［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

6
2008 No. 650
平成20年６月１日発行



■**グラフ特集**
鮫川ふるさと春まつり2008

■**ほっとニュース**
二つの小学校で春季大運動会
東京鮫川会ふるさと探訪ツアー ほか

［表紙写真］
こどもセンターイチゴ狩り
／４月８日

Spring festival in SAMEGAWA

鮫川ふるさと春まつり2008

村ふるさとネットワーク委員会（小松毅委員長）主催の「鮫川ふるさと春まつり2008」が５月３日から５日までの３日間、鹿角平観光牧場など村内６か所で行われました。

期間中は、それぞれの会場でイベントを開催。各会場とも大勢の家族連れなどでにぎわい、訪れた人たちは鮫川の春を満喫していました。



手・まめ・館では、地元の食材を使ったバイキングを実施。訪れた人たちは、食堂に並んだ春の味覚に舌鼓みを打ちました。



ほっとはうすでは、ブルーベリーの苗木の植樹体験やアクリル画展を実施。駐車場には中沢めん羊の里づくり協議会で飼育されている羊たちが待っていました。



鮫川本流（赤坂東野字広畑）では、ニジマス釣り天狗好楽会が行われ、大勢の参加者が釣り糸を垂らし、魚とのかけひきを楽しんでいました。





モトパーク森（赤坂東野字遠ヶ竜）では、全国のトップライダーが空中で華麗な技を繰り広げるFMXinさめがわを開催。会場には村内外から大勢の観客が訪れ、大技が決まるたびに大きな歓声が沸きあがりました。





あぶくまエヌエスネット（赤坂東野字葉貫）では、石窯を使ってピザ焼き体験を実施。参加者は、思い思いにピザの生地にトッピングをし、焼きたてのピザをほおばっていました。

鹿角平観光牧場では、和太鼓ライブや谷まさるさん（埼玉県）らによる歌謡ショー、夜には、天体観望会が行われ、バーベキューを楽しむ人たちや元気に遊ぶ子どもたちで賑わいました。









保健推進員が決まりました

平成二十年度保健推進員委嘱状交付式および会議が四月三十日、村保健センターで行われ、三十人の保健推進員に委嘱状が交付されました。

保健推進員は各地区で健康教室の開催や高齢者支援事業「ふれあい広場」の支援、村が行う住民健康診査の協力など、地域のみなさんの健康づくりのために活動します。

なお、同日に行われた会議で、会長に高木モトさん、副会長に矢吹眞智子さん、森キイ子さんが選任されました。

任期は平成二十二年三月三十一日までの二年間です。担当地区の保健推進員の方々をよろしくお願いします。

■**問い合わせ**
村住民福祉課国保健康係
☎４９－３１１２

委嘱を受ける保健推進員



地区	氏　名	担当地区（組）
赤坂西野	白坂　シマ子	名下一、名下二、本坂、茅、茅南
	矢吹　眞智子	酒垂新、酒垂旧、虹ヶ沢、滝、仁田
	鈴木　春枝	滑石、上、中、西、浅屋敷
	佐藤　二三江	前折戸、塩倉一、塩倉二、荻ノ沢、岫長、火打石、石神
	舟木　榮子	切払上、切払東、蕨平、草牛
西山	関根　伊津子	折戸、後折戸、宝木、西野内、押野
	関根　フク子	余所内、大沢、大平、追木
	鈴木　幸子	大久保、落合
	根本　京子	岩野草上、岩野草下
	増子　三代	戸倉、赤柴、菅田、菅ノ目、水口一、水口二
赤坂中野	芳賀　正子	馬場、鬼越、前田一、前田二
	湯座　せつ子	真坂上、真坂下、真坂東、取上、中野団地、ひだまり
	鈴木　美智子	新宿七、道少田一～五
	高木　モト	官沢一、官沢二、薄ヶ久保、大塩一～三
	溝井　君江	新宿一～新宿六
東石	舟木　由美子	広畑一～五、内ヶ竜上、内ヶ竜下
	中川西　美千代	官代上、官代下、前田、石井草
	矢吹　ヨシイ	芦ノ草、滝ノ下、蕨ノ草
	小森　多恵子	戸草上、戸草下、新立、葉貫、木戸沢、大竹上、大竹下
	森　キイ子	大石草、楢久保、大房、中内、遠ヶ竜前･後、大根屋敷、唐露
富田	円谷　八重子	二反田一、二反田二、中沢一～三、日和田（二反田地区）
	青戸　里子	前沼、彦次郎一、彦次郎二、日和田（彦次郎地区）
	鈴木　恵美子	鍬木田一～三、反田一、反田二
渡瀬	蛭田　由美	田尻一、田尻二、田苗下、福原一、福原二
	小松　圭子	下、大戸中、江竜田元、江竜田上、江竜田新
	赤坂　和子	中野町、木之根一～三、上耕地、中山
	蛭田　美樹子	越虫、関口一～三、座場見
青生野	大森　フサ子	丸谷地一、丸谷地二、世々麦、姿平
	岡部　みき子	大犬平一、大犬平二、羽双
	土手内　トシ子	江掘、青生野、西谷地

日本司法支援センター

法テラス

日本司法支援センター「法テラス」は、法的トラブルを解決するための情報やサービスを全国どこでも受けられるよう、全国50か所以上に事務所を置き、業務を行っています。

「法的トラブルを解決するためにどのような方法があるのかわからない」といったときは、法テラスコールセンターまでお気軽にご相談ください。

●**情報提供**…法的トラブル解決に役立つ情報の無料提供

●**民事法律扶助**…資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立替え

●**司法過疎対策**…弁護士がいないなど法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供

●**犯罪被害者支援**…被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供

●**国選弁護関連業務**…国選弁護人を確保し、捜査から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備

◆法テラスコールセンター
【一般相談】
0570−078374（おなやみなし）

【犯罪被害者相談】
0570−079714（なくことないよ）

◆法テラスホームページ
http://www.houterasu.or.jp

■**問い合わせ**
日本司法支援センター
福島地方事務所
☎050-3383-5540

農業者年金の現況届を忘れずに

現況届の提出は、年金を受給するために毎年必要な手続きです。農業者年金の経営移譲年金や農業者老齢年金を受給されている方は、現況届を六月三十日(金)までに農業委員会に必ず提出してください(現況届の用紙は五月下旬に農業者年金基金から送付されています)。

①経営移譲年金を受給している方…受給権者本人が現況届に署名して、農業委員会に提出し、農地などを取得するなどして農業を再開していないこと(初めて現況届を提出される方の場合は、農業所得申告などの名義が経営移譲の相手方に変更していること)などの確認を受けてください。

②農業者老齢年金を受給している方…受給権者本人が現況届に署名などをして、農業委員会に提出してください。

※ただし、①・②ともに、受給権者本人が署名などをすることが困難な場合は、代理人(親族など)が署名などを行ってください。

■**問い合わせ**　村農業委員会
☎49-3197

鮫川村ユースカレッジ参加者募集

村公民館では、本村の若者が交流・教養を深め、自主的活動ができるように支援し、村の次世代を担う人材育成を目的としたユースカレッジ参加者を募集します。

対象　主として村内在住の青年男女

開催期間　五月から来年二月まで年六回開催

内容　会員が自主的な運営をし、教養講座、ボランティア活動、スポーツなどを計画立案する

申し込み　六月十日(火)までに村公民館へ申し込んでください。

■**問い合わせ**　村公民館
☎49-3151



昨年の活動より（救急法講習会）

1 NEWS こどもたちの歓声響く 二つの小学校で春季大運動会

村内二つの小学校の春季大運動会が五月に開催され、会場には子どもたちの元気な声が響き渡りました。

鮫川小は五月十七日に開催。五月晴れの中、子どもたちは四つのチームに別れ、リレーや綱引きなどおなじみの競技のほか、趣向を凝らしたさまざまな種目が披露されました。

また、青生野小は五月二十五日に開催。あいにくの雨となり、同校体育館での実施となりました。館内では、玉入れや綱引きなど子どもたちによる競技のほか、消防団や婦人会などの種目も多数披露され、参加者は声援を受けながら元気いっぱいに会場を駆け回っていました。




青生野小学校運動会／上…ぼくらのリサイクル（3・4年生）／下…全校玉いれ


鮫川小学校運動会／上…明日にかける橋（3・4年生）／下…150メートル走（6年生）

2 NEWS 故芳賀文雄さんに叙位（正六位）の伝達

元村長の故芳賀文雄さんが、五十年以上の永きに渡り鮫川村の発展に貢献した功績が認められ、このたび叙位の伝達がありました。

伝達式は四月二十五日、芳賀さんの自宅（巡ヶ作）で行われ、大樂村長、芳賀さんの兄芳賀喜一さん立会いのもと、菅野幸裕県南地方振興局長から芳賀さんの妻のキクさんに「正六位」の叙位が伝達されました。


叙位の伝達を受けるキクさん

3 NEWS 上位入賞を目指して ふくしま駅伝鮫川村実行委員会設立総会


設立総会の様子

ふくしま駅伝鮫川村実行委員会設立総会は四月二十四日、村公民館で行われました。

委員会は、村体育協会役員や村体育指導委員らが中心となり、今年度設立されるもので、総会には、発起人の水野博和さんが「強いチームを作っていきたい。協力をお願いします。」とあいさつしました。大樂村長の祝辞のあと、委員会の事業計画などについて協議が行われ、委員長に水野博和さんが選出されました。

4 NEWS

ふるさとの魅力を再発見
東京鮫川会ふるさと探訪ツアー

東京鮫川会の「ふるさと探訪ツアー」は五月十日・十一日の二日間、「ほっとはうす・さめがわ」などで行われました。

首都圏在住の会員など三十人が参加。初日は、鹿角平観光牧場でバーベキューや山菜採りなどを楽しみました。二日目は、村農村体験交流施設「山王の里」で絞りたての牛乳を味わい、景勝地を巡り、ふるさとの魅力を再発見しました。また、舘山公園へ桜の苗木を植樹しました。



そば打ち体験をする参加者

5 NEWS

右見て左見て…
こどもセンターで交通安全教室を開催

こどもセンターの交通教室は、五月十五日、同センターで行われました。

交通教室には、こどもセンターの園児百八十人が参加。はじめに鮫川駐在所の菅野巡査部長から、道路の歩き方、横断歩道の渡り方などの話を聞いた後、こどもセンター入り口の県道で横断歩道の渡り方を練習しました。子どもたちは、慎重に左右を確認しながら、元気に道路を渡っていました。



横断歩道の渡り方を練習した交通教室

6 NEWS

164人が生きがいづくり
高齢者講座「社会学級」が開級

高齢者の生きがいづくりを目的とする村公民館主催の社会学級が五月二十日に開級し、今年度は百六十四人が参加します。

講座は、創作活動や自主学習を地区ごとに実施。一年間の学習の成果を文集「里の春」にまとめます。

この日は併せて第一講座も行われ、後期高齢者医療制度について学びました。その後、指や肩などの筋肉を伸ばす健康運動で元気に体を動かしました。



健康運動を行う参加者

7 NEWS

山登りで会員の交流深める
YAMA大好き苦楽部が五十人山登山

村内の登山愛好者で組織する「YAMA大好き苦楽部」（本郷弘義会長）は五月二十五日、田村市の「五十人山」（標高八八三メートル）で一回目の登山をしました。

会員七人が参加。木々の緑の清々しい中をキビタキやオオルリなどのさえずりに迎えられ、山頂付近のヤマツツジも見頃で一同大いに満足しながらの登山となりました。

なお、YAMA大好き苦楽部では、登山の好きな方の参加を歓迎します。詳しくは事務局（齋須寛一☎49-2123）まで。



五十人山山頂で（記事・写真提供…YAMA大好き苦楽部）

みんなのページ

前田　量蔵さん
K a t s u z o u　M A E D A

まえだ・かつぞう　●昭和49年11月生まれ。赤坂中野字東前田在住。前田建設。趣味は、スノーボード、バレーボール、ソフトボール。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ⑲

農業

私は、修行を経て鮫川に帰郷後、家業である石材業に従事しました。

帰ってきて、兄がやっている農作業を手伝い始めました。昔だとやらなかったことなのに、作業をしてみると、やはりきつく力仕事が多く、石屋の仕事より継続的な力が必要だというのが分かりました。また収穫まで、多大な時間と労力、天候勝負、適当なさじ加減と繊細さがあり大変さがわかりました。実ってからの収穫で苦労が実るというのも身を持って実感しました。

自分もいろいろやっていく上で、一つひとつ覚えること、復習作業など、ちょっとずつですが興味が沸いてきました。今までとは多少考えが変わり、食べ物に対してもったいないと思うようになりました。食事も太らない程度に食べるように心掛けています。

農作業中にいろいろな野生動物が出てきて、びっくりしていましたが、最近では、蛇以外は慣れてきました。普段では、見られない動物でも鮫川だと見れるので、鮫川の自然は素晴らしいなと思いました。これからは、もうちょっと足を踏み入れて農作業をしたいと思います。■

次は、鈴木純子さん（赤坂中野字東前田）にバトンタッチ！

とくに6月21日（夏至の日）と7月7日（洞爺湖サミット初日）午後8時から10時までの2時間、全国のライトアップ施設に対し、電気を一斉に消灯していただくことを広く呼びかけています。／参加施設の登録…ライトダウンに協力いただける施設名を、6月21日参加分は6月13日（金）までに、7月7日参加分は6月30日（月）までに、「環のくらし」ホームページ（http://www.wanokurashi.ne.jp/）または「全国地球温暖化防止活動推進センターのホームページ（http://jccca.org/）から登録してください。／詳細・問い合わせ…全国地球温暖化防止活動推進センター（財団法人日本環境協会）☎03-5114-1281

●第20回全国生涯学習フェスティバル運営ボランティア募集　第20回全国生涯学習フェスティバルの運営ボランティアを募集します。／募集期限…6月30日（月）／募集人員…300人程度／応募資格…満15歳以上の方、フェスティバルの趣旨に賛同される方、ボランティア業務に理解があり、生涯学習に関心がある方／活動期間10月11日（土）～15日（水）の5日間（複数日活動可）／活動時間…午前7時～午後6時（休息時間を含め約8時間の活動）／活動内容…会場での受付、館内誘導、救護・迷子、会場美化など／応募方法…所定の申込書に必要事項を記入のうえ、第20回全国生涯学習フェスティバル実行委員会事務局まで申し込みください。※申込書はホームページ（http://www.manabipia2008.gr.fks.ed.jp/）からダウンロードできます／問い合わせ…第20回全国生涯学習フェスティバル実行委員会事務局（福島県文化スポーツ局生涯学習課内）☎024-521-7784、〒960-8670福島市杉妻町2-16

広報 文芸 みなづき 水無月



俳句

風と来て冬毛の狸ふり返る　中井　恒峯
紫蘇梅酢つつむ端午や竹の皮　矢部　正子
強がりを言いてさよなら旅に出る　斎須　信子
春隣り素肌ころがるペンダント　山本　恵子
朝冷えや田植準備の水を切る　北條　素人坂
風光る孫と腕組み通りゃんせ　前田　縫子
ほんのりと桜色づく村境　鈴木　米子
前山に鴇色花粉流れ行く　黒田　寿香
花冷えや高齢医療の論囂囂　松本　精一
未来への夢が広がる一年生　小松　ハルエ
海鳴りを秘めし毬藻の浮き沈み　山本　五十鈴

短歌

急ぐなよ慌てるなよと自身にも聞かせて出れば春の日は差す　坂本　雪絵
私達の選んだ政治は捻じれという参院今日も紛争絶えず　前田　初
弥生とう季節そのもの地の温み野草それぞれ土割りて出づ　鈴木　イミ子
水仙の芽立ちし庭の明るくてそよりと過ぎし弥生の風は　佐藤　春枝
離れ住む子が植えゆきし桃の木の小さき枝に莟が五つ　芳賀　常夫
メールにて曾孫の元気伝え来る写真に宿る未来の影は　溝井　清乃
囲炉裏辺を囲む一時思い出をつれて焚火はほのぼのと燃ゆ　須藤　幸子
わが選んだ道よと辿り続けつつ周囲を見れば皆明るかり　関根　瑞恵
軒下に赤い実をつけ南天のかがよう朝を集う小鳥ら　遠藤　秀
背戸掘の流れに萌えし芹を摘む妻を偲びて七草粥に　齋藤　平四
誕生日娘より贈られしシクラメン花首揃えて赤々と咲く　鈴木　俊子
運という風向きわれに生まれつつ今更に愛ず人との交流を　中島　三次
雨上りうつすらと架かる山の虹アニメの王子が現れそうな　水野　珠子
何を誘う雀にあらむ窓に来て囀る声の愛らしくあり　本郷　嘉信
花に来る鴨の一羽の声しげし流れる雲も影落としゆく　坂本　伊紀
チューリップ今年も咲きて来客の目を楽します幾輪の花　柿沼　鯉乃
霧深く立ち込む朝を裂くが如鳴きつつ渡る雉子の一羽は　岡部　一
老い先の医療制度気になりて思いわずらう老後の暮らし　板橋　源良
八十路入り今年は百姓止めようかいやまだまだと大豆種子買う　森　芳子
クロッカス春光あびて花ひらき歌うる如く群れなし咲ける　杉山　磯子
連翹の咲き初む枝を揺らしつつ鴨のつがい花を啄ばむ　関根　キヌ子
浪曲にて三波春夫はソ劇団と各収容所を巡業慰問す　蛭田　浩市
傘寿の祝い座布団戴くもまだまだ孫にと野菜を作る　関根　ハナヨ
枯れ色になりて冬越す鉄線の支柱にからまり命たくまし　岡部　シゲ
茜雲山並みに映え緑ます木々の葉裏を優しく染める　関根　富久
疲れたる体横たえ寝転べば猫が寄り来てわが顔のぞく　北條　平
夫担当の医師転勤するを惜しみつつ握手交わせば温もり伝う　藤田　千代子
京都から潤いありし桜咲く羽曳野の宿に心満たさる　前田　喜三子
春霞黄砂か花粉花吹雪ひときわ白くこぶし花咲く　松本　一郎
足腰の痛みに眠れぬ夜は長く一時二時打つ時報身にしむ　田中　志乃
春日さす枯れ草のなかに蕗の薹一番の香りを供う　鷺野谷　満
デーサービス一日は楽し湯浴みして塗り絵に唱歌チーパッパ　関根　一好

時の流れに身をまかせて Vol.2

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの鮫川村体験記です。

鮫川村へ来て

ここ鮫川村へ来て１か月が経ちました。だんだんと村全体のことが分かってきて勉強になることもたくさんあります。

最近は、住んでいる村営住宅の隣の田んぼからカエルのうた声を聞きながら、生活しています。うるさいんだか、心地がいいんだか。でも、その鳴き声も、僕には、すごく新鮮な音なのです。田んぼや畑にいくらでもいるカエル。鮫川村に来て数年ぶりに見て、捕まえてさわりました。小さいときに触れて以来のあのぬるっとした感触。その懐かしさでなんだか心もウキウキしたりしました。

他にも、キジや野うさぎ、ドジョウ、ヘビなど鮫川に来てから間もないのに、初めて見る生き物や久しぶりに見る生き物など見ることができています。ずっと住んできた川崎では、見ることができなかった、生きている物たちに出会えています。たくさんのものが生きている。たくさんの命がある。人間だけではない、「生」を感じられます。（文／伊藤真之）



田んぼで捕まえたカエル

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●キャラバン・メイトになって認知症予防活動をしましょう！　地域で暮らす認知症の人や家族を応援する「認知症サポーター」をつくる住民講座「認知症サポーター養成講座」の講師役である「認知症キャラバン・メイト」を養成するために開催します。／主催…社会福祉法人福島県社会福祉協議会、全国キャラバン・メイト連絡協議会／日時…７月２日（水）午前10時～午後５時／会場…福島県男女共生センター（二本松市）／研修内容…キャラバン事業の主旨や認知症の基礎知識など／受講定員…80人（定員になり次第締め切ります）／対象…認知症介護指導者養成研修修了者、認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実務研修専門課程）修了者、介護相談員、認知症高齢者グループホーム評価調査員、認知症の人と家族の会会員、その他住民講座の講師役として市町村が認める方／申し込み…６月10日（火）までに役場住民福祉課国保健康係まで申し込んでください／詳細・問い合わせ…村住民福祉課国保健康係☎49-3112

●地球温暖化防止のためのＣＯ２削減／ライトダウンキャンペーン　環境省では、地球温暖化防止のため６月21日（土）～７月７日（月）の期間中、ライトアップ施設や家庭の電気を消していただくよう「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施します。



ひるた　とおる
蛭田　亨さん(20歳)
［渡瀬字関口在住］
誕生月　昭和62年９月
血液型　Ｏ型
星　座　おとめ座
趣　味　スケボー、ドライブ

最近、道路などにごみが多い気がしますね。

■仕事はどんなことをしていますか？
　ガラスの塊を成型する仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？
　ガラス自体が高価なものなので、割らないように傷つけないように気をつけています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？
　彼女や友達と出かけたりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
　ガラスを加工する会社を立ち上げてみたいです。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
　村で生活していて、不便とかは感じませんが、最近、道路沿いや町村境などいたるところにごみが多い気がしますね。

■村に住んでいて感じることや、村に必要なもの、要望などはありますか？
　やっぱり村内にコンビニがあればいいですね。それと、村内は暗いので、街灯もほしいです。

■

次は、 小松翼さん（渡瀬字大戸中在住）の予定です。

学校だより

（第44回）

鮫川小学校 編

塙　　馨 校長
児童180人

なかよし遠足



連休前の五月二日、「なかよし班」編成によるなかよし遠足を実施しました。十時半過ぎに班ごとに学校を四コースに分かれて出発しました。途中、運動広場、中学校、役場前など学校区内のポイントを回り、楽しいひとときを過ごしました。舘山のアスレチックでは、普段体験することのできないおもしろい遊びができました。

　このなかよし遠足は、一年生から六年生が一、二名ずつ入り縦割り班を編成し活動計画を話し合い、班ごとのコースを回りました。一年生にとっては始めての体験でしたが、六年生の班長さんを中心に班員みんなが心を一つにして頑張りました。おうちの方が作ってくださったお弁当は格別だったようです。

（文・写真　鮫川小学校）



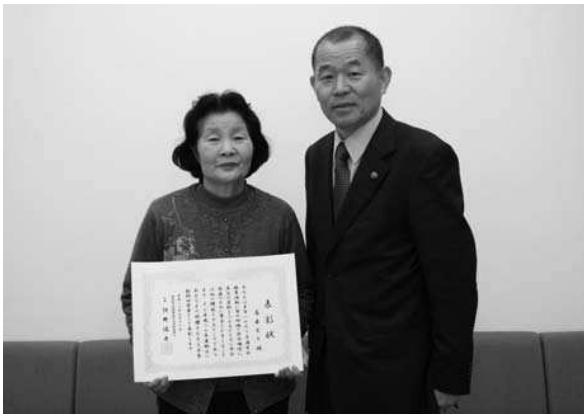
表彰



西山区納税貯蓄組合が優良納税団体表彰を受賞

５月９日、平成20年度各種功労者知事表彰が福島県庁で行われ、西山区納税貯蓄組合(生田目利夫組合長)が優良納税団体として、佐藤雄平福島県知事から表彰状が贈られました。

同組合は、納税意識を深く認識し、納期内完納の功績が認められての受賞となりました。



高木モトさんが永年勤続会員表彰を受賞

高木モトさん(字薄ケ久保)が交通教育専門員および交通指導員を12年勤められ、永年にわたり交通安全教育活動や地域の安全確保に貢献されたことにより永年勤続会員表彰を受賞しました。

表彰伝達式は５月20日、役場村長室で行われ、大樂村長から高木モトさんに表彰状が贈られました。

話題

「手・まめ・館」にお便りが届きました



鮫川村の「きな粉」が私の活力源です

喜瀬　孝子さん(55歳)
埼玉県戸田市在住

私は鮫川村の隣、古殿町出身で、現在、埼玉県戸田市に住んでいるものです。半年前に、私の姉（前田三代子さん・赤坂東野字前田在住）から「きな粉」をいただいてから、鮫川村の「きな粉」にすっかりやみつきになってしまいました。香り、味ともに素晴らしく、今ではもう手離せないので、少しになったら、姉に頼んで送っていただいております。

私の「きな粉」の楽しみ方ですが、ホット牛乳に入れたり、ココアと一緒にホット牛乳に入れて飲んでおります。朝一杯のサプリメント（栄養補給剤）で、元気の源です。

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課	
[国保健康係]	49-3112
[住民福祉係]	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター(地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445

今月の納期
6月30日(月)
村県民税第1期
国民健康保険税第1期
介護保険料第1期

◆お知らせ1

募集

IT講習会参加者募集

日時 6月24日(火)～27日(金) 午後6時～9時
場所 鮫川中学校コンピューター室
内容 ワードを利用した文書の作成 ※実技3時間実施×4日間
対象 一般村民(高校生以上)
講師 デジタルフォース鮫川会員
申し込み期限 6月13日(金)
その他 8月にはエクセル講座を予定しています。
■**問い合わせ** 村教育委員会教育課 ☎49-3151

ふくしま駅伝 鮫川村チーム選手募集

11月16日(日)開催の第20回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会、鮫川村チームの選手を募集します。
対象 ①原則として村内在住者および村内出身者／②健康で中・長距離を走れる方／③高校生以上(性別は問いません)
応募期限 6月27日(金)
申し込み 氏名、住所、生年月日、性別、連絡先を村教育委員会へご連絡ください(電話・ファックス可)。
■**問い合わせ** ふくしま駅伝鮫川村実行委員会(村教育委員会教育課内) ☎49-3151

保健

献血・骨髄バンク登録にご協力ください

実施日 6月13日(金)
場所・時間 ①村農産物加工直売所「手・まめ・館」…午前9時～10時30分、正午～午後2時／②役場前駐車場…午後2時20分～午後6時
内容 ①全血献血(200ミリリットル・400ミリリットル)※血液が不足していますので、400ミリリットルの献血にご協力ください。
その他 当日は、献血と併せて骨髄バンクドナー登録も予定しておりますので、ご協力をお願いします。
■**問い合わせ** 村住民福祉課国保健康係 ☎49-3112

お知らせ

農業者トレーニングセンタープールの開始について

6月11日(水)からトレーニングセンタープールを開始します。ご利用ください。
利用時間 午前9時40分から午前11時30分／午後1時から午後2時50分／午後3時から午後4時50分
休館日 毎週月曜日および祝日の翌日
その他 係員の指示に従い、プール使用上の注意を守り、けがのないようにしましょう。
■**問い合わせ** 村教育委員会教育課 ☎49-3151

学校安全指導員に齋藤輔男さんを委嘱

福島県教育委員会では、子どもが被害者となる事件・事故が大きな問題となっている近年の状況を踏まえ、地域の安全指導経験者などを学校安全指導員(スクールガード・リーダー)に委嘱し、安全で安心できる学校づくりを目指した取り組みをしています。



齋藤輔男さん
(赤坂東野字広畑)

鮫川村の学校安全指導員は、昨年度に引き続き齋藤輔男さんです。学校安全指導員は、安全管理に関する学校への助言や学区内危険箇所などの巡回、登下校時の児童生徒の安全確保や指導などを行います。
■**問い合わせ** 村教育委員会教育課 ☎49-3151

◆お知らせ２

医療制度改正により国民健康保険税が変わります

後期高齢者医療制度（長寿医療制度）の創設に伴い、医療給付費分、介護納付金分と併せて新たに「後期高齢者支援金分」を納めていただくことになります。

国民健康保険税の限度額が改正となり、一世帯の最高限度額が３万円引き上げられ68万円となります。(下表参照)

国民健康保険税（内訳）	改正前	改正後
医療給付費分	56万円	47万円
後期高齢者支援金分	（新設）	12万円
介護納付金分	９万円	9万円
計	65万円	68万円

国民健康保険に加入している世帯主（擬制世帯主を除く）で次の条件を満たす場合には、平成20年10月から国民健康保険税を年金天引き「特別徴収」いたします。

①世帯主も含めて、世帯内の国民保険加入者全員が65歳以上75歳未満である／②世帯主の年金受給額が年額18万円以上である／③世帯主の介護保険料と国民健康保険税の合算額が年金受給額の２分の１を超えない額　※ただし、世帯主が75歳以上の方や世帯内に64歳以下の国保加入者がいる場合には、特別徴収の対象となりません。

■**問い合わせ**　村総務課税務係　☎49-3111

精神保健福祉ボランティア講座のお知らせ

心の病などで人との交流や、外出をすることが苦手な方々と接しながら、地域での生活を豊かにするためのお手伝いをしていただけるボランティアを養成します。なお、ボランティア講座修了生には、デイケア（日常生活訓練事業）の運営をお手伝いいただく予定です。

日時　①６月27日（金）午後２時～午後４時50分／②７月９日（水）午前９時30分～午後２時30分／③７月16日（水）午前10時～午後３時

講座内容　①開講式、講話／②講話、施設見学／③ボランティア活動の体験、講話、意見交換、閉講式

会場　村保健センターなど

対象　鮫川村に住んでいる方で、精神保健福祉に関心があり、精神および知的障がい者の支援を希望する方。
※原則として全コース受講できる方

申し込み　６月10日（火）までに役場住民福祉課国保健康係へご連絡ください（氏名、住所、電話番号をお知らせください）。

募集人員　10～15人程度

■**問い合わせ**　村住民福祉課国保健康係☎49-3112

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：４月22日～５月21日
累計：１月１日～５月21日

●車上狙いは車内に貴重品や現金を置いた車が被害にあっていますので、注意しましょう。

◆いきいき通信

文／村住民福祉課国保健康係　鈴木芳子保健師　☎49-3112

こころの病気は誰でもかかる可能性がある病気の一つです

■「こころの病気」とは

「こころの病気なんて私には関係ない」と思っていませんか？

こころの病気は風邪となんら変わらない、ストレスにより誰でもかかる病気です。こころの風邪ひき状態と言われています。

「なぜ自分（自分の家族）だけがこの病気になってしまったのか？」と思われる方もいるかもしれませんが、１００人～１２０人に１人がかかる一般的な病気です。周囲の偏見や誤解から「特別な病気」であるかのように受け止められがちですが、こころの病気の一つ統合失調症も、最近では治療ができる「脳の病気」として、薬物療法やリハビリテーションの進歩で早期診断・治療により、自立した生活を送ることができます。

■病気はなぜ起こるのでしょうか？

精神（こころ）の病気は、病名に関わらず、人それぞれが持つ体質的な問題と、外部からのストレスによって引き起こされます。

体質的な問題とは、こころに疲れがたまりやすく、こころが疲れている時に過度に敏感になったり、緊張しすぎたりしてしまいます。こころが少し弱く、もろい状態です。

外部からのストレスは、家庭や学校、職場など日常生活から生じるものです。仕事での過度の緊張やトラブル、受験の失敗、人間関係の不和などがあります。

こころが少し弱く、もろい体質の人や、精神構造の硬い人が、外部からのストレスを受け続けると、こころに疲れがたまり、精神的に緊張してしまいます。これが精神（こころ）の病気となって現れます。

■「こころの病気」にかかってしまったらどうやって治療するのでしょうか？

胃潰瘍や十二指腸潰瘍は、ストレスが多く関係していると言われています。これらの病気の治療は、薬を飲めばほとんど調子が良くなります。しかし、薬をやめてストレスを受けると再発します。そこで仕事や家庭などでストレスを減らしたり、ストレスの原因をなくすことが指導されます。薬とストレスへの対処は、治療の両輪なのです。

こころの病気も同じです。医師の指示に従って薬を飲み、高血圧の薬などと同じように薬を飲み続けることが大切です。

自分勝手な判断で、中止してしまうと、ストレスにさらされ、再発しやすくなります。こころと身体の病気に差はありません。

■あなたや周りの人が、「こころの病気」になったらどんなことができますか？

こころの病気は決して恥ずかしいことではありません。風邪は、ウィルスや細菌が身体の中に入って起こります。風邪という病気を理解しているので、病気への恥ずかしさや、誰が悪いなど考えません。このように、こころの病気も、正しく理解していることが、とても大切なことです。理解する気持ちや、こころと身体の病気を差別しない勇気を持ちましょう。

鮫川村では、精神（こころ）や知的に障がいのある方の日常生活訓練事業を実施しています。６月からは精神保健福祉ボランティアを育成します。自分のため、家族のため、地域のために活躍してくださる方をお待ちしています。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



ラジオは脳にきく
（板倉徹著、東洋経済新報社）
生活習慣を変えることが脳を鍛える。どうやって鍛えればいいのか？ふだんから脳を活発に使っていれば「脳はボケにくい」。脳にとっていちばん悪いのは一日中テレビを見続けていること。脳を鍛えるにはラジオを聴いて空想の世界を広げましょう！



こねずみとえんぴつ
（ステーエフ著、福音館書店）
ねずみにかじられそうになった鉛筆が、ねこの絵を描いてねずみを追っ払う表題作のほか、あひるの真似をして泳げないのに水に飛び込んでしまうひよこの話など12の短い話しが収められている絵童話集。

火	水	木	金	土
3 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**4** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**5** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	**6** ●保育参観デー[こ]	**7** ●保育参観デー[こ]
10 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**11** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●プール開き[トレセン]	**12** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	**13** ●第１回献血	**14**
17 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●ポリオ生ワクチン投与…13:00～[保]	**18** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**19** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	**20** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●農業委員会総会 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	**21**
24 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**25** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～／西山区集落センター	**26** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**27** ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～[公]	**28**
7/1 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**2** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**3** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～／青生野集落センター ●やまゆり保育室[こ]	**4** ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～／東石区集落センター	**5**
8 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**9** ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**10** ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	**11**	**12**

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（４月届け出分・敬称略）



中川西（なかがわさい）　麻彩（あや）・女
平20.4.10生
住所…森ノ前
保護者…悠・ミユキ

●おくやみ申し上げます

（４月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
大竹	溝井　信次	4. 3	70歳
滝ノ下	遠藤　稲穂	4.16	81歳
滑石	阿久津一衛	4.20	83歳
内ヶ竜	佐川キクヨ	4.20	91歳

●人の動き

５/１現在・（　）は前月比

人口	4,290人	（＋ 1）
男	2,117人	（± 0）
女	2,173人	（＋ 1）
世帯	1,135戸	（＋ 7）

●寄付・寄贈

（４・５月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…溝井一郎(埼玉県春日部市)蛭田辰男(郡山市)宗田文夫(道少田)遠藤豊(滝ノ下)佐川一郎(内ヶ竜)阿久津榮二(滑石)

■自立の村づくり基金（住民自治の醸成及びコミュニティの推進に関する事業に）…森田森嗣(青生野)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび　本紙５月号20ページ(裏表紙)の表内の一部および６ページの一部に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。

20ページ(裏表紙)　表内

(正)冨多美会(代表高木正則)	オオヤマザクラ
(誤)冨見会(代表高木正則)	オオシマザクラ

６ページ　［生活習慣病の進み方］　(正) 運動不足　(誤) 運動不測

●編/集/後/記

■先月のゴールデンウィークには、村外からたくさんの人たちが村を訪れました。その分道路沿いにもごみが目立っていたような気がします。

■６月に入り、季節の変わり目です。体調には気を付けて過ごしたいですね。（須藤）

6 生活情報カレンダー 月1日～7月12日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
6/1 ㊡中島医院(塙町)☎43-0373	2 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●固定資産税第１期納期限
8 ㊡大木医院(棚倉町)☎33-2424 ●住民健康診査…７:30～[保]	9 ●４か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
15 ㊡東舘診療所(矢祭町)☎46-3165 ●納税組合長会議・納税表彰式	16 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
22 ㊡東白川中央病院(棚倉町)☎33-3263 ●第18回さわやか高原ロードレース大会／鹿角平観光牧場	23 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村民こぞって子どもの教育を考える会…19:00～／赤坂西野区民センター
29 ㊡石川医院(塙町)☎43-0003 ●住民健康診査…７:30～／赤坂西野区民センター	30 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●村税など納期限
6 ㊡あらまちクリニック(棚倉町)☎33-8018 ●第63回健康づくり夏季球技大会	7 ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医

topics

話題

今年は291人が豆づくりに参加



栽培面積に応じて大豆などの種が配られました

農業の振興と高齢者の生きがい・健康づくり、特産品の開発を目的に村が進める「豆で達者な村づくり」事業も五年目を迎え、今年栽培する種子の配布が五月十四日、各地区の集落センターなどで行われました。

今年の栽培者の最高年齢は、九十歳で、平均年齢は七十二歳となり、大豆の栽培に百六十五人（十八・四一ヘクタール）、じゅうねんの栽培に七十六人（五・六九ヘクタール）、小豆の栽培には五十人（一・九ヘクタール）のお年寄りなどが参加し、合わせて二百九十一人（二六・〇ヘクタール）が豆づくりを行います。

今年も村では、栽培者研修を開催し、生産者の皆さんに楽しみながら栽培できるよう支援していきます。

広報 さめがわ　No.650［平成20年6月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp