［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

9
2009 No. 665
平成21年９月１日発行



■ほっとニュース
東京農業大学の学生が村内で緑地工学実習
森林の大切さを学ぶ ほか

［表紙写真］
人形劇を楽しむ園児／こどもセンター（８月６日）

栽培方法や研修方法を学ぶ

大豆･じゅうねん･あずき栽培者研修会

大豆・じゅうねん・あずき栽培者研修は七月二十七日、村公民館などで行われました。

研修会には、今年度大豆、じゅうねん、あずきを栽培しているお年寄りなど約百人が参加。矢吹友一さん（真坂）の大豆栽培ほ場で現地研修を行った後、村公民館に会場を移して研修を行いました。

公民館では、大樂村長の講話に続いて、福島県県南農林事務所農業普及部の井出主査による大豆・あずきの栽培技術指導と山形村農林課長からじゅうねんの栽培技術について説明が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。その後、村住民福祉課の村山保健師による健康体操や村食生活改善推進員ひまわりの会、落合里づくり協議会・落合ひまわり会、村給食センターによる手作り料理でふれあい昼食会が開かれました。昼食会のメニューは、古殿町出身で東京「分とく山」総料理長の野﨑洋光さん考案の地元食材を使った料理が出されました。

また、研修会終了後、歌手の根本美希さんによる「民謡と演歌の長寿を祝う花のステージ」が行われ、楽しいひとときを過ごしました。



現地研修会の様子







上…村食生活改善推進員ひまわりの会の皆さん／下…落合里づくり協議会・落合ひまわり会の皆さんによる手作り料理で昼食会が開かれました。



上…健康づくり体操を行う参加者／下…根本美希さんによるお楽しみ演芸会

鮫川の水環境を学ぶ

鮫川にカジカを呼び戻す会（斎須寛一代表）は七月三十日と八月三日に活動を行いました。

七月三十日は源流編として、鮫川水系の源流の地を探すことを目的に、小学生など約四十人が参加しました。戸草地内の山の中を一歩ずつ進み、最初の水にたどりつき、「鮫川源流の地」の看板を設置しました。

また八月三日には、役場前を流れる河川（鮫川）で活動を行いました。

鮫川に生息する水生昆虫や魚類の調査を行うとともに、水質調査を行い、水環境がどんな状況かを学ぼうと、小学生とその保護者や会員約五十人が参加しました。

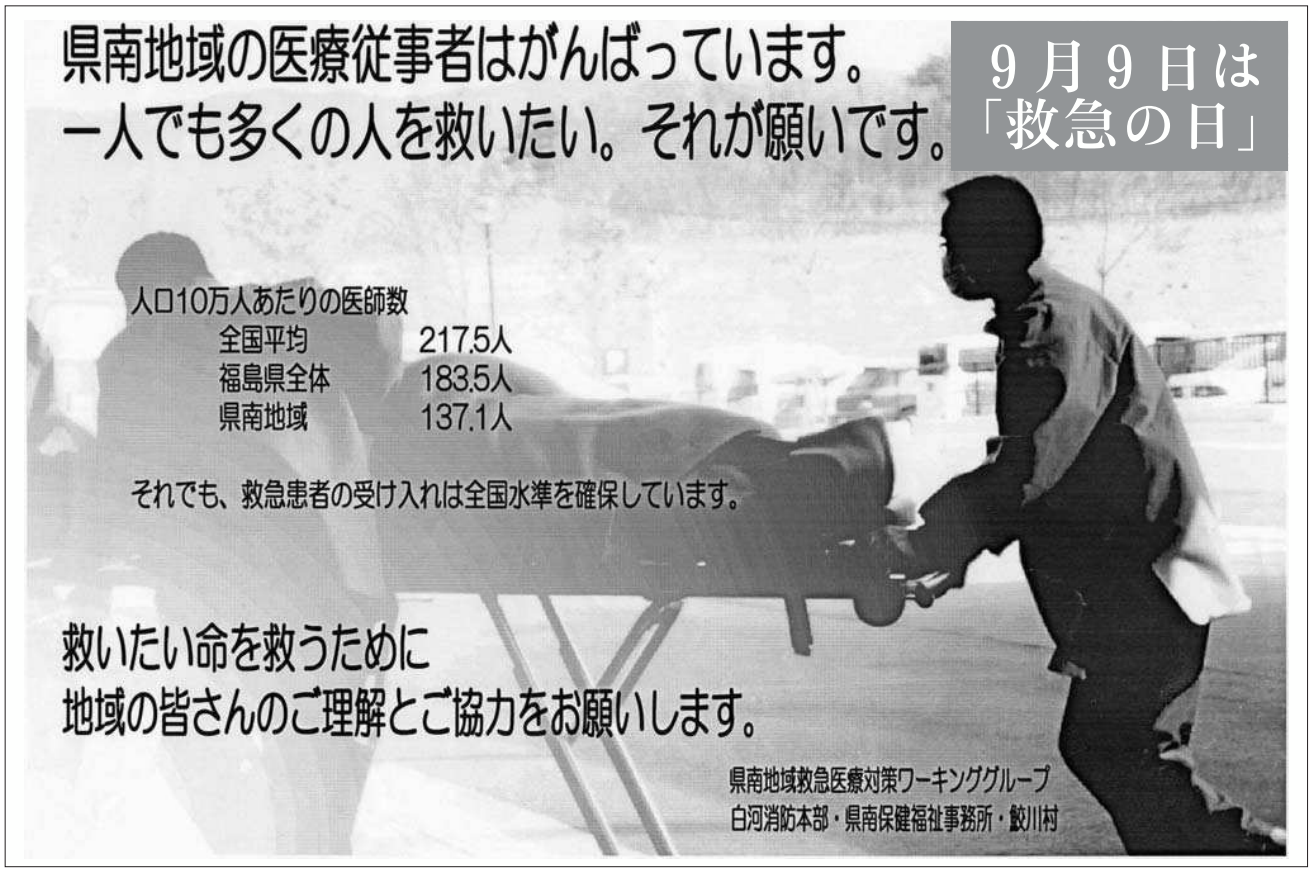
はじめに水生昆虫の調査を行いました。川の両岸や流れがゆるやかな場所などを押し棒で網に追い込み、すくい上げて調べました。網の中には、カジカの稚魚が確認でき、その他シマドジョウやカエル、トンボのヤゴなどが次々と入り、水生昆虫を観察しました。

また、簡易検査による水質調査も行われ、きれいな河川であることを確認しました。最後にカジカの成魚六十匹を故郷の川に棲みつくことを願って放流しました。





上…鮫川の源流の地で／下…カジカを放流するこどもたち



1 NEWS 村内で緑地工学実習 東京農業大学環境緑地学科の学生

東京農業大学の緑地工学実習は八月十七日から二十三日までの七日間、山王の里を拠点に村内で行われました。

今年で二年目となる実習には、東京農業大学環境緑地学科の学生など五十九人が参加。十七日から二十日までと、二十日から二十三日までの二グループに分かれての実習となりました。

前半のグループは昨年に引き続き、村農村体験交流施設「山王の里」周辺の整備に取り組みました。作業は、フェンスの一部を撤去し、昨年の実習で間伐した杉などを使い木柵の設置や施設周辺の草刈りなどの実習が行われました。後半のグループは、村が整備を行っている舘山公園で活動が行われました。八坂神社への階段整備や間伐、舘山公園の展望広場の整備などに取り組みました。

期間中、地元住民が指導を行い、また、実習三日目の夜には、住民との交流会が開かれ、バーベキューを楽しみながら交流を深めました。


八坂神社への階段の設置をする学生


木柵を取り付ける学生

2 NEWS 森林の大切さを学ぶ 江竜田の滝で夏休み森林教室

東白川地方公民館連絡協議会、県南地方林業協会、県南農林事務所主催の「夏休み森林教室」は八月五日、江竜田の滝で行われました。

自然とふれあい、森林の働きや必要性について学ぶことを目的とした教室には、郡内の小学生や一般の参加者など約二百二十人が参加しました。開会式・オリエンテーションのあと、十一班に分かれて間伐材を使った木工教室や江竜田の滝遊歩道の散策が行われました。

木工教室では、子どもたち一人ひとりが金づちとくぎで木製のイスをつくりました。散策では、遊歩道内に用意された「何があるかなクイズ」や「樹木当てクイズ」など五つのクイズに挑戦し、楽しみながら森林環境に理解を深めました。




写真上…クイズに挑戦する子どもたち／下…イスづくりに挑戦

3 NEWS

山登りで会員の交流深める
ＹＡＭＡ大好き苦楽部が会津駒ケ岳登山

村内の登山愛好者で組織する「ＹＡＭＡ大好き苦楽部」（本郷弘義会長）は七月二十五日、桧枝岐村の会津駒ケ岳（標高二一三三m）登山にチャレンジしました。

平成十四年に苦楽部ができてから、二千メートル級への登山は初めてで、参加者全員が気を引き締めての登山となりました。

天気にも恵まれ、山頂では、正面に東北地方の最高峰「燧ケ岳」や至仏山、遠くに日光白根山を望むことができ、全員大満足で下山しました。その日は桧枝岐温泉に宿泊し、会員同士の交流を深めました。



会津駒ケ岳山頂で（写真・記事提供／ＹＡＭＡ大好き苦楽部）

4 NEWS

小野・前田組が優秀賞
全日本少年少女武道（少林寺拳法）錬成大会

少林寺拳法福島鮫川支部（小松照義支部長）所属の小野彩実さん（鮫川小四年）と前田桃花さん（鮫川小三年）は、八月八日に日本武道館（東京都）で開かれた全日本少年少女武道錬成大会六級の部に出場し、見事優秀賞に選ばれました。

大会には全国から約３千人が参加。小野・前田組が出場したクラスには、百九組が出場し、二人一組で組み演武を披露。練習の成果を発揮し、好成績を納めました。


優秀賞に選ばれた小野さん（左）と前田さん

5 NEWS

釣り客で賑わう
朝日山下流ヤマメ釣り大会

朝日山に遊歩道を作る会（堀川信四郎会長）主催の朝日山下流ヤマメ釣り大会は八月二日、朝日山登山道西口付近で行われました。

大会には、地区住民や村内の釣り人約百二十人が参加。約三百五十メートルの区間に体長二〇センチから三〇センチほどのヤマメ約二百キロが放流され、参加者は自由に釣りを楽しみました。また、焼きそばやジュースなどの出店も並び、多くの人で賑わいました。


ヤマメ釣りを楽しむ参加者

6 NEWS

今後の肉用牛生産に期待
第34回福島県肉用牛共進会で二等二席を受賞

吉田和男さん（広畑）所有の牛「たきふく号」が七月二十五日、第三十四回福島県肉用牛共進会に東白川郡代表として出品し、見事二等二席を受賞しました。

「たきふく号」は、生後十八か月～二十一か月未満の部に出品され、九頭の中から選ばれました。

吉田さんは「村の代表、東白川の代表として出品できたことは、名誉なことであり、支えてくれた家族、すべての人に感謝したい」と話していました。


飼育した吉田さんと受賞した「たきふく号」

みんなのページ

みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp

鈴木　千春さん
Chiharu　SUZUKI

すずき・ちはる　●昭和49年３月生まれ。西山字馬場在住。趣味…読書、音楽鑑賞、ショッピング。壮大くんを中心に笑顔がいっぱいの毎日を送っています。



村民［随想］リレー ⑬④

子どもたちの笑顔のために

今、私の一番の楽しみと悩みは子育てです。小学二年生と幼稚園児、一歳半の子どもたちがどのように成長していくかが、とても楽しみである反面、私が発する言葉一つをとっても、子どもたちの反応はさまざまで、親がどのように子どもと接するかで育ち方は変わるものだと実感しています。

子どもたちと過ごす時間を増やしたいという思いで、好きだった仕事も辞めました。たくさん散歩をしてあげたい、たくさん絵本を読んであげたいと理想はありますが、現実はというと転職した今もなかなか難しいです。働くお母さんたち誰もが抱える〝時間がない〟という悩みです。自分が忙しく時間が作れないときは、家族みんなが協力し、子どもたちと触れ合う時間を大切にしています。

三人目が産まれて、長女長男は弟の面倒をよくみてくれて、思いやりの心が育ってきたかなと、うれしく思っています。

これからも、子どもたちの笑顔がたくさん見られるよう、子育てを楽しみながら、自分自身も成長していきたいと思います。■

次は、中川西幸枝さん（石井草字森ノ前）にバトンタッチ！

●まほろん実技講座「奈良時代の須恵器づくり参加者募集　ロクロを使って、須恵器のお皿を作ります。／日時…10月４日（日）午前10時～午後１時／参加対象…小学生以上（４年生以下は保護者同伴）／募集人数…15人（先着順）／材料費…300円／募集締切日…９月25日（金）／その他…つくった須恵器は10月25日（日）「奈良時代の須恵器の窯焼き」で焼成します。／申し込み・問い合わせ…まほろん（福島県文化財センター白河館）☎0248-21-0700

●自衛官募集　自衛隊では、「看護学生」「防衛大学生」「防衛医科大学校生」を募集しています。／募集締め切り…10月２日（金）／試験日…［看護学生］10月24日（土）［防衛大学校生］11月７日（土）、８日（日）［防衛医科大学校生］10月31日（土）、11月１日（日）／試験場所…郡山市労働福祉会館（郡山市）／詳細・問い合わせ…自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所☎0248-24-0372

●会津大学公開講座「パソコン組み立て体験」参加者募集　講座は、パソコンの基本操作ができる方を対象に、パソコンの組み立て体験を通して、受講者がよりパソコンへの理解を深めていただくことを目的として行います。パソコンに興味のある方、パソコンに苦手意識のある方も、この機会にパソコンをもっと身近なものにしてください。／日時…９月23日（水）午前10時～午後４時／場所…会津大学（会津若松市）／対象…一般（中学生以上）／定員…10名／受講料…1,000円（受講時にいただきます）※中学生・高校生は無料／申し込み・問い合わせ…会津大学事務局☎0242-37-2510

広報 文芸



ながつき 長月

俳句

赤トンボ少年の顔鬼となる　中井　恒峯
悲哀呑む目もと口もと六地蔵　斎須　信子
帰省する友と語らう小一時間　山本　恵子
長雨に干草作りままならぬ　北條素人坂
封印を解きつつ語る原爆忌　前田　縫子
墓守りの山百合一本揺れている　黒田　寿香
列島は竜巻・政争・夏嵐　松本　精一
ほたるぶくろおじぎしている里の径　鈴木　米子
ひょうたんの大きくなりし納屋の前　小松ハルエ
蛎の跡しるき腕より野菜受く　山本五十鈴

短歌

朝まだきまだ明けやらぬ床の中輪唱かなでる蜩の声に　松本　一郎
風薫り響く歓声クロリティー暑さも忘れて無心になりぬ　藤田千代子
酸素吸入器の音コポコポと夜をこめて病みたる母の命をつなぐ　関根キヌ子
連作は障害なりと大豆作りならばじゅうねんをと作付け忙し　関根ハナヨ
住む場所の少なき中のおにやんま我が家の庭に今朝羽化をせり　関根　富久
舘山に今日もシルバー草刈と汗の結晶花木は育つ　杉山　磯子
安らぎの終の住処は濁流に呑みこまれ行く国の貧しさ　板橋　源良
曾孫をば巡る話題や子守りにと一日を送る夕暮れ疲れむ　石井　幸子
我が庭に白豌豆の花咲きぬ朝日に映えて眩しく光る　岡部　シゲ
亦会うを楽しみにして送り出す孫達の車は角曲がり行く　前田喜三子
締め切りはもう直だよと急かすがに一斉に鳴く蜩の声　森　芳子
老齢を気にしつ変えたセニアカー合わせて歩まむ吾が人生も　鷲野谷　満
出動に恩賜のタバコや別れ酒酌みいし映像に其の日を偲びぬ　蛭田　浩市
一人居に疲れし老いは侘しくも施設に入りて空き家となりぬ　北條　平
若者も歌友さい訪ね来ることも少なく吾は話せる相手を　関根　一好
勿体無いと物を大事にする習慣今も日常にして忘れ得ず　坂本　雪絵
道端の蒲公英なども慈しむ今日の散歩に吹く　木の間風　前田　初
一人っ子の淋しさなりや外孫は二泊三日で別れを惜しむ　鈴木イミ子
散らかすも物覚えの一つ曾孫にも何か作業のつもりなるらし　関根　瑞恵
野の畑は無言にあれどわが足を迎えて土の息吹を上げる　遠藤　秀
干し竿にさしし リンゴに鵯の来て啄み乍ら尾を振り止まず　溝井　清乃
見ればすぐ花にまつわる雑草を除ればすっきり心も澄める　須藤　幸子
笹群を潜りて来しか栗鼠一匹樹を登りつつわれを見返る　佐藤　春枝
一人居の淋しくはないつもある人の親切　訪い来る心　柿沼　鯉乃
一夜なる雨も止みつつ伸び初めし畑の野菜も濃きみどり色　水野　珠子
名も知らぬ雑草なれど花咲かせ道ゆくわれを迎えていたり　鈴木　俊子
いつまでも若くありたい希みして読める文書の光りに浴す　中島　三次
畑の草除いてやるも作物を育て実らす　希い一すじ　坂本　伊紀
何時見ても蜻蛉は細き梢の先人寄せつけぬ孤高の姿勢　藤田　トク
一円を軽んじ捨てし過去の日を今悔いており金足らなくて　一　平子

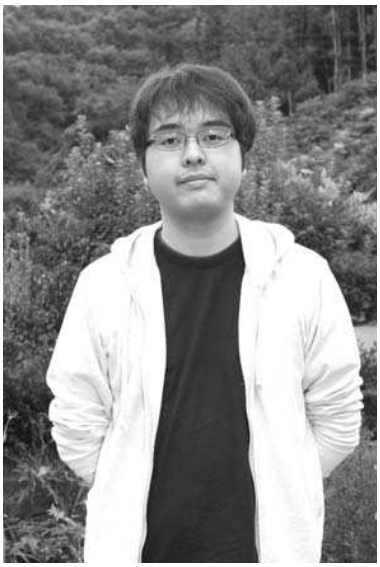
●訂正とお詫び
本誌八月号九ページの俳句の一部に誤りがありました。ここに訂正しお詫び申し上げます。
（正）母逝きて千の風舞う梅雨半ば
（誤）母逝きフチの風舞う梅雨半ば
松本　精一
松本　精一

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

募集・案内

●10月は不正軽油撲滅強化月間　福島県では、軽油の販売・消費に関する民間団体と関連する行政機関とで「福島県不正軽油対策会議」を設立し、関係団体と協力して不正軽油の排除に取り組んでいます。不正軽油は、軽油に課税される軽油引取税を脱税するために、灯油や重油を混ぜるなどして製造した燃料で、環境汚染や不法投棄の問題のほか、石油製品販売業・運輸業・建設業などの公正な市場競争も阻害しています。不正軽油に関する罰則は、不正軽油問題へ厳正に対処するため、不正軽油にかかわるすべての人が罰則の対象となります。作らない、売らない、買わない、使わないを実践しましょう。不正軽油に関する情報などがありましたら、県南地方振興局県税部までご連絡ください。／問い合わせ…県南地方振興局県税部☎0248-23-1519、FAX0248-23-1521

●JICAボランティア募集　募集期間…10月1日(木)～10月9日(月)消印有効／募集種目…青年海外協力隊・日系社会青年ボランティア(20～39歳の日本国籍を持つ方)、シニア海外ボランティア・日系社会シニアボランティア(40～69歳の日本国籍を持つ方)／説明会日時・場所…10月24日(土)午後2時～午後4時・ビッグアイ7階(郡山市)※申込不要、参加無料／問い合わせ…独立行政法人国際協力機構ＪＩＣＡ二本松☎0243-24-3200



村が活性化していけばいいですね。

しらさか　ひろかつ
白坂　広勝さん(23歳)
[赤坂西野字茅在住]

誕生月　昭和61年８月
血液型　Ａ型
星　座　おとめ座
趣　味　モータースポーツ観戦、インターネット

■普段はどんな風に過ごしていますか？
白河市の本屋で働いています。

■仕事で心がけていることはありますか？
接客が大事ですね。お客さんに何度でも来てもらえるように心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？
家でテレビを見たり、インターネットをしています。時間があれば、モータースポーツ観戦に出かけたりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
国外で行われているモータースポーツの最高峰、Ｆ１（フォーミュラ１）を観戦したいですね。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
４月から携帯電話が使えるようになり、住みやすい環境になっていますね。

■村に必要なもの、要望などはありますか？
夜、仕事から帰ってくるときなど暗いので街灯があればいいと思います。また、テレビで村が行っている大豆の取り組みの特集を見ました。村に訪れる人が増え、村がもっと活性化していけばいいと思いますね。

■

次は、木之内佳輔さん（渡瀬字木之根在住）の予定です。

学校だより

（第59回）

鮫川小学校 編
永山　陽一 校長
児童183人

不審者対応防犯教室

「六年生の教室に不審者が侵入しました。助けてください」

防犯訓練とはいえ、六年生の児童が血相を変えて職員室へ駆け込んできました。授業中、六年生の教室へ不審者が突然侵入してきたときは、本当に怖かったです。だれもが予想していなかったことが突然にして起こったのです。

日ごろは安全な学校ですが、いつ、どこで、どのような形で起こるか、我々は、常に危機意識をもって子どもを守らなければなりません。大切なことは、いつ、どこで、どのような形で発生しても安全に対応できる方法を身につけておくことです。今回の防犯訓練はとても良い経験になりました。最後に、ご指導下さいました棚倉警察署並びに鮫川駐在所巡査部長様に厚くお礼を申し上げます。

（文・写真　鮫川小学校）





写真…防犯教室の様子

語学指導助手が代わりました。

ありがとう、アマンダ先生。
ようこそ、ダニエル先生。

平成18年に語学指導助手として鮫川中学校に着任したアマンダ・ジョーンズ先生が、
３年間の任務を終え、このほど出身地のカナダに帰国しました。
アマンダ先生の後任として、同じくカナダ出身のダニエル・デュランタ（Danielle・Durant）先生が着任されました。
２人からのメッセージをお届けします。（左…アマンダ先生、右…ダニエル先生）



I have enjoyed living in Samegawa for the past three years. I will return to Canada but I will never forget this village. I will surely miss the beautiful nature and the quiet lifestyle but most of all I will miss the kind people I havemet here. Thank you for your warmth and kindness.I look forward to seeing you again.

Amanda Jones

鮫川村では３年間、楽しい生活を送ることができました。カナダにもどりましたが、でもこの鮫川村をいつまでもわすれません。懐かしいことがたくさん思い出されます。それは、きれいな山と静かなライフスタイルなど。一番つらいことはここで出会った優しい人たちと離れてしまうことです。暖かく、優しく接してくれたことに感謝しています。また会えることを楽しみにしています。

アマンダ ジョーンズ



I am so happy to have the opportunity to live in Fukushima again. I used to live in Iwaki In Sam egawa, I am looking forward to experiencing the beautiful countryside and wonderfully kind people. I speak some Japanese so please don't be shy and say hello if you see me around town.
I look forward to meeting you!

Danielle Durant

福島にまた来ることができてとてもうれしいです。私はいわきに住んでいたことがあります。鮫川村で美しい田舎での暮らしやとても優しい人々とふれあいを楽しみにしています。私は日本語を少し話せますので、街のどこかで私を見かけたら、遠慮しないでハローと声をかけてください。
皆さんに会えるのを楽しみにしています。

ダニエル デュランタ

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課［健康係］	49-3112
［住民係・福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター(地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納税
9月30日(水)
固定資産税　第3期
国民健康保険税　第4期
介護保険料　第4期

◆お知らせ1

教育課より

東白川郡中学校英語弁論大会開催

日時　9月3日(木)午後1時30分～
場所　村公民館「大集会室」
参加生徒　増谷吉隆さん、芳賀明日香さん(ともに鮫川中3年)
その他　どなたでも入場できます。

ファミリーシアター「児童劇公演」開催

日時　9月14日(月)午後1時30分～3時30分
場所　村公民館
公演内容　演目…あとむの時間はアンデルセン／出演…劇団あとむ／内容…アンデルセンの「マッチ売りの少女」など4話を一つにまとめた作品で構成
その他　どなたでも入場できます。
■**問い合わせ**　村教育委員会教育課☎49-3151

お知らせ

中山間地域等直接支払交付金事業現地確認を実施します

中山間地域等直接支払交付金事業の現地確認は、9月24日(木)～30日(水)に実施します。対象となる農用地など適正に管理されますようお願いします。
■**問い合わせ**　村農林課☎49-3114

2年に1度「はかり」の定期検査

商店・工場・事業所および官公庁などで取引や証明行為に使われている「はかり」は、計量法により2年に1度の定期検査を受けなければなりません。
福島計量検定所では、次により集合検査を行いますので、該当する「はかり」の検査を受けてください。
日時　9月8日(火)午後1時30分～3時30分
場所　村公民館「大集会室」
検査の対象　秤(ひょう)量が500キロ以下の一般小型はかり
■**問い合わせ**　福島県計量検定所☎024-521-7656　村企画調整課☎49-3115

電光表示広告物等の設置基準が新設されます

景観への配慮、交通安全上の観点から、電光掲示板や映像広告などの「電光表示広告物等」の設置基準を設ける福島県屋外広告物条例・施行規則が改正され、平成21年10月1日から施行されます。
現在、許可不要で掲出されている自己用などの電光表示広告物等については、改正基準の施行前に設置されたものであるという確認が必要になりますので、役場地域整備課へお問い合わせください。
■**問い合わせ**　村地域整備課建設係☎49-3116

飼っている動物を捨てることは犯罪です

群れの動物である犬は、飼い主、家族から離れることは大きな精神的ダメージになります。食べ物も得られず衰弱し、危険からの回避方法も知らないので交通事故などに遭い、命を落とすことも少なくありません。捨てられたねこも、どこに行っても縄張りの主に攻撃され、放浪した挙句、衰弱したり感染症にかかったり、交通事故に遭うなどして悲惨な末路をたどることになります。
犬、ねこ以外の動物も、人に飼われていた動物は、食べ物のとり方や身の守り方を知りません。
捨てることは、飼っていた動物に多大な苦しみを与える犯罪行為です。
罰金　愛護動物を遺棄した場合…50万円以下の罰金／愛護動物を殺傷(虐待)した場合…1年以下の懲役または100万円以下の罰金
■**問い合わせ**　県南保健福祉事務所☎0248-22-5487

◆お知らせ２

危険物取扱者試験準備講習会

白河地方広域市町圏消防本部では、11月７日(土)に行われる後期危険物取扱者試験の準備講習会を開催します。

期日　10月６日(火)、７日(水)

場所　白河地方広域市町村圏消防本部

■**問い合わせ**　白河地方広域市町村圏消防本部予防課☎0248-22-2157

相談は 安心ダイヤル ＃9110
９月11日は「警察相談の日」

警察では、相談電話ダイヤル「＃９１１０」番にちなみ、９月11日を警察相談の日としています。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

相談内容　ストーカー事件、児童・高齢者虐待、配偶者からの暴力、自殺・いじめ問題、振り込め詐欺、ヤミ金など

相談取扱時間　▶事件の被害や緊急の場合…＃９１１０や警察署で24時間受け付けています▶一般の相談…平日午前８時30分から午後５時まで受け付けています

■**問い合わせ**　棚倉警察署☎33-3241

司法書士無料法律相談会

土地・建物や会社の登記、遺産相続や少額の貸金・借金を巡るトラブルなどの法律相談をお受けします。

また、土地家屋調査士による土地の境界や測量・分筆、建物の新築・増築などの登記の相談も併せて行います。なお、相談は個別に行い、秘密は厳守されます。

日時　10月３日(土)　午前10時～午後３時　※時間予約可能

会場　白河地域職業訓練センター(白河市文化センター隣り)

■**問い合わせ**　福島県司法書士会白河支部(益子事務所)☎0248-21-2882

福島県発明展作品募集

募集期間　９月７日(月)～30日(水)

募集区分　▶一般の部…県内在住の個人および県内に所在地のある会社・工場など▶児童・生徒の部…県内の小・中学校、高等学校などに在籍している児童・生徒

申し込み方法　申込希望者は、所定の用紙を使用して(社)発明協会福島県支部までお申し込みください。

■**問い合わせ**　社団法人発明協会福島県支部☎024-959-3351

空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。鮫川村に住みたいという方から空き家に関する問い合わせが多くなっています。ご自宅、ご近所などで空き家を貸してもいいという方がいましたら役場企画調整課までお知らせください。

■**問い合わせ**　村企画調整課☎49-3115

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	3
無施錠	0	1
ガラス破り	0	2
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	1
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	4

発生件数：７月25日～８月24日
累計：１月１日～８月24日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を行いましょう。

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課福祉係　中川西ミユキ栄養士　☎49-3113

夏の「疲れ」を取りましょう

暑い夏が過ぎ、一年間で最も過ごしやすい季節になりました。

■夏の生活習慣を振り返りましょう

夏の暑さや冷たい飲食などで体の抵抗力は弱くなっています。特に子どもたちは夏休み期間があったため、飲食回数の増加により、体重の増加、運動不足、夜ふかしなどの生活習慣の不規則が心配されます。

■糖分の多い飲み物を飲み過ぎていませんでしたか?

年代を問わず気になるのが糖分の多い飲み物を飲む人の増加です。特に、イオン飲料(スポーツドリンク)、清涼飲料水、炭酸飲料が多く、健康を考えて栄養ドリンクや乳酸飲料、野菜ジュースを飲む人も増えました。

【過剰摂取は危険】

清涼飲料水などは、砂糖以外にも科学的につくられた糖分(薬品に近い糖分)を多く含みます。これらの飲み物を多く飲み過ぎると以下のような症状が出てきます。

①生活習慣病(糖尿病・肥満・むし歯)の原因
②カルシウム量の減少
③体力の低下(ダルさ)
④子どもでは、精神発達の遅れ
⑤大人では、脱毛

【どの位の糖分?(スティックシュガー3グラムで換算)】

炭酸飲料(５００ミリリットル)：18本分
スポーツ飲料(５００ミリリットル)：11本分
清涼飲料水(５００ミリリットル)：15本分
栄養ドリンク(１２０ミリリットル)：６本分
１００％ジュース(５００ミリリットル)：20本分
缶コーヒー(１９０ミリリットル)：４本分
乳酸飲料(65ミリリットル)：４本分

【おすすめの飲み物】

水、麦茶などのお茶類、牛乳などがおすすめです。飲み物の選び方にも気をつけて弱った胃を戻しましょう。

■疲れた体を復活させましょう

まずは、免疫力を高めて体の抵抗力を取り戻す事が大切です。

～食事では～

①バランスのとれた食事を心がける。
　夏の不規則な生活によって、乱れた食事バランスを取り戻しましょう。ご飯・みそ汁・たんぱく源や野菜といったおかずを1日3回食べましょう。
　それ以外に果物を1個、1日1回食べましょう。
②体の免疫力を高める色の濃い食べ物を食べましょう。
　緑、黄、赤、橙色など色の濃い食品は、ビタミンやミネラル、ポリフェノールなどの抗酸化物質を多く含みます。
　特に季節の緑黄色野菜を積極的に食べましょう。

～生活では～

①ストレスを解消しましょう。
　夏の疲れを解消するために、運動や自分の趣味で楽しい時間をつくってみてはいかがでしょうか。
②外出を楽しみましょう。
　秋は季節的にも活動しやすいので、外気にふれて、周りの様子をゆっくり観察するだけでも気分転換になります。
　これからの季節は、「運動・食欲の秋」というように心身がリフレッシュできる季節です。夏の疲れをとり、充実した毎日を過ごしましょう。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



親が子どもを本嫌いにする
（嶋路和夫著、グラフ社）
読書離れが進んでいるといわれる今日、読書には読書でしか得られない感動や発見がきっとあるように思います。幼少期の読書経験は、かけがえのない宝物となって心の深いところに残るのではないでしょうか。



むしのチロリンコンサート
（菅野由貴子著、教育画劇）
リーン、リーン、チンチロリーン。リリリリリーンリーン。森の中ではじまった素敵なコンサート。いい音色にみんなうっとり。そのときです。ブーン！とハチの大群がやってきて…。秋を感じる一冊です。

火	水	木	金	土
9/1 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ] ●東白川支部中学校英語弁論大会…13:30～[公]	4	5
8 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●ポリオ生ワクチン投与…13:30～[保] ●はかりの定期検査…13:30～[公]	9 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●ふくしま駅伝結団式…19:00～[公] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	10 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室、らっこくらぶ[こ]	11 ●鮫川小学校授業参観	12
15 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00～[保] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	16 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●日常生活訓練事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	17 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	18 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	19 ●村敬老会
22 *国民の休日* ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	23 *秋分の日* ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	24 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）	25 ●秋の全国交通安全運動鼓笛パレード	26 ●親子運動会[こ]
29 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●女性健診（乳がん検診）…9:00～、13:00～[保] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	30 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ] ●村税など納期限	10/1 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2	3
6 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	7 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●やまゆり保育室、らっこくらぶ[こ]	8 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●幼稚園秋の遠足	9	10

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（7月届け出分・敬称略）



鈴木（すずき）　悠生（ゆう）・女
平21.7.13生
住所…茅
保護者…光・亜希子



芳賀（はが）　七海（ななみ）・女
平21.7.17生
住所…木之根
保護者…光義・恵子



森（もり）　夏帆（かほ）・女
平21.7.21生
住所…楢久保
保護者…隆之・亜矢子

大平（おおひら）　小姫（さき）・女
平21.7.26生
住所…北中ノ町
保護者…剛・明香

●おくやみ申し上げます

（7月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
真坂	湯坐千枝子	7.11	64歳
岫長	北條ツメ子	7.14	94歳
前沼	野崎トミヨ	7.17	93歳
田野上	蛭田　オト	7.19	83歳
中山	山形　テル	7.25	75歳
官代	前田　榮美	7.27	90歳

●人の動き

8/1現在・（　）は前月比

人口	4,217人	（－1）
男	2,080人	（＋1）
女	2,137人	（－2）
世帯	1,153戸	（＋1）

●寄付・寄贈

（7月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]……中川西源逸(大久保)鈴木孝志(中)北條正敏(岫長)湯坐美知男(真坂)野崎勇次(前沼)蛭田茂(田野上)山形貞男(中山)前田榮(官代)

■鮫川ふるさとづくり寄附金(自然環境の維持、保全および整備に関する事業)…前田榮(官代)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●TOPICS

中野チームが県大会準優勝



第23回県ゲートボール選手権競技大会が7月26日、いわき新舞子ハイツ(いわき市)で開かれ、中野チームが出場しました。

中野チームは、5月に開催された県南大会で優勝し、県南代表として出場。見事準優勝を収めました。

●編/集/後/記

■先月、毎年恒例の鮫川花火大会が開催されました。家族連れや帰省客で賑わう中、カメラを持って花火を撮影。今年で3年目の挑戦となりましたが、花火の撮影はやっぱり難しいですね。（須藤）

9 生活情報カレンダー 月1日～10月10日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6 ㊡おおひら整形外科クリニック(棚倉町)☎33-9468	**7** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
13 ㊡中島医院(塙町)☎43-0373 石川中央医院(石川町)☎26-2024 ●親子読書教室…10:00～[図] ●ふくしま駅伝強化練習	**14** ●図書館・トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院 ●芸術鑑賞…13:30～[公] ●トレセンプール終了
20 ㊡木村医院(矢祭町)☎46-3528 ●大平啓子リサイタル…13:30～[公]	**21** *敬老の日* ㊡あらまちクリニック(棚倉町)☎33-8018 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●秋の全国交通安全運動(～30日)
27 ㊡東舘診療所(矢祭町)☎46-3165 富永医院(浅川町)☎36-2027 ●村消防団秋季検閲	**28** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
4 ㊡大木医院(棚倉町)☎33-2424 大野診療所(石川町)☎26-2615 ●赤坂西野区ふるさと相撲大会	**5** ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医

topics
話題

楽しかった夏の思い出

夏休み期間中に村内各地でさまざまなイベントを開催



鮫川だけの室内楽を堪能

Ｎ響山口氏らが「夏のコンサート」開催

ＮＨＫ交響楽団第一コンサートマスター・山口裕之氏と山口氏の門下生による「夏のコンサート2009」は８月２日、村公民館で開かれました。

コンサートは、毎年、「ほっとはうす・さめがわ」で合宿を行っている山口氏と門下生らが開いているもので、今年で12回目。ベートーヴェンやモーツァルトなどの曲や鮫川村民の歌を編曲した演奏があり、訪れた人たちは一流の響きに酔いしれていました。



ライブやよさこい踊りで賑わう

第９回小童まつり

地元有志でつくる小童会（宗田貴会長）主催の第９回小童まつりは、８月８日、赤坂中野字道少田地内で行われました。

まつりでは、元フォークソンググループ阿呆鳥の菊池章夫さんなどのライブやよさこい踊りなど多彩な催しが繰り広げられました。会場には多くの露店が並び、訪れた人たちは楽しい夏の夜のひとときを過ごしていました。



夜空に輝く大輪の花火

第31回鮫川花火大会

村商工会青年部主催の第31回鮫川花火大会は８月15日、国道349号新宿トンネル付近で行われ、約1,000発の花火が打ち上げられました。

観覧場所では、浴衣美人コンテストが催され、焼きそばやクレープなど多くの露店も並び、家族連れや帰省客などで賑わいました。



つかみどりに挑戦

遠ヶ竜で「魚つかみどり大会」

遠ヶ竜中山間集落協定（森元良代表）主催の「魚つかみどり大会」は８月15日、遠ヶ竜ふれあい公園内で開かれました。

大会では、公園内の池にニジマス100㌔を放流。参加者は、歓声を上げながら、大きな獲物をつかもうと池の中を駆け回っていました。



人形劇を楽しむ

福島大学「人形劇公演」

福島大学児童文化研究会人形劇部による夏季巡回公演「人形劇公演」は８月６日、さめがわこどもセンターで開かれました。

公演では、学生による人形劇「ちいさなあくまのおくりもの」を鑑賞。手のひら遊びや歌遊びなども行い、楽しいひとときを過ごしました。

広報 さめがわ　No.665［平成21年９月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp