［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

3
2009 No. 659
平成21年3月1日発行



■ほっとニュース
エゴマ鶏を使った新しい特産品を
第10回村親善インディアカ大会　ほか

［表紙写真］
餅をまるめる子どもたち／チャレンジスクール（2月21日）



安心・安全な農産物は鮫川から…

村では、「阿武隈山系の豊かな自然に恵まれて栽培された鮫川村産の農産物を、一人でも多くの方に食べていただきたい。」と考えています。
「おいしい農産物」だけを提供するのではなく、「安全でおいしい農産物」を鮫川村から皆さんの食卓へ発信できるよう、さまざまは活動に取り組んでいます。
今月号では、中山間地域等直接支払交付金を活用した事業を紹介します。

安全を証明するために

鮫川村産農産物の「安全」を証明するため、次の項目について検査を実施しましたので、その検査結果を公表します。

●水質検査

お米や野菜の栽培には「水」が必要不可欠です。村では、皆さんに「安心して農産物を栽培」していただくため、農業用水の水質検査を平成20年10月22日に村内3か所で実施しました。

今回の水質検査の結果、各調査地点で環境基準値以内であったため、鮫川村産農産物に使用されている水は「安全な水」であることが証明されました。**[表1参照]**

これからも、村内で栽培された農産物が一品でも多く、食卓に並ぶよう「きれいな水」を守り続けていきます。

●米食味・残留農薬検査

村内で栽培された農産物の安全性を証明するため、お米と野菜の17品目について、平成20年7月から平成21年1月にかけて「残留農薬検査」を実施しました。また、お米のおいしさの指標である「食味」の検査も実施しました。

今回の検査結果から、すべての農産物の残留農薬が基準値以内または検出されなかったこと、お米の食味も平均値で「80パーセント」

果

残留農薬	食味値(%)		
	最高	最低	平均
検出されず	８８	８０	８３
検出されず	８５	７８	８２
検出されず	８３	７５	７８
検出されず	８５	８５	８５
検出されず	—	—	—
	—	—	８１

[表１]水質検査結果

項目	環境基準	水質検査結果		
		阿武隈川水系(塩倉地内)	鮫川水系(二反田地内)	久慈川水系(中野町地内)
カドミウム	0.01mg/l以下	0.001以下	0.001以下	0.001以下
鉛	0.01mg/l以下	0.005以下	0.005以下	0.005以下
ひ素	0.01mg/l以下	0.005以下	0.005以下	0.005以下
総水銀	0.01mg/l以下	0.0001以下	0.0001以下	0.0001以下
硝酸性窒素・亜硝酸性窒素	10mg/l以下	0.6	0.6	0.4

※カドミウム…多量に摂取すると腎臓機能に障害を引き起こす物質で、イタイイタイ病が有名。
鉛…鉱山地帯に多く含まれる重金属物質。小児には少量でも神経障害の原因となる場合がある。
ひ素…少量の摂取でも腹痛や吐き気などの症状が現われ死に至る劇毒物。
総水銀…中枢神経系(脳)に対する毒性が強力で、被害としては水俣病などが有名。
硝酸性窒素・亜硝酸性窒素…植物の生育にはある程度必要となるが、人間が多量に摂取すると、酸欠状態を引き起こす。地下水や河川などに環境基準が設けられた。

を超えるなど、鮫川村産農産物は「安全でおいしい」ことが証明されました。**［表２・３参照］**

鮫川村産農産物をＰＲ

豊かな自然で育まれた「安全でおいしい農産物」を、一人でも多くの方に知っていただきながら、鮫川村農産物の販路拡大を図るため、各地で行われるイベントでのＰＲ活動を実施しています。





ＰＲ活動

●東京都北区区民祭

東京都北区の飛鳥山公園で行われている「北区区民祭」において、鮫川村産の新鮮な野菜や豆腐などの大豆加工品をＰＲしています。

このイベントに参加して今年で３年目を迎え、鮫川村産の新鮮な野菜などを買い求める方も増えてきています。

●ふくしま市場

村内で栽培された農産物は、イトーヨーカドー葛西店内（東京都江戸川区）にある福島県のアンテナショップ「ふくしま市場」でも販売されています。

特に「鮫川村産しいたけ」は、毎月、商品別売上でトップ10に入るほどの人気商品となっています。近くにお出かけになった際には、一度足を運んでみてはいかがですか。

●生産者の顔が見える村産農産物

東京都の丸ビルで二月七日・八日、「東京丸シェフマルシェ」のイベントが行われ、生産者の顔が見える「鮫川村産農産物」のＰＲ活動を行いました。

このイベントは、服部幸應さん（服部栄養専門学校理事長）や三國清三さん（ホテル・ドゥ・ミクニオーナーシェフ）など国内の一流シェフによる「食育」をテーマにした第一回目の記念イベントです。

「ミニマルシェ」と呼ばれるコーナーでは、丸の内シェフズクラブ推薦の厳選素材など日本各地から選び抜かれた「生産者の顔が見える食材」だけが販売され、その中に鮫川村から「手・まめ・館」が選ばれました。

村内で丹精込めて栽培された農産物や加工品は、イベント期間中に売り切れる商品が出るなど、「生産者の顔が見える安全な農産物」は大変人気がありました。

村ではこれからも、農薬・化学肥料の使用を削減した「安全な農産物」の栽培を推進していきます。

■問い合わせ　村農林課☎４９－３１１４

［表２］米の検査結果

品　種	検査件数(件)
コシヒカリ	１２
ひとめぼれ	4
ふくみらい	5
チヨニシキ	1
こがねもち	2
計	２４

［表３］野菜の検査結果

品　種	検査件数(件)	残留農薬
トマト	4	検出されず…３件、基準値以内検出…１件
ミニトマト	2	検出されず
たまねぎ	1	検出されず
キャベツ	2	検出されず
きゅうり	1	検出されず
ばれいしょ	3	検出されず
なす	3	検出されず
かぼちゃ	1	検出されず
枝豆	1	基準値以内検出
とうもろこし	2	検出されず
ねぎ	2	検出されず
白菜	1	検出されず
計	２３	

平成20年度 中学生・高校生の国際理解・国際交流論文

「朝河貫一賞」優秀賞受賞論文

をご紹介します。

わたしたちに求められること



青戸　可奈子さん

鮫川中３年

朝河貫一賞は、国際的歴史学者「朝河貫一博士」の名を冠した賞で世界のさまざまな文化や価値観を尊重し、国際社会の平和と発展を担うことのできる国際性豊かな青少年を育成することを目的として行われているものです。県内から、中学生の部に70点、高校生の部に86点の応募がありました。青戸さんは、中学生の部の中から優秀賞に選ばれました。

今年の夏休み、私は「英語が使える人材育成・ふくしまプラン」に参加し、オーストラリアのブリスベーンにホームステイをしました。

私にとって、日本の地を離れることは初めての経験であり、胸が高鳴るのと同時に、とても不安だったのを覚えています。

そもそも私がこのプランに参加したいと考えたのは、「外国」に対する憧れからでした。日本とは異なる景色、習慣、食べ物・・・。

テレビや雑誌などで目にするそれらはとても美しく、楽しそうに感じられ、ぜひ自分の身で体験したいと思ったのです。

このような憧れは、きっと誰もが持っているものだと思います。しかし、実際に現地に着いて、そこが日本ではないのだと実感したとき、私は、単なる憧れからホームステイを考えていた自分は甘かったと痛感しました。

当たり前のことですが、言葉が全く通じないのです。私は、日本語の通じない環境に行くということは、頭の中では分かっていました。しかし、実際には、ＡＬＴや塾の先生など、ある程度の日本語がわかる外国人の方々と話をする時の感覚がぬぐえず、どうしても日本語を使ってしまうのです。

今までずっと、日本語で自分を表現したり、気持ちを伝えたりして来たのに、場所が違うだけでそれができなくなる。そのことが、私には恐ろしく感じられました。言いたいのに言えない。言っても伝わらない。それがとてももどかしくて、仕方がありませんでした。

また、日本とオーストラリア文化の違いも、ホームステイをするうえでのネックとなりました。

私はホームステイに、自分なりのイメージをもって参加しました。もちろんそれは、私がテレビや雑誌を見て作り上げただけの勝手なイメージです。そのため、実際にオーストラリア文化の中で生活を始めてみると、イメージとのギャップに、パニックになってしまうことが多々ありました。



ホームステイ先の家族と一緒に

例えば、オーストラリアは日本とは違い、家に入る時でも靴をはいたままです。そんなささいな違いでも、私はなかなか受け入れることができませんでした。どうしても、〝なんで靴を脱がないの？そのまま家の中に入ったら、家の中が汚れてしまうのに〟〝汚い〟と考えてしまうのです。

しかし、そんな私とは対照的に、ホストファミリーは私のことを温かく迎え入れてくれました。過去に一度、私と同じ日本からの研修生を受け入れたことがあったそうなので、慣れていたのかもしれません。でも、私が理解できるようにと、あの手この手で分かりやすく話をしてくれたり、私が作った日本料理を本当においしそうに食べてくれました。

異文化にふれるという点では私もホストファミリーも同じはずなのに、自分はいつもとまどってばかり。異文化を受け入れることがこんなにも難しいとは思ってもみませんでした。

異文化を受け入れるのに必要なことは何なのだろう。私には何が欠けているのだろう。そう考えたとき、以前英会話教室の先生が言っていた言葉を思い出しました。それは、〝異文化を受け入れるときに、Ｗｈｙ―なぜ？という言葉は必要ない〟というものです。

文化や習慣といったものは、それぞれの国や地域の歴史の中でつくりあげられてきたものです。それを、〝なぜこうするの？こうした方がいいじゃない〟ととらえて


カンガルーと一緒

しまうということは、勝手なおしつけです。そのことに気づいたとき、私は、今までの自分の考え方をはずかしく思いました。

私に欠けていたもの、それは、異文化を素直に受け入れることのできる大らかさだったのではないかと思います。お互いの価値観の違いを認め合い、受け入れることができる。

そんな大らかな心を持っていたからこそ、ホストファミリーの方々は、私と真剣に向き合ってくれたのだと思います。だからこそ、気持ちが通じ合ったときの喜びは、とても大きいのです。

ただ英語で話をするのではなく、互いに心を通い合わせてこそ〝交流〟なのだと、そのときになって初めて感じました。

言葉だけが伝える手段なのではない。そんな当たり前のことに、ホストファミリーは気づかせてくれました。

現在、地球上には六十億人以上の人々がいて、世界の人口は今もなお増え続けています。

人々の数だけ個々の考え方が生まれるのですから、これから先、互いを理解し合うことはさらに難しくなっていくと思います。その中で私たちに求められるのは、互いに異なる価値観を知り、認めようと努める姿勢です。

違うものを受け入れることは、実際はとても困難で、体験してみないと感じることはできません。だからこそ私は、ホストファミリーとの触れ合いを通して心を通い合わせることの喜びを知ることができて、本当によかったと思っています。国際化が進む中で、この喜びを知ることこそが重要なのではないでしょうか。

だから私は、今回のホームステイのような、互いに理解を深め合う機会をもっと設けるべきだと思います。

心を通い合わせることの喜びは、ささいなことでもいつか大きな架橋となって世界中の人々を結ぶ強い絆になっていくと思うからです。

●行政情報

定住促進住宅の入居者を募集します

今年度、赤坂西野字茅地内の空き家を改修し、定住促進住宅として整備した「茅住宅」の入居者を次により募集します。

■**所在地**　大字赤坂西野字茅135番地

■**構造**　木造平屋建て

■**間取り**　居間６帖、和室６帖２室、和室４．５帖１室、台所、浴室、トイレ、物置

■**募集戸数**　１戸

■**入居資格**　▶鮫川村に住所を設定する意志があること▶現に住宅に困窮していること▶地方税を滞納していないこと

■**入居条件**　▶家賃、地方税、公共料金などを滞納していないこと▶入居する際、保証人が必要です▶入居者には赤坂西野区民としてふれあいを大切にし、活発に地域活動に参加していただきます

■**入居者負担金**　▶家賃…月額30,000円▶敷金…60,000円▶その他…電気・ガス・水道の使用料、浄化槽の維持管理委託料・清掃手数料、テレビ共同受信施設組合の年会費など

■**入居時期**　平成21年４月１日（水）以降

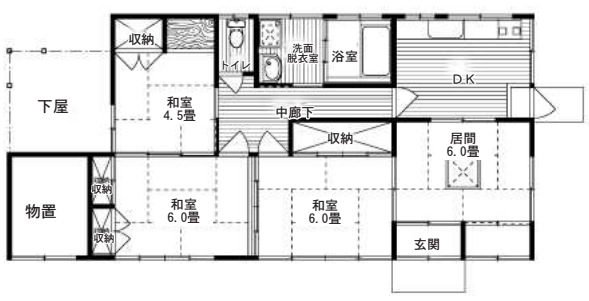
■**入居者の選考**　入居者の資格に該当した方が多数の場合は、住宅困窮度が高い方、もしくは村外から移住を希望する方を優先し、同程度の場合は抽選により決定します。

■**その他**　犬、猫などの動物の飼育は認めません。

■**申し込み期限**　平成21年３月23日（月）

■**問い合わせ**　村地域整備課建設係☎49-3116

定住促進住宅「茅住宅」平面図



1 NEWS
エゴマ鶏を使った新しい特産品を
パウンドケーキ調理実習を開催

エゴマ鶏の卵を使ったパウンドケーキ調理実習は二月六日、旧富田小学校で行われました。

実習には、エゴマ鶏事業のアドバイザーを務めている昭和学院短期大学の福永淑子教授やエゴマを使った特産品開発に取り組んでいる特産さめがわ合同会社しゃんしゃんレディーのメンバーらが参加しました。

調理は、福永教授のアドバイスを受けながら、エゴマ鶏の卵と小麦粉、バターなどで生地を作り、村内産の干し柿やカボチャ、小豆、エゴマなどを組み合わせて生地に練り込み、六種類のパウンドケーキを作りました。

今後、商品化へ向けてさらに検討を重ね、完成した商品は、村農産物加工・直売所「手・まめ・館」で販売される予定です。


エゴマ鶏の卵を使った調理実習

2 NEWS
男女混成の部で西山勢が上位を制す
第10回村親善インディアカ大会

村体育協会（水野博和会長）主催の「第十回鮫川村親善インディアカ大会」は二月一日、農業者トレーニングセンターで行われ、男女混成の部で「西山ほっと」チーム、四十歳以上の部で「かよちゃん」チームが優勝を果たしました。

大会には、男女混成の部に十八チーム、四十歳以上の部に十一チーム、計二十九チームが出場。男女混成の部は四ブロック、四十歳以上の部では二ブロックに分かれて予選を行いました。各ブロック一位チームが決勝トーナメントに出場し、熱戦を繰り広げました。

成績は次のとおりです。

▼男女混成の部…①西山ほっと（西山）②西山２００９（西山）③ＮＩＣ（西山）④西山ぽんぽこ（西山）▼四十歳以上の部…①かよちゃん（青生野）②ヒロちゃん（青生野）③東石ライオンズ（東石）④一生青春'48（オープン）

なお、二月二十二日に塙町で行われた郡大会に男女混成の部の四チームが出場し、各チームが健闘しました。


熱戦を繰り広げる参加者

3 NEWS ふるさと談義で親睦深める
第23回東京鮫川会総会

第二十三回東京鮫川会の総会は一月二十五日、新宿住友ビル（東京都）で開かれました。

総会には、会員、村関係者ら約百人が出席。茨木勇会長のあいさつに続き、大樂村長ら来賓が祝辞を述べました。このあと議事に入り、平成二十年度事業と決算、平成二十一年度事業計画と予算が承認されました。

また、総会終了後には、新年会も行われ、村内産の野菜や達者の味噌なども販売され、参加者はふるさと談義に花を咲かせながら、親睦を深め合いました。


たくさんの会員が出席した総会

4 NEWS 中野4チームが優勝
第10回クロリティー大会

村老人クラブ連合会主催の第十回クロリティー大会は一月三十日、村公民館で開かれました。

村内の老人クラブから二十チームが参加。競技は十ブロックの予選リーグ、決勝トーナメントと熱戦が繰り広げられました。

参加者は、和気あいあいと競技を楽しみました。

成績は次のとおりです。

①中野4チーム②青生野1チーム③富田1チーム、中野6チーム、東石1チーム


得点を競い合ったクロリティー大会

5 NEWS 舘山公園整備に汗を流す
鮫川村中央林業研究会で舘山公園整備作業

村内の有志で結成される鮫川村中央林業研究会（青戸孝夫会長）による舘山公園整備は二月八日、「手・まめ・館」裏側付近（村道巡ヶ作線の法面）で行われました。

作業には、同会の会員八人が参加しました。チェーンソーや刈り払い機、ナタなどを使い、斜面にあった木などの伐採に汗を流しました。


作業に取り組む参加者

6 NEWS 和紙すきと絵手紙を体験
村公民館事業「和紙すきと絵手紙講座」

村公民館事業「和紙すきと絵手紙講座」は昨年十二月から一月にかけて全四回、村公民館などで行われました。

講座には、親子など五組が参加。和紙すきでは、伝統の鮫川和紙を伝える齋須寛一さん（新宿）、絵手紙講座には、鈴木米子さん（新宿）を講師に講座が開かれました。

参加者は伝統の技を体験し、自分ですいた和紙に思い思いに絵手紙を書きあげました。


上…和紙すき体験／下…絵手紙講座

みんなのページ

みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ 0247-49-3115
ＦＡＸ 0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

須藤　知映さん
C h i e　　S U T O U

すとう・ちえ　●昭和52年８月生まれ。赤坂西野字名下在住。お気に入りのスポット…手まめ館、福島空港付近。好きなこと…子どもと一緒に遊ぶこと。座右の銘…努力は報われる。



村民［随想］リレー ㉙

いつもありがとうございます

鮫川村へ嫁いで、五年が経ちました。振り返れば、地域の方のおかげでさまざまな経験ができたと感じています。

長女を出産し、半年が経ったころ、「村の駅伝に参加してみませんか。」と誘っていただきました。高校駅伝以来だったので、戸惑いましたが、運動不足の私には、絶好の機会でした。それ以降、何度か大会に出て、走ることの楽しさやチームのために走る大切さを思い出させてくれました。

駅伝を通じて知り合った方に、バレーボールチームへ誘っていただきました。今では、ストレス解消の一つになっています。

昨年七月に、チームで消防団の大会に向け、応援の準備をしました。当日集まった関係者、家族とともに一丸となって応援し、それに応えるような選手の機敏な姿は、忘れられない瞬間でした。

ひとつのきっかけで多くの人々と知り合う機会が増えました。おかげで充実した生活を送っています。家族の協力がなければ、経験できないこともありました。

村民のみなさん、これからもどうぞよろしくお願いいたします。■

次は、高野加代子さん（西山字発地岡）にバトンタッチ！

ろしくお願いします。／移転先…福島地方裁判所郡山支部〒963-8566郡山市麓山１丁目２番26号☎024-932-5680／問い合わせ…福島地方裁判所☎024-534-2156

●労働保険年度更新などの期間変更のお知らせ　毎年４月１日から５月22日までの期間に行っていただいておりました労働保険の年度更新について、平成21年度からは６月１日から７月10日までの期間に変更となります。６月初めに福島労働局から送付される申告書と記入要領をよく読み、７月10日(金)までに最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをしてください。／問い合わせ…福島労働局総務部労働保険徴収室☎024-536-4607

●国税専門官募集(大学卒業程度)　仙台国税局では、平成22年度４月採用の税務職員を募集します。国税専門官は、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計などの専門知識を活かし、納税義務者に対して調査・検査・指導などを行います。／受験資格…①昭和55年４月２日から昭和62年４月１日生まれの者②昭和63年４月２日以降生まれの者で、大学を卒業した者および平成22年３月までに大学を卒業する見込みの者、または人事院が同等の資格があると認める者／受付期間…４月１日(水)から４月14日(火)まで／受験申込書の請求…最寄りの税務署、仙台国税局第二課または人事院東北事務局／試験日および内容…①一次試験・６月14日(日)、教養試験・専門試験②二次試験・７月21日(火)～、人物検査・身体検査／問い合わせ…仙台国税局人事第二課☎022-263-1111

広報 文芸



弥生（やよい）

俳句

うぐいすの声に窓開く旅の宿　中井　恒峯
風神の春一番を告げてゆく　矢部　正子
「弱虫じゃないもん」三才の鬼退治　斎須　信子
足踏みし友待つ少女冬の朝　山本　恵子
寒晒し粉を作らんと米を研ぐ　北條　素人坂
掌に載せて雛の細目の奥ゆかし　前田　縫子
雪の花咲かせ枯木は陽に映える　黒田　寿香
ぴとぴとぴと雨樋伝う寒の雨　鈴木　米子
凍土割り早くも芽吹く蕗の薹　松本　精一
高齢者ばかりの集い小正月　小松　ハルエ
立春の明るさにある雑木山　山本　五十鈴

短歌

折り紙に生かして見ればチラシなる模様のありて華やかな物　坂本　雪絵
永田町の混乱などは知らぬがに今年も萌えて咲く福寿草　前田　初
新米を送った孫より電話あり「ピカピカご飯美味かったよ」　鈴木　イミ子
冬耕の土に蒔き置くさやえんどう種に願いの肥料を添えて　遠藤　秀
冷たかる手に息かけて白菜を採りおり母のその日のように　須藤　幸子
孫がいて曾孫が育つわが身辺自ら紡いた仕合わせの糸　関根　瑞恵
老いて尚身嗜みにと洋服の一着を今日は嫁に賜る　佐藤　春枝
名も知らぬ草花なれど一年を咲き続けおり茶の間の鉢に　溝井　清乃
何となく愛しくなりぬわが仕草母に似てると思うこの頃　藤田　トク
ほうと呼ぶほうと答える山びこの懐かしくして繰り返しおり　鈴木　俊子
車窓はも染まるが如し紅葉の山に癒しを求めて辿る　齋藤　平四
足萎えに山へもゆけず栗苗の招ふがに彩う幻の見ゆ　本郷　嘉信
いい人でありたい願い米を研ぐ笊に秘かな音を奏でつ　水野　珠子
交換す農作物のあれこれを目に描きつつ冬の菜種蒔く　柿沼　鯉乃
国道が二本も通る里なりき過疎地とあるも淋しくはなし　中島　三次
霜柱光らせいるもわが畑の土の親しさ目に迫り来る　中川西　春美
怪我をして始めて知りぬ家族らの愛と労とのその賜物を　坂本　伊紀
どん底の不況というも農家なり自給自足に生き抜かんとす　一　平　子
成人の孫の晴れ着の輝きをカメラに収める祝いの記念と　藤田　千代子
冬の陽を窓辺に受けて毛糸編みその手を休め友と茶を飲む　関根　ハナヨ
一人居の鴨居に揚げし亡夫の額見上げる我に笑み返すがに　田中　志乃
雪の中凛と咲きいる福寿草清しき強さ全身に受け　前田　喜三子
思い出を数々残せし夫の逝きすがる思いの農具に目をやる　関根　富久
庭隅の南天の実赤くして目立つと思いば小鳥が啄ばむ　岡部　シゲ
初春を寿ぐ如くに渡り鳥枝から枝へとチッチッと飛び交う　杉山　磯子
雪の間にほつほつ咲けり福寿草花は癒しぬ我の心を　森　芳子
四十度吐く息小水も氷付くバイカルの山林に伐採せし日は　蛭田　浩市
シルバーが寄れば冗句も飛び交いど底流いつか老後に及ぶ　松本　一郎
「元気でな」と言えば柔和な翁笑む生家離るる如月三日　板橋　源良
粧て錦織り成す山の秋四季ある祖国に誇りをもちぬ　鷺野谷　満
娘の姑の丹精したるシクラメン三鉢が届く師走半ばに　関根　キヌ子
村興すまめに働く老い達も今日は華やぎクロリティー大会　北條　平
シベリヤに母の名を呼び逝きし戦友わが生涯の夢に顕つなり　関根　一好

時の流れに身をまかせて Vol.11

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの鮫川村体験記です。

味噌



味噌の仕込み作業

真冬であるはずの季節なのに雪が全く降らなかったり、暖かな陽気だったりと２月に見合わない気候が続き、地球は大丈夫なのかとなんとなく思ったりします。雪もほとんど積もらず、なんだか淋しい気持ちになったりもしたりします。

寒くなり、手まめ館では毎週のように味噌の仕込みをしています。手まめ館の知名度も上がり、味噌の消費量が増えているため、仕込む量も毎年増えています。それだけ鮫川が全国に知れ渡っているということになり、造る方からすれば大変なことですが、とてもよろこばしいことです。この時期になると何回か東京農業大学の学生が味噌の実習にきます。味噌の勉強をしたく、実際の現場で学ぶために鮫川を訪れます。実習生にとっては初めての事ばかりで大変だと思います。僕の住宅が宿舎になり、共に生活して僕にとってもいい刺激にもなりました。遠いところから来てくれているのだから、「よかった。」と思って帰ってほしいとも思い、また鮫川に来てくれるとうれしいと思います。

僕の協力隊生活もあと数日。この１年では見れなかったこともたくさんありました。あともう少しがんばります。

（文／伊藤真之）

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金の申請受付を開始しました

国では、太陽光発電導入量の飛躍的な拡大のため、一般住宅への住宅用太陽光発電システム設置を支援するため「平成20年度住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金」の交付申請を受け付けています。福島県の申請窓口は、特定非営利活動法人超学際的研究機構です。／募集期限…３月31日(火)先着順／補助金額…対象システムを構成する太陽電池モジュールの公称最大出力１キロワットあたり７万円／対象者…自ら居住する住宅にシステムを設置する個人で、一般的な電気契約をしている方／その他…補助制度の仕組みや補助対象条件などについて、詳しくは特定非営利活動法人超学際的研究機構までお問い合わせください／問い合わせ・申込先…特定非営利活動法人超学際的研究機構☎024-535-9520

●不動産・債権執行事件の取り扱いのお知らせ　これまで福島地方裁判所白河支部で取り扱ってきた不動産執行事件および債権執行事件は、平成21年４月１日から福島地方裁判所郡山支部で取り扱うことになりました。すでに福島地方裁判所白河支部で申し立てをしている場合や新たに申し立てをされる場合は福島地方裁判所郡山支部で取り扱いとなりますので、ご協力をよ



ほんごう　まさき
本郷　政希さん(22歳)
［赤坂東野字戸草在住］

誕生月　昭和61年７月
血液型　Ａ型
星　座　かに座
趣　味　スポーツ、お酒を飲むこと

空気がおいしいし、不便なところは感じられませんね。

■仕事はどんなことをしていますか？

矢祭町の鈴木運送でトラックの運転手をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？

荷物を目的地までしっかり運ぶことに心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？

時間があれば友だちと一緒にお酒を飲みに行っています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？

体を動かすことが好きなので、モトクロスをこれからやってみたいですね。

■村に住んでいて感じることや現在の村についてどう思いますか？

空気がおいしいし、不便なところは感じられませんね。

■村に必要なもの、要望などはありますか？

携帯電話を持っていても使えないので使えるようになるといいですね。それと、エゴマや大豆などをもっとアピールして全国的に有名になって、村内が賑やかになればいいですね。

■

次は、矢吹翔さん（赤坂西野字石ノ花在住）の予定です。

学校だより

（第53回）

鮫川小学校 編
塙　　馨 校長
児童181人

スクールキャラバンカーで薬物について学びました



「えーっ。麻薬って本当に怖いよね。」「ダメ。ゼッタイ、悪い誘いには乗らないようにしよう。」

二月四日、国内に八台しかないキャラバンカーが鮫川小学校にやってきました。

五年生が二班に分かれて活動しました。薬物の恐ろしさや実際に薬物を使用するとどうなってしまうのか。その一端について教室でビデオを見ながら体験しました。また、キャラバンカーに乗車し初めて知ったことがいっぱいでした。

学習を終えた子どもたちからは、「薬物の写真を見たけど、すごかった。」「こんなにひどくなるとは知らなかった。」「体の模型に薬物が入るとこんなになってしまうなんて夢にも思わなかった。」「薬物はほんとにこわいんだね。」など、薬物の怖さを実感しました。

（文・写真　鮫川小学校）



写真上・下…スクールキャラバンカーで薬物について学ぶ児童

TOPICS

我妻さん親子が最優秀賞受賞

県教育委委員会主催「17字のふれあい」

福島県教育委員会主催の平成20年度「17字のふれあい」に鮫川幼稚園の我妻成貴くんと母・ひとみさんの作品が見事最優秀賞を受賞しました。「17字のふれあい」は、言葉の大切さや感動を文字にすることの喜びを知ることなどを目的に、日常生活や自然体験活動などで感じたことを大人と子どもがペアになり17音で表現するもので、県教育委員会が毎年実施。県南地区からは9,627組の応募がありました。

最優秀賞を受賞した我妻さん親子の表彰は１月22日に福島市の杉妻会館で行われ、県教育長から我妻さん親子に賞状が手渡されました。また、学校賞に鮫川幼稚園と青生野小学校が選ばれ、２月17日に沢宏一県南教育事務所長から表彰状が贈られました。



最優秀賞を受賞した我妻さん親子

[最優秀賞]

目をあけて　プールの中で　泳げたよ　　鮫川幼稚園　我妻　成貴
沢山の　はじめてを知る　夏休み　　母　我妻ひとみ

永年にわたる自然保護に感謝

高木正則さん、芳賀元治さんに福島県自然保護指導員永年勤続知事感謝状を贈呈



感謝状を手にする高木さん(左)、芳賀さん(右)

福島県自然保護指導員の高木正則さん(新宿)、芳賀元治さん(江竜田）に、福島県自然保護指導員永年勤続知事感謝状が贈られました。

自然保護指導員は、福島県が指定する自然保護区域(村内では強滝、江竜田の滝、天狗橋が指定区域)を月三回パトロールし、自然環境保全の指導などを行っています。

高木さんと芳賀さんは、平成10年４月から自然保護指導員として活躍され、永年にわたり尽力されたことが認められ今回の表彰となりました。

感謝状の伝達式は２月５日、役場村長室で行われ、菅野幸裕県南地方振興局長から高木さんらに感謝状と記念品が贈呈されました。

「こころのうた」を発刊

少年主張大会、俳句・短歌・詩のコンクール作品集、家族への短い手紙



子どもたちの作品をまとめた「こころのうた」

鮫川村青少年健全育成推進協議会主催の第13回少年主張大会および第12回こども俳句・短歌・詩のコンクール、第１回「家族への短い手紙」に応募のあった作品をまとめた「こころのうた」が発刊の運びとなりました。

少年主張大会では、11人の小学生から高校生までが日頃考えていることや感じていることを文章にまとめ、各学校の代表として多くのみなさんの前で発表しました。こども俳句・短歌・詩のコンクールは、小・中学生が、地域や家庭で自分の体験・観察から学んだことなどを率直に俳句や短歌、詩で表現しています。また、家族への短い手紙では、家族が日ごろ感じている思いを短い言葉で表現しています。

子どもたちの「こころ」が集まってできた作品集です。公共施設などに置いてありますので、どうぞご覧ください。

Information くらしの情報 インフォメーション

◆お知らせ1

年金

会社などを退職された方へ
国民年金の加入と納付を忘れずに

60歳未満で厚生年金や共済組合をやめた方は、14日以内に住所地の市町村の国民年金担当窓口で種別変更の手続きをして、国民年金保険料を納めていただくことになります。なお、扶養している配偶者（第3号被保険者）がいれば、同様の手続きのうえ、保険料を納めることになります。

届出の際には、印かん、年金手帳のほか、添付書類として退職証明書または離職票の写しなどの社会保険離脱証明書が必要です。

また、失業による保険料の特例免除がありますので、申請される方は失業していることを確認できる公的機関の証明の写し（雇用保険受給資格者証、離職票など）をお持ちのうえ、手続きをしてください。

■**問い合わせ** 村住民福祉課住民福祉係☎49-3113、福島社会保険事務局白河事務所☎0248-27-4164

予防

予防接種はお済みですか？
定期予防接種対象の方および保護者の方

麻しんおよび風しんは、病気にかかった方や周囲の方々にうつす恐れが高く、多くの健康被害を及ぼします。

定期予防接種は、3月31日（火）までとなっていますので、まだ受けていない場合には、対象年齢や予診票の配布方法を確認し、早めに接種しましょう。

接種方法でご不明な点がありましたら、役場住民福祉課国保健康係までご連絡ください。

各種接種の対象年齢（予診票配布方法）

●麻しんおよび風しん

Ⅱ期…5歳～7歳未満（幼稚園児）〔平成20年7月に郵送にて配布〕

Ⅲ期…12歳～13歳（中学1年生）〔平成20年4月に中学校から配布〕

Ⅳ期…17歳～18歳（高校3年生）〔平成20年4月に郵送にて配布〕

●二種混合

11歳～13歳未満（小学6年生）〔平成20年4月に各小学校から配布〕

■**問い合わせ** 村住民福祉課国保健康係☎49-3112

環境

家電リサイクル法に液晶テレビなどが加わります

平成13年から施行されている家電リサイクル法が改正され、平成21年4月1日より、対象となる家電製品が追加されます。

対象となる家電製品は「液晶テレビ」「プラズマテレビ」「衣類乾燥機」です。使わなくなった家電製品を廃棄する際には、これまでの家電4品目（ブラウン管テレビ、エアコン、冷蔵庫と冷凍庫、洗濯機）と同様に、リサイクル料金を支払い、小売店や家電量販店へ引き渡すことになりますのでお知らせします。

■**問い合わせ** 村地域整備課環境係☎49-3196

トレセン・図書館から

飲食についてのお願い

村農業者トレーニングセンターおよび村図書館における飲食をする場合の取り扱いを次のようにしますので、子どもの生活リズムの確立に向けて、村民の皆さんのご協力をお願いします。なお、飲食可能な場所については、管理人にお問い合わせください。

飲食可能な時間 ①昼食時間／②おやつの時間／③飲み物は節度ある範囲でお願いします

■**問い合わせ** 村教育委員会教育課☎49-3151

役場の電話番号
0247-49-3111（代表）

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課	
［国保健康係］	49-3112
［住民福祉係］	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館（FAX兼）	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター（FAX兼）	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター（鮫川保育園・鮫川幼稚園）	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター（地域包括支援センター）	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ（FAX兼）	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

◆お知らせ２

振り込め詐欺被害防止
「それうそかも？」運動実施中

最近、警察官・肉親などを装い、現金の振り込みを要求する詐欺、融資保証金名目に振り込ませる詐欺が多発しています。電話などで「お金を振り込んで！」や「お金を貸します！」などの不審電話には注意しましょう。

振り込む前に確認

そ…振り込む前に警察へ**相談する**
れ…振り込む前に家族へ**連絡する**
う…電話の話を**うのみにしない**
そ…エクスパックや宅急便で**送金しない**
か…名のった本人・役所へ**確認する**
も…振り込む前に**もう一度確認する**

■**問い合わせ**　棚倉警察署☎33-3241

ダガーナイフ類をお持ちではありませんか？

銃刀法改正により、平成21年１月５日からダガーナイフなどのナイフの所持が禁止されました。平成21年１月５日午前０時時点で、すでに所持していた方は、平成21年７月４日までにお近くの警察署または駐在所に提出するなどの措置をお願いします。それ以降も所持を続けると、不法所持になりますのでご注意ください。

規制対象となる刃物　刃渡り5.5cm以上15cm未満の左右均整の形状をした刃物で先端部が著しく鋭いもの

■**問い合わせ**　棚倉警察署☎33-3241

平成21年度
電気通信サービスモニター募集

総務省では、電気通信サービスに関する利用者の意見や要望を幅広く聞かせていただき、今後の情報通信行政に反映させるため、平成21年度電気通信サービスモニターを募集します。

応募資格　総務省が実施するアンケート調査や会議などに協力していただける方で、電話・インターネットに関心がある方

委嘱期間　平成21年6月1日～平成22年3月31日

募集人員　120人

募集期間　3月2日(月)～4月3日(金)

応募方法　はがきの表面に「モニター希望」と明記のうえ、裏面に郵便番号・住所、氏名(フリガナ)、電話番号、年齢、性別、職業、メールアドレス(携帯電話のメールアドレスを除く)、応募の動機およびモニター会議参加希望の有無を記入し、東北総合通信局までお送りください。(FAX可)

選考および選考結果の通知　応募者の中から地域、年齢、性別などの構成を考慮し、モニターをお願いする方には、５月末までに本人宛に委嘱状を送付します。

■**問い合わせ・応募先**　総務省東北総合通信局電気通信事業家〒980-8795 仙台市青葉区本町3-2-23☎022-221-0628FAX022-221-0613

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：１月23日～２月20日
累計：１月１日～２月20日

●車上ねらいの被害を防ぐために、必ず車を施錠し、車内に貴重品を置かないようにしましょう。

◆いきいき健康通信

文／村住民福祉課住民福祉係　中川西ミユキ栄養士　☎49-3113

日本人が不足しやすい栄養素をご存知ですか？

皆さんは、ミネラル(無機質)という栄養素をご存知ですか。ミネラルとは、骨や筋肉、血液などに必要な栄養素です。日本人は、ミネラルの中でもカルシウムと鉄分が最も不足していると言われています。

■**現在の摂取状況**

カルシウムと鉄分の摂取量は、平成４年から比較すると増加傾向にありますが、カルシウム・鉄分ともに、年齢別にみても必要量を満たしていないのが現状です。

カルシウム…15歳～49歳でどの年代も必要量を満たしていません。特に学校給食のなくなる15歳～19歳で最も低くなっています。

鉄分…1歳～6歳、15歳～19歳で必要量を満たしていません

■**身体への影響と一日の必要量**

カルシウムと鉄分は、食事のバランスが崩れるとすぐに不足しやすくなります。

カルシウム…カルシウムが不足すると、成長が不十分となり、骨や歯が弱くなり、神経が過敏になります。カルシウム不足を防ぐためには１日平均６００ミリグラム(牛乳ではコップ２杯分)が必要になります。

鉄分…鉄分が不足すると血液中のヘモグロビンが上手につくれなくなり、鉄欠乏性貧血となって、体の細胞への酸素供給がおろそかになります。

成長期の子どもでは成長の遅れや大人では立ちくらみ、疲れやすくなるといった症状が現れます。これらの症状を防ぐためにも１日平均12ミリグラム(豚レバーでは１００グラム)の鉄分が必要になります。

※カルシウム・鉄分ともに具体的な必要量は、年齢により異なります。

■**栄養効果と上手な摂り方**

カルシウム…カルシウムは、さまざまな食品に多く含まれています。最も吸収が良いのは牛乳で、続いて小魚、緑黄色野菜と言われています。特にビタミンD(魚類やレバー、干し椎茸など)やたんぱく質(肉、卵、大豆製品など)と一緒に摂取することで、体内への吸収がさらに良くなります。また、料理の工夫次第でカルシウム量を増やすことができます。

(例)ハンバーグにスキムミルク(牛乳の乳脂肪分を除いた、粉末状のもの)を小さじ１杯加えることにより55ミリリットルのカルシウム摂取量が増えます。

卵焼きに桜えびを１グラム加えると53ミリリットル増えます。ぜひ試してみてください。

鉄分…鉄分は、レバーや大豆製品、貝類、海藻類に多く含まれています。肉類や野菜、果物と一緒に摂取することで、吸収がさらによくなります。

■**終わりに**

幼児期や思春期における糖分、加工食品の摂り過ぎはカルシウムや鉄分の吸収の妨げになるので注意が必要です。また、成人や高齢者の運動不足も注意が必要です。高齢者の方は、筋力やカルシウム強化のためにも「筋力づくり教室」の参加(ほっと通信２／15号をご覧ください。)をお勧めします。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



オリンピックの身代金
（奥田秀朗著、角川書店）
オリンピック開催を控えた昭和39年夏。東京で警察を狙った爆破事件が発生した。しかし、そのことが国民に伝わることはなかった。孤高のテロリストと警視庁刑事たちの戦いを描く、サスペンス大作！



すき・谷川俊太郎詩集
（谷川俊太郎著、理論社）
ぼくたちが、今生きていること。そのすべてに幸せを感じてほしい。地球上のすべてのものの命を感じてほしい。そんな願いが込められた詩の数々。子どもから大人まで感動と元気を与えてくれます。

火	水	木	金	土
3 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	**4** ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	**5** ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	**6**	**7**
10 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	**11** ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）… 10:00～15:00[保]	**12** ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室、らっこくらぶ[こ]	**13** ●鮫川中学校卒業証書授与式	**14**
17 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面）	**18** ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	**19** ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面） ●心配ごと相談… 13:00～15:00[保] ●幼稚園卒園式[こ] ●各小学校修了式	**20** *春分の日* ㊡木村医院（矢祭町） ☎46-3528 ●図書館休館日	**21** ●トレセン休館日
24 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面）	**25** ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	**26** ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面）	**27** ●保育園修了式[こ]	**28**
31 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面）	**4/1** ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面）	**2** ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面）	**3**	**4**
7 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面）	**8** ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●幼稚園入園式[こ]	**9** ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面）	**10**	**11**

［公］＝公民館　［保］＝保健センター　［図］＝図書館　［トレセン］＝農業者トレーニングセンター　［ほ］＝ほっとはうす・さめがわ　［こ］＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（1月届け出分・敬称略）



藤田（ふじた）　歩夢（あゆむ）・男
平20.12.26生
住所…上
保護者…伸司・早苗



生田目（なまため）　姫那（ひな）・女
平21.1.5生
住所…頭割
保護者…章・友香



佐川（さがわ）　祐斗（ゆうと）・男
平21.1.6生
住所…広畑
保護者…竜男・真由美



森田（もりた）　朱音（あかね）・女
平21.1.15生
住所…青生野
保護者…智史・久恵



菅野（かんの）　くるみ・女
平21.1.22生
住所…宿ノ入
保護者…衛・雅美



鈴木（すずき）　千絢（ちひろ）・女
平21.1.22生
住所…蕨ノ草
保護者…章弘・幸恵

●おくやみ申し上げます

（1月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
中沢	石井　清一	1.2	56歳
余所内	関根　久扇	1.4	80歳
西野内	関根　ミツ	1.7	86歳
越虫	星　武	1.12	94歳
芦ノ草	円井　義哉	1.23	85歳
青生野	中島　唯男	1.29	80歳
火打石	佐藤　ヒロ	1.30	88歳

●人の動き

2/1現在・（　）は前月比

人口	4,248人（＋1）
男	2,100人（＋2）
女	2,148人（－1）
世帯	1,133戸（±0）

●寄付・寄贈

（1月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…石井清重郎(中沢)関根勝久(余所内)関根義明(西野内)星フミ子(越虫)須藤宏(新宿)中島成子(青生野)佐藤弘一(火打石)村老人クラブ連合会(藤田一夫会長)

■ひだまり荘に[車いす1台]…第一生命労働組合福島支部(登坂貴俊営業職執行委員長および三浦正博内勤職執行委員長)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

鮫川ふるさとづくり寄附（1月受理分・敬称略）

■その他村長が認める事業…故橋本三代（遺言による寄附）

3 生活情報カレンダー 月1日～4月11日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
3/1 ㊡あらまちクリニック(棚倉町) ☎33-8018 ●火災防御訓練・火防督励	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
8 ㊡金澤医院(矢祭町)☎46-2312	9 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～[保]
15 ㊡おおひら整形外科クリニック(棚倉町) ☎33-9468	16 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
22 ㊡和田医院(棚倉町)☎33-2012	23 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●各小学校卒業式、中学校修了式 ●農業委員会総会
29 ㊡塙厚生病院(塙町)☎43-1145	30 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
5 ㊡東舘診療所(矢祭町)☎46-2312 浅川南診療所(浅川町)☎36-3302	6 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●小・中学校入学式

㊡＝休日当番医

1 いい豆がとれました
大豆と小豆の集荷作業

大豆・小豆の集荷作業は、昨年十二月十日・十一日の二日間、各地区の集落センターなどで行われました。

集荷作業には、大豆・小豆を栽培したお年寄りなどが参加。（じゅうねんは村商工会が集荷しています。）お年寄りが持ち寄った大豆・小豆の重さを一袋ずつ計り、検査で等級（一等から四等）を決めて村が全て買い上げました。

今回集荷した大豆は、長雨や低温による被害が心配されましたが、十九年産より六㌧多い、二十六・一㌧となりました。（小豆は六百三・一㌔を集荷。）

なお、現在「手・まめ・館」で販売している豆腐は、今回集荷した大豆を使い、販売しています。





上…大豆と小豆の集荷作業に参加したみなさん（西山地区）
下…集荷風景

2 エゴマ収穫感謝祭を開催
特産さめがわ合同会社主催

特産さめがわ合同会社（関根政雄代表社員）主催のエゴマ収穫感謝祭は、二月一日、村商工会館で行われました。



エゴマを使った料理が並んだ昼食会

エゴマ栽培者など約五十人が参加。栽培者の栽培意欲向上や地域産業活性化などを目的に初めて行われました。

感謝祭では、日本エゴマの会会長の村上守行氏が「エゴマにおける地域の再生」と題し、エゴマの栽培方法や地域おこしなどについて講話が行われ、参加者は熱心に聞き入っていました。

また昼食会も開かれ、「じゅうねんおはぎ」や「エゴマ鶏けんちん汁」、「エゴマの冷ダレうどん」などの料理が会場に並び、エゴマを使った料理に舌鼓を打ちました。

広報 さめがわ　No.659［平成21年3月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp