平成12年12月
平成13年1月
広報
Vol. 563

さめうら

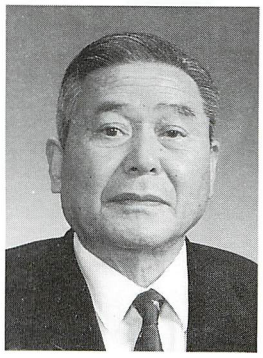
合併号

2000 Dec. 2001 Jan.



夢のある新しい時代を迎えて

鮫川村長　芳賀文雄



夢と希望に胸が膨らむ新世紀にあたり、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

皆様には、西暦二〇〇一年という記念すべき年を健康で迎えられましたこと、お喜び申し上げますとともに、日ごろ村政にお寄せいただいておりますご支援とご協力に対し、心から感謝申し上げます。

昨年は、春先から好天に恵まれ、実り豊かな年となりましたことをお喜び申し上げます。しかしながら、経済の自由化の下で、安値取引となりましたことは誠に残念であります。

行政においては、新たな事業として中山間地域等直接支払交付金制度の導入により、概算で八百三十九ヘクタール、七十七集落に、総額一億四百万円を交付することとしています。また、四月にスタートした介護保険制度も、現在のところスムーズに運営されております。さらに昨年は、村が実施している各種の施策が認められ、大臣表彰をはじめ数々の表彰を受けることができましたことは、皆様のご協力のたまものと感謝申し上げます。

さて、本村では、少子・高齢化の時代に対応すべく努力しているところでありますが、年々拍車がかかる中、高齢者を中心とした社会福祉と保健の充実を図るため、医科・歯科診療所を併設した保健センターの建設を計画しています。また、より快適で住みよい生活環境の整備のため、水道施設、下水道施設の拡充や合併処理浄化槽の普及促進に努めるほか、国道三四九号鮫川バイパスおよび県道改良工事の早期完成、村道・農道・林道の改良工事の促進など、道路網の整備を図って参ります。

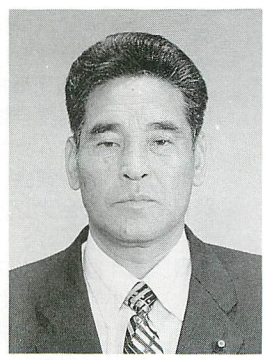
これらの施策を重点に、緑豊かで活力ある新しい時代の村づくりを目指し、誠心誠意取り組んでいく所存でありますので、さらなるご理解とご協力をお願い申し上げます。

二十一世紀をより豊かにいきいきと暮らせるよう、村民皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。



心豊かな生活の実現を願う

鮫川村議会議長　藤田好幸



新年明けましておめでとうございます。皆様には、二十一世紀という新たな時代の幕開けにあたり、例年にも増して健康で希望に満ちた初春を迎えられましたこと、心よりお喜び申し上げます。

昨年は、世紀末ということでさまざまな意味での締めくくりの年でありました。議会におきましても、新たな時代に対応した議員定数の調査特別委員会、介護保険・地方分権のスタートに伴う条例改正など、重要な案件が慎重に審議され、円滑な議会運営ができましたこと、また、県町村議会議長会長として県内外の責務を遂行できましたことは、村当局、議員各位をはじめとする村民皆様のご支援のたまものであり、心より感謝申し上げます。

西暦二〇〇一年という国内外ともに大きな変革の時期を迎え、地方行政においても過疎、少子化、高齢化、地方分権に伴う自己決定自己責任の進行、介護保険の円滑推進、財政運営の健全化、さらには高度情報化の進行など、さまざまな課題が直面しております。本村においても、少子・高齢化と過疎化は、村勢発展を図る上で大きな課題であり、これらを打開するためには、若者にも魅力ある生活環境と就労環境の確保を重視し、人づくりを基本とした活力ある村づくりを実現することが重要であると考えております。その拠点でもある役場庁舎の建設は、急がねばならない課題の一つであります。われわれ議会といたしましても、住民の福祉と村の活性化のため、最善の努力を傾注していく所存であります。

新年を契機に心を新たにして、村民の皆様が鮫川村を誇りとし、村の将来像である「住んでみたいむら・住みつづけたいむら」の実現のために、全力で取り組んで参りますので、村民皆様の一層のご支援とご協力をお願いする次第であります。

終わりに、二十一世紀は「心豊かな生活の実現と活力に満ちた鮫川村」でありますことをご祈念申し上げますとともに、村民皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。



ス・イタリア方面）
11日　納税組長会議（区長・組長など約200人が出席、村公民館）
13日　第42回衆議院議員総選挙公示
18日　健康づくり夏季球技大会（青少年広場ほか）
25日　第42回衆議院議員総選挙投票日
26日　認定農業者海外視察研修（～7月3日、8人参加、アメリカ合衆国）

7

2日　県総体スポ少県中県南バレーボール大会（トレーニングセンター）／河川清掃（村内）
10日　第4回村議会臨時会
16日　国蝶オオムラサキの里づくり親子自然観察会（村公民館周辺）
21日　交通安全テント村（宿ノ入交差点）
25日　第1回こどもスポーツ交流会（小学生4年生以上 170人参加、ドッジボール競技、トレーニングセンター）

8

3日　国蝶オオムラサキ・キャラクター愛称審査会（赤坂東野字葉貫・進士陽平君の作品「ムッくん」が最優秀賞、農業技術指導センター）
15日　第22回鮫川花火大会（商工会青年部主催、新宿トンネル付近）


鮫川花火大会

17日　福島県知事選挙告示
20日　夏の夜のコンサート（演奏＝フロイエンブルク・アンサンブル、村公民館）

9

3日　福島県知事選挙投投票日
4日　住民健康診査（～13日、各地区）
15日　村敬老会（965人を招待、トレーニングセンター）


敬老会

19日　第5回村議会定例会（～22日）
21日　交通安全鼓笛パレード（広畑地内～鮫川小）／交通安全テント村（村内）
23日　秋季清掃　道路河川愛護作業（村内）
24日　村消防団秋季検閲（団員343人が参加、雨天のためトレーニングセンターで開催）
27日　ふくしま駅伝鮫川村チーム結団式（村公民館）

10

15日　第13回高原の鮫川うまいもの祭り（約5,000人が来場、鹿角平観光牧場）
20日　西部地区営農飲雑用水施設および塚本地区用水施設安全祈願祭（現地）・同起工式（赤坂西野区民センター）


塚本地区用水施設安全祈願祭

11

3日　第5回青少年主張大会（12人が発表、最優秀賞に石井久美子さん、村公民館）
6日　第6回村議会臨時会
9日　薄暮時における交通事故防止県南地方広報啓発リレー・県交通対策協議会長メッセージ伝達式（役場前庭）
12日　文化講演会（講師に女優の小林千登勢さん、公民館）／火災防御訓練（西山字戸倉地内）


文化講演会

19日　第12回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）参加（総合51位、村の部9位）
20日　小松キイさん（渡瀬字大戸中）に百歳知事賀寿贈呈
23日　第5回新そば祭り（約250人が来場、ほっとはうす・さめがわ）
26日　第11回村民駅伝競走大会（東石が3年連続5度目の優勝）

12

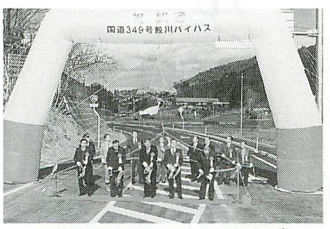
19日　第7回村議会定例会（～22日）
20日　交通安全テント村（宿ノ入交差点）
31日　20世紀最後の大みそか。新たな世紀へカウントダウン

2000 村の１年を振り返る。

西暦2000年――。あなたにとって、どんな年でしたか。村では、今年もさまざまな出来事がありました。20世紀を締めくくったこの１年を確かなステップとし新たな世紀への第一歩を踏み出すため、１年間の主な出来事を振り返ってみます。

1

1日　西暦2000年の幕開け
4日　村消防団出初め式（山村開発センター）
10日　第52回村成人式（新成人76人が出席、山村開発センター）
18日　国道349号鮫川バイパス開通式（広畑地内）



国道349号鮫川バイパス開通式

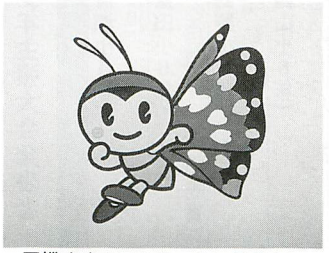
23日　文化財火災防御訓練（赤坂東野字遠ケ竜地内・天満神社）

2

1日　村商工会青年部設立30周年記念式典（山村開発センター）
14日　国蝶オオムラサキ・キャラクターデザインコンテスト人気投票（～25日、鮫川郵便局内）
19日　青生野小学校創立百周年記念式典（青生野小学校体育館）
27日　平成11年度納税表彰式（区長、組長など約200人が出席、山村開発センター）

3

2日　国蝶オオムラサキ・キャラクターデザインコンテスト審査会（滋賀県大津市・下森英喜さんが特選、農業技術指導センター）


国蝶オオムラサキ・キャラクター

5日　火災防御訓練（赤坂西野字押目地内）
9日　第１回村議会定例会（～16日）
25日　都市交流バスツアー来村（～26日、ほっとはうす・さめがわ）
29日　第２回村議会臨時会

4

4日　鹿角平観光牧場開所式（現地）
6日　各小・中学校入学式／交通安全テント村（小学校入口付近）
25日　村農業改良推進員辞令交付式（26人を委嘱、農業技術指導センター）
30日　春季清掃・道路河川愛護作業（村内）

5

3日　第４回鮫川ふるさと春まつり（村ふるさとネットワーク委員会主催、～６日、鹿角平観光牧場ほか）
20日　東京鮫川会・ふる里探訪ツアー（～21日、ほっとはうす・さめがわほか）
27日　棚倉警察署鮫川駐在所新築落成式（宿ノ入地内）
31日　うつくしま未来博ＰＲキャラバン隊来村

6

4日　第10回さわやか高原ロードレース大会（約350人が参加、鹿角平観光牧場）


さわやか高原ロードレース大会

7日　第３回村議会定例会（～９日）
10日　ふるさと後継者育成事業・海外研修（～17日、９人参加、スイ

主張

青少年主張大会

最優秀賞に石井久美子さん（鮫中3年）



自分の考えを力強く発表する出場者

村青少年健全育成推進協議会（根本忠義会長）主催の「第五回鮫川村青少年主張大会」は十一月三日、村公民館で開かれ、「今、私が求めるもの」と題して発表した鮫川中三年の石井久美子さん（赤坂西野字酒垂）が最優秀賞に輝きました。

大会には、小学生・中学生・高校生の各部門に合わせて十二人が出場。詰めかけた約二百人の観衆を前に、環境問題や学校生活に関することなど、日ごろ考えていることや訴えたいことを堂々と発表しました。

最優秀賞の石井さんのほか 優秀賞には富田小六年の青戸美津希さん（富田字彦次郎）、青生野小六年の金田多恵子さん（渡瀬字青生野）、塙工業高三年の中川西学さん（石井草字森ノ前）の三人が選ばれました。

■第5回青少年主張大会発表者

小学生の部	
菊地絵里子（渡瀬小6年）	「ごみとともに」
青戸美津希（富田小6年）	「便利な生活と自然」（優秀賞）
須藤 伴範（西野小6年）	「緑の少年団活動をとおして」
齊藤 圭太（西山小6年）	「ありがとう」
宗田めぐみ（鮫川小6年）	「新しく出会った自分」
金田多恵子（青生野小6年）	「お年よりとふれあいを」（優秀賞）
中学生の部	
平松 一平（鮫川中1年）	「僕の思うこと」
大河内正紀（鮫川中2年）	「毎日を振り返って」
石井久美子（鮫川中3年）	「今、私が求めるもの」（最優秀賞）
高校生の部	
本郷 成美（棚倉高3年）	「生徒会の活動を通して見た現代の高校生について思う」
森 由美子（東白川農商高鮫川分校3年）	「新しい世界を拓こう ～生徒会活動で学んだ事～」
中川西 学（塙工業高3年）	「本当の豊かさ」（優秀賞）

最優秀賞受賞作品

今、私が求めるもの

石井久美子さん

いしい・くみこ　鮫川中学校３年。赤坂西野字酒垂在住

あの日の夢…夢の中で私は憧れの教師になっていました。

一学期の終業式に渡された通知表を前に、頭を抱えていた日。その日の夢で私が見たもの…それが教師になった十年後の私の姿だったのです。

夢の中の私は、子供たちに頼られていました。そして、「先生」と呼ばれていたのです。「先生」と初めて呼ばれた嬉しさは、夢の中といっても忘れられるものではありません。夢がさめた瞬間、少しだけ淋しさが残りました。

私の夢…それはこれまで一度も変わることのないものでした。小学校に入学した時から、ずっとずっと温めてきた夢。『小学校の教師』になること、それが私の夢なのです。

「小学校の先生になりたい」。その思いが私の中に芽生えたのは、あの先生と出会えたからなのです。

小学校一年生の時。幼い頃から内気だった私は、入学後も学級のみんなから外れて活動する子供でした。『話しかけたい』『一緒に活動したい』『友達が欲しい』…そう思っていても、自分からは何もできない子供。そんな私をいつも気にかけてくれていたのが、担任の先生でした。

一人でいる私をいつも気にかけ、優しく声をかけてくれるだけではなく、「今のままではいけない、自分に自信を持つことが大切だ」と厳しく教えてもくれました。

自信を持つ――どうしたら自信が持てるようになるのでしょうか。その時の私にはわかりませんでした。

先生はそんな私に自信を持つチャンスを与えてくれました。それが、国語の時間の朗読だったのです。緊張のため自分の力は十分に発揮できませんでした。声が震えただけでなく、内心朗読には少しだけ自信があったそんな気持ちまでどこかへいってしまったのです。先生が与えてくれたチャンス――得意な朗読で周囲を認めさせ、私にはやり遂げた満足感を自信に変えさせてあげよう――は無駄になり、私は情けない気持ちでいっぱいになりました。先生は、そんな私を厳しく叱りました。「人前でしっかりできる人になりなさい。そのために、もっともっと練習しなさい」。ただ、先生は「一緒に頑張ろう」とも言ってくれました。毎日放課後・昼休みと同じ物語を何度も何度も繰り返し練習しました。何度も何度も同じ注意を受けましたが、繰り返すことで着実に上手くなっていくことを実感しました。一生懸命取り組んだ中で少しずつ自信が芽生えていきました。落ち込んだ気持ちはいつのまにか「頑張れば私にだってできる」という気持ちに変わっていったのです。

そんな気持ちを与えてくれた先生にいつしか自分の姿を重ねていました。「あんな先生になりたい」――私と同じ思いを子供たちにさせてあげたい。頑張ることの大切さと、頑張った後に味わえる満足感を味わわせてあげたい――こんな気持ちが私の中でいっぱいになっていったのです。

今、私は中学三年生。目の前に立ちはだかる進路という壁と相対しながら、夢を叶えるために負けまいと精一杯頑張っています。夢の中で逢ったあの子供たちが私を待っているから。「先生」と呼んでくれる子供が待っていてくれるはずだから。

教師になること――たった一つの私の誰にも譲れない夢。



自分の夢を主張した石井さん

むらのできごと

広報にあなたの写真が載りましたら、さしあげますのでご連絡ください。
（☎49－3111　内線214）



大内県南地方振興局長から知事賀寿を受ける小松さん



これからもお元気で

小松キイさん（大戸中）に知事賀寿

大字渡瀬字大戸中の小松キイさんは、11月20日で満100歳を迎え同日、知事賀寿の贈呈式が自宅で行われました。

式では、大内忠夫県南地方振興局長から賀寿と銀杯、佐藤知事が揮ごうした色紙が小松さんに手渡されました。村と県老人クラブ連合会からも祝い金や記念品が贈られたほか、ひ孫の正太朗君（６歳）が花束で祝福しました。

小松さんは、少し耳が遠いほかは健康で、週に１回のデイサービス通いを楽しみにしてるそうです。

立派な「しめ縄」ができました

チャレンジスクール第8回講座

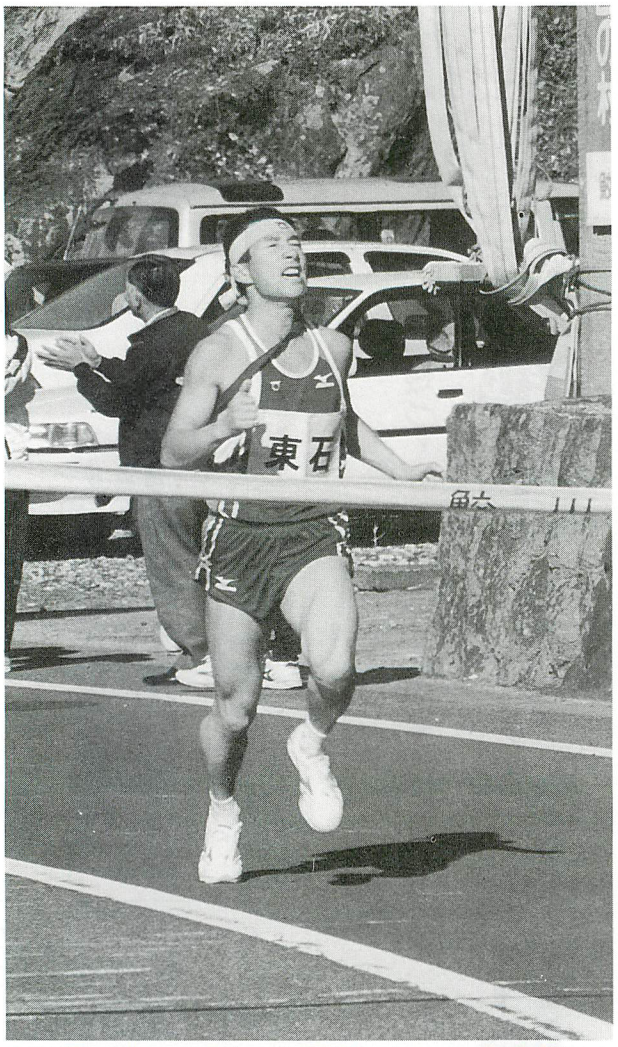
公民館事業の「チャレンジスクール」第八回講座は十二月九日、村公民館で行われ、正月のしめ縄作りに挑戦しました。

この日参加したのは、小学生十四人。講師に、わら細工愛好会「亀宝会」（阿久津光翁会長）の会員五人を迎え、「前垂じめ」と呼ばれるしめ縄を作りました。

わら細工は初めてという参加者が多く、悪戦苦闘しながらも、会員らの手ほどきを受けながら丁寧にわらを束ね、立派なしめ縄が完成しました。



わら細工の指導を受ける子どもたち



2位以下に大差をつけてゴールする東石チームアンカーの矢吹清美さん

東石が3年連続5度目のV

鮫川村民駅伝競走大会

村体育協会主催の「第11回鮫川村民駅伝競走大会」は11月26日、青生野小学校前をスタート、役場前をゴールとする15区間、30.7キロのコースで行われました。

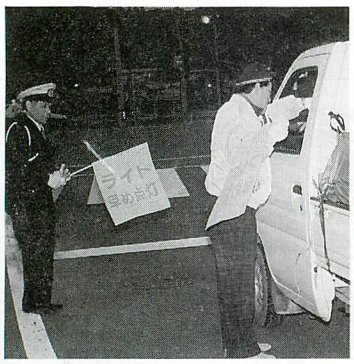
大会には、各地区から合わせて7チームが参加。序盤から安定した走りをみせた東石チームが終始上位をキープし、2位の中野チームに3分以上の大差をつけてゴール。見事、3年連続5度目の栄冠を手にしました。

成績は次のとおりです。

【総合順位】 ①東石（2時間0分45秒）②中野（2時間4分2秒）③西山（2時間4分58秒）

【区間賞】 第1区＝矢吹隆介（中野）第2区＝矢吹智（西野）第3区＝鈴木宏幸（西野）第4区＝坂本和也（西山）第5区＝田中なつき（東石）第6区＝三瓶千秋（東石）第7区＝関根明（西山）第8区＝前田博之（中野）第9区＝矢吹博子（西野）第10区＝円谷政隆（富田）第11区＝矢吹彩（中野）第12区＝前田あゆみ（東石）第13区＝小山田忠吉(富田)第14区＝湯坐純（中野）第15区＝矢吹清美(東石)

村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす・村政とぴっくす



交通安全テント村

交通安全協会鮫川支部と村交通対策協議会では12月20日、交通安全テント村を宿ノ入交差点で実施。年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動の一環として実施したもので、ドライバーに「ライトの早め点灯」を重点的に呼びかけました。

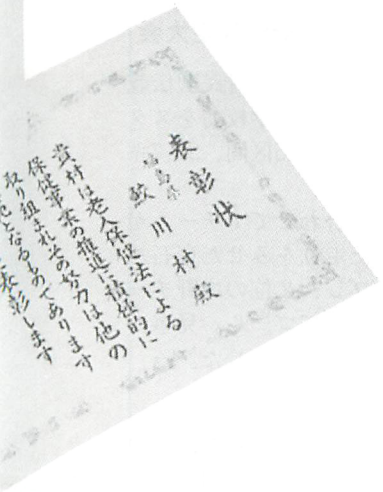


オカリナ教室

公民館事業の「オカリナ教室」は12月5日から開かれています。赤坂東野字葉貫の進士徹さんが講師となり、基本的な指使いなどを指導。参加者らは、オカリナが奏でる美しい音色を楽しんでいます。この教室は、1月30日まで開かれます。

栄えある受賞

20世紀の締めくくりの年、2000年。
10月から11月にかけて、さまざまな
受賞がありました。



地域づくりグループ「夢楽会議21」

地域づくり団体自治大臣表彰

地域づくりグループ「夢楽（むら）会議21」（関根政雄代表・会員二十一人）は、平成十二年度の地域づくり団体自治大臣表彰に輝きました。この表彰は、地域づくりに積極的に取り組み、地域の発展に寄与した住民主体の団体の功績をたたえるもので、全国で十三団体。

同グループは平成三年四月、村内有志によりに発足。各種イベントを通して地域おこしに貢献しているほか、平成五年からは「国蝶オオムラサキの里づくり」として自然環境保護活動を積極的に展開し、村を挙げての取り組みに発展させました。これらの功績が認められ、このたびの受賞となりました。

十一月二十七日、東京都千代田区の麹町会館で表彰式が開かれ、代表の関根政雄さんが表彰を受けました。

保健事業推進功労

厚生大臣表彰

保健事業を積極的に推進している自治体を表彰する保健事業

各種表彰

交通安全関係表彰

■**舟木國兒さん（道少田）**
東北交通栄誉章（優良運転者、東北管区警察局長・東北交通安全協会長連名表彰）＝第三十九回福島県交通安全県民大会

■**森正紀さん（広畑）**
交通栄誉章緑十字銅章（交通安全功労者、全日本交通安全協会長表彰）＝第三十九回福島県交通安全県民大会

■**本郷良光さん（沼野沢）**
交通栄誉章緑十字銅章（優良運転者、全日本交通安全協会長表彰）＝第三十九回福島県交通安全県民大会

■**若林俊二さん（内ケ竜）**

■**緑川勝美さん（押野）**
福島県警察本部長・福島県交通安全協会長連名表彰（優良運転者）＝第三十九回福島県交通安全県民大会

■**西山小学校**
福島県警察本部長・福島県交通安全協会長連名表彰（交通安全優良学校）＝第三十九回福島県交通安全県民大会

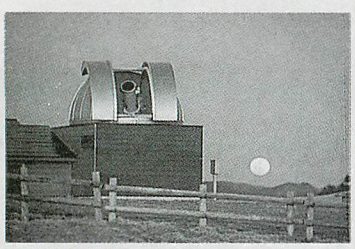
■**緑川正昭さん（道少田）**
棚倉警察署長・交通安全東白川地方大会長連名表彰（交通安全功労者）＝第三回交通安全東白川地方大会

■**西野小学校**
棚倉警察署長・交通安全東白川地方大会長連名表彰（交通安全優良学校）＝第三回交通安全東白川地方大会

■**ＪＡ鮫川年金友の会**
棚倉警察署長・交通安全東白川地方大会長連名表彰（交通安全優良団体）＝第三回交通安全東白川地方大会

鹿角平の星空が全国3位

青生野小児童が夏休みに観測



鹿角平天文台

星空の観察を通じて光害などの問題に興味を持ってもらおうと、環境庁などが実施している全国星空継続観察で、鮫川村の夜空が、青森県岩崎村、沖縄県竹富村に次いで、今年度夏の全国3位に選ばれました。

7月21日から8月3日までの観察期間に、双眼鏡で「こと座」の星がどの等級まで見えるかを記録したり、カラースライド写真で星空を撮影した結果を報告、日本環境協会が分析するというもので、全国から延べ11,422人が参加しました。

鮫川村での観測は、青生野小学校の5・6年生が実施。「環境に目を向けよう」「理科の授業の一環として実際に星空を観察しよう」「地元の施設を利用しよう」という目的で、夏休み期間中に鹿角平観光牧場で行ったものです。



推進功労厚生大臣表彰の平成十二年度受賞団体に鮫川村が選ばれました。

村では、高齢化社会に対応しようと、平成九年から痴ほう予防セミナーや右脳訓練教室など、「ぼけない地域づくり事業」を推進。高齢者が自立し、いきいきと暮せるための活動を村ぐるみで展開していることが評価されたものです。

国民年金事業

社会保険庁長官表彰

村では今年度、国民年金事業の推進に対する功績が認められ、社会保険庁長官から表彰を受けました。

この表彰は、国民年金保険料の納付率が高い自治体などに贈られるもので、長年の実績が高く評価されたものです。

子どもの健康を守る会

歯科保健功労表彰

県と県歯科医師会が主催する「第三回うつくしま、ふくしま。歯の祭典」平成十二年度表彰で、鮫川村子どもの健康を守る会が歯科保健功労表彰を受賞しました。

同会は、乳幼児期から一貫した保健指導を図るために、小・中学校の養護教諭、保育士、栄養士、保健婦などがメンバーとなり平成六年度に発足。歯科保健に対する各種の取り組みが認められたものです。

■**鮫川器機株式会社**
棚倉警察署長・交通安全東白川地方大会長連名表彰（交通安全優良事業所）‖第三回交通安全東白川地方大会

■**湯坐喜美重さん（湯座建設）**
棚倉警察署長・棚倉地区安全運転管理者協会長連名表彰（優良安全運転管理者）‖第三回交通安全東白川地方大会

税務関係表彰

■**我妻隆さん（落合）**
白河地区納税貯蓄組合連合会長表彰（納税の推進に対する功績）‖平成十二年度白河税務署納税表彰式

■**矢吹直哉さん（鮫川中2年）**
中学生の税に関する作文コンクール・県南地方振興局長賞

■**西野瑞宣さん（鮫川中3年）**
中学生の税に関する作文コンクール・白河地区納税貯蓄組合連合会長賞

保健衛生関係表彰

■**高木正則さん（新宿）**
県南地区保健委員会連合会長表彰（保健衛生功労者）‖第四回県南地区保健衛生大会

みんなのページ
PAGES FOR EVERYBODY

村民の皆さんが作るページです。
村づくりに関する意見、質問、提案(アイディア)
感激した話、ほほえましい話など……
ハガキや封書、ファックスでお寄せください。
ただし、中傷や営利を目的としたものは
ご遠慮ください。
「テーマにひとこと」も下記のあて先へ。

●

〒963-8401　大字赤坂中野字新宿39-5
鮫川村役場「広報さめがわ」みんなのページ行
☎49-3111（内線214）　FAX 49-2651

暮らしのワンポイント

フリージング
空気を絶って 薄く平に

食品を凍らせて保存するフリージング。買い込み過ぎた食材だけでなく、最近は、初めから冷凍することを考えて、おかずを多めに作る家庭が増えています。味や鮮度をできるだけ落とさないポイントを紹介しましょう。

フリージングのコツは、食品をできるだけ空気に触れさせないこと。中に空気が含まれていると凍りにくくなり、酸化して味も栄養も落ちます。

調理済みのハンバーグなどは、冷ました後に一個ずつラップで包み、さらに市販のファスナー付き冷凍パックに。中にすき間が残らないように空気を押し出し、ぎりぎりまで閉めたファスナーの端からストローを入れ中の空気を吸い出して密封します。

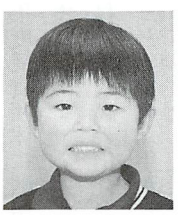
カレーやシチューなど非固形物は直接冷凍パックに。一パックを一人分程度に小分けしておけば、食べるときに必要な量だけ解凍できるので便利です。このとき、なるべく薄く平な形にすること。収納しやすく、凍りやすく、解凍しやすいメリットがあります。ごはんをラップに包んで保存するときも、形を薄くすると効率的です。

熱を通した食品は冷ましてから冷凍するのが基本。そして冷凍庫に入れてからは急速冷凍で。食品は凍るまでの間に細胞が破壊されるので、ゆっくり凍らせると味や栄養が損なわれます。

最近は急速冷凍機能がついた冷凍庫もありますが、熱伝導の早いアルミトレーに載せたり、アルミ箔に包むことでも冷凍が早く進みます。

冷凍パックは、中身が分かるように食品名と冷凍した日を書いておきましょう。なまものは二週間、調理品は一カ月が保存の目安。計画的な献立で、効率よく使い切るようにしましょう。

む・し・ば・の・な・い・こ



山本　雄大くん
赤坂西野字大塩

12月14日実施の3歳児健診で、むし歯がなかったお子さんは、4人中1人(25%)でした。

■

次回の3歳児健診は、平成13年2月13日(火)です。対象は、平成9年10月・11月生まれの幼児です。

お知らせ

村営住宅入居者募集

■**住宅の所在地**　大字赤坂東野字広畑197（村営住宅赤坂中野団地）

■**住宅の構造・募集戸数**　木造平屋建て・1戸

■**入居資格**　▼現に同居し、または同居しようとする親族があること▼月収が政令で定める基準以下であること（月収は入居者の条件により異なりますので、お問い合わせください）▼現に住宅に困窮していること

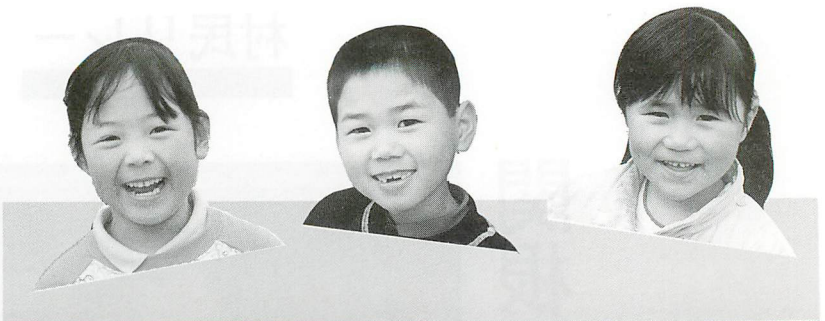
■**家賃および敷金**　▼家賃…月額16、200円から26、800円（入居者の収入により変わります）▼敷金…家賃の2カ月分

■**募集期間**　平成13年1月4日(木)から17日(水)まで（土・日・祝日を除く午前8時30分から午後5時まで）

■**入居者の決定**　申し込みを受け付けた後、書類審査・実態調査を行い、入居者を決定します。

■**入居可能予定時期**　平成13年1月下旬

■**申し込み・問い合わせ**　建設課管理係（☎49-3111、内線252）



スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル・すまいる・スマイル

21世紀の始まりは巳年

約2千7百種も生息

蛇は爬虫類ヘビ亜目の動物で、トカゲと同じ祖先をもつといわれています。体は細長く、四肢はありません。細い舌の先端は二またに分かれていてよく動きます。こんな異様な外見から、蛇を嫌う人が多いようです。

蛇は温帯、熱帯、亜熱帯に多く生息し、アラスカ、シベリアなど寒い地方にもいます。全世界に約二千七百種もいるといわれています。

蛇は悪者？神？

日本の神話に登場する蛇はヤマタノオロチ（八岐大蛇）といって、頭が八つ尾が八つ、体の長さは八つの谷を越えるほどだったといいます。そのオロチが娘を食いにきて、スサノオノミコトという神に退治されたという話です。

一方、蛇は神格化され、神話にもしばしば登場します。また、水の神として信仰されたり、家の守り神として家に住みつくのを喜んだりする例もあります。

このように、蛇は悪者として恐れられてもいますが、神としてあがめられることもあり、いろいろな話が世界各地に伝わっています。

また、毒蛇が恐れられ、嫌われるのはもちろんですが、それを薬用に使われる例もあり、強壮剤としても珍重されています。

蛇の絵に足を書きたす

蛇は、古くから人間とかかわりが多い動物だけに、故事やことわざもいろいろあります。

「蛇足」。これはよく知られている言葉で日常会話にも使われますが、こんな由来があります。

昔、楚の国の役人が、蛇の絵を一番早く書いた者が酒を飲むことができるという競争をしました。一人がいち早く完成したのにもかかわらず、時間に余裕があったので足を書きたしてしまい、負けてしまったという話です。そのことから、あっても意味のないもの、余計なことという意味にも使われます。

「蛇の道はへび」も、よく聞くことわざです。「じゃ」といい「へび」といっても、呼び方が違うだけで同じもの。同じ仲間のやったことならすぐに分かるという意味です。

「蛇蛇」「蛇をつついて蛇を出す」。しなくてもよいことをして、かえってよくない結果になることです。

心豊かに暮らせるように

「蛇穴を出づ」という言葉もあります。冬眠していた蛇が、春暖になって地上に出てくることをいいます。

二十一世紀の始まりは巳年。低迷していた景気から脱出して春を迎え、安心して心豊かに暮せる年にしたいものです。

※「テーマにひとこと」コーナーは休みます。次回は、「**21世紀の鮫川村**」でご意見を募集します。

◎締め切り／1月19日（金）

み・ん・な・の 伝言板

催し

■市川猿之助監修 二十一世紀歌舞伎組公演

日時…平成13年2月15日（木）昼の部＝15:00、夜の部＝18:30／**場所**…棚倉町文化センター「倉美館」／**入場料**…全席指定 5,000円

◎詳細…倉美館（☎33-9610）

■シャンティクリアコンサート

日時…平成13年2月4日（日）13:30開演／**場所**…郡山市民文化センター／**入場料**…全席4,800円

◎詳細…郡山市民文化センター（☎024-934-2288）

■斉藤清　詩刻の芸術展

期間…平成13年1月21日（日）まで／**場所**…斉藤清美術館（柳津町）／**入場料**…一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円

◎詳細…斉藤清美術館（☎0241-42-3630）

募集

■くらしとおかね体験作文コンクール

募集部門…第1部門＝「おかねの育て方、守り方」、第2部門＝「わが家のやりくりと生活設計」、第3部門＝「子どもとおかね」／**応募資格**…誕生日が昭和60年4月1日以前の方／**原稿**…A4判横の用紙に2,000字以内（ワープロ可）、縦書き、右上綴／**記載事項（別紙）**…①3部門のうちいずれか1つを選択の上、応募部門と作文のタイトルを明記。②応募者の氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号（自宅および昼間の連絡先）、職業、年齢。③同一家計で暮らす家族の応募者との続柄、年齢、学年。④これまで貯蓄広報中央委員会表彰を受けたことのある場合はその受賞歴。⑤応募のきっかけ／**その他**…作品は未発表のものに限ります。入選作品の著作権は主催者に帰属します。／**◎応募・問い合わせ先**…貯蓄広報中央委員会「くらしとおかね体験作文」係、〒103-8660、東京都中央区日本橋本石町2-1-1、☎03-3277-2579

地域の催しの案内、仲間づくりの呼びかけなど、掲載希望記事を募集します。総務課総務係（広報担当）までご連絡ください。

村民リレー

Vol. 32

関根 マリ子 さん

Mariko Sekine

大字西山字赤柴在住



PLOFILE

せきね・まりこ　昭和33年生まれ。（株）城野組（石川町）勤務。現在、住環境福祉コーディネーターの資格取得に向けて勉強中。趣味はゴルフ、生け花。

想いを我が子に

私は高校の三年間、ソフトボール部に入り、毎日毎日練習に明けくれた。シーズンオフには、マラソン、ラグビーなどで体力づくり。よくも続けたと思う。

高校生の投球は速い。高一のとき、初めての公式戦は三球三振。対戦相手は郡山女子高校。何十年経っても忘れられない。高校生活最後の試合は、緑ケ丘高校との長い長〜い一戦だった。それは、審判を憎んでも憎みきれないほどの後味の悪い県大会で幕を閉じたのだ。

あのバッターボックスでの緊張感、あせり、戸惑い。それが今では、応援の立場から娘の姿を見ている。自分と同じことをしていることが、うれしいような、かわいそうな複雑な心境である。逆境に立っている娘を見るのは酷だ。分かり過ぎているだけにつらい。「何クソという気持ちになれ」と心の中で叫びたい。本人もそうしたい気持ちは山々だろう。でも、気が弱すぎる。

高校生活最後、二十一世紀を迎え、悔いのないよう納得のいく試合で終わってほしい。そして、笑って思い出を我が子に伝えてほしい。ガンバレ！

◀ **次は、前田勝之さん（前田）にバトンタッチ**

俳句

木道の白き乾きに尾瀬は秋　中井　恒峯

海の鴨しゅくしゅくと啼く宵の月　金沢　暁舟

主なき庭を飾れる実南天　山本　朗史

稔りの秋何はなくともうまい飯　鈴木　友蔵

初雪に急いで燃やすごみの山　小山田清哲

雪晴れの遠景消ゆるビル工事　矢部　正子

世紀末熱きけんちん汁すする　斎須　信子

日暮れまで採り集めたる柿を剝く　北條素人坂

枯葉焼く煙天まで幾すじも　黒田　寿香

ともあれ二人で初日を拝む　山本五十鈴

短歌

エスカレーターに乗るタイミングをとりおれば幼な子やすやすと乗りて降りゆく　須藤美代子

長寿故穿にも嵌る暮しあり只手放しの賛辞の陰に　松本　一郎

風邪などは寄せつけないぞと亡き母の手作り綿入れ今日は着ている　北條　平

雨降りと友ら次々訪ね来て今日の一日を楽しく過ごす　水野　フク

十年もわれを守りし布袋様わが枕辺に笑顔で今朝も　岡部　シゲ

米作り前途は暗し農達の望みの

クローズアップ CLOSE UP

輝け、ふるさと。

旬の話題をお届けします。

村内に、二つの大きなイルミネーション（電飾）が点灯しました。

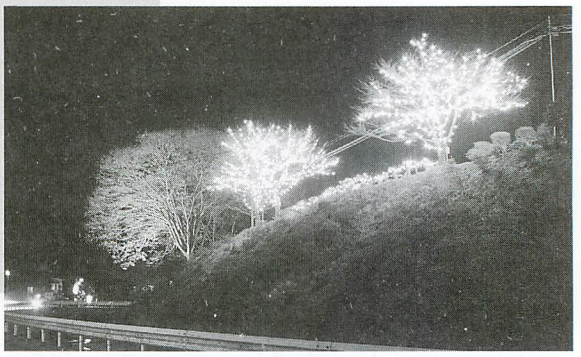
村商工会青年部（須藤功部長）では十二月一日、村公民館前駐車場わきのサクラの木三本に約二千五百個の電球を散りばめたほか、ケヤキの大木を照らすライトを設置しました。平成十三年二月十四日までの毎晩、午後五時から九時まで点灯。大みそかの夜は、日付が変わり新年を迎えた瞬間に点灯されます。

一方、遠ケ竜若衆会（森元良会長）では十二月九日、赤坂東野字中内地内に、約千六百個の電球を使い、モミの木をイメージしたイルミネーションを設置。平成十三年一月九日までの期間中、午後四時三十分から翌朝五時まで毎日点灯されます。

いよいよ二十一世紀。このイルミネーションのように、鮫川村の未来が輝きますように…。



遠ケ竜若衆会が設置したイルミネーション



村商工会青年部が設置したイルミネーション

お誕生

11月1日～12月15日届け出分



森　彩乃（あやの）
平12.5.26生
住所／遠ケ竜
保護者／好弘



小湊美季（みき）
平12.10.25生
住所／宿ノ入
保護者／成樹



円井朝紗海（あさみ）
平12.10.27生
住所／滝平
保護者／一三



蛭田奈々（なな）
平12.11.4生
住所／広畑
保護者／末夫



阿久津令奈（れいな）
平12.11.11生
住所／折戸
保護者／勝



前田桃花（ももか）
平12.11.15生
住所／東前田
保護者／正浩



長久保睦（あつみ）
平12.11.30生
住所／中沢
保護者／敏美

紙面の都合により、「お誕生」コーナーは、このページに掲載しています。

政策見ゆる事なし　鈴木　クニ
アメリカへ孫が留学するときき
アラバマ州を地図に探せり　前田　栄美
那須の稜線くっきりと引く黄昏
も孫を相手に大根を引く　増子　紗久
怠れば衰え早き老の身と鞭打つ
こころ歌を詠むにも　大平　太平
聖戦を信じて征きし十七歳曠野
の日日に心踊りて　蛭田　浩市
ミレニアム西山節はソーラン調
児童ら踊るもかけ声高し　坂本　雪絵
木枯らしに氷雨も降りて一斉に
野山は眠る今世紀の終を　関根　米子
今日も亦子らより届く歳暮の鮭
食べ切れるかと老は戸惑う　蛭田　光江
温室の硝子に透けて紅梅のつぼ
み確かな膨らみの色　鷲野谷　満
予定など立てねどうろうろ動き
出し何か気忙し師走に入りて　森　芳子
終戦の日の手記のあり涙せし跡
の沁みさえ今は光りて　緑川　理羽
七年この方孫に頼られ今も尚優
しくされて老の生き甲斐　関根　瑞恵
お互いが足の取り合い粗拾いこ
の国政の行く末や何処　関根　儀光
処世観に満ちし『夕映え』従兄
弟の歌一首一首を味わいて読む　松本　由起

いきいき生活、応援します。

く・ら・し・の
情報
Information

電話番号
Telepone

役場	☎ 49-3111(代)
	FAX 49-2651
教育委員会	
学校教育課	☎ 49-3151
生涯学習課	☎ 49-2247
歴史民俗資料館	☎ 49-3106
公民館	☎ 49-2247
農業者トレーニングセンター	
	☎ 49-3295
国民健康保険診療所	☎ 49-2028
鮫川保育所	☎ 49-2056
鮫川保育所西山分室	☎ 49-2780
渡瀬保育所	☎ 48-2050
鮫川幼稚園	☎ 49-2358
学校給食センター	☎ 49-2113
交流施設 ほっとはうす・さめがわ	
	☎ 48-2555
高齢者総合福祉センター ひだまり荘	
	☎ 49-3600
村民保養施設 さぎり荘	☎ 49-2205

税金

税の申告が始まります

相談受付は2月13日～3月15日

2月13日から3月15日まで税の申告相談を行います。この申告相談は、平成12年の年間（1月～12月）の所得を申告していただくもので、平成13年度の村・県民税や国民健康保険税の課税の基礎となります。最寄りの会場でお気軽にご相談ください。

申告が必要な人

▼自営業や農業など、事業を営んでいる人▼地代、家賃、配当金を受け取ったり、譲渡などの所得がある人▼給与や退職金以外の所得の合計額が20万円を超える人▼2カ所以上の事業所などから給与の支払いを受けた人▼国民健康保険の加入者

持参するもの

所得の種類、控除の種類によって必要な書類は変わります。

・必ず持参するもの…▼本人の預金通帳▼印鑑（預金通帳に使用の印鑑）▼生命保険料や建物共済などの払込証明書

※所得の種類によっては、次の書類も必ず持参してください。

・農業所得…▼収入の分かるもの▼平成12年中に農機具などを購入した場合は、契約書または領収書▼肉用牛売却所得の免税措置を受ける人は出荷証明書

・給与所得…▼源泉徴収票または事業主の発行する給与・賃金の支払証明書や支払明細書

・営業・その他の事業所得…▼収入の分かるもの（売上帳など）▼経費内訳書および領収書（集計してきてください）

・不動産・山林所得…▼売買契約書または明細書

※控除を受ける人は次の書類が必要です。

■ 申告相談の日時と会場

月	日	曜	時間	対象地区	会場
2	13	火	午前9時～午後4時	青生野	青生野集落センター
	14	水	〃		
	15	木	〃	渡瀬	渡瀬区集落センター
	16	金	〃		
	19	月	〃		
	20	火	〃	富田	富田区集落センター
	21	水	〃		
	22	木	〃	赤坂東野石井草	東石区集落センター
	23	金	〃		
	26	月	〃		
	27	火	〃	西山	西山区集落センター
	28	水	〃		
3	1	木	〃		
	2	金	〃	赤坂西野	赤坂西野区民センター
	5	月	〃		
	6	火	〃		
	7	水	〃	赤坂中野	村公民館（山村開発センター）
	8	木	午前9時～正午		
	9	金	〃		
	12	月	午前9時～午後4時	上記で申告できなかった人	
	13	火	〃		
	14	水	〃		
	15	木	〃		

税務署からのお知らせ

所得税の還付申告

確定申告をする必要がない人でも、住宅をローンなどで取得した人、高額な医療費を支払った人、災害や盗難にあった人などは、確定申告をすると所得税が戻る場合があります。還付申告は1月から受け付けます。

福島県学生寮
13年度入寮者募集

福島県学生寮は、東京都内やその周辺の大学、短大などで学ぶ本県出身者のために設置されています。学生寮事務局では、平成13年度の入寮者を次により募集しています。

■**所在地**　男子寮…千葉県松戸市松戸、女子寮…東京都渋谷区幡ケ谷
■**募集人員**　男子…40名程度、女子…20名程度
■**募集期間**　平成13年１月26日(金)まで
■**入寮年月**　平成13年４月１日以降

問い合わせ
財団法人福島県学生寮事務局
県教育庁高等学校教育課内　☎024-521-7775

写真展さめがわ点描 テーマは「汗」
作品募集

■**テーマ**　汗（働く人、スポーツに打ち込む姿など）
■**応募資格**　鮫川村民、鮫川村出身者、鮫川村内勤務者
■**作品**　カラープリント４ツ切サイズの一枚写真で１人３点まで
■**応募締め切り**　平成13年10月末日
■**注意**　応募者本人（職業写真家は除く）が撮影したもので未発表の作品。被写体の方の承諾を得ること
■**賞**　最優秀賞１点、優秀賞２点、入選数点

◎応募・問い合わせ先
企画調整課　企画振興係
☎内線２２１

☎フリーダイヤル
0120-09-1299

育児の悩み、病気の心配、介護の知識、福祉の情報など、あらゆることに専門スタッフがお答えします。相談料・電話料は無料。プライバシーは厳守されます。ご家族の健康づくりにご利用ください。

相談のしかた
①電話をかける／②電話の相手に「福島県鮫川村」と伝える。名前は匿名でもかまいません／③相談・応答

●

問い合わせ
住民課介護保険係　☎内線231

●

電話健康相談
24時間開設・年中無休

第53回村成人式
ハタチの門出を祝福します



と　き　平成13年１月７日(日)
　　午前10時～
ところ　村公民館

問い合わせ
村教育委員会生涯学習課
☎49-2247

計算方法が変わります 農業所得標準

農業所得を標準で申告されている農家の皆さんにお知らせです。

平成12年分（平成13年２月16日～３月15日申告分）から農業所得標準の計算方法が次のように変わります。

①農業標準による所得金額は、水稲なども含めてすべて「収入金額×所得率」の計算式により算出することになります。収入金額は、販売金額と自家消費・事業消費・期末棚卸額の合計額で計算します。

②左記①の計算後、農業全般に共通する経費については、共通控除経費（車両関係経費・建物関係経費・修繕費・雑費など）として一定の率などにより控除します。

③さらに、実額（実際に支出した金額）を控除する経費を別に設けています。

相談受付会場

・医療費控除…▼医療機関の領収書または支払い金額が証明できるもの（月ごとに集計）
・住宅取得特別控除…▼住民票の写し▼登記簿謄本や請負契約書の写し▼増改築の場合は、増改築等工事証明書▼借入金の年末残高証明書

申告相談は、別表（右ページ）により行います。最寄りの会場で相談できない場合は別の会場でも受け付けますが、前日までにご連絡ください。また、税務署から通知を受けた人は、白河税務署で申告をしてください。

◎詳細　総務課税務係（☎内線217、218）

なお、ハウス作物を栽培している方については、他の作物を含めすべて収支計算により農業所得を計算することになります（収支計算は、収入金額からその収入を得るために要した必要経費を差し引いて計算します）。

◎詳細　白河税務署（☎0248-22-7111）または総務課税務係（☎内線217、218）

（例）　水稲・自家用野菜畑・専門野菜畑を作付けしている場合

①　水稲　収入金額×所得率
　　自家用野菜畑　収入金額×所得率
　　専門野菜畑　収入金額×所得率
　　▼
②　合計金額 － 共通控除経費 － 実額で控除する経費 ＝ 農業所得

確定申告書作成説明会

▼日時…平成13年２月６日(火)①午前９時30分～（鮫川村、棚倉町）②午後１時30分～（塙町、矢祭町）**▼場所**…棚倉町中央公民館**▼対象**…営庶業者（事業を営んでいる人）

◎詳細　白河税務署（☎0248-22-7111）

平成13年度新入学予定児童

もうすぐ1年生

平成13年４月に小学校に入学する児童は、平成６年４月２日から平成７年４月１日までに生まれたお子さんです。

平成12年12月１日現在の調べで、入学予定のお子さんは次の52人です。名前が違っていたり、漏れていましたら、１月31日(水)までに村教育委員会学校教育課（☎49-3151）に申し出てください。

（　）は保護者・敬称略

■**青生野小学校（４人）**　平久江和貴（早利）大森翔也（敏雄）山形康浩（美好）笹島美幸（兼光）

■**渡瀬小学校（５人）**　金澤諒(寿)藤田雄士（浩之）下重優樹（正人）遠藤美希（羊一）芳賀利佳子（良雄）

■**富田小学校（２人）**　松本匠(一)青戸俊憲(義之)

■**西野小学校（６人）**　石井隆幸(幸一)増谷吉隆（隆夫）増子成美(学)緑川美由紀（義勝）高坂里絵(浩幸)北條藍子（浩一）

■**西山小学校（12人）**　齊藤将真(博)大竹雅裕（良）阿久津好貴(好治)芳賀真治（一男）森岡一成（明美）松崎拳太（義安）関根吉崇（明）阿久津翔（孝夫）高野安由美（晴一）生田目槙恵（敦弘）芳賀明日香（源二）関根歩（正二）

■**鮫川小学校（23人）**　小松正太朗（正三）金澤皐晴（伊佐美）蛭田健太（忠）吉田大樹（日出男）塩田直樹（昭）有賀浩貴（浩一）鈴木峻（市恵）芳賀和也(一成)宗田直也（貴）鏑木裕貴（重正）圓井龍一郎（和広）鈴木理大（幸男）松本直紀（克男）舟木弘隼（正二）中川西真吾（寿彦）酒井英義（勇寿）矢吹隆晃（正生）生田目凌輔（吉康）矢吹静菜（好明）柿沼美香（一）前田なつき（勝之）矢吹彩音（和浩）圓井光奈美（正男）

募集

鮫川村奨学基金奨学生

鮫川村奨学基金の奨学生を次により募集します。

募集期間　平成13年３月１日（木）～３月30日（金）

応募資格　▼鮫川村に引き続き５年以上住んでいるか、住んでいたことがある人▼高等学校、高等専門学校および大学、短期大学に在学または今春入学予定の人▼経済的理由により修学が困難と認められること▼国や他の団体から同種類の奨学金の貸与、給与を受けていないこと

※奨学生は、選考委員会で願書の内容を審査決定し、出願者に通知します。

貸与月額　▼高等学校・各種学校（１～３年）…２万円以内▼高等専門学校…３万５千円以内。ただし、第３学年までは２万円以内▼大学および短期大学…３万５千円以内

貸与始期・期間　平成13年４月から在学する学校の正規の修学期間

奨学金の償還　奨学金は無利子で、卒業後６カ月から毎月、10年以内に償還すること（事情により全部または一部を一時償還することができます）

◎詳細　村教育委員会学校教育課（☎49-3151）

お知らせ

人権擁護委員に田子陽子さん(酒垂)



田子陽子さん

12月１日付で、田子陽子さん(赤坂西野字酒垂)が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は３年間で、人権に関する住民からの相談に応じます。

村内では田子さんのほか、青戸彦磨さん（富田字前沼）と緑川正昭さん（赤坂中野字道少田）の２人が委嘱されています。

年金

保険料の納め忘れをなくしましょう

国民年金の保険料は、20歳から60歳になるまでの40年間納めます。納め忘れなどにより保険料を未納のままにしておくと、年金を受けるのに必要な納付期間が不足し、将来、年金が受けられなくなったり、受け取る年金額が少なくなるばかりでなく、万一、障害者になったときや一家の主人が亡くなったときに支給される年金が受けられなくなることもあります。

現在、国民年金の保険料は、１カ月13、300円です。今まで納めた保険料を無駄にしないためにも、納付期限までに忘れずに納めましょう。

◎詳細　住民課住民福祉係（☎内線234）

相談

■心配ごと相談・行政相談

▼日時…１月22日(月)午前10時～午後３時（心配ごと相談では、午後１時から弁護士が相談を受けます）**▼場所**…村公民館**◎詳細**…心配ごと＝村社会福祉協議会(☎49-3600)、行政＝総務課総務係(☎内線214)

納付

▼国民年金保険料　１月分

◎納期限…１月31日(水)

※納期内に納めましょう。口座振替の方は、残高確認をお願いします。

寄付・寄贈

▼社会福祉事業のために（金員）…岡部源（大塩）菊地吉雄（下）森孝男（楢久保）湯座吉男（真坂）中川西源逸（大久保）角田元甫（新宿）ふるさと文化芸能クラブ（代表・有賀華子）かぼちゃ美人の会（会長・鈴木リキ）村婦人会（会長・岡部みち子）大竹眼科（石川町）**▼ひだまり荘に**（バスタオル・シーツ）…富田小学校児童会

（11月１日～12月15日受理分・敬称略）

休日当番医

1月1日(月)	
杉山胃腸科外科皮膚科(棚倉町)	☎33-7551
車田病院(塙町)	☎43-1019
大野病院(石川町)	☎26-1181
1月2日(火)	
和田医院(棚倉町)	☎33-2012
東舘診療所(矢祭町)	☎46-3165
大野病院(石川町)	☎26-1181
1月3日(水)	
勝田医院(棚倉町)	☎33-3008
塙厚生病院(塙町)	☎43-1145
大野病院(石川町)	☎26-1181
1月7日(日)	
大木医院(棚倉町)	☎33-2424
石川医院(塙町)	☎43-0003
中島病院(石川町)	☎26-3415
1月8日(月)	
東白川中央病院(棚倉町)	☎33-3263
木村医院(矢祭町)	☎46-3528
大野病院(石川町)	☎26-1181
1月14日(日)	
藤田医院(棚倉町)	☎33-2013
金沢医院(矢祭町)	☎46-2312
三瓶胃腸科医院(石川町)	☎26-1234
1月21日(日)	
あらまちクリニック(棚倉町)	☎33-8018
中島医院(塙町)	☎43-0373
中島病院(石川町)	☎26-3415
1月28日(日)	
緑が丘診療所(棚倉町)	☎33-9468
車田病院(塙町)	☎43-1019
やまもと内科クリニック(石川町)	☎26-8311

ごみ収集日

―1月―

■江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩
・可燃物…4.11.15.18.22.25.29
・不燃物…12.26

■さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地
・可燃物…4.11.15.18.22.25.29
・不燃物…10.24

■鮫川中学校
・可燃物…4.11.15.18.22.25.29
・不燃物…11.25

■関下～越虫～青生野小～世々麦～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢～関口
・可燃物…10.17.24.31
・不燃物…10.24

■真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢
・可燃物…10.17.24.31
・不燃物…11.25

■官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜
・可燃物…10.17.24.31
・不燃物…12.26

■東前田～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保～石井草
・可燃物…10.17.24.31
・不燃物…19

こんにちは保健婦です



蛭田みゆき保健婦

笑う門(生活)には福(健康)来たる

皆さんがよくご存じのことわざに「笑う門には福来たる」というものがあります。これを辞書で調べてみると、「いつも笑顔を絶やさない人のところへは自然と幸福がめぐって来る」と出ています。今回は、この「笑い」について取り上げてみます。

現代は、携帯電話やパソコンなどの普及により、顔の見えないコミュニケーションの形態が広まっていますが、私たちが人とコミュニケーションをとるときには、原則的には顔を合わせます。直接顔を合わせることで、お互いを信頼したり、意志の疎通を図ったりしてきました。不機嫌な顔を合わせるより、笑顔で表情豊かな顔の方が好感が持て、スムーズにコミュニケーションが図れるでしょう。笑顔は人間関係を円滑にし、人付き合いの輪を広げてくれます。人付き合いの輪が広がれば行動の場が広がります。行動の場が広がれば閉じこもりやボケを防ぐことにもつながります。また、よく笑ったあとは悲しいことや嫌なことは忘れてしまうという経験はないでしょうか。

笑っていると、気分が明るくなり、心まで楽しくなりますが、それだけではなく、体の免疫力が活発になり、脳も活性化します。よく笑うと、人間が本来持っているナチュラルキラー細胞（ＮＫ細胞）が活性化されるそうです。ＮＫ細胞とは、私たちの体に自然に備わっている（Ｎａｔｕｒａｌ　Ｋｉｌｌｅｒ）細胞という意味で、ウイルスやがん細胞などの外敵を攻撃し、病気に対する抵抗力を高めてくれます。反対に、ストレスの多い人はＮＫ細胞の働きが弱まってしまいます。このように笑うことは心と体の健康に良い影響を与えます。声を出して笑うまねをするだけでも効果的といわれますが、やはり、趣味や人との付き合いといった、心から楽しいと思えるものを通じた笑いをたくさん持っていた方が、豊かな人生を送れることと思います。

ストレスを解消する、自分なりの笑いのある生活を見つけ、「笑う門（生活）には福（健康）来たる」の1年にしたいものですね。



今月の表紙

新しい世紀の幕開け。記念すべき年の４月に、小学校に入学する鮫川幼稚園の子どもたちです。

お誕生

11月１日～12月15日届け出分

紙面の都合により、15ページに掲載しています。

おくやみ

11月１日～12月15日届け出分

住所	氏名	月日	年齢
大塩	岡部千代喜	11.12	83歳
下	菊地 マス	11.24	79歳
楢久保	森 一	11.27	78歳
真坂	湯座 康成	12. 2	71歳
新宿	角田 歌	12. 9	75歳
大久保	中川西トモ子	12.10	78歳

人の動き

上段：11／1 下段：12／1 現在

人口	4,787人（－10）
	4,786人（－１）
男	2,384人（－７）
	2,380人（－４）
女	2,403人（－３）
	2,406人（＋３）
世帯	1,106戸（－１）
	1,105戸（－１）

※お誕生・おくやみのコーナーへの掲載を希望されない方は、届け出の際に申し出てください。

広報さめがわ

平成12年12月
平成13年１月 合併号（通巻563号）

発行・編集／鮫川村役場総務課
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村
大字赤坂中野字新宿39-5
☎(0247)49－3111 ＦＡＸ(0247)49－2651

印刷／佐藤印刷所（塙町）

セピア色の思い出 ⑳



昭和24年１月

第１回鮫川村成人式

提供／鷲野谷満さん（大字富田字二反田・83歳）

昭和24年１月15日、第１回鮫川村成人式が当時の中学校（赤坂中野字伏木田地内）で行われた。私は、村の青年団長を務めており、来賓の一人として出席した。当時の成人式は、服装も内容も、現在のような華やかさはなく、村長あいさつと来賓祝辞、そして講演という簡単なものだった。（鷲野谷）

編集後記

▼新年あけましておめでとうございます。西暦二〇〇〇年もあっという間に幕を閉じ、いよいよ二十一世紀に突入です。▼広報担当になってから、五回目の新年を迎えました。私にとってこの五年間は、何かとあわただしく過ぎてしまったような気がします。▼心にゆとりを。そして新たな発想を…。それが今年の目標です。▼心機一転。皆さんに親しまれる紙面づくりに努めますので、今後とも「広報さめがわ」をよろしくお願いいたします。（舟木）