［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

11
2011 No. 691
平成23年11月１日発行



■カメラリポート
第24回高原の鮫川うまいもの祭り

■ほっとニュース
里山の収穫を体験
笑っていつまでも元気に ほか



［表紙写真］
社会学級でラフターヨガを
楽しむ参加者／10月19日

3,000人が高原の秋を満喫





カメラリポート　第24回高原の鮫川うまいもの祭り

第24回高原の鮫川うまいもの祭りは10月16日、鹿角平観光牧場で開かれ、家族連れや職場のグループなど約3,000人が高原の秋を満喫しました。
会場には、特産品の青空市やうまいものコーナー、試飲コーナーなどが設けられ、鮫川のうまいものをアピール。
特設ステージでは、丸太の早切りを競う「おらが与作だ！丸太早切り競争」や福島市出身で「福の歌～がんばっぺver～」を歌うシンガーソングライターのave(エイブ)ライブ、モトクロス用のオートバイで空中技を競うフリースタイルモトクロス(ＦＭＸ)のデモンストレーションなど多彩な催しが繰り広げられ、訪れた人たちは思い思いに秋の一日を楽しんでいました。

















▶①家族連れや仕事仲間などがバーベキューに舌鼓み▶②大いに盛り上がったave(エイブ)ライブ▶③優勝目指して16チームが熱戦を繰り広げた。優勝は誠光商事(塙町)[おらが与作だ！丸太早切り競争]▶④国内トップライダーが空中で次々と大技を披露[ＦＭＸデモ]▶⑤鮫川のうまいものがずらりと並んだ青空市▶⑥奥州鮫川太鼓保存会による和太鼓演奏で来場者を歓迎

第64回 鮫川村文化祭

■期間中の催し

行事名	日　時	会　場	内　容	実施団体など
村芸術鑑賞事業	11月1日(水) 午後1時50分～ ※午後1時40分までに入場	公民館 (大集会室)	芝居語り 「横山企画・ 横山貴央」	村教育委員会
第16回 村少年主張大会	11月3日(木・ 祝) 午前9時30分～	公民館 (大集会室)	小学生・中学生・高校生が日ごろ考えていること、 訴えたいことの発表	村青少年健全育成推進協議会
第10回音楽発表会	11月3日(木・ 祝) 午前10時45分頃 (少年主張大会終了後)		村内の小・中学生、 愛好会団体による合唱など(参加予定…青生野小学校、 鮫川小学校、 鮫川中学校、 コーラスさめがわ)	
奥の鮫川俳句会	11月5日(土) 午後0時30分～午後4時	寛ちゃんハウス (東前田地内)	俳句愛好者の俳句発表会	奥の鮫川俳句会
奥の鮫川短歌会	11月19日(土) 午前9時～午後3時	公民館 (大集会室)	短歌愛好者の短歌発表会	奥の鮫川短歌会
村ふる里文化 芸能発表会	11月23日(水・ 祝) 午前9時30分～午後1時	公民館 (大集会室)	加盟団体による歌や踊りなどの発表会。 入場無料。	ふる里文化芸能クラブ
アイディア料理・ 花まめコンテスト **作品募集：11月11日(金)まで**	11月17日(木) 午前10時～審査会		「達者の味噌 (米麹)」を主材料としたアイディア料理のコンテスト／村内で栽培された「花豆(紫花豆)」のコンテスト	村里山大豆特産品開発プロジェクトチーム
鮫川の郷土料理を楽しむ会	11月26日(土) 正午～ [チケット販売：午前10時～]	公民館 (大集会室)	アイディア料理・花まめコンテストの表彰式後、コンテスト入賞作品や郷土食、伝統食を楽しむ食事会	
第22回 村民駅伝競走大会	11月27日(日) 午前8時15分～ (午前10時スタート)	開・ 閉会式… 公民館	7地区体育協会対抗駅伝 (福原集会所スタート、 役場前ゴール。 村内10区間、 21.1km)	村体育協会



コース【中継地点名／通過予定時刻】
1区【スタート・福原集会所／10:00】～2区【中沢入口／10:09】～3区【前沼バス停／10:16】～4区【中学校入口／10:20】～5区【役場前／10:25】～6区【官沢入口資材置場／10:30】～7区【岩野草入口／10:41】～8区【宝木・折戸中間／10:47】～9区【宝木・折戸中間／10:47】～9区【赤坂西野区民センター／10:56】～10区【草牛入口／11:07】～【ゴール・役場前／11:18】
※通過予定時刻は、多少前後することがありますので、ご了承願います。

■農業委員会だより 第4号

耕作放棄地再生事業実施

村農業委員会では、国が行う耕作放棄地再生事業で平成22・23年度の2か年で58アールを解消しました。この事業は、耕作放棄地を再生・利用する取り組みを支援するもので、農地以外に農業用用排水施設や農道、暗きょ排水、客土も該当になります。


耕作放棄地再生事業で作業道が整備された耕作放棄地

村農業委員会では、農地のパトロールを行い、引き続き、耕作の目的に供されないと見込まれる場合、所有者の方に指導するほか、村耕作放棄地対策協議会へ提言し、今後も耕作放棄地を解消していきます。

男女の出会い開催

「若者交流inさめがわ」が10月16日、第24回高原の鮫川うまいもの祭りと合わせて開催され、多くの男女が交流を深めました。(写真左)

第64回文化祭　期間中の催し＆展示

■期間中の各種展示

展示名	日　時	会　場	内　容	実施団体など
一般作品展・公民館事業展	12月1日(木)～4日(日) 午前9時～午後5時	公民館(大集会室)	愛好会などの団体に属さない方の作品や公民館事業で作成した作品を展示	村教育委員会
小中学校児童生徒展			児童・生徒の絵画、工作、書写、家庭科などの作品を展示	村校長会
やまぶきの会			パステル画・エコキャンドルの展示	やまぶきの会
アクリル画展			会員の作品を一堂に集めて作品を展示	アクリル画愛好会
華道展			草月流と池坊の展示	華道会
短歌俳句色紙展			自作の俳句・短歌を色紙または軸で展示	奥のさめがわ文芸クラブ
パッチワーク展			研修成果の発表	パッチワーク愛好会
中井恒峯展 水墨画展			額物、掛軸を展示 水墨画を展示	水墨画愛好会
みやぎ会作品展			入所者による書道・和紙アート・きんちゃく・ティッシュアート・押し花・ランチョンマット・かご・貼り絵などの作品を展示	社会福祉法人みやぎ会



●第16回村少年主張大会発表者

発表者氏名	題　名	所属校・学年
長久保拓仁	三月十一日	青生野小6年
湯座　真代	スポーツ少年団で学んだこと	鮫川小　5年
北條　太喜	家族の温かさ	鮫川小　6年
前田　晃里	大切にしたいもの	鮫川中　1年
清水　駿介	命を考えて	鮫川中　2年
北條　瑞希	母	鮫川中　3年
矢吹　彩音	友人について	修明高鮫川校2年

●第10回音楽発表会曲目

発表団体	曲　目
鮫川中学校	「証」 「組曲『風の夏』より夏」
青生野小学校	「語りあおう」 「はじめの一歩」
鮫川小学校	「気球に乗ってどこまでも」 「ぼくらは仲間」
コーラスさめがわ	「村民の歌」 「言葉にできない」



村結婚相談室（農業委員会内）では、結婚相談の窓口や相談員の個別訪問を実施しています。お気軽に相談してください。

■**問い合わせ**　村農業委員会
☎49-3197

寄附

第24回高原の鮫川うまいもの祭りで復興支援バザーを開催した「たすけあいネット・さめがわ（清水国明会長）」は10月26日、役場村長室を訪れ、バザーの売上金と義援金を「村のために役立ててほしい」とご寄附いただきました。



役場村長室で、バザーの売上金と義援金を大樂村長に手渡す清水国明会長（右から2番目）とメンバー。

むし歯予防の取り組み経過と効果（中間報告）

お子さんの生活が変わってきました

◎問い合わせ　村住民福祉課健康係☎49-3112

広報さめがわ平成二十三年六月号で掲載したとおり、むし歯予防の取り組みが村全体に広がっています。今月号では、その後の経過と効果について中間報告いたします。

1　村全体で新しい取り組み

■毎月8日「歯の日」

「こども」による防災無線のリレー放送が始まりました

6月8日のトップバッターの放送はこどもセンターの園児が放送しました。幼稚園児同士の話し合いの中で、むし歯のない子4人が代表者として選ばれ、クラスのお友だちの前で何回も練習し、暗記して放送に臨みました。自信をもって上手に放送することができました。

放送はいかがだったでしょうか？突然の園児の声に「子どもの声はいいね、元気がでるね」などの反響がありました。

次は自分がやりたいと他の園児も順番を待っています。むし歯にならないで代表になれるように、ご家庭でもご支援よろしくお願いいたします。

青生野小学校は、保健委員会の3人が放送を担当しました。

放送日には、家族が円座で、放送を聞いたそうです。家族や地域の人に放送を聞いてもらえる喜びが伝わってきます。

■栄養の取り組み「カミカミ献立」

こどもセンターと学校給食センターで「カミカミ献立」が出ています。この献立は「よくかむ」「歯に良い食べ物」を食べるよう工夫されています。



2　むし歯ゼロを目指す

平成20年度は3歳児で10人中7人がむし歯でした。平成23年度は10人中5人以下を、3年後の平成25年には「3歳児でむし歯ゼロ」を目指しています。

■幼児歯科健診の受診率と結果

▼受診率（8月1日現在）

・2歳児歯科個別健診…88・6％
・2歳6か月児個別健康診…71・4％
・3歳児歯科個別健診…80・0％

ほとんどのお子さんが受診しています。

（事例）生活習慣改善ができました！

訪問目的

むし歯予防のための陽愛ちゃんの卒乳と、生活習慣の確認（甘いおやつやジュースの摂取状況）のため、訪問しています。

状　況

1歳6か月児健康診査後間もなく卒乳が済んでいました。思ったより楽に卒乳できたそうです。姉の結愛ちゃんは、ジュースが好きでよく飲んでいたそうですが、「お茶はむし歯にならないんだよ、ジュースはむし歯になるんだよ。だからジュースはいらない」と宣言し、家族も応援しているそうです。訪問時お茶のペットボトルを箱で購入して飲んでいると聞きました。こどもセンターから帰って来るとおなかが空くので、祖母の八重



円谷　結愛ちゃん（6歳）
陽愛ちゃん（2歳）
（富田字中沢）



※**シーラント**…むし歯予防のため、かむ面などの溝やくぼみに合成樹脂や歯科用セメントを詰めます。歯面の溝を清掃しますが痛みはありません。その後樹脂を詰め、光を当てて固めます。対象は小さいお子さんからできます。中学生まではこども医療費助成制度で、医療の自己負担はありません。

▼う歯（むし歯）有病者率（8月1日現在）

むし歯のある子は27人中3人でした。

・2歳児（2人）　15・3％
・2歳6か月児（1人）10・0％
・3歳児（0人）　0％

■村の1歳6か月児、3歳児健診

▼むし歯のある子は5人（8月現在）

・1歳6か月児歯科健診（0人）…0％
・3歳児歯科健診（5人）…33％

健診後、保健師および栄養士が家庭訪問をしています。

■歯科健診でむし歯になりそうな歯は要観察歯（Co）の取り扱いをしています。特に生活習慣の改善が必要で、むし歯になる要素を持っている歯です。歯科健診も定期的に受診し、生活を見直しましょう。

3　さめがわ歯科医院に聞きました

■間食を減らし、むし歯になりにくい食生活

食べ物や飲み物についての生活改善は、家族全体の課題なので、かなり難しいのが現状です。日中見てくれる祖父母や地域の方々の理解と協力が必要です。

むし歯の原因となる習慣

①甘いお菓子を毎日食べる
②ジュース、乳酸飲料、スポーツ飲料、炭酸飲料を毎日飲む
③間食が3回以上
④ほ乳瓶使用、寝る前の授乳（1歳6か月児以上）

むし歯予防のポイント

▼むし歯の要因を取り除く

細菌：保護者からのむし歯の感染を防ぐ。歯みがきで歯の汚れを落とす

栄養：①～④の習慣を改善し、適切で、規則正しい食生活を身につける

歯質：歯質を強化するため、フッ化物の利用など（歯みがき粉にフッ素が含まれているものなど）

■仕上げみがき

習慣化はされています。しかし、しっかりできていないのが現状です。

■歯の定期健診

4月から歯科健診の受診回数が増えて、受診率も高いので同じ話を何回もするようになりましたが、積極的に連れてきてくれます。

個別に仕上げみがきができていない子には、染め出しによる歯科指導を導入します。またきれいに磨かれていれば、歯磨き後フッ化物配合の歯みがき剤の使用も歯質強化の効果があるため、説明しています。

各家庭で仕上げみがきのプロフェッショナルを目指しましょう。

■福島県幼児歯科健康診査マニュアルに沿って保護者の了解を得ながら、前歯のむし歯予防にはフッソ塗布、奥歯には予防填塞シーラントを勧めています。

奥歯は中学生まで、シーラントをお勧めしています。また歯間には歯間ブラシなどを使うことが、お勧めです。

子さんが、お菓子ではなく早めの夕飯を食べさせるそうです。

先日役場の駐車場でお会いした時には、陽愛ちゃんの手提げ袋の中にはお茶が入ったマイボトルがありました。お母さんが、作って出かけるときに置いていくそうです。

きっかけは、「むし歯になりたくない」という思いです。ジュースはむし歯の要因と知った、結愛ちゃんは、止めようという行動にでました。その思いを家族が支えて、生活習慣が変わったのだと感じました。毎日飲むのではなく、出かける時や行事の時は、飲めるそうです。家族で約束を決めて自己選択できています。

お子さんを取り巻く環境を整備する事と同時に、お子さんが「気づく」きっかけづくりがとても上手にできたのだと、感激しました。生活習慣を改善、継続には本人の意志と家族の支えがないとできません。できることが自信になり、ひとつずつ困難を乗り越えられる強い心と身体を作っていくのだと思います。あきらめずやってみましょう。お子さんは変化する能力をたくさんもっています。

（訪問者…村保健師・栄養士）

1 NEWS

鎮守の森に歓声響く
赤坂西野区ふるさと相撲大会

赤坂西野区の恒例行事「ふるさと相撲大会」は十月二日、名下地内の熊野神社境内で開かれ、迫力ある取組が繰り広げられました。

大会には地元青年会や東京農業大学の学生など十一人の力士が参加。ちらし相撲や勝ち抜くまで続く飛び三人抜きのほか、初切、弓取りなどが次々と披露され、鎮守の森に歓声がこだましました。

また、地元小学生児童らによる「ちびっこ相撲」では、学年別のトーナメント戦で熱戦が繰り広げられ、観衆から大きな声援が送られていました。



迫力ある取り組みが披露された相撲大会

2 NEWS

里山の収穫を体験
東京農業大学・第71回里山景観保全活動

里山の景観を保全・創造し、地域の魅力を高めようと活動する東京農業大学の第七十一回里山景観保全活動は、十月一日・二日の二日間、村内で行われました。

今回の活動には、東京農大生など二十三人が参加。五月に同活動で植えた二地区の水田で稲刈りを体験しました。落合地区では本郷公市さん（字落合）、富田地区では鈴木寛重さん（字馬場）の指導で稲刈り鎌を使い、丁寧に稲を収穫。かけ場をつくり、刈った稲をかけ、昔ながらの収穫を学びました。

また、赤坂西野区ふるさと相撲大会に参加し、伝統行事に触れました。



丁寧に稲を収穫する学生

3 NEWS
振り込め詐欺防止を呼びかけ
小学生が防犯啓発活動を実施


蒸しパンを作る子どもたち

村防犯協会と村教育委員会主催の防犯啓発活動は十月八日、村公民館などで行われました。

村内の小学生や関係者など約七十五人が参加しました。開会式のあと、子どもたちがチラシと一緒に配付する「蒸しパン」を作りました。

各地区の防犯協会会員と子どもたちが村内の高齢者世帯を訪れ、作った蒸しパンとチラシを配付し、振り込め詐欺の防止を呼び掛けていました。

4 NEWS
笑っていつまでも元気に
社会学級第5講座「ラフターヨガ」


ラフターヨガで元気に笑う学級生

村公民館事業の社会学級第五講座は十月十九日、村公民館で行われました。

今回の講座には、社会学級に参加しているお年寄り約七十人が参加。村公民館職員を講師に、「笑いの運動」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた「ラフター(笑い)ヨガ」の健康法を学びました。

学級生は、「わっはっは」「おっほっほ」と手を取り合いながら笑うなど、元気に笑っていました。

5 NEWS
稲刈りに汗を流す
鮫川小5年生が稲刈りを実施。


刈り取った稲をはせ掛けする子どもたち

鮫川小五年生三十人は十月五日、学校田(伏木田地内)で稲刈りを体験しました。

鮫川小五年生は、毎年、総合的な学習の時間に田んぼについて学んでいます。稲刈りでは、青戸代吉さん(字彦次郎)を講師に、五月に苗を植え、大きく実った稲を、鎌を使って丁寧に刈り取りました。

子どもたちは、これまで田んぼの生物調査や草取りを実施しています。

6 NEWS
生徒らの創意と工夫が結集
鮫川中で「壇の岡祭」を開催



生徒や保護者の耳を楽しませた合唱

鮫川中学校の学校祭「壇の岡祭」が「笑顔」をテーマに十月二十二日、村公民館で開催されました。

開祭式が行われた後、意見文発表や英語弁論発表、学年ごとに授業で学んだことを披露。午後には、学級対抗の合唱コンクールや特設合唱部による合唱も披露され、生徒らの創意と工夫が結集した盛りだくさんのプログラムが次々と繰り広げられました。

みんなのページ

木之内 佳輔さん
K e i s u k e　K I N O U C H I

きのうち・けいすけ　●昭和63年１月生まれ。渡瀬字木之根在住。趣味…車いじり。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ⑯⓪

親・家族

私には、二人の子どもがいます。一番上の子・慶斗は、今年で二歳になり、最近では言葉も覚えて、ある程度、お互いの言っていることが分かるようになりました。

二番目の子・瑛斗は、今年で一歳になり、やっと歩けるようになりました。今では後ろで手を組み、得意気にチョロチョロ家の中を歩き回り、兄貴のまねばかりしています。もちろん、いたずらもたくさんして、毎日怒られてばかり。目をはなせない毎日です。

今、私が思うことは、子育てってこんなに大変なんだなということです。子どもたちが産まれてくるまでは、ここまで大変だとは思ってもいませんでした。

自分も同じくらいの頃は、こんなんだったのかな？こんな思いをしながらも自分をここまで育ててくれた親。やっぱり親ってすごいな。最近ようやく我が子に、親の気持ち、親のありがたさに気付かされた気がします。自分をここまで育ててくれて本当にありがとうございます。自分が親から教わったこと、それを我が子にもしっかりと伝えていきたいです。

そして何より、嫁さんへこんなにかわいい慶斗、瑛斗を産んでくれてありがとう。これからもよろしく。

次は、蛭田拓也さん（渡瀬字田野上）にバトンタッチ！

●税理士による災害に関する税の無料相談会　東北税理士会福島県支部連合会では、東日本大震災でご自宅などに被害を受けた方を対象に、県内一斉に税の無料相談会を開催します。／日時…11月26日（土）・27日（日）午前10時～午後４時／会場…［白河会場］白河市産業プラザ・人材育成センター（白河市中田140）、［須賀川会場］須賀川市産業会館（須賀川市花岡34-2）／相談…相談会は、事前予約制となっています。持参していただく資料などがありますので、希望する方は、東北税理士会福島支部連合会まで予約してください。／受付時間…土・日、祝日を除く、午前10時～午後４時／問い合わせ…東北税理士会福島支部連合会☎024-534-1215

投　稿

●西山地区体育祭　西山地区の体育祭が10月９日、西山林研広場で行われ、区民約200人が参加。ゲートボールやグランドゴルフ、ソフトバレーなど多彩な種目が行われました。参加者は競技を通して親睦を深めていました。［写真提供・水野茂男さん（宝木）］



地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。

広報 文芸



霜月（しもつき）

俳句

コスモスや丸く囲んで幼の遊戯　中井　恒峯
稲架がけ息子の助っ人大助かり　北條　素人坂
鮫川の稲穂の中は安全か　松本　精一
上州太鼓小さきバチもおどりおり　前田　縫子
酒好きな父の回忌や月あおぐ　小松　ハルエ
吾亦紅昔を語る友といる　斎須　信子
葉影追いネコ戯れる秋日和　黒田　寿香
さすけねえ雑木林の赤い月　土　竜庵
朝早き花火の音や秋祭り　山本　恵子
拾われぬ栗ころころと径の端　鈴木　米子

短歌

風の萩どう束ねても揺れ戻る　山本　五十鈴
孫の仕事ゴーヤに水やり虫も捕る
緑のカーテンに一夏の涼　坂本　雪絵
極限の悪環境の中避難して慈愛の
如し「絆」の文字は　鈴木　イミ子
高齢となりてしみじみ思うこと家
族の絆という名の睦み　前田　初
放射能怖れず怯まず野に出でて今
日も野菜の手入れに励む　遠藤　秀
野辺より移植してきたもちずり草
子孫を増やし賑やかに咲く　佐藤　春枝
秋野菜美味なるものを愛しみて畑
に増やしぬ茄子も大根も　柿沼　鯉乃
菊花の香り高しとよく見れば花を
揺らして風立ちて来る　須藤　幸子
野菜の殻片付けおれば葉陰よりこ
ろりと出でし南瓜の一つ　水野　珠子
足萎えに歩けあるけの繰り返し隣
の友もついてくるなり　関根　瑞恵
祖先より伝わり来たるを尊びて草
は生やさぬ休耕田にも　溝井　清乃
畑野菜作れる事に感謝して手入れ
をすればよく稔りたり　坂本　伊紀
ロシア嶺と北方四島を記述せし平
和呆けもいて国の危うし　一　平子
孫に手を引かれて行く先見事なる
我が手入れせし彼岸花咲く　石井　幸子
残暑去りひと際感じる朝夕の爽や
かな風肌に感じる　杉山　磯子
大地震余震の続くは日常化五体に
揺れの着いてはなれず　松本　一郎
小児ガン震災支援のキャンペーン
に皇后様の御臨席拝す　前田　喜三子
猛暑続く稲穂出揃い花盛りセシウ
ム気になる出荷の可能か　藤田　千代子
ケイタイを齢の重ねし我の手に親
を案じる子の思い知る　関根　ハナヨ
議長杯村長杯にとゲートボール優
勝目指す練習楽しく　関根　富久
音も無くしとしと続く時雨にもコ
スモス凛とめげずに咲きおり　鷲野谷　満
風鈴に風を呼べるか手書きの絵の
朝顔ゆれて夏は終わりぬ　板橋　源良
一輪の鷲草咲きて静かなる夏の夕
べを一人佇む　関根　キヌ子
新内閣泥鰌は金魚の真似出来ぬと
期待は金魚の真似る泥鰌を　矢吹　一二
原発に心砕かれ生きる術奪われい
しも希望を捨てず　北條　平
送り来し梨に口よせ過ぎし日に歌
会の友と食みしを思う　関根　一好

ふくふくの縁 Vol.7

緑のふるさと協力隊・原倫子さんの
鮫川村体験記です。

奥州鮫川太鼓

テンポ良くハートをつかむ締太鼓。後ろで見守る大太鼓。誰もが持っている日本のリズムを思い出させる宮太鼓。そして何より「太鼓が好きだぁ」と全身から伝わってくる…練習を見てそう思った。

奥州鮫川太鼓の始まりは、とてもほのぼのしている。今から19年前の平成４年。小学６年生の学習発表会の出し物だった。生徒たちは劇を考えていたが、担任の西牧泰彦先生は「主人公や脇役のないもの。誰もが叩けば音が出て、それぞれの音が合わさって、皆で１つの曲になる」との思いで太鼓に決めた。もともと先生は、太鼓をしていたわけでなく、発表会に向けて独学。曲は練習の中で生まれるフレーズを生徒と共に集めてできたという。仕上がった曲を聴いて、校長先生が名付けた。「強滝太鼓」…村の名所である、清く、表情豊かな流れをイメージしたのだった。当時は、地域の太鼓を借り集めて５台。それを軸に、竹を切って横に組んだ竹楽器を音にした。発表会で演奏された強滝太鼓は、斬新で好評だった。これで終るのはもったいないと保存会ができ、今に至っている。

伝統芸能としての始まりを予想していたのだが、こんなに心温まる始まりを持った地域太鼓があるだろうか…鮫川らしいと思った。現在７名。少人数でも迫力ある演奏をと頑張っています。

（文・写真／原倫子）



情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●地デジ視聴について巡回訪問します

福島県のアナログ放送は、来年３月末で終了しますので、地デジのご準備をお急ぎください。デジサポ福島では、次の期間、村内を地デジアドバイザーが巡回訪問いたします。地デジでお困りごとがありましたら、気軽にご相談ください。／巡回日程…11月７日（月）～11日（金）／内容…デジサポカーで地域を巡回し「訪問相談」「簡易調査」「各種申請の手続き支援」などの総合相談を実施／その他…詳しくはデジサポ福島までご連絡ください。／受付時間…［平日］午前９時～午後９時、［土日祝日］午前９時～午後６時／問い合わせ…デジサポ福島☎024-505-1010

●季節学級開催　悩みや思いを共有し心を癒しませんか。／11月28日（月）、12月19日（月）、翌年１月23日（月）いずれも午後２時～４時※３回シリーズで行います／会場…村保健センター／参加者…在宅で介護している方や過去に携わった方など／内容…介護などを通して見えてくるさまざまな悩み・思いを話し合います。家族のつながりと介護者自身の心の健康を保つ秘訣を学びます。／講師…菅原妙恵先生（棚倉町長久寺）／申込方法…電話か担当のケアマネージャーに11月25日（金）までにお申し込みください。／申し込み・問い合わせ…村地域包括支援センター（ひだまり荘内）☎29-1233



なぜか落ち着けるところが鮫川の良さ。

芳賀（はが）　ゆかりさん(22歳)
[赤坂東野字唐露在住]

誕生月　平成元年10月
血液型　B型
星　座　さそり座
趣　味　映画・ＤＶＤの鑑賞

■仕事はどんなことをしていますか？
　棚倉の新富家で配膳などの仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？
　気配りを忘れず、常に笑顔を絶やさないで接客をするように心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？
　休日は、地元の友だちと遊んだり、趣味の映画鑑賞をして過ごすことが多いです。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
　これから新しい趣味を増やしていきたいです。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
　不便だと思うこともありますが、鮫川村は静かで落ち着きますね。地元の子どもたちが集まるような場所が少ないと感じます。

■村に必要なもの、要望などはありますか？
　近場にコンビにがあるといいですね。あとは、村全体の道路がもっと広くなって、雪が降っても安心して走れるような道路にしてほしいです。■

次は、森大亮さん(赤坂東野字遠ヶ竜在住)の予定です。

学校だより

（第85回）

青生野小学校 編
石山　公子 校長
児童 16人

テレビ会議システムを使った交流事業

福島県教育委員会の指定を受けて実施している「中山間地域インターネット活用学校支援事業（平成二十一年度から三か年計画）」の研究公開が十月十四日、青生野小学校、矢祭町立内川小学校、下関河内小学校の3か所をテレビ会議システムで結び行われました。

当日は内川小学校五・六年生十二名と本校五・六年生七名が外国語活動(英語)を、内川小学校と下関河内小学校四年生が算数科において、交流学習の様子を多くの参加者に公開しました。

本校では、内川小学校にいる英語助手(ＡＬＴ)から正確な発音を学びながら、画面越しにいる相手と英会話を使って「買い物ゲーム」を積極的に行いました。八月に光通信が可能になり、今までにないクリアな音声と映像を前に、児童も積極的に活動する姿が多く見られました。

研究協議会では各会場併せて百七十名以上の参加者からインターネット活用授業の可能性について多くの意見が寄せられました。

（文・写真　青生野小学校）



英会話で買い物ゲーム

What　do you want?
(何がほしいですか？)

banana please.
(バナナをください)

Here you are.
(はい、どうぞ)

Thank you.
(ありがとう)

ふくしま駅伝　11月20日(日)　午前7時40分スタート
がんばれ！鮫川村チーム

第二十三回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は、十一月二十日(日)、白河総合運動公園陸上競技場(白河市)をスタート、県庁前(福島市)をゴールとする十六区間、九六・五㌔のコースで開催されます。

今年で二十二回目の出場となる鮫川村チームは、中学生・高校生を中心にチームを編成。大会に向け合同練習を重ねて上位入賞を目指します。みなさんの応援をお願いします。

■団長

水野　博和（みずの　ひろかず）
(村体育協会会長)

■監督

阿久津　光市（あくつ　こういち）
(村スポーツ推進委員副会長)

■コーチ

蛭田　清代枝（ひるた　きよえ）
(村スポーツ推進委員)

■コーチ

目黒　信一（めぐろ　しんいち）
(陸上経験者)

■サブコーチ

舟木　敏勝（ふなき　としかつ）
(ふくしま駅伝経験者)

■サブコーチ

関根　健人（せきね　たけと）
(ふくしま駅伝経験者)

■選手

圓井　彰彦（つむらい　あきひこ）
(マツダ㈱)

■選手

前田　大樹（まえだ　だいき）
(白河地方広域市町村圏整倉消防署)

■選手

坂本　和也（さかもと　かずや）
(中央学院大４年)

■選手

坂本　翔大（さかもと　しょうた）
(中央学院大１年)

■選手

阿久津　好貴（あくつ　よしき）
(学法石川高２年)

■選手

鏑木　裕貴（かぶらぎ　ゆうき）
(県立石川高２年)

■選手

目黒　翔（めぐろ　しょう）
(学法石川高１年)

■選手

阿久津　慎治（あくつ　しんじ）
(県立石川高１年)

■選手

矢吹　ゆかり（やぶき）
(鮫川中３年)

■選手

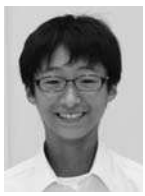
遠藤　勇人（えんどう　はやと）
(鮫川中２年)

■選手

岡部　望弥（おかべ　みや）
(鮫川中２年)

■選手

芳賀　美咲（はが　みさき）
(鮫川中２年)

■選手

芳賀　悠介（はが　ゆうすけ）
(鮫川中２年)

■選手

大森　寛之（おおもり　ひろゆき）
(鮫川中２年)

■選手

目黒　司（めぐろ　つかさ）
(鮫川中１年)

■選手

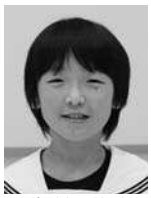
青戸　悠之介（あおと　ゆうのすけ）
(鮫川中１年)

■選手

芳賀　弘康（はが　ひろやす）
(鮫川中１年)

■選手

薄井　歩（うすい　あゆみ）
(鮫川中１年)

■選手

緑川　春香（みどりかわ　はるか）
(鮫川中１年)

■選手

湯坐　彩香（ゆざ　あやか）
(鮫川中１年)

Information くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館[FAX兼]（村歴史民族資料館内）	49-3106
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター（鮫川保育園・鮫川幼稚園）	29-1010
	FAX 29-1012
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納期
11月30日(水)
固定資産税　第4期
国民健康保険税　第6期
介護保険料　第6期

◆お知らせ1

案内

県民手帳を販売しています

村では、福島県統計協会発行の「2012福島県民手帳」「福島県勢要覧」を販売しています。希望される方は代金を持参のうえ、村企画調整課でお求めください。

2012福島県民手帳　価格…500円(税込)／内容…見やすい月間予定表と日記編（月初めに書簡用語・花暦などを収録）、最新の統計資料（全国から見た福島県、都道府県勢一覧、県内市町村勢一覧など）、日常生活に役立つ便覧（県内の主な行事、年齢早見表、くらしの相談窓口、県庁・県出先機関一覧、主要国機関など）。

福島県勢要覧　価格…1，500円(税込)／内容…県勢全般がわかるコンパクトな総合統計書（わかりやすい図表入り）。県および県内市町村の最新統計資料を網羅（自然・人口・行財政・福祉・教育・観光、県内市町村勢一覧・都道府県勢一覧など）。

■**問い合わせ**　村企画調整課企画振興係☎49-3115

平成24年度 農業日誌・ファミリー日誌・新農家暦を販売します

村では、社団法人全国農林統計協会連合会発行の「農業日誌」「ファミリー日誌」、財団法人農林統計協会発行の「新農家暦」を販売します。購入を希望される方は、11月25日(金)までに役場農林課にお申し込みください。

発行は、12月中旬ごろになります。お申し込みいただいた方には、別途通知をしますので代金持参のうえ、役場農林課でお受け取りください。

農業日誌（B6版）　価格…1，490円／内容…農作業の参考になる最新農業情報やカラー写真入りで各県の郷土料理などを紹介。楽しく読めて、実用性抜群の「農家に欠かせない一冊」です。

ファミリー日誌（B5版）　価格…1，490円／内容…「農業の記録」や日々の思いを1日の日記欄にたっぷりと記入できるサイズになっています。

新農家暦（A5版）　価格…490円／内容…「12か月歴」「農作業歴」「生活便利メモ」など月ごとの農作業に役立つ基本情報が満載。小冊子ながら豊かな内容で日常生活の座右の書となる1冊です。

お知らせ

火災防御訓練・火防督励を実施します

日時　11月13日(日)　防御訓練…午前6時30分～、火防督励…午前8時30分～

場所　大字西山字水口地内(防御訓練)

その他　▼訓練当日、防災無線により消防団員および消防車両出動のサイレンを鳴らしますので、火災と間違わないように注意してください。▼訓練終了後、地元住民を対象に**「消火器による消火訓練」**を行いますのでご参加ください。▼消防団員による各家庭の防火診断を行いますのでご協力をお願いします。

■**問い合わせ**　村総務課総務係☎49-3111

村公民館をご利用の皆様へ

村公民館は、電気設備工事のため、12月10日(土)～18日(日)まで停電となり、施設の使用ができませんのでご了承願います。

毎月8日は歯の日

毎月8日は「歯の日」として、子どもたちがむし歯予防を防災無線で呼びかけます。

11月放送を担当するのは、
県立修明高等学校鮫川校
深谷　真理（まこと）さん（3年）

◆お知らせ２

秋季全国火災予防運動実施

「消したはず　決めつけないで もう一度」を全国統一標語に11月９日から15日までの７日間、「秋季全国火災予防運動」が実施されます。次の「３つの習慣」「４つの対策」に注意し、火災の未然防止を心がけましょう。

▶**３つの習慣**…①**寝たばこ**をしない②**ストーブ**は燃えやすいものから離れた位置で使用③**ガスこんろ**などを離れるときは必ず火を消す▶４つの対策…①逃げ遅れを防ぐために**住宅用火災警報器を設置**②寝具や衣類に**防炎品を使用**③火災を小さいうちに消すために**住宅用消火器を設置**④お年寄りや身体の不自由な人のために**隣近所の協力体制**をつくる

その他　住宅用火災警報器の設置は義務付けられていますので、早めに設置しましょう。

■**問い合わせ**　棚倉消防署鮫川分署☎49-2119

第７回 こころんアート展

日時　11月26日(土)、27日(日)午前10時～午後５時(27日は午後４時まで)

会場　生活支援センターこころん

入場料　無料

展示・即売　陶芸、絵画、彫刻、版画、切り絵、木工、クレイアートほか

イベント　カラーセラピー、お茶会、カフェこころん、こころや販売

■**問い合わせ**　社会福祉法人こころん☎0248-54-1115

甲種防火管理新規講習

開催日時　12月１日(木)午前８時50分～午後５時、２日(金)午前９時～午後０時30分

会場　白河地方広域市町村圏消防本部(白河市立石山15番地１)

申込期限　11月18日(金)まで ※定員になり次第、締め切ります。

申込先　白河地方広域市町村圏消防本部または各消防署・分署

受講定数　70人程度

受講資格　当該防火対象物において、防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理的または監督的地位にある者またはその地位に就く見込みの者。

■**問い合わせ**　白河地方広域市町村圏消防本部☎0248-22-2155

しらかわ障害者就職面接会開催

ハローワーク白河では、企業と就職を希望する求職登録中の障害者を対象に障害者就職面接会を開催します。

日時　12月１日(木)午後１時～４時

場所　ホテルサンルート白河(新白河駅前)

その他　詳しくは、ハローワーク白河にお問い合わせください。

■**問い合わせ**　ハローワーク白河求人・専門援助部門☎0248-24-1256

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	18
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	1
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	1
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	19

発生件数：９月11日～10月10日
累計：１月１日～10月10日

●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課健康係 村山通子保健師　☎49-3112

メタボ・糖尿病などを運動で予防する

グルット４を増やしましょう

皆さんは、日頃から運動習慣を持っていますか。

人は、運動をすると筋肉が働きます。筋肉が働くために必要なのは、体の燃料となる糖や脂肪です。

この燃料となる糖(血糖)を細胞内に十分に取り込むことが出来ないと血液中に糖が残り高血糖の状態になります。体は、すい臓から、たくさんのインスリンを出し高血糖の状態を抑えるため細胞内に糖が入れるように働きます。筋肉細胞に糖を取り込む能力が高まると、筋肉に取り込まれた糖の量だけ血糖値が下がる仕組みになります。

しかし、もともとインスリンの分泌が悪い方、肥満やメタボリックシンドロームの脂肪溜め込みの方は、インスリンが出ているのに効かない(インスリン抵抗性)タイプの方がおり、高血糖を低下することがたいへんなタイプの方がいます。

そのため、インスリン以外に、体の燃料となる糖を細胞内に取り込んでくれる「グルット４」と呼ばれる物質が重要な働きをします。

●グルット４って何?

グルット４は、タンパク質で、普段、筋肉細胞内の奥底にいます。血液中の糖を細胞内に取り込みが必要になると、インスリンの信号がでて細胞の表面に移動し、血糖を細胞に取り込む(糖の受け皿)仕事をします。

グルット４は、インスリンの分泌量や効き方に関係なくインスリンに負担をかけずに筋肉細胞内に糖を取込むことができます。

●グルット４の数を決めるものは何?

筋肉の仕事量に応じて糖の取り込み量は異なります。グルット４の数は、仕事量により増減し、グルット４の少ない人は、糖の取り込みをあまり必要としない人で、筋肉量が少ないか筋肉を使わない人です。

反対にグルット４の多い人は、多くの糖を取りこむ必要がある人で、筋肉量の多い人か筋肉を良く使う人です。

グルット４は、運動量や運動刺激により数が増えるので、日頃から体を動かす習慣や運動習慣が大切です。

健診の検査データには、糖代謝を見る血糖又はヘモグロビン・エーワンシー(HbA1c)の項目があります。糖代謝の項目が高い方は、単純糖質といわれるお菓子類、ジュース類(砂糖)、果物、糖質の入っている日本酒、ビールなどの摂取量を注意し、運動量を増やしましょう。

ウオーキングであれば、30分程度を目標にしてみましょう。また日頃から運動不足と思う方は、筋肉を伸ばすことやほぐすなどのストレッチをしてから運動を始めましょう。

11月から、各地区の食生活改善推進員および健康運動サポーターの方々の協力により、メタボリックシンドロームや糖尿病予防のための栄養や運動の伝達講習会を各地区で開催します。１日の食事の基本量、１食分の目安量(試食)や、ストレッチを中心とした代謝改善の健康体操などの体験ができます。詳しくは、各地区のチラシでお知らせします。

ぜひ、ご自分の健康づくりのためにご利用ください。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館(村歴史民俗資料館内)☎49-3106



たかこ
（清水真裕著、童心社）
ぼくのクラスにやってきたちょっと風変わりな転校生「たかこ」。扇で「いとはずかし」なんて顔をかくしたり・・・。遠足では、たかこの十二単がなんと!!



人生、これからや！
（コシノジュンコ著、ＰＨＰ研究室）
「さぁ　人生これからやで」80歳を過ぎても、これが口癖だったうちのお母ちゃん。そのだんじり魂を次女のジュンコがユーモアたっぷりに綴る一冊です。

火	水	木	金	土
11/1 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村芸術鑑賞事業「芝居語り」…13:50～[公]	2 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	3 文化の日 ㊡あらまちクリニック(棚倉町)☎33-8018 ●図書館休館日 ●第16回少年主張大会、第10回音楽発表会…9:30～[公] ●商工・ＪＡまつり…10:00～[トレセン]	4	5 ●実践総合農学会第6回地方大会(～6日)…12:30～[公] ●奥の鮫川俳句会…12:30～16:00/寛ちゃんハウス(東前田地内)
8 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小 ●やまゆり保育室[こ]	10 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	11	12
15 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	16 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…15:30～/鮫川小 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	17 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	18 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	19 ●奥の鮫川短歌会…9:00～15:00[公]
22 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	23 勤労感謝の日 ㊡金澤医院(矢祭町)☎46-2312 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●芸能発表会…9:30～13:00[公]	24 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	26 ●鮫川の郷土料理を楽しむ会[公]
29 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…9:30～[保] ●1歳6か月児・3歳児健診…13:15～[保]	30 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…15:30～/鮫川小 ●村税など納期限	12/1 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●文化団体作品展示(～4日)…9:00～17:00[公] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●人権相談会…10:00～[公]	2	3 ●お遊戯会[こ]
6 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	7 ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30～/鮫川小	8 ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●劇団公演、やまゆり保育室[こ]	9	10

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（8・9月届け出分・敬称略）



舟木（ふなき） 咲人（さきと）・男
平23.8.16生
住所…東前田
保護者…大樹・理恵



石井（いしい） 丈琉（たける）・男
平23.8.23生
住所…西野内
保護者…貴大・利果



根本（ねもと） 悠桜（ゆう）・女
平23.9.4生
住所…岩野草
保護者…潔・彩



高木（たかぎ） 愛生（まなは）・女
平23.9.5生
住所…薄ヶ久保
保護者…弘美・瞳



松島（まつしま） 優輝（ゆうき）・男
平23.9.6生
住所…宿ノ入
保護者…貴之・明美



鈴木（すずき） 陽希（はるき）・男
平23.9.10生
住所…馬場
保護者…庄悟・千春

●おくやみ申し上げます

（9月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
戸草	大崎 サツ	9.10	91歳
茅	白坂 要生	9.10	82歳
中山	山形 賢一	9.16	59歳
反谷地	白石キヨノ	9.30	86歳

●人の動き

10/1現在・（ ）は前月比

人口	4,095人	（－ 8）
男	2,028人	（± 0）
女	2,067人	（－ 8）
世帯	1,170戸	（－ 3）

●寄付・寄贈

（9月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]……白坂勝徳（茅）山形孝将（中山）
■ひだまり荘に[タオル]…野島守男（広畑）

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■日に日に寒くなり、村内の木々も色とりどりに染まり、紅葉の季節を迎えています。今年もフォトコンテストの作品が期待できるように、きれいに染まってくれるのを願うばかりです。
■11月は、文化祭行事が目白押しです。みなさんも足を運んでみてはいかがですか。（須藤）

11 生活情報カレンダー 月1日～12月8日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 *第1日曜日は環境美化の日*	7 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
13 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 ●火災防御訓練・火防督励…6：30～／西山字水口地内	14 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13：30～/塙厚生病院
20 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 ●福島県議会議員一般選挙投・開票日 ●第23回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会	21 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●農業委員会総会
27 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 ●第22回村民駅伝競走大会	28 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
4 ㊡おおひら整形外科リニック（棚倉町）☎33-9468 *第1日曜日は環境美化の日*	5 ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医　［歴］歴史民俗資料館

紅葉を見に行こう

秋も深まり、村中が鮮やかに彩る季節になりました。
村内にはたくさんの紅葉スポットがあり、
目を楽しませてくれます。
ぜひ一度、足を運んでみてはいかがですか。

⑥江竜田の滝



⑤越虫の滝



③楢久保地内



②落合地内

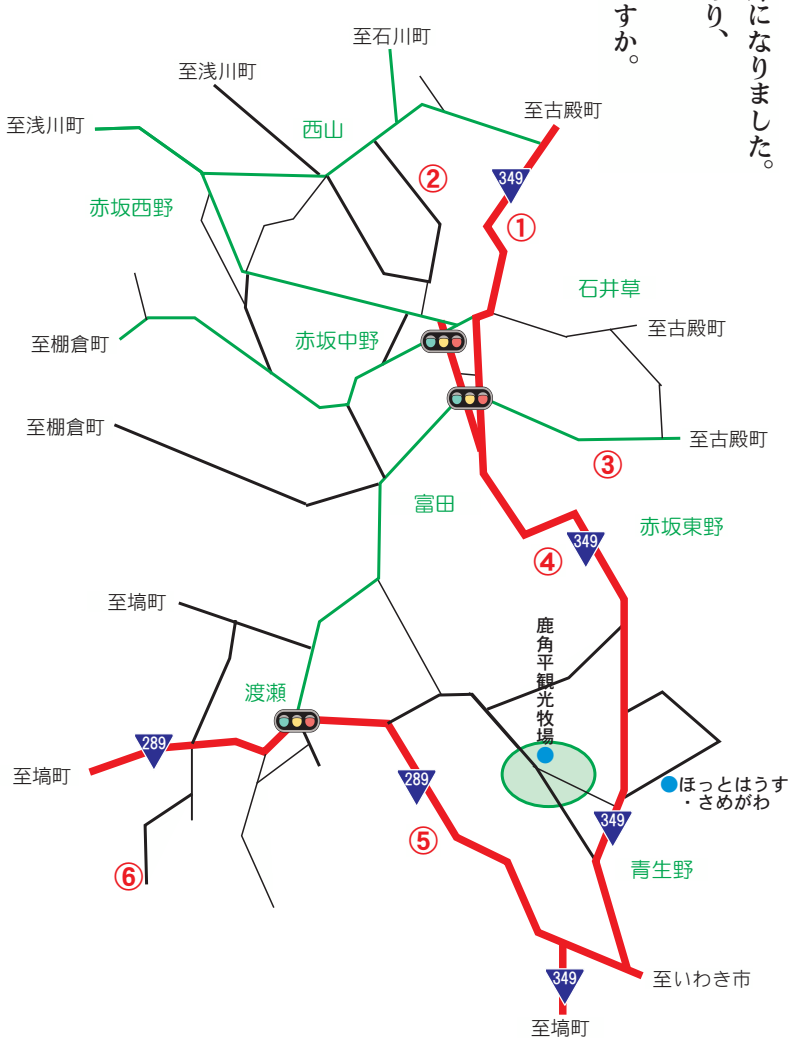


④天狗橋



①強滝





※ここに紹介したもの以外に、おすすめの紅葉スポットがありましたら、役場企画調整課までお知らせください。

広報 さめがわ　No.691［平成23年11月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp