［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

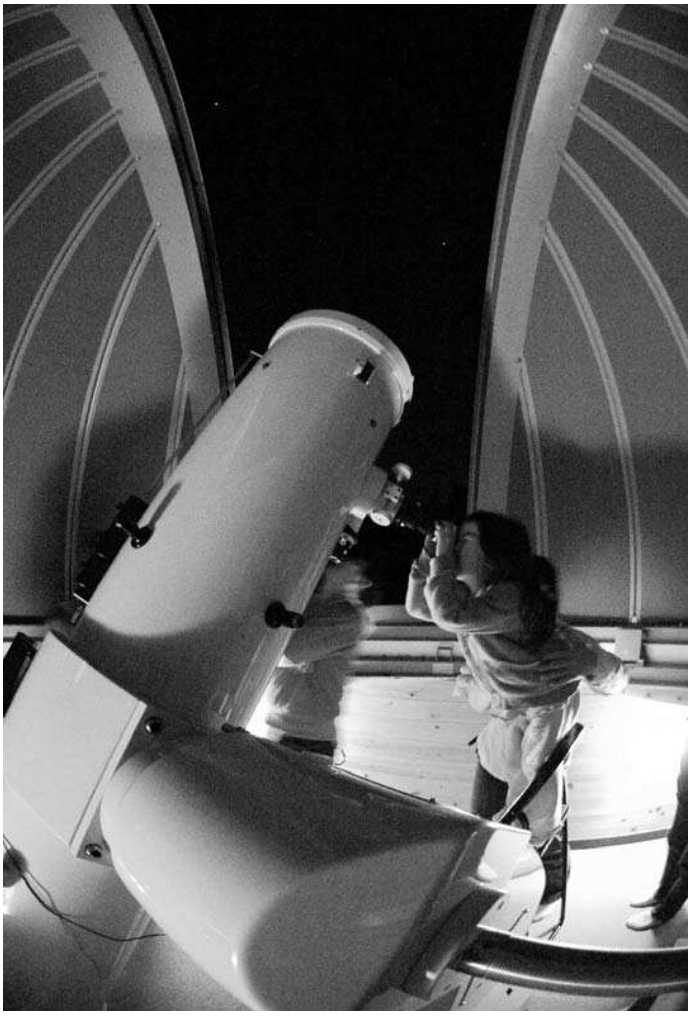
6
2010 No. 674
平成22年６月１日発行



■**グラフ特集**
鮫川ふるさと春まつり2010

■**ほっとニュース**
東京鮫川会ふるさと探訪ツアー
チャレンジスクール開講式 ほか

［表紙写真］
こどもセンターイチゴ狩り
／５月13日



鹿角平観光牧場では、和太鼓ライブ、夜には天体観望会が行われ、バーベキューを楽しむ人たちや元気に遊ぶ子どもたちで賑わいました。





Spring festival in SAMEGAWA
るさと春まつり2010

村ふるさとネットワーク委員会主催の「鮫川ふるさと春まつり2010」が５月１日から５日までの５日間、鹿角平観光牧場など村内７か所で行われました。

期間中は、それぞれの会場でイベントを開催。各会場とも大勢の家族連れなどでにぎわい、訪れた人たちは鮫川の春を満喫していました。











手・まめ・館では、地元の食材を使ったバイキングを開催。訪れた人たちは、食堂に並んだ春の味覚に舌鼓みを打ちました。



ほっとはうす・さめがわでは、アクリル画作品展を開催。アクリル画愛好会会員が描いた見事な作品に見入っていました。



鮫川本流(赤坂東野字広畑)では、ヤマメ釣り天狗好楽会が行われ、大勢の参加者が釣り糸を垂らし、魚とのかけひきを楽しんでいました。

鮫川ふ



あぶくまエヌエスネットでは、石窯を使ってピザ焼き体験を実施。参加者は、思い思いにピザの生地にトッピングをし、焼きたてのピザをほおばっていました。

モトパーク森(赤坂東野字遠ヶ竜)では、全国のトップライダーが空中で華麗な技を繰り広げるFMXinさめがわを開催。会場には村内外から大勢の観客が訪れ、大技が決まるたびに大きな歓声が沸き上がりました。









7月8日から住民総合健診が始まります

■問い合わせ　村住民福祉課健康係
☎49-3112

住民総合健康診査が、七月八日から始まります。

平成二十年度から、四十歳～七十四歳の国民健康保険加入者は村が、社会保険加入者およびその家族は社会保険者が責務となり、それぞれの医療保険者が責任をもって健診を行う制度になりました。

四十歳～七十四歳の特定健康診査は、「義務化」となっていますので通院中（治療中）の方でも健診を受けるようお願いします。

【日程・会場】

［表1］のとおり

【健康診査】

■各種健康診査内容

［表2］のとおり

■健診時の持参品について

・特定健康診査…受診券、保険証、受診録、自己負担金
・後期高齢者健康診査…保険証、受診録
・介護予防健康診査…生活機能検査票

※特定健康診査、後期高齢者健康診査は、対象者に受診録を配付します。

【がん検診・その他の検診】

がん検診・その他の検診は、医療保険に関係なく、四十歳以上で検診を希望する方は、どなたでも受けられます。四月に実施した検診の申し込みをされた方に受診録を作成・配付しています。

■検診内容

［表3］のとおり

■検診時の持参品

・がん検診…受診録、各種容器、自己負担金
・その他の検診
肝炎検診…肝炎ウィルス問診票、自己負担金

なお、これから**がん検診・その他の検診**を希望する方は、役場住民福祉課健康係にお問い合わせください。

※今年度の口腔健診は、個別健診になりますので、総合健診では実施しません。口腔健診の該当年齢の方（四〇、五〇、六〇、七〇歳）には、別途通知します。

［表2］健康診査の内容

健診名	対象	料金
特定健康診査	40～74歳の方（国民健康保険の方）	500円
後期高齢者健康診査	75歳以上の方（健診日までに満75歳になる方）	無料
介護予防健康診査（生活機能検査）	65歳以上で、介護予防の生活機能評価検査が必要な方	無料

［表1］住民総合健康診査日程

月	日（曜日）	対象地区	会場
7月	8日（木）	赤坂東野石井草区	保健センター 受付…7：30～9：30
	9日（金）	赤坂西野区	
	11日（日）	赤坂中野区	
	12日（月）	西山区	
	13日（火）	渡瀬区・青生野区	
	14日（水）	富田区・受診しなかった方	

年に一度は健診を受けましょう

肥満症や糖尿病、高血圧、脂質異常などの生活習慣病が重症化すると、動脈硬化から心筋梗塞、脳卒中、腎機能低下などを引き起こす可能性が高くなります。

生活習慣病は、自覚症状がほとんどありません。健康診査を受け、体の状態を正しく知ることが大切です。年に一度はがん検診と併せて健康診査を受けましょう。

受診の声かけ運動にご協力を

市町村の特定健康診査受診率の目標値は、平成二十四年度までに六五％（平成二十七年度は八〇％）以上になっており、村の二十一年度の特定健康診査受診率は、六〇・九％でした。前年度比較では八・五％の伸びとなっています。

これも、各行政区および保健推進員による「受診の声かけ運動」のご協力のおかげです。

今年度も引き続き地区のご協力をいただきながら保健推進員による「受診の声かけ運動」を行いますので、地区の皆様のご協力をお願いします。

協会けんぽの加入者の方へ

家族の方も市町村で行う集団健診を受診できます

全国健康保険協会（協会けんぽ）加入の家族（被扶養者）の方も、鮫川村で行う住民総合健診日に健診が受けられる体制になっています。がん検診およびその他の検診と併せて受診してください。

■**対象者**

全国健康保険協会（協会けんぽ）加入の家族

■**持参品**

受診券、保険証、自己負担金1,235円

※村が行う集団健診を受けられない場合は、医療機関での受診ができますので、詳しくは下記にお問合せください。

■**問い合わせ**　全国健康保険協会（協会けんぽ）福島支部 保健サービスグループ

☎024-523-3919

[表３]がん検診などの内容

種　類	内　容	対　象	料　金
結核検診	胸部レントゲン検査	65歳以上の方 ※肺がん検診も兼ねています	無料
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40～64歳の方	500円
肺がん喀たん検診	喀たん採取	喫煙歴があり、たばこ指数600以上の方 （たばこ指数＝一日の本数×喫煙年数）	500円（75歳以上の方は無料）
胃がん検診	胃部X線撮影 バリウム検査	40歳以上の方	500円 （国保加入者と75歳以上の方は無料）
大腸がん検診	便検査		500円（75歳以上の方は無料）
前立腺がん検診	血液検査	50歳以上（男性）	500円（75歳以上の方は無料）
肝炎検診	血液検査	40歳の方全員、41歳以上で今までに受けたことがない方	500円（75歳以上の方は無料）

1 NEWS

新緑のふるさとを満喫
東京鮫川会ふるさと探訪ツアー

東京鮫川会のふるさと探訪ツアーは、五月八日、九日の二日間、鹿角平観光牧場やほっとはうす・さめがわなどで行われました。

初日は、鹿角平観光牧場でバーベキューを行った後、朝日山登山や長井農園（青生野地区）で山菜採り、そば打ち体験などを楽しみ、新緑のふるさとを満喫しました。

二日目は、富田薬師堂や越惣太郎就縛の地を訪れ、村の歴史を探訪しました。また、将来、舘山公園が花いっぱいになることを願い、オオヤマザクラなどの記念植樹を行いました。



そば打ちを体験する参加者



舘山公園に記念植樹

2 NEWS

いろんなことにチャレンジ
チャレンジスクール開講式・第1講座

村公民館事業「チャレンジスクール」の開講式は五月十六日、村公民館で行われました。

今年度は、小学一年生から中学一年生までの三十八人が参加。式では、参加者一人ひとりが自己紹介をし、事務局から一年間の学習内容が説明されました。

この日は併せて第一講座も開催されました。講座は、昨年「集落のＣＭづくり」をテーマに七集落のＣＭを作った駒澤大学グローバルメディアスタディーズ学部の金山ゼミの学生四十五人と一緒に「ラジオ局体験」「ＣＭづくり」を行いました。

子どもたちは、学生らと交流を深めながら、鮫川村の魅力を学生らに伝え、ＣＭづくりなどにチャレンジしていました。





写真上…舘山公園を散策しながらＣＭづくりを体験／下…ラジオ放送を体験する子どもたち

3 NEWS 坂本善一さん(棚倉町在住)が教師や生徒などへ図書を寄贈


坂本さん(右)から図書を受け取る奥貫教育長(中央)と高橋鮫川中学校長(左)

「鮫川村で生まれ、少年時代に大変お世話になったお礼に」と棚倉町在住の坂本善一さんが教員を退職後、今までの教育相談の経験をまとめた自費出版本「心をつなぐ」（鮫川中の教師、生徒へ百五十部）と「こんなときどうする１１０番・子育てＱ＆Ａ」（鮫川幼稚園・保育園の教諭、保育士、保護者へ百五十部）を、村の教育に役立ててほしいと寄贈されました。

4 NEWS 首都圏の住民が田植えを体験 田んぼのオーナー田植え体験ツアー


田植えを体験する田んぼのオーナー

村農村体験交流施設「山王の里」の指定管理者「さめがわライフサポート（蛭田晃代表）」では、首都圏在住者を対象にした「田んぼのオーナー制度」を昨年から行っています。

田んぼのオーナーの田植え体験ツアーは五月十五日、十六日の二日間、山王の里などで行われ、田んぼのオーナー七人が参加しました。初日は、山王の里近くの水田に苗を丁寧に植えた後、バーベキューで交流を深めました。二日目は、山菜採りやタケノコ掘り、江竜田の滝の散策などを楽しみました。

5 NEWS 右見て左見て…こどもセンターで交通安全教室を開催


横断歩道の渡り方練習した交通教室

こどもセンターの交通安全教室は五月十一日、同センター体育館で行われました。

一歳児から五歳児までの約百十人が参加。はじめに鮫川駐在所の菅野巡査部長から、道路の歩き方、横断歩道の渡り方などの話を聞いた後、横断歩道の渡り方を練習しました。

子どもたちは、慎重に左右を確認しながら、元気に横断歩道の渡り方を練習していました。

6 NEWS 学校周辺をきれいに 修明高校鮫川校が環境美化活動を実施


ごみ拾いを行う鮫川校の生徒たち

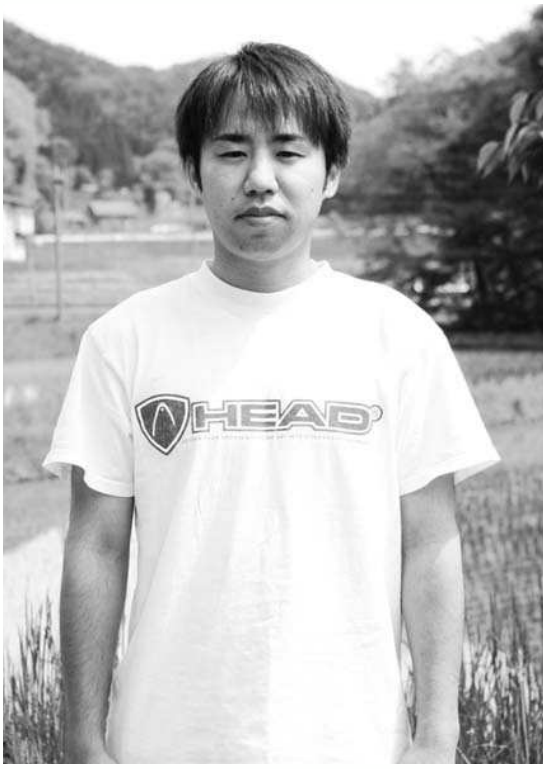
県立修明高校鮫川校（加藤聡分校長）では、地域の道路周辺の清掃・美化活動を通して、公共心と郷土を愛する心を養うとともに地域に感謝し、日常の生活・行動を見直そうと毎年一回環境美化活動を行っています。

今年の活動は五月十三日に行われ、全校生徒九十人が参加。一年生は、学校敷地の除草や側溝の泥上げなどを行い、二・三年生は学校周辺の道路のごみ拾いを行いました。

みんなのページ

三瓶　敏和 さん
T o s h i k a z u　S A N P E I

さんぺい・としかず　●昭和54年10月生まれ。赤坂東野字戸草在住。ＳＭＣ㈱矢祭工場勤務。趣味…ゴルフ。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ⑭③

ずっと

私は、専門学校を卒業後東京に就職しましたが、鮫川の良さが忘れられず、地元に戻って約五年が経ちました。最近ようやく私の住んでいる所も携帯電話が繋がるようになりました。そして、インターネットなど、毎日の生活も便利な世の中になってうれしく思います。

その一方、村の人口の減少、これは他の所でもそうですが、八年前は、六校あった小学校が今では二校だけになってしまいました。高齢化社会や少子化問題、今の状況になんだか寂しさを感じます。それでも、村の大自然と人の温かさは、今も昔も変わらないと思いますし、自然の中の生活はすごく気持ちが落ち着きます。

そして、これからの鮫川を支えていくのは、私たちの世代だと思います。鮫川のために何が出来るかを考え、いつまでも変わることのない自然を残してほしいと思います。住んでいて良かったと思えるような村にしていきたいです。

私は、これから先もずっと大好きな鮫川に住み続けていきたいです。■

次は、円井義人さん（赤坂東野字芦ノ草）にバトンタッチ！

業程度）のお知らせ　仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集します。税務職員は、国の財政を支える重要な仕事を担い、国税局や税務署において調査や検査、指導などを行う税務のスペシャリストです。／受験資格…平成元年４月２日から平成５年４月１日に生まれた方／受験申込受付期間…６月22日（火）～29日（火）／受験申込書の請求…最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局／提出先…人事院東北事務局／試験日…第１次試験（教養試験・適正試験・作文試験）平成22年９月５日（日）、第２次試験（人物試験・身体検査）平成22年10月14日（木）から10月21日（木）のいずれか指定する日／問い合わせ…人事院東北事務局〒963-0014仙台市青葉区本町3-2-23☎022-221-2022

●放送大学で学んでみませんか　放送大学では、平成22年度第２学期（10月入学）の学生を募集しています。放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。詳しい資料を無料で送付しますので、気軽にお問い合わせください。／出願期間…６月１日（火）～８月31日（火）※インターネット出願は６月１日より受付開始／問い合わせ・詳細…放送大学福島学習センター（郡山女子大学内）☎024-921-7471

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは村企画調整課広報担当まで

私と鮫川とぷーちゃんと Vol.2

緑のふるさと協力隊・松本かおりさんの鮫川村体験記です。

愛情とは手間暇をかけること

鮫川村の住民となり早１か月が経ちました。毎日いろいろな経験や出会いをしています。山菜を食べるのも、地域活動に参加することも、虫との戦いも、村にとって普通のことが私にとっては新しいことばかりです。

田植えのお手伝いもしました。私の田植え経験は小学生の時、田植えをする親についていって田んぼの水路で遊んでいた記憶くらいです。田植え機が遠ざかるとカエルの声が響きます。家の中でもカエルの合唱はすごいですが、近くだと耳を塞ぎたくなるくらい大きい声。どこにいるのかと探してみると１匹発見。あいつか。いちばん近いのはそのカエルですが、もっとたくさんの声が聞こえます。それぞれに声が違うような気もしてきます。

鮫川の各地区、集落での活動はまだ少ししか経験していませんが、地域の文化伝承に力を入れているところ、新しい活動が軌道に乗り始めたところなど、本当に活発だと思います。先日西山２区の馬込鮫川会交流事業のお手伝いをさせていただきました。今年で５回目とのことでしたが、地域の絆を強めるものになっていると感じました。

カエルは小さいけど声は大きい。たくさんいるともっと大きい。カエルではありませんが、一つひとつの活動が鮫川村をよりよくすることにつながっているのだと思います。私もその活動に参加させてもらえませんか？　（文／松本かおり）



田植え体験で

広報 文芸



みなづき 水無月

俳句

オートバイ宙返り有り花ミズキ　中井　恒峯
一億の眼ゆるがす桜かな　斎須　信子
寄合の卓に一枚桜花　山本　恵子
四月なお冬着支度で田を起こす　北條素人坂
椎茸植菌調子を外す孫の槌　前田　縫子
満開の花影揺らす今出川　黒田　寿香
閉校の桜満開児らはなく　松本　精一
くり返す寒さ桜をふるわせる　鈴木　米子
ささやかに生きて悔なし桜咲く　小松ハルエ
タンポポが穂綿となりて風まかせ　蛭田　浩市
峡の四方(よも)匂いたたせる山桜　山本五十鈴

短歌

二株程友に賜びし福寿草今年は群れて花咲かせおり　坂本　雪絵
日本丸難破せぬとも舵取りの確かさ未だの民主党さん　前田　初
十六夜の月を仰げば憂さも消えこの身が更に研がれる如し　鈴木イミ子
デントコンこぼれ実などを啄みて雉子の番の遊べる畑　佐藤　春枝
老の身にかかれる朝の仕事かや雪掃き板を取り出してくる　遠藤　秀
密かにも畑は待つらし耕すをはこべらなどの緑這わせて　須藤　幸子
月光に浮かぶささげの棚の花小さく映えて星屑のよう　水野　珠子
子孫に残す人としの道歩みつつ密かに拾う空き缶一つ　関根　瑞恵
新聞の隅々までも目を通し世間を知るも呆け防止とか　柿沼　鯉乃
漬物が美味しくなったと持参して友と味わう手作りの良さ　鈴木　俊子

地元をばひたすら愛す心にて接する人ら皆夢を持つ　中島　三次
霜の前未だある命滾らせて支柱に咲かす朝顔の花　溝井　清乃
師と友に恵まれ日々を文芸に励めることの幸せに住む　藤田　トク
土の色か黒くなりて愈々に肥土の重みを見せる春なり　坂本　伊紀
夫とし木炭焼きし跡ありて当時を偲び山菜を採る　矢吹　定子
世論など山ほどあれど野に出でて花と対話の一時過ごす　一平　子
世紀末地球の異変到来か己が犯せし罪の報いに　松本　一郎
吟行は我が部屋に在り庭桜望みつつ皆の歩むを偲びぬ　岡部　シゲ
満開の桜に雪が景を添えふるいながらの花見となりぬ　森　芳子
我が心とらいて止まない山桜見事に里山華やかとなる　前田喜三子
桜花風に散り敷く道を行く目指す病院手術の入院　石井　幸子

花々の香りに心も浮く季節寒気のつづき炬燵に温もる　鷲野谷　満
対岸の枝垂れ桜は満開と花見の客か数名よりいる　蛭田　浩市
山裾を巡る川辺の桜木は花さかりなり友と二人で　杉山　磯子
病室の窓より眺む久慈川の桜は満開雪にも負けず　藤田千代子
花冷えの夜半に降る雨優しくも桜散らしつつ止まずに明ける　関根　富久
学び舎が老人ホームに変われども桜の咲ける春は巡り来　関根ハナヨ
長遠寺境内の桜雪被り枝垂れ桜の花を哀れむ　板橋　源良
二段田の桜花咲くさんさんと日差しの中に華やぎてたつ　関根キヌ子
咲き盛る二段田桜に吟行の会員一同浮き立つひととき　北條　平
在りし日の辛夷の花は盛りかと偲べど脳裏をかすめゆくのみ　関根　一好

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●「アウトリーチ（訪問支援）」研修生募集　内閣府は、ＮＰＯなどの民間団体支援の職員を対象として、実地研修を伴う研修制度を創設し、人材の養成を図るため研修会を開催します。／募集人員…35人を上限としますが、選考の結果、すべての研修希望者が受講できるとは限りません。／募集受付…６月21日（月）必着／その他…研修内容や応募資格、応募方法など詳しくは、内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室までお問い合わせください。／応募先・問い合わせ…内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室☎03-3581-1191

●会社・法人登記事務の取扱庁のお知らせ　福島県内における会社や法人の登記事務については、平成22年２月１日から福島地方法務局法人登記部門のみで、取り扱っています。これから決算期を迎え、登記申請が増加することから、登記申請の際には改めてご留意願います。なお、会社や法人の登記に係る登記事項証明書、印鑑証明書の交付事務（動産・債権譲渡登記に係る概算記録事項証明書の交付事務を含む）については、福島地方法務局白河支局で取り扱っています。また不動産登記事務については取り扱いの変更はありません。／問い合わせ…福島地方法務局法人登記部門☎024-534-1904（直通）

●国家公務員（税務）採用試験（高校卒



おじいちゃん、おばあちゃんが元気な村ですね。

ひるた　ゆきえ
蛭田　幸恵さん(25歳)
［渡瀬字田野上在住］

誕生月　昭和59年７月
血液型　Ａ型
星　座　かに座
趣　味　お菓子づくり、音楽鑑賞、カフェ巡り

■仕事はどんなことをしていますか？
　ＳＭＣ㈱矢祭工場で部品の製造をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？
　製品の質や量など、完成したものが平等に出来上がるように心がけています。納期は必ず守るようにしていますね。

■休日はどんな風に過ごしていますか？
　友だちや家族と出かけたり、お菓子を作ったりしています。また、今は田んぼや畑など農作業の手伝いもしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
　方向音痴ですが、出たがりなので、友だちと知らない土地に行ってみたいです。それと、鮫川でカフェを開きたいですね。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
　おじいちゃん、おばあちゃんが元気な村ですね。自然も豊富で、星空がきれいで、星が近くにあるような感じが好きです。不便なところはありますが、不便だからこそいいところがあると思います。

■村に必要なもの、要望などはありますか？
　車で走っていると道路が破損している所があるので、直してほしいですね。また、案内看板が分かりにくいので、しっかり整備してほしいです。村内にはいい所がたくさんあるので、村外の人に村のいい所をもっとアピールしてほしいと思います。

■

次は、大橋理恵さん（富田字前沼在住）の予定です。

学校だより

（第68回）

鮫川小学校 編
永山　陽一 校長
児童190人

国語科研究授業
（６年国語科）

「ぼくは悪くない！決して謝るもんか」親子の葛藤と家族の触れ合いを描いた教材「カレーライス」。

去る、四月三十日に六年生の研究授業が行われました。子どもたちは終始、真剣な眼差しで授業に参加しました。「父」「母」「ひろし」の三人の立場に分かれて意見交換を行い、家族について読み深めをする授業でした。この時間は、保護者の方が参加をしてくださいました。

母親の立場から意見をいただき、授業に加わっていただいたことで、子どもたちの意欲もより高まっていました。

今回の授業は、福島市の県教育センターや県南教育事務所にもインターネットで生中継されました。今後は、このシステムを有効活用して学力向上を目指し、子ども一人ひとりが楽しく学習できるように研修に力を注いで参ります。

（文・写真　鮫川小学校）





写真上…子ども同士の話し合い／下…子どもの様子を撮影・インターネットで配信

保健推進員が決まりました

■問い合わせ
村住民福祉課健康係☎49-3112



平成22年度保健推進員委嘱状交付式が４月30日、村保健センターで行われ、30人の保健推進員に委嘱状が交付されました。

保健推進員は、住民健康診査の協力や高齢者支援事業「ふれあい広場」の支援など地域のみなさんの健康づくりのために活動します。任期は平成24年３月31日までの二年間です。担当地区の保健推進員の方々を紹介します。

地区	氏　名	担　当　地　区　（組）
赤坂西野	水野さち子	名下一、名下二、本坂、茅、茅南
	須藤チカ子	酒垂新、酒垂旧、虹ケ沢、滝、仁田
	高坂　まき	滑石、上、中、浅屋敷、西
	関根由美子	前折戸、塩倉一、塩倉二、荻ノ沢、岫長、火打石、石神
	舟木みつ子	切払上、切払東、蕨平、草牛
西山	関根　和枝	折戸、後折戸、宝木、西野内、押野
	関根三千代	余所内、大沢、大平、追木
	本郷美智子	大久保、落合
	根本　良子	岩野草上、岩野草下
	大竹とし子	戸倉、赤柴、菅田、菅ノ目、水口一、水口二
赤坂中野	鈴木　利子	馬場、鬼越、前田一、前田二
	湯座　三枝	真坂上、真坂下、真坂東、取上、中野団地、ひだまり団地
	橋本ミチ子	新宿七、道少田一～五
	高木　モト	官沢一、官沢二、薄ケ久保、大塩一～三
	鈴木　保子	新宿一～新宿六
赤坂東野石井草	佐川スミエ	広畑一～五、内ケ竜上、内ケ竜下
	中川西スミ子	官代上、官代下、前田、石井草
	蛭田　美子	芦ノ草、滝ノ下、蕨ノ草
	小森多恵子	戸草上、戸草下、新立、葉貫、木戸沢、大竹上、大竹下
	森　　幸子	大石草、楢久保、大房、中内、遠ケ竜前、後、大根屋敷、唐露
富田	円谷八重子	二反田一、二反田二、中沢一～三、日和田（二反田地区）
	青戸　里子	前沼、彦次郎一 、彦次郎二、日和田（彦次郎地区）
	鈴木恵美子	鍬木田一～三、反田一、反田二
渡瀬	金澤美津子	田尻一、田尻二、田苗下、福原一、福原二
	芳賀　清子	下、大戸中、江竜田元、江竜田上、江竜田新
	芳賀　厚子	中野町、木之根一～三、上耕地、中山
	藤田　栄子	越虫、関口一～三、座馬見
青生野	石塚富士子	丸谷地一、丸谷地二、世々麦、姿平
	棚井　有子	大犬平一、大犬平二、羽双
	長久保かつい	江掘、青生野、西谷地

結婚相談室が設置されました

■問い合わせ　村農業委員会☎49-3197

第３回目の結婚対策検討会が４月30日、役場会議室で行われました。

検討会は、村内の各団体や学識経験者などで構成され、集落機能の向上や地域の活性化を図るために後継者の結婚対策を検討しました。この日は、結婚対策推進要綱や結婚相談室の設置結婚対策の進め方などの話し合いが行われました。今後は、相談窓口をはじめ、出会いの場の提供、結婚相談員の個別訪問などの活動が行われます。



■結婚対策検討会委員および結婚相談員

氏　　名	役　職　な　ど
大樂　勝弘	村長
白坂　利幸	副村長
奥貫　　洋	教育長
前田　三郎	村議会議長
星　　一彌	村農業委員会長[結婚相談室長]
佐川　一郎	村農業委員会長職務代理者
鈴木　輝司	ＪＡ東西しらかわ理事
早川　正博	村商工会長
関根　功男	白河地方農業共済組合理事
鈴木三千男	行政区長会長
青戸　良一	行政区長副会長
蛭田トキ子	村民生児童委員協議会副会長[結婚相談員]
阿久津澄子	村食生活改善推進員会長[結婚相談員]
青戸ケイ子	[結婚相談員]
岡部みち子	[結婚相談員]
石井とよ子	[結婚相談員]
北條　利雄	村公民館長
鈴木　　隆	青年代表
稲妻　由紀	青年代表

※結婚相談員は、村から委嘱されています。

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター(地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納期

6月30日(水)

村県民税　第1期
国民健康保険税　第1期
介護保険料　第1期

◆お知らせ1

献血

献血・骨髄バンク登録にご協力ください

実施日　6月18日(金)

場所・時間　①村農産物加工・直売所「手・まめ・館」駐車場…午前9時～午前10時30分、正午～午後2時／②役場前駐車場…午後2時30分～午後5時

■献血対象など

献血区分	200ミリリットル	400ミリリットル
体重	男性 45キログラム以上 女性 40キログラム以上	男女とも 50キログラム以上
年齢	16歳～69歳	18歳～69歳
献血の間隔	男女とも 4週間後	男性 12週間後 女性 16週間後
献血時間	約10～20分程度	

※血液が不足していますので、400ミリリットルの献血にご協力ください。
※65歳以上の方の献血は、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります

■**骨髄バンク登録**　▼登録できる方…①18歳から54歳までの健康な方／②体重が男性45kg、女性40kg以上の方／③骨髄提供の内容を十分理解している方／④家族の同意を得ている方、

■**問い合わせ**　村住民福祉課健康係　☎49-3112

募集

臨時職員（プール監視員）募集

募集人員　1人程度

職種　村農業者トレーニングセンタープールの監視および施設管理業務

資格　18歳以上65歳までの健康な方

勤務形態　日中…午前8時45分～午後5時30分／夜間…午後6時20分～午後9時15分
※1日7時間45分以内・週40時間以内での交代勤務（特定時間帯の勤務を希望する場合、相談可）

賃金　1時間あたり830円

雇用期間　7月21日(水)～8月24日(火)

休日　鮫川村農業者トレーニングセンター管理運営規則による

応募　履歴書を持参のうえ、6月18日(金)までに村教育委員会教育課へ持参してください。(要電話予約)

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課　☎49-3151

第22回ふくしま駅伝 鮫川村チーム選手募集

平成22年11月21日（日）開催の第22回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会、鮫川村チームの選手を募集いたします。

対象　▼村内在住者および村内出身者▼健康で、中・長距離を走れる方▼高校生以上(性別は問いません)

申し込み　6月30日(水)までに氏名、住所、生年月日、性別、連絡先をふくしま駅伝鮫川村実行委員会事務局(村教育委員会内)までご連絡ください。(電話・FAX可)

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課　☎49-3151、FAX49-3152

ICT講習会 参加者募集

日時　①ワード講座…6月22日(火)～25日(金)　午後6時～9時／②エクセル講座…7月13日(火)～16日(金)午後6時～9時

場所　鮫川中学校コンピュータ室

内容　ワード・エクセルの基本動作、デジタルカメラとの連動使用

講師　デジタルフォース鮫川会員

申し込み期限　①ワード講座…6月8日(火)／②エクセル講座…6月29日(火)

申し込み方法　申込用紙に必要事項を記入し、村教育委員会教育課に提出してください。

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課　☎49-3151

◆お知らせ２

今年10月１日 国勢調査を実施します

国勢調査は５年に一度、日本国内に住むすべての人・世帯を対象とする大切な調査です。平成22年国勢調査は、わが国が初めて直面する人口減少社会において、国と地域の今後の方向性を正しく導く羅針盤の役目を果たします。調査にご協力をお願いします。

■**問い合わせ**　村企画調整課企画振興係☎49-3115

教科書展示会のお知らせ

平成22年度に文部科学省検定を経た平成23年度用の小・中・高等学校用教科書の見本が一堂に展示される教科書展示会が開催されます。教科書展示会は、学校関係者ばかりでなく、保護者および一般の方々にも公開し、理解を深めていただくために開催するものです。近くにお越しの際には、ぜひお立ち寄りいただき、閲覧してください。

期間　６月18日(金)～７月１日(木)
※月曜日休館
会場　棚倉町文化センター(倉美館)
閲覧時間　▶火～金曜日…午前９時～午後５時▶土・日曜日…午前９時～午後４時

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課☎49-3151

「安全で安心な県づくり」のための地域活動を支援する窓口がスタート

県では、平成21年４月に「福島県安全で安心な県づくりの推進に関する条例」を制定し、「県民が安全に安心して暮らし、活動することができる地域社会の実現」に向けて取り組んでいくこととしました。県民による安全・安心に関する自主的活動を支援するため、情報提供やアドバイスを行う地域活動支援窓口を各地方振興局県民環境部に設置しました。ぜひご利用ください。

開設時間　月～金曜日午前８時30分～午後５時15分

■**問い合わせ**　県南地方振興局県民環境部☎0248-23-1544

司法書士無料相談

内容　不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談

開催日　６月３日(木)、７月１日(木)
時間　午後５時～午後８時
場所　マイタウン白河２階(白河市本町)
※事前に予約をお願いします。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。相談は無料で秘密は厳守します。
予約受付　月～金曜日(祝祭日を除く)午前10時～午後０時30分、午後１時30分～午後４時

■**問い合わせ**　白河司法書士総合相談センター☎0248-23-1785

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：４月22日～５月21日
累計：１月１日～５月21日

●一人ひとりが防犯意識を高めて安全で安心な地域をつくりましょう。

◆いきいき健康通信　文／村住民福祉課健康係　村山通子保健師　☎49-3112

増える腎不全を予防する～健康診断（尿検査）で早期発見を～

■**あなたの腎臓はどこにある**

腎臓は、腰の当たりの腸後方に左右１個ずつあり、握り拳大の大きさの臓器です。１分間に約１リットルもの血液が流れ、血液量が最も多い臓器です。

心臓は、酸素と栄養を細胞に送り、腎臓は、血液中の老廃物を尿にして排出したり、ろ過して血液をきれいにし、人の体を正常に保つ大切な働きをします。

■**腎臓が悪くなるとどうなる**

腎臓の働きが正常の半分以下になった状態を「腎不全」と呼びます。腎不全は自覚症状が出にくく、疲れやだるさなどの症状から始まり、気づいた時には腎不全が進行した状態で発見されることが多い状況です。

腎不全の進行は次のとおりです。

～腎不全の進行～
腎臓が悪くなる原因疾患
↓自覚症状はない
腎臓が悪くなる
↓自覚症状はない
蛋白尿・血尿が出る
↓自覚症状はない
むくみ・高血圧・心不全
↓食欲不振・貧血・吐気頭痛・不眠・だるさ
尿毒症
↓血液中に老廃物（毒素）がたまります
意識障害・昏睡

■**増えるCKD**

CKDをご存知でしょうか。CKDとは「慢性腎臓病」という新たな国民病として注目され、年々増加している病気です。

CKDは、腎臓障害や腎機能の低下が続く状態のことをいいます。そのまま放っておくと腎不全となり「透析療法」や「腎移植」を受けなければならなくなります。生活面では、仕事や日常生活に制限が出てくる段階でもあります。

■**CKDの原因**

CKDを進行させる疾患は、糖尿病や高血圧、メタボリックシンドローム予備軍などの生活習慣病です。生活習慣病は、動脈硬化から心筋梗塞や脳卒中の重症化に移行します。

そのため、現在治療している高血圧や糖尿病などの生活習慣病を重症化させないように疾病の管理が大切です。

生活習慣病の治療と併せて、血糖や血圧などを上昇させないように、糖質、脂質、塩分などの取りすぎに注意して適正体重を心がけましょう。

■**CKDにならないために**

CKDは末期になるまで症状が出ることはほとんどありません。そのため、定期的な尿検査や腎臓機能を確認することが大事です。

また空腹時血糖やヘモグロビンA1C（エイワンシー）、血圧などの数値を知り、異常値にならないように自分で管理することが重症化予防につながります。

村の特定健康診査は、CKD予防のための検査も併せて実施していますので、年に一度は健診を受けましょう。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



かんたんポイント＆カード生活
（ポイント探検倶楽部（編著）、自由国民社）
現金払いは損をする時代・・・。「知らないと損をする」カードの選び方・組み合わせ方から、ポイント活用の基本、貯め方まで、知識ゼロからやさしく解説。



ホタルの歌
（原田一美著、未知谷）
徳島県は美里村、中枝小学校の原田先生。受け持ちの児童と一緒にホタルの研究の始まりです。ホタルの研究は、学校から地域へ、地域から県へそして国へ・・・。自分たちの目で確かめた観察の全貌。

火	水	木	金	土
6/1 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	4 ●保育参観デー[こ]	5 ●保育参観デー[こ]
8 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●プール開き…10:00～[トレセン]	10 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	11	12
15 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●日常生活訓練事業（やまぶきの会）10:00～15:00[保]	17 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	18 ●献血・骨髄バンクドナー登録 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●児童相談会…13:00～15:00[公]	19
22 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●ポリオ生ワクチン投与…13:00～[保] ●ICT教室[ワード講座]…18:00～／鮫川中	23 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	24 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25	26 ●チャレンジスクール
29 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	30 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●村税など納期限	7/1 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2	3
6 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	7 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	8 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●住民健康審査 ●やまゆり保育室[こ]	9 ●住民健康審査	10

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（４月届け出分・敬称略）



阿久津（あくつ）　芽依（めい）・女
平22.3.30生
住所…折戸
保護者…雄市・愛美



高野（たかの）　哲彰（てっしょう）・男
平22.4.18生
住所…発地岡
保護者…勝弥・容子

●おくやみ申し上げます

（４月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
岩野草	根本　傳	4.15	82歳
下	木之内トヨ子	4.25	79歳
大久保	生田目保男	4.26	72歳

●人の動き

5/1現在・（　）は前月比

人口	4,183人	（＋9）
男	2,068人	（＋8）
女	2,115人	（＋1）
世帯	1,168戸	（＋7）

●寄付・寄贈

（４月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…岡部達男(前沼)根本一美(岩野草)生田目邦一(大久保)渡邊浩佳(下)

■児童の読書推進のため[金員]…阿久津文男(滑石)齋須寛一(新宿)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび

本紙５月号９ページの名前の一部に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

(正)小松　琉眞（りゅうま）くん　(誤)小松（こまつ）　流眞（りゅうま）くん

●高野さん夫妻に赤ちゃん商品券を交付



赤ちゃん商品券第１号に認定された家族への商品券交付式は５月18日、役場村長室で行われ、高野勝弥さん・容子さん夫妻（発地岡）に大樂村長から商品券が交付されました。

村では、子育て支援事業の一環として、今年４月以降に生まれた赤ちゃんの保護者に「赤ちゃん商品券」を交付しています。商品券は、村内の事業所34店舗で使うことができます。

●編/集/後/記

■先月のふるさと春まつり期間中は、天気に恵まれました。各会場に足を運ぶ途中、県外ナンバーの車とすれちがうことが多く驚きました。（須藤）

6 生活情報カレンダー 月1日～7月10日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6 ㊡あらまちクリニック（棚倉町） ☎33-8018 *第１日曜日は環境美化の日*	**7** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
13 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 ●納税表彰式・納税組長会議	**14** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●４か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院
20 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165	**21** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●農業委員会総会
27 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 親子読書教室…10:00～[図]	**28** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●社会学級開級式
4 ㊡車田病院（塙町）☎43-1019 ●第65回健康づくり夏季球技大会 *第１日曜日は環境美化の日*	**5** ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医

TOPICS

話題

親子連れが本に親しむ

村教育委員会主催「図書館へ行こう」



本の読み聞かせグループおはなしポケットによる読み聞かせ

四月二十三日の「子ども読書の日」にちなんだ村教育委員会主催の「図書館へ行こう」は四月二十五日、村図書館で開催されました。

親子を対象にした読み聞かせや折り紙、お手玉などで楽しんだほか、村の歴史や自然について学ぶ講座、語りべ、バルーンアートなどのコーナーも設けられました。

また、「父」「母」「おじいちゃん」の各代表が「心に残った一冊」をテーマにパネルディスカッションを行いました。

矢祭町のもったいない図書館からキャラバンカーも来場し、多くの家族連れなどで賑わいました。

広報 さめがわ　No.674［平成22年6月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp