［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

11
2009 No. 667
平成21年11月１日発行



■特集
第22回高原の鮫川うまいもの祭り

■トピックス＆インフォメーション
第62回村文化祭　ほか

■ほっとニュース
こどもセンター親子運動会
村給食センターが全国学校給食甲子園出場 ほか

［表紙写真］
刈った稲を掛け場まで運ぶ子どもたち（鮫川小５年生）／10月16日



丸太早切り競争で優勝した「鹿角平草地利用組合女子」チーム





大技が決まったフリースタイルモトクロスデモンストレーション



井上由美子さん（左）と司会の深野健司アナ



ウルトラマンマックスと記念撮影

4,000人が高原の秋を満喫

第２２回高原の鮫川うまいもの祭り

第22回高原の鮫川うまいもの祭りは、秋晴れとなった10月18日、鹿角平観光牧場で開かれ、家族連れや職場のグループなど約4,000人が高原の秋を満喫しました。
会場には、特産品の青空市やうまいものコーナー、試飲コーナーなどが設けられ、鮫川のうまいものをアピール。特設ステージでは、丸太の早切りを競った「おらが与作だ！丸太早切り競争」や井上由美子さんの歌謡ショー、フリースタイルモトクロスデモンストレーションなど多彩な催しが繰り広げられ、訪れた人たちは思い思いに秋の一日を楽しんでいました。





バーベキューを楽しむ参加者



白熱した丸太早切り競争



会場は盛り上がりました





うさぎやポニーとのふれあい

第62回鮫川村文化祭

■期間中の催し

行　事　名	日　　時	会　　場	内　　容	実施団体など
第14回 村少年主張大会	11月3日(火) 午前９時30分～	村公民館 (大集会室)	小・中学生や高校生が日ごろ考えていること、訴えたいことの発表	村青少年健全育成推進協議会
第８回 音楽発表会	11月3日(火) 午前10時45分頃 (少年主張大会終了後)		村内の小・中学生、愛好会団体による合唱など（参加予定…青生野小、鮫川小、鮫川中、コーラスさめがわ）	村教育委員会
村ふる里文化芸能 クラブ芸能発表会	11月14日(土) 午前９時30分～ 午後１時	村公民館 (大集会室)	加盟団体による、歌や踊りなどの発表会	ふる里文化芸能クラブ
奥の鮫川俳句会	11月21日(土) 正午～午後5時	村公民館 (１階会議室)	俳句愛好者の俳句発表会	奥の鮫川俳句会
奥の鮫川短歌会	11月28日(土) 午前9時～午後2時30分	村公民館 (２階視聴覚室)	短歌愛好者の短歌発表会	奥の鮫川短歌会
アイディア料理 コンテスト審査	11月13日(金) 午前10時～審査	村公民館 (大集会室)	今回は「手作りお弁当」をテーマに、村内産の食材を使ったアイディア料理コンテスト	村里山大豆特産品開発プロジェクトチーム
講演会「(仮題)地産地消について」	11月28日(土) 午前10時～アイディア料理コンテスト表彰式 午前11時～講演会		山際博美氏(猪苗代町「ヴィライナワシロ」総料理長)による地産地消に関する講演会	
鮫川の郷土料理を楽しむ会			料理コンテスト入賞作品や郷土食、伝統食を楽しむ食事会	
第20回村民駅伝競走大会	11月29日(日) 午前８時15分～	開・閉会式 村公民館	７地区体育協会対抗駅伝（ＪＡ東西しらかわ渡瀬ふれあい店舗前スタート、役場前ゴール。村内11区間22.8㌔）	村体育協会





昨年の文化祭行事(左から村民駅伝競走大会、郷土料理を楽しむ会、音楽発表会)

TOPICS

第３回市町村対抗福島県軟式野球大会



第三回市町村対抗福島県軟式野球大会が九月二十七日から十月二十四日まで、県営あづま球場（福島市）などで行われました。

大会には、県内市町村五十七チームが参加。今年二回目の出場となった鮫川村チームは十月三日、北塩原村チームと対戦しました。試合は、二回に先制点をあげると三回に1

人　事

教育長に
奥貫洋さん再任



奥貫　洋さん

村教育委員会教育長の任期満了に伴い、10月１日付で奥貫洋さんが再任されました。

奥貫さんは、９月開催の村議会定例会で同意を得て教育委員に任命され、教育委員会臨時会において教育長に選任されました。任期は、平成25年９月30日までの４年間です。

固定資産評価委員会委員に
関根孝夫さん（再任）
大平忠一さん（新任）



大平　忠一さん



関根　孝夫さん

固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、10月１日付で関根孝夫さん（西山字大平）、大平忠一さん（富田字二反田）が選任されました。

９月開催の村議会定例会で同意を得たもので、任期は、平成24年９月30日までの３年間です。

■期間中の展示

展示名	日時	会場	内容	実施団体など
一般作品展 公民館事業 作品展	11月21日（土） ～23日（月） 午前９時～ 午後５時	村公民館 （大集会室）	愛好会などの団体に属さない方の作品や公民館事業で作成した作品を展示	村教育委員会
小・中学校児童 生徒作品展			児童・生徒の絵画、工作、家庭科などの作品を展示	村校長会
やまぶきの会 作品展			クリスマスツリーの展示	やまぶきの会
文化団体 作品展示			アクリル画展、華道展、水墨画展、短歌俳句色紙展、パッチワーク展	アクリル画愛好会、華道会、水墨画愛好会、奥の鮫川文芸クラブ、パッチワーク愛好会
中井恒峯展			中井恒峯氏の作品を展示	水墨画愛好会
防火ポスター 作品展			村内の小・中学校の児童・生徒が作成したポスターを展示し、地域住民に火災予防の周知啓発をする	棚倉消防署 鮫川分署
鮫川村フォト コンテスト 作品展示		村公民館 （２階視聴覚室）	フォトコンテスト応募作品を展示	村企画調整課



点、四回に４点を加え、五回には打者十四人を繰り出し10点を追加し、16対０で勝利を収めました。二回戦は塙町チームと対戦。鮫川村チームは、打線を１点に抑えられ、塙町チームに８対１で惜敗しました。試合を終えた選手たちは「来年は今年より一つでも多く勝つ」と来年への意気込みを語ってくれました。

年末調整・確定申告には

社会保険料控除証明書の添付が必要です

年末調整および確定申告で、国民年金基金の掛金や国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合は、掛金や保険料を支払ったことを証明する「社会保険料控除証明書」などの添付が義務付けられています。

社会保険料控除証明書は11月上旬に送付されます

国民年金基金の掛金や国民年金保険料は、納付した全額が所得税および市町村民税の社会保険料控除の対象となります。

国民年金保険料については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、十一月上旬に社会保険庁から送付されますので、年末調整などの手続きの際には、申告書に必ず添付してください。

また、年の途中から、国民年金に加入した場合など、十月以降にその年初めて保険料を納付する方については、翌年二月上旬に同様の証明書が送付されます。

家族の掛金や保険料を支払った場合の取り扱い

世帯主または配偶者として、家族の国民年金基金の掛金や国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が、その掛金や保険料を申告することができます。その際には、家族の掛金や保険料も併せて申告書に添付してください。

また、控除証明書をなくした場合や控除証明書が届かない場合は、社会保険事務所へお問い合わせください。

■**問い合わせ**　福島社会保険事務局白河事務所☎０２４８-２７-４１６４、村住民福祉課住民係☎４９-３１１３

老齢年金を受給している方は

扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

老齢年金などには所得税が課税されるため、老齢年金を受給している人は毎年、扶養親族等申告書を提出することになっています。

扶養親族等申告書は、社会保険業務センターから所得税の課税対象となる方へ毎年十月下旬から順次送付されていますので必要事項を記入のうえ、社会保険業務センターへ速やかに返送してください。

所得税の課税対象者は、六十五歳未満で老齢年金の年金額が百八万円以上の方、六十五歳以上で老齢年金の年金額が百五十七万円以上の方です。

平成二十二年二月より適用となるためには提出期限の平成二十一年十二月一日までに提出する必要がありますが、提出期限が過ぎてしまった場合でも、速やかに提出してください。提出がない場合は、扶養控除や障害者控除など各種控除が受けられず、提出した場合と比べて多くの所得税が源泉徴収されます。

また、扶養親族等申告書が届かない場合やなくしてしまった場合は「控除証明書専用ダイヤル（☎０５７０-０７０-１１７）」にお問い合わせください。申告書は社会保険庁ホームページ（http://www.sia.go.jp/）からもダウンロードできますのでご利用ください。

■**問い合わせ**　福島社会保険事務局白河事務所☎０２４８-２７-４１６４、村住民福祉課住民係☎４９-３１１３

はじめましょう 介護予防

平成十八年四月一日に介護保険法が一部改正され、介護予防がより重視され、六十五歳以上の方には『介護予防健診』と『介護予防事業』が行われるようになりました。

■介護予防とは

いつまでも元気で生き生きと自分らしい生活を送るためには、生活習慣病の予防(＝病気の予防)とともに、加齢による心身の衰え(＝老化)の予防(＝介護予防)が必要です。

■介護状態になる6つの誘因

さまざまな研究で、介護のお世話になること(＝介護状態)につながる誘因がわかってきました。老化のサインをいち早く発見し、日常生活機能が低下しないよう、適切な対策を行うことが大切です。

介護状態になる6つの誘因

1　運動機能の低下…筋力低下、関節の拘縮など
2　口腔状態の悪化…食べ物のかみにくさ、飲みにくさ、口の渇きなど
3　低栄養…体重の減少、血液中のたん白質量など
4　閉じこもり…外出の回数が減るなど
5　認知症…同じことを繰り返し聞く、今日の日付がわからないなど
6　うつ…二週間以上続く疲れや抑うつ気分

■介護予防健診とは

介護予防健診とは、介護状態になる六つの誘因がないかどうかを判断するために行います。

七月に実施した住民健康診査時に合わせて、生活機能に関する二十五項目の問診や検査結果から、医師が介護予防の必要性について総合的に判断します。

■介護予防事業とは

現在、支援や介護を必要としていなくても、今のままの状態を維持したり、介護が必要となる時期を少しでも先に延ばしたりするためには、発見された老化のサインに対し、早めに有効な手を打つ必要があります。

この有効な手立てが介護予防事業です。介護予防事業には「一般高齢者施策」と「特定高齢者施策」があります。

1一般高齢者施策

すべての六十五歳以上の方を対象にしています。介護予防に関する情報の提供、介護予防のための教室や相談などを行い、高齢者が生きいきと生活できる地域づくりを行います。希望される方はどなたでも事業を利用することができます。

2特定高齢者施策

介護予防健診の結果、「生活機能の低下があります」と判定された方は特定高齢者となり、特定高齢者施策の対象になります。各自の結果に合わせて、介護状態になる六つの要因を改善するプログラムが立てられ、実践のための支援を行います。

今年度、対象となった方には、村から介護予防事業の案内が送られています。案内により、事業の利用を希望された方には、十月～十一月にかけて、村地域包括支援センターの専門員が、ご本人の希望や目標としたいことを伺ったうえで、効果的な介護予防計画を作成します。この計画に基づき、村が行う介護予防事業を利用することができます。

■村が行う介護予防事業

1一般高齢者施策

①筋力づくり教室(通年実施)
②地区栄養・健康運動教室（十月～十二月実施)
③脳いきいき教室（九月～十二月実施)

2特定高齢者施策

十一月～十二月ごろから概ね三か月間、事業を行います。

①元気づくり教室…運動機能向上、閉じこもり予防、認知症予防を目指します。毎週1回、運動講師の指導のもと、楽しく運動とレクリエーションを行います。
②歯つらつ栄養教室…口腔機能向上、低栄養予防を目指します。歯科衛生士や栄養士による講話、口腔ケアの実践、バランス食の調理実習などを行います。

3訪問事業

一般高齢者、特定高齢者の方で必要な方には保健師による訪問を行います。

■介護予防に取り組みましょう

老化のサインはご自身では気づきにくいものです。また、冬期間は農作業なども一段落し、身体や頭を働かせる機会が減り、心身の老化が進みやすくなる時期です。健診の結果、介護予防事業の対象となられた方は、この機会に介護予防に取り組み、元気な高齢者を目指しましょう。

■問い合わせ　村住民福祉課健康係
☎49-3112

1
NEWS

園庭に子どもたちの元気な姿

こどもセンター親子運動会







左上／かぼちゃ畑にレッツゴー！！（こすもす組）
左中／ちびゴリラとバナナとり（ばら組・親子）
左下／どんぐりひろって　トトロにあげよう（すみれ組・親子）
右／カードのうらはなぁに？（あやめ組・親子）



こどもセンターの親子運動会は九月二十六日、同センター園庭で行われました。

競技（演技）では、全員でラジオ体操を行った後、玉入れや紅白リレー、障害物競走などのおなじみの種目のほか、クラスごとに工夫を凝らした種目を次々と披露。子どもたちは、保護者の声援を受けながら元気いっぱいに園庭を駆け回っていました。また、小学生やお年寄りなども競技に参加し、楽しいひとときを過ごしていました。





右上／玉入れ（４・５歳児と祖父母）
右下／いさんでおにたいじ（ばら・あやめ組）
左／大地をけって よーいどん!!（４・５歳児）



2 NEWS
鎮守の森に歓声響く
赤坂西野区ふるさと相撲大会

赤坂西野区の恒例行事「ふるさと相撲大会」は十月四日、名下地内の熊野神社境内で開かれ、迫力ある取組が繰り広げられました。

大会には村内外から八人の力士が参加。勝ち抜くまで続く飛び三人抜き、五人抜き、七人抜きをはじめ、横綱の土俵入り、小学生による「ちびっこ相撲」などが次々と披露され、鎮守の森に歓声がこだましました。

また、同日の夜には、こどもセンター園庭で豊年踊りも行われ、踊りを楽しむ大勢の人たちで賑わっていました。





上／大人に負けない好勝負を見せた「ちびっこ相撲」
左／豪快な技が決まるたびに歓声があがりました

3 NEWS
学校給食「日本一」を目指す
第4回全国学校給食甲子園出場決定

地元の食材を使っておいしさや栄養価などを競う第四回全国学校給食甲子園に、鮫川村学校給食センターが北海道・東北ブロック代表として出場します。

大会には、全国から一五五二の学校給食調理場が参加。書類選考を通過した全国六ブロック代表・計十二チームが大会に挑みます。

決勝大会は十一月八日、東京都駒込の女子栄養大学で行われ、村給食センターチームは地元農産物たっぷりの給食で、日本一を目指します。



全国学校給食甲子園決勝大会出場を決めた献立

4 NEWS
鮫川の最初の一滴を確認
上遠野小学校（いわき市）が鮫川を探検

上遠野小学校四年生の遠足「鮫川源流探検」は九月二十五日、戸草地内で行われました。

遠野地域の飲み水や農業用水として利用され、遊び場として親しまれている「鮫川」のルーツをたどろうと、児童三十人が村を訪れました。

子どもたちは、鮫川漁業協同組合理事の齋須寛一さん（字新宿）の案内で、戸草地区から国有林内を歩き、鮫川の最初の一滴を確認しました。



鮫川の最初の一滴を目指す子どもたち

5 NEWS 登山を通して親睦深める
ＹＡＭＡ大好き苦楽部が小野嶽（おのだけ）登山



小野嶽山頂で

村内の登山愛好者で組織する「ＹＡＭＡ大好き苦楽部」（本郷弘義会長）では、今年第五回目の登山として、九月二十七日に下郷町の「小野嶽」（標高一三八三ｍ）に登りました。

参加者は五人と少なかったものの、登り始めると森の中は紅葉が始まっていて、ヤマブドウやウルシの葉が一足早く鮮やかな色に染まっていました。登山道の周辺には、ブナの原生林があり、その迫力に圧倒されながらの登山でした。（記事・写真提供…ＹＡＭＡ大好き苦楽部）

6 NEWS 村内をきれいに
小学生が道路クリーンアップ


道路沿いのごみを拾い集める子どもたち

村防犯協会と村教育委員会主催の道路クリーンアップは十月十日、村内各所で行われました。

村内の小学生や関係者など約百人が参加。開会式で、同協会長の大樂村長、梁取一男県不法投棄対策室長があいさつしました。参加者は、十四班に分かれ、国道二八九号や三四九号、県道などの道路沿いに投げ捨てられた空き缶やペットボトル、紙くずなどを分別しながら拾い、村内をきれいにしました。

7 NEWS 携帯電話で中秋の名月を撮影
鹿角平天文台で観察会


名月を撮影する参加者

中秋の名月の十月三日、鹿角平天文台で月の観察会「名月とったろう会」が行われました。

観察会には家族ら十五人が参加しました。天文愛好会会員を講師に紙製アダプターを製作。同天文台望遠鏡の接眼鏡に携帯電話のカメラレンズを近づけ、月を撮影しました。

参加者は、幻想的に浮かび上がった名月をカメラに収め、秋の深まりを感じていました。

8 NEWS ゲートボールで交流深める
第21回老人クラブと鮫川校生とのふれあいゲートボール大会


競技を楽しむ参加者

第二十一回老人クラブと修明高校鮫川校生とのふれあいゲートボール大会は十月二十一日、さぎり荘ゲートボール場で行われました。

老人クラブ会員と鮫川校生が交流を図り、健康づくりと体力の維持向上を目的として実施。老人クラブ会員と鮫川校生八十人が参加しました。試合は、混合チームで行われ、参加者は、競技をしながら楽しいひとときを過ごしました。

作品募集

Samegawa Village PHOTO CONTEST

鮫川村フォトコンテスト

応募締切

平成21年
11月20日(金) 必着
作品受付　11月２日(月)～20日(金)

テーマ

鮫川村の四季をとらえた風景

表彰

特選(１点)　**賞金10万円**
準特選(２点)　**賞金３万円**

特選(１点)	賞状･賞金10万円･副賞
準特選(２点)	賞状･賞金３万円･副賞
入選(９点)	賞状･賞金５千円･副賞
福島民報社賞(３点)	賞状･副賞
福島民友新聞社賞(３点)	賞状･副賞

※入賞作品につきましては、後日原版(銀塩写真の場合はネガ・ポジ・スライドを、デジタルカメラの場合はＪＰＥＧ形式で保存したＣＤ)を提出していただきます。

■応募先・問い合わせ

〒963-8401
福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
鮫川村役場企画調整課「鮫川村フォトコンテスト」係
電話 0247-49-3115　FAX 0247-49-3363
Ｅメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp

撮影地域　鮫川村内に限ります。

応募規格　カラー四つ切またはワイド四つ切(デジタルカメラ可)で、平成20年１月１日から平成21年11月20日までの間に撮影し、鮫川村の四季(春夏秋冬)を表現したもの

応募資格および条件

・居住地(村内・村外)、プロ・アマは問いません。
・応募いただいた作品の著作権は鮫川村に帰属します。
・応募作品は原則として返却しませんが、返却を希望される場合は、応募用紙に返却方法を記入の上、返信用封筒に切手を貼ってコンテスト係まで送付してください。
・入賞作品は、カレンダーや村ホームページ、各種パンフレットに使用します。
・作品は、他のコンテストなどに入賞(入選)または応募したものは除きます。
・応募点数は制限しませんが、入賞(入選)は１人１点とさせていただきます。

審査発表　11月21日(土)に審査し、入賞者に通知するとともに、11月28日(土)に行われる郷土料理を楽しむ会の席上で表彰を行います。

作品展示　今回応募いただいた作品を、村公民館視聴覚室で展示します。なお、村ホームページ上に入賞作品を紹介します。

展示日　11月22日(日)・23日(月)

主催　鮫川村
後援　福島民報社、福島民友新聞社






みんなのページ

田子　晴美さん
H a r u m i　T A G O

たご・はるみ　●昭和55年１月生まれ。赤坂中野字真坂在住。趣味…ドライブ、ショッピング。抱負…家族共通の趣味を持ち、いろんなことにチャレンジしてみたいです。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp

村民［随想］リレー ⑯

思いやり

鮫川村での生活も八年が経ち、今では鮫川村民の一員としての日々を送っています。子育てと仕事の両立で奮闘していますが、とても充実した毎日を送っています。

始めは見知らぬ土地での生活に、戸惑いや不安を感じることもありましたが、周囲の協力のおかげで生活してこれたことを日々痛感しています。

その中で、子どもたちに助けられたこともありました。特に印象に残っているのが、私が体調を崩したときのことです。子どもたちが「大丈夫？どこが悪いの？」と、とても心配してくれました。病院に行ったときは何も言わずに荷物を持ってくれたり背中をさすってくれたり、私に手を添えてくれたりしました。また、看護士さんには病状を報告したりと大人顔負けの行動をしていたので驚きました。子どもなりに状況を判断して行動を起こし、人に対しての「思いやり」の気持ちを持っていました。

誰に対しても「思いやり」という気持ちを大切に持ち続け、この自然多き鮫川村での生活の中でたくさんのことを吸収し、伸び伸びと成長し続けてほしいです。

まだ鮫川村に不便を感じる部分もありますが、これからは鮫川村のよいところを残しつつも、みんなが不便な思いをすることのない便利性も必要だと思います。今後の鮫川村の発展と子どもたちの成長していく様子をこの鮫川村で見続けることができれば幸いと思います。■

次は、森亜矢子さん（赤坂東野字楢久保）にバトンタッチ！

済みですか　11月は「労働保険適用促進月間」です。社員、従業員、アルバイトなど労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。詳しくは、福島労働局総務部労働保険徴収室までお問い合わせください。／問い合わせ…福島労働局総務部労働保険徴収室☎024-536-8800

●放送大学で学んでみませんか　放送大学では平成22年度第１学期（４月入学）の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。／出願期間…平成21年11月15日～平成22年２月28日／詳細・問い合わせ…放送大学福島学習センター☎024-921-7471

●白河司法書士総合相談センター　相談内容…不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、成年後見人などに関する法律相談／開催日…11月５日（木）、12月３日（木）／時間…午後５時～午後８時／場所…マイタウン白河２階（白河市本町）／その他…相談無料。要事前予約。緊急を要するものについては、最寄りの相談員を紹介します。秘密は厳守します。／電話予約・問い合わせ…祝祭日を除く月～金曜日午前10時～午後12時30分、午後１時30分～４時／問い合わせ…白河司法書士総合相談センター☎0248-23-1785

広報

文芸



しもつき
霜月

俳句

きょうもまた夜のシカ調査草紅葉　中井　恒峯
コスモスの風にさそわる母の霊　斎須　信子
宿場町芋茎干しする老夫婦　山本　恵子
稲刈の準備機械の整備かな　北條素人坂
名月と指して楽しむ介護かな　前田　縫子
蟷螂の隠忍自重軒の下　黒田　寿香
名月や木々に塞がれ見えかくれ　松本　精一
栗を剥く母の仕草を思いつつ　鈴木　米子
食頃の大きなさつまもらいくる　小松ハルエ
きらきらと雀威しの風の彩　山本五十鈴

短歌

ドクダミに触れつつ草を引きおれば強き香りが身にまとい付く　藤田千代子
七十路黄泉路え旅立つ君偲び花を手向ける秋の彼岸に　板橋　源良
朝毎に日の出の位置が移ろいて雲の流れも秋の様なり　関根ハナヨ
小旗振る下ノ関市民に送られし「ああの顔で」の歌声忘れぬ　蛭田　浩市
亡夫よりか吹き来る風を花に受け墓参済ませば空は快晴　関根　富久
振る雨にしっぽり濡れし秋桜の下向く花に蜂が寄り添う　杉山　磯子
思い出し豆腐作りの過去偲び「てまめ館」にて夫と味わう　石井　幸子
振り返り永くもがなと思えども今にして尚も余命を惜しむ　松本　一郎
我が家にも曾孫が生まれ瑠愛と呼ぶ孫は吾が名の愛を交えて　岡部　シゲ
炭火にて焼いた秋刀魚の味の良さ都会ではとてもと感激しつつ　前田喜三子
侘びしさに一人佇む峡の道野菊の白が私をいざなう　森　芳子
一人寝て小鳥の目覚める早き朝今日も命の健やかを祈る　鷺野谷　満
丹精し我が咲かせたる菊の花父の墓前に供え香焚く　関根キヌ子
峡一杯黄金色せし稲の波豊作のよろこび里をつつみぬ　北條　平
吾が里の情景描きつ一人居の侘しく偲ぶ恋えしさもあり　関根　一好
明けやらぬ門道ゆるりと下りつつ新聞取りも老の日課に　坂本　雪絵
物を言う気儘さもあれ家族らの顔の自在は幸せのしるし　前田　初
朝霧に背を光らせて青虫は食事中らし容易く捕れる　鈴木イミ子
よぎりゆく幻一つ目に追いつ今宵も記す歌ごころかな　溝井　清乃
娘の手で採らせやりたい鈴生りのキウイ　ササゲの緑の野菜　佐藤　春枝
いつも野にいれば野鳥も親しむや迎える如く歌って来れる　遠藤　秀
二人だけ会うては今日も花咲かす話題は風の便りも乗せて　鈴木　俊子
八枚岩そそり立つ場に花植えて人らの訪うを愉しみに待つ　中島　三次
雨止めば傘が杖にと早代わりわたしをみちびく青葉の道に　藤田　トク
山に没つ太陽茜に染まりつつ一人彼岸の墓石を洗う　水野　珠子
独り暮らしの人らの乗れるバス揺れて話も弾む慰労の一日　柿沼　鯉乃
すくすくと育った子らを世に送り今は愉しむ余生の日々を　関根　瑞恵
雀らのいたずらならむ枯草を巣に入れられてつばめは旅に　須藤　幸子
めぐる四季今が最後と装うや草木の色は黄に染まりつつ　坂本　伊紀
放縦に過ぎたる日々を省みて密かに戻す「修徳」の道　一　平子

情報の泉

わくわく
WAKU-WAKU

案内・募集

●ふくしま大卒等合同就職面接会　日時…11月11日(水)午後1時～午後4時(受付開始：正午～)／会場…ビッグパレットふくしま(郡山市)／対象者…平成22年3月卒業予定の大学院・大学・短期大学・高専・専修学校・高等技術専門校の学生(平成21年3月既卒者も参加できます)／その他…参加無料で事前申込不要です／問い合わせ…福島県雇用労政課☎024-521-7290

●甲種防火管理新規講習開催　開催日時…12月2日(水)・3日(木)の2日間、両日とも午前9時～午後5時／会場…白河地方広域市町村圏消防本部(白河市立石山)／申し込み期限…11月13日(金)※定員になり次第締め切ります／申し込み先…白河地方広域市町村圏消防本部または各消防署・分署／受講定数…100人程度／受講資格…当該防火対象物において、防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理的または監督的地位にある者またはその地位に就く見込みの者／講習科目…①防火管理者の重要性／②火気管理／③施設・設備の維持管理／④訓練・教育／⑤消防計画／⑥防火管理者の責務／⑦共同防火管理／問い合わせ…白河地方広域市町村圏消防本部☎0248-22-2155

●事業主の皆さん、加入手続きはお



自然に囲まれていてとても過ごしやすいですね

諸橋（もろはし）　鉄也（てつや）さん(24歳)

[赤坂東野字戸草在住]

誕生月　昭和60年９月
血液型　Ｂ型
星　座　おとめ座
趣　味　バイク、車、音楽鑑賞

■仕事はどんなことをしていますか？

白河市で車の整備の仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？

ミスをしないように、確実に、常にチェックを怠らないようにしています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？

友だちとツーリングに出かけたりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？

スノーボードをやっていますが、今年はもっと上手になりたいですね。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？

緑が多く、自然に囲まれていて、とても過ごしやすい村だと思います。

■村に必要なもの、要望などはありますか？

通勤の際、道路がせまいと感じるので、道幅が広くなるといいと思います。それと携帯電話が使えるようになるといいですね。

■

次は、森田慎也さん（渡瀬字青生野在住）の予定です。

学校だより

（第61回）

青生野小学校 編

武藤　誠 校長
児童　20人

自然教室





天高く馬肥ゆる秋。澄みきった秋晴れのもと、十月十五日に「自然教室」が開催されました。

齊須寛一さん、岡部喜一郎さん、岡部勝正さんの案内で、地域の里山「さえずりの森」を散策しました。まるで歌「もみじ」にでてくるような鮮やかな赤や黄色の葉がトンネルをつくり、その中を歩きながら身近な葉の色づきを楽しみました。

また、どんぐり探しをして、その形による樹木の違いや紅葉のしくみを学びました。春に訪れた時の景色との違いに、十分に秋を満喫する体験活動でした。

（文・写真　青生野小学校）

ふくしま駅伝　11月15日(日)　午前7時40分スタート

がんばれ！鮫川村チーム

第二十一回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会(ふくしま駅伝)は、十一月十五日(日)、白河総合運動公園陸上競技場（白河市）をスタート、県庁前(福島市)をゴールとする十六区間、九六・二キロのコースで開催されます。

今年で二十回目の出場となる鮫川村チームは、中学生・高校生を中心にチームを編成し、上位入賞を目指します。みなさんの応援をお願いします。

■委員長



水野　博和（みずの　ひろかず）
（村体育協会長）

■副委員長



金澤　寿（かなざわ　ひさし）
（村体育指導委員会長）

■監督



阿久津　光市（あくつ　こういち）
（村体育指導委員副会長）

■コーチ



緑川　勝寿（みどりかわ　かつとし）
（福島駅伝経験者）

■コーチ兼選手



蛭田　清代枝（ひるた　きよえ）
（主婦）

■選手



小山田　忠吉（おやまだ　ただよし）
（陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地）

■選手



矢吹　彩（やぶき　あや）
（さめがわこどもセンター）

■選手



前田　大樹（まえだ　だいき）
（文教大４年）

■選手



前田　あゆみ（まえだ）
（さめがわこどもセンター）

■選手



坂本　和也（さかもと　かずや）
（中央学院大２年）

■選手



関根　健人（せきね　たけと）
（信越半導体白河工場）

■選手



戸村　侑司（とむら　ゆうじ）
（日立専修高２年）

■選手



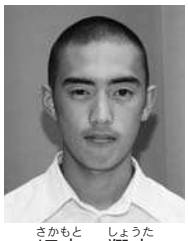
遠藤　一樹（えんどう　かずき）
（白河旭高２年）

■選手



田子　拓人（たご　たくひと）
（白河旭高２年）

■選手



坂本　翔大（さかもと　しょうた）
（学法石川高２年）

■選手



矢吹　潤平（やぶき　じゅんぺい）
（学法石川高１年）

■選手



阿久津　好貴（あくつ　よしき）
（鮫川中３年）

■選手



鏑木　裕貴（かぶらぎ　ゆうき）
（鮫川中３年）

■選手



松本　匠（まつもと　たくみ）
（鮫川中３年）

■選手



目黒　翔（めぐろ　しょう）
（鮫川中２年）

■選手



阿久津　慎治（あくつ　しんじ）
（鮫川中２年）

■選手



増子　成美（ましこ　なるみ）
（鮫川中３年）

■選手



前田 なつき（まえだ）
（鮫川中３年）

■選手



矢吹　彩音（やぶき　あやね）
（鮫川中３年）

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター（地域包括支援センター）	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納税
11月30日(月)
固定資産税　第4期
国民健康保険税　第6期
介護保険料　第6期

◆お知らせ1

お知らせ

県民手帳を頒布しています

村では、福島県統計協会発行の「2010福島県民手帳」「福島県勢要覧」を頒布しています。希望される方は代金を持参のうえ、村企画調整課でお求めください。

2010福島県民手帳　価格…500円(税込)／内容…見やすい月間予定表と日記編(月初めに書簡用語・花暦などを収録)、最新の統計資料(全国から見た福島県、都道府県勢一覧、県内市町村勢一覧など)、日常生活に役立つ便覧(県内の主な行事、年齢早見表、くらしの相談窓口、県庁・県出先機関一覧、主要国機関など)。

福島県勢要覧　価格…1,500円(税込)／内容…県勢全般がわかるコンパクトな総合統計書(わかりやすい図表入り)。県および県内市町村の最新統計資料を網羅(自然・人口・行財政・福祉・教育・観光、県内市町村勢一覧・都道府県勢一覧など)。

■**問い合わせ**　村企画調整課企画振興係☎49-3115

「まめにかむカム」検診等普及事業のお知らせ

村では、自己の口腔状態の把握や自分の歯の大切さを理解し、一生涯、自分の歯で食べる「まめにかむカム」ことができる村民を一人でも多く増やすことを目的に口腔検診等普及事業を実施します。

対象者　村内に居住する昭和20年4月1日から平成元年3月31日までに生まれた方

内容　①歯科医師の口腔検診により、医師と本人が口腔状態を把握します。／②歯科衛生士により正しい歯のみがき方など口腔管理の指導を受けます。／③医師と本人とで指導などの効果（変化）を確認します。

※口腔検診および歯科衛生士の指導を無料で受けることができます。

※口腔状態によっては、適切な治療を進められることがありますが、治療にかかる診療料金は個人負担となります。

実施期間　平成21年10月1日～平成22年3月31日／検診日：第2・4・5土曜日午前9時～正午、毎週金曜日午後5時～午後7時

受診方法　受診希望者は、さめがわ歯科医院（☎49-2149）に「まめにかむカム検診を受けたい」と伝え、予約をしてから受診してください。なお、2歳児健診の際に保護者(母親)はこの検診を実施します。

■**問い合わせ**　村住民福祉課☎49-3113

浄化槽補助金の申し込み期限について

村では、トイレの他に台所や風呂などの排水を同時に処理する「合併処理浄化槽」の設置を推進し、設置者に対して補助金を交付しています。

今年度の補助金交付申請の受付期限は、**11月20日(金)**となりますので、平成22年3月までに浄化槽の設置を予定している方は、お早めに役場地域整備課環境係までご相談ください。

■**問い合わせ**　村地域整備課環境係☎49-3196

案内

ガラスと組ひものアクセサリーづくり

日時　11月21日(土)午前10時～

場所　まほろん(白河市)

参加対象　小学生以上（4年生以下は保護者同伴）

募集人数　15人（先着順）

材料費　500円

募集期限　11月7日(土)

■**問い合わせ**　まほろん（福島県文化財センター白河館）☎0248-21-0700

◆お知らせ２

村内の指定ごみ袋販売店

東白クリーンセンター指定ごみ袋は、以下の村内販売店で取り扱っています。

販売店	住所
市川商店	西山字水口
㈲うおせい	赤坂中野字新宿
植村商店	赤坂西野字滑石
小松商店	渡瀬字上耕地
㈲鹿角平観光センター	渡瀬字青生野
関根商店	西山字余所内
宗田商店	赤坂東野字広畑
芳賀電化サービス	渡瀬字上耕地
本郷酒店	赤坂東野字戸草
蛭田酒店	赤坂東野字広畑
舟木商店	赤坂東野字広畑
前田茶店	赤坂中野字新宿
水野商店	赤坂東野字広畑
山形商店	渡瀬字上耕地
好菜会	赤坂中野字真坂
水野商店	赤坂東野字中内
はしもと酒店	赤坂中野字道少田
土手内商店	渡瀬字青生野
緑川商店	赤坂中野字道少田
ＪＡ東西しらかわ鮫川支店	赤坂中野字新宿

■**問い合わせ**　村地域整備課☎49-3196

ＮＴＴ東日本発行の電話帳を配達・回収します

ＮＴＴ東日本福島支店では、12月中に順次、新しい電話帳（平成22年１月発行）を家庭・事業所へお届けします。現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替えいたしますので、配達員へお渡しください。なお、不在時などで配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、後日改めて回収に伺いますので、「タウンページセンタ」までご連絡ください。お届けする電話帳の変更や配達冊数の変更についても、タウンページセンタへご連絡ください。

■**問い合わせ**　タウンページセンタ
☎0120-506-309

第５回こころんチャリティーアート展

日時　11月28日(土)、29日(日)午前10時～午後５時(29日は午後４時まで)
会場　生活支援センターこころん(泉崎村)
入場料　無料
展示即売　陶芸、絵画、彫刻、版画、切り絵、木工、クレイアートほか
イベント　カラーセラピー、カフェコーナー、お茶会

■**問い合わせ**　ＮＰＯ法人こころん
☎0248-54-1115

空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。鮫川村に住みたいという方から空き家に関する問い合わせが多くなっています。ご自宅、ご近所などで空き家を貸してもいいという方がいましたら役場企画調整課までお知らせください。

■**問い合わせ**　村企画調整課☎49-3115

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	4
無施錠	0	1
ガラス破り	0	2
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	1
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	1
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	5

発生件数：９月25日～10月23日
累計：１月１日～10月23日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課健康係　村山通子保健師　☎49-3112

「五十肩」の対応と予防

五十肩とは、特別な原因がなく中年以降に発生する肩関節の疼(とう)痛と運動制限を主な症状とする病気です。正式病名は、肩関節周囲炎または、肩甲上腕関節炎ともいいます。関節炎は、どの年代にも起こりますが、中年以降の年齢的要素があるものを五十肩といいます。

■**症状**

五十肩は、一般に肩関節の可動域の制限を伴う運動痛で関節を動かすと痛いのが特徴です。肩が上下、左右、円形に動かないと日常生活に支障をきたします。（例えば、洗顔、整髪、歯みがき、食事、排泄、入浴、衣服の着脱などの肩、腕、手の関連した動作時に支障がでてきます。）

中年以降になると、身体全体の活動および運動量が減り、個人差はありますが、筋力不足になりがちです。筋力が減った状態で、手や肩だけを動かしたり、無理な体勢で関節を使った結果、関節に負担がかかり、五十肩が発症すると最近では考えられています。

■**治療**

痛みが激しい時期と、痛みがある程度落ち着き筋肉が拘縮する時期では治療方法が異なります。

〇疼痛性筋痙縮期の治療

発症の初期は、痛みを放す時期で、運動痛や夜間にも強い痛みがある時期です。この時期は無理をせず、鎮痛に重点を置き日常生活に支障をきたす場合は、受診をお勧めします。

・局所の安静（肩関節を三角巾などで固定）
・温熱療法（湿布、入浴などで患部を温める）
・薬物療法（消炎鎮痛剤、筋弛緩剤などの内服薬、湿布の外用薬など）
・注射療法（局所注射、神経ブロックなど）

症状にあわせて処方されますので、医師に相談しましょう。

〇筋性拘縮期の治療

筋肉の拘縮が進む時期なので、温熱療法をあわせて運動療法に重点を置く時期です。筋肉の拘縮が強くならないうちに、関節を和らげる体操を毎日続けることが大事です。

・アイロン体操…腱側の手をイスに置き、上体を前にして下を見ながら、患側の手で、１～２㎏の重さのアイロンや買い物袋（ペットボトルなど入）を指に引っ掛けるようにして持ち、腕をゆっくりと前後左右、大きく円を描くよう動かします。
・肘体操…患側の手で後ろの襟か肩の上をつかみ、肩甲骨を大きく円を描くように動かします。
・日常生活の簡単な動作は、負担がかからないように両手を使って動かします。

■**予防**

年齢的には65歳から高齢者といわれていますが、体内の高齢化は、基礎代謝が低下する50歳代から始まります。

運動習慣や仕事の強度が少ない方は、脂肪を増やし筋力低下および筋肉不足の状態に陥りますので、日ごろから運動習慣を持つことやウオーキングなどを継続し、関節を支える筋肉量を維持または、増やす生活を心がけましょう。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



買わない習慣
（金田由紀子著、アスペクト）
節約しようと思っているのに・・・ついつい買っちゃうのはなぜ？目先の「安い」に走るより「買う」ことを見直してみませんか。
お金に頼らなくても、豊かに気持ちよく過ごすための知恵をご紹介します。



ぼうしをかぶったオニの子
（川崎洋著、あかね書房）
カカシとしりとりしてあそんだり、ワニのたからものを探しに出かけたり、百歳のけむしをたすけたり・・・。ひとりぼっちのオニの子と自然や動物たちのふれあいを、ほのぼのとしたタッチで描いた、五つのたび。心優しいオニの子の童話。

火	水	木	金	土
3 *文化の日* ㊡金澤医院（矢祭町）☎46-2312 ●第14回少年の主張大会、第８回音楽発表会…９:30～[公] ●商工・ＪＡまつり…10:00～[トレセン]	**4** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●らっこくらぶ[こ] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**5** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**6** ●やまゆり保育・乳児室、子育て講演会[こ]	**7**
10 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**11** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	**12** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**13** ●アイディア料理コンテスト審査…10:00～	**14** ●村ふる里文化芸能クラブ芸能発表会…９:30～[公]
17 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00～[保] ●1歳６か月児・3歳児健診…13:15～[保]	**18** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	**19** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**20** ●心配ごと相談13:00～15:00[公]	**21** ●奥の鮫川俳句会…12:00～[公] ●鮫川村フォトコンテスト審査・展示[公] ●文化祭一般作品展（～23日）
24 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**25** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●日常生活訓練事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●らっこくらぶ[こ] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**26** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**27**	**28** ●奥の鮫川短歌会…９:00～[公] ●鮫川の郷土料理を楽しむ会…10:00～[公]
12/1 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**2** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	**3** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**4** ●人権相談会…10:00～15:00[公]	**5** ●お遊戯会[こ]
8 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**9** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●らっこくらぶ[こ] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**10** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室・劇団講演[こ]	**11**	**12**

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（９月届け出分・敬称略）



円谷（つむらや）　陽愛（ひな）・女
平21.9.2生
住所…中沢
保護者…仁志・淳子

●おくやみ申し上げます

（９月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
道少田	渡邊カツ子	9. 8	72歳
宝木	水野　眞	9.16	82歳
青生野	笹島　仲良	9.27	53歳

●人の動き

10/１現在・（　）は前月比

人口	4,207 人	（－ 4）
男	2,075 人	（－ 1）
女	2,132 人	（－ 3）
世帯	1,155 戸	（＋ 1）

●寄付・寄贈

（９・10月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]……水野眞一(埼玉県春日部市)星英資(彦次郎)笹島さとる(青生野)

■鮫川ふるさとづくり寄付（自然環境の維持、保全及び整備に関する事業）…蛭田昌一（田尻）

●ＴＯＰＩＣＳ

実りの秋、園児が収穫楽しむ

こどもセンターでは10月14日にりんご狩り（場所：石川町赤羽）、10月20日にさつまいも掘り（場所：酒垂地内）を行い、園児が収穫の秋を楽しみました。



りんご狩り



さつまいも掘り

●編/集/後/記

■先月、毎年恒例のうまいもの祭りが開催され、多くの家族連れなどで賑わいました。天気にも恵まれ、「食べる」「遊ぶ」「楽しむ」で、会場は笑顔でいっぱいでした。■村の紅葉は、これからが本番です。ぜひ足を運んでみてはいかがですか。（須藤）

11 生活情報カレンダー 月1日～12月12日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
11/1 ㊡中島医院（塙町）☎43-0373 *第１日曜日は環境美化の日*	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村税など納期限 ●鮫川村フォトコンテスト作品受付開始（～20日）
8 ㊡あらまちクリニック（棚倉町）☎33-8018 ●手まめ館感謝祭	9 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●４か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13：30～／塙厚生病院
15 ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ふるどのクリニック（古殿町）☎32-1114 ●火災防御訓練・火防督励…６：30～ ●第21回ふくしま駅伝競走大会	16 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●第12回交通安全東白川地方大会…13：30～[公]
22 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012	23 *勤労感謝の日* ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
29 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 田中内科医院（石川町）☎26-3333 ●第20回村民駅伝競走大会	30 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村税など納期限
6 ㊡車田病院（塙町）☎43-1019 *第１日曜日は環境美化の日*	7 ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医

③落合地内



②長遠寺



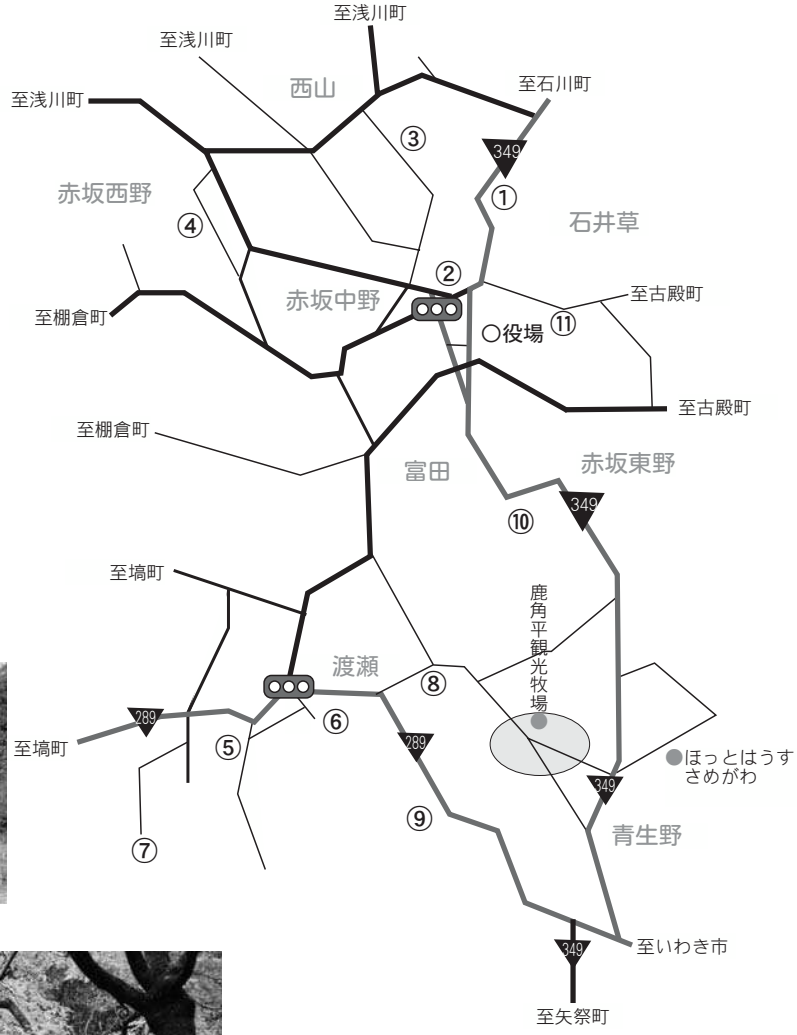
①強滝



紅葉を見に行こう

秋も深まり、村中が鮮やかに彩る季節になりました。
村内にはたくさんの紅葉スポットがあり、目を楽しませてくれます。
ぜひ一度、足を運んでみてはいかがですか。

村内の紅葉名所
①強滝（写真）
②長遠寺（写真）
③落合地内（写真）
④仁田地内（写真）
⑤滑滝
⑥馬場淵
⑦江竜田の滝（写真）
⑧関下地内（写真）
⑨越虫の滝
⑩天狗橋（写真）
⑪叉石（写真）



④仁田地内



⑪叉石



⑦江竜田の滝（そうめんの滝）



⑧関下地内



⑩天狗橋



※ここに紹介したもの以外に、おすすめの紅葉スポットがありましたら、役場企画調整課までお知らせください。

広報 さめがわ　No.667［平成21年11月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp