［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

12
2009 No. 668
平成21年12月１日発行



■ほっとニュース
日ごろの学習の成果を発表
第12回交通安全東白川地方大会 ほか

［表紙写真］
4つの団体（青生野小・鮫川小・鮫川中・コーラスさめがわ）合同で「まっかな秋」を大合唱（第８回音楽発表会／11月３日）

第２回家族への短い手紙　最優秀受賞作品紹介

村青少年健全育成推進協議会（会長・奥貫洋村教育長）と鮫川村小中学校校長会主催の「第２回家族への短い手紙」の審査会は10月９日に村公民館で開かれました。

家族への短い手紙は、家族に伝えたい思いを短い手紙で表現したもので、村内の小・中学生から287点の作品が応募。厳正な審査の結果、８作品（親子４組）が最優秀賞に選ばれました。表彰は、11月３日に行われた第14回村少年主張大会の席上で行われ、奥貫会長から受賞者に賞状が手渡されました。最優秀に選ばれた作品を紹介します。

長井瑠香さん・理江さん親子

ありがとう

青生野５年　長井　瑠香

お母さん、いつもわがままを少しだけ許してくれてありがとう。
家の中をそうじしたり、おふろをあらってくれてありがとう。
おいしいごはんを作ってくれてありがとう。
かわいい洋服を買ってくれてありがとう。
そして、わたしをうんでくれてありがとう。

いつも見ているよ

母親　長井　理江

瑠香を見ていて感心するのは、とってもがんばりやさんの所。
負けず嫌いで、すぐ悔し涙を流して。目標に向かってがんばって、納得のいく結果が出ないと泣きながらお母さんに話してくれる。そんな姿にいつも感動して、涙が出てきます。でも、あまり無理はしないでね。
お母さんは、いつも瑠香を応援しながらみています。

鈴木龍聖くん・知美さん親子

おかあさんへ

鮫川小３年　鈴木　龍聖

おなかの中に赤ちゃんがいてたいへんだから、ぼくができることはてつだうね。
だから、元気なあかちゃんをうんでね。

りゅうせいへ

母親　鈴木　知美

最近では、ママの大変さが少しずつ分かり、自分から手伝いをしてくれるよね。
すごく助かるよ。
でも、一つだけ本当にママからのお願いです。
妹の世梨奈ともう少し仲良くしてね。
そうしてくれると、ママも安心して元気な赤ちゃんを産めるよ。

阿久津翠季さん・栄美子さん親子

毎日　たくさん　ありがとう

鮫川小６年　阿久津　翠季

「行ってきます」と言うと
「行ってらっしゃい」とあたたかく送ってくれる
私の家族
「ただいま」と言うと
「おかえり」と笑顔でむかえてくれる
私の家族
ほっとする我が家

毎日の生活の中で得るもの

母親　阿久津　栄美子

子供たちの笑顔にお父さん、お母さんは・・・・・
孫たちの元気な姿にじいちゃん、ばあちゃんは・・・・・
どれほど癒されることでしょう。

お互いがお互いを気遣い思いやりこれからもそしていつまでも、感謝の気持ちをわすれずに。

水野汐里さん・祐子さん親子

お母さんへ

鮫川中2年　水野　汐里

お母さんが病気になって寝込んでいる時、私は本当心配したよ。お母さんに早く元気になってほしかったから、私はお母さんの分まで家事を頑張ったよ。

私の作ったご飯、全部食べてくれてすごく嬉しかった。元気になってくれてありがとう。

頼もしい娘へ

母親　水野　祐子

初めお母さんが寝込んだとき、汐里がお手伝いをしてくれて助かりました。

正直、汐里があんなに頑張ってくれるとは思っていなかったのでビックリしました。

改めて、汐里の成長を感じる事が出きて嬉しかったよ。

汐里はお母さんにとって元気の源です。

疲れていても、汐里とたわむれていると、とても安らぐの知っていましたか？

これからもお母さんをよろしくね。


長井さん親子


鈴木さん親子


阿久津さん親子


水野さん親子

第13回村こども俳句・短歌・詩のコンクール 最優秀賞受賞作品紹介

村青少年健全育成推進協議会（会長・奥貫洋村教育長）と鮫川村小中学校校長会主催の「第十三回鮫川村こども俳句・短歌・詩のコンクール」の審査会は十月九日に村公民館で開かれました。

コンクールには、村内の小・中学生が各部門（俳句・短歌・詩）に百二十八点の作品を応募。厳正な審査の結果、次の十一作品が最優秀賞に選ばれました。表彰は、十一月三日に行われた第十四回村少年主張大会の席上で行われ、奥貫会長から受賞者に賞状が手渡されました。


奥貫会長から賞状を手渡される受賞者

俳句の部

みずあそび　なつのそらに　にじかかる
鮫川小一年　薄葉　大生

あめあがり　にじにむかってはしりだす
鮫川小一年　須藤　大斗

よるのまど　ホタルの青い　色光る
青生野小二年　藤田　琉那

花火見て　えがおはじける　夏の夜
青生野小三年　長井　優果

帯締めて　ささやきながら　ほたるがり
鮫川中一年　前田　桜

青空に　笑う太陽　こげた僕
鮫川中三年　小松正太朗

夜の道　蛍の光が　道標
鮫川中三年　鈴木　峻

短歌の部

夏の夜　空にかがやく　銀の星
おもいめぐらす　未知の世界へ
青生野小五年　土手内那月

春の風　幸せという名の　ぬくもりを
運んでくれる　母かと思う
鮫川中三年　北條　藍子

詩の部

いろえんぴつ

鮫川小一年　北條　綾乃

わたしのいろえんぴつ
はだいろがいっぱいへっている
ほんとうはきいろや
みずいろやピンクが
すきだったけど
だいじにつかっているから
ながいまま。
はだいろいっぱいへったのは
だいすきな
おともだちや
おかあさんのえを
いっぱいかくから。

じいちゃん・ばあちゃん

鮫川中二年　藤田　朔人

太陽はすごく燃えている
でも、じいちゃんはもっと燃えている
あつい中毎日毎日畑仕事
じいちゃんはものすごく燃えている
雷はものすごく光る
ばあちゃんももっすごく光っている
雷に負けないぐらいだ
田んぼの中にばあちゃんがいる
ものすごく光っている
夏はやっぱり
じいちゃん　ばあちゃんだぁ

新型インフルエンザ予防接種助成事業のお知らせ

新型インフルエンザの予防接種は、感染すると重症化する恐れがある人から、優先に予防接種が開始されました。村では、予防接種費用の助成をしますので、該当する方は、役場住民福祉課健康係まで申請してください。

■助成対象者（左表）

対　象　者	助成額
生活保護世帯	全額を助成
住民税非課税世帯のうち ①妊婦 ②基礎疾患がある方 ③１歳から高校生に相当する年齢の方 ④１歳未満の乳児の保護者など ⑤優先接種対象者のうち身体上の理由で予防接種できない方の保護者 ⑥65歳以上の方	全額を助成
住民税課税世帯のうち ①妊婦 ②基礎疾患がある方 ③満１歳から中学３学年に相当する年齢の方	１回に限り2,000円

■申請の手続き

申請場所…役場住民福祉課健康係／時間…午前9時～午後5時／期間…優先接種対象者ごとに接種開始時期が決まっていますので、**医療機関へ接種予約が完了した方から、助成申請の受付および予防接種助成事業対象者証明書の交付を順次開始します。**

■持参するもの

印鑑、各種健康保険被保険者証など（妊婦の方は母子健康手帳）

■申請時の注意事項

①必要書類などがそろっていれば、代理申請もできます。／②非課税世帯の認定は、平成21年1月1日時点で村に住所がある方、それ以降に転入された方は転入前の住所地で非課税世帯であることを確認できる書類を取得する必要があります。

■問い合わせ　村住民福祉課健康係☎49-3112・3113

社会保険庁が廃止され、「日本年金機構」が平成22年1月1日からスタート

社会保険庁は、組織・人員を一新し、「日本年金機構」として生まれ変わります。

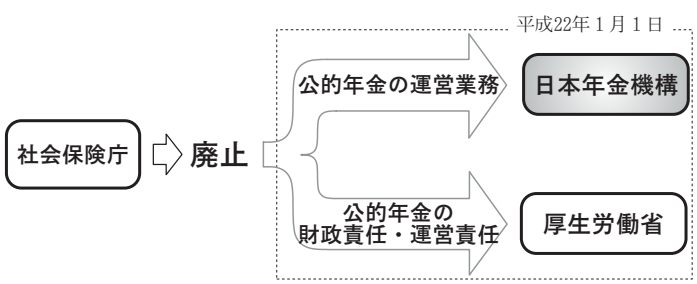
現在ある白河社会保険事務所などは、新たに「年金事務所」と名称は変わりますが、年金相談などの窓口として引き続きご利用いただけます。また年金事務所は、現在ある社会保険事務所の建物をそのまま使用しますので、所在地に変わりありません。

日本年金機構の設立に伴い、国民の皆さんに何らかの手続きをしていただくことは一切ありません。

国民年金機構は、社会保険庁から公的年金の運営業務を引き継いで行うことになりますが、公的年金制度は、国の制度として、その財政や運営に国が引き続き責任を持つことについては、これまでとかわりません。

■問い合わせ　福島社会保険事務局運営課☎024-526-0234

●日本年金機構の体制



日本年金機構シンボルマーク
日本国民の公的年金を運営する組織であることを、「日の丸」の上に「年」の一文字を象徴化して表現

1 NEWS

日ごろの学習の成果を発表

二つの小学校で学習発表会を開催

村内二つの小学校の学習発表会が十月二十五日に開かれ、子どもたちが日ごろの学習の成果を一生懸命発表しました。

青生野小の学習発表会は、同校体育館で行われました。発表は、学年ごとに授業で学習した朗読や劇、合奏、作文の発表などを行い、全員で「まっかな秋」などを合唱しました。

鮫川小の学習発表会「さめっ子フェスティバル」は農業者トレーニングセンターで行われました。合唱部の発表の後、学年ごとに劇やリコーダーの演奏、米づくりで学んだことなど学習した成果を元気よく発表しました。

訪れた人たちは、子どもたちの発表に熱心に耳を傾けていました。





上…青生野小の学習発表会／下…鮫川小のさめっ子フェスティバル

2 NEWS

交通事故のない地域を目指して

第12回交通安全東白川地方大会

第十二回交通安全東白川地方大会は十一月十六日、農業者トレーニングセンターで行われ、東白川郡内の交通関係者約四百人が参加しました。

大会では、交通事故犠牲者に対する黙とうが行われた後、大会会長の大樂村長があいさつし、交通安全に功績のあった個人・団体に対する表彰が行われました。

記念講演では、平成十七年磐越自動車道高速バス横転事故で、父と妹を失った米原美由紀さんが「いのちと絆を見つめて」と題して講演。家族を失った悲しみや命の大切さ、被害者支援の必要性などについて語りました。続いて大会宣言が採択され、交通事故のない社会を創ることを誓いました。





上…交通功労者に対する表彰／下…命の大切さを訴えた記念講演

3 NEWS

村学校給食センターが全国入賞

第４回全国学校給食甲子園

地産地消給食のおいしさなどを競う「第四回全国学校給食甲子園」が十一月八日、東京都で開かれ、北海道・東北ブロック代表として村学校給食センターが千五百五十二チームの頂点を目指しました。

大会には、芳賀公美栄養技師と岡崎かつ子主任調理員がチームを組んで出場。献立は、豚肉のじゅうねん焼き、大豆とリンゴのサラダ、いもがら汁など村内産の食材をふんだんに使った献立で挑みました。結果、最優秀賞は逃したものの入賞を果たしました。



成績を報告する岡崎さん（左）と芳賀さん

5 NEWS

田舎暮らしを学ぶ

さめがわ・ふるさと体験学校

ＮＰＯ法人ふるさと回帰支援センターと村が主催する「さめがわ・ふるさと体験学校」は十一月七日・八日の二日間、村内で行われました。

同校は、ふるさと暮らしを希望する人たちが、地域の決まりごとや農作業の仕方などを学ぼうと行われている事業で、十人が参加しました。今回は、そば打ちや大豆の刈り取り作業、紙すきなどを体験。天体観測や舘山公園の散策なども行い、自然を満喫しながら、田舎の良さに触れました。


紙すきを体験する参加者

4 NEWS

西野Ａチームが熱戦制す

第３回村長杯争奪ゲートボール大会

村ゲートボール協会主催の「第三回村長杯争奪ゲートボール大会」は十月二十五日、さぎり荘ゲートボール場で行われ、西野Ａチームが熱戦を制しました。

大会には、同協会七支部から十七チームが出場。予選リーグを勝ち抜いたチームが決勝トーナメントに進出し、上位入賞を目指しました。

成績は次のとおりです。

▼優勝＝西野Ａ▼準優勝＝東野Ｃ▼三位＝中野Ｂ



熱戦が繰り広げられた村長杯ゲートボール大会

6 NEWS

万が一に備えて

青生野（大犬平）地内で火災防御訓練

火災防御訓練は、秋季全国火災予防運動期間中の十一月十五日、渡瀬字青生野地内で行われました。

訓練は、「タバコの投げ捨てにより山林に延焼拡大し、教員住宅および青生野小学校に延焼の恐れがでた」との想定で、棚倉消防署鮫川分署と村消防団による、通報から出動、放水などの消火防御訓練が繰り広げられました。訓練終了後には、消火器の取り扱い訓練も行われ、地元住民が真剣な表情で訓練に臨みました。


機敏に訓練を行う消防団員

みんなのページ

みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp

森　亜矢子さん
A y a k o　M O R I

もり・あやこ　●昭和51年９月生まれ。赤坂東野字楢久保在住。趣味…旅行、映画鑑賞。抱負…自分のやりたいことを見つけて挑戦していきたいです。



村民［随想］リレー ㊲

心にゆとりを

私が鮫川村に嫁いでから七年が経ちました。始めの三年間は仕事の都合で単身赴任をしていたので、まだまだ鮫川村の知らないことがたくさんあります。でも、バレーボールやインディアカなどに参加することで楽しく体を動かすことができ、多くの方と交流することができました。また、長男が保育園に通い始めてからは、さらに多くの方と知り合うことができ、村民の方たちの温かい声を感じながら過ごしています。

私は、七月に第二子を出産しました。入院中、「ぐずらないで保育園に通えているかなあ」と長男の心配をしていました。夫から、朝ごはんも自分で食べて着替えも一人でやっていると聞き、大きく成長した子どもの姿を感じ、安心よりも驚いたのをおぼえています。

私は、気が短いところがあり、子どもに「早くしなさい」などといつも怒ってしまいます。私自身に余裕がなく、子どもが自分でできることを待ってあげずに、何でもやってしまっていることを振り返りました。もう少し『心にゆとり』をもって、二人の子どもと触れ合っていこうと思います。　■

次は、中川西悠さん（石井草字森ノ前）にバトンタッチ！

(財) 教育資金融資保証基金の保証または連帯保証人／問い合わせ…日本政策金融公庫郡山支店☎024-923-7140

●新卒者の求人が不足しています　平成22年３月卒業予定の新卒者に対する求人が不足しています。特に県内の事業所からの高校卒業者に対する求人については、前年に比べ９月末現在で約52％減少しています。地域活性化の鍵として次代を担う若者の地元定着、人材育成のためにハローワークへの求人申し込みをお願いします。なお、求人をお申し込みいただく際は、最寄りのハローワークへご連絡ください。／問い合わせ…厚生労働省福島労働局職業安定課☎024-528-0366

●自動車保険請求相談センターをご利用ください　(社) 日本損害保険協会では、交通事故の保険請求の解決にお困りの方のために「自動車保険請求相談センター」を全国に設置し、自動車損害賠償責任保険と任意自動車保険の請求について無料で相談を受けています。相談日時…月～金曜日（祝日除く）、午前９時～正午、午後１時～５時（事前に予約が必要です）／場所…郡山自動車保険請求相談センター（郡山市駅前2-10-15住友生命郡山ビル６階）／無料弁護士相談会日程…12月10日（木）、24日（木）、平成22年１月７日（木）、21日（木）／問い合わせ…(社) 日本損害保険協会東北支部郡山自動車保険請求相談センター☎024-933-4850

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは企画調整課広報担当まで

広報 文芸



師走

俳句

爺さんの白髪長しクリスマス　中井　恒峯
紅葉山小さなハート余る朱　斎須　信子
秋の旅磐梯山を右に見て　山本　恵子
ハーベスターエンジン音も快調に　北條素人坂
穏やかに暮れゆく里や錦虫浮く　前田　縫子
雲の峯いくつ縫い行く丸い窓　黒田　寿香
孫送る単線の駅氷雨降る　松本　精一
窯出しの花瓶の温み手に囲う　鈴木　米子
少林寺習う孫等の大むすび　小松ハルエ
弾けとぶこと面白し豆を打つ　山本五十鈴

出動に恩賜のタバコ吸いながら新軍服にて別れの酒酌む　蛭田　浩市
コンバインの音軽やかに響きおり峡は賑わい刈り入れの盛り　藤田千代子
足病みて外にも出られず大根の収穫友より手助け受ける　岡部　シゲ
秋日和息子は連休を田舎にてなびく黄金田初めて見たよと　前田喜三子
高収入と作りしこんにゃく畑も荒れ今はすすきの穂波揺れいる　森　芳子
西山荘うす暗くして奥深く黄門様の坐像を拝す　鷺野谷　満
ひこばえの青く伸びる刈り跡よ霜おくまでのいのち萌えたつ　関根キヌ子
荒れつづく峡田に伸びたる蒲の穂はあざ笑うがに吾をむかえる　北條　平
顔見知り少なき介護の施設にて日毎偲ばる吾が郷の友　関根　一好
野に摘みし秋の小花のおみなえし今も咲けるや人目を引いて　坂本　雪絵
護身術に終始すともいう政治家は裏山に咲ける山吹の花　前田　初
いつしかに鈍る手足に鞭打ちて鍬執りゆくも呆けの防止に　遠藤　秀
畦の中鴨の卵と巣を見つけ無事を願いつ草刈り残す　鈴木イミ子
朝の卓に笑顔が並ぶ農の徳ブルーベリーの自給のありて　佐藤　春枝
親しみの庭に咲いている葉鶏頭色も深さを見せて光れり　鈴木　俊子
八枚岩のめぐりの草を刈りくれし名所作りの友の手助け　中島　三次
一人居のわれに話題を下げてくる友は寒さも知らぬげにして　柿沼　鯉乃
赤い実と葉朶との調和に工夫して飾れば秋の日もあたたかし　水野　珠子
庭先に風は流れて秋めける花の群れさえ強張りて見ゆ　須藤　幸子
西空を茜に染めて落つ夕日慈悲の一日の残りのように　溝井　清乃
長らえて幸せのあり孫子らに慈しまれつつ暮らしてあれば　関根　瑞恵
野に咲いて風を友とすコスモスは時に乙女の羞らいを描く　藤田　トク
殻や支柱を取り片づけて冬に入る用意の畑に日の満ちており　坂本　伊紀
リサイクル為し得る人に物あげて帰れば庭の斜陽暖かし　一　平子

短歌

老いの身を飛んだり跳ねたり体育の日に背をなだめつつ体力測る　板橋　源良
精一杯今日も生きよう暁の窓明け放ち深く息を吸う　関根八ナヨ
里の冬紅葉も散りて閑散と次の減反おののく田んぼ　松本　一郎
緑葉に赤ちらちらと覗かせて枝しなるがに柿の実りぬ　関根　富久
暮れかかる里家に流れる秋刀魚焼く匂いは仄かな幸せ伝う　杉山　磯子
赤とんぼ夕凪の空飛び交うをしばし眺めつ今日を顧みる　石井　幸子

情報の泉

わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

陸上自衛隊高等工科学校生徒は、将来陸上自衛隊において、高機能化・システム化された装備品を駆使・運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成するために、中学校卒業予定者などを対象に採用する制度です。募集期限…平成22年１月８日(金)／応募資格…平成22年４月１日現在で、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者(平成22年３月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む)／試験日…平成22年１月23日(土)／会場…白河市職業訓練センター／問い合わせ…自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所☎0248-24-0372

●日本政策金融公庫融資制度　日本政策金融公庫(国民生活事業)では、景気後退により経営環境が急激に悪化する中で、資金繰りに困難をきたしている方を積極的に応援します。[セーフティネット貸付]融資限度額…4,800万円以内／返済期間…運転資金・８年以内、設備資金・15年以内／利率…年1.85％～(平成21年11月20日現在)／担保・保証…相談可[国の教育ローン]融資限度額…学生・生徒一人300万円以内／返済期間…15年以内／利率…2.65％(平成21年11月20日現在)／使途…入学金、授業料、教科書代など／担保・保証…

村文化祭開催

※Young Piazaはお休みします。

村文化祭が11月に開催されました。小・中学生や高校生などが日ごろ考えていることを発表した少年主張大会や村内の加盟団体による歌や踊り、俳句や短歌などの発表会も行われました。また展示では、一般作品や公民館事業で作成した作品、アクリル画や水墨画、パッチワークなどの文化団体による作品が並びました。



11月21日～23日まで小中学生の絵画や工作、文化団体によるアクリル画や水墨画などの作品が展示され、多くの方々が訪れました。





上…小・中学生、高校生が日ごろ考えていることを発表した村少年主張大会／下…加盟団体による歌や踊りの発表会

学校だより

（第62回）

鮫川小学校 編

永山　陽一 校長
児童　182人

さめっ子フェスティバル
ＰＴＡバレーボール大会

「今日は、ぼくたち、わたしたちのさめっ子フェスティバルです。最後までごゆっくりご覧ください」

今年のさめっ子フェスティバルは十月二十五日、村農業者トレーニングセンターで行いました。

全校生百八十二人が学年ごとに心を一つにして演技をする姿には、心が込められ、感動の連続でした。入学してから本気で先生方と努力をしてきた一年生の合奏の美しい響きには熱いものを感じました。

また、二年生から六年生までの発表にはこの一年の成長が見え、発表の態度はきびきびとしていて、心に響く見事な演技を訪れていただいた家族の方々にお伝えできたことと思います。

午後は、ＰＴＡの親善を兼ねてバレーボール大会が行われ、四学年ＰＴＡが連続優勝を飾りました。準優勝の六学年ＰＴＡは、優勝したチームにも劣らない実力を発揮、他の学年も和やかに楽しみ、珍プレー好プレーの連続でした。（文・写真　鮫川小学校）



PTAバレーボール大会



素晴らしい発表を見せる子どもたち

●募集

一緒に遊ぼう！こどもセンターで

平成22年度幼稚園・保育園入園児童募集

平成22年4月から鮫川幼稚園・鮫川保育園に入園を希望する児童の申し込みを次により受け付けます。

■幼稚園・保育園の概要

所在地　赤坂西野字酒垂3番地3（こどもセンター内）

定員　▼幼稚園…60人　▼保育園…120人

開園時間　午前7時から午後6時30分まで

■幼稚園児募集概要

対象児童　幼児（5歳児）

入園基準　平成16年4月2日から平成17年4月1日までに生まれ村内に居住していること。

手続きに必要なもの

①入園志願書（こどもセンターまたは村教育委員会にあります）

②お子さんの住民票抄本

受付期限　12月15日（火）

受付場所　こどもセンターまたは村教育委員会

その他　幼稚園では、園児の預かり保育も行いますので、希望される方は申し込んでください。



「こどもセンターにおいでよ」

■保育園児募集概要

対象児童　乳児（6か月以上）から4歳児まで

入園基準　児童の保護者が次のいずれかに該当し、家庭内で保育ができない場合

①日中に家庭外で仕事をしている場合

②日中に家庭内で家事以外の仕事をしている場合

③父親あるいは母親の両方またはいずれかがいない場合

④母親が出産または父親あるいは母親のいずれかが病人・障がい者などの場合

⑤病人や障がい者などの看護をしている場合

⑥家庭が災害にあった場合

手続きに必要なもの

①保育園入園申込書（こどもセンターまたは住民福祉課にあります）

②両親の就労状況を証明する書類（勤務・内職をしている場合は事業所の証明。自営業・農業などの場合は地区民生委員の証明）

受付期限　12月15日（火）

受付場所　こどもセンターまたは村住民福祉課

その他　平成21年度から引き続き入園を希望する児童については、申込書の提出は必要ありませんが、両親の就労状況を確認するため、該当者へは別に通知します。

■問い合わせ

［幼稚園・保育園］
こどもセンター
☎29-1010

［幼稚園］
村教育委員会教育課
☎49-3151

［保育園］
村住民福祉課
☎49-3113

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター（地域包括支援センター）	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納税
12月25日(金)
村県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期

◆お知らせ1

予防

予防接種はお済みですか？ 定期予防接種対象の方および保護者の方

麻しんおよび風しんは、感染すると多くの健康被害を及ぼし、周囲の方々にうつす恐れがあります。また、予防接種を受けていない方は、対象年齢や予診票の配付方法を次により確認し、冬休み期間を利用して早めに接種しましょう。

接種方法でご不明な点や予診票を紛失してしまった場合は、役場住民福祉課健康係までご連絡ください。

各種接種の対象年齢(予診票配付方法)

●麻しんおよび風しん

Ⅰ期…1歳～2歳未満〔保健師がお子さんの2～3か月訪問の際に配付〕

Ⅱ期…5歳～7歳未満(幼稚園生)〔今年4月に幼稚園から配付〕

Ⅲ期…12歳～13歳(中学1年生)〔今年4月に中学校から配付〕

Ⅳ期…17歳～18歳(高校3年生)〔今年4月に郵送にて配付〕

●二種混合…11歳～13歳未満(小学6年生)〔今年4月に各小学校から配付〕

■問い合わせ 村住民福祉課健康係☎49-3112

交通

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

「まだいるの 飲んで乗る人 飲ます人」をスローガンに12月10日(木)から1月7日(木)までの29日間、年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動が実施されます。次の3つの点に注意し、交通事故の防止を図りましょう。

運動の重点 ▼飲酒運転の根絶▼夕暮れ時および夜間の交通事故防止▼すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

■問い合わせ 棚倉警察署☎33-3241

お知らせ

図書館の臨時開館について

図書館では、子どもたちの長期休暇（冬休み）に合わせて臨時開館しますので、ご利用ください。

臨時開館日・開館時間 12月23日(月) 午前9時15分～午後6時

年末年始の休館日 12月28日(月)～1月4日(月)

■問い合わせ 村図書館☎29-1150 村教育委員会教育課☎49-3151

年末年始の休診について

村国民健康保険診療所では、12月26日(土)から1月3日(日)まで、休診となりますのでお知らせします。

■問い合わせ 村国民健康保険診療所☎49-2028

最低賃金が改正されました

福島県内のすべての働く労働者（パートタイマー、アルバイトを含む）に適用される最低賃金が改正されましたのでお知らせします。

最低賃金(産業)名	最低賃金額(1時間)	効力発生年月日
福島県最低賃金 ※下記の5産業を除く全産業	**644**円	10月18日
非鉄金属製造業	**757**円	12月9日
電子部品・デバイス・電子回路製造業電気機械器具製造業、情報通信機械器具製造業	**713**円	12月9日
輸送用機械器具製造業	**747**円	11月29日
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、時計・同部品製造業、眼鏡製造業	**741**円	12月9日
自動車小売業	**741**円	12月9日

■問い合わせ 福島労働局賃金室☎024-536-4604

◆お知らせ２

合同就職面接会を開催します

正社員として就職を希望するフリーターの方や40歳未満の若年者(新規学卒者を除く)を対象に、正社員を雇用する県内事業所との就職面接会を開催します。

主催　福島県中小企業団体中央会
日時　平成22年１月25日(月)午後１時～４時
場所　ビッグパレットふくしま(郡山市)
参加事業所　12月下旬に福島県中小企業団体中央会ホームページ上で参加事業所を公開します。
その他　①事前申し込み不要。／②ハローワーク相談コーナーなども設けます。
■**問い合わせ**　福島県中小企業団体中央会雇用支援室☎024-536-1286、ホームページhttp://www.chuokai.fukushima.or.jp

民事介入１１０番(無料電話相談)を実施します

書籍の押し売りや営業妨害など暴力団もしくはそれらに類する者が、暴行・脅迫などにより、違法・不当な利益を得ようとする行為を「民事介入暴力」といいます。民事介入暴力に対しては、法的手続き（民事訴訟、仮処分、刑事告訴など）によって、これを阻止することが可能です。事態が深刻になる前に、専門家に相談し、不安を解消してください。

相談日　12月11日(金)午後１時15分～午後２時45分
電話番号　☎024-533-0717
電話対応者　福島県弁護士会民事介入暴力対策委員・弁護士、財団法人暴力団根絶福島県民会議・相談委員
■**問い合わせ**　財団法人暴力団根絶福島県民会館☎024-533-8930

まほろん実技講座
土器づくり上級編

難しい形の土器づくりに挑戦します。

日時　①平成22年１月16日(土)／②平成22年１月23日(土)各回とも午前10時～午後４時
会場　まほろん(白河市)
参加対象　中学生以上
募集人員　10人(先着順)
材料費　粘土１kg100円
募集締切　平成22年１月８日(金)
■**問い合わせ**　まほろん(福島県文化財センター白河館)☎0248-21-0700

空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。鮫川村に住みたいという方から空き家に関する問い合わせが多くなっています。ご自宅、ご近所などで空き家を貸しても良いという方がいましたら役場企画調整課までお知らせください。

■**問い合わせ**　村企画調整課☎49-3115

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	4
無施錠	0	1
ガラス破り	0	2
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	1
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	1
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	5

発生件数：10月24日～11月24日
累計：１月１日～11月24日
●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

◆いきいき健康通信　文／村住民福祉課福祉係　中川西ミユキ栄養士　☎49-3113

「かぜ」に負けない体づくりをしましょう

朝晩の冷えこみが厳しくなりかぜをひきやすい季節になりました。この時期、かぜのウイルスから体を守りましょう。

『かぜ』の種類と症状

かぜは大きく２つに分けられると言われています。

かぜの大部分がウイルス、細菌などの感染によるもので、感染力は弱く、主として接触感染が多いと言われています（症状…鼻水、鼻づまり、せき・くしゃみ・喉の痛み、頭痛、下痢など）。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染で、感染力は強く、空気感染が多いと言われています（症状…突然の発熱、激しい頭痛、体中の関節の痛みなど）。

『かぜ』の予防方法

かぜはひきやすい人と、めったにひかない人がいます。この差は本人の体質や生活環境にもよりますが、まずは自分の毎日の食事や生活の仕方を再確認することが大切です。

【かぜをひかないために】

①人ごみは避ける
②体を温かくする
③うがい、手洗い、目洗いをする
④栄養バランスのとれた食事を心がける
⑤休養・睡眠を十分とる
⑥適度な運動を行う

基本は食事です

何といっても、体の免疫力を高め、抵抗力をつけるための基本は食生活にあります。特に、冬の食材はかぜ予防に最適です。少しの工夫でかぜのひきにくい体づくりをしましょう。

①たんぱく質をとりましょう…体の抵抗力をつけるために欠かせない栄養素です。(肉、魚、卵、大豆製品)
②ビタミンA・B・C・Dをとりましょう…かぜのウイルスに対する抵抗力を高め、のどや鼻の粘膜を丈夫にします。これらは、油と一緒に摂取することで、体内の吸収率が増え、効果的です。(冬の食材では、かぼちゃ・にんじん・ブロッコリー・小松菜・じゃがいも・さわら・椎茸など)
③食物繊維をとりましょう…腸内の善玉菌を増やし、悪玉菌の活動を抑えるなど、腸内環境を整えます。特に冬の果物は体内の新陳代謝を活発にし、疲れた体を回復させるクエン酸も多く含みます。

▼種類と1日の適量…りんご なら…中1個、みかん なら…中1～2個、柿 なら…中1個

このようなポイントをすべて含んだお勧め料理を紹介します。食事を楽しみながら、かぜに負けない体づくりをしましょう。

ささみの野菜巻き照り焼き

▼材料(2人分) 鶏ささみ…4本、かぼちゃ…80g、にんじん…40g、ごぼう…40g、A調味料〈油…小さじ1、しょうゆ…小さじ1、みりん…小さじ1、ゆず…適量

▼作り方
①ささみは縦半分に切り、全体を軽くたたいて5ミリ位の厚さに広げる。
②野菜をすべて5センチ位の長さに切り、①に乗せて巻く。
③フライパンに油を熱し、ふたをして転がしながら両面を6分位焼く。調味料を全体にからめる。
④③にゆずを添える。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



生きてゆく力
（宮尾登美子著、海竜社）
本書は、移り変わりの早い現代にあって、著者が「わすれないために」書き残しておきたいと綴った人々や風物に関するエッセイを中心に、著者の普段着の顔が浮かび上がるアンソロジーを組み合わせて構成した一冊です。



100かいだてのいえ
（いわいとしお著、偕成社）
100かいだてのてっぺんにすむだれかからあそびにきてね、とてがみをもらったトチくん。ちずをみながらあるいていくと、きゅうに100かいだてのいえがあらわれました！トチくんは、100かいまでたどりつけるのでしょうか・・・？

火	水	木	金	土
12/1 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	3 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	4 ●人権相談会…10:00～15:00[公]	5 ●お遊戯会[こ]
8 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	10 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室・劇団公演[こ]	11	12
15 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●日常生活訓練事業（やまぶきの会）…10：00～15：00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●やまゆり乳児室、らっこくらぶ[こ]	17 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	18 ●心配ごと相談 13:00～15:00[公]	19
22 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●幼稚園、小・中学校終業式	23 *天皇誕生日* ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 添田医院（石川町）☎26-2538 ●図書館臨時開館	24 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	25 ●村税など納期限	26 ●診療所休診
29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診	30 ㊡木村医院（矢祭町）☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診	31 ㊡あらまちクリニック（棚倉町）☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診	1/1 *元旦* ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診	2 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診
5 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面）	6 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●らっこくらぶ[こ] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	7 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）	8 ●幼稚園、小・中学校始業式	9

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（10月届け出分・敬称略）



岡部（おかべ）　莉久（りく）・男
平21.9.20生
住所…茅
保護者…貴浩・晴美



齊藤（さいとう）　莉愛（りあ）・女
平21.10.2生
住所…草牛
保護者…新弥・絵里

●おくやみ申し上げます

（10月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
落合	本郷　正	10.3	77歳
西野内	関根　初男	10.10	90歳
茅	白坂　春子	10.17	75歳
大石草	鈴木　クニ	10.28	95歳
青生野	甲賀　公子	10.30	67歳

●人の動き

11/1現在・（　）は前月比

人口	4,199人	（－8）
男	2,073人	（－2）
女	2,126人	（－6）
世帯	1,156戸	（＋1）

●寄付・寄贈

（10月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]……本郷弘義(落合)関根明(西野内)白坂政二(茅)鈴木孝雄(大石草)甲賀美智子(青生野)

鮫川ふるさとづくり寄附

（11月受理分・敬称略）

■**特産品の育成及び地域産業の振興に関する事業**…野口弘次（茨城県坂東市）
■**その他村長が認める事業**…鷲野谷博志（郡山市）

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●TOPICS

鈴木作衛さんが県知事賞受賞



平成21年度福島県林業コンクール等表彰式が10月24日に行われ、鈴木作衛さん（蕨ノ草）が福島県知事賞（福島県林業コンクール間伐技術部門）を受賞しました。

●編/集/後/記

■11月は文化祭関連の行事が開催され、公民館には素晴らしい作品が会場いっぱいに並びました。■今年も早いものであと1ケ月です。体調に気をつけて元気に過ごしたいですね。

（須藤）

12 生活情報カレンダー 月1日～1月9日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6 ㊡車田病院（塙町）☎43-1019 *第1日曜日は環境美化の日*	**7** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
13 ㊡木村医院（矢祭町）☎46-3528 ふるどのクリニック（古殿町） ☎32-1114	**14** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院
20 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 石川中央病院（石川町）☎26-2024 ●親子読書教室…10:00～11:30[図]	**21** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
27 ㊡中島医院（塙町）☎43-0373 田中内科医院（石川町）☎26-3333 ●診療所休診	**28** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●仕事納め ●診療所休診
3 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●診療所休診 *第1日曜日は環境美化の日*	**4** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●仕事始め ●消防団出初め式

㊡＝休日当番医

topics

話題

見事な走りでタスキをつなぐ

第21回ふくしま駅伝で総合44位（村の部8位）に



第二十一回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は、十一月十五日に白河総合運動公園（白河市）をスタートし、県庁前（福島市）をゴールとする十六区間（九六・二キロ）のコースで行われました。

大会には県内から五十一チームが参加。今年二十回目の出場となった鮫川村チームは、各選手が懸命にタスキをつなぎ、総合四十四位、村の部八位（5時間57分40秒）と見事な走りを見せました。

また、八区を走った阿久津好貴選手（鮫川中三年）が、村の部の区間賞に輝きました。



上…健闘した鮫川村チーム選手団／下…区間賞に輝いた阿久津選手

広報 さめがわ　No.668［平成21年12月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp