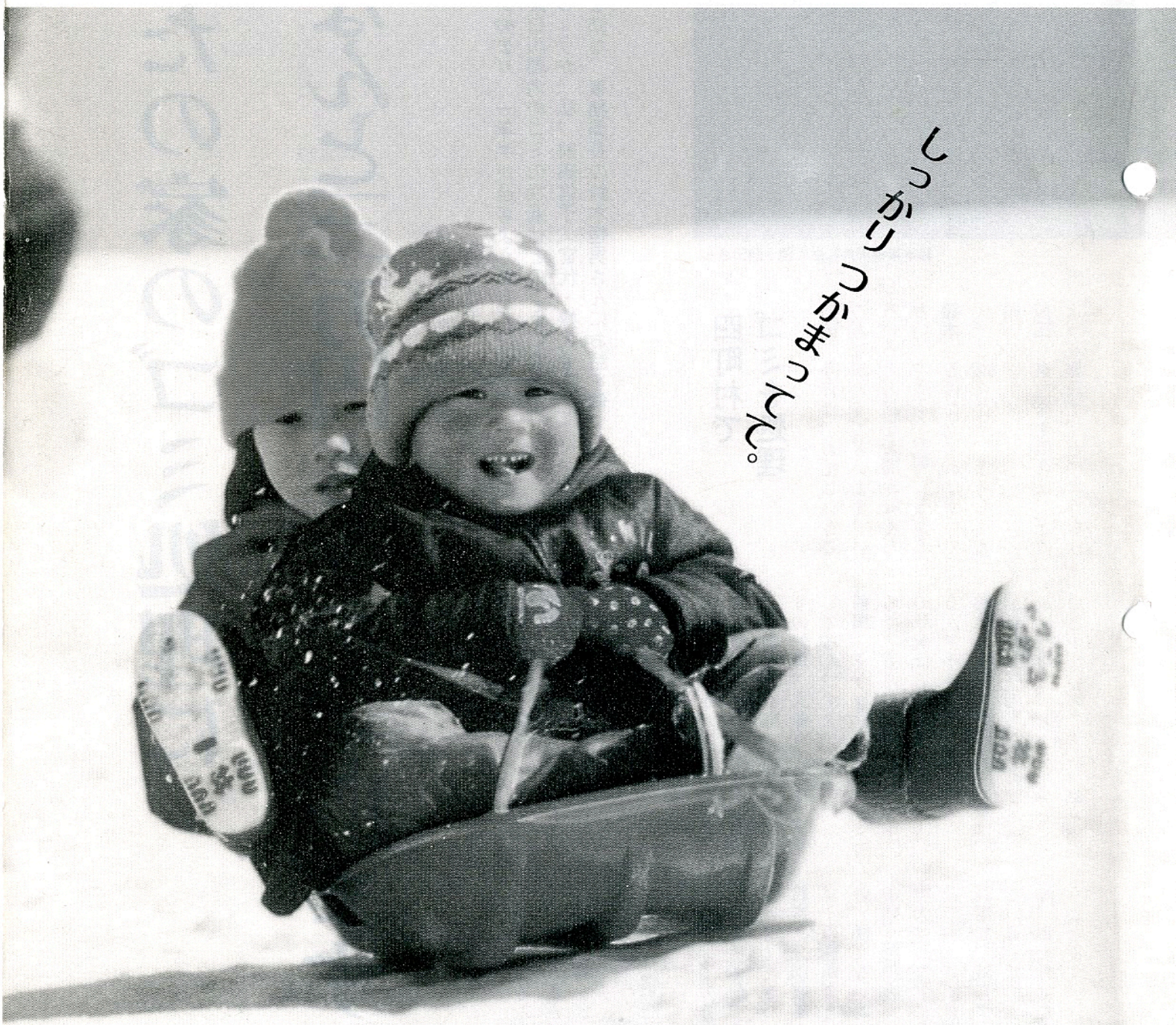
広報

さがみはら

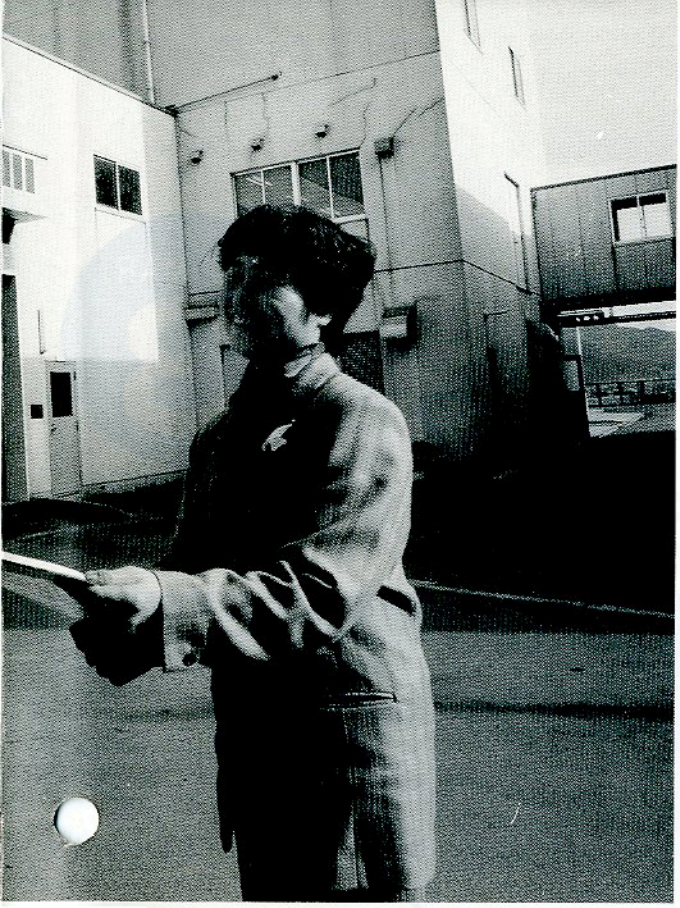
1997 MAR.
3
平成9年 No.519



鮫川保育所と同西山分室の子どもたちが
鹿角平でソリすべり（２月14日）

あなたの家のゴミ処理に なんと二万円もかかっています

ゴミ分別収集が始まり、一年半が過ぎようとしています。鮫川村を含めた東白川郡内のゴミの状況はどのように変わってきているのでしょうか。私、前田信子（官代・婦人会長）が東白衛生組合を訪ね、事務局長の鈴木恒男さんにお話を伺いました。



鈴木事務局長に話を伺う前田さん

四町村でゴミを処理

前田　今日は、お忙しいところありがとうございます。いろいろとお話をお聞かせください。よろしくお願いします。

鈴木　お役に立てれば幸いです。こちらこそ、よろしくお願いします。

前田　東白衛生組合は、どのような施設で、どのような仕事をしているのでしょうか。

鈴木　法律によって設置しなければならないことになっている施設なんですよ。

前田　そうなんですか。

鈴木　それぞれの町村独自では、経費がかかって運営するのが難しいために、東白川郡の四町村が共同で、し尿やゴミの処理、火葬などの仕事をしてるんですよ。

前田　そうなんですか。ところで、東白川郡の最近のゴミの状況はどのようになっているんですか。

鈴木　東白川郡のゴミの量は、福島県民一人当たりのゴミの量と比べて、およそ半分ぐらいと少ない方ですが、年々増えてきているんですよ。しかし、分別収集が始まった平成七年度に関しては、その前の年と比べて一八％も減ったんですよ。これは大きな効果ですよ。

前田　ゴミの分別収集とは何ですか。また、その目的をお聞かせください。

鈴木　分別収集というのは、ゴミの種類ごとに、燃えるもの、燃えないもの、びん類、缶類、焼却灰、ペットボトル、粗大ゴミなどに分けて出すことです。ゴミを資源として再利用し、減らすことをめざしているんですよ。分ければ資源、混ぜればただのゴミということですよ。



やってよかった分別収集

前田　分別収集でゴミが減ったということですが、どのくらい減っているんでしょうか。

鈴木　分別収集を始めた平成七年十月からの一年間と実施前の一年間を比べると、燃えるゴミは一、四八九・一㌧減り、燃えないゴミは一五六・一七㌧減りました。合わせて一、六四五・二七㌧で一八・三三％も減っています。これは、一人ひとりが出す量を少なくしたことや自家焼却が増えたことが考えられます。生ゴミについては、コンポスト（生ゴミ処理容器）が普及したことにより、堆肥として利用していることが考えられますね。

前田　分別収集を始めてから増えたゴミはありますか。

鈴木　ダンボールとか新聞、雑誌などが増えていますが、これは悪い意味で増えたということではありませんよ。

前田　回収した紙類はどのようになるのですか。

鈴木　再生紙になります。分別収集は資源のリサイクルにつながっているんですよ。

前田　有料指定ゴミ袋の定着状況はどうですか。

鈴木　まず、指定ゴミ袋の販売状況ですが、平成七年度で二百万枚、十万束販売しました。収集場所には指定ゴミ袋以外の袋はほとんど見当たりませんし、指定袋以外は収集していないんですよ。指定袋以外の物が出してあったときには、その地区の責任者などに指定袋で出してもらうようにお願いしているんです。

前田　そうなんですか。分別収集を始めて、何か問題点はありますか。

鈴木　特にありませんね。

4月からリサイクル法がスタート

前田　ところで最近、リサイクルとかリサイクル法という言葉をよく耳にするんですが、東白衛生組合ではどのような取り組みをしているのか教えてください。

鈴木　平成九年の四月一日から「容器包装リサイクル法」という法律がスタートするんですよ。ですから、法律で決まった品物をリサイクルするということで、ペットボトルの分別、びん類については色別に分別処理をするということになるんですよ。そのほかに、リサイクル法とは直接関係はないんですが、オゾン層が破壊されているということから、フロンガスについても回収するように進めているんですよ。エアコンとか冷蔵庫に使われているものですね。

びん類については、色別に分けて出すということになっているんですが、東白衛生組合では平成七年十月から分別収集を始めたばかりなので、住民の皆さんの負担にならないように、今までどおりのやり方で出していただいて、衛生組合で色別に分けてから、リサイクルに回すという考えです。

管理費が少なくて済む

前田　リサイクルを進めることによって、衛生組合や私たち住民にとってどのようなメリットがあるのでしょうか。

鈴木　衛生組合では、資源ゴミがリサイクルされることによってゴミの量が減り、ゴミ処理のためのお金が少なくて済むということ。ゴミを焼却しても一六％から一七％、一日当たり六㌧から七㌧もの焼却灰が出るわけで、最終的には衛生組合で責任を持って処分するわけですから、ゴミが減れば、その分だけ最終処分場に埋め立てる量が少なくなり、処分場の寿命が延びるということですよ。東白衛生組合の場合、昭和四十四年八月から処分場に埋め立てているんですが、現在満杯に近い状態になっているんです。そういった意味では、処分場が少しでも長く使えるということになります。これは大きなメリットだと思いますね。

住民のメリットはということですが、それは直接目には見えないことですが、衛生組合の仕事というのは各町村の分担金で行われています。分担金は住民の皆さんの税金でまかなわれているわけですから、運営費、管理費が少なくて済むということは、分担金

が少なくて済むということになります。そういう意味では、住民の皆さんの税金の負担が少なくていいということになるわけですよ。これは目に見えない効果ということになるかと思います。そのほかには、分別収集によってゴミ収集場所が散乱している状況がなくなりましたから、環境の美化にも役立っているのかなということもありますね。町がきれいになるということでは、住みやすい環境になるということですから、しいて言えば住民のメリットかなと思います。

ゴミを減らせば分担金も減る

前田　各町村の分担金はどのように決まるのですか。

鈴木　分担金として必要な額を見込み、各町村の利用率により八五%、平等割を一五%として計算します。ちなみに鮫川村の利用率は一二・三九%で、し尿処理や火葬なども含みますが、今年は鮫川村から七千百五十四万円を負担していただいております。

前田　えー、そんなに…。ゴミを減らせば分担金も減るわけだから、一人ひとりの心がけが大切になりますね。

鈴木　そうですね。

前田　それで私たちはこれから、リサイクルについて、どのような心構えで、どのように行動すればよいでしょうか。

鈴木　日本は資源が少ない国ですから、資源の再利用ということは非常に大切なことだと思います。積極的にリサイクルに協力して、一人ひとりがゴミを少なくすることで自分たちの環境を守る。そうすれば、この地方の豊かな自然が保たれていきますし、ゴミが減って、住みやすい環境になるのではないでしょうか。

消費者の役割も大きい

前田　それでは、リサイクルについて、これからの計画があればお聞かせください。

鈴木　四月からスタートする容器包装リサイクル法というのは、物をつくるメーカーも消費者も、そしてゴミを集めて処理する側も、それぞれが協力してリサイクルに努めようということですから、消費者がゴミを出すときには、きちんと分別するという義務があるわけです。びん類についても色別に分けて出すことになりますが、当面は、衛生組合で分別して処理するという考えでおりますが、将来にわたっては分別して出していただくことになると思います。



回収された空き缶や空きびんは、さらにここで分別されます

粗大ゴミの回収は

前田　私たち婦人会でよく話に出るのが、粗大ゴミのことです。粗大ゴミも収集に来てくれないかなということなんですよ。月に一回ぐらいは回収していただけないかということです。洗濯機とか冷蔵庫とか、お金を支払ってもいいから回収していただければというのがみんなの声なんですよ。

鈴木　そうですか。今のところ衛生組合では、ご家庭で直接、持ち運んでいただいている状況なんですよ。現在はサラリーマンが多いものですから、毎月第二・第四日曜日は窓口を開けて業務を行っているんです。ですから、直接自動車で持ち運んでいただきたいと思います。それから、年末はゴミが多く出ますから、きれいにお正月を迎えていただきたいということで三十日までやっています。

　粗大ゴミについても近くの収集所に出しておけば集めるというのが一番いいのかもしれませんが、東白川郡内の面積が、およそ六〇〇平方キロメートルあるものですから、現場の職員十七人では燃えるゴミだけで精一杯で、回りきれないという状況なんです。それで皆さんにご協力をいただいて持ち運んでいただいているんですよ。

前田　料金の方はどうなっているんですか。

鈴木　品物によって違ってきます。冷蔵庫、洗濯機が一台当たり千七百円、ゴムタイヤが一本当たり九百円、ガスボンベは一個当たり千六百円、

これだけは守ってください

バッテリーが一キロ当たり三十円、農業用ビニールが一キロ当たり五十円、テレビが一台当たり千六百円となっています。それ以外の物は一キロ当たり五円となっています。でも、農業用機械と産業廃棄物は扱っていません。

前田　ゴミを出すときに、これだけは守ってほしいということは何ですか。

鈴木　まずは、今までも守っていただいていますが、指定袋に名前を書いて出していただくことが原則となっていますのでよろしくお願いします。

　生ゴミについては、燃えるゴミとして出していいのですが、十分に水を切って出していただけば燃えやすくなって助かりますね。燃料は重油を使っているんですが、一カ月に四十万円から五十万円もかかるんですよ。

　ゴミ収集所はきれいに使って、ルールを守って出していただきたいと思います。鮫川村では、各地区で立派なゴミステーションを作ってきれいに使っているようですね。

前田　そうですね。

鈴木　管理も行き届いているし、袋にはきちんと名前を書いているようです。これからもよろしくお願いします。

前田　はい、分かりました。

鈴木　ガスボンベやヘアスプレーなど、燃やすと爆発する危険があるものとか、薬品などの危険物を出すときは、衛生組合に電話なり、直接持ち運んでいただいて、相談していただきたいと思います。

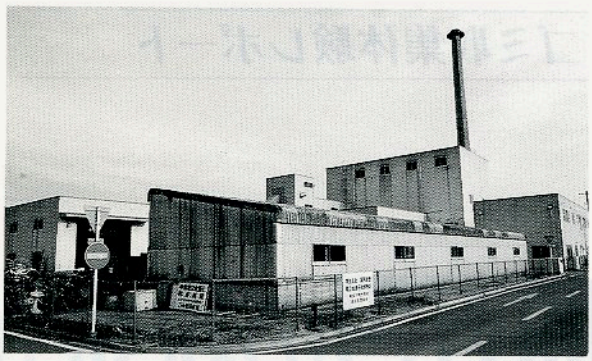
　そして、全体的に言えることは、やはり、ゴミをなるべく出さないように努めてほしいということですね。東白川郡には、およそ一万の世帯があります。ですから、一つの家庭で一日に一〇〇グラムずつ減らせば、一トンの減量になるわけですよ。ゴミを一トン処理するのに、人件費を含めて四万九百五十八円の経費がかかるんですよ。

前田　そんなにかかるんですか。大変な金額ですね。

鈴木　ゴミは行政がすべて処理してくれると思いがちですが、ゴミを処理するというのは、相当の経費がかかるという認識を持っていただくために、指定袋として処理料金をいただいているんですよ。ゴミの量が少なくなれば処理する経費も少なくて済むということですから、よろしくお願いします。

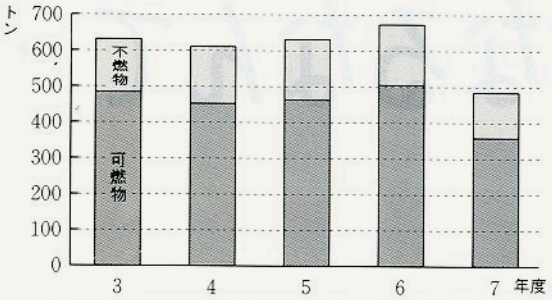
前田　今日は、本当にありがとうございました。

鈴木　こちらこそ、ありがとうございました。



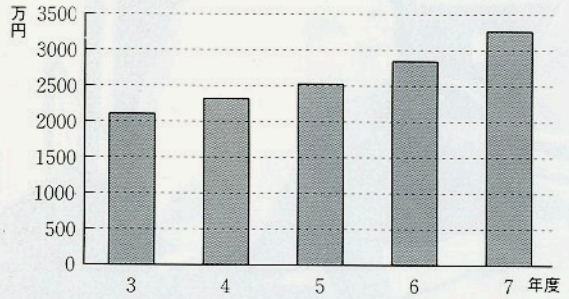
東白衛生組合

鮫川村のゴミ収集量の推移



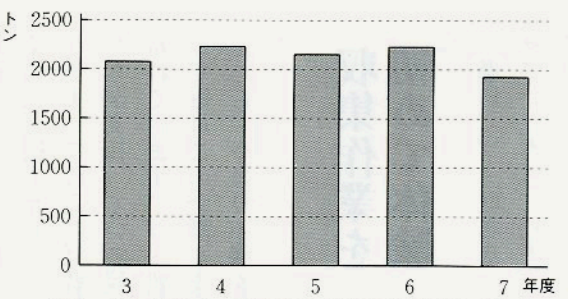
ゴミの収集量は、年々増加の傾向にありますが、分別収集が始まった平成７年度については減少しています。（７年度１戸当たり　439kg）

鮫川村のゴミ処理経費（負担額）の推移



施設の維持・管理や修理代、新しい処分場の建設などに多額の経費がかかるため、ゴミ処理経費(町村負担額)が年々増えています。（７年度１戸当たり　29,591円）

最終処分場埋立量の推移



毎年、約2,000トンもの焼却灰などが最終処分場に運ばれ埋め立てられています。間もなく満杯になってしまい、新たな処分場の建設が進められています。

ゴミ収集体験レポート

3,300万円の税金が灰になるなんて…

私たちが普段何気なく出しているゴミ。しかし、これらのゴミを処理するのに、かなりの経費がかかっていることを忘れてはなりません。ここでは、前田信子さんが実際にゴミ収集を体験し、そこで感じたことや普段思っていることをレポートします。

過剰包装が招くゴミ問題

土がついた形が悪いさまざまな野菜より、多少高値でも見た目がきれいに包装され、すぐに料理に取りかかれる手のかからない品々を買うのは、ごく普通のこと。しかし、包装にかかる資材、人件費などが当然商品に上乗せされていることは否めません。

品物を取り出すごとに増えるゴミ。ここでもゴミ袋のお金がかかります。「ゴミを出すのにお金がかかる。いらないものを出すのに…。」と、自分のふところから出費すると何かもったいない。そんな気さえ起きてしまいます。しかし、これらはほんの微々たる一部です。



ゴミ収集作業を体験する前田さん

費用は毎月二千四百円

私たちが毎日のように出し、収集されるゴミは、東白衛生組合で焼却処理されますが、それらにかかる費用は、平成七年度で鮫川村分として、一年間に三千三百万円余り、一戸当たりにすると毎月二千四百円から二千五百円、一年間で約三万円もかかっているそうです。これらの経費は、私たちが支払っている税金で賄われています。ゴミ処理代として毎月この金額を支払うとしたら、やはり不満を感じるでしょう。

収集作業を初めて体験

過日、ゴミ収集車に同乗させていただき、私たちが出しているゴミの実情を見て、実際にゴミ収集を体験しました。

どの地区もゴミは分別して指定袋に入れ、名前も書かれ、指定収集場所にきちんと出されてありました。

エコマーク

エコマークは、日本環境協会が認定した環境保全型の商品についています。

ノート、メモ帳、トイレットペーパー、紙おむつ、石けんなどの製品についているものがあり、省資源、省エネルギーに結びつくリサイクル製品です。

生ゴミの重さは想像以上

乗ったり、降りたり、ほかの車の邪魔にならないように素早く。結構大変…。

生ゴミの臭いはきつく、重い。袋から汁がしたたる…。

誰もが一番いやがる片付けをしてくれる収集員の皆さんが気持ちよく仕事ができるよう、人の気持ちになってゴミはきちんと出さなければ…。

ゴミにお金をかけないためには、できるだけゴミを出さないこと。燃えるゴミは、できるだけ家庭で処理をし、生ゴミはコンポスト（生ゴミ処理容器）やＥＭ菌を使った生ゴミ密封発酵容器を使って、おいしい野菜作りの有機肥料を作ろう。そう思います。

ところでＥＭ菌とは…。

イフェクイブマイクロオーガニズムという有用微生物群のことだそうです。よい微生物が、汚れとか悪い雑菌（腐敗菌）を全部きれいにしてくれる働きをするという、願ったりかなったりの生ゴミ処理剤だそうです。化学肥料や農薬に頼り過ぎている昨今、植物が育つための土自体の改善のために、このＥＭ菌の働きを一役買おうということです。私も即刻始めたいと思います。

「鮫川村の皆さんのゴミの出し方はきちんとしていて、言うことなし。」と、収集車の運転手さんから好評を得ることができました。皆さんのゴミに対する、よい心がけの証しだと思います。

環境美化は人づくりから

目が届きにくい場所が多い鮫川村がゴミ捨て場とならないためにも、まずは自分の家庭のゴミは責任を持って処理し、環境美化に努めたいものです。

思いどおりの品々が、いくらでも手に入る昨今、目のちらつくまま、欲しいがままに欲求を満たしていたなら、私たちの心と体は一体どうなるのだろう。ここで私たち求める側が、もっと賢くなるために、物の中身をよく知り、必要な物を必要な分だけ選択して買うという、意識の改革の必要性を改めて痛感しています。また、豊満化に慣れてしまっている私たちの心そのものを改革する重要さも感じました。

私たち婦人会でも、リサイクルについては関心を寄せているところですが、牛乳パック、トレーにせよ、誰が、どこに、どうするのか、責任問題を考えたとき、事の難しさを感じ、思いとどまっているところです。

各地区の婦人会ごとに行っているビールびん、ジュースびん、一升びんの廃品回収は引き続き力を入れていきたいと思っています。

私が集めています



東白衛生組合
海野泰治さん（54）

ゴミの分別収集が本格的に始まってから、鮫川村ではルールが守られており、きちんとゴミが分別されているので私たち作業員も効率よく仕事ができます。これからも引き続きゴミの分別をお願いします。

ゴミのない美しい村に



村清掃指導員
北條　平さん（67）

生活の向上と多様化された社会の中で私たちは毎日、いかにして山積みされるゴミ問題の解決策があるのか探索せざるを得ません。幸い村には清掃指導員制があり、現在35名が各地区で活動しています。不法投棄、ゴミの出し方、パトロールなどとゴミ問題に対応しています。ゴミの問題解決は、生活している私たちにその責任が課せられていると思います。ちょっとした考え方一つで減らせるのです。分別により資源となってリサイクルされ、生活の向上につながるのです。皆さんとともに私たち清掃指導員も頑張りますので、ゴミ減量、分別の徹底、そして美しい村をつくりましょう。

積極的に分別したい



落合
我妻トシ子さん（46）

昨年、村の研修事業でヨーロッパのゴミ事情を見てきましたが、ゴミ対策は日本の方がはるかに進んでいると感じました。私の家では、燃えるゴミはすべて自家焼却し、生ゴミは堆肥として利用しています。調味料などを買うときはガラスびんの物はなるべく避け、プラスチック容器の物を選び、リサイクルできないものは使用後に焼却しています。また最近は、デパートなどでの過剰包装が目立つため、包装をしないでもらうなど、少しでもゴミを出さないように心がけています。資源としてリサイクルできる物は積極的に分別し、ゴミ問題の解決に少しでも役に立てばと思います。

グリーンマーク

グリーンマークは、古紙を再利用した製品についています。紙の原料は木ですが、紙は何回も再生することができます。古紙一トンは立木二十本からパルプを作るのに相当します。

ペットボトルはゴミ　それとも…



家庭や職場などからは毎日のようにゴミが出て、最終処分場は間もなく満杯になってしまいます。その中でも容器や包装に使われたゴミがその多くを占めています。そこで、今年四月から「容器包装リサイクル法」がスタートし、まずはガラスびんとペットボトルのリサイクル（再利用）を進めることになりました。

容器包装リサイクル法とは

ゴミを減らすため、いかにしてその多くを占める容器包装をリサイクルしていくか、また、社会の中にそのシステムをどのようにつくっていくか。これを定めたのが「容器包装リサイクル法」です。

この法律は、家庭などから出される容器包装をリサイクルするために、消費者、市町村、事業者の果たすべき役割を明らかにしています。市町村には容器包装のリサイクルを前提とした分別収集を行う責任が、また、事業者には容器包装廃棄物を再び商品の原料や素材に生まれ変わらせる（再商品化）責任があります。

そして、消費者には市町村が行う分別収集に協力することはもちろん、ゴミになるような物を購入したり家庭に持ち込まない、リサイクル商品を積極的に使用するなど、普段の生活から見直していくといったことも求められています。

収集方法が変わります

東白衛生組合では、平成七年十月からゴミの分別収集を行っていますが、容器包装リサイクル法により、四月からゴミの収集方法が変わります。

●ペットボトルの分別収集

①リサイクルできるもの

容器に「ペットマーク」が入っています。（清涼飲料水、アルコール、しょう油容器）

これらは、「**ペットボトル専用袋**」（新たに追加）に入れて、**燃えないゴミの収集日**に出してください。

容器は必ず水洗いをし、キャップを取り外さないとリサイクル商品にはなりません。プラスチックキャップは「燃えるゴミ専用袋」に、アルミキャップは「不燃物専用袋」に入れて出してください。

②リサイクルできないもの

食用油、ソース、洗剤などの容器はリサイクルできません。「燃えるゴミ専用袋」に入れて出してください。

●びん類は今までどおり

①リサイクルできるもの

茶色、無色透明、青緑色、黒色系のガラスびんは、リサイクル商品に再生されます。

必ず水洗いをし、キャップ、王冠栓、コルク栓は取り外し、「びん類専用袋」に入れて出してください。汚れているとリサイクルになりません。プラスチックキャップ、コルク栓は「燃えるゴミ専用袋」に、王冠栓は「不燃物専用袋」に入れて出してください。

②リサイクルできないもの

コップなどのガラス食器類、化粧品類のびん、耐熱ガラスびんや、まぎらわしい色のびんは「不燃物専用袋」に入れて出してください。

※注意　農薬、劇薬の入っているびん類は収集できません。

（問い合わせ）　東白衛生組合（☎43・0378）または、住民課保健係（内線235）まで。

リサイクル工場を見学

容器包装リサイクル法によるペットボトルの分別収集が始まることにより、東白衛生組合ではペットボトル再生処理工場の視察研修を二月二十八日に行いました。

東白川四町村の担当者が参加し、栃木県南河内町の「ウィズペットボトルリサイクル株式会社」を見学しました。

この会社は、使用済みペットボトルの廃棄処理の問題について、業界として適切な対応を行うことを目的として設立したペットボトル協議会（樹脂・成形メーカー）と廃棄物処理会社ウィズウエイストジャパンが合弁で設立したもので、ペットボトルの再生処理を専門に行っています。



細かく砕かれ再生原料に

新しい製品に生まれ変わる

現在、関東地方を中心に百二十以上の市町村がペットボトルの分別収集を始めており、収集されたペットボトルは、この工場に運ばれて、きれいなペット樹脂原料に再生されています。（※ペット＝ポリエチレン・テレスタレートの略）

ここに回収されたペットボトルは、洗浄～異物除去～粉砕～再洗浄～乾燥など、数々の工程を経て、フレーク状（細かく砕かれたもの）のペット樹脂原料に再生されます。再生原料は大切な資源として、繊維織物、自動車部品、土木建築資材、家庭用品、容器包装資材、文具などに再び加工されて製品化されています。

この工場のペットボトル再生処理能力は年間八千トンで、まだフル稼働しておらず、今年三月末の処理見込み量は六千トンで、引き続き回収に対する市町村の協力が不可欠とのことでした。

日本でのボトル用ペット樹脂の需要は年間十七万トンで、そのうちリサイクルできるペット樹脂は十四万トン程度です。

現在、実際にリサイクルされているペットボトルは全体の三％程度で、最終目標は三〇％とされています。

容器包装リサイクル法は、消費者、市町村にはそれぞれ分別排出、分別収集が求められるとともに、容器類の利用や製造などを行う事業者には、リサイクルが義務付けられることになります。具体的には、このようなリサイクル工場の赤字は事業者などが負担することになります。この工場では、ボトル用樹脂メーカーや成形メーカーに対しては、再生利用しやすい無色、片ラベル、樹脂キャップの製品の製造を要請し、リサイクル経費の削減にも取り組んでいます。

このマークに注目



リサイクルできるペットボトルには、このマークがついています。ラベルや底の部分にこのマークがなければ、残念ですがそのペットボトルはリサイクルされません。きまりを守り分別してください。



毎日、大量のペットボトルが集められる

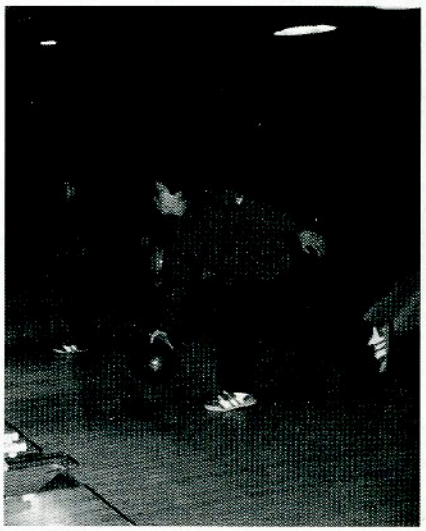
むらのできごと



受賞の喜びを新たに

西野小学校では二月十五日、ＰＴＡ・緑の少年団表彰記念式典を開催しました。同校では昨年、ＰＴＡが県へき地教育功績表彰、緑の少年団が愛鳥週間全国野鳥保護の集い・林野庁長官賞、県緑の少年団活動実績発表大会特選（県知事賞）、みどりの奨励賞、全国育樹祭大会会長賞（衆議院議長賞）、また、県環境緑化コンクール・前橋営林局長賞、県教職員論文入選など、学校・ＰＴＡぐるみでの教育活動が高く評価されました。

式には、児童六十三人をはじめ、来賓、保護者など約百五十人が出席し、校歌斉唱のあと、佐藤校長が「栄えある受賞を励みに、緑を愛し育てる心豊かな児童の育成に努めます」とあいさつ。村から児童たちに記念品が贈られました。また、緑の少年団団長の須藤勝明君（六年）と副団長の北條敦美さん（六年）が、スライドを使って緑の少年団の活動を報告し、喜びを新たにしました。



企業間の親睦を深める

２月14日、村企業連絡協議会と勤労者互助会の共催による、第２回ボウリング大会が棚倉町のアローボウルで行われ、企業間の親睦を深め合いました。

村内の各事業所から46人が参加し熱戦を繰り広げた結果、湯坐好郎さん（湯座建設）が見事優勝に輝きました。

基礎学力の向上対策 村内全教員が参加



二月七日、山村開発センターで、県教育庁県南教育事務所指導課長斎藤邦光氏を講師に「基礎学力向上対策の現状と課題」について教育講演会が開催されました。

意義あるお話をいただい

楽しかったチャレンジスクール

二月二十二日、チャレンジスクール第七回（最終）講座と閉級式を山村開発センターで行いました。

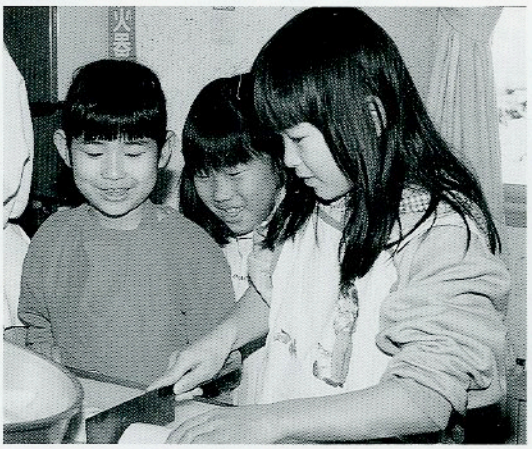
この日は、食生活改善推進員ひまわりの会の水野洋子さん、藤田初枝さんを講師に「ふるさとうまいものづくり」と題して、じゅうねんぼたもち、きな粉ぼたもち、煮物づくりにチャレンジ。なかなかの包丁さばきを見せてくれました。

今年度の講座では、歴史ハイキングや陶芸、サマーキャンプ、ひだまり荘ふれあい訪問などを開催し、村の人たちや都会の子どもたちとの交流を通して、それぞれの個性が一層みがかれたようです。

閉級式では、参加者一人ひとりに修了証が手渡され、感想を発表しました。その一部を紹介します。

（母親）子どもが人前に出れるようになり、積極的になった。

（小学生）ほかの学校の人たちと友だちになれてよかった。また参加したい。



阿武隈南部をPR

阿武隈南部高原地域活性化推進協議会（事務局：鮫川村）主催による「ふるさと物産フェア」は2月24日、東京・西新宿の新宿アイランドウイングで開催されました。

会場は首都圏の人たちでにぎわい、地酒やこんにゃく、漬け物、そば、凍みもちなど、地元産品の試食・販売が行われ人気を集めました。また、もちつき大会や県内への温泉宿泊券が当たるクジ引き、パンフレット配布とビデオの上映で、阿武隈南部をPRしました。



楽しいひな祭り

三月三日、各保育所で「ひな祭り」が行われました。

ひな壇には、子どもたちが空きびんや空きかん、包装紙などを利用して作った色とりどりのひな人形が飾られ、合唱や合奏をして女の子の節句と三月生まれのお友達のお祝いをしました。（写真は鮫川保育所）



たので、その概要を紹介します。

①大学への進学を希望しつつ、学力が十分でないため断念する傾向がある。

②職業観を含め、将来を見通した進路指導を行っていくことが望ましい。

③基礎・基本の充実とともに、小・中・高の連携した指導体制が必要である。

④鮫川村で行っている基礎学力向上の取り組みは効果が出ているので、さらに改善と工夫を重ねてほしい。

⑤県が、平成六年度から実施してきた、基礎学力推進事業の成果を県内の全小・中学校に波及させるため、「学力ＩＤプラン」が実施される予定である。

⑥子どもの人権を大切にした指導、人間関係の調整と自分を生かせるような個性を持った教師が求められてくる。

今回の講演会を通して学んだことを、平成九年度の研修に生かしていきたいと思います。

こんにちは
保健婦です



心も体もさわやかに

一月十六日から二月二十八日まで、村内二十八会場で健康相談会を開催し、約二百七十人が参加しました。

相談会では、保健婦、看護婦による血圧測定、健康についての相談のあと、保健推進員の協力を得て「健康棒づくり」をしました。

健康棒は、新聞紙七枚を五ミリ幅に折り込み、くるくると巻いていきます。セロハンテープで仮り止めをし、ビニールテープをきれいに巻いてできあがりです。各地区でツートンカラーなどのカラフルな棒ができあがりました。

指体操、首まわし、肩の運動、そして、世界に一本しかない自慢の棒を使って全身運動を楽しみました。棒を持って背伸び、脇腹を伸ばしたり、ひねったりしたあと、二人組になり棒を引き合ったり、背中合わせになり棒を左右や上下から渡したり、大笑いしながらのレクリエーションでした。



体の筋肉がやわらかくなったあとは頭の体操「かなひろい」の遊びをみんなで楽しみました。

最後に、お茶を飲みながら、「人生楽しく生活するために」というテーマで、右脳を活発に働かせる方法を話し合いました。

右脳は「遊びの脳」と言われています。趣味の時間を大切にしたり、お湯入り、野菜作り、人とのお付き合い、そして、日記をつけたり、字を書くことが大切だということに気づきました。童心に返り、心がワクワクするような生活が脳の働きを活発にし、痴呆の予防にもなります。人生、楽しく生活できるように心がけましょう。

三月に入り、ようやく春を迎えましたが、まだまだ寒い日が続いています。私は昨年四月に診療所に着任してから、ようやく一年が過ぎるところです。乳幼児検診、予防接種、学校医など、初めての経験に少し戸惑いも感じましたが、なんとか務めることができました。

いろいろ至らない点もありますが、今後も自分なりに精一杯頑張りたいと思いますので、よろしくお願いします。

村国保診療所
菅野　誠先生

花粉症の季節です



今年もまた、花粉症の季節がやってきました。花粉症は、空気中を漂っている花粉が目や鼻の粘膜に付着してアレルギーを起こすもので、最近急増しています。花粉

歯がなくなったらどうするの

歯に対する治療（歯冠修復、補綴治療）

ぼく、歯医者さんです。



鮫川歯科診療所
坂井　聡先生

歯がむし歯などで侵されたり、喪失（抜歯）してしまうと、その部分は人工的に修復する必要があります。その理由については以前にお話ししました。

現代医療において、歯を修復する技術の進歩はめざましく、多岐にわたります。また、使用する材料などを含めると、その選択肢は無数にあり、患者さんのニーズや経済性のバランスをとりながら、治療のクオリティーを上げるために何を選択するかが重要なポイントであり、現在の、また、これからの歯科医師に求められていることだと考えています。

今回は、歯の損傷の程度による修復の方法を簡単にお話しします。

1．歯の表面や溝のごく小さいむし歯……むし歯の部分を取り除き、歯と同じ色の樹脂材で埋める。（ＣＲ充填・図１）

2．歯の境目や溝の深いむし歯……むし歯の部分を十分に取り除いた上で、くぼみを形作り型をとって金属で修復する。（インレー・図２）

3．大きなむし歯……歯を全体的に削り、冠（クラウン）をかぶせる。（図３）

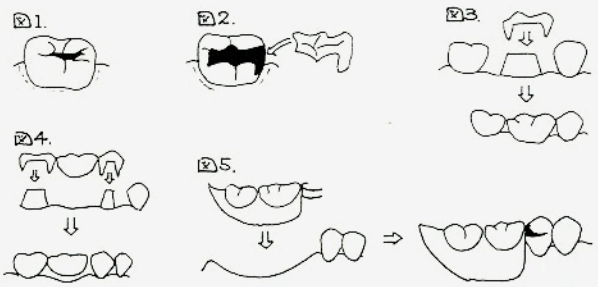
4．歯を抜いてしまったら……前後の歯を削り橋を架ける。（ブリッチ・図４）

5．たくさん歯を抜いてしまったら……残った歯にバネをかけ、部分入れ歯を装着する。（パーシャルデンチャー・図５）

6．すべての歯を失ったら……総義歯（フルデンチャー）

これらのほかにも、インプラント、歯牙移植、矯正、ベニヤクラウンなどなど、いろいろとありますが、また別の機会にお話しします。

私たち歯科医師は、毎日このような治療を行なっていますが、歯を削るということは決していいこととは思っていません。やはり、むし歯にしないように予防することが大切です。





清水（しみず）　爽佳（さやか）ちゃん
平成5年8月7日生まれ
おとうさん　国明さん
おかあさん　恵子さん
（伊柳沢）

むしばのない子☆あつまれー

おかあさんからひとこと

好き嫌いなく何でも食べるように心がけています。寝る前の歯みがきを忘れずにしようね。

ポリオ生ワクチン　追加接種

19歳～21歳の方

厚生省の調べにより、ポリオの抗体保有率が、十九歳から二十一歳（昭和五十年から五十二年生まれ）では低いという結果が出ました。

村では、村内在住の方を対象に、任意接種により無料で予防接種を行います。

希望者は、接種日の一週間前までに予約が必要です。

●予約先　住民課保健係（内線237）

●接種月日　五月二十三日（金）・七月四日（金）・十月三十一日（金）・十二月十六日（火）
（受付時間は、午後一時三十分から二時三十分まで）

●接種場所　山村開発センター

※任意接種とは、予防接種法に基づかない接種です。任意接種により健康被害が生じた場合は、本人または家族が医薬品副作用救済基金法に基づき、必要な手続きを行うようになります。

症のアレルゲンは、スギが代表的ですが、ほかにマツ、ヨモギ、ブタクサ、カモガヤなどさまざまです。その植物によって花粉が飛ぶ季節は違いますから、花粉症の時期も春先だけとは限らず、夏から秋にもみられます。

症状は主に鼻にあらわれ、たて続けに起こるくしゃみ、水のような鼻水、そして鼻づまりが三大症状です。そのほか、目の粘膜に付着すると目が充血してかゆみが生じますし、咽頭痛、喘息発作を起こす場合もあります。

治療は、根治療法としてアレルゲンを少しずつ注射して慣れさせる減感作療法がありますが、二～四年も続けなければなりません。

一般的には、症状を鎮めるための薬として抗ヒスタミン剤、抗アレルギー剤、ステロイド剤の局所投与（点鼻、点眼など）や経口投与が用いられます。

日常の注意としては、外出はなるべく控え、花粉を含んだ空気が室内に入らないよう窓や戸を閉めておきます。また、外に干した洗たく物やふとんは、取り込むときによくはたいて花粉を落してください。外出の際は、マスク、帽子、メガネなどでおおい、花粉との接触を極力抑えることが重要です。

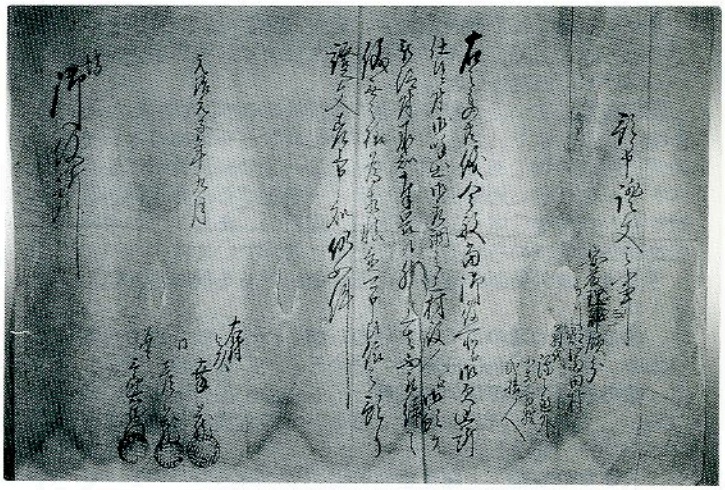
史・資料を探る

村史編さん室

元治元年(1864)

とみたむらひゃくしょうだいげんのじょうほかにじゅうにんむらあずけこと

富田村百姓代源之丞外弐拾人村預ケの事



富田村が近世末、文久二年から慶応元年までの二年八カ月が磐城平藩安藤氏の支配下にあったことは、広報さめがわ平成八年一月号に取り上げたとおりです。塙代官所へ郡奉行植竹五郎太夫を派遣し、村々請取を行ったことが塙町史に記されています。

先に取り上げたのは、渡瀬観音寺宗門改め中「出来人之分」へ書き上げられている真言宗渡瀬村観音寺旦那角治の養女となった「九才とら」について、「此者平御領富田村百姓源太郎娘」とあるところから安藤氏支配の証しとした訳でした。五郎太夫請取りの十一カ村の石高は、合わせて三、九二一石八斗二升余、うち富田村分は六三一石五斗九升四合となっています。

ここに示す文書には「預り申証文之事」と表題があり、富田村の百姓小前弐拾人が塙役所（代官所）へ欠込み訴願に及んだため呼び出され、取り調べの上村役人預けの処分がなされたことが記されています。どのような内容の訴願であったかが明らかでないのが残念ですが、百姓代源之丞外とあることから村にとってかなり重要緊急のものであったと推察されます。

「村預け」とは、近世罪人を村役人に預け、一定期間禁錮する刑罰の方法をさします。村役人の組頭、名主が連印して弐拾人の仕置を引き受けることになった請証文、ここに「安藤理三郎領分」と明記されている点に注目しておきたいと思います。他にこの種の明記された文書が今のところ見当らず、貴重な一紙に思われます。

（文書読み下し）

預り申証文之事

安藤理三郎領分
白川郡富田村
百姓代源之丞外
小前百姓
弐拾人

右のもの共儀今般当役所へ御欠込み訴え仕り候につき御呼出御取調の上村役人へ御預け仰せつけられ承知畏れ奉り候、然る上は取締らずの儀これ無きよう相慎み置かせ申すべく候、これに依て預り証文差上申す処、仍て件の如し

元治元子年　組頭　幸蔵㊞
九月　同　彦蔵㊞
名主　三郎右衛門㊞

塙御役所

安藤鏻之助（六代）は、文久三年八月家督を信勇（七代）へ譲っているので、「理三郎」は信勇に当たるものと思われます。

なお、文久四年富田村役元による「御用書留帳」によれば「亥年貢皆済触」として安藤理三郎領分の村々の金納弐納分の割付廻状が書き留められています。それによって村々を上げれば次の十一カ村となっています。

①竹ノ内村、②渋井村、③台宿村、④関岡村、⑤山下村、⑥富田村、⑦上松川村、⑧下松川村、⑨金沢村、⑩木ノ反村、⑪中塚村

①④⑤は現在の矢祭町、②③⑨⑩⑪は塙町、⑦⑧は古殿町となり、鮫川は富田村一ヵ村ということになります。この廻状による富田村の弐納金（半石半永といって、二分一の金納割付を行い取り立てたもの）高は「一金壱両永百四拾六文四分九厘九毛」と記されています。上松川、下松川の参両余、台宿の弐両余に次ぐ納め高を課されていたことになります。

さめがわ文芸



俳句

いわき市　金沢　暁舟
冬晴れや何か欲しげの鳶の声
福島市　中井　恒峯
一足のスポーツシューズ春ひざし
道少田　山本　朗史
凶器なお凍夜へだてにリマ遠し
反田　小山田清哲
上棟に那須の北風吹きつける
前沼　黒田　寿香
深雪晴キツネ二匹が遊びいる
白河市　矢部　正子
槌音の棟に遠山はだれ雪
新宿　大池　魚水
日だまりや野良猫細くうす目開け
押目　北條素人坂
農始め鍬入れ儀式心こめ
新宿　斉須　信子
春の川心のとびらひらき出す
横座　矢吹　二茂
節分や鬼面取れば笑顔なり
道少田　山本五十鈴
日和得て大屋根の雪しずり落つ
二反田　大平　太平
ひかえ目に生きて一人の年の酒
千葉市　水野　澄
山彦もふる里訛り八溝山

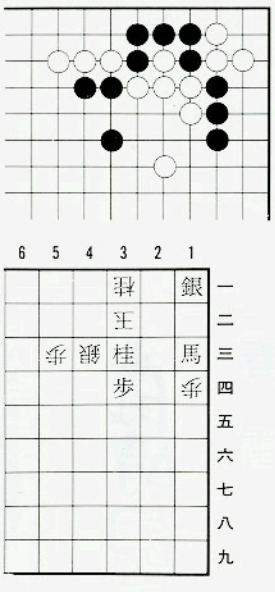
短歌

名下　須藤美代子
われの撒く追儺の豆にたわむるる若猫さながら毬の如くに
本坂　藤田　末光
節分の豆撒きしあとの豆占い喜寿なれば片手に余るほどもつ
沼野沢　本郷　チヨ
純白のドレスの裾をなびかせて朝日迎える富士に見惚るる
岩野草　坂本　雪絵
乳離れさせられし仔牛は鳴き止みて蹲りおり小屋の片隅
本坂　藤田　初枝
四十年妻と呼ばれて尽くしたる月日の陰に咲くやこの花
大戸中　小松セツ子
バックホーダンプがあれば飽き足らず幼は砂に一人遊べり
田苗下　蛭田　浩市
玄海の荒波越えて北に征くニンニクの臭い沁みたる列車に
楢久保　森　芳子
木洩陽に一本映ゆる紫式部今日の北風受け流しつつ
田苗下　蛭田　正
戦塵にまみれ五年余兵たりしも遙けくなりてわれは足萎う
大塩　岡部　シゲ
痛む足踏みしめ登る階段はわが生き様に似たる思いす
大塩　水野　フク
チャンネルを夫と奪い合うときそれが夫婦のコミュニケーションか
岫長　北條　平
岩肌に返す光はおしなべて世の善悪をてらす不動尊
官代　前田　栄美
驢溝橋事件遥けくなりて丑の年穏やかなれよと祈る元旦
大塩　鈴木　クニ
荒畑に雛を育てし山鳥は姿見せざり解禁近く
棚橋　関根　一好
しんしんとかそけくあれど耳鳴りのときに親しき友となる夜も
菅ノ目　大竹　華子
五十年共に暮せば阿吽の呼吸しんしん吹雪く夜の寄せ鍋
越虫星　武
節分の習わしのこと豆を撒く福の宿るを夢にて迎う
大石草　鈴木イミ子
雪のない槙の根本の土を掻く鶫は見守る飼猫おれば
水口　大竹トミ子
金の価値わからぬ筈の幼な子がお年玉を手に喜々とはしゃげり
水口　関根ハナヨ
若者に負けぬと農にはげめども体力いつか古希に近づく
酒垂　石井　カヤ
寒き夜の星の光の刺すごとく眺めて立てば涙あふるる
関口　藤田　マサ
田に畑に土息が揺れて春近し満作の花も綻び初めぬ
江竜田　芳賀　洋郎
義妹の男孫園児の質問に上総下総は何県にあるか

有段をめざして

詰碁

出題　前名人　武宮正樹
黒先勝（5手まで）
●ヒント…これぞ「ウッテガエシ」という手筋。
3分で一級、2分以内で有段者。



詰将棋

出題　九段　北村昌男
●ヒント…玉を5筋に逃がさない方法は。
10分で一級、5分で三段。
持駒　角金桂

（解答は18ページ）

ふれあいひろば

ちょっとひとこと

今月は、幼稚園の子どもたちに小学校へ行ったら何をしたいかインタビューしました。

・金澤秀和くん＝たしざんで一ばんになりたい。
・圓井敏彦くん＝べんきょうで100てんをとりたい。
・圓井佑樹くん＝100てんをとりたい。
・蛭田光くん＝かんじをいっぱいかけるようになりたい。
・吉田悠太くん＝かんじがかけるようになりたい。
・塩田正輝くん＝てつぼうをがんばりたい。
・小嶋佳承くん＝せんせいにほめられるようになりたい。
・高木涼くん＝しゅうじをじょうずにかきたい。
・平久江友弘くん＝おべんきょうをしっかりやりたい。
・関根千弥くん＝やきゅうがじょうずになるようにがんばる。
・小松聡くん＝べんきょうをがんばりたい。
・舟木靖詞くん＝うんどうかいでいちりんしゃをがんばる。
・北條賢矢くん＝じぶんのなまえをじょうずにかきたい。
・坂本誠也くん＝みんなとなかよくあそびたい。
・生田目綾奈ちゃん＝こうちょうせんせいにメダルをもらいたい。
・芳賀真里菜ちゃん＝バドミントンをがんばりたい。
・高坂美里ちゃん＝なわとびたいかいで1とうしょうになりたい。
・須藤詩織ちゃん＝じが1ばんじょうずにかけるようにがんばる。
・矢吹友美ちゃん＝ピアノをじょうずにひきたい。
・藤田睦希ちゃん＝カタカナをじょうずにかきたい。
・田中翼くん＝ねんどでぺんぎんをつくりたい。
・前田龍之介くん＝ドッジボールをしたい。
・小松雄太くん＝いちりんしゃにのりたい。
・鈴木祐介くん＝おにいちゃんたちとあそびたい。
・中川西剛史くん＝とびばこをがんばりたい。
・湯座勇太くん＝のぼりぼうであそびたい。
・蛭田真吾くん＝おにいちゃんたちとかくれんぼをしたい。
・松崎清訓くん＝やきゅうをやってみたい。
・矢吹浩登くん＝サッカーをやりたい。
・田子智也くん＝いちりんしゃをがんばりたい。
・高木勝人くん＝ブランコであそびたい。
・円谷勝くん＝やきゅうをやりたい。
・宗田竜也くん＝ねんどできょうりゅうをつくりたい。
・大竹良子ちゃん＝バレーボールをやりたい。
・石井あゆみちゃん＝おねえちゃんたちとおにごっこをしたい。
・渡辺マリ子ちゃん＝べんきょうをがんばる。
・藤田睦美ちゃん＝すうじをいっぱいかぞえられるようにがんばる。
・白坂直美ちゃん＝おねえちゃんたちといっぱいあそびたい。
・高木智美ちゃん＝べんきょうで100てんをとりたい。
・高久恵美ちゃん＝おりがみをやりたい。

仲間たち



社交ダンス愛好会

会長	有賀華子（広畑）
会員	31人
発足年月	平成5年2月
連絡先	会長宅（☎49－3037）
定例会	第2・第4火曜日午後7時 山村開発センター

社交ダンスは、パートナーと2人だけの世界ではなく、何組でも何十人でも1つの曲に合わせて平等に楽しむことができます。

現在、棚倉町の鈴木理義先生ご夫妻の指導のもと、毎月2回、会員相互の親睦を深めながら練習に励んでいます。

練習を通してたくさんの友達ができ、発表会や3カ月に1度のダンスパーティーでは、郡内各教室の方々との交流も楽しみです。

健康的で明るい雰囲気の社交ダンス。このすばらしさを、もっとたくさんの方々に広め、知っていただきたいと思います。

ダンスが好きな方であれば、どなたでも大歓迎。特に、若い方や男性の方、一緒に踊りの輪を広げてみませんか。

歳時記

春雷

下町は雨になりけり春の雷

正岡　子規

春雷、春の雷は春の季語です。春に雷が鳴ることは少なく、すぐに鳴りやむので気づかないこともあります。それ

"声"お寄せください

普段あなたが考えていること、村づくりに関する提案など、役場窓口の「みんなの意見箱」または「広報さめがわ」あて郵便かファックスでお送りください。皆さんの「声」お待ちしています。（住所、氏名明記・紙上匿名可）

〒963－84　鮫川村大字赤坂中野字新宿39－5　鮫川村役場「広報さめがわ」行　FAX（49）2651

東京鮫川会からこんにちは

郷　愁



高橋ケイ子さん
（旧姓　鈴木）
千葉県船橋市在住
（赤坂西野字厥平出身）

人に誇れる故郷があります。子供に、そして周りの人に語れる田舎があります。

そんな私も、高校を卒業した当時は夢と希望を胸に、故郷鮫川を後に憧れの都会を目指したものでありました。

就職、結婚、子育て、故郷を離れ、はや30年がたとうとしています。

そのような中で、最近ではテレビの画面に映る県内の様子に故郷をダブらせ、スポーツ観戦時には福島県内の地元応援に身を熱くするなど、意識するとはなしに郷愁の念を日増しに強くしている今日このごろです。

また、慌ただしく過ごす日々の中で、ふと何気なく故郷に思いを馳せるとき、過ごした鮫川の思い出の一つ一つが昨日のことのように駆け巡ります。

雛檀を飾りつつ、芽吹きのよもぎ摘みで春の訪れを感じ取り、咲き乱れる山桜の木々の下で近隣の人たちと過ごした楽しかったお花見の宴(酒)。

夏には羽化する蝉、ヤンマの美しさに惹かれての早起き。

実りの秋を知らせる黄金色の田んぼ。その空いっぱいに飛び交う赤とんぼ。山奥に深く分け入り、栗にあけびにきのこ取りに夢中だったころ。

辺りの風情で四季を知り、自然と接することで喜びを満喫していたあのころ。周りのすべてが、ごく当たり前のことと思っていた事柄が、殺伐とした都会に住む今、何とも恋しく偲ばれてなりません。

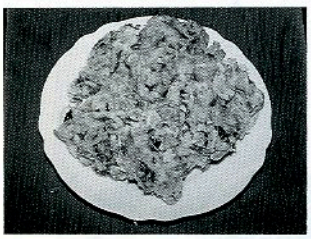
変わらぬ鮫川の美しい自然が、いつまでも永く受け継がれていくことを望んでおります。

ひまわりクッキング



大竹睦子さん
（渡瀬字青生野）

おやき



残りごはんや残り野菜を使ってできる簡単な料理です。

＊材　料（４人分）　ごはん１カップ、小麦粉２カップ、にんじん30g（中1／4本）、大根の葉150g（漬け物でもよい）、とうもろこし100g、桜えび10g、みそ大さじ１、しょうゆ大さじ１、サラダ油大さじ３、水100g

＊作り方　①にんじんは小さめのさいの目切り、大根の葉は１cmぐらいに切り、とうもろこし、桜えびと一緒に、にんじんがやわらかくなるまで油でいため、しょうゆ、みそで下味をつける。②ごはんに小麦粉と水を混ぜ、そこに①を加え混ぜ合わせる。③160℃に熱したホットプレートに②を適量ずつのせ、両面を約10分ずつ焼いてできあがり。

＊ワンポイント　スキムミルクやちりめんじゃこを使えばカルシウムがとれ、子どものおやつや骨粗鬆症の予防にもよいと思います。

こちら窓口

1月21日から
2月20日までの届出

●お誕生おめでとう

住所　赤ちゃんの名前　続柄　保護者

遠ケ竜　森　一一　73　森　ノイ
岫　長矢吹　啓松　75　矢吹　静

●おくやみ申し上げます

住所　亡くなられた方　年齢　世帯主

塩倉　矢吹トク子　68　矢吹友春



だけに、より風情があるとして句が作られるようです。

雷は春、夏、冬と三つの季語になっています。夏の雷は特に北関東、鈴鹿山脈周辺、九州の日田盆地などに多く、三日に一度は夕立とともに雷が鳴るという地方もあるようです。

冬の雷は、雪起こしとか、ぶり起こしといわれ、北陸など日本海側の豪雪地帯で、雪の季節の前ぶれとして激しく鳴ります。ぶり起こしと呼ぶのは、このころから寒ぶりが捕れ始めるので、豊漁の前兆として喜ばれています。

ところで、雷におへそを取られるとよくいいますが、春の雷や雪起こしの雷もそのような例えに用いられるのでしょうか。春の雷雨により気温が下がり、子どもの薄着を戒めた話だとしたら、おへそを取られるといわれているのは夏の雷だけかもしれませんね。

春先は空気が乾燥し、枯れ草や落ち葉が乾きやすく、山火事が発生しやすい季節です。春になるとアウトドアレジャーや山菜採りなどで山に入る人が増えます。山歩きのマナーに気をつけましょう。

くらしの情報BOX

今月の納付

国民年金保険料3月分

納期限　3月25日（火）

※3月は「国民年金保険料完納月間」です。



農業

農業者年金 現況届を忘れずに

「農業者年金現況届」は、年金を引き続き受給する権利があるかどうかを確認する年一回の重要な届け出です。

現況届用紙は、農業者年金基金から三月上旬ごろに直接該当者に送付されます。

届け出をしないと、八月からの年金が支給停止となりますので、忘れずに提出をしてください。

〔届出該当者〕 平成八年三月三十一日までに経営移譲年金・農業者老齢年金の裁定を受けた受給権者が対象となります。

〔提出期限〕 三月三十一日（月）までに住民課窓口で村長の証明を受け、農業委員会に提出してください。

〔問い合わせ〕 農業委員会事務局（内線245）

募集

村営住宅の入居者

村では、村営住宅「赤坂団地」に新しく二戸建設しました。次により入居者を募集します。

〔所在地〕 大字赤坂中野字東前田二四－四

〔住宅の構造・募集戸数〕 木造平屋建・二戸

〔家賃・敷金〕 ①家賃…入居者の収入などに応じて算定 ②敷金…家賃の二カ月分 ③共同の維持管理にかかる費用は入居者負担

〔受付期間〕 平成九年三月十七日（月）から三月三十一日（月）まで（土・日・祝祭日を除く午前八時三十分から午後五時まで）

〔申込資格〕 ①村内に住所または職場がある人 ②すでに同居または同居しようとする親族がいること ③独立の生計を営み、家賃と敷金を支払うことができる人 ④住宅に困窮していること

〔入居者の決定〕 書類審査、実態調査を行い決定。

〔その他〕 入居時期は、平成九年四月十日以降の予定。

〔申し込み・問い合わせ〕 建設課管理係（内線252）



赤坂団地は、郵便局の簡保資金から融資を受けました

年金

第3号被保険者の特例届

3月31日まで

●第三号被保険者とは

サラリーマンや公務員（厚生年金・共済組合に加入している第二号被保険者）に扶養されている配偶者のことです。（配偶者は妻でも夫でもよい）

●届け出が必要です

第三号被保険者になるためには、市町村役場への届け出が必要です。

保険料は配偶者が加入している年金制度がまとめて負担しますので、自分で納める必要はありません。

●次の人は至急届け出を

①第三号の届け出を一度も提出していない人 ②第三号の届け出を二年以上遅れて提出したことのある人 ③過去に第三号の届け出を提出したが、その後に配偶者が転・退職したのに届け出をしていない人

●最後のお知らせが届きます

届け出期限が迫っているにもかかわらず、まだ届け出を済ませていない人が県内に二千人以上います。このため、社会保険庁から最後の勧奨状が送付されることになりました。これが最後のチャンスです。年金を灰にしてしまわないよう今すぐ届け出てください。

過去に一度も届け出をしていない人にはお知らせができません。思い当たる人は、今すぐ国民年金の窓口にご相談ください。

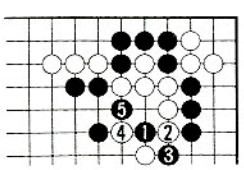
〔問い合わせ〕 住民課福祉係（内線234）

詰碁・詰将棋の解答

（問題は15ページ）

〈詰将棋正解〉 2三角、同桂、3一桂馬、同玉、4一金、3二玉、2四桂まで7手詰め。

〈解説〉 角二枚をあっさり捨てる妙手順。これにより、玉は4筋5筋に逃げられません。初手4四桂、3一馬、2一角と攻めると4二玉、3一玉で詰みません。



〈詰碁正解〉 黒1のツケが強烈な手筋で白2以下どちらがいても、黒5ます。ウッテがエシがきれいに決まります。

お知らせ

自動車の登録は正しく

自動車税は、毎年四月一日現在で陸運支局に登録されている自動車の所有者（所有権留保付割賦販売車の場合はその使用者）に課税されます。

住所が変わったとき、自動車を譲渡したり、廃車したりしたときは、納税通知書が正しく届くように、必ず陸運支局に登録するとともに、県に自動車税申告書を提出してください。

〔問い合わせ〕　県南地方振興局県税部（☎０２４８・２３・１５１２）

ＮＴＴからのお知らせ　電話の移転はお早めに

三月・四月は、人事異動や住居の移転が多く、窓口が込み合います。異動が決まったら、すぐに局番なしの「１１６番」で手続きをしてください。１１６番が込み合うときは、お手数でも最寄りのＮＴＴ窓口で手続きしてください。

相談

心配ごと相談

〔日時〕　三月二十一日（金）　午前十時～午後三時

〔場所〕　山村開発センター

＊午後一時からは、弁護士が相談を受けますので、ご利用ください。

行政相談

〔日時〕　三月二十一日（金）　午後〇時三十分～午後三時

〔場所〕　山村開発センター

寄付

ありがとうございました

（敬称略）

▼社会福祉事業のために／塩倉・矢吹賢市／栃木県湯津上村・森健一／岫長・矢吹静

消費生活

多重債務者にならないために

●多重債務とは

多くの借入先から借金を重ねて、返済が困難な状態を「多重債務」といいます。

クレジットカードや銀行のカードローン、サラ金のカードを何枚も利用して借り入れをしたため多重債務に陥り、破産にまで至るというトラブルが激増しています。

●原因は

第１に、「クレジット＝借金」という自覚が不十分なまま、安易に利用しがちなこと。第２に、返済資金が足りないとき、自分でやりくりしようと次々に借り入れ、借金が雪だるま式に増えることなどが指摘できます。

貸す側も、借り手の収入や借金額、支払い能力を十分に審査しないで、安易にカードの発行競争や過剰融資を続けているのが大きな問題です。

●多重債務になったら

１人で悩まずに、できるだけ早く第三者に相談して、業者との話し合いで返済月額を減らすなどの債務整理を行うべきです。

最初から計画的な利用をし、多重債務にならないよう注意しましょう。

やくばの豆知識

デイサービス

在宅の虚弱・ねたきりの方に、入浴サービスなどの各種のサービスを提供し、社会的孤立感の解消や心身機能の維持向上を図ります。また、介護している家族の身体的・精神的な負担の軽減を図ります。

〔利用できる方〕

ねたきりや痴呆、病気などにより日常生活を営むのに支障があるおおむね六十五歳以上の高齢者、または身体障害者などを対象とします。

〔サービスの内容〕

送迎用リフトバスなどで、在宅の高齢者などをデイサービスセンターまで送迎し、そこで各種のサービスを提供する通所事業と、お宅を訪問してサービスを提供する訪問事業があります。

▽基本事業

①生活指導
②日常動作訓練
③養護
④家族介護者教室
⑤健康チェック
⑥送迎

▽通所事業

①入浴サービス
②給食サービス

▽訪問事業

①入浴サービス

〔費用負担額〕

入浴サービス、給食サービス、家族介護者教室などに伴う原材料費として五〇〇円。

〔申し込み〕

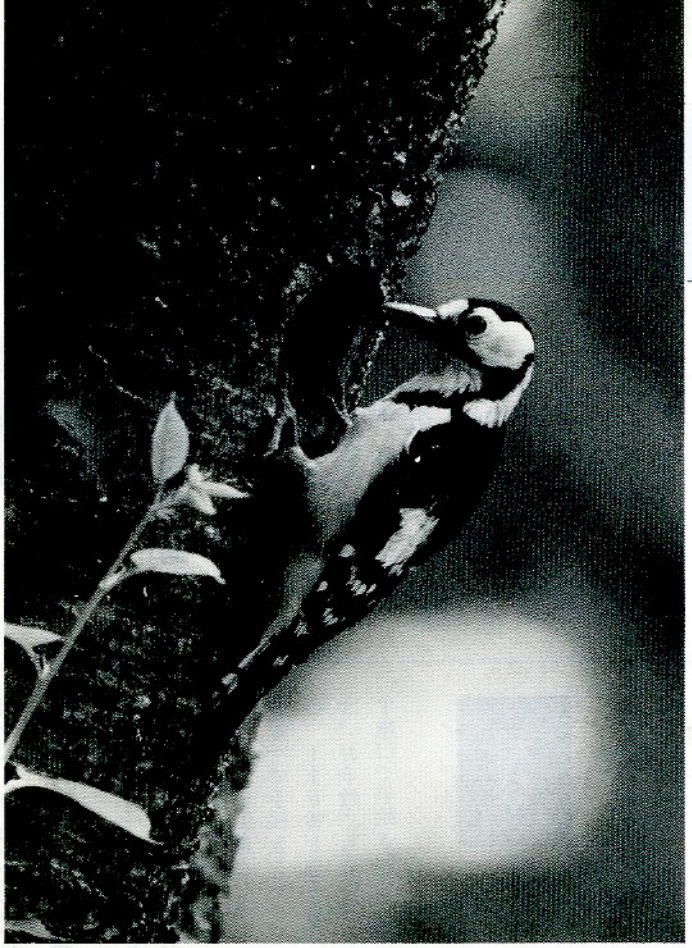
住民課福祉係（内線２３３）または高齢者総合福祉センター「ひだまり荘」（☎４９・３６００）に申し込んでください。



平成9年3月号 No.519
発行・編集／鮫川村役場総務課

〒963-84 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
TEL (0247)49-3111 FAX (0247)49-2651

印刷／佐藤印刷所



バードウオッチング

鮫川の野鳥

アカゲラ（キツツキ科）

広葉樹の枯れ枝で、繰り返しドラミングをする中型のキツツキ類。ムクドリ大で、黒と白と赤の三色の体色をしている。オオアカゲラに似ているが、背中に八の字を逆にした白斑があり、胸は白い。雄は後頭部にだけ赤斑がある。ただし幼鳥は頭頂部全体が赤い。留鳥として本州と北海道に分布する。山地の広葉樹木に生息し、枯れ木や枯れ枝の上を縦に登り昆虫を捕らえる。キョッ、キョッという声を出す。

ごみ収集日（3・4月）

収集場所	種別	3月	4月
江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩コース	可燃物	3.6.10.13.17 24.27.31	3.7.10.14.17 21.24.28
	不燃物	14.28	11.25
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	3.6.10.13.17 24.27.31	3.7.10.14.17 21.24.28
	不燃物	12.26	9.23
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	3.6.10.13.17 24.27.31	3.7.10.14.17 21.24.28
	不燃物	13.27	10.24
関下～越虫～青生野小学校～世々麦～葉貫～蕨ノ草～中沢～関口コース	可燃物	5.12.19.26	2.9.16.23.30
	不燃物	12.26	9.23
真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢コース	可燃物	5.12.19.26	2.9.16.23.30
	不燃物	13.27	10.24
官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	5.12.19.26	2.9.16.23.30
	不燃物	14.28	11.25
石井草～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	5.12.19.26	2.9.16.23.30
	不燃物	21	18

休日のお医者さん

月日(曜)	病・医院名	所在地	電話番号
3月16日(日)	東白川中央病院	棚倉町	33-3263
	木村医院	矢祭町	46-3528
	角田外科医院	浅川町	36-2067
3月20日(木)	藤田医院	棚倉町	33-2013
	金沢医院	矢祭町	46-2312
	田中内科医院	石川町	26-3333
3月23日(日)	あらまちクリニック	棚倉町	33-8018
	東舘診療所	矢祭町	46-3165
	大野病院	石川町	26-1181
3月30日(日)	杉山胃腸科外科皮膚科	棚倉町	33-7551
	中島医院	塙町	43-0373
	添田医院	石川町	26-2538
4月6日(日)	和田医院	棚倉町	33-2012
	車田病院	塙町	43-1019
	中島病院	石川町	26-3415
4月13日(日)	勝田医院	棚倉町	33-3008
	塙厚生病院	塙町	43-1145
	大竹眼科	石川町	26-4118
4月20日(日)	大木医院	棚倉町	33-2424
	石川医院	塙町	43-0003
	大野病院	石川町	26-1181

今月の人口（2月1日現在）

人口	男	女	世帯
5,002人（+7）	2,471人（+5）	2,531人（+2）	1,123戸（+4）

編集後記

耳をすませば、草木が芽吹く音や虫たちが動きだす音、小川のせせらぎが聞こえてくるようだ。これから日増しに暖かくなり、冬ごもりから覚めた虫たちが一斉に活動を始める。私は、日本の四季で春が一番好きだ。何かが始まる予感がする。とても心地がよい季節だ。しかし、この季節になると目を真っ赤に充血させ、マスクをかけた人を多く見かける。「花粉症」である。花粉症の人にとっては、一年中で一番いやな季節を迎えたことと思う。頑張ってこの季節を乗り切ってほしい。（舟）