［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

3
2011 No. 683
平成23年３月１日発行



■**クローズアップ**
思春期ふれあい体験学習・保健講座

■**行政情報**
戸別所得補償制度が始まります　ほか

■**ほっとニュース**
エゴマ収穫感謝祭を開催
第25回東京鮫川会総会　ほか

［表紙写真］
こどもセンター豆まき
／２月３日

【クローズアップ】

ありのままの自分を認める

思春期ふれあい体験学習・保健講座

村では、鮫川村次世代育成支援行動計画「村民がまめにこぞって子育て支援プラン」をもとに「子ども・夢・みんなが育つ子育ての村」を目指しています。

今月号では、平成15年度から実施している「思春期保健事業」をお知らせします。

■目的

年代ごとの事業や、その他の学校行事、学校生活などを通して、生命の大切さが理解でき、自尊感情を育み、自分や他者を尊重し、自ら考え行動できる大人へ成長できることを目指しています。

自尊感情…自分を好きで、自分を大切にして、自分の存在を受け入れることをいいます。外見、性格、特技、長所短所、自分のもっている病気、ハンディキャップなど、すべての要素をまるごとひっくるめたありのままの「自分」を、自分自身で認めることです。

■福島県における性感染症の現状と課題

福島県産婦人科医会で実施した性行動に関するアンケート調査によると、年齢別性交経験率は、18歳で45％と若い世代では減少傾向になっています。

県児童家庭課資料による人工妊娠中絶実施率（10代）の推移は、平成14年度の20・5‰（全国ワースト3）をピークに減少傾向にあります。（‰［パーミル］＝女子人口千人に対する比率）

性感染症については、県内の医療機関で調査した結果、性器クラミジアが増加しています。性器クラミジアは、感染しても無症状で気づかない場合が多く、不妊症や子宮外妊娠の原因になることもあります。

このような性感染症は男女間のセクシャルネットワークで人から人へと網の目のように広がっています。体調がおかしいと思ったら、男性は泌尿器科、女性は産婦人科を受診しましょう。

早期発見、早期治療がとても大切です。感染が分かったらパートナーとともに治療し、完治するまで、通院しましょう。

■思春期保健事業（思春期ふれあい体験学習・保健講座）

事業は、村内の小・中学生が、思春期に変化する自分の心と身体について理解し、生命の大切さや家族、異性との関わり方について考える機会を持ち、自分の心身の健康のために判断し行動できることを目的に取り組んでいます。

小学校5・6年生は、村内6組の赤ちゃんとお母さん、お父さんにご協力をいただき授業を実施。赤ちゃんを抱っこしたり、ミルクを飲ませたり、おむつ交換などを体験しました。お父さんやお母さんに子育ての質問をしながら生命の大切さを実感していました。

中学1年生は、「生命の誕生」をテーマに、助産師さんの協力を得て、妊婦体験や生命の重みについて認識を深めました。

3年生は、「性感染症」をテーマに学び、男女交際について素直に自分を表現し、気持ちを言葉で表わすことの大切さについて学びました。

中学2年生と県立修明高等学校鮫川校1、2年生は、奥羽大学口腔衛生学講座・車田文雄准教授を講師に、それぞれ講座を行いました。

中学2年生は、「思春期の心の特徴を知り、不安や悩みの解決方法を知ろう」をテーマに、事前アンケートを取り、みんなで悩みを共有しました。また、「気になる自画像」というエクササイズでは、他人から見た自分を肯定的に知ることができ、良い所を伸ばし、他人の良い所を見つけるスキルを磨きました。

修明高校鮫川校1、2年生は「コミュニケーションスキルの向上」を



みんなで悩みを共有する生徒（中学２年生）

テーマにした講座と思春期保健相談を行いました。

生徒からはそれぞれ悩みがあることがわかり安心したことや「一人で抱えこまないで相談することが大切」ということが分かってよかったと言う感想が多くありました。「気になる自画像」では、グループを組み、ピア(仲間)カウンセリングの要素を組み込んだエクササイズが行われました。

次は、学習に参加した鮫川校生の感想です。

・少しですが、自分に自信がもてた。
・コミュニケーションの取り方が分かった。
・もっと人と話したいと思いました。
・もうちょっと自分を尊敬しようと思いました。
・自分自身のことがわかった。
・自分にも良いと思われるところがあるんだと知り自信がつきました。


コミュニケーションスキルを学ぶ修明高鮫川校生

■自尊感情の変化

思春期保健事業の前後に、自尊感情についてのアンケートを実施しています。結果は、鮫川小、青生野小、鮫川中、修明高等学校鮫川校のいずれも、講座後の点数は高くなっています。

今回初めて実施した高校生の場合は、1年生は指標より男女とも低いですが、講座後は点数が高くなり、2年生は指標よりも事前、事後ともに高くなりました。

思春期保健講座を受講し、自尊感情が高くなったと判断できます。(グラフ参照)

■今後の思春期事業の展開

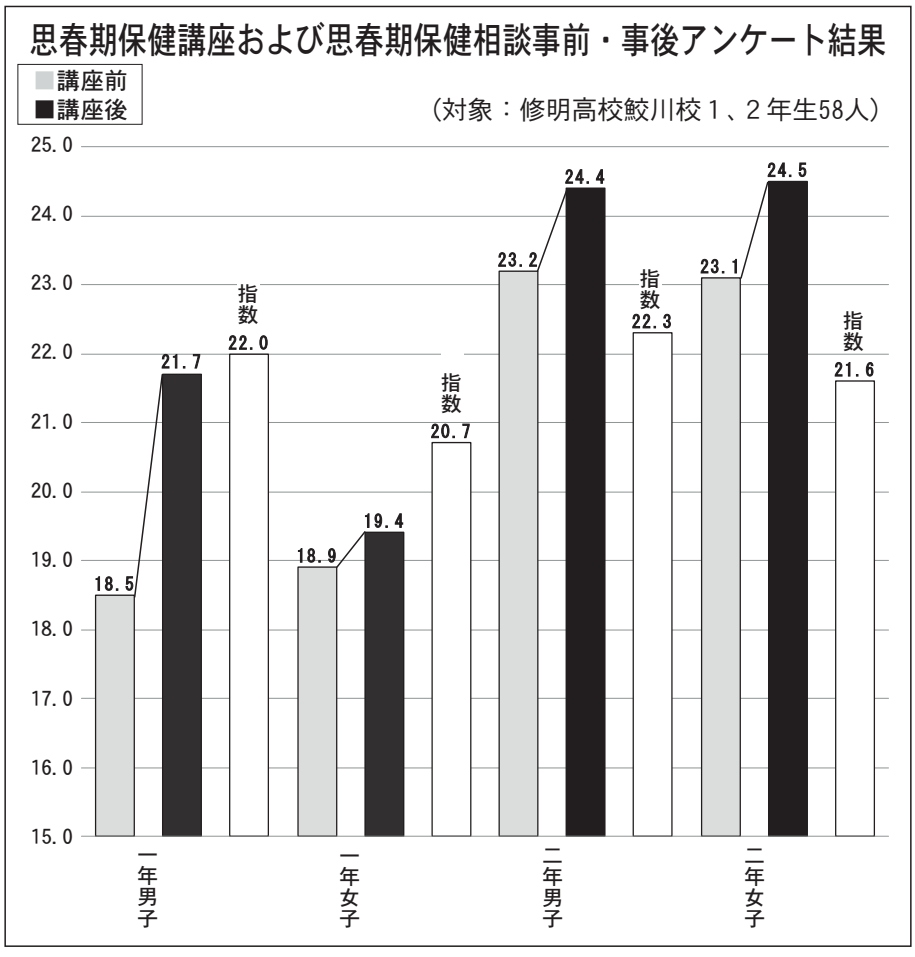
自立途中の思春期は、十分な健康に関する知識を持ち、行動することがとても大事な時期です。

思春期保健事業では、思春期のお子さんが何を求めているのかを知り、各学年に応じて自分を守るための知識、体験学習などを設けています。

情報化社会の今、情報は氾らんしていますが、あいまいだったり、断片的だったりして、正確な情報として伝わらなかったりします。その結果、望まない妊娠や性感染症などで性の健康を損なわないように、必要な情報提供が課題となっています。

正しい情報を自己選択・自己決定し、行動できる自立した大人へと成長してほしいと願っています。

思春期保健事業は、各学校主催、鮫川村が共催として連携し実施しています。



■相談窓口

からだのこと、性感染症のことなど1人で悩まないで相談しましょう。

身近な先生や役場住民福祉課の保健師、最寄りの保健福祉事務所やかかりつけの医師にご相談ください。思春期相談ほっとラインでは、専用ダイヤルやメールでの相談ができます。

■問い合わせ　村住民福祉課健康係
☎49-3112

今年４月から

農業者戸別所得補償制度が本格実施されます

●問い合わせ　村農林課農政係☎49-3114

農業者戸別所得補償制度は、食料の自給率向上を図るとともに、農山村に暮らす人々が将来に向けて明るい展望が持てる環境を作り上げていくための制度です。

昨年開始された水田を対象とした戸別所得補償モデル対策に加えて、今年4月から畑作物に対しても対象作物が拡大されます。本格実施に備え、各制度の概要を当村に関連する部分についてお知らせします。

畑作物の所得補償交付金

水田・畑地ともに対象となり、数量払・面積払・加算措置などがあります。基本的には出荷販売数量により交付金が支給されます。

【交付対象者】

対象作物(左表)を販売契約に従って生産を行った農家

対象作物	平均交付額
小　麦	6,360円/60kg
大　豆	11,310円/60kg
そ　ば	15,200円/45kg
なたね	8,470円/60kg

▼数量払

販売数量が確定したのち交付金が支払われます。

▼面積払

前年度生産面積に基づき10㌃あたり２０，０００円交付されますが、その後に販売数量が確定したのち、先に支払った面積払の金額を差し引いた額が追加で交付されます。（差し引けない場合は、面積払のみが対象となります。）

※前年度の生産面積は、福島県の平均反収を用いて算定されます。

▼品質加算

品質に応じて交付金の増減があります。大豆の場合は、1等１２，１７０円から特定加工用大豆１０，１２０円と４ランクの区分があります。



▼規模拡大加算

農地利用集積円滑化事業の適用を受け連担化した場合に、新たに利用権を設定した面積に対して10㌃あたり２０，０００円が交付されます。

▼再生利用加算

畑の耕作放棄地を解消し麦・大豆・そば・なたねを作付した場合に一定額(10㌃あたり２０，０００～３０，０００円)が最長５年間交付されます。

水田活用所得補償交付金

水田で主食用米以外の麦、大豆、米粉用米、飼料用米などの作物を生産販売した農業者に対して、面積払いで交付金が支払われます。従来の転作に対する助成金と同様です。

【交付対象者】

対象作物を**販売目的**で生産を行った農家

▼戦略作物助成

下表参照

対象作物	交付単価
麦・大豆・飼料作物	10アールあたり 35,000円
米粉用米・飼料用米・稲ホール クロップサイレージ用稲	10アールあたり 80,000円
そば・なたね・加工用米	10アールあたり 20,000円

▼産地資金

戦略作物以外の野菜などの作物について10アールあたり5,000円～20,000円が地域振興作物として交付する予定です。

米の所得補償交付金

米の生産目標数量に従って販売目的で生産する農家に標準的な生産費と標準的な販売価格の差額を交付する制度です。交付金は、一律作付面積から自家消費分として10アールが控除されます。

【交付対象者】

米の生産目標数量の範囲内で販売する目的で生産する農家

▼米の所得補償交付金

10アールあたり15,000円

▼米価変動補てん交付金

当年産の販売価格が標準的な販売価格を下回った場合にその差額を交付します。

詳しくは、役場農林課にお問い合わせください。申請に係る手続きなどは、3月中旬に農事組合を通じてお知らせします。

女性消防団員募集

鮫川村消防団では、女性の視点に立ち、日ごろから地域の安全・安心を守る担い手として活動する女性消防団員を募集します。

あなたも災害のないむらづくりのため活動してみませんか。

活動内容

・消防広報の実施（全国火災予防運動など）
・各種消防訓練の参加（出初め式、消防講習会、消防検閲など）
・防火予防の訪問、応急手当の指導など

対象

村内に在住する18歳以上45歳までの女性

活動開始日

平成23年４月１日から

募集人員

若干名

処遇

・非常勤特別職の公務員で、一般団員として、報酬、出動手当などが支給されます。
・衣服は制服、訓練服一式貸与します。
・その他、公務災害、退職報償金制度があります。

申し込み

入団を希望する方は、３月15日（火）までに役場総務課にお申し込みください。

■**問い合わせ**　役場総務課総務係
☎49-3111


秋季検閲パレードの様子

1 NEWS 優良耕作者に北條さん、窪木さん
エゴマ収穫感謝祭を開催

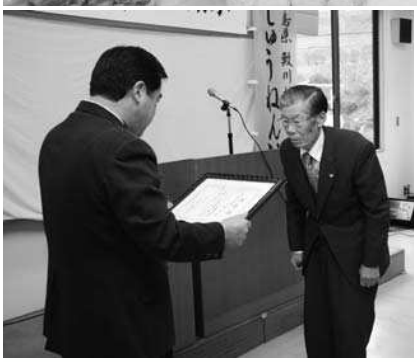
特産さめがわ合同会社（関根政雄代表社員）のエゴマ収穫感謝祭は二月六日、村商工会館で行われました。

エゴマ栽培者や同社関係者など約五十人が参加。栽培者の栽培意欲向上や地域産業活性化などを目的に開かれました。優良耕作者表彰として、北條平さん（岫長）と窪木喜久代さん（芦ノ草）に、関根代表社員から賞状と記念品が贈られました。大樂村長、早川商工会長の来賓祝辞に続き、優良耕作者の北條さんが「エゴマづくりの自慢話」と題して栽培のコツや苦労話などを語りました。

お楽しみ昼食会では、エゴマを使った「じゅうねんぼたもち」や「けんちん汁」、「白菜のひき肉蒸し」、その他「米粉パンサンドイッチ」や「漬け物」などの料理が会場に並びました。

また、渡瀬民謡愛好会によるアトラクションも催され、楽しいひとときを過ごしました。





写真上…エゴマ料理を味わう参加者／下…優良耕作者の表彰を受ける北條さん(右)

2 NEWS ふるさと談義で親睦深める
第25回東京鮫川会総会

第二十五回東京鮫川会の総会は一月十五日、新宿住友ビル(東京都）で開かれました。



たくさんの会員が出席した総会

総会には、会員など八十五人が出席。茨木勇会長のあいさつに続き、大樂村長ら来賓が祝辞を述べました。このあと議事に入り、平成二十二年度事業と決算、二十五周年記念事業を盛り込んだ平成二十三年度事業計画と予算が承認されました。

また、総会終了後には、新年会も行われ、参加者はふるさと談義に花を咲かせながら、親睦を深め合いました。

3 NEWS 鬼は外、福は内
こどもセンターで豆まき



元気よく豆をまく園児

さめがわこどもセンターの豆まきは二月三日、こどもセンターで行われました。

はじめに、園児一人ひとりが手作りの鬼のお面をかぶり「忘れんぼう」や「野菜嫌い」など自分の中の心の鬼を発表。菊地園長が豆をまいて園児の心の鬼を退治しました。その後教室に戻って豆をまき、教室の中にいる鬼を元気よく追い払いました。

また、無病息災を願い、おいしそうに豆を食べました。

4 NEWS

故関根勝義さんに正六位・旭日双光章を伝達
妻・キヌ子さんに勲記を伝達



勲記を受け取るキヌ子さん

元村議会議員の故関根勝義さんに対する正六位・旭日双光章伝達式は二月二日、関根さんの自宅（大平）で行われました。

式では、長男の誠一さん、大樂村長らの立会いのもと、鈴木登三雄県南地方振興局長から関根さんの妻キヌ子さんに勲記などが手渡されました。

故関根さんは、昭和四十八年から八期三十二年にわたり村議会議員を務め、農林業の振興や福祉の向上などに尽力されました。

6 NEWS

水野美好さんに法務大臣感謝状
人権に関する相談などに尽力



中村白河支局長から伝達を受ける水野さん(左)

昨年十二月三十一日をもって人権擁護委員を退任された水野美好さん（道少田）への法務大臣感謝状伝達式は一月十八日、村役場で行われ、中村吉光福島地方法務局白河支局長から水野さんに感謝状が贈られました。

水野さんは、平成十七年一月一日から二期六年にわたり人権擁護委員を務め、人権に関する啓発や人権問題に関する相談など地域社会における人権活動に尽力されました。

5 NEWS

中野チームが上位を制す
第2回村長杯争奪クロリティー大会



熱戦が繰り広げられたクロリティー大会

村老人クラブ連合会主催の「第二回村長杯争奪クロリティー大会」は一月二十八日、村公民館で行われ、中野7チームが熱戦を制しました

大会には、七地区の老人クラブから二十七チームが参加。予選リーグを勝ち抜いた九チームが決勝トーナメントに進出し、熱戦が繰り広げられました。

成績は次のとおりです。

▼優勝…中野7チーム▼準優勝…中野5チーム▼三位…東石2チーム

7 NEWS

餅つき・だんごさしにチャレンジ
チャレンジスクール第6講座



一生懸命もちつきをする子どもたち

村公民館事業「チャレンジスクール」第六講座は一月二十二日、村公民館で行われました。

講座には、小学生など約四十人が参加。中野長生会の会員が協力し、臼と杵で昔ながらの餅つきを楽しみました。子どもたちはついた餅を丸め、あんこもちやきな粉もちにして味わいました。

また、小さく切り分けた色とりどりの餅を水木にきれいに飾りつけ小正月を祝いました。

みんなのページ

阿久津 拓也さん
T a k u y a　A K U T S U

あくつ・たくや●昭和61年７月生まれ。西山字折戸在住。趣味…メダルゲーム、玉遊び。好きな言葉…勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし。好きなアーティスト…Girls Dear Monster



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ⑮②
帰郷

「さらば、帝都東京」と、東京の生活を惜しみつつ、昨年五月、故郷であるここ鮫川村に帰郷しました。高校を卒業してすぐに上京し、約五年間暮らしてきました。実家には、年に二回ほど帰って来ていたのですが、実家で暮らそうと思ったのはこれが初めてでした。帰ってきた理由は面倒なので割愛します。

帰ってきて初めに思ったのは、「やっぱりな、携帯の電波入らねぇ」と、いい印象はあまりありませんでした。

しかし、意外なものでしばらくすると慣れてきて居心地も悪くありませんでした。「住めば都」というのはまさにこの事ですね。まぁ、田舎の生活も悪くないなと思いつつ、これからは親孝行しながら余生をここで過ごしたいと思います。

それにしても、鮫川の雪は多すぎじゃなイカ？

■

次は、矢吹和彦さん（赤坂中野字大塩）にバトンタッチ！

生まれた者／受付期間…４月１日(金)～８日(金)※ＷＥＢでのみ受付となります／第１次試験日…５月15日(日)／第１次試験会場…福島市ほか県外５会場／問い合わせ…東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会採用試験事務室☎022-217-5676、ホームページ http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/

●ごぞんじですか!検察審査会　検察審査会は、選挙権を有する一般国民から選ばれた11人の検察審査員が、いわば国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)のよしあしを審査することを主な仕事にしているところで、刑事手続の中に国民の一般的な良識を反映させ、よりよい刑事司法を実現するために設けられているものです。審査の申立てには、費用は一切かかりません。また、申立人の秘密は硬く守られています。検察審査会の窓口では、申立てについての相談を受け付けていますので詳しくは郡山検察審査会事務局にお問い合せください。／問い合わせ…郡山検察審査会事務局☎024-932-5656

●国家公務員採用試験のお知らせ　人事院では、国家公務員採用Ⅰ種試験およびⅡ種試験(いずれも大卒程度)を実施します。申込用紙の請求や受験資格など詳細については人事院までお問い合わせください。／受付期間…[Ⅰ種試験]インターネット：４月１日(金)～８日(金)、[Ⅱ種試験]インターネット：４月11日(月)～20日(水) ※Ⅰ種Ⅱ種ともに郵送の場合は最終日消印有効／１次試験…[Ⅰ種試験]５月１日(日)、[Ⅱ種試験]６月19日(日)／問い合わせ…人事院東北事務局第二課試験係☎022-221-2022

広報 文芸 弥生（やよい）

俳句

紅梅や白も一枝筆洗う　中井　恒峯
冬枯れの野山に映える笹の原　北條　素人坂
新春や紙面大きくさざり荘　松本　精一
下校時のランドセル弾む雪の道　前田　縫子
歳ひとつ重ねて登る浮世坂　小松　ハルエ
昼下りひらりふわりと迷い雪　黒田　寿香
にわとりの悲鳴再び寒最中　斎須　信子
稜線のうすむらさきに春立ちぬ　鈴木　米子
裏窓のカーテン開けて雨水かな　山本　恵子
風花や又来るからと手を振りて　山本　五十鈴
米寿なる途にも甘えず作りゆく歌に記せし学びの世界　坂本　雪絵
救急法を身に覚えんと受講するAEDの声を頼りに　鈴木　イミ子
かくあれば運も廻ると信じつつ虫も労わる心地に暮らす　前田　初
今年亦農の仕事を成し終えて夕べに仰ぐ十六夜の月　遠藤　秀
孫たちも連休終えて帰りゆくリュックに土産一杯詰めて　佐藤　春枝
朝の散歩小鳥の声に迎えられ元気戻せば足取りかろし　藤田　トク
友の常話題を一杯提げて来るそを楽しみに今日も待ちおり　柿沼　鯉乃
名も知らぬ花なるものも鉢にして咲くをまちいるわが日常に　須藤　幸子
春となる木の芽もやや膨らみて香り豊かな小道の散歩　水野　珠子

短歌

山住みのわれの慰み鴉をも友に見立てて今日もたのしむ　中島　三次
子にとりて厳しき父も今はなく慕うて来れば道の彼岸花　関根　瑞恵
畑野菜今年も作る楽しみに通えば迎う雪解けの風　矢吹　定子
ゆくりなく腰を伸ばせば雀らも落ち穂を待つや電線にいて　溝井　清乃
久々に畑に来れば採り残る菜に仄かなるみどりは匂う　坂本　伊紀
尖閣も侵されんとす眠れるを呼び戻したき　日本魂　一　平　子
はしゃぎつつ曾孫帰りて飛び込みし炬燵に焼きいるさつまねだるる　石井　幸子
「又来るよね」友の言葉を信じつつ炬燵に待てば外は空っ風　杉山　磯子
冥土へは急ぐ旅にはあらねどもなぜか近づく一里塚見ゆ　松本　一郎
節分に撒かれた豆を年の数食べれた頃が懐かしく思う　前田　喜三子
頂きし鉢植えの梅花開きここころ和みみてお茶飲む二人　関根　ハナヨ
朝日受け広げ置きたる凍み大根きらきら輝き厳寒良しと　関根　富久
降り積もる豪雪とたたかう日々永く災害を思いば心が痛む　鷺野谷　満
立春の陽は我が居間にふりそそぎ歌詠むひと日無造作に過ぐ　板橋　源良
群青の冬空なれど陽の明るくなりて春の予感す　関根　キヌ子
偉い人どんな人かと孫の云うさあとごまかす老いの智恵かも　矢吹　一二
吹く風は春の息吹か仄かなる温もり肌に伝えて過ぎぬ　北條　平
会う瀬なく歌友は黄泉えと召され行く往時を偲べば侘しさつのる　関根　一好

私と鮫川とぷーちゃんと Vol.11

緑のふるさと協力隊・松本かおりさんの鮫川村体験記です。

昔の話

季節はずれの昔話をひとつ。

『昔々、どこの家も茅葺き屋根で家の中に囲炉裏があった頃の話だけんど、節分の日は大豆の枝を削って鰯の頭を刺してない、囲炉裏の周りで焼いてヤッカガシラを作ったんだわない。鰯の頭の匂いは、邪気を追い払う効果があるっていわっちぇたんだと。そんぢ、時々唾を吐きかけながら焼いたんだ。なんで唾をつけたのかはわかんねぇんだげんぢょも、おそらく人間の匂いをつけるためだっぱい。そして、人の出入りする場所さ挿して飾ったんだわない。

豆まきもない、その日のつゆを煮だ釜を洗わねぇで、豆殻を囲炉裏さくべで、大豆の木で混ぜながら炒り豆作ったんだわない。そうして、炒った豆を一升枡さ入れて、神棚さ供えてから豆まきすんだ。豆まきは神棚から外へと順番に撒いていくんだわない。枡さ残った豆は年の数だけみんなで食べたんだ。そんぢ、余った豆はそれから初めてレイサマが鳴った時に食べっと「まめに暮らせる」って言わっちゃんだど。』

昔話を教えてください。昔話を聞いてみてください。形だけの行事が意味を持ち、今の価値観を見つめ直すことができると思うのです。

（文・写真／松本かおり）



松本定雄さん（沼野沢）宅の豆まき

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

募集・案内

●自動車の登録手続きはお早めに　毎年、年度末の3月は自動車の登録・検査の申請に多くの方が訪れ、窓口がたいへん混雑します。名義変更や住所変更、廃車、車検などの手続きはできるだけ早めに済ませてください。／問い合わせ…東北運輸局福島運輸支局［登録関係］050-5540-2015、［検査関係］024-546-0342

●身近な法的トラブルお気軽に相談ください　日本司法支援センター「法テラス」は、法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供を受けることができます。法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのかわからないといったときは、法テラスコールセンターまでお気軽に相談ください。福島地方事務所でも情報提供を行っています。／相談時間…平日＝午前9時～午後9時、土曜日＝午前9時～午後5時／問い合わせ…法テラスコールセンター☎0570-078374、日本司法支援センター福島地方事務所☎050-3383-5540

●東北地区国立大学法人等職員採用試験案内　東北地区に置かれる国立大学法人、独立行政法人国立高等専門学校機構および一部の独立行政法人の事務系、技術系の業務に従事する職員を採用するために実施する試験です。／受験資格…昭和57年4月2日以降に

3月・4月は住民異動シーズン

届け出をお忘れなく

3月から4月にかけては、転勤や就職、進・入学などにより住民異動が多くなります。この時期、初めて住所を変更するという方も多いことでしょう。

正しい住所を届けていないと、国民年金や国民健康保険、子ども手当などの給付が受けられなくなる場合があります。さらに、お子さんの入学などさまざまな影響が出てきてしまいます。

右の表に該当する方は、届け出の種類に応じて必要なものを持参し、役場住民福祉課窓口で異動の手続きを行ってください。また、国民健康保険や国民年金に加入している方は、保険証や年金手帳も忘れずに持参してください。

■**問い合わせ**　村住民福祉課住民係☎49-3113

※今月のヤングプラザはお休みします。

■住所変更などの主な届け出

こんなとき	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
村外から移ってきたとき	転入届	□転出証明書（前住所地で発行） □国民年金手帳（加入者のみ）	本村に来てから14日以内
村外へ移るとき	転出届	□国民健康保険証（加入者のみ） □印鑑登録証（登録者のみ） □転出先の住所	村外に移る前に
村内で住所を変更したとき	転居届	□国民年金手帳、国民健康保険証（加入者のみ）	引っ越した日から14日以内
世帯主が変わったとき	世帯主変更届	□国民健康保険証（加入者のみ）	変更した日から14日以内
加入している保険が変わったとき	取得届	□国民健康保険証（世帯に加入者がいる場合） □資格喪失証明書	異動した日から14日以内
	喪失届	□国民健康保険証 □新しい保険証	異動した日から14日以内

※印鑑はどの届け出にも必要ですので、忘れずに持参してください。

学校だより

（第77回）

鮫川小学校 編

永山　陽一校長
児童 190人

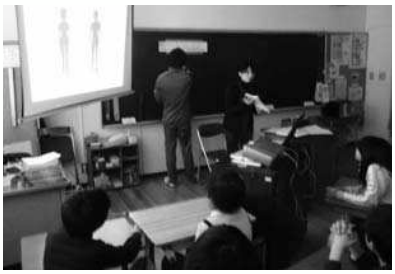
授業の一コマより

「赤ちゃんはどこから来るのかな。」「おへそってどんなやくめをするんだろう。」

子どもたちから素直な疑問が聞かれました。

小学校では教科のほかに「総合的な学習」の時間が教育課程に位置づけられています。

全学年で人間の成長に関する授業が行われています。その中に、性に関する題材があり子どもたちは真剣な態度で取り組みました。日頃は、なかなか話題にすることが少ない面かと思います。



本校では、学級担任と養護教諭がチームを組んで授業を行っています。はじめのうちは、

「えーっ。はずかしい。いやだなぁ。」

との声が聞かれました。

性に関する資料や体験談などを聞くと子どもたちはいつの間にか表情が真剣になりました。

「もっと教えてください。○○についてもっと調べたいです。」

授業後にインターネットに向かい、さらに詳しく調べようとする多くの児童が見れました。ＩＣＴを活用した交流授業を取り入れて行きたいと考えています。（文・写真　鮫川小学校）



TOPICS

親子で料理にチャレンジ

親子クッキングスクール

村公民館事業「親子クッキングスクール」は２月13日、村公民館で行われました。

親と子どもが一緒に料理にチャレンジすることで、親子の絆を深めることを目的に親子４組10人が参加しました。

この日は、全国学校給食甲子園で入賞したメニュー「ぶた肉の唐揚げ～大豆ソースかけ～」「じゅうねん卵入りサラダ」「かぼらいすいとん汁」の３品を親子で協力しながら調理し、自分たちで作った料理を楽しく味わいました。



親子で調理を楽しむ参加者



大樂村長から認定書が交付されました

魅力ある農業経営を目指す

農業経営改善計画認定書交付式

認定農業者制度に基づく農業経営改善計画認定書交付式が２月10日、役場村長室で行われ、大樂村長から認定者に認定書が交付されました。

認定農業者制度は、効率的で安定した魅力ある農業経営を目指す農業者(経営体)が、５年後の目標として自ら作成した農業経営改善計画を、村長が認定するものです。

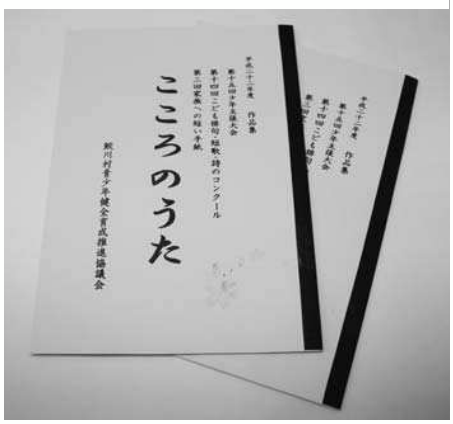
今回認定されたのは、高野博光さん・治夫さん(発地岡)、舟木久さん(岡田)、芳賀登さん(田苗下)、芳賀省悟さん(鍛治平)、澤口和久さん・誠治さん(青生野)で、いずれも再認定。認定書交付後、大樂村長が「農業で安心できる暮らしを次の世代にバトンタッチできるような農業経営に期待します」と激励の言葉を述べました。

「こころのうた」を発刊

少年主張大会、俳句・短歌・詩のコンクール、家族への短い手紙作品集

鮫川村青少年健全育成推進協議会主催の第15回少年主張大会および第14回こども俳句・短歌・詩のコンクール、第３回家族への短い手紙に応募のあった作品をまとめた「こころのうた」が発刊の運びとなりました。

少年主張大会では、８人の小学生から高校生までが日頃考えていることや感じていることを文章にまとめ、各学校の代表として多くのみなさんの前で発表しました。また、こども俳句・短歌・詩のコンクールは、小・中学生が、地域や家庭で自分の体験・観察から学んだことや感じたことを率直に俳句や短歌、詩で表現しています。家族への短い手紙では、家族が日頃感じている思いを短い言葉で表現しています。



発刊された「こころのうた」

子どもたちの「こころ」が集まってできた作品集です。公共施設などに置いてありますので、どうぞご覧ください。

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター(地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

◆お知らせ1

選挙

鮫川村議会議員一般選挙

私たちの暮らしに最も身近で直接関わりのある村議会議員の選挙を4月19日告示、4月24日投票で行います。

村議会議員一般選挙に立候補を予定している方に、立候補届出などに関する説明会を開催します。

なお、説明会当日に立候補を予定されている方に立候補届出書類などを交付します。

説明会日時・場所　3月23日(水)午後1時30分・村公民館大集会室

立候補ができる方　満25歳以上（昭和61年4月20日生まれ以前）で、村に引き続き3か月以上住所を有する日本国民の方

立候補の届出　4月19日(火)午前8時30分から午後5時まで／役場2階正庁

選挙の投票日　4月24日(日)午前7時から午後6時まで／村内7つの投票所

■**問い合わせ**　村選挙管理委員会 ☎49-3111

予防接種

予防接種はお済ですか？ 定期予防接種対象の方および保護者の方

麻しんおよび風しんなどの感染症は、感染すると多くの健康被害を及ぼし、周囲の方にうつす恐れがあります。

予防接種ができる期限は3月31日(木)までとなっています。

予防接種について不明な点や予診票がない方は、役場住民福祉課健康係までお問い合わせください。

各種接種の対象年齢

●**麻しんおよび風しん**

Ⅰ期…1歳～2歳未満

Ⅱ期…5歳～7歳未満（幼稚園児）

Ⅲ期…12歳～13歳（中学1年生）

Ⅳ期…17歳～18歳（高校3年生相当）

●**二種混合**…11歳～13歳未満（小学6年生）

●**日本脳炎**

Ⅰ期…3歳～7歳6か月

Ⅱ期…9歳～13歳未満

■**問い合わせ**　村住民福祉課健康係 ☎49-3112

お知らせ

平成23年度 村体育施設および村公民館使用料減免申請書の提出について

村体育施設および村公民館を、年間を通して使用する団体で、使用料減免の対象となる団体を使用料減免団体として登録します。

減免を希望する団体は、次により使用料減免申請書（村教育委員会にあります）を提出してください。

提出期限　最初に使用する日の1週間前

提出先　村教育委員会教育課（村公民館内）

記入上の注意　使用予定期間は、平成23年4月1日以降の最初の使用許可申請書提出日から平成24年3月31日までとしてください。その他、詳しくは村教育委員会までお問い合わせください。

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課 ☎49-3151

人事異動

▼**村選挙管理委員(2月2日付・敬称略)**

委員長…前田榮(官代)／職務代理者…岡部喜一郎(青生野)／委員…齊藤一郎(古合)、湯座和男(真坂)

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：1月22日～2月22日
累計：1月1日～2月22日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

◆お知らせ２

軽自動車および普通自動車の変更手続・移転手続はお住みですか

軽自動車および自動車税は、４月1日現在に車両を所有している方に課税されます。そのため、名義変更や廃車、住所移転などの手続きが３月末までに行われていないと、前の所有者に課税されることとなりますので、該当する方はお早めに手続きをしてください。

税に関する問い合わせ　▶軽自動車税の課税内容に関すること…村総務課税務係／届出などの手続きに関すること…棚倉自家用自動車組合☎33-3028、または福島県軽自動車協会☎024-546-2577▶普通自動車の課税内容に関すること…県南地方振興局県税部課税課☎0248-23-1519／届出などの手続きに関すること…管轄する運輸局

■**問い合わせ**　村総務課税務係☎49-3111

予備自衛官補募集

普段は企業などの一員として社会で活躍、いざというときは自衛官として貢献、それが陸上自衛隊の予備自衛官補制度です。

受験資格　一般公募…18歳以上34歳未満／技術公募…18歳以上55歳未満

受付締め切り　４月６日(水)

試験日　４月15日(金)～18日(月)の間の１日

■**問い合わせ**　自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所☎0248-24-0372

会社などを退職された方へ 国民年金の加入と納付を忘れずに

60歳未満で厚生年金や共済組合をやめた方は、14日以内に住所地の市町村の国民年金担当窓口で種別変更の手続きをして、国民年金保険料を納めていただくことになります。なお、扶養している配偶者(第３号被保険者)がいれば、同様の手続きのうえ、保険料を納めることになります。届出の際には、印かん、年金手帳のほか、添付書類として退職証明書または離職票の写しなどの社会保険離脱証明書が必要です。また、失業による保険料の特例免除がありますので、申請される方は失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票など）をお持ちのうえ、手続きをしてください。

■**問い合わせ**　村住民福祉課住民係☎49-3113、日本年金機構白河年金事務所☎0248-27-4161

引越相談所開設

引越シーズンのピークとなる３月、４月の２か月間、トラック事業者団体の福島県トラック協会では、県内７か所で「引越相談所」を開設し、電話などによる相談に応じます。緑ナンバーのトラックを利用しての引越や引越に伴うサービスについてお困りのことがありましたら、「引越相談所」へご相談ください。

相談時間(電話)　月曜から金曜日(祝日を除く)までの午前９時から午後４時まで

相談所連絡先　福島県トラック協会須賀川支部…☎0248-76-5923

その他　引越は下見(有料)、見積もり(無料)を的確に行うことが重要です。運賃やサービス内容についてよく打ち合わせしましょう。

■**問い合わせ**　東北運輸局福島運輸支局輸送・監査部門☎024-546-0343

◆いきいき健康通信

村地域包括支援センター　前田春江社会福祉士　☎29-1233

介護予防でいつまでも自分らしく②
「生活不活発病」に注意しましょう

■**生活不活発病とは**

使わない機能が衰えるということはよく知られています。

生活不活発病は、生活が不活発(動かない)な状態が続くことにより、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことを言います。

特に高齢の方や持病のある方は、生活不活発病を起こしやすく悪循環となりやすいため、早期に対応することが大切です。

▼**悪循環を断ち切りましょう**

生活不活発病が起きると、歩くことなどが難しくなり、疲れやすくなったりして「動きにくく」なり、「動かない」ことでますます生活不活発病はすすんでいきます。

▼**筋力の衰えは意外と速い**

普段健康な人でも体を動かさないと、筋力の衰えは意外と速く進行します。一日の安静によって生じた機能低下の回復には１か月以上かかると言われています。

いったん起こってしまうと回復するのは困難になります。そのため、生活不活発病は予防することが何より重要です。

■**早めに気付いて対策を！**

予防のポイント

▼**早く発見し早めの対応を**

動作の不自由や体力の衰えは、年のせいだと思いがちですが、「生活不活発病」によることもあります。また病気のためだと思っている場合にも「生活不活発病」が加わっていることがありますので注意が必要です。

▼**みんなで防ぎたい閉じこもり**

一日何もしないで家の中に閉じこもっていると運動機能を低下させ、意欲を失くしてしまいます。

閉じこもりは寝たきりの前兆であるとさえ言われています。家庭や社会の中で、高齢者が一定の役割を持ち主体的な生活を送ることに喜びを感じていくことができるよう配慮しましょう。

▼**「動」の質を高めましょう**

予防のためには、日常生活での活動性を向上させることが大切です。日中、体を横にせず自分でできることは自分で行い、家事や趣味などの活動や社会活動なども積極的に行い、生活全般の活発化、社会活動の拡大を図ることが必要です。

▼**進んで利用、人の輪、地域の輪**

その人の状態にあったさまざまな介護予防事業を積極的に利用して「生活不活発病」を予防しましょう。

地域包括支援センターでは、本人ができることはできる限り本人が行うことを基本的な視点として、本人とともに出来ることを発見し、本人の主体的な活動や参加意欲が高められるように支援していきます。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



怒らない技術
（嶋津良智著、フォレスト出版）
　怒らない技術を知れば仕事、人間関係、美容など大切な場面で役に立てると思います。
　心や感情をコントロールすることの重要性と簡単な方法を伝える１冊です。



食費が減るおかず　ＢＥＳＴ500
（主婦の友社著・出版）
　「食費がなかなか減らない…」と思っている方へ。食費減らしはおかず作りの腕を上げ、家計と家族に夢をもたらす主婦の大事な仕事です。本当に節約を助ける材料別おかずと晩ごはんの献立ヒント付きの本です。

火	水	木	金	土
3/1 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●献血 ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	4	5 ●チャレンジスクール閉講式…9:00～[公]
8 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	10 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	11 ●鮫川中学校卒業証書授与式	12
15 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…9:30～[保]	16 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	17 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	18 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	19
22 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●幼稚園卒園式 ●各小学校修了式	23 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●各小学校卒業証書授与式 ●鮫川中学校修了式 ●おはなしポケットによるおはなしの森…16:00～16:30[図]	24 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）	25	26
29 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面）	30 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	31 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）	4/1	2
5 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面）	6 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●各小・中学校入学式	7 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）	8	9

［公］＝公民館　［保］＝保健センター　［図］＝図書館　［トレセン］＝農業者トレーニングセンター　［ほ］＝ほっとはうす・さめがわ　［こ］＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（１月届け出分・敬称略）



小松（こまつ）　暖季（はるき）・男
平22.12.27生
住所…大戸中
保護者…寿美・沙也香

●おくやみ申し上げます

（１月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
中山	芳賀　太司	1. 4	86歳
落合	我妻　美江	1.13	80歳
欠下	舟木　ナカ	1.15	82歳
青生野	新妻　光江	1.15	86歳
楢久保	森　芳子	1.18	82歳
後田中	須藤　寅男	1.18	90歳
落合	我妻　イネ	1.21	84歳
遠ヶ竜	森　重壽	1.29	83歳

●人の動き

２/１現在・（　）は前月比

人口	4,151 人	（± 0）
男	2,057 人	（＋ 3）
女	2,094 人	（－ 3）
世帯	1,171 戸	（± 0）

●寄付・寄贈

（１月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…芳賀敏彦(中山)我妻一(埼玉県久喜市)舟木秀一(欠下)須藤良孝(後田中)森元良(遠ヶ竜)

■ひだまり荘に[タオル]…中野長生会(矢吹友一会長)



タオルを手渡す中野長生会のみなさん

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■２月は、あっという間に過ぎ、日に日に春を感じられるようになりました■今月末には、舘山公園ボランティア植栽作業が予定されています。ぜひ、記念植樹を舘山公園に植栽してはいかがですか。（須藤）

3 生活情報カレンダー 月1日～4月9日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 ●スポーツ少年団交流会…8：30～[トレセン] *第１日曜日は環境美化の日*	**7** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
13 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424	**14** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●４か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13：30～／塙厚生病院
20 ㊡車田病院（塙町）☎43-1019	**21** *春分の日* ㊡金澤医院（矢祭町）☎46-2312 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日
27 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 ●舘山公園ボランティア植栽作業…8：30～	**28** ●図書館臨時開館 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日 ●保育園修了式
3 ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町）☎33-9468 *第１日曜日は環境美化の日*	**4** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村診療所休診日

㊡＝休日当番医

TOPICS

話題

男女混成で西山ほっと、40歳以上では西野ナイスが優勝

第12回村親善インディアカ大会

村体育協会（水野博和会長）主催の「第十二回鮫川村親善インディアカ大会」は一月三十日、村農業者トレーニングセンターで行われ、男女混成の部で「西山ほっと」チーム、四十歳以上の部で「西野ナイス」チームが優勝を果たしました。

大会には、男女混成の部に十六チーム、四十歳以上の部八チームが出場。予選リーグ、決勝トーナメントで熱戦が繰り広げられました。

また、大会に先立ち行われたスポーツ功労賞授与では、体育振興に功績のあった功労者に賞状と記念品が贈られたあと、受賞者を代表して岡崎良一さん（真坂）が謝辞を述べました。

功労賞受賞者および大会の成績は次のとおりです。

■受賞者（推薦者）・敬称略

▼功労賞…白坂勝徳（赤坂西野区）岡崎良一（赤坂中野区）生田目未歩（同）森洋（赤坂東野石井草区）栗原順一（富田区）岡部利雄（青生野区）

■大会成績　▼男女混成の部…①西山ほっと（西山）②渡瀬Ｂ（渡瀬）③西山２０１１（西山）▼四十歳以上の部…①西野ナイス（西野）②青生野Ｄ（青生野）③東石タイガース（東石）

また、二月二十日には第十二回東白川町村親善インディアカ大会が、村農業者トレーニングセンターで行われ、郡内四町村から十四チームが出場。村からは、四チームが出場し、「西山ほっと」チームが見事三位入賞を収めました。





写真上から熱戦が繰り広げられた村インディアカ大会／郡インディアカ大会で入賞した西山ほっとチーム

広報 さめがわ　No.683［平成23年3月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp