S A M E G A W A

さめがわ

[広報] 鮫川村広報誌

No. 580
平成14年8月1日発行
AUGUST 2002
8

[焦点]
法定合併協議会が発足
合併の是非、検討本格化



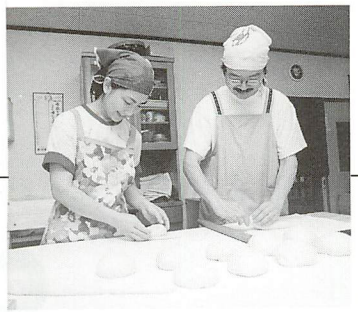
■ 新連載　U＆Iターン体験記
北村孝至さん・央子さん夫妻

■ ほっとニュース
親子自然観察会に60人が参加
村消防団が全国表彰祝賀会　ほか

(表紙写真)
合併協議会の看板を掲げる各町村長

ストレスから一気に解放された感じ。だから、鮫川村を選びました。

北村孝至さん・央子さん夫妻



おいしくて安全なパンを
作るためには
時間を惜しまない

「ストレスから一気に解放されたという感じです」

鮫川村を初めて訪れたときの印象をそう話す北村孝至さん・央子さん夫妻。空気や水、新緑の美しさ、野鳥のさえずり、都会にはない静けさ、そのどれもが感動的だったと振り返る。

エコロジー運動のボランティアを通して知り合った二人は、結婚をきっかけに移住を決意。自然環境を一番に考え、また、両親が住む実家への日帰りが可能な地域を希望した。とはいえ、田舎の文化や風習、人間関係などに多少の不安があった。そこで、移住者の受け入れ態勢が整っている自治体を雑誌やインターネットで探し、実際に足を運んで自分の目で確かめた。その中で、移住の条件を満たしたのが鮫川村だった。

北村さん夫妻は早速、渡瀬地内に住宅を借りた。また、商品の保管・発送を請け負う孝至さんの仕事の関係で、青生野地内にある元工場の建物を購入した。

その建物の一部を利用して、央子さんが始めた天然酵母を使ったパン作り。主原料となる小麦粉は県内産にこだわり、ほかの材料も地元のものを優先的に使っている。初めは副業程度にしか考えていなかったというが、アレルギー患者が通う治療院や自然食レストランのほか、各方面から注文が相次ぎ、今では二人の生活の中心になっている。

また、農業を移住の目的の一つとしていた北村さん夫妻は、仕事場の近くにわずかではあるが畑を借りて、キュウリやトマトなどの野菜を無農薬で栽培している。近くに住む岡部タカさん（77歳）が畑仕事の先生だ。

「物を作ることの喜びを感じています」という北村さん夫妻。そんな二人に、これからの目標をうかがった。

「目標はいっぱいありますね（笑い）。無農薬でいろんな野菜や米を作り、ニワトリを飼い、自分で食べるものはできるだけ自分で作る、半自給自足の生活がしたいです」

田舎では当たり前なことが、都会の生活にはない。そんな田舎の良さ、鮫川らしさを「ふるさと通信」として都会に向けて発信したい、そんな考えも生まれた。

食の安全性と自然にこだわる北村さん夫妻の田舎暮らしは、丸一年が過ぎた。

「永住を考えると、自分たちの家と田畑を持ちたいですね」と、ますます夢がふくらむ。



畑仕事の先生
岡部タカさんと一緒に

北村流の田舎暮らしは、食の安全性と自然へのこだわり。



プロフィール
きたむら・たかし　なかこ／渡瀬字田尻在住。
孝至さんは千葉県出身の46歳、央子さんは東京都出身の31歳。平成13年６月、結婚を機に鮫川村へ移住。

どうする市町村合併

法定合併協議会が発足
合併の是非、検討本格化

七月十五日、法定合併協議会「棚倉町・塙町・鮫川村合併協議会」が発足。三町村での合併について、その是非を含めた検討がいよいよ本格的にスタートしました。




法定合併協議会設置議案を可決した村議会

3議会が設置議案可決
県内初の法定合併協発足へ

鮫川村・棚倉町・塙町の三町村の臨時議会が七月十日に開かれ、法定合併協議会「棚倉町・塙町・鮫川村合併協議会」の設置議案を、三町村とも賛成多数で可決しました。

これを受けて、七月十五日に合併協議会設置調印式が棚倉町の事務局で行われました。三町村長が「合併協議会等に関する協議書」と県知事あての「合併協議会設置届け出書」に調印。会長を藤田幸治棚倉町長とすることを決めて、県内初となる法

■合併協議会委員

職　名	氏　名	備　考
会　長	藤田　幸治	棚倉町長
副会長	芳賀　文雄	鮫川村長
	二瓶　隆男	塙町長
委　員	藤田　好幸	鮫川村議会議長
	前田　武久	鮫川村議会副議長
	近藤　亥市	棚倉町議会議長
	岡部　正男	棚倉町議会副議長
	近藤　巴朗	塙町議会議長
	吉田　秀夫	塙町議会副議長
	松崎　清次	鮫川村・行政区長代表
	阿久津榮二	鮫川村・農林業者代表
	湯坐　好郎	鮫川村・商工業者代表
	大平　啓子	鮫川村・女性代表
	岡部　　明	鮫川村・青年代表
	蓮沼　　力	棚倉町・行政区長代表
	須藤　眞廣	棚倉町・農林業者代表
	金澤　寛二	棚倉町・商工業者代表
	宗田　理子	棚倉町・女性代表
	水野　準一	棚倉町・青年代表
	北澤　敏治	塙町・行政区長代表
	小室　幸良	塙町・農林業者代表
	佐々木宇佐一	塙町・商工業者代表
	菊池　京子	塙町・女性代表
	大森　栄正	塙町・青年代表
	角田　豊彦	県南地方振興局長
	木戸　利隆	県市町村課長
顧　問	白石　卓三	福島県議会議員



合併協議会設置届け出書に調印する芳賀村長（写真右）

定合併協議会が正式に発足しました。

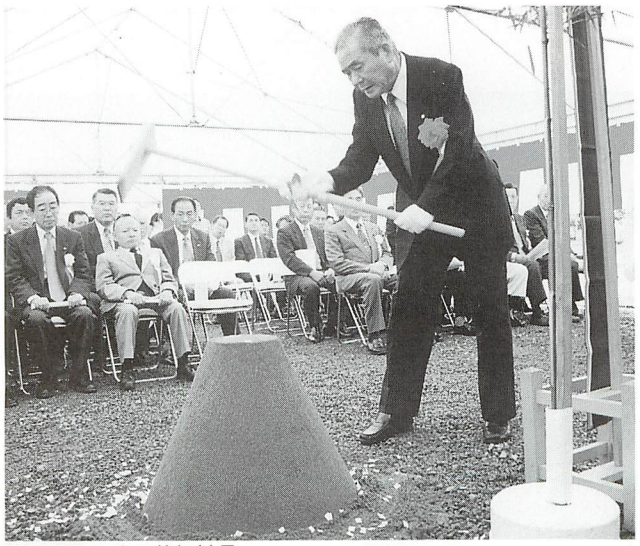
合併した場合の将来図「市町村建設計画」を策定

合併協議会は、三町村長および正副議長、各町村五人の学識経験者（住民代表）、さらに県南地方振興局長、県市町村課長の二十六人の委員で構成。また、顧問一人を委嘱しました。

協議会では今後、月一回の会議を各町村持ち回りで開催し、千項目にも及ぶ三町村の事務事業の調整を行い、仮に合併した場合の将来図となる「市町村建設計画」の策定にかかわる協議を行います。また、「協議会だより」を毎月発行し、会議での協議事項や各種情報を住民の皆さんに伝えていきます。

さらに、市町村建設計画の原案がまとまった時点で、三町村ごとに住民説明会を開き、合併の判断材料として示すことになります。

●問い合わせ
棚倉町・塙町・鮫川村合併協議会事務局
TEL0247-23-0515／FAX0247-23-0516


くわ入れをする芳賀村長

保健・医療の拠点施設

村保健センター着工

国保診療所と歯科診療所を合築

鮫川村保健センター建築工事の安全祈願祭と起工式は七月十一日、赤坂中野字新宿地内の建設用地で行われました。

村、村議会議員、行政区長、工事関係者ら約六十人が出席。安全祈願祭で神事が行われ、芳賀村長、工事施工業者らがくわ入れをし、玉ぐしをささげて工事の安全と早期完成を祈願しました。

起工式では、芳賀村長が「総合的な保健・医療の拠点施設として、村民の健康向上につなげたい」とあいさつ。藤田村議会議長、渡辺県南保健福祉事務所副所長らが祝辞を述べました。

保健センターは、鉄骨造平屋建てで延べ床面積が千三十九・一四平方㍍。概算事業費は三億三千万円で、集団健診室や健康相談室、栄養指導室などの保健センター機能のほか、国保診療所と歯科診療所を合築。来年三月の完成を目指しています。

レーイ先生(語学指導助手)が離任

1年間の任務を終え、アメリカに帰国

語学指導助手として中学校で英語の指導に当たっていたヘザー・レーイラニ・リアード(レーイ)先生が、一年間の任務を終えて母国のアメリカ合衆国に帰国しました。レーイ先生から、村民の皆さんにメッセージをいただきましたのでご紹介します。


帰国したレーイ先生

鮫川村の皆さんへ

鮫川村の多くの人たちが私を家に招待し、親切にしてくれました。ハイキングをしたり、生け花を教えてもらったりして、みんなでたくさんの微笑みを交わしました。また、中学校の生徒と一緒に過ごした時間は思い出として残っていくことでしょう。彼らは常に最高の笑顔を与えてくれました。とてもうれしかったです。同じく、小学校を訪問することも楽しかったです。

1年間、皆さんと交流しながら鮫川村を知り、素晴らしい時間を過ごすことができました。帰国するとき、その思い出を持って行きます。ありがとうございました。

2002. 7. 23　レーイ

8月5日（月）から
新庁舎で業務を行います

役場新庁舎建築中は、村民の皆様をはじめ、来庁される方々に大変ご不便・ご迷惑をおかけしておりましたが、このたび本体工事が完了し、八月五日（月）から役場の業務は新庁舎で行うことになりました。

各課などの配置は次のとおりとなりますので、ご協力をお願いします。

なお、役場新庁舎落成については、「広報さめがわ」九月号で詳しくお知らせします。

新庁舎1階
総務課・住民課・健康福祉課・出納室
生課・議会事務局
農業技術指導センター1階
農林課・農業委員会

各課に直接電話できます

新庁舎の完成に合わせ、役場の電話がダイヤルインとなり、八月五日（月）から各課などへ直接かけられるようになります（左表参照）。

電話をする際は、別に全戸配布する「鮫川村役場電話番号表（保存版）」をご覧になり、あらかじめ用事のある課などの番号をお調べの上、おかけください。

なお、担当課などが分からない場合は、代表番号49-3111におかけください。

＊

■問い合わせ　村総務課総務係
☎49-3111


完成した役場新庁舎

■鮫川村役場電話番号表（市外局番**0247**）

庁内各課等	係	電話番号
代表		49-3111
村長・助役	（総務課経由）	49-3111
総務課	総務係	
	財政係	
	税務係	
選挙管理委員会		
住民課	戸籍係	49-3112
	国保年金係	
健康福祉課	福祉係	49-3113
	健康係	
農林課	農政係	49-3114
	林業係	
	畜産係	
企画調整課	企画振興係	49-3115
	商工観光係	
	国土調査係	
建設課	管理係	49-3116
	建設係	
環境衛生課	水道係	49-3196
	環境係	
農業委員会		49-3197
議会事務局		49-3198
収入役・出納室		49-3199

※8月4日（日）までは、代表番号49-3111におかけください。

人事

▶渡瀬区長に**蛭田康之さん**（渡瀬字福原）、同副区長に**大森茂さん**（渡瀬字中野町）を選任。任期は平成14年7月11日から平成15年3月31日まで。

▶固定資産評価審査委員会委員に**岡部昭男さん**（渡瀬字青生野）を選任。任期は平成14年7月20日から平成17年7月19日まで。

住民総合健診が始まります

九月二日（月）から十一日（水）まで、住民総合健康診査（生活習慣病健診）を行います。最寄りの会場で受診してください。

健診の受診録は、五月に実施した健康管理世帯調査（検診希望調べ）で受診を希望した方に配布します。受診を希望しなかった方でも、受診対象年齢であれば受けることができますので、事前に役場健康福祉課健康係までご連絡ください。

なお、今年度、人間ドックを受けた方は、受診する必要はありません。

日程・会場　別表のとおり（受付時間は午前七時三十分～九時三十分）

※指定会場以外でも受診できます。

内容

基本健康診査

▼**検査内容**…身体測定、血圧測定、尿検査、耳打診、血液検査、眼底検査、心電図検査▼**対象**…四十歳以上の方▼**受診料**…五百円（七十歳以上の方および六十五歳以上で一定の障害がある方は無料）

結核検診

▼**検査内容**…胸部X線撮影▼**対象**…十六歳以上の方▼**受診料**…無料

肺がん検診（肺野部）

▼**検査内容**…胸部X線撮影▼**対象**…四十歳以上の方▼**受診料**…無料

胃がん検診

▼**検査内容**…X線撮影▼**対象**…四十歳以上の方▼**受診料**…五百円（国保加入者、七十歳以上の方および六十五歳以上で一定の障害がある方は無料）

大腸がん検診

▼**検査内容**…便採取▼**対象**…四十歳以上の希望者▼**受診料**…五百円

■**問い合わせ**　村健康福祉課健康係☎4-3113



■**住民総合健診日程**

月日（曜）		対象地区	会場
9月	2日（月）	青生野 渡瀬のうち越虫地域	青生野集落センター
	3日（火）	渡瀬（越虫地域を除く）	渡瀬区集落センター
	4日（水）	富田	富田小学校体育館
	5日（木）	西山	西山区集落センター
	6日（金）	赤坂中野のうち新宿・道少田地域、赤坂東野のうち広畑地域	農業者トレーニングセンター
	9日（月）	赤坂中野（新宿・道少田地域を除く）、赤坂東野・石井草のうち石井草・官代地域	農業者トレーニングセンター
	10日（火）	赤坂東野・石井草（石井草・官代・広畑地域を除く）	農業者トレーニングセンター
	11日（水）	赤坂西野	赤坂西野区民センター

生活習慣を振り返るきっかけに

文／村保健婦　蛭田みゆき

あなたの健康は、あなた自身で守るものですよ。
検診を受けて、自分の健康状態を確かめてみてはいかがですか？
自分のため、そして愛する家族のためにも…。



平成十三年度に実施したコンピューター健康診査※「マイドック」の結果をみると、村民の皆さんの生活習慣や健康状態について、次のような特徴がありましたので紹介します。

▼肥満の人が多い（三九・四％）
▼運動習慣のない人が多い（六五・五％）
▼塩分の過剰摂取
▼ビタミン・カルシウム・鉄分の不足
▼タバコは男性の六割が吸っている
▼お酒は七割の人が飲まないが、飲む人は飲み過ぎることも多く、特に男性は高齢になってもあまり量が減らない
▼高血圧で治療している人が多い

皆さんはいかがですか。当てはまるものがありましたか。生活習慣は自分ではなかなか見えにくく、また分かっていてもなかなか改善できないものです。

厚生労働省の調査によると、八十歳まで生きる人の割合は女性で七二％、男性では五〇％以上となっており、数字の上では人生八十年の時代となっています。しかし、寿命から病気や障害などにより健康的に過ごせない期間を差し引いた健康寿命は、男性が七十一・九歳、女性が七十七・二歳で、平均寿命と比べると男性は五・七年、女性は七・一年もの間、生涯で健康的に過ごせない期間があることになります。同じ長生きでも、病気や寝たきりになってしまっての長生きと、自分の家や地域で元気に過ごした長生きとでは大きな違いがあると思います。

健康で楽しい生活を長く続けていくためには、自分自身の健康に対して関心を持つことが必要です。まずは、今の体の状態と生活習慣を知ることから始めてみてはいかがでしょうか。そのために、ぜひ健診をご活用ください。

健診は、受けることにより病気の早期発見・早期治療に役立つだけではなく、仕事や生活からくる負担が体にどのような影響を与えているのかを知ることができます。また、生活習慣を振り返るきっかけにもなり、健康状態の自己管理に役立てることができます。

今の皆さんの健康は、一朝一夕でつくられたものではありません。また、今後の健康もこれからの一日一日で大切につくられていくものです。

健診をきっかけに、今以上に健康に関心を持ち、生活習慣を見直して、健康で楽しい生活を送るための第一歩にしてはいかがでしょうか。

（※）コンピューター健康診査「マイドック」

個人の健康状態や日常生活についてアンケート形式で回答していただき、コンピューターで科学的に分析する健康診査。分析結果により健康管理のアドバイスを提供するもので、平成十一年度から五年間の計画で実施しています。これからお手元にアンケートが送付された場合には、ぜひ回答していただき健康管理に役立ててください。

1 NEWS 里山の自然環境を学ぶ
親子自然観察会に60人が参加

国蝶オオムラサキの里づくり推進会議主催の「親子自然観察会」は七月六日、「ほっとはうす・さめがわ」で開かれました。

村内外から親子連れなど約六十人が参加。オオムラサキの幼虫やサナギを観察したあと、事業推進部会の鈴木一さんの案内で周辺の森林を散策し、オオムラサキが生息できる里山の自然環境などを学びました。

このあと、かしわ餅と炭火のオーブンで焼くピザ作りを行い、楽しいひとときを過ごしました。


観察会に参加した皆さん


木登りにも挑戦

2 NEWS ダブル受章の喜び新たに
村消防団が全国表彰祝賀会

消防庁長官表彰旗と日本消防協会竿頭綬を受章した村消防団の受章祝賀会は七月七日、村公民館で開かれ、全国表彰のダブル受章を祝いました。

幹部団員、来賓など約百三十人が出席。芳賀村長が「さらに消防施設の充実を図りたい」とあいさつし、松本団長が「今回の受章を契機に、地域住民の生命財産を守るため、消防技術の練磨に努めたい」と、さらなる飛躍を誓いました。

続いて、藤田村議会議長ら来賓が祝辞を述べたあと、薄葉棚倉消防署鮫川分署長の音頭で乾杯し、喜びを新たにしました。



ダブル受章を祝い合った祝賀会



消防庁長官表彰旗



日本消防協会竿頭綬と団旗

3 NEWS

尊い命を救うために

鮫川分署に最新鋭救急車が配備



新しくなった救急車

七月十五日、棚倉消防署鮫川分署に、最新鋭の設備を搭載した救急車が配備されました。

新しい救急車は三四〇〇ccのガソリン車で、これまでの装備のほかに心電図・呼吸・血圧・血中酸素飽和度が同時に測定できる生体情報モニター装置や自動人工呼吸・心臓マッサージ器などが新たに搭載され、応急処置のための設備がさらに充実しました。

4 NEWS

有酸素運動ってなに？

健康大学第1回講座


健康づくりに運動を

健康大学第一回講座は七月二日、農業者トレーニングセンターで開かれ、約四十人が健康づくりについて学びました。

筋力などの健康度を測定したあと、安達郡白沢村のエアロビクスインストラクター・安斎陽子先生が講師を務め、有酸素運動の基礎知識について実技を交えながら解説しました。

講座は十二月二十日まで合わせて八回開かれます。詳しくは村健康福祉課健康係まで。

5 NEWS

登頂果たし、気分さわやか

趣味の講座「登山教室」


二股山の山頂で

公民館事業の趣味の講座「登山教室」は七月六日、天栄村の二股山で行われ、基礎的な登山の知識を学びました。

教室には二十五人の申し込みがあり、今回は十四人が参加しました。初挑戦の人もいましたが、全員が登山の醍醐味（だいごみ）といわれる登頂を果たし、さわやかな気分に浸っていました。

教室は、十月まで月一回、合わせて四回行われます。

6 NEWS

ふるさとの川に親しむ

渡瀬川でヤマメつかみ大会


つかまえたよ

渡瀬スポーツ少年団育成会主催の「渡瀬川で遊ぼう・ヤマメつかみ大会」は七月六日、小学校裏を流れる渡瀬川で開かれました。

ふるさとの川に親しもうと毎年行われている恒例行事で、渡瀬小の全校児童四十七人が参加しました。

川を網などでせき止めた特設いけすにヤマメを放流。低学年と高学年に分かれて、元気に泳ぐヤマメを追いかけ、歓声を上げながら川遊びを楽しんでいました。

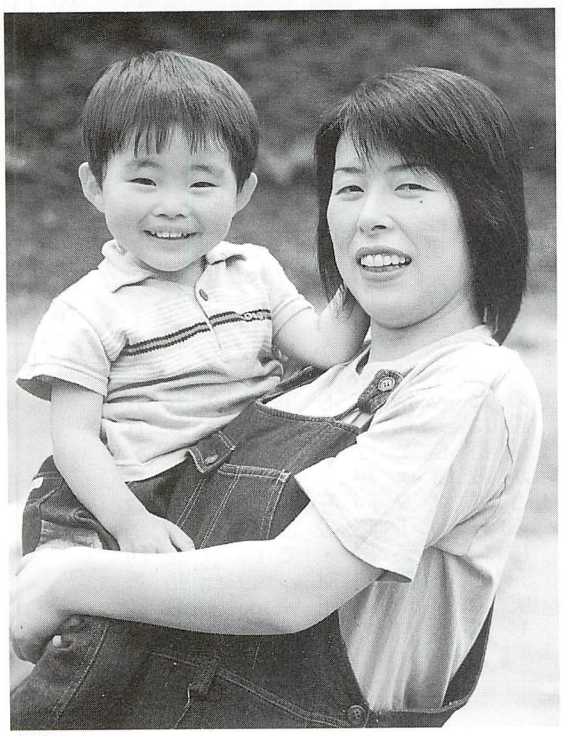
村民の皆さんが作るコーナーです。

みんなのページ

北條美子さん

Yoshiko Houjou

ほうじょう・よしこ●昭和48年９月生まれ。赤坂西野字押目在住。趣味は読書。7月12日に長女を出産し、2児の母親となる。（写真は、出産前に長男・太喜くんと一緒に撮影）



村民［随想］リレー ㊾

会社務めと子育て そして、義父母への感謝

鮫川生まれの私が、縁あって村内に嫁ぎ三年になります。

結婚前から会社勤めを続けているため、三歳になる長男は普段、義父母にみてもらっています。勤務を終えて帰宅すると喜んで玄関まで迎えに来る長男を見ていて、長い時間一緒にいてやりたいと常々考えていました。そんな中、第二子を授かり、その喜びと同時に長男とゆっくり過ごせる産前休暇をとても楽しみにしていました。

産前休暇中の一カ月間、言葉が遅かった長男が毎日どんどん新しい言葉を覚えていく姿を見て、改めて子どもが成長する喜びとともに、やんちゃ盛りの長男をみてくれている義父母の苦労とありがたさを実感しました。

また、長男と近所を散歩したり、公園へ出かけたり、保育所の開放日に参加して保母さんや他のお母さんとお話をしたりと、自分の子育てについて考えることもできました。

勤務に復帰すれば、子どもたちと接する時間が減ってしまいますが、毎日の時間を大切に、子育てを楽しんでいきたいと思います。

次は、根本修司さん（赤坂中野）にバトンタッチ！

俳句

吊り橋に集まるこだま夏盛り　中井　恒峯
夕立の真只中の郵便夫　金沢　暁舟
鯛の初鳴きが入る朝餉かな　山本　朗史
鷺の背に孤独のやどる青田風　矢部　正子
台風の去りし朝（あした）の雀鳴く　鈴木　友蔵
梅雨晴間野菜手入のあれこれと　小山田清哲
中干しの葉色濃すぎて悩む日々　北條素人坂
まんまいだんご母は八十八となる　斎須　信子
無風の日小鳥ちちりと涼招く　黒田　寿香
夏椿ことりと逝って事もなし　山本五十鈴

短歌

老人の年金貯蓄も零金利財政改革姿は見えぬ　松本　一郎
庭草を引けば小さな雑草も胡麻粒程の花実をもつ　岡部　シゲ
二羽も居て谺するごと鳴いて居た郭公の声今は聞けざり　前田　栄美
植え付ける作物もなき畑なれど雑草退治と耕している　北條　平
二日程網戸に張着く雨蛙夕立の来ていづくに去りし　鈴木　クニ
過ぎ去りしわが青春は何なのか

情報の泉

わくわく

WAKU－WAKU

催し

●戸倉の里 魚つかみ大会　日時…８月15日(木)10:00／場所…西山字戸倉地内・戸倉川／料金…前売り券＝大人1,000円・子供500円、当日券＝大人1,200円、子供700円／詳細…魚つかみ大会実行委員長・高野晴一☎0247-49-2494

●ニジマス釣り天狗好楽会　日時…８月15日(木)7:00～15:00／場所…赤坂東野字広畑地内・鮫川本流／料金…前売り券＝会員1,500円・一般2,500円・学生(小学３年～中学生)1,000円、当日券＝前売り券の５割増し／詳細…村水産資源保護協会事務局(村商工会)☎0247-49-2171

●狂言 野村萬斎　日時…11月８日(金)18:30開演／場所…棚倉町文化センター「倉美館」／入場料…4,000円(予定)／８月中旬発売予定／詳細…☎0247-33-9610

案内

●保育サポーター養成講座　日時…９月３・４・５・10・11の５日間、10:00～16:00／場所…福島県男女共生センター(二本松市)／対象…子育ての経験がある方または保育士の資格がある方で、５日間受講できる方(保育サポーターとして活動できる方)／定員…40名／受講料…無料／募集期間…８月19・20の２日間、9:30～16:30／申し込み・詳細…(財)21世紀職業財団福島事務所☎024-522-3030

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集しています。詳しくは総務課広報担当まで。

セピア色の思い出

第　32　回



昭和19年５月

徴兵検査記念

提供／松本好雄さん・77歳（富田字鍬木田在住）

昭和十九年五月、棚倉町で行われた徴兵検査の記念に、富田地区の仲間と一緒に撮影した思い出の一枚です。

「一日も早く国のために尽くしたい」という思いを胸に、ほかの六人は内地へ、私は外地（中国）へと出兵しました。翌年の八月に終戦を迎えましたが、その間、家族と音信不通になり、無事に帰郷できるとは夢にも思いませんでした。（松本）

戦と共に生きしは証しか　前田喜三子
久々の十五夜の月山頂の雲間を抜きて煌々と照る　赤坂　朝子
色染めて売られてありし貝殻は望郷の歌忘れゆくらし　須藤美代子
すぐれたる健康な戦友（とも）の訃報ありアルバムの中に戦場がうつる　鷺野谷　満
靖国に逝きにし戦友（とも）よ心にて泣きたり共に選抜隊なれば　蛭田　浩市
うつうつと眠れぬ夜は臥処にてひそと恋いおり蛍火一つ　森　芳子
健康の幸せを沁みて思いおり肩こり腰痛克服しつつ　坂本　雪絵
初もぎの胡瓜コリコリ噛りおり生野菜好みの亡夫（つま）を偲びて　増子　紗久
雨上り野をゆくわれに雨蛙ぴょこんと出でて愛嬌を撒く　蛭田　光江
じめじめの入梅なれど咲き競う紫陽花、菖蒲の淡き彩り　関根　米子
事故に遭い入院二日の愛犬は家を恋うるや声細く鳴く　根本　恵智
支持率の下がれど小泉改革の気炎はよろし未だ衰えず　前田　初
七夕の星を仰げば点滅をしつつ現わる蛍火二つ　関根　瑞恵
帰省する女孫を待てば縫物の生地にも浮かぶ愛の一文字　松本　由起

8月号 くらしの情報 INFORMATION

いきいき生活、応援します。

案内

住民票番号を通知します

「住民基本台帳ネットワークシステム」が、8月5日から全国一斉に開始されます。このシステムは、全国の都道府県・市区町村をコンピュータで結び、本人確認を効率的に行うための制度です。

これに伴い、住民一人ひとりの住民票に本人確認情報（氏名・生年月日・性別・住所）に必要な11桁の「住民票番号」が記載されます。この番号は、8月中旬に世帯ごとに村から通知します。

なお、通知された住民票番号は今後、行政機関への届け出や申請に必要になることがありますので、大切に保管してください。

■問い合わせ　村住民課戸籍係☎49-3112

催し

N響山口氏らによる夏のコンサート

NHK交響楽団第一コンサートマスター・山口裕之氏とヴィオラ首席奏者・川崎和憲氏、両氏の門下生たちが、今年も「ほっとはうす・さめがわ」に滞在し、合宿を行います。そして、合宿の成果を村民の皆さんに披露するため、恒例のコンサートを開催することになりました。入場は無料です。お誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時　8月18日（日）午後6時

場所　農業者トレーニングセンター

内容　フロイエンベルク・アンサンブル（鮫川村のための特別編制）によるクラシックコンサート

■問い合わせ　村企画調整課☎49-3115

第24回鮫川花火大会

日時　8月15日（木）午後7時～9時　※雨天の場合は17日（土）に延期となります。

打ち上げ場所　国道349号鮫川バイパス新宿トンネル付近

■問い合わせ　村商工会☎49-2171

役場の電話番号

0247-49-3111（代表）

ファクシミリ　49-2651

ホームページ
http://samegawa.site.ne.jp/

Eメール
samegawa@viora.ocn.ne.jp

【直通電話番号】

総務課	49-3111
住民課	49-3112
健康福祉課	49-3113
農林課	49-3114
企画調整課	49-3115
建設課	49-3116
環境衛生課	49-3196
農林委員会	49-3197
議会事務局	49-3198
出納室	49-3199

【その他の機関】

教育委員会	49-3151
図書館	29-1150
公民館	49-2247
農業者トレーニングセンター	49-3295
鮫川幼稚園	49-2358
学校給食センター	49-2113
鮫川保育所	49-2056
渡瀬保育所	48-2050
国保診療所	49-2028
ほっとはうす・さめがわ	48-2555

注）直通電話番号は8月5日から

いきいき健康通信

「がん」にならない生活の工夫

村保健婦　村山通子



「がん」は、日本人の死因第1位です。進行してから発見されると治療に時間がかかり、手遅れになると命にかかわります。

最新の医療技術によって十分に治療ができるようになってきましたが、治療には早期発見がとても重要になります。そこで、がんにかからない生活（1次予防）を心がけるとともに、定期的に検診を受け（2次予防）、がんが小さいうちに発見し、治療に結びつけることが肝心です。

がんの発生を防ぐには、発がんの危険因子を除き、抑制因子を体に取り込むことが大事です。

①危険因子（がんを引き起こすもの）…たばこ、食塩・脂肪分のとり過ぎ、飲酒など

②抑制因子（がんを抑えるもの）…緑黄色野菜、果物、食物繊維など

次に、毎日の生活で心がけたいことをあげてみます。

①バランスのとれた栄養を

②毎日、変化のある食事を

③食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに（肉を減らし、魚を多く）

④お酒はほどほどに（1日1合）

⑤たばこは吸わない（自分のために、周りの人のために）

⑥ビタミンと繊維質のものを多くとる（野菜や果物）

⑦塩辛いものは少なめに、熱いものは冷ましてから（食塩は1日10㌘が目安）

⑧焦げた部分は避ける（食べ過ぎなければ大丈夫です）

⑨日光の浴び過ぎに注意

⑩適度な運動を（自己免疫力を高めます）

⑪体を清潔に（性器もきれいに）

なかなか自覚症状が表れないがんは、体調が悪くなってからでは手遅れです。年に1度の検診のほか、気になる症状があったら検査を受けましょう。

①舌・皮膚…治りにくい潰瘍

②咽頭（のど）…声のかすれ、つまった感じ

③食道…ものがつかえる

④乳房…固いしこり

⑤胃…いつも不快な感じ

⑥腎臓・膀胱・前立腺…血尿、尿の出が悪い

⑦大腸・直腸…血便

⑧子宮…不正な出血、腰の痛み

募集

ごみゼロ・リサイクル促進ポスターコンクール

県では、「ごみゼロ型社会」の実現に向けて、住民に広く意義を普及するための啓発用ポスター作品を募集しています。

募集対象・区分 ①小学校低学年の部（1～3年）②小学校高学年の部（4～6年）③中学生の部

締め切り 9月11日（水）

■問い合わせ 福島県生活環境部環境対策室☎024-521-7249

村民ゴルフ大会参加者

日時 8月25日（日）午前7時受付・8時30分スタート

場所 ガーデンバレイカントリークラブ（浅川町）

会費 2、500円

プレー費 8、000円（食事・1ドリンク付、セルフプレー）

参加資格 村内在住者または勤務者

募集期限 8月19日（月）

■申し込み・問い合わせ 村体育協会事務局（農業者トレーニングセンター内）☎49-3295

年金

国民年金推進員をご存じですか

平成14年4月から、国民年金保険料は国に直接納めるようになりました。それに伴い、県内の各社会保険事務所に「国民年金推進員」が配置されています。

推進員は、皆さんのお宅を訪問し、納め忘れた保険料の収納や申請免除の相談、口座振替の促進などの業務を行っています。

■問い合わせ 福島社会保険事務局白河事務所☎0248-27-4164

労働

来春卒業の学生が対象 白河地方就職ガイダンス

県南地域地場産業振興対策協議会では、次により「白河地方就職ガイダンス」を開催します。

日時 8月21日（水）午後2時～4時ごろ

場所 ホテルサンルート白河（新白河駅前）

対象 大学・短大・高専・専門学校などを来年3月に卒業予定の学生

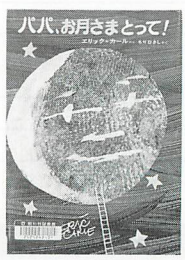
内容 白河公共職業安定所と共催で、県南地方に就職を希望する学生に対し、地元企業の求人情報を提供します。

その他 入場は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

■申し込み・問い合わせ 県南地域地場産業振興対策協議会事務局（白河地方広域市町村圏整備組合内）☎0248-22-1145

図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介



パパ、お月さまとって!（エリック＝カール作、偕成社）…「お月さまをとって」と娘にせがまれたお父さんが、長い長いはしごをかけて月をとりにいくという優しさにあふれた絵本です。本の画面が左右上下に開いて、広い広い空を絵本の世界に。



わがままな母親（森久美子著、芳賀書店）…子供が大人になるまでに、親が教えてやらなければならないことは山ほどある。でも、母親も一人の女性・大人としてやりたいことがある。私の中のわがままを大切に、スタンスの取り方を間違えないでやっていきたい。

お誕生

6月届け出分・敬称略



前田 里桜（まえだ りお）／女
平14. 6. 2生
住所／官代
保護者／章・祐子



星 朋香（ほし ともか）／女
平14. 6.12生
住所／藪
保護者／徹・喜子



円井 純一（つむらい じゅんいち）／男
平14. 6.14生
住所／滝平
保護者／一三・直子



薄葉 大生（うすば たいせい）／男
平14. 6.19生
住所／東前田
保護者／正勝・真澄

おくやみ

6月届け出分・敬称略

住所	氏名	月日	年齢
上野町	吉田チヨ子	6. 8	82歳
広畑	矢吹 義照	6.24	72歳
広畑	矢吹 チヨ	6.25	80歳

人の動き

7月1日現在・（ ）は前月比

人口	4,682人	（＋7）
男	2,325人	（＋6）
女	2,357人	（＋1）
世帯	1,117戸	（＋2）

寄付

6月受理分・敬称略

▶社会福祉事業のために（金員）…吉田一郎（上野町）矢吹孝史（西郷村）矢吹寛（広畑）**▶さぎり荘に（化粧石けん）**…近藤清次（内ケ竜）**▶広報誌送付料として（金員）**…鈴木ケイ子（滋賀県甲賀町）

※お誕生・おくやみ・寄付欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

編・集・後・記

平成11年11月号で掲載したUターン・Iターン者の取材記事、皆さんは覚えていますか。取材に応じてくれた方々のお話は、私たちに村の良さを再認識させ、自信と勇気を与えてくれました。そこで、今月号からシリーズで「U＆Iターン体験記」を掲載します。この村に移住した人、生まれ故郷に戻って生活している人、そんな人たちの暮らしぶりにスポットを当て、この村の素晴らしさを再発見したいと思います。（舟木）

C A L E N D A R

生活情報カレンダー

日	曜	行事など	保健関係
		8月	
1	木		
2	金		母親教室 13:45～ 塙厚生病院
3	土		
4	日	登山教室② …一切経山 親子読書教室④ …9:30～11:00 図書館	㊡あらまちクリニック（棚倉町）☎33-8018 中島医院（塙町）☎43-0373 中島病院（石川町）☎26-3415
5	月	図書館休館日	
6	火		リハビリ教室 10:00～ さぎり荘
7	水		さくらんぼ教室 9:30～ トレーニングセンター
8	木	日本語教室⑦ …13:00～14:30 図書館	
9	金		母親教室 13:45～ 塙厚生病院
10	土	ＩＴ講習会(エクセル・初級) …9:00～16:00 公民館	
11	日	ＩＴ講習会(エクセル・初級) …9:00～16:00 公民館	㊡緑が丘診療所（棚倉町）☎33-9468 木村医院（矢祭町）☎46-3528 中島病院（石川町）☎26-3415
12	月	図書館休館日	4か月・10か月児健診 13:30～ 塙厚生病院
13	火		
14	水		
15	木	鮫川花火大会…19:00～21:00 新宿トンネル付近（雨天時は17日に延期）	
16	金		
17	土		
18	日	夏のコンサート…18:00開演 トレーニングセンター	㊡杉山胃腸科外科皮膚科（棚倉町）☎33-7551 車田病院（塙町）☎43-1019 中島病院（石川町）☎26-3415
19	月	図書館休館日	
20	火	心配ごと相談 10:00～15:00 公民館	リハビリ教室 10:00～ さぎり荘
21	水		口腔健診 9:00～ 公民館
22	木	日本語教室⑧ …13:00～14:30 図書館	
23	金		母親教室 13:45～ 塙厚生病院
24	土		
25	日	村民ゴルフ大会 ボランティア養成講座「お話の森」…14:00～15:00 図書館	㊡和田医院（棚倉町）☎33-2012 塙厚生病院（塙町）☎43-1145
26	月	図書館休館日 幼稚園・小中学校第2学期始業式	
27	火		
28	水		社会復帰支援事業（やまぶきの会）… 10:00～ トレーニングセンター・さぎり荘
29	木		
30	金		
31	土	チャレンジスクール④ …9:15公民館出発 ムシテックワールド（須賀川市）	
		9月	
1	日	登山教室③ … 赤面山	㊡勝田医院（棚倉町）☎33-3008 金沢医院（矢祭町）☎46-2312 中島病院（石川町）☎26-3415
2	月	村県民税(2期)、国民健康保険税・介護保険料(3期)納期 図書館休館日	住民健診…青生野集落センター
3	火	ＩＴ講習会(エクセル・中級) …18:00～21:00 公民館	住民健診…渡瀬区集落センター
4	水	保育所開放日(鮫川・渡瀬) ＩＴ講習会(エクセル・中級) …18:00～21:00 公民館	住民健診…富田小学校体育館
5	木	ＩＴ講習会(エクセル・中級) …18:00～21:00 公民館	住民健診…西山区集落センター
6	金	ＩＴ講習会(エクセル・中級) …18:00～21:00 公民館	住民健診…農業者トレーニングセンター 母親教室 13:45～ 塙厚生病院

※㊡は休日当番医

広報さめがわ 平成14年８月号(第580号)
発行■福島県鮫川村 編集■総務課 〒963-8401 東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5 TEL 0247-49-3111 FAX0247-49-2651