［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

12
2008 No. 656
平成20年12月１日発行



■特集
鮫川の郷土料理を楽しむ会
食と健康を考える

■ほっとニュース
ゲートボールで交流を深める
元気なかけ声で ほか

［表紙写真］
真剣勝負の中にも笑顔があった村長杯ゲートボール大会／10月26日

食と健康について考える講演会・郷土料理を楽しむ会

食と健康を考える



村では、「豆で達者な村づくり」事業をとおして、高齢者の生きがい・健康づくり、特産品開発などを進めるため、さまざまな方向から事業を展開しています。その一環として、毎年実施しているのが「食を考える講演会」と「郷土料理を楽しむ会」です。

今年の講演会と郷土料理を楽しむ会は十一月二十三日、村公民館で行われ、村内外から多くの参加者で賑わいました。


講演会の様子

村の魅力がつまった料理が並んだ郷土料理を楽しむ会

講演会では、生薬学、薬用植物学などを専門分野とし、世界中の薬草を育てながら、一般市民にも薬草について知ってもらおうと身近な薬草づくりに取り組む金沢大学薬学部教授の御影雅幸さんを講師に迎え、「食事と漢方～先人の知恵から学ぶ食



と健康」と題して、生活に身近な「食と健康」について講演いただきました。

鮫川の郷土料理を楽しむ会では、田楽や煮物、牡丹鍋などの郷土料理のほか、昭和学院短期大学の福永淑子教授のエゴマ鶏を使った料理、ヴィライナワシロ・山際総料理長のナツハゼを使った料理、アイディア料理コンテスト入賞作品などが会場いっぱいに並びました。また、村内産の米粉を使った料理も並び参加者は思い思いに鮫川村の「食」を堪能していました。

郷土料理を楽しむ会の料理は、村食生活改善推進員「ひまわりの会」（水野洋子会長）や落合里づくり協議会・落合ひまわりの会（我妻久子代表）・やまぼうしの会（関根のぶ子代表）などの団体が調理を担当し、村の安心・安全な食材を使った料理が提供されました。

大豆・じゅうねんアイディア料理コンテスト

10月30日に行われたアイディア料理コンテストの表彰式は、11月23日の鮫川の郷土料理を楽しむ会と併せて行われ、受賞者に賞状と記念品が贈られました。コンテストには、大豆（小豆）・じゅうねんを使った料理、46作品が寄せられ、料理の外観、味、創造性、市場性、健康志向度をポイントに審査を実施。入賞した作品（左ページ参照）は、特産品の開発や、「手・まめ・館」の食堂、学校給食の献立に活用され、地産地消の推進に役立てられます。

【じゅうねんの部】鮫川村長賞





料理名
ぷちぷちおさつあんバター
出品者
佐藤　キヨ子さん
（遠ヶ竜）

●**感想**

自然食を使うようにしていたので、砂糖を使わずにざらめを使ってあんこを作りました。料理には、焦げ目をつけているのがポイントです。

【大豆（あずき）の部】鮫川村長賞





料理名
おからの茶わん蒸し風
出品者
塩田　恵美子さん
（鍬木田）

●**感想**

普段食べている茶わん蒸しをおからを使って作りました。パサパサ感があったので食べやすくする工夫に苦労しました。

TOPICS

給食を通して交流深める
「食」と「農」の交流会

学校給食の食材生産者と子どもたちとの「食」と「農」の交流会は十一月七日、鮫川小・青生野小の両校で行われました。

子どもたちが交流を通して食の大切さや生産者の方への感謝の気持ちを育み、生産者は安心安全な食材を提供することを目的として実施。生産者二十人（鮫川小十六人、青生野小四人）が小学校を訪れました。

交流会は、村内産の食材を使った陸（おか）けんちんや豆乳プリン、豚のから揚げ、りんごサラダ、ご飯などが調理され、子どもたちと生産者は給食を通して楽しく交流をしました。





●アイディア料理コンテスト入賞者一覧

褒　　章	大豆（小豆）部門			じゅうねん部門		
	主　食	おかず・汁物	デザート	主　食	おかず・汁物	デザート
鮫川村長賞 （最優秀賞）	「おからの茶わん蒸し風」 塩田恵美子さん（鍬木田）			「ぷちぷちおさつあんバター」 佐藤キヨ子さん（遠ヶ竜）		
福島県県南農林事務所長賞 （豆で達者な村づくり奨励賞）	「まめまめゆべし」 矢吹直美さん・琳さん（塩倉）			「じゅうねんだんご汁」 岡崎かつ子さん（真坂）		
ＪＡ東西しらかわ鮫川支店長賞 （優秀賞）	「イタリアン風納豆ホットミルクご飯♪」 吉保琴恵さん（前沼）	「豆サンきつね」 清水恵子さん（葉貫）	「いとこにっ（＾－＾）」 岡部徳子さん（古殿町）			
鮫川村商工会長賞 （優秀賞）				「じゅうねん五目寿司」 高木モトさん（薄ヶ久保）	「根菜いり　じゅうねんタレ」 金澤久さん（真坂）	「じゅうねんキャラメル」 緑川祐子さん （東白川農商鮫川校教諭）
福島民報社賞	「三昧ライスステーキ」 岡崎かつ子さん（真坂）	「豆だんご」 鈴木令子さん（古殿町）	「小豆だんご」 我妻ひとみさん・ 成貴くん（落合）			
福島民友新聞社賞				「じゅうねん粥」 谷川千栄子さん	「うしろのじゅうねんだあれ」 國井小夜子さん（田中）	「じゅうねんプリン」 円谷初枝さん・ 楓華ちゃん（中沢）
入　　賞		「おからのチーズ焼き」 鈴木克秀さん （東白川農商鮫川校生） 「大豆ハンバーグ」 乾みち代さん （東白川農商鮫川校生） 「大豆とひじきのサラダ」 小山田あゆみさん （東白川農商鮫川校生） 「大豆とほうれん草の玉子とじ」 芳賀理宰さん （東白川農商鮫川校生） 「豆腐のかさあげ」 我妻トシ子さん（落合） 「大豆とチーズのおかずせんべい」 舟木由香里さん・ 太陽くん・陽くん・ 朝陽くん（石ノ花） 「豆乳ドレッシングサラダ」 岡崎かつ子さん（真坂） 「おからと納豆のオムレツ」 高木モトさん（薄ヶ久保） 「豆腐のオリーブ炒め」 小瀧幸子さん（新宿） 「豆ハンバーグ」 山形良子さん（中山） 「豆・まめ・はさみ揚げ」 山形良子さん（中山） 「きな粉入り焼肉のたれ」 我妻幸子さん（落合）	「あんこがけ豆乳パンケーキ」 芳賀秀美さん （東白川農商鮫川校生） 「おかわりぜんざい」 関根のぶ子さん（余所内） 「みそまんじゅう」 関根のぶ子さん（余所内） 「あずきちゃん」 清水恵子さん（葉貫） 「ハモってグー！」 鈴木恵美子さん・結ちゃん（道少田） 「トーフドーナツ」 藤田英子さん（上耕地） 「あずき入りスコーン」 角田順子さん（浅川町） 「かわりドラヤキ」 菊地朋子さん（下） 「大豆入り豆乳かん」 我妻幸子さん（落合） 「三色おしるこ」 我妻奈桜さん（落合） 「兄弟プリン」 山形良子さん（中山）	「ジュージュー！ジュウネンお好み焼き」 芳賀公美さん（宿ノ入） 「じゅうねんまぶし」 斎須信子さん（新宿）	「こりゃうめー」 斎須信子さん（新宿） 「具たくさんエゴマすいとん」 水野洋子さん（広畑）	「じゅうねんケーキ」 堀川奈津美さん （東白川農商鮫川校生） 「じゅうねんマドレーヌ」 円谷初枝さん（中沢） 「ぷちポテト」 小瀧幸子さん（新宿）



税に関する標語コンクール入賞作品

鮫川中学生を対象に募集した「税に関する標語コンクール」の審査会が十月十日、役場村長室で行われました。

コンクールは、納税に対する意識の高揚を図るために実施。鮫川中生徒から百四十六点の応募がありました。審査会では、大樂村長、白坂副村長、奥貫教育長、浅賀鮫川中校長が慎重に審査され、入賞作品五点を選びました。表彰は、十月二十七日に鮫川中学校体育館で行われ、大樂村長から入賞者に賞状が手渡されました。

入賞作品

●最優秀賞（村長賞）

税金は　社会の未来を　支えてる

鮫川中二年　北條　藍子

●優秀賞（教育長賞）

税金は　暮らし支える　エネルギー

鮫川中三年　蛭田　耶子

●佳作

税金は　僕らの未来　つくります

鮫川中二年　山形　康浩

税おさめ　明るい未来の　村づくり

鮫川中一年　芳賀瑠里保

税金を　納める鮫川　いい村だ

鮫川中一年　藤田　朋広





上…大樂村長から賞状を手渡される受賞者／下…入賞作品を選ぶ大樂村長ら

11月・12月は村税完納推進期間です

村では、毎年11月１日から12月31日までの２か月間を村税完納推進期間と定め、村税の完納運動を進めています。

各種村税などに未納のある方は、この期間に完納くださるよう協力をお願いします。

なお、**納税計画・時間外納付**についての相談も随時受け付けていますので、役場総務課税務係までお問い合わせください。

■**問い合わせ**　村総務課税務係

☎４９-３１１１



第12回村こども俳句・短歌・詩のコンクール 最優秀賞受賞作品紹介

村青少年健全育成推進協議会（会長・奥貫洋村教育長）と村小中学校校長会主催の「第十二回鮫川村こども俳句・短歌・詩のコンクール」の審査会は十月二十一日に村公民館で開かれました。

コンクールには、村内の小・中学生が各部門（俳句・短歌・詩）に百六十三点の作品を応募。厳正な審査の結果、次の十一作品が最優秀賞に選ばれました。表彰は、十一月三日に行われた第十三回村少年主張大会の席上で行われ、奥貫会長から受賞者に賞状が手渡されました。


奥貫会長から賞状を手渡される受賞者

俳句の部

エアコンを　かけずにたえる　温暖化
鮫川小六年　田子　友博

夏休み　こわい話で　もりあがる
鮫川小五年　須藤　真夏

思い出が　いっぱいつまる　夏休み
鮫川小三年　石井　成美

また負けた　早起きさんの　あさがおに
鮫川小五年　阿久津翠季

よく鳴いて　くれし鈴虫　野に還す
鮫川中二年　遠藤　美希

夕空に　音符のごとく　雁がとぶ
鮫川中二年　鈴木　理大

向日葵が　僕の宿題　のぞいてる
鮫川中三年　樋口　諒

短歌の部

夏休み　森へ行こうよ　兄ちゃんと
カブトムシとる　しょうぶだぜ
青生野小五年　金田　優太

君が待つ　線香花火の　まばたきは
過ぎゆく夏を　惜しむがごとく
鮫川中三年　小森　雅子

詩の部

お日さま

鮫川小六年　矢吹　綾香

お日さまって　なぜだかあついのね
朝から真っぴるまにかけて
ギラギラてらしてる
わたしが走ってにげているのに
お日さま　ようしゃなくおいかけてくる
お日さまなんかきらい
なくなっちゃえと思ったけれど
わたし思ったんだ
お日さまがなくちゃ
木も花も　なにもそだたないと
それに気づいちゃった
お日さまが地球をそだてていることを

星と夜空

鮫川中一年　阿久津裕佳

夜　かい中電灯を持ってほたるを見に行く
かい中電灯でたくさんの所を照らす
田、畑、木、電線
たくさんの場所が見えるのに
一つだけ見えない所がある
それは夜空だ
夜空は光をあててもはっきり見えない
でも、しーんと静まった夜空だからこそ
星や月、金星が見える
私は思う
どんなにどんなに遠くの星でも小さな星でも
すごくすごく光って
たくさんの心へ
ほたるのように
思いを届けてくれると
思う

1 NEWS

ゲートボールで交流深める

第20回老人クラブと鮫川校生とのふれあいゲートボール大会



競技を楽しむ参加者

第二十回老人クラブと東白川農商高校鮫川校生とのふれあいゲートボール大会は十月二十二日、さぎり荘ゲートボール場で行われました。

老人クラブ会員と鮫川校生が交流を図り、健康づくりと体力の維持向上を目的として実施。老人クラブ会員と鮫川校生七十一人が参加しました。試合は、混合チームで行われ、参加者は、競技をしながら楽しいひとときを過ごしました。

2 NEWS

元気なかけ声で

富田地区でムジナッパタキを実施



掛け声とともに地面を叩く子どもたち

旧暦の十月十日に行われる「ムジナッパタキ」が十一月六日、富田地区で行われました。

ムジナッパタキは、狐が家に近寄らないように追い払うようにと行われるもので、富田地区の小学生九人が参加。枯れたショウガを芯にして藁で巻いたものを持って、「ムジナッパタキのお祝いに、貧乏神たたき出せ、福の神持ち込め」の掛け声とともに地面を叩きながら、子どもたちが家々を廻りました。

3 NEWS

かるた遊びを通して郡内の「食」を理解

ひがししらかわの「食」子どもかるた大会



かるたを楽しむ子どもたち

福島県県南地方振興局主催のひがししらかわの「食」子どもかるた大会は十一月八日、塙町営体育館で行われました。

県南地方振興局が昨年度、郡内の小学生から句を募集して作成した「ひがししらかわの「食」かるた」を使った初めての大会で、郡内の小学一・二年生三人一組で八チーム二十四人が出場しました。村からは五チームが出場し、優勝から三位まで鮫川村チームが上位を独占しました。

4 NEWS

日頃の感謝を込めて

村バレーボール協会会員がトレセンの清掃作業



トレーニングセンター周辺のごみを拾う会員

村バレーボール協会（生方隆子会長）の清掃作業は十一月九日、農業者トレーニングセンターで行われました。

会員約七十人が参加。日頃練習の拠点となっている施設への感謝の気持ちを込めて、また、「ごみのない村づくりへの参画」として行われました。参加者は、館内のモップがけやトレーニングセンター周辺のごみ拾いを感謝の気持ちを込めて行いました。

受賞



須藤宏さん（新宿）が厚生労働大臣表彰を受賞

永年にわたり食品衛生の向上発展に貢献した功績が認められ、赤坂中野字新宿地内で菓子製造・販売業を営んでいる須藤宏さんが厚生労働大臣表彰を受賞しました。

表彰は10月24日、東京都の明治座で行われ、社団法人日本食品衛生協会創立60周年記念式典の席上で、賞状が贈られました。



青戸彦磨さん（前沼）が全国町村監査功労者表彰受賞

全国町村監査委員協議会の全国町村監査功労者表彰伝達式は10月24日、役場村長室で行われ、大樂村長から青戸彦磨さんへ賞状が伝達されました。

町村監査功労者は、町村などの監査委員として、功労があった方に贈られるものです。青戸さんは平成12年７月から現在まで村監査委員を務めています。福島県からは青戸さん１人の受賞となりました。

鈴木寛重さん（馬場）が全日本交通安全協会長表彰に輝く

第11回交通安全東白川地方大会が11月11日、ユーパル矢祭（矢祭町）で開かれ、その席上で鈴木寛重さんへ全日本交通安全協会長表彰（交通栄誉章「緑十字銅章」）・優良運転者賞が伝達されました。

表彰は永年にわたり交通安全活動に尽力し、抜群な功績などがあった交通安全功労者や優良安全運転管理者および優良運転者に対し、功績に応じて贈られるものです。



阿久津文男さん（滑石）が教育行政功労者表彰受賞

平成20年度地方教育行政功労者に阿久津文男さんが選ばれ、第13回村少年主張大会の席上で表彰伝達が行われました。

阿久津さんは、平成８年10月１日から平成20年９月30日まで村教育委員、教育委員長として在職し、地方教育行政の発展に対する功績が認められ今回の受賞となりました。



みんなのページ

みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

須藤　朋美さん
Tomomi　SUTOU

すとう・ともみ　●昭和61年１月生まれ。赤坂西野字滝在住。専業主婦・育児奮闘中。趣味は子どもの洋服選び。日課は天気のいい日に子どもと散歩をすること。



村民［随想］リレー ㉕

人と地域の良さにふれて

鮫川の皆さんこんにちは。私は白河市東から昨年の春嫁いできた朋美です。

まだ鮫川に来て月日も浅くまだまだ分からない事ばかりですが、短い期間の中で私なりに感じたことを紹介したいと思います。

私は最初に来た頃は何も分からず不安だらけで、地域の人たちとどんな風に接していいか迷っていました。その時、夫が西野の青年会、野球チームに所属していた関係で地域の色々な行事に参加してみるかと誘われ、不安ながらも恐る恐る夫について行きました。ところが、私が想像していた以上に皆さんが私を温かく迎え入れてくれ、親切にたくさんの事をアドバイスしていただき地域の皆さんの優しさに触れ合うことが出来ました。それからというものは自然に不安もなくなり、地域にとけ込むことができて、私なりにとても楽しい日々を過ごしています。

地域の行事に参加したことで、いろいろなことを学べたと同時に地域の人たちの温かさを感じることができました。

これからは進んで行事に参加し、もっと地域の人たちとふれ合って暮らしていきたいと思っています。■

次は、白坂由佳さん（赤坂西野字酒垂）にバトンタッチ！

部福島自動車保険請求相談センター☎024-521-1295

●ふくしま環境・エネルギーフェア2008開催　県では、地球温暖化の防止と環境・エネルギー産業の振興を図るため、「ふくしま環境・エネルギーフェア2008」を開催します。／日時…12月20日（土）、21日（日）午前10時～／会場…ビッグパレットふくしま（郡山市）／内容…ステージイベント（さかなクントークや大野裕明×松本林トーク＆アコースティックライブほか）や体験コーナー（新エネルギー教室、地産地消・フードマイレージ体験コーナーほか）などのイベントが行われます。／入場料…無料／問い合わせ…県庁生活環境部環境共生課☎024-521-7813

●第33回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集　今回で33回目を迎える「ちびっこ探検学校ヨロン島」は、毎年春休みに鹿児島県の小さなサンゴ礁の島ヨロン島（沖縄に一番近い島）で、全国の日本人小学生と在日外国人小学生が参加する青少年育成事業（国際交流・野外活動体験）です。／期間…平成21年３月27日（金）～４月２日（木）６泊７日／場所…鹿児島県大島郡与論町／定員…日本人小学生（小学2～6年生）・250人、外国人小学生・100人／申し込み締切…平成21年３月６日（金）※先着順受付／申し込み方法…指定の参加申込書を完全記載し、保険証のコピーを添えて財団法人国際青少年研修協会へ郵送してください。パンフレットと参加申込書は協会までご請求ください。／問い合わせ…財団法人国際青少年研修協会〒160-0004東京都新宿区四谷2-11大村ビル３Ｆ☎03-3359-8421

広報 文芸 師走



村文化祭協賛句会作品より

村長賞

追いやらんとして蟷螂に睨まれる　鈴木　米子

教育長賞

彼の手此の手稲架掛け進む峡の村　斎須　信子

衣替え美少年路行く朝に　中井　恒峯

煤け皺母のかな文字種袋　矢部　正子

秋の風「ゆっくり」と書く日記帳　山本　恵子

鶏頭の並ぶ空き家の軒の下　黒田　寿香

隣り同士話がはずむ秋の空　小松　ハルエ

朝露を踏み踏み大豆抜く作業　北條　素人坂

会う車老齢マークの多いこと　松本　精一

コスモスの色それぞれにそよぎおり　前田　縫子

秣にと萩刈る母の影杳し　山本　五十鈴

短歌

老の身をしかと持ちつつ人の道外さぬ母の姿がよぎる　坂本　雪絵

永田町の混乱の風は知らぬとぞ咲いては匂う山吹の花　前田　初

村主催の金婚祝う会終えて二人で今日は里の墓参り　鈴木　イミ子

花に来て羽を休めおり蝶二つ今日も咲かせる朝顔の花　須藤　幸子

床に就きカラオケテープのイヤホンを耳に隠して自由な一時　佐藤　春枝

電柱の支線を頼り朝顔は天に咲かんと攀じ登りゆく　溝井　清乃

昔よりロマンの花を咲かせつつ二つの山を結ぶ虹という　水野　珠子

街道に花を咲かせて運転の心に送る　和らぎの窓　遠藤　秀

自らの闘病に入るあれもこれも薬になると山草を視る　本郷　嘉信

人生は苦行続きと人の言うされど心の持ちようの花　関根　瑞恵

掻き集め堆肥にしたる遠き日が懐かしくあり落葉が匂う　鈴木　俊子

雲一つ突き抜いて立つ磐梯の秀穂を見たり　今日の勇姿を　齋藤　平四

雨降れば降ったで濃くなる山の色自然はわれを退屈させず　中島　三次

やさしさのいつか薄れし山里の風立ちており　法事の話のみ　芳賀　常夫

収穫の秋となりたり納屋の中　薯や南瓜がごろりと並ぶ　坂本　伊紀

秋晴れに日毎色づくざくろの実一つもぎとり　仏前に供う　藤田　トク

買い物の多くて苦労する師走今年の商品は皆値上げなり　岡部　一

貧乏に生まれた孫が人情の篤い子供に育っていました　柿沼　鯉乃

野良仕事夕日を受けつつ今日も終わる定年のなき八十路のわれに　関根　ハナヨ

生まれ出でて三日の仔牛外に出す土の匂いを嗅ぎつつ歩む　関根　キヌ子

慕いし兄弔いすませば小雨舞う涙のせいか遺影はかすみぬ　前田　喜三子

体力の維持にと励む老い達のゲートボールに歓喜は沸きぬ　関根　富久

週一度の三時間かかる点滴の続く夫の病に付き添う　藤田　千代子

畑を打つ鍬さい細りぬ吾が腕も共に過ぎ来し年輪のあかし　北條　平

背丈越す草刈馴れぬ鎌を手に真夏日に刈る汗にまみれて　板橋　源良

山の端に上弦の月冴え渡り雲一つなき秋の夕空　松本　一郎

手まめ館地産地消の食材と安全モットー新鮮さを売る　蛭田　浩市

雲間より照りくる陽光淡くして風邪後の我を程よく照らしぬ　田中　志乃

一億人の昭和の時代史幾度も捲りつつ偲ぶあの悲惨なるを　鷺野谷　満

燃えるがに山帽子の葉色つきぬ夫ありし日を再び偲ぶぬ　杉山　磯子

朝毎に庭に降り立ち餌をやる孫をめぐりて小鳥の集う　岡部　シゲ

老いて尚持てる夢あり村政に呼応しつつの大豆を作りぬ　森　芳子

天狗党処刑の原は草紅葉風に揺れれば幻に顕つ　関根　一好

時の流れに身をまかせて Vol.8

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの鮫川村体験記です。

つながり

緑一色だった山の木々が赤や朱色に色づいています。晴れた日の紅葉は美しく光輝いていると感じる季節です。最近になりぐっと寒くなってきました。気温が氷点下の日もあり、朝の白く覆われた草木や車を見るのは新鮮です。秋から冬の到来を予感させられます。僕にとって初めての寒地での冬です。

11月７日に「食」と「農」の交流会に参加させていただき、鮫川小学校で生徒と一緒に給食を食べてきました。鮫川産100パーセントの給食を通し、その生産者と生徒が親睦を深める場です。日本の食糧自給率が40パーセントを切る中、国産でもなく、県内産でもなく、全て村産の給食を食べる機会があるとは思いもしませんでした。この行事により、村内で循環を作るということにも繋がり、人と人をも繋げることができたのだと思いました。村内という限りある中だから、ずっと毎日は不可能だけれど、そういう日があるというだけでもありがたいのだと思いました。

鮫川へ来てから"村民のため"という言葉を聞くことがあります。なぜそこまで頑張れるのか？それは自分のためでも、家族のためでも、お金のためでもなく、"村民のため"。鮫川で、ずっと小さい頃から、小さい共同体だからこそ、支え支えられて、頼り頼られてきた環境でしか生まれない感情だと思います。"村民のため"そんな価値観に出会えたことは大きいと思いました。

（文／伊藤真之）

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●ＮＴＴ東日本発行の電話帳を配達・回収します　ＮＴＴ東日本福島支店では、12月中に順次、新しい電話帳（平成21年１月発行）を家庭や事業所へお届けします。その際には、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳と取替えいたしますので、配達員へお渡しください。ＮＴＴでは、地球環境保護として、回収した古電話帳から新しい電話帳を作る「電話帳循環型リサイクル」を行っています。なお、ご不在時などで配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収にうかがいますので、タウンページセンタまでご連絡ください。／問い合わせ…タウンページセンタ☎0120-506-309

●交通事故無料弁護士相談のお知らせ　社団法人日本損害保険協会では、交通事故での問題解決にお困りの方のために、全国に「自動車保険請求相談センター」を設置し、自動車損害賠償責任保険並びに任意自動車保険の請求について、無料相談を受け付けています。また、法律に関わる相談について月２回、無料弁護士相談会を開催しています。気軽にご相談ください。／交通事故に関する相談…月曜日～金曜日（祝日を除く）午前９時～正午、午後１時～午後５時／無料弁護士相談…12月11日（木）、25日（木）午後１時～午後４時※要予約／問い合わせ…社団法人日本損害保険協会東北支



静かでいい村だと思います。

■仕事はどんなことをしていますか？

村図書館で本の貸し出しや子どもたちへ本の読み聞かせをしています。

■仕事で心がけていることはありますか？

子どもたちが中心なので楽しくできるように心がけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？

友だちと遊びに行きますね。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？

スノーボードへ行く回数が減っているので今年は遠出をして行きたいです。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？

静かでいい村だと思います。

■村に必要なもの、要望などはありますか？

ちょっとした買い物に行くのに30分はかかってしまうので、コンビニがほしいですね。それと道幅が狭い道路があるので、広くなると運転しやすいですね。

■

次は、矢吹和彦さん（赤坂中野字大塩在住）の予定です。

すずき　しょう
鈴木　翔さん(22歳)
［赤坂中野字新宿在住］
誕生月　昭和61年11月
血液型　ＡＢ型
星　座　さそり座
趣　味　スノーボード

学校だより

（第50回）

鮫川小学校 編
塙　　馨 校長
児童181人

マラソン記録会「いちについて、よーいどん」



十一月四、五、六日の三日間、マラソン記録会が行われ、百八十一名のさめっ子が目標達成に向けて頑張りました。

マラソン記録会には大勢の保護者の皆さんをはじめ、おじいちゃん、おばあちゃんも、元気に走る子どもたちを応援してくださいました。子どもたちは保護者の応援に応えるかのように、今まで以上の実力を発揮することができました。



応援においでになったおばあちゃんからは、「おらげの孫はない、休みの日も一生懸命練習してたぞい。だから、今日は、今までで一番速く走っていたぞい。いやーっ、よがった。」と孫の頑張りに感動していました。

子どもたちは真剣に最後まで頑張り、見えないところで努力した成果が出たマラソン記録会でした。

（文・写真　鮫川小学校）

●募集

一緒に遊ぼう！こどもセンターで

平成21年度幼稚園・保育園入園児童募集

平成21年4月から鮫川幼稚園・鮫川保育園に入園を希望する児童の申し込みを次により受け付けます。

■**幼稚園・保育園の概要**

所在地　赤坂西野字酒垂3番地3（こどもセンター内）

定員　▼幼稚園…60人　▼保育園…120人

開園時間　午前7時から午後6時30分まで



「こどもセンターにおいでよ」

■**幼稚園児募集概要**

対象児童　幼児（5歳児）

入園基準　平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれ村内に居住していること。

手続きに必要なもの

①　入園志願書（こどもセンターまたは村教育委員会にあります）

②　お子さんの住民票抄本

受付期限　12月12日（金）

受付場所　こどもセンターまたは村教育委員会

その他　幼稚園では、園児の預かり保育も行いますので、希望される方は申し込んでください。

■**保育園児募集概要**

対象児童　乳児（6か月以上）から4歳児まで

入園基準　児童の保護者が次のいずれかに該当し、家庭内で保育ができない場合

①日中に家庭外で仕事をしている場合

②日中に家庭内で家事以外の仕事をしている場合

③父親あるいは母親の両方またはいずれかがいない場合

④母親が出産または父親あるいは母親のいずれかが病人・障がい者などの場合

⑤病人や障がい者などの看護をしている場合

⑥家庭が災害にあった場合

手続きに必要なもの

①保育園入園申込書（住民福祉課またはこどもセンターにあります）

②両親の就労状況を証明する書類（勤務・内職をしている場合は事業所の証明。自営業・農業などの場合は地区民生委員の証明）

受付期限　12月12日（金）

受付場所　こどもセンターまたは村住民福祉課住民福祉係

その他　平成20年度から引き続き入園を希望する児童については、申込書の提出は必要ありませんが、両親の就労状況を確認するため、該当者へは別に通知します。

■**問い合わせ**

［幼稚園・保育園］
こどもセンター
☎29−1010

［保育園］
村住民福祉課住民福祉係
☎49−3113

［幼稚園］
村教育委員会教育課
☎49−3151

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課	
[国保健康係]	49-3112
[住民福祉係]	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター(地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445
山王の里	48-2848
	FAX 29-2033

今月の納期
12月25日(木)
村県民税 第4期
国民健康保険税 第7期
介護保険料 第7期

◆お知らせ1

教育

図書館の臨時開館について

図書館では、子どもたちの長期休暇(冬休み)に合わせて臨時開館しますので、ご利用ください。

臨時開館日・開館時間 12月22日(月)、12月23日(火)、12月28日(日)、1月5日(月) 午前9時30分～午後6時

年末年始の休館日 12月29日(月)～1月4日(日)

■**問い合わせ** 村図書館☎29-1150 村教育委員会教育課☎49-3151

予防

予防接種はお済みですか？ 定期予防接種対象の方および保護者の方

麻しんおよび風しんは、病気にかかった方や周囲の方々にうつす恐れが高く、多くの健康被害を及ぼします。

定期予防接種は、接種できる期間が概ね一年間でもあるので、まだ受けていない場合には、対象年齢や予診票の配布方法を確認し、早めに接種しましょう。

接種方法でご不明な点がありましたら、役場住民福祉課国保健康係までご連絡ください。

各種接種の対象年齢(予診票配布方法)

●**麻しんおよび風しん**
Ⅰ期…1歳～2歳未満〔保健師がお子さんの2～3か月訪問の際に配布〕
Ⅱ期…5歳～7歳未満(幼稚園生)〔今年7月に郵送にて配布〕
Ⅲ期…12歳～13歳(中学1年生)〔今年4月に中学校から配布〕
Ⅳ期…17歳～18歳(高校3年生)〔今年4月に郵送にて配布〕

●**二種混合**…11歳～13歳未満(小学6年生)〔今年4月に各小学校から配布〕

接種状況(11月1日現在)

●**麻しんおよび風しん※()は接種率**
Ⅰ期…接種児27人(61・4%)
Ⅱ期…接種児20人(57・1%)
Ⅲ期…接種児21人(43・8%)
Ⅳ期…接種児22人(51・2%)

●**二種混合**…接種児5人(17・9%)

■**問い合わせ** 村住民福祉課国保健康係☎49-3112

お知らせ

まほろんイベント 第5回すごろく大会開催

日時 1月10日(土) 午前10時～午後3時
場所 まほろん講堂(白河市)
参加対象 小学生以上
募集人数 20人(先着順)
募集締切 1月6日(火)
■**問い合わせ** 福島県文化財センターまほろん☎0248-21-0700

最低賃金が改正されました

福島県内の事業所で使用されるすべての労働者(パートタイマー、アルバイトを含む)に適用される最低賃金が改正されましたのでお知らせします。

最低賃金(産業)名	最低賃金額(1時間)	効力発生年月日
福島県最低賃金 ※下記の5産業を除く全産業	641円	10月22日
非鉄金属製造業	751円	12月1日
電子部品・デバイス・電子回路製造業 電気機械器具製造業 情報通信機械器具製造業	709円	
輸送用機械器具製造業	743円	
計測器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、時計・同部品製造業、眼鏡製造業	737円	
自動車小売業	736円	

■**問い合わせ** 福島労働局賃金室☎024-536-4604

◆お知らせ２

空き家情報をお知らせください

村では、現在空き家を探しています。鮫川村に住みたいという方から空き家に関する問い合わせが多くなっていることからご自宅、ご近所などで空き家を貸してもいいという方がいましたら役場企画調整課までお知らせください。



■**問い合わせ**　村企画調整課企画振興係☎49-3115

油流出事故を防ぎましょう

冬本番を迎え、家庭でも灯油などを扱う機会が多くなります。次の点に注意して油流出事故を防ぎましょう。

ポイント　①タンクや配管に異常はないか定期的に点検しましょう。／②給油中はその場所を離れないようにしましょう。／③使用後はバルブやコックなどを完全に閉めて最後にもう一度確認しましょう。／④油が流れ出していることに気付いたら、すぐに布などで回収し、河川などの公共水域へ流出しないようにしましょう。

河川などに油を流出させてしまった場合、または河川などへの流出を発見した場合は、速やかに役場や消防署、福島県県南地方振興局へ通報してください。

■**問い合わせ**　村地域整備課環境係☎49-3196、棚倉消防署鮫川分署☎49-2119、福島県県南地方振興局☎0248-23-1420

平成21年４月１日から

長期使用製品安全点検制度が始まります

「長期使用製品安全点検制度」は、メーカーなどに登録された所有者へ点検時期をお知らせし、点検を促すことで事故を防止するための制度です。対象製品(特定保守製品)を購入した場合は、所有者登録をしましょう。

対象製品　屋内式ガス瞬間湯沸器、屋内式ガスふろがま、石油給湯機、石油ふろがま、ＦＦ式石油温風暖房機、ビルトイン式電気食器洗機、浴室用電気乾燥機

■**問い合わせ**　東北経済産業局産業部消費経済課製品安全室☎022-215-987

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	1
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	1

発生件数：10月24日～11月21日
累計：１月１日～11月21日

●車上狙いを防ぐには、車内に現金や貴重品を置かない、自分だけは大丈夫という考えを持たないことが大切です。

◆いきいき健康通信　文／村住民福祉課住民福祉係　中川西ミユキ栄養士　☎49-3113

免疫力を高め、病気になりにくい体づくりをしましょう

朝晩の冷えこみが厳しくなり風邪をひきやすい季節になりました。この時期風邪のウイルスから、体を守るために免疫力を高めて病気になりにくい体づくりをしましょう。

■免疫力を低下させる原因

私たちの体をさまざまな病気から守っているのが免疫です。免疫は生活習慣が不規則では機能が低下してしまいます。主にたばこの吸い過ぎやストレス、栄養の偏りが、老化や生活習慣病などさまざまな病気の原因になります。

■あなたの免疫力の若さをチェックしてみましょう(４個以上で病気に対する免疫力がありません)

□ほぼ毎日バランスのよい食事をしている。
□アルコールは飲まない日が多く、飲んでもほどほどだ。
□毎日、適度な運動を心がけ実践している。
□タバコを吸わない。
□十分に睡眠がとれている。
□趣味やスポーツで仲間と楽しい時間を過ごしている。
□なんでも相談できる友人がいる。
□悩みがあっても笑って解消できる。

■免疫力を高めるには

免疫機能を高めるには、次のような生活習慣を心がけましょう。

【食生活】

①バランスのとれた食事を心がけましょう。

現代は、食生活の偏りにより栄養バランスが乱れ、免疫に大切な栄養が不足しています。ご飯やみそ汁、たんぱく源、野菜、果物を毎日食べましょう。

②免疫力を高める色の濃い食品を食べましょう。

緑、黄、赤、橙色などの色の濃い食品は、ビタミンやミネラル、ポリフェノールなどの抗酸化物質を多く含みます。特に、緑黄色野菜を積極的に摂取しましょう。

抗酸化物質を含む冬の食べ物…
みかん、りんご、アーモンド、にんにく、にら、ねぎ、納豆、かぼちゃ、にんじん、ほうれん草、ブロッコリー、春菊

【ストレス解消】

免疫力を高めるためには、精神的なリラクゼーションも大切です。

①入浴を楽しみましょう

40℃ぐらいのぬるめのお湯に30分かけてゆっくりつかりましょう。

②散歩を楽しみましょう。

疲れていて、気が沈んでいても休日は必ず外に出かけましょう。外の空気にふれて、周りの様子を観察するだけでも気分転換になります。

免疫力を高めて、日常生活を見直し、病気に負けない、充実した毎日を過ごしましょう。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



クリスマスにくつしたをさげるわけ
（間所ひさこ著、教育画劇）
きのどくな親子の話をきいた心優しいニコラスさんは、ある晩こっそりと親子の家に金貨の入った袋を開いていた窓から部屋の中へ投げこみました。するとその袋は…。



納豆パワーの底力
（中澤勇二著、青春出版社）
血液サラサラ効果、大腸の調子を整える、骨粗しょう症の予防、納豆がさらにおいしくなるレシピ、こんな食べ合わせで効果抜群！など、体にいいこといっぱいの一冊。納豆でもう一品おかずを増やしましょう！

火	水	木	金	土
2 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**3** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●らっこくらぶ[こ]	**4** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●人権相談会…10:00～15:00[公]	**5**	**6** ●お遊戯会[こ]
9 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	**10** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**11** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室・らっこくらぶ[こ]	**12**	**13**
16 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**17** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●らっこくらぶ[こ]	**18** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**19** ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	**20**
23 *天皇誕生日* ㊡中島医院（塙町）☎43-0373 ●図書館臨時開館	**24** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●らっこくらぶ[こ] ●トレセン休館日	**25** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村税など納期限	**26** ●仕事納め	**27**
30 ㊡東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	**31** ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	**1/1** *元旦* ㊡木村医院（矢祭町）☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	**2** ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町）☎33-9468 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	**3** ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
6 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**7** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**8** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●幼稚園・小中学校始業式	**9**	**10**

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（10月届け出分・敬称略）



湯座（ゆざ）　愛斗（まなと）・男
平20.9.27生
住所…東前田
保護者…和実・りつ子



高木（たかぎ）　沙綾（さあや）・女
平20.9.28生
住所…薄ヶ久保
保護者…弘美・瞳



目黒（めぐろ）　豪心（ごうしん）・男
平20.10.11生
住所…本坂
保護者…信一・扶美子



山形（やまがた）　蓮（れん）・男
平20.10.16生
住所…青生野
保護者…和彦・久美

●おくやみ申し上げます

（10月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
石ノ花	舟木　イセ	10. 2	86歳
折戸	阿久津ナツ	10.22	86歳
鍬木田	戸村　イノ	10.22	88歳
鍬木田	松本　克己	10.26	75歳
沼野沢	松本　トシ	10.31	74歳

●人の動き

11/1現在・（　）は前月比

人口	4,256人	（−11）
男	2,107人	（− 2）
女	2,149人	（− 9）
世帯	1,136戸	（± 0）

●寄付・寄贈

（10月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…市村春二(東前田)舟木金一(石ノ花)石井重世(虹ヶ沢)戸村正明(鍬木田)阿久津市男(折戸)松本克男(上)

■社会福祉協議会に寄贈[水彩画1点・さぎり荘全景]……深澤長一(長野県長野市)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■先月は、村公民館で文化祭行事が行われ、たくさんの人で賑わいました。公民館へ足を運ぶ日も多かったように思います。■平成20年もあと1か月となりました。体に気をつけて過ごしたいですね。（須藤）

12 生活情報カレンダー 月1日～1月10日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
	12/1 ●村税など納期限 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
7 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012	8 ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
14 ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145	15 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
21 ㊡車田病院（塙町）☎43-1019	22 ●図書館臨時開館 ●トレセン休館日 ●幼稚園・小中学校終業式 ●農業委員会総会
28 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 ●図書館臨時開館	29 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
4 ㊡車田病院（塙町）☎43-1019 ●消防団出初め式 ●図書館休館日	5 ●図書館臨時開館 ●トレセン休館日 ●仕事始め

㊡＝休日当番医

topics
話題

見事な走りでタスキをつなぐ

第20回ふくしま駅伝で総合42位（村の部8位）に



健闘した鮫川村チーム選手団

第二十回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は、十一月十六日に白河総合運動公園（白河市）をスタートし、県庁前（福島市）をゴールとする十六区間（九十六・二キロ）のコースで行われました。

大会には県内から五十一チームが参加。今年実行委員会を設立し、十九回目の出場となった鮫川村チームは、各選手が懸命にタスキをつなぎ、総合四十二位、村の部八位（5時間50分35秒）と見事な走りを見せました。

広報 さめがわ　No.656［平成20年12月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp