［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

8

2007 No. 640

平成19年８月１日発行



捨てないで。あなたの心と廃棄物

■TOPICS
交通死亡事故ゼロ4000日達成 ほか

■ほっとニュース
第62回健康づくり夏季球技大会
夏休みの声 ほか

［表紙写真］
鮫川中学生　人文字
死亡事故ゼロ5000日へ
／７月20日









捨てないで。あなたの心と廃棄物

不法投棄が自然環境を破壊しています

減らない不法投棄

廃棄物（ごみ）の不法投棄は、道路沿いや人気のない山林などに捨てられています。毎年、春季清掃や道路・河川清掃、秋季清掃のほか各団体の清掃作業など行っていますが、村内各地から回収される不法投棄物は、一向に減りません。不法投棄物を撤去しても次から次へと捨てられてしまっているのが現状です。

不法投棄は犯罪厳しく罰せられます

不法投棄をした人は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により罰せられることになっています。

例えば、家庭ごみなどの一般廃棄物を捨てた場合は、5年以下の懲役または1千万円以下の罰金が科せられます。つまり不法投棄は、犯罪として扱われます。

不法投棄をなくすため私たちにできること

村では、不法投棄監視員29人を委嘱し、定期的に村内を巡視しているほか、2つの電力会社との間に「不法投棄の情報提供に関する協定」を結び、不法投棄の発見や未然防止に努めています。

村内から少しでも不法投棄をなくすため、次の点についてご協力をお願いします。

①自分の土地が廃棄物の捨て場にされないよう出入り口などに柵を設けたり、定期的に見回りましょう。

②自分の土地であっても廃棄物を捨てたり、置かせたり、埋め立てることはできません。

③空き缶、空きビンなどのポイ捨てを「しない」「させない」を守りましょう。

④不法投棄物を積んだ不審なトラックなどを見かけたときは、不法投棄監視員（広報5月号に名簿を掲載）または村地域整備課（☎49-3196）、警察署に連絡してください。

不法投棄防止宣言をしています

村内のいたるところに心無い人によるごみの不法投棄が後を絶たず、村外からの産業廃棄物により生活環境が失われようとしています。村では美しい自然環境を守るため、平成15年度に不法投棄防止宣言をしています。（上記）

自然に親しみ、環境を整え、美しく住みよい村を創りましょう。
（村民憲章より抜粋）



不法投棄防止宣言

私達のふるさと鮫川村は、心に伝わる自然のやさしさと、人々の温もりを感じる村です。また、山や田畑・川からは多くの産物を享受できる恵まれた自然環境にあります。

しかし、村内の至る所に、心無い人によるごみの不法投棄が依然として後を絶たず、また村外からの産業廃棄物が持ち込まれ悪臭と水質汚染など、自然環境の悪化と共に良好な生活環境が失われようとしています。

私たち村民は、先人から託された鮫川村の美しい自然環境を後世に遺すため、ごみの不法投棄から守る理念のもとに

1．不法投棄を絶対にしない
1．不法投棄を絶対にさせない
1．産業廃棄物を持ち込ませない

という誓いのもと、進んで行動することを宣言します。

平成15年6月15日、平成15年度鮫川村納税組長会議にて決議
平成15年10月23日、平成15年度鮫川村議会　臨時会にて決議

栽培方法や研修方法を学ぶ

大豆･じゅうねん･あずき栽培者研修会



現地で研修を行う参加者

大豆・じゅうねん・あずき栽培者研修会が七月二十三日、村公民館などで行われました。

研修会には、今年度大豆、じゅうねん、あずきを栽培しているお年寄りなど約二百人が参加。水野雅光さん（大塩）の大豆栽培ほ場で現地研修を行った後、村公民館に会場を移して研修を行いました。

公民館では、大樂村長が「まめで達者な村づくり４年間の歩み」と題して、これまでの事業の成果などを説明。続いて、福島県県南農林事務所農業普及部の五十嵐副主査による大豆・あずきの栽培技術指導と、鮫川村特産品開発事業組合の関根政雄組合長によるじゅうねんの栽培技術指導が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

その後、村住民福祉課の蛭田保健師による生き生き健康体操が行われ、村食生活改善推進員ひまわりの会、落合里づくり協議会・落合ひまわり会、手・まめ・館が調理を担当した昼食会も開かれました。

また、研修会終了後、お楽しみ演芸会として本村ゆかりの演歌歌手さくま美華さんの歌謡コンサートも開かれ、多くの村民を魅了しました。







上…健康づくり体操を行う参加者／下…演歌歌手さくま美華さんによるふるさとコンサート



上…村食生活改善推進員ひまわりの会の皆さん／下…落合里づくり協議会・落合ひまわり会の皆さんによる手づくり料理で昼食会が開かれました。

交通死亡事故ゼロ4000日達成

本村は、七月五日午前零時をもって交通死亡事故ゼロ四千日を達成し、七月五日、福島県交通対策協議会長（福島県知事）表彰の伝達式が村公民館で行われました。なお、この記録は、現在更新中の記録では県内トップとなりました。



菅野振興局長から表彰状を受ける大樂村長

式には、村内の交通安全団体関係者、来賓など約百十人が出席。交通事故犠牲者に黙とうをささげたあと、県南地方交通対策協議会長の菅野幸裕県南地方振興局長から村交通対策協議会長の大樂村長に表彰状が伝達されました。

大樂村長があいさつし、菅野振興局長、前田村議会議長らが祝辞を述べました。

続いて、森正紀棚倉地区交通安全協会鮫川支部長が「交通死亡事故ゼロ推進宣言」を読み上げ、交通事故の根絶に向けてまい進することを誓いました。



交通安全標語コンクールの表彰も行われました

年金　年金制度改正のお知らせ

◆遺族厚生年金制度が見直されました。

国民年金法などの一部を改正する法律が平成十六年十月から施行されたことにより、平成十九年四月から遺族厚生年金が見直されました。

①夫に先立たれた六十五歳以上の妻に対する年金給付について、妻自身が納めた保険料をできるだけ年金給付額に反映させるため、妻自身の老齢厚生年金は全額支給し、改正前の支給額との差額を遺族厚生年金として支給する仕組みとなりました。

②十八歳未満の子のいない三十歳未満の妻に対する遺族厚生年金について、若年層の雇用条件の格差縮小の動向を踏まえ、五年間の有期給付となりました。

◆離婚時の厚生年金の分割制度が導入されました。

平成十九年四月一日以後に離婚された場合、その婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を、当事者間で合意した割合に基づき分割することができる制度です。

＊分割をした方

自身の厚生年金の保険料納付記録から、相手方に分割をした記録を除いたその残りの記録に基づき、年金額が計算されます。

＊分割を受けた方

自身の厚生年金の保険料納付記録と相手方から分割された記録に基づき、年金額が計算されます。ただし、老齢厚生年金を受給するためには、自身の年金加入期間（分割を受けた期間を除く）が、原則二十五年以上を満たしている事が必要です。

◆老齢厚生年金の一部が変わりました。

①七十歳以上の方も、厚生年金の適用事業所にお勤めの場合、老齢厚生年金と賃金の合計額が四十八万円を上回る時は、老齢厚生年金の全額、または一部の額が支給停止となります。ただし、昭和十二年四月一日以前生まれの方は、対象となりません。

②六十五歳から老齢厚生年金を受けることができる方が、六十五歳からは受けとらずに六十六歳以降に支給の繰下げの申出をした場合は、その時から増額された老齢厚生年金を受けとることができます。

なお老齢基礎年金については、従来から繰下げ支給の制度があります。

■問い合わせ

福島社会保険事務局白河事務所
☎0248-27-4165
村住民福祉課国保健康係
☎49-3112

1 NEWS

28チームが熱戦を展開
第62回健康づくり夏季球技大会

村体育協会（水野博和会長）主催の第六十二回村健康づくり夏季球技大会は七月一日、青少年広場など四会場で行われました。

大会には、ソフトボール部門に二十一チーム、バレーボール部門に七チームが参加。上位入賞を目指し熱戦を展開しました。

なお、七月十五日には、東白川町村親善球技大会が矢祭町で開催され、村健康づくり夏季球技大会で優勝、準優勝を飾った八チームが参加。ソフトボールは雨により中止となりましたが、バレーボールでは、四チームが健闘しました。

村健康づくり夏季球技大会の成績は次のとおりです。

【ソフトボール】▼青年の部…①西野ヤンキース（西野）／②西山２００７（西山）／③中ノ沢サンライズ（東石）▼壮年の部…①西山球友（西山）／②渡瀬（渡瀬）／③東石セントラル（東石）▼ＯＢの部…①西野（西野）／②西山ＯＢ（西山）／③中野ナイスエージ（中野）

【バレーボール】▼家庭バレーボール…①青生野Ｂ（青生野）／②渡瀬（渡瀬）／③青生野Ａ（青生野）▼９人制バレーボール…①中野ＶＢＣ（中野）／②西野（西野）／西山レディース（西山）





上…９人制バレーボール（農業者トレーニングセンター）／下…ソフトボール青年の部（青少年広場）

2 NEWS

犯罪や非行の防止を
第57回社会を明るくする運動

鮫川村、石川・東白川地区保護司会主催の第五十七回「社会を明るくする運動」非行防止研修大会は七月五日、農業者トレーニングセンターで行われました。

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

大会には、石川・東白川郡内関係者、鮫川中全校生など、約四百人が参加。犯罪や非行防止への理解を深めました。



大石邦子さんの講演

3 NEWS

散策道整備や農作業を体験
東京農業大学第47回里山景観保全活動

四十七回目となる東京農業大学の里山景観保全活動は七月七日・八日の両日行われ、約四十人が参加しました。

初日は二班に分かれ、田の草取り、散策道の草刈りを行った後、ほっとはうす・さめがわで夕食交流会、ホタル観察会を実施。二日目は、舘山公園と強滝遊歩道の整備やこんにゃく畑の除草作業などを行ったあと、岡本信一内閣官房企画官の講議が行われました。



こんにゃく畑の除草をする参加者

4 NEWS 全国民生委員児童委員連合会長表彰
村民生児童委員協議会


賞状を手にする関根会長

地域福祉の推進役として積極的な活動に取り組んでいる村民生児童委員協議会（関根彦孝会長）が、日頃の活動内容が高く評価され、このほど全国民生児童委員協議会連合会長表彰を受賞しました。

表彰は七月五日、日本武道館において天皇皇后両陛下ご臨席のもと開催された民生委員制度創設九十周年記念・全国民生委員児童委員大会の席上で行われました。

5 NEWS 午後5時になりました…
夏休みの「声」は芳賀亜沙美さん（鮫小6年）


放送室でマイクに向かう芳賀亜沙美さん

「児童生徒の皆さん、午後五時になりました。交通事故に気をつけて、家に帰りましょう。」

夏休み期間中の夕方五時に流れる防災無線の放送は毎年、小学生がアナウンサーを務めています。今年、夏休みの「声」を担当したのは鮫川小六年の芳賀亜沙美さんです。

七月十九日、役場放送室で声の録音を行った亜沙美さんは「将来アナウンスの仕事をしてみたいので、体験ができてよかったです。」と笑顔で話してくれました。

6 NEWS 山登りで会員の交流深める
YAMA大好き苦楽部が一杯山登山


一杯山山頂で（写真・記事提供／YAMA大好き苦楽部）

村内の登山愛好者で組織する「YAMA大好き苦楽部」（本郷弘義会長）は、今年第一回目の登山を七月七日、郡山市の一杯山（標高八五六㍍）で行いました。

当日の参加者は、六名と少なかったものの天候にも恵まれ、ヤマアジサイやハルゼミの声に迎えられての登山で、遠くにツツ鳥の声も聞こえました。山頂から見下ろす眺望も素晴らしく一同満足しての下山となりました。

なお、YAMA大好き苦楽部では会員を募集しています。登山の好きな方はぜひお申込みください。詳しくは事務局（斎須寛一☎49-2123）まで。

7 NEWS 地域づくりを学ぶ
ユースカレッジ第2講座


熱心に話を聞く参加者

村公民館事業「ユースカレッジ」第二講座は七月二十一日、きつねうち温泉（白河市東釜子）で行われました。

今回の講座は、白河市表郷でボランティア活動に取り組む緑川摂生さんの講話。活動内容や出会いの大切さなどを話され、ユースカレッジ参加者は、緑川さんの話に熱心に耳を傾けていました。その後、参加者が準備した夕食で交流会が行われ、親睦を深めました。

みんなのページ

鈴木　博勝さん
Hirokatsu SUZUKI

すずき・ひろかつ　●昭和49年９月生まれ。赤坂西野字西在住。趣味はゴルフ、スノーボード。「これからアウトドアにチャレンジしたい」と話す。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ⑩⑨

明るく・楽しく・忙しく

緑多き鮫川村に戻って、はや七年が過ぎました。以前は右も左も「人、人、人」で、大変にぎやかな東京にある会社に勤務していました。朝は、満員電車に揺られ、帰りは終電に間に合わず、次の日の始発で帰宅なんて日もありました。

そんな生活が約三年間続きましたがどんな時も我がふるさと鮫川を忘れることはありませんでした。

蝉の声、カエルの合唱、小鳥のさえずり♪　鮫川村の宝です。

私は今、村内にある企業に勤務しています。若い社員も多く、とても活気に満ちて充実した毎日を送っています。

休日には、ゴルフや魚釣り、また、西野ヤンキースの仲間たちと汗を流し楽しく過ごしています。

そんな日々を過ごせるのもこの環境があってこそのものです。我がふるさとが、「住んでみたい村日本百選」に選ばれるような魅力あるそして、活気ある村であるよう村民の一人として、努力していきたいです。　■

次は、須藤勇一さん（赤坂西野字滝）にバトンタッチ！

どで応募してください。／詳細・問い合わせ…豊岡市教育委員会但東分室内「東井義雄いのちのことば募集係」FAX0796-54-1025電子メールkinenkan@city.toyooka.lg.jp

●「はがき歌」全国コンテスト作品募集

愛媛県松山市では、正岡子規が日常的な用件を31文字（短歌形式）に託し、親しみとユーモアにあふれる手紙で相手に伝えたことから、「はがき歌」全国コンテストを実施しています。次により今年度の作品を募集します。内容…誰かに想いを伝えるもの。１人何通でも応募できます／応募方法…はがきに縦書きで、作品とそのあて先（父へ、友へ、恋人へなど）、年齢、性別、電話番号を明記して、下記までお送りください。締め切り…11月９日（金）当日消印有効／応募先・問い合わせ…〒790-0857愛媛県松山市道後公園1-30松山市立子規記念博物館内「はがき歌」全国コンテスト係　ＦＡＸ089-934-3416電子メールhagakiuta@city.matsuyama.ehime.jp

●労災保険制度の相談を受けます

財団法人労災保険情報センター（RIC）では、厚生労働省の委託を受け労災保険給付・労災医療などについて、労働者・事業者から幅広い相談を受けております。相談は無料で秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。／問い合わせ…財団法人労災保険情報センター福島事務所☎024-521-3150、フリーダイヤル0120-054-370

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは企画調整課広報担当まで

広報 文芸 葉月（はづき）



俳句

草市や自分の車白光り　中井　恒峯
老鶯の美声ころばす軒近く　矢部　正子
黄いちごや右脳も左脳もとびだせり　斎須　信子
休耕にするもしないも草茂る　山本　恵子
畦に咲く昼顔淡く迷う鎌　前田　縫子
茎数も程よく揃い水落とす　北條　素人坂
茄子の棘痛み我慢の遠き日々　黒田　寿香
手付き良さ変わらぬ姉の柏餅　鈴木　米子
北端の宗谷の岬風冷ゆる　松本　精一
老いてまた楽しみながら俳句会　小松　ハルエ
夫の忌の夏椿落つ二つ三つ　山本　五十鈴

短歌

選ばれて微笑む候補は何処の人開票場には人の溢れて　前田　初
七十三歳そこそこに逝きし妹に悔やむ心の花を手向けて　坂本　雪絵
話かけ今朝も親しむ紅枝垂満開の花そよりと揺れる　鈴木　イミ子
苦労七坂越えて来しとう母上は五十路を逝きぬ幸も見ずして　水野　幸子
雲一つ遠く浮かびて送りくる風はふるさとの便りなるかも　蛭田　光江
金にならぬ農の仕事というなれど汗と労働に健康がある　大平　太平
老いて尚心の元気伝えると絵手紙を描く妻の笑顔は　芳賀　常夫
初夏の朝鳴きつつ渡る百舌鳥の声揺れて散り来る病葉一つ　佐藤　春枝
嫁の日の畑はそのまま年どしの野菜育ててわれと共にあり　関根　瑞恵
無理をせぬ農の仕事と心すも種蒔き除草と重なりて来る　遠藤　秀
鹿角平の牧野の朝を朗々と歌いゆくありトンビの一羽　中島　三次
マナー無き人影を視る山菜を採るにごっそりと根も掘りし跡　本郷　嘉信
年金の受給者となり何となく揺れる梢を仰ぐ一日　須藤　幸子
儘でよし己はおのれの道を行く今日の太陽避けることなく　中川西　美好
いつしかに一人の歩み野の道に香り来るなり花アカシヤは　溝井　清乃
八十路にも咲く花のあり歌会に記す一首は光りを帯びて　齋藤　平四
花菖蒲今年も咲けと願いつつ株分けすれば早や匂い来る　鈴木　俊子
可憐なる影をとどめてほんのりと岩間に匂う片栗の花　吉田　世津
古友との出会いにいつも温める心の底の寂しさまでも　岡部　一
立て札も効なしとする山なりき山菜採りに人ら溢れて　柿沼　鯉乃
梅雨晴れに子猫眼を開け親猫は又恋をする子育てながら　藤田　千代子
真夜の空駆け渡りつつ春雷は眠れる魂を呼び起こしたり　田中　志乃
起業者は病床に居ても尚パソコン使い仕事している　蛭田　浩市
歩み得ぬわが身なれども日に三度食事の美味さ幸せ思う　岡部　シゲ
高いなと思い求めた老眼鏡針仕事して確かめて見る　鈴木　クニ
器用にはあらぬわれでも歌友として日々を過ごせる喜び思う　前田　喜三子
汗するもすくすく育つ大豆なれ御苦労様よとわが身を癒す　北條　平
世界一高いビルより見晴かす台北の夜景は心ゆさぶる　関根　キヌ子
視力なき左の眼には写らざる万緑の滝身をよじて見る　板橋　源良
紫陽花の青紫を滲ませて花房ぶさと絵手紙の中　鷲野谷　満
早朝をホテルふじやの湯に浸かり一人向合う観音像と　関根　ハナヨ
更年期宇宙から見た青い星壮りも過ぎしか五体が痛む　松本　一郎
一人減り二人減り行くクラス会次は誰が身と異句同音に　森　芳子
明日は又社会学級その分を今日は済まさん野菜の手入れ　関根　富久
日々の憂さ晴らすと出てて友達と一日楽しむクロリティ　杉山　磯子
六階の病棟の窓に初夏の動くともなき浮く雲見てる　関根　叭
早起きは三文の得今は幾らかとしみじみ思う　前田　栄美

だっぱい Vol.4

緑のふるさと協力隊・五島　学さんの鮫川村体験記です。

気になる野菜

夏が近づいて来ました。田んぼから聞こえていたカエルの声も小さくなり、今度は昼間のセミの鳴き声が大きくなっています。しかし、鮫川の夜はまだまだ寒く、７月下旬にも関わらず一度しまったコタツを出して暖をとっています。

最近、また一つ大きな楽しみを見つけました。それは、車やバイクに乗って畑を眺めることです。ここの畑には、どんな作物を作っていて、どれだけ大きく育っている。という感じで自分の畑と比べてみたりもして村を走っています。見たことのない作物を発見すると、近くに人がいたときは、聞いて教えてもらっています。おかげで最近は、ほとんどの作物が葉っぱを見ただけで分かるようになりました。都会に暮らしていると、お店に並んでいるのは、収穫した野菜。どんな葉っぱのどんな木から実ができているのかを知る機会がほとんどありませんでした。今は、売っている野菜を見ると、その野菜が生まれた畑のことが頭に浮かんでしまいます。

梅雨もそろそろおしまい、これから暑い日が続くことを心待ちにして、今月も頑張るだっぱい。　（文／五島学）



情報の泉

わくわく WAKU-WAKU

案内・募集

●福島県民の日制定10周年記念事業 小林研一郎とオーケストラへ行こう

福島県民の日制定10周年を記念し、いわき市出身の国際的指揮者、小林研一郎氏とその仲間たちによるオーケストラ企画で、障がいを持つ方と一緒に楽しむ鑑賞教室コンサートです。「ベルサイユのばら」の作者、池田理代子氏もソプラノで出演します。オーケストラのほか地元の合唱団、吹奏楽団との楽しい共演にも注目。曲目は、スメタナの交響詩「我が祖国」より「モルダウ」、シベリウスの交響詩「フィンランディア」ほかの予定です。／会場…パルセいいざか（福島市）／日時…８月26日（日）開演…午後１時30分、開演…午後２時30分／料金…一般3,000円、学生…1,000円／チケット取り扱い…福島市内各プレイガイド／問い合わせ…小林研一郎とその仲間たちオーケストラ福島講演会事務局☎024-557-7160、県庁県民文化グループ☎024-521-7179

●東井義雄賞「第５回いのちのことば」募集　兵庫県豊岡市但東町では、人々に生きる勇気と希望を与える「いのちのことば」を募集します。テーマ…私の人生を変えたあの一言（60字以内の言葉と、そのときの状況を400字以内で記述）／申し込み期限…10月１日（月）／応募方法…住所、氏名、年齢、電話番号などを記入のうえ郵便またはFAXな



いつ来ても住みやすい村です。

木ノ内（きのうち）　彰（あきら）さん（24歳）
［渡瀬字下在住］
誕生月　昭和58年４月
血液型　AB型
星　座　おひつじ座
趣　味　釣り、パチンコ

■仕事はどんなことをしていますか？
　製造業の仕事をしています。衣装ケースの成型です
■仕事で心がけていることはありますか？
　自分を出すこと。上司に命令されるだけでなく、上司の人にも自分から指示をして仕事をしてもらうようにしています。
■休日はどんな風に過ごしていますか？
　子どもと遊んでいます。
■これからチャレンジしてみたいことはなんですか？
　子どもの成長を見ることです。
■村に住んでいて感じることや、現在の村についてどう思いますか？
　今は、鮫川に住んでいませんが、いつ来ても住みやすい村だと感じます。それと小学校を取り戻したいと思っているので、人が増えて欲しいです。
■村に必要なもの、要望などはありますか？
　村にメインスポットがもっと欲しいです。それと、飲む場所も少ないので、居酒屋がもっとあったら良いですね。

■

次は、森豪さん（赤坂東野字遠ケ竜在住）の予定です。

学校だより

（第34回）

青生野小学校 編
安齋　好孝　校長
児童26人

自然教室

青生野小学校では、今年も年三回の予定で自然教室を行っています。
毎回講師として岡部喜一郎さんと齋須寛一さんをお招きして、樹木や野鳥についていろいろ教えていただきます。



七月十日は、第二回の自然教室が行われました。学校近くの「さえずりの森」（子どもたちが命名）で青生野の樹木や鳥を観察してきました。五月に観察したときとは大きく変化した森の木々を観察したり、さえずりによって鳥の種類を聞き分けたりと、講師の先生方にアドバイスいただきながら森や野鳥の学習を行いました。

ふれあい給食

七月六日、保護者の方を招いてふれあい給食試食会が開かれました。昨年冬に、地域の方々から教えていただきながら子どもたちが作った「しみもち」を保護者の方が調理をしてくださり、みんなでおいしくいただきました。昔から伝わる郷土料理にみんな大喜びでした。



（文・写真　青生野小学校）

8月のイベント情報

わんぱくひろば

主催／福島大学児童文化研究会リズム部
後援／鮫川村教育委員会

●**と　き**　8月6日(月)　午前9時30分～11時
●**ところ**　こどもセンター　※入場無料
●**内　容**　リレーやおにごっこなど体をうごかす遊びをたくさんするよ。
●**問い合わせ**　村公民館　☎0247-49-2247

鹿角平 宇宙のロマンとの出会い2007
ペルセウス座流星群を見よう！

主催／鮫川村・鮫川天文愛好会

野外でペルセウス座流星群や天の川を見よう。天文台では、望遠鏡を使って、天の川に散らばる星雲・星団などを見てみよう。



●**と　き**　8月11日(土)・12日(日)・13日(月)　午後7時30分～
●**ところ**　鹿角平天文台（青生野地内）
●**参加費**　無料
●**問い合わせ**　村企画調整課　☎0247-49-3115

奥の里山　ｉｎ　遠ケ竜
魚つり・つかみどり大会

主催／遠ケ竜若衆会

●**と　き**　8月15日(水)　午前10時～正午
●**ところ**　遠ケ竜ふれあい公園（赤坂東野字遠ケ竜地内）
●**料　金**　大人1,500円、中学生以下500円
●**問い合わせ**　遠ケ竜若衆会会長　森元良　☎0247-49-2719

ニジマス釣り天狗好楽会

主催／鮫川村水産資源保護協会

●**と　き**　8月15日(水)　午前7時～午後3時
●**ところ**　赤坂東野字広畑地内・鮫川本流
●**料　金**　前売り券…一般3,000円、会員…2,000円、小学3年～中学生1,500円／当日券…前売り券の5割増し
●**問い合わせ**　村水産資源保護協会事務局（村商工会内）☎0247-49-2171

第7回小童（こわっぱ）まつり

主催／小童会

●**と　き**　8月4日(土)　午後5時～
●**ところ**　赤坂中野字道少田地内（県道棚倉鮫川線）
●**内　容**　よさこい踊り、奥州鮫川太鼓保存会による太鼓の演奏、アマチュアバンドによるミニライブ、売店など



フロイエンベルグ・アンサンブル
夏の夜のコンサート2007

主催／鮫川村

「フロイエンベルグ・アンサンブル」は、村交流施設「ほっとはうす・さめがわ」で毎年夏に合宿を行っているＮＨＫ交響楽団(Ｎ響)第一コンサート・マスター・山口裕之氏、元Ｎ響ヴィオラ首席奏者(現東京芸術大学准教授)・川崎和憲氏、Ｎ響コントラバス次席奏者・佐川裕昭氏などが鮫川村のために特別に編制した弦楽アンサンブルです。「鮫川村だけ」の室内楽の響きを、ぜひお楽しみください。

●**と　き**　8月8日(水)　午後6時開場／午後6時30分開演
●**ところ**　村公民館　大集会室
●**入場料**　無料
●**問い合わせ**　村企画調整課　☎0247-49-3115



鮫川花火大会

主催／鮫川村商工会青年部

●**と　き**　8月15日(水)　午後7時打ち上げ開始　※荒天の場合は17日（金）に延期
●**ところ**　打ち上げ場所…国道349号鮫川バイパス・新宿トンネル付近／観覧場所…田中ニット(株)鮫川工場駐車場
●**問い合わせ**　村商工会　☎0247-49-2171

Information

くらしの情報 インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111(代表)

【直通電話番号】

総務課	49-3111
	FAX 49-2651
住民福祉課	
[国保健康係]	49-3112
[住民福祉係]	49-3113
	FAX 49-2651
農林課	49-3114
	FAX 49-2112
企画調整課	49-3115
	FAX 49-3363
地域整備課 [建設係]	49-3116
[環境係]	49-3196
	FAX 49-3363
農業委員会	49-3197
	FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
	FAX 49-3152
図書館(FAX兼)	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター(FAX兼)	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園)	29-1010
	FAX 29-1012
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ(FAX兼)	48-2555
手・まめ・館	49-2556
	FAX 49-2445

今月の納期

8月31日(金)

村県民税 第2期
国民健康保険税 第3期
介護保険料 第3期

◆お知らせ1

選挙

鮫川村長選挙

任期満了に伴う鮫川村長選挙が行われます。私たちの声を身近な村政に反映させる大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

告示日 8月21日(火)

投・開票日 8月26日(日)

投票できる人 昭和62年8月27日までに生まれた人または平成19年5月21日までに転入した人で選挙人名簿に登録されている人

投票日の投票時間 午前7時～**午後6時** ※通常の選挙より1時間繰上となります。

投票の方法 今回の村長選挙から投票日当日の投票の仕方が変わります。今までは、候補者名が記載された投票用紙に○を記載する投票(記号式投票)でしたが、今回から村長選挙以外の選挙のように、投票用紙に**候補者名**を記載する投票(記名式投票)になります。

■**問い合わせ** 村選挙管理委員会 ☎49-3111

募集

第18回チャリティー村民ゴルフ大会参加者募集

主催 村体育協会・村ゴルフ愛好会

日時 9月2日(日)午前8時スタート

場所 新ゲインズボローカントリー倶楽部(棚倉町)

参加資格 村内在住の方(出身者および勤務者も含みます)

参加費 2,500円(申し込み時に納入してください)

プレー費 8,500円(食事・1ドリンク付・セルフプレー)

競技方法 ①18ホールストロークプレー・新ペリア方式／②6インチプレース／③順位の決定について、同ネット者が複数の場合は年長者を上位とします。

表彰 ①3つの部門[一般の部、シニア(60歳以上)の部、レディースの部]ごとに優勝、準優勝、3位まで表彰します。／②アトラクションは、ドラコン賞、ニアピン賞、ベスグロ賞、飛び賞、ブービー賞、メーカー賞など多数用意しています。※参加人数により表彰内容を変更する場合があります。／③プレー終了後、新ゲインズボローカントリー倶楽部ハウス内で表彰式を行います。

申し込み期限 8月23日(木)

申し込み先 村体育協会事務局

■**問い合わせ** 村体育協会事務局(村公民館内) ☎49-3151

保健

女性検診のお知らせ

検診名 子宮がん検診・骨粗しょう症検診

日時 8月30日(木)受付時間…午前8時30分～9時(午前の部)／午後1時～1時30分(午後の部)

場所 村保健センター

対象地区 午前の部…西野、西山、富田、渡瀬、青生野／午後の部…東石、中野

検診内容 子宮がん検診…頸部の細胞診／骨粗しょう症…超音波検査

対象者 4月の住民健診希望調べで、受診を希望された方には受診録が送付されます。なお、4月の住民健診希望調べの際、希望されなかった方で、子宮がんおよび骨粗しょう症検診を希望される方は、受診録の準備などがありますので、村住民福祉課へ8月27日(月)までに申し込んでください。

■**問い合わせ** 村住民福祉課国保健康係☎49-3112

農業者トレーニングセンターから

8月13日(月)～15日(水) 村農業者トレーニングセンター夜間プールはお休みとなります。

■**問い合わせ** 村教育委員会教育課 ☎49-3151

◆お知らせ２

個人事業税納期のお知らせ

個人事業税とは、個人で事業を行っている方に課税される税金です。個人事業税は、福島県県南地方振興局県税部から送付される納税通知書により、最寄りの金融機関で８月31日(金)までに納めてください。納期限は、第１期分が８月末日、第２期分が11月末日となっています。(税額が１万円未満の場合は第１期分に一括納付となります。)なお、金融機関の預金口座から振替納税する方法もあります。納税通知書には、口座振替依頼書を同封していますので金融機関に届けてください。(ただし、今回申し込まれた方は、第２期分からの振替となります。)

■**問い合わせ**　福島県県南地方振興局県税部☎0248-23-1517(課税内容)
0248-23-1514(口座振替)

海上保安大学校学生募集

人事院および海上保安庁では、平成20年４月に海上保安大学校に入学する学生を募集します。なお、インターネットによる申し込みを受け付けます。

受験資格　昭和62年４月２日以降に生まれた者

採用予定人数　約45人

申し込み受付期間　郵送…８月30日(木)～９月11日(火)※９月11日消印有効／インターネット…８月30日(木)午前９時～９月５日(水)午後５時

第１次試験日　11月３日(土)・４日(日)

第１次試験場所　塩釜市ほか

■**問い合わせ**　福島海上保安部管理課総務係☎0246-53-7112

終戦当時の海外引揚者やご家族の方々へ

税関では、海外からの引揚げの際お預かりした通貨・証券などをお返ししています。返還の申し出は、本人はもとより、家族の方でも結構です。お心当たりの方は、小名浜税関支署までお問い合わせください。

▶終戦後、外地から引揚げてこられた方が外地の終結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの▶上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

■**問い合わせ**　小名浜税関支署☎0246-92-5151

高齢者などの財産と福祉をめぐる相談会開催

日時　９月８日(土)・９日(日)午前10時～午後４時

場所　福島県司法書士会館（福島市新浜町6番28号）

相談内容　施設などの入所問題、年金・保険、税金、虐待・いじめ、福祉問題、不動産に関する財産管理問題など

電話による相談　☎024-535-3744

■**問い合わせ**　福島県司法書士会☎024-534-7502

鮫川村街頭犯罪発生状況
棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	1
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	0
無施錠	0	0
ガラス破り	0	0
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	1
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	2

発生件数：６月25日～７月25日
累計：１月１日～７月25日

●管内では、自動車盗と車上ねらいの被害が多発しています。被害を防ぐために、必ず車を施錠し、車内に貴重品を置かないようにしましょう。

◆いきいき通信

文／村住民福祉課国保健康係　村山通子保健師（☎49-3112）

「お通じ」は健康のバロメーター～便秘にならない生活習慣を～

■**「認知症」とは**

みなさんの毎日のお通じはいかがですか。便秘がちで体調がなんとなくスッキリしない方はいませんか。毎日のお通じは、一日を元気に過ごすための健康のバロメーターです。

■**便秘の種類と合併症状**

便秘は、腸の機能低下が原因でおこる（弛緩性便秘）のものと精神的なストレスや消化器疾患が原因で起こる（けいれん性便秘）ものとに分けられますが、日常的に多いのは前者です。便秘が続くと吐き気や肩こり、不眠、頭痛、肌荒れなどの症状を引き起こすほか肥満の原因にもなります。

■**便秘は毎日の生活の結果**

便秘は、便を作る食事の量、食物繊維の内容や量、３食の食事時間および排便時間、ストレス、運動不足など日々の生活習慣の結果から便秘が起こってきます。便秘にならない生活をしましょう。

■**便秘にならない生活習慣を**

●**食生活を見直す**

①朝食抜き生活をかえる
朝食抜きやダイエットなどで、１回の食事量が足りないと便になる材料が不足して便秘になります。また、腸は、体に食べ物が入ってから目覚めます。朝食を抜くと腸の動きが鈍くなり、翌日の便通に影響しますから、毎日の朝食はしっかり摂りましょう。また、朝の目覚めに、水（牛乳でも良い）一杯を飲むと腸が刺激され便意を催しやすくなります。

②遅い時間の夕食生活をかえる
遅い時間に摂取すると、夜遅くまで消化吸収を続けることになります。その習慣が続くと、排泄を促す時間帯がずれて、翌朝の便意や排便のタイミングが崩れますから、午後９時前には夕食を済ませましょう。

③便秘解消の食物繊維をとる
食物繊維には、不溶性と水溶性があります。便秘解消に効果的な食物繊維のとり方は、不溶性と水溶性を組み合わせて摂取する事です。
不溶性の食物繊維（ごぼう、にんじん、セロリ、いも類、豆類、穀物など）は、水に溶けにくく老廃物とともに便の量を増やし、腸のぜん動運動を活発にして排便を促します。
水溶性の食物繊維（麦類、りんごなどの果物）は、ぬるぬるとした粘性があり便を軟らかくして、量を増やして排便をスムーズに促します。
食物繊維を効率的にたくさん摂取するのは大変ですから、乾物（ひじき、昆布、わかめ、きのこ、きくらげ、寒天、切干大根など）を上手に使いましょう。

●**トイレ（排便）習慣をつける**

忙しい生活の中で、時間がとれず排便できない環境にある方がいます。排便を我慢しないで、食時の後に時間を決めて、トイレに行く習慣をつけましょう。

●**運動習慣をつける**

便を押し出すためには、体をこまめに動かし腹筋を鍛えることが大切です。腹式呼吸や「の」の字を描くようにして、腹部を軽くマッサージをするのも効果的です。

●**便秘薬の常用習慣を見直す**

どうしても、生活を見直すよりも、即効で排便を促したいという方は、薬に頼りがちですが、薬の種類や効果、弊害などはご存知ですか。
便秘薬には、「腸を刺激するもの」と、「便を軟らかくして排出をしやすくするもの」があります。腸を刺激する薬の常用は、腸が刺激に慣れてしまって便意を感じなくなるタイプです。無理に服用を続けて排出しようとすると、必要な栄養が不足することもありますので、服用期間が長い場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



かみなりコゴロウ（本間正樹著、佼成出版社）
ゴロゴロゴロ…ピカッ！カミナリとともに落ちてきたコゴロウはとても礼儀正しいカミナリの子どもです。大人も忘れかけている行儀作法の大切さを少しでも感じ取ってもらえれば‥。



未来のきみが待つ場所へ（宮本延春著、講談社）
親からの虐待、友達からのイジメ、そして、成績はオール1！そんな作者がちょっとしたキッカケ、人との出逢いによって、現在は高校の教師となった自叙伝。中学生から大人まで是非読んでほしい一冊です。

火	水	木	金	土
	8/1 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●住民健診…7:30～／ほっとはうす ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり保育室[こ]	2 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●住民健診…7:30～／渡瀬区集落センター	3 ●住民健診…7:30～／西山区集落センター	4 ●小童まつり…17:00～道少田地内
7 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●住民健診…7:30～[保]	8 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●住民健診・口腔検診…7:30～[保] ●らっこくらぶ[こ] ●夏の夜のコンサート…18:00～[公]	9 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●やまゆり乳児室[こ]	10	11
14 ●診療所休診	15 ●診療所休診 ●ニジマス釣り天狗愛楽会、魚つり・つかみどり大会、鮫川花火大会／※詳しくはP11をご覧ください	16 ●診療所休診	17	18
21 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	22 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●らっこくらぶ[こ]	23 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	24	25
28 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●1歳6か月児・3歳児健診…13:15～[保]	29 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●らっこくらぶ[こ]	30 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●子宮がん検診・骨粗しょう症検診‥8:30～、13:30～[保]	31 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村税などの納期限	9/1
4 ◆送迎バス運行日（西野・西山・富田方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	5 ◆送迎バス運行日（中野・東野方面） ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●やまゆり保育所[こ]	6 ◆送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	7	8

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（6月届け出分・敬称略）



鈴木（すずき）　快雅（かいが）・男
平19.6.8生
住所…水口
保護者…功介・さゆり



藤元（ふじもと）　颯太（はやた）・男
平19.6.13生
住所…蒜平
保護者…星児・良子

●おくやみ申し上げます

（6月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
青生野	星弘	6.3	75歳

●人の動き

7/1現在・（　）は前月比

人口	4,332人	（－3）
男	2,142人	（－1）
女	2,190人	（－2）
世帯	1,130戸	（＋3）

●寄付・寄贈

（6月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…星弘美（青生野）　矢吹三郎（中沢）

■ひだまり荘に[物品]…本郷正（落合）

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●TOPICS



舘山公園をきれいに

蕨ノ草、滝ノ下、芦ノ草集落の女性20人で活動している「うぐいすの会」（鈴木和代会長）では、7月16日、舘山公園の除草を行いました。村のために役立つ活動をすることを目的として1年前に結成。この日は約10人が参加。舘山公園の頂上付近を草刈り機や鎌を使いきれいに除草しました。

●編/集/後/記/

■今月はごみについてとりあげました。普段車で走っていても目立つごみ。道路沿いに捨てられているコンビニの袋や空き缶などをみるとマナーがなっていないと感じます。（須藤）

8 生活情報カレンダー 月1日～9月8日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
5 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 大竹眼科（石川町）☎26-4118	**6** ●住民健診…7:30～／西野区民センター ●わんぱく広場…9:30～11:00[こ]
12 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 塙厚生病院（塙町）☎43-1145	**13** ●診療所休診
19 ㊡藤田医院（棚倉町）☎33-2013 金沢医院（矢祭町）☎46-2312 石川中央病院（石川町）☎26-2024	**20** ●4か月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院 ●農業委員会総会 ●心配ごと相談 13:00～15:00[公]
26 ㊡あらまちクリニック（棚倉町）☎33-8018 木村医院（矢祭町）☎46-3528	**27** ●図書館休館日 ●トレセン休館日 ●幼稚園・小中学校第2学期始業式
2 ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町）☎33-9468 塙厚生病院（塙町）☎43-1145 ●第18回チャリティー村民ゴルフ大会	**3** ●図書館休館日 ●トレセン休館日

㊡＝休日当番医

TOPICS 1

柿の木の里親と交流を深める

荻ノ沢・塩倉地区（春りんどうの会）

第3次振興計画の元気づくりモデル地区に参加している荻ノ沢・塩倉地区（春りんどうの会・関根成男会長）の竹の子狩り、自然薯植え付け祭りは六月二十四日、荻ノ沢地内の畑で行われました。

この日は、柿の木のオーナー十人が参加。開会セレモニーを行った後、会員の指導を受けながら竹の子狩りを行い、その後、オーナー自らが竹で作った器や竹コップで昼食をとりました。午後には鍬などを使い自然薯を一本ずつ丁寧に植え付けながら収穫できる日を心待ちにしていました。

また、作業終了後には交流会が行われ、穴澤修子さんによる民話の語りや他団体の紹介など、参加者は、地域の人々との交流を深めました。





上…竹の子狩り／下…自然薯植え付けをする参加者

TOPICS 2

「食の大切さ」を学ぶ

学校給食米栽培田見学

鮫川小五年生と青生野小五・六年生を対象とした学校給食米栽培田見学は七月十二日、西山字戸倉地内の水田で行われました。

この学習は、子どもたちが給食で食べている米について農家から直接栽培方法などの話を聞き、食の大切さを学ぶことを目的に今年度初めて行われたものです。

この日は、児童三十四人が参加。「子どもたちに安全安心にこだわった美味しいお米を食べさせたい」との思いで給食米を栽培している西山環境にやさしい米づくり推進組合の高野博光組合長が米づくりの取り組みや水田を見ながら学校給食米の栽培方法などについて説明をしました。その後、児童らはアイガモ水田に移動し、有機栽培の様子を見学しました。



水田を見学する児童たち



有機栽培で活躍するアイガモ

広報 さめがわ　No.640［平成19年８月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール　kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp