［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

5
2008 No. 649
平成20年５月１日発行



■特集
鮫川村農村体験交流施設
「山王の里」がオープン

■行政情報
平成20年度行政組織　ほか

■ほっとニュース
各小中学校入学式
ひがししらかわ「食」のかるた表彰式 ほか

［表紙写真］
こどもセンター入園式
／４月８日

◎特集

鮫川村農村体験交流施設「山王の里」がオープン



鮫川村農村体験交流施設「山王の里」のオープン式・祝賀会は四月二十日、同施設で行われ、関係者や渡瀬地区住民らが地域の新たな交流施設の完成を祝いました。

鮫川村農村体験交流施設「山王の里」は、こどもセンターの開所に伴い、平成十七年四月から未利用となっていた旧渡瀬保育所の建物を改築して整備されました。改築は、渡瀬地域の皆さんと整備方針や改修内容の検討が進められ、国土交通省のまちづくり交付金を活用し、昨年七月から改築工事を開始して今年三月に完成しました。施設は、渡瀬区住民で結成された「さめ



看板を設置する大樂村長(左)とライフサポート代表の蛭田晃氏(右)

■施設の概要

施設名称　鮫川村農村体験交流施設「山王の里」
施設構成　宿泊室２室、多目的室、食堂・談話室、調理室、浴室
施設位置　鮫川村大字渡瀬字中野町113番地
施設規模・構造　鉄骨造平屋建て、延床面積367.46㎡
設計・施工
　設計・監理　（有）辺見美津男設計室［白河市］
　改築工事　藤田建設工業（株）［棚倉町］
事業費　45,591千円
　設計費1,575千円、工事監理費1,680千円、工事費39,336千円、
　備品費3,000千円



オープニングセレモニーを盛り上げた太鼓演奏



テープカットする関係者



食堂・談話室



多目的室



調理室



宿泊室

がわライフサポート（代表蛭田晃氏）」が指定管理者として運営にあたります。

オープン式では、奥州鮫川太鼓保存会（芳賀良雄会長）による和太鼓演奏で幕を開け、大樂村長のあいさつ、来賓の前田村議会議長、芳賀渡瀬区副区長よりお祝いの言葉が述べられ、施設の愛称「山王の里」を命名した藤田義人さん（字関下）に感謝状と記念品が贈られました。続いて、玄関前で縄と剪定ばさみを使ったテープカットが行われました。

鮫川村農村体験交流施設「山王の里」

☎　48-2848
ＦＡＸ　29-3033

■施設利用料

区分		料金
宿泊	大人（学生を除く）	2,500円
	学生（中学生～大学生）	2,000円
	小人（小学生）	1,500円
	幼児（未就学児童）	1,000円
日帰り	食堂・談話室／多目的室／調理室	500円
	浴室	200円

予　防

予防接種の受け方が変わります

予防接種法施行令などの一部改正に伴い、4月1日から「接種方法」や「接種間隔の取り扱い」、「接種可能な医療機関」が変わりましたのでお知らせします。

接種方法

①三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）
いずれかの病気にかかった方でも三種混合ワクチンを使用することが可能となりました。

②麻しんおよび風しん
いずれかの病気にかかった方でも麻しんおよび風しん混合ワクチンを使用することが可能となりました。

接種間隔の取り扱い

三種混合（ジフテリア・百日咳・破傷風）
第1期の初回接種において**発熱などの急性な医学的要因**にて期間内に接種できなかった場合、**その状態が解消されてから速やかに接種**すれば定期接種とみなし、同意書の提出を必要としなくなりました。

接種可能な医療機関

予防接種を受ける方が、接種の機会を逃さずに、より安全に安心して接種が受けられるよう、東白川郡外の県内の契約医療機関においても、無料で予防接種が受けられるようになりました。

対象予防接種

ポリオワクチンを除くすべての定期の予防接種（三種混合・二種混合・麻しんおよび風しん混合）

持参するもの

母子健康手帳・予診票・保険証

接種方法

東白川郡外の医療機関での接種を希望される方は、契約医療機関の確認をしますので、役場住民福祉課へご連絡ください。

■**問い合わせ**　村住民福祉課国保健康係☎49―3112

年　金

安心して学生生活を送るために

学生納付特例制度をご利用ください

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし学生のため収入が少なく本人の前年の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が卒業まで猶予される「学生納付特例制度」があります。

もし、申請を行わず国民年金保険料が未納になっていると、万一、病気やケガなどで障害が残ってしまった場合に生涯基礎年金を受け取ることができなくなります。

対象となる学生

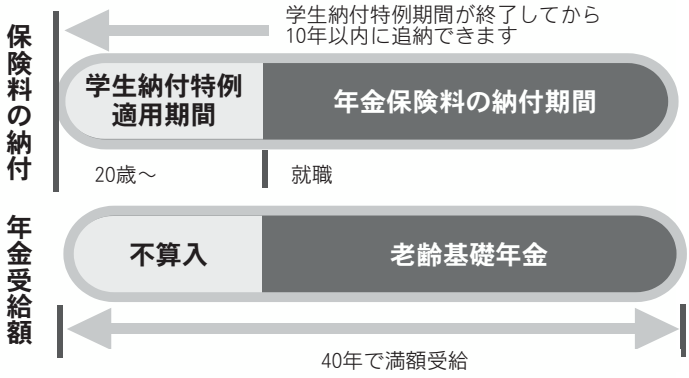
大学（大学院）や短大、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校などに在学する学生（夜間や定時制、通信課程の学生も含まれます）

申請する場合の注意点

①制度適用期間は、老齢基礎年金を受けるために必要な期間（受給資格期間）に算入されますが、受け取る年金額には反映されません。

②10年以内に追納すると、通常納付した場合と同じ扱いになりま

学生納付特例制度と老齢基礎年金額の関係



子育て支援

地域子育て支援センター事業を行っています

みんなで楽しい子育てを

さめがわこどもセンターでは、乳幼児を育てているお母さんやその家族を対象に、保育園、幼稚園の知識、技術を活かした地域子育て支援事業を行っています。

内容

①子育て相談、子育てサークルの支援、一時預かり保育

②やまゆり保育室、やまゆり乳児室の開設

▶**やまゆり保育室**…保育園に入園していない１歳６か月からのお子さんと家族の方を対象に、月１回程度こどもセンターで親子であそぼう会を開催します。

▶**やまゆり乳児室**…保育園に入園していない６か月から１歳６か月までのお子さんと家族の方を対象に、月１回程度こどもセンターで親子であそぼう会を開催します。やまゆり保育室・やまゆり乳児室とも、対象者にご案内を送付しますので、みなさんでおいでになり一緒に楽しんでください。

※保育室・乳児室とも年間予約が必要になります。案内が届きましたら、希望される方は予約してください。どちらも無料です。

■**問い合わせ**　さめがわこどもセンター
☎２９-１０１０



やまゆり保育室より

年　金

平成20年度の年金額が据え置かれます

総務省の「平成19年度全国消費者物価指数」の公表を受け、厚生労働省より、平成20年度の年金額に関する概要が発表されました。

これによると、19年度全国消費者物価指数の対前年比変動率（年平均）が０・０（ゼロパー）となったため、平成20年度の年金額は、平成19年度と同額になります。（これは、物価変動率が名目手取り賃金変動率を上回り、かつ、対前年度比名目手取り賃金変動率がマイナスとならない場合は、年金額は名目賃金変動率で改定することになっているためです。）

なお、国民年金保険料は、毎年引き上げられることになっていますが、平成20年度は３１０円引き上げられ、１か月１４，４１０円となります。

■**問い合わせ**　村住民福祉課国保健康係☎４９-３１１２

■**問い合わせ**　村住民福祉課国保健康係☎４９-３１１２

■**持参するもの**
①学生証または在学証明書（写しでも可）
②印かん（本人が署名すれば不要です）
③障害基礎年金や遺族基礎年金の受給資格期間に算入されます。

す。ただし、承認を受けた年度から３年度目以降に追納する場合は、経過した期間に応じて、当時の保険料に一定率を乗じた金額が加算されます。

■**平成20年度年金額の見込み**　（月額）

	平成19年度	平成20年度
国民年金（満額の場合） 【老齢基礎年金１人分】	**66,008**円	**66,008**円
国民年金（満額の場合） 【老齢基礎年金２人分】	**132,016**円	**132,016**円
厚生年金 【夫婦２人分の基礎年金を含む標準的な年金額】	**232,592**円	**232,592**円

※厚生年金は、夫が平均的収入（平均標準報酬月額36.0万円）で40年間就業し、妻がその期間全て専業主婦であった世帯の年金額

普段の生活から メタボリックシンドロームを予防しましょう

メタボリックシンドロームは日々の不健康な生活習慣の積み重ねによって進行しますが、自覚症状がないため重症化するまで気づかないのが生活習慣病の特徴です。自分では自覚しづらいメタボリックシンドロームを健診で見つけることが今回の「特定健診」の目的です。

特定健診の対象者および健診検査内容については、4月号をご覧ください。



メタボリックシンドロームの予防・解消

メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）を予防・解消するためには、内臓脂肪を減らさなければなりません。内臓脂肪がたまっていくのは食べすぎや運動不足によります。それに加え、動脈硬化を進行させてしまう「喫煙」習慣も促進因子ですので、この機会に「禁煙」をお勧めします。また、ストレスは過食やお酒の飲みすぎにつながりますから、睡眠時間を確保し、仕事以外に趣味を持ちましょう。

過食を予防しましょう

メタボリックシンドロームを予防するには、3つの「ア」に気をつけると良いでしょう。

▼1つめの「あ」は、あぶらもの

動物性の脂（脂身の多い肉・バター・ラードなど）は、ＬＤＬ（悪玉）コレステロールを上げ動脈硬化を促進します。植物性の油と魚類の油は、ＬＤＬ（悪玉）コレステロールを下げ、とくに魚類の油は血液の流れをよくしますが、油を使った料理はカロリーが高いので、量を減らすか、焼く、蒸す、ゆでるなどで油をカットしましょう。

▼2つめの「あ」は、あまいもの

洋菓子や和菓子などのいわゆる甘いものは、糖分が多く、そのまま脂肪になりやすく、特に洋菓子は、糖分だけでなく脂肪分も多く、より脂肪がつきやすい状態になります。どうしても甘いものが我慢出来ないという方は、次のようにして食べましょう。

①食べる「時間」…代謝の高い朝や昼に食べ、遅くとも午後3時～4時には食べ終えましょう。

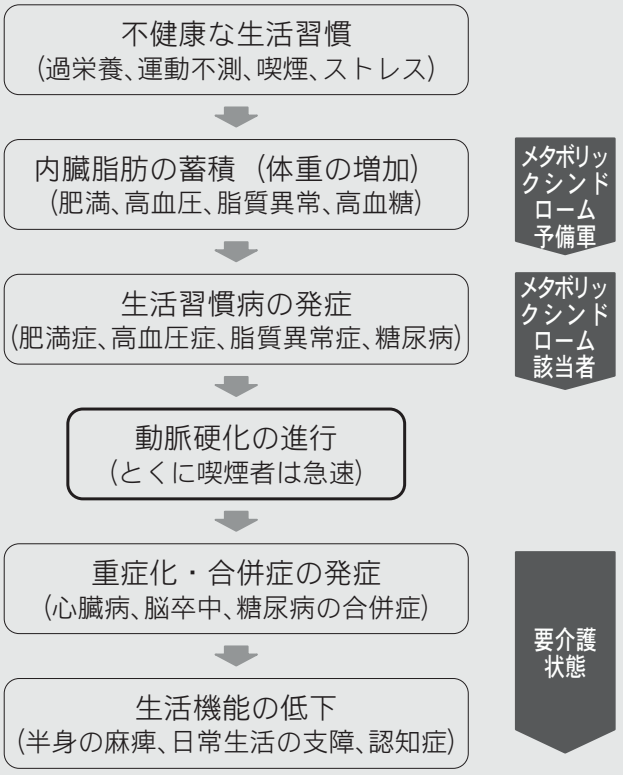
②食べる「量」…一気に食べず少しずつ食べる、糖分の入っていないお茶やコーヒーと一緒にとりましょう。

③食べる「種類」…洋菓子より和菓子を選び、植物繊維の豊富な寒天や大豆などを一緒に食べるとよいでしょう。また、スナック菓子、清涼飲料水、スポーツドリンクはカロリーや糖分が多いのでできるだけ控えましょう。

▼3つめの「ア」は、アルコール

アルコールは、飲んでいるうちに量がすすみがちですから、

生活習慣病の進み方（体の中の段階）



節度ある飲み方をお勧めします。アルコールの適量は、純アルコール20グラムが目安です。

ご飯の中盛りが250キロカロリーで、ビールは200キロカロリーありますからご飯の小盛りに相当します。内臓脂肪を減らしたい方は、アルコール量を減らすか、一定期間目標をもって中止することをお勧めします。

運動習慣を身につけましょう

内臓脂肪を減らすためには、有酸素運動と筋力トレーニングをあわせて行うと効果があります。有酸素運動は、身体の流れをよくし代謝の改善や全身持久力の改善、そして脂肪を燃焼する効果があります。有酸素運動の代表的なものとして、ウオーキングが最も手軽に出来るのでお勧めです。家の中でできるステップ運動（1段昇降の繰り返し）などもお勧めです。

脂肪は、10分間の有酸素運動（例えばウオーキング）で、脂肪を燃やす燃料をため込む状態となり、その後10分で脂肪を燃やし始めますので、20分以上は運動を続けないと効果がでません。また、有酸素運動と同時に、筋力トレーニングを組み合わせるとより効果的です。

筋肉は脂肪を燃やす流れをつくるポンプと脂肪を燃やす工場の役割をします。脂肪を筋肉に変えたほうが脂肪燃焼に効果が上がりますので、ウォーキングなどと併せて行うと良いでしょう。さらに、運動強度の強いスポーツ（バレーボール、卓球、バドミントンなど）を週に1回程度追加すると脂肪燃焼の効果がアップします。

メタボリックシンドロームを防ぐ心得10か条

1　適正体重を維持する
2　野菜や乳製品、豆類などをしっかり食べてバランスのとれた食事を心がける
3　規則正しい食事、朝食を抜いたり、寝る直前に夜食はとらない
4　脂肪のとりすぎに気をつける
5　塩辛い味付けはさける
6　ジュースやお菓子、清涼飲料水など糖分の多い食品を食べ過ぎない
7　ウオーキングなど、毎日適度な運動をする（励行）
8　十分な睡眠をとる
9　禁煙
10　適度な飲酒を心がけ、週2日は休肝日をつくる

まとめ

食生活は、「これを食べれば生活習慣病にならない」という食べ物はありません。生活習慣病予防によい食べ物は、煮る、焼く、ゆでる、ふかすのヘルシーな「日本食」です。この日本食を3食規則正しく、できるだけ薄味、腹八分目でいただくことが大事です。

運動は、1、2回では減量になりませんので継続が大事です。食生活と運動習慣の改善効果は「3か月」以上かかります。体重や腹囲の測定、歩数、ウオーキング時間などを記録すると経過や変化が良くわかります。目標をもって気長に取り組みましょう。

村では健診後、特定保健指導として必要な方に個別面談を行い、生活改善に必要な資料、測定、記録などの提供やグループ学習を予定しています。



■問い合わせ　村住民福祉課国保健康係☎49-3112

平成20年度住民総合健診について

平成20年度の住民総合健診日程は、左表のとおりとなっています。受付時間や受け方などについては、5月15日回覧の健康だより187号をご覧ください。

●平成20年度住民総合健診日程

月　日(曜日)	会　場	地　区	備　考
6月8日(日)	村保健センター	赤坂東野・石井草区	
6月29日(日)	赤坂西野区民センター	赤坂西野区	
7月13日(日)	村保健センター	赤坂中野区	歯周病健診
8月5日(火)	村保健センター	西山区	
8月6日(水)	渡瀬区集落センター	渡瀬区、青生野区	
8月7日(木)	村保健センター	富田区、受けられなかった方	歯周病健診

※健診当日は、バス送迎がありますのでご利用ください。
※上記の健診会場で地区割りをしていますが、不都合の場合は、いずれかの会場で受診してください。

平成20年度の新体制が決まりました。
村職員の配置および主な担当業務についてお知らせします。（平成20年４月１日現在）

こどもセンター ☎29-1010	所　　長		角田　順子	こどもセンター業務総括
	事　務　長		金澤　　満	こどもセンター事務
		（兼）	中川西ミユキ	栄養
			金澤　　久	調理
			藤田　英子	調理
			国井小夜子	調理（嘱託員）
			芳賀　義美	幼児バス運転（嘱託員）
			藤田美起枝	幼児バス運転（嘱託員）
			鈴木　一彦	幼児バス運転（嘱託員）
鮫川保育園 ☎29-1010	（兼）園　長		角田　順子	保育園業務総括
	（兼）事務長		金澤　　満	保育園事務
	副　園　長		遠藤サト子	保育
			赤坂　京子	保育
			芳賀　洋子	保育
			鈴木　令子	保育
			松崎　幸子	保育
			生田目京子	保育
			小針　富子	保育
			佐藤キヨ子	保育(嘱託員)

教育委員会	教育長　奥貫　　洋			
教　育　課 ☎49-3151	課　　長		森　　洋	課内業務総括
	課長補佐		芳賀伊津子	学校教育
	教育総務係	係　長	蛭田　啓喜	学校教育全般
		（兼）	大河内由夫	自動車整備管理者
			ｱﾏﾝﾀﾞ・ｼﾞｮｰﾝｽﾞ	中学校語学指導助手
	生涯学習係	係　長	佐藤　　博	生涯学習、図書館、社会教育主事、社会体育
			大河内由夫	社会体育
			矢吹　直美	生涯学習、図書館、社会体育
			白坂　澄江	図書館業務（嘱託員）
			青戸美枝子	社会体育、トレーニングセンター（嘱託員）
公　民　館 ☎49-2247	（兼）館　長		森　　洋	
	（兼）副館長		芳賀伊津子	
	（兼）係　長		佐藤　　博	
		（兼）	矢吹　直美	公民館主事
鮫川幼稚園 ☎29-1010	園　　長		角田　順子	幼稚園業務総括
	（兼）事務長		金澤　　満	幼稚園事務
	教　　頭		菊地　朋子	教諭
			鈴木恵美子	教諭
			渡辺　明美	教諭
学校給食センター ☎49-2113	（兼）所　長		芳賀伊津子	給食センター業務総括
	次　　長		舟木　正博	給食センター事務
			岡崎かつ子	調理
			鈴木ひろ子	調理
			笹島　重行	調理・配送
			矢吹　正勝	調理・配送
			近藤　昌子	調理(嘱託員)
			飯島　滋雄	調理・配送(嘱託員)
			芳賀　公美	栄養技師（県職員）

議　　会 ☎49-3198	事務局長		高坂　修一	議会事務全般
		（併）	渡邊　　敬	書記
		（併）	緑川久美子	書記

選挙管理委員会	（併）書記長		須藤　　好	
	係　　長		星　　徹	

農業委員会 ☎49-3197	事務局長		小松　　毅	農業委員会業務総括
		（併）	白坂　勝徳	農地、農業者年金、農業委員会の運営

監査委員		（併）	高坂　修一	書記
		（併）	緑川久美子	書記

鮫川村長　大樂　勝弘
副 村 長　白坂　利幸

総　務　課 (市外局番0247) ☎49-3111	参事(兼)課長		須藤　　好	課内業務総括
	課 長 補 佐		石井　　哲	行政区、行政運営の合理化・行政組織、例規
	総　務　係	係 長　(併)	星　　徹	消防・防災、自衛隊、行政相談
			金澤　広一	交通安全、防犯、防災無線、公用車運転
			緑川久美子	職員の研修、福利厚生、人事、給与
			山本　恵子	事務補助（嘱託員）
	財　政　係	係 長	渡邊　　敬	予算編成、財政管理
			鈴木　庄悟	予算編成、村有財産管理
	税　務　係	係 長	鈴木　隆寛	税全般、個人・法人村民税、納税組合
			船木　博枝	国民健康保険税、介護保険料
			中川西幸雄	固定資産税
			本郷　　睦	軽自動車税、収納事務、各種証明事務
企画調整課 ☎49-3115	課　　長		鈴木　治男	課内業務総括
	課 長 補 佐		本郷　秀季	
	企画振興係	係 長	鏑木　重正	振興計画、環境学習館運営、地域づくり
		(兼)	緑川　正和	統計調査、高度情報化、交通運輸、土地利用計画、地域づくり
			須藤　尚紀	広報
			佐藤　征一	村営バス運転（嘱託員）
	商工観光係	係 長	石井　智子	商工業振興、観光、労政、特産品開発
			緑川　正和	観光、消費者行政
	国土調査係	係 長　(兼)	本郷　秀季	国土調査
			長久保仁一	国土調査
			生田目昌信	国土調査
住民福祉課 ☎49-3112[国保健康] ☎49-3113[住民福祉]	課　　長		佐藤　文夫	課内業務総括
	課 長 補 佐		鈴木眞理子	民生児童委員、生活保護、援護、その他福祉
	住民福祉係	係 長	古舘　甚子	高齢者福祉、児童福祉、母子父子等福祉
			鈴木千鶴子	戸籍・住民、火葬埋葬、外国人登録、人口動態
			矢吹かおり	介護保険、障害者福祉
			岡部　徳子	住民基本台帳、印鑑登録証明、窓口案内
			中川西ミユキ	栄養、歯科保健、食育
			高坂　正紀	障害者福祉
	国保健康係	係 長	村山　通子	地域保健全般、成人保健、住民健診
			鈴木　節子	老人医療、後期高齢者医療
			鈴木　芳子	老人保健、健康増進
			蛭田みゆき	母子保健、予防接種
			矢吹　清勝	国民健康保険、乳幼児・妊産婦医療
			鈴木啓枝子	健診、献血、予防接種（嘱託員）
農　林　課 ☎49-3114	課　　長		山形　賢一	課内業務総括
	課 長 補 佐		芳賀　　亨	認定農業者育成、農業経営相談、森林環境税交付金事業
	副　主　幹		白坂　勝徳	農業振興地域整備、大豆栽培振興
	農　政　係	係 長	村山　義美	農業災害、農事組合、産地づくり交付金、生産調整確認事務
			矢吹　智広	中山間直接支払交付金、協定間協定協議会、循環型農業推進
			芳賀　真一	特別栽培農産物認証関係、予算
		(兼)	石井　洋平	生産調整確認、エコファーマー推進、バイオマスタウン構想
	林業畜産係	係 長　(兼)	芳賀　　亨	林業・畜産業務総括
		(兼)	芳賀　真一	森林環境税交付金事業
			石井　洋平	畜産団体、畜産関係補助事業、良質堆肥生産研究
	振興公社準備室	室 長	本郷まさ子	農産物加工・直売所総括、振興公社設立準備
			圓井　正男	大豆加工品開発・製造販売、特産品開発、良質堆肥生産研究
			我妻　正紀	大豆加工品開発・製造販売、特産品開発、品質管理、公社設立準備
交 流 施 設	(併)所　　長		小松　　毅	交流施設運営　ほっとはうす・さめがわ☎48-2555
地域整備課 ☎49-3116[建設] ☎49-3196[環境]	課　　長		根本　一美	課内業務総括
	課 長 補 佐		近藤　保弘	用地取得、林道施設災害復旧、林道工事
	建　設　係	係 長	増谷　隆夫	道路の維持・管理、河川管理、道路占用、優良住宅認定、農地災害復旧
			青戸　秀樹	道路工事、道路・河川災害復旧、土地改良工事、治山工事
			渡邊　和子	公営住宅、建築確認、屋外広告物
			生田目利明	道路維持補修、水道（嘱託員）
			芳賀　博文	道路維持補修、水道（嘱託員）
	環　境　係	係 長	斎藤　利己	環境衛生、浄化槽、水道
			水野　亮達	畜犬登録、浄化槽、下水道
出　納　室 ☎49-3199	会計管理者兼出納室長		須藤　　健	公金出納業務総括
		(併)	渡邊　　敬	
			圓井　智子	公金出納業務
診　療　所 ☎49-2028	所　　長		本村　和則	医師
	事　務　長		鈴木　守弘	診療所事務総括
			前田　甲子	看護
			大森　明美	看護（嘱託員）

1 NEWS

新たな学校生活に胸膨らませる
村内小・中学校で入学式

村内小・中学校の入学式は、四月七日に各校の体育館で行われました。

今年は、鮫川小に三十人（男子十二人、女子十八人）、青生野小に一人（女子一人）の合わせて三十一人、鮫川中に四十八人（男子二十五人、女子二十三人）が入学しました。

このうち青生野小学校の入学式では、藤田琉那さん一人の入学となりました。琉那さんは、名前を呼ばれると元気に返事をし、入学を許可されました。

また、教室に入ると、机に置かれた新しい教科書などを手にとり、これから始まる小学校生活に期待を膨らませていました。





上…鮫川小学校入学式／下…鮫川中学校入学式（新入生誓いの言葉を述べる長井美紅さん）

2 NEWS

かるたで食への関心深める
ひがししらかわの「食」かるた表彰式

県南地方振興局が募集したひがししらかわの「食」かるた表彰式は三月二十五日、棚倉町保健福祉センターで行われました。

伝統食品や地元の食材に関心をもってもらい、地域の文化に誇りを感じてもらうことを目的として東白川郡内の小学校から五百八十句の応募があり、三十九句が優秀句として選ばれました。

村からは岡部哲弥くん（鮫小二年）、中川西伯仁くん（鮫小三年）、湯坐彩香さん（鮫小四年）、芳賀美咲さん（鮫小五年）の四人の句が優秀句として選ばれました。

表彰式では、菅野幸裕県南地方振興局長から優秀句に選ばれた児童一人ひとりに表彰状とひがししらかわの「食」のかるたが贈られました。



菅野県南地方振興局長から１人ひとりに表彰状と、記念品が贈られました

●選ばれた句

㋫ ふくいぶき 豆で達者な 鮫川育ち　鮫川小二年　岡部　哲弥

㋬ 餅はやっぱり じゅうねんだ　鮫川小三年　中川西伯仁

㋮ 無農薬 我が家の野菜は 新鮮・安心　鮫川小四年　湯坐　彩香

㋦ 江竜田の 桃は甘くて おいしいよ　鮫川小五年　芳賀　美咲

3 NEWS

永年にわたり村民の福祉に尽力

厚生労働大臣特別表彰伝達式

厚生労働大臣特別表彰の伝達式が四月二十三日、役場村長室で行われ、大樂村長から生方スミさん（道少田）に表彰状と記念品が贈られました。

生方さんは民生児童委員を平成四年十二月から昨年十一月まで五期十五年間を勤められました。今回長年にわたり村民の福祉の向上に努められたことが認められ、受賞となりました。

また、受賞記念として、自立の村づくり基金への寄付と絵画（役場二階休憩所に展示）の寄贈がありました。



受賞した生方スミさん（中央）

4 NEWS

菅野（かんの）巡査部長が着任

棚倉警察署鮫川駐在所

三月二十八日付で、棚倉警察署鮫川駐在所に菅野衛（まもる）巡査部長が着任しました。

菅野巡査部長は、福島市出身の三十一歳で、福島県警察機動捜査隊県南分駐隊から転任されました。

「村民の方の協力を得ながら安全・安心して暮らしてもらえるように一生懸命活動していきたいと思います。ご協力をお願いします。」と抱負を語ってくれました。



「駐在所の菅野です。よろしくお願いします。」

5 NEWS

遅霜に注意してください

農林課内に防霜対策本部を設置

水稲や野菜の作付けが始まる時期になり、遅霜による農作物への被害が発生しやすい時期になりました。

村では、四月十日付で農林課内に防霜対策本部（本部長・大樂村長）を設置。霜注意報が発令されたときの周知や、被害が発生した場合の対策を行います。

もし、農作物に被害が発生した場合は、防霜対策本部（☎49-3114）までお知らせください。



役場玄関前に設置された防霜対策本部看板

6 NEWS

里山の農作業を体験

第51回里山景観保全活動

東京農業大学短期学部の里山景観保全活動は、四月十九日・二十日の両日行われました。

初日の活動は、小林輝男さん（葉貫）に指導を受けながら、炭だし作業などを体験した後、里山散策や山菜採りを行いました。二日目は、火打石のしだれ桜など村の景勝地を巡り、村農村体験交流施設「山王の里」オープン祝賀会に参加し、餅つきなどを楽しみ、施設のオープンを共に祝いました。



炭だしを体験する参加者

みんなのページ

みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

関根　春美 さん
Ｈａｒｕｍｉ　ＳＥＫＩＮＥ

せきね・はるみ　●昭和55年２月生まれ。西山字余所内在住。東白川農商高校鮫川校勤務。趣味は、インディアカ、スノーボード、カラオケ。



村民［随想］リレー ⑱

仲間と交流

もう八年も前ですが私は、新しいスポーツとの出会いがありました。そのスポーツはインディアカです。

社会人になると運動する機会が少ないので私にとってインディアカは良い運動不足解消法でした。

そして二年前、福島県ではさまざまな地区で大会が行われていることを知り、私は仲間と一緒に大会に参加することを決めました。

何もわからない私たちは隣町のチームの方たちに指導してもらったり、仲間同士で話し合ったりしながら練習をしました。そして現在、準優勝などの成績を残すことが出来るほどになりました。

去年私は、鮫川村大会に西山チームとして参加させてもらいました。みんな心温かい人たちで、私は鮫川に生まれてよかったなと改めて実感しました。

鮫川村はインディアカ以外にもソフトやバレーなどの大会もよくあると聞いています。まだ参加したことはないですが、こういった交流は村民だからこそ出来ることなので参加したいなと思っています。

私はインディアカを通して、仲間と話し合うことの大切さ、そして他のチームと交流を深める大切さを知りました。■

次は、前田量蔵さん（赤坂東野字前田）にバトンタッチ！

在住する満18歳以上の方、子育ち・子育てに関心がある方／応募方法…応募申込書（ＨＰ・ふくしまエンゼルネットからダウンロードできます）、履歴書、作文（意見・提言など800字以内、テーマ：福島県の子育ち・子育て環境づくりについて）を持参または郵送してください。※郵送の場合は、封筒余白に「推進会議委員公募」と朱書きしてください。／公募期限…５月30日（金）当日消印有効／選考方法…応募申込書および作文により一次選考を行い、二次選考で面接を行います。／応募・問い合わせ…福島県子育て支援課☎024-521-7198　〒960-8670 福島市杉妻町2-16　http://www.pref.fukushima.jp/angelnet/

●平成20年度出張特別試験実施　各種免許試験の学科試験を次により実施します。試験の種類…①一級ボイラー技士②二級ボイラー技士③クレーン・デリック運転士（クレーン限定）④移動式クレーン運転士⑤第一種衛生管理者⑥第二種衛生管理者／試験日…11月30日（日）／試験会場…日本大学工学部（郡山市田村町徳定字中河1）／受付期間…10月６日（月）～10日（金）／試験手数料…各試験ともに8,300円／試験結果発表…12月17日（水）／受験申請書提出・問い合わせ先…①～④（社）ボイラ・クレーン安全協会福島事務所（郡山市喜久田町卸3-39）☎024-963-1855、⑤～⑥（社）郡山労働基準協会（郡山市桜木2-22-7）☎024-932-3266、①～②福島県ボイラ協会（福島市大町4-4）☎024-522-6718

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。

広報 文芸

皐月（さつき）



俳句

百姓の湯事ふたたび木瓜の花　中井　恒峯
春らんまん運ぶ切手の花見山　矢部　正子
赤い靴どっぷりはまる吹き溜り　斎須　信子
風呂敷の包み方特集や春の号　山本　恵子
種播きも思わむ雨に日を延べる　北條　素人坂
沢の音春の歩みを手に抄う　前田　縫子
美意識も感動もなき枯尾花　黒田　寿香
植木鉢ひっくり返す春一番　鈴木　米子
天候も世相も荒れる四月馬鹿　松本　精一
自家野菜あれこれ入れて煮込むなり　小松　ハルエ
ボコボコメガホン頑張れ球児打て走れ　山本　五十鈴

短歌

待ったなし空の都合の雨あらし　前田　初
人の思惑は天に届かず
わが歌集読んでくれたる村越さん　坂本　雪絵
元気をくれて今をたち去る
農手付け砂に押しつつ芹積めば慌　鈴木　イミ子
てて砂に潜る泥鰌っ子
頼れる人ありやの問いに皆黙す夕　芳賀　常夫
日の没つる山の端を見て
認知証に罹りし姉が手を振ってわ　溝井　清乃
れには似るなと時に言い放つ
裏切らる人も憎めず人の道歩みし　関根　瑞恵
娘のころが偲ばゆ
淡雪の舞いつつ降れる里の道一人　佐藤　春枝
あゆめばよみがえる夢
蕗の薹指にふれればふんわりと春　須藤　幸子
を伝える温もりのあり
枯草に包まるように芽を出して今　遠藤　秀
年も咲ける土手の福寿草
風吹けどわが家には来ず音のみの　柿沼　鯉乃
聞こえて温く冬越さんとす
横びつの世相というも真っ直ぐに　齋藤　平四
生きたい老の心のままに

ゲート場へ今日も出てゆく老たち　鈴木　俊子
の元気な肩にステック光る
鮫川の石で露天風呂をというベル　中島　三次
モール社の意気に打たるる
虫の鳴く音かとも紛う松籟の幽か　水野　珠子
な夕べの丘辿り来ぬ
幾日の検診に耐え蓼しくも目を通　本郷　嘉信
しおりわが歌日記
一分咲きの老梅めぐるうぐいすの　坂本　伊紀
声は響くも未だ幼し
雪消えの畑に出でて耕せば土の香　根本　恵智
りの豊かさに合う
万作は黄金の花ちりばめて山を豊　岡部　一
かにする早春を
藍淡く春になりゆく空の色明るい　関根　キヌ子
陽差しに両手を伸ばす
縁側に日向ぼこする猫の背に毛並　藤田　千代子
みがゆらぐ春風そよりと
大雪は音なく降りて寒々と南天の　岡部　シゲ
赤雪化粧をする
「あったかくなって欲しいなあ」もぴ　板橋　源良
りぴりの朝の空気にまた閉ざされる

山嶺の裸木に春の目覚めあり梢に　田中　志乃
少しく紅の色さし
雪積もり餌場となりし軒下の南天　関根　ハナヨ
の実にすずめが群れる
賑やかに舘山今日は植栽日それぞ　杉山　磯子
れの思い苗木によせて
どか雪も何時しか消えて花咲くを　関根　富久
芽生えし草木に心待ちいる
爽やかな朝日を浴びて湧く力今日　北條　平
も楽しく過ごさむものと
白鳥は白夜なる沼地に卵を抱く我　蛭田　浩市
等近ずくも悠然として
津田山の父母眠る墓に参詣し彼岸　前田　喜三子
の供養は桜咲く屋台で
雨音に妻恋しくなり寝付かれず遺　鷺野谷　満
影とともに一夜を明かす
四六時が明けては暮れる矢の如く　松本　一郎
老いの行く末残り少くなに
我が植えし杉の梢を見上げればそ　森　芳子
よ吹く風にも花粉を飛ばす
吹く風も肌に優しくそよそよと春　関根　一好
を告げくる窓辺の吾に

時の流れに身をまかせて Vol.1

緑のふるさと協力隊・伊藤真之さんの鮫川村体験記です。



いとう・まさゆき●昭和61年７月生まれ。神奈川県川崎市出身。

初めましてこんにちは。今年の４月から「緑のふるさと協力隊」として、１年間、鮫川村でお世話になる伊藤真之です。ぼくが、この協力隊に参加した一番の動機は、自分らしく生きたいということです。農山村という場でたくさんの人と触れ合い、豊かな自然の中で暮らすことで、今までとは違う感性が持てたらいいなと思っています。

鮫川村に来る前の流行や社会の流れに乗るのではなくて、自分で決めて動いていけるようになりたいと思います。この鮫川の時の流れに身をまかせて１年間過ごして、何か自分の中で変化をさせたいです。鮫川村に来てからは、主に「手・まめ・館」で活動をしています。「豆で達者な村づくり」の中心である「手・まめ・館」から、１年かけて広がりを大きくしていきたいです。

まだ、自分がこの地になれることが精一杯でぼくがしてあげられることは、ほんのわずかかもしれません。でもそうした中で、自分の変化や価値観が少しでも、村民の方々のためになったらうれしく思います。１年間よろしくお願いします。（文／伊藤真之）

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●総務省から　６月１日から10日までは「電波利用保護旬間」です。目に見えなくても、不法電波は私たちの暮らしや社会の迷惑です。電波はみんなの財産です。「不法無線局」をなくし、正しく電波を使いましょう。電波の混信害についての問い合わせ･･･総務省東北総合通信局☎022-221-0641

●ゴールデンウィークでリフレッシュ＆パワーアップ　今年もまもなくゴールデンウィークの時期がやってきます。ゴールデンウィークは、国民の祝日が集中していることから、連続休暇の設定がしやすくなっています。連続休暇を取得するために、「年次有給休暇の計画的付与制度」を検討してください。この制度は、付与された年次有給休暇の日数のうち、５日を越える部分について、あらかじめ労使協定で付与日を定め、計画的に付与できるようにするものです。各企業の実情に応じて、交代で休暇を取得するなど、ゆとりある大型連休をめざしましょう。問い合わせ…福島労働局労働基準部監督課☎024-536-4602

●福島県子育ち・子育て環境づくり推進会議委員公募のお知らせ　県では、県民の皆さまからの意見を幅広くお聞きし、本県の子育ち・子育て環境づくりに反映させるために一部の委員を県民の皆さまから公募します。／公募定員…３人／応募資格…県内に



自然がいっぱいでいい村だと思います。

おおもり　きよと
大森　研人さん(20歳)
［渡瀬字青生野在住］
誕生月　昭和63年２月
血液型　Ｏ型
星　座　うお座
趣　味　パソコンなど

■仕事はどんなことをしていますか？
　自宅の解体業の仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？
　事故やミスをしないように作業に取り組んでいます。

■休日はどんな風に過ごしていますか？
　家族と出かけたり、家でゲームをしたりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
　大型免許を取得して、仕事のために役立てたいです。

■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
　自然がいっぱいでいい村だと思います。環境がいいですね。交通事故のない村でいてほしいです。

■村に住んでいて感じることや、村に必要なもの、要望などはありますか？
　村内どこにいても携帯電話がつながるようにして欲しいです。それとコンビニがほしいですね。

■

次は、蛭田亨さん（渡瀬字関口在住）の予定です。

学校だより

（第43回）

青生野小学校 編

武藤　誠 校長
児童20人

20人の子どもたちのスタート

朝方は冷え込んだものの、四月上旬としては穏やかな春の光が差し込んだ四月七日、平成二十年度着任式・始業式、そして青生野小学校入学式が行われました。

着任式では、新しい校長先生をお迎えし、代表の笹島達也さん（六年）が「寂しかった気持ちが晴れ、また楽しい学校生活が送れることをうれしく思います。」と立派に歓迎の言葉を述べました。また、始業式では、十九名の子ども全員がしっかりした態度で臨み、一年のスタートにふさわしい式となりました。

そして、入学式。昭和三十年に青生野小学校になって以来（分校時代を入れると百八年目になりますが…）、初めての一人の入学式です。たくさんのご来賓の方々が見守る中、在校生代表として笹島渚さん（六年）が、「青生野小学校には楽しいことがたくさんあります。わからないことがあったらなんでも聞いてくださいね。」とやさしく入学生の藤田琉那さんに語りかけました。琉那さんは、少し緊張気味でしたが、終始すてきな笑顔で式に臨むことができました。

四月七日は、最高学年としての六年生のすばらしい活躍、そして一つお兄さんお姉さんになった子どもたちの式での立派な態度、新入生の輝く瞳とすてきな笑顔をたくさん見ることができ、すばらしいスタートになりました。

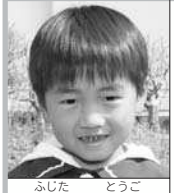
（文・写真　青生野小学校）



■こどもの日特別企画

おとなになったら・・・

こどもの日特別企画「おとなになったら…」。
毎日元気にこどもセンターに通う
幼稚園の子どもたち33人に聞いてみました。
「大人になったら何になりたい？」

	警察官		警察官		薬屋さん						
わがつま　なるき 我妻　成貴		ふなき　ひなた 舟木　陽		なかがわさい　ゆな 中川西　夢奈							
	看護師さん		お花屋さん		きれいな洋服を売る人		ケーキ屋さん		看護師さん		お花屋さん
ゆざ　ことみ 湯座　琴美		ほうじょう　あやの 北條　綾乃		なかがわさい　あゆみ 中川西　歩		たご　あいな 田子　愛菜		みぞい　りょう 溝井　椋		ふなき　はな 舟木　花	
	動物園の飼育係		消防士		カニ屋さん		すし屋さん		バスガイドさん		お花屋さん
おかべ　そうま 岡部　颯馬		ふじた　とうま 藤田　冬馬		なかがわさい　りょうた 中川西　凌汰		わがつま　ゆうや 我妻　佑哉		なかがわさい　みく 中川西　未来		あいざわ　まあや 相沢　真綾	
	お花屋さん		学校の先生		幼稚園の先生		野球選手		動物園のお医者さん		工事現場の人
さかもと　まなか 坂本　愛花		さんべい　さくら 三瓶　桜花		ほし　ともか 星　朋香		つむらい　じゅんいち 円井　純一		しらいし　ゆうな 白石　結菜		うすば　たいせい 薄葉　大生	
	野球選手		スケートのお姉さん		チョコケーキを作る人		いろんなケーキ作る人		病院のおそうじをする人		チーズケーキを作る人
さがわ　かずき 佐川　一樹		ほうじょう　ゆな 北條　佑奈		すずき　ちひろ 鈴木　千尋		はが　あやの 芳賀　彩乃		たない　みゆ 棚井　未有		ふじた　れん 藤田　蓮	
	ショートケーキを売る人		イチゴケーキを作る人		会社の仕事をする人		クレーンのついたトラックの運転		動物のお医者さん		ピアノの先生
ふじた　とうご 藤田　透伍		さかもと　かりん 坂本　花梨		みずのや　ゆうた 水野谷　雄大		なかがわさい　たくや 中川西　拓弥		すどう　やまと 須藤　大斗		こまつ　ゆき 小松　幸	

◆お知らせ１

相談

5月19日から25日は春の行政相談週間です

行政相談委員は、総務大臣が委嘱するもので、国の仕事を始め、ＮＴＴなどの特殊法人の仕事についての苦情や意見・要望などを受け付け、その解決を促進するため相談に応じています。鮫川村担当の行政相談委員は、須藤幸子さんです。



須藤幸子さん
赤坂東野字遠ヶ竜160
☎49-2717

行政相談委員は、自宅や電話、手紙でも相談を受け付けています。相談は無料で秘密を守りますので、お気軽にご相談ください。

■問い合わせ　村総務課総務係
☎４９-３１１１

募集

第18回さわやか高原ロードレース大会参加者

主催　鮫川村体育協会
期日　６月22日（日）※雨天決行
開催場所　鹿角平観光牧場
種目　①男子フリーⅠ（年齢制限なし）…５km／②男子フリーⅡ（年齢制限なし）…３km／③男子小学５・６年生…２km／④男子小学３・４年生…１．５km／⑤男子小学１・２年生…１km／⑥女子フリー（年齢制限なし）…３km／⑦女子小学５・６年生…２km／⑧女子小学３・４年生…１．５km／⑨女子小学１・２年生…１km／⑩親子（就学前の子どもと親、または祖父母、親子三世代の参加もできます）…０．７km／⑪健康ウォーキング…５km
参加費　右記①～⑨・⑪…一人１，５００円／⑩…一組２，５００円／参加者の付き添いや応援の方で、焼肉パーティーに参加する場合…一人１，０００円
参加資格　▼健康診断を受けて異常のない方▼小・中学生、高校生は保護者の承諾を受けた方
表彰　▼種目別に１位から６位までの入賞者にトロフィーを贈ります※⑪を除く▼参加者全員に参加賞を差し上げます
申し込み　５月23日(金)までに、村体育協会事務局（公民館内）へ申し込んでください。

■問い合わせ　村体育協会事務局（公民館内）☎４９-３１５１

お知らせ

県南地方振興局県税部から自動車税の納期限は６月２日(月)です

自動車税のコンビニ納付がはじまりました

自動車税の納税通知書は、５月９日ごろにお送りしますので、届きましたら最寄りの金融機関・ＪＡ（農協）・郵便局で期限までに納めてください。なお、今年度よりコンビニエンスストアで夜間・休日を問わず納付することができますので、ご利用ください。

自動車税を納めたときの領収証書には、自動車の継続検査用（車検用）の納税証明書がついていますので、車検証と一緒に大切に保管してください。車検時には必ず必要になります。

また、身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳などを持っている人などのために使用する自動車で、一定の要件に該当する場合には、申請により自動車税が減免されます。申請手続きは６月２日（月）まで済ませるようお願いします。

詳しくは県南地方振興局県税部課税課までお問い合わせください。

■問い合わせ　県南地方振興局県税部☎０２４８-２３-１５１９

くらしの情報 Information
インフォメーション

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111 FAX 49-2651
住民福祉課	
［国保健康係］	49-3112
［住民福祉係］	49-3113 FAX 49-2651
農林課	49-3114 FAX 49-2112
企画調整課	49-3115 FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196 FAX 49-3363
農業委員会	49-3197 FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151 FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010 FAX 29-1012
保健センター（地域包括支援センター）	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556 FAX 49-2445

今月の納期
6月2日(月)
固定資産税 第1期

◆お知らせ２

平成20年度
国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える重要な仕事を担い、国税局や税務署において、調査や検査・指導などを行う税務のスペシャリストです。

受験資格　昭和62年４月２日から平成３年４月１日生まれの方

受付期間　６月24日(火)から７月１日(火)まで

受験申込書の請求　最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

提出先　人事院東北事務局第二課試験係

試験日および内容　一次試験…９月７日(日)、教養試験・適正試験、作文試験／二次試験…10月16日(木)から23日(木)までの指定する日、人物試験・身体検査

■**問い合わせ**　仙台国税局人事第二課☎022-263-1111内線3236〒980-0014宮城県仙台市青葉区本町3-2-23

飼えなくなった犬・猫の引き取りの有料化について

家庭で飼養できなくなった犬と猫については、保健所で引き取りを行っていますが、安易な引き取り依頼を防止するため、６月１日から有料になります。(引き取りの場所は、保健所のみで行うことになります) 不幸な犬や猫を作らないために、不妊・去勢手術などを受けさせましょう。

引き取り手数料　▶生後91日以上の犬・猫(１匹につき)…犬2,000円／猫1,200円▶生後90日以内の犬・猫…子犬(10匹まで)1,400円／子猫(10匹まで)1,200円

■**問い合わせ**　福島県県南保健福祉事務所衛生推進課☎0248-22-5487

「心の健康相談」のお知らせ

福島県県南保健福祉事務所では、さまざまな心の悩みでお困りの方、またはその家族の方を対象に「心の健康相談」を開催します。

日時および場所　６月３日(火)、７月１日(火)、８月５日(火)、９月２日(火)、10月７日(火)、11月４日(火)、12月２日(火)、平成21年２月３日(火)、３月３日(火)　午後１時30分～午後３時

対象者　うつ状態、不登校、ひきこもり、認知症など心の悩みでお困りの方、またはその家族

担当者　精神科医師、保健師

申し込み手続き　予約制(電話など)

■**問い合わせ**　県南保健福祉事務所保健福祉課☎0248-22-5649

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：３月22日～４月21日
累計：１月１日～４月21日

●車上狙いは車内に貴重品や現金を置いた車が被害にあっていますので、注意しましょう。

◆いきいき通信

文／村住民福祉課国保健康係　村山通子保健師　☎49-3112

いつでも健康な歯で
～歯周病から歯を守りましょう～

健康な「歯」でよく「かむ」ことは、脳の活性化や肥満予防にもつながり、将来的には認知症や寝たきりの予防にもつながっています。

普段なにげなく使っている歯は、痛み始めてからその重大さに気づくことが多いものです。いくら治療が進歩しても、歯が抜けてしまったら、もとに戻ることはありません。

日本人が歯を失う原因の第一位は歯周病です。歯周病は、若年層から中高年層まで年々増加しています。

■**原因**

歯周病は、むし歯と同じく感染症のひとつで「歯周病菌」が原因です。歯周病は歯ぐきがやせて歯が抜け落ちてしまう病気です。この歯周病菌は、糖尿病、心臓病、早産などの悪影響を引き起こすことが分かっています。

また、たばこを吸っていると歯周病が悪化しやすい状態になります。

■**症状**

歯周病は、気づかないうちに進行して、元気な歯の喪失が起こります。

▼初期の段階
歯ぐきが赤く腫れ歯みがきなどで出血するなど「歯肉炎」の症状です。

▼中期の段階
歯に残った汚れが石のようになる歯石ができ、歯ぐきから歯を支える骨に影響を与え歯がグラグラするようになります。

▼末期の段階
歯を支える骨がやせて歯を支えることができなくなりやがて、むし歯になっていない歯も抜け落ちてしまいます。

■**予防**

▼口腔内は清潔に
①40歳代になると、食べかすが歯に詰まるようになりますから、食べたら歯をみがく習慣をつけましょう
②定期的に歯科医院で歯石を取ってもらいましょう
③たばこは吸わないようにしましょう
④歯ぐきのマッサージで、血行を良くしましょう
⑤歯ぎしりを直しましょう

▼歯を守る食生活
①歯垢（歯に残った汚れが石のようになる）をつくる甘い食べ物はできるだけ避けましょう
②よくかんでゆっくり食べ、唾液をだしましょう
③野菜、海藻、きのこなどの食物繊維を十分とりましょう
④カルシウムを毎日とりましょう
⑤硬いものを積極的に食べましょう

▼口腔内の健康チェック
村で実施している大人の歯の健康チェックや歯の健康相談をご利用ください。
①お母さんの口腔健康相談
乳児検診（4か月・10か月）と併せてお母さんの口腔相談を実施しています。
②歯周病健診
住民総合健診に併せて歯周病健診（口腔レントゲン）を7月13日、8月7日に40歳、50歳、60歳、70歳の方を対象に実施しています。

いつまでも健康な歯で、おいしく食事ができるよう、毎日の口腔内の衛生（清潔習慣）に心がけましょう。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



ひとりじゃないって
（小宮山佳著、文研出版）
　まほうつかいのおばあさんは、ネズミにまほうの本をぬすまれ、にんげんなみのくろうをすることに。そのころ、おぼえたてのまほうで空をとんでばかりいたネズミは…。まほうつかいとネズミがくりひろげるゆかいな話。



夫婦は、「ありがとう」
（橋田壽賀子著、大和書房）
　文句は言わない。感謝の言葉は口に出す。夫婦がいい関係でいるための３つの秘訣
1. 責めない。2. 束縛しない。3. 思いやる。
　自分が楽しく生きれば、相手にも自然に優しくなれると著者は言う。

火	水	木	金	土
		5/1 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	2	3 *憲法記念日* ㊡塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ●ふるさと春まつり
6 *振替休日* ㊡木村医院（矢祭町）☎46-3528 ●図書館休館日 ●トレセン休館日	7 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●図書館休館日	8 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	9	10 ●東京鮫川会ふるさと探訪ツアー（～11日）
13 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	14 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	15 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	16	17 ●鮫川小学校運動会
20 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●農業委員会総会 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公]	21 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保]	22 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	23	24
27 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●10か月児健診・お母さんの口腔健康相談…10:00～[保] ●1歳6か月児・３歳児健診…13:15～[保]	28 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	29 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	30	31
3 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	4 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	5 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育参観デー[こ]	6 ●保育参観デー[こ]	7 ●保育参観デー[こ]

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（３月届け出分・敬称略）



須藤（すとう）　翔勇（しょうま）・男
平20.3.1生
住所…滝
保護者…勇一・朋美



松本（まつもと）　洸優（こう）・男
平20.2.29生
住所…二反田
保護者…春美・淳子

●おくやみ申し上げます

（３月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
蕨ノ草	阿久津チヨ	3.24	95歳

●人の動き

4/1現在・（　）は前月比

人口	4,289人	（−19）
男	2,117人	（−17）
女	2,172人	（− 2）
世帯	1,128戸	（− 2）

●寄付・寄贈

（３・４月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…阿久津正生(蕨ノ草)
■自立の村づくり基金（自然環境の維持、保全および整備に関する事業に）…阿久津芳雄（東京鮫川会前会長・埼玉県川越市）蛭田昌一（田尻）生方スミ（道少田）
■厚生労働大臣表彰受賞記念として[絵画]…生方スミ(道少田)

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■４月に「山王の里」がオープンを迎えました。農村体験を通した都市住民との交流や地域住民の集まる場として、渡瀬地域の発展が期待されます。■火打ち石のしだれ桜のライトアップ撮影に挑戦しました。開花時期や天候をみながら、なんとか撮影しましたが遅かったようです。■GWは今年も春まつりが村内各地で催されます。みなさん足を運んでみてはいかがでしょうか。

5 生活情報カレンダー 月1日〜6月7日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
4 みどりの日 ㊡金沢医院(矢祭町)☎46-2312 ●トレセン休館日 ●ふるさと春まつり	**5** こどもの日 ㊡おおひら整形外科クリニック(棚倉町)☎33-9468 ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●ふるさと春まつり
11 ㊡和田医院(棚倉町)☎33-2012	**12** ●４か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30〜／塙厚生病院 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
18 ㊡あらまちクリニック(棚倉町)☎33-8018	**19** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
25 ㊡車田病院(棚倉町)☎43-1019 ●青生野小学校運動会	**26** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
6/1 ㊡中島医院(塙町)☎43-0373	**2** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●固定資産税第１期納期限

㊡＝休日当番医

topics

話題

サクラ、ツツジなど約2，300本を植栽

舘山公園整備ボランティア作業

舘山公園整備植栽ボランティア作業は三月三十日、舘山公園内で行われました。

今年で二年目となったボランティア活動には村内外から約二百五十人が参加。作業は、遊歩道へのウッドチップ敷きとオオヤマザクラやイロハモミジ、ツツジ類など寄付いただいた苗木（別表）を含めた約二千三百本を公園内に丁寧に植栽しました。

■これまで寄付いただいた苗木

氏　　名（敬称略）	苗 木 種 別	本数
鈴木　一実（字鐘撞堂）	シャクナゲ	3
芳賀　文男（字草木）	イロハモミジ※	1
緑川　末治（字内ヶ竜）	ウメモドキ※	1
北條　　平（字岫長）	キンヒバ	20
株式会社森建設（代表取締役 森正紀）	ヒガンザクラ	15
	オオヤマザクラ	15
	シダレザクラ	15
大石草集落（代表 芳賀義美）	モミジ※	10
東京鮫川会（会長 茨木勇）	オオヤマザクラ※	7
	八重ヒガンザクラ※	7
	センダイシダレザクラ※	7
	オオヤマザクラ	12
	ヒガンザクラ	12
二三会（会長 生田目旭）	サクラ	20
芳賀　芳雄（字草木）	サルスベリ	6
関根　昭二（字戸倉）	サルスベリ	1
生田目善夫（神奈川県）	バラ	30
冨見会（代表 高木正則）	オオシマザクラ	5

※18年度に寄付いただいた苗木






写真左上…冨見会による記念植栽作業／右上…苗木の植栽作業／左下…ウッドチップ敷き作業／右下…ウッドチップを袋詰めする様子

広報 さめがわ　No.649［平成20年5月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp