S A M E G A W A

[広報] さめがわ

鮫川村広報誌

No.602
平成16年6月1日発行
JUNE 2004
6

特集

減らそうごみ 増やそう資源



■グラフ特集
ふるさと春まつり

■ほっとニュース
松本村消防団長藍綬褒章受章
ふるさと探訪ツアー　ほか

[表紙写真]
鮫川小5年生による田植え
スナップ（5月17日）



特集

減らそうごみ 増やそう資源

６月は「環境月間」です。
環境問題は、地球温暖化などの世界的な問題や身近なごみ問題などさまざまですが、私たちの生活に深くかかわっています。
今月号では、わたしたちに一番身近なごみ問題について、その現状と解決方法、身近にできることを探っていきたいと思います。

鮫川村のごみ処理の現状

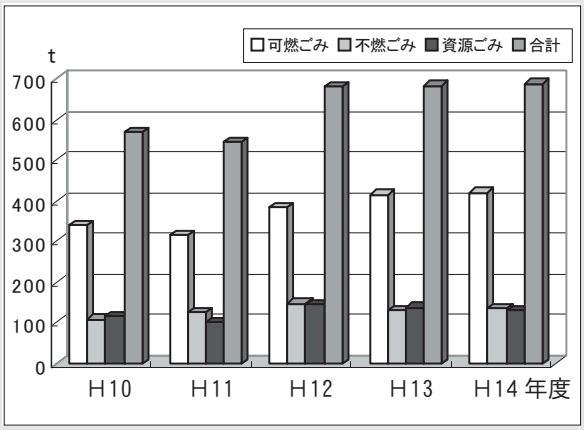
鮫川村のごみは、東白川郡四町村が共同で運営する東白クリーンセンター（塙町上渋井）で処理されています。十四年度に処理された村内のごみの量は、可燃物が四百二十一トン、不燃物が百三十五トン、資源ごみが百三十二トンで合わせて六百八十八トンとなっています。過去五年間を比較すると処理されるごみの量が年々増えていることが分かります。（グラフ1）

回収されたごみは、種類によりその処理方法が異なります。可燃物として回収されたごみ（赤い文字の指定袋）は、焼却されたのち、残った灰が最終処分場（塙町常世北野）に埋められます。リサイクルされる古紙、空き缶、空きびん、ペットボトルなどは、それぞれ機械や手作業により選別されたのち、指定業者に引き渡されたり、埋立てられます。

また、昨年四月から分別回収

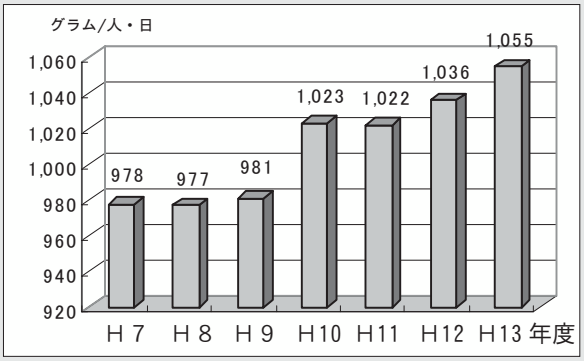
データーで見る
「ごみ」と「リサイクル」

グラフ１
村内のごみ処理量の推移



東白クリーンセンターに購入されるごみの量を示したものです。年々増えているのがわかります。

グラフ２
福島県民１人あたりのごみ排出量



福島県民１人あたり１日に出すごみの量の推移をまとめたものです。

表１
東白クリーンセンター資源ごみの年間処理量と資源化率

回　収　品　目	年間処理量	搬入量に対する資源化率
古紙（ダンボール、新聞、雑誌）	1,075 ㌧	11.8 ％
プラスチック製容器	117 ㌧	1.3 ％
紙製容器	67 ㌧	0.7 ％
１升びん、ビールびん	11 ㌧	0.8 ％
ガラスびん（ガラスくず）	195 ㌧	15.1 ％
鉄くず	428 ㌧	33.0 ％
アルミくず	55 ㌧	4.2 ％
ペットボトル	46 ㌧	3.6 ％
発泡スチロール、白色トレー	7 ㌧	0.5 ％
計	2,001 ㌧	19.3 ％

東白クリーンセンターで回収されたごみが資源になる割合を品目ごとに示したものです。（４町村合わせた数値。15年度実績）


リサイクルされる積み重ねられたペットボトル


東白川郡４町村のごみを処理する東白クリーンセンター（塙町）

が始まった紙製・プラスチック製容器包装についても、手作業により選別され、指定業者に引

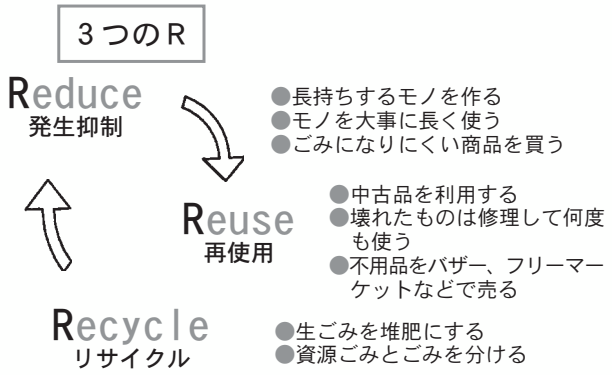
き渡されます。

では、ごみの処理費用はどのくらいかかっているのでしょうか。東白クリーンセンターの運営費用は、四町村で負担しています。十四年度に村が負担した金額は、八千七十六万円（し尿処理にかかる費用を含む）となります。運営にはさまざまな経費がかかりますが、全体的にごみの量が増えているため、その処理にかかる経費も増えてきています。つまり、家庭から出されるごみの量が少なくなれば、村で負担する金額も少なくなるのです。

キーワードは3R

県がまとめた県民一人あたりのごみ排出量（グラフ2）によると、一人が出すごみの量が年々増え続けていることが分かります。ごみを減らすためには、モノを作り、消費し、排出するすべての過程でごみを出さない工夫をすることが大切です。

そこで、有効な方法として考えられているのが「3R」の実行です。「3R」とは、①ごみが出ないようにものを作る（Reduce＝リデュース）②再使用する（Reuse＝リユース）③再生利用する（Recycle＝リサイクル）の三つです。この三つの推進が、大切な資源を上手に使う「循環型社会」につながります。



「ごみ」を「資源」に

「捨てればごみ、分ければ資

ごみ

区　分	対象品目例	出し方
燃えるごみ （生ごみ、吸殻、紙おむつ、布類など）		（袋の種類）燃えるごみ専用袋 （収集日）燃えるごみの日 【注意点】生ごみなどを入れる場合は水切りを十分にする。
不燃物類 （陶磁器類、ガラス製品、電球、なべ、乾電池など）		（袋の種類）不燃物専用袋 （収集日）燃えないごみの日 【注意点】プラスチックと金属を分けることが困難なものなどを出す。

リサイクル

区　分	対象品目例	出し方
家電リサイクル法の対象となる家電製品	テレビ、冷蔵庫（冷凍庫含む）、洗濯機、エアコン	最寄りの電気店に連絡する
家庭系パソコン	使用済みパソコン（デスクトップパソコン本体、ノートパソコン、ＣＲＴ・液晶ディスプレイ）	パソコンメーカーに電話で申し込む

その他

品　目	料　金
・乾燥機、浴槽	1台あたり　1,700円
・タイヤ（ホイル付）	1本あたり　900円
・タイヤ（ホイル無）	1本あたり　600円
・バッテリー（小型乗用車用）	1個あたり　300円
・農業用ビニール	10kgあたり　500円
・電子レンジ、ビデオデッキ、扇風機、石油ストーブ、掃除機、炊飯器など	1台あたり　500円
・その他の廃棄物（家庭系ごみに限る）	50kgまで250円。10kg増すごとに50円を加算

上記のごみについては、収集しませんので直接クリーンセンターに搬入してください。（有料）

■問い合わせ
村地域整備課環境係　☎４９－３１９６
東白クリーンセンター　☎４３－０３７８

減らそうごみ 増やそう資源

源」の言葉どおり、一人ひとりがきちんと分別し、ごみとして出す量を少なくすることが、全体のごみの量を減らすことになります。現在、ペットボトルや紙製・プラスチック製の容器包装、空き缶・空きびんなどを分別して回収していますが、リサイクルとは、衛生的にして水気をきった回収品のみができるものです。表1のとおりリサイクルは19％にとどまっています。汚れたまま回収された資源ごみは、やがて悪臭を放ち害虫を呼ぶ原因となるため、リサイクル業者は受け取れず焼却されてしまいます。

二十世紀は大量生産・大量消費の時代でしたが、これからの二十一世紀は地域（地球）にやさしい時代でなければなりません。私たちが出すごみによって確実に空気や水は汚染され続けています。鮫川村の自然環境を美しいまま子ども達に受け継ぐためにも、ごみ問題に対する意識を高め、実践していくことが大切です。



マナーを守り きれいな村に

村清掃指導員
舟木　忠光さん

清掃指導員として、10年以上ごみに関わってきていますが、昔よりもマナーが悪くなり、捨てられるごみの量も増えたように思います。東石地区では、年3回ほど大々的に回収作業を実施しますが、毎回テレビや冷蔵庫といった大きなごみがたくさん出てきます。不法投棄も後を絶ちませんが、常日頃から分別を意識し、ごみの無いきれいな村にしたいですね。



ＥＭ菌を使って 生ごみを有効活用

赤坂東野字広畑在住
水野　洋子さん

去年の6月に商工会で開かれたＥＭ菌を使った生ごみの処理の講座に参加してから、生ごみの処理に取り組んでいます。以前は、燃えるごみとして出していましたが、今はバケツに菌と、出た生ごみを入れて処理しています。ＥＭ菌を使ってできた堆肥（液肥）は、畑や植木に入れるだけでなく、台所のぬめり取りなどにも使えるので、いろいろ試してみたいですね。

まずは身近にできることから始めましょう　家庭ごみの分け方・出し方

資源

区　分	対象品目例	出し方
プラスチック製容器包装 （ボトル類、ポリ袋・ラップ・パック類、ふた類）		（袋の種類）ペットボトル専用袋（収集日）燃えるごみの日 【注意点】汚れているものはきちんと水洗いし、乾かしてから出す。マークが付いているものだけを入れる。
紙製容器包装 （紙箱、紙袋・包装紙類、紙の缶・カップ類）		（袋の種類）ペットボトル専用袋（収集日）燃えるごみの日 【注意点】マークが付いているものだけを袋に入れる。
ペットボトル、発泡スチロール製品 （ジュースなどのペットボトル、カップ麺容器など）		（袋の種類）ペットボトル専用袋（収集日）燃えないごみの日 【注意点】水洗いして乾かしてから出す。ペットボトル、発泡スチロールそれぞれにまとめて出す。
空きびん （無色透明、青緑色、茶色、黒色の割れていないびん）		（袋の種類）びん類専用袋（収集日）燃えないごみの日 【注意点】キャップを取り外し、金属製のものは「不燃物類」、コルク栓は「燃えるごみ」として出す。必ず水洗いをする。
空き缶 （ジュース缶、ビール缶、缶詰などの空き缶）		（袋の種類）缶類専用袋（収集日）燃えないごみの日 【注意点】中身を抜いて軽く水洗いをする。
古紙類 （新聞紙、ダンボール、牛乳パックなど）		（収集日）燃えるごみの日 【注意点】十文字にひもで束ねて、氏名を記入する。牛乳パックは、水洗いした後よく乾かし、開いて出す。



られ、多



トップライダーによる華麗な技が繰り広げられました

グラフ特集

第８回
鮫川ふるさと春まつり 2004

高原の春を満喫

村ふるさとネットワーク委員会（森康治会長）主催の第８回鮫川ふるさと春まつり 2004」は、５月２日～５日の４日間、鹿角平観光牧場をメーンに村内６カ所で行われました。
期間中は、野外コンサートやピザ焼き体験、野遊び教室など多彩なイベントが繰り広げられ、家族連れなど大勢の人出で賑わいました。



大行寺みよ子さんによるコンサート





行われた菅生の郷では、たくさんの子ども達が春の野草に触れ



ピザづくりに挑戦



おいしい山菜が並びました

保健推進員が決まりました

地区名	氏　名	担当地区（組）
赤坂西野	白坂　美之	酒垂新、酒垂旧、名下一、本坂
	矢吹　政子	名下二、茅、茅南、虹ケ沢、滝、仁田
	高坂　千枝子	滑石、上、中、浅屋敷、西
	北條　政子	前折戸、塩倉一、塩倉二、荻ノ沢、岫長、火打石、石神
	舟木　寿美子	切払上、切払東、蕨平、草牛
西山	阿久津　仁美	追木、大平、折戸、後折戸
	関根　美代子	余所内、大沢、水口一、水口二
	本郷　訓子	大久保、落合
	芳賀　いみ子	岩野草上、岩野草下、宝木、西野内、押野
	大竹　和子	戸倉、赤柴、菅田、菅ノ目
赤坂中野	鈴木　ミチ子	馬場、鬼越、前田一、前田二
	湯坐　みつ子	真坂上、真坂下、真坂東、取上
	山本　君江	新宿七、道少田一～四
	高木　ナミ子	官沢一、官沢二、薄ケ久保、大塩一～三
	鈴木　米子	新宿一～六
赤坂東野石井草	圓井　節子	広畑一～五
	田子　奈穂子	官代上、官代下、前田、石井草、内ケ竜上、内ケ竜下
	矢吹　孝子	芦ノ草、滝ノ下、蕨ノ草、木戸沢、大竹上、大竹下
	進士　由美子	戸草上、戸草下、新立、葉貫、唐露
	森　三三子	大石草、楢久保、大房、中内、遠ケ竜前、遠ケ竜後、大根屋敷
富田	船木　貞子	二反田一～二、中沢一～三
	青戸　カツ子	前沼、彦次郎一～二、日和田
	國島　寿恵	鍬木田一～三、反田一～二
渡瀬	芳賀　洋子	田尻一～二、田苗下、福原一～二
	芳賀　美代子	下、大戸中、江竜田元、江竜田上、江竜田新
	遠藤　サト子	中野町、木之根一～二、上耕地、中山
	生田目　祐子	越虫、関口一～三、座馬見
青生野	長井　みどり	丸谷地一～二、世々麦、姿平
	棚井　由梨	大犬平一～二、羽双
	菅野　暁美	江掘、青生野、西谷地

村の保健推進員が今年度改選になり、新たに三十人の方々が委嘱されました。

任期は平成十八年三月三十一日までの二年間です。

保健推進員は、各地区で開催される健康教室や健康相談会、村が行う住民健診の協力など、地域のみなさんの健康づくりのために活動します。

担当地区の保健推進員をよろしくお願いします。

■問い合わせ　村住民福祉課健康係　☎４９－３１１３



FMX の会場となったモト・パーク森では売店なども設けくの人で賑わいました



村内のアマチュアバンドによる野外コンサート



いっぱい採れたよ



春の野遊び教室が
ていました

1 NEWS

16年春の藍綬褒章を受章

村消防団の松本恵治団長

平成十六年春の褒章伝達式が五月十七日、東京都千代田区の総務省講堂で行われ、村消防団の松本恵治団長（富田字彦次郎）が「藍綬褒章」を受章されました。

松本団長は、昭和三十七年四月に村消防団に入団以来、第六分団長などを歴任し、平成七年に村消防団長に就任。また、県消防協会東白川支部長、県消防協会副会長も務めるなど、四十二年間にわたり、地域住民の生活の安定のため貢献した功績が高く評価され受章となりました。

これに対し、松本団長は「大変感激しています。これもひとえに村民の皆さん、団員のみなさんのご指導ご鞭撻の賜です。章に恥じないよう精進していきます。」と笑顔で話していました。



受章を喜ぶ松本団長とマサ子夫人

2 NEWS

子どもたちの歓声響く

二つの小学校で運動会

五月二十二日・二十三日の両日、村内の二つの小学校で運動会が実施されました。

二十二日は鮫川小、二十三日は青生野小で開催。両日ともあいにくの曇り空となってしまいましたが、リレーや綱引きといった定番種目のほか趣向を凝らしたさまざまな競技が行われました。

子どもたちは、家族らの大きな声援を受けながら元気に校庭を駆け回っていました。



鮫川小学校のよさこい踊り



青生野小のリレー

3 NEWS

16年度功労者知事表彰を受賞

前村長の芳賀文雄さん

前村長の芳賀文雄さん(赤坂東野字広畑)は、昭和五十二年以来、二十六年間にわたり村収入役、村長などを歴任し、村の発展と住民福祉の向上のために貢献された功績が認められ、平成十六年五月三日付で地方自治功労者知事表彰を受賞されました。

表彰式は五月七日、県庁正庁で行われ、佐藤知事から芳賀さんに賞状が手渡されました。



知事表彰を受賞した芳賀さん

4 NEWS

ふるさとの魅力を再発見

東京鮫川会「ふるさと探訪ツアー」

東京鮫川会の「ふるさと探訪ツアー」が五月十五日に開催され、一泊二日の日程で朝日山登山やそばうち体験などが行われました。

初日は、鹿角平観光牧場でバーベキューを行った後、山菜狩りや朝日山登山、そばうち体験を行い「ほっとはうす・さめがわ」に宿泊。また、二日目は赤坂館を見学し、かぼちゃ美人の会会員とのお昼を楽しみました。



五月晴れのもと、朝日山登山に挑戦した参加者

5 NEWS

むし歯のない子は3人

4月20日実施の3歳児健診

四月二十日に村保健センターで実施した三歳児健診で、むし歯がなかったお子さんは、受診児五人中三人でした(写真)。

次回の三歳児健診は、六月二十四日(木)の予定です。



笹島　匠悟くん
渡瀬字青生野



関根　春歌ちゃん
西山字大平



佐川　竜也くん
赤坂東野字広畑

6 NEWS

六十八台が熱戦を展開

2004全日本ラリー選手権

MSCC(マツダスポーツカークラブ)主催の全日本ラリー選手権は、五月十四日から十六日にかけて開催されました。

全国各地から六十八台が参戦。村道東野牧野線内に設けられた二・五kmのコースでは、一分ごとにスタートするタイムトライアル方式で競技が実施されました。

コースの途中には観戦エリアが設置され、多勢のラリーファンで賑わいました。



たくさんの観客で賑わったラリー会場

村民の皆さんが作るコーナーです。

みんなのページ

矢吹 静子さん

Shizuko YABUKI

やぶき・しずこ●昭和39年７月生まれ。赤坂中野字宿ノ入在住。村社会福祉協議会勤務。「最近犬を飼い始め、犬と遊ぶことが一番好きな時間です。」と笑顔で話す。



村民［随想］リレー ㉑

忙しい日々のなかで…

先日、中学の同級生に会う機会がありました。鮫川で恒例の厄払い同窓会を来年に控えての実行委員会での事でした。久し振りに見る懐かしい顔は、二十五年の時の流れを感じさせ、社会人として、また親として充実した時期にあると改めて考えさせられました。

そんな中、知人から「六十歳になってしたい事があるならば四十歳から始めよ。」という言葉を教えていただきました。その知人は高校時代の担任の先生から教えられ、当時は深く考えることもなく四十歳を過ぎて、改めて考え直し実践してきたとの事です。現在六十歳を超えた年齢とは思えない程生活を楽しみ、五年、十年先の事を熱く語ってくれます。母、嫁、仕事、妻として、慌しく忙しさだけが残る生活の中で、知人の生き方に深い感銘を受けました。

家庭でも社会でも一層責任が重くなる四十代を目前に、六十歳になったとき何がしたいかなどとは思いもつきませんが、そうしたことを考えられるゆとりが必要なのだと思います。忙しい日々のなかでも二十年後の〝自分〟を心に描き留めながら生活できるように心がけ始めているところです。■

次は、松本克男さん（赤坂東野字広畑）にバトンタッチ！

俳句

亀鳴くも植えし水稲子は遠し　中井　恒峯
海近き無人駅舎の燕の子　金沢　暁舟
遠足の帰路の足どり列長し　矢部　正子
萌え初めし柳の緑遠く在る　山本　朗史
軒下を赤く色どる芝桜　鈴木　友蔵
初田植妻と二人で植え進む　小山田清哲
早苗晴れ待つ身に重く雲は垂れ　北條素人坂
爛々と燃え立つばかりチューリップ　斎須　信子
ファルージャの戦さすさまじ春疾風　黒田　寿香
山吹の揺れて釣人見え隠れ　鈴木　米子
空いっぱいの花を透かして晴れ渡る　小松ハルエ
すかんぽやおかっぱ少女母となり　山本　恵子
葬送の神楽汗して舞い納む　松本　精一
土筆摘む幼心をはずませて　前田　縫子
花影や乙女の顔で語り合う　山本五十鈴

短歌

老いわれに判らぬ夜のテレビ消し庭に下り立ち桜眺める　岡部　シゲ
湯呑み持つ手に温もり伝わりて新茶頂く朝の静けさ　田中　志乃
畑を打つ鍬とる二の腕衰えて汗を拭きつつ若き日偲ぶ　北條　平
春雨に赤黄に傘が列なして登校の児らにほっとする朝　藤田千代子
北向きの艶めき初めし山肌に猩々袴ひそと春告ぐ　関根キヌ子
梅の花咲く庭畑に馬鈴薯蒔けば春陽にほのと汗ばむ　杉山　磯子
牛肉も鶏肉無くも生きられる粗食に耐えし戦中派なれば　鈴木　クニ

情報の泉

わくわく

WAKU-WAKU

案　内

●県南障害者就業サポートセンターのお知らせ　県南地区にお住まいで障害のある方の就業相談に応じるサポートセンターを、矢吹町「矢吹しらうめ通勤寮」内に開設しています。サポートセンターでは、各種の就業前訓練のほか事業所の相談にも応じています。お気軽にご利用ください。／問い合わせ「県南障害者就業サポートセンター」☎0248-42-2012

●平成16年度サマージャンボ宝くじのお知らせ

億万長者が84人！
サマージャンボ宝くじ
1等前後賞合わせて3億円
発売日　7月12日～30日
［抽選日8月10日(火)］
この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

募　集

●ふきのとう手話サークル 会員募集　手話に興味のある方は、ぜひご参加ください。随時募集しています。小・中・高校生の入会も大歓迎です。／定例会…毎月第２・第４火曜日19:00～20:30、村公民館２階会議室／詳細…☎0247-49-3138（鈴木光子）

●国家公務員採用試験（Ⅲ種）のお知らせ　人事院では、国家公務員採用Ⅲ種試験（高校卒業程度）の募集を行います。／受付期間…6月22日(火)～6月29日(火)／第１次試験…9月５日(日)／詳細…人事院東北事務局 第二課 試験係　☎022-221-2022

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは総務課広報担当まで。

セピア色の思い出（47）

※セピア色の思い出」に掲載する写真を募集しています。昔懐かしい写真がありましたら、広報担当までご連絡ください。



館山会 海水浴の思い出

昭和50年7月

提供／鷲野谷武志さん（富田字彦次郎在住・67歳）

昭和五十年七月二十日、館山会で勿来海岸に海水浴に行った際、近くの神社で撮影したものです。

館山会は、昭和四十八年七月二十二日、子どもの健全育成のためにつくられた会で、海水浴やかっくれいなどを行ってきました。

子どもが少なくなった今では、海水浴などの行事はなくなりましたが、会としてお湯入りなどの活動をしています。

子どもが多かった時代がうかがえる懐かしい写真です。（鷲野谷）





写真右／ハルシメジを発見した写真左／たくさん採れました。

鈴木ミチ子さん（西山字馬場）宅で、今の時期にはめずらしく、きのこが見つかりました。

このきのこはハルシメジ（シメジモドキ）と呼ばれるもので、梅の木の根元によく生えることで知られています。

暖冬の影響で例年より数日早く出た今年は、株になったたくさんのハルシメジが採れました。

みなさんも梅の木の根元を探してみてはいかがですか。

夫無くて喜寿を迎えしわれのため　赤坂　朝子
孫等の祝福に目頭潤む　松本　一郎
常識も倫理も掟もあらばこそご　鷲野谷　満
難続きの小学生は　蛭田　光江
今年また片栗の花は咲きたるや　蛭田　浩市
病みて訪う事無くて彼の山　根本　恵智
重ね来し集う老兵の面差しに　坂本　雪絵
気が失せて淋しくなりぬ　芳賀　常夫
歌詠むも至福の時間閃きて言葉　前田　初
の一つ文字に出づれば　森　芳子
スターリンを真似るか北は拉致　大平　太平
家族人質として迫る援助は　関根　瑞恵
学童の曾孫ら帰る野球ソフト大　鈴木イミ子
会に優勝の誇りを連れて　中川西美好
若き日は書けば心の和みしに今　本郷　松子
自らを責むる心地す　水野　珠子
自衛隊イラクの復興支援すに　関根　美津
「戦争」と歪めるは如何なものか
母の日は根付きの花を求め来て
庭に植えたり長く咲けよと
農家に生れ土に育ちしわれなれ
ば捨てがたくあり「百姓の夢」
田を埋めて造りし農道の水溜り
今日も真白の雲映したり
百歩先見通してゆく人は師よほ
のと光れる背中を見たり
孫三人黄のガーベラを摘んで来
て誕生おめでとうと私にくれる
託したる夢もありなん若き日は
共に歩みし友今は亡し
労すれば人の苦労も分かるとい
う友の言葉が身に沁みて来る
母を看取るわれを励ます心かも
夫は家事の手伝いもして
花咲かす庭を愛でゆく人のあり
何故か心もすっきりさせて

案内

国税電子申告・電子納税等（e-tax）のお知らせ

六月一日から、国税の電子申告・納税等がご利用いただけます。

利用できる手続き

① 所得税、法人税および消費税に係る申告
② 全税目の納税
③ 申請・届出等（青色申告の承認申請、電子納税証明書の交付請求など）

申し込み 利用開始に当たり、事前に「開始届出書」の提出が必要となります。（四月一日より受付中）「開始届出書」の提出から利用開始まで二ヶ月程度要する場合もありますので、早めに提出してください。

■**問い合わせ** 白河税務署総務課 ☎0248-22-7111
又は、e-taxホームページ http://www.e-tax.nta.go.jp

金婚を迎えるご夫婦を表彰します

主催 県老人クラブ連合会・福島民報社

表彰該当者 昭和二十九年に結婚されたご夫婦、およびそれ以前に結婚され、自己申告漏れでまだ金婚表彰を授与されていないご夫婦。

申し込み 七月十二日（月）［大安］までに、村老人クラブ連合会（事務局住民福祉課）に申し込んでください。

■**問い合わせ** 村住民福祉課福祉係 ☎49-3113

募集

福島県文学賞作品募集

県教育委員会では、第57回県文学賞の作品を募集しています。

募集作品部門 ▼小説・ノンフィクション（一般・青少年共に400字詰原稿用紙で30枚以上100枚以内）▼詩（一般10篇以上、青少年5篇以上）▼短歌（一般50首、青少年20首）▼俳句（一般50句、青少年20句）

応募資格 県内在住者および県内の学校・事業所等に在籍・勤務する者。（学生・生徒については県外勉学中の県人も含む）

応募方法 作品題（詩・短歌・俳句の場合は詩集・歌集・句集としての題）と氏名を明記した表紙をつけて5部提出。応募作品の末尾に①応募部門②作品題③氏名④生年月日および年齢⑤住所⑥電話番号⑦職業（勤務先・学校名等）⑧文学歴（受賞歴）⑨所属等⑩参考とした資料名（小説・ノンフィクション部門のみ）を記載した用紙を添付する。

送付先 〒960-8688福島市杉妻町2-16 福島県教育庁生涯学習文化グループ内「県文学賞」係

締切り日 7月30日（金）必着

■**問い合わせ** 村公民館 ☎49-3151

鮫川村街頭犯罪発生状況

棚倉警察署では、村内における犯罪発生状況を取りまとめお知らせします。

対象犯罪	発生件数	累計
空き巣	0	1
忍び込み	0	0
車上ねらい	1	4
無施錠	0	0
ガラス破り	1	4
鍵穴破壊	0	0
自転車	0	0
その他	0	0
自動販売機ねらい	0	0
自動車盗	0	1
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
計	1	6

集計期間：4月25日～5月22日

図書館利用のしおり（村図書館から）

図書館は、どなたでも自由に無料で利用できます。

○初めての人は…
カウンターで登録してください。貸出券を発行します。

○本を借りるときは…
貸出券と本をカウンターへ。1人5冊まで15日間借りられます。

○本を返すときは…
カウンターでお名前を言ってください。

○さがしている本が見つからないときは…
遠慮なく係員におたずねください。

○返却ポストの利用を…
休館日や夜間でも返却できるよう正面入り口左側に設置してあります。次の方のためにも期日までにお返しください。

Information

くらしの情報

役場の電話番号
0247−49−3111（代表）
ファクシミリ 49-2651

【直通電話番号】

総務課	49-3111
住民福祉課［住民係］	49-3112
［健康係・福祉係］	49-3113
農林課	49-3114
企画調整課	49-3115
地域整備課［建設係］	49-3116
［環境係］	49-3196
農業委員会	49-3197
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館	29-1150
公民館	49-2247
歴史民俗資料館	49-3106
農業者トレーニングセンター	49-3295
鮫川幼稚園	49-2358
学校給食センター	49-2113
鮫川保育所	49-2056
渡瀬保育所	48-2050
保健センター	29-1231
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555

今月の納期

納期限 6月30日(水)

村県民税	第1期
国民健康保険税	第1期
介護保険料	第1期

◆お知らせ 2

放送大学福島学習センターから学生募集のお知らせ

放送大学では、平成16年度第２学期学部生・大学院修士科目生及び平成17年度大学院修士全科生の学生を募集します。放送大学は、テレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学で、15歳以上であればだれでも入学できます。また、１科目から受講できます。

■**募集期間**
大学・大学院修士科目生
６月15日(火)～８月31日(火)
大学院修士全科生
９月１日(水)～９月14日(火)

■**問い合わせ**　県放送大学福島学習センター　☎024-921-7471

福島労働局から第19回男女雇用機会均等月間の実施について

６月は男女雇用機会均等月間です。福島労働局では月間行事として、次によりセミナーを開催します。

■**日時**　６月15日(火)13:30～15:30
■**場所**　ホテルラフィーネ郡山 瑞雲
■**テーマ**　「あなたが変えれば、会社も変わる～カギはポジティブ・アクション～」
■**内容**　平成16年度均等推進企業表彰、報告(福島県経営者協会連合会会長)、講演「企業の社会的責任としての女性活躍支援―ニチレイの取組み」(株式会社ニチレイ総務企画部人材チームリーダー木谷宏)
■**問い合わせ**　福島労働局雇用均等室　☎024-536-4609

携帯電話向けホームページのアドレスが変更になりました

村では、情報提供の一環として携帯電話向けホームページを開設し情報サービスを行ってきましたが、このたび携帯電話向けのホームページのアドレスが変更になりましたのでお知らせします。

■**ホームページの内容**
鮫川村ガイド（概要、アクセス)、観光ガイド、イベント情報、業務内容など
■**利用できる携帯電話サービス**
i-mode(NTTDocomo),J-SKY(voda-fone),ez-web(au)
■**携帯電話ホームページアドレス**
i-mode
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/i/
J-SKY
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/j/
ez-web
http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/e/
■**問い合わせ**　村企画調整課
☎49-3115

富田地区に桜の名所を

東京鮫川会では、ふるさとの鮫川村に桜の名所をつくるために、「桜の苗木寄付事業」を行っています。今年は富田地区の館山会（青戸孝夫会長、会員９名）に桜の苗木60本（５万円相当分）が寄贈されました。４月22日には、富田地区の菅生舘跡で会員の皆さんによる桜の苗木の植樹が行われました。



植樹を行った館山会の皆さん

◆いきいき健康通信　文／村住民福祉課健康係　鈴木芳子保健師

中高年からの運動習慣づくり

不老長寿は誰もが願うことですが、身体を動かすことなどの努力によって、「若返り」が得られます。あなたも「若返り」に挑戦しませんか？

■**家庭でできる体力づくり**
体力は25歳がピークといわれその後徐々に衰えていきます。衰え方には二つ要因があり、一つは「年齢」、もう一つは「運動不足」です。年齢はごまかすことはできませんが、普段からこまめに動いていれば老化の進行を防ぐことができます。また、運動不足は体力が落ちるだけでなく、全身の老化を促進させ、生活習慣病の原因にもなっています。

運動は日常生活のなかでできることにプラスして、意識的に身体を動かすことで簡単にできます。特別なことが要求されるわけではありませんので、40歳を過ぎたら普段からこまめに身体を動かしましょう。

■**筋を伸ばそう**
全身の筋肉は年齢と共に硬くなります。しかし「身体を動かすこと」で筋肉が硬くなるのを軽減できます。猫は朝起きた時に「キューッ！」っと気持ち良さそうに必ず筋を伸ばします。猫は知っているからです。猫のようにしなやかな身体つくりをするためには、身体を伸ばす体操を続けることが大切です。そうすることで身体が硬くなるの和らげられます。一つの方法として、20～30秒、息を止めないでしっかり伸ばすストレッチングがあります。

遅すぎるということはありませんので、これから先、毎日筋伸ばし体操をしましょう。

■**しっかり歩こう**
「老化は足から」という言葉のとおり、二本の足でしっかり立って歩けることが大切です。老化に伴い、歩くことができなくなると運動や感覚の機能、身体全体の機能が衰えてしまいます。普通に歩くよりも、背筋を伸ばして前方を見ながら意識して歩くことで運動量が増えます。また、身体全体の筋肉を使うことにもなります。

5分でも10分でもいいので普段からしっかり歩きましょう。

■**みんなで、楽しく運動**
集団で、楽しく身体を動かしたい方には、「健康大学」や「筋力づくり教室」がありますので是非ご参加ください。詳しい内容については広報「お知らせ版」ほっと通信でお知らせします。

Book

図書の缶詰
図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館☎29-1150



ももたろう［日本昔ばなしシリーズ15巻］（西本鶏介文、ポプラ社）…時代が変わっても、長い年月、昔話は語り継がれてきました。主人公の勇気と大らかな生き方は野性味の乏しい今の子ども達にとって魅力的だと思います。ぜひ読んであげてください。



ニッポン人には日本が足りない。（藤ジニー著、日本文芸社）…老舗旅館の女将として12年の修行をとおして学びとった日本の文化や伝統の素晴らしさを心温まるエピソードを交えて綴る繁盛記。

火	水	木	金	土
6/1 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	2 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	3 ●リハビリ教室… 10:00～15:00[保] ●渡瀬保育所 保育参観デー	4 ●健康大学… 18:30～[保] ●渡瀬保育所 保育参観デー	5 ●渡瀬保育所 保育参観デー
8 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	9 ●社会復帰支援事業 （やまぶきの会）… 10:00～15:00[保] ●子育てサポーター 養成研修会 9:30～12:00[鮫保]	10 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●保育所開放日 （鮫川・渡瀬）	11 ●健康大学… 18:30～[保]	12 ●鮫川保育所祖父母 参観日
15 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[ほ]	16 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[ほ]	17 ●リハビリ教室… 10:00～15:00[保]	18	19 ●チャレンジスクール 10:00～[トレセン]
22 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[ほ]	23 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[ほ]	24 ●10か月児健診… 10:00～[保] ●1歳6か月児健診… 13:15～[保] ●3歳児健診… 13:30～[保]	25 ●健康大学… 19:00～[保] ●幼稚園保育参観日	26
29 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	30 ●社会復帰支援事業 （やまぶきの会）… 10:00～15:00[保] ●村県民税　第1期 国民健康保険税　第1期 介護保険料　第1期 納期限	7/1 ●ポリオ生ワクチン 投与…13:30～[保]	2 ●健康大学… 19:00～[保] ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保]	3
6 ●リハビリ教室… 10:00～15:00[保]	7 ●社会復帰支援事業 （やまぶきの会）… 10:00～15:00[保] ●幼稚園七夕祭り	8 ●筋力づくり教室… 10:00～15:00[保] ●保育所開放日 （鮫川・渡瀬）	9 ●健康大学… 19:00～[保]	10

㊡＝休日当番医　［公］＝公民館　［保］＝保健センター　［図］＝図書館　［トレセン］＝農業者トレーニングセンター　［ほ］＝ほっとはうす・さめがわ

●お誕生　4月届け出分・敬称略



本郷（ほんごう）　巧真（たくま）・男
平16. 3.23生
住所…戸草
保護者…広喜・智美



高木（たかぎ）　利緒（りお）・男
平16. 3.26生
住所…前押野
保護者…順一・綾子



我妻（わがつま）　祥佳（しょうか）・女
平16. 3.31生
住所…落合
保護者…昇・祐枝

●おくやみ　4月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
道少田	鈴木　市治	3.31	78歳
石井	中川西重好	3.31	85歳
大久保	生田目ミツエ	4. 1	86歳
官沢	矢吹　キヱ	4. 3	93歳
折戸	近藤ノブ子	4. 4	69歳
滝	須藤　フク	4. 6	83歳
広畑	舟木ミツエ	4.18	75歳
名下	西野　義久	4.19	74歳
余所内	関根　タマ	4.26	88歳

●人の動き　5/1現在・（　）は前月比

人口　4,604人（－9）
男　2,288人（＋1）
女　2,316人（－10）
世帯　1,114戸（＋3）

●寄付・寄贈　4月受理分・敬称略

■社会福祉事業のために（金員）…鈴木治男（道少田）　石澤薫（白河市）　中川西隆男（石井）　矢吹義郎（官沢）　須藤照司（滝）　舟木正二（広畑）　西野信美（名下）　関根功男（余所内）
■社会福祉基金に（金員）…関根武捷（道少田）■ひだまり荘に（スロープ）…関根功男（余所内）　■鮫川村奨学基金に（金員）…藤田卓三（広畑）　■青少年健全育成及び図書等の購入費用に（金員）…鮫川村青年会（会長坂本実）　■役場に（樹木1株・ヤマボウシ）…申酉還暦会（会長松本哲明）　■教育活動資金として…西野信美（名下）

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

●編/集/後/記

■今月はごみについて特集しました。身近にあふれるいろいろな「モノ」。いらなくなったからと簡単に捨てずに大切に使う、そんな些細なことがごみを減らす第一歩です。■取材で朝日山に行く機会がありました。初めてでしたが、森林浴を楽しみながら、心地よく歩くことができました。みなさんも歩いてみてはいかがですか。（緑川）

6 生/活/情/報/カ/レ/ン/ダ/ー/ 月1日～7月10日

日	月
6 ㊡おおひら整形外科（棚倉町）☎33-9468 金沢医院（矢祭町）☎46-2312 中島病院（石川町）☎26-3415 ●納税組長会議　10:00～［公］	**7** ●図書館休館日 ●保健センター開放日（らっこくらぶ） 10:00～15:00［保］
13 ㊡杉山胃腸科外科皮膚科（棚倉町）☎33-7551 東舘診療所（矢祭町）☎46-3165 中島病院（石川町）☎26-3415 ●さわやか高原ロードレース大会（鹿角平観光牧場）　受付8:00～	**14** ●さくらんぼ教室… 9:30～11:30［保］ ●4か月児健診… 13:30～塙厚生病院 ●図書館休館日
20 ㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 石川医院（塙町）☎43-0003 富永医院（浅川町）☎36-2027 ●親子読書教室 10:00～11:30［図］	**21** ●農業委員会総会 ●心配ごと相談… 13:00～［公］ ●図書館休館日 ●保健センター開放日（らっこくらぶ） 10:00～15:00［保］
27 ㊡勝田医院（棚倉町）☎33-3008 中島医院（塙町）☎43-0373 ●第59回健康づくり夏季球技大会	**28** ●図書館休館日 ●保健センター開放日（らっこくらぶ） 10:00～15:00［保］
4 ㊡大木医院（棚倉町）☎33-2424 木村病院（矢祭町）☎46-3528 中島病院（石川町）☎26-3415	**5** ●図書館休館日

※行事などの日程は都合により変更になる場合があります。

半世紀の
絆
KIZUNA



二人とも健康でいつまでも長生きしたいね。

鈴木　市悠さん[72歳]・**ミネ子**さん[71歳]　赤坂中野字新宿在住・昭和29年３月結婚

私たちは、昭和二十九年にお見合いで結婚したんだけど、当時は、親同士で結婚を決めることが多くて、私たちもそうだったね。結婚してからは、農業をやってきたけど、昔は苦労したよ。縁あって勤めるようになってからは、農作業の労力を少なくしようと農機具をいち早く取り入れたりもしたんだ。

現在は、それぞれにゴルフや渓流釣り、スポーツ民謡、手芸などいろんな趣味を持っているけど、年に一度二人で遠くに旅行することが楽しみだね。

このまま二人とも健康で、いつまでも長生きしていきたいね。

［談］



自宅脇の畑で農作業をする鈴木さん夫婦

金婚夫婦に50年を振り返っていただくコーナーです。

広報さめがわ
No.602［平成16年６月１日発行］
発行／福島県鮫川村　編集／総務課
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地５
TEL 0247-49-3111　FAX 0247-49-2651
ホームページ http://www.vill.samegawa.fukushima.jp/
E-mail soumu@vill.samegawa.fukushima.jp