［広報］ 鮫川村広報紙

さめがわ

7

2005 No. 615

平成17年７月１日発行

特集

図書館に行こう！



■ほっとニュース

第15回さわやか高原ロードレース大会

2005ＪＡＦ全日本ラリー選手権

平成17年度植樹祭 ほか

［表紙写真］
おはなしの森（６月22日）

特集

図書館に行こう！



リニューアルオープンから一年 延べ約八千六百人が利用

昨年四月に村図書館がリニューアルオープンしてから一年がたちました。みなさんは利用されていますか。

これまで図書館が発行した図書貸出し券の枚数は五百六十一枚（六月二十二日現在）で、図書館を利用した人の数は延べ約八千六百人に上ります（グラフ1）。

内訳は小学生が四二％、一般の方（中学生以上）が四一％、幼児が一七％となり、小学生の利用が多い状況です。

また、図書館が貸出した本の数は一年間で約五千七百冊（延べ）となり（グラフ2）、内訳は一般の方が五〇％と半数を占め、続いて小学生が四〇％、幼児が一〇％となっています。

約二万二千冊の蔵書 ゆったりとした読書スペース

図書館には、約二万二千冊の蔵書があります。読み物をはじめ、料理や育児、家庭の医学などの実用書、児童伝記や文庫、絵本など小学生・子ども向けの図書、スポーツ、写真、俳句、手芸などの趣味に関する図書、自然、経済、法律などの専門的な図書などさまざまな種類の本が各コーナーに配置されており、家族で利用しても楽しめます。（グラフ3）

インターネットや視聴覚設備が充実

一階事務室の正面には、絵本（児童）コーナーが設けられ、小さい子どもたちがくつろぎながら本を読めるスペースとな



約22,000冊の蔵書がある村図書館

っています。また、カウンター近くには、インターネットが利用できるパソコンが設置されています。

二階には学習スペースのほか、DVD、ビデオなどの鑑賞設備があり、勉強や宿題に取り組む児童・生徒、アニメや映画を楽しむ子どもたちの姿が見られます。

県立図書館の本を配置

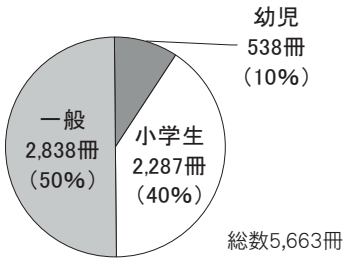
図書館の本には村が購入する図書のほか、寄贈された図書、県立図書館から貸し出しされた図書があります。県立図書館では、移動図書館「あづま号」で県内の町村を巡回し、図書の貸出しを行っています。

村図書館では年二回（六月・十一月）あづま号から図書の入れ替え作業を行っており、主に小説や絵本など五百冊を取りそろえています。

また、設置されている図書以外にも村図書館を通じて県立図書館の本を借りることもできますので、気軽に申し出てください。

■グラフ 2

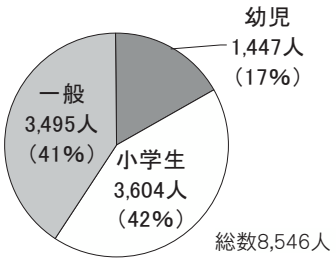
平成16年度図書館貸出し冊数（延べ）



※一般は中学生以上です。

■グラフ 1

平成16年度図書館利用人数（延べ）



※一般は中学生以上です。

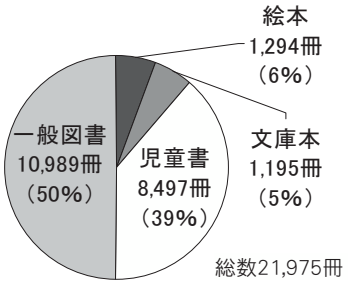
上／鑑賞スペース　下／読書スペース





■グラフ 3

種類別蔵書数





左／県立図書館コーナー
下／県立図書館の移動図書館
「あづま号」



本にふれる機会を提供

図書館では、多くの人に図書館を利用してもらおうと定期的に催しを開いています。五月から三月の毎週水曜日に実施している小学生を対象とした「おはなしの森」のほか、親子を対象に「親子読書教室」「ふれあいおはなし会」を毎月一回実施し、本に触れて親しむ機会を提供しています。


おはなしの森


ふれあいおはなし会

二・三階には環境学習館を整備

今年の四月から図書館の二階・三階に村環境学習館がオープンしました。環境学習館は、子どもたちに村の自然の魅力や仕組みなどを楽しみながら学んでもらおうと整備されました。二階には展示室（閲覧室）、三階には視聴覚室（大型スクリーン）を設置し、里山の魅力や環境などを体験しながら学ぶことができます。

身近にさまざまな情報を調べることができ、読書が楽しめる図書館でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。




今年４月にオープンした環境学習館で、自然の仕組みなどを学ぶ児童たち



図書館長（村教育課長）
須藤　幸子

図書館は、さまざまな年代の方が利用できるように幅広く図書を用意し、充実させるために毎年本を購入しています。また、本を読む場としてだけでなく、読み聞かせなど子どもたちが遊べるような場にしたいと考え、いろいろな事業を行っています。

図書館はとても利用しやすい施設です。環境学習館と一緒に利用していただけるようお待ちしています。



図書館職員
白坂　澄江
藤田由美子

図書館は、広範囲にわたる資料を提供し、多様な活動を展開することにより、子どもたちに対して読書の喜びや知識、想像力を深める機会を提供する場であると思っています。子どもたちは早い時期から図書館を利用し、将来も図書館の利用者でありつづけることを願っています。

また、図書館が無料で利用できるということを知らない一般村民の方もいるためか、一般の方の利用が低迷しています。一度本を読むと「次に何を読むか」と心がはずみますのでぜひ図書館をご利用ください。私たちは村民すべての方が利用しやすい図書館づくりを目指しています。

図書館の催し物

●親子読書教室
対象…幼稚園児とその保護者
期間…５月～12月（全８回実施）
内容…本の読み聞かせ、工作（牛乳パックやダンボールを使って）

●ふれあいおはなし会
対象…おおむね１歳６カ月児とその保護者
開催日時…毎月第３水曜日（５月～３月）の午前10時～10時30分
内容…本の読み聞かせ、手遊びなど

●おはなしの森
対象…小学生
開催日時…毎週水曜日（５月～３月）の午後４時～４時30分
内容…本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び、紙芝居など

■問い合わせ　村図書館
☎２９－１１５０







図書館は本がいっぱいあるから好きです

週に２回学校が終ってそろばんに行く前に図書館にきています。図書館は本がいっぱいあるので好きです。最近読んだ本の中では「かいけつゾロリのゆうれいせん」がおもしろかったです。

関根崇文くん・前列中央［鮫川小３年］



子どもに本を好きになってほしい

家事などで忙しく、普段なかなか本を読んで聞かせてあげることができないので「ふれあいおはなし会」や「おはなしの森」に参加しています。図書館だとじっくりと読んでもらえるのでいいですね。少子化で近所の子どもたちと遊ぶ機会もないので、図書館にくれば同年代の子どもたちにふれあえるいい機会だと思います。子どもたちに本を好きになってもらいたいですね。

小湊洋子さん［宿ノ入］







お母さんたちのふれあいの場に利用しては

図書館からの案内で毎月１回の「ふれあいおはなし会」に参加しています。図書館に来るようになって子どももたくさん本を読むようになったし、私自身たくさん借りるようになりました。本のある空間にいるだけでとてもいいと思います。子どもたちにいろんな本を読み聞かせながら、子育て・ふれあいの場として若いお母さんたちにもどんどん利用してもらいたいですね。

小森多恵子さん・左［戸草］

1
NEWS

高原の風受け健脚競う

第15回さわやか高原ロードレース大会



元気いっぱいにスタートする参加者


選手宣誓をした岡部満さん、花歩ちゃん

村体育協会主催の「第十五回さわやか高原ロードレース大会」は六月五日、鹿角平観光牧場で開かれ、大勢の参加者が高原の風を受けながら、健脚を競い合いました。

大会には、村内外から二百八十名が出場。年齢・男女別、親子、夫婦、男女ペアリレーの各部門、〇・七キロから五キロのコースで上位入賞を目指しました。

また、健康ウォーキングの部には約五十名が参加し、牧場周辺の散策を楽しみながら、心地よい汗を流していました。

2
NEWS

初夏の空に響く元気な声

二つの小学校で春季大運動会を開催


鮫川小のリレー


青生野小の玉入れ

村内二つの小学校の春季大運動会は五月に開催され、初夏の空に子どもたちの元気な声が響きわたりました。

鮫川小は五月二十一日、青生野小は同二十九日に開催。両日とも絶好の運動会日和となり、短距離走や綱引き、玉入れなどおなじみの種目のほか、趣向を凝らしたさまざまな競技が披露されました。

子どもたちは、家族らの大きな声援を受けながら、元気いっぱいに校庭を駆け回っていました。

3 NEWS

「大きくなってね」
青生野・国有林で平成17年度植樹祭を実施


丁寧に苗を植える児童たち

棚倉森林管理署主催の平成十七年度植樹祭は五月二十七日、青生野地区内の国有林で行われ、関係者や青生野小児童など約二百名が参加しました。

植樹祭では、主催者あいさつなどの後、林業事業に尽力のあった（有）諸橋林業と（有）本郷林業に感謝状が贈られ、引き続き参加者全員で、約〇・一ヘクタールの土地にヒノキ三百五十本を一本ずつ丁寧に植えました。

また、植樹祭に先立ち森林教室も開催され、青生野小の児童たちは森林管理署職員の話を聞き、森林の大切さなどを学んでいました。

4 NEWS

いろんなことに〝チャレンジ〟
チャレンジスクール開校式・第一講座


プールで水遊びを楽しむ子どもたち

村公民館事業「チャレンジスクール」の開校式は五月二十八日、村農業者トレーニングセンターで行われました。

同スクールは、自然体験活動や郷土文化に触れることで、子どもたちに協調性・連帯感を身につけてもらおうと年八回開催され、今年度は小学生四十名が参加しています。この日は併せて第一講座のプール開きも行われ、安全祈願をした後、子どもたちは一足早いプールを楽しんでいました。

5 NEWS

24チームが上位入賞目指す
レディースゲートボール県南大会


熱戦が展開されたレディースゲートボール県南大会

福島県ゲートボール協会県南支部主催の「レディースゲートボール県南大会」は六月十八日、さぎり荘ゲートボール場で行われました。

大会には、県南地方のゲートボールチーム二十四チームが出場。予選リーグを勝ち抜いたチームが決勝トーナメントに進出し、上位入賞を目指しました。

成績は次のとおりです。

▼優勝＝旭町（白河市）▼準優勝＝中島（中島村）▼三位＝渡瀬

6 NEWS

トップレベルの走りを披露
2005年JAF全日本ラリー選手権


特設コースでタイムを競い合った全日本ラリー選手権

マツダスポーツカークラブ主催の二〇〇五年JAF全日本ラリー選手権（MSCC東京ラリー二〇〇五）は、六月十七日から十九日にかけて開催されました。

全国各地から四十三台が参戦。十九日には村道東野牧野線に特設コースが設けられ、一分ごとにスタートするタイムトライアル方式で競技が行われました。

コース途中には観戦エリアも設置され、大勢のラリーファンで賑わっていました。

みんなのページ

北條　伊佐美さん
I s a m i　H O J O

ほうじょう・いさみ●昭和28年４月生まれ。赤坂西野字岫長在住。趣味はスポーツ「見るより体を動かすのが好き」。日課は毎朝お茶を飲むこと。好きなことは美しい女性(花)を見ること。



みんなのページは、
みなさんが参加するページです。
身近な情報をお寄せください。
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
TEL 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651
Eメールアドレス
soumu@vill.samegawa.fukushima.jp
総務課総務係
「広報さめがわ担当」まで

村民［随想］リレー ㊽

ちょっと一休み

私は金澤さんよりバトンを受けた「北條伊佐美」です。金澤さんとは、三月まで村体育指導員として一緒に活動をしておりました。私も四月から若い人に引き継ぎ「ホット」しています。八年間皆様大変お世話になりました。また、ニュースポーツ、研修会など普段ではなかなか経験することのできない活動を「ハダ」で感じ楽しく活動することができとてもいい勉強になり、今後の人生に活かしたいと思います。

さて、私の家族事ですが、この春(三月)に下の娘が高校を無事卒業、そして村内に就職。ただ今毎日元気に行っております。何年も忙しく続いた学校、部活の送迎も家族の協力で無事終わり、ただ今「チョット」気が抜けたようななんか静かな毎日をすごしています。何年先になるかわかりませんが、子どもたちがそれぞれ自立し、家族を持ったとき、私たち親のした事が活かされるような人間・親になってくれればと思います。

ただ今静かな毎日ですが、家族が増え、また忙しくなる日まで「つかの間の休息」をドライブや温泉などに行って楽しみ、体調をベストにして、楽しみに「・・・」の誕生を待ちたいと思います。■

次は、戸村正明さん（富田字鍬木田）にバトンタッチ！

●テクノセミナー(技術講習会)受講者募集
▶セミナーコース⑤「情報ネットワークセキュリティ対策実践知識」／定員…10名／実施予定日…７月28日(木)・29日(金)／受講時間…午前９時～午後４時／受講料など…5,800円／申込期限…７月14日(木) ▶セミナーコース⑥「実用建築ＣＡＤ」／定員…10名／実施予定日…８月２日(火)～４日(木)／受講時間…午前９時～午後４時／受講料など…7,700円／申込期限…７月19日(火) ▶セミナーコース⑪「自動車検査知識」／定員…20名／実施予定日…８月９日(火)・11日(木)・17日(水)／受講時間…午後１時～５時／受講料など…3,100円／申込期限…７月26日(火)／詳細・問い合わせ…福島県立郡山高等技術専門学校（テクノカレッジ郡山）能力開発課☎024-944-1663 FAX024-943-7985 ホームページhttp://www.tck.ac.jp/

●甲種防火管理者資格付与講習開催
日時…９月６日(火)・７日(水)午前９時～午後５時／会場…白河地方広域市町村圏消防本部／受講定数…130名／受講資格…当該防火対象物において防火管理上必要な業務を適切に遂行することができる管理的または監督的地位にある者およびその地位に就く見込みの者／申し込み期限…７月22日(金)まで／詳細・問い合わせ…白河地方広域市町村圏消防本部☎0248-22-2155

●サマージャンボ宝くじ発売　発売期間…７月15日(金)～８月２日(火)／当せん金…１等２億円(42本)、１等前後賞5,000万円(84本)、２等１億円(42本)／抽せん日…８月12日(金)

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは総務課広報担当まで

さめがわ
畑楽（はたらく）協力隊だより Vol. 3
緑のふるさと協力隊・飯塚ひろみさんの鮫川村体験記です。

柏餅づくりから教えられること

６月11日は、旧暦の端午の節句ということで、５月ではまだ柔らかかった柏の葉が、節句に合わせたかのように大きくなり、柏餅をいただくことや一緒に作らせていただく機会がよくありました。売られている柏餅は何日かたっても柔らかいままです。また柏の葉の多くは輸入ものだと聞きます。

しかし、手作りの柏餅は時間がたてば固くなり、作る人によって甘さや形も異なって本物を知れた気がしました。柏餅の旬は今ですね。原料の寒ざらし粉は、２月に準備したと聞きました。小豆も自家製、葉も自分で植えた柏の木からとってきたもの。そういう柏餅は、流行りの言葉を使えばスローフードそのものだと思います。

せっかくなのだから子どもたちに作り方を伝えながら、楽しんでもらいたいとも思いました。大人の方々は、そうやって何かをきっかけに自分たちの知ることを子どもに教えてあげられる機会を作ってあげてほしいです。



広報 文芸



文月（ふみづき）

俳句

たんぽぽや双蝶の影見失う　中井　恒峯
春野菜出荷始めの家総出　金沢　暁舟
新緑の衣しずしず山の神　矢部　正子
落葉山踏んで行くのは夢の中　山本　朗史
むくむくとたぬき横断霧の中　斎須　信子
手がはずみ話もはずむ茶摘みかな　前田　縫子
サイロ積む老いし夫婦の汗も積む　小山田清哲
休耕田草青くして梅雨寒し　松本　精一
さなぶりの訳を話すも耳貸さず　北條素人坂
母と子のなぞなぞ遊びや梅雨の入り　山本　恵子
新緑は光りのシャワーを浴び踊る　黒田　寿香
ガキ大将の絵手紙つくしの背くらべ　鈴木　米子

短歌

八十路生きて春いっぱいの香りかな　小松ハルエ
田植済み安堵の田面雲移る　山本五十鈴
一度位は好評を得たい黒板に師は書き記す提出の歌を　蛭田　光江
雪渓と山桜の花の同居する野地の峠に迎えられたり　森　芳子
庭先の霧島つつじ赤赤と咲きいて映ゆる石のテーブルに　坂本　雪絵
貸し渋りいつまで続く零細の企業の灯り未だ見えずして　前田　初
足腰の痛みも忘る作物に今日も手助け「雑草に負けるな」　根本　恵智
十五年間戦場とせしも互みなり蒸し返す反日デモは読めざり　蛭田　浩市
子は宝なりしに今は厄介者となりて少子化の先は見えたり　芳賀　常夫
継がれし来し味噌搗きも止む倉庫には空の桶など放置されたり　須藤マツ子
親さえも殺す世の中殺伐と募る世情を平和というや　大平　太平
一生の宝物とす野地の湯の女将が賜いしこの金杯は　吉田　世津
耐えて来し七十余年に意義ありと微笑む友を今日迎えたり　関根　瑞穂
避けて通れぬ老の文字なり姑をわれに置き換え思い見る日日　鈴木イミ子
わが好む仕事は何も出来ないと嘆けば花に小鳥はうたう　水野　珠子
天女のよう女将の賜う金杯にわが八十路はも光のごとし　齋藤　平四
矢祭のつつじ垣根の元に来て団子頬張る文芸部のわれら　溝井　清乃
庭先の花壇に水を撒きてやるその楽しみに早起きの日日　鈴木　俊子
灯り消し窓より眺（み）ればほんのりと野地の山山雪化粧して　岡部　一
参拝を拒否するなればそれも良しされど信念変ると云えず　松本　一郎
西空にそびえて見ゆる観音山夏めく朝の農道歩む　藤田千代子
春早く菊咲き草白い花年毎増えて咲くを楽しむ　藤田喜三子
声高に購読料の集金と月の巡りと老の早さは　鷺野谷　満
春畑を打つ鍬先に傷つけて冬眠蛙詫びて埋めやる　田中　志乃
乳離れの仔牛の声の狂ほしく真夜きこえ来て哀れさつのる　関根キヌ子
目覚めれば声かけくれる夫が居るこんな絆卒寿までもと　鈴木　クニ
乾きたる土に静かな今朝の雨植えし白菜青み増し来る　岡部　シゲ
蛙の声聞こえぬ今朝は遅霜か不安いだきて外に出て見る　北條　平叭
雪溶けし畑土踏めばほのぼのと温もり伝う犬ふぐり咲く

情報の泉 わくわく WAKU-WAKU

イベント

●渡瀬川つり大会　主催…久慈川第１漁協／日時…７月23日（土）・24日（日）午前７時～午後５時／場所…村道木之根下線付近／前売り券…一般2,000円、中学生1,000円、小学生無料／当日券…2,500円／前売り券販売期間…７月10日（日）まで／前売り券販売場所…久慈川漁協監視員または山形商店・赤坂自工・芳賀電化・山王食堂・舟木商店／その他…旧渡瀬小学校校庭を駐車場とします／詳細・問い合わせ…久慈川漁協理事☎49-3334（蛭田昌一）または渡瀬区長☎49-3260（蛭田吉郎）まで

案内

●第25回福島県川柳賞募集　主催…福島県川柳連盟・福島民報社・福島県教育委員会／募集作品部門…①一般の部②青少年の部③小学生の部／応募資格…県内在住者（県外勉学中の生徒および学生を含む）。／応募方法…募集作品は必ず７部提出。原稿は原則として400字詰め原稿用紙（Ｂ４判）を使い、文字は縦書きで正確に書いてください。１部ごとに表紙をつけ、表紙に応募部門、作品表題、氏名（ペンネームの場合は本名も）を明記し、表紙裏に生年月日（住所 郵便番号）、電話番号、職業（会社名、学校名など）などを記入し提出してください。／締め切り…７月31日（日）当日消印有効／送付先・問い合わせ…〒960-8602福島市太田町13番17号　福島民報社編集局文化部「県川柳係」☎024-531-4141

鮫川村は静かで住みやすい村ですね。

―仕事はどんなことをしていますか？

有限会社円井製作所で主に板金をしています。

―仕事で心がけていることはありますか？

どんな小さなものでも、常に慎重に仕事をすることを心がけています。

―休日はどんな風に過ごしていますか？

うちで農作業の手伝いをしたり、出かけたりしていますね。

―これからしてみたいことはなんですか？

海外（アメリカ）に行って、趣味を活かして実際に射撃をしてみたいです。それと仕事にも真剣に取り組んでいきたいですね。

―村について思うことは？

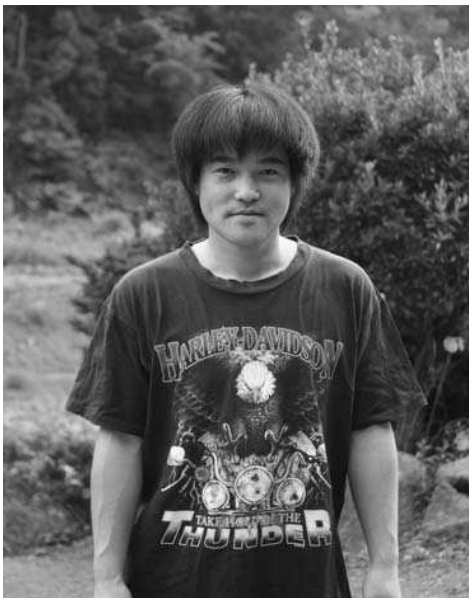
鮫川村は標高が高いですが、静かで住みやすい村だと思います。

―村について望むことはありますか？

夜中ずっと開いているコンビニが村内にもあればいいと思います。

■

次は鈴木勝則さん（赤坂東野字広畑）の予定です。



舟木（ふなき）　敏也（としや）さん（26歳）

［赤坂西野字欠下在住］

誕生日　昭和54年５月31日
血液型　Ｏ型
星　座　ふたご座
趣　味　ドライブ、エアガン
性　格　おっとりで真面目ですね

学校だより

（第９回）

鮫川中学校 編

角田　恒雄 校長
生徒165 名

中体連大健闘

五月二十七日に行われた東白川郡陸上競技大会で、二名が一位となり県大会出場を、また六月八・九日に行われた県南中体連総合大会では、どの部も熱戦を展開し、あと一歩で県大会出場権獲得という部がたくさんありました。

県大会出場者は次のとおりです。

▼一年男子一〇〇ｍ　一位
　鷺野谷真成（一年）
▼共通砲丸投げ　一位
　渡邊　浩輔（二年）
▼卓球個人ダブルス　三位
　湯座　勇太（三年）
　小松　聡（三年）

県大会での活躍を心から願っています。



選手壮行会の様子

第一回ＰＴＡ奉仕作業行われる

六月十一日、ＰＴＡ環境委員会主催で、第一回の奉仕作業が行われました。東石・中野・富田方部の保護者約六十名、生徒約七十名が参加しました。前日からの台風の接近が心配されましたが、当日は雨もあがり、草刈り・剪定と手際よく進み、校舎の周囲がとてもきれいになりました。保護者に劣らず生徒たちも積極的に働きました。本当にお疲れ様でした。

（文・写真／鮫川中学校）



校舎南側斜面の草刈り（ＰＴＡ奉仕作業）

表彰





村税完納継続48年に感謝
富田区、渡瀬区は継続50年

平成17年度納税表彰式・納税組長会議は６月12日村公民館で開かれ、区長、組長、来賓など約250人が出席しました。納税表彰式では大樂村長が「みなさんの協力を心強く感じ、貴重な財源を活かして行財政改革を推進していきたい」とあいさつ。行政区、区長、納期前・納期内・年度内完納組合などへ表彰状が贈られたあと、阿久津清次村議会議長、白石卓三県議会議員、斎藤茂憲県南地方振興局県税部長が祝辞を述べ、完納達成を祝いました。

引き続き納税組長会議が行われ、大樂村長、各課長が17年度予算概要や村税、公共事業などについて説明。本年度の村の取り組みについて理解を深めました。



中井公子さん、阿久津文男さんが県市町村教委連絡協会表彰を受賞

５月18日、平成17年度福島県市町村教育委員会連絡協議会総会が県庁で行われ、村教育委員会委員長の中井公子さん、委員の阿久津文男さんが県市町村教育委員会連絡協議会表彰を受賞されました。

同表彰は永年教育行政に功績のあった教育委員などを表彰するものです。



鮫高野球部が県総体軟式野球県南大会で優勝

６月17日に牡丹台球場（須賀川市）で行われた県総体軟式野球県南大会で、県立東白川農商高校鮫川分校野球部が見事優勝を果たしました。

初戦は小野高校平田分校に５対３で勝利。続く決勝では、安積高校御舘分校を９対２で破り勝利を収めました。同野球部は、５月６日に牡丹台球場で行われたインターハイ予選でも優勝を果たしており、７月９日・10日にいわきグリーンスタジアム（いわき市）で行われる県総体県大会での活躍が期待されます。



村食生活改善推進員会「ひまわりの会」が県食生活改善推進連絡協議会長賞（団体・個人）を受賞

平成17年度福島県食生活改善推進連絡協議会総会は６月８日、須賀川市文化センターで行われ、推進員活動が顕著な団体・個人が表彰されました。

本村からは団体の部で、村食生活改善推進員会「ひまわりの会」（藤田初枝会長）、個人の部で関根キチさん（西山字発地岡）がそれぞれ福島県食生活改善推進連絡協議会長表彰を受賞されています。

◆お知らせ１

募集

「ＩＴ講習会」参加者

講座名　①ワード［ワープロソフト・初級］講座／②エクセル［表計算ソフト・初級］講座

開催日時　①７月26日（火）～29日（金）午後６時～９時／②８月23日（火）～26日（金）午後６時～９時

開催場所　村公民館

対象　一般村民（高校生以上）

申し込み期限　①７月15日（金）／②８月10日（水）

■問い合わせ　村公民館☎４９-３１５１

食生活改善推進員養成講座

「いきいき健康教室」受講生

この講座は、健康や生活習慣病、日々の食生活や運動、休養などの基本的な正しい知識を40時間で取得できる講座です。健康増進などに関心がある方、食生活について活動に参加できる方を募集します。

受講日程　７月～11月頃（月１～２回程度実施）全９回

受講時間　午前10時～午後３時（内容によっては、夜間や休日に実施する場合があります）

場所　村保健センターなど

講座内容　健康づくり、生活習慣病予防、地区組織活動

■詳細・問い合わせ　村住民福祉課健康係☎４９-３１１２

保健

日本脳炎予防接種の差し控えについて

厚生労働省より日本脳炎予防接種を当分の間差し控える通知がありましたのでお知らせします。（現在使用されているワクチンにより健康被害がまれに発生するため。）

なお、今年度接種対象の方で、東南アジア諸国など日本脳炎に感染するおそれのある地域に旅行される場合は、住民福祉課にお問い合わせください。

■問い合わせ　村住民福祉課健康係☎４９-３１１３

案内

戦没者などの遺族の皆様へ

戦没者などの遺族に対する特別弔慰金（第８回）が支給されます。

支給の対象者　平成17年４月１日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のお１人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者などの死亡当時のご遺族で

一、平成17年４月１日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

二、戦没者などの子

三、戦没者などと生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹（戦没者などと生計関係を有していなかった方、平成17年４月１日において婚姻により姓が変わっている方、または遺族以外の方と養子縁組をしている方は除かれます。）

四、右記「三」以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

五、上・右記「一」から「四」以外の３親等内の親族（戦没者などの死亡時までに引き続き１年以上生計関係を有していた方に限ります。）

支給内容　額面40万円、10年償還の記名国債

請求期間　平成17年４月１日～平成20年３月31日まで

請求窓口　請求者がお住まいの市町村

説明会　対象の方には説明会開催の通知を別途送付します

■問い合わせ　村住民福祉課福祉係☎４９-３１１３

くらしの情報 Information

インフォメーション

役場の電話番号

0247-49-3111（代表）

【直通電話番号】

総務課	49-3111 FAX 49-2651
住民福祉課［住民係］	49-3112
［健康係・福祉係］	49-3113 FAX 49-2651
農林課	49-3114 FAX 49-2112
企画調整課	49-3115 FAX 49-3363
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196 FAX 49-3363
農業委員会	49-3197 FAX 49-2112
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151 FAX 49-3152
図書館（FAX兼）	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター（FAX兼）	49-3295
学校給食センター	49-2113
こどもセンター（鮫川保育園・鮫川幼稚園）	29-1010 FAX 29-1012
保健センター	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ（FAX兼）	48-2555

今月の納期

8月1日（月）

固定資産税 第２期
国民健康保険税 第２期
介護保険料 第２期

◆お知らせ２

入国警備官採用試験(高卒程度)

受験資格　昭和57年４月２日から昭和63年４月１日までに生まれた方

受付期間　７月19日(火)～８月２日(火)

第１次試験日　９月25日(日)

■**問い合わせ**　仙台入国管理局☎022-256-6076

平成17年度自衛官募集

募集課目　①航空学生／②一般曹候補学生／③曹候補士／④２等陸・海・空士

募集人員　①空：約70名、海：約70名／②陸：約400名、海：約200名、空：約200名／③陸：約1,850名、海：約900名、空：約660名／④男子約200名、女子約20名

受験資格　①高卒（見込み含む）21歳未満／②18歳以上24歳未満／③・④18歳以上27歳未満

受付期間　①～④ともに８月１日(月)～９月８日(木)

■**詳細・問い合わせ**　自衛隊福島地方連絡部白河募集事務所☎0248-24-0372

白河地方広域市町村圏整備組合 消防吏員（高卒程度）募集

職種・採用人数　消防業務に従事する消防吏員・３名程度

資格　昭和53年４月２日から昭和63年４月１日までに生まれた方

試験日時　９月18日(日)午前９時～午後３時

試験会場　白河地方広域市町村圏消防本部庁舎

申込受付期間　７月13日(水)～８月12日(金)午前８時30分～午後５時
※郵送による申し込みは８月10日(水)の消印まで有効

■**詳細・問い合わせ**…白河地方広域市町村圏消防本部〒961-0975白河市立石山15番地の１☎0248-22-2155

放送大学で学んでみませんか

放送大学はテレビ・ラジオで授業を行う通信制大学です。さまざまな年代や職業の人たちのニーズに応える科目を360以上用意しています。この機会に放送大学で学んでみませんか。

■**資料請求・問い合わせ**　郡山市桑野1-22-21(郡山女子大学内)放送大学福島学習センター☎024-921-7471ホームページhttp://www.u-air.ac.jp

ふくしま駅伝選手候補募集

村では、11月20日(日)に開催される第17回市町村対抗福島県駅伝競走大会(ふくしま駅伝)の選手候補を募集します。

対象　村内在住者(中学生以上)および出身者

申し込み期限　７月19日(火)

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課体育振興係☎49-3295(ＦＡＸ兼)

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署（☎33-3241）

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	1
忍び込み	0	0
出店荒らし	0	0
事務所荒らし	0	0
ひったくり	0	0
車上ねらい	0	1
無施錠	0	0
ガラス破り	0	1
鍵穴破壊	0	0
自転車・バイク	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
部品ねらい	0	0
自動車盗	0	0
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	0	2

発生件数：５月28日～６月28日
累計：１月１日～６月28日

●気持ちが開放的になってくる季節です。地域全体で犯罪を発生させない街にしていきましょう。おかしな人や不審車に気付いたら早期通報をお願いします。

◆いきいき健康通信　文／村住民福祉課健康係　蛭田みゆき保健師

メタボリック症候群を予防しましょう

■メタボリック症候群とは

みなさんがよくご存知の肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症。これらの症状や病気が３つ重なった状態が「メタボリック（代謝異常）症候群」です。相乗的に動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳血管疾患などの動脈硬化性疾患を引き起こす原因となります。喫煙習慣のある方は、さらにその危険性が高くなります。

■メタボリック症候群の診断基準

基準は２つの段階にわけられます。第１段階は**腹囲（へそまわり）です。**腹囲では肥満、特に内臓脂肪型肥満かどうかをみています。肥満は身体の脂肪細胞が増えることですが、この脂肪細胞は糖を消費させる働きを悪くしたり、血管を収縮させ血圧を上げたり、血を固まりやすくしたりする物質を分泌します。そのため肥満はメタボリック症候群を発症させる大きな要因になっています。**男性で85㎝以上、女性で90㎝以上**の方は、内臓脂肪型肥満が強く疑われます。

さらに第２段階は次の３つの項目の数値をみます。

①**「血圧」…最高値が130以上、もしくは最低値が85以上**

②**「血糖」…空腹時血糖110㎎／dl以上**

③**「中性脂肪」…150㎎／dl以上、もしくは「善玉コレステロール（HDL）」が40㎎／dl未満**

第１段階で該当になった方のうち、第２段階でも２項目以上当てはまる場合はメタボリック症候群と診断されます。

■鮫川村の状況について

平成16年度住民健康診査の結果から、第２段階の２項目以上当てはまる方は、161人(15・1％)で、６人に１人の方がメタボリック症候群の予備軍であることがわかりました。みなさんの健診結果はいかがでしょうか。

■メタボリック症候群を防ぐ10カ条

①適正体重を維持する
　ＢＭＩ［＝体重（㎏）÷身長（ｍ）÷（ｍ）］が25未満を目指す
②バランスのとれた食事を心がける（野菜・豆類なども摂る）
③規則正しい食事を心がける（欠食、間食、夜食を避ける）
④脂肪を摂り過ぎない
⑤濃い味つけは避ける
⑥糖分を摂り過ぎない
⑦毎日適度な運動をする
⑧十分睡眠や休養をとる
⑨禁煙または本数を減らす
⑩適度な飲酒（週２回は休肝日）

予防の基本は肥満にならないことです。そのためには食事と運動が欠かせません。「ベルトがきつくなった」、「前かがみの姿勢が苦しい」などのおなかのサインを見逃さず、日々の食生活やその他の生活習慣を見直し、血管を大切にする生活をしていきましょう。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



ダレン・シャン（ダレン・シャン作、小学館）
友人の命を救うために吸血鬼になってしまうダレン少年の物語（第１巻～第12巻）



個性と心をはぐくむ２歳児イヤイヤ期の育て方（佐藤眞子著、主婦の友社）赤ちゃん時代を卒業した２歳児。「イヤイヤ期」の２歳児。子どもが２歳なら親も２歳です。日々奮闘しているお母さんへ。

火	水	木	金	土
			7/1 ●健康大学…18:00～20:30[保]	2
5 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●農業委員会委員選挙告示 ●やまゆり保育室[こ]	6 ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●村防犯協会総会…19:00～／役場	7 ●リハビリ教室…10:00～15:00[保]	8 ●健康大学…19:00～20:00[保]	9 ●チャレンジスクール第３講座
12 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●転作確認…９:00～／富田、東石	13 ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●転作確認…９:00～／東石、赤坂中野、西山	14 ●転作確認…９:00～／西山、赤坂西野	15 ●健康大学…19:00～20:00[保] ●転作確認／中央（農事組合以外）	16 ●夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動（７／25まで）
19 ●図書館休館日 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●農業委員会総会	20 ●おはなしの森…16:00～16:30[図] ●ふれあいおはなし会…10:00～10:30[図] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●心配ごと相談…13:00～15:30[公] ●各小・中学校 幼稚園第１学期終業式	21 ●１歳６カ月児健診…13:15～[保] ●３歳児健診…13:30～[保]	22 ●健康大学…19:00～20:00[保]	23 ●渡瀬川魚つかみ大会…10:00／旧渡瀬小プール ●渡瀬川釣り大会…７:00～／村道木之根下線付近
26 ●英会話教室…９:30～11:45[公] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	27 ●英会話教室…９:30～11:45[公] ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●夏祭り花火大会…[こ]	28 ●英会話教室…９:30～11:45[公] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	29 ●英会話教室…９:30～11:45[公] ●健康大学…19:00～20:00[保] ●幼稚園お泊り保育…[こ]	30 ●幼稚園お泊り保育…[こ]
2 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●ポリオ生ワクチン投与…13:30～14:00[保]	3 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	4 ●リハビリ教室…10:00～15:00[保]	5 ●健康大学…18:00～20:30[保]	6

[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ　[こ]＝こどもセンター

●お誕生おめでとうございます

（5月届け出分・敬称略）



関根（せきね）　優聖（ゆうせい）・男
平17.5.11生
住所…大沢
保護者…政隆・明美

●おくやみ申し上げます

（5月届け出分・敬称略）

住所	氏名	月日	年齢
荻ノ沢	増谷　コノ	5.13	88歳

●人の動き　6/1現在・（　）は前月比

人口	4,539人	（－5）
男	2,257人	（－2）
女	2,282人	（－3）
世帯	1,120人	（±0）

※訂正とおわび
本紙6月号14ｐ「くらしの情報インフォメーション」および17ｐ「人の動き」で一部誤りがありました。ここに訂正しおわび申し上げます。

■14ｐ（誤）社会福祉施設苦情処理委員
（正）社会福祉施設苦情解決委員

■17ｐ　世帯数（誤）1,114戸　（正）1,120戸

●寄付・寄贈　（5月受理分・敬称略）

■社会福祉事業のために[金員]…増谷猛（荻ノ沢）

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今月は図書館について特集しました。図書館にはいろいろなジャンルの本がズラリと並びます。中には読んでみたい本も。私は中学のときから本を読み始めましたが、本はテレビなどとは違い文字から本の中の世界を想像できるのがおもしろいと思います。夏休みやお盆休みなど、まとまった休みがとれる夏こそ本を読むにはいい季節ではないでしょうか。（緑川）

トレーニングセンター前のバイパス沿いや保健センター周辺に競うように咲くポピーは、鈴木保さん（新宿）が手入れをして咲かせたものです。

今回見事に咲いたポピーは去年の秋に種をとり蒔いたもので、草さえ伸びないようにすれば管理は簡単だとか。「種は10月頃にとれるから、ほしい人がいればゆずってあげるよ。」と話す鈴木さん。来年もきっときれいな花を咲かせてくれることでしょう。



見事な花を咲かせたポピーと鈴木さん

7 生活情報カレンダー
月1日～8月6日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

日	月
3 ㊡おおひら整形外科クリニック（棚倉町）☎33-9468 木村医院（矢祭町）☎46-3528 中島病院（石川町）☎26-3415 ●第60回健康づくり夏季球技大会	**4** ●図書館休館日
10 ㊡杉山胃腸科外科皮膚科（棚倉町）☎33-7551 塙厚生病院（塙町）☎43-1145 添田医院（石川町）☎26-2538 ●農業委員会委員選挙投票日 ●親子読書教室…10:00～11:30[図]	**11** ●図書館休館日 ●４カ月児健診・BCG接種・お母さんの口腔健康相談…13:30～/塙厚生病院 ●転作確認…9:00～／青生野、渡瀬、富田
17 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 車田病院（塙町）☎43-1019 中島病院（石川町）☎26-3415	**18** *海の日* ㊡勝田医院（棚倉町）☎33-3008 中島医院（塙町）☎43-0373 ●図書館休館日
24 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 中島病院（石川町）☎26-3415 ●渡瀬川釣り大会…7:00～／村道木之根下線付近	**25** ●図書館休館日 ●英会話教室…9:30～11:45[公]
31 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 石川医院（塙町）☎43-0003 中島病院（石川町）☎26-3415	**8/1** ●図書館休館日 ●村税等納期限

㊡＝休日当番医

鮫川の昔話

第七話

親孝行と酒垂の話

（文・切り絵　中井恒峯）



むかしむかし、本坂にさしかかる峠の途中の村に、働き者で親孝行な、とても感心する若者が住んでいました。

若者は、山も田畑も持たない貧乏人だったので、手間取りという仕事で生活をしていました。今でいうアルバイトのことだない。

若者には、お父っつぁんがいて、二人暮らしをしていました。お父っつぁんは年をとっていましたが、とても酒が好きな人でした。それで息子の若者は、仕事の帰りに瓶に酒を買ってきてやり、お父っつぁんが喜ぶのを見るのが大好きでした。

ところがある時、手間取りの仕事が無くて、手間賃がもらえなくなりました。若者は、「これは困った。今日は酒を買ってお父っつぁんに飲ませてやることができないな。」と言いながら歩いていました。

すると、どこからともなくプーンと酒の匂いがしてきました。若者は、ハッと思い、酒の匂いのする方向に行ってみると、岡がありました。岡には大きな石があり、そこから「ポッタン、ポッタン」と水が垂れています。それが酒の匂いがする水だったのです。

若者は、「仕方がない。今日はこれでも汲んでいってみよう。」と言い、その水を瓶に汲んで帰りました。家に着くと、お父っつぁんが待っていて、若者が持ち帰った瓶を取り返して飲みました。お父っつぁんは、「あぁ、うめぇ、うめぇ。これはどこの酒だ。」と言いながら、気持ちよくなって寝てしまいました。若者も残ったものを飲んでみるとうまい酒で、「不思議だ。」と思いながら眠りにつきました。

その晩、若者の夢枕に観音様が立ち、「お前は働き者で親孝行だからとても感心だ。そのほうびとして、あの石の水は、そなたのお父っつぁんが飲めば酒になるようにしてやる。これからは、毎日あの水を瓶に入れて飲ませるがよい。」と言って、姿を消しました。

若者は、そのお告げのとおり、その石から垂れる水を汲んできてはお父っつぁんに飲ませて、ますます親孝行をしたということです。この石は酒垂石といい、この地は赤坂西野字酒垂として現在も地名になっています。

（福島史談会長・広畑出身）

広報 さめがわ　No.615［平成17年7月1日発行］
発行・編集／福島県鮫川村役場総務課　〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5　■TEL 0247-49-3111（代表）
■FAX 0247-49-2651　■ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/　■E-メール soumu@vill.samegawa.fukushima.jp