平成13年４月 広報 Vol. 566

さめうみ

4

2001 April



「ムッくん」の予算講座

平成13年度編

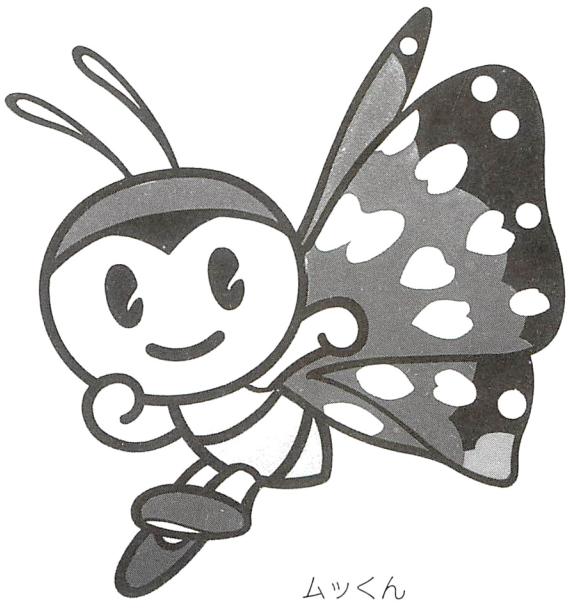
最小の経費で…

今年度も、村の財政状況はとても厳しいものがあります。

地方分権が進んで、地方自治体の権限は強くなってきましたが、その分、やらなければならないことは増える一方。でも、国からもらえる「地方交付税」は、鮫川村のように規模の小さい自治体にとっては、年々条件が悪くなっています。

依存財源（国や県から交付されたり、配分されるお金）に頼る鮫川村にとっては、財布のひもを「キュッ」と締めつつも、「最小の経費で最大の効果を…」ということで、創意と工夫を凝らしながら、さまざまな事業を行っています。

このところ、少子・高齢化が進んで



ムッくん

皆さん、こんにちは。ボクは、「国蝶オオムラサキの里づくり」のシンボルキャラクター「ムッくん」です。今月は、ボクが平成十三年度の村の予算のことについて教えます。最後まできちんと読んでね。

（一般会計歳出予算額÷4月1日現在人口4,758人）

教育費	衛生費	土木費	消防費	その他
69,566円	65,103円	41,106円	27,346円	26,700円
学校教育や生涯学習、体育振興などのためのお金です。	保健事業や予防接種、環境衛生などのためのお金です。	道路や橋、住宅を整備・維持管理するためのお金です。	消防施設の整備や消防団の活動のためのお金です。	議会の運営、商工業の振興などのためのお金です。

詳しくは、
財政係（☎内線215）に
お尋ねください。

きて、福祉の問題は避けては通れない重要な課題となっています。それから、過疎化も年々進む中で、この村に住み続けてもらうために、生活環境、住宅、保健医療、教育などを充実させたりして、村民の皆さんが「住んでよかった」と思えるような環境にしようと努力しているんです。

例えば…、子どもの数がだんだん少なくなってきて、「これから小学校をどうするか」なんてことも話し合われていますが、村では、子育てしやすい環境づくりを進めようと、次のようなことを行っています。

まず、二人以上の子どもを保育所に入所させる場合、二人目からの保育料を無料にしたり、乳児保育を行ったりしています。それから、今年の4月からは、乳幼児医療費を小学校入学前まで支給することにしたり、妊婦さんの医療費を村が負担することにしました。子育てする皆さんの負担が少しでも軽くなれば…という考えなんです。

これらは一つの例ですが、ほかにも、この村にとって今、何が必要なのかということを第一に考えながら、限られた財源を大切に使っています。

さて、今年の予算は？

皆さんの家庭で一カ月の家計のやりくりの計画を立てるように、村が一年間に行う仕事の計画を立てて、それにいくら必要なのかをまとめたもの、それが予算です。

それでは、今年度の村の予算はどうなっているのかを見てみましょう。

今年度は、一般会計が三十一億五千三百万円、特別会計が合わせて十五億八千七百八十八万六千円で、総額四十七億四千八十八万六千円となりました。総額では、昨年より少しだけ増えました。内訳については、左のグラフと表をご覧ください。

さて、いよいよ事業の紹介です。今年度、具体的にどんなことをするのかは…次のページへどうぞ。

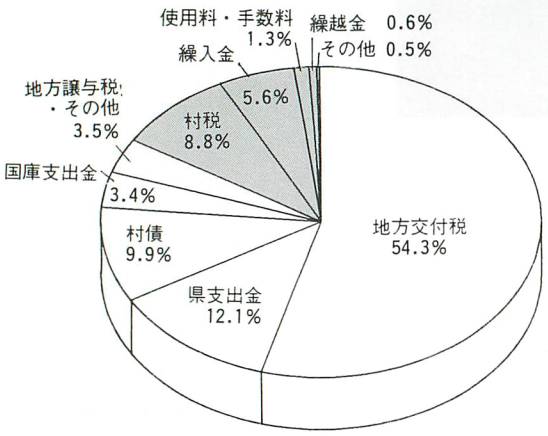
平成13年度当初予算

総額　47億4,088万6千円
（対前年度比　1.5%増）

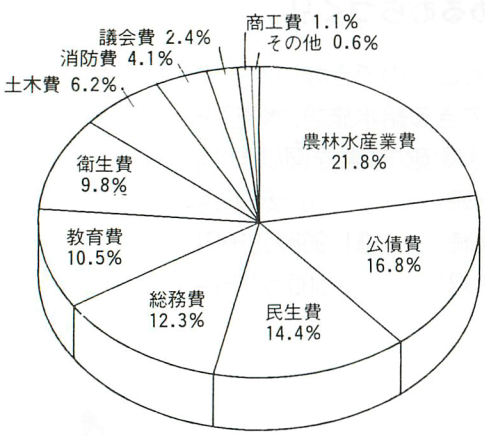
一般会計　31億5,300万円（対前年度比 2.7%減）

村が行う事業の全体的な会計

□ 依存財源　▩ 自主財源



歳　入



歳　出

特別会計　15億8,788万6千円（対前年度比10.8%増）

特定の事業を特定の収入で行うために独立して設けた会計

会計名		予算額	対前年度比
国民健康保険	事業勘定	4億1,000万円	＋ 1.2%
	直診勘定	9,310万円	－ 3.5
老人保健		5億5,824万9千円	＋ 3.0
簡易水道事業		2億4,666万2千円	＋94.5
工場団地造成事業		1,958万1千円	－ 3.7
村営バス事業		900万円	－ 1.6
集落排水事業		3,967万5千円	－38.8
介護保険		2億1,161万9千円	＋25.7
計		15億8,788万6千円	＋10.8

村民一人当たりに使われるお金は、662,673円です。

農林水産業費
144,365円
農林業の振興や農林道の整備などのためのお金です。

公債費
111,436円
地方債（村の借入金）を返済するためのお金です。

民生費
95,688円
お年寄りや子ども、障害者などの福祉のためのお金です。

総務費
81,363円
選挙、戸籍、徴税や広報発行などのためのお金です。

予算の使いみち

ア。カ ラ。ルト

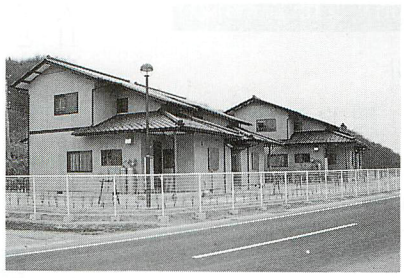


前ページでは、村の財政事情について少しだけ触れてみました。ここでは、今年度の主な事業を紹介します。どんなことにどのくらいのお金を使うのか。ほんの一部ですが、じっくりとご覧ください。

1 ■豊かな暮らしの生活基盤を整備するむらづくり

人口の定住化を図るため、村営住宅の建設を進めます。

見渡団地（２棟４戸）　7,473万4千円



2 ■快適で安全な生活環境づくりを進めるむらづくり

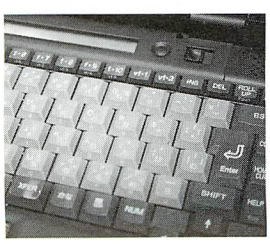
生活に欠くことのできない水を安定的に供給できる給水施設（水道）を整備し、生活環境の改善を図ります。

塚本地区（継続）　6,550万円
西部地区（継続）　1億1,968万9千円
官沢地区（新規）　500万1千円

3 ■新しい文化の創造と人材の育成を進めるむらづくり

平成14年度から実施される新しい教育課程では、コンピュータ学習が必修となることなどから、小学校にコンピュータを整備します。

鮫川小学校（22台）　309万円





「ムッくん」の
予算講座

まだまだあります。
主な事業を紹介！

- ■役場庁舎建設（設計委託など）のために　1,118万3千円
- ■ふるさと後継者育成事業（海外研修）のために　502万9千円
- ■各種選挙執行のために　1,194万2千円
- ■交通安全対策のために　267万9千円
- ■ホームヘルパー派遣のために　531万円
- ■介護保険事業のために　3,194万9千円
- ■高齢者総合福祉センター（ひだまり荘）運営のために　2,511万円
- ■保育所の管理運営のために　1億4,874万1千円
- ■障害者福祉の充実のために　4,977万4千円
- ■住民健康診査（人間ドック含む）のために　2,140万5千円
- ■合併処理浄化槽設置のために（30基）　2,250万円
- ■畜産の振興のために　1,989万6千円
- ■農道６路線（中沢草木線、狸石線、世々麦丸谷地線、官沢線、名下下野町線、権現渡線）整備・改良のために　1億4,940万円
- ■農村公園（江竜田地区）整備のために　2,180万円
- ■都市交流事業（バスツアー）のために　171万9千円
- ■国土調査のために　5,853万8千円
- ■高原の鮫川うまいもの祭りのために　300万円
- ■観光施設管理のために　449万円
- ■村道２路線（大横場線、関下関口線）整備のために　5,000万円
- ■道路の維持、補修のために　2,173万9千円
- ■消防設備（消防ポンプ積載車１台、小型動力ポンプ３台）購入のために　780万円
- ■小学校の管理、教育振興のために　3,373万9千円
- ■中学校の管理、教育振興のために　2,620万7千円
- ■スクールバス購入のために　985万5千円
- ■幼稚園の管理運営のために　3,619万1千円
- ■学校給食センター運営のために　4,622万9千円
- ■図書館の運営のために　897万1千円
- ■屋内ゲートボール場屋根補修のために　735万円
- ■村の借入金返済のために　5億3,021万3千円

4 ■健康と福祉のむらづくり

住民の健康を守るための総合的な保健サービスの拠点として、保健センターの建設を進めます。

保健センター建設事業（設計委託など）　1,288万7千円







5 ■新しい時代に対応する活力ある産業のむらづくり

耕作放棄地の増加などにより農業生産力の低下や国土保全に悪影響を及ぼしていることから、対象農地に交付金を支払い、農業基盤の維持に努めます。

中山間地域等直接支払交付金　1億880万9千円

6 ■新しいむらづくりを支える行財政づくり

昭和59年から運営している情報無線施設を更新し、行政の効率化と情報伝達の迅速化を図ります。

情報無線連絡施設整備事業　1億422万5千円

行政組織

SAMEGAWA VILLAGE OFFICE

村長　芳賀　文雄

助役　鈴木　英亮

☎ 49-3111(代)
FAX 49-2651

総務課

参事兼課長　藤田　洋美（内線210）
課長補佐　高坂　修一（内線211／行政区、交通安全）

総務係
係長　鈴木眞理子（内線212／人事、給与、例規）
（兼）渡邊　敬（内線214／消防・防災、防犯、自衛隊）
芳賀　甚子（内線213／職員の福利厚生・給与）
舟木　正博（内線214／広報・広聴）
金澤　広一（内線213／公用車運転、文書受付）
鈴木　節子（総務課付）
山本　恵子（嘱託）（内線216／事務補助員）
鈴木啓枝子（嘱託）（内線215／用務員）

財政係
係長　近藤　保弘（内線215／予算編成、財政管理）
矢吹　智広（内線211／起債、村有財産管理）

税務係
係長　佐藤　博（内線217／個人・法人村民税）
緑川　正和（内線217／国民健康保険税、介護保険料）
高坂　正紀（内線218／固定資産税）
石井　洋平（内線218／軽自動車税、証明事務）

企画調整課

課長　須藤　好（内線220　FAX49-3363）
課長補佐　森　洋（内線221／末来博、交流事業）

企画振興係
係長　増谷　隆夫（内線221／総合企画、総合整備計画、定住促進）
田子　勉（内線222／交通運輸、国際交流、高度情報化）
（兼）緑川久美子（内線222／統計）
柚田　之彦（嘱託）（村営バス運転）

商工観光係
（兼）係長　森　洋（内線221／商工業振興、労政）
緑川久美子（内線222／観光、消費者行政）

国土調査係
係長　本郷　秀季（内線224／国土調査）
水野　亮達（内線223／国土調査）
須藤　尚紀（内線224／国土調査）

交流施設

所長　鈴木　治男　☎・FAX48-2555（ほっとはうす・さめがわ）

住民課

課長　須藤　幸子（内線230）

戸籍係
（兼）係長　須藤　幸子（内線232／戸籍、住民基本台帳、印鑑登録証明）
長久保仁一（内線232／窓口総合案内、村営バス乗車券発行）
本郷　睦（内線234／国民年金、福祉年金）

国保年金係
係長　石井　智子（内線234／国民健康保険）
星　徹（内線233／国民健康保険）
矢吹かおり（内線234／老人・乳幼児・妊産婦医療）
鈴木　庄悟（内線233／介護保険）

診療所

☎49-2028／FAX49-2799
所長　石津　泰彦

事務長
須藤　健（診療所事務総括）
前田　甲子（看護婦）
大森　明美（嘱託）（看護婦）

健康福祉課

課長　赤坂　博男（内線231）
課長補佐　本郷まさ子（内線236／民生委員、生活保護、身体障害者福祉）

福祉係
（兼）係長　本郷まさ子
船木　博枝（内線236／老人福祉、知的・精神障害者福祉、赤十字）
生田目昌信（内線236／児童・母子・父子・寡婦福祉）
村山　通子（内線237／地域保健全般、母子保健）
鈴木　芳子（内線235／老人・精神障害者・知的障害者保健、食生活改善）
蛭田みゆき（内線237／成人・身体障害者・歯科保健）
我妻　久子（嘱託）（内線235／保健事務補助員）

健康係
係長

4月1日付で、村職員の異動がありました。この新体制で心新たにスタート。職員一同、住みよい村づくりのために全力で頑張りますので、村民の皆さんのさらなるご協力をお願いします。

- **鮫川保育所** ☎49-2056
  - 所長　青砥ハツ子
  - 次長
    - 遠藤サト子（保育）
    - 芳賀　洋子（保育）
    - 鈴木　令子（保育）
    - 渡辺　礼子（保育）
    - 松崎　幸子（保育）
    - 生田目京子（保育）
    - 藤田　英子（調理）
    - 近藤　昌子（嘱託）（調理）
    - 藤田美起枝（嘱託）（幼児バス運転）
    - 飯島　滋雄（嘱託）（幼児バス運転）
- **渡瀬保育所** ☎48-2050
  - 所長　角田　順子
  - 次長
    - 赤坂　京子（保育）
    - 圓井　智子（保育）
    - 小松　明美（保育）
    - 金澤　久（調理）
    - 佐藤キヨ子（嘱託）（保育）
    - 國井小夜子（嘱託）（調理）
    - 菅野甲子夫（嘱託）（幼児バス運転）
- **農林課**
  - 課長　鈴木　勲　内線243　FAX49-2112
  - 課長補佐　山形　賢一（内線241／農村公園、中山間地域等直接支払交付金）
  - 農政係　係長　芳賀伊津子（内線242／農業者支援、改良推進員ほか農政全般）
    - 青戸　秀樹（内線242／水田農業経営確立対策、転作補助事業、農事組合）
    - 芳賀　真一（内線244／情報無線、作物）
    - 石井　徹（嘱託）（内線244／農業経営・新規就農等相談）
  - 林業係　係長　白坂　勝徳（内線240／林業、有害鳥獣、農業振興地域整備計画）
    - 芳賀　真一（内線244／林業振興）
  - 畜産係（兼）係長　山形　賢一（内線244／畜産振興）
    - 我妻　正紀（内線241／畜産振興、農事組合法人）
- **建設課**
  - 課長　白坂　利幸　内線250　FAX49-2006
  - 課長補佐　芳賀　亨（内線253／課業務全般）
  - 管理係　係長　村山　義美（内線251／建設事務全般、道路占用許可）
    - 鏑木　重正（内線252／公営住宅、建築）
    - 生田目利明（嘱託）（内線254／道路維持補修員）
    - 芳賀　博文（嘱託）（内線254／道路維持補修員）
  - 建設係　係長　鈴木　守弘（内線254／村道・農林道、災害復旧）
    - 中川西幸雄（内線253／村道・農林道、災害復旧）
- **環境衛生課**
  - 課長　根本　一美　内線255　FAX49-2006
  - 水道係　係長　蛭田　啓喜（内線255／水道・下水道）
    - 斎藤　利己（内線256／水道・下水道、水道料金）
    - 矢吹　清勝（内線256／水道・下水道、下水道料金）
  - 環境係（兼）係長　根本　一美（課・係総括）
    - （兼）斎藤　利己（内線256／浄化槽）
    - 鈴木　隆寛（内線255／廃棄物、畜犬、公害）

- **収入役　鈴木三千男**
  - （兼）収入役職務代理　藤田　洋美
  - **出納室**
    - 事務局長　佐藤　文夫　内線260
    - （兼）書記　近藤　保弘
    - （兼）書記　芳賀　甚子
    - 鈴木千鶴子（内線272／出納員）

- **議会**
  - 事務局長　佐藤　文夫
  - （兼）書記　藤田　洋美
  - 専門書記　渡邊　敬（選挙）
  - 事務局長　鈴木　和則　内線245
  - 関根　徳子（内線245／農業者年金、農地）
  - （兼）書記　高坂　修一
  - （兼）書記　芳賀　甚子

- **選挙管理委員会**
- **農業委員会**
- **監査委員**



※教育委員会部局は次のページです。

行政組織

SAMEGAWA VILLAGE OFFICE

教育委員会

教育長　根本　忠義

教育課　☎49-3151／FAX49-3152
課長　芳賀　正訓
課長補佐　斎須　寛一（学校教育、公民館）

教育総務係　☎49-2247
係長　小松　毅（学校教育）
矢吹　直美（学校教育）
大河内由夫（スクールバス運転）
圓井　正男（スクールバス運転）
芳賀　義美（嘱託）（スクールバス運転、診療所患者送迎）
青戸美枝子（嘱託）（中学校・用務員）
ホ・サン（中学校・語学指導助手）

生涯学習係
係長　石井　哲（生涯学習、文化財、公民館）
渡邊　和子（生涯学習、公民館）
白坂　澄江（嘱託）（図書館業務、図書館☎29-1150）

体育振興係
係長　金澤　吉衛（社会体育）
（兼）圓井　正男（社会体育）

公民館　☎49-2247
（兼）館長　芳賀　正訓
（兼）副館長　斎須　寛一
（兼）公民館主事　石井　哲
（兼）公民館主事　渡邊　和子

鮫川幼稚園　☎49-2358
園長　金澤　満
教頭　菊地　朋子（教諭）
鈴木恵美子（教諭）
蛭田　富子（教諭）
鈴木　一彦（嘱託）（幼児バス運転）

学校給食センター　☎49-2113
所長　北條　利雄
（兼）大河内由夫（給食配送）
湯座セキ子（調理）
白坂　節子（調理）
岡崎かつ子（調理）
鈴木ひろ子（調理）
渡部　由佳（県職員）（栄養士）

退職（3月31日付）

前田　三郎（参事兼総務課長）
高杉タカ子（住民課長）
矢吹美智枝（鮫川保育所）

新採用（4月1日付）



総務課税務係
石井　洋平



住民課戸籍係
本郷　睦

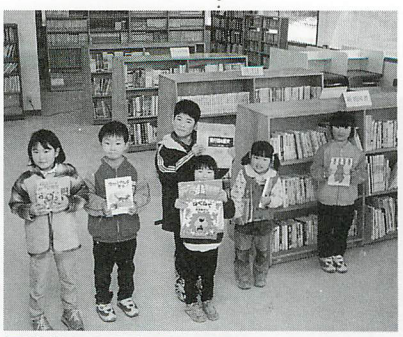
村民の皆さん、よろしくお願いいたします。

消防団長に松本惠治さん再任

鮫川村消防団長に松本惠治さん（富田字彦次郎）が消防団から推せんされ、四月一日付で村

図書館をご利用ください

鮫川村図書館が四月一日に開館しました。新しい図書館は、旧鮫川農協本所事務所を改修し、一般閲覧室のほか、児童コーナーや談話室などを整備。また、車イス用のスロープを設置し、より利用しやすくなりました。


図書館にみんなでおいで

開館時間、休館日は次のとおりです。皆さんのご利用をお待ちしています。

開館時間　午前九時から午後六時まで

休館日　▼毎週月曜日▼国民の祝日（土・日曜日のいずれかが祝日のときは火曜日、土・日曜日の両日が祝日のときは火曜日と水曜日が休館となります）▼年末年始（十二月二十九日から一月三日まで）

問い合わせ　鮫川村図書館（赤坂中野字新宿六四－二、☎２９－１１５０）

「鮫川村史」全3巻が完結

「鮫川村史」は、このたび第一巻「通史・民俗編」が完成し、全三巻が完結しました。

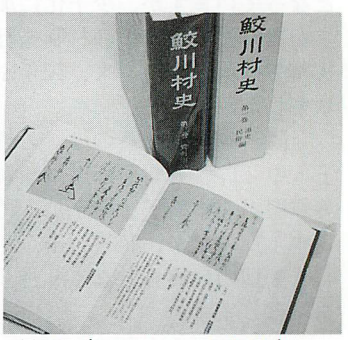
第一巻は、村の自然・歴史・民俗を柱とし、そこに人物編を加え、縄文時代から現代にいたるまで、村の姿を総体としてとらえた内容に仕上がっています。

頒布価格は次のとおりです。村の歴史を探る貴重な文献として、ぜひお買い求めください。

頒布価格　村内＝四千五百円、村外＝五千円

セット価格　▼全三巻セット＝村内…一万円、村外…一万二千円▼既に資料編（上）（下）の二巻を購入していて、残り一巻を購入する場合＝村内…千円、村外…二千円▼資料編（上）（下）のいずれか一巻を購入していて、残り二巻を購入する場合＝村内…五千五百円、村外…七千円

申し込み・問い合わせ　村教育委員会教育課生涯学習係（☎４９－２２４７）



村の歴史がまとめられた村史

新しい区長ら決まる

新しい区長、副区長、保健委員および行政連絡員に、４月１日付で村長から辞令が交付されました。任期は平成15年３月31日までの２年間です。



赤坂西野区

区長　齋藤　實（酒垂・新）
副区長　佐藤　一男（火打石・新）
保健委員　北條伊佐美（岫長・新）
行政連絡員　藤田　弘海（酒垂・再）



西山区

区長　松崎　清次（岩野草・新）
副区長　矢吹　廣信（横座・新）
保健委員　本郷　臣夫（落合・新）
行政連絡員　緑川　友惠（押野・再）



赤坂中野区

区長　鈴木　一良（新宿・新）
副区長　金澤　一（大塩・新）
保健委員　溝井　昭次（新宿・再）
行政連絡員　鈴木　保（新宿・再）



赤坂東野・石井草区

区長　吉田　忠男（大房・新）
副区長　荒川　市男（戸草・新）
保健委員　宗田　豊（官代・新）
行政連絡員　近藤　清次（内ケ竜・再）



富田区

区長　青戸　代吉（彦次郎・新）
副区長　鷺野谷武志（彦次郎・新）
保健委員　青戸　義之（彦次郎・新）
行政連絡員　蛭田マキ子（前沼・再）



渡瀬区

区長　蛭田　昌一（田尻・再）
副区長　蛭田　康之（福原・再）
保健委員　芳賀　敏彦（中山・新）
行政連絡員　山形　郁夫（中野町・再）



青生野区

区長　笹島　光儀（青生野・新）
副区長　岡部喜一郎（青生野・新）
保健委員　岡部　明（青生野・新）
行政連絡員　笹島カツ子（青生野・新）

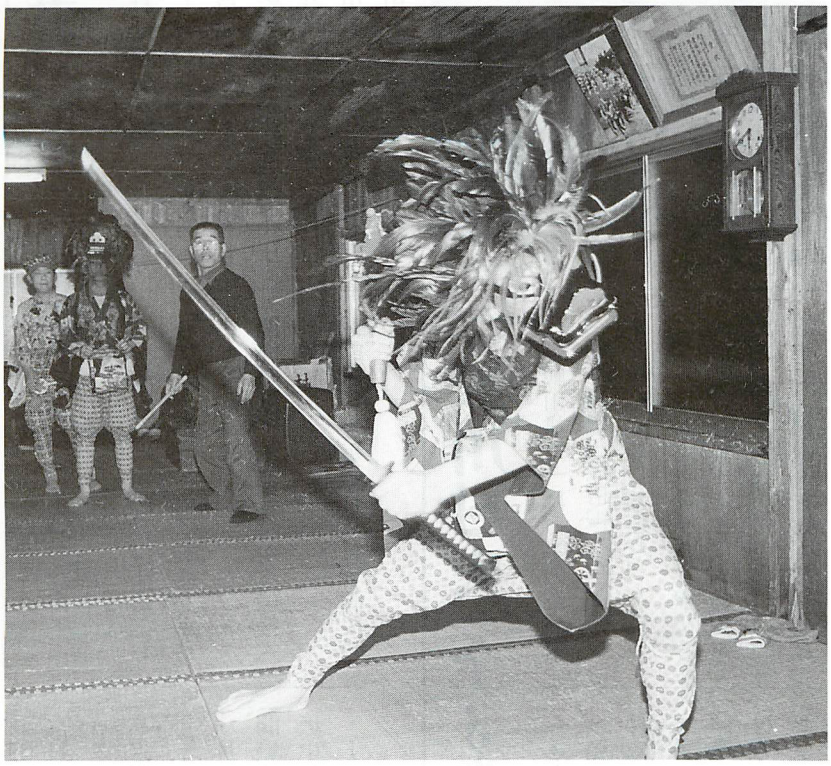
長から任命辞令が交付されました。任期は平成十五年三月三十一日までの二年間です。

また、副団長には水野一美さん（西山字追木）と鈴木正孝さん（赤坂東野字木戸沢）が再選され、同日付で松本団長から任命辞令が交付されました。

新体制は次のとおりです。

団長　松本惠治（再）
副団長　水野一美（再）鈴木正孝（再）
分団長　第一分団…岡部源（再）第二分団…石井一弥（新）第三分団…生田目邦一（新）第四分団…菊地常夫（新）第五分団…松崎文男（新）第六分団…鈴木一（新）第七分団…森田重男（新）

なお、四月一日現在の団員数は三百三十四人です。



むらのできごと

広報にあなたの写真が載りましたら、さしあげますのでご連絡ください。（☎49－3111　内線214）

12年ぶりに復活。渡瀬の獅子舞

未来博で伝統の舞を披露します

渡瀬字江竜田集落に伝わり、村指定の無形民俗文化財となっている「渡瀬の獅子舞」が「うつくしま未来博」の舞台で披露されることになり、３月から練習に励んでいます。

この獅子舞は、集落内の少年が演じることとなっていますが、少子化に加えて男児の出生がなく、平成元年の村制施行100周年記念式典で披露されて以来、12年ぶりの復活となりました。

今回、舞を演じるのは、芳賀拓也君（雄獅子・中２）、芳賀徹郎君（雌獅子・中２）、芳賀聖君（中獅子・中１）、芳賀哲成君（鉦・中１）のほか、花笠（笛）４人と道化役。

未来博の最終日となる９月30日に伝統の舞を披露します。



左から哲成君、徹郎君、聖君、拓也君

■渡瀬の獅子舞

昔、江竜田部落に悪疫が流行し凶作が相次いだとき、一人の老人が三人の子供に獅子舞を演じさせながら流れつき、悪疫退散と豊作を祈ったところ、翌年から豊作となり、部落の平和もとりもどしたので、老人から獅子頭をもらい受け、その後今日まで鎮守の熊野神社に奉納するようになったと伝えられている。（昭和55年・村公民館発行、「ふるさとの文化財」から抜粋）



かれんに咲く福寿草を観賞する来場者

かれんな福寿草に春を実感

戸倉の里で「まつり」を開催

春の訪れを告げる福寿草が見ごろとなった3月24、25日の両日、「戸倉の里福寿草まつり」が戸倉地内の福寿草群生地で開かれました。戸倉の里づくり寄り合い(関根乙夫代表)の主催で今年で13回目。

村内外から家族連れやアマチュアカメラマンなど、2日間で約500人が訪れ、かれんに咲き誇る福寿草に見入っていました。

会場では、里漬け、さしみこんにゃくなどの産品や福寿草だんごが販売されたほか、豚汁や鉄瓶で沸かしたコーヒーが無料で振る舞われ、人気を集めていました。

地域づくりの新たな拠点完成

遠ケ竜地区にふれあい公園を整備

平成十一年度から、国の「ふるさと水と土ふれあい事業」の補助を受けて整備を進めてきた「遠ケ竜ふれあい公園」が完成。三月二十五日に地元住民や工事関係者らが出席し、完成を祝いました。

公園は、総事業費が約五千三百六十万円、総面積が三千五百平方メートルで、茅葺き屋根の水車小屋、ふれあい水路、駐車場などを整備したほか、敷地内にアジサイやツツジなど八百六十三本を植栽しました。

公園施設は、遠ケ竜若衆会(森元良会長)が管理。地域づくりの新たな拠点として活用することになります。



公園の完成を喜ぶ地元住民と関係者

村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす



観光牧場が再オープン

4月5日、冬期間閉所していた鹿角平観光牧場が、春の観光シーズンを前に再オープンしました。ゴールデンウィークには、「鮫川ふるさと春まつり」(詳しくは15ページ)のメーン会場となり、大勢の観光客でにぎわうことでしょう。



教職員着任式

教職員の人事異動により、村内の小・中学校に合わせて23人が転入。教育委員会主催の着任式が4月2日、村公民館で開かれました。式では、芳賀村長、藤田村議会議長らが歓迎の言葉を述べたあと、転入教職員一人ひとりが紹介されました。

みんなのページ
PAGES FOR EVERYBODY

村民の皆さんが作るページです。
村づくりに関する意見、質問、提案(アイディア)
感激した話、ほほえましい話など……
ハガキや封書、ファックスでお寄せください。
ただし、中傷や営利を目的としたものは
ご遠慮ください。
「テーマにひとこと」も下記のあて先へ。

●

〒963-8401　大字赤坂中野字新宿39-5
鮫川村役場「広報さめがわ」みんなのページ行
☎49-3111（内線214）　FAX 49-2651

「声」お寄せください

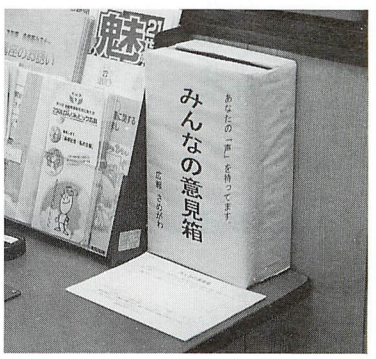
ご利用ください「みんなの意見箱」

役場窓口にある「みんなの意見箱」をご存じですか。

「みんなの意見箱」は、広報紙や村づくりに関する意見・質問・提案などを受け付け、皆さんの「声」を行政に反映させるために設置しています。

お寄せいただいたご意見などに対しては「広報さめがわ」紙上「みんなのページ」のコーナーで、担当課などが責任を持って回答します（紙面の都合などにより掲載できないこともありますが、その場合は電話などで回答します）。

投書用紙は特に問いませんが、意見箱わきに専用の用紙が備え付けてありますのでご利用ください。



また、これまでどおり手紙やファックスなどでも受け付けていますので、引き続き、皆さんの「声」をお寄せください。

■

投書についてのお願い

▼投書の内容について確認が必要な場合がありますので、住所・氏名・年齢は必ず明記してください。広報紙掲載の際は、匿名・ペンネームでも結構です。

▼中傷や営利を目的とした内容はご遠慮ください。



本格そば焼酎
「オオムラサキの里」発売
むらおこし酒販店会

鮫川むらおこし酒販店会ではこのほど、本格そば焼酎「国蝶オオムラサキの里」を発売しました。

村が取り組んでいる「オオムラサキの里づくり」のイメージアップに協力しようと企画。塙町の薩摩酒造塙工場に委託し製造したものです。

詳しくは村商工会（☎49-2171）まで。

お知らせ

山火事防止にご協力を
春季山火事防止強調月間

「育てたい　山へのマナー　火の始末」を統一標語に、4月9日から5月10日までの1カ月間、「春季山火事防止強調月間」が実施されています。

次の点に十分注意し、山火事を絶対に発生させないよう、皆さんのご協力をお願いします。

■

▼枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
▼たき火の場所を離れるときは完全に消火すること
▼強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
▼火入れの許可は必ず受けること
▼たばこの吸いがらは必ず消すとともに、投げ捨てはしないこと
▼火遊びはしないこと



スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル

テーマにひとこと

今月のテーマ／春と言えば…

▼春と言ったら、やっぱりお花見でしょう。満開の桜の下で、仲間と一緒に楽しいひとときを過ごす。だけど、花よりだんご（お酒かな？）の私です。
（匿名）

▼犬の散歩＝冬の間は寒さに負け、愛犬タローちゃんとは散歩もしなかった。朝でかけるときや帰宅したときの「もう、あきらめていますから…」っていうあの顔…。胸が痛みましたが、とうとう冬も終わってしまいました。タローちゃんゴメンネ。これからは私のダイエットも兼ね、毎日散歩しようね。
（PN.タローのお母ちゃん）

▼春は、私の一番好きな季節です。虫たちや植物がいっせいに活動を始める。なぜかワクワクして、心がウキウキします。いろんなことが始まる春。私にとって、心を新たにスタートできる季節でもあります。
（PN.ピーちゃん）

▼**春眠暁を覚えず**＝春休みも終わりなのに、眠くって、眠くって…。**春風駘蕩**＝春と言えば就職、人事異動。人が替わると、職場の雰囲気もまた異なってくるもの。でも、いつも「春風駘蕩」という言葉のような人であり、職場でありたいものです。
（PN.年中春風）

▼希望を胸に新たな気持ちになれる春。芽吹きの木々の彩りや柔らかな新芽に、赤ちゃんのほっぺに似たさわやかな温もりを感じ、生まれ変われたらいいなと自らを思う。それもかなわず、木々のように一年一年新しい葉を付け落ちていく。そして、いつかは大木になれることを夢見て、自らを励ます。
（PN.いつまでもお譲様）

▼**5月号のテーマ**…子どもたちへのメッセージ
締め切り／**4月27日（金）**
◎ご意見お待ちしています。

芸術 文化 鑑賞の入場料を助成します

村教育委員会では、より多くの方々が優れた芸術・文化に接し、心豊かな潤いある生活を送れるよう、芸術・文化公演の鑑賞を奨励する「芸術文化鑑賞奨励事業」を実施しています。音楽、舞踊、演芸、演劇、映画、美術、公演などの芸術・文化的公演、展示などを鑑賞した人に、その入場料の「半額」を助成します。

助成対象者　村内に住所があり、居住する小学生以上の人
助成額　助成対象となる入場料の額は3,000円以上（高校生以下は2,000円以上）。入場料の額が10,000円を超える場合、奨励金は5,000円が限度。助成は年間１人２回まで。
◎詳細　村教育委員会教育課生涯学習係（☎49－2247）

み・ん・な・の

伝言板

募集

■「コーラスさめがわ」会員募集
昨年12月から「コーラスさめがわ」の活動を再開しました。会員の年齢・性別は問いません。歌の大好きな皆さんの参加をお待ちしています。
練習日時…毎週火曜日の午後７時30分から９時まで／**場所**…村公民館／**会費**…月2,000円／**指導者**…金澤勝敏先生（塙工業高校教諭）
◎申し込み・詳細…斎須信子（☎0247－49－2123）

プレイガイド

■お笑い名人会～お笑い倉美館場所・お笑いの王様そろいぶみ～
日時…６月３日（日）昼の部＝15：00、夜の部＝18：30／**場所**…棚倉町文化センター「倉美館」／**入場料**…2,000円（全席指定）／**出演者**…牧伸二（漫談）、マギー司郎（マジック）、セントルイス（漫才）、びろき（司会）
◎詳細…倉美館（☎0247－33－9610）

■サルバドール・ダリの世界
期間…４月20日（金）～11月30日（金）、休館日有／**場所**…諸橋近代美術館（北塩原村）／**入場料**…一般 950円、高校生 500円、小・中学生 200円
◎詳細…諸橋近代美術館（☎0241-37-1088）

■アートになった動物たち―20世紀彫刻にみる動物表現―
期間…４月20日（金）～６月３日（日）、休館日有／**場所**…福島県立美術館／**入場料**…一般・大学生800円、高校生500円、小・中学生300円
◎詳細…福島県立美術館（☎024-531-5511）

案内

■不妊専門相談のお知らせ
保健所では、不妊に悩むご夫婦のための不妊相談を行っています。また、必要に応じて、より専門的な相談先や医療機関を紹介しています。詳しくは、保健所にお問い合わせください。
◎詳細…県南保健所健康企画課健康普及班（☎0248-22-5441）

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集します。総務課総務係（広報担当）までご連絡ください。

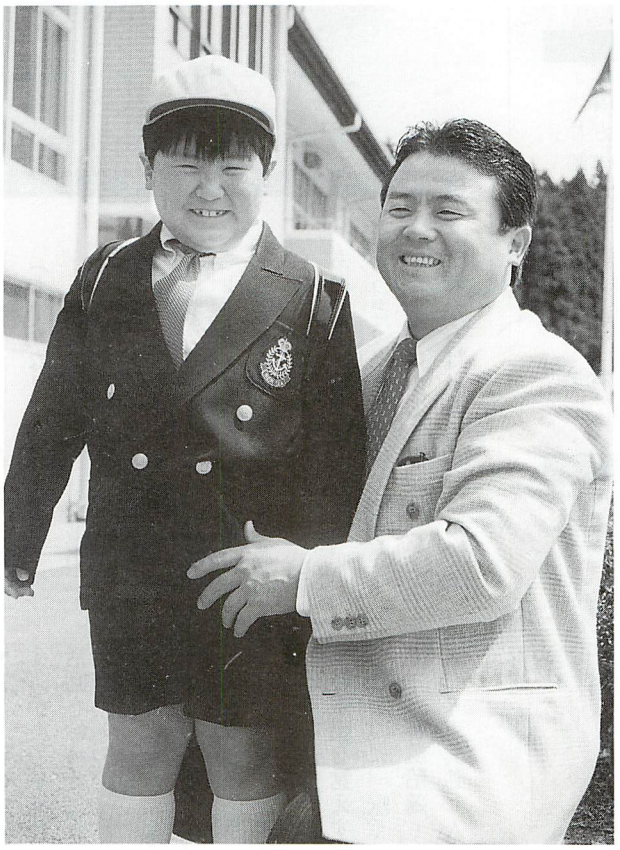
村民リレー

Vol.34

齊藤 博 さん

Hiroshi Saito

大字西山字吉合在住



PLOFILE

さいとう・ひろし　昭和40年生まれ。趣味はスポーツ（ソフトボール、野球など）で、現在、県南西山スポーツ少年団のコーチとして、子どもたちの指導に当たっている。

私の口癖

みなさん、こんにちは。私の名前は「齋藤博」といいます。祖母、両親、三人の息子たちと西山で生活しています。

現在、県南西山スポーツ少年団・ソフトボール部のコーチとして、子どもたちと楽しく汗を流しています。

話は変わりますが、「やれば出来る」という言葉、私はあまり好きではありません。自分が子どものころ、先生や両親によく言われたものですが、「今じゃなくてもやればできるのだがら、あとからやろう、いつでもいいや」となってしまい、大事なこと、肝心なことがいつも後回しになってしまうのです。軽い考えで失敗したことは、数えきれないほどです。

最近、ＰＴＡ、スポーツ少年団の活動を通じて、子どもたちにこう言います。

「やらなきゃ出来ない」

意味的にはあまり変わらないのですが、「やれば出来た」と結果をほめるより、まず行動を起こすことが大切なのではないでしょうか。

長々といろいろ書いてしまいましたが、最後まで読んでいただきありがとうございました。

次は、阿久津光市さん（折戸）にバトンタッチ!!

俳句

雉子の声今年の豊作確か成り　中井　恒峯
冴え返る熊笹の谷小道来て　金沢　暁舟
万作の咲ける高さに風通う　山本　朗史
飛び立って又集まりぬ寒雀　鈴木　友蔵
今日の富士高々唄う茶摘み山　矢部　正子
春未だ頬かむりしている福寿草　斎須　信子
雪解けて顔を出したる福寿草　小山田清哲
山の雪いつしか消えて色を増す　北條素人坂
過去問えば今も涙の寒椿　黒田　寿香
見送るや春は名のみの雪しまき　山本五十鈴

短歌

偶々（たまたま）に外出をする老母（はは）上にわれも添えゆく杖となりつつ　関根　米子
雪解けの庭に咲く花福寿草今年は株も殖えて華やぐ　蛭田　光江
息ころし待てる人らを横に見てわれの診察数分足らず　蛭田　浩市
わが家は老後も最高と言えし父逝きて早くも四十年経つ　森　芳子
猫柳の穂を手折り来て遺影にも供え今年の春を告げたり　増子　紗久
埋めいし雪も解け初め福寿草花

ゴールデンウィークはこれで決まり!!

鮫川ふるさと春まつり

イベント情報 楽しさいっぱい。

※直売などを除き、料金の記載がないものは無料です

開催場所	イベント	開催日時(5月) 3日(木)	4日(金)	5日(土)	内容	主催団体
鹿角平観光牧場	スポーツカイト体験教室	11:00 ～ 15:00			インストラクター指導による体験教室とプロによる編隊飛行の実演	ふるさとネットワーク委員会
	電動グライダー&ハンドグライダー体験教室	11:00 ～ 15:00	11:00 ～ 15:00		大きなハンググライダーの飛行教室と電動グライダーの操作飛行体験(共催：夢楽会議21)	
	村・むらまーけっと	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00		山菜・季節野菜や村内で制作された工芸品などの展示即売会	
	やってみようなんでも実験・鹿角平ファミリーサイエンスショー		12:30 ～ 14:00		米村サイエンスプロダクションによる楽しくてパワフルな科学実験ショー	
	パラグライダー体験教室	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00		「みどりの風をからだに感じて」と題し、インストラクター指導による体験教室	風舞花世
	天体観望会	19:00 ～ 21:00	19:00 ～ 21:00		「鹿角平宇宙のロマンとの出会い2001」と題し月を中心に春の天体を観望	鮫川天文愛好会
	森の宝石「国蝶オオムラサキ」ブース	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00		森の宝石と呼ばれる国蝶オオムラサキを紹介。関連グッズの販売もあります	夢楽会議21
	マウンテンボード体験教室		10:00 ～ 15:00		インストラクター指導による体験教室	鹿角平観光センター
	露天市場	10:00 ～ 15:00			とってもおいしい露天市場です	商工会青年部
	春　かぼちゃ美人の山・野菜直売	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00	旬の山菜、野菜、漬物などの直売	かぼちゃ美人の会
	菌床しいたけ促進直売会	10:00 ～ 15:00	10:00 ～ 15:00		菌床ブロック、生・乾燥しいたけの直売	菌床じいたけ生産組合
	少年剣士隊剣舞		12:00 ～		かわいらしい少年剣士たちが雄大な鹿角平で剣舞を舞います	ふるさと文化芸能クラブ
戸倉の里・来る来る水車小屋	来る来る水車山吹まつり	9:00 ～ 15:00	9:00 ～ 15:00		鉄瓶茶でのもてなしや源流ほたる米、里漬け、山菜などの直売	戸倉の里づくり寄り合い
遠ケ竜ふれあい公園、モトパークもり	奥の里山in遠ケ竜 水・土そして遠ケ竜ふれあい公園まつり	9:30 ～ 14:00			**水バージョン編**…おもしろ釣り大会。金魚すくいや売店もあります（参加費有） **土バージョン編**…子どもを対象にモトクロスの体験教室(参加費500円) **特別編(土バージョン)**…プロライダー走行無料観覧	遠ケ竜若衆会
ほっとはうす・さめがわ	山里のそばと山菜まつり	11:00 ～ 14:00			手打ちそばセット　1,000円 そば打ち体験　2,000円	ほっとはうす・さめがわ わたしのそばがいい会
鮫川本流広畑地内	ニジマス釣り天狗好楽会		7:00 ～ 15:00		前売り券＝会員1,500円・一般2,500円・学生1,000円、午前10時までは小学生無料	水産資源保護協会
鹿角平観光牧場	鹿角平大草原のこいのぼり	4月30日(日)～5月13日(日)			800メートル以上の距離に、約500匹のこいのぼりを泳がせます	ふるさとネットワーク委員会

を次第に輝かせおり　坂本　雪絵

松の木の周りゆるりとくり抜かれ雪の解けゆく暖かさあり　岡部　照子

亡き妻の三回忌なる法要に建碑もなして成仏を願う　斎藤　平四

いこ最屓父さんにすと孫は言うとかく手本を大人にすれば　阿久津夏子

蔵は蔵建つは豊けしわが家の重鎮として幾代も持つ　関根　儀光

何気なく重ねる日日に孫よりの土産の一つ「出陣の旗」　関根　瑞恵

土を割り花芽を出しし福寿草色も冴えいて誇らしげなる　田中　志乃

税という仕組みは何故か正直に働く者が多くとられて　前田　初

蓮華田に寝転びながら花摘みし幼き頃が懐かしくなる　水野　国勝

鴨が辛夷の雪を蹴散らして銀毛眩ゆしブルーの空に　鈴木イミ子

野党には鳩とタカとが同居して時に山鳩鷹にもなるか　松本　一郎

お隣りの換気口より良き匂い何の料理か今夜のおかず　岡部　シゲ

わが故里へ帰りゆく度孫連れて中華街の買物巡るはたのし　前田喜三子

嫁して来て六十余年幼な日の学芸会を初夢に見る　鈴木　クニ

いきいき生活、応援します。

く・ら・し・の情報

電話番号 Telepone

役場	☎ 49-3111㈹ 49-2651
教育委員会 教育課	☎ 49-3151 ☎ 49-2247
図書館	☎ 29-1150
公民館	☎ 49-2247
農業者トレーニングセンター	☎ 49-3295
国民健康保険診療所	☎ 49-2028
鮫川保育所	☎ 49-2056
渡瀬保育所	☎ 48-2050
鮫川幼稚園	☎ 49-2358
学校給食センター	☎ 49-2113
交流施設 ほっとはうす・さめがわ	☎ 48-2555
高齢者総合福祉センター ひだまり荘	☎ 49-3600
村民保養施設 さぎり荘	☎ 49-2205

医療

助成します 妊産婦の医療費

村では、子育て支援事業の一環として、4月から妊産婦医療費の助成制度を始めました。

妊娠5カ月となる月初めから出産した日の翌月末までの間に負担した医療費について、その額の範囲内で助成します。

なお、健康診断、正常な分娩など、保険扱いとならない費用は該当になりません。

助成対象費用 病気などの治療費、入院時の食事療養費

助成対象者 ▼鮫川村に住所があること▼社会保険などの健康保険に加入していること▼生活保護を受けていないこと

申請の仕方

①役場住民課に「妊産婦医療費受給資格登録申請書」を提出し、「妊産婦医療費受給資格者証」の交付を受ける。

◀

②医療機関受診の際に「妊産婦医療費受給資格者証」を健康保険証と一諸に提示し、自己負担分を支払う。

◀

③支払った自己負担分について、1カ月単位で「妊産婦医療費助成申請書」に医療機関の証明をもらう。ただし、請求の明細が記述された領収書の写しを添付すれば、医療機関の証明は不要。

◀

④医療機関証明済みの「妊産婦医療費助成申請書」を役場に持参し、申請手続きをする。

◀

⑤支払った自己負担分（保険診療分）について、口座振込で支給。

※国民健康保険加入者については、保険証と妊産婦医療費受給資格証を提示すれば、自己負担金を支払う必要はありません。

その他 妊産婦の氏名や住所、加入している健康保険が変わったときは、妊産婦医療費受給資格者証と健康保険証を持参し、役場に届け出てください。

◎詳細 住民課国保年金係（☎内線234）

お知らせ

行政相談委員に 前田三郎さん（官代）



前田三郎さん

鮫川村担当の行政相談委員に、4月1日付で前田三郎さん（赤坂東野字官代）が総務大臣から委嘱されました。前田さんは、村職員として34年間、行政の各分野で活躍されました。

退任された赤坂基さんには、長年にわたり諸問題の解決のためにご尽力をいただきました。ありがとうございました。

乳幼児医療費 就学前まで助成します

4月1日から、乳幼児医療費の助成対象年齢を、これまでの4歳未満から就学前（6歳到達後、最初の3月31日まで）まで引き上げました。

なお、助成申請手続きについては、これまでどおり変更ありません。

◎詳細 住民課国保年金係（☎内線234）

募集

自衛隊幹部候補生

●**募集期間**　4月9日(月)～5月11日(金)
●**募集内容**　①陸上一般幹部候補生／②海上一般幹部候補生(一般要員、飛行要員)／③海上技術幹部候補生／④航空一般幹部候補生(一般要員、飛行要員)
●応募資格、試験日などについて詳しくは、下記にお問い合わせください。

問い合わせ
自衛隊白河募集事務所
(☎0248-24-0372)

労働保険の年度更新

事業主の皆さんにお知らせです。
平成13年度の労働保険の年度更新をする時期になりました。
4月初めに福島労働局から送付される申告書と記入要領をよく読んで、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局に提出してください。
なお、申告期限が5月21日となっていますので、早めに手続きされますようお願いします。

◎問い合わせ
福島労働局労働保険徴収室
☎024-536-4607

平成13年度
福島県職員採用試験

平成13年度の福島県職員(大学卒程度)採用候補者試験を次のとおり行います。
■**受験資格**　昭和47年4月2日から昭和55年4月1日までに生まれた人(一部の職種については、免許もしくは資格などが必要です)
■**受付期間**　5月10日(木)～6月1日(金)
■**第1次試験日**　6月24日(日)
■**受験案内**　5月8日(火)から県人事委員会事務局、各地方振興局などで配付します。

問い合わせ
福島県人事委員会事務局職員課
☎024-521-7590

福島県奨学生募集

がんばる人を応援します

■**募集人員**　①大学＝国公立20名程度、私立80名程度／②高等学校・高等専門学校＝国公立10名程度、私立5名程度
■**貸与額(月額)**　①大学＝国公立35,000円、私立40,000円／②高等学校・高等専門学校＝国公立16,000円、私立20,000円
■**締め切り**　6月30日(必着)
■**貸与始期・期間**　平成13年4月から在学する学校の正規の修学期間
■**その他**　応募資格・手続きについて詳しくは下記まで

申し込み・問い合わせ
福島県教育庁教育指導課
☎024-521-7775

スポーツ

さわやか高原ロードレース大会

鮫川村体育協会主催の「第11回さわやか高原ロードレース大会」を次により開催します。

期日　6月3日(日)雨天決行
会場　鹿角平観光牧場
種目　▼第1部(男子フリーⅠ)…5km▼第2部(男子フリーⅡ)…3km▼第3部(男子小学5・6年生)…2km▼第4部(男子小学3・4年生)…1・5km▼第5部(男子小学1・2年生)…1km▼第6部(女子フリーⅠ)…3km▼第7部(女子小学5・6年生)…2km▼第8部(女子小学3・4年生)…1・5km▼第9部(女子小学1・2年生)…1km▼第10部(男女ペアリレー・中学生以上)…計2km(各1km)▼第11部…(親子＝就学前の子どもと親、または祖父母、3世代の参加も可)…1km▼第12部(夫婦)…1km▼第13部(健康ウォーキングの部)…5km


昨年の大会

参加費　▼第1部から第9部・第13部…1人につき1、500円▼第10部・第11部(親子3世代を含む)・第12部…1組につき2、500円▼参加者の付き添いや応援の人で焼肉パーティーに参加する場合…1人につき1、000円
参加資格　▼事前に健康診断を受けて異常のない人▼小・中・高校生は保護者の承諾を受けた人
申し込み期限　5月18日(金)
◎詳細　村体育協会事務局(農業者トレーニングセンター内、村教育委員会教育課体育振興係、☎49-3295)

税金

住宅などを取得したとき不動産取得税を課税

県では、住宅などを取得した方々に不動産取得税の納付をお願いしています。
不動産取得税は、建物を新・増築したときや既存の建物を取得したとき、また、土地を取得したときに1度だけ課税される税金です。該当者には納税通知書をお送りしますので、納期限までに納付してください。
なお、公共収用による代替取得の場合や住宅の敷地を同じ名義で取得した場合などは、税額が減額される制度もあります。
◎詳細　県南地方振興局県税部(☎0248-23-1517)

環境

家電リサイクル法がスタート

エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の4品目が対象

4月1日、家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）が施行されました。これは、一般家庭などから排出される特定の家電製品（エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の4品目）の部品や材料をリサイクルして廃棄物を減らし、資源の有効活用を推進するための法律です。

家電製品の引き取りと運搬は小売業者に、再商品化は家電メーカーに義務付けられ、その費用は消費者が負担する、という役割分担になりました。

小売店に収集を依頼する場合

①不要となった家電製品は、購入した店に処理を依頼します。

②買い替えをするときは、購入しようとする店に引き取りを求めることができます。

③引取義務のないものであっても、電気商工組合加盟店であれば引き取ります。

※小売店に収集を依頼する場合、小売店が公表している「収集・運搬料金」とメーカーが公表している「リサイクル料金」を一緒に支払います。なお、電気商工組合東白支部加盟店（先に配布したチラシに掲載）の収集・運搬料金は、1台につき2、000円です。

自分で指定引取場所まで運ぶ場合

①初めに、不要となった家電製品のメーカーを確認します。

②メーカーによって、指定引取場所がAグループ、Bグループに分かれます。

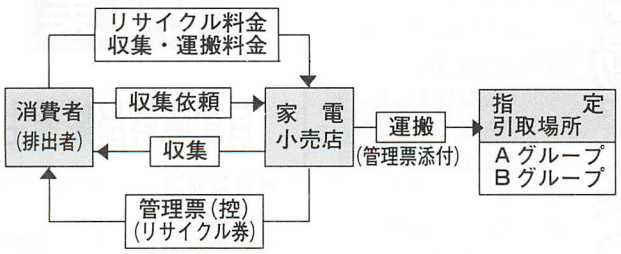
Aグループ指定引取場所
株式会社釜屋（須賀川市森宿ヒジリ田1）

Bグループ指定引取場所
日本通運株式会社郡山支店谷島倉庫（郡山市谷島町5-37）

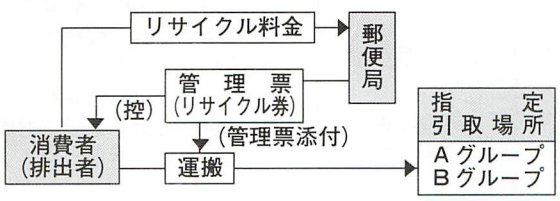
③この場合、最寄りの郵便局で家電リサイクル券（管理票）を購入（リサイクル料金の支払い）し、不要となった家電製品と一緒にお持ちください。

◎詳細　環境衛生課環境係（☎内線255）

■小売店に収集を依頼する場合



■自分で指定引取場所まで運ぶ場合



Aグループ所属メーカー

松下電器、東芝、東芝キャリア、東芝ビデオプロダクツジャパン、日本ビクター、ダイキン工業、LG電子ジャパン、コロナ、日本サムスン、ゼネラル、エレクトリック・インターナショナル・インク（GE）、エレクトロラックス・ジャパン、森田電子、テクノマツオ、東京瓦斯

Bグループ所属メーカー

日立製作所、三菱電機、三洋電機、シャープ、ソニー、富士通ゼネラル、アイワ、大宇電子ジャパン、長府製作所、トヨトミ、ノーリツ、パイオニア、船井電機、三菱重工業、良品計画、リンナイ

大手メーカーのリサイクル料金

エアコン…3,500円、テレビ…2,700円、冷蔵庫…4,600円／洗濯機…2,400円

相談

■心配ごと相談
▼日時…5月21日（月）午前10時～午後3時（午後1時からは、弁護士が相談を受けます）▼場所…村公民館2階
◎詳細…村社会福祉協議会（☎49-3600）

■行政相談
▼日時…5月21日（月）午前10時～午後3時▼場所…村公民館1階▼行政相談委員…前田三郎氏
◎詳細…総務課総務係（☎内線214）

納付

▼国民年金保険料　4月分
▼軽自動車税
◎納期限…5月1日（火）
※納期内に納めましょう。口座振替の方は、残高確認をお願いします。

寄付

▼社会福祉事業のために（金員）…石井久夫（西野内）緑川昌美（真坂）鈴木宏幸（白河市）鈴木幸夫（彦次郎）蛭田晃（田苗下）
※2月21日～3月20日受理分・敬称略

休日当番医

4月29日(日)	
あらまちクリニック(棚倉町)	☎33-8018
塙厚生病院(塙町)	☎43-1145
中島病院(石川町)	☎26-3415
4月30日(月)	
緑が丘診療所(棚倉町)	☎33-9468
金沢医院(矢祭町)	☎46-2312
大野病院(石川町)	☎26-1181
5月3日(木)	
杉山胃腸科外科皮膚科(棚倉町)	☎33-7551
東舘診療所(矢祭町)	☎46-3165
大野病院(石川町)	☎26-1181
5月4日(金)	
和田医院(棚倉町)	☎33-2012
金沢医院(矢祭町)	☎46-2312
大野病院(石川町)	☎26-1181
5月5日(土)	
勝田医院(棚倉町)	☎33-3008
車田病院(塙町)	☎46-1019
大野病院(石川町)	☎26-1181
5月6日(日)	
大木医院(棚倉町)	☎33-2424
木村医院(矢祭町)	☎43-3528
中島病院(石川町)	☎26-3415
5月13日(日)	
東白川中央病院(棚倉町)	☎33-3263
中島医院(塙町)	☎43-0373
原外科医院(石川町)	☎26-1423

ごみ収集日

―5月―

■江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩
・可燃物…7.10.14.17.21.24.28.31
・不燃物…18
■さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地
・可燃物…7.10.14.17.21.24.28.31
・不燃物…2.16.30
■鮫川中学校
・可燃物…7.10.14.17.21.24.28.31
・不燃物…17.31
■関下～越虫～青生野小～世々麦～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢～関口
・可燃物 …2.9.16.23.30
・不燃物…2.9.16.23.30
■真坂～押目～酒垂～塚本～萩ノ沢～折戸～水口～官沢
・可燃物…2.9.16.23.30
・不燃物…17.31
■官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜
・可燃物…2.9.16.23.30
・不燃物…18
■東前田～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保～石井草
・可燃物…2.9.16.23.30
・不燃物…25

※ペットボトル用指定袋は、不燃物と同じ日に収集します。

こんにちは保健婦です



村山通子保健婦

生活の中に運動を

～まずは、歩くことから～

私たち人間が生きていくためには酸素と栄養が必要ですが、酸素を取り入れる能力には個人差があります。酸素を上手に取り入れられるほど、心臓と肺の機能が丈夫であり、全身の持久力も高くなります。また、有酸素運動（ウォーキング、エアロビクス、水泳、サイクリングなど）を続けていくと健康を維持し、生活習慣病を防ぎ、将来的には、寝たきりや痴ほうの予防に役立ちます。

有酸素運動のその他の効用

①体脂肪を燃焼して肥満を防ぐ。
②インスリンが活性化し血糖値が下がる。
③新陳代謝が高まり細胞が活性化する（若々しく）。
④骨を丈夫にし、筋肉を鍛える。
⑤ストレスを発散し、ストレスの抵抗力を高める。
⑥汗をかくと有害物質が排出されやすい。
⑦胃腸の運動がよくなり消化を促し、便秘を防ぐ。

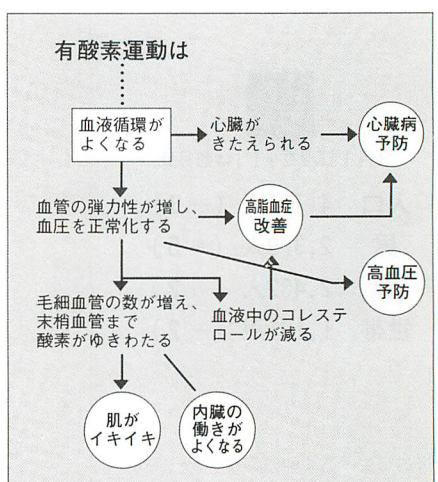
■

①歩くことから始めましょう＝周りの景色を見たり、家族や友人と話をしながら歩くのは、とても気持ちがよいものです。

②1日30分を目標に＝30分は、歩数にして約3千から3千5百歩です。目標は、だんだんに1万歩にしましょう。

③息がはずむ程度のスピードで＝腕を振ってさっそうと歩くと息が弾んでくる目安になります。

④「ウォーキング鮫川」に参加してみませんか＝仲間づくりをしながら楽しく歩きましょう（問い合わせ＝水野博和さん、☎49-2264）。





今月の表紙

取材先へ車を走らせていると、農作業の手を休めて畑の土手で和やかに語らう姿を見つけました。そんな光景に春を感じ、撮影をお願いしました。

お誕生

2月21日～3月20日届け出分



鈴木　和之（かずゆき）
平13．3．5生
住所／大石草
保護者／正人



矢吹　瑞樹（みずき）
平13．3．12生
住所／真坂
保護者／一男

おくやみ

2月21日～3月20日届け出分

住所	氏名	月日	年齢
西野内	石井　ラク	2.24	86歳
真坂	緑川　イネ	2.26	89歳
浅屋敷	鈴木　幸榮	2.27	77歳
彦次郎	鈴木　アキ	2.28	95歳
田苗下	蛭田　シゲ	3.18	92歳

人の動き

3月1日現在・（ ）は前月比

人口　4,781人（＋3）
男　2,379人（＋5）
女　2,402人（－2）
世帯　1,101戸（－2）

※お誕生・おくやみのコーナーへの掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

広報さめがわ
平成13年4月号（通巻566号）
■
発行・編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401　福島県東白川郡鮫川村
大字赤坂中野字新宿39-5
☎(0247)49-3111　FAX(0247)49-2651
印刷／佐藤印刷所（塙町）

セピア色の思い出㉒



昭和21年4月

富田分校の仲間たち

提供／鷲野谷武志さん（大字富田字彦次郎・63歳）

昭和21年4月、鮫川小学校富田分校の児童一同で撮影したものである。戦後の貧しかったこの時代、多くの子どもたちが継ぎ当てだらけの着物を身にまとって学校に通った。この写真の仲間たちとは、55年経った今でも交流を深めている。（鷲野谷）

編集後記

▼広報担当六年目の春。こうして編集後記を書くのも五十九回を数えました。こんなに長く担当していても、「広報ってなんだっぺ…」という疑問には、いつになっても答えが見いだせません。▼そこで、皆さんにお願いがあります。これからの広報紙づくりに役立てたいと思いますので、ご意見・ご感想などをお寄せください。皆さんの「声」を少しでも生かすことができたら…なんて思っています。▼こんな私から、もう一つお願いです。カメラを向けても、どうか逃げないで…（舟木）