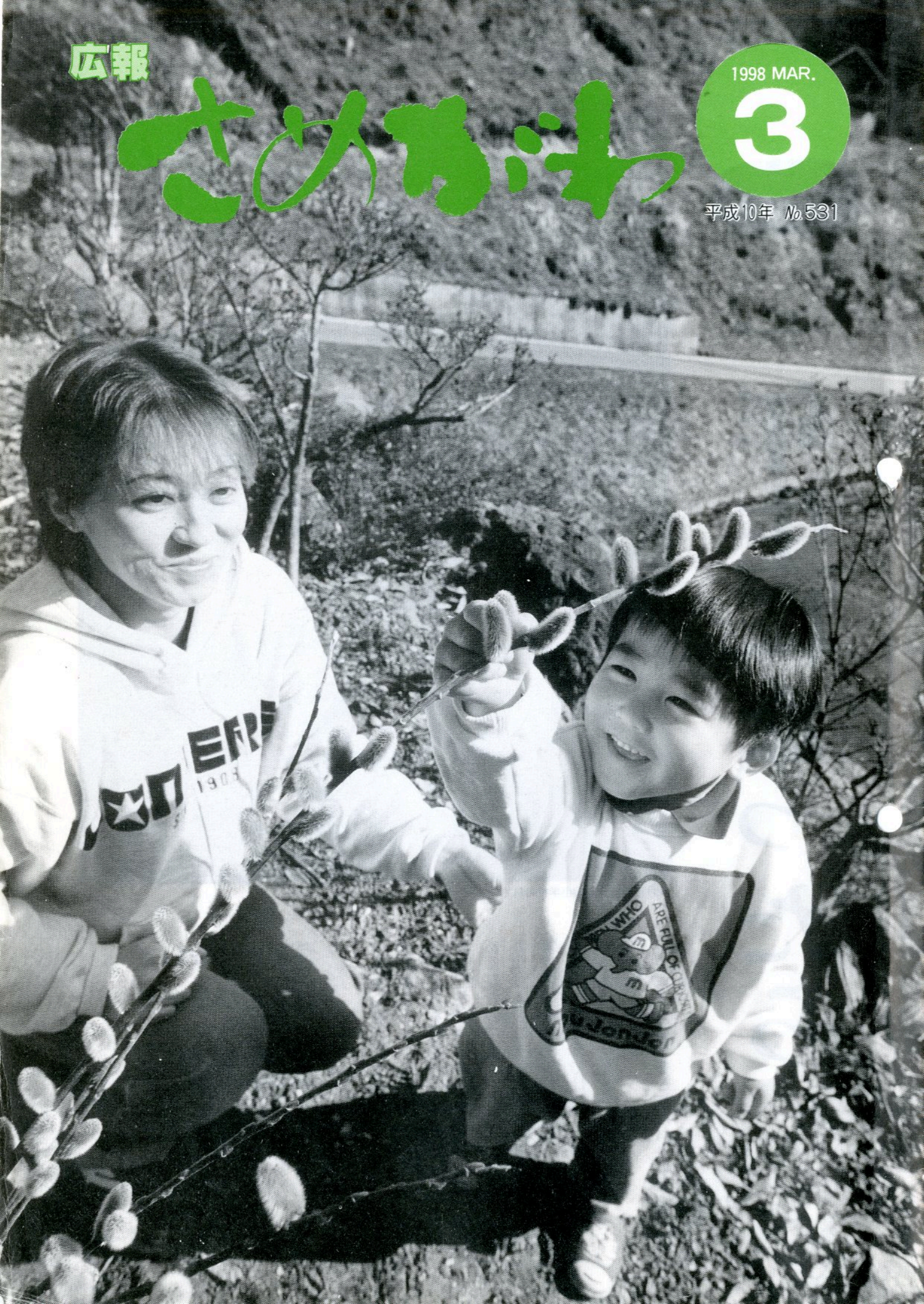
広報

さやかわ

1998 MAR.
3
平成10年 No.531



特集
もうすぐ1年生

一年生になったら



4月から通う西山小学校の前で

うんどうかいで いっとうしょう

関根拓也
（西山字余所内・父正男）

いちねんせいになったら
べんきょうをしたり
うんどうをしたり
ともだちいっぱいつくって
あそびたいです
ようちえんのうんどうかいで
まけてくやしかったから
しょうがっこうでは
いっとうしょうをとりたいです
べんきょうでも
いっとうしょうをとりたいです

この春、村内の小学校に入学する児童は、西野小七人、西山小八人、鮫川小二十八人、富田小二人、渡瀬小八人、青生野小九人の合わせて六十二人です。今月号が皆さんの家庭に届くころには、我が子の健やかな成長に目を細めている保護者の方々も多いことでしょう。そこで、今月号では「もうすぐ一年生」と題し、入学式を来月に控えた新一年生とその保護者、各小学校に登場していただきました。



ピカピカのランドセルが自慢の友美ちゃん

たのしみ
しょうがっこう

中川西　友　美
（赤坂東野字内ケ竜・父寿彦）

いちねんせいになったら
べんきょうをがんばります
みんな、みんな
なかよくします
せんせいのおはなしを
よくききます
いろんな、すてきな
はなやはっぱやどうぶつを
おりがみでつくりたいです
しょうがっこうにいくのが
とってもたのしみ

に育てたい

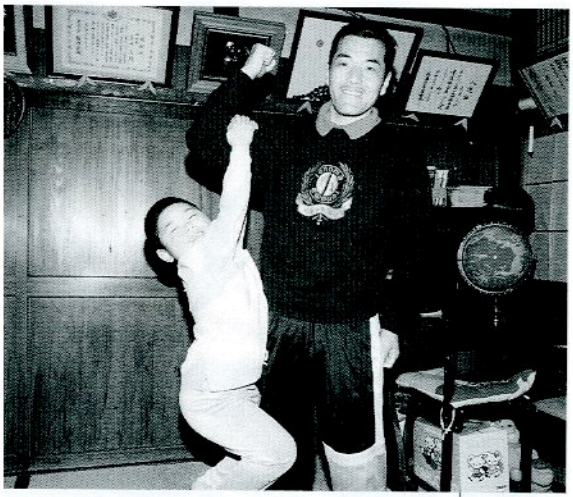
子どもの成長過程の中で、小学校入学は1つの節目。子どもの将来に対する願いがあるのではないでしょうか。ここでは、4組の親子に登場していただき、それぞれの思いを話していただきました。

のびのびと自由に

大字赤坂西野字虹ケ沢　**石井みさ江**さん・**美紀**ちゃん

「おとなしいけど、結構気が強いんですよ」と美紀ちゃんについて話すのは、お母さんのみさ江さん。美紀ちゃんは、四人兄弟の末っ子で、子育てはベテランのみさ江さんです。「お兄ちゃんとお姉ちゃんが面倒をみてくれるので、本当に助かっています」と笑顔で話します。家の中よりも、外で遊ぶのが大好きという美紀ちゃんは、「一年生になったら、友だちいっぱいつくりたい」と入学式が待ち遠しい様子。四月からは、六年生になるお姉さんと一緒に西野小学校に通います。「このまま素直に育ってほしい。のびのびと自由に育てていきたい」と、みさ江さんは話します。





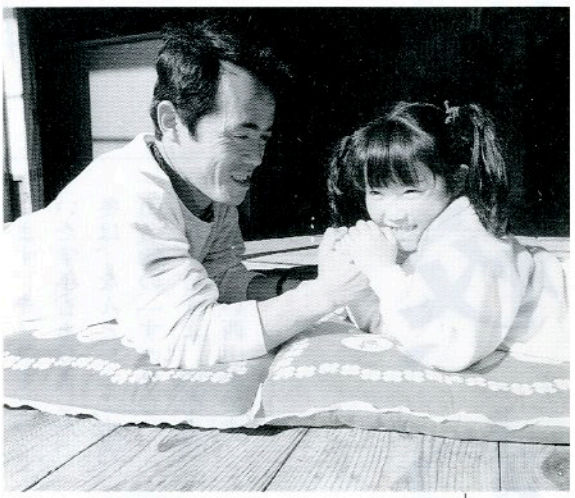
優しく、たくましい人間に

大字渡瀬字青生野　**長井良一**さん・**一樹**くん

長井さん宅の玄関を入ると、奥の方から元気な声が聞こえてきました。この春、青生野小学校に入学する一樹くんの声です。「小学校に入ったら、給食当番をやりたい」という一樹くん。一年前からミニ四駆に凝りはじめ、小学生になったら大会に出たいと意気込んでいるそうです。一方、お父さんの良一さんは、「自分の好きなことには熱中する子どもなので、小学校に入学したら特技を見つけて、長所を伸ばしてやりたい」と話します。また、「優しく、丈夫でたくましい人間に成長してほしい」と、一樹くんの成長に目を細めながら話してくれました。

特集
もうすぐ1年生

元気な子ども



自分の意志で行動できる子に

大字渡瀬字大戸中　**小松忠男**さん・**加奈**ちゃん

「三人兄弟の真ん中で、ちょっぴりおてんばだけど、面倒みがいいんです」と、今春渡瀬小学校に入学する加奈ちゃんと顔を見合わせながら話すのは、お父さんの忠男さんです。小学校入学を前に、絵や字を書く練習をしているという頑張り屋の加奈ちゃん。将来は、保育園の先生になりたいとか。「幼稚園のみんなとはお別れするけど、中学校でまた会えるよね」と、笑顔で話しながらも寂しさを隠せない様子。一方、忠男さんは「目標を持って努力する子、自分の意志で行動できる子に育てたい」と話します。また、「授業以外の心の教育を小学校に期待したい」と話してくれました。

型にはめない教育を

大字赤坂西野字大塩　**矢吹早苗**さん・**晃一**くん

「今の世の中、信じられない事件が起こりますよね」と話すのは、鮫川小学校に入学する長男晃一くんのお母さんの早苗さんです。子どもの犯罪が増えている現在、早苗さんは「人の痛みの分かる、思いやりのある人間に育てたい」と話します。自分が納得するまで物事に取り組むという晃一くんは、将来はおもちゃ屋さんになりたいとのこと。二年ほど前にいわき市から、ご主人の実家である鮫川村に越してきたという早苗さんは、「型にはまった教育はしたくない。自然が豊かな鮫川村でのびのび育てていきたい」と話してくれました。



ぼくの学校、わたしの学校。



西野小学校

オオムラサキが大空に舞う

西野小学校は、緑の少年団の活動が活発です。学校の花だんだけでなく、滑石地区にある花だんも心をこめて手入れをします。春にはチューリップ、夏にはマリーゴールドやサルビア、秋にはルピナスなどのきれいな花が、ぼくたちの登下校の時に「がんばれよ」とはげましてくれているようです。また、国蝶オオムラサキの幼虫の世話をして、幼虫が羽化して色鮮やかに大空に舞う姿が今でもまぶたに焼きついています。



矢吹　直哉くん



西山小学校

西山名物の「すべり台」

私の好きな西山小学校をしょうかいします。私は、自然にかこまれている西山小学校が大好きです。春には校庭に桜の花がさき、学校のうら山では、たくさんの山菜がとれます。秋は、山の紅葉がとってもきれいで、みんなで「あけび」をとりに出かけたりします。キノコをとっていた学年もありました。冬は、なんといっても西山名物の「すべり台」。楽しいですよ。四季を通して楽しい西山小です。



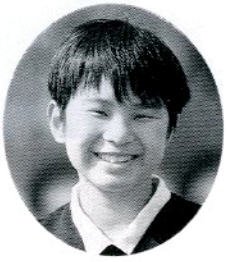
本郷　雅子さん



鮫川小学校

桜の下でお花見給食

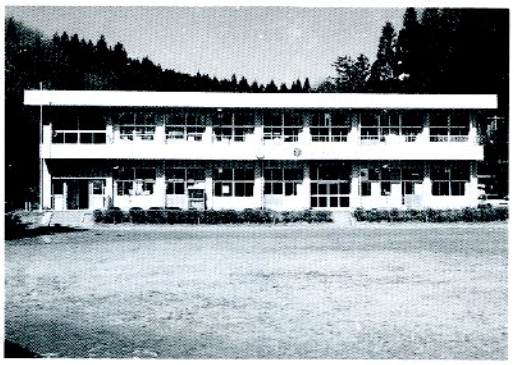
ぼくたちの鮫川小学校には、木や花がいっぱいあります。春は桜がきれいで、その下で給食を食べるとすごくおいしいです。それに、チューリップもきれいです。十月の学習発表会では、最後に全校合唱や全校朗読をやります。みんなで一生けん命練習して、力を合わせて一つのことをやりとげたあとの感動はすばらしいものです。ぼくたちの学校は、あいさつも自まん。ぜひ、みなさんも遊びにきてください。



五十嵐　務くん

特集
もうすぐ1年生

村内には六つの小学校があり、それぞれに特色を持っています。新一年生を迎えるにあたり、このたび、各小学校の児童の代表六人が「ぼくの学校、わたしの学校」と題し、それぞれの小学校を紹介してくれました。



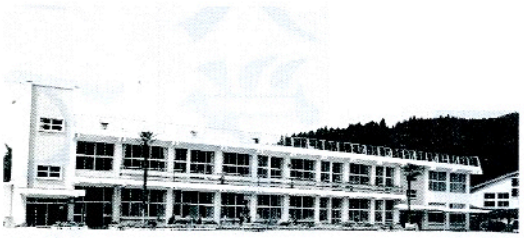
富田小学校

児童全員、力を合わせて

富田小学校は、とても楽しい学校です。休み時間は、みんなで鬼ごっこや一輪車などをします。春には運動会、夏には七夕集会、秋には学習発表会、冬には豆まき集会など、みんなで協力してやります。全校児童は少ないですが、昨年は、なわとび大会で優勝したり、ソフトボール大会では三位に入賞したりとがんばりました。新入生の優香ちゃん、吉喜君、私たちと一緒に楽しく勉強したり、遊んだりしましょう。



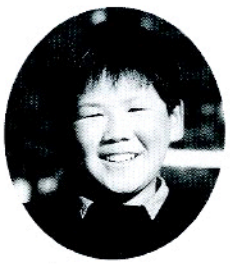
青戸　理恵さん



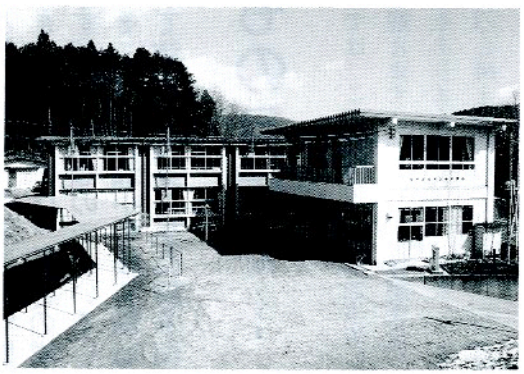
渡瀬小学校

渡瀬川でヤマメつかみ

渡瀬小学校の自まんは、春から秋にかけて色とりどりの花が、校舎のまわりにいっぱいさくことです。全校生で花だんの手入れや草むしり、苗植えをします。夏は、学校の下の渡瀬川でヤマメつかみをします。二十センチくらいのヤマメをみんなでつかまえて炭火で焼いて食べます。あつあつでおいしいです。冬には、手作りのたこを鹿角平であげます。新しい友だちをみんな待っています。



蛭田　浩章くん



青生野小学校

あいさつ、返事が大きい学校

私たちの青生野小学校は、全校児童が少ない小さな学校ですが、みんな健康で元気です。行事は、いも煮会などいろいろあります。なかでも運動会は、青生野ダービーなどのユニークな競技があって楽しいです。児童が少ないため、先生が一人ひとり教えてくれるので、よく分かります。私たちは、「あいさつや返事が大きい学校」、掃除を一生けん命やって「きれいな学校」をつくっています。



岡部　寛子さん

特集
もうすぐ1年生

知っておきたい 入学前の心がけ



渡瀬小学校の渡部先生（左）に話を伺う下重ヒロ子さん（右）と成美ちゃん（中央）

この春、初めて子どもを小学校に入学させるという家庭も多いと思います。大字渡瀬字関口にお住まいの下重ヒロ子さんのお宅では、長女の成美ちゃんが入学式を迎えます。初めてなので、いろいろと不安も多いとのこと。そこで、渡瀬小学校を訪ね、入学の際の心構えについて渡部真由美先生に話を伺いました。

子どもの目線で…

下重　私の家では、この春初めての入学式を迎えます。いろいろと不安な面もありますので、今日は入学前の心構えについてお話をお聞かせください。よろしくお願いします。

渡部先生　こちらこそよろしくお願いします。

下重　幼稚園では、送迎バスで通っていましたが、これからは歩いて通学しなければなりません。上級生について行けるか、交通事故にあわないか心配で…。

渡部先生　そうですね。慣れていないことや、緊張感も重なって、初めは通学だけで疲れてしまいますよね。上級生たちには、新入生に合わせて歩くように指導しています。ご家庭では、交通ルールや道路の歩き方について、入学前に改めて教えることも必要ですね。そのためには、通学路を子どもと一緒に歩いてみてください。通学路にどのよ

うな危険が隠れているのか、子どもの目線で確かめることが大切ですね。そして、知らない人に誘われても、車に乗ったり、ついていったりしないように教えることも大切です。

家族の協力が大切

下重　歩いて通学するということで、今までよりも早く起きる習慣を身につける必要もありますよね。

渡部先生　そうですね。早く起きるにはまず、夜ふかしはしないこと。そのためには家族みんなの協力が大切だと思います。「みんなで頑張ろう」という気持ちで、子どもを励ますことも必要ですね。

下重　次に、家庭でのしつけは、どのようなことに心がければよいでしょうか。

渡部先生　そうですね。ご家庭では、次のようなことに心がけて、ご指導いただければありがたいですね。

①幼児語を使わないようにしましょう。
②思ったことをはっきりと言えるようにしましょう。
③友だちと仲良く遊べるようにしましょう。
④衣服は自分で着たり脱いだりできるようにしましょう。
⑤自分の住所や名前、お父さん、お母さんの名前を言えるようにしましょう。
⑥物事の善悪が判断できるようにしましょう。
⑦はっきりと返事ができるようにしましょう。
⑧毎朝の顔洗いや歯磨きができるようにしましょう。
⑨正しい箸の持ち方ができるようにしましょう。

下重　これからは、家庭で勉強することも増えると思いますが、まず基本となることは何でしょうか。

渡部先生　そうですね。いろんなことがあるかと思いますが、まずは、自分の名前を読み書きできるようにすることが大切ですね。それと、正しい鉛筆の持ち方ができるようにすること、「右」「左」が分かるようにすることも基本になってくると思いますね。

学校に関心を持つ

下重　入学後、子どもと接する上で、親として心がけなければならないことは…。

渡部先生　大切なのは、子どものことに関心を持つことだと思いますね。学校での出来事や勉強について、常に聞いてあげてください。そうすることで、知らず知らずのうちに復習になったりします。また、大人にとってはささいな事でも、ほめてあげたり、励ましてあげたりすることで意欲が出てくるということもありますね。

　それから、子どもたちには、友だちや生き物などを思いやる気持ちを持ってほしいと思います。そのためには、まず大人が見本を示すことでしょうね。

下重　今日は、お忙しいところありがとうございました。

渡部先生　こちらこそ、ありがとうございました。成美ちゃん、四月から元気に登校してね。

朝のチェックポイント

1．一人で起きられたかな。
しっかりと睡眠をとったかな。夜ふかしはしなかったかな。

▼

2．「あはよう」は言えたかな。
一日の始まりは、あいさつから。大きな声であいさつしよう。

▼

3．顔を洗ったかな。
顔を洗って、しっかり目を覚まそう。朝の目覚めは気持ちよく。

▼

4．朝ごはんをしっかり食べたかな。
今日も元気に頑張れるように、ごはんをしっかり食べよう。

▼

5．歯みがきしたかな。
虫歯にならないように、すみずみまできちんとみがこう。

▼

6．勉強道具の準備は大丈夫かな。
勉強道具は、きちんとそろえたかな。忘れ物はないか、もう一度確認。

▼

7．ハンカチは持ったかな。
手を洗う習慣をつけよう。そのために、常にハンカチを持ち歩こう。

▼

8．それでは「いってらっしゃい」。
今日も一日、元気に登校。しっかり学んで、しっかり遊ぼう。

特集
もうすぐ1年生

子どもの生活リズムが危ない



もうすぐ1年生になる鮫川幼稚園の子どもたち

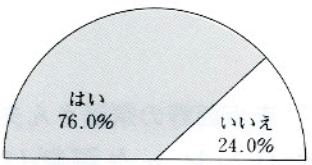
子どもが夜遅くまで起きている。朝食をとらない子どもが増えている。今、それらのことが問題になっていますが、鮫川村の子どもたちはどうなのでしょうか。広報さめがわでは、今春、小学一年生になる鮫川幼稚園児の保護者六十一人を対象に、子どもの生活に関するアンケートを行いました。回答いただいたのは五十人で、回収率は八二%でした。その集計結果がまとまりましたのでお知らせします。

問1　睡眠を十分にとり、朝の目覚めがよい。

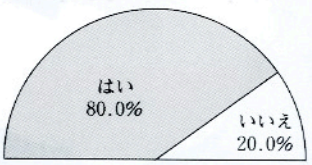
「はい」と答えた人が全体の七六・〇%、「いいえ」と答えた人が二四・〇%となり、約四人に一人が朝の目覚めが悪いという結果になりました。

問2　朝ごはんは、毎日きちんと食べる。

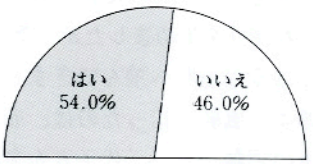
問1　睡眠を十分にとり、朝の目覚めがよい。



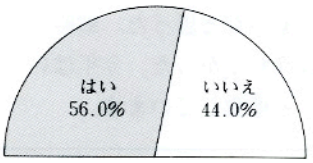
問2　朝ごはんは、毎日きちんと食べる。



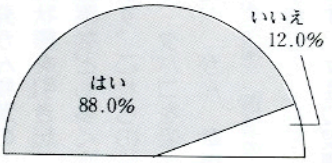
問3　食べ物の好き嫌いはない。



問4　外よりも家の中で遊ぶことが多い。



問5　身の回りのこと（衣服の着脱、後片付けなど）は自分でできる。



朝ごはんを毎日きちんと食べる子どもは八〇・〇%、毎日は食べないという子どもは全体の二〇・〇%となり、五人に一人が朝食抜きという結果になりました。

問3　食べ物の好き嫌いはない。

「はい」と答えた人が全体の五四・〇%、「いいえ」と答えた人が四六・〇%となり、半数近くが食べ物の好き嫌いが「ある」という状況です。

問4　外よりも家の中で遊ぶことが多い。

「はい」と答えた人が全体の五六・〇%、「いいえ」と答えた人が四四・〇%となり、どちらかというと、外で遊ぶよりも家の中に閉じ込もりがちという結果になりました。

問5　身の回りのこと（衣服の着脱、後片付けなど）は自分でできる。

身の回りのことは自分でできるという子どもは八八・〇%となり、全体の約九割近くを占めました。

脳の働きに影響する生活習慣

村保健婦　**鈴木　芳子**



生活の中で基本となることは、早寝・早起きをはじめとする生活リズムの確立です。夜ふかし、朝寝坊など、子どもの生活リズムの乱れは、日中の活動や大脳の働きに大きく影響します。

早寝・早起きの子の大脳は知的な活動に適し、朝から活発に動き、午後四時ごろから徐々に低くなるというリズムになります。反対に遅寝・遅起きの子は、午前中は集中できず、午後三時ごろからやっと大脳が働き始め、ピークは夜の八時や九時になります。アンケートの結果をみると、朝の目覚めが悪い子が約四人に一人、朝ごはん抜きの子が五人に一人がいるという結果が出ています。

生活リズムの乱れが原因で成長ホルモンの分泌も乱れ、心は子どもでも体が早く大人になる傾向もあるといいます。理想的な生活は、夜は八時半までには就寝、朝は六時ごろには起床しましょう。そして、日中は外で体を十分に動かしましょう。

次に食事ですが、私たちの脳は、総エネルギーの二〇%を消費します。そのエネルギー源は糖質です。一日に一五〇㌘の糖質を必要としますが、糖質を貯蔵している肝臓は、一食で五〇㌘が限度です。従って、順調に脳へエネルギーを送って活動するためには、一日三回の食事による糖質の供給が必要となります。朝食を抜いてしまうと、夕食に蓄えた糖質が消失し、脳が働かない状態になります。また、体温も上昇しないため、知的作業（勉強など）は効率が悪く、落ち着きがなくなります。体温を上昇させるためには、タンパク質が必要となり、タンパク質や糖質の代謝にはビタミンB₁が必要です。朝食は、ごはん、肉・魚・大豆製品のようなタンパク質、ビタミン源の野菜・果物をとることが必要です。

幼児期のころから早寝・早起き、たっぷり食べて、たっぷり遊び、そして、絵本や本の読み聞かせをされて育った子は、思いやりのある情緒や情操の豊かな子に育ちやすいというデータが出ています。皆さんは、どのような子どもに育てたいですか。

むらのできごと

広報にあなたの写真が載りましたら
さしあげますのでご連絡ください。
（☎49－3111 内線214）

痴呆予防セミナー

二月二十二日、「痴呆予防セミナー」を、山村開発センターで開催しました。

「ボケ」について正しい知識を身につけてもらおうと初めて企画したもので、約二百人が参加しました。

芳賀村長があいさつしたあと、「劇団やまぶき」（村住民課職員）が寸劇を披露しました。「ご飯を食べたことを忘れてしまう」「物がなくなったと思い込み、家族を疑う」など、ボケの症状と進み具合（小ボケ・中ボケ・大ボケ）について演じました。

引き続き、静岡県浜松医療センター臨床心理士の高槻絹子先生が講演しました。ボケの原因、症状、進行段階などについて、スライドを使い実例をあげながら、分かりやすく説明しました。「ボケは予防できる」「早期発見で治すことができる」という高槻先生の話に、参加者らは熱心に聴き入っていました。



劇団やまぶきによる寸劇

赤坂西野の須藤さん夫妻
オリンピック風船に感激



風船を広げる須藤さん夫妻

2月7日の長野オリンピックの開会式で、鳩をイメージして作られた風船が飛ばされ注目を集めましたが、その風船が、はるばる福島県へ飛んできました。

運よく風船を拾ったのは、赤坂西野字名下の須藤一兄・三代子さん夫妻。2月11日にいわき市に向かう途中、古殿町松川地内で風船を発見したものです。

須藤さん夫妻は「初めはゴミ袋が飛んでくるのかと思った。風船と分かったときはうれしかった。今年はいい事ありそう」と感激しています。

こんにちは保健婦です
タバコは百害あって一利なし



村保健婦
蛭田みゆき

今年度の健康相談会では、日常生活の中からの健康づくりについてお話をしましたが、その中で「タバコをやめたいけれど、なかなかできなくて」という声が聞かれました。統計によると、喫煙者の三分の一が毎年禁煙を試みていますが、九〇％は挫折しているようです。

禁煙しても、また吸いたくなるというのは、タバコの煙に含まれるニコチンの作用によるものです。そのほかにも、発がん物質のタールや酸欠状態を引き起こす一酸化炭素なども多く含まれています。これらの物質の影響で、タバコを吸わない人と比べ、がん、動脈硬化、呼吸器疾患、胃潰瘍、十二指腸潰瘍などになりやすくなります。女性の喫煙

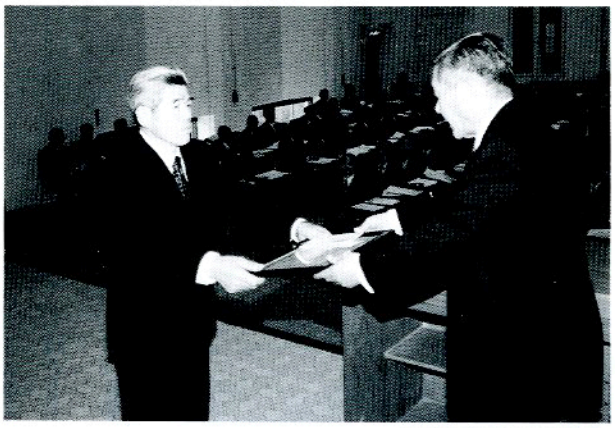
平成九年度納税表彰式

二月二十二日、平成九年度の納税表彰式が、各区長さんをはじめ、納税組長さん、来賓の方々など約二百四十人が出席し、山村開発センターで行われました。

式では、芳賀村長が「平成九年度分の村税が、納税者皆様の深いご理解とご協力により完納となり、完納継続四十一年を達成することができました。これは、村民皆様の納税優先の自覚によるものであり、改めて敬意を表します。」とあいさつしました。

引き続き、行政区、区長、納税組合、優良納税組長などの表彰や、国民年金関係など、各種感謝状の贈呈が行なわれました。

藤田村議会議長ら来賓が祝辞を述べたあと、受賞者を代表して、赤坂西野区長の高坂久男さんが謝辞を述べ、村税完納のさらなる継続を誓いました。



表彰を受ける区長さんら

青少年健全育成会富田地区推進協議会
標語看板を設置

青少年健全育成会富田地区推進協議会（松本克己会長）では、青少年健全育成標語の看板を二反田地内中沢入口に設置しました。

標語は、区民から募集し、審査の結果、鷲野谷勝男さん（二反田）の作品「元気に遊べ　本気で学べ　すくすく育て」が選ばれました。

看板の設置に当たり、鈴木一さん（富田技研・鍬木田）が材料を提供されました。



設置された標語看板

インディアカ教室

村教育委員会と公民館の主催によるスポーツ教室は、二月十日から三月五日までの期間中、四回にわたり農業者トレーニングセンターで行われました。

今回の教室は、福島国体をきっかけに競技人口が増え、人気を集めているスポーツ「インディアカ」に挑戦。男女合わせて約四十人が参加しました。

インディアカは、一チーム四人で、スポンジ状のものに四本の羽が付いたバドミントンのシャトルのようなものを片手でつき、三回以内で相手のコートに返す、バレーボールによく似たスポーツです。

最終回の三月五日には、大会形式で試合が行われ、さわやかな汗を流しました。



さわやかな汗を流す参加者ら

者が妊娠した場合、流早産、胎児死亡、妊娠時の出血、乳幼児突然死症候群などが起こりやすくなります。さらに、タバコを吸わない人も、周囲の喫煙により有毒な煙に侵されてしまう「受動喫煙」も問題になっています。

再喫煙を防ぐために、ニコチンを抑える薬物療法もありますが、あくまでも補助的なものです。一番大切なことは、やはり禁煙してみようとする本人の意思です。禁煙に挫折したきっかけとしては、仕事や対人関係などのストレス、不快感、ほかの喫煙者の存在などがあげられており、本人の努力はもちろんのこと、周囲の協力も大切であることが分かります。しかし、即禁煙というのは難しく、長続きもしにくいので、一日の喫煙本数を決めるとか、減らすとか、時間を決めて吸うとか、公共の場では吸わない、または控える、などの目標を決めて、周囲の協力も得ながら頑張ってみてはいかがでしょうか。

地球温暖化を防ぐために

近年、地球温暖化が問題になっています。

地球温暖化は、私たちの生活に必要なエネルギー、特に石油などの化石燃料が燃えるときに発生する二酸化炭素（CO_2）が最大の原因とされています。家庭で使うガスや灯油、ガソリンや軽油で走る自動車の利用はもちろん、石油などを燃やして発電する電気の消費、電気で水を浄化する水道の使用も二酸化炭素の排出につながっています。

私たちの身の回りにある電気機器や、ガス、水道、自動車などの使い方を見直し、一人ひとりがエネルギーの節約に努めることが、少しずつでも確実に地球温暖化を防ぐことにつながるのです。

それでは、二酸化炭素を減らすために、どのような点に気を配ればいいのか、家庭でできる主なチェックポイントを紹介します。



自動車の排気ガスも温暖化の原因

その1 電気、ガス、水を無駄にしない。

①照明や電気機器をこまめに切る。使わないときは主電源を切り、コンセントも抜く。

②冷暖房の設定温度を、夏は28℃以上、冬は20℃以下にする。

③食器洗いの給湯温度は、なるべく低めに設定する。

④洗面や歯みがきをするときは、こまめに水を止めるように心がける。

その2 自動車の利用は必要最少限に。

①近くの買い物などには徒歩か自転車で行き、なるべく自動車を使わないように心がける。

②駐停車中は、自動車のエンジンを切る（アイドリング・ストップ）。

その3 買い物はリサイクルを考える。

①買い物は、店の袋を断り、自分の買い物袋やカバンを使う。

②エコマークの商品を購入する。

③缶、びん、古紙、食品トレイなどは分別し、リサイクル（再生）する。

史・資料を探る
村史編さん室

嘉永六年（一八五三）塚本村御用書留　高坂精一家文書

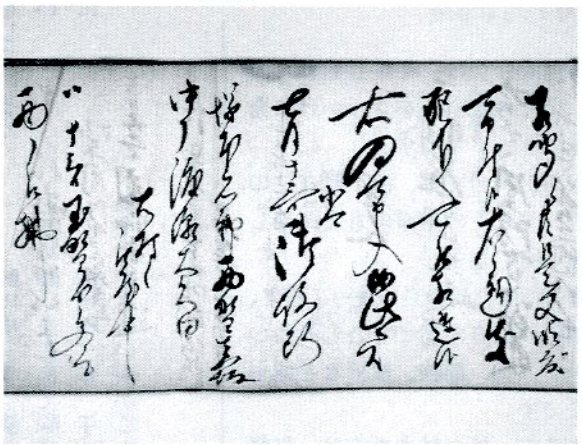
毒水浚い川殺生差留め達

私たちの村としては珍しい「魚漁」に関する文書資料、今から百四十五年以前の廻状達しです。川殺生は「川漁」のこと、はじめに「商」の一字がありますから、川魚を漁として生計の助けとする者（免札を受け冥加金を納める）に対し毒水漁を差し止め、その他の者へも浚い漁を禁じたものです。差出所は北郷（棚倉藩領）役所、現鮫川村のうち、塚本・西野・石神・真坂・赤坂中野・渡瀬の村々と古殿町の大久田村に宛てられています。北郷は塙領（公領）の南郷に対しての呼称。

江戸時代「生活事典」などによれば、海に対し淡水の漁法は遅れ、原始的であったとされます。素捕り、石たたき、突き、追い込み、やな、どう、釣、などと並んで「浚い」「毒流し」などがあげられているようです。この二つは無差別悉皆の漁法に当たりますから、稲作へのさわりの外資源の保護を考慮しての措置と思われ、示唆されるものがあります。また、毒水にはタデの煮汁が使用され、これによって魚を酔わせて捕獲したようで、今日の毒流しとは異なりましょう。

覚

（前文略）



商川殺生免札のもの共川筋におゐてもみ出しと名付、毒水を以て殺生いたし候者もこれ有の趣に候処、毒水四方へ流れ込み稲作へ相障り候に付、已来いたし候義は一切差留め候、且世義免札これ無きもの共浚の川殺生いたし候哉の趣相聞不埒の至りに候、此後見当り候次第召捕申出候様向々へ堅く申付置候、若し相背き候ものこれ有におゐて吃度咎申付べく候、猶亦免札のもの共も油断なく心付られ差留候わば早々申出べく候、万一見逃し候わば後日相聞候共是又吃度申付べく候、右の趣支配下へ相違らるべく候、右申入べくの爲此の如くに候、以上

北郷

（嘉永六年）
七月十三日　御役所
塚本石神西野真坂赤坂中ノ渡瀬大久田
右村々　庄屋中

同十三日玉野より受取、
西ノへ拂

文芸



俳句

福島市　中井　恒峯
蠟梅をたわわに挿して壺大き
いわき市　金沢　暁舟
心まで温もる話日向ぼこ
反田　小山田清哲
凍結や丁張杭もままならず
新宿　斉須　信子
氷上の演技プレッシャーにくる鼓動
前沼　黒田　寿香
寒の月車にネオン灯しけり
新宿　大池　魚水
孫のまく豆を拾って節分会
道少田　山本　朗史
残雪の深きを見せて笹の谿
押目　北條素人坂
マラッカの砲台遠き海岸線
前田　金沢三津子
春風邪の我をはげます子らの声
二反田　大平　太平
沼を出て水鳥よちよち日溜りへ
官代　前田　信子
早朝の用達し案ず春の雪
道少田　山本五十鈴
天井の鼠も齢をとる今宵

短歌

大戸中　小松セツ子
わが庭の花の数かず霜枯るるさびれて今日は雪虫も飛ぶ
中野町　赤坂　朝子
山肌を染めつつ紅葉前線はうすら寒さも共に連れ来る
越虫星　武
日支戦ひたに唄いし軍歌なれ若き日遥か夢の如しも
新宿　杉山　磯子
背負いたる籠より一つ土手南瓜われにくれゆく里の媼は
大塩　岡部　シゲ
竿やさお呼び声高く流しゆく二十年前の値段と言いつつ
大塩　鈴木　クニ
幼な日の蕎麦は代用食なりき時の流れは高級食と
官代　前田　栄美
札を貼り武運長久祈りたる神社の大方荒れて草むす
大塩　水野　フク
外は雨炬燵にひとり居座りて一つの歌をまとめあぐねる
棚橋　関根　一好
背を伸ばし老いはせぬぞとわが歩む足の奴めが時に躓く
田苗下　蛭田　正
病院から眺むる街のスーパーの赤いネオンは降る雨を染む
楢久保　森　芳子
短歌という架け橋今日もたどりつつ友との話題花咲かせおり
江竜田　芳賀　洋郎
大雪の秋は稲作豊年とことわざなれど米価気がかり

ふれあいひろば

こども俳句・短歌・詩コンクール

第一回鮫川村こども俳句・短歌・詩のコンクールの審査会が、三月三日に山村開発センターで行われました。各部門合わせて百二十四点の応募の中から、最優秀賞に次の十一点が選ばれましたので紹介します。

小学生の部

《俳句》

雪つもり友だち呼んで雪遊び
富田小六年　国島奈々絵

氷道足に力がわいてくる
西野小六年　高坂　美穂

はくさいをとりこみ一息おばあちゃん
鮫川小三年　矢吹　尚美

妹がたんていになり春さがし
鮫川小五年　小森　蘭子

《短歌》

北風に背中まるめて帰る道遠くに見えるわが家のあかり
西野小六年　矢吹　隆雄

《詩》

「つららのへんしん」
鮫川小一年　圓井　佑樹

つらら
おもしろいかたちをしている
ちゅうしゃきみたい
ゆうたくんのうでに
ちくっとやった

はりみたい
じぶんの手にやったら
ポキッておれてしまった
ギューッとにぎると
上にいったり
下にいったりした
エレベーターみたい
ずうっとにぎっていたら
かたなみたいに
ほそくなった
つららっておもしろい

中学生の部

《俳句》

福寿草春へと続く道しるべ
鮫川中一年　溝井真由美

力こめ願いをこめて除夜の鐘
鮫川中二年　手塚　幹

鈴虫のやさしい声がこもり歌
鮫川中二年　阿久津麻美

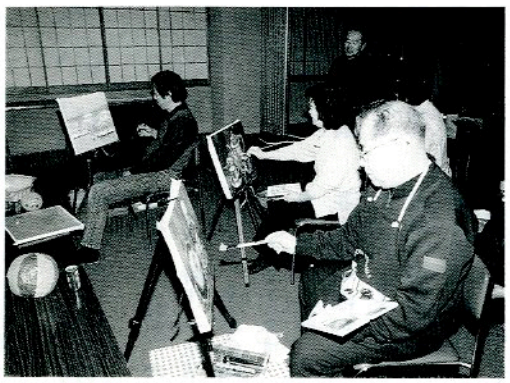
《短歌》

ねこやなぎ雪どけ水をすいあげて春がきたかと空を見あげる
鮫川中一年　白坂真菜美

《詩》

「しずかな森の中で」
鮫川中二年　大池麻祐子

灰色の空から
かぎりなく雪が降る
動物たちの動くことのない
しずかな森の中で
大きな音がこだました
音とともに雪が落ち
おじぎをしている竹の中で
何本かが力つきたように
しずかなしずかな森の中で
休みなく
命が戦っている



仲間たち

アクリル画愛好会

会　　長　水野博和（広畑）
会　　員　14人
発足年月　平成９年11月
連 絡 先　会長宅（☎49－2264）
定 例 会　第１・３木曜日　午後６時30分
　　山村開発センター
会　　費　月１，０００円

アクリル画愛好会は、昨年行われた公民館事業の「絵画教室」をきっかけに発足した趣味のサークルです。

月に２回の定例会では、浅川町在住の画家・芳賀仁美先生の指導のもと、楽しみながら描いています。

合成樹脂でできた絵の具を使って描き、水彩画と油絵の両方の良さを合わせ持つアクリル画。人物、静物、風景など題材はさまざまです。

興味のある方、絵の好きな方は、気軽に参加してください。そうすれば、今日からあなたも芸術家。

暮らしのワンポイント

缶詰めの食べごろ

長期保存がきいて値段も手ごろな缶詰。最近は国産品、輸入品ともに種類も豊富になって、ますます便利になりました。

中身が見えない缶詰を買うときは、缶をたたいて力



東京鮫川会

新会長に水野稔さん

第12回総会

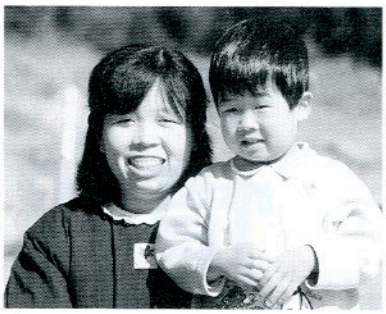
東京鮫川会第12回総会が１月25日、東京鮫川会会員、村ふる里振興協議会役員など約80人が出席し、東京都新宿区の新宿モノリスビルで行われました。総会では、任期満了による役員改選が行われ、新しい役員の方々が決まりました。

【東京鮫川会新役員】

会　長　水野　稔（小平市・西山字追木出身）
副会長　岡部敬美（練馬区・富田字前沼出身）
副会長　森　　満（杉並区・赤坂東野字楢久保出身）
監　事　鈴木信男（墨田区・西山字馬場出身）
監　事　茨木　勇（大田区・西山字大沢出身）

なお、東京鮫川会発足以来、長年にわたり会長を務められた佐藤大助さんが、名誉会長に就任されました。

※「東京鮫川会からこんにちは」はお休みします。



青戸（あおと）　俊憲（としのり）くん

平成6年7月15日生まれ
おとうさん　義之さん
おかあさん　智恵子さん
（彦次郎）

俊憲くんの自慢

俊憲くんの自慢は、きれいな歯。むし歯が１本もありません。食べ物の好き嫌いはなく何でも食べます。寝る前にも必ず歯みがきをする、頑張り屋さんの俊憲くんです。

こちら窓口

2月1日から
28日までの届け出

●お誕生おめでとう

地区	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
赤柴	関根（せきね）成人（しげと）	1/6	裕治

●おくやみ申し上げます

地区	亡くなられた方	月/日	年齢
宝木	水野　光雄	2/2	71
広畑	高坂　カツ	2/5	69
岫長	北條　忠夫	2/12	76
岩野草	根本　弘	2/16	75
茅	白坂　重雄	2/16	60
新宿	大河内ウメノ	2/22	79
関口	藤田　新一	2/23	75
土路部	関根　保夫	2/24	69

ンカンと良い音がするものを選びましょう。真空度が高く、新鮮な証拠です。缶がふくれていたり、さびていたりするものは買わないようにしましょう。製造年月日、ＪＡＳマークの有無もしっかりとチェックしてください。

缶詰といえども保存期間があります。室温で貯蔵する場合、果物のシロップ漬けが四年、魚介類の油漬けや水煮、食肉加工品、野菜の水煮、米飯などは五年が目安です。

ところで、缶詰にも食べごろがあるのをご存じでしょうか。缶詰の多くは、製造されてから少し時間をおいた方が味がなじんでおいしくなります。果物や野菜は半年から一年、ツナやイワシの油漬けは一年から二年が食べごろです。

缶詰は室温で保存できますが、直射日光に当てると品質が変化するので注意が必要です。できるだけ温度変化のない場所を選び、湿気の多い場所は避けましょう。

くらしの情報

鮫川村役場　☎　49-3111（代表）
FAX　49-2651

医療

老人医療受給者証が新しくなります

現在、七十歳以上（一定の障害がある方は六十五歳以上）の方が医療機関受診の際に使用している「老人医療受給者証」は、平成十年三月三十一日で有効期限が切れるため、新しいものに交換することになります。

納税組長さんが取りまとめて左の日程により交換しますので、あらかじめ準備しておいてください。

受給者番号も変わります

今回の更新により、受給者番号も一斉に変わりますので、四月一日以降の受診の際には、医療機関の窓口に受給者証を必ず提示してください。

老人医療受給者証更新日程

月日（曜）	会場	時間
3月31日（火）		
	赤坂西野区民センター	午前9時～10時10分
	西山区集落センター	午前10時20分～11時30分
	富田区集落センター	午前9時～9時40分
	渡瀬区集落センター	午前9時50分～10時40分
	青生野集落センター	午前11時～11時40分
	住民課窓口	午前8時30分～正午（赤坂中野・東石区）

今月の納付

3月

国民年金保険料　3月分

納期限　3月25日(水)



また、加入する保険が変わったり、住所が変わったときなどは、役場に届け出をするとともに、受診の際には必ず保険証、老人医療受給者証を提示してください。

（問い合わせ）住民課保健係（☎内線231）

老人医療の自己負担額が変わります

平成十年四月診療分から、老人医療の入院時自己負担金が次のとおり変わります。

なお、外来の自己負担金、入院時の食事代については変更ありません。

（三月診療分まで）
一日につき　1、000円
←
（四月診療分から）
一日につき　1、100円

（問い合わせ）住民課保健係（☎内線231）

年金

国民年金保険料13、300円に

平成十年度の国民年金保険料は、月額五百円引き上げられ一万三千三百円になります。保険料を納めることは、年金制度を維持するために大変重要なことです。

老齢基礎年金は、老後の家計の支えとして大きな役割を果たします。また、障害基礎年金・遺族基礎年金などは、万一のときに「あなたとあなたの家族」を支えてくれます。

年金の受給資格を確保するため、保険料は納期までに納めるようにしましょう。

（問い合わせ）住民課福祉係（☎内線234）

農業者年金 現況届を忘れずに

「農業者年金現況届」は、年金を引き続き受給する権利があるかどうかを確認する年一回の重要な届け出です。

現況届用紙は、農業者年金基金から三月上旬ごろに直接該当者に送られます。届け出をしないと、八月からの年金が支給停止になりますので、忘れずに提出してください。

（該当者）平成九年三月三十一日までに経営移譲年金・農業者老齢年金の裁定を受けた受給権者

（提出期限）三月三十一日（火）までに住民課で村長の証明を受け、農業委員会事務局へ提出してください。

（問い合わせ）農業委員会事務局（☎内線245）

税務

固定資産税 課税台帳縦覧

平成十年度固定資産税の基礎となる「固定資産税課税台帳」が縦覧できます。また、昨年新・増築した家屋の評価額も見られます。印鑑を持参し、税務係で縦覧してください。

縦覧できる人は、所有者本人かその委任を受けた人及び納税管理人に限ります。

（期間）四月一日（水）から二十日（月）までの午前八時三十分～午後五時（土・日曜日を除く）

（問い合わせ）総務課税務係（☎内線218）

募集

国際交流事業参加者

福島県青年海外派遣事業「若人の翼」

〔対象者〕 県内に居住する二十歳から三十五歳までの勤労青年
〔派遣先〕 ①欧州 ②オセアニア ③東南アジア ④南米（派遣時期は九月中旬）
〔募集人数〕 五十二人
〔募集期間〕 四月一日（水）～五月八日（金）
〔問い合わせ〕 県青少年女性課青少年育成係（☎024－521－7187）

総務庁青少年国際交流事業（全国）

〔事業の種類〕 ①国際青年育成交流 ②日本・中国青年親善交流 ③日本・韓国青年親善交流 ④世界青年の船 ⑤東南アジア青年の船 ⑥国際青年の村
〔募集期間〕 三月九日（月）～四月十日（金）（国際青年の村は五月上旬まで）
〔問い合わせ〕 県青少年婦人課青少年育成係（☎024－521－7187）

福島県女性国際交流事業

〔派遣コース〕 ①アメリカ中部 ②ルーマニア・ハンガリー ③中国（雲南・四川・北京） ④デンマーク
〔募集人数〕 合計十人
〔募集期間〕 四月一日（水）～四月二十二日（水）
〔問い合わせ〕 県女性団体連絡協議会（県青少年女性課女性政策室内、☎024－521－7188）

相談

心配ごと相談

〔日時〕 三月二十日（金）午前十時～午後三時（午後一時からは吉川幸雄弁護士が相談を受けます）
〔場所〕 山村開発センター
〔問い合わせ〕 村社会福祉協議会（☎49－3600）

行政相談

〔日時〕 三月二十日（金）午前十時～午後三時
〔場所〕 山村開発センター

交通事故巡回相談

〔日時〕 三月二十四日（火）午前十時～午後三時
〔場所〕 石川町役場

引っ越し相談

福島県トラック協会では、三月・四月の二カ月間、「引っ越し相談所」を開設し、電話などによる相談に応じます。
引っ越しについてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。
〔相談受付時間〕 電話による相談は、土・日曜日、祝日を除く午前九時から午後四時まで
〔相談所〕 福島県トラック協会（☎024－558－7755） 同郡山支部（☎0248－76－5923）
〔問い合わせ〕 東北運輸局福島陸運支局輸送課（☎024－545－0343）

寄付

（敬称略）

▼社会福祉事業のために（金員）＝大塩・山本實、宝木・水野勝徳、広畑・高坂巧、岨長・北條健治、岩野草・根本日出雄、茅・白坂雅彦、新宿・大河内正男、関口・藤田一成、土路部・関根善徳、平成十年寅卯還暦祝賀同級会（会長・生田目定之助）、新宿・穂積光位、虹ケ沢・石井重世

消費生活

無限連鎖講（ねずみ講）

無限連鎖講（ねずみ講）とは、先に組織に加入した者が、後から加入した者から金銭などを受け取るといった組織です。

①一定金額を本部や先輩会員に送金して加入する。
②加入すると最低2人の新規会員を勧誘し、加入させなければならない。
③勧誘・加入させた会員に、新しい会員を歓誘・加入させる。

……この過程を重ねて、自分の支出額を上回る金額を受領できる仕組みになっています。

1人が2人ずつ勧誘していくと、いつの間にか日本の人口を超えてしまいます。よって、ある時点で途切れた場合は、利益を得るどころか、自ら支出した金額を回収することもできず、大きな経済的損失を受けてしまいます。

役立っています 簡易保険積立金

郵便局の簡易保険は、加入者の保険金をもとに積み立てされ、全国の公共施設整備資金の一部として各自治体に融資され、地域の発展に役立っています。

村でも、平成9年度に次の事業の資金の一部として活用しています。

学校給食センター改築事業	1,200万円
村道改良事業	7,040万円
農道改良・舗装事業	950万円
林道舗装事業	1,390万円
消防施設等整備事業	1,040万円
スクールバス整備事業	530万円

平成10年3月号 No.531
発行・編集／鮫川村役場総務課

〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
TEL (0247) 49-3111 FAX (0247) 49-2651

印刷／佐藤印刷所



バードウオッチング

鮫川の野鳥

ヒヨドリ（ヒヨドリ科）

年間を通して普通に見られる中型の鳥。濃い灰色の地味な体色だが、よく見るとなかなか美しい鳥である。人をあまり恐れず、庭先のウメモドキや南天の実を食べに来る。スズメの次に身近な鳥かもしれない。「ピーヨ、ピーヨ」という声に、聞き覚えのある人も多いことだろう。

写真・文　鈴木　一さん（村内鍬木田在住）

ごみ収集日（3月・4月）

収集場所	種別	3月	4月
江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩コース	可燃物	2.5.9.12.16 19.23.26.30	2.6.9.13.16 20.23.27.30
	不燃物	6.20	3.17
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	2.5.9.12.16 19.23.26.30	2.6.9.13.16 20.23.27.30
	不燃物	4.18	1.15
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	2.5.9.12.16 19.23.26.30	2.6.9.13.16 20.23.27.30
	不燃物	5.19	2.16.30
関下～越虫～青生野小学校～世々麦～葉貫～蕨ノ草～中沢～関口コース	可燃物	4.11.18.25	1.8.15.22
	不燃物	4.18	1.15
真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢コース	可燃物	4.11.18.25	1.8.15.22
	不燃物	5.19	2.16.30
官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	4.11.18.25	1.8.15.22
	不燃物	6.20	3.17
石井草～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	4.11.18.25	1.8.15.22
	不燃物	27	24

編集後記

もうすぐ一年生。来月になれば、ピカピカのランドセルを背負った新一年生の姿があちらこちらで見られることと思います。今回の取材中「人の気持ちの分かる、思いやりのある子に育てたい」という言葉がほとんどの保護者の方から聞かれました。社会環境の変化などに伴い、少年犯罪、特に傷害事件がこのところ激しさを増しています。そのような中、求められているのは「心」の教育ではないでしょうか。（舟木）

休日のお医者さん

月日(曜)	病・医院名	所在地	電話番号
3月15日(日)	勝田医院	棚倉町	33-3008
	東舘診療所	矢祭町	46-3165
	中島病院	石川町	26-3415
3月21日(土)	大木医院	棚倉町	33-2424
	中島医院	塙町	43-0373
	三瓶胃腸科医院	石川町	26-1234
3月22日(日)	東白川中央病院	棚倉町	33-3263
	車田病院	塙町	43-1019
	大野病院	石川町	26-1181
3月29日(日)	藤田医院	棚倉町	33-2013
	塙厚生病院	塙町	43-1145
	中島病院	石川町	26-3415
4月5日(日)	あらまちクリニック	棚倉町	33-8018
	石川医院	塙町	43-0003
	務川医院	石川町	26-5585
4月12日(日)	緑が丘診療所	棚倉町	33-9468
	木村医院	矢祭町	46-3528
	大野病院	石川町	26-1181
4月19日(日)	杉山胃腸科外科皮膚科	棚倉町	33-7551
	金沢医院	矢祭町	46-2312
	中島病院	石川町	26-3415

今月の人口（2月1日現在）

人口	男	女	世帯
4,943人（－7）	2,449人（±0）	2,494人（－7）	1,120戸（－1）