-8401　福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5