平成13年7月 広報 Vol. 569

さめがわ

7

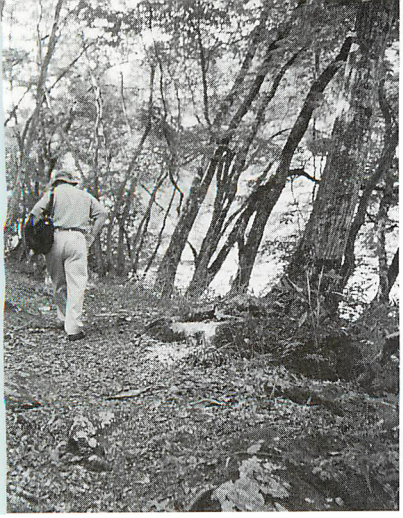
July 2001



涼を求めて

遊歩道編

暑〜い夏がやって来ました。
こんなときは、涼しい場所が恋しくなりますね。
でも、クーラーや扇風機の涼しさでは風情がないと思いませんか。
かと言って、肝だめしで涼しくなるのもいやですよね。
そこで今月号では、自然の涼しさを求めて、
「ウォーキング鮫川」会長の水野博和さん（赤坂東野字広畑）と一緒に
村内を歩いてみました。今回は「遊歩道編」です。



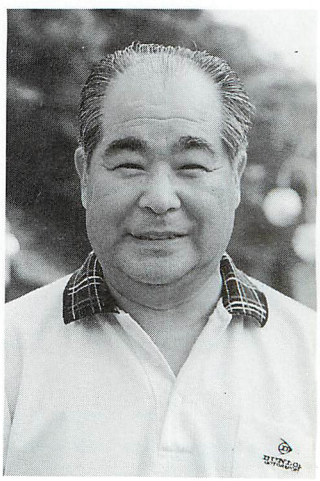
水野さんの軽やかな足どり

まずは、強滝（こわだき）渓流と木々の緑が涼しさを演出

国道三四九号を赤坂東野字前田から西山字馬場方面へ向かうと、
国道沿いを約二キロにわたって渓流が続いています。
遊歩道巡りの最初の目的地「強滝」です。
ここは、古くから川に沿って道路が開け、
四季折々に道往く人たちの目を楽しませてきました。
「こわだき橋」を渡り、渓流を挟んだ東側に遊歩道があります。
川沿いに続く遊歩道は、自然に近い状態で整備され、
木々の緑の中、岩肌を豪快に流れ落ちる水の音が、涼しさを演出してくれます。
普段は国道側から見ることが多い強滝。
車を降りて遊歩道側からその流れを眺めてみましょう。

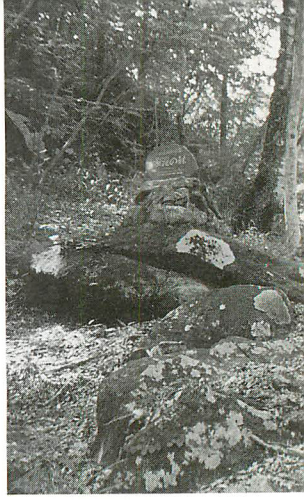


こわだき橋を渡り、遊歩道巡りのスタートです



「ウォーキング鮫川」会長　水野博和さん

ウォーキング鮫川●平成５年発足。健康ウォーキングをはじめ、健康講話・実技、登山、いも煮会、村主催の「健康大学」への協力など、幅広い活動を展開している。会員は50人。



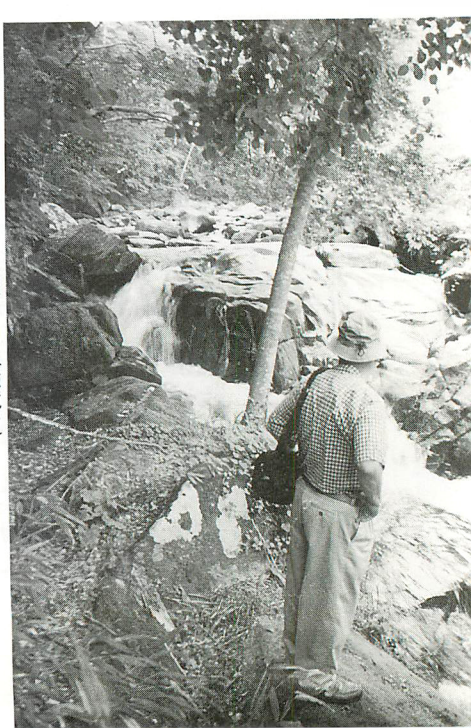
強滝の印象が変わるかも知れません。
多彩な趣味を持つ水野さんはここ数年、アクリル画に熱中しています。
特に風景を描くことが多く、絵の題材を見つけようと時折ここを訪れ、
気に入った風景をカメラにおさめます。
「なかなか思いどおりに撮れなくて、何回も足を運んだよ」と水野さん。

さあ、次は森林（もり）の中へ 舘山公園を散策にレッツゴー！

静かな森林（もり）の中を小鳥のさえずりを聞きながら歩けば、
さわやかな気分になること間違いなし。
次は「舘山公園」を散策です。
舘山公園は、村公民館の裏山にあります。
ここは、幼稚園や保育所の子どもたちの散歩にもよく利用されます。
「さめがわ健康の道」（トレーニングセンター～幼稚園～公民館～舘山公園～トレーニングセンターの二・一キロ）のコースにもなっている舘山公園。
水野さんが会長を務める「ウォーキング鮫川」では、
このコースを利用して健康ウォーキングを行います。
「森林浴もできるから最高だね」と水野さん。
公園内には、さまざまな植物が自生し、
訪れる人たちの心を和ませてくれます。
また、あずま屋やアスレチックなどの
木製遊具もありますので、
親子で訪ねてみてはいかがでしょうか。



さわやかな森林を歩く「ウォーキング鮫川」の皆さん



「素晴らしい風景だね」と水野さん（強滝で）



静かな舘山公園でのんびりと
過ごしてみては…

次のページへ



これが伝説の天狗橋。大きいでしょう

伝説の天狗橋
天狗になった気分で
清流を眺めてみよう

赤坂東野字蕨ノ草地内の森の中、川沿いの遊歩道を歩いていくと、長さ七・九メートル、幅四メートルもある自然の大石橋が現れます。なんとも神秘的な橋です。

これが、天狗の仕業によって架けられたという伝説から名付けられた「天狗橋」です。

水野さんにお願いし、橋の上で写真を撮りました（上）。

この写真から、橋の大きさが想像できると思います。

古木がうっそうと生い茂る森の中は昼間でも薄暗く（今の時季は、特に木の葉が多いからです）、まるでそこだけ時間が止まっているかのような、そんな感じさえします。

橋の下には、清らかな川が流れています。

「遠い昔、天狗もこうして川を眺めていたかも知れませんね」。

そんなことを話しながら、天狗橋を後にしました。

締めくくりは江竜田の滝
あつあつカップルに
おすすめの場所（？）

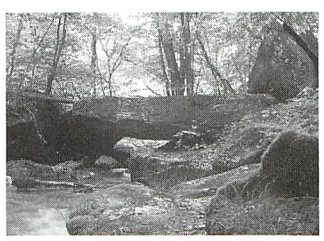
遊歩道巡りもいよいよ最後の目的地「江竜田の滝」に到着です。

二見ケ滝、そうめんの滝、青葉の滝のほか、大小さまざまな滝があり、これらを総称して「江竜田の滝」と呼んでいます。

遊歩道は、約一・二キロにわたり整備されています。

初夏の青葉、秋の紅葉、冬の雪景色など、四季折々に表情を変える滝の美しさを楽しむことができ、カメラマンの人気スポットにもなっています。

また、青葉の滝辺りは比較的流れが緩やかになっているため、



橋の下には清らかな流れが

涼を求めて
遊歩道編

TOPICS

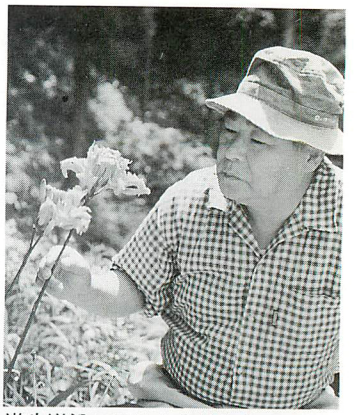
江竜田の滝・強滝遊歩道 ふくしまの遊歩道50選に

豊かな自然を守り、未来に伝え残そうと、福島民報社が四月二十九日から五月三十一日にかけて実施した「ふくしまの遊歩道五十選」選定事業で、「江竜田の滝遊歩道」と「強滝遊歩道」の二カ所が選ばれました。

県内九十市町村から選出された百六の候補地の中から散策にふさわしい五十カ所を県民投票で選定するというもので、村内からは江竜田の滝、強滝のほか、天狗橋遊歩道がエントリーされました。

江竜田の滝遊歩道は五千七百八十三票を獲得し十八位、強滝遊歩道は五千三百三票で二十二位と、いずれも村の人口を上回る票を得て見事、五十選入りを果たしました。

なお、天狗橋遊歩道については五十一位となり、惜しくも五十選からは漏れたものの、三千百六十九票を獲得しました。

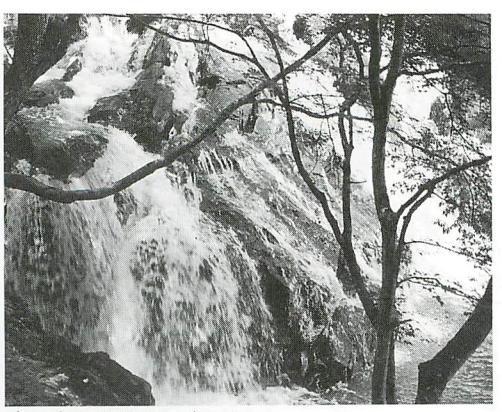


遊歩道沿いにはさまざまな
植物が自生しています



そうめんの滝で、森島さんご夫妻と一緒に

夏になると家族連れが水遊びを楽しみます。
さて、水野さんと一緒に滝周辺を歩いていると、
なんとも微笑ましい年配のカップルに出会いました。
栃木県益子町から来たという森島英夫さん・ミツさんご夫妻です。
ご夫妻は毎年、結婚記念日に各地を旅しているとのことで、
偶然「江竜田の滝」の看板を見つけ、立ち寄ったそうです。
とても仲のいい、あつあつのカップルです。
「初めて来ましたが、素晴らしい滝ですね。涼しくて夏はいいですね」と感激の様子。
記念に写真を撮らせていただきました。
森島さんご夫妻、また遊びに来てくださいね。



白い水しぶきをあげながら、
豪快に流れ落ちる二見ケ滝

■取材を終えて

いかがでしたか、村内の遊歩道巡り。
「涼」を求めて―という企画でしたが、
紙面ではその涼しさを伝えられないのがとても残念です。
本当に気持ちのいい取材でした。
この夏、皆さんも出かけてみてはいかがでしょうか。
心もリフレッシュできますよ。

むらのできごと

広報にあなたの写真が載りましたら、さしあげますのでご連絡ください。（☎49－3111　内線214）





元気に大きく育ってね。

園児がヤマメの稚魚を放流

「お魚さん、大きくなってね」と、鮫川幼稚園の子どもたちがヤマメの稚魚を放流しました。これは、村水産資源保護協会の協力を得て、鮫川漁業協同組合が行っているもので、幼稚園児も毎年参加しています。

この日も、鮫川水系の河川に合わせて２万匹が放流されました。人間に例えると、ちょうどこの子たちぐらいの稚魚。大人になるのはヤマメの方が早いけど、子どもたちも元気に大きく育ってね。

熱気あふれるプレー

健康づくり夏季球技大会



六月十七日、村体育協会主催の健康づくり夏季球技大会が行われました。

ソフトボール五部門に十九チーム、バレーボール二部門に十二チームが出場。和気あいあいとした雰囲気の中にも、熱気あふれるプレーが展開されました。成績は次のとおり。

【ソフトボール】▼**青年A**＝①西山エラーズ②青生野A③ファストスターズ▼**同B**＝①サンライズ②富田③西野パワフルズ▼**壮年**＝①西山球友②渡瀬③中野西部▼**OB**＝①中野ナイスエージ②西山OB③青生野OB▼**シルバー**＝①サンライズ②西野シルバー

【バレーボール】▼**家庭**＝①渡瀬B②渡瀬A③青生野A▼**9人制**＝①中野VBC②EAST STONE③西山レディース



働くって素晴らしい

鮫川分校で職場体験学習

6月20日、東白川農商高校鮫川分校の職場体験学習が村内の企業や施設など13カ所で行われ、働くことの素晴らしさを学びました。

職業意識を高めることを目的に今回初めて行われたもので、2年生30人が参加。

このうち、保育士を目指しているという大橋理恵さん（写真）は鮫川幼稚園を希望。保育の現場を初めて体験した大橋さんは、「大変だけど、やりがいのある仕事ですね」と、目を輝かせながら話してくれました。

見事な作品がズラリ

さつき・山野草展



盆栽愛好会と山野草愛好会が主催する「さつき・山野草展」が六月十四日から十六日までの三日間、村公民館で開かれました。

丹精込めて手入れされた、見事なさつきと山野草が会場いっぱいに並び、訪れた人たちの心を和ませました。

なお、さつきの部で藤田一夫さん（赤坂西野字本坂）の「山の光」が、山野草の部では緑川正昭さん（赤坂中野字道少田）の「寄せ植え」が、それぞれ村長賞に輝きました。

村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす



納税組長会議

6月10日、恒例の納税組長会議を村公民館で開催しました。区長・組長さんら約200人が出席。官代組長の宗田豊さんが議長に選任され、平成13年度予算や村税、各種事業について村長と担当課長が説明。村政への理解を求めました。



親子読書教室

村図書館では、6月3日から親子読書教室を開催しています。幼稚園児と保護者が対象で、今年は9組の親子が参加しています。教室では、本の読み聞かせのほか、工作やビデオ鑑賞なども行われます。詳しくは、図書館（☎29－1150）まで。

みんなのページ

PAGES FOR EVERYBODY

村民の皆さんが作るページです。
村づくりに関する意見、質問、提案(アイディア)
感激した話、ほほえましい話など……
ハガキや封書、ファックスでお寄せください。
ただし、中傷や営利を目的としたものは
ご遠慮ください。
「テーマにひとこと」も下記のあて先へ。

●

〒963-8401　大字赤坂中野字新宿39-5
鮫川村役場「広報さめがわ」みんなのページ行
☎49-3111（内線214）　FAX 49-2651

Information



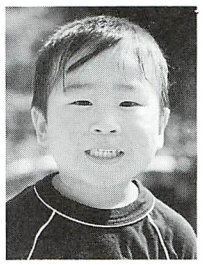
中川西愛美（まなみ）ちゃん
石井草字関ノ上



大森寛之（ひろゆき）くん
渡瀬字中野町



湯坐彩香（あやか）ちゃん
赤坂中野字真坂



目黒・司（つかさ）くん
赤坂西野字本坂

むしばのないこ
7月10日・3歳児健診
受診児14人中9人
（64%）



蛭田直道（なおみち）くん
渡瀬字福原



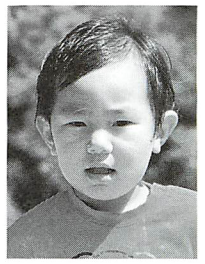
岡部望弥（みや）ちゃん
赤坂西野字大塩



堀川一騎（かずき）くん
渡瀬字青生野



薄井　歩（あゆみ）ちゃん
赤坂中野字宿ノ入



藤田潤也（じゅんや）くん
渡瀬字青生野

次の3歳児健診

10月16日(火)に村公民館で実施します。対象は平成10年6月～8月生まれの幼児です。

暮らしのワンポイント

香味野菜の保存

夏になるとしばしば食卓に上る冷やっこや冷しそうめん。そして、これらに欠かせないのが薬味の大葉、しょうがです。でも、なかなか一度には使い切れません。残りを冷蔵庫に入れておいて、次に使おうと出してみると変色していたり、かびが生えていたり……。こんな経験ありませんか。

大葉は、水を含ませたコットンを底に敷いた空きビンに、茎を少し切ってから立てて入れ、ふたをして冷蔵庫で保存します。茎が水分を吸い上げるので、二週間くらいは新鮮な状態が保てます。ビンの代わりに大葉が入る大きなプラスチック容器を縦にして使ってもいいでしょう。

しょうがは、砂に埋めておくのが一番の保存方法。果物などが入っていたポリ容器に、きれいに洗って乾かした砂を入れて中にしょうがを埋めます。かびにくいし乾燥も防げます。新聞紙にくるんで常温におく方法でも、比較的長く保存できます。



スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル

テーマにひとこと

今月のテーマ／我が家の夏の恒例行事

▼行事と言えるかどうか分かりませんが、我が家では毎年、夏になるとバーベキューパーティーを行います。夏バテしないように、家族みんなでいっぱい食べて、スタミナをつけて、暑～い夏を乗り切ります。

（PN.焼き肉大好き）

＊

▼お盆に親せきの子たちが集まると、晩ごはんを食べたあと、花火をして、肝だめしにでかける。懐中電灯はリーダー格のお兄ちゃんしか持っちゃいけなくて、その後ろをみんなでぞろぞろとくっついて歩いていく。キャーキャーさわいで、それはそれは楽しい。でも、お墓の近くになるとこわくなり過ぎて、一目散に走って逃げてきたっけ。今はみんな大人になって、この恒例行事はなくなってしまいました。

（PN.花子）

＊

▼♪ほっ、ほっ、ほたる来い♪蛍がほんのりひかるころ、夫婦で蛍を見つけては、数えながら夜道を散歩するのが夏の楽しみです。長男を身ごもったときに、運動にと涼しい夏の夜を散歩したのがきっかけでした。あれから二十年経って、東京にいる長男に「蛍がいっぱい飛び交っているよ。帰っておいで」とメールを送ったのは、つい先日でした。

（母より）

＊

▼夏はやっぱり海水浴ですね。でも、日焼けをし過ぎるともう大変です。顔も背中もまっかっかになっちゃって、家族みんなで「ヒーヒー」言っています。

（匿名）

▼8月号のテーマ：実践してます、健康づくり
締め切り／7月31日（火）
◎ご意見お待ちしています。

芸術文化 鑑賞の入場料を助成します

村教育委員会では、より多くの方々が優れた芸術・文化に接し、心豊かな潤いある生活を送れるよう、芸術・文化公演の鑑賞を奨励する「芸術文化鑑賞奨励事業」を実施しています。音楽、舞踊、演芸、演劇、映画、美術、公演などの芸術・文化的公演、展示などを鑑賞した人に、その入場料の「半額」を助成します。

助成対象者　村内に住所があり、居住する小学生以上の人

助成額　助成対象となる入場料の額は3,000円以上（高校生以下は2,000円以上）。入場料の額が10,000円を超える場合、奨励金は5,000円が限度。助成は年間１人２回まで。

◎詳細　村教育委員会教育課生涯学習係（☎49－2247）

みんなの伝言板 MESSAGE BOARD

催し・案内

■戸倉の里「魚つかみ大会」

主催…戸倉の里づくり寄り合い／**日時**…８月15日（水）午前10時30分／**場所**…西山字戸倉地内・戸倉川／**参加費**…前売り券＝大人 1,000円・子供 500円、当日券＝大人 1,200円・子供 700円／**その他**…山菜おこわ、ニジマスの塩焼きなどの販売も行います。

◎詳細…魚つかみ大会実行委員長・関根勝士（☎0247-49-2493）

■ニジマス釣り天狗好楽会

主催…鮫川村水産資源保護協会／**日時**…８月15日（水）午前７時～午後３時／**場所**…赤坂東野字広畑地内・鮫川本流／**参加費**…前売り券＝会員 1,500円・一般 2,500円・学生（小学３年～中学生） 1,000円、当日券＝前売り券の５割増し

◎詳細…鮫川村商工会（☎0247-49-2171）

■県文化財センター白河館「まほろん」がオープン

福島県文化財センター白河館「まほろん」が、７月15日に開館しました。

所在地…白河市白坂字一里段86／**開館時間**…午前９時30分～午後５時／**休館日**…毎週月曜日（国民の祝日の場合はその翌日）・国民の祝日の翌日（ただし土・日に当たる場合は開館）・年末年始（12月28日～１月４日）

- **開館記念特別展**
  「はにわ一座がやってきた」
  期間…７月15日（日）～９月２日（日）
- **開館記念イベント**
  「まるごと体験まほろんろん」
  開催日…８月５日（日）雨天実施／**参加費**…無料

◎詳細…福島県文化財センター白河館「まほろん」（☎0248-2 1-0700）

芸術

■デトロイト美術館の至宝 印象派と近代美術の巨匠たち展

期間…７月20日（金）～９月２日（日）／**場所**…福島県立美術館／**観覧料**…一般・大学生1,200円、高校生700円、小・中学生500円

◎詳細…福島県立美術館（☎024-531-5511）

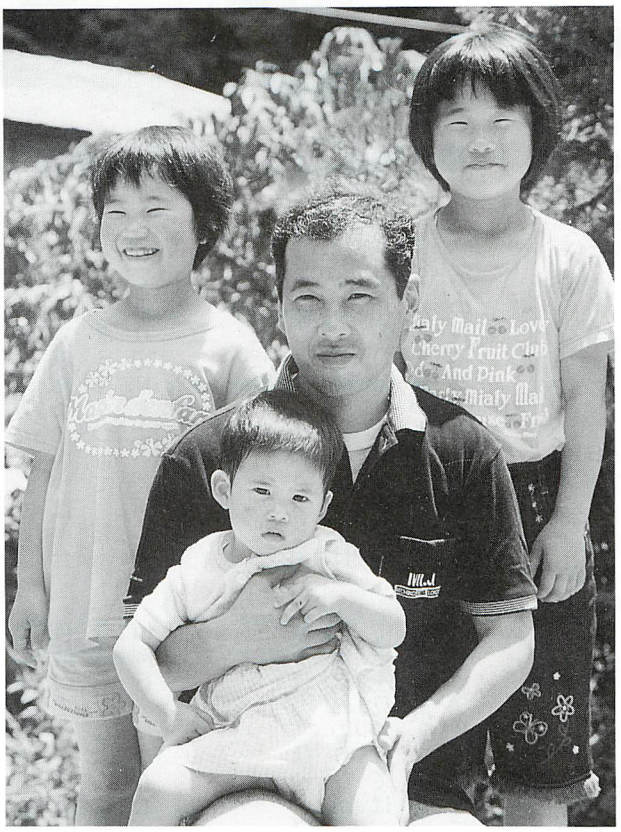
地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集します。総務課総務係（広報担当）までご連絡ください。

村民リレー 随想
38人目

高坂 浩幸 さん

Hiroyuki Takasaka

大字赤坂西野字上在住



PROFILE

たかさか・ひろゆき　昭和37年生まれ。鮫川郵便局勤務。趣味はスポーツ（特に野球、ソフトボール）。8歳・6歳・2歳の3人の女の子のお父さんです。

都会で暮らした9年間

私は、高校を卒業してすぐ東京の郵便局に就職し、九年間働きました。

当然、東京で仕事をするのは初めてでしたし、外務の仕事だったので、道や家を覚えるのが大変でした。また、当時は自転車で配達をしていたので、夏などはアスファルトやビルの照り返しで、鮫川村の自然に囲まれて育った私にとっては、慣れるのに大変苦労したことが、今でも思い出されます。

この九年間には、毎年決まって五月と九月の約五日間は、鮫川に帰って来ていました。それは、田植えと稲刈りをするためです。農家ですので、忙しい時期に家の仕事を手伝いに帰るのは、当たり前と言えば当たり前のことですが、私にとってはリフレッシュするためでもあったのです。都会の忙しい生活から解放されて、自然の中での農作業は大変ながらも心地良さを感じました。

今は、子どもたちと一緒に畑や田んぼに行って、自然と触れ合うようにしています。成長して都会に行っても、この自然いっぱいの鮫川を忘れないように…。

〔次は、宗田純子さん（赤坂東野）にバトンタッチ!!〕

俳句

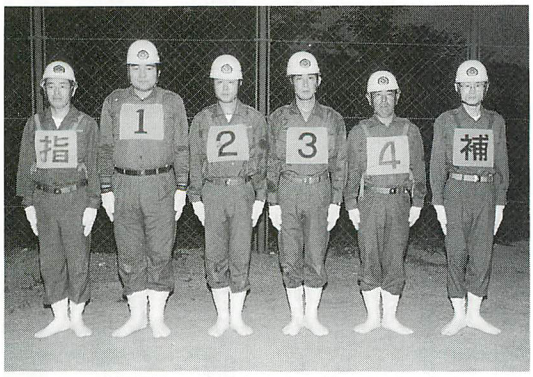
じゅうたんの如くに青く新田なり　中井　恒峯
炎天や海を見下ろす遭難碑　金沢　暁舟
鉄線の色紫を深め咲く　山本　朗史
さり気なく野バラ咲き初む通い道　矢部　正子
朝風や遠く聞こゆる初郭公　鈴木　友蔵
追肥時期稲の生育定めつつ　北條素人坂
雲垂れて仕事せわしや遠郭公　斎須　信子
休耕田の草刈り急ぐ梅雨晴間　小山田清哲
薔薇蕾雲天かぶり固く閉ず　黒田　寿香
構造改革村にも欲しい山法師　山本五十鈴

短歌

黒髪が茶髪金髪乱れ髪幼児は親をパパママと呼ぶ　松本　一郎
米作り止めしわが家よ隣家の田植羨しみ眺めておりぬ　岡部　シゲ
稚苗田の水面やさしく小波は光り返して夏に入りゆく　北條　平
税金を食って太っている人ら選んでやった馬鹿な我らか　前田　栄美
孫の代も売れる当なき杉苗を夫は植えて下刈りをする　水野　フク
森深く響く滝音とおき世のほら

消防団の夏。

ポンプ操法県南大会に向けて頑張っています



ポンプ車操法の部に出場する第５分団の皆さん



小型ポンプ操法の部に出場する第３分団の皆さん



夜間照明が灯る青少年広場には連日、気合いの入った掛け声が響いています。八月五日（日）に中島村農村環境改善センターグラウンドで開催される「第十五回福島県消防操法競技県南地方大会」に向けて練習に励む、消防団の勇ましい掛け声です。

大会には、ポンプ車操法の部に第五分団（東石）、小型ポンプ操法の部に第三分団（西山）が出場。選手一丸となって、上位入賞を目指しています。

【出場選手】

▼ポンプ車操法の部＝指揮者…矢吹仁一、一番員…鈴木章弘、二番員…三瓶智弘、三番員…矢吹和浩、四番員…有賀浩一、補充員…中川西宏幸

▼小型ポンプ操法の部＝指揮者…本郷義一、一番員…我妻英樹、二番員…関根忍、三番員…阿久津智典、補充員…関根靖夫

図書の缶詰

鮫川村図書館　☎29－1150

今月のおすすめ



『とりかえっこ』
さとうわきこ作　ポプラ社

ちいさなひよこがいろんな動物達ととりかえっこをしながら、ついにはねこをやっつけてしまいます。これにはお母さんどりもびっくりな、ふしぎなとりかえっこのおはなしです。



『子どもが変わる父のひと言』
富田富士也著　ハート出版

子育てに問題が起きたとき、犯人探しをしてはいけない。母親ばかりが悪いのではない。父親は子育てに対しては不器用だけど、父親ばかりが悪いのではない。まして子供ばかりが悪いのでもない。大切なのは、向きあうこと、逃げないこと。

図書館は、午前９時から午後６時まで開いています。

8 SAMEGAWA LIBRARY 月の休館日

確認してからでかけてね。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	㉗	28	29	30	31	

○印が休館日です。

貝の音と幻にきく　前田喜三子

わが廻り静けき夕べ一時に湧立つ様に初蛙啼く　関根　一好

虎杖を折れば酸っぱい終戦のころの記憶の甦りくる　須藤美代子

入退院繰り返す友は慣れしかも重病というに付添えもなく　坂本　雪絵

婚礼に招ばれて今の世の式の豪華づくめに目を瞠りおり　蛭田　光江

十薬の花の隣りに腰おろし心に苦き歌思い出す　大平　太平

エンジンを噴かせば背筋もシャキッとし雑草みるみる刈り倒さるる　増子　紗久

要介護の妻に代わりて洗濯は昔覚えの初年兵に似る　鷲野谷　満

耳もとをよぎる介護の話ありいやに気になる己の老後　関根　米子

寡黙なる小学生なりし友は今披露しており華麗な舞を　森　芳子

老いてわが思うようには動けねど孫らの元気見れば安らぐ　前田　初

今の世に何か言うべき幼子の命奪うも茶飯事となる　阿久津夏子

挨拶も優しき孫よ今年こそ幸せ掴めと神に祈りぬ　緑川　理羽

寂しさにつと見上げれば今宵亦遺影の夫微笑みを見す　岡部　照子

いきいき生活、応援します。

く・ら・し・の

情報

Information

電話番号
Telepone

役場	☎ 49 - 3111(代)
	FAX 49 - 2651
教育委員会 教育課	☎ 49 - 3151
	☎ 49 - 2247
図書館	☎ 29 - 1150
公民館	☎ 49 - 2247
農業者トレーニングセンター	☎ 49 - 3295
鮫川幼稚園	☎ 49 - 2358
学校給食センター	☎ 49 - 2113
鮫川保育所	☎ 49 - 2056
渡瀬保育所	☎ 49 - 2050
国民健康保険診療所	☎ 49 - 2028
交流施設 ほっとはうす・さめがわ	☎ 48 - 2555
高齢者総合福祉センター ひだまり荘	☎ 49 - 3600
村民保養施設 さぎり荘	☎ 49 - 2205

参議院議員通常選挙

投票日は7月29日(日)です

投票時間／午前7時～午後7時

任期満了に伴う参議院議員通常選挙は、7月12日(木)に公示、7月29日(日)に投票が行われます。

私たちの「声」を国政に生かす大切な選挙です。棄権しないで投票しましょう。

比例代表選挙が「非拘束名簿式」に

6月号でもお知らせしたとおり、今回の選挙から、比例代表選挙が「非拘束名簿式」となり、候補者名または政党名のいずれかを記載して投票する方式になりました。これにより、有権者は当選させたい候補者を選ぶこともできます。

投票できる人

今回の選挙で投票ができる人は、次の要件を満たし、選挙人名簿に登録されている人です。

①昭和56年7月30日までに生まれた人

②村外から転入した人は、平成13年4月11日までに「転入届」が済んでいる人

③平成13年3月29日以降に転出した人で、転出先市町村の選挙人名簿に登録されていない場合は投票できます。

投票は村内8カ所で

投票は、村内8カ所の投票所で行います。投票できる時間は午前7時から午後7時までとなります。投票所へは「入場券」を忘れずにお持ちください。紛失した場合は、投票所の係員に申し出てください。

開票

開票は、投票日当日の午後8時から、村公民館大集会室で行います。

不在者投票

投票日の当日、仕事や旅行などで投票できない場合は、不在者投票ができます。不在者投票は、公示の日から投票日の前日までの期間中、役場内選挙管理委員会で受け付けています。時間は午前8時30分から午後8時までとなっています。この際、入場券を忘れずにお持ちください。

◎詳細　村選挙管理委員会（☎内線214）

村政メモ

鮫川村農林業活性化基盤整備計画の変更

本村は、中山間地域の農林業とその他の事業の活性化のための基盤整備を目的とする「特定農山村地域における農林業等の活性化のための基盤整備の促進に関する法律」により、特定農山村の指定を受けています。

この法律に基づき、平成7年度に「農林業等活性化基盤整備計画」を策定。平成11年度まで、企画調査事業、農林業等人材育成事業、新規作物導入事業などを実施してきました。しかし、過疎・高齢化の進行や兼業化に加えて、生産調整対策の強化による耕作放棄地の増大が深刻化していることから、昨年6月に計画の見直しを行い、これらの計画を具体化するために「特定農山村地域振興基金」を造成。

なんと、入場無料！

夏のコンサート

NHK交響楽団の山口氏らが演奏

■い　つ　7月29日（日）午後3時開演
■どこで　農業者トレーニングセンター
■だれが　「フロイエンベルク・アンサンブル」（NHK交響楽団第一コンサートマスター・山口裕之先生＆ヴィオラ首席奏者・川崎和憲先生＆両先生の門下生で構成）が、一流のクラシックを披露します。



問い合わせ
企画調整課（☎内線222）

「はかり」の定期検査

商店・工場・事業所および官公庁などで取引や証明行為に使われている「はかり」は、計量法により2年に1回の定期検査を受けなければなりません。

村では、次により集合検査を実施しますので、ご協力をお願いします。

日時　9月10日（月）午後1時30分～3時
場所　村公民館
検査対象　ひょう量が500kg以下の一般小型はかり

◎問い合わせ
企画調整課　商工観光係
☎内線222

☎フリーダイヤル
0120-09-1299

育児の悩み、病気の心配、介護の知識、福祉の情報などあらゆることに専門スタッフがお答えします。相談料・電話料は無料。プライバシーは厳守されます。ご家族の健康づくりにご利用ください。

相談のしかた
①電話をかける／②電話の相手に「福島県鮫川村」と伝える。名前は匿名でもかまいません／③相談・応答

●

問い合わせ
住民課国保年金係　☎内線233

●

電話健康相談

24時間開設・年中無休

鮫川花火大会

うつくしま未来博記念行事



とき　8月15日（水）
午後7時打ち上げ開始
ところ　新宿トンネル付近
主催　鮫川村商工会青年部

問い合わせ
鮫川村商工会（☎49-2171）

年金

保険料の納入は計画的に

国民年金の保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。納め忘れると、将来受け取る年金額が少なくなるばかりでなく、万が一、障害者になったときや一家の主人が亡くなったときに支給される年金が受けられないこともあります。

現在、国民年金の保険料は1カ月13、300円です。数カ月分をまとめて納めるのは大変ですので、毎月計画的に納めるように心がけましょう。

また、国民年金には免除制度があります。病気やケガに見舞われたり、失業などで収入が少なくなり、保険料を納められない場合、申請して免除基準に該当すれば、保険料の「申請免除」を受けることができます。

◎詳細　住民課国保年金係（☎内線234）

税金

個人事業税第1期分 8月31日が納期限です

個人事業税は、個人で事業を行っている人に課税される税金です。県南地方振興局から送付される納税通知書により、納期限までに納めてください。

納期限は、第1期分が8月31日、第2期分が11月30日で、税額が1万円未満の場合、第1期に一括で納めることになります。

◎詳細　県南地方振興局県税部（☎0248-23-1517）

平成16年度までの5カ年間に「特定農山村地域市町村活動支援事業」を実施し、次の事業に取り組むことにしました。

高収益・高付加価値型農業展開のための事業
▼高齢化等に対応した能率的な農業生産活動の推進…栽培技術習得等研修、遊休農地活用新規作物導入、優良基礎牛導入支援▼農林産物による特産品開発研究▼産直グループの育成

多様な担い手の育成のための事業
▼認定農業者・青年農業者等の国内外の農業事情調査研修等資質向上支援▼農業生産組織・地域づくり組織等担い手の育成および活動支援▼食農教育普及「わくわく農業体験事業」…小中学校の農業体験教育支援

地域間交流促進のための事業
▼都市農村交流事業…都市農村交流バスツアーの実施、交流受入者などの育成・確保▼情報ネットワーク体制の整備…村の総合ホームページの開設など

環境・景観・伝統文化の維持保全のための事業
▼農村景観維持と地域イメージの確立…オオムラサキの里づくり事業（里づくりと未来博参加助成）、里山まるごと体験事業（体験型交流事業による景観の維持と再生）▼伝統文化維持継承事業…伝統祭文化維持継承活動支援（獅子舞・太鼓・わら細工などの保存会組織活動支援、未来博参加支援）、伝統食継承普及事業（凍みもちなどの伝統食継承検討）

問い合わせ　農林課農政係（☎内線242）

愛の献血

ご協力ありがとうございました

実施日…５月29日(火)／**場所**…㈱オーゼキ前、鮫川器機㈱前、役場前／**協力者**…下記のとおり（敬称略）

２００mℓ

赤坂博男(木之根) 石井トミ子(塙町) 金沢たよ子(西前田) 甲賀静江(棚倉町) 小針麻理子(石川町) 小松圭子(大戸中) 小峰里美(塙町) 塩田さつき(広畑) 白坂澄江(茅) 白坂真菜美(青生野) 鈴木一男(塙町) 鈴木眞理子(大塩) 須藤ヨシ子(岩野草) 関川春美(棚倉町) 蛭田幸恵(田野上) 船木博枝(反田) 増谷隆夫(荻ノ沢) 水野祐子(沼野沢) 矢吹千春(塩倉) 吉田美香(大房)

４００mℓ

吾妻周平(表郷村) 五十嵐伸一郎(新宿) 石井和弘(塙町) 石井幸一(酒垂) 石井洋平(酒垂) 大橋ひろみ(古殿町) 大森茂(中野町) 大森嘉幸(青生野) 岡部千鶴(大竹) 小山田一成(反田) 小松サツキ(大戸中) 小峰清一(塙町) 小峰ヨネ子(塙町) 相楽浩一(石川町) 佐川一男(内ケ竜) 佐藤修一(塙町) 白坂和雄(塙町) 鈴木秀夫(塙町) 須藤栄子(新宿) 須藤重晴(遠ケ竜) 高坂修一(浅屋敷) 高田三喜雄(東前田) 田子聡(真坂) 生田目光枝(小名沢) 芳賀真一(福原) 芳賀光義(大石草) 芳賀正人(大石草) 芳賀幸恵(西野沢) 蛭田ます子(田草下) 深谷兼次(塙町) 藤田洋美(広畑) 舟木正二(広畑) 穂積浩志(新宿) 本郷まさ子(戸草) 前田勝之(前田) 溝井賢一(新宿) 村山義美(小野町) 矢吹仁(蕨ノ草) 矢吹浩美(宿ノ入) 矢吹智広(塩倉) 湯座章次(巡ケ作) 六波羅正明(天栄村) 我妻正紀(落合) 渡辺秀樹(鍬木田) 渡辺浩佳(蕨ノ草)

成分

斎須寛一(新宿) 鷲野谷弘行(二反田) 生田目京子(返栗) 北條政子(岬長) 松本丁二(関下) 湯坐良英(新宿)

募集

アイティー IT講習会（後期）受講者

村公民館では、「IT講習会（後期）」の受講者を次により募集します。

開催期間 平成13年10月～平成14年3月（左表のとおり）

講習時間 午前9時～午後4時（1講座につき、1日6時間を2日間）

会場 村公民館

対象 20歳以上の方

募集定員 1講座につき10人

受講料 1、000円（テキスト代）

募集締め切り 9月28日(金)までとしますが、各講座とも定員になりしだい締め切ります。

◎**詳細** 村公民館（☎49-2247）

■IT講習会（後期）日程

講座名	開催期日
第11講座	①10月20日(土)
	②10月27日(土)
第12講座	①10月21日(日)
	②10月28日(日)
第13講座	①12月８日(土)
	②12月15日(土)
第14講座	①12月９日(日)
	②12月16日(日)
第15講座	①２月16日(土)
	②２月23日(土)
第16講座	①２月17日(日)
	②２月24日(日)
第17講座	①３月２日(土)
	②３月９日(土)
第18講座	①３月３日(日)
	②３月10日(日)

村民チャリティーゴルフ大会参加者

主催 鮫川村体育協会

日時 8月26日(日) 午前9時スタート

場所 棚倉ステークスカントリークラブ

会費 2、500円（申し込み時納入）

プレー費 9、000円（当日納入）

参加資格 村内に在住または勤務している人

募集締め切り 8月20日(月)

◎**詳細** 村体育協会事務局（農業者トレーニングセンター内、☎49-3295）

白河地方広域市町村圏整備組合消防吏員（高校卒程度）

職種・採用人員 消防業務に従事する消防吏員・若干名

受験資格 昭和52年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた者で、学歴は問いません。

試験日時・会場 第1次＝9月16日（日）午前9時受付・白河地方広域市町村圏消防本部、第2次＝第1次試験合格者に通知

募集期間 7月11日(水)から8月10日(金)までで、郵送の場合は8月8日(水)までの消印有効

◎**詳細** 白河地方広域市町村圏消防本部総務課（☎0248-22-2155）

相談

■**心配ごと相談**

▼**日時**…8月20日(月) 午前10時～午後3時（午後1時からは、弁護士が相談を受けます）▼**場所**…村公民館

◎**詳細**…村社会福祉協議会（☎49-3600）

■**家出人・行方不明者を捜す相談所**

▼**期間**…8月1日(水)～8月31日(金)▼**場所**…棚倉警察署▼**特別巡回相談所**…8月3日(金)午前9時～午後4時＝いわき駅2階・鉄道警察隊会議室、8月7日(火)午前9時～午後4時＝郡山駅・鉄道警察隊会議室

◎**詳細**…棚倉警察署刑事生活安全課鑑識係（☎33-3241）

納付

▼固定資産税＝第2期分

▼国民健康保険税＝第2期分

▼介護保険料＝第2期分

▼国民年金保険料＝7月分

◎**納期限**…7月31日(火)

※納期内に納めましょう。口座振替の方は、残高確認をお願いします。

寄付

▼**社会福祉事業のために**（金員）…森田守（青生野）高坂フミエ（上）

※**5月21日～6月20日受理分**・（敬称略）

休日当番医

7月20日(金)	
あらまちクリニック(棚倉町)	☎33-8018
東舘診療所(矢祭町)	☎46-3165
大野病院(石川町)	☎26-1181
7月22日(日)	
緑が丘診療所(棚倉町)	☎33-9468
石川医院(塙町)	☎43-0003
愛恵会大野診療所(石川町)	☎26-2615
7月29日(日)	
杉山胃腸科外科皮膚科(棚倉町)	☎33-7551
中島医院(塙町)	☎43-0373
やまもと内科クリニック(石川町)	☎26-8311
8月5日(日)	
和田医院(棚倉町)	☎33-2012
木村医院(矢祭町)	☎46-3528
石川中央医院(石川町)	☎26-2024
8月12日(日)	
勝田医院(棚倉町)	☎33-3008
車田病院(塙町)	☎43-1019
中島病院(石川町)	☎26-3415
8月19日(日)	
大木医院(棚倉町)	☎33-2424
塙厚生病院(塙町)	☎43-1145
おりの整形外科クリニック(石川町)	☎26-5050
8月26日(日)	
東白川中央病院(棚倉町)	☎33-3263
金沢医院(矢祭町)	☎46-2312
三瓶胃腸科医院(石川町)	☎26-1234

ごみ収集日

―8月―

■江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩
- 可燃物…2.6.9.16.20.23.27.30
- 不燃物…10.24

■さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地
- 可燃物…2.6.9.16.20.23.27.30
- 不燃物…8.22

■鮫川中学校
- 可燃物…2.6.9.16.20.23.27.30
- 不燃物…9.23

■関下～越虫～青生野小～世々麦～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢～関口
- 可燃物…1.8.15.22.29
- 不燃物…8.22

■真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢
- 可燃物…1.8.15.22.29
- 不燃物…9.23

■官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜
- 可燃物…1.8.15.22.29
- 不燃物…10.24

■東前田～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保～石井草
- 可燃物…1.8.15.22.29
- 不燃物…17

※ペットボトル用指定袋は、不燃物と同じ日に収集します。

HEALTH ADVICE
保健婦の健康アドバイス



鈴木芳子 保健婦

今月のテーマ 肥満は万病の元
あなたの適正体重は？

糖尿病・高血圧などの生活習慣病を引き起こす要因となる肥満は、成人男性を中心に増えています。肥満は、万病の元になる危険な状態です。逆に、若い女性は外見を気にし過ぎてか、やせ過ぎの傾向が目立ちます。過激なダイエットでのやせ過ぎは、病気にかかりやすくなったり、不妊や骨粗しょう症の原因になります。

どちらにしても健康や美容を考えると、自分は肥満かどうか、適正体重はどれくらいか知っておくことが大事です。下の方法で、自分の「BMI」（体格指数）と適正体重を計算してみましょう。BMIが25・0以上なら肥満です。対策を考えましょう。

次に、生活していく上で一番大切な食事について、具体的に何をどれくらい食べたらいいのか、1日の目安を紹介します。

（40歳男性の場合）
- ▼肉60グラム（薄切り3枚）魚60グラム（1切れ）・卵小1個・豆腐4分の1丁
- ▼牛乳1本（スキムミルクスティック1本またはチーズ1切れ）
- ▼緑黄色野菜120グラム（例＝ホウレンソウ2株・ニンジン2～3センチ）
- ▼淡色野菜230グラム（例＝キャベツ1枚・キュウリ2分の1本・モヤシ2分の1袋）、果物150グラム（例＝リンゴ小1個）
- ▼穀物類350グラム（例＝ご飯4杯・食パン2枚）、イモ類100グラム（例＝ジャガイモ1個）、砂糖約大さじ2
- ▼油脂類（サラダ油やバター約大さじ1）

以上のような食品を3食に分けて摂取しましょう。しかし、あまり堅苦しく考えると長続きしませんので、一応必要な栄養素、食品、量を考えて、楽しく食事をしましょう。

●あなたのBMI（Body Mass Index）は？
BMI＝体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

■BMI判定表

25.0以上	肥　満
25.0未満～18.5以上	正常域
18.5未満	やせ

（日本肥満学会）

●あなたの適正体重は？
適正体重＝身長(m)×身長(m)×22

■このコーナーでは、質問や取り上げてほしいテーマなどを募集しています。広報担当または保健婦までご連絡ください。



今月の表紙PHOTO

暑い日が続いています。表紙の写真は、プールではしゃいでいる鮫川保育所の子どもたちです。夏の日差しが照りつける中、子どもたちは気持ちよさそうに水遊びを楽しんでいます。

「里山の昆虫館」にみんなでおいでよ。

Pick up

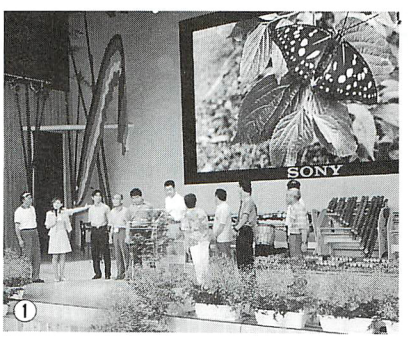
七月七日、「うつくしま未来博」が開幕しました。

会場内メインステージで行われたグランドオープニングセレモニーでは、村国蝶オオムラサキの里づくり推進会議のメンバーらが登壇し、「里山の昆虫館」の魅力を来場者にアピールしました。（写真①）

また、二日目の八日には「里山の昆虫館」の開館セレモニーが行われました。芳賀村長、渡辺常葉町長らがテープカットし、西野緑の少年団と常葉町の子どもたちが、観察ドーム内にオオムラサキ三十匹とカブトムシ百匹を放しました。（写真②・③）

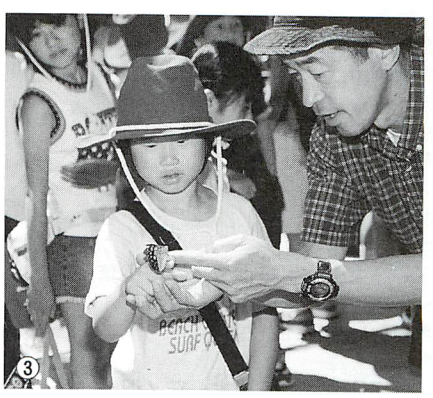
館内は、連日大勢の来場者でにぎわっています。

うつくしま未来博 開幕



①


②


③

※「セピア色の思い出」は休みます。

お誕生

5月21日～6月20日届け出分



芳賀　優海（ゆう）
平13.5.17生
住所／戸草
保護者／幸夫



芳賀　未都（みさと）
平13.6.7生
住所／西野沢
保護者／正信

おくやみ

5月21日～6月20日届け出分

住所	氏名	月日	年齢
青生野	森田　武	5.30	74歳
上	高坂　久男	6.1	70歳

6月号の「おくやみ」コーナーで、次の方の掲載が漏れていました。本号にて掲載いたしますとともに、謹んでお詫び申し上げます。

住所	氏名	月日	年齢
内ケ竜	羽田　タケ	5.12	84歳

人の動き

6月1日現在・（　）は前月比

人口	4,754人（－7）
男	2,368人（－6）
女	2,386人（－1）
世帯	1,106戸（＋2）

※お誕生・おくやみ欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

編集後記

▼炎天下を歩き続けて、木陰に入ると涼しくて、なんとなくホッとしませんか。これは、木の葉が日差しをさえぎるだけでなく、熱を吸収するためだと言われています。今回の取材で村内の遊歩道を歩き、このことを実感しました。▼暑い日が続いていますね。こんなときは、巻頭で紹介した村内の遊歩道がおすすめです。まさに「天然のクーラー」ですよ。▼どの遊歩道も素晴らしい風景でしたが、残念なのは空き缶やペットボトルなどのゴミが多いこと。特に、国道沿いの強滝周辺が多かったです。これでは、せっかくの景観が…。（舟木）

広報さめがわ
平成13年7月（通巻569号）
■発行／福島県鮫川村
■編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
☎0247-49-3111／FAX 0247-49-2651
■印刷／佐藤印刷所（塙町）