［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

3

2008 No. 647

平成20年３月１日発行



■**行政情報**

平成20年4月から
新しい健康診査・保健指導などがスタートします　ほか

■**ほっとニュース**

東京鮫川会総会
鬼は外、福は内 ほか

［表紙写真］
チャレンジスクール・つきたての餅を
まるめる子どもたち／２月23日

医療制度

平成20年4月から 新しい健康診査・保健指導などがスタートします

私たちは誰もが健康で長生きしたいと考えています。しかし、最近、医療費の伸びが深刻な状況になっています。この医療費の伸びにつながる要因を見ますと「生活習慣病」からの重症化によるものが大きく影響しています。したがって、生活習慣病患者・予備群の増加をとめることが医療費の伸びを抑える直接的な効果につながるものと考えられています。

健康診査が義務付けられます

生活習慣病患者・予備群の増加を止めるため、健康診査・保健指導の実施が医療保険者（国民健康保険や社会保険など）の義務となります。

村の場合、「国民健康保険加入者」「75歳以上の後期高齢者」が対象となります。受診の際には保険者から送付される受診券と保険証が必要となります。どちらも持参しない場合には受診できませんのでご注意ください。社会保険などの加入者の方は事業所での実施となりますので受診できません。

健診の結果、とくに生活習慣病の重症化につながるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者・予備群の方を対象に保健指導を継続的に行い、生活習慣病の改善をはかり健康づくりを応援します。

保険証が新しくなります

該当となる世帯は、世帯内に75歳以上の後期高齢者医療へ移行する方がいる場合、現在、退職者医療の65歳以上に該当している方となります。該当となる世帯の保険証は有効期限が平成20年3月31日となっています。

また、70歳以上の方にお送りしている「高齢受給者証」は、4月より一部負担金の割合が2割となる予定でしたが1年間据え置かれることとなりました。

詳しくは各行政区のご協力を得て総会に併せて医療保険制度の説明をしますので多数ご参加ください。

■問い合わせ　村住民福祉課国保健康係☎49-3112

●健診と保健指導の移り変わり

今までの健診と保健指導

- **健診は病気の早期発見・治療が目的**
- **保健指導は病気ごとに実施**

複数の異常がある人はどれから手をつければいいのかわかりにくい

↓

これからの特定健診・特定保健指導

- **健診はメタボリックシンドロームおよび予備群の抽出が目的**
- **保健指導は状態別に必要度に応じて実施**

状態に合わせた保健指導

自分の状態にあった指導を受けることができます。また、健診データは医療保険者が保管し、レセプトとあわせた分析なども行うので、継続的効果的な健康管理を受けることができます。

年　金

年金を受給されている方で住民票コードを記入した場合は
年金受給権者現況届（はがき）は郵送されません

みなさんの手続きの簡素化を図るため、平成18年10月から住民基本台帳ネットワークシステム（住民基本台帳法に基づき市町村間、国の行政機関などに本人確認情報の提供を行うための全国ネットワークシステム）を活用して年金受給者の現況確認を行っており、毎年、誕生月に提出が必要であった「年金受給権者現況届」の提出が原則不要となりました。

現況届けの提出が不要となる年金受給者の方には、これまで現況届が送付されていた誕生月の月初めが前月末に社会保険業務センターから現況届が不要となる旨のお知らせが送付されていますが、社会保険庁が管理している年金受給者の本人基本情報（氏名、性別、生年月日、住所）が、転居や住所地番などの変更により住民票の基本情報と相違している方は、住民票コードを社会保険庁に届けることによって次回から原則として現況届を提出する必要がなくなっています。

村では、年金受給者の現況確認に限り、本人または同じ世帯の方が役場窓口に現況届書類を持参して申し出ますと「住民票コード通知票」を無料で交付しています。同一世帯の家族以外の方に頼む場合は「委任状」が必要となり、電話では本人であっても住民票コードをお知らせすることはできません。

「ねんきん特急便」について

「ねんきん特別便」では社会保険庁が把握している加入記録をお知らせしています。

ご自身の記録にもれがないか十分に確認いただき、訂正がない場合には同封の「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録照会票」を、必ず提出してください。

また、住所変更の届出が済んでいない方は、大切な「ねんきん特別便」をお届けできません。住所の変更・訂正はご自身による手続きが必要となりますので、お手数ですが以下の手続き先で手続きをお願いします。

■国民年金第1号（自営業、学生など）被保険者…役場窓口

■厚生年金加入者…勤務先

■国民年金第3号（会社員などに扶養されている被扶養配偶者）被保険者…勤務先

■年金受給者…社会保険事務所

結婚などで名字が変わった方について

基礎年金番号に結びついていない約5千万件の記録について、現在名寄せを実施し記録の統合に向けた取り組みを進めています。

結びつく可能性のある記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳をご確認いただき、氏名変更の届けをしていない方は、変更の届出をお急ぎくださいますようお願いします。

■問い合わせ　社会保険事務局白河事務所☎０２４８－２７－４１６５　村住民福祉課国保健康係☎４９－３１１２

高齢者向け優良賃貸住宅入居者募集

●問い合わせ　役場住民福祉課住民福祉係
☎49－3112
地域整備課建設係
☎49－3116

村では、適切な住宅の確保が困難な高齢者のひとり暮らしや夫婦のみ世帯を支援するため、赤坂中野字宿ノ入地内（ひだまり荘敷地内）に村営の高齢者向け優良賃貸住宅を整備しました。次により入居者を募集します。

募集戸数　8戸

住宅の構造　木造平屋建て　23・22㎡（一世帯当たり）

間取り　▼居室…和室6帖、台所、トイレ、物置▼共有スペース…交流室、浴室、トイレ、洗濯室

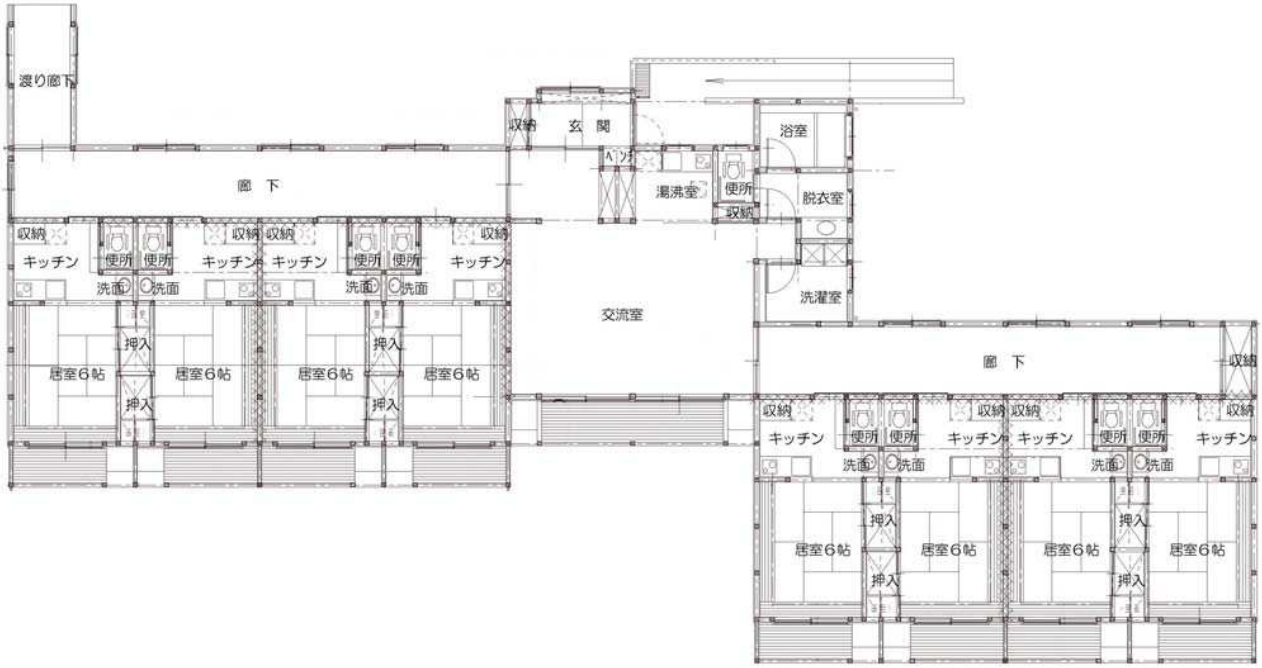
入居資格　60歳以上の単身・夫婦世帯

入居者負担金　▼家賃…月額18，100円～30，500円※入居者の収入（所得）などにより決定されます。なお、低所得者には減免措置により、下表による家賃を適用します。▼敷金…入居者の入居時における家賃2か月分▼その他…共益費として一人8，000

■減免措置一覧表

所得金額による区分	一人当たり家賃額
1，200，000円以下	2，000円
1，200，001円～1，300，000円	4，000円
1，300，001円～1，400，000円	7，000円
1，400，001円～1，500，000円	10，000円
1，500，001円～1，600，000円	13，000円
1，600，001円～1，700，000円	16，000円

高齢者向け優良賃貸住宅平面図



円を毎月徴収いたします。
（夫婦の場合１０，０００円）
※共益費…電気、燃料費、水道の使用料、集落排水の使用料、テレビ共同受信施設組合の年会費など

その他　▼施設内での犬・猫などの動物の飼育は認めません▼入居する際、保証人が必要です※保証人は鮫川村に在住している方で保証人として適当と認められる方▼施設利用者とのふれあいを大切にすること▼共有スペースの維持管理活動を行うこと

申し込み先　役場住民福祉課に備え付けの申込書により申し込んでください。

申し込み添付書類　①住民票謄本②所得証明書③納税証明書

申し込み期限　３月14日（金）まで

入居者の選考　入居者の資格に該当した方が多数の場合は、住宅困窮度の高い方を優先し、同程度の場合は抽選により決定します。

高齢者向け優良賃貸住宅とは

高齢者が安全に安心して居住できるように、「バリアフリー化」され、「緊急時対応サービス」の利用が可能な賃貸住宅です。また、高齢者の生活を支援するために、任意の付加的サービスを提供したり、社会福祉施設などに併設することで、より安心して住み続けられる住宅です。

高齢者向け優良賃貸住宅制度は、60歳以上の単身・夫婦世帯の方などを入居対象に、このような良質な賃貸住宅を供給促進するための制度です。

1 NEWS

新しい会長に茨木勇さん
第22回東京鮫川会総会

第二十二回東京鮫川会総会は、一月二十七日、東京都の新宿住友ビルで行われ、新しい会長に茨木勇さんが就任しました。

東京鮫川会会員・村関係者など九十人が出席。総会では、平成十九年度事業報告および収支決算承認、平成二十年度事業計画および収支予算について審議されたほか、任期満了による役員改選が行われました。

総会終了後、恒例の新年会が催され、ふるさと談義に花を咲かせながら親睦を深め合いました。

新しい役員は次のとおりです（敬称略）。

▼会長…茨木勇（新・西山字大沢出身）▼副会長（3名）…前田勝次（再・赤坂東野字前田出身）関根貞夫（再・西山字西野内出身）市川三喜男（新・赤坂東野字滝ノ下出身）▼監事（2名）…生田目靖雄（再・石井草字小名沢出身）鈴木友美（新・赤坂東野字大石草出身）



大勢の会員が出席した総会

2 NEWS

栽培・収穫・食を通して
大豆じゅうねん調理実習

大豆・じゅうねん調理実習は一月二十九日、鮫川小学校で行われました。

鮫川小六年生四十一人が一年を通して栽培・収穫を体験し、食べ物の大切さや生産者の気持ちを考え、今後の生活に役立てることが目的。

実習では、豆乳を使った「豆腐プリン」や「豆乳・おから・じゅうねんクッキー」を調理しました。焼きあがったクッキーを食べ、子どもたちは「うまい！」などの感想を述べ、実習を通して食の大切さを学びました。



豆乳プリンを作る子どもたち

3 NEWS

鬼は外、福は内
こどもセンター豆まき


鬼を追い払ってもらう園児

さめがわこどもセンターの豆まきは二月一日、こどもセンターで行われました。
こどもセンターの園児百三十七人が参加しました。
園児一人ひとりが「ふざける鬼」「泣きむし鬼」「話し聞かない鬼」など自分の中にいる鬼を発表し、青砥園長先生に追い払ってもらいました。その後、年の数だけ豆を食べて、こどもセンターの各教室を園児全員で豆まきをしました。

4 NEWS

焚き火と野外料理を楽しむ
ユースカレッジ第6回講座


ピザ生地を作るカレッジ生

村公民館事業ユースカレッジの第六回講座は二月十七日、菅生の郷自然学校（富田字鍬木田）で行われました。
今回のユースカレッジは、火おこしや野外料理を体験。菅生の郷自然学校の鈴木一さんを講師にモミギリを使った火おこしに挑戦しました。
また、ダッチオーブンを使い、鶏肉・野菜を使った料理やピザを焼き楽しいひとときを過ごしました。

5 NEWS

思い出いっぱい作ったよ
チャレンジスクール第8講座・閉校式


一生懸命もちつきをする子どもたち

村公民館事業「チャレンジスクール」第八講座および閉校式は二月二十三日、村公民館で行われました。
小学生約四十人が参加。講座では、中野長生会の会員が協力し、臼と杵を使ってもちつきを楽しみました。子どもたちは、ついたもちを思い思いに丸め、あんこもちやきな粉もちにして味わいました。
引き続き閉校式が行われ、一年間の活動を振り返りました。

6 NEWS

健康運動のレベルアップを
健康運動サポーター・ビーンズヘルスの会

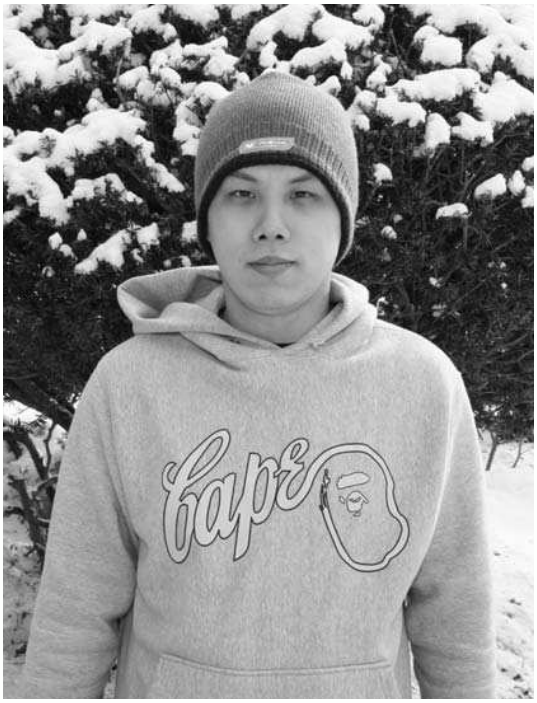

運動を体験する参加者

健康運動サポーター・ビーンズヘルスの会（青戸良一会長）の第二回レベルアップ研修会は二月二十三日、村保健センターで行われました。
「各年代や目的に応じた健康運動の実際」をテーマにメタボリック症候群の予防活動を学び、効果的な運動を体験しました。その後、地区運動教室で行われた「はつらつ体操」を振り返り、効果的な指導のあり方を再認識しました。

みんなのページ

須藤　正幸さん
M a s a y u k i　S U T O

すとう・まさゆき　●昭和56年11月生まれ。西山字岩野草在住。東京精工株式会社勤務。趣味は、ドライブ、スノーボード、ゲーム、「まとまった休みがあれば一人で旅行に行きたいですね」と話す。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ⑯

鮫川村について

私は鮫川村で育ってきて二十六年が経ち、昔と今ではいろいろな所が変わってきました。

まずは小学校が統合し、二つになってしまった事です。自分が小学生だったころは小学校が六校あり、それがここ数年のうちに鮫川小と青生野小の二校だけになってしまいました。私が通っていた西山小は、自分が小学五年のときに新しい校舎に建て替えられたばかりなので、少し悲しくも思います。

二つ目に村の若い人たちが鮫川村を離れていく事です。高校を卒業した若い人たちが県外などへ就職して帰って来なくなってしまい、村の活性化につながりにくくなってきました。確かに鮫川村にはコンビニがなく、携帯電話の電波も常に悪いままです。ですが、この村はたくさんの自然に囲まれて空気がよく、騒音もなく暮らしていくのには最高の環境だと自分は思います。ただ夏の夜は蛙の鳴き声がうるさいのですが（笑）。

いろいろと変なことも書きましたが、私はこのたくさんの自然に囲まれた鮫川村とともに暮らしていきたいと思います。

■次は、関根学さん（西山字水口）にバトンタッチ！

詠みこんだ自作の短歌で１人１首とし、未発表のもの。②用紙は、習字用の半紙を横長に用い、毛筆で自書する。③右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名（本名、ふりがな）、生年月日、職業（具体的に）を縦書きで記入する。／詠進の期間…９月30日まで／送付方法…あて先は「〒100-8111宮内庁」とし、封筒に「詠進歌」と記入してください。／問い合わせ…宮内庁式部職あてに、郵便番号、住所、氏名を書き、返信用切手を貼った封筒を添えて、９月20日までに、直接お問い合わせください。

●**戸倉の里の福寿草が見頃です**　春の訪れを告げる福寿草が見頃です。春を感じに戸倉の里を訪ねてみませんか。鑑賞期間…３月中（事前に連絡をすれば、群生地を案内します）／場所…西山字戸倉地内／問い合わせ…戸倉の里づくり寄り合い用達人・関根☎49-2488



投　稿

●**朝日山山頂からの初日の出**　朝日山に遊歩道を作る会（堀川信四郎会長）では、毎年１月１日に朝日山頂上で初日の出を見ることにしています。今年は、岡部タカさんが84歳という高齢でありながら元気に登り、朝日山山頂からの初日を見ました。

［写真提供・堀川信四郎さん（青生野）］



広報

文芸

やよい
弥生

俳句

雛飾り英世生家の通し廊　中井　恒峯
清流を濁して汀雪解水　矢部　正子
寒中や一際光る苺棚　斎須　信子
大寒の窓外猫悠々と　山本　恵子
節分に豆撒かずとも福は内　北條　素人坂
腕ふるうそば打つ肩に孫の息　前田　縫子
風花の舞う午下り猫眠る　黒田　寿香
原油高春呼ぶ話題遠くして　松本　精一
綿入れのほつれなおして帰省待つ　鈴木　米子
毎日を恥無く生きる老の道　小松　ハル工
雪霽れて山河満月掲げたり　山本　五十鈴

前向きにいつも生きたい花がある　中島　三次
明日の福を呼ぶよすがにも　坂本　雪絵
何でもいい違ったことはと捻り出す野党の案は現実を離れて　前田　初
大切にしたい運転免許証あと何年もと気を引き締めて　鈴木　イミ子
情けもいい裏切られても憎めない心はわれを制して　関根　瑞恵
庭先に伏すが如くに咲いている菊一輪にたわむれる蝶　佐藤　春枝
涙あり過去の笑いも塩原の湯に集いたる兄弟会は　溝井　清乃
電線にずらりと並んだ小雀を見上げるばかりの猫の一匹　遠藤　秀
畑より摘んで来ました七草のみどりに宿る羽虫の一つ　齋藤　平四
嫁の日の苦労が今に実を結び田畑光らす子らも継ぎつつ　鈴木　俊子
蔓伸ばすささげの様にすくすくと心も育つ世代でありたい　水野　珠子
川岸に立ちて動かぬ釣りマニア流れ見つめて何思うらむ　本郷　嘉信
歌い踊れ鹿角平のイベントは老いも若きも入り乱れつつ　本郷　嘉信

ブナの木は根本の雪を溶かしつつ　中島　三次
見てというがの「生きゆく力」　芳賀　常夫
日は落ちて女童たちの落とし物赤いつぶらないぬだての花　須藤　幸子
長い冬を待ちに待ってた背戸の春古木に咲いた臘梅の花　岡部　一
うぐいすも鳴くかと思う日溜りの梅の蕾は綻び初めて　坂本　伊紀
彩雲の一つが浮かぶ夕空に声響かせて渡りゆく鳥　本郷　喜代子
犬連れて散歩に出れば寒の風迎えて道の凍み光らせる　大平　太平
冬の虹立つ一ときを見逃さずと出づれば足に纏われる猫　荒川　美代
今年こそ幸せあらむと希いつつ払い落としぬ門松の雪　柿沼　鯉乃
元旦に岩清水より若水を汲む後の世を継ぐ人のなくとも　板橋　源良
妻臥して闘病生活二十余年再起かなわず黄泉へ旅立つ　鷺野谷　満
毎日の暗いニュースの一年も終わり今年は良き年願う　岡部　シゲ
師走空輪投げの響きに笑い合う今年最後の力をこめて　藤田　千代子
一枚の賀状が運ぶ懐かしさ年に一度の便りとどけり　関根　キヌ子
南天の実を啄ばみに来る小鳥群追うをためらう正月なれば　森　芳子
猫柳芽吹きの季を遅らせて銀の雨降る一月の午後　田中　志乃
余命とは計り知れないものなれど日日が余命を費やす如し　松本　一郎
靖国をめざし進みし二十歳六十余年いのち永らう　蛭田　浩市
音も無くしんしんと降る雪の夜は鍋に猪口と家族団らん　北條　平
明けてゆく空に向かって手を合わす今日一日も倖せ願う　関根　富久
元旦に続く電話を聞きおれば曾孫の順番呼ぶ声のして　杉山　磯子
身に余る初日を浴びつ今年も作歌の道を楽しみ歩まむ　前田　喜三子
家族にて古殿神社に初詣記念のポーズと笑顔を写す　関根　ハナヨ
逆流に棹さす如く発想も作意も湧かず入院の日々　関根　一好

短歌

だっぱい Vol.11

緑のふるさと協力隊・五島　学さんの
鮫川村体験記です。

寒さも一段落

寒さも一段落。地面を被っていた雪も溶けはじめ、木々の新枝の先には、小さなつぼみが膨らみ始めています。

雪が溶けてきたにも関わらず、雪の話題で申しわけないのですが、私これほどの雪を初めて経験しました。また雪かきをしないでいると、凍ってしまうというのは、カルチャーショックでした。今までは雪は溶けるのが当たり前。鮫川では凍るのが当たり前。考えてみると、去年の四月に鮫川にきてから多くの当たり前のことが、鮫川にきて当たり前でなくなったように思います。

さて、寒い鮫川の冬には、暖房器具が必要不可欠です。私も電気コタツと、石油ストーブを愛用しています。しかし、鮫川にはその他に炭コタツや薪ストーブという素晴らしい暖房器具があることを知りました。私はこれらの温もりが大好きです。そしてとても鮫川にあっていると思います。山も炭窯もない私には、木を使えるということがうらやましくてしょうがありません。一本、木を切ってしまったら木がなくなってしまうような私の実家では叶えられない夢です。山を持っていることで、春は山菜、夏は動植物、秋はきのこ、冬は炭として生活が大きく拡がっているように感じます。

これまで、春を待ち遠しく感じたことがなかった私、少し自然の姿に近づいた自分に気づきながら、残りわずかを精一杯過ごすっぱい。

（文／五島学）



情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●国家公務員採用試験のお知らせ　人事院では、国家公務員採用Ⅰ種試験およびⅡ種試験（いずれも大卒程度）を実施します。申込用紙の請求や受験資格など詳細については人事院までお問い合わせください。受付期間…［Ⅰ種試験］4月1日（火）～8日（火）、［Ⅱ種試験］4月11日（金）～22日（火）※Ⅰ種Ⅱ種ともに郵送の場合は最終日消印有効／1次試験…［Ⅰ種試験］5月4日（日）、［Ⅱ種試験］6月22日（日）／問い合わせ…人事院東北事務局第二課試験係☎022-221-2022

●引越相談所開設　引越シーズンのピークとなる3月、4月の2か月間、トラック事業者団体の福島県トラック協会では、県内6か所で「引越相談所」を開設し、電話などによる相談に応じます。緑ナンバーのトラックを利用しての引越や引越に伴うサービスについてお困りのことがありましたら、「相談所」へご相談ください。／相談時間（電話）…月曜から金曜日（土日祝日を除く）までの午前9時から午後4時まで／相談所連絡先…福島県トラック協会郡山支部…☎024-963-0780／問い合わせ…東北運輸局福島運輸支局輸送・監査部門☎024-546-0343

●平成21年歌会始のお題が決まりました　お題…「生」／詠進歌の要領…①お題を



何もない村だなと感じています。

溝井（みぞい）　広幸（ひろゆき）さん(20歳)
［赤坂東野字大竹在住］

誕生月　昭和63年１月
血液型　０型
星　座　みずがめ座
趣　味　ドライブ、ＤＶＤ鑑賞

■仕事はどんなことをしていますか？

印刷業の仕事をしています。

■仕事で心がけていることはありますか？

手についた汚れがなかなか落ちないので、汚れがつかないように作業をしています。

■休日はどんな風に過ごしていますか？

ドライブに行ったり、家でＤＶＤ鑑賞をしたりしています。

■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？

貯金をして結婚をしたいです。

■村に住んでいて感じることや、村に必要なもの、要望などはありますか？

何もない村だなと感じています。コンビニとTSUTAYAなどがほしいですね。コンビニは絶対にほしいです。

■

次は、関根滋三さん（西山字大平在住）の予定です。

学校だより

（第41回）

鮫川小学校 編

塙　　馨 校長
児童194人

当日のメニュー・かぼちゃのポタージュ・生野菜サラダ・豚肉のカラフルソテー・バターロールパン・フルーツケーキ・紅茶

テーブルマナー教室

一月三十一日、本校と青生野小学校の六年生四十六人が、給食センター栄養士中島こふみ先生、調理員の方々の協力をいただき、テーブルマナー教室を行いました。

フォークとナイフを使った西洋式の食事の仕方ということで、始めのうちは多少緊張気味の子どもたちでしたが、楽しい雰囲気の中でおいしく食事をいただくことができました。マナーについていろいろ体験しながらのよい学習になりました。



なわとび集会

二月十二日、鮫川小学校体育館でなわとび集会を実施しました。今年度も、個人種目は体育の時間に行い、この集会では、なかよし班対抗・四色対抗で、全員一斉跳び・全員連続跳び越しに挑戦しました。一年生から六年生までが協力し、励まし合いながら跳ぶ姿が見られました。跳んだ回数の合計で競う班対抗では、十六班が、色別対抗では、ブルーチームが優勝しました。

これまでの練習の成果を十分に発揮し、楽しく集会を終えることができました。

（文・写真　鮫川小学校）



TOPICS

松本匠くんら 全国選抜野球大会へ



後列左から教育長、齊藤将真くん、松本匠くん、村長
前列左から松本一樹くん、有賀浩喜くん、

須賀川リトルシニアに在籍している松本匠くん（鮫中１年）、松本一樹くん（鮫小６年）、有賀浩喜くん（鮫中１年）、齊藤将真くん（鮫中１年）の４人が、３月27日から行われる全国選抜野球大会のメンバーに選ばれました。

須賀川リトルシニアは、県中・県南地区の小学６年生と中学生が在籍しているチームで、全国大会に８回出場している強豪チーム。昨年秋に行われた秋季新人東北大会で、４位入賞の結果を出し、全国大会へ出場を決めました。全国大会へ向けた練習は、須賀川トステム球場（須賀川市）で週４回練習を行っています。

２月14日、村長室を訪れた松本くんら４人は、大樂村長に全国選抜野球大会メンバー入りを報告し、村長、教育長から激励を受けました。

お知らせ

3月・4月は住民異動シーズン 届け出をお忘れなく

3月から4月にかけては、転勤や就職、進・入学などにより住民異動が多くなります。この時期、初めて住所を変更するという方も多いことでしょう。正しい住所を届けていないと、国民年金や国民健康保険、児童手当などの給付が受けられなくなる場合があります。さらに、お子さんの入学などさまざまな影響が出てきてしまいます。

左の表に該当する方は、届け出の種類に応じて必要なものを持参し、役場住民福祉課窓口で異動の手続きを行ってください。

また、国民健康保険や国民年金に加入している方は、保険証や年金手帳も忘れずに持参してください。

■問い合わせ 村住民福祉課住民福祉係☎49-3113

■住所変更などの主な届け出

こんなとき	届け出の種類	届け出に必要なもの	届け出期限
村外から移ってきたとき	転入届	□転出証明書（前住所地で発行） □国民年金手帳（加入者のみ） □小・中学校児童がいる時は在学証明書	本村に来てから14日以内
村外へ移るとき	転出届	□国民健康保険証（加入者のみ） □印鑑登録証（登録者のみ） □転出先の住所	村外に移る前に
村内で住所を変更したとき	転居届	□国民年金手帳、国民健康保険証（加入者のみ）	引っ越した日から14日以内
世帯主が変わったとき	世帯主変更届	□国民健康保険証（加入者のみ）	変更した日から14日以内
加入している保険が変わったとき	取得届	□国民健康保険証（世帯に加入者がいる場合） □資格喪失証明書	異動した日から14日以内
	喪失届	□国民健康保険証 □新しい保険証	異動した日から14日以内

※印鑑はどの届け出にも必要ですので、忘れずに持参してください。

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課	
[国保健康係]	49-3112
[住民福祉係]	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
保健センター(地域包括支援センター)	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445

◆お知らせ1

図書館から

図書館の臨時開館について

村図書館では、児童・生徒の春休みに合わせて、休館日を開館しますのでご利用ください。

臨時開館日 3月24日(月)・31日(月)

開館時間 午前9時30分～午後6時

■問い合わせ 村図書館☎29-1150 村教育委員会教育課係☎49-3151

募集

放課後児童クラブ利用者募集

対象児童 保護者が仕事などで日中不在となり、児童が帰宅後一人になる家庭の小学1年生から3年生までの児童

実施場所 村歴史民俗資料館

実施時間 平日…午後2時～6時30分／春休みおよび夏休み、冬休み…午前7時30分～午後6時30分

利用負担金 月額…2,000円(春休みおよび夏休み、冬休みの利用については、月額負担金のほかに1日200円を加算)

傷害保険料 年額…2,000円

受付期限 3月14日(金)

■問い合わせ 村住民福祉課住民福祉係☎49-3113

スポーツ

ニュースポーツ教室 スポーツチャンバラをやろう

スポーツチャンバラとは、子どもから大人まで、だれでも気軽に楽しめるように考案されたニュースポーツです。スポーツチャンバラを一緒に楽しみましょう。

日時 3月24日(月)～26日(水)午前10時～11時30分

対象 小・中学生(保護者含む)20人程度

場所 村公民館大集会室

参加費 無料

申し込み 3月18日(火)までに村公民館に申し込んでください。

その他 運動しやすい服装、上履き(シューズ)持参で参加してください。

主催 村教育委員会、村公民館

■問い合わせ 村教育委員会教育課☎49-3151

お知らせ

振り込め詐欺に注意してください

裁判通知書などと書かれたはがきが届いても、「身に覚えがなければ応じないこと」「記載されている連絡先に不用意に連絡しないこと」「名や住所などの個人情報は教えないこと」を、冷静に判断してください。

これまでに使用された差出人については、民事訴訟総合管理事務局、国民財務センター、日本管財局、日本財務管理局、民事訴訟管理、東京第一財務局などと官公庁と**紛らわしい名称**を使用しています。騙されないためにも**「すぐに振り込まない」**ように注意し、もう一度確かめて冷静に判断してください。おかしいと思ったら「振り込まず」に、すぐ相談してください。

■問い合わせ 棚倉警察署☎33-3241

県南保健福祉事務所棚倉支所統合のお知らせ

県南保健福祉事務所棚倉支所は4月1日に県南保健福祉事務所(本所・白河市)に統合されます。

なお、支所に併設している東白川福祉相談コーナーは県棚倉合同庁舎に移転します。

■問い合わせ 県南保健福祉事務所総務グループ☎0248-22-5441

◆お知らせ２

親の介護が気になる人のための快護講座

親が倒れ、介護が必要になった時、介護を家族の一人が抱え込んでしまうことがあります。介護に対する家族や周りの理解、さらに介護サービスの利用の仕方を知っていることで、介護や生活に余裕が持てるといわれています。自分らしく、安心して暮らし続けるためのヒントを紹介します。

日時　３月22日(土)　受付13：00～
会場　福島県男女共生センター
定員　200人※先着順になります
講師　おち　とよこ氏(医療福祉ジャーナリスト)
参加費　無料
申し込み　福島県社会福祉協議会人材研修課まで申し込んでください。
■**問い合わせ**　福島県社会福祉協議会人材研修課☎0243-23-8306

白河司法書士総合相談

日時　３月６日(木)、４月３日(木)午後５時～８時
会場　マイタウン白河２階(白河市)
内容　不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務者、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談
その他　▶事前に予約が必要です▶緊急を要するものについては最寄りの相談員を紹介します▶相談は無料で秘密は厳守します
■**問い合わせ**　白河司法書士総合相談センター☎0248-23-1785

平成20年度国家公務員「国税専門官採用試験(大卒程度)のお知らせ

仙台国税局では、地元の大学に通っている方、首都圏からUターンして公務員を目指す方など、東北を拠点に活躍するバイタリティあふれる税務職員を募集します。国税専門官は、国税局や税務署において法律・経済・会計・外国語などの専門知識を駆使し、指導などを行う税務のスペシャリストです。

受験資格　①昭和54年４月２日から昭和62年４月１日生まれの方②昭和62年４月２日以降の生まれの方で次の該当する方▶大学を卒業した方および平成21年３月までに大学を卒業見込みの方▶人事院が①と同等の資格があると認める方
受付期間　４月１日(火)から14日(月)まで
受験申込書の請求　最寄りの税務署、仙台国税局人事院第二課または人事院東北事務局
受験申込書の提出先　仙台国税局人事第二課
試験日および内容　①一次試験…６月15日(日)、教養試験・専門試験②二次試験…７月28日(月)～、人物試験・身体検査
■**問い合わせ**　仙台国税局人事第二課☎022-263-1111

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	0
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	0

発生件数：１月24日～２月22日
累計：１月１日～２月22日

●「自分だけは大丈夫」という安易な気持ちを持たず、自主防犯活動を推進しましょう。

◆いきいき通信

文／村住民福祉課国保健康係　鈴木芳子保健師　☎49-3112

「慢性閉塞性肺疾患(COPD)」を予防しましょう

まんせいへいそくせいはいしっかん

■慢性閉塞性肺疾患とは

肺の機能が低下し、呼吸困難を招く病気です。中高年層に多く、最近ではこの病気にかかり、死亡する人が増えています。28年前の1980年は、5,100人でしたが、2006年には1万4357人になり年々増加しています。

また治療者は22万人おり、治療を受けていない推定患者数は530万人といわれています。年齢とともに呼吸機能は低下するものですが、注意が必要です。

■こんな症状は要注意

①坂道や階段の上り下りで、息切れするようになった。
②せきやたんが、なかなか治らない
③口をすぼめて息をするようになった

■２つのタイプ

「気道病変タイプ（従来の慢性気管支炎です）」…空気の通り道である気管支に炎症を起こし、気管支が狭くなります。

「気腫タイプ(従来の肺気腫です)」…気管支の先端にあり酸素を取りこむ肺胞が、炎症によって壊れ腫れてしまいます

■症状を見過ごさない！

ちょっとした動作で息切れがしたり、せきやたんが毎日続くというのが特徴です。ゆっくりと悪化するので年齢のせいとして見過ごされてしまわないよう注意が必要です。

■最大の原因は「タバコ」です

周りの人も要注意！

主な原因は、空気中の有害物質を吸い込むことです。

中でも最大の原因は喫煙で、COPD発症の8～9割を占めます。喫煙者の約2割がCOPDにかかるという報告もあり、特に10年以上喫煙を続けている人やヘビースモーカーはリスクが高くなるので要注意です。

喫煙者本人だけでなく、タバコの先からたちのぼる煙を周囲の非喫煙者が吸い込む受動喫煙も大変危険です。

■診断の決め手となるスパイロ検査

早期発見に役に立つのが、スパイロメーターという機器を使用する肺機能検査です。これは、最大の肺活量と、１秒間に吐き出せる息の量などを検査し、COPDの発見や重症度も診断できます。

■治療

禁煙、薬物療法、呼吸リハビリテーション（運動療法）、感染症予防対策などです。

●慢性閉塞性肺疾患（COPD）かんたん自己チェックをしてみましょう

設問項目		点数		点数		点数		点数
①年齢	40～49歳	0	50～59歳	4	60～69歳	8	70歳以上	10
②(１日のタバコの本数÷20)×(喫煙年数)は？	0～14	0	15～24	2	25～49	3	50以上	7
③ＢＭＩは？【体重(kg)÷身長(m)】	25.4未満	5	29.7以上	0	25.4以上29.7未満	1		
④天候でせきがひどくなることはありますか？	ある	3	ない	0	合計点を出してみましょう！			
⑤かぜでないのに、たんがからむことはありますか？	ある	3	ない	0	点／17点			
⑥朝起きてすぐにたんがからむことはありますか？	よくある	0	ない	3	17点以上の方はCOPDの疑いあり、検査を受けましょう！（内科　呼吸器科など）			
⑦ゼイゼイ、ヒューヒューすることはありますか？	時々・よくある	4	ない	0				
⑧今までにアレルギー症状はありましたか？	ある	0	ない	3				

（独立行政法人　国立病院機構　静岡医療センター　内科診断部長　野村浩一郎　監修　パンフレット参考）

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



おばけのパトロール（山本和子著、PHP研究所）
たまごそうは、古いおんぼろアパートでたまこさんは、おおやさん。その古いところがいいとおばけの一家が引っ越してきて、たまこさんはびっくり。
おばけのかぞくがかつやくする人気の本



うちエコ入門（ペオ・エクベル＆聡子著、宝島社）
最近メディアなどでは、盛んに地球温暖化が騒がれています。ゴミの分別やマイバック持参は広く知られるようになりましたが、そのほかのこととなると…「エコ」に興味があって具体的方法がよくわからないと言う人のための１冊！

火	水	木	金	土
				3/1
4 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	5 ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●社会復帰支援事業 （やまぶきの会）… 10:00～15:00[保]	6 ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	7	8
11 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	12 ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●らっこクラブ[こ]	13 ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●鮫川中学校卒業式 ●やまゆり乳児室[こ]	14	15
18 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面）	19 ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●心配ごと相談 ●各小学校修了式	20 *春分の日* ㊡おおひら整形外科 クリニック（棚倉町） ☎33-9468 木村医院（矢祭町） ☎46-3528 ●図書館休館日	21 ●トレセン休館日 ●各小学校卒業式 ●鮫川中学校修了式 ●農業委員会総会	22
25 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面）	26 ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図] ●らっこクラブ[こ]	27 ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	28 ●保育園卒園式	29
4/1 ◆送迎バス運行日 （西野・西山・富田方面）	2 ◆送迎バス運行日 （中野・東野方面） ●おはなしの森… 16:00～16:30[図]	3 ◆送迎バス運行日 （渡瀬・青生野方面）	4	5

［公］＝公民館　［保］＝保健センター　［図］＝図書館　［トレセン］＝農業者トレーニングセンター　［ほ］＝ほっとはうす・さめがわ　［こ］＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（1月届け出分・敬称略）



齊藤（さいとう）　輝空（そら）・男
平19.12.22生
住所…草牛
保護者…章・智美



生田目（なまため）　真歩（まお）・女
平20.1.3生
住所…広畑
保護者…宏好・真弓



鈴木（すずき）　壮大（そうた）・男
平20.1.26生
住所…馬場
保護者…庄悟・千春

●おくやみ申し上げます

（1月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
沢尻	松崎　清	1. 6	80歳
二反田	鷺野谷スイ	1. 7	91歳
田尻	蛭田ミツヱ	1. 9	80歳
広畑	吉田　スイ	1.11	85歳
彦次郎	杣田　之彦	1.14	55歳
荻ノ沢	江田　庄市	1.18	84歳
茅	藤田　敏	1.26	95歳
関下	松本　幸典	1.28	75歳

●人の動き

2/1現在・（　）は前月比

人口	4,317人	（－8）
男	2,138人	（－6）
女	2,179人	（－2）
世帯	1,130戸	（±0）

●寄付・寄贈

（1月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…松崎ちよ(沢尻)鷺野谷弘行(二反田)蛭田正美(田尻)吉田和男(広畑)杣田望(いわき市)江田和市(荻ノ沢)藤田清(茅)松本幹雄(関下)　老人クラブ連合会(藤田一夫会長)

■ひだまり荘に[お手玉]…新妻イヱ(青生野)

■図書館に[寄贈]…阿久津文男(滑石)京條英征(木之根)

自立の村づくり基金への寄附（2月受理分）

■自然環境の維持、保全及び整備に関する事業…協業組合福島県南環境衛生センター（本多昌雄理事長）



県南環境衛生センターの創立35周年を記念して、村に寄付

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●訂正とおわび

本紙2月号15ページの小森雅子さんの俳句の一部に誤りがありました。ここに訂正し、お詫び申し上げます。正しい句は以下のとおりです。

収穫の喜び抱きて家路ゆく　鮫川中2年　小森　雅子

●編/集/後/記

■日があたるところでは福寿草が咲き始めています。春が近づいているのを感じます。（須藤）

3 生活情報カレンダー 月1日～4月5日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
2 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 田中内科医院（石川町）☎26-3333	**3** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
9 ㊡勝田医院（棚倉町）☎33-2013 石川医院（塙町）☎43-0003	**10** ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13：30～／塙厚生病院 ●図書館休館日 ●トレセン休館日
16 ㊡あらまちクリニック（棚倉町）☎33-7551 金沢医院（矢祭町）☎46-2312 添田医院（石川町）☎26-2538	**17** ●図書館休館日 ●トレセン休館日
23 ㊡杉山胃腸科外科皮膚科（棚倉町）☎33-7551 塙厚生病院（塙町）☎43-1145 石川中央病院（石川町）☎26-2024	**24** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●幼稚園卒園式
30 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 車田病院（塙町）☎43-1019	**31** ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医

TOPICS

話題

男女混成の部で西山勢が制覇

第9回村親善インディアカ大会

村体育協会（水野博和会長）主催の「第九回鮫川村親善インディアカ大会」は二月三日、村農業者トレーニングセンターで行われ、男女混成の部で「ＨＡＴ-ＰＫ」、四十歳以上の部で「キイ子ちゃん」が優勝を果たしました。

大会には、男女混成の部に十六チーム、四十歳以上の部に七チームが出場。男女混成の部は四ブロックに分かれて予選リーグを行ったあと、各ブロック一位チームが決勝トーナメントに進出し、熱戦を繰り広げました。

また、大会に先立ち行われたスポーツ功労賞授与では、体育振興に功績のあった功労者に賞状と記念品が贈られたあと、受賞者を代表して大竹和子さん（後田中）が謝辞を述べました。

功労賞受賞者および大会の成績は次のとおりです。

■受賞者（推薦者）・敬称略

▼功労賞…須藤まさ江（赤坂西野区）大竹和子（西山区）溝井昭次（赤坂中野区）前田勝之（赤坂東野石井草区）長久保浩寿（富田区）木之内律子（渡瀬区）岡部照夫（青生野区）石井智子（バレーボール協会長）矢吹恵里香（体育協会長）▼特別功労賞…村バレーボール協会・代表生方隆子（体育協会長）

■大会成績

▼男女混成の部…①ＨＡＴ-ＰＫ（オープン）②西山ぽんぽこ（西山）③西野ナイス（西野）、ＮＩＳ（西山）▼四十歳以上の部…①キイ子ちゃん（青生野）②一生青春'47（オープン）③東石Ｃ（東石）、中野白組（中野）

また、二月二十四日には第九回東白川町村親善インディアカ大会が、矢祭町で行われ、郡内四町村から十六チームが出場。村からは、男女混成の部四チームが出場し、「西野ナイス」が見事三位入賞を収めました。







上から水野会長から表彰を受けた功労賞受賞者／熱戦が繰り広げられた村インディアカ大会／郡インディアカ大会で入賞した西野ナイスチーム

広報 さめがわ　No.647［平成20年3月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp