［広報］ 鮫川村広報誌

さめがわ

No.６０３
平成１６年７月１日発行
JULY 2004
7



特集

地域で育て、助け合う。

ボランティア活動と
子どもの居場所づくり

■行政情報
参議院議員通常選挙
第３次振興計画策定行政区懇談会のお知らせ

■ほっとニュース
さわやか高原ロードレース大会
家族経営協定を締結（坂本さん一家）　ほか

［表紙写真］
幼稚園児ヤマメの稚魚放流
（６月22日）

特集

地域で育て、助け合う。

ボランティア活動と子どもの居場所

地域で子どもを育てる。
地域で助け合いながら生活する。
子どもたちは、地域の中でたくさんの体験をしながら成長していく。
大人は、子どもたちの交流の中で何気ない変化を見守っていた。

昔は当たり前のように考えていたことが、実はとても大切なことだと気づいたとき、あなたはどうしますか？

Ⅰ　ボランティア活動

地域と学校が連携・協力して奉仕作業や体験活動を推進しようと、各市町村に体験活動・ボランティア支援センターが設立されています。村では、今年の六月に村教育委員会教育課内に設立しました。現在、ボランティアとして活動できる方を募集しています。

体験活動・ボランティア支援センターってなに？

村には、さまざまな技術や知識を持った方がいますが、その人材を活かしきれていないのが現状です。

支援センターは、子どもたちが体験活動するときなどに指導者や協力者として参加していただく方を発掘・登録し、ボランティア活動をサポートします。

どんな人が登録できるの？

村内に住んでいる小学生以上のボランティアに興味のある方および団体なら登録できます。（小・中学生は保護者の承諾が必要となります。）

例えば…

・趣味や特技を活かして何かお手伝いできる方（スポーツ、昔の遊び、工作、芸術・文化活動など）
・体験活動の受け入れのできる方（農業体験、自然体験、職場体験など）
・奉仕活動したい方など

ボランティアって難しそう？

難しいと思われがちですが、そうではありません。ごみを拾ったり、子どもたちに本を読んであげたりすることもボランティアのひとつです。人と人とがお互いを支えあう気持ちが、「ボランティア」といえるでしょう。

実際にどんな活動をするの？

学校や福祉施設、公民館など





子どもたちに料理を教える村食生活改善推進員「ひまわりの会」のみなさん

の公共施設で活動していただきます。

例えば…

・小学校で子どもたちに水鉄砲（昔の遊び）の作り方を教える。
・公民館事業等で、高齢者に無理のない運動を教える。
・福祉施設で、趣味の芸能を発表する。
・子どもたちに、野菜の収穫などを体験させる。

など、いろいろな活動があります。

いつ出番があるの？

学校や福祉施設、公民館などでお願いしたいときに、支援センターから連絡します。また、体験活動などの企画がありましたらご相談ください。

■**問い合わせ**　村教育委員会教育課生涯学習係（４９－３１５１）

老人ホームなどで詩舞（剣舞）を披露

常盤神刀流創風会（ときわしんとうりゅうそうふうかい）

常盤神刀流創風会（代表　藤田初枝さん・本坂）では、詩舞（剣舞）をお年寄りにも楽しんでもらおうと老人ホームなどで披露しています。五年前から始まった活動には、子どもたちも参加。日本の伝統芸能に触れる貴重な機会となっています。週一回、藤田さん宅で行われる練習には、真剣な表情で練習に取り組む子どもたちの姿があります。



子どもたちの真剣な表情



ひだまり荘での演技

練習に参加している松崎奈々美さん（鮫中一年）、宗田亜美さん（鮫小六年）、長井静香さん（青生野小六年）は、「覚えるのは難しいけれど、他の人にはできない貴重な体験をしていると思います。誰かに教えられるようになるまでがんばりたいです。これからもずっと続けたいです。」と笑顔で話します。

鮫中男子バレーボール部を指導

鈴木美智子さん（大塩）

体育館内に響くバレーボールを打つ音。鈴木美智子さん（大塩）は、今年の三月から鮫川中学校の男子バレーボール部を指導しています。「今までは、鮫川小のスポーツ少年団で指導をしていましたが、男子の指導は初めてだったので、最初は戸惑いもありました」と鈴木さん。毎日二時間程度行われる練習では、鈴木さんの指導にも熱が入ります。



練習にも熱が入ります

また、鈴木さんが所属する中野地区のバレー練習の際に、部員の協力もあり、鈴木さんは、「私一人で指導しているのではなく、地域のみんなで支えています。バレーボールはカバーリングが大切。子どもたちには思いやりと我慢をすることを学んでもらいたいです。バレーボールを通して子どもたちの成長を見守りたいですね」と話しています。



鈴木さんを囲む鮫川中男子バレー部員

Ⅱ　子どもの居場所づくり

子どもたちの健やかな成長のためには、家庭、地域、学校がそれぞれの教育力の充実を図りながら、お互いに連携していけるような環境づくりが重要です。しかし、一方で、青少年の問題行動や家庭・地域の教育力の低下などが深刻化し、子どもたちにかかわる重大事件が続発しています。いま、未来を担う心豊かでたくましい子どもを社会全体で育むため、家庭、学校、地域がひとつになって、子供が安全に安心して過ごせる環境を整備することが求められています。

このような中で、村では子どもたちの居場所づくりのためにさまざまな事業を展開しています。ここでは、その事業を紹介します。

おはなしの森

子どもたちが多くの本と出会い、自主的に読書を楽しめるようにするため、図書館を利用して周１回程度、読み聞かせやパネルシアターなどを実施しています。

開催日については、広報さめがわ「生活情報カレンダー」または村ホームページをご覧ください。



図書館での読み聞かせ

チャレンジスクール

公民館事業のひとつ。村内の小中学生を対象に創作活動、野外活動、調理実習などさまざまな体験活動を実施しています。



スキー教室



文化財・景勝地めぐり



調理実習



創作活動

行政区懇談会を開催します

第3次鮫川村振興計画（17～26年度）



「住んでみたいむら、住みつづけたいむらの創造」を基本理念とした第二次鮫川村振興計画は今年度で終了します。平成七年度から十六年度までの十年間を対象とした計画で、基本理念に基づき六つの基本施策と二つの重点施策を定め、村づくりの指針としてきました。特に適正な人口規模の確保という大きな課題があり、そのための重点施策として、村民の定住と交流事業の充実を掲げ、若者が村内に定住する魅力ある環境づくりと都市との交流促進を基本目標とし、公営住宅の建設、宅地の分譲、体験交流宿泊施設の整備などを図ってきました。

この間、バブル崩壊後の経済不況、国や地方の財政悪化、地方分権の推進、合併問題など、村を取り巻く環境は大きく変貌しました。二〇〇三年七月の住民投票による合併の白紙撤回を受け、村は、住民の皆様のご理解による負担増や人件費などの行政経費の削減を行い、厳しい行財政に対応していきます。

今年度、村では今後十年間の村の基本的な方向性を定める第三次鮫川村振興計画の基本構想を策定します。限りある行財政資源のなかでの村づくりには、住民参画による計画行政が重要だと考えます。住民と行政が「共有する地域ビジョン（こうありたいという将来の姿）」、かつ「共に実行する心の拠り所と行動指針」としたいと思います。

今回の計画では、村全体の計画とともに意欲のある地区（集落単位程度）を対象に地域自慢や元気づくりの地区計

行政区懇談会開催日時

行政区名	日　　時	会　　場
青生野	7月13日（火） 午後7時～	青生野集落センター
渡　瀬	7月14日（水） 午後7時～	渡瀬区集落センター
富　田	7月15日（木） 午後7時～	富田区集落センター
東　石	7月20日（火） 午後7時～	東石区集落センター
赤坂中野	7月21日（水） 午後7時～	公民館　大集会室
赤坂西野	7月22日（木） 午後7時～	赤坂西野区民センター
西　山	7月23日（金） 午後7時～	西山区集落センター



子どもたちの未来のために

画の策定を予定しています。また、計画案を策定するプロジェクトチームの委員を村民のみなさまから公募します。つきましては、行政区ごとに懇談会を開催しますのでご参加ください。（右表）

■問い合わせ　村企画調整課企画振興係（☎４９－３１１５）

参議院議員通常選挙

投票日は7月11日（日）です

投票時間／午前7時～午後7時

任期満了に伴う参議院議員通常選挙は、六月二十四日（木）に公示、七月十一日（日）に投票が行われます。

私たちの「声」を国政に生かす大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

比例代表選挙は非拘束名簿式

有権者は当選させたい候補者を選ぶことができ、「候補者名」または「政党名」のいずれかを記載して投票します。

投票できる人

今回の選挙で投票ができる人は、次の要件を満たし選挙人名簿に登録されている人です。

①昭和五十九年七月十二日までに生まれた人

②村外から転入した人は、平成十六年三月二十三日までに「転入届」が済んでいる人

③平成十六年三月十一日以降に転出した人で、転出先市（区）町村の選挙人名簿に登録されていない人

投票は村内8箇所で

投票は村内八箇所の投票所で行います。投票時間は、午前七時から午後七時までとなります。投票所へは「入場券」を忘れずにお持ちください。

紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。

開票

開票は、投票日当日、午後八時から村公民館大集会室で行います。

期日前投票

選挙の投票当日、仕事や旅行、冠婚葬祭などの一定の理由があって、投票ができない人が対象となります。入場券を忘れずにお持ちください。

投票期間　公示日の翌日から投票日の前日までの期間

場所　役場村民ホール（役場内選挙管理委員会で受け付けています）

投票時間　午前八時三十分から午後八時まで

投票方法　投票日当日と同じく投票用紙を直接投票箱に入れることができます。

■問い合わせ　村選挙管理委員会（☎４９－３１１１）

1 NEWS

高原の風を受け健脚を競う

第14回さわやか高原ロードレース大会

六月十三日、村体育協会主催の「第十四回さわやか高原ロードレース大会」が鹿角平観光牧場で開かれ、大勢の参加者が高原のさわやかな風を受けながら健脚を競い合いました。

大会には、村内外から約三百人が出場。男女別、年齢別、親子、夫婦、男女ペアリレーの各部門、一キロから五キロのコースで上位入賞を目指しました。

また、健康ウォーキングの部にも大勢の参加者があり、周辺の散策を楽しみながら、心地よい汗を流していました。



元気いっぱいにスタートする参加者

2 NEWS

家族経営協定を締結

富田の坂本さん一家

富田字反田で酪農を営む坂本圭司さん一家の家族経営協定書調印式は六月十一日、役場正庁で行われました。今回協定を結んだのは圭司さんと妻・秀子さん、長男・好功さんの三人。

家族経営協定は、作業の役割分担や休日、労働時間、報酬などを家族間で決めるもので、村内では二番目となります。

調印式では、大樂村長、諸橋農業委員会長、常盤県南農林事務所農業普及部長の立会いのもと、協定書に調印が行われました。

また、この日は農業経営改善計画認定書交付式も行われ、家族協定を受けて計画の変更認定を受けた坂本さんと、新たに認定農業者となった生田目正美さん（中沢）に大樂村長から認定書が交付されました。



家族経営協定調印式



協定を結んだ坂本さん一家

3 NEWS

見事な作品が並びました
さつき・山野草展


会場いっぱいに並べられた作品

盆栽愛好会と山野草研究会が主催する「さつき・山野草展」が六月十四日から十六日までの三日間、村公民館で開かれました。会員が丹精込めて育てた色鮮やかなさつきや山野草が会場いっぱいに並び、訪れた人の心を和ませていました。

なお、さつきの部で本郷良光さん(沼野沢)、山野草の部で阿久津文男さん(滑石)の作品がそれぞれ村長賞に選ばれました。

5 NEWS

ご利用ください
県立図書館「あづま号」来村




上/PRする県立図書館職員
右/選別される図書

県立図書館の移動図書館「あづま号」が六月十七日、本村を訪れ村図書館内に図書五百冊を設置しました。

これらの図書は村図書館だけでなく、青生野小や幼稚園へ貸し出されます。また、設置された図書以外にも、村図書館を通して県立図書館の図書を借りることができます。

なお、十一月に図書の入れ替え作業が行われるため、お早めにご利用ください。

4 NEWS

都市の学生たちが農作業を体験
第27回景観保全活動



田植えを行なった参加者

里山まるごと体験学校の景観保全活動は、五月二十九日、三十日の両日行われました。

この活動は、里山の景観を保全・維持し、地域の魅力を高めようとスタートし、今回で二十七回目。初日は、ほっとはうす脇の水田にもち米の苗を植え、バーベキューで交流を深めました。また、二日目は、鈴木寛重さん宅(馬場)でこんにゃくの植え付け、石井利雄さん宅(酒垂)で大豆の種まきを体験しました。

6 NEWS

版木・版画32点を村に寄附
東京都練馬区在住の永井さん


寄附があった版木・版画の一部

東京都練馬区在住の永井三喜男さんはこのほど、埼玉県川越市在住の阿久津芳雄さん(蕨ノ草出身)を通じて「村の教育のために役立てて欲しい」と村に版画九点、版木二十三点を寄附されました。この版画・版木は、永井さんが長年収集された貴重なものです。

七月六日(火)から十五日(木)の十日間、村公民館内において展示会が開催されますのでご覧ください。

村民の皆さんが作るコーナーです。

みんなのページ

松本 克男さん

Katsuo MATSUMOTO

まつもと・かつお●昭和36年３月生まれ。赤坂東野字広畑在住。ＪＡ東西しらかわ鮫川支店勤務。趣味は釣り、パソコン。「好きなことは子どもと一緒にスポーツをすること」と話す。



村民［随想］リレー ㉒

子どもの成長とともに

仕事上、住民の方々には、常日頃大変お世話になっております。

私は、村内の気の合う同級生により毎月位開催される同級会（飲み会）に必ず参加させてもらっています。年齢的にあらゆる場面において、責任や中心的な立場に立って行動することが要求される中、この飲み会はそれらの対処法とストレス解消に大いに役立つ大切な場となっています。そして話題の結末は、仕事や社会的にも責任重大な年代ですが、優先一番はやっぱり家族だなとなります。

子どもは、長男の中学三年を筆頭に男の子三兄弟です。それぞれ部活動、スポ少、兄弟ゲンカとほとんど休日無しで精一杯頑張っている姿は頼もしいものです。子どもの成長や活躍は、私を始め兄弟同士、家族皆が感動したり感激したりする事ができますし、それが明日の活力に繋がることも多々あります。大人も子どもも何かとストレスの多い現代社会、家族皆が心身ともに健康な生活を続けられるよう頑張りたいと思います。■

次は、薄葉真澄さん（赤坂中野字東前田）にバトンタッチ！

俳句

廃校の校章さみし夏に入る　中井　恒峯
桐の花元開拓の空家かな　金沢　暁舟
静寂の未明遥かにほととぎす　矢部　正子
風五月眩しく通る木陰かな　山本　朗史
新緑のトンネルを行く会津通　小山田清哲
眠り草咲けるや一株の思い出　斉須　信子
牛五頭尾根に浮かべる放牧地　前田　縫子
チャットから親友を死なせる世の嘆き　黒田　寿香
木の香り仄か湯舟に河鹿聞く　鈴木　米子
衣替えダイエット雑誌多くなり　山本　恵子
野菜畑草との戦いきりもなや　北條素人坂
五月雨にジャーマンアイリス色映えて　松本　精一
出番待つ孫へ声援運動会　小松ハルエ
田植済み峡直線に光り出す　山本五十鈴

短歌

悲しみを越えて歌友等を生甲斐の力となしてわれは歩もう　前田喜三子
よもやして世は終わりに成るまいが年金未納に国会揺るる　松本　一郎
老兵の集い重ねて面相に活気が落ちて心落ちする　鷲野谷　満
清々と初夏の日暮どき遠くにみゆるほのかな煙り　藤田千代子
チャンネルを回せば国会議員らの年金不払いぞろぞろ映る　岡部　シゲ
風みどり燕すいすい軒下を飛交い私に元気をくれる　赤坂　朝子
わが憂を癒してくれし子の電話今日より明るく又生きられる　田中　志乃
降る雨を傘差しかけて避けてやる牡丹芍薬満開なれば

情報の泉

わくわく

WAKU-WAKU

案　内

●ラジオ番組「健康ワンポイント」放送のお知らせ　(社)国民健康保険中央会では、健康づくりや病気予防に役立つ、タイムリーな情報を専門の先生から伺い放送しています。／放送局…ラジオ福島（ＲＦＣ、1458kHz)、全国38局ネット／放送日時…毎週月～金曜日、午前9時30分から４分間

●県狩猟免許試験受験の案内（第１回分）／受付期間…７月１日(木)～８月２日(月)／試験日・会場…９月６日(月)・郡山勤労者総合福祉センター／試験方法…知識試験、適性試験、技能試験／問い合わせ県南地方振興局県民生活グループ☎0248-23-1548

募　集

●村水泳教室参加者募集　日時…７月17日(土)、18日(日)、25日(土)、８月７日(土)、８日(日)の計５回／場所…農業者トレーニングセンタープール／対象…小学１～６年生30名／参加費…無料／準備物…水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル／申し込み期限７月15日(木)／詳細…農業者トレーニングセンター☎49-3295

●海上保安学校学生募集　海上保安庁では、平成17年４月採用となる学生を募集しています。／受付期間…７月20日（火）～８月３日（火）／受験資格…昭和56年４月２日以降に生まれた者で、高等学校を卒業した者および来春卒業見込みの者／採用予定人数…４コース、約145名／第１次試験…９月26日（日）／問い合わせ 福島海上保安部管理課☎0246-53-7112

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは総務課広報担当まで。

消防団の熱い夏
ポンプ操法大会選手紹介

より速く、より正確に。

7月25日の大会に向けて頑張っています



ポンプ自動車の部に出場する第５分団



小型動力ポンプの部に出場する第６分団

「第三十四回福島県消防操法競技東白川支部大会」が、七月二十五日に塙小学校校庭で開かれます。

村消防団からは、ポンプ自動車の部に第五分団（東石）、小型動力ポンプの部に第六分団（富田）が出場します。

大会に向けて、選手の皆さんは連日、村消防団関係者、消防署員の指導のもと、優勝を目指して厳しい訓練に励んでいます。村民の皆さんの応援をお願いします。

出場選手

■ポンプ自動車の部＝指揮者…前田丙午、一番員…鈴木章弘、二番員…蛭田末夫、三番員…芳賀雄一、四番員…芳賀光義、補充員…生田目宏好

■小型動力ポンプの部＝指揮者…青戸広行、一番員…円谷政隆、二番員…渡辺秀樹、三番員…鷲野谷博則、補充員…石井栄伸

北條　平
楽しげに使いし事もあったねと形見となりし姑の鎌研ぐ
関根キヌ子
出稼ぎの記念樹だよと笑う夫大輪の椿咲きて明るし
鈴木　クニ
越代の咲きつぐ桜四百年見上げて遥かな昔を偲ぶ
杉山　磯子
貧しさに耐えしと云うにあらねども一汁一菜でわれは事足る
叭藤の花甘酸く匂う鉢植えの鉢を満たせる一房の花
坂本　雪絵
呆け等になりてたまるか鍬下げて気をとり直す六月の朝
森　芳子
木が沈み石の浮くよな世の政治方向音痴にさせまい国を
前田　初
劣化ウラン弾は戦車を貫くも放射能を浴ぶ米兵ら早や
蛭田　浩市
一人居の婆さん今朝も爺さんと何か話せり仏壇の前
芳賀　常夫
白寿目指し生きよとも云う父母の遺影は今日も明るく光る
大平　太平
さくらんぼの節となりたり子供より早くも届く甘き香りは
蛭田　光江
夫逝きて二十二年目子や孫と偲ぶ話題は今宵も尽きず
根本　恵智
ボランテアの議題はいつも宅老所叶わぬ迄も夢繰り返す
関根　瑞恵
在りし日の妻使いし湯湯婆ゆたんぽで眠る夜半は夢の再来
齋藤　平四
幹回り七米とある「越代」の桜は咲かすピンクの花を
鈴木イミ子
一日も早く丈夫になってよと母の看取りの続ける五月
水野　珠子
家の廻り花を咲かせて寂やかに送る日々なり今年の初夏も
関根　美津
山里のみどりは濃ゆし初夏の空にひびける郭公の声
中川西美好

◆お知らせ1

募集

IT講習会(ワード講座・エクセル講座)参加者

講座名 ①ワード講座[ワープロソフト・初級]／②エクセル講座[表計算ソフト・初級]
開催期日 ①7月20日(火)～23日(金)／②8月24日(火)～27日(金)
開催場所 村公民館
講習時間 午後6時～9時(3時間)
対象 一般村民(高校生以上)
定員 ①②講座ともに10名
講師 デジタルフォース鮫川会員
受講料 千円程度
申し込み期限 ①7月13日(火)／②8月17日(火)
■問い合わせ 村公民館☎49-3151

英会話教室(小学生の部)参加者

対象 ①村内の小学1年～3年生／②村内の小学4年～6年生
日時 7月21日(水)～23日(金)、26日(月) ①午前9時30分～午前10時30分／②午前10時45分～午前11時45分
場所 村公民館
定員 ①②ともに20名程度
内容 簡単な英会話(日常英会話)
講師 語学指導助手 マーガレット・ルック先生
受講料 無料
申し込み 7月14日(水)までに村公民館に申し込んでください。
■問い合わせ 村公民館☎49-3151 FAX49-3152

年金

保険料免除申請は早めに役場で手続きを

平成16年度国民年金保険料の納付書が国(社会保険庁)から届いていますか。

国民年金保険料は、失業や収入が少ないなどの理由で納付するのが困難な場合、「保険料免除制度」が利用できます。免除には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の半額を納める「半額免除」があります。免除と未納とでは大きな違いがあります(下表参照)ので、保険料を未納のままにしないことが大切です。

なお、免除申請をされる方は、毎年手続きが必要です。

手続きに必要なもの ▼印かん▼国民年金保険料の納付書▼今年1月以降に転入された方は所得証明(源泉徴収票か確定申告書の写し)▼失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写し

免除の基準 ▼失業、天災、倒産、事業の廃止等を理由とするとき▼収入が少ないことを理由とする場合は、申請者本人とその配偶者および世帯主の前年所得により審査されます。

■問い合わせ 福島社会保険事務局白河事務所☎0248-27-4164、村住民福祉課住民係☎49-3112

■免除と未納の違い

区　分	全額免除	半額免除	未　納
老齢基礎年金を受けるための期間	受給資格期間に入る	保険料の半額を納めると受給資格期間に入る	受給資格期間に入らない
受け取る老齢基礎年金額	全額免除期間は年額に3分の1の額が反映	半額免除期間は年額3分の2の額が反映	年金額には反映しない
障害基礎年金や遺族年金を受け取るとき	保険料を納めたときと同じ扱い	保険料を納めたときと同じ扱い	年金を受けられない場合もある
後から保険料を納める場合	10年以内であれば納められる	免除された分は、10年以内であれば納められる	2年を過ぎると納められない

役場の電話番号
0247-49-3111(代表)
ファクシミリ　49-2651

【直通電話番号】

総務課	49-3111
住民福祉課［住民係］	49-3112
［健康係・福祉係］	49-3113
農林課	49-3114
企画調整課	49-3115
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
農業委員会	49-3197
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館	29-1150
公民館	49-2247
歴史民俗資料館	49-3106
農業者トレーニングセンター	49-3295
鮫川幼稚園	49-2358
学校給食センター	49-2113
鮫川保育所	49-2056
渡瀬保育所	48-2050
保健センター	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555

今月の納期
納期限 8月2日(月)

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第2期
介護保険料	第2期

◆お知らせ 2

トラクター事故防止のご協力について

県内では、トラクターでの交通死亡事故が多発しており、車に追突されたり、転落したトラクターの下敷きになるなどして、すでに３名の方が亡くなっています。作業に従事される方は以下の点にご注意ください。

（１）安全運転で転落事故を防止
（２）ナンバーのない車両は公道を走行しない
（３）道路の夜間走行を自粛する

■問い合わせ　棚倉警察署☎33-3241

終戦当時の海外引揚者の方々へ 通貨・証券などをお返ししています

税関では、海外からの引き上げの際お預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

▶終戦後、外地から引揚げてこられた方が、上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券など
▶外地の集結地において、総領事館などに預けられた証券などのうち日本に送還されたもの

返還の申し出は、預けられたご本人はもとより、ご家族の方でも結構です。

■問い合わせ　小名浜税関支署☎0246-92-5151 小名浜税関支署相馬出張所☎0244-38-6130 小名浜税関支署福島空港出張所☎0247-57-1133

消防吏員(高校卒業程度)募集

白河地方広域市町村圏消防本部では、消防吏員採用候補者試験(高校卒業程度)を行います。

職種・採用人員　消防業務に従事する消防吏員　４名程度
資格　昭和54年４月２日から昭和62年４月１日までに生まれた方(学歴は問いません)
試験日時・場所　第１次試験…９月19日(日)午前９時～９時30分受付・白河地方広域市町村圏消防本部庁舎
受付期間　７月14日(水)～８月13日(金)※郵送による申し込みは８月11日(水)の消印まで有効

■問い合わせ　白河地方広域市町村圏消防本部総務課人事係☎0248-22-2155

県障害者技能競技大会案内

■開催日時・場所　７月31日(土)ポリテクセンター福島(福島市)
■参加資格▶身体障害者または知的障害者で15歳以上の方(16年４月１日現在)　▶県内居住者または県内の事業所に勤務する方もしくは県内の学校に通学している方
■競技種目　①日本語ワープロ(一般部門)　②パソコン(表計算)　③縫製(知的障害者)　④紙製品再利用(知的障害者)
■申し込み期限　７月９日(金)
■問い合わせ　(社)福島県障害者雇用促進協会☎024-523-5251

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	1
忍び込み	0	0
車上ねらい	1	5
無施錠	0	0
ガラス破り	0	4
鍵穴破壊	0	0
自転車	0	0
その他	1	1
自動販売機ねらい	0	0
自動車盗	0	1
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	1	7

集計期間：５月23日～６月26日

管内で車上ねらいが発生しています。車を離れる際には、鍵をきちんとかけ、車内には物を置かないようにしましょう。

◆いきいき健康通信　文／村住民福祉課健康係　蛭田みゆき保健師

乳幼児から思春期の体力づくり

身体を動かす原動力である体力は、人間の発達・成長を支え、健康を維持するうえで必要なものです。

■「運動するための体力」と「健康に生活するための体力」

体力は二つに分けられます。「運動するための体力」は、調整力・瞬発力・持久力等の身体能力の事で、一人一人異なるためそれぞれに見合った体力向上に取り組む事が大切です。「健康に生活するための体力」は、健康を維持し抵抗力等病気にならないようにする体力の事です。体力の低下は肥満や生活習慣病等の健康面、意欲や気力等の精神面の充実にも大きく関わってきます。

■発育期に見合った運動の勧め

子どものときの運動不足は後で取り戻せないため、時期に合った運動実践を生活全体の中で行い、子どもに身体を動かす習慣をつくる事が重要です。

◆乳幼児期(０～４歳)【中枢神経(脳・脊髄等)発育期】

五感の発達が著しいので、様々なものを見たり聞いたり触れたり(水や泥遊び)する体験が重要です。また「這う・歩く・跳ぶ・走る」等の基本動作は模倣(真似)する事で得られます。音楽に合わせて基本動作や、動物の姿や歩き方を模倣すると、楽しく五感と身体を鍛える事ができます。

◆学童期(５～12歳)【循環系(心臓・肺)発育期】

「走る・蹴る・跳ぶ・投げる・泳ぐ・乗る」等の単純な基本運動を組み合わせ、運動の楽しさや様々なスポーツを楽しむ機会をつくりましょう。また自転車やスキー、スケートのようにバランス感覚を必要とするものは、この時期に始め身に付けると良いでしょう。

◆思春期(15歳前後)【筋肉系発育期】

スタミナや持久力の向上を目標に、多くの筋肉を動かすサイクリング、水泳、ジョギング、軽い筋力トレーニング等に取り組みましょう。疲労骨折や軟骨の障害等が生じやすいため、運動の負荷をかけ過ぎないよう気をつけましょう。

■体力づくりのための家庭の役割

運動する以前の身体づくり、基本的生活習慣を整えましょう。

①早寝、早起き(休養・睡眠)
②栄養バランスの摂れた食事
③定期的に親子で身体を動かす

この三点を心掛け、みんなで運動を楽しむ習慣をつくってみてはいかがでしょうか。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



わたしは女の子（犬養智子著、国土社）…女の子って[そん]か[とく]か。

女の子のふしぎ…
女の子のすばらしさ…
女の子のすてきさ…

女の子みんなへのメッセージ。



カビと健康の常識・非常識（井上真由美著、日本実業出版社）…不潔・汚い・病気の原因と嫌われもののカビ。でもカビの働きなしにはでき得ないものもある。「これからはカビと共存共生する社会が常識」と書く著者に共感する１冊です。

火	水	木	金	土
		7/1 ●ポリオ生ワクチン投与…13:30～[保] ●思春期ふれあい体験学習（小６）…10:35～12:10[保]	**2** ●健康大学…19:00～[保] ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**3**
6 ●リハビリ教室…10:00～15:00[保]	**7** ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●幼稚園七夕祭り ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**8** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育所開放日（鮫川・渡瀬）	**9** ●健康大学…19:00～[保]	**10** ●チャレンジスクール第３講座…10:00～15:00 村内 ●思春期保健講座（中３）…13:20～14:10 鮫中
13 ●さくらんぼ教室…9:30～11:30［保］ ●振興計画行政区懇談会…19:30～青生野集落センター	**14** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●振興計画行政区懇談会…19:30～渡瀬区集落センター ●おはなしの森…16:00～16:30[図]	**15** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●振興計画行政区懇談会…19:30～富田区集落センター	**16** ●健康大学…19:00～[保] ●夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動（～25日）	**17**
20 ●心配ごと相談…13:00～15:00[公] ●社会復帰支援事業（やまぶきの会）…10:00～15:00[保] ●農業委員会総会 ●振興計画行政区懇談会…19:30～東石区集落センター ●小・中学校、幼稚園1学期終業式 ●IT講習会（ワ）…18:00～21:00[公] ●図書館休館日	**21** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●振興計画行政区懇談会…19:30～[公]大集会室 ●IT講習会（ワード）…18:00～21:00[公] ●英会話教室（小学生の部）…9:30～10:30，10:45～11:45[公] ●おはなしの森…10:30～11:00[図]	**22** ●リハビリ教室…10:00～15:00[保] ●振興計画行政区懇談会…19:30～赤坂西野区民センター ●IT講習会（ワード）…18:00～21:00[公] ●英会話教室（小学生の部）…9:30～10:30，10:45～11:45[公]	**23** ●健康大学…18:30～[保] ●振興計画行政区懇談会…19:30～西山区集落センター ●IT講習会（ワード）…18:00～21:00[公] ●英会話教室（小学生の部）…9:30～10:30，10:45～11:45[公]	**24** ●おはなしの森…10:30～11:00[図]
29 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**30** ●おはなしの森…10:30～11:00[図]	**29** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●保育所夏まつり花火大会（鮫川・渡瀬）	**30**	**31** ●おはなしの森…10:30～11:00[図]
6 ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保]	**4** ●筋力づくり教室…10:00～15:00[保] ●おはなしの森…10:30～11:00[図]	**5** ●保育所開放日（鮫川・渡瀬）	**6**	**7** ●おはなしの森…10:30～11:00[図]

㊡＝休日当番医　[公]＝公民館　[保]＝保健センター　[図]＝図書館　[トレセン]＝農業者トレーニングセンター　[ほ]＝ほっとはうす・さめがわ

●お誕生　5月届け出分・敬称略



宗田（そうた）　奈々（なな）・女
　　怜也（れいや）・男
平16. 4.28生
住所…官代　保護者…一幸・和美



金澤（かなざわ）　佑典（ゆうすけ）・男
平16. 4.30生
住所…中沢
保護者…一夫・ゆかり



粟津（あわづ）　鉄生（てつしょう）・男
平16. 5.19生
住所…江竜田
保護者…浩・直美

●おくやみ　5月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
江竜田	芳賀キヨノ	5.16	83歳

●人の動き　6/1現在・（　）は前月比

人口	4,606人（＋2）
男	2,291人（＋3）
女	2,315人（－1）
世帯	1,115戸（＋1）

●寄附・寄贈　5・6月受理分・敬称略

■社会福祉事業のために（金員）…トミー工業株式会社（風和塾）芳賀元治（江竜田）蛭田浩（内ケ竜）

※お誕生・おくやみ・寄附欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今月号では、ボランティアと子どもの居場所づくりについて特集しました。自分の子どもの頃を思い出すと、小・中学校ともにスポ少・部活に明け暮れていてと思います。今ではすっかり子どもたちに「おじさん」と呼ばれる年になってしまい、月日が経つのは早いなと実感しています。

■広報担当になって三ヶ月。いろいろな場所にお邪魔していますが、自分にとっても発見の連続です。これからもみなさんに身近な広報さめがわを目指しますのでよろしくお願いします。（緑川）

7 生/活/情/報/カ/レ/ン/ダ/ー/ 月1日～8月7日

日	月
4 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 木村医院（矢祭町）☎46-3528 中島病院（石川町）☎26-3415 ●道路・河川清掃	**5** ●図書館休館日 ●保健センター開放日（らっこくらぶ）…10:00～15:00［保］
11 ㊡東白川中央病院（棚倉町）☎33-3263 塙厚生病院（塙町）☎43-1145 浅川ファミリークリニック（浅川町）☎36-3705 ●参議院議員通常選挙投票日	**12** ●４か月児健診…13:30～塙厚生病院 ●図書館休館日 ●保健センター開放日（らっこくらぶ）10:00～15:00［保］
18 ㊡藤田医院（棚倉町）☎33-2013 車田病院（塙町）☎43-1019 中島病院（石川町）☎26-3415 ●親子読書教室…10:00～11:30[図] ●子育てサポーター養成研修会…9:30～11:30[図]	**19** *海の日* ㊡あらまちクリニック（棚倉町）☎33-8018 金沢医院（矢祭町）☎46-2312 ●図書館休館日
25 ㊡おおひら整形外科（棚倉町）☎33-9468 東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 中島病院（石川町）☎26-3415 ●消防操法競技東白川支部大会（塙小校庭）	**26** ●図書館休館日 ●英会話教室（小学生の部）…9:30～10:30,10:45～11:45[公] ●保健センター開放日（らっこくらぶ）10:00～15:00［保］
8/1 ㊡杉山胃腸科外科皮膚科（棚倉町）☎33-7551 石川医院（塙町）☎43-0003 愛恵会大野診療所（石川町）☎26-2615	**5** ●図書館休館日 ●保健センター開放日（らっこくらぶ）…10:00～15:00[保] 固定資産税　第２期 国民健康保険税　第２期 介護保険料　第２期 納期限

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

大豆・じゅうねんの栽培が始まりました。

豆で達者な村づくりスタート

今年から「大豆」と「じゅうねん」の栽培を通じて、お年寄りのみなさんが健康で長生きできるよう「豆で達者な村づくり」が始まりました。

六十歳以上のみなさんに呼びかけたところ、百一人のお年寄りに作付けしていただくことになりました。（作付面積七・六ヘクタール）

「大豆」はがん抑制や脳卒中、心筋梗塞の予防、骨粗しょう症・寝たきりの予防に効果がある「イソフラボン」という成分が多く含まれている品種の「ふくいぶき」と、青生野地区には青森県産の「おおすず」をお分けして栽培をお願いしました。

農作業を通じてお年寄りの「生きがいと健康づくり」を、収穫した大豆・じゅうねんを食べることでの「長寿」を目指して豆で達者な村づくりを進めていきます。



県南農林事務所農業普及部職員による指導会に参加した切払地区のみなさん（６月24日）



じゅうねんを作付けした遠藤稲穂さん（滝ノ下）

※半世紀の絆はお休みします。

広報さめがわ
No.603［平成16年７月１日発行］
発行／福島県鮫川村　編集／総務課
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５
TEL 0247-49-3111　FAX 0247-49-2651
ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/
E-mail　soumu@vill.samegawa.fukushima.jp