平成13年6月 広報 Vol. 568

# さめうら

6

2001 June



# 村の魅力ってなんだろう？

## 都会の人たちが教えてくれたこと。




上段／里山まるごと体験学校の参加者
中段左／東京都江戸川区「桜んぼクラブ」の子どもたち
中段右／馬込鮫川会ツアーの参加者
下段／東京鮫川会「ふる里探訪ツアー」の参加者

### 増えるリピーター

平成七年に、交流施設「よっとはうす・さめがわ」が開所してから、都市部から村を訪れる人たちが増えています。

東京鮫川会の「ふる里探訪ツアー」をはじめ、大妻女子大学との交流事業、大学生が中心となって参加している「里山まるごと体験学校」などが主なものですが、ほかにも、村の魅力にひかれて何度も訪れる、いわゆる「リピーター」が多

**都市交流**

くなっています。

本村西山出身で東京都大田区在住の茨木勇さんは、五年前に村の良さを多くの人たちに知ってもらおうと、大田区内の人たちに参加を呼びかけ、「馬込鮫川会ツアー」を企画しました。鮫川会と言っても、村出身者は茨木さん一人だけ。ツアーには毎回五十人もの参加者があり、その半数以上がリピーターです。

また、東京都江戸川区の「桜んぼクラブ」は、子ども会から発展したグループで、都会の子どもたちに自然とふれあう機会を与えようと、数年前から何度となく村を訪れています。最近では、年配の人たちの参加も多くなり、人気のツアーに成長しました。

今年の五月には、二班に分かれて訪れた「桜んぼクラブ」の皆さん。帰京後、代表を務める小松節子さんから「ほっとはうす」にお便りが届きましたので、その内容を紹介します。

■　■　■

連休も終わり、都会のあわただしい時間に戻ってきました。江戸川区は、緑の多い都市ですが、やはり鮫川村ののびやかな自然には足元にも及びません。今でも、鮫川村の風景が、頭の中に、心の中に焼きついています。

このたびの鮫川村の春を訪ねるツアーでは、いつものことながら村の皆さんに大変お世話になりました。参加した皆さんからは、「また鮫川村を訪れたい」という声がいっぱいで、終始喜ばれました。

改めて、都会で生活する私達にとって、豊かな時間を取り戻せるところが鮫川村であって、心の故郷になっているのだと、ますます確信を得ました。

きっと何にも心をとらわれず、自然の一部になって溶け込むことができる幸せな時間なのでしょう。

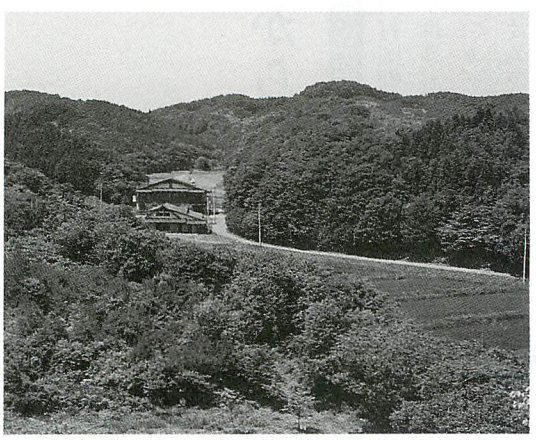
今回の旅も、ここには書き込めないほどの満足感でいっぱいです。今度はゆっくり鮫川村の皆さんと、おしゃべり三昧できるような機会をつくって、訪ねたいと考えています。

（一部省略）

２００１・５・８

桜んぼクラブ　小松節子

■　■　■



大自然の中にたたずむ「ほっとはうす・さめがわ」

## 「癒し系」の鮫川村

鮫川村は、人々を優しく包み込むような、「癒し」の雰囲気を感じると、ある人が言いました。

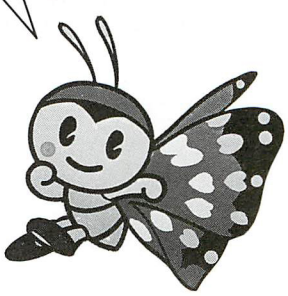
それは、村の人たちの温かさはもちろん、自然環境や里山の景観、食文化などが一体となって醸し出す、農山村ならではの雰囲気なのだと…。

うつくしま未来博
JAPAN EXPO IN FUKUSHIMA 2001
テーマは「美しい空間　美しい時間」



開幕間近の未来博会場

いよいよ来月に開幕が迫った「うつくしま未来博」。待ち遠しいですね。いろんな催しがあるけれど、もちろん鮫川村からも参加するよ。今月は、ボクが村関係の情報を、そっとあなたに教えます。



開幕直前

# ムッくんの 未来博情報

詳しくは、鮫川村うつくしま未来博推進協議会事務局（村企画調整課内　☎49－3111　内線221）まで

## 村からの参加

### 里山の昆虫館

鮫川村国蝶オオムラサキの里づくり推進会議が中心となって、常葉町のカブトムシと一緒に美しいオオムラサキの姿を来場者にお見せします。運がよければ、神秘的な羽化の瞬間が見られるかも。

「里山の昆虫館」の場所は、会場内「森の学校」から少し入った所にあります。

### 90市町村ふれあいパーク

鮫川村の出展は、9月25日から最終日の30日まで。未来博の終盤、「鮫川村」の魅力を大いにアピールします。

**展示**

■9月25日(火)～30日(日)

**①わら細工の実演・体験・販売**

わら細工愛好会「亀宝会」の皆さんが、寿亀やしめ縄作りなどの実演と合わせて、体験コーナーを設けてお待ちしています。

**②産品の販売と観光ピーアール**

鮫川村ならではの物を展示・販売します。また、村内の観光スポットや「国蝶オオムラサキ」をパネルなどで紹介します。

**催事**

■9月30日(日)午前11時～午後2時

**①江竜田の獅子舞**

江竜田獅子舞保存会の皆さんが、伝統の舞を披露します。

**②強滝太鼓**

奥州鮫川太鼓保存会の皆さんが、力強い演奏を披露します。

**情報・映像館**

期間を通じて、村のホームページやピーアールビデオを公開します。

## 自主参加

### YOSAKOIソーラン踊り

■8月26日(日)

鮫川うつくしまYOSAKOI踊り隊（商工会青年部）とレクリエーションダンスクラブの皆さんが、2万人で踊る「YOSAKOIソーラン踊り」の一員として参加します。

### イベントステージ

■9月10日(月)

日本舞踊愛好会の皆さんが参加し、イベントステージを盛り上げます。



カメラリポート

# 春季運動会

西野小学校（秋に開催予定）を除く５つの小学校で運動会が行われました。西山と鮫川が５月20日に、青生野、渡瀬、富田が５月27日に開催。各校とも定番種目の玉入れや綱引きなどはじめ、趣向を凝らした楽しい競技を見せてくれました。「広報さめがわ」は追いかけましたよ、子どもたちの活躍ぶり。どうぞご覧ください。



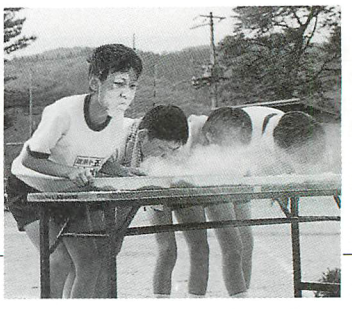












# むらのできごと

広報にあなたの写真が載りましたら、さしあげますのでご連絡ください。
（☎49－3111　内線214）




## いい汗かいて、おなかもいっぱい

### さわやか高原ロードレース大会

絶好のスポーツ日和となった６月３日、恒例行事となった「さわやか高原ロードレース大会」が鹿角平観光牧場で行われました。

村内外から約300人の参加があり、１キロから５キロまでのコースで自慢の足を競い合いました。

走ったあとはお待ちかねのバーベキュー。いい汗かいて、おなかもいっぱいになって、参加者たちはとても満足そうでした。







**第11回さわやか高原ロードレース大会部門別成績**

■**第１部（男子フリー／５km）**＝①二階堂敦（クラブ四家）②佐藤仁（クラブ四家）③円谷政隆（東白川農商高校鮫川分校）

■**第２部（男子フリー／３km）**＝①上野裕之（クラブ四家）②塩田賢二（クラブ四家）③金澤幸一（北茨城高校）

■**第３部（男子小学５・６年／２km）**＝①水野潤樹（論田小）②増子雄輔（石井小）③水野谷亮（滑津小）

■**第４部（男子小学３・４年／1.5km）**＝①鈴木修宏（石井小）②水野大道（論田小）③本郷健太（鮫川小）

■**第５部（男子小学１・２年／１km）**＝①下重優貴（石井小）②石井章騎（東舘小）③鈴木将人（高野小）

■**第６部（女子フリー／３km）**＝①田中なつき（鮫川中）②前田あゆみ（鮫川中）③佐藤正子（郡山市）

■**第７部（女子小学５・６年／２km）**＝①斉藤訓枝（楢葉北小）②推根李紗（日和田小）③高野真江（釜子小）

■**第８部（女子小学３・４年／1.5km）**＝①金澤明恵（石井小）②金澤美紀（石井小）③村山祥子（小野新町小）

■**第９部（女子小学１・２年／１km）**＝①藤田南帆（棚倉小）②中井佑華（筑波大学附属小）③水野聖子（塙小）

■**第10部（男女ペアリレー／２km）**＝①伊藤正博・通子（智恵子の里ランナーズ）②和田弘・政子（クラブ四家）③清水大翼・若松この美（明日飛学園）

■**第11部（親子／１km）**＝①前田博之・貴史（鮫川村）②関根裕治・美和（鮫川村）③渡辺聖子・夕湖（棚倉町）



## パソコンって簡単？

### ＩＴ講習会が好評開催中

村公民館では現在、ＩＴ（アイティー）講習会（前期）を開催しています。

ＩＴとは、インフォメーション・テクノロジー、日本語に訳すと「情報技術」のことで、その基本となるのがパソコンです。

講習会では、パソコンの基本操作からインターネットまで学ぶことができます。後期分(10月～３月)の募集は７月から行う予定です。興味のある方は、ぜひ参加してください。

問い合わせ　村公民館（☎49－2247）

## 体も心もほぐれた感じ

### 健康大学で「自彊術（じきょうじゅつ）」を学ぶ

健康づくりための生活習慣を学ぶ「健康大学」が開講しました。

第一回目の五月二十四日は運動講座で、矢吹町の鈴木千恵子さんを講師に迎え、「自彊術（じきょうじゅつ）」という運動を学びました。「自彊術って何？」と思う人が多いことでしょう。これは、大正五年に誕生した日本最初の健康体操で、三十一の簡単な動作によって、腰痛や肩こりをはじめ生活習慣病を改善する健康法として注目を集めています。

参加した人たちは、「体だけでなく、心もほぐれた感じです」などと話していました。



村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす・村政とびっくす



## さくらんぼ教室

子育て支援事業「さくらんぼ教室」は５月18日に開講しました。保育所に入所していない２歳以上の幼児とその保育者が対象。来年の３月まで、親子遠足やクリスマス会などを通して参加者間の交流を深めながら、子育ての輪を広げていきます。



## チャレンジスクール

公民館事業の「チャレンジスクール」は５月26日に開校しました。小・中学生とその保護者が対象。今年度は登山、新聞社見学、パソコン、凧作りなど、さまざまな体験学習を予定しています。（写真は、第２回講座の柏もち作り）

# みんなのページ

PAGES FOR EVERYBODY

村民の皆さんが作るページです。
村づくりに関する意見、質問、提案(アイディア)
感激した話、ほほえましい話など……
ハガキや封書、ファックスでお寄せください。
ただし、中傷や営利を目的としたものは
ご遠慮ください。
「テーマにひとこと」も下記のあて先へ。

●

〒963-8401　大字赤坂中野字新宿39-5
鮫川村役場「広報さめがわ」みんなのページ行
☎49-3111（内線214）　FAX 49-2651

## 暮らしのワンポイント

## 梅の手作り調味料

六月に入ると出回り始める青梅を使って、梅じょうゆを手作りしてみませんか。いろいろな料理に使えて重宝します。梅は新鮮で固いものを求め、きれいに洗って水気をふきます。煮沸消毒して乾かしたビンに梅を入れ、しょうゆをひたひたにかぶるくらいに注いでしっかりふたをします。保存はなるべく冷蔵庫で。無理なら流し台の下など、温度変化の少ない所を選んでください。一カ月ほどで使えるようになります。

できあがった梅じょうゆは、和風ドレッシングやそうめんつゆに、隠し味程度に加えると、さわやかな味わいになります。また、青魚を煮るとき、梅じょうゆを少し足すと、魚のくさみが消えて味よく仕上がります。

冷蔵庫に梅干しが残っていたら、中華風の調味料を作ってみましょう。こちらも作り方は簡単。種を取り除いた果肉をホーロー鍋に入れ、水を注いで木べらで細かくつきながら混ぜ、さらに砂糖を加えてとろりと滑らかになるまで煮詰めます。分量は、梅干しと水はだいたい同じくらい、砂糖は八割くらいが目安です。

この調味料は梅子醤（メイツージャン）といって、中華料理ではつけだれや下味によく利用されます。ゆでた豚肉や鶏肉を和えたり、揚げた肉や魚のつけだれに使ってみてください。酸味と甘みが油によく合います。

梅は食欲増進、疲労回復などに効果があり、米飯の腐敗を防ぐのにも役立つ、これからの季節には欠かせない食品です。毎日の食事やお弁当に、おおいに利用したいものです。



## きれいになりました

### 鮫川スポ少が奉仕作業

6月3日、鮫川スポーツ少年団ソフトボール部の皆さんが、青少年広場の清掃作業を行いました。日ごろ利用している広場に感謝しようとするもので、6年生14人と保護者らが参加。側溝の掃除や周辺のゴミ拾いなどが行われ、お陰様で大変きれいになりました。

## 男女共同参画週間

6月23日～29日

「男だから」「女だから」――。そういう固定的な考え方に縛られて、自分の行動を狭めていませんか。あるいは、それを周囲の人に押しつけて不快な思いをさせたり、行動を制約したりしていませんか。

「男だから」「女だから」という「くくり」をはずしてみれば、男女の性別にとらわれない、その人自身の個性や能力が見えてくるはず。だれもが「自分らしさ」を十分発揮できれば、活動の分野や視野も広がり、人生をより豊かなものにできるでしょう。

そのためには、男女が互いに社会の対等なパートナーとして尊重し合い、喜びも責任も分かち合う「男女共同参画社会」の実現が必要です。これからの男女のパートナーシップについて、身近なところから考えてみませんか。

# みんなの伝言板
MESSAGE BOARD

## プレイガイド

**■「イルカ」コンサート**
**日時**…９月29日（土）18:30開演／**場所**…棚倉町文化センター「倉美館」／**入場料**…4,000円（全席指定）／７月15日（日）午前９時から電話予約受付開始
**◎詳細**…倉美館（☎0247-33-9610）

**■映画「名探偵コナン」～天国へのカウントダウン～**
**日時**…７月15日（日）15:30／**場所**…棚倉町文化センター「倉美館」／**入場料**…大人（高校生以上）1,000円、小人（３歳以上）500円
**◎詳細**…倉美館（☎0247-33-9610）

**■ロバート・キャパ（報道写真家）展**
**期間**…７月20日（金）～９月２日（日）／**場所**…いわき市立美術館／**観覧料**…一般730円、高校・大学生420円、小・中学生210円
**◎詳細**…いわき市立美術館（☎0246-25-1111）

## 募集・案内

**■保育サポーター養成講座 受講者を募集します**
〔財〕21世紀職業財団では、次により「保育サポーター養成講座」を開催します。保育サポーターは、子育て中の家族を支援するために、お子さんを預かったり、幼稚園や保育所などへの送り迎えが主な活動となります。
**受講対象**…①子育ての経験がある方、②保育士の資格がある方、③５日間受講できる方、④保育サポーターとして活動できる方／**講座日程**…８月１日・２日・３日・６日・７日、午前10時～午後４時／**会場**…サンフレッシュ白河（白河市久田野）／**定員**…40名
**◎申し込み・詳細**…〔財〕21世紀職業財団福島事務所（☎024-522-3030）

**■「サマージャンボ宝くじ」７月16日発売開始**
福島県市町村振興協会からのお知らせです。市町村振興宝くじ「サマージャンボ宝くじ」が発売されます。この宝くじの収益金は、市町村の行う公共事業に役立てられます。
**発売期間**…７月16日㈪（月）～８月３日（金）／**抽選日**…８月14日（火）

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集します。総務課総務係（広報担当）までご連絡ください。



スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル

# テーマにひとこと
## 今月のテーマ／子どもたちへのメッセージ

▼何かふと疑問に思ったこと、興味を持ったこと…、そのままにしないで追求しなさい。答えは出なくてもいいんです。「考えること」「思うこと」が自分のものになって、いつか大きな夢や生き方にプラスになるでしょう。
（PN. 少年よ大志を抱け）

＊

▼ゲームばっかりやってないで、外に出て元気に遊びましょう。外に出れば、いろんな発見があっておもしろいはずですよ。これは、親（大人）へのメッセージでもあるのかな…。こんなに自然豊かな土地で、自然とふれあう機会を作ってあげない大人たち。だから、子どもたちは遊び方を知らない。「ゲームばっかりやってないで…」なんて言う前に、子どもと一緒に山へ、川へでかけてみませんか。
（匿名）

＊

▼いろんなことを学んだり、考えたり、経験しながら、元気に、たくましく、心豊な人間に育ってほしいですね。そして将来、この村に生まれ、育ったことを誇りに思い、地域社会を支えていく人材に成長することを願っています。がんばれ、鮫川村の子どもたち！
（PN. 風林火山）

＊

▼「おはようございます」「こんにちは」「さようなら」。いつも元気にあいさつしてくれる子どもたち。そんな姿に、鮫川の子どもたちの素直さを感じます。その素直な心をいつまでも持ち続けてください。大人になっても、きちんとあいさつできる人間になってください。
（匿名）

**▼７月号のテーマ…我が家の夏の恒例行事**
**締め切り／６月29日（金）**
◎ご意見お待ちしています。

## 芸術文化 鑑賞の入場料を助成します

村教育委員会では、より多くの方々が優れた芸術・文化に接し、心豊かな潤いある生活を送れるよう、芸術・文化公演の鑑賞を奨励する「芸術文化鑑賞奨励事業」を実施しています。音楽、舞踊、演芸、演劇、映画、美術、公演などの芸術・文化的公演、展示などを鑑賞した人に、その入場料の「半額」を助成します。

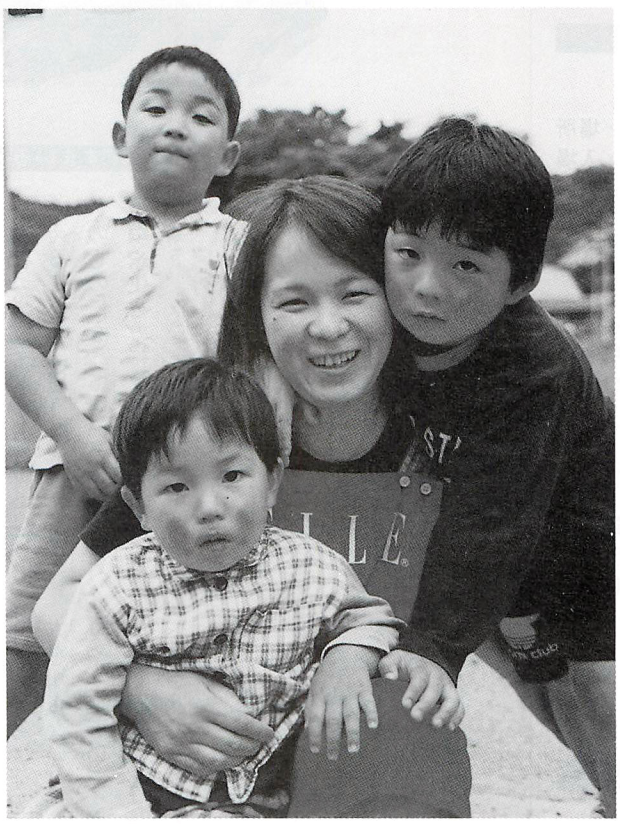
**助成対象者**　村内に住所があり、居住する小学生以上の人
**助成額**　助成対象となる入場料の額は3,000円以上（高校生以下は2,000円以上）。入場料の額が10,000円を超える場合、奨励金は5,000円が限度。助成は年間１人２回まで。
**◎詳細**　村教育委員会教育課生涯学習係（☎49－2247）

随想 村民リレー
37人目

# 蛭田 和代さん

*Kazuyo Hiruta*

大字渡瀬字福原在住



**PROFILE**

**ひるた・かずよ**　昭和45年生まれ。ＪＡ東西しらかわ鮫川支店勤務。仕事柄、郷土料理とガーデニングに興味があるという、３人の男の子のお母さん。

## 子供の感性に感動

晴れた日の青空と田んぼを渡るさわやかな風、山の青葉のまぶしさが心地よい。――強い生命力を感じるこの時期は、私の好きな季節です。

休日ともなれば、できるだけ子供たちといる時間を取りたくて、よく散歩に出かけます。行き先は家の田んぼや畑と至ってシンプル。スッカンボウを空にかざし、歌を口ずさみながら歩く子供たちのいきいきとした顔を見ると、私の気分も爽快です。

ある散歩の日のこと。二番目の息子がこう聞いてきました。「お母さんは、ニジイロダイショウって知ってる」と。「それって何」と私。「ヘビだよ。黒とか赤とか混ざってて、この前見つけたよ」。どうやらヤマカガシのことらしいのです。アオダイショウとミックスした、しかも見たままをストレートに表現したこの名前に笑ってしまいましたが、子供ってこんなふうに感じているんだと感心、そして感動。

息子たちには、この野山でたくさん遊び、その中から机の上では学べないものを体で感じ、子供のころの純粋さをもった大人へと成長してほしいと願ってます。

**〔次は、高坂浩幸さん（赤坂西野）にバトンタッチ！〕**

## 俳句

夏めくやせり声高き初鰹　金沢　暁舟
旅続く黒い残雪青嵐　中井　恒峯
カメラ手にＤ五一を待つ山桜　矢部　正子
蛙鳴く闇を深めて母の里　山本　朗史
鴬のつまづき鳴きや霧の中　鈴木　友蔵
病む妻が心痛める田植どき　北條素人坂
おぼろ月空を仰いで友帰る　斎須　信子
連休や孫と一緒の初田植　小山田清哲
夕空に押され駈け行く五月旅　黒田　寿香
花大根庭中咲かせ無一物　山本五十鈴

## 短歌

そよそよと風は菜の花渡り来て薫りを送る散歩のわれに　大平　太平
補聴器を外せば雑音みな絶えて静けさ戻ると友は微笑む　蛭田　浩市
紅白の花水木二本子らは植えわれの傘寿の記念とぞ言う　坂本　雪絵
早起きし歌に詠まんと庭花をみれば幽かに微笑めるよう　蛭田　光江
水張田に影を落としてゆらゆらと炎ゆるがに咲く蓮華躑躅は　関根　米子
クレソンを摘み来て今宵山住み

# SPORTS

## トレセンからのお知らせです。

### スイミング教室参加者募集

**期日**　7月22日(日)、7月29日(日)、8月5日(日)、8月12日(日)、8月19日(日)の計5回

**水中ウォーキング教室**

水中でのいろいろなウォーキングの仕方を、曲に合わせて楽しく行います。

**時間**　午後1時30分～2時30分
**対象**　年齢は問いません

**基礎水泳教室**

水遊びから、「もぐる」「浮く」「泳ぐ」ができるよう、ゲームや遊びを通して楽しく行います。

**時間**　午後2時45分～3時45分
**対象**　幼稚園児～小学2年

**水泳教室**

基礎的な泳法（クロール・平泳ぎ・背泳ぎ）ができるよう、ゲームや遊びを通して楽しく行います。

**時間**　午後4時～5時
**対象**　小学3年～小学6年

**一般水泳教室**

個人のレベルに応じて、呼吸の仕方から泳ぎ方まで指導。また、水の中で無理なく楽しく痩せる方法などもお教えします。

**時間**　午後7時～8時
**対象**　18歳以上

**指導**　スイミングインストラクター　蛭田清代枝さん

**募集締め切り**　7月20日(金)としますが、その後に参加を希望される場合は随時受け付けます。

**その他**　各教室において、希望者が6人以下の場合は中止となります。

### ふくしま駅伝選手候補者募集

11月18日(日)に開催される第13回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）。ふくしま駅伝鮫川村本部では、次により選手候補者を募集しますので、ふるってご応募ください。

**対象**　鮫川村在住者および出身者（中学生以上）

**募集締め切り**　7月31日(火)

### 県民スポーツ大会ソフトテニス選手募集

8月19日（日）に泉崎村で開催される、県民スポーツ大会県南地域大会のソフトテニス競技の出場選手を募集します。

**対象**　19歳以上の男女
**練習日**　毎週火・金曜日
**募集締め切り**　7月6日(金)

**申し込み・問い合わせ**
村教育委員会教育課体育振興係（農業者トレーニングセンター内、☎49-3295）

---

## 図書の缶詰（館）

鮫川村図書館　☎29-1150

**今月のおすすめ**




**『とべバッタ』**
**田島征三作　借成社**

天敵から身を守るために小さな茂みにかくれすんでいたバッタが、ついに大空へはばたく。子どもから大人まで読んでもらいたい勇気が出てくる本です。




**『長男の嫁』**
**三浦暁子著　三笠書房**

長男の嫁はたしかに大変な点もあるけれど楽な面もある。そんな長男の日常を本音で綴ったエッセイです。

図書館は、午前9時から午後6時まで開いています。

**7月の休館日**　SAMEGAWA LIBRARY　確認してからでかけてね。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | ○2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | ○9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | ○16 | 17 | 18 | 19 | ○20 | 21 |
| 22 | ○23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | ○30 | 31 | | | | |

○印が休館日です。

---

の身にこそあらむ旬の味わい　前田　初
電話より手紙もよろし筆跡に娘の素顔がやさしく匂う　阿久津夏子
訪ねゆく友の門辺に連なりてパンジーは咲く迎うるが如　関根　瑞恵
退院しつれづれに取るペン先に目を光らせる蠅の一匹　関根　儀光
旬のもの味わむとして山菜を採りに登りぬ梅雨寒の朝　赤坂　朝子
世代の差感覚の差か知らねども乱れし身なりファッションと云うか　松本　一郎
夫逝きて百姓止めしわれなるも耕す人ら見れば好まし　岡部　シゲ
細々の年金貯え外孫の高校入学祝いに送る　鈴木　クニ
惚けたなら倒れたならばどうしよう不安の先取り止めて過ごそう　前田　栄美
日の中は働く者なく畑には老の姿のそちこちに見ゆ　北條　平
足痛み今年の百姓気にしつつ苗のハウスに杖つき通う　水野　フク
苦労せし戦時の話題に涙ぐみ今の嫁様しあわせだなやと　前田喜三子
口のみは達者なれども喜寿すぎて心逸るも動きのにぶし　関根　一好
朝食の海苔一まいの歯ざわりのよきに思いる諫早の汚染を　須藤美代子

いきいき生活、応援します。

く・ら・し・の

# 情報

Information

電話番号
Telepone

| | |
|---|---|
| 役場 | ☎ 49 - 3111(代) |
| | FAX 49 - 2651 |
| 教育委員会 教育課 | ☎ 49 - 3151 |
| | ☎ 49 - 2247 |
| 図書館 | ☎ 29 - 1150 |
| 公民館 | ☎ 49 - 2247 |
| 農業者トレーニングセンター | |
| | ☎ 49 - 3295 |
| 鮫川幼稚園 | ☎ 49 - 2358 |
| 学校給食センター | ☎ 49 - 2113 |
| 鮫川保育所 | ☎ 49 - 2056 |
| 渡瀬保育所 | ☎ 49 - 2050 |
| 国民健康保険診療所 | ☎ 49 - 2028 |
| 交流施設 ほっとはうす・さめがわ | |
| | ☎ 48 - 2555 |
| 高齢者総合福祉センター ひだまり荘 | |
| | ☎ 49 - 3600 |
| 村民保養施設 さぎり荘 | ☎ 49 - 2205 |

募集

## 村職員（栄養士）採用候補者試験

平成14年度鮫川村職員（栄養士）採用候補者試験を次により行います。

**採用予定人員**　1名

**受験資格**　昭和53年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた者（学歴は問いません）で、栄養士の免許を有する者。または平成14年3月までに取得見込みの者に限ります。

**試験日および場所**

▼第1次試験（教養試験・専門知識）…平成13年9月16日（日）午前9時～9時30分受付・福島県自治会館（福島市中町8-2）

※11月上旬に第1次試験の結果を通知します。

▼第2次試験（小論文・面接）…第1次試験合格者に別途通知します。

**合格者の採用**　合格者は採用候補者名簿に記載され、成績順に採用者を決定します。この採用候補者名簿の有効期間は原則として1年間です。

**受付期間**　平成13年7月11日（水）から8月10日（金）まで（執務時間中に限ります）。郵送による申し込みは、8月8日（水）までの消印のあるものに限ります。

**申し込み方法**　申し込み用紙（役物で交付します）に必要事項を記入し、総務課総務係に提出してください。

**◎詳細**　総務課総務係（☎内線212）

## ご利用ください トレセンプール



■**利用時間**…①午前9時30分～11時30分／②午後1時～2時50分／③午後3時～4時50分／④夜間＝午後7時～8時50分（夜間の利用開始は7月下旬の予定です）

■**利用料金**…無料

■**定休日**…毎週月曜日は、清掃のため休みになります。

■**その他**…幼児は保護者同伴とし、保護者1人につき幼児2人までとします。

問い合わせ
農業者トレーニングセンター
（☎49-3295）

案内

## 県南地方広域行政推進シンポジウム

**主催**　福島県県南地方振興局

**日時**　7月5日（木）午後1時30分開会

**場所**　ウエディングプラザ鹿島（白河市北中川原55）

**対象**　市町村および一般住民

**内容**　▼基調報告＝福島県広域行政推進指針について（県総務部市町村課）▼パネルディスカッション＝県南地方における広域行政のあり方を考える（コーディネーター＝福島大学行政社会学部教授・今野順夫氏／パネリスト＝夢楽会議21代表・関根政雄氏、白河青年会議所理事長・遠藤公彦氏、特定非営利活動法人カルチャーネットワーク事務局・佐川綾子氏、福島民報社報道部長・高橋雅行氏／助言者＝県総務部市町村課長・鈴木泰雄氏）

**◎詳細**　福島県県南地方振興局地域振興課（☎0248-23-1506）

独身男女集まれ！

## 青年交流イベント 参加者大募集

■主　催　県南地区青年交流実行委員会
■と　き　7月8日(日)
　午前9時　棚倉町役場出発
■ところ　那須フィッシュランド
　(釣り＆バーベキューパーティー)
■対　象　独身男女（住所・年齢不問）
■参加費　1人　2,000円
■定　員　40名（定員になり次第締め切り）
■募集締切　6月29日(金)

**申し込み・問い合わせ**
事務局(棚倉町商工観光課内、☎0247-33-2111)または、実行委員会長・関根徳子（村農業委員会事務局内、☎0247-49-3111・内線245）

## 写真展さめがわ点描 テーマは「汗」 作品募集

■テーマ　汗（働く人、スポーツに打ち込む姿など）
■応募資格　鮫川村民、鮫川村出身者、鮫川村内勤務者
■作品　カラープリント4ツ切サイズの一枚写真で1人3点まで
■応募締切　平成13年10月末日
■注意　応募者本人（職業写真家は除く）が撮影したもので未発表の作品。被写体の方の承諾を得ること
■賞　最優秀賞1点、優秀賞2点、入選数点

◎応募・問い合わせ先
企画調整課　企画振興係
☎内線221

## 募集

## 高校生の税の作文

国税庁・国税局・税務署では、全国の高校生から税に関する作文を募集しています。

●テーマ　税について、日ごろ考えていることや意見など、税に関することであれば何でも結構です。
●応募数　1人1編、3千字以内
●募集締切　9月7日(金)までに、最寄りの税務署に提出してください。

**問い合わせ**
白河税務署総務課
(☎0248-22-7111)

## 国蝶オオムラサキの観察会

第43回自然公園大会記念行事

■主催　国蝶オオムラサキの里づくり推進会議
■日時　7月14日（土）午前9時～正午
■場所　村公民館前集合
■内容　①オオムラサキの観察＝観察用飼育舎＝／②親子ミニオリエンテーリング＝館山公園＝（正解者の中から抽選で10名様に、オリジナルのオオムラサキTシャツをプレゼント）
■参加申し込み　7月6日(金)までに企画調整課へ申し込んでください。

**問い合わせ**
企画調整課企画振興係
（内線 221）

児童手当

## 現況届は6月29日までに

児童手当を受けている方は、毎年6月に「児童手当現況届」を提出することになっています。

この届は、6月1日現在における児童の養育状況を記入するもので、児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するための重要な手続きです。

この届の提出がないと、受給資格があっても6月分以降の手当の支給が差し止められますのでご注意ください。

**現況届に必要な添付書類**
①受給者が被用者（サラリーマンなど）の場合は、年金加入証明書（事業所の証明が必要です）
②平成13年1月1日現在で鮫川村に住所がなかった場合は、前住所地の市区町村が発行する児童手当用の所得証明書

**提出期限**　6月29日（金）
**提出先**　健康福祉課福祉係
◎詳細　健康福祉課福祉係（☎内線236）

国民年金

## 追納できます 免除を受けた期間

将来、老齢基礎年金の給付を受けるとき、保険料の免除を受けた期間の年金額は、保険料を納めた場合の3分の1となり、老後の年金に不安が残ります。

免除を受けた期間の保険料は、10年前までさかのぼって納めることができます。これを「追納」といいます。

学生などが就職して生活に余裕ができたときは、追納することをお勧めします。

なお、平成13年度中に追納する場合、保険料は右表のとおりとなります。

◎詳細　住民課国保年金係（☎内線234）

■平成13年度中の追納保険料額(月額)

| 免除期間 | 追納保険料額 | 免除期間 | 追納保険料額 |
|---|---|---|---|
| 3年度 | 13,620円 | 8年度 | 14,240円 |
| 4年度 | 13,910 | 9年度 | 14,040 |
| 5年度 | 14,270 | 10年度 | 13,830 |
| 6年度 | 14,300 | 11年度 | 13,300 |
| 7年度 | 14,290 | 12年度 | 13,300 |

人事

**芳賀文雄村長**
▼5月1日付で、**東白川地方町村会長**に就任しました。任期は、平成15年4月30日までの2年間です。

▼6月1日付で、**福島県町村会副会長**に就任しました。任期は、平成15年5月31日までの2年間です。

選挙

# 参議院比例代表選挙 非拘束名簿式に

平成13年7月22日任期満了に伴う「第19回参議院議員通常選挙」から、比例代表選挙が「非拘束名簿式」になります。

これまでの参議院比例代表選挙は、あらかじめ政党側で候補者の当選順位を決めておく方式（拘束名簿式）で、有権者は政党名を記載して投票しました。

これに対し、新たに導入された非拘束名簿式は、名簿では当選順位は決められず、有権者が候補者名または政党名のいずれかを記載して投票する方式となり、有権者は当選させたい候補者を選ぶこともできます。

## 郵便による不在者（在宅）投票

公職選挙法により、身体に重度の障害がある選挙人は、郵便による不在者（在宅）投票ができます。次の要件に該当し、自筆できる方は「郵便投票証明書」を交付しますので申請してください。

①身体障害者手帳の交付を受け、両下肢・体幹・移動機能の障害の場合は1級または2級、心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸の障害の場合は1級または3級の方

②戦傷病者手帳の交付を受け、両下肢・体幹の障害の場合は特別項症から第2項症まで、心臓・腎臓・呼吸器の障害の場合は特別項症から第3項症までの項症が記載されている方

③①または②に該当するかどうか判断がつかない場合は、県知事が書面により証明した方

**申請先**　村選挙管理委員会

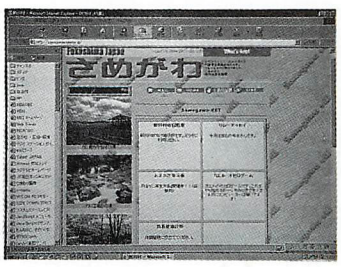
**申請に必要なもの**　身体障害者手帳または戦傷病者手帳、印鑑

**その他**　郵便投票証明書の有効期間は交付の日から7カ年です。ただし、平成10年6月1日以前に交付されたものは4カ年ですので、有効期間が経過している場合は再度申請してください。

**◎詳細**　村選挙管理委員会（☎内線214）

# 村民の郷土愛と努力の結晶 村のホームページをご覧ください。

ご覧になりましたか、インターネットの鮫川村のホームページ。多くの自治体では業者に委託し作成していますが、鮫川村の場合、ちょっと違います。パソコンと鮫川村をこよなく愛する人たちのグループ「デジタル・フォース・さめがわ」の皆さんが、忙しい中を何回も集まって、いろんなアイディアを出し合って、知恵を絞って、立派なものを作り上げました。まさしく、村民の郷土愛と努力の結晶とも言える自信作。




村の概要、観光地・名所・施設の紹介はもちろん、年間行事や最新のイベント情報などを余すところなく掲載。また、村民の皆さんがリレー形式で登場するというページもあり、見るだけで楽しくなっちゃいそうです。

「もっと内容を充実させて、村おこしにつなげていきたいですね」と意気込む「デジタル・フォース・さめがわ」の皆さん。

鮫川村のホームページは、これからますますパワーアップしそうです。

●

ホームページアドレス

http:// samegawa.site.ne.jp/

●

Eメールアドレス

samegawa@vi ola.ocn.ne.jp

●

詳しい内容については、
企画調整課企画振興係（☎内線221）に
お問い合わせください。

## 相談

**■心配ごと相談・行政相談**

**▼日時**…7月23日（月）午前10時～午後3時（心配ごと相談では、午後1時から弁護士が相談を受けます）**▼場所**…村公民館

**◎詳細**…心配ごと＝村社会福祉協議会（☎49-3600）、行政＝総務課総務係（☎内線214）

## 納付

▼村県民税　第1期分
▼国民健康保険税　第1期分
▼介護保険料　第1期分
▼国民年金保険料　6月分

**◎納期限**…7月2日（月）

※納期内に納めましょう。口座振替の方は、残高確認をお願いします。

## 寄付・寄贈

**▼社会福祉事業のために**（金員）…石井久次（酒垂）三瓶次男（鍛治平）山本正夫（押野）鈴木市悠（新宿）藤元良美（蕨平）羽田義美（内ケ竜）圓井忠雄（埼玉県）**▼ひだまり荘に**（電動ベッド）…鈴木市悠（新宿）

**※4月21日～5月20日受理分・敬称略**

## 休日当番医

| | |
|---|---|
| **6月24日(日)** | |
| 勝田医院(棚倉町) | ☎33-3008 |
| 木村医院(矢祭町) | ☎46-3528 |
| 中島病院(石川町) | ☎26-3415 |
| **7月1日(日)** | |
| 大木医院(棚倉町) | ☎33-2424 |
| 車田病院(塙町) | ☎43-1019 |
| 田中内科医院(石川町) | ☎26-3333 |
| **7月8日(日)** | |
| 東白川中央病院(棚倉町) | ☎33-3263 |
| 塙厚生病院(塙町) | ☎43-1145 |
| 中島病院(石川町) | ☎26-3415 |
| **7月15日(日)** | |
| 藤田医院(棚倉町) | ☎33-2013 |
| 金沢医院(矢祭町) | ☎46-2312 |
| 鹿岡産婦人科医院(石川町) | ☎26-2623 |
| **7月20日(金)** | |
| あらまちクリニック(棚倉町) | ☎33-8018 |
| 東舘診療所(矢祭町) | ☎46-3165 |
| 大野病院(石川町) | ☎26-1181 |
| **7月22日(日)** | |
| 緑が丘診療所(棚倉町) | ☎33-9468 |
| 石川医院(塙町) | ☎43-0003 |
| 愛恵会大野診療所(石川町) | ☎43-2615 |
| **7月29日(日)** | |
| 杉山胃腸科外科皮膚科(棚倉町) | ☎33-7551 |
| 中島医院(塙町) | ☎43-0373 |
| やまもと内科クリニック(石川町) | ☎26-8311 |

## ごみ収集日

―7月―

■江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩
・可燃物…2.5.9.12.16.19.23.26.30
・不燃物…13.27

■さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地
・可燃物…2.5.9.12.16.19.23.26.30
・不燃物…11.25

■鮫川中学校
・可燃物…2.5.9.12.16.19.23.26.30
・不燃物…12.26

■関下～越虫～青生野小～世々麦～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢～関口
・可燃物…4.11.18.25
・不燃物…11.25

■真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢
・可燃物…4.11.18.25
・不燃物…12.26

■官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜
・可燃物…4.11.18.25
・不燃物…13.27

■東前田～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保～石井草
・可燃物…4.11.18.25
・不燃物…27

※ペットボトル用指定袋は、不燃物と同じ日に収集します。

HEALTH ADVICE 保健婦の 健康アドバイス



鈴木芳子 保健婦

今月のテーマ

# 「一人暮らし」の食事

一人で生活をしている人は、年々増えています。学生さん、お父さんの単身赴任、高齢者の単身世帯など、その形はさまざまですが、一番心配なのは食事に関することですね。

一人暮らしだと、つい外食中心やコンビニなどを利用し、栄養バランスを崩しがちです。**食事は、健康を維持する基本です。**栄養についての知識をきちんと身につけて上手に手抜きをしたいものです。そして、一日に一回は手づくりの食事にして、身体を調節しましょう。

人間にとって必要な栄養素は**タンパク質（血や筋肉を作る）、糖質と脂肪（エネルギー源）、ビタミン、ミネラル（体調を整える）と食物繊維です。**これらをバランスよく摂取することがとても大事です。

朝食抜き、昼はドカ食い、夜は飲みながらたっぷり食べる生活を続けていると、肥満になり、病気を生み出す絶好の環境となってしまいます。

まずは、朝食を何か必ず食べる習慣をつけましょう。「時間がない」「食欲がない」という方は、バナナ一本、牛乳一本、おにぎりやパンでもよいでしょう。そして、食べる習慣ができてきたら、少しずつ自分で作ってみることです。最初は具だくさんの味噌汁から始めて、納豆、たまご、野菜などをつけていきましょう。

外食で済ませるときは、できるだけ多くの食品が入っているものを選びましょう。定食類や幕の内弁当は、比較的栄養バランスがとれています。丼物や麺類などを選んだ場合は、青菜のおひたしや冷や奴などを追加したり、飲み物もジュースやコーヒーの代わりに牛乳や野菜ジュースを飲むようにしましょう。

**外食では、野菜不足、エネルギー・脂肪・塩分の過剰摂取が問題になりますので、**自分で作るときには、この点に十分注意しましょう。

毎日を楽しく過ごすためには、三度の食事が一番大事です。おろそかにせず、**料理も趣味のように楽しんでみませんか。**



## 今月の表紙PHOTO

5月19日、西野緑の少年団の活動として行われた田植え作業のひとコマです。子どもたちは、泥んこになりながら約4アールの水田に「もち米」と「赤米」の苗を丁寧に植え付けました。秋の収穫祭が楽しみですね。

## お誕生

4月21日～5月20日届け出分



藤田（ふじた）　弥生（やよい）
平13．4．16生
住所／越虫
保護者／美光



矢吹（やぶき）　怜豊（れいと）
平13．4．19生
住所／塩倉
保護者／智広



石井（いしい）　里奈（りな）
平13．4．23生
住所／大沢
保護者／明光

## おくやみ

4月21日～5月20日届け出分

| 住所 | 氏名 | 月日 | 年齢 |
|---|---|---|---|
| 酒垂 | 石井　久 | 4.26 | 71歳 |
| 鍛冶平 | 三瓶美甲子 | 5．3 | 76歳 |
| 新宿 | 鈴木　市夫 | 5．7 | 91歳 |
| 蕨平 | 藤元　四郎 | 5．7 | 72歳 |
| 戸草 | 三瓶　竜輝 | 5.16 | 10ヵ月 |
| 広畑 | 圓井　重雄 | 5.17 | 81歳 |

## 人の動き

5月1日現在・（　）は前月比

| | |
|---|---|
| 人口 | 4,761人（＋3） |
| 男 | 2,374人（＋2） |
| 女 | 2,387人（＋1） |
| 世帯 | 1,104戸（＋5） |

※お誕生・おくやみ欄への掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。


広報さめがわ
平成13年6月（通巻568号）

■発行／福島県鮫川村
■編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401
鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
☎0247-49-3111／FAX 0247-49-2651
■印刷／佐藤印刷所（塙町）


## セピア色の思い出 ㉔




昭和25年２月

### 本校で撮影した唯一の写真

提供／鷲野谷武志さん（大字富田字彦次郎・64歳）

昭和19年４月に鮫川国民学校富田分校入学。昭和25年３月まで鮫川小学校富田分校（途中校名変更）で学び、本校の鮫川小学校で撮影した唯一の思い出の写真である。19名の先生方と86名の同級生が写っているが、当時、年に数回しか本校に行けなかったため、同級生全員の顔も名前も知らなかった。後に鮫川中学校で３年間、机を並べることになり、生涯の同級生として昨年、11回目の同級会を開き、現在も親交を温めている。（鷲野谷）

## 後編集記

▼あなたは、どのようなところに鮫川村の魅力を感じますか。そう問われると、なかなか答えられないものです（私だけ？）。しかし、都会から村を訪れる人たちに同じ質問をすると、村の魅力を次々と語ってくれます。「心の故郷」とも言ってくれます。▼この村に住み慣れている私たちは、改めて「村の魅力ってなんだろう」なんて考える機会が少ないような気がします。▼少し遠出をして、村に帰って来ると「ほっ」とする。そんな経験ありませんか。そういう何気ないことも、私たちにとっては一つの魅力と言えるのではないでしょうか。（舟木）