さめがわ

［広報］鮫川村広報紙

5

2012 No. 697
平成24年５月１日発行



■特集
クロカンをもっと身近に…

■行政情報
個人線量計の測定結果をお知らせします ほか

■ほっとニュース
小・中学校で入学式、こどもセンター入園式
農大景観保全活動 ほか

［表紙写真］
クロカンコースを走る
（４月18日）

特集

クロカンをもっと身近に…



四月二十九日に本格オープンした鹿角平クロスカントリーコース。村では、多くの村民の皆さんの利用を望んでいます。今月号では、コースの概要をお知らせするとともに、さまざまな角度からクロスカントリーの魅力に迫ってみました。

村民の健康づくりと地域経済の活性化をめざす



鹿角平クロスカントリーコース（以下、クロスカントリーを「クロカン」と表記）は、平成二十二年度から本格的に整備を検討し、昨年の十月に工事が完了しました。

村民の健康づくりや体力向上、村外からの合宿受け入れによる地域経済の活性化を大きな目的としています。

鹿角平クロカンコースは、全長二・五キロメートル、幅二・五メートル、高低差約三十メートル。木材チップを敷き詰め、草地沿いに整備しました。



鹿角平に整備したクロスカントリーコース

利用は原則無料で、鹿角平観光牧場売店にある申し込み名簿に名前などを記入するだけで、誰でも気軽に利用することができます。

また、本格オープンに伴い、「鮫川村合宿受入協議会」を設立しました。協議会は、村内の宿泊業者や飲食店、スポーツ団体、商工会などで構成。村外の大学や実業団などからの合宿受け入れ体制を整え、交流人口の増加と地域経済の活性化をめざします。

■「クロスカントリー」とは

原野・丘陵・森林などを横断して設定されたコースで行う長距離走のことです。近年、マラソンや駅伝などの長距離競走における競技力向上に欠かせないトレーニング法として、注目されています。

百瀬さん・近藤さんがクロカンを体験

広々とした草原に感動 走る、歩く、景色を楽しむ

鹿角平クロカンコースは、誰でも気軽に利用することができます。皆さんもぜひ、体験してみてはいかがでしょうか。







上…携帯電話のカメラで鹿角平の景観を撮影する2人／下…コースは全長2.5キロメートル。200メートル間隔で、距離数表示があります。

陸上競技未経験の2人がクロカンに挑む？

鹿角平クロカンコース本格オープン前の四月十八日、手まめ館カフェで働く百瀬あゆみさん（赤坂中野）と近藤留美子さん（渡瀬）の二人に、実際にクロカンを体験してもらいました。

早速、今まで陸上競技の経験がないという二人に「クロカン」を知っているか質問してみたところ、実際にコースに来るまで全然イメージができなかったという答えが返ってきました。普段、陸上競技に取り組んでいない人にとっては、「クロカン」という言葉は、まだまだなじみがないようです。

そして、コースをゆっくり走り始めた二人は、急な坂に驚いた様子でしたが、坂を登り切った後に現れた鹿角平の広大な草原を見て、何度も「すごい」と口にしていました。そして、二人は足を止めて、鹿角平の景観を眺め、携帯電話のカメラで写真撮影をしていました。



ゆっくりと時間をかけてコースを一周

走ったり、歩いたり、立ち止まって景色を眺めたりと、無理をせずに二・五キロのコースを一周し


ウォーキングに来ていた相良さんと蛭田さん


クロカンコースを体験した百瀬さん（左）と近藤さん（右）

ました。東京から鮫川村に来て二年目の百瀬さんは、「鮫川村に来てから歩くことが少なくなったので、ここを歩くだけでもいい運動になる」と話していました。

また、取材当日、ウォーキングに訪れたという相良順子さん（渡瀬）と蛭田文子さん（渡瀬）に会いました。途中十分くらい休憩しながら、ゆっくり一時間ほど時間をかけて歩いたそうです。

そして、「ここだったら、毎日来てもいいね」と話してくれました。


クロカンコースをジョギングする2人

走るだけじゃなく観光名所になれば…

今回、百瀬さんと近藤さんにクロカンコースを体験してもらい、鹿角平の景観に感動したり、楽しく話しながら歩いたりしていた二人の姿が、とても印象的でした。

そして最後に、「鹿角平クロカンコースが走るためだけじゃなくて、一つの観光名所になればいいな」と、二人は顔を見合せながら話してくれました。


百瀬あゆみさん
（赤坂中野）

お花もあるといいですね

景色が良くて、鳥の声がすぐ近くで聞こえて、気持ちが良かったですね。あと、慣れるとアスファルトよりもチップの方が歩きやすくて、足に負担がかからないのがよく分かりました。お花もあると、季節によって楽しめて、運動以外でも来たくなりますね。


近藤留美子さん
（渡瀬）

少し走ってみようかな

村内で歩くといっても、道路を歩こうとはなかなか思えないけど、コースがあるとみんな使いやすくなると思います。こうやって歩けるといいですよね。仕事終わりに、少し走ってみようかな。これから暖かくなるので、普段運動してない人も利用してほしいです。

県陸上競技協会顧問・安藤敬男さんにインタビュー

鹿角平クロカンコースは鮫川村の財産
健康づくりの場として大いに活用を

スポーツ指導者として長い経歴と実績を持ち、鹿角平クロスカントリコースの整備計画に携わった安藤敬男さんに話を伺いました。



安藤　敬男さん

あんどう・よしお●昭和９年生まれ。昭和34年、日本体育大学体育学部卒業後、平成７年まで教員として県立高校に勤務。平成10年から18年まで、福島県スポーツ指導者協議会理事長を務める。平成21年から鹿角平クロスカントリーコース整備計画に携わる。現在は、福島県陸上競技協会顧問。石川町在住。

景観の素晴しさ広大さに惚れ込む

以前から、鹿角平のことは知っていましたが、数年前に改めて訪れた際に、少し高台に登ってみると、その景観の素晴らしさ、広大さに惚れ込みました。

私は長年、陸上競技に携わってきた経験から、このような環境の場所にクロカンコースができたらいいなと思いました。横に一キロの距離をとれるコースは、ほかを見ても数が少なく、クロカンコースには最適だと感じました。

この自然環境は、ほかにはない鮫川村の財産です。せっかく素晴らしい財産を持っているのだから、これを大いに活用するべきだと思いました。

トレーニングの手段として注目されるクロカン

現在、陸上競技の世界では、長距離選手の強化のために、クロカンが注目され、トレーニングの手段として取り入れられています。

硬いトラックとは違って、柔らかい場所を走るので、脚や腰への負担が軽減され、選手が故障する原因を減らします。また、クロカンは適度なアップダウンがあるため、足腰が鍛えられ、心肺機能を高める効果もあります。

そのため、多くの陸上関係者はクロカンコースで合宿を行い、選手の強化を図ります。鮫川村でも合宿を受け入れる必要性が出てくるでしょう。

合宿の受け入れ体制を整え、鮫川村を訪れる人が増えることによって、鮫川村の交流の幅が広がると思います。クロカンを利用して、鮫川村を知ってもらい、村の活性化につなげるために、合宿受入協議会が果たす役割は大きいのではないでしょうか。





上…鹿角平クロカンで練習する学法石川高校陸上部／右…コースに敷き詰められている木材チップ

ふるさとの素晴らしさを再認識する機会に

素晴らしいクロカンコースがあるんですから、陸上関係者だけが利用しているのでは、もったいないと思います。クロカンコースは走るだけではなく、多くの使い道があります。

小さい子どもには魅力ある遊び場として、ごく自然に体力や運動能力を身に付けることができます。お年寄りは、杖をつきながらでも、景観を楽しみながら、話でもしながらゆっくりと歩くのもいいでしょう。多くの村民の皆さんに、クロカンコースを健康づくりの場として利用してもらいたいと思っています。

そして、この鹿角平クロカンコースが、村民の皆さんが自分のふるさとの素晴らしさを再確認する機会となり、鮫川村の財産となっていくことを強く願っています。

子どもたちの意識が高くなりました



「らん・Runクラブ」コーチ
目黒 信一さん
（赤坂西野）

「らん・Runくらぶ」で数回、クロカンコースを利用しました。クロカンコースで2.5キロメートルの距離をとれる所は国内でも数少ないのではないでしょうか。地元にクロカンコースができたことで、以前よりも、子どもたちの練習に対する意欲や意識が確実に高くなったと感じています。

近くにコースができ練習の幅が広がりました



学法石川高校（石川町）
陸上競技部顧問
松田 和宏さん

大会前の調整に、鹿角平クロカンコースを利用しています。鹿角平のように全体を見渡せるコースは少ないので、指導者の立場から見ても、いいコースだと思います。また、近くにクロカンコースができたことで、練習の幅が広がりました。これから、平日の練習や合宿にも利用していきたいと考えています。

個人線量計（ガラスバッチ）の測定結果をお知らせします

村では、子どもと妊娠中の方へ個人線量計（ガラスバッチ）を配付し、昨年の10月から2月までの5カ月間、放射線の積算線量の測定を実施しました。このたび、個人線量計の測定結果がまとまりましたのでお知らせします。

なお、今回の結果について、福島県「放射線と健康」アドバイザリーグループ員により検証が行われ、「今回の測定は、現状における積算線量を把握するためのものでしたが、健康への影響が心配されるレベルの線量の方はいませんでした」との見解をいただきました。

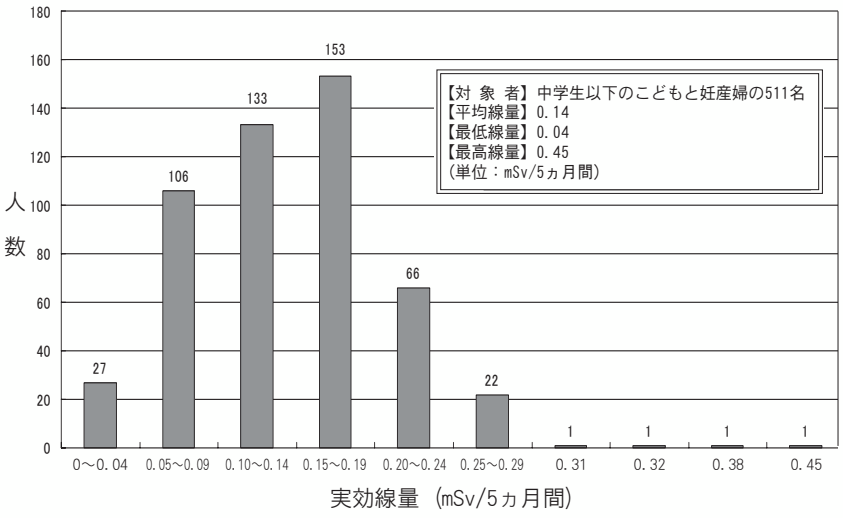
▼**対象者**
①村に居住する中学生以下の児童・生徒、乳幼児
②村に居住する妊産婦

▼**実施期間**　平成23年10月1日から平成24年2月29日までの5カ月間（1回目＝平成23年10月1日～11月30日、2回目＝平成23年12月1日～平成24年2月29日）

▼**その他**　今回測定した時期より以前（原発事故後7月11日までの4カ月間）の個人線量については、現在行っている県民健康管理調査の基本調査に回答いただければ、推計値が個人へ通知されます。

■**問い合わせ**　村住民福祉課健康係（☎49-3112）

5カ月間の累積線量値の分布



畜産農家に輸入干し草配布

牛用飼料に含まれる放射性セシウムの暫定許容値が4月から厳格化されたことにより、村内の牧草などが利用できなくなりました。それに伴い、3月23日から村内の畜産農家へ輸入干し草の配布を行っています。

これまでに村内各地区で5回実施し、145戸の畜産農家の方に一度は配布されたことになります。今後も、12月まで実施する予定です。

なお、輸入干し草の購入費用は東京電力に損害賠償請求します。


干し草を受け取る畜産農家

赤ちゃん絵本を贈呈します

村では、鮫川村子どもの読書活動推進計画に基づき、子どもの家庭での本との出会いを目的として、生まれた赤ちゃんの出生時訪問の際に、保護者に「絵本」の贈呈を行います。

赤ちゃんは、お母さんやお父さんのひざの上や、寝る前に布団の中で聞いたおはなしや絵本の読み聞かせによって、ことばを覚え、話し、豊かな感性と個性を育てていく心の目が開かれます。そして、家庭で読書の楽しさを味わった子どもは、おはなしの楽しさを味わうために自ら進んで読書をするようになります。



「赤ちゃん絵本」の贈呈は、たくさんの子どもたちに読書に親しんでもらい、たくさんの心の目を開かせていけるように取り組んでいます。

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課（☎４９-３１５１）

太陽光発電システム設置者に補助金を交付します

村では、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの削減などを目的に、住宅用太陽光発電システムの設置者に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

▼**補助対象者**　①自らが居住または居住しようとする住宅に太陽光発電システムを設置した村民（借家を除く）／②平成24年４月以降に国（太陽光発電普及拡大センター）に補助金の交付申請をし、補助金交付決定通知を受けている方／③電力会社と電灯契約及び太陽光発電余剰電力需給契約を結んでいる方

▼**補助金額**　１キロワット当たり４万８千円（５キロワット・24万円を上限とします）

▼**申請に必要なもの**　①補助金交付申請書／②太陽光発電普及拡大センターからの補助金交付決定書の写し／③設置カラー写真（工事着手前、全ての太陽電池モジュール、住宅全体）／④工事請負契約書の写し及びシステムの設置に係る領収書・内訳書の写し／⑤電力会社からの「太陽光発電余剰電力需給契約確認書」の写し／⑥システムの公称最大出力の合計値が確認できる書類の写し

■**申請・問い合わせ**　村企画調整課（☎４９-３１１５）

平成24年度
農業委員活動計画が決まりました

①認定農業者などの担い手の育成
目標　認定農業者の現状維持（原子力災害による風評被害を払拭するため関係機関と連携を図りながら鮫川村の農畜産物の安全・安心に向けたさらなる対策の支援および担い手の育成・確保に向けた支援）

②農地の利用集積
目標　集積面積５ヘクタール（農地の利用集積に向けた掘り起こし活動を実施）

③耕作放棄地の解消
目標　解消面積３ヘクタール（耕作放棄地対策協議会への提言・担い手への利用集積促進、所有者への啓発）

④違反転用発生防止のための農地パトロール（地元農業委員による農地パトロール、９月に全農業委員および事務局による農地パトロールを重点的に実施）

新規就農者を受け入れやすくするため、農地所有の最低面積が30アールから10アールへ改正されました。また、農地法などの申請受付締切日が毎月５日に変更になりましたので、よろしくお願いします。

■**問い合わせ**　村農業委員会
☎４９-３１９７

1
NEWS

新たなスタートに胸膨らます
小・中学校入学式、こどもセンター入園式

村内小・中学校の入学式は、四月六日に各校で行われました。

今年は、鮫川小に二十三人（男子十二人、女子十一人）、青生野小に二人（女子二人）、鮫川中に三十四人（男子十七人、女子十七人）が入学しました。

各小学校の入学式では、真新しいランドセルを背負い、初めて小学校に登校した児童たちは、式で名前を呼ばれると元気な声で返事をし、入学が許可されました。

教室では、机に置かれた新しい教科書を手にしながら、これから始まる小学校生活に期待を膨らませていました。

また、さめがわこどもセンターの入園式は四月九日、同センター体育館で行われ、保育園に十九人、幼稚園に三十五人が入園しました。

式では、園歌を全員で歌ったあと、保護者が見守る中、園児一人ひとりが名前を呼ばれ、園児たちは元気よく「はい」と返事をしました。また、あやめ組の園児が歌を元気いっぱいに披露し、新入園児たちを歓迎しました。


保護者、先生と集合写真を撮る青生野小の１年生


担任の先生とあいさつをする鮫川小の１年生


元気に園歌を歌う幼稚園児たち


緊張した様子の鮫川中の１年生

2 NEWS
田植えの準備作業を体験
東京農業大学・第74回里山景観保全活動


堆肥の散布作業をする学生たち

東京農業大学の第七十四回里山景観保全活動は、四月二十一日、二十二日の二日間、村内で行われました。

今回の活動には、学生など十五人が参加しました。

初日は、富田地区で鈴木寛重さん（字馬場）の指導のもと、堆肥、肥料の散布作業を行いました。二日目は、鈴木芳保さん（字大石草）のハウスで野菜の収穫体験をしたあと、村内の景勝地を散策しました。

3 NEWS
地域の名人に学ぶ
「地域コミュニティーサロン」を開設しました


和紙で絵手紙をつくった子どもたち

安心子ども基金事業「地域コミュニティーサロン」は三月二十六日・二十七日・二十九日、村公民館で行われ、子どもたちが名人の技を学びました。

鈴木米子さん（字新宿）に絵手紙を習ったり、青戸彦磨さん（字前沼）と将棋対決をしたりするなど、地域の方と交流を深めました。

村教育委員会では、今後も子どもたちに「技」を伝授する講座を実施していく予定です。

4 NEWS
遅霜に注意してください
農林課内に防霜対策本部を設置



役場玄関前に看板を設置する大樂村長

水稲や野菜の作付けが始まる時期になり、遅霜による農作物の被害が発生しやすい時期になりました。

村では、四月七日付で農林課内に防霜対策本部（本部長・大樂村長）を設置。霜注意報が発令されたときの周知や、被害が発生した場合の対策を行います。

農作物に被害が発生した場合は、防霜対策本部（☎49-3114）までお知らせください。

5 NEWS
鮫川での研究成果まとまる
「里山の自然とくらし福島県鮫川村」が完成


寄贈された「里山の自然とくらし福島県鮫川村」

東京農業大学短期大学部生活科学研究所から、同研究所が編集した「里山の自然とくらし福島県鮫川村」が寄贈されました。

この本は、平成十二年から四年間、鮫川村を対象として実施された生活科学プロジェクト研究の一つ「多機能的効果論からみた〝田んぼ（谷戸田）〟の価値を探る」の研究成果をわかりやすく編集したものです。

村民の暮らしやさまざまな名人の話など、興味深い話が数多く掲載されています。

みんなのページ

みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ⑯

さめがわに想う

小松　正三 さん
Ｍａｓａｍｉ　ＫＯＭＡＴＳＵ

こまつ・まさみ●昭和40年４月生まれ。富田字前沼在住。さめがわ歯科医院経営。趣味…尺八。好きなこと…読書。



鮫川で生まれ育って、十八歳から北海道で生活し、三十四歳で、また鮫川に戻ってきた。そして、十三年が過ぎた。子どもたちに自分の幼少の鮫川の記憶を伝えたくて、野イチゴをとったり、山菜を採ったり、魚釣りをしたり、キノコを採ったり。そしてとったものは料理して食べたりした。魚の燻製や紫シメジのシチューは絶品だ。

鮫川の夜空の美しい星も子どもたちに伝えたかった風景だ。星を見ては星座にまつわる話をし、月を見ては月にまつわる話をする。そんな生活は、宇宙や地球、そして土の上に生きていることを実感できる。子どもたちにも少なからず伝えられたと思う。

鮫川は良いところだ。冬の厳しさも男らしくていい。びしっと寒い。山菜の豊富さも山ごと畑になったようなものだ。里山とともに生きていることを私に体感させる。自分の幼少の記憶のままだ。

老人は哲学を持っている。多くは語らないが、培った年月分の重さを含んで心にずしりと響く。季節を読む目と、季節を読む目を持っている。草を刈る時期ひとつとってもそこには今でなければいけない根拠がある。それをおじいさんは教えてくれる。野菜の種をまく時期が今でなければいけない根拠をおばあさんは教えてくれる。

こういった話は小学生の時期にたくさん聞いてほしいなと思う。

この鮫川の環境は代え難いものだったが、東日本大震災に伴う東京電力の原発事故で、いくつもの市町村とともに汚されてしまった。何も変わらぬ風景だが、大地に・自然に身をゆだねる安心感が持てなくなってしまった。

多くの専門家が出現し、安全だとか危険だとかやっている。何のことはない、チェルノブイリ以後、ベラルーシやウクライナで被害経験値としてもう結果はでている。彼の国を見ればどうしたらいいか分かりそうなものだ。

ケチはついたが鮫川はいいところだなぁ。

つくづく思うこのごろである。

次は、藤田美光さん（渡瀬字越虫）にバトンタッチ！

～５月18日（金）※定員になり次第締め切ります／申込先…白河地方広域市町村圏消防本部または各消防署・分署／受講定数…60人程度／受講資格…当該防火対象物において、防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理的または監督的地位にある者、その地位に就く見込みの者。／教材料…一人5,000円（当日納入）／講習科目の一部免除…消防設備点検資格者講習または自衛消防業務講習を修了している方は、重複する講習科目を免除できます。なお、資格を証明する免状または修了証の写しを、受講申込書へ添付してください。／修了証交付…講習の全課程を修了した者に修了証を交付します／問い合わせ…白河地方広域市町村圏消防本部☎0248-22-2157

●放送大学10月生募集のお知らせ　放送大学では、平成24年度第２学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。／出願期間…６月15日～８月31日／資料は無料です。放送大学福島学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。／問い合わせ…放送大学福島学習センター☎024-921-7471

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは企画調整課広報担当まで

広報 文芸

皐月（さつき）

俳句

花桃や五弁並びし道の駅　中井　恒峯
ランドセル夢叶えてよ一年生　小松　ハル工
村境鳥居に積る春の雪　山本　恵子
生国遠く山は霞の裾を引く　黒田　寿香
灰をまく花咲爺さん除染翁　土　竜庵
黄むらさき陽にさざめけるクロッカス　鈴木　米子
蛙の声眩い光りの中に消ゆ　斎須　信子
花まつり千の想いを合掌す　前田　縫子
凍ての日にチューリップの芽青々と　松本　精一
冬眠の虫達の出の遅き年　北條　素人坂

短歌

ほら一つ吹けぬ小心万愚節　山本　五十鈴
ライバルとの言葉に勝っても心には負担となりし過去の思い出　坂本　雪絵
除染して来秋の落葉確保する鮫川ブランド堆肥を作るため　鈴木　イミ子
冗談も程々という施設にて人らは待つも笑いの節を　前田　初
春らしい気配も無きに紅梅は赤き蕾を膨らませたり　遠藤　秀
喜寿の祝いに友らと集う湯の宿は未だ雪深き奥甲子の湯に　佐藤　春枝
風邪に等負けてなるかと立ち上がる目に浮かびくる被災地の人ら　柿沼　鯉乃
雪解けは瑠璃の光を流しつつ密かに歌う早春の譜を　須藤　幸子
被曝さす人災なれば除染すも科学の力無きやと思う　水野　珠子
子と孫に囲まれ生きる日常にひしと感ずる絆の文字を　関根　瑞恵
滅反の無理より重き被曝の地　農は苦難の道のみ歩む　溝井　清乃
力ある限りは作る野菜畑幸い被曝の被害もなくて　坂本　伊紀
自らの国はみずから守ると言う理念にゆけば沖縄も起つ　一　平子
鶯の声にほだされ和む日は私のひと時春のおとずれ　石井　幸子
この命大事と思う老いざれば今は努めむ長寿を求めて　杉山　磯子
雨上がる庭先に生える雑草の線量知らずにどんと伸びゆく　須藤　シツエ
その昔長者ヶ原と異名とる大熊双葉は如何に復起か　松本　一郎
雪多く異常な寒さ耐えて来た希望の輝き福寿草咲く　前田　喜三子
弥生空ホームレスの如し野良猫は慣れて寄り添え心を癒す　藤田　千代子
とめどなく梢を揺らす春一番山間の里に花粉を降らす　関根　ハナヨ
振り返る惨めさ振り捨て新たなる希望に向けて私は進まむ　関根　富久
マスコミに洗脳され居る吾なれどどうにも為らない此の現実に　鷲野谷　満
明け方の夢にあらわる亡き兄は紅きベレーの在りし日のまま　板橋　源良
湧き水の流れに沿えてクレソンのさ緑萌ゆる春となりたり　関根　キヌ子
春一番吹けば雪解け流れ行く豪雪厳寒記録を残して　矢吹　一二
ひと鍬を刺しては思案の畑仕事はて線量は如何なるものか　北條　平

投稿募集!!

みなさんの意見、聞かせてください。

みなさんからの投稿をお待ちしています！

広報さめがわへのご意見、ご感想、村づくりへの提言などについて、村民のみなさんからの投稿を募集します。

■投稿方法

・原稿は200字以内を目安にしてください。原稿には氏名、住所、連絡先を明記してください。
・投稿は、直接企画調整課に原稿をお持ちいただくか、ＦＡＸまたはメールをご利用ください。
・誹謗、中傷はご遠慮願います。

■投稿先・問い合わせ

村役場企画調整課　広報担当
☎49-3115　FAX49-3363
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp

情報の泉

わくわく WAKU-WAKU

募集・案内

●労働保険の年度更新などのお知らせ　平成24年度の労働保険の年度更新の申告期限は７月10日です。期限までに最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをされますようお願いします。／問い合わせ…福島労働局総務部労働保険徴収室☎024-536-4607

●司法書士による無料相談　白河司法書士相談センターでは、白河市において、それぞれ月に１度無料相談を行います。また、緊急を要するものについては最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。／内容…不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談、震災による困り事相談など／日時及び場所…①５月10日（木）午後５時～午後８時、マイタウン白河２階／予約受付…月～金曜日（祝祭日を除く）午前10時～午後０時30分、午後１時～午後４時／問い合わせ…白河司法書士総合相談センター☎0248-23-1785

●甲種防火管理新規講習会開催　日時…６月５日（火）、６日（水）の二日間・１日目＝午前９時50分～午後４時50分、２日目＝午前９時50分～午後４時50分／会場…サンフレッシュ白河（大沼地区行政センター・白河市久田野城内31／申込期間…５月１日（火）



関根（せきね）　千弥（ちひろ）さん（21歳）
［西山字大平在住］

誕生月　平成２年12月
血液型　Ｏ型
星　座　いて座
趣　味　インディアカ、ゴルフ

鮫川村の良いところは、村の人が優しいところですね。

■仕事はどんなことをしていますか？
　浅川町の大同信号で、電気設計の仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？
　電車が止まってしまうということもあるので、ミスをしないように集中して仕事をしています。

■休日はどのように過ごしていますか？
　休日は家に居ることが多いです。あとは、インディアカをやっているので、大会に出たりすることもありますね。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
　子育てを頑張りたいです。子どもに尊敬されるような父親になりたいですね。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
　まず村の人が優しいですね。あとは、車の通りが少ないので、子どもを育てるのには良いと思います。

■村に必要なもの、要望などはありますか？
　村に残っている同級生も少ないので、もっと若い人が増えてほしいです。まずは、コンビニなどをつくって、少しでも不便でなくなることが必要だと思います。

■

次は、前田龍之介さん（赤坂東野字前田在住）の予定です。

学校だより

（第91回）

青生野小学校 編

石山　公子 校長
児童 14人

ようこそ青生野小学校へ

　平成二十四年度の青生野小学校は、藤田紗輝（さき）さん、森田遥麗（すみれ）さんの二人の入学生を含め、十四名でのスタートとなりました。入学式では、二人とも元気いっぱいの返事をすることができ、今では、すっかりお勉強大好き！給食大好きになっています。

　四月十八日には、お兄さん、お姉さんたちに「一年生をむかえる会」を開いてもらいました。



　二年生のクイズ、三・四年生のマジック、五・六年生の劇の発表に加え、それぞれの学年から、手紙やメダルをプレゼントされた二人は大喜び！最後には、全員で「だるまさんがころんだ」をして遊び、とても心のこもったあたたかい会となりました。

思いがふくらむ読み聞かせ！

　青生野小学校では、村の教育委員会でも力を入れている読書活動を積極的に取り入れています。

　休み時間はもちろん、始業前を利用した「朝読（あさどく）」、保護者と一緒に読む「家読（いえどく）」など、本を読む機会をたくさんつくっています。

　四月十九日には、校長先生や事務の先生たちも一緒に、第一回目の「読み聞かせ」を行いました。真剣に先生の読みに耳を傾ける子ども、にこにこしながら本の挿絵を見つめる子ども、うなずいたり首をかしげたりしながら聞く子どもなど、もうすっかり子どもたちは本の虜（とりこ）です。



（文・写真　青生野小学校）

■こどもの日特別企画

おとなになったら…

こどもの日特別企画「おとなになったら…」。毎日元気にこどもセンターに通う幼稚園のこどもたち35人に聞いてみました。「おとなになったら何になりたい？」

お花屋さん
澤口　楓佳


警察官
藤元　昂


ハンバーガー屋さん
北條　煌大


パトカーの運転手
芳賀　諒斗


工事のとき車を通す人
鈴木　叶


おまわりさん
鈴木　祐弥


ケーキ屋さん
水野　来美


フルーツ屋さん
長井　友莉花


新幹線の運転手
藤田　陽義


トラクターの運転手
芳賀　省汰


トレーラーの運転手
湯坐　斗喜也


レスキュー隊
藤森　涼平


靴屋さん
中川西　陽來

靴屋さん
森　柚那


ケーキ屋さん
武藤　春花


車屋さん
松本　莉玖


警察官
関根　瑞基


クッキー屋さん
舟木しずく


サッカー選手
渡辺　悠人


おもちゃ屋さん
小松　琉眞


レスキュー隊
我妻　奏汰


レーサー
小林　拓斗


パイロット
武藤　正樹


トラックの運転手
星　拓馬


サッカー選手
須藤　颯歩


ゴーカイジャー
藤元　蓮


電車の運転手
松本　修侑


車屋さん
藤田　悠貴


ダンプカーの運転手
小松　祐斗


ケーキ屋さん
市川　愛依


お花屋さん
蛭田　真菜花


ケーキ屋さん
関根　明花


新幹線の運転手
鈴木　一真


お店屋さん
水野谷　花菜


おもちゃ屋さん
関根　萌珈

予防接種

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の一部を助成します

村では、肺炎球菌による肺炎を予防する「高齢者肺炎球菌ワクチン」の接種費用の一部を助成します。希望される方は、医療機関と相談しながら接種くださるようお願いします。

対象者　村内に住所があり、接種日現在満65歳以上の方（過去5年以内にワクチン接種をしていない方）

実施期間　平成25年3月31日まで

接種料金　各医療機関の定める料金から4千円を除いた額

医療機関　東白川郡内医療機関（おおひら整形外科クリニックを除く）

接種方法　①希望者は、役場にある助成申請書を住民福祉課健康係へ提出する。／②村から希望者へ受診券などを発行する。／③希望者が医療機関へ電話予約する。／④受診券・予診票・接種済証・保険証などを持参して医療機関で接種する。

■**問い合わせ**　村住民福祉課健康係 ☎49-3112

募集

第21回さわやか高原ロードレース大会参加者募集

主催　鮫川村体育協会

期日　6月17日(日)　※雨天決行

場所　鹿角平観光牧場

部門　①男子フリーⅠ（年齢制限なし）…5㎞／②男子フリーⅡ（年齢制限なし）…3㎞／③男子小学5・6年生…2㎞／④男子小学3・4年生…1・5㎞／⑤男子小学1・2年生…1㎞／⑥女子フリー（年齢制限なし）…3㎞／⑦女子小学5・6年生…2㎞／⑧女子小学3・4年生…1・5㎞／⑨女子小学1・2年生…1㎞／⑩親子（就学前の子どもと親または祖父母）…0・7㎞

参加費　部門①～⑨…一人800円／⑩…一組1,000円

申し込み　6月1日(金)までに、村体育協会事務局（村公民館）に申し込んでください。なお、②・⑥は60名、その他の部は30名になり次第締め切りとなります。

■**問い合わせ**　村体育協会事務局（村公民館）☎49-3151

相談

5月1日から31日はさわやか行政相談キャンペーン

総務省では、鮫川村を担当する行政相談委員として、須藤幸子さん（赤坂東野字遠ヶ竜）を委嘱しています。



須藤幸子さん
赤坂東野字遠ヶ竜160
☎49-2717

行政相談委員は、総務省が委嘱するもので、国・県・市町村などの役所やNTTなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見、要望を受け付け、皆さんと関係行政機関などとの間に立って、その解決を促進するよう相談に応じます。「さわやか行政相談キャンペーン」をはじめ、年間を通して手紙や電話でも相談に応じます。

須藤さんには、今後、村民の身近な相談相手としてご活躍いただきます。

■**問い合わせ**　村総務課総務係 ☎49-3111

毎月８日は歯の日

毎月８日は「歯の日」として、むし歯予防を防災無線で呼びかけます。

５月の担当は、

鮫川小学校・保健委員会
関根　春歌さん（６年）
小森和佳子さん（６年）
前田　桃花さん（６年）
芳賀すみれさん（６年）

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館[FAX兼]（村歴史民族資料館内）	49-3106
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター（鮫川保育園・鮫川幼稚園）	29-1010
	FAX 29-1012
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納期
5月31日(木)
固定資産税

◆お知らせ２

４月１日から新たに媒酌人報奨金が支給されます

平成24年４月１日(日)から新たに、媒酌人報奨金を支給します。

対象者　①結婚式に仲人として立ち会った方／②縁談から婚約までを取りまとめた方

なお、結婚祝い金については、引き続き平成24年度も支給します。

また、４月から新たに水野洋子さん(赤坂東野字広畑)、岡部輝子さん（青生野字大犬平）の２名の方を結婚相談員に委嘱しました。

■**問い合わせ**　村結婚相談室（農業委員会）☎49-3197

県南地方振興局県税部から自動車税の納期限は５月31日(木)です

自動車税については、平成20年度からコンビニエンスストアでも納めることができるようになっています。夜間・休日を問わず、全ての時間帯において納めることが可能です。なお、これまでどおり銀行などの金融機関や郵便局からの納付もできますので、必ず５月31日(木)までに納めましょう。

また、一部のコンビニエンスストアでは、取り扱っていない場合がありますので、詳しくは県南地方振興局県税部までお問い合わせください。

■**問い合わせ**　県南地方振興局県税部☎0248-23-1519

奥州鮫川太鼓保存会会員募集

奥州鮫川太鼓保存会では会員を募集しています。毎週月・金曜日の２回練習を行い、村内外のイベントで演奏しています。和太鼓に興味のある方、運動不足の方、リズム感を養いたい方、小さいお子さんから大人の方まで歓迎します。渡瀬体育館で練習していますので、気軽に見学に来てください。

■**問い合わせ**　宗田真弓さん(赤坂中野字宿ノ入・まどか美容室)☎49-3305

原子力損害賠償に係る巡回法律相談を実施します

福島県では、原子力損害賠償について弁護士による巡回法律相談を実施します。

相談は無料で、弁護士による個別面談形式となります。請求手続きにおける不明な点など、どなたでも相談いただけます。

日時　５月10日(木)、５月18日(金)、５月24日(木)午後１時30分から午後３時50分(６月も３回実施予定)

場所　白河商工会議所　会議室

対象者　原子力事故に伴い損害を受けている個人または事業者

予約受付　県庁原子力賠償支援課☎024-523-1501／平日午前８時30分から午後８時(事前予約が必要です)

■**問い合わせ**　県南地方振興局☎0248-23-1524

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：３月25日～４月18日
累計：１月１日～４月18日

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課福祉係　鈴木芳子保健師　☎49-3113

ストレスと上手に付き合うために

■**こころの声に耳を傾けましょう**

新生活がスタートし、新しい環境になかなかなじめない方も多いと思います。無理して生活していませんか。

「夜、眠れない」「朝、起きるのがつらい」「やる気がでない」「だるい」という症状はありませんか。《急げ病》《気合いが足りない》などで片付けられていた心身の不調。こうした変化にこそ、こころの声が現れています。

今の時代は、特にメンタルヘルスに気をつけなくてはいけない社会状況にあります。「少しつらいかな」と自分のこころの声が聞こえたら、否定せず素直に気持ちを受け止めましょう。

■**ストレス度をチェックしましょう**

ストレスに対処するには自分自身のストレス状態に気付くことが必要です。次の項目について当てはまるものをチェックしましょう。

①あまり眠れない
②頭痛、腰痛、吐き気、めまいなどの身体の不調を感じる
③怒りっぽくなった
④いろいろと不安だ
⑤ちょっとした物音や揺れに対してひどく驚いてしまう
⑥気分が落ち込んだり、寂しくなったりすることがある
⑦悪夢をみることがある
⑧物事になかなか集中できないことがある（落ち着いて取り組めない）
⑨子どもについ当たってしまうことが増えた気がする
⑩便秘がちになった

（厚生労働省作成「東日本大震災・被災者健康調査（アンケート票）」より）

該当する項目が多い場合はストレスレベルが高めです。心と身体の休養が必要です。また身近な家族、友人に相談すること、専門家の力を借りることもこころの疲労回復の近道です。

■**ストレスと上手に付き合う方法**

基本は頑張らない、無理をしない、気楽に過ごすことです。生活に「アソビ」感覚を持ちましょう。

①自分がどういう考えをする性格かを知りましょう。自分の性格を意識してちょっと考え方を変えてみましょう。
②おいしく食事をしましょう。家族や友人など親しい人と会話しながらの食事を心がけ、ストレスに強いビタミンA（卵、緑黄色野菜など）、B1（豚肉、納豆、シイタケなど）、C（芋類、果物など）、カルシウム（乳製品、豆腐など）、マグネシウム（ひじき、わかめなど）などの栄養素を積極的に摂取しましょう。
③入浴やマッサージでリラックスしましょう。入浴、ストレッチ、マッサージは全身の血行を促進し、代謝を活発にして、心身の緊張を解きほぐす効果があります。
④趣味、スポーツで身体を動かしましょう。日常から離れて、仲間と一緒に心底楽しめるスポーツはストレスへの抵抗力を高め、適度な疲労は快眠につながります。
⑤睡眠は心身をストレスから解放するための手軽な手段です。眠れないときは焦らず、質の高い睡眠を確保するよう工夫をしましょう。日中に軽く身体を動かし、就寝前の入浴はぬるめにし、ストレッチなどで身体をリラックスしましょう。夜間は照明をだんだん暗くし、あれこれ考えないなどの工夫も効果があります。

大切な身体です。いたわりながら、生活しましょう。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館（村歴史民俗資料館内）
☎49-3106



くちびるに歌
（中田永一著、小学館）
女子だけだった五島列島の中学の合唱部に男子が入部してNコンを目指していく。課題曲「手紙～拝啓　十五の君へ～」それぞれが抱えている境遇や悩みを見つめ、成長していく姿が合唱を通して見事に描かれています。



オオカミがきた
（蜂飼耳著、岩崎書店）
退屈でたまらないヒツジ番の男の子。「オオカミがきた」と叫んで、あわてる村人を見て大笑いする。調子にのってくりかえしているととんでもないことに。ウソをついてはいけないと教えられたあの有名なイソップ物語です。

火	水	木	金	土
5/1 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●軽自動車税納期限	2 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～／鮫川小	3 憲法記念日 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	4 みどりの日 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	5 こどもの日 ㊡大木医院（矢祭町）☎33-2424
8 歯の日 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面）	9 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～／鮫川小	10 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	11	12
15 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…15:30～／鮫川小	17 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… ●10:00～15:00[保]	18 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	19 ●鮫川小学校春季大運動会
22 ●送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…9:30[保] ●1歳6か月児健診・3歳児健診…13:30～[保]	23 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●日常生活訓練事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ] ●おはなしの森…15:30～／鮫川小	24 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25 ●やまゆり乳児室[こ]	26
29 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面）	30 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…15:30～／鮫川小 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	31 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●保育参観デー[こ] ●固定資産税納期限	6/1 ●保育参観デー[こ] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ●保育参観デー[こ]
5 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面）	6 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～／鮫川小	7 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）	8 歯の日 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（３月届け出分・敬称略）



松本（まつもと）　真人（まなと）・男
平24. 2. 29生
住所…二反田
保護者…春美・淳子

大平（おおひら）　千華（ちか）・女　平24. 3. 3生
住所…北中ノ町　保護者…剛・明香

●おくやみ申し上げます

（３月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
遠ヶ竜	森　キクヨ	2. 29	96歳
中沢	白井トヨ子	3. 1	58歳
新宿	大池　ノブ	3. 12	83歳

●人の動き

4／1現在・（　）は前月比

人口	4,051人	（－5）
男	2,010人	（－1）
女	2,041人	（－4）
世帯	1,168戸	（－3）

●寄付・寄贈

（３月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…森守(遠ヶ竜)白井博明(中沢)大池義圀(新宿)中川西正夫(石井)

■さぎり荘に[手作りの花]…菅野ギン(宿ノ入)

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■４月の人事異動により、今月号から広報担当になりました。村民の方の笑顔が多く登場する紙面づくりをしたいと思います。よろしくお願いします。■特集記事の取材の中で、鹿角平のクロカンコースがニュージーランドのコースによく似ているというお話を聴きました。みなさんも鮫川村のニュージーランドに足を運んでみてはいかがでしょうか。（前田）

5 生活情報カレンダー 月1日～6月9日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6 ㊡金澤医院（矢祭町）☎46-2312 *第１日曜日は環境美化の日*	**7** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
13 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263	**14** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●３～４か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院
20 ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町）☎33-9468	**21** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●農業委員会総会
27 ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ●青生野小学校・青生野区民大運動会	**28** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
3 ㊡木村医院（矢祭町）☎46-3528 *第１日曜日は環境美化の日*	**4** ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医　［歴］歴史民俗資料館

さめがわを
彩る集い
①

語ってみでぇ人は、気軽に来てみでおぐれ



さめがわ民話の会

蛭田ノリ子会長／会員11名

さめがわ民話の会は、鮫川村の昔話などをまとめて、誰でも語り継いでいけるものにしようと活動している団体です。

平成二十一年に、当時から読み聞かせをしていた大平啓子さん（富田）が、鮫川村にはたくさんのいい昔話がある、これを残さなくてはと思ったことが結成のきっかけとなりました。

現在は、たくさんある昔話を読み、話し言葉などに直したうえで、一冊の本にまとめる作業をしています。そのほかにも、昔話の舞台を現地視察したり、鮫川の方言や語りぐせを学んだり、依頼があると実際に「語りべ」を行ったりしています。

同じ昔話でも読む人によって、語りが変わる「語りべ」というものは奥が深いのです。

広報 さめがわ　No.697［平成24年５月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp