［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

8
2011 No. 688
平成23年８月１日発行



■**トピックス＆インフォメーション**
鮫川村だけの室内楽を堪能

■**行政情報**
新しい農業委員が決まりました

■**ほっとニュース**
第66回健康づくり夏季球技大会
むし歯のない子　ほか



［表紙写真］
プールを楽しむ子どもたち



ＮＨＫ交響楽団第一コンサートマスター・山口裕之氏、元ＮＨＫ交響楽団ヴィオラ首席奏者・川崎和憲氏らによるフロイエンベルグ・アンサンブル「夏のコンサート」は７月17日、村公民館で開かれました。

今年で14回目となったコンサートは、震災の影響によりほっとはうす・さめがわ」で合宿が行えない中、「鮫川村に元気を届けたい」と演奏会を開催していただきました。

バッハ、モーツァルトの曲や童謡メドレー、鮫川村民の歌などが披露されました。



写真右：２つのヴァイオリンによる演奏／写真右下：弦楽五重奏／写真下：４つのヴィオラによる演奏





たすけあいネット・さめがわ設立



「たすけあいネット・さめがわ」の設立総会が７月２日、村公民館で開かれました。

設立総会には、関係者約20人が出席。議事では、設立提案書、会則などが承認され、会長に清水国明さんが選ばれました。

「たすけあいネット・さめがわ」は、村民の「結いの精神」で地域の防災活動や緊急事態への２次支援、被災地への復興支援や福祉活動を通じて「支え合う村づくり」を展開することが目的。災害被災地の支援活動や村内環境美化活動などの事業計画を決めました。

引き続き、設立記念講演会が開かれ、ＮＰＯ法人ハートネットふくしま理事長の吉田公男氏が「いてもたってもいられねぇ！俺のボランティア人生」と題して、ボランティア活動の経験と人の輪の大切さを訴えました。

富田地区で観察会や研修会を開催

富田地区は、平成21年8月に富田地区夢づくり協議会を設立し、地区を元気にしようと地域づくりに励んでいます。７月中、２つの部会で活動が行われました。



【交流事業部会】

７月10日、里山体験交流会「ハッチョウトンボ観察会」が富田字鍬木田地内で行われました。

観察会には、日本一小さなトンボをみようと富田区民など約30人が参加。森の案内人・水野春雄さんを講師にトンボの生態や自然環境について理解を深めました。

【特産品開発部会】

７月12日、「梅・しそ加工試作研修会」が村保健センターで行われました。

研修会には、富田区民など14人が参加。山際博美氏（山際食彩工房代表・会津若松市）を講師に梅の実やシソの葉を使った加工品を学び、今後の加工品開発に向けたヒントを得ていました。





鮫川村に元気を届けたい

Ｎ響・山口氏らが「夏のコンサート」

鮫川村だけの室内楽を堪能



新しい農業委員が決まりました

任期満了に伴う鮫川村農業委員一般選挙は、七月五日に告示され、定数九人に対し立候補者九人のため無投票となりました。また、選挙による九人のほかに、議会推薦一人、農業協同組合推薦一人、農業共済組合推薦一人、土地改良区推薦一人がそれぞれ選出され、村長から選任辞令が交付されました。任期は平成二十六年七月十九日までの三年間です。

改選後の初総会は七月二十日、役場議場で開かれ、会長に鷺野谷弘行さん、会長職務代理者に水野正さんが選任されました。また、総会後、福島県農業会議・河嶋耕事務局次長を講師に「農業委員会の役割」について研修会が行われました。

新しい委員の皆さんを紹介します。

（①住所／②選出区分／③担当区域）

■問い合わせ　村農業委員会事務局☎49-3197

■会長



鷺野谷弘行（69歳）

①富田字二反田／②選挙／③富田区全域

■会長職務代理者



水野　正（68歳）

①西山字追木／②選任（議会）／③余所内・大平・大沢・追木



市川甲子男（70歳）

①赤坂東野字滝ノ下／②選挙／③東野・広畑・大竹・木戸沢・戸草・葉貫・前田



芳賀　登（61歳）

①渡瀬字田苗下／②選挙／③渡瀬区全域



我妻光男（67歳）

①西山字落合／②選挙／③西山四区・西山中央・西山第一



関根成男（59歳）

①赤坂西野字荻ノ沢／②選挙／③西野・滝・塚本・塩倉



関根功男（72歳）

①西山字余所内／②選任（共済組合／③折戸・岩野草・宝木

農業委員会は、村の執行機関として設置されている行政委員会で、農業者によって選ばれた方々を中心に構成し、運営される組織です。

農業委員会委員は「農業者の代表」として、活力ある村づくりのために幅広い活動を展開します。

▼農業委員の役割

①農地と農家の実情・意向の把握

担当した地域の農地の利用・権利関係の現状や農家の実情を把握し、農地に関連する許認可業務（審査）と認定農業者の支援を行います。

②農家相談

農家の世話役として農業委員会での解決が困難な問題の場合は村やJA、県などとの橋渡し役となります。

③農地の監視

農地パトロールなどにより不適正な農地の権利取得や産業廃棄物の不法投棄、無断転用などに対する監視活動を行います。

④農地の利用・権利関係の調整・あっせん

農地を売りたい・貸したい農家と買いたい・借りたい農家との間に入って調整・あっせんします。

⑤担い手への農地集積と経営改善支援

地域農業の担い手育成に向け、認定農業者などの意向を汲み取り、経営改善の取り組みを手伝います。

⑥地域農業の方向づけとビジョンづくり

将来の地域農業のあり方やビジョンにつ

福祉

認知症予防プログラム
「脳いきいき教室」第４期生受講者募集

「脳いきいき教室」は、ウォーキングを通じて、認知症の危険因子を減らし、認知症予防を図るプログラムです。

認知症にならないためには、認知症になりかけのときに、脳の機能をしっかり働かせて、脳の機能を高めていくことが有効な方法です。この教室では、単に歩くだけではなく、認知症にならないための脳の使い方を学びながら実践していく、有酸素運動と知的活動の習慣化を目指します。

またウォーキングを通じて「仲間ができる」「体重や腹囲の減少」「体力増強、」「脚力の向上」などの効果も期待できます。

参加者や教室運営を支援するファシリテーターが参加者の意欲や目標に合わせて、支援をします。

■実施期間

９月２日(金)～12月22日(木)

■活動内容

１グループ５～６人で週１回ずつ(全17回)

■実施内容

①ウォーキングプログラム（認知症の発症を遅らせるためのプログラム）

②教室の最初と最後に「脳いきいき度検査」を行います。

■参加資格

次の要件を満たす方

①65歳以上おおむね70歳までの方

②認知症予防のためにウォーキングをやってみたいと思っている方

③ウォーキングの習慣がない方

④早足で歩こうと思えば歩ける方

⑤早足で歩くことに医学的に問題のない方

⑥自分で参加できる方（送迎はありません）

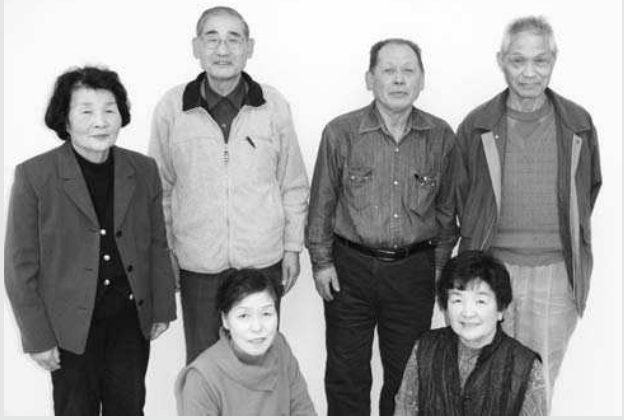
■申込期限

８月19日(金)までに役場住民福祉課福祉係にご連絡ください。

■問い合わせ

村住民福祉課福祉係☎49-3113

「脳いきいき教室」第３期受講生





鈴木輝司（66歳）

①西山字馬場／②選任（農協）／③馬場・新宿



舟木　久（61歳）

①赤坂西野字岡田／②選挙／③熊野・切払・西部



鈴木勝正（66歳）

①西山字馬場／②選任（土地改良区）／③大塩・真坂



岡部照夫（63歳）

①渡瀬字青生野／②選挙／③青生野区全域



高木一一（57歳）

①薄ヶ久保／②選挙／③薄ケ久保・官沢



中川西安男（57歳）

①石井草字森ノ前／②選挙／③内ヶ竜・石井草・大房・遠ヶ竜・大石草・官代

いて、地域で話し合い、合意づくりをすすめます。

⑦農政の普及・浸透

農政の進む方向や国や県、村などの新しい施策、農業者にメリットのある事業などを農業者・地域に伝え普及・浸透させます。

⑧農業者・地域に根ざした農政活動

農業者や地域が直面している問題・課題を把握し、農政に反映させます。

⑨食農教育の推進

農業者や消費者などとの架け橋となり地産地消をすすめたり、教育委員会と連携し、地元農畜産物の学校給食での活用をすすめます。

⑩情報の提供

農業・農政に関する正しい情報を農業者に提供し、農業者の意見・世論を作り出していきます。

1 NEWS 西山勢が2部門制覇 第66回健康づくり夏季球技大会

村体育協会（水野博和会長）主催の第六十六回村健康づくり夏季球技大会は六月二十六日にバレーボールが、雨により延期となったソフトボールは七月三日に行われ、上位入賞を目指し熱戦が繰り広げられました。

村健康づくり夏季球技大会の成績は次のとおりです。

【ソフトボール】▼青年の部…①西山.com（西山）／②東石ＨＢ（東石）／③富田オールスターズ（富田）▼壮年の部…①東石スワローズ（東石）／②ザ・中野（中野）／③渡瀬（渡瀬）▼ＯＢの部…①中野ＯＢチーム（中野）／②東石プレイボーイズＡ（東石）

【バレーボール】▼9人制バレーボール…①西山レディース（西山）／②西野フェイバリッツ（西野）／③中野ＶＢＣ（中野）





上…９人制バレーボール(農業者トレーニングセンター)／下…ソフトボール青年の部(青少年広場)

2 NEWS むし歯のない子は6人 5月24日実施の3歳児健診

五月二十四日に村保健センターで実施した三歳児健診で、むし歯がなかったお子さんは、受診児八人中六人でした（写真）。

次回の三歳児健診は、八月三十日（火）の予定です。



高野（たかの）　朱莉（あかり）ちゃん

①西山字発地岡／②父・治夫さん、母・加代子さん／③そこそこ自分でもがんばっていました。



中川西（なかがわさい）　悠（ゆう）くん

①赤坂東野字中内／②父・興信さん、母・ゆかりさん／③「歯みがきしない」とやりたがらない日が多いのですが、「むし歯になると歯がなくなって、おいしいものが食べれなくなるよ」と説得し、歌などを歌いながら必ずみがくようにしています。



生田目（なまため）　真歩（まお）ちゃん

①赤坂東野字広畑／②父・宏好さん、母・真弓さんの夜／③妹と一緒に毎日の歯みがきを頑張りました。



松本（まつもと）　洸優（こう）くん

①富田字二反田／②父・春美さん、母・淳子さん／③夜寝る前の歯みがきが習慣になり、嫌がらずにがんばっています。



鈴木（すずき）　壮太（そうた）くん

①西山字馬場／②父・庄悟さん、母・千春さん／③いつもパパが仕上げみがきをしています!!



鈴木（すずき）　楓（かえで）ちゃん

①西山字馬場／②父・隆紀さん、母・則子さん／③歯みがきが大好きな楓ちゃん。これからもむし歯にならないように親子共々歯みがきがんばります。

①住所
②保護者
③むし歯にならないためにがんばったこと

3 NEWS
午後5時になりました…
夏休みの「声」は芳賀都加沙さん（鮫小6年）

「児童生徒の皆さん、午後五時になりました。交通事故に気をつけて、家に帰りましょう。」

夏休み期間中の夕方五時に流れる防災無線の放送は毎年、小学生がアナウンサーを務めています。今年、夏休みの「声」を担当したのは鮫川小六年の芳賀都加沙さんです。

七月二十日、役場放送室で声の録音を行った芳賀さんは「みんなに呼びかけるという気持ちで録音に臨みました。しっかりできたのでよかったです。」と笑顔で話してくれました。


放送室で録音を行った芳賀さん

4 NEWS
安全運転を呼びかけ
村内2か所で交通安全テント村

交通安全協会鮫川支部と村交通安全対策協議会などの主催による「交通安全テント村」は、夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動期間中の七月二十日、赤坂中野字宿ノ入地内の交差点と渡瀬字上地内で繰り広げられました。

テント村には関係者約五十人が参加。鮫川駐在所で出発式を行ったあと、通行するドライバーにチラシやティッシュを配り、安全運転を呼びかけました。


事故防止を呼びかける関係者

5 NEWS
感謝の気持ちを込めて
拳士と部員らが農業者トレーニングセンター清掃

少林寺拳法連盟福島鮫川道院拳友会（小松照義道院長）と鮫川中学校男子・女子バレーボール部は七月十七日、日ごろ練習の拠点となっている村農業者トレーニングセンターの館内と周辺の清掃作業を実施しました。

今年で六回目となった作業には、拳士と部員約四十人が参加。参加した阿久津大地主将（鮫中三年・男子バレーボール部）は「日ごろ使っている施設をきれいにすることで、いいプレイにつながると思います」と話してくれました。


トレーニングセンターを清掃する部員たち

6 NEWS
子どもの教育を考える
第8回村民こぞって教育を考える会

村教育委員会ほか四団体主催の「第八回村民こぞって教育を考える会」は七月十一日と十五日、村内二か所の会場で開催されました。

会では、水野春雄村教育委員長あいさつや大樂村長、前田村議会議長の祝辞のあと、「自立・自律できる子どもの育成」をテーマにシンポジウムが行われ、子どもの健康づくりや家庭教育、読書の推進などについて意見が出されました。

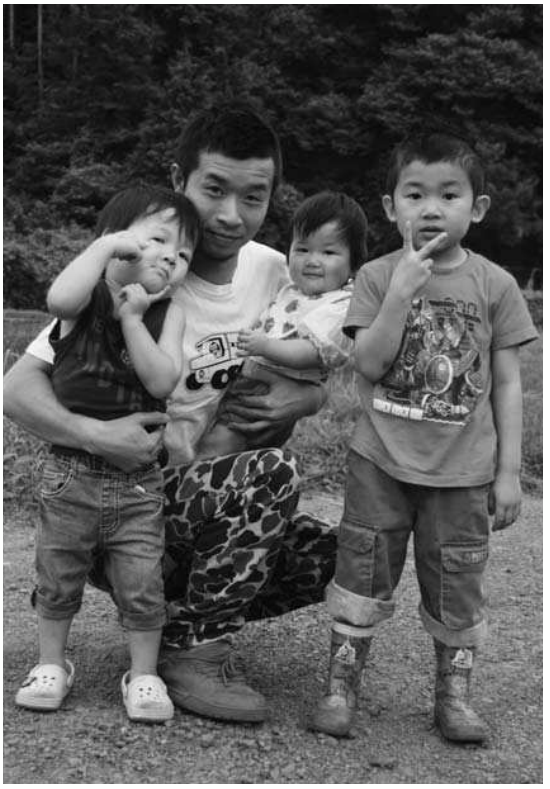


考える会の様子

みんなのページ

小松　孝次 さん
Takashi　KOMATSU

こまつ・たかし　●昭和59年８月生まれ。渡瀬字大戸中在住。趣味…映画・DVD鑑賞。日課…子どもたちとの散歩。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー (157)

鮫川 LIFE

高校卒業後、村を離れて生活していましたが、おととしに妻と当時三歳と一歳だった子どもと四人で戻ってきました。昨年、待望の長女も産まれて、現在は私の両親と祖父と八人、にぎやかな日々を送っています。

子どもたちは、豊かな自然に囲まれた環境で毎日のびのびと元気に遊んでいます。長男は、虫取りや自転車乗り、かけっこに夢中で汗だくになって遊んでいます。次男は、砂遊びやお兄ちゃんの真似をして一生懸命遊んでいます。両親は、農業をやっているので、がんばってお手伝いらしいこともやっています。今までは仕事でなかなか子どもたちと遊んであげる時間がなかったのですが、今は仕事から帰ってきては、子どもたちと遊ぶことが日課になってきています。

子どもたちの成長も感じることができ、とても充実した毎日を送っています。両親も忙しい合間をぬっては、子どもたちの面倒を見てくれたり、いろいろな面で助けてもらっているので感謝しています。

今は、放射能の問題などあり、子どもたちの将来や生活面で不安なこともあるので、早く元の生活に戻ることを願っています。

次は、小松寿美さん（渡瀬字大戸中）にバトンタッチ！

業参加者募集　(財) 日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。／目的…同事業は、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦地を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。／費用…参加費10万円／その他…同事業を実施する地域や日程などの詳細については、(財) 日本遺族会事業課事業係までお問い合わせください。／問い合わせ…(財) 日本遺族会事業課事業係☎03-3261-5521

●身近な法的トラブルお気軽に相談ください　日本司法支援センター「法テラス」は、法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供を受けることができます。法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからないといったときは、法テラスコールセンターまでお気軽に相談ください。福島地方事務所でも情報提供を行っています。／相談時間…平日＝午前９時～午後９時、土曜日＝午前９時～午後５時／問い合わせ…法テラスコールセンター☎0570-078374、日本司法支援センター福島地方事務所☎050-3383-5540

表　彰

▶**少年補導栄誉銀賞**…山形郁夫さん（渡瀬字中野町）・東白川地区少年警察ボランティア協会少年補導員

人　事［７月１日付］

▶**村監査委員**…齋藤實さん（赤坂西野字酒垂）［任期：平成27年６月30日］

広報文芸

葉月（はづき）



俳句

大文字のたなばたまつり店飾る　中井　恒峯
父母を津波で亡くせし子等集まれ　北條　素人坂
巣立ち待つ鶺鴒の尾の鼓動かな　前田　縫子
福島がフクシマとなり夏迎う　松本　精一
ひとり居の余震の後のおそろしさ　小松　ハルエ
先人の農に技あり花八つ手　山本　恵子
初蛍希望の灯りとはいえず　斎須　信子
放射能よ明日転機にしておくれ　土　竜庵
別れ来て未練いや増す半夏生　黒田　寿香
ケイタイに蛍出たよとはずむ声　鈴木　米子

短歌

村が消え瓦礫を洗う梅雨激し　山本　五十鈴

毎日の新聞を読み歌を詠む　米寿となるも頭の体操　坂本　雪絵
一代を農に励みて逝きし友世に問う歌を数多く残して　鈴木　イミ子
水鏡覗きながらこの国の行く末ひそと案ずるわれも　前田　初
呆けまい物忘れもすまいと努力する夕べの杜に鳴く時鳥　遠藤　秀
仏前の遺影は優し香を焚くわれを静かに見守りており　佐藤　春枝
人の世の世知辛さなど吹き飛ばし絆に生きる被災地の人ら　藤田　トク
畑仕事出来る幸せ誰の手も借りず太らす春の大根　柿沼　鯉乃
植え替えて元気になるをひそと待つ日影に生えし百合のひと本　須藤　幸子

吊橋を一人渡れば揺り籠と揺れて昔の母を偲ばす　水野　珠子
生ごみを持っていつもの木に来てる鴉はわれの日常の友　中島　三次
二百町歩の大地主たりし松浦家玄関に段差の威容残して　関根　瑞恵
売れぬ米作れぬものと大方は休耕田となしたる今年　溝井　清乃
畑に来て背伸びをすれば見上げつつ喉膨らますいつもの蛙　坂本　伊紀
風評被害に凛と咲きいる菊の花教えてくれそう生く術等も　一平　子
日焼け止め塗れば少しは気が晴れる見えぬ放射能防ぐ術なく　石井　幸子
この思い伝える術なく過ごす今老い来し惨めさ痛感さるる　杉山　磯子
突如来る日毎の余震に脅えつつ今日も迎える夜半の一人身　松本　一郎
続きいる余震大きくしがみつく見えない恐怖に日々落ち着かず　前田　喜三子

日の暮れて冷風わたる早苗田に信号の灯り仄かに映る　藤田　千代子
雨露にしっとり鮮やか紫陽花の花になりたやわが身老いしも　関根　ハナヨ
精魂を込めて作りし茄子胡瓜くれるに迷う風評の被害に　関根　富久
早起きの一人の世界散歩路汗ばむ五体清しさを知る　鷲野谷　満
草深き土塁の跡の草を刈る我限界の汗まみれとなる　板橋　源良
放射能の障りか知れず一匹の蛍もとばず七月に入る　関根　キヌ子
温度計梅雨の晴れ間が出番だと真夏日の記録塗り替えながら　矢吹　一二
ふれ合いの人との絆綾なして織りなす世界に復興のあり　北條　平
紫陽花にそそぐ小雨に色冴えて花弁は汚染を知らずや開く　関根　一好

ふくふくの縁 Vol.4

緑のふるさと協力隊・原倫子さんの鮫川村体験記です。

きゅうりをおろす

鮫川のみなさん、暑中お見舞い申し上げます。暑い日が続いていますね。夏バテしないように、水分と休息を摂ってお身体を大切にしてくださいね。

さて、私は今、はまっている食べ物があります。それは胡瓜（きゅうり）なんです。細長くおろして、酢醤油をかけてたべるんですが、これが美味い。胡瓜のつゆと酢をザブザブ飲みながら食べます。暑い日は、こと更に美味く感じるのです。

この胡瓜を細長くおろす食べ方は、鮫川に来て知りました。九州、関西、東京、長野の人に尋ねたところ、同じく知らないようでした。そして、昔の鮫川胡瓜があると耳にして、探しにいきました。確かに違う…ヘチマみたいです。太くて、黄色。細長くおろして食べたり、新じゃがとともに味噌汁にすると美味しいそうです。また、昔は、胡瓜の汁がお腹の薬（調子が良くなる）になると云われていたそうです。今では、作る人も少なくなり、珍しい存在になっているみたいで、これを見せてくれた方は「毎年、種を採って、昔の胡瓜がなくならないようにやってるんだぁ」とおっしゃっていました。ん〜、胡瓜だけでも鮫川文化は面白いですね。

（文／原倫子）



情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

募集・案内

●平成23年度出張特別試験実施　各種免許試験の学科試験を次により実施します。試験の種類…①一級ボイラー技士②二級ボイラー技士③クレーン・デリック運転士（クレーン限定）④移動式クレーン運転士⑤第一種衛生管理者⑥第二種衛生管理者／試験日…11月６日（日）／試験会場…日本大学工学部（郡山市田村町徳定字中河原１）／受付期間…９月５日（月）～９日（金）／試験手数料・・・各試験ともに6,800円／試験結果発表…11月22日（火）／受験申請書提出・問い合わせ先…①～④（公社）ボイラ・クレーン安全協会福島事務所（郡山市喜久田町卸3-39）☎024-963-1855、①～②日本ボイラ協会福島支部（福島市大町４-４）☎024-522-6718、⑤～⑥（社）福島県労働基準協会（福島市本町５-８）☎024-522-6717

●中退共は退職金づくりをサポートします　中退共制度（中小企業退職金共済制度）は、中小企業のための国の退職金制度です。／制度の特色…①掛金の一部を国が助成、②掛金は全額非課税、③社外積立だから管理が簡単／問い合わせ…独立行政法人勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業部（中退共）☎03-3436-0151ホームページhttp://chutaikyo.taisyokukin.go.jp

●戦没者遺児による慰霊友好親善事



ふなき　ちひろ
舟木　千尋さん（21歳）
［赤坂中野字広畑在住］

誕生月　平成元年10月
血液型　Ｂ型
星　座　てんびん座
趣　味　プラモデル作成、音楽・ＤＶＤ鑑賞

若い人も住みやすくなるような村にしてほしいです。

■仕事はどんなことをしていますか？

棚倉のバルカーエラストマーで納期管理やお客様対応の窓口業務などの仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？

お客様の希望に添えるよう納期の遅れを出さないように気を付けています。電話対応では、丁寧な言葉遣いを心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？

休日は、友人と買い物やドライブに出かけたりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？

お金を貯めて、海外のいろいろな国を旅行してみたいです。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？

鮫川村は静かで、のんびりしていて住みやすい村だと思います。村にコンビニがなくてもあまり不便には感じませんね。

■村に必要なもの、要望などはありますか？

今ある道路のデコボコを直して、走りやすい安全な道路にしてほしいです。あとは、村内外の人が一緒に楽しめるイベントや企画が増えて、手まめ館などの施設が利用される機会も増えればいいと思いますね。

■

次は、三瓶裕太さん（赤坂東野字戸草在住）の予定です。

学校だより

（第82回）

青生野小学校 編

石山　公子　校長
児童　16人

ふるさと鮫川を知ろう







今年の本校の基本概念は、「郷土さめがわ村のよさを知る」です。村内の人・自然・風土・産業・施設などに触れ、改めて生まれ故郷の「鮫川村」のよさを体感させる活動を行っていきます。

六月二十三日、二十四日に行われた宿泊学習では、低・中・高学年に分かれ、鹿角平観光牧場や江竜田の滝、強滝などの名所散策、茶道・座禅の伝統文化体験、鮫川小学校・村役場・歴史民俗資料館・給食センターなどの施設見学、青生野小から山王の里への歩行や路線バス乗車体験などさまざまな体験活動を行いました。特に山王の里では、子どもたちが中心となり、食事作りが行われ、低学年がサラダ、中学年がご飯、高学年がカレーを分担して作り、後片付けまで行いました。

その手際の良さや丁寧な仕事ぶりは普段学校では見ることができない姿で新たな一面に驚かされました。

このような活動の積み重ねにより、自尊感情が育ち、自立に向けての一歩を歩み出せるようになると思います。

（文・写真　青生野小学校）

8月のイベント情報

第11回小童（こわっぱ）まつり

主催／小童会



●と　き　8月6日(土)　午後３時～
●ところ　赤坂中野字道少田地内
(県道棚倉鮫川線)
●内　容　すいか割り大会や奥州鮫川太鼓保存会による太鼓の演奏、よさこい踊り、フラダンス、豪華商品があたる大ビンゴ大会、露店など。



かげえ公演

主催／福島大学児童文化研究会
共催／鮫川村教育委員会

●と　き　8月9日(火)　午前10時～11時30分
●ところ　こどもセンター　※入場無料
●内　容　手でいろいろな動物をつくったりするよ。とっても不思議なかげえの世界へようこそ！

●問い合わせ
鮫川村公民館 TEL0247-49-3151

鹿角平　宇宙のロマンとの出会い2011
夏の天体を見よう

主催／鮫川天文愛好会

●と　き　8月12日(金)、13日(土)
午後７時30分～午後９時　※雨天中止
●ところ　鹿角平天文台（鹿角平観光牧場内）
●内　容　ペルセウス流星群の観察や携帯電話で「月」の撮影会



●問い合わせ
鮫川村企画調整課　TEL0247-49-3115

第33回 鮫川花火大会

主催／鮫川村商工会青年部

●と　き　8月15日(月)　午後７時～
※荒天の場合は17日(水)に延期
●ところ　打ち上げ場所＝国道349号バイパス・新宿トンネル付近／観覧場所＝田中ニット(株)鮫川工場駐車場
●問い合わせ　鮫川村商工会
TEL0247-49-2171

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館[FAX兼]（村歴史民族資料館内）	49-3106
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター（鮫川保育園・鮫川幼稚園）	29-1010
	FAX 29-1012
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納期
8月31日(水)
村県民税　第2期
国民健康保険税　第3期
介護保険料　第3期

◆お知らせ1

募集

第20回村民ゴルフ大会参加者募集

主催　村体育協会
日時　9月4日(日)　午前8時スタート
場所　白河国際カントリークラブ
参加資格　村内在住の方、村出身者および村内勤務者
参加費　一人2，000円（申し込み時に納入してください）
プレー費　7，500円（食事・セルフプレー）
競技方法　①18ホールストロークプレー・新ペリア方式／②ボールはオールノータッチ／③順位の決定について、同ネット者が複数の場合はハンディが少ない者を上位とし、なお複数の場合は年長者を上位とします。
表彰　①3つの部門［一般の部、シニア（65歳以上）の部、レディースの部］ごとに優勝、準優勝、3位まで表彰します。／②アトラクションは、ドラコン賞、ニアピン賞、ベスグロ賞、飛び賞、ブービー賞、メーカー賞を用意しています。※参加人数により表彰内容を変更する場合があります。／③プレー終了後、白河国際カントリークラブハウス内で表彰式を行います。
申込期限　8月26日(金)
申込先　村体育協会事務局
■**問い合わせ**　村体育協会事務局（村公民館内）☎49-3151

お知らせ

大腸がん検査容器の回収にご協力ください

住民総合健康診査の際に、大腸がん検診を受けられなかった方は、大腸がん検査容器を回収しますので、回収のご協力をお願いします。
回収期限　8月31日（水）
■**回収・問い合わせ**　村住民福祉保健係　☎49-3112

2年に1度「はかり」の定期検査

商店・工場・事業所および官公庁などで取引や証明行為に使われている「はかり」は、計量法により2年に1度の定期検査を受けなければなりません。
福島計量検定所では、次により集合検査を行いますので、該当する「はかり」の検査を受けてください。
日時　9月6日(火)　午後1時30分～3時30分
場所　村公民館「大集会室」
検査の対象　秤(ひょう)量が500㌔以下の一般小型はかり
■**問い合わせ**　福島県計量検定所☎024-521-7656、村企画調整課☎49-3115

しらかわものづくり講習会

製造業技術者および農業関係者の技術力向上、研究開発力の強化、企業間交流の促進を目的に、「しらかわものづくり講習会」を開催します。
主催　産業サポート白河
プログラム（全17講座）　①一般講座／②メカトロニクス講座／③食品加工講座
日程　8月25日(木)～11月29日(火)
会場　白河市産業プラザ　人材育成センター（白河市中田140）
参加費　無料
申込期限　8月10日(水)　※定員に満たない講座は締切後も受け付けます。
■**申し込み・問い合わせ**　一般社団法人産業サポート白河☎0248-21-7361

毎月8日は歯の日

毎月8日は「歯の日」として、子どもたちがむし歯予防を防災無線で呼びかけます。
8月放送を担当するのは、
青生野小学校
藤田　恭佳さん（6年）
長井　萌さん（6年）
笹島　匠悟くん（5年）

◆お知らせ２

七夕に寄せて

「ふくしま復興へ　私の祈り　願い　誓い」を募集しています

ふくしまの復興にむけた、「祈り」「願い」「誓い」を１枚の短冊に見立てたハガキに綴って、お寄せください。

応募内容　官製　はがきまたは私製はがき（サイズは100×148㎜に限ります）の裏面に、あなたのふくしま復興への祈りや願い、誓いなどを、俳句、手紙、小論文、絵やイラストなどで自由に表現してください。

応募方法　はがき表面の下段に次の内容を記載し、福島県総合計画課まで郵送または持参してください。／①作品区分［①祈り②願い③誓い④その他］／②作品タイトル／③作者名［ペンネーム・匿名希望可。ただし応募者氏名には本名を記載してください］／④郵便番号・住所／⑤応募者氏名［ふりがな］／⑥電話番号／⑦学校名または職業／⑧年齢

注意事項　応募作品は、本人の創作による未発表のものに限ります。／作品の著作権は福島県に属するものとし、福島県復興ビジョンおよび復興計画の広報などに使用することがあります。

応募期間　８月１日（月）～15日（月）

応募作品の公表　応募いただいた作品は、福島県総合計画課ホームページに公表します。

■**応募先・問い合わせ**　福島県総合計画課「ふくしま復興へ　私の祈り願い誓い」募集係・〒960-8670福島市杉妻町2-16☎024-521-7923

奥州鮫川太鼓保存会会員募集

奥州鮫川太鼓保存会では、会員を募集しています。月・金曜日の週２回の練習を重ね、村内外のイベントなどで演奏しています。和太鼓に興味がある方、運動不足の方、小さなお子さんから大人の方まで歓迎します。

■**申し込み・問い合わせ**　赤坂中野字宿ノ入・宗田真弓さん（まどか美容室）☎49-3305

司法書士無料相談

日時　８月４日（木）、９月１日（木）、10月６日（木）午後５時～午後８時

会場　マイタウン白河２階（白河市）

内容　不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務者、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談

予約受付　月～金曜日（祝祭日を除く）午前10時～午後０時30分、午後１時30分～４時

その他　▶事前に予約が必要です▶緊急を要するものについては最寄りの相談員を紹介します▶相談は無料で秘密は厳守します

■**問い合わせ**　白河司法書士総合相談センター☎0248-23-1785

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	16
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	16

発生件数：６月11日～７月10日
累計：１月１日～７月10日

◆いきいき健康通信　文／村地域包括支援センター（ひだまり荘内）　前田春江社会福祉士　☎29-1233

介護予防でいつまでも自分らしくシリーズ③

知っていますか？ロコモティブシンドローム

■ロコモとは・・・

ロコモティブシンドローム（通称ロコモ）とは主に加齢により運動器の働きが衰え（膝が痛くて歩けない、腰が痛くて家事ができないなど）、自分の力では生活できなくなり、介護が必要になったり寝たきりになる可能性が高くなる状態をいいます。

■運動器って何？

運動器（ロコモ）とは、筋肉や腱（けん）、じん帯、骨、関節、神経などの総称です。運動器は、身体を動かすために、それぞれが連携して働き、どれかひとつが悪くても体はうまく動かなくなったりします。また、複数の運動器が同時に悪くなることもあります。

■ロコモの兆しは五十代から始まっています

▼変形性関節症
関節、軟骨が変性すると関節炎を起こし関節に痛みが出て関節の動きが悪くなります。そうなるとその関節を使わなくなり、周りの筋力が低下し、転倒しやすくなります。

▼脊柱管狭窄症
椎間板が変性すると腰の痛みや背骨の動きが悪くなり変形の原因になります。椎間板の変性に周りの関節の変性が加わって、背骨の中にある神経のとおり道である脊柱管が狭くなり、神経障害をきたします。

▼骨粗しょう症
加齢により骨が弱くなると骨折しやすくなります。これが骨粗しょう症です。

▼加齢性筋肉減少症
年を重ねると筋力、筋量は低下していきます。立ったり歩行するには、下肢の筋肉だけでなく背筋、腹筋の働きも欠かせません。

■早めに気付いて対策を！

次の項目にひとつでもあてはまればロコモです

①片足立ちで靴下がはけない。
②家の中でつまずいたり滑ったりする。
③階段を上がるのに手すりが必要。
④十五分くらい続けてあるけない。
⑤家のやや重い仕事が困難である。

■日々の運動習慣が高齢期の備えに！

▼体を積極的に動かしましょう
早ければ早いほどいいのですが、いつから始めても遅いということはありません。からだはいくつからでも機能向上ができます。

▼介護予防にとって、からだを動かすことはとても大切です。
体を動かさずにいると、筋力や骨は年齢以上に衰え、心臓や肺の機能も弱くなって、より運動しにくい体になってしまいます。
そうならないためには、少しずつでもいいのでからだを動かすことが大切です。
まずは、軽い運動から始めましょう。

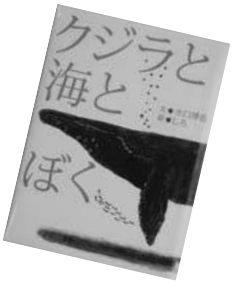
地域包括支援センターでは介護予防に取り組んでいます。

その人の状態にあったさまざまな介護予防を基本的な視点として、本人と共にできることを発見し、参加意欲が高められるように支援していきます。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介

鮫川村図書館(村歴史民俗資料館内)
☎49-3106



クジラと海とぼく
(水口博也著、アリス館)
少年の憧れだった海の世界はやがて、彼を海洋写真家へ導いた。思い続ければきっとかなう。海とクジラを追いつづけた少年の物語。



ひとりの午後に
(上野千鶴子著、日本放送出版協会)
世間知らずだった子ども時代から孤独だった青春期、社会人になってからの日々。いま亡き人々への思いまで。『おひとりさまの老後』などの著者が綴った、おとなのエッセイ。

火	水	木	金	土
2 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●大豆・あずき・じゅうねん栽培者研修会	**3** ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…15:30～／[歴] ●夏休み森林教室…8:00／村公民館集合 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**4** ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	**5** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**6** ●小童まつり
9 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●福島大学児童文化研究会影絵部夏季巡回公演…10:00～[こ] ●自主学習の部屋	**10** ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…15:30～[歴] ●やまゆり保育室[こ] ●自主学習の部屋	**11** ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●自主学習の部屋	**12** ●自主学習の部屋	**13**
16 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	**17** ◆送迎バス運行日(中野・東野方面)	**18** ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面)	**19** ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	**20**
23 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面)	**24** ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●日常生活訓練事業(やまぶきの会)10:00～15:00[保] ●おはなしの森…15:30[歴]	**25** ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●幼稚園、各小中学校始業式	**26** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**27**
30 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●１歳６か月児健診・３歳児健診	**31** ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…15:30／鮫川小 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村税など納期限	**9/1** ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**2**	**3**
6 ◆送迎バス運行日(西野・西山・富田方面) ●ポリオ生ワクチン投与…13:30～[保]	**7** ◆送迎バス運行日(中野・東野方面) ●おはなしの森…15:30／鮫川小 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	**8** ◆送迎バス運行日(渡瀬・青生野方面) ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**9**	**10**

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（5・6月届け出分・敬称略）



金澤（かなざわ） 蒼空（そら）・男
平23.4.26生
住所…木之根
保護者…和幸・幸恵



芳賀（はが） 妃奈多（ひなた）・女
平23.5.30生
住所…西野沢
保護者…正樹・智子

●おくやみ申し上げます

（6月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
田苗下	蛭田 覺	6.20	92歳
江竜田	芳賀 花惠	6.23	89歳
余所内	関根 クニ	6.26	84歳

●人の動き

7/1現在・（ ）は前月比

人口	4,104人	（−18）
男	2,029人	（− 6）
女	2,075人	（−12）
世帯	1,172戸	（− 2）

●寄付・寄贈

（6月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…山形和彦（青生野） 蛭田ます子（田苗下） 芳賀正訓（江竜田） 関根啓太郎（余所内） 身体障害者福祉会鮫川分会

■ひだまり荘に[タオル]…村商工会女性部（早川敏子部長）

■学校教育の充実のために…魯吃房（東京都小金井市・代理高野治夫）

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●TOPICS



消防ポンプ車庫が完成

水口地内にある消防ポンプ車庫は、県道沿いのカーブで、交通量が多く、緊急出動の際に危険であると要望があり、移転が進められていたポンプ車庫がこのほど完成しました。

●編/集/後/記

■暑さが本格的になり、先月下旬ごろからヤマユリが村内のいたるところで咲き誇っています。ヤマユリの写真は、フォトコンテストで毎年入選しています。カメラを持って出かけてみてはいかがですか。（須藤）

8 生活情報カレンダー 月1日〜9月10日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
	8/1 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●村税など納期限
7 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 *第1日曜日は環境美化の日*	8 *歯の日* ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30〜／塙厚生病院 ●自主学習の部屋
14 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424	15 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●鮫川花火大会
21 ㊡金澤医院（矢祭町）☎46-2312	22 ●図書館臨時開館 ●トレセン臨時開館 ●農業委員会総会
28 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263	29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
4 ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町）☎33-9468	5 ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医　[歴]＝歴史民俗資料館

1 里山の農作業を体験
東京農業大学里山景観保全活動

東京農業大学の里山景観保全活動は七月九日・十日の二日間、村内で行われました。

今回で七十回目となった活動には学生約四十人が参加。初日は、鈴木寛重さん（馬場）の指導で富田地区の田んぼの草取りを実施しました。夜には、ホタルの観察を行い里山の自然環境と生き物の関係について学びました。

二日目は、豊かな土づくりの拠点として建設が進められている堆肥センター敷地内でパイプハウスづくりを行いました。このパイプハウスは、活動で収穫した農産物の保管や活動で使用する資材・農機具置き場として利用されます。

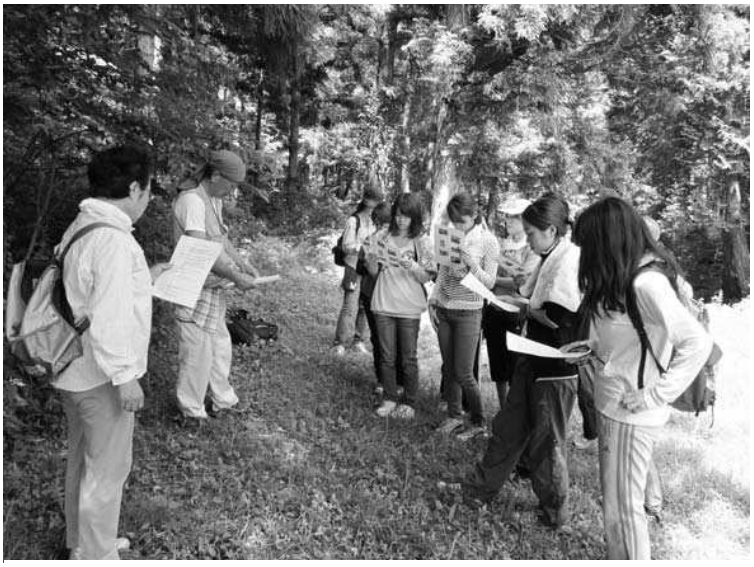

田の草取りを体験する学生ら

2 自然環境を学ぶ
大妻女子大学西成ゼミ・ホタルツアー

村との交流を行っている大妻女子大学（東京都千代田区）西成ゼミは七月九日、十日の二日間、落合地区で民泊体験を行いました。

学生十一人が参加。初日は、齋須寛一さん（新宿）を講師に朝日山登山を実施。動植物を観察しながら登山を楽しみ、森林の役割について学びました。夜は夕食交流会が開かれ、落合地区で採れた野菜や郷土食を味わい、地区住民と交流を深めました。交流会の後には、ホタルを観賞し、自然環境の大切さに理解を深めました。

二日目は、鈴木芳保さん（大石草）のほ場で野菜の収穫体験した後、有機農業を学びました。


朝日山で森林の役割を学ぶ学生ら

広報 さめがわ　No.688［平成23年８月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp