[広報] 鮫川村広報紙

# さめがわ

8

2006 No. 628

平成18年8月1日発行



特集

## 手・まめ・館を活かすには

■**行政情報**
健診で身体の総チェック

■**ほっとニュース**
鮫川村消防団に金ばれん
夏休みの声　ほか

[表紙写真]
「手・まめ・館」夏祭り（流しそうめんを楽しむ子どもたち）／7月22日

特集

# 手・まめ・館を活かすには

村農産物加工・直売所「手・まめ・館」がオープンしてから半年が過ぎました。「手・まめ・館」では、これまでさまざまな事業に取り組み、それぞれの分野で一定の成果をあげています。今月号では、よりよい「手・まめ・館」を創るためには何が必要か、村振興公社準備室の本郷まさ子室長が司会となり、「手・まめ・館」の可能性について話し合いました。






● 司会 ●
村農林課振興公社準備室
室長　**本郷まさ子**
*Masako HONGO*

## 単なる直売所ではなく村の人たちが元気になる場所に

**司会**　今日は暑い中ご苦労様です。「手・まめ・館」は、村の「豆で達者な村づくり事業」がきっかけで作られました。昨年の十一月にオープンし、オープン当初は一番野菜のない時期で、売るものがないと心配されましたが、平均すると一日十万円ぐらいの売り上げがありました。報道機関(新聞社やテレビ)に取り上げてもらったこともあり、一日平均百十人ぐらいの人が来ています。ここができるまでは、村民の一部の方から「やってもしょうがない」との声も出されましたが、合併せず自立の道を選んだ中、財政的に村でも大変ですが、何もやらないままでは村民の人たちが暗くなってしまうのではないかということで始まりました。「手・まめ・館」は単なる直



名称…鮫川村食と農の学習施設、農産物加工・直売所「手・まめ・館」／施設位置…鮫川村大字赤坂中野字巡ヶ作116番地／主な施設…豆腐加工室、納豆加工室、直売施設、食堂・体験室、食品加工室／平成17年11月6日オープン



● 生産者 ●

**我妻 一男さん**

（富田字前沼）

*Ichio WAGATSUMA*



● 生産者 ●

**宗田 トミさん**

（赤坂東野字内ヶ竜）

*Tomi SOUTA*



● 生産者 ●

**圓谷 玲子さん**

（西山字鬼越）

*Reiko TSUMURAYA*



買い物客でにぎわう「手･まめ・館」内

売所ではなく、村内の人たちが元気になる場、情報交換の場という考えでやっていくことが大切だと思います。新聞やテレビで紹介され、実績をあげてきたので、住民の人たちの考え方も変わってきたのかなと思います。「手・まめ・館」のオープンは、計画当初よりも大幅に遅れてしまい、十一月のオープンになってしまいました。当初の参加者が四十五人（四十一人、三団体、一法人）で出発しましたが、現在では七十五人（六十九人、四団体、二法人）となり、生産者も増えてそれなりの情報交換の場になっているのではないかと思います。また、ここができたことによって村外の人たちに情報を発信する場にもなり、飲食店などからの取り引きや新しい事業の話も出たりするなど、村外の人たちも鮫川村を注目するようになりました。このような状況ですが、まずは、みなさんに登録したきっかけや生産しているものをお聞きしたいと思います。

**圓谷** 私の場合は、前に農協さんでやっていた直売所に出荷していたので、村にも直売所ができると聞いて出してみようと思い参加しました。主に、ナスやそのほかいろいろな野菜を出荷しています。

**宗田** 私は、きのこを今まで出荷していたのをやめて、楽しみやふれあいがなくなってしまったので、わさびやこんにゃくに切り替えてまたやってみようと思い参加しました。

**我妻** 「手・まめ・館」は村外に出て行かなくても販売できる場で、楽しみのある働き甲斐のある場所なので参加しようと思いました。

**司会** みなさんは、直売所ができると聞いたときはどんな風に感じましたか？

**宗田** 果たしてみなさんに売れるようなものが作れるのかとても心配しまし


「手･まめ・館」食堂内

た。今考えると、名前をつけて出した以上は、責任の重さもあるし、利用してもらえて喜ばれるようなものを作らなくてはいけないし、ようやく五カ月かけて何とか形になってきているところです。

**圓谷**　私は前に農協でやったときにも大丈夫かなと思いましたが、実際に農協でも売れたので何とかやれるのかなと思いました。

**我妻**　トミさんも言っていましたが、五カ月かけて相手に喜ばれる商品をいかに作るかということをここで覚えたように思います。

## 休む場所がある直売所「手・まめ・館」

**司会**　「手・まめ・館」は、昨年の秋からスタートして、さまざまな品物を置いています。冬場は青物が少なくみなさんにご心配をおかけましたが、お店に来る人をみてみると加工品に興味があるみたいです。中でも、凍みもちや凍み大根とかが他の直売所にはあまりないみたいで、凍み大根はレストランなどから問い合わせがあります。漬け物なんかもかなり出て、それなりの売上げをあげることができたのかなと思います。夏場も加工品があってもいいと思うし、加工の技術もこれから伸ばしていきたいと考えています。また、加工品をどう保管していくかというのも今後の課題ですね。

**宗田**　私もこの間、売ろうと思って作っておいた凍み大根にカビが生えてしまって、保管場所があれば捨てなくてすんだのかなと思います。

**司会**　ここでは、大豆加工品を作っていますが、おかげさまで味噌は今年の二月に売り切れてしまって、今年仕込んだものは何とか一年もたせて売っていきたいと思っています。

**宗田**　おいしかったからすぐなくなってしまったんですよ。

**我妻**　「手・まめ・館」に村の味噌を当てにしてくる人もいるから、加工品なんだから一年中あってもいいよね。

**司会**　十六年産の大豆は不作で仕込むのが容易でない状況でした。

**宗田**　私もたかだか一反歩ぐらいですが、きっちり排水もして楽しみで大豆を作っています。

**我妻**　長雨で今年もなかなか難しいかもしれないね。

**司会**　これまで、なぜマスコミが「手・まめ・館」に取材に来たりするのか私なりに考えたのは、村をあげてやっているからだと思うんです。ほかの直売所とは違って、町村合併しないところから始まって、ひとつの目標で取り組んでいるということが話題性があるのかなと思います。また、お客さまの流れを見ると、約半分はいわき市の方ですね。話を聞いてみると、いわきとは違う雰囲気で、ふと昔に戻ったような風景が鮫川村にはあって心が安らぐそうなんですね。村の人たちが意外と知らないところで、村外の人たちは写真撮影に来たり、ドライブに来たりしているようです。これらは、こういう情報交換の場ができたからわかることなんですね。


緑のふるさと協力隊
隊員　**大草 鮎子**さん
*Ayuko OKUSA*

**我妻**　この直売所がいいのは、ほかの直売所とは違って休む場所(食堂)があるからなんです。バイパスなどに看板を置くとか工夫すればもっと人が入ると思います。

**宗田**　食事ができるよっていう目印があってもいいと思います。

## 「おいしい」がうれしい

**司会**　「手・まめ・館」ももっと品揃えを充実させたいと思います。長雨で余計にそろわない状況ですが、今の状態ではちょっと寂しいですね。また、給食センターなどからも頼まれますが、ある程度のまとまった量がないとなかなか難しいんですね。地元のものを子どもたちに食べさせたいという思いも強く、ここの役割でもあるんですが、なかなか量的にまとまらないんですね。こどもセンターの場合は、一回あたりの量が

少なくて済むのでなんとかまかなえている状況です。

**圓谷**　でも、給食センターで欲しい時期と物ができてる時期がかみあわないとちょっと難しいですよね。

**司会**　できるだけ栄養士さんの方も量が足りなくても地元のものを使ってはいるんですが、いいものを作って提供するというのもこれからの課題の一つですね。次にレジに立ったり、搬入したりしたときにお客さまから言われてうれしかったことなどいろいろとあると思いますが、そのあたりはどうですか。

**圓谷**　私は、「ナスがやわらかくておいしかったよ」って言われるとやってよかったなと思いますね。

**宗田**　その言葉はうれしいね。私は、「こんにゃく食べてうちのお父さん前立腺がうんとよくなった」って言われたことがあって、役にたっていると思ってうれしかったですね。同時に責任も感じましたね。



村農林課振興公社準備室
主査　**圓井　正男**さん
*Masao　TSUMURAI*

**圓谷**　前、品物をもってきたときに、「石川のほうから来たんだよ」って言われて、けっこうどこにでも直売所あるのにわざわざ来てくれてありがたいですねと話したことがあります。

**司会**　今は直売所めぐりをやっている人も結構多くて、足を運んできてくれる人も多いですね。豆腐なんかは毎週、棚倉・塙のほうから買いに来る人も多いんです。やっぱり「おいしいよ」って言われるとうれしいですね。

**我妻**　この間の雨が降ったとき、自分のつけたきゅうりをどこの誰に教わったかわからないけど、買ってきてくれと頼まれたことがあって、悪い気はしなかったね。

## 村の動きを感じられる「手・まめ・館」

**司会**　いろいろ話は出ていますが、大草さんの目から見た「手・まめ・館」はどうですか。

**大草**　私は、皆さんご存知のとおりここを拠点にして、活動をさせてもらっています。朝晩は「手・まめ・館」に来て、忙しいときに手伝わせてもらっています。「手・まめ・館」以外にも村づくり関連の事業をいろいろと手伝わせてもらっていて、この村が何をしようとしているのか分かってきたような気がしているところです。。やっぱり、この「手・まめ・館」は村づくりの拠点にしようとしている場所であって、実際に生産者に会ったり、消費者の声を聞くことで、村が動いているつながりが見えておもしろいなと思っています。この間「手・まめ・館」の総会があったとき、以前からみんなで作る「手・まめ・館」にしたいという声を聞いていましたが、生産者の人たちがみんなで「手・まめ・館」をよくしようと、少しずつ多くの人に支えられる形になってきたのではと思いました。一方で「手・まめ・館」にちょっと批判的な人もいたりして、具体的に私はこうしたほうがいいって言えないんですが、単に利益目的じゃダメなところがあって、でもやっぱり売れなきゃダメで、自分の意見はまだまとまっていないけれど根本的な課題もまだあると思います。

**宗田**　そうだね。今まではただの幼稚園だったけど、今は第二の我が家みたいに感じて、やっぱりなじみが出てきますね。

**大草**　私もやっぱり同じですね。ちょっと話が飛びますが、私が感じているような村づくりに関することや、生産者と消費者のつながりだとかを他の人にも感じてもらえるような場所になっていってくれるといいなと思います。私は、「手・まめ・館」が好きだし、鮫川村も好きになってきたけど、一体、みなさんはどの程度まで村づくりや「手・まめ・館」の役割についてわかってくれているのか、わかってもらえないのはもったいないなと思うようになってきていて、さっき話が出た情



「手・まめ・館」夏祭り（7月22日）

報交換の場にしていくのが大事じゃないかなと思いました。やっぱり、外とつながったり交流でつながったりすると、動き出しているっていう感じが見えてわくわくするし、面白いと思うし、「手・まめ・館」が動いているって感じる機会が増えれば増えるほど、「手・まめ・館」がいい方向に向かっていくのかなって思います。

**司会**　動きをみんなに知らせるのがなかなか難しいですね。

**我妻**　村民が案外ここに入るのはまだまだ半分ぐらいで、「手・まめ・館」って何をやってるかわからないって言っている人も多いね。

**司会**　村内の人でもまだここに一回も来たことがない人が結構いますね。中には毎日買いに来る人もいます。

**我妻**　でも、中心部の店がなくなる中で、時代の変化でどうなるか分かりませんが、ここで地域に密着した品物を売っていければやっていけると思います。そのときには、夏野菜も何日か保存できる設備があればいいですね。

**司会**　そうですね。だんだん揃えるようにしていければと思います。

## 土づくりから広がる可能性

**司会**　次に、これから農薬や硝酸態窒素の問題など安全性が求められる中、村では環境をうまく利用しようという取り組みを始めています。まずは、土づくりから始め、できるだけ農薬を使わず化学肥料を減らした有機野菜づくりの取り組みです。レトルト食品が多い中できちんと調理した食べ物を子どもたちに伝えるために、スローフードパーティーやアイディア料理コンテストなども行っています。時代を担う子どもたちに安全なものを食べてもらうことの基本となるのが土づくりで、圓井正男さんに取り組んでもらっています。そのあたりはどうですか。


食と農の講演会「健康と元気をつなぐもの」～有機農業から学ぶこと～（7月8日）

**圓井**　確かに土づくりは大変ですね。残留農薬や硝酸態窒素という規制がある中で、硝酸がなければ野菜は育たないし、多ければ根が硝酸で傷み、生育が悪く、病気や虫がつきやすく、農薬の散布回数が増えます。余分な硝酸をなくすためには、やはり土づくりからになるんですね。今まで三回くらいの研修で松本さん（松本明氏・有限会社ふくじゅ代表取締役、宮城県石巻市桃生町）に大変お世話になって、一生懸命教えてもらっているので、なんとかものにできないかということで取り組んでいます。松本さんがなかなか分けてくれない菌も分けてくれて、今、菌を培養して袋詰めの段階にあります。ただ、完熟堆肥を作るのには、毎日のように温度管理をしっかりしないといけないので、これからやっていくには一農家の人では限界があり、生産組織も必要なのかなと考えています。そういった中で私も勉強しながら挑戦していますが、やはり、みなさんと一緒に勉強しながらやっていくと、おそらく一・二年後にはおいしい安全・安心の野菜が並ぶのではないかと思います。そのためには、菌をいかに利用して微生物の力で完全に熟した堆肥をつくっていくことが大切で、野菜作りを生産者のみなさん、「手・まめ・館」が一致団結して、同じような甘みで同じような品物ができるように取り組んでいくことも大事なのかなと思います。そのために、今作っている菌を欲しい人には分けたいなと思っています。

**宗田**　圓井さんの話は生産者みんなに聞かせたいね。

**司会**　土づくりの大切さは、農家の方なら誰もが知っていると思います。どんな方法で取り組むかが課題だと思います。今、松本農法という一つの方法が見つかりました。本来であれば作物の指導者がいればいいのですが、生産者同士の情報交換と研究、研修を重ねていい土づくりを進めたいと思います。また、村では、畜産農家は堆肥をどう処理するか、農家も家畜を飼っていない農家もあるので、うまく組み合わせていければいいと思いますし、この環境を生かして、とにかく土づくりをやらないと安全なものができないと思います。土づくりができれば、条件がそろってくるし、どこにも負けないものができるのではないかと思います。レストランやホテルなどでも安全なもの（顔の見えるもの）を求めていてそう



いう問い合わせもあります。それと、村では、東京農業大学や団魂の世代を受け入れるためのふるさと回帰支援センター関係で環境保全や農作業などの体験などをやっていますが、知らないところで口コミで広がっているんですね。都会の人たちは、いいものは分かってくれるし、最終的には鮫川ブランド品を作っていきたいという思いもあります。先日講演会に来た、薬の代わりに食べ物や環境で病気を治す代替医療をやっている長野先生（長野一朗氏・特定非営利活動法人代替医療科学研究センター理事、石川県金沢市）も鮫川村を気に入って、鮫川村にはいっぱい資源があるから何とかしましょうと言っていました。ここに住んでいる人は当たり前に思っているものでも、他のところに住んでいる人はうらやましいと思っていて、この間も東京農業大学で六十人も来ていったんです。だから、この良さをもっともっと知ってもらうために「手・まめ・館」はいい拠点になるのかなと思います。

**圓井**　今、そうやっていろいろな大学の先生などが、このように応援してくれる町村は他にはないし、いろいろな面でなんとか形にできればいい村になっていくと思います。

## 元気で楽しく暮らせるひとつの拠点に

**司会**　次に生産者から「手・まめ・館」に期待することはどうでしょうか？

**我妻**　われわれからすれば期待以上にやってもらいたいが、われわれも本気になっていろんなものを作って「手・まめ・館」に置けるようにしたいと思うし、「手・まめ・館」もそれに応えるようにがんばってほしいと思います。

**宗田**　みんなが「手・まめ・館」をふるさとに来たように感じてもらえるような環境になるよう期待します。

**圓谷**　利益を上げるには加工品がいいと思うので、豆腐などの大豆製品のほかにももう少し加工品があればいいのでないかと思います。

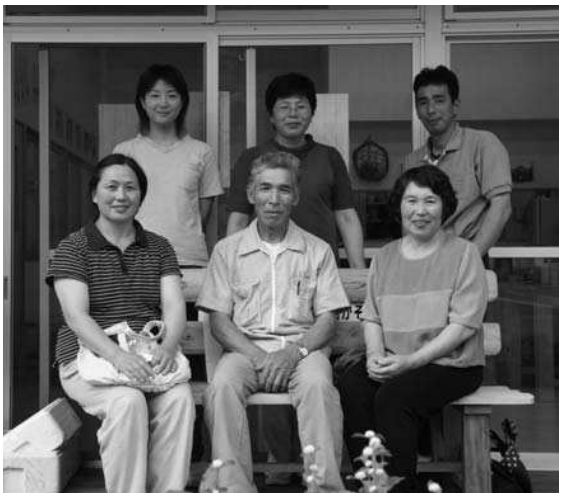
**司会**　味噌漬けはスーパーなどで売っていないのでいいかなと思っています。また、今年はこんにゃくと凍みもちを商品化できるまでやってみたいと考えています。

**圓谷**　農業新聞を見てもどこでも年配の女の人がグループで何かしら作っていますよね。

**我妻**　「手・まめ・館」の中で、七つの行政区で地域の若い奥さんでも年寄りでもいいので、ここにある材料を使って料理講習会をやってみれば、来たことがない人でも「手・まめ・館」を知る良いきっかけになると思います。

**司会**　村では、いつまでも運営協議会という形でやっていくのではなくて、ひとつの会社という形の方向性も出ています。二回ほど審議会を開いているんですが、どういう形がいいのか今年いっぱいかけて検討していきたいと思います。振興公社というひとつの会社方式で、村民総参加の村の会社ができるといいと思っています。これから雇用の場も考えなければならないと思いますので、加工品づくりに何人とか、堆肥づくりに何人とか、農地を守っていくのに何人とかいう風にもっていけるといいと思っています。いままでいろいろな話がでましたが、「手・まめ・館」が村民みんなのものになるのが理想なのかなと思います。村民がそれぞれ親戚などに「手・まめ・館」をＰＲしてもらうと村がもっと発展するのではないかと思います。単なる直売所ではなくて、情報発信の場であったり、交流の場であったり、新しいものの開発の場であったり、最終的には安全・安心な村づくりにつながればいいのかなと思いますがいかがでしょうか。また、村に住んでいる人たちがいつまでも元気で楽しく暮らせるひとつの拠点がここ「手・まめ・館」になればいいと思います。これからもみなさんのご協力をよろしくお願いします。

本日はありがとうございました。






# 健診で身体の総チェック

■問い合わせ　村住民福祉課健康係
（村保健センター内）☎29-1231

八月三十一日（木）から九月十一日（月）まで、住民総合健康診査（生活習慣病健診）を行います。最寄りの会場で受診してください。

健診の受診録は、六月に実施した健康管理世帯調査（健診希望調べ）で受診を希望した方に配布します。受診を希望しなかった方でも、受診対象年齢であれば受けることができますので、事前に村住民福祉課健康係までご連絡ください。

健診で身体の総チェックをして、自分では気付きにくい「不調のサイン」を読み取り、いつまでも健康に過ごしましょう。

■**内容**［表１］のとおり

■**日程・会場**［表２］のとおり（受付時間は、午前七時～九時三十分）※指定会場以外でも受診できます。

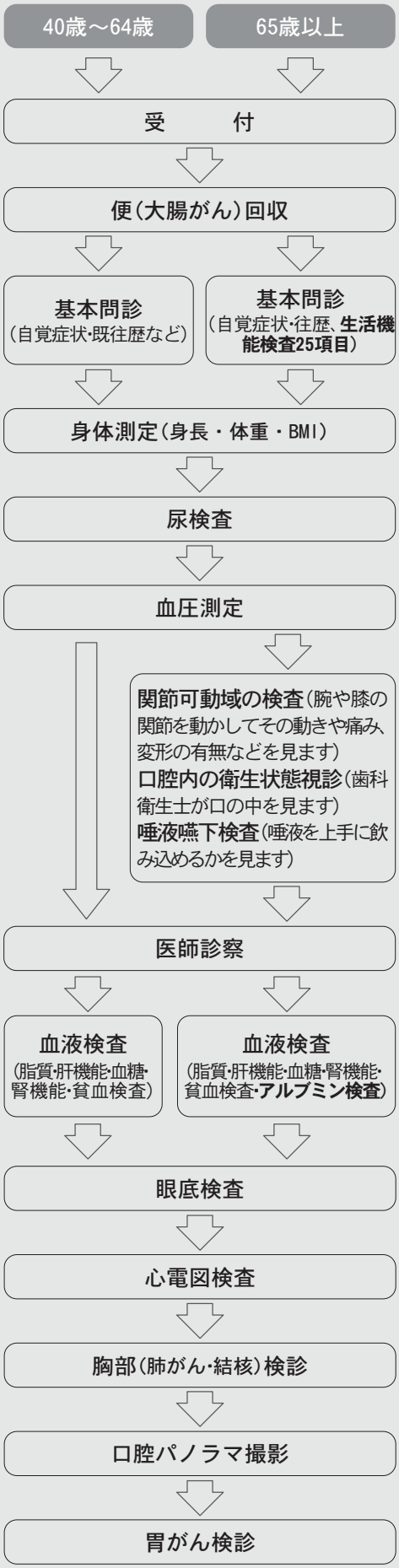
［表１］**住民総合健康診査内容**

| 健診名 | 内容 | 対象 | 料金 |
|---|---|---|---|
| 結核検診 | 胸部Ｘ線撮影 | 65歳以上の方 | 無料 |
| 肺がん検診（肺野部） | 胸部Ｘ線撮影 | 40～64歳の方 | 500円 |
| 基本健康診査 | 身体計測、血圧測定、尿検査、聴打診、血液検査、眼底検査、心電図検査、医師診察 | 40歳以上の方 | 500円（70歳以上の方および65歳以上で一定の障害がある方は無料） |
| （新）介護予防健診 | 生活機能検査、関節可動域の検査、口腔内衛生状態、唾液嚥下検査、アルブミン検査 | 65歳以上で、基本健康診査を受ける方 | |
| 胃がん検診 | 胃部Ｘ線撮影 | 40歳以上の方 | 500円（国保加入者70歳以上の方および65歳以上で一定の障害がある方は無料） |
| 大腸がん検診 | 便採取 | | 500円（70歳以上の方および65歳以上で一定の障害がある方は無料） |
| Ｃ型肝炎ウイルス検診 | 血液検査（Ｃ型肝炎ウイルスに感染していないかを検査します。） | 40,45,50,55,60,65,70歳の方 | |
| 口腔健診 | 口腔パノラマレントゲン撮影、歯科衛生指導 | 40～70歳の方 | 500円 |
| 前立腺がん検診 | 血液検査 | 50歳以上（男性） | |

※大腸がん検診は、精密に検査するために２日分便を採取してください。受診しない方は、健診期間中に採便容器を健診会場か村保健センターに戻してください。

## 基本健診・介護予防健診の流れ

※太字は介護予防健診項目




# 介護保険法一部改正により 65歳以上の介護予防健診がスタートします

介護保険法施行令一部改正が平成十八年四月一日から施行され、六十五歳以上の方は従来の『基本健康診査』に、『介護予防健診』が加わります。

### ■介護予防健診とは

**目的**　日常生活機能の低下（身体の衰弱や転倒骨折、低栄養、口腔機能の悪化、閉じこもり、認知症、抑うつ）がないかどうかを判断し介護予防に役立てるために行います。

**対象**　村内に居住する六十五歳以上の方で基本健康診査を受ける方全員が対象となります。

**内容**　①生活機能検査（二十五項目）問診、アルブミン検査、関節可動域の検査、口腔内の衛生状態視診は全員実施／②唾液嚥下検査は必要な方のみ実施

※これらの結果から医師が介護予防の必要性について総合的に判断します。

**方法**　住民健康診査期間（八月三十一日～九月十一日）に基本健康診査と併せて行います。

**料金**　六十五～六十九歳の方…五〇〇円、七十歳以上の方…無料

※基本健康診査も含めた料金です。

**結果**　基本健康診査と併せて結果をお返しします。

### ■介護予防健診受診後は

「生活機能の低下がある」と判定された方は、村地域包括支援センターの専門員が、本人に合った効果的な介護予防計画を作成します。この計画に基づき、村が行う運動機能向上などの介護予防教室を利用することができます。

### ■介護予防健診を受けるには

介護予防健診は、住民健診期間に併せて行います。六月に行った「健康診査希望調べ」で、『基本健康診査』を「受ける」と希望された方は『介護予防健診』も同時に受けられますが、希望しなかった方も申し込んでいただければ受けることができますので、**八月十一日（金）までに**村保健センター（☎29-1231）にご連絡ください。

［表１］**住民総合健康診査内容**

| 月 | 日（曜日） | 対象地区 | 会場 |
|---|---|---|---|
| ８月 | 31日（木） | 青生野区／赤坂東野・石井草区のうち葉貫・戸草 | ほっとはうす・さめがわ体験館 |
| ９月 | １日（金） | 渡瀬区（越虫を含む） | 渡瀬区集落センター |
| | ４日（月） | 富田区 | 保健センター |
| | ５日（火） | 赤坂中野区のうち新宿・道少田／赤坂東野・石井草区のうち広畑・官代・石井草 | |
| | ６日（水） | 赤坂中野区（新宿・道少田を除く） | |
| | ７日（木） | 赤坂東野・石井草区（広畑・石井草・官代・葉貫・戸草を除く） | |
| | ８日（金） | 西山区 | 西山区集落センター |
| | 11日（月） | 赤坂西野区 | 赤坂西野区民センター |

※口腔健診は９月４日（月）、５日（火）、６日（水）の３日間実施します。
※健診送迎バスを運行しますので、詳しくは後日お送りする健康だよりの「健診送迎バス時間」をご覧ください。

## 1 NEWS

# 栽培方法や健康づくりを学ぶ

## 大豆・じゅうねん・あずき栽培者研修会

大豆・じゅうねん・あずき栽培者研修会は七月二十四日、二十五日、三十一日の三日間、村民保養施設「さぎり荘」などで行われました。

研修会には、今年度大豆、じゅうねん、あずきを栽培しているお年寄りなど約百人が参加。青戸芳夫さん（前沼）の大豆栽培ほ場で現地研修を行った後、さぎり荘に会場を移して研修を行いました。

さぎり荘では、大樂村長が「豆で達者な村づくりと村政の新しい展開」と題して、これまでの事業の流れなどを説明。続いて、福島県県南農林事務所農業普及部の五十嵐副主査による大豆・あずきの栽培技術指導と、鮫川村特産品開発事業組合の関根会長によるじゅうねんの栽培技術指導が行われ、参加者は熱心に耳を傾けていました。

また、村住民福祉課の蛭田保健師による健康講話や大豆製品などを使った料理の昼食会、交流会も行われ、有意義なひとときを過ごしました。



健康づくり体操を行う参加者



大樂村長による講話

## 2 NEWS

# 鮫川村消防団に金ばれん

## 第59回県消防協会東白川支部幹部大会

第五十九回県消防協会東白川支部幹部大会は六月十八日、棚倉町文化センター（棚倉町）で行われました。

大会には、東白川郡内の消防関係者約四百人が出席。各表彰の披露や伝達に続き、支部長表彰で優良分団や優良団員、永年勤続団員をたたえたあと、鮫川村消防団（水野一美団長）に金ばれんが贈られました。また、大会宣言を採択し、防火への誓いを新たにしました。



金ばれんを手にする鈴木副団長（右）と水野団長

## 3 NEWS

# 午後5時になりました…

## 夏休みの「声」は青生野小の2人

「児童生徒の皆さん、午後五時になりました。交通事故に気をつけて、家に帰りましょう…。」

夏休み人期間中の夕方五時に流れる防災無線の放送は、毎年小学生がアナウンサーを務めています。今年、夏休みの「声」を担当したのは青生野小六年の山形康浩君と笹島美幸さんです。

七月十三日、役場放送室で声の録音を行った二人。感想を聞くと、山形君は「難しかったけど楽しくできた。」笹島さんは、「一生懸命録音したのでみんなによく聞いてほしい」と笑顔で話してくれました。



放送室でマイクに向かう笹島さん（左）と山形君

4 NEWS

## 増谷・中川西組が優勝
### 福島県総合体育大会少林寺拳法競技

少林寺拳法福島鮫川支部（小松照義支部長）所属の増谷吉隆君と中川西真吾君（ともに鮫川小六年）は、六月二十五日に須賀川アリーナで開かれた県総合体育大会少林寺拳法競技四級の部で見事優勝を果たしました。

増谷・中川西組が出場したクラスには、県内から十三組が出場し、二人一組で組み演武を披露。練習の成果を発揮し、好成績を納めました。また、二人は八月に日本武道館（東京都）で行われる全日本少年武道少林寺拳法錬成大会に出場する予定でさらなる活躍が期待されます。


賞状とメダルを手にする中川西君（左）と増谷君

5 NEWS

## 山登りで会員の交流深める
### ＹＡＭＡ大好き苦楽部が猫魔ケ岳登山

村の登山愛好者で組織する「ＹＡＭＡ大好き苦楽部」（本郷弘義会長）は七月十六日、磐梯町の猫魔ケ岳（標高一四〇四㍍）で二回目の登山を行いました。

濃霧が発生し山頂からの眺望が望めない中、キビタキやウグイス、シジュウカラなど野鳥の声に迎えられ、登山を楽しみました。

今年は、毎月一回のペースで十一月まで登山を行い、会員相互の交流を深めます。参加希望者は事務局（斎須寛一☎４９－２１２３）まで。


猫魔ヶ岳山頂で（写真・記事提供／ＹＡＭＡ大好き苦楽部）

6 NEWS

## 継続完納でさらなる発展を誓う
### 赤坂西野区で継続完納50年達成記念式典

赤坂西野区の村税継続完納五十年達成記念式典は七月九日、赤坂西野区民センターで行われました。

式では、星赤坂西野区長が「幾多の困難を乗り越え、継続完納という意味の重さに耐えた区民の皆様に感謝」とあいさつし、歴代区長に感謝状を贈呈。続いて大槻村長と阿久津村議会議長、鷺野谷区長会長が祝辞を述べ、五十年達成を祝うとともに、さらなる完納の継続を誓いました。



村税継続完納50年を祝った記念式典

7 NEWS

## 遊歩道整備や里山散策を体験
### 第41回里山まるごと体験学校

四十一回目となる里山まるごと体験学校（第二回東京農大カレッジ講座）は七月八日・九日の両日行われ、約六十人が参加しました。

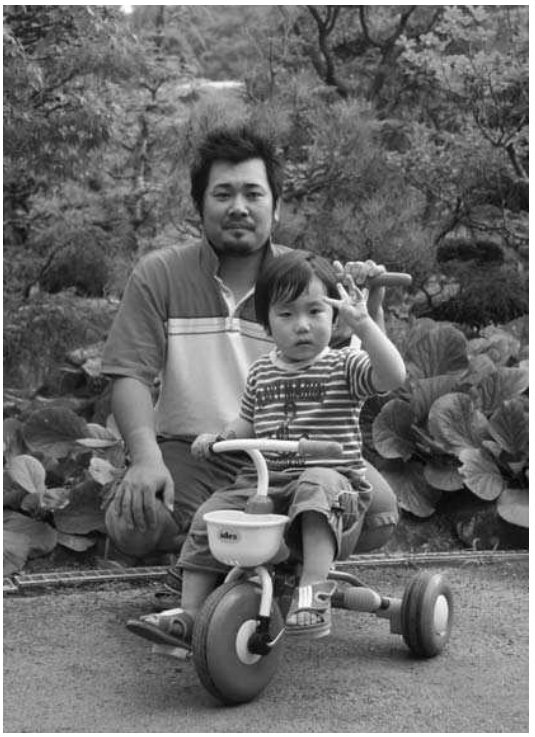
初日は二班に分かれ、田んぼの中耕除草や強滝遊歩道の整備を行った後、ほっとはうす・さめがわで夕食交流会を実施。二日目は、ほっとはうす周辺の散策や畦草の除草作業などを行い、参加者は里山の自然を満喫していました。


強滝の遊歩道を整備した参加者

# みんなのページ

## 藤元　星児さん
Seiji　FUJIMOTO

**ふじもと・せいじ**●昭和51年６月生まれ。赤坂西野字蕨平在住。趣味は野球、釣り、ゴルフなどスポーツ全般。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
ＴＥＬ　0247-49-3115
ＦＡＸ　0247-49-3363
Eメールアドレス
kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp
企画調整課企画振興係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ㊼

## 息子と叶えたい夢

私は、今から四年前に縁あって鮫川村に来ました。出身は矢祭町です。「今どきこんな山の中によく来たね～」と言われることがありますが、家族や地域の方々に温かく迎えていただき、支えられているおかげでとても充実した生活を送っています。

今は、三歳の息子の成長を楽しみにしながら見守っています。少子化・過疎化の影響のためか、近所には同世代の子どももいなければ、子どもが遊ぶ公園もありません。そんな環境の中にいる息子ですが、外に出るのが大好きで、恵まれた大自然の中でのびのびと遊んでいます。そんな息子と遊ぶ時間はなかなかとれないですが、私の父親が私を育ててくれた姿を手本に、息子を育てていきたいと思っています。

私の趣味の一つに野球があります。自分に息子ができたらキャッチボールをすることが夢でした。いつか自分も父親としたように。それは、私が野球を志すきっかけを導いてくれたものでした。息子とは親子として、男同士として心と心が通い合うキャッチボールができる日を楽しみにしています。■

次は、高木順一さん（西山字前押野）にバトンタッチ！

---

せ…豊岡市教育委員会但東分室内「東井義雄いのちのことば募集係」FAX0796-54-1025 電子メールkinenkan@toikinenkan.jp

**●平成18年度海上保安大学校学生募集**　人事院および海上保安庁では、平成19年４月に海上保安大学校に入学する学生を次のとおり募集します。なお、インターネットからも申し込みを受け付けます。受験資格‥昭和61年４月２日以降に生まれた者／採用予定人数…約45人／申し込み受付期間…［郵送］８月24日(木)～９月５日(火)※９月５日消印有効、［インターネット］８月24日(木)午前９時～８月30日(水)午後５時／第１次試験日…10月28日(土)・29日(日)／第１次試験場所…塩釜市ほか／詳細・問い合わせ…福島海上保安部管理課総務係〒971-8101いわき市小名浜字辰巳町38番地☎0246-53-7112

**●「はがき歌」全国コンテスト作品募集**　愛媛県松山市では、正岡子規が日常的な用件を31文字(短歌形式)に託し、親しみとユーモアにあふれる手紙で相手に伝えたことから、「はがき歌」全国コンテストを実施しています。次により今年度の作品を募集します。内容…誰かに想いを伝えるもの。１人何通でも応募できます／応募方法…はがきに縦書きで、作品とそのあて先（父へ、友へ、恋人へなど）、年齢、性別、電話番号を明記して、下記までお送りください。締め切り…11月10日(金)当日消印有効／応募先・問い合わせ…〒790-0857愛媛県松山市道後公園1-30松山市立子規記念博物館内「はがき歌」全国コンテスト係　ＦＡＸ089-934-3416電子メールhagakiuta@city.matsuyama.ehime.jp

## まめ通信 Vol.4

緑のふるさと協力隊・大草鮎子さんの鮫川村体験記です。

### 歩こう

寝相が悪くて障子がぼろぼろ。足癖の悪い大草です。最近毎日毎日きゅうりづくし。漬ける気も失せてきて、味噌付けて丸一本かじり続ける日々を送っています。いつになったら終わるのでしょうか。

鮫川に来て４カ月、大豆作り、じゅうねんふりかけ作り、堆肥作り、大豆加工品作り、都市との交流事業、農作業など、村で行おうとしているさまざまな取り組みに関わらせていただいています。多くの物事に、今の時期にしかできない作業というものがあり、天気によって左右されるものがあり、人の力だけではいかんともしがたい力があることを実感しています。自然がダイレクトに自分に関わってくるので、たとえ機械化されていても、人は自然によって生かされているのだ、ということがわかってきた気がする今日この頃です。

ところで、車社会の所へ来てすごく思うのですが、皆さん、あまり歩きませんよね？歩いて数分の場所でも車に乗る。それには少し驚きました。私もこちらに来て歩かなくなりましたが、以前は５０分かけて駅まで歩いたし、３０分かけて自転車漕いで学校に通っていました。持久的な運動が少なくなって、なんだか調子が出ない気がするので、最近なるべく歩くことを心がけていきます。せっかく自然いっぱいのところにいるんだし、おいしい空気を吸って皆さんも歩いてみてはどうですか？時間がもったいないというよりも、その方が絶対健康的です！

（文・写真／大草鮎子）


田の草とり

## 広報 文芸 葉月



### 俳句

田尻水苗根本青くゆっくりと　中井　恒峯
しずけさを破る初蝉瑞々し　矢部　正子
掌に蛍あつめて夢を見る　斎須　信子
梅雨前線日本列島脅かす　山本　恵子
田草取り蜻蛉羽化を立ちて待つ　前田　縫子
茎数の程よき分蘖水を切る　北條　素人坂
見栄のうそばれて笑止の羽抜鳥　黒田　寿香
蛍狩り馴染みの人の声と会う　鈴木　米子
防災無線熊注意報夏の夕　松本　精一
湯の宿の春いっぱいの夕餉かな　小松　ハルエ
臍出しルック大和撫子今何処　山本　五十鈴

### 短歌

持家は家賃要らずは大違い耐用年数過ぎれば自弁　松本　一郎
山法師緑の中に陽を浴びて白く波立ち光を返す　杉山　磯子
大雨に里のさめ川水増して濁流ごうごうと強滝下る　鷺野谷　満
茄子胡瓜トマト隠元植え終いてほつと安らぎ腰を伸(の)す　岡部　シゲ
藪椿花の落ちしと気づく庭屈(ご)ごめば花は物言うごとし　田中　志乃
話する機会をくれるこの野菜隣近所に配る楽しさ　北條　平
この秋の豊作不作知らざるも晴れる日無くて水無月終る　鈴木　クニ
蘇る思いに挑む現世の青葉の風を胸深く吸う　関根　キヌ子
病院の待合室の顔見れば知り合い多く歳も似ている　前田　喜三子
花見屋の出湯に浸り磐梯山眺めて憩う老人われら　赤坂　朝子
消毒を止めてキャベツに網張れば紋白蝶が其の上を飛ぶ　関根　ハナヨ
入院の夫案じつつ畑手入れ老人会へと此の夏忙し　関根　富久
たまさかに菜園手入れのわが傍へ首を傾(かし)げて犬が見て居る　関根　一好
紫陽花の花の大輪裏庭をより明るくす曇の今日も　坂本　雪絵
郭公の声も聞かれず夏の来て唯ひたすらの蛙らの声　蛭田　光江
湯岐の湯治に入るも八日間子らに孝行のしるしとされて　根本　恵智
もの黒の写真を見つけ懐かしむわが若き日の丸坊主刈り　大平　太平
短夜を友と語ればほんのりと窓は異郷の光りをくれぬ　森　芳子
二人乗りしてる学生の自転車よ川面に映る木々を歪めて　蛭田　浩市
遠く迄花毛を飛ばす蒲公英の庭に来て住む魔女のまぼろし　須藤　マツ子
金ばかり求めて生きてその後に幸せ来ると言う人多し　芳賀　常夫
わが歌も碑(いし)に刻みて残さんか子孫が読めばそれで満足　前田　初
疎開児の友も出席クラス会　終戦苦境の往時をしのぶ　鈴木　イミ子
トンネルを抜ければさっと風の来て緑の薫る会津街道　遠藤　秀
見合せとなるパチンコよ何時迄も遊べる老の身でなかりせば　本郷　嘉信
孫の来て笑顔見せればほっとして老も息づく梅雨の日も又　関根　瑞恵
愛の灯の点るとも見ゆ門道を蛙の声に急かされてゆく　佐藤　春枝
ジュネンジョの一本提げて訪ねゆく友の家なり懐かしき道　水野　珠子
岩陰に潜むがに咲く座禅草なぜか亡妻を偲ばせており　齊藤　平四
呆け防止のつもりでやると歌作り励めば歌う鶺鴒の声　溝井　清乃
原爆は自国も被爆するという原理を知るや北朝鮮は　鈴木　俊子
花房を垂れし山藤朝の日に匂うがごとし梅雨の紫　吉田　世津
髪の毛は大象なるも引くという現代女性の強さを思う　岡部　一

## 情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

### 案内・募集

**●第３回こころんまつりバザー用品募集**　生活支援センターこころんでは、９月10日（日）に泉崎村中央公民館で行われる「こころんまつり」に出品するバザー用品を募集しています。受付場所…生活支援センターこころん（泉崎村）小規模作業所ウッドピアはなわ（塙町）小規模作業所なごみの家共同作業所（白河市）小規模作業所きららハウス（石川町）／詳細・問い合わせ…生活支援センターこころん（泉崎村大字泉崎字下根岸9）☎0248-54-1115

**●古代の鉄づくり特別体験プログラム「砂鉄選別」参加者募集**　日時…８月26日（土）・27日（日）午前10時30分～11時30分、午後１時30分～午後２時30分／参加対象…小学４年生以上／申し込み期限…８月25日（金）※先着順／問い合わせ…まほろん（福島県文化財センター白河館）☎0248-21-0700

**●東井義雄賞「第４回いのちのことば」募集**　兵庫県豊岡市但東町では、人々に生きる勇気と希望を与える「いのちのことば」を募集します。テーマ…私の人生を変えたあの一言（60字以内の言葉と、そのときの状況を400字以内で記述）／申し込み期限…10月２日（月）／応募方法…住所、氏名、年齢、電話番号などを記入のうえ郵便またはFAXなどで応募してください。／詳細・問い合わ



ひるた　みゆき
**蛭田 美幸**さん（26歳）
［渡瀬字田苗下在住］

誕生月　昭和55年２月
血液型　Ｂ型
星　座　うお座
趣　味　通販生活

## 静かで住みやすい村です

**■仕事はどんなことをしていますか？**

４月からひだまり荘で事務をしています。

**■仕事で心がけていることはありますか？**

ひだまり荘を利用するお年寄りなどが利用しやすいように笑顔で接することを心がけています。

**■休日はどんな風に過ごしていますか？**

家族で買い物に出かけることが多いですね。

**■これからしてみたいことはなんですか？**

子どもと一緒にいろいろなところに行ってみたいですね。もう少し子どもが大きくなったらキャンプとかに連れていきたいです。

**■現在の鮫川村についてどう思いますか？**

自然が豊かで静かなのでとても住みやすい村です。

**■鮫川村に必要なもの、要望などはありますか？**

緊急のときに連絡がとれるように携帯電話がどこでもつながればいいですね。それと、遊びに行く場所が村内にはないので、遊具がそろった公園と村内に買い物できる場所があれば、村外に出なくてもいいので助かります。

■

次は次は矢吹優さん（赤坂西野字石ノ花）の予定です。

# 学校だより

（第22回）

青生野小学校 編
安齋　好孝 校長
児童24人

## 「しみもち」でふれあい給食





青生野小学校では、七月六日の授業参観時に「ふれあい給食」という、子どもたちと保護者が一緒に給食を食べる機会を設けました。そこでは、普段子どもたちが食べている給食とともに、自分たちで作った「しみもち」を一緒に食べました。

このしみもちは、今年の大寒頃に全校生で作ったものです。まず、ごぼっぱのあく抜きから始まり、餅つき、餅編み、凍らせて乾燥させる過程を経て、ようやく完成させました。

普段、当たり前のように食べているしみもちですが、自分たちで作ってみると、新しい発見がたくさんあり、一層おいしく味わうことができました。

鮫川の伝統的な郷土料理であるしみもち作りを通して、自分たちの住んでいる地域を知り、地域のさまざまな人たちと交流しながら、元気に成長している青生野小の子どもたちです。

（文・写真／青生野小学校）

# 8月のイベント情報

## フロイエンベルグ・アンサンブル 夏の夜のコンサート2006

主催／鮫川村



「フロイエンベルグ・アンサンブル」は、村交流施設「ほっとはうす・さめがわ」で毎年夏に合宿を行っているＮＨＫ交響楽団（Ｎ響）第一コンサートマスター・山口裕之氏、元Ｎ響ヴィオラ首席奏者（現東京芸術大助教授）・川崎和憲氏と両氏の門下生たち（東京芸術大学・桐朋学園大学などの学生、卒業して活躍中の演奏家）が鮫川村のために特別に編制した弦楽アンサンブルです。
「鮫川村だけ」の室内楽の響きを、ぜひお楽しみください。
　また、今年はモーツァルトが生まれてから250年目となるため、モーツァルトの作品も演奏します。

●と　き　8月8日（火）午後６時開場／午後６時30分開演
●ところ　鮫川村公民館 大集会室　※入場無料

●問い合わせ●
鮫川村役場企画調整課 ＴＥＬ0247-49-3115

## ニジマス釣り天狗好楽会

主催／鮫川村水産資源保護協会



●と　き　8月15日（火）
午前７時～午後３時
●ところ　赤坂東野字広畑地内
鮫川本流
●料　金　前売券…一般3,000円、
小学４年～中学生１,000円／当日券…前売券の５割増し

●問い合わせ●
鮫川村水産資源保護協会事務局（鮫川村商工会内）
ＴＥＬ0247-49-2171

## 鮫川花火大会

主催／鮫川村商工会青年部



●と　き　8月15日（火）午後７時～
※荒天の場合は17日（木）に延期
●ところ　打ち上げ場所＝国道３４９号バイパス・新宿トンネル付近／観覧場所＝田中ニット（株）鮫川工場駐車場

●問い合わせ●
鮫川村商工会ＴＥＬ0247-49-2171

## 第６回小童（こわっぱ）まつり

主催／小童会



●と　き　8月5日（土）
午後５時～
●ところ　赤坂中野字道少田地内（県道棚倉鮫川線）
●内　容　よさこい踊り、奥州鮫川太鼓保存会による太鼓の演奏、アマチュアフォークバンドによるミニライブ、売店など

## おはなしキャラバン2006

主催／福島大学児童文化研究会童話部
後援／鮫川村教育委員会

●と　き　8月10日（木）午前10時～11時30分
●ところ　こどもセンター ※入場料無料
●内　容　大型絵本や紙芝居の読み聞かせ、歌遊びなど

●問い合わせ●
鮫川村公民館 ＴＥＬ0247-49-2247

## 天文台開放

主催／鮫川天文愛好会

●と　き　8月13日（日）、8月14日（月）
午後７時30分～午後９時※雨天中止
●ところ　鹿角平天文台（鹿角平観光牧場内）
●内　容　天文台を無料で開放します

## 奥の里山ｉｎ遠ケ竜 魚つり・つかみどり大会

主催／遠ケ竜若衆会



●と　き　8月15日（火）
午前10時～正午
●ところ　遠ケ竜ふれあい公園（赤坂東野字遠ケ竜地内）
●ところ　料金　大人1,500円
中学生以下　500円

●問い合わせ●
遠ケ竜若衆会会長・森元良 ＴＥＬ0247-49-2719

# Information

## くらしの情報 インフォメーション

### 役場の電話番号

**0247-49-3111**(代表)

【直通電話番号】

| | | |
|---|---|---|
| 総務課 | | 49-3111 |
| | | FAX 49-2651 |
| 住民福祉課 | [住民係] | 49-3112 |
| | [福祉係] | 49-3113 |
| | | FAX 49-2651 |
| | [健康係] | 29-1231 |
| 農林課 | | 49-3114 |
| | | FAX 49-2112 |
| 企画調整課 | | 49-3115 |
| | | FAX 49-3363 |
| 地域整備課 | [建設係] | 49-3116 |
| | [環境係] | 49-3196 |
| | | FAX 49-3363 |
| 農業委員会 | | 49-3197 |
| | | FAX 49-2112 |
| 議会事務局 | | 49-3198 |
| 出納室 | | 49-3199 |

【その他の機関】

| | |
|---|---|
| 教育委員会 | 49-3151 |
| | FAX 49-3152 |
| 図書館(FAX兼) | 29-1150 |
| 公民館 | 49-2247 |
| 農業者トレーニングセンター(FAX兼) | 49-3295 |
| 学校給食センター | 49-2113 |
| こどもセンター(鮫川保育園・鮫川幼稚園) | 29-1010 |
| | FAX 29-1012 |
| 保健センター(地域包括支援センター) | 29-1231 |
| 国保診療所 | 49-2028 |
| ほっとはうす・さめがわ(FAX兼) | 48-2555 |
| 手・まめ・館 | 49-2556 |
| | FAX 49-2445 |

**今月の納期**

**8月31日(木)**

村県民税　第2期
国民健康保険税　第3期
介護保険料　第3期

## ◆お知らせ1

交通

### 福島交通㈱代替バス路線「浅川経由棚倉線」が廃止されます

現在運行中の路線バス「浅川経由棚倉線」が、9月30日をもって廃止になります。

「浅川経由棚倉線」は、沿線住民の足として、長年大きな役割を果たしてきましたが、ここ数年、利用者数が激減し、鮫川村・浅川町・棚倉町が料金収入の不足分を負担して維持してきました。この間、運行を維持するために、さまざまな方法を講じてきましたが、これ以上利用者の増加が見込めないと判断し、村議会に提案するとともに、沿線住民を対象とした説明会を開催し協議してきました。

その結果、すべての村民が利用できるものとして、村では、村診療所の患者送迎バス（ワゴン車）を活用して、利用者の要望に合わせ村内の公共施設などを巡回する送迎バスを試験的に運行していますのでご利用ください。

■**問い合わせ**　村企画調整課企画振興係☎49-3115

環境

### 飼い犬の適正管理について

6月下旬、県内において飼い犬による咬傷事故が発生しました。事故は中型犬をつないでおいた鎖の留め金が外れて犬が飛び出し、登校中の児童に咬みついたものとみられています。

犬の飼い主は、県条例に基づき、飼い犬の適正管理を求められており、場合によっては拘留および科料を課せられることもありますので、次の点に注意して飼い犬を適性に管理してください。

1. 犬の飼い主は、飼い犬が人や家畜などに危害を加えることがないよう丈夫な綱（鎖）でつなぐこと
2. 綱（鎖）などについては常に点検を行い、破損があった場合は速やかに補修または交換をすること
3. 室内で飼っている犬が来客などの訪問時に逃走しないよう十分注意すること
4. 飼い犬の散歩時に犬が離れることがないように引き綱などで管理すること

■**問い合わせ**　福島県県南保健所☎0248-22-5487　村地域整備課環境係☎49-3196

募集

### 第17回チャリティー村民ゴルフ大会参加者募集

**主催**　村体育協会・村ゴルフ愛好会

**日時**　9月3日(日)午前8時スタート

**場所**　ガーデンバレイカントリークラブ（浅川町）

**参加資格**　村内在住の方（出身者および勤務者も含みます）

**参加費**　1人2,500円（申し込み時に納入してください）

**プレー費**　7,500円（食事・1ドリンク付、セルフプレー）

**競技方法**　①18ホールストロークプレー・新ペリア方式／②6インチプレース／③順位の決定について、同ネット者が複数の場合は年長者を上位とします。

**表彰**　①3つの部門「一般の部、シニア（60歳以上）の部、レディースの部」ごとに優勝、準優勝、3位まで表彰します。／②アトラクションは、ドラコン賞、ニアピン賞、ベスグロ賞、飛び賞、ブービー賞、メーカー賞など多数用意しています。※参加人数により表彰内容を変更する場合があります。／③プレー終了後、ガーデンバレイカントリークラブハウス内で表彰式を行います。

**申し込み期限**　8月24日（木）

**申し込み先**　村体育協会事務局

■**問い合わせ**　村体育協会事務局（農業者トレーニングセンター内）☎49-3295

## ◆お知らせ２

### こんな相談なら司法書士へ

白河司法書士総合相談センターがオープンします。司法書士は、債務管理や相続・遺言、不動産の売買などさまざまな問題の相談を受け付けます。相談は無料です。身近な法律アドバイザーとしてお気軽にご相談ください。

**相談実施日時**　８月27日(日)午後１～４時(９月からは毎月第１木曜日の午後５～８時)

**相談会場**　マイタウン白河２階

なお、相談は事前に予約が必要です。 予約電話番号0248-23-1785 [月～金曜日(祝祭日除く)午前10時～12時30分、午後１時30分～３時30分]

■**問い合わせ**　白河司法書士総合相談センター☎0248-23-1785

### 消防署をかたる訪問販売にご注意ください

消防法の改正により、新築住宅は６月１日から住宅用の火災警報器の設置が義務付けられました。この義務化に便乗し、住宅用火災警報器を販売する業者による被害が全国的に発生していますので被害にあわないようご注意ください。

**被害にあわないために**　①消防署など公的機関の職員がいきなり訪問して住宅用火災警報器を売りつけることはありません②ホームセンターなどでも警報器を取り扱っていますので、その場での契約を急がず商品の性能や価格をよく検討する③業者に設置を依頼する場合は、事前に見積りを取って工事内容を検討する④訪問販売で火災警報器を購入した場合は８日以内であればクーリング・オフ（一定期間内の無条件解約）ができます

■**問い合わせ**　福島県生活環境部県民環境総務領域総務企画グループ☎024-521-7180

### 家出人・行方不明者相談所開設
**～あきらめずもう一度探してみませんか～**

８月１日から31日までの１カ月間、県内各警察署に「家出人・行方不明者を捜す相談所」を開設します。棚倉警察署では、刑事生活安全課で相談に応じていますのでご利用ください。

■**問い合わせ**　棚倉警察署☎33-3241

### 高齢者などの財産と福祉をめぐる相談会開催

**日時**　９月９日(土)・10日(日)　午前10時～午後４時

**場所**　福島県司法書士会館（福島市新浜町6番28号)

**相談内容**　施設などの入所問題、年金・保険、税金、虐待・いじめ、福祉問題、不動産に関する財産管理問題など

**電話による相談**　☎024-531-0140

■**問い合わせ**　福島県司法書士会　☎024-534-7502

**鮫川村街頭犯罪発生状況**

棚倉警察署（☎33-3241）

| 対象犯罪 | 発生件数 | 累計 |
|---|---|---|
| 空き巣 | 0 | 0 |
| 忍び込み | 0 | 0 |
| 出店荒らし | 0 | 0 |
| 事務所荒らし | 0 | 0 |
| ひったくり | 0 | 0 |
| 車上ねらい | 2 | 5 |
| 無施錠 | 2 | 4 |
| ガラス破り | 0 | 1 |
| 鍵穴破壊 | 0 | 0 |
| 自転車・バイク | 0 | 0 |
| その他 | 0 | 0 |
| 自動販売機ねらい | 0 | 0 |
| 部品ねらい | 0 | 1 |
| 自動車盗 | 0 | 2 |
| オートバイ盗 | 0 | 0 |
| 自転車盗 | 0 | 0 |
| 計 | 2 | 8 |

発生件数：６月24日～７月21日
累計：１月１日～７月21日

●棚倉警察署では、かけがえのない子どもの命を守るため、下校時間帯に児童の通学路の警戒活動を実施しています。地域の皆さんのご協力もお願いします。

## ◆保健センターいきいき通信　文／村住民福祉課健康係（保健センター内）　村山通子保健師　☎29-1231

# 夏を健康に過ごしましょう～夏の夜の生活習慣～

蒸し暑い日が続いていますが、みなさんはどんな夏をお過ごしでしょうか？夏は、日が暮れるのが遅いので、夜遅くまで起きていることが多くなりがちです。夏に限らず**「夜更かし」**は、身体にいろいろな影響を及ぼします。また、温度や湿度が高くなると、なかなか寝つけず、冷たい空気や風にあたって**「寝冷え」**し、体調を崩しがちです。夏こそ、良い生活習慣で健康に過ごしましょう。

■**夜更かし対策**

夜更かしは、体内時計を狂わせ慢性時差ぼけを引き起こします。就寝時間が遅いほどメラトニン分泌を抑制し、性的な早熟や抗酸化作用の低下から発癌性を高めます。また、朝のインスリン分泌が悪くなり、血糖値や血圧を上昇させ、体重の増加、肥満を引き起こします。

▼**生活の工夫**

(朝) 日光を浴び朝食をしっかり摂りましょう。

(昼) 身体を動かし、適度な昼寝をしましょう。

(夜) テレビなどは時間を決めて、夜は明かりを消し暗くして寝ることが最も大切です。

■**寝冷え対策**

寝冷えとは、「睡眠中、冷たい空気にあたって体が冷え、体の具合を悪くすること」と辞書に書いてあります。暑い夏には、冷房などが必要ですが、窓（網戸）を開けるだけでよいというお宅が多いようです。一般的に外気との温度差は、４～５度ですが、気温や湿度により体感温度は変わります。体温は日内変動があり、夕方高く、夜間入眠時に低下し、明け前に最も低くなります。体が冷えると自律神経のバランスを崩し、特に、のどや気管支粘膜の繊毛の動きが鈍り、ウイルスが体に侵入しやすい状態を作ります。

▼**生活の注意**

① 冷房使用の方は、温度を高めに設定し、タイマー利用の方は、時間を短めに設定しましょう。

② 外からの冷風を利用する方は、直接身体に風があたらないように、また、窓は少なめに開けるなど配慮しましょう。

睡眠不足（夜更かし）、疲れ、急激な温度変化（寝冷えなど）、食生活の乱れなどのストレスは、身体の免疫機能低下を起こし、夏バテや夏かぜなどの病気を引き起こします。

鮫川村の夏は少しの間です。早寝早起き、適度な冷房冷風、夏野菜を多く摂り、バランスの良い食事に心がけましょう。それでは、今年の夏の夜は、規則正しい生活を身に付け、夏を健康にお過ごしください。

# Book

**図書の缶詰**
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150




**おかあさん**（毎日新聞社学芸部編、大和書房）
100人の著名人が綴った「母への想い」に改めて共感し涙する人…。今、母となり父となって、子どもの躾に戸惑っている人…。それぞれにこの本から何かを得られるはずです。




**ユーウツなつうしんぼ**
（アンドリュー・クレメンツ作、講談社）
超天才少女が考えられないほどの悪い成績をとり、学校中の生徒・先生、両親に投げかけた波紋の行方は？ぜひ、夏休みに中に親子で読んでね！

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|
| 8/1<br>●送迎バス運行日（西野･西山･富田方面） | 2<br>●やまゆり保育室…9：30～11：00[こ]<br>●送迎バス運行日（中野・東野方面） | 3<br>●筋力づくり教室…10：00～15：00[保]<br>●送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面） | 4<br>●健康大学…18：30～[保] | 5<br>●小童まつり…17：00～道少田地内 |
| 8<br>●筋力づくり教室…10：00～15：00[保]<br>●送迎バス運行日（西野･西山･富田方面）<br>●夏の夜のコンサート…18：00～[公] | 9<br>●筋力づくり教室…10：00～15：00[保]<br>●送迎バス運行日（中野・東野方面） | 10<br>●筋力づくり教室…10：00～15：00[保]<br>●送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）<br>●おはなしキャラバン…10：00～[こ]<br>●やまゆり乳児室[こ] | 11 | 12 |
| 15<br>●診療所休診<br>●ニジマス釣り天狗好楽会、魚つり・つかみどり大会、鮫川花火大会／※詳しくは15Pをご覧ください。 | 16<br>●診療所休診 | 17<br>●診療所休診 | 18 | 19 |
| 22<br>●筋力づくり教室…10：00～15：00[保]<br>●送迎バス運行日（西野･西山･富田方面）<br>●ＩＴ講習会…18：00～21：00[公] | 23<br>●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10：00～15：00[保]<br>●送迎バス運行日（中野・東野方面）<br>●ＩＴ講習会…18：00～21：00[公]<br>●らっこクラブ[こ] | 24<br>●筋力づくり教室…10：00～15：00[保]<br>●送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）<br>●ＩＴ講習会…18：00～21：00[公] | 25<br>●健康大学…18：30～[保]<br>●幼稚園・小中学校第２学期始業式<br>●ＩＴ講習会…18：00～21：00[公] | 26 |
| 29<br>●１歳６カ月児健診…13：15～[保]<br>●３歳児健診…13：30～[保]<br>●送迎バス運行日（西野･西山･富田方面） | 30<br>●おはなしの森…16：00～16：30[図]<br>●送迎バス運行日（中野・東野方面）<br>●筋力づくり教室…10：00～15：00[保]<br>●らっこクラブ[こ] | 31<br>●住民健診…７：30～／ほっとはうす<br>●送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）<br>●村税などの納期限 | 9/1<br>●住民健診…７：30～／渡瀬区集落センター | 2 |
| 5<br>●住民健診・口腔健診…７：30～[保]<br>●送迎バス運行日（西野･西山･富田方面） | 6<br>●おはなしの森…16：00～16：30[図]<br>●やまゆり保育室…9：30～11：00[こ]<br>●送迎バス運行日（中野・東野方面）<br>●住民健診・口腔健診…７：30～[保] | 7<br>●送迎バス運行日（渡瀬・青生野方面）<br>●住民健診・口腔健診…７：30～[保] | 8<br>●住民健診…７：30～／西山区集落センター | 9 |

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

## ●お誕生おめでとうございます

（6月届け出分・敬称略）



星（ほし）　拓馬（たくま）・男
平18.6.19生
住所…薮
保護者…徹・喜子



小林（こばやし）　拓斗（たくと）・男
平18.6.22生
住所…茅
保護者…大介・真由美



関根（せきね）　明花（さやか）・女
平18.6.26生
住所…水口
保護者…清・明美

## ●おくやみ申し上げます

（6月届け出分・敬称略）

| 住所 | 氏名 | 月日 | 年齢 |
|---|---|---|---|
| 滝ノ下 | 渡邊　タキ | 6.8 | 95歳 |
| 新宿 | 金澤　省道 | 6.13 | 77歳 |
| 大戸中 | 小松ミツエ | 6.18 | 89歳 |
| 草木 | 芳賀　重良 | 6.21 | 70歳 |
| 伏木田 | 鈴木　友蔵 | 6.27 | 87歳 |

## ●人の動き　7/1現在・（　）は前月比

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 4,432人 | （－7） |
| 男 | 2,200人 | （－4） |
| 女 | 2,232人 | （－3） |
| 世帯 | 1,126戸 | （±0） |

## ●寄付・寄贈　（6月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…渡邊照美（滝ノ下）小松幸一（大戸中）芳賀文男（草木）鈴木勲（伏木田）大竹洋喜（菅ノ目）
■ひだまり荘に[金員]…小松幸一（大戸中）
■図書館に[図書]…阿久津文男（滑石）

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

## ●TOPICS　いきいき大学で健康づくり



村内の地区ごとに実施されている健康づくり事業「ふれあい広場」の西山地区「第1回いきいき大学」は6月28日、西山区集落センターで行われ、同地区のお年寄りが参加しました。開講式の後、蛭田清代枝さん（中山）の指導でタオルを使った健骨体操が行われ、参加者は楽しみながら身体を動かしていました。

（写真提供：水野成男さん／宝木）

## ●編/集/後/記

■今月は「手・まめ・館」について特集しました。生産者の方からお話しを聞き、みなさんから「手・まめ・館」をよくしたいとの思いを聞くことができました。元気で楽しく暮らせる拠点になることを願っています。（緑川）

# 8 生活情報カレンダー 月1日～9月9日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

| 日 | 月 |
|---|---|
| | |
| **6**<br>㊡杉山胃腸科外科皮膚科（棚倉町）<br>☎33-7551<br>東舘診療所（矢祭町）☎46-3165<br>おりの整形外科クリニック（石川町）<br>☎26-5050 | **7**<br>●4カ月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～／塙厚生病院<br>●らっこクラブ[こ] |
| **13**<br>㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012<br>金沢医院（矢祭町）☎46-2312 | **14**<br>●診療所休診 |
| **20**<br>㊡勝田医院（棚倉町）☎33-3008<br>石川医院（塙町）☎43-0003 | **21**<br>●心配ごと相談…13:00～15:00[公]<br>●農業委員会総会 |
| **27**<br>㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424<br>木村医院（矢祭町）☎46-3528 | **28**<br>●図書館休館日<br>●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] |
| **3**<br>㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263<br>塙厚生病院（塙町）☎43-1145<br>●第17回チャリティー村民ゴルフ大会 | **4**<br>●図書館休館日<br>●住民健診・口腔健診…7:30～[保] |

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。　㊡＝休日当番医

TOPICS

# 2つの球技大会で各チームが熱戦を繰り広げる

## 1 西野勢が3部門を制覇
### 村健康づくり夏季球技大会

村体育協会（水野博和会長）主催の第六十一回村健康づくり夏季球技大会は七月二日、青少年広場など四会場で行われました。

大会にはソフトボール部門に二十四チーム、バレーボール部門に七チームが参加。参加者は健康づくりとともに試合を通して親睦を深めていました。

成績は次のとおりです。

**【ソフトボール部門】**▼青年の部…①西野ヤンキース（西野）／②渡瀬（渡瀬）／③西山20（西山）、西山.com（西山）▼壮年の部…①西山球友（西山）／②ザ・中野（中野）／③ファイターズ（東石）▼OBの部…①西野OB（西野）／②青生野（青生野）／③中野ナイスエージ（中野）

**【バレーボール部門】**▼家庭バレーボール…①青生野B（青生野）／②渡瀬（渡瀬）／③青生野A（青生野）▼9人制バレーボール…①西野（西野）／②中野VBC（中野）／③西山レディース（西山）





上…9人制バレーボール（農業者トレーニングセンター）／下…ソフトボール青年の部（青少年広場）

## 2 準優勝に西野ヤンキース
### 東白川町村親善球技大会



青年の部で準優勝を収めた西野ヤンキース

東白川地方体育協会連絡協議会主催の東白川町村親善球技大会は、七月十六日（ソフトボール部門は二十三日に実施）に、鮫川中学校体育館など村内四会場で行われました。

大会には、東白川郡内から三十一チーム（ソフト十八チーム、バレー十五チーム）が出場。

村からは、先に行われた健康づくり夏季球技大会で優勝、準優勝を飾った八チームが出場し、上位入賞を目指して熱戦を繰り広げました。

成績は次のとおりです。

**【ソフトボール部門】**▼青年の部…①棚倉バッファローズ（棚倉町）／②西野ヤンキース（鮫川村）／③ドルフィンズ（棚倉町）、渡瀬（鮫川村）▼壮年の部…①棚倉ソフトクラブ（棚倉町）／②ニュー新町（棚倉町）／③フロッカーズ（塙町）

**【バレーボール部門】**▼家庭バレーボール…①流（棚倉町）／②高野愛好会（棚倉町）／③台宿バレーボール部（塙町）、植田（塙町）▼9人制バレーボール…①東白レディース（棚倉町）／②たなぐらクラブ（棚倉町）／③塙バレー愛好会（塙町）、西野（鮫川村）

広報 さめがわ　No.628［平成18年8月1日発行］
■発行・編集／福島県鮫川村役場企画調整課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5　■TEL 0247-49-3115
■FAX 0247-49-3363　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■Eメール kikaku@vill.samegawa.fukushima.jp