広報

さめうら

1997 MAY
5
平成９年 No.521



鮫川ふるさと春まつりから

お母さんの笑顔が大好き

母の日座談会

五月の第二日曜日は母の日、母への感謝を表す日です。鮫川村の子どもたちは、母親についてどのように思っているのでしょうか。母の日を三日後にひかえた五月八日、各小学校の六年生の代表が集まり、お母さんについて話し合いました。



青生野小学校６年
森田　慎也くん



西野小学校６年
佐藤いずみさん

一生懸命仕事をしている

司会　今日は「母の日座談会」ということで皆さんに集まっていただきました。私は、富田小学校の中島一枝といいます。今日は司会をやることになりました。皆さんのお母さんについて、いろいろ話し合いましょう。まず、はじめに自己紹介をお願いします。

佐藤　西野小学校の佐藤いずみです。私のお母さんは縫製会社に勤めています。

溝井　鮫川小学校の溝井君枝です。お母さんの仕事は農業です。

芳賀　渡瀬小学校の芳賀まどかです。私のお母さんは塙町の菊輪商会というところで事務をやっています。

関根　西山小学校の関根均です。僕のお母さんは、家でお父さんの手伝いなどをやっています。

栗原　富田小学校の栗原智治です。お母さんは、鮫川縫製に勤めています。

森田　青生野小学校の森田慎也です。僕のお母さんの仕事は、鮫川器機というレンズを作っている会社に勤めています。

司会　皆さんのお母さんはどんな人かな。明るい人ですか。ドジな人ですか。優しい人ですか。怒りっぽい人ですか。一生懸命仕事する人ですか。どんなタイプの人かな。

佐藤　私のお母さんは、とても頑張り屋の人です。

溝井　私のお母さんは、仕事とか家の中のことをするとき、「やるときは、やる」って感じです。

司会　やるときは、パッパッパッってやるんだ。なるほど。まどかさんのお母さんは。

芳賀　仕事をやるのが、とても早いお母さんです。

関根　僕のお母さんは、怒るととてもこわいです。（笑い）

栗原　僕のお母さんも怒るとこわいけど、やさしいです。

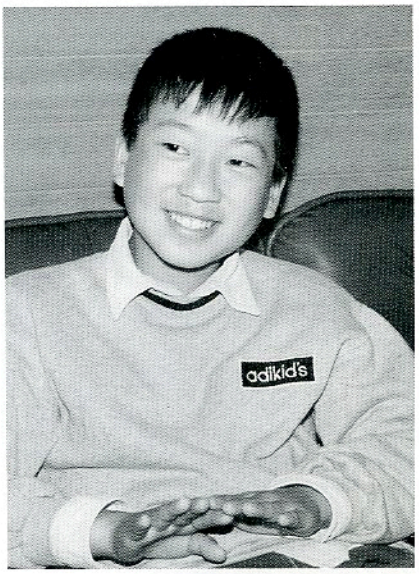
森田　一生懸命に仕事をするお母さんです。



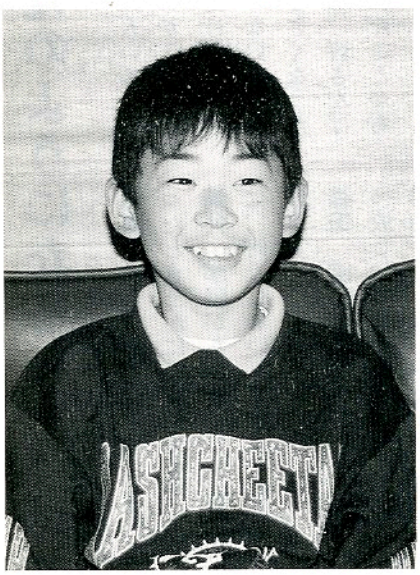
渡瀬小学校６年
芳賀まどかさん



鮫川小学校６年
溝井　君枝さん



富田小学校６年
栗原　智治くん



西山小学校６年
関根　均くん



司会　中島　一枝さん
（富田小学校校長）

ここが好き。ここが嫌い

司会　皆さんのお母さんはどんなお母さんかひとことで言ってもらったけど、それでは、お母さんの好きなところ、えらいなあと思うところはどんなところかな。

芳賀　きれい好きなところです。

司会　まどかさんは、お母さんのきれい好きなところがいいなあって思うんですね。

関根　僕は、おかあさんの掃除のしかたが好き。

司会　どんなふうにお掃除するの。

関根　僕たちに「ここ掃除するから、ちょっとどいててね。」って、やさしく言ってくれるんです。

栗原　僕のお母さんは、勉強とかをやさしく教えてくれます。

森田　僕は、お母さんのおもしろいところが好きだな。

溝井　私は、何にでも一生懸命に取り組むお母さんが好きです。

佐藤　私のお母さんは、何をするにも最後まであきらめないでやります。そこが好きかな。

司会　それでは、お母さんにここだけは直してほしいなあと思うことはありますか。

森田　僕は特にないです。

司会　慎也くんは今のままのお母さんでいいんですね。では智治くんは。

栗原　今のままでもいいんですけど、怒るのを少しひかえてほしいなあ。（笑い）

関根　僕もあまり怒らないでほしいです。（笑い）

芳賀　私もささいなことで怒らないでほしいと思います。

溝井　私は、今のままのお母さんでいいと思います。

司会　いずみさんは。

佐藤　人のいやみを言わないでほしいと思います。

座談会出席者

森田　慎也くん（青生野小学校　６年）
佐藤いずみさん（西野小学校　６年）
栗原　智治くん（富田小学校　６年）
溝井　君枝さん（鮫川小学校　６年）
芳賀まどかさん（渡瀬小学校　６年）
関根　　均くん（西山小学校　６年）
中島　一枝さん（司会・富田小学校校長）



ぼくたちも、お母さん大好き（幼稚園で）

怒ると鬼のようになる

司会　私も息子が二人いるんですが、やっぱりガミガミ怒っていたと思います。だけど、憎らしくて怒ったんじゃないの。心配だったから口うるさくなったのかもしれませんね。皆さんはどんなことで怒られたことがあるのかな。

栗原　僕が部屋をちらかしていたとき、片付けをしないと鬼のように怒る。（笑い）

関根　自分の洋服などをちらかしたときに怒られました。

芳賀　私は、自分の部屋の片付けをしないときとか、寝る時間が遅くなったとき。

佐藤　私も、後片付けをしなかったときとかに怒られます。

溝井　部屋がちらかっているのに、何もしないときによく怒られます。

森田　僕は、使ったものを出しっ放しにしていたときかな。

司会　お手伝いをしないで怒られたことはあるかな。

関根　僕は、お父さんが疲れていて、早くごはんの準備をしなければいけないときに怒られて手伝いをさせられたことがあります。

森田　僕もごはんの準備のときに怒られたことがあります。

司会　それでは今までの中で、怒られて一番印象に残っていることを一つあげてください。あのときの怒り方はすごかったよなあっていうことはありませんか。（笑い）

栗原　幼稚園のころ、刃物で指を切ったときにものすごく怒られました。

司会　そうですか。お母さん本気になって怒ったんだ。心配したんだね。

佐藤　私は、お母さんに怒られたときにおもしろくない顔をしていたら、すごく怒られました。今思えば、自分が悪かったなって思います。

芳賀　私も、いずみさんと同じです。

司会　慎也くんはどうかな。

森田　手伝いをしたときに、やりたくないなあって思っていたら、「のろのろするな」って怒られました。

司会　家でお手伝いをしている人はいますか。

栗原　僕は、お風呂に水を入れます。

佐藤　私は、お母さんが忙しいときに、自分のハンカチやブラウスとかのアイロンかけをやります。

司会　いずみさんはアイロンかけをやるの。いいお嫁さんになれるね。では君枝さんは。

溝井　料理を作ったりしています。

司会　台所に立つんだ君枝さんは。何を作るの。

溝井　野菜炒めとかサラダとか、できることをやります。

司会　さあ、まどかさんはどんなお手伝いをしているんでしょうね。

芳賀　やってませーん。（笑い）

詩

ありがとうがいいたくて

西山小学校2ねん
まつざき　いづみ

おかあさん
いつもみんなの
ごはんやおかずを
つくってくれてありがとう
おしごとでつかれているのに
かえってからもいそがしくて
たいへんですね
これからも
からだにきをつけて
げんきでがんばってください
おかあさんありがとう



今のままでいい

司会　こんなお母さんだったらいいなあと思うことありますか。怒らないお母さんがいいかな。

佐藤　いやみを言うんだけど、そのままのお母さんがいいです。

溝井　私も今のままでいいと思います。

芳賀　私も今のまま変わらなくていいなあ。

司会　そうですか。みんなお母さんに満足しているんだね。

関根　僕も、ときどき怒られたりするけど今のままのお母さんがいいと思います。

司会　友達との間でお母さんの悪口を言うとか、言っているのを聞いたことはないですか。

芳賀　私の友達で「むかつくんだ、くそババア」とか言う人がいるんです。

司会　どんなときにそう言ったんだろう、そのお友達は。

芳賀　朝、学校に行くのが遅くなってお母さんに怒られたとかって…。

司会　起こしてくれなかったのかな。

溝井　私の友達は、「お母さんが自分の子どもだけじゃなくて、ほかの子どものことまでいやみとか言ったりするのがいやだなあ」って言います。

司会　そういうお母さんもいるんだね。例えば夫婦げんかで悩んでいるお友達はいないかな。

佐藤　私は、お年寄りの夫婦げんかのことを聞いたことがあります。夜になるといつもけんかしてるとかって。

司会　家の中でけんかがあると、その子どもはつらいよね。



母の日のおくりもの

鮫川小学校5年
高木美香

今日は母の日
けれども母は
はたらいている
花を一輪やろうかな
花を見つけた
たった一輪の花で
母の喜ぶかおが目にうかぶ

一番うれしかったこと

司会　皆さんは、今までのお母さんとのかかわりの中で、一番印象に残っていることとか、うれしかったなあと思うことはどんなことですか。私は、小学校一年生のときにカゼをひいちゃったの。そして、学校を休むのがいやだって母に言ったら、母は私をおんぶして学校まで行ってくれたことがあるんだよ。重かっただろうなあって、今になって思うけどね。みんなはどうかな。

芳賀　すごく小さかったころなんですけど、親せきの家に泊まりに行ったとき、気持ちが悪くなってしまって眠れなかったときに、お母さんがずっと一緒にいてくれたことがありました。あのときは、すごくうれしかったな。

佐藤　私が四年生のころ、眠れないほど耳が痛かったときに、お母さんが朝まで起きていてくれました。

司会　心配して起きててくれたんだね、お母さんは。均くんはどうですか。

関根　病気で熱が出たときなど、夜遅くまで看病してくれたのがうれしかったです。

溝井　私も熱を出したときに、ずっと一緒にいてくれたことがうれしかったな。

栗原　僕のお母さんは、カゼをひいたときに会社を休んでくれました。

森田　僕もカゼをひいたときに、お母さんは忙しいのに会社を休んでくれました。そのときは、うれしかったな。

カラオケが好き

司会　朝から晩までみんなのために働いているお母さんもすごく素敵だけど、それだけではかわいそうだよね。これは私の考えだけどね。たまにはテレビを見ていてほしいし、お茶を飲んでほしいし、みんなとおしゃべりをして笑っててほしいし、お母さんだって楽しみは持っていてほしいよね。お母さんて、忙しいと思うけど、皆さんのお母さんは何か趣味を持っているのかな。好きなことは何かな。

芳賀　私のお母さんは、料理をするのが好きだと思います。そうそう、カラオケも好きみたいですよ。（笑い）

佐藤　私のお母さんは、片付けとか部屋をきれいにすることが好きなんじゃないかな。

栗原　僕のお母さんは、お友だちと楽しくおしゃべりするのが好きなんじゃないかと思います。

お母さんになったら

司会　女の子たちに聞こうかな。将来、どんなお母さんになりたいと思いますか。

佐藤　私は普通のお母さんでいいなあ。子どもの面倒をみたり、家事をしたり…。そして、一度ぐらいは子どもの自由にさせてあげたいです。

司会　君枝さんは、どんなお母さんになりたいの。

溝井　やさしくて、料理のじょうずなお母さんになりたいと思います。そして私も、少しの間だけ子どもの自由にさせてあげたいな。

芳賀　私は、お母さんみたいなお母さんで、もうちょっとやさしいお母さんになりたいと思い

女性として輝いていますか



村保健婦　**鈴木芳子**

「ちょっと皮膚の張りがなくなった」「しみが増えた」「脂肪が下がってきた」など、三十歳を過ぎると経験する症状だと思います。このように女性の体は年齢とともに変化してきます。

三十歳代の後半から卵巣機能の低下が始まり、ホルモンのバランスが崩れるためにさまざまな身体的、精神的な症状が出てきます。多くは四十歳後半から、のぼせ、ほてり、失禁、頭痛、肩こりなど、程度にかなりの個人差があるのが特徴です。自然に体が適応していくまでの約十年間を、いかに楽しく、明るく過ごせるかが大事になります。

自覚症状の程度に応じた治療とともに「パートナー」との関係、友だちとの関係が重要になります。話を親身になって聞いてあげたり、治療を受けるきっかけをつくって



お母さんのことを話し合って、ますます好きになりました。

ます。

司会　おもしろいお母さんになりたいと思う人いるかな。ドジなお母さんっているよね。何をやってもどこかぬけてるの。でも、憎めないお母さんっているじゃない。

芳賀　私の友達に、めちゃめちゃなお母さんがいるんですよ。買い物に行ったのに財布を忘れたとか、車から降りようとしたら靴の右と左が反対だったとか、違う靴だったとか、車のカギをポケットに入れておいたら、入れておくのを忘れて「カギなくなっちゃった。」とか言って、「ここにあったわー。」なんて言うんです。（笑い）

司会　そういうお母さんもいるよね。でも、そういうお母さんって憎めないよね。

ありがとうを伝えよう

司会　最後に、お母さんに感謝の言葉をひとこと。普段はなかなか言えないんだよね、照れくさくって。でも、思っていただけでは伝わらないよね。思い切って自分の思いを言葉にして言ってみようよ。

芳賀　お母さん、今まで十二年間お世話になりました。今度からは、きちんと手伝いをするからね。お母さんの笑顔が私は大好き。

森田　お母さん、僕のためにいつも一生懸命働き、頑張ってくれてありがとうございます。たまには体を休めていつも笑顔でいてください。

司会　お母さんが聞いたらうれしいだろうね。智治くんはどうでしょう。

栗原　お母さんはいつも僕のために頑張ってくれたから、今度はお母さん、自分のために頑張ってください。

佐藤　わがままなところがありますが、これからもよろしくお願いします。

溝井　お母さん、いつもいつもありがとうございます。疲れているときはゆっくり休んでください。

関根　いつも僕が疲れて帰ってくるとき、いろいろお世話をしてくれてありがとうございます。これからも元気で頑張ってください。

司会　いい言葉がたくさん出ましたね。お母さんてね、自分の子どもから「ありがとう」なんて言われると、ただそれだけでうれしいんだよ。

今日はここで座談会をして、お母さんのことをいろいろお話して、お母さんのことを考えることができたわけだから、「ありがとう」っていう気持ちがあったら言葉にして伝えてあげてください。

あげることが大事です。また、本人も「もう年だから」などとは言わず、何事も積極的にやってみるとか、おしゃれをするなど、前向きに生きましょう。そして何よりも大事なのが、夫婦や恋人関係にある男性の対応です。夫婦関係が悪いなど、心の問題を抱えていては症状も悪化します。二十歳代、三十歳代からのツケが四十歳代に出てきます。「おい、ばあさん」とか「うちのやつはもう化石で…」などと言ったり、言われたりしていませんか。女性にとっては大変ショックで傷つきます。夫婦がお互いに相手の体と心に気を配り、やさしい人間関係をつくりましょう。女性が健やかに過ごすためには、男性側の理解と協力も大いに必要です。

最後に、人生の一つの曲がり角といわれる四十歳代には、がんをはじめとする成人病が現れやすくなる時期です。まず食生活を見直し、さらに検診や人間ドックを利用し、日々の健康管理をしましょう。心と体の健康が、より重要になってきます。

お母さん、あなたは女性として輝いていますか。生きていることが楽しいですか。「私、輝いてる？」とパートナーに聞いてみましょう。いつも輝いていたいですね。

母として 妻として 女性として

家庭では母であり、妻であり、また嫁である。そして地域では一人の女性――。一人で何役もこなしながらも、家庭での存在が大きい母親。ここでは、夫と四人の子ども、夫の両親と一緒に生活し、地域では富田婦人会長として活躍されている小山田悦子さんに家庭円満の秘けつなどについて聞いてみました。



小山田悦子さん

――一人で何役もこなしている中で、子どもとのふれあいは、どのように持っているのでしょうか。

小山田　これといって特別なことはしていませんが、とにかく少しでも会話を持つように心がけています。子どもの相談にのってあげたり、学校でのできごとなど聞いてあげたり…。これは当たり前のことかもしれませんが、子どもとのコミュニケーションには、できるかぎり会話を持つことが大切なことだと思いますね。

――今までに子育てで苦労したこと、または、現在苦労していることがあればお聞かせください。

小山田　私には、生まれつき体が弱い子ども（長女）がいるんですが、別に苦労だと感じたことはありませんよ。子どもたちがいるから、励みになり今まで頑張ってこられたのだと思っていますし、子どもに助けられるということもたくさんありますよね。やっぱり母親にとって自分の子どもは、かけがえのないものであり、一番の生きがいだと思います。

――家庭を持ち、仕事を持ち、地域活動にも参加するということは、家族の理解がないとなかなか難しいとは思いますが。

小山田　そうですね。やっぱり家族の理解と協力がなければできないと思いますね。夫もできるかぎりのことはやってくれますし、私も夫を助けてあげたいと思います。忙しいときにはお互いに助け合っていかなければやっていけないと思います。

また、婦人会など地域の活動に参加することで、家庭での仕事がおろそかになってはいけないと思いますしね…。うまく両立させていきたいと思っています。それから地域活動に参加することで、自分にとってプラスになる面が多いことに気がつきました。いろいろな人とのかかわりも持てますし、世間を広く見ることができるのではないかと思



家族に囲まれて

います。

――家族みんなが仲よく円満に暮らしていくためには、どのようなことが必要だと思いますか。

小山田　時には、お互いの意見がくい違うこともあると思いますが、相手の気持ちになって、それぞれの言い分はよく聞くことと、抑えるところは、ある程度抑えるということも必要なことだと思います。

――これから先、やってみたいことや夢などがあればお聞かせください。

小山田　旅行でもしてみたいと思いますね。ゆっくりと自分の時間を過ごしたり、家族そろってのんびりとした時間を過ごすのも、たまにはいいかなと思います。いつになるか分かりませんが。また、趣味を持つこともいいかもしれませんね。

――女性の目から鮫川村をみた場合、どのように感じますか。また、これからの課題は。

小山田　豊かな自然を残し、生かしながらも、もう少し開けていたらなあと思うことがありますね。ちょっとした買い物でも村内で用が足せない場合はどうしても隣町に行ってしまいます。主婦としては、時々不便さを感じることもありますね。

それから、若い人たちが村を出ていってしまうということは、ある程度都会へのあこがれもあると思いますが、近くに働く場所が少ないということもあると思いますね。独身の人ばかりではなく、家庭を持って出ていってしまうという人もいるということを聞くので、そういう面からも、これからますます子どもが少なくなってしまうという問題も出てくるのではないかと思います。そのようなことがこれからの課題ではないかと私は思います。

揺るぎない後ろ姿



田苗下
蛭田　宏さん

私が物心ついたころから、私から見た母は、とにもかくにもスーパーウーマンでした。力仕事も男勝りで、一年中休みなくよく動き、よく働き、それでいて何よりも驚くべきことに彼女の睡眠時間は四～五時間が普通なのです。（昔は当たり前だったのでしょうが。）

何事も努力によってなし得るものと信じていた私はとりあえず、その点だけでも超えるべく努力してみたものの、まったく無駄な努力に終わりました。

改めて「母」を考えてみると、今、私がこの職業（獣医）に就いているのは、「手に職を持ちなさい。」の母の一言でした。また、何度も途中でドロップアウトしそうになったとき、今一歩のところで踏み止まらせたのも、母の揺るぎない後ろ姿があったからでしょう。そういった意味から、母は私の精神的「基礎」の一部分を築いてくれたのかもしれません。

今は亡き母への赤いカーネーション



広畑
円井節子さん

私の母は、今から七年前の平成二年十二月三十日、満五十五歳で生涯を閉じました。この日は私の長男の誕生日。孫の誕生日まではと頑張ったのでしょう。私にとっては早すぎる別れでした。しかし、「誰もが早かれ遅かれ、この日はやってくる。」そう自分に言い聞かせています。

母は、村の検診で胃の中のポリープが見つかり手術となり、それから十年間は入院、退院の繰り返しでした。じっとしているのが嫌いな母は、少しでも体調が良いと働く人でした。本当は自覚症状があまり感じないまま、体内で病気が進行していたのです。

親孝行、したい時には親はいない。本当にそのとおりだと思います。しかし、私は実家の近くに嫁いだため、幸いにも母の近くに居れたし、看病してあげることができたのは、一応親孝行かな。

母の日に赤いカーネーションを渡せなくなりましたが、今は亡き母に「私たちをいつも見守ってくれてありがとう。」と仏壇に手を合わせる毎日です。これが私の贈る赤いカーネーションかな。本当にありがとう。

国民年金制度

人生80年時代のために

充実した老後を過ごすためには、健康であることはもちろん経済的にも安定していることが必要です。人生八十年時代といわれている今日、豊かな老後を過ごすために、国民年金は大きな役割を担っています。今月号では、年金制度のあらましについてお知らせします。



奉仕作業をする西山長生会の皆さん（西山小学校で）

20歳になったら老後の設計

年金制度は世代と世代の助け合いです。子が親の面倒をみる扶養の形を、年金という仕組みで社会全体で支え合うという役割を持っています。

国民年金は、国民共通の「基礎年金」を支給する制度です。このため、国民年金には自営業の人だけが加入するのではありません。サラリーマンは厚生年金や共済組合に加入していますが、同時に国民年金にも加入しています。国民年金は、二十歳以上六十歳未満の人に加入が義務づけられています。つまり、二十歳になったときから、老後の設計は始まっていると言えます。

加入のしかたは3種類

国民年金の加入のしかたには次の三種類があります。

第一号被保険者

〔対象〕 自営業や農林漁業者、自由業者、学生など

〔加入方法〕 役場の窓口で加入手続きをします。

〔保険料〕 毎月一万二千八百円（平成九年度）

第二号被保険者

〔対象〕 会社員や公務員などのサラリーマンなど

〔加入方法〕 勤務先の人事担当などが加入手続きを行います。

〔保険料〕 毎月の保険料は給料から天引きされます

第三号被保険者

〔対象〕 サラリーマン（第二号被保険者）に扶養されている妻または夫

〔加入方法〕 役場の窓口で加入手続きをします

〔保険料〕 毎月の保険料は配偶者の年金制度から支払われます。（給料から天引きされることはありません）

年金の種類は3つ

国民年金には、老齢基礎年金と障害基礎年金、遺族基礎年金の三種類があります。

六十五歳になったとき

老齢基礎年金を受けることができます。年金額（平成九年度）は、年額七十八万五千五百円。保険料の未納や免除期間があれば減額されます。老齢基礎年金を受けるには、二十五年以上の資格期間が必要です。資格期間とは、保険料を納めた期間と免除を受けた期間、第二号被保険者の期間、第三号被保険者の期間などの合計です。

村職員募集

鮫川村職員（大学卒程度及び短大卒程度）採用候補者試験を次により行います。

〔採用予定人員〕

一般事務　若干名

〔受験資格〕

（1）大学卒程度

昭和43年４月２日から昭和51年４月１日までに生まれた者

（2）短大卒程度

昭和49年４月２日から昭和53年４月１日までに生まれた者

※いずれも学歴は問いません。

〔受験日及び場所〕

（1）第１次試験（筆記試験）

平成９年８月３日（日）

福島県自治会館（福島市中町８番２号）

（2）第２次試験（小論文・面接）

日時、場所などについては第１次試験合格者に通知します。

〔受験手続き及び受付期間〕

（1）申込用紙の請求

申込用紙は役場で交付します。郵便により申込用紙を請求する場合は、封筒の表に「大学卒程度試験申込用紙請求」または「短大卒程度試験申込用紙請求」と朱書きし、80円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を同封してください。

（2）申込方法

①申込用紙に必要事項を記入し、総務課に提出してください。申込書を郵送する場合は、封筒の表に「大学卒程度試験申込」または「短大卒程度試験申込」と朱書きして送付してください。

②受験票を受領したときは、６カ月以内に撮影した本人の写真（上半身、脱帽、正面向き、縦６cm×横4.5cm）１枚を貼って受験当日に持参してください。（受験票がない場合、受験票に写真が貼っていない場合は受験できません。

（3）受付期間

平成９年６月４日(水)から７月３日(木)まで（執務時間中に限る）。郵便による申込書提出の場合は、６月30日（月）までの消印有効。

詳しくは総務課総務係（内線212）へお問い合わせください。



※支給開始の年齢を繰り上げて六十歳からも年金を受けることができますが、支給の割合が減額されます。また、六十五歳になっても減額の割合は変わりません。

体に障害が残ったとき

病気やケガがもとで、体に一定の障害が残ったときは、障害基礎年金を受けることができます。年金額（平成九年度）は、一級障害で九十八万千九百円、二級障害で七十八万五千五百円です。十八歳未満の子どもの人数に応じて、年金額に加算があります。

二十歳前の病気やケガによって障害者になったときも、二十歳から障害基礎年金が支給されますが、所得制限があります。

夫が亡くなったとき

十八歳未満の子どもを持つ妻や子どもが残されたときは、遺族基礎年金を受けることができます。子どもがいる妻の年金額（平成九年度）は、子どもが一人の場合は、百一万千五百円。子どもが二人の場合は、百二十三万七千五百円。子どもが三人以上の場合は、一人につき七万五千三百円を加算します。

その他の年金

第一号被保険者には、次の年金が支給されます。

▼**付加年金**…定額の保険料に月額四百円の保険料を上乗せして納めると、一カ月当たり二百円を納めた月数分掛けた額が、老齢基礎年金に加算されます。

▼**寡婦年金**…老齢基礎年金の受給資格がある夫が年金を受けずに亡くなった場合、妻が六十歳から六十五歳までの間、夫の年金額の四分の三の年金を受けることができます。

▼**死亡一時金**…三年以上保険料を納めた人が年金を受けずに亡くなった場合、納めた年数に応じて一時金が支給されます。

手続きを忘れずに

結婚や就職、転職、退職などにより、加入する年金制度が変わったり、保険料を自らが納めるようになったりします。このようなときは年金の手続きが必要になります。手続きをせずに放っておくと、年金額はもちろん、年金の受給などに大きな影響が出てきます。忘れずに届け出をしてください。

＊――――――＊

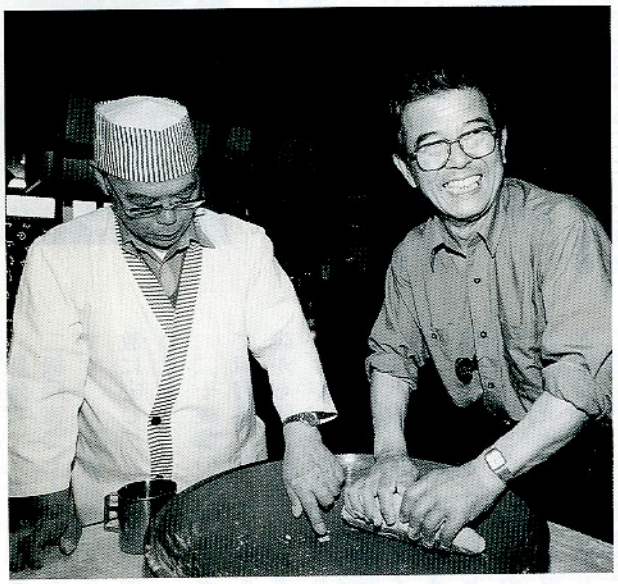
▼**問い合わせ**　住民課福祉係（内線２３４）

むらのできごと

広報にあなたの写真が載りましたら
さしあげますのでご連絡ください。
（☎49－3111 内線214）

ふるさと春まつり

鮫川村をピーアール



「鮫川ふるさと春まつり」は五月三、四日の二日間、ほっとはうす・さめがわと鹿角平観光牧場を会場に行われました。

初日は午前十一時から、ほっとはうす・さめがわ主催の「山里のそばと山菜まつり」が行われ、そば愛好会「わたしのそばがいい会」の皆さんによる、そば粉一〇〇％を使った手打ちそばと、タラの芽など山菜の天ぷらに、訪れた人たちは山里の味覚を満喫していました。

二日目は、鮫川ふるさと春まつり「ワクワク・ウキウキ冒険コース」が同まつり実行委員会（円谷実実行委員長、各種愛好会など十団体）主催により行われました。

あいにくの小雨の中、午前九時三十分からオープニングセレモニーが、ほっとはうす・さめがわで行われ、実行委員長あいさつのあと、芳賀村長が「今日一日楽しく過ごし、ふるさとを満喫してください。」と歓迎のことばを述べました。

「わんぱくコース」では、やまめのつかみどりとネイチャーゲーム、「まんぷくコース」では、そば打ちとこんにゃく作り体験、「わくわくコース」では、パラグライダー体験飛行が、また、午後六時三十分からは天体観望が、それぞれの愛好会により行われ、県内外からの観光客と地元の人たちとのふれあいを通して鮫川村をピーアールしました。



お元気ですか

早く薬を飲めば早くカゼが治るの

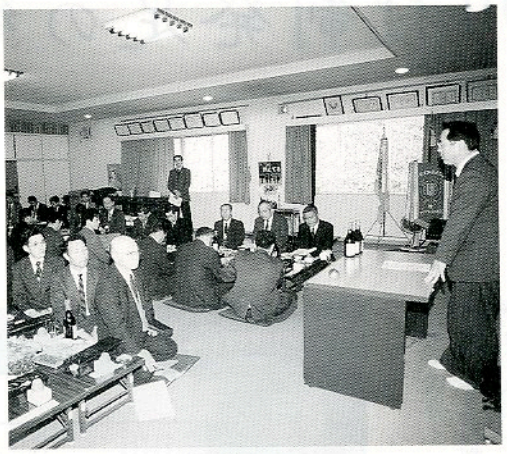
村国保診療所
菅野　誠　先生



新緑輝く五月を迎え、過ごしやすい季節となりましたが、この時期はまだ朝晩冷える日も多いので体調をこわさないようにご注意ください。高熱が出て治りの悪いカゼが三月末ごろから流行していますので、カゼかなと思ったら無理をせず、休養、栄養を十分にとり、早めに治しましょう。

先日、小さいお子さんを持つお母さんから「カゼを早く治すためには、早く薬を飲ませた方がよいか」という質問を受けました。それに対する私の考えを述べたいと思います。カゼの原因は、ほとんどがウイルスによるものですが、残念ながらまだカゼウイルスを殺す抗ウイルス剤は開発されておりません。ですから、カゼの治療というのは

清酒21・ミニライスセンター 完成祝賀会



西山成苗組合（高野博光組合長）では四月十二日、同組合が企画した清酒「21」とミニライスセンターの完成祝賀会を西山区集落センターで行いました。

清酒「21」は、原料米に有機低農薬栽培の「農林21号」を使用。この米は食味がよいことで知られていますが、葉いもち病や冷害に弱く、今では幻の米といわれています。高野組合長は「農林21号で造った酒はうまかった、という話を酒屋さんから聞き、成苗で作付けすれば病害虫などから守ることができるので、農林21号の酒造りに挑戦しようということにしました。醸造は西会津の酒造業者にお願いしました。」ときっかけを話します。

また、ミニライスセンターは、同組合が平成八年度高付加価値米産地育成事業により県と村の補助を受け、コンバインや乾燥機などを導入したものです。

祝賀会では芳賀村長らが祝辞を述べ、会場は喜びに包まれていました。

沖縄へ修学旅行

鮫川中学校の修学旅行は、４月22日から24日まで２泊３日の日程で行われました。昨年までは東京、鎌倉、江ノ島方面でしたが、近年、家族旅行の充実などにより修学旅行の目的意識が薄れてきたということで、１年前から生徒や保護者にアンケートをとり、１番希望の多かった沖縄方面に決定したそうです。

82人の中学３年生は、沖縄地方の自然や文化、太平洋戦争など幾多の変遷を重ねた歴史に触れ、平和の尊さを感じとったことでしょう。



オオムラサキの飛び交う里に



四月十二日、日本の国蝶「オオムラサキ」の飛び交う里づくりを進めようと、夢楽会議21（関根政雄会長・会員二十一人）主催により、オオムラサキの幼虫のえさとなる「エノキ」の苗木が植樹されました。

オオムラサキは、村内にも生息している蝶ですが、近年の自然環境の変化などにより確認しにくい状態にあるため、三年前から植樹を行っています。

当日は、会員をはじめ西野緑の少年団や保護者など約六十人が参加し、二班に分かれて館山公園、強滝、鹿角平観光牧場などに百四十本の苗木を植えました。

ほとんどが対症療法で、発熱には解熱剤、咳には鎮咳剤、下痢には下痢止めを投与するといった具合です。しかも、これらカゼに伴う症状（発熱、咳、鼻水、下痢など）は、体からウイルスを追い出すための防衛反応と考えられますから、薬によってこれらの症状を抑えると、かえって治りを悪くしてしまうことも考えられます。ですから、早く薬を飲んだからといってカゼが早く治るわけではなく、一時的に症状が軽くなるだけと考えています。カゼの基本的な治療は、休養と水分、栄養を十分にとり、体の回復力を増やすことです。

カゼの原因として一部、細菌による場合がありますが、このときは細菌を殺す抗生物質を服用することにより早く治すことができます。細菌が原因かどうかは、のどの扁桃腺に厚い白苔がついているか、鼻汁、咯痰が黄色い膿様であるかなどが参考となります。

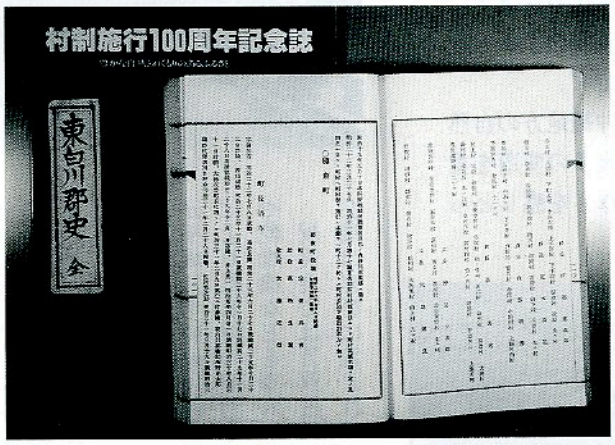
＊――――＊

※このコーナーでは、病気や健康に関する、皆さんからの質問を受け付けています。診療所までお寄せください。（☎49－2028）

史・資料を探る

村史編さん室

鮫川村制発足の経緯



平成元年（一九八九）十一月三日、鮫川村主催「村制施行百周年記念式典」が挙行されました。これに因んで見れば、鮫川村の成立はそれより百年以前、すなわち明治二十二年（一八八九）となること明らかです。このことを「記念誌」とびらの村の沿革の中では、「明治四年廃藩置県の際は磐前県に属し、明治九年福島県所管となり、町村制の実施に至った。すなわち明治二十二年四月一日から赤坂西野、西山、赤坂中野、石井草、赤坂東野、富田、渡瀬の各村を合わせて鮫川村とし、七大字を置くことにした。大字赤坂東野及び石井草を合わせ一行政区としたほかは一行政区として六行政区に区長を置いた。昭和二十五年八月、渡瀬区より青生野区を分け、七行政区として現在に至っている。」と簡潔に記しています。

日本全史によれば明治新政府は、明治二十一年（一八八八）四月二十五日をもって、地行政単位として「市制・町村制」を公布、翌年四月一日から順次実施されるとしています。これにかかわって「福島県の歴史」年表では明治二十二年四月の項で「県下に町村制実施される」と記していますから、県下はもちろん、全国的にこの制度の発足が施行されたこととなります。しかし、政令布達以来わずか一年で七カ村の旧村合併には当然のことながら種々の無理、難題があったことは想像できるところです。その後遺が分村建議や選挙をめぐってのいくつかの事件、訴訟として噴き出し、いわゆる鮫川村が難村として名を県下に施せる一時期（明治二十年代）を余儀なくされることになります。

この二十二年町村制施行に先立って明治十一年四月一日には「郡県町村編成法」が出されました。そして七月には「府県令規則」が布告され、地方政治に自治制が導入されることになります。この「町村編成法」に基づいて明治二十年「町村分合調査」が郡長所轄の下に行われ、秋十月に終了。「町村分合諮問令」が、郡長、戸長及び有志者により三回にわたる議論の結果、答申案が決定されました。これにより東白川郡内は一町十二カ村となり、それぞれ町名・村名の撰定がなされました。鮫川村は、先の七旧村、「部落より発する川名の「鮫川」を採りて決す」とは郡史の明記するところです。これが県に上申され、布達となったのが、「明治二十二年三月二十五日、町村区域、名称がここに定まったことになり、四月一日より町村制施行」と「東白川沿革史」には書き記されています。

従前、一部鮫川村の成立を「明治二十二年三月二十五日」とする向きもありましたが、これは「区域、名称」の布達と村制としての成立を混同した結果と思われますので今次資料により承知いただければ幸いです。なお、このときの一町十二カ村は次のとおりです。

①棚倉町　②社川村　③高野村　④近津村　⑤山岡村　⑥高城村　⑦豊里村　⑧石井村　⑨常豊村　⑩笹原村　⑪鮫川村　⑫竹貫村　⑬宮本村

その後、昭和二十八年町村合併法により今日の棚倉町、塙町、矢祭町、古殿町、鮫川村となりました。

さめがわ文芸



俳句

道少田　山本　朗史

はつらつと嶺の薮明けいたり
反田　小山田清哲

蕗のとうぼうしにつみてもち帰る
白河市　矢部　正子

惜別やタベの汀春の川
押目　北條素人坂

菜種梅雨合間合間を畑仕事
二反田　大平　太平

草萌の牧や仔牛の目のやさし
前沼　黒田　寿香

水の輪が見えて雨知る初音かな
いわき市　金沢　暁舟

白鷺や春田の風に乗り翔ける
福島市　中井　恒峯

礼を言う大声びとや嶺も
新宿　斉須　信子

若妻のふるさと自慢よもぎ摘む
新宿　大池　魚水

春を呼ぶ初午旗がひらめけり
横座　矢吹　茂

たかぶりて塀のり越える恋の猫
道少田　山本五十鈴

耕やされよみがえりゆくうららかな
田苗下　蛭田　浩市

短歌

蜘蛛の糸日の差し来れば発光体となりて穫物を誘わんとする
越虫星　武

傘寿おえ己れ歩みし道たぐり忘れ難きは敗戦の壁
大戸中　小松セツ子

古稀となりて想はるるなり母上を旅行もせず子のために生くを
鍬木田　松本　一郎

達磨さん世を儚むか達観か真一文字に結んだ口が
沼野沢　本郷　チヨ

頑張れと末の子に書く常の手紙たまには帰れと今日は認む
大塩　水野　フク

一人では何も出来ぬと笑う夫それでも一緒に金婚なのよ
岫長北條　平

足元に気をつけ安全第一と黙々動く土工らも老ゆ
大塩　鈴木　クニ

雨音を夜半に聞きつつ老人の明日総会の出足気になる
大塩岡部　シゲ

窯を借り自家用の炭焼きてその出来栄えに夫の笑顔は
中野町　赤坂　朝子

漫才師「転んでも何か摑め」と歌いつつ踊りて去りぬ寒風の中
楢久保　森　芳子

幸せと羨しみ居りし友なるに過去を語りて涙ぐみおり
菅ノ目　大竹　華子

玉納めのボールを追いて老たちのパワーは風花のコートを走る
新宿　杉山　磯子

霧雨のけぶれる庭にいし出し時仄かに漂よう梅花の香り
水口　大竹トミ子

吹き荒ぶ春一番に目覚めたる夜半はすぎゆき想い出辿る
水口　関根ハナヨ

第一ゲートようやく通り仲間追うわれに友らの拍手と声援
岩野草　坂本　雪絵

三日間降りつぐ雨に水増して池は水輪の光をひろぐ
本坂　藤田　初枝

予言する未来の像は影を負う明日に咲かない花はないのに
関口　藤田　マサ

入社式と挨拶に来し内孫の背広姿に嬉し涙す
江竜田　芳賀　洋郎

国境の警備を戦友とともにして五十年後の今淋しくなりぬ
本坂　藤田　末光

この写真記憶にありますかと示す人青春時代の並びし姿
酒垂　石井　カヤ

金婚の日は健やかに過ぎたるに夫の命はかなし幾日もせず
名下　須藤美代子

校庭の枝垂桜は伐られしも春来れば咲くわが目裏に

有段をめざして

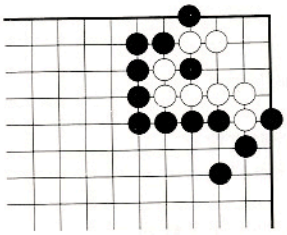
詰碁

出題　前名人　武宮正樹

黒先白死（5手まで）

●ヒント…コウに注意してダメヅマリねらいで。

3分で初段、1分以内で三段。



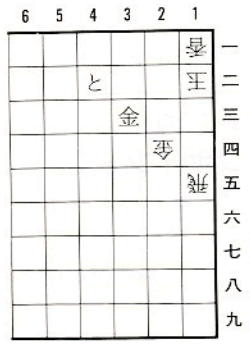
詰将棋

出題　九段　北村昌男

●ヒント…玉の逃走を阻止する妙打。

10分で一級、5分で三段。

持駒　飛角銀



（解答は18ページ）

いばあいふれひろば

ちょっとひとこと

納税完納の美風

赤坂西野字下野町
吉田　喜雄さん（85）

大正十五年十二月三十一日発行の書誌「鮫川村現勢」に、鮫川村の納税完納の美風が記事に載っております。

その内容を掲げてみますと、

一、大正六年十二月一日、完納六カ年継続の成績をもって仙台税務監督局長より表彰状が授与されている。

一、村内全完納につき個人の表彰を廃し、組合表彰をすることとし、大正六年度より大正十三年度まで毎年表彰をしていた。

一、大正七年十二月二十日、完納七カ年継続の成績をもって仙台税務監督局長より表彰状が授与されている。

一、大正八年十二月二十五日、完納八カ年継続をもって仙台税務監督局長より表彰状が授与されている。

一、大正九年三月三十一日、諸税完納のため、東白川郡長より表彰状並びに金拾円が授与されている。

一、大正十年七月十六日、諸税完納のため、東白川郡長より表彰状並びに金拾円が授与されている。

一、大正十年十月三十一日、十カ年継続完納をもって仙台税務監督局長より表彰状が授与されている。

一、大正十一年七月二日、諸税完納のため、東白川郡長より表彰状並びに金拾円が授与されている。

一、大正十二年三月三十日、諸税完納のため、東白川郡長より表彰状が授与されている。

以上のように、右文誌に載っています。

七十有余年前のことでありますが。村民は、税金には深い理解と協力をもって、昔から完納の精神は固かった。現在も、故石田前村長の納税の改革にのっとり、村税完納継続四十年達成の記念式典を挙行いたしましたことは、誠にめでたいものであります。この完納の持続は、全国でも稀なる美風ではないでしょうか。永く継続いたしたいものです。

〝声〟お寄せください

普段あなたが考えていること、村づくりに関する提案など、役場窓口の「みんなの意見箱」または「広報さめがわ」あて郵便かファックスでお送りください。皆さんの「声」お待ちしています。

（住所、氏名明記・紙上匿名可）

（あて先）〒963-84 鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5 鮫川村役場「広報さめがわ」行

FAX（49）2651



仲間たち

大正琴愛好会

会　　長　阿久津澄子（折戸）
会　　員　26人
発足年月　平成７年４月
連 絡 先　会長宅（☎49-2886）
定 例 会　第２・第４木曜日　午後７時
　　山村開発センター
会　　費　月2,000円

リズムと心を合わせて

大正琴は指先と頭を使うので、ボケ防止にと始めましたが、とても奥が深く、その美しい音色に魅力を感じています。現在、40歳～70歳代と年代を問わず交流を深めています。

大正琴は１人でも楽しめますが、みんなでリズムと心を合わせて、さまざまな音色が１つになったときの感動もまた、何ともいえない魅力です。

今年の10月26日には棚倉町文化センター倉美館で発表会があり、それに向けて現在猛練習中です。

興味のある方は、年齢を問わず大歓迎です。お気軽にどうぞ。

暮らしのワンポイント

ジャムの手づくり

無添加の味わいを楽しむ

果物の味覚を長期間楽しめるジャムやマーマレードは、家庭で簡単に手づくりすることができます。ここではイチゴジャムの作り方を紹介します。

イチゴは、よく熟した新鮮なものを選びましょう。新鮮なものほど、ジャムの「とろみ」に

東京鮫川会からこんにちは

故郷への想い



中村信子さん
（旧姓　蛭田）
東京都江戸川区在住
渡瀬字上耕地出身

東京鮫川会へは、発足時から入会しております。毎月送られてくる「広報さめがわ」は、東京にいながら鮫川の情報がよく分かり、楽しく読んでおります。

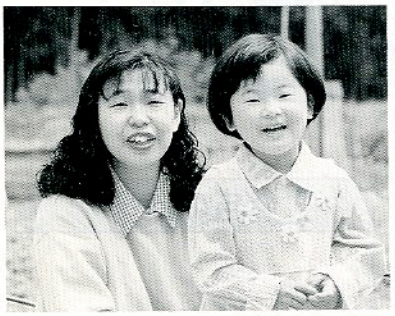
高校卒業と同時に鮫川を離れ、就職、結婚、子育てと、あっという間に19年がたってしまいました。あわただしい毎日の生活の中で、今でもふとなつかしく思い出すのは、小学生時代のころの風景です。

春先には、スミレ、カタクリ、その他数々の花が咲き、バラいちごやグミの実などを食べていたものです。夏は、どこまでも濃い緑の山と清涼な空気、秋になると色鮮やかな紅葉と栗やたくさんの種類のキノコなど、秋の味覚が盛りだくさんでした。

今では山の木もほとんどが杉の木になってしまい、あのころのような本当の自然に接することも少なくなってしまいました。そんな中で「ほっとはうす・さめがわ」などが出来て、自然を生かした村おこしということで努力している姿勢は素晴らしいですね。

縁あって東京生まれの人と結婚しましたが、田舎があるということを喜んでくれて、年に2、3回は家族そろって帰省しております。

故郷をいつまでも忘れずに、大切にしていきたいと思っています。



お母さんと一緒に

鈴木彩雅（すずきあやか）ちゃん

平成5年10月4日生まれ
おとうさん　幸男さん
おかあさん　純子さん
（馬場）

むしばのない子☆あつまれー

おかあさんからひとこと

毎日、いっしょうけんめいみがいています。今では朝と昼は自分でみがけるようになりました。これからも、むし歯にならないようにがんばろうね。

こちら窓口

3月21日から
4月20日までの届出

●お誕生おめでとう

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
前田	前田（まえだ）啓晶（けいあき）	3/13	前田丙午
馬場	鈴木（すずき）章大（しょうた）	4/4	鈴木幸男

●おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
官代	前田　正孝	70	前田力男
蕨ノ草	諸橋　正則	53	諸橋すい
青生野	山形　武雄	80	山形義広
越虫	芳賀ワカノ	83	芳賀五郎



欠かせないペクチンをたくさん含んでいるからです。ヘタをとったイチゴ（五〇〇g）を水洗いし、水気を切ってから鍋に入れて全体に砂糖をまぶします。砂糖は上白糖かグラニュー糖。イチゴの六～八割の重さが目安です。そのまま一晩おいて果汁が染み出したら、レモン汁を大さじ一～二杯、水をカップ一杯加え、中火にかけます。煮立つとアクが出るので、丁寧にすくいながら、全体が一度白っぽくなり、再びつややかな赤色に戻るまで煮詰めます。イチゴはつぶさず、そのままのほうが見た目に美しいジャムになります。とろみがついたら火から下ろし、熱いうちにびんに入れ、冷めたらふたをして密閉保存します。

甘さを抑えたいときは砂糖を少し減らしますが、多少日持ちが悪くなります。長期保存したい場合は砂糖を多めに使うことがポイントです。

イチゴを煮る鍋は、酸に強く加熱効果の高いほうろう製やステンレス製、耐熱ガラス製のものが適しています。鉄やアルミ製のものはジャムの色が悪くなるので避けましょう。保存する容器は、口が広く密閉性のあるガラスびんが最適です。

ジャムづくりのコツは、手早く煮ること。弱火でトロトロ煮込んでいると、せっかくの果物の香りや風味が損なわれるので注意してください。

無添加で素朴な味わいの手づくりジャム。いろいろな季節の果物で楽しんでみてください。

今月の納付

固定資産税　1期分
国民年金保険料　5月分
納期限　5月26日(月)

※納期内に納めましょう。



募集

竹飛歩学園10周年記念事業「心の井戸」コンクール

山村留学施設「竹飛歩学園」は今年で設立十周年を迎え、記念事業の一つとして次により作文を募集しています。あなたの思いを心の井戸から汲み上げてみませんか。

〔テーマ〕

①**一部**「励まされた一言、傷ついた一言」（今まで人から言われ、励まされた、または傷ついた一言を話してください。誰に、いつ、どんな状況で、何を言われ、人生にどんな影響を与えたかなど。）

②**二部**「自然とお話をしてみませんか」（雲、風、空気、水、土、虫、動物、花……。自然にあなたの思いを問いかけてみてください。また、自然があなたに語りかけてくれたことを教えてください。）

〔応募資格〕　どなたでも応募できます。

〔応募規定〕　四百字詰め原稿用紙一枚

〔応募方法〕　七月七日(月)までに、〒963-84　鮫川村大字赤坂東野字伊柳沢竹飛歩学園まで郵送してください。（当日到着分有効）

〔賞品〕　①特賞…各部一名（図書券一万円分、副賞　ほっとはうす・さめがわペア宿泊券）②佳作…各部三名（図書券五千円分）③参加賞…全員にオリジナルボールペン

〔発表〕　八月九日（土）に東京で開催する記念イベントで発表します。

〔問い合わせ〕　竹飛歩学園（☎49・3344）まで。

年金

年金額は変わりません

国民年金は完全自動物価スライド制をとっています。しかし、平成七年度の消費者物価指数が、〇・一%低下したにもかかわらず、平成八年度の年金額は特例的に据え置かれました。このため、平成八年度の物価指数は〇・一%上昇しましたが、前年の低下分と相殺され、平成九年度の年金額も二年連続して据え置かれることになりました。

〔平成九年度の年金額〕

①**老齢基礎年金**…年額785、500円、②**障害基礎年金**…一級981、900円、二級785、500円、③**遺族基礎年金**…年額1、011、500円（妻が受ける場合）、年額785、500円（子が受ける場合）

免除の申請はお早めに

国民年金の保険料を納められない場合には「免除制度」があります。免除制度には次の二種類があります。

①**法定免除**…生活保護法による生活扶助を受けている方や障害基礎年金を受けている方（届け出が必要）

②**申請免除**…所得が少ないなど、保険料を納めるのが困難な方（申請し承認が必要）

申請免除の免除期間は、申請のあった月の前月から年度末までです。

免除を希望される方は、五月末までに申請してください。

また、一度免除を受けたからといって翌年も免除になるとは限りませんのでご注意ください。

さわやか高原ロードレース大会

村体育協会では、次により「第七回さわやか高原ロードレース大会」を開催します。

〔日時〕　六月八日（日）午前八時受付、午前九時四十五分スタート（雨天決行）

〔会場〕　鹿角平乾草供給センター及び観光牧場周辺

〔参加資格〕　村内に在住、若しくは就労、就学している者

〔参加料〕　一人　六百円

〔申し込み〕　五月二十八日（水）までに参加料を添えて、山村開発センター内体育協会事務局（☎49・2247）に申し込んでください。



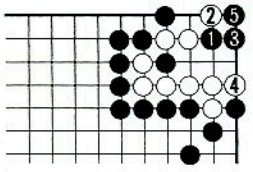
昨年の大会

詰碁・詰将棋の解答

(問題は15ページ)

〈詰将棋正解〉 １四飛、同飛、１三銀、同飛、２一角、同玉、３二と、１二玉、２二とまで９手詰め。

〈解説〉 飛をピシリと打って１四地点を閉鎖。１四飛を同金なら３三銀詰みで詰みます。正解３手目の１に打っては三玉、２三飛、１四玉以下詰みません。なお初手３四角は１三玉、好打です。銀を２一に打っては三玉、２三飛、１四玉以下詰みません。



〈詰碁正解〉 黒１のツケが白に抵抗を与えない急所の一撃で上下のどちらかをダメヅマリに導く手筋で以下黒５まで。

統計

商業統計調査にご協力を

平成九年六月一日現在で、全国一斉に商業統計調査が実施されます。

商店の販売活動の実態や分布状況、商品の流通状況などを明らかにすることを目的とした重要な調査です。

調査された内容は、目的以外に使うことはありません。

〔調査対象〕　卸売、小売業の商店

〔調査内容〕　商店の所在地、従業者数、年間商品販売額など

〔調査方法〕　統計調査員が調査票を配布し、後日回収します。

〔問い合わせ〕　企画調整課企画振興係（内線２２２）

相談

行政相談委員に赤坂基さん再任

総務庁では、鮫川村を担当する行政相談委員に次の方を委嘱（再任）しました。

〔氏名〕　赤坂　基さん

〔住所〕　大字渡瀬字中野町

〔電話〕　４８・２３３３

行政相談委員は、総務庁長官が委嘱するもので、国の仕事をはじめ、ＪＲ、ＮＴＴなどの仕事についての苦情や要望、意見を受け付け、その解決の促進を図ります。

相談は無料で秘密を守ります。お気軽にご相談ください。



赤坂　基さん

寄付

ありがとうございました

（敬称略）

▼社会福祉事業のために

・官代　前田　力男

・青生野　山形　義広

・越虫　芳賀　五郎

消費生活

健康食品・商品をめぐるトラブル

元気で長生きしたいという誰もが持つ願いにこたえられるように「健康」をうたい文句にした食品や商品がはんらんしていますが、一方でそれをめぐる契約トラブルも発生しています。

１．最近のトラブル

・体験談のチラシによるクロレラの訪問販売

さまざまな病気がクロレラによって治ったという体験談が掲載されたチラシを見て相談の電話をしたところ、セールスマンが来訪してきて大量のクロレラを高額なクレジットで購入してしまう。

・ダイエット食品のトラブル

痩身効果をうたうダイエット食品のトラブルも発生しています。雑誌広告を見て通信販売で購入、指示どおりに飲んだが全く効果がなく苦情を言ったところ、さらに高額の追加購入を求められたり、大量のダイエット食品を購入させられてしまう。

・浄水器などのマルチ的な販売

アトピー性皮膚炎、アレルギー性鼻炎に悩む人が増え、これらが治るとして浄水器などが販売される例が多く見られます。価格は市販品より高額ですが、購入者を紹介すると手数料収入が得られるとして勧めることもよく見られます。

２．トラブルを防ぐために

健康食品については、摂取によりかえって体調を崩したという例もあります。健康はバランスのとれた食生活、十分な休養、適切な量の運動を日々積み重ねて得られるもので、特定の食品や商品によってたやすく手に入るものではないことを肝に銘じておきましょう。

やくばの豆知識

ひとり暮らしの高齢者の福祉サービス

村内のひとり暮らしの高齢者の世帯は、全体の五・二％（平成九年四月一日現在）で年々増加傾向にあります。その方々が地域で安心して生活できるように支援します。

▽緊急通報システム

〔内容〕　おおむね六十五歳以上のひとり暮らしの高齢者が、急病や事故などの緊急時に、ボタンを押すだけで救急車や協力員に連絡される緊急通報装置付電話機です。

協力員は隣近所の方で、緊急時に老人宅を訪問できる方三名程度です。

また、緊急センターから週に一回「お元気コール」があります。

〔費用負担〕　電話機の設置などの費用は無料です。ただし、通常の通話料は自己負担です。

▽居住サービス

〔内容〕　おおむね六十五歳以上のひとり暮らしや高齢夫婦の世帯が対象で、独立して生活するのに不安のある方や一時的に自宅で生活できない場合ひだまり荘に入居できます。

原則として、一定期間（例えば冬期間のみ）の利用となります。

〔費用負担〕　光熱水費として一カ月五千円（夫婦の場合は七千五百円）と利用者の収入に応じた負担があります。

また、食費などの生活費は自己負担です。

＊――――＊

〔申し込み・問い合わせ〕

住民課福祉係（内線２３３）または高齢者総合福祉センター「ひだまり荘」（☎４９・３６００）へ。



緊急通報用電話機

平成9年5月号 No.521
発行・編集／鮫川村役場総務課
印刷／佐藤印刷所

〒963-84 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
TEL (0247)49-3111 FAX (0247)49-2651



バードウオッチング

鮫川の野鳥

シジュウカラ（シジュウカラ科）

雑木林に年間を通して見られる鳥で、スズメぐらいの大きさ。胸から腹にかけてのネクタイの模様が目立つ。もともと樹洞やキツツキのあけた穴などに営巣するが、近ごろは適当なねぐらが見つからないせいか、人家や標識のポールなどにも営巣する。また、人がかけた巣箱もよく利用する。村内では、ほかにヤマガラ、ヒガラ、コガラなどが見られるが、どれもマツカレハなどの毛虫の天敵で、一匹のカラ類が年間に食べる毛虫は、なんと六千匹にもなる。

ごみ収集日（5・6月）

収集場所	種別	5月	6月
江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩コース	可燃物	1.8.12.15.19 22.26.29	2.5.9.12.16 19.23.26.30
	不燃物	9.23	6.20
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	1.8.12.15.19 22.26.29	2.5.9.12.16 19.23.26.30
	不燃物	7.21	4.18
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	1.8.12.15.19 22.26.29	2.5.9.12.16 19.23.26.30
	不燃物	8.22	5.19
関下～越虫～青生野小学校～世々麦～葉貫～蕨ノ草～中沢～関口コース	可燃物	7.14.21.28	4.11.18.25
	不燃物	7.21	4.18
真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢コース	可燃物	7.14.21.28	4.11.18.25
	不燃物	8.22	5.19
官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	7.14.21.28	4.11.18.25
	不燃物	9.23	6.20
石井草～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	7.14.21.28	4.11.18.25
	不燃物	16	27

休日のお医者さん

月日(曜)	病・医院名	所在地	電話番号
5月18日(日)	大木医院	棚倉町	33-2424
	石川医院	塙町	43-0003
	三瓶胃腸科医院	石川町	26-1234
5月25日(日)	東白川中央病院	棚倉町	33-3263
	木村医院	矢祭町	46-3528
	中島病院	石川町	26-3415
6月1日(日)	藤田医院	棚倉町	33-2013
	金沢医院	矢祭町	46-2312
	田中内科医院	石川町	26-3333
6月8日(日)	あらまちクリニック	棚倉町	33-8018
	東舘診療所	矢祭町	46-3165
	大野病院	石川町	26-1181
6月15日(日)	杉山胃腸科外科皮膚科	棚倉町	33-7551
	中島医院	塙町	43-0373
	原外科医院	石川町	26-1423
6月22日(日)	和田医院	棚倉町	33-2012
	車田病院	塙町	43-1019
	中島病院	石川町	26-3415
6月29日(日)	勝田医院	棚倉町	33-3008
	塙厚生病院	塙町	43-1145
	石川中央医院	石川町	26-2024

今月の人口（4月1日現在）

人口	男	女	世帯
4,982人（−22）	2,454人（−17）	2,528人（−5）	1,117戸（−6）

編集後記

私たちが中学生のころ（今から十三年前かな。）は、飛行機に乗って修学旅行なんて考えられませんでした。鮫川中学校では今年、修学旅行の目的地を沖縄に…。思い出を大空に求めました。生徒と保護者へのアンケート調査の結果により決定したそうですが、第一回目の調査では、生徒よりも保護者のほうが沖縄方面への希望が多かったそうです。近い将来、修学旅行は海外に、なんてことも…。

（舟木）