広報
さめがわ
1996 NOV. 11
平成8年 No.515
Public Relations Samegawa

CONTENTS
〔主な内容〕

特集　子どもたちの食生活と健康　2
平成7年度決算　全会計合わせて49億9,700万円　10
こちら診療所／ぼく、歯医者さんです。　13
第9回高原の鮫川うまいもの祭り　14
山村体験施設起工式ほか　16
Topics むらのできごと　18
ふれあいひろば　20
情報BOX　24
史・資料を探る「小見川藩赤坂中野陣屋の所在」　28

鮫川保育所　サツマイモ掘り（10月14日）





子どもたちの食生活と健康

子どもたちに教えたい
食べることの大切さ

「食事」という言葉の意味を調べると「生存に必要な栄養をとるための食べるという行為」とでています。私たちが生きていくためには、食事は欠かすことができません。しかし、飽食の時代がつくりだした成人病（生活習慣病）は今、子どもたちにまでその影響を及ぼしています。このような現状に歯止めをかけるには、子どもの頃からの食習慣を含めた生活習慣を見直す必要があります。今月号では、子どもの食生活と健康について考えてみましょう。



先日、保育所児童の保護者を対象に「子どもの食生活等アンケート調査」を行いました。対象者百二十九人、回収人数九十四人で、回収率は七二・九％でした。ここでは、アンケートの結果をお知らせします。

子どもを取り巻く環境は

（グラフ1）　子どもを取り巻く環境として「通所の状況について」を尋ねました。「バス」で通所が七一・三％、「自家用車」が二七・七％、「歩き」は一％でした。

（グラフ2）　「お母さんの就業状況について」を尋ねました。ほとんどの母親が常勤または家業など、働いているという状況です。

子どもの健康状態は

（グラフ3）　「子どもの日ごろの健康状態について」の質問では、「健康状態は良好」が六一・七％とおよそ六割、「カゼをひきやすい」が四一・五％という結果がでています。

朝食の状況は

次に、朝食の状況について尋ねました。

（グラフ4）　「朝食は毎日食べますか」の質問には、「毎日食べる」が七八・七％、次いで「週に一～二回食べない日がある」が二〇・二％（五人に一人という結果でした。

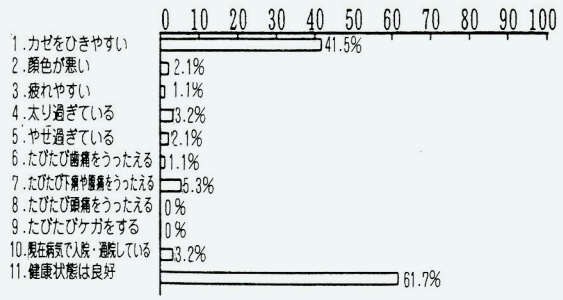
（表1）　「起床してから朝食までの時間」と「朝食の食欲」についてを関連づけて見てみましょう。起床してから十五分以上三十分未満に朝食を食べる子どもが九十四人中四十二人と一番多いようです。また、十五分未満が二十一人で、そのうち「あまり食べない」「ほとんど食べない」が六割近くを占めています。「あまり食べない」の三十三人のうち、三十分未満で朝食を食べる子どもは七割を超えています。

（グラフ5）　「朝食の時間は何時ごろですか」の質問では、七時三十分までには、ほとんどの子どもが朝食を済ませていることが分かります。

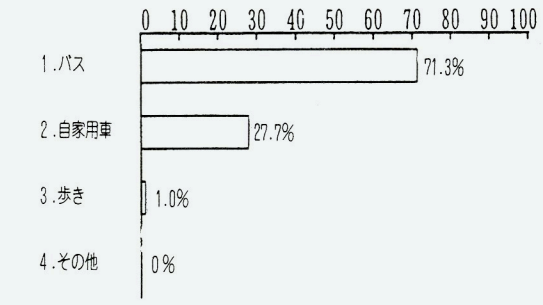
夕食の状況は

次に、夕食の状況について見てみましょう。

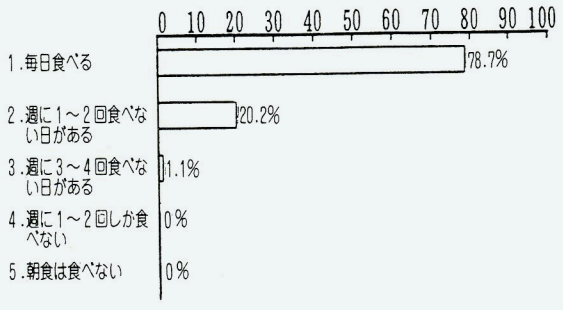
（グラフ3）Q3　子どもの日ごろの健康状態について。（複数回答）



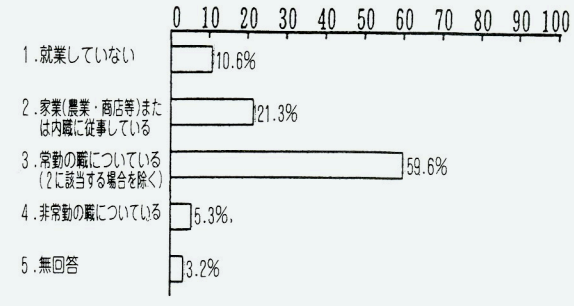
（グラフ1）Q1　通所の状況について。



（グラフ4）Q4　朝食は毎日食べますか。



（グラフ2）Q2　お母さんの就業状況について。





食べたら歯をみがこう

（グラフ6）　「夕食の時間は何時ごろですか」の質問では、「午後六時から七時までの間」が五八・五%、次いで「七時から八時までの間」が三八・三%となっています。

（グラフ7）　「夕食の食欲はいかがですか」の質問では、ほとんどの子どもが「食欲がある」という結果がでています。

（グラフ8）　食卓の状況を朝食と夕食で比べてみましょう。朝は、少人数若しくは子どもだけという家庭も、夕食はほとんど家族みんなで食べるという結果でした。食卓の楽しい雰囲気が伝わってくるようです。

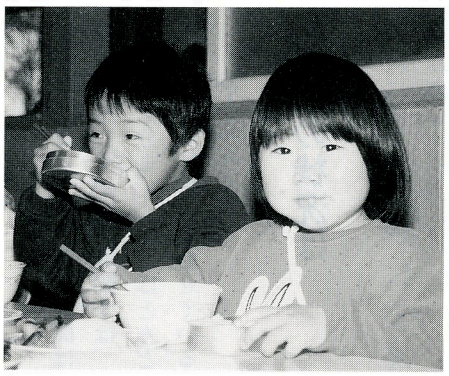
（グラフ9）　「夕食を終えてから寝るまでの時間は」の質問では、ほとんどの子どもが夕食後一時間から三時間のうちに寝ているようです。

おやつの状況は

次に、おやつについて見てみましょう。

（グラフ10）　「普段のおやつの与え方」について尋ねました。「家庭で作ったものを与える」がおよそ三割、「市販品を与える」が六割でした。

（表2）　「おやつを与える時間について」と「おやつの量は」の質問では、「時間と量を決めて与える」が全体のおよそ二割、「子どもが欲しがるときに欲しがるだけ与える」が二割、「時間も量も子どもまかせ」が二割です。つまり、子どもまかせが四割という結果です。

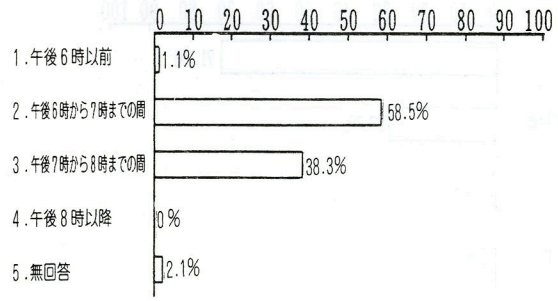


（表3）　「おやつとして与える回数の多いもの」を十五項目の中から選んでもらいました。ここでは、ベスト5をあげてみました。食事に代わるもの、果物などが上位を占めています。スナック菓子は五位でした。

食事の大切さを見直して

保育所に通所している子どものほとんどはバス通いで、母親

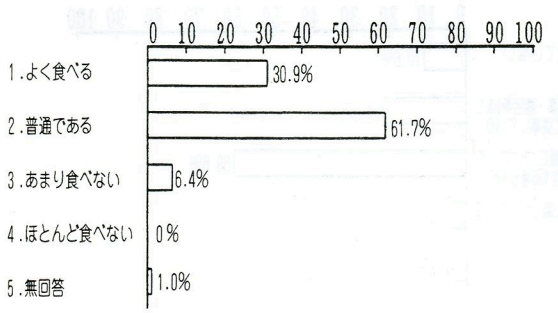
（グラフ6）Q10　夕食の時間は何時ごろですか。



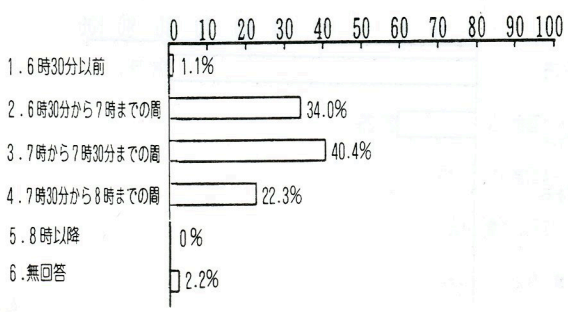
（表1）Q5　起床してから朝食までの時間は。
Q7　朝食の食欲は。

朝食までの時間 / 朝食の食欲	15分未満	15分以上30分未満	30分以上45分未満	45分以上1時間未満	1時間以上	計
よく食べる	0人	5人	1人	1人	0人	7人
普通である	9	22	14	5	2	52
あまり食べない	11	14	7	1	0	33
ほとんど食べない	1	1	0	0	0	2
計	21	42	22	7	2	94

（グラフ7）Q11　夕食の食欲はいかがですか。



（グラフ5）Q6　朝食の時間は何時ごろですか。



子どもたちの食生活と健康



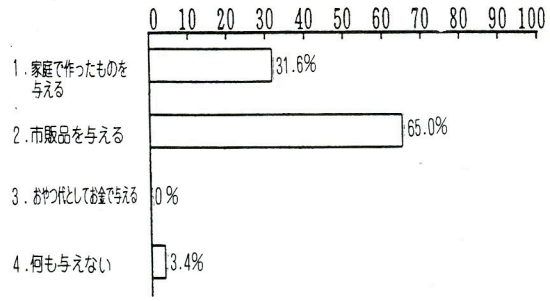
は仕事を持っています。朝はバスの時間に間に合うように起きて、朝食をとるようです。ほとんどの子どもは食べているようですが、中には、ごはんのみ、汁かけごはんなど、単品で済ませている子どももいました。また、週に何日かは食べない日がある子どもが二割います。起床してから朝食までの時間と食欲も関係しているようです。朝食は一日のエネルギー源として、とても大切です。保育所に行ってから元気がなかったり、空腹でお昼が待ち遠しかったりする子どもがいるようです。今より少し早めに起きて、しっかり朝食をとる習慣を身につけるよう心がけたいものです。

夕食については、ほとんどの子どもが食欲があり、おいしく食べているようです。また、朝食と違って、家族団らんの場として、みんなで食べているというほほえましい状況です。

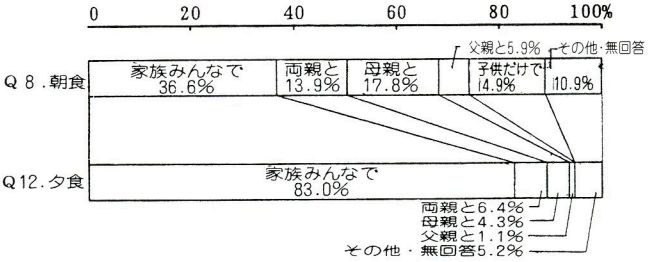
おやつについては、大人が関心を持って与えているのが六割まったくの子どもまかせというのが四割という結果でした。子どものおやつは、三回の食事を補うという意味で大事です。おやつの時間、量、内容など、子どもまかせにせず、大人がしっかり管理したいものです。おやつの内容については、食事に近いものなどが多かったようです。自分でお菓子などを買いにいく年齢に、まだ達していない状況です。この時期にしっかり、何を選んで食べたらよいのか教えていきたいものです。

「三つ子の魂百まで」と言われるように、小さいときに身についたものは、その子の一生を左右します。小さい時からの食生活がとても大事です。何時に起きて、誰と何を食べるのかなど、毎日の繰り返しではありますが、一食一食、明日の体をつくる大事な食事です。もう一度見直してみませんか。

（グラフ10）Q16　普段のおやつの与え方は。



（グラフ8）Q8　朝食はだれと食べますか。
Q12　夕食はだれと食べますか。



（表2）Q17　おやつを与える時間について。
Q18　おやつの量は。

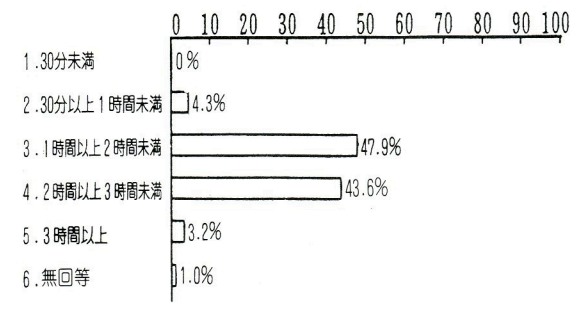
（回答89人、無回答5人）

おやつの量＼おやつを与える時間	子どもが欲しがるときに与える	時間を決めて与える	子どもの自由にさせている	計
子どもが欲しがるだけ与える	20人	0人	13人	33人
量を決めて与える	26	26	4	56
計	46	26	17	89

（表3）Q19　おやつとして与える回数の多いもの（複数回答）

順位	食べ物	人数
1	パン、お好み焼き類	46人
2	ビスケット、せんべい類	39
3	果物	34
4	ごはん類	31
5	スナック菓子類	30

（グラフ9）　Q13　夕食を終えてから寝るまでの時間は。



子どものうちから身につけたい…

食生活を含めた生活習慣は、私たちの健康に大きな影響を与えます。栄養士、保健婦、医師、それぞれの立場から、子どもたちの食生活と健康について述べてもらいました。

食べることの意味を考えて

学校給食センター栄養士　増子かおる



私たちが生活していくためには、食事は欠かすことができません。人間にとって食べるということは、「体を成長させる」「健康を保つ」という重要な働きをします。また、食べることを通して「人との交わりを深める」など、心を豊かにする働きもあるのです。

朝食を食べましょう

朝食は一日の活力源です。目覚めて最初にとる朝食は、寝ている間に下がった体温を上げ、活動に必要なエネルギーを補う働きがあります。脳が働くためには、ごはんやパンなどの炭水化物から消化してできるブドウ糖が必要です。朝食をぬくと体温が不安定のまま、脳にもエネルギーがいかず、午前中いっぱい体がだるく、頭もすっきりしません。生活のリズムを乱さないためにも、朝食をきちんととりたいものです。

子どものおやつは大切

子どもは大人に比べて成長が盛んなため、たくさんの栄養を必要としています。そのため、一日三回の食事で足りない分を「おやつ」として、栄養を補うのです。子どもにとっておやつは、気分を爽快にする、元気をつける意味をもっています。おやつを不規則に与えることは、偏食やむら食い、わがままを助長することになる一方、肥満や虫歯の原因にもなります。おやつは時間を決めて与えましょう。また、おやつは、朝、昼、夕の食事で不足しがちな栄養を補うものです。お菓子ばかりでは栄養のバランスからみて問題です。牛乳や果物、穀類など取り混ぜて与えるようにしましょう。そして、次の食事に差し支えたりしないように、おやつは量を決めて与えるようにしましょう。

食事はみんなで楽しく

最近、子どもの一人食べが増えています。一人食べは決して楽しいものではありません。当然のことながら食欲もわかないし、自分の好きなものだけ食べるくせがついてしまうので栄養のバランスがくずれてしまいます。

幼児期からの生活リズムを大切に

村保健婦　鈴木　芳子

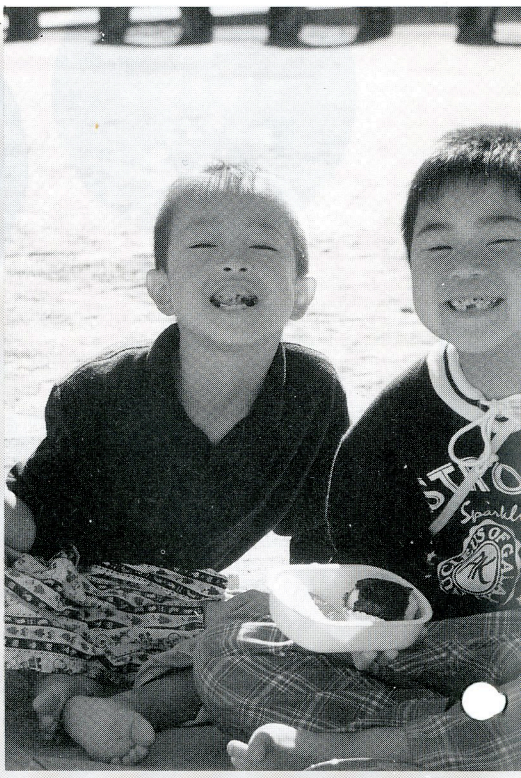
皆さんのお子さんは、今何歳でしょうか。三歳位のお子さんがいると考えてみましょう。

一人で起きてこられますか。洋服は一人で着ることができますか。歯磨きは習慣づいていますか。おやつの時間を守れますか。三歳位になると、何でもお話でき、身の回りのことはだいたい自分でできます。この時期に、規則正しい生活が身につけば一生の宝になります。

毎日の生活は繰り返しです。しっかりとしたリズムができていれば繰り返しにより身につき、習慣になります。朝寝坊して朝食ぬき、ボーッとして午前中を過ごしてしまうのと、ちょっと早めに起きて体を動かして、みんなでゆっくり朝食をとり、元気に出かけるのでは、どちらがよいでしょう。ちょっと気をつけて親が頑張ればできると思いませんか。このちょっとしたことでも、月日が経つと宝になるのか、後悔になるのか分かれてしまいます。

この時期までに、規則正しい生活が身につけば、おのずと食生活も内容が充実してきますし、体も丈夫になってきます。

日々の生活は、このようにとても大事です。長年の生活習慣、食生活習慣が、小児成人病や成人病の原因になってきます。また、規則正しい生活とともに小さいうちから自分のことは自分でするという生活の自立が大事です。



楽しく食べたいね（幼稚園いも煮会から）

ランスもくずれやすくなり、偏食の原因ともなります。栄養のバランスとともに大切なのが家族そろって食事をすることです。食事を共にすることは家族相互の理解を深め、明るい家庭生活のためにも大切なことです。家族そろって食事をすることで、豊かな心を育てたいものです。

何事も人まかせにせず、自分のこととして頑張れるお子さんに育てたいですね。そして、食べ物も自分で体にいい物を選べるお子さんであってほしいと思います。

それでは、今日から頑張って習慣づけましょう。

①朝はいつもより十五分早く起きましょう。

②家族みんなで楽しく朝食をとりましょう。

③うんちをしましょう。

④昼間は元気に体を動かしましょう。

⑤おやつは時間と量を決めましょう。

⑥夕食は家族みんなで食べましょう。

⑦夜は九時前には寝ましょう。

※歯磨きもしっかりしましょう。

増えている小児成人病

村国保診療所医師　菅野　誠

成人病の名前の由来

成人病という名前は、一九五六年に厚生省が「脳卒中、がん、心臓病が働き盛りの年齢層を襲い、本人の健康を破壊するだけでなく、家庭の支柱の喪失、長期看病の負担をおこす」ということから、その予防と対策を課題とする成人病予防対策協議会を設置したことが語の由来です。その後、その対象として高血圧、糖尿病、動脈硬化性疾患が加えられました。

子どもに成人病が

八〇年、九〇年代に入ると、若年、小児期においても高血圧、高脂血症、糖尿病といった、いわゆる成人病の発症が増加し、「小児成人病」という名称で呼ばれるようになりました。

この小児成人病は、三群に分けて考えられます。第一群は、成人病が小児期にすでに顕在化（症状として現れる）しているもので、糖尿病、胃潰瘍の発症、また十歳代の心筋梗塞も少数ながらみられています。

第二群は、潜在している動脈硬化で、十歳代ですでに大動脈に脂肪沈着以上の動脈硬化性病変が認められ、中には心臓を栄養する冠動脈に狭窄が起こっている場合も認められています。

第三群は、動脈硬化の危険因子が小児期にすでにみられるもので、いわゆる成人病予備軍です。小児成人病検診によると、小・中・高校生の持つ危険因子は、家族歴のある生徒が約三〇%、肥満が一〇%、高血圧が一%、高コレステロールが、六～一〇%で有所見者は四〇%を超えています。このことは、小・中・高校生の約四〇%が成人病予備軍であるということになります。このほかにも、思春期以後には喫煙、運動不足、受験のストレスといった危険因子も加わってきます。

小児成人病と食生活

これらの小児成人病の原因としては、成人と同様に食生活を中心とした日常生活スタイルの偏りが考えられます。

食生活では、脂肪、塩分の多いスナック菓子やチョコレート、アイスクリームなどの飽和脂肪酸が多い菓子類のとり過ぎ、糖分たっぷりの清涼飲料の飲み過ぎなどが問題となります。逆に、不飽和脂肪酸の多い魚類や食物繊維、ビタミン類の豊富な野菜の摂取が少なくなっています。また、受験などによる夜型生活（夜食の摂取、朝食の欠食）やストレスの増加、戸外での遊びの減少による運動不足なども大きな要因と考えられます。

小児成人病は、そのまま大人の成人病に進行しやすく、脳卒中、心臓病へ直結するものとして小児期からの対策が必要とされています。

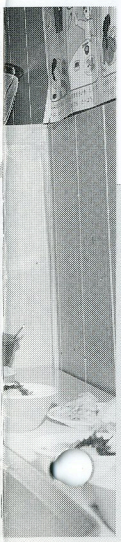






今、私たちにできること

体によい物を自分で選んで食べることができる食習慣、つまり、「食生活の自立」を子どものうちに身につけたいものです。そのための環境をつくることが私たち大人の役目ではないでしょうか。ここでは、保育所、学校給食センター、地域の人たちの日々の取り組みを紹介します。子どもたちが「食」の大切さを感じて成長することを願って…。



保育所では……

嫌いなものに慣れさせたい

保育所では野菜を食べない子や食べたがらない子など、「野菜嫌い」が特に目立ってます。これから幼稚園、小学校と成長していく過程で、保育所のうちに少しでも改善してもらおうと、食べられない子に対して、食べやすい調理の工夫をしています。それにより、まったく野菜を食べられなかった子どもが、少しずつ食べられるようになってきています。

また、嗜好調査を行い食事の状況（好き嫌いなど）を調査し、その実態をふまえた調理方法や盛りつけ、色彩、味付け、材料の切り方などの工夫により、食べにくい素材をいかに食べやすくするか、嫌いなものに慣れさせるかを課題に取り組んでいます。

子どもたちの食事の状況から好き嫌いの多い子、ごはんに汁をかけて食べる子など、家庭での食事の偏りが感じられます。家庭では、共働きが多く忙しい

学校給食センターでは…

食べようとする意欲と食事の楽しさを

学校給食センターでは、「愛情たっぷり学校給食」をモットーに、安全でおいしい給食づくりに励んでいます。

今年度は、特色のある給食づくりとして、お花見給食（お弁当給食）やミニバイキング給食、各学校の要望を取り入れたリクエスト給食などを実施して、毎日の給食に変化を持たせています。



ミニバイキング給食

今年度初めての試みとしてのミニバイキング給食は、「自分で選んで食べるという活動を通して、食べようとする意欲や食事の楽しさを体験させる」という目的で、食べ物を選ぶ能力を高め、栄養のバランスのとれた食事を身につけてもらおうというものです。

毎日の給食を通して、食べようとする意欲や食事の楽しさ、大切さなどについて少しでも考えてもらえるように、献立内容の充実とバランスのとれた栄養豊な給食づくりに努めています。



先生、ボクおかわり

とは思いますが、①意識を持って野菜を食べさせる。②ただ食卓に並べるだけではなく、きちんと食べさせる。③食べ終わるまで見届ける。④嫌いなものをなじませる工夫をする。など、小さいうちから正しい食習慣を身につけさせたいものです。

低年齢ほど食習慣を含めた正しい生活習慣は身につきやすく、卒園するまでに少しでも改善できるよう努めています。

地域では…

「食べる」とは明日の体をつくること

食生活改善推進員ひまわりの会

食生活改善推進員ひまわりの会は、今年五月に「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに掲げ、ボランティア組織として結成しました。

「小さい頃からのよい食習慣の確立を目指しましょう」「村でとれる安全な野菜の活用を推進しましょう」を目標に、日々活動しています。

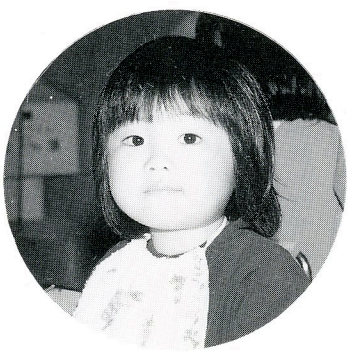
今年度は、「じゅんねん一合運動」を展開し、会員がじゅうねん（えごま）の苗を育て、一人一合のじゅうねんをとることを目標にすすめています。

また、学習会として、じゅうねんの栄養、効用について学んだり、小さい頃からの食育（食の教育）について勉強しています。さらに、食についての紙芝居を作り、「たんぽぽ教室」などで読み聞かせをしたり、手づくり食、おやつづくりを通して幅広い活動を展開しています。

今後は、「母と子の料理教室」を計画しています。



たんぽぽ教室で幼児食づくり



私もひとこと

前田春美さん（赤坂東野字前田）

私の子どもは、離乳食の段階から、野菜類など大人と同じものをすりつぶして与えていたので、それが身について好き嫌いなく何でも食べるようになりました。

スナック菓子類はほとんど与えず、おやつは時間と量を決めて与えています。

松本仁子さん（富田字反田）

私は、二歳七か月の子どもがいますが、食べ物の好き嫌いはありません。野菜類は食べやすく工夫し、薄味にして与えています。

おやつは、スナック菓子やジュース、チョコレートなどはあまり与えず、果物やヨーグルトなどの乳製品を中心に与えています。

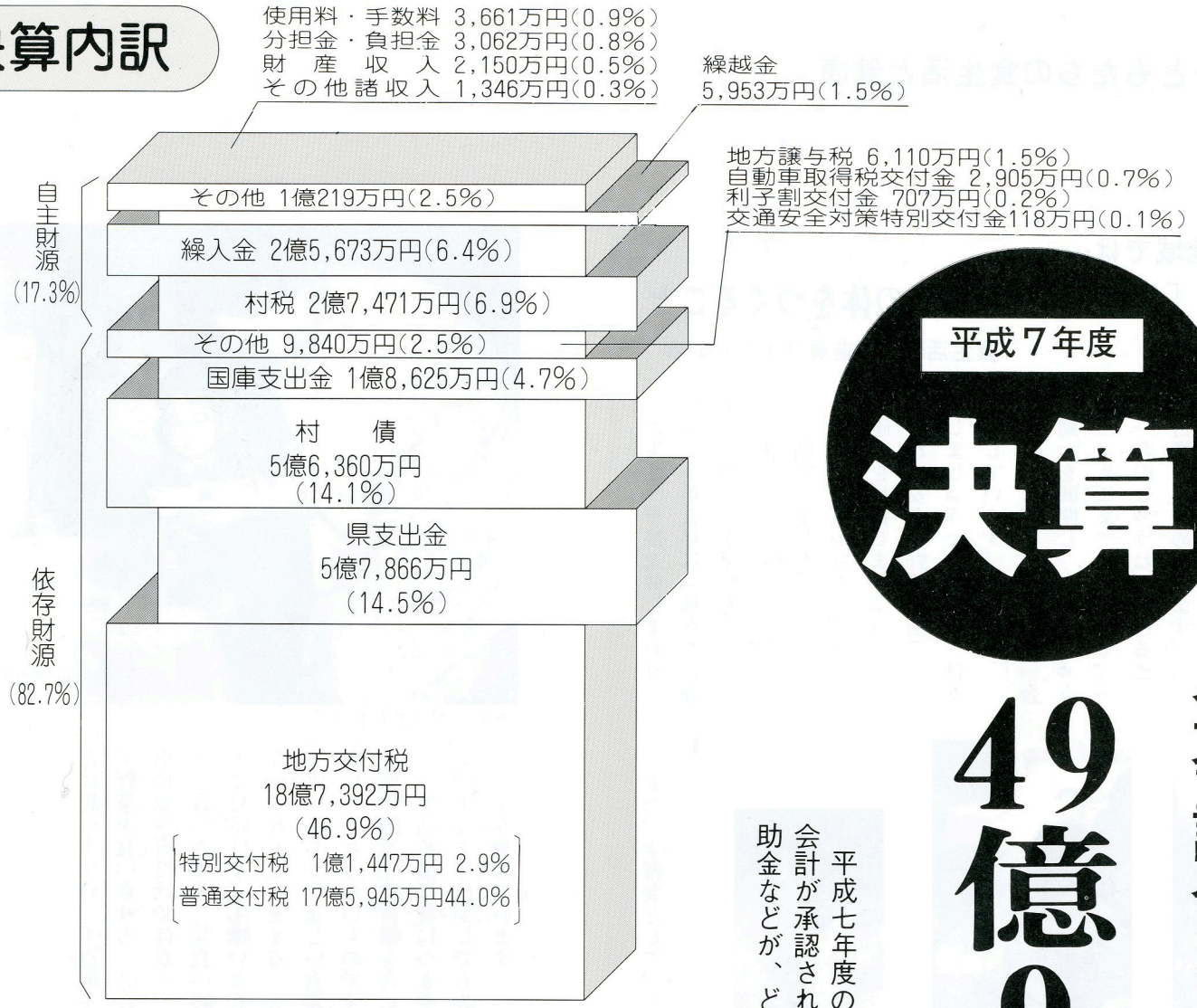
また、食べたら歯をみがく、歯みがきしたら食べない習慣を徹底しています。

平成7年度 決算

全会計合わせて 49億9,700万円

平成七年度の各会計の決算は、九月の定例村議会で、一般会計と六つの特別会計が承認されました。村民の皆さんから納められた税金や、国・県からの補助金などが、どのように使われているか、村の台所事情をお知らせします。

決算内訳



歳入 39億9,399万円

一般会計

一般会計の決算は、歳入額三十九億九千三百九十九万円、歳出額三十九億三千六百八十二万円となり（八年度に事業を繰り越した額二百四十七万円を除いて）五千四百七十万円の黒字決算となりました。

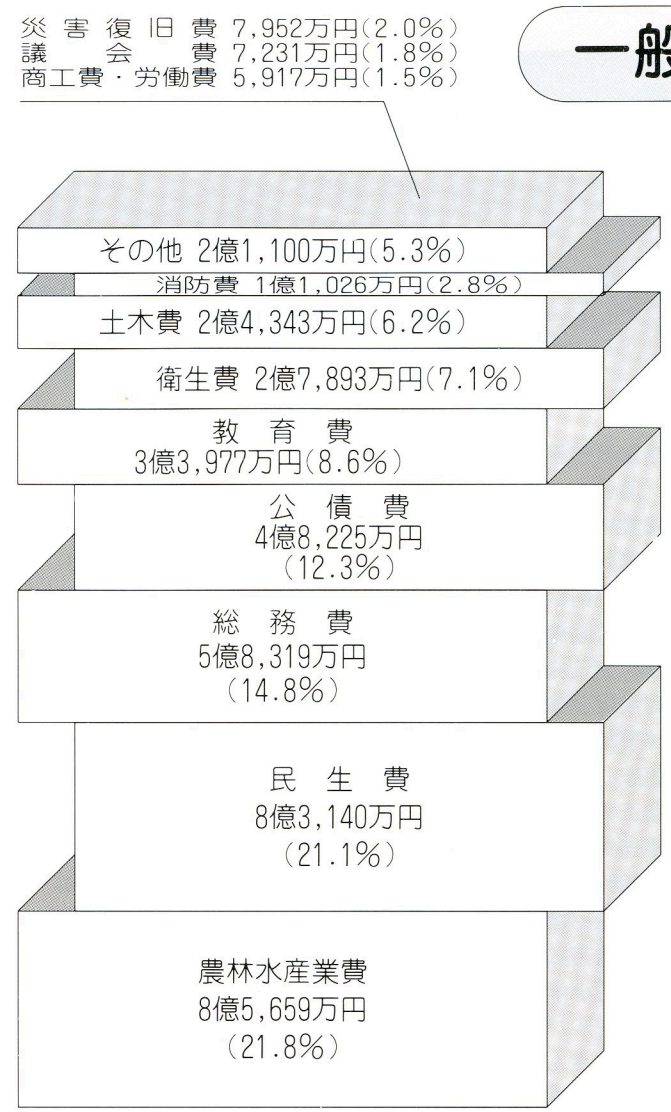
歳入決算の状況

歳入の決算額状況は、グラフのようになっていますが、前年度と比較すると総額三億三千四百五十万円（七・七%）の減少となっています。これは前年度に小学校校舎改築事業や農村交流施設整備事業など、大規模事業が実施されたことが主な要因です。

歳入の主なものは、地方交付税十八億七千三百九十二万円（四六・九%）、県支出金五億七千八百六十六万円（一四・五%）、村債五億六千三百六十万円（一四・一%）、村税が二億七千四百七十一万円（六・九%）などとなっており、依存財源は三十三億八十三万円で歳入全体の八二・七%になっています。

依存財源の割合は前年度と比較すると九・二%の減少となっています。前年度と比較して増額になっている主なものは、県

一般会計



歳出　39億3,682万円

支出金が一五・七%の増で、これは高齢者社会福祉施設整備費や生活路線バス補助金、選挙費委託金などの増が主なものとなっており、次に自動車取得税交付金の七・八%、交通安全特別交付金の七%、地方交付税の三・二%の増などとなっています。

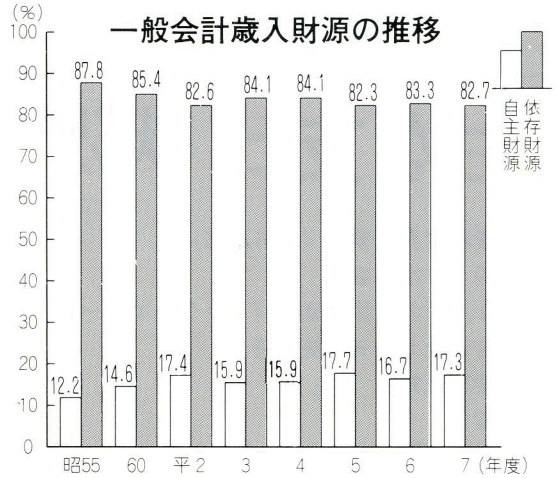
村税などの自主財源は、前年度と比較すると四・一%の減少となっています。前年度と比較し増額となっているのは、使用料及び手数料の三七%の増で、これは農村交流施設使用料、村営住宅使用料などとなっています。また、分担金及び負担金は一六・一%の増でこれは簡易林道整備事業受益者分担金、営農飲雑用水施設整備事業参加者負担金などとなっています。

また村税は一・二%、諸収入が一四・三%の増となっています。

歳出決算の状況

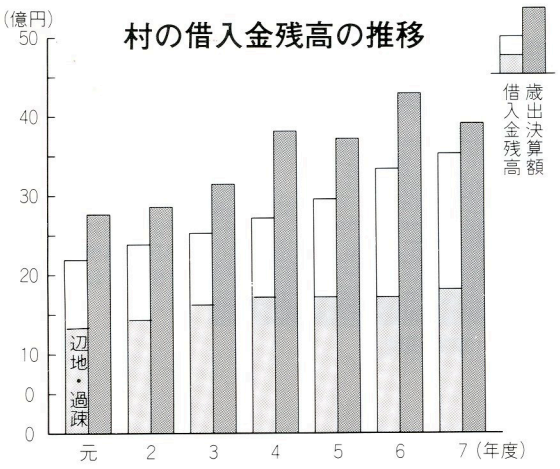
歳出の決算状況は、総額三十九億三千六百八十二万円となっており、前年度と比較すると三億三千二百十五万円（七・八%）の減少となっています。これは学校校舎改築の普通建設事業、災害復旧事業費の減が主な要因となっています。

歳出の伸びの著しい費目は、民生費の一五〇・六%で、高齢者総合福祉センター整備に伴う増額となっています。また、衛生費は二二・四%の増で、簡易水道事業特別会計、集落排水事業特別会計、国民健康保険事業特別会計（直診勘定）への繰出金及び合併処理浄化槽設置整備事業の増額が主なものとなっており、住みよい環境づくりや福祉の充実を図っております。減少の著しい費目は、災害復旧費の五六・九%、教育費の五五・三%、土木費の四六・七%の減少が主なものとなっており、教育施設などの普通建設事業及び災害復旧事業などの投資的経費の減少によるものです。

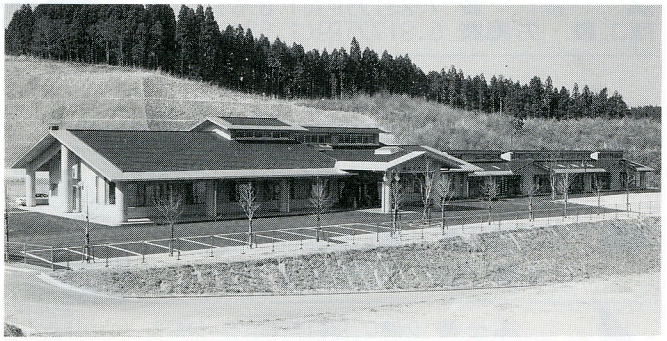


■**依存財源**　国・県から定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入をいいます。（地方譲与税、利子割交付金、自動車取得税交付金、地方交付税、交通安全対策特別交付金、国庫支出金、県支出金、村債）

■**自主財源**　村が自分の手で確保できる収入をいいます。（村税、分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄付金、繰越金、諸収入）



村が道路、施設、村営住宅、災害復旧工事などの建設事業を行うに当たり、財源を確保するために資金の借り入れをします。これが村債です。村債には、過疎対策事業債、辺地対策事業債、土木債、災害復旧債、一般公共事業債、農林水産債、公営住宅債、住民税等減税補てん債などがあります。借り入れに当たっては、後年度の財政負担を考慮し、償還する際に交付税で算定措置される有利な村債を活用しています。



高齢者総合福祉センター　ひだまり荘

平成７年度の
主な支出状況

（単位：千円）

ふるさと後継者育成事業（海外研修）	2,178
源流の里づくり推進事業	1,308
さわやかな高原の風体験事業（パラグライダー）	836
高齢者総合福祉センター整備費	471,263
身体障害者福祉費	21,784
保育所運営費	138,584
簡易水道事業特別会計繰出金	46,400
健康診査及び各種検診委託料	16,492
東白衛生組合火葬場建設事業分担金	25,287
合併浄化槽設置整備事業（32基）	30,350
集落排水事業特別会計繰出金	36,865
診療所運営費繰出金	14,300
東白衛生組合負担金	68,488
水田営農活性化対策費	20,611
農林漁業連絡道事業（１地区）	40,439
塚本集会施設整備事業	18,000
東白川地方畜産振興施設運営組合負担金	12,797
農道整備事業（大石草線）	23,731
県営農道整備事業負担金（蒲谷地、東野中部、東白川地区広域農道）	14,089
農業集落道整備事業（２地区）	53,938
営農飲雑用水施設整備事業	58,231
圃場整備事業（真坂地区）	13,229
農村公園施設整備事業（真坂）	32,849
農村交流施設運営費（ほっとはうす・さめがわ）	16,265
間伐促進強化対策事業	8,547
林道舗装等事業（４路線）	91,540
菌床しいたけ生産施設等整備事業	34,123
商工業振興費	31,679
観光費	15,544
村道改良舗装事業（８路線）	109,587
村営住宅建設事業（１棟２戸）	26,780
白河地方広域市町村圏整備組合負担金	80,001
青生野小学校便所改築事業	9,579
スクールバス購入費	8,240
村史編さん費	23,682
公共土木施設災害復旧費（15か所）	79,518



村営住宅　赤坂団地

村営住宅は、郵便局の簡易保険積立金の融資を受けて建てられました。

特別会計

会計別		決算額（万円）	備考
国民健康保険特別会計（事業勘定）	歳入	3億8,870	平均国保加入世帯数 747世帯／平均国保加入者数 2,375人／１人当たり国保税45,050円／１世帯当たり国保税 140,952円／１人当たり医療費 232,790円／１世帯当たり医療費 740,129円
	歳出	3億7,106	
	差引	1,764	
国民健康保険特別会計（直診勘定）	歳入	6,929	診療日数272日／患者数 5,835人（１日当たり21.5人）／診療１件当たり医療費 8,441円
	歳出	6,691	
	差引	238	
老人保健特別会計	歳入	3億8,544	平均受給者数 722人／１人当たり医療費 539,660円／１人当たり村負担 511,051円／１人当たり受給者負担28,609円
	歳出	3億7,680	
	差引	864	
村営バス事業特別会計	歳入	871	運行日数 297日（１日２往復）／運行区間 診療所～磐城棚倉駅／平均乗車密度 6.8人／延べ乗車数12,899人（定期乗車券6,591人、回数券2,207人、現金3,467人、老人538人、障害者96人）
	歳出	790	
	差引	81	
集落排水事業特別会計	歳入	1億3,107	６集落（新宿、道少田、大塩、真坂、広畑、前沼）／事業実施期間７年度～11年度（団体営、県営、単独事業）／計画処理人口1,430人、264戸／全体事業費10億３千万円
	歳出	1億1,836	
	差引	1,271	
簡易水道事業特別会計	歳入	9,758	給水人口1,206人／給水戸数 399戸／水道普及率23.9%
	歳出	9,454	
	差引	304	
工場団地造成事業特別会計	歳入	2,526	
	歳出	2,508	
	差引	18	

こちら
診療所
鮫川村国保診療所
☎49-2028

腹部超音波検査の方法

十月から腹部超音波検査が可能となりましたが、この検査は皮膚面に深触子を当て、腹腔内の実質臓器（肝臓、胆のう、膵臓、脾臓など）の病気を超音波で観察する方法で、痛みもなく簡便に行うことができます。早期のがん発見にも威力を発揮し人間ドックにも組み込まれている所が多いようです。

救急シリーズ（その3）「のどに物がつまったとき」

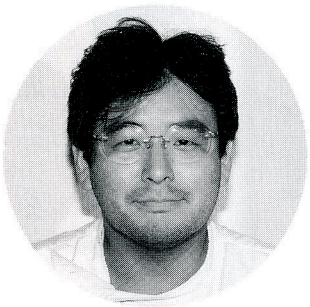
今回は、のどに物がつまった時（気道異物）の処置法です。

意識があって咳が出るときは、勇気づけて咳を続けさせます。自分の咳で異物を吐き出すのが最も有効な方法です。咳が充分できないときや弱くなってきたときは、左手で患者の胸を支え、右手で背中の肩甲骨の間を四～五回強くすばやくたたいてください。このとき頭を胸よりも低くしておくことが必要です。それでも異物を吐き出せないときは、うつ伏せでもあお向けでもよいので、手のひらを両側胸部において内側に引き絞るようギュッギュッと圧迫してください。また、後方から患者を抱え、両手を上腹部で組み、強く内上方部に引き絞る方法を「ハイムリック」といい、この方法も有効です。意識がなくなった場合は、人口呼吸が必要となります。また、口の中に異物が出てきているときは、頬の内側に沿って口の中に指を入れ、かき出すようにして取り出します。気道異物は、乳児と老人に多いのが特徴です。老人では、食事中に食べ物のかたまりがつまることが多いのですが、乳児では手の届く範囲内のあらゆる物が異物となりますので、小さな物は手の届かない所に保管することが重要です。小児がのどにつまらせた場合は、それまで元気だったのに突然走りだしたり、倒れたり、咳き込んで「ゲェーゲェー」と発したり、苦しそうに「ヒューヒュー」と呼吸をしたりします。誤嚥（ごえん）（誤って飲みこむこと）の予防は、食物を小さく切り、ゆっくりそしゃく（かみ砕く）すること、また小児では、口に物を含んだまま歩いたり、走ったり、遊んだりさせないことが重要です。

ぼく、歯医者さんです。

歯槽膿漏 Part.3

「歯槽膿漏（しそうのうろう）の治療法」



鮫川歯科診療所
坂井　聡先生

Q 歯槽膿漏の原因は何ですか？

A もう一度復習です。歯槽膿漏の原因は細菌です。

Q 歯槽膿漏の予防はどうすればよいのでしょうか？

A 細菌をなくすことです。要するにブラッシング（歯磨き）を十分に行うことです。

Q 歯槽膿漏の治療はどのように行うのですか？

A それでは、歯槽膿漏の治療です。治療は患者さんの状態、また、それぞれの歯の状態によってさまざまな治療法を組み合わせて行いますが、大きな原則はブラッシング（歯磨き）がしやすい環境を作る、要するに細菌が居にくくすることです。

具体的には、

①歯石がついていて、ブラッシングができなければそれをとる。

②深い歯周ポケットがあり歯ブラシが届かなければ、ポケットを浅くする。

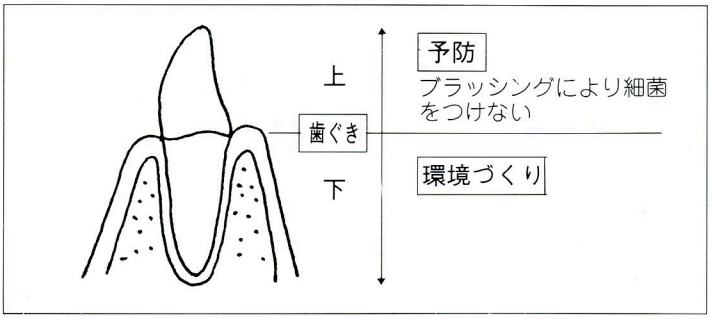
③骨が凸凹していて、ポケットを浅くできなければ凸凹をとる。

などです。

そのために、時には麻酔をしたり、手術を行ったりします。

しかし、これらの治療をするには、**予防（歯磨き）ができていること**が大前提になります。どんなによい環境づくりをしても、そこに細菌を付着させていてはすべてがムダになります。

歯槽膿漏の治療は、まずブラッシングからです。根気よく、しっかりと歯磨きをしてください。





第9回高原の鮫川うまいもの祭り

食・自然・ふれあい

本村の「美しく豊かな自然と人情のぬくもり」の中で「食・自然・ふれあい」をテーマとする「高原の鮫川うまいもの祭り」は今年で九回目の開催となりました。その成果は、村の一大イベントとして定着し、地域イメージの向上、交流の拡大、そして地場産業の振興と村の活性化をもたらしました。また、この事業を支えているのが商工会員を中心に、村、農協、そして各種団体が一体となり取り組んでいるところにあり、異業種間の交流が図られていることと、一つの目標に向かい協力しあう姿こそ、我が鮫川村の姿であり誇りでもあります。



迫力満点の和太鼓の競演。それぞれに持ち味があって見事な演奏でした。（写真上…奥州鮫川太鼓／左ページ上から古殿流鍋馬太鼓、棚倉六万石太鼓、塙祭りばやし）



「つかまえたぞ」（やまめのつかみどり）

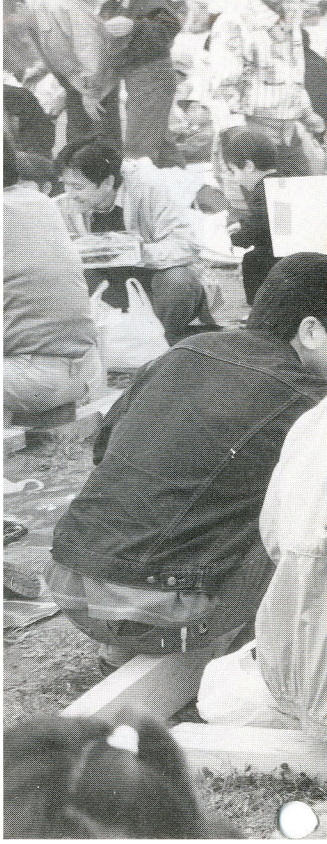


牛乳を哺乳びんで一気飲み。これはキツイ





恒例の人間バーベキュー。こんがり焼けるまでガマン、ガマン



今年バーベキューに使われた和牛は渡瀬の関口産。高原で食べる味は、また格別



(子) もっとゆっくり味わって食べたいのに…
(親) 賞品がかかってるのよ!!がんばって。
(米消費拡大おにぎり丸かじり大会)









青空市では地場産品の展示・販売が行われ、おみやげを買い求める
お客さんでにぎわいました。





鍬入れをする芳賀村長

山村体験施設

10月7日に起工式

都市との交流を進め、村の活性化を図ろうと鮫川村交流施設「ほっとはうす・さめがわ」が昨年四月にオープンしました。

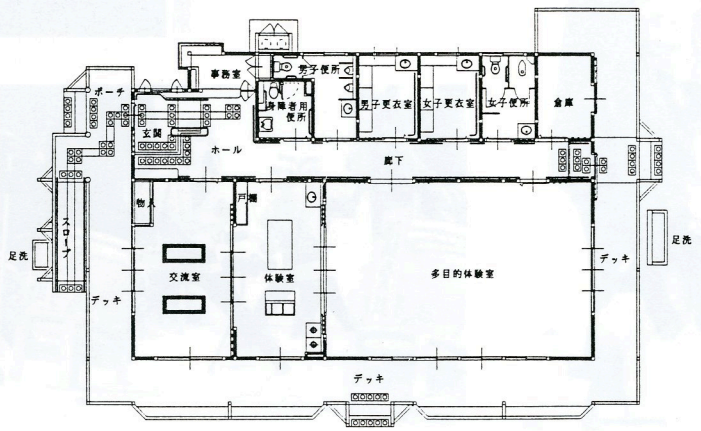
今回建設する「山村体験施設」は、「ほっとはうす・さめがわ」と隣接した施設で、本村を訪れた人たちが、豊かな自然の中で、そば打ちなどを体験し、そのなかで山村の良さを知っていただき、農村と都市との交流をより一層深め、交流施設「ほっとはうす・さめがわ」をより効果的に利用することが目的です。

施設は、農林水産省の山村振興等農林漁業特別対策事業の補助事業により、木造平屋建、床面積二百二十九・六平方㍍で、多目的体験室、交流室などを配置します。

十月七日、現地で起工式を行い、村関係者や工事関係者などが出席し、工事の無事と早期完成を祈願しました。

完成は来年三月の予定です。

（完成予想図）



衆議院議員総選挙結果

村の投票率は83.96 %

衆議院小選挙区選出議員選挙（福島県第三区）、衆議院比例代表選出議員選挙（東北選挙区）と最高裁判所裁判官国民審査が十月二十日に行われ、村の投票率は八三・九六%でした。候補者別、政党別の得票数、投票区別投票率は次のとおりです。

投票区別投票率

投票区	投票率 男	女	計
鮫川	80.67%	80.37%	80.52%
西野	89.44	87.87	88.62
西山	81.29	83.22	82.30
富田	79.77	84.15	81.90
渡瀬	83.91	83.98	83.95
青生野	86.25	84.72	85.53
戸草	91.46	90.59	91.02
大房	89.02	89.01	89.02
計	83.85	84.07	83.96

衆議院比例代表選出議員選挙

政党名等	得票数
新進党	五三五
社会民主党	九七
新社会党	四四
自由民主党	一、四〇三
日本共産党	二六〇
民主党	四七五
自由連合	四〇

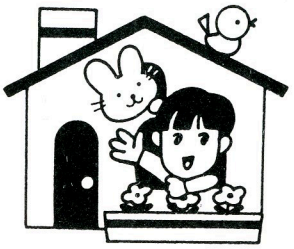
衆議院小選挙区選出議員選挙

候補者氏名	得票数
鈴木正一	一七二・五
あらい広幸	一、四一八
鈴木尚之	三四・五
げんば光一郎	一、三七一



9区画造成した中野団地

中野団地 宅地分譲中



村では、過疎化現象に歯止めをかけるため、宅地造成を行い現在、申し込みを受け付けています。

■分譲の場所
中野団地（鮫川村大字赤坂中野字宿ノ入地内、青少年広場上）

■分譲区画　九区画
一区画　三百二十一・三〇平方メートルから四百八十四・七六平方メートル（約九十七坪～百四十六坪）

■分譲価格　一区画…三百四十万五千円から五百十三万八千円（一坪当たり三万九千八百円）

■分譲の条件
①原則として、五年以内に住宅を建設し、居住すること
②引き渡しは、土地代金納入後、所有権移転登記完了時（登記にかかる費用は、村が負担します。）

■申し込み・お問い合わせ
鮫川村役場企画調整課

第49回鮫川村文化祭集中行事

■11月23日(土)／山村開発センター

8:30	10:00	13:00	15:00
〔健康まつり〕 家庭介護用品展示(～15:00) 健康チェック(～15:00)	村民駅伝競走大会(役場前スタート・ゴール) 〔健康まつり〕応急処置教室（10:15～12:00）	〔健康まつり〕 健康上の心配ごと 福祉サービスの利用相談	映画会(～18:00) (商工会主催)

■11月24日(日)／山村開発センター

8:30	9:30	11:00	12:00	12:30	13:30	15:00
〔健康まつり〕 ウォーキング大会 (～10:00)	第1回鮫川村青少年主張大会	ファミリーコンサート 松尾香と仲間たち	青少年主張大会表彰	※昼食	〔健康まつり〕健康講演会 講師　大山のぶ代先生 「いきいき健康人生あれこれ」	

※昼食は、食生活改善推進員による健康食が提供されます。

第1回鮫川村青少年主張大会発表者

青生野小学校	6年	長久保一弥	鮫川村の将来を思う
渡瀬小学校	6年	芳賀　直美	「いじめ」のない世の中に
富田小学校	6年	円谷由加里	今、わたしたちにできること
西野小学校	6年	須藤　康久	緑の少年団活動から学んだこと
西山小学校	6年	本郷　長幸	遠かったホームベース
鮫川小学校	6年	佐藤かおり	言葉について思うこと
鮫川中学校	1年	舟木こずえ	ポイ捨てするな。地球を大切に
鮫川中学校	2年	石井　京子	たったひとつの新聞記事から
鮫川中学校	3年	山形　孝将	数値化されゆく社会
農商鮫川分校	3年	中川西　智	鮫川村の高齢者福祉について

ファミリーコンサートプログラム

1．まっかな秋
2．サザエさんメドレー
3．日本の四季メドレー（冬景色、たき火など）
4．浜千鳥
5．花かげ
6．かあさんの歌
7．荒城の月
8．赤とんぼ
9．弦楽四重奏演奏
10．ディズニーメドレー

Topics



東京の秋まつりで鮫川村をＰＲ

東京都北区王子銀座商店街では、10月５日、「秋の味覚まつり」を開催。商店街の要請で、村からも農産物や地酒などの展示販売や鮫川牛を使ったいも煮汁のサービスを行い、イベント横丁は終日大にぎわいでした。同商店街との交流は、今年４月、山村と交流を望む都内の団体の中から、流通経営コンサルタントの紹介で商店街役員が村を訪れ、公共施設や景勝地を視察の後、鮫川村と交流したいとの申し出から始まりました。同商店街では８月に「鮫川体験ツアー」を企画し、50数名が参加。小川での魚つかみやバーベキューなど自然の中で楽しい一日を過ごし、再来を約束しました。今回は、村のＰＲと商店街イベントを盛り上げようと参加したもので、都市と山村の立地条件の違いを生かした交流を進めようとするものです。



介護される人の立場で

高齢者総合福祉センターひだまり荘では、お年寄りの介護をしている方や介護に関心のある方を対象に、九月から毎月一回家族介護者教室を開催しています。第二回目の教室は十月十八日、太陽の国職員を講師に迎え、「排せつとそのケア」と題し行われました。この日は、参加者自身がオムツを身につけ体験し、排せつのメカニズムや援助方法、介護される側の心理状態などを学びました。ひだまり荘では、来年二月まで基本的な介護方法について教室を開催します。



シリーズ　基礎学力向上をめざして

一人ひとりに基礎学力を

渡瀬小学校

十月十一日、渡瀬小学校を会場に、第四回学習指導法研修会が開催されました。



むらのできごと

広報にあなたの写真が載っていたらご連絡ください。さしあげます。（役場☎49－3111）



栄えある受賞おめでとう

西野小学校の西野緑の少年団は、10月12日に栃木県日光市で開かれた平成８年度全国緑の少年団活動発表大会で、緑の奨励賞、松本賞、全国育樹祭大会会長（参議員議長）賞を受賞しました。これは、大会最高の賞で、全国で７団体のみの受賞となっています。昭和60年に結成以来、緑の保護活動などに励んできたことが認められたもので、今後ますますの活躍が期待されます。

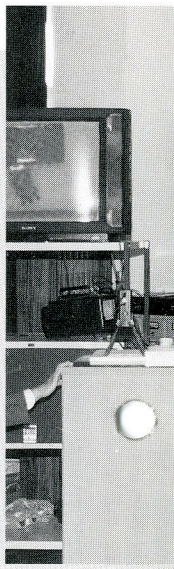
パソコンなんて簡単？

10月21日から11月１日まで、パソコン講座（公民館事業）を鮫川中学校で６回開催しました。中学校の後藤昌弘先生、近藤芳文先生、大塚亮先生を講師に基本的な操作や表計算、ソフトの総合的利用などを学びました。参加者の中には初めてキーボードをさわる人もいて、熱心に受講していました。



自然を探究する能力を

10月17日　福島県中学校教育研究会県中・県南大会理科部会が鮫川中学校を会場に開催されました。「自然と人間とのかかわりを考え、自然を主体的に探究する能力を高める授業はどうあるべきか」を研究テーマに、公開授業や分科会が行われました。二年二組の「電流」と三年二組の「大地の変化と地球」を課題に行われた公開授業では、生徒たち自らが調査した内容を分析、発表するなど、意欲的に取り組む姿がみられました。



今回は、四年生の算数の「面積」の授業を、村内の先生方に公開しました。

長方形の面積は「たて×よこ」で求められますが、ただそれを覚えるのではなくて、学習したことを基に、自分たちで公式をみつけていく内容でした。

担任の渡部先生は、子どもの目の高さになって、子どもたちとともに学習を進めていました。

渡瀬小学校では、そのほかに朝の十分間を「さわやか学習」と名付け、計算練習をしたり、忘れてしまった学習内容を思い出したりする時間にしています。一日わずかな時間ですが、「継続は力なり」を礎にして、全校で取り組んでいます。

いあい ひろば ふれ



声 チョット ひとこと

あなたのご意見、提案、村づくりに関するアイディアなど…。役場窓口の「みんなの意見箱」または郵便で「広報さめがわ」あてお送りください。

皆さんの〝声〟お待ちしています。

切手

〒963-84
鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
鮫川村役場
広報さめがわ あて

毎 迷わず運転できる道路標識を

回、鮫川のニュースをありがとうございます。楽しみの一つです。近所の方たちにもお話のできるうれしいひとときです。ふれあいひろばの「声・チョットひとこと」のコーナーに。

鹿角平を訪ねた時の帰り、常磐高速道に出るために下って来ると、T字路で「はて、どちらに」と迷いましたが、右の方に車を走らせ民家の方に道を聞こうとしましたが留守でした。そんな時の道路の道しるべをもう少しハッキリとしていただけないでしょうか。お友達の方には自分と同じにならないよう、記してあげています。地元の人たちには感じないことでしょうが、せっかくのよい思い出に迷わず訪ねられるように標識をよろしくお願い申し上げます。

今後、ますますの鮫川村の発展をお祈り申し上げます。

※追伸　塙から鮫川にいく途中も、道路沿いに集落の名があったらいいなあと思うこともあります。旅をしていると、どこの集落かと名が記されている所もあります。葬儀があって東京から来られた方が、標識がないことを非常に困ったという話をよく伺います。

小松芙美子さん
（東京都葛飾区）

広

報さめがわをご愛読いただき、また、鹿角平観光牧場においでいただき、ありがとうございます。

今回、お手紙にてご提案をいただきました「道路標識」の件ですが、ドライバーが安心して運転するためには、道路の整備はもちろん、行き先の道しるべとなる案内標識がなくてはならないものです。

村では、車社会に対応できるよう、道路の整備に力を注いでおりますが、ご指摘の道路案内標識が不十分なため、大変ご迷惑をおかけしました。

集落名の標識や主要幹線道路の案内標識については、さらに県の関係機関と協議を重ね、分かりやすく人にやさしい道路づくりを進めて参りますので、ご理解とご協力をお願いします。

（建設課）



詰将棋

出題　九段　北村昌男

●ヒント…飛車はワキ役。主役はどの駒か。10分で二級、7分で初段。

持駒　香

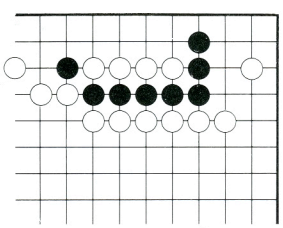


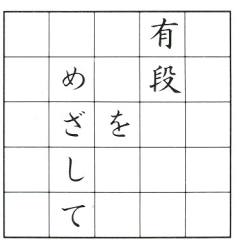
詰碁

出題　名人　武宮正樹

黒先生き（9手まで）

●ヒント…まずサガリを打って。3分で二級、2分以内で有段者。





（解答は26ページ）



さめがわの文芸

俳句

いわき市　金沢　暁舟
田を渡る太鼓の響き秋祭り
白河市　矢部　正子
理科室に歓声あがる蝶の羽化
福島市　中井　恒峯
民宿の嫁の粧い秋に入る
道少田　山本　朗史
葬送の列歩み出す菊の門
反田　小山田清哲
雨風に荒されし畑明けている
二反田　大平　太平
電線や貯水の雲にゆれており
前沼　黒田　寿香
ひとり来て墓と語ろう彼岸花
押目　北條素人坂
疲れし身風呂に沈めて紅葉見る
横座　矢吹　茂
ゲートボール今日も声上げ秋晴るる
道少田　山本五十鈴
行く心送る心や紅葉坂
新宿　大池　魚水
草原の広さや雲の流る影
新宿　斉須　信子
音立てて栗の実小さき留守の家


▲リンドウ

短歌

本坂　藤田　初枝
紫蘇の葉の香に包まれし盆の餅
供えてやれば祖母の顕ちくる
大石草　鈴木イミ子
柊の葉かげに育つ岩たばこ日照りつづくもむらさき匂う
名下　須藤美代子
藍青（らんじょう）の深き峡空風立ちてひかりひきつつ蜻蛉流るる
本坂　藤田　末光
亡き父の軍隊手帳出でてきぬ日清日露の戦記うすれて
岩野草　坂本　雪絵
舞台より強滝太鼓ながれ川若者の打つちから溢れる
江竜田　芳賀　洋郎
敬老の日に孫娘サービスと中華料理の夕食会を
沼野沢　本郷　チヨ
芋畑荒らすにようやく捕らえればお腹の大きなかあさんねずみ
中野町　赤坂　朝子
夫眠れる墓に夕べの日のさして赤くつやめく盆花ひとつ
越虫星　武
どくだみの花の盛りを見きわめて土用は採取の頃と言う妻
大戸中　小松セツ子
仮風呂も「乙なものね」と語りかく孫と二人の露天の風呂に
菅ノ目　大竹　華子
鉢植の鷺草に吹く一刷毛（はけ）の風が舞わせる白き花びら
田苗下　蛭田　正
夏果ての真昼まの庭に咲き盛る松葉牡丹の赤き花叢（はなむら）
大塩　岡部　シゲ
干天の続きて今年の水不足お茶汲むさえも気遣いながら
官代　前田　栄美
蛍火が灯ともすごとく飛んでいる食後の一刻わが散歩道
大塩　水野　フク
白菜の苗に産むなよ紋白蝶産卵せむかとひらひら巡る
岫長　北條　平
白足袋を気遣い裾をたぐる妻節くれたちし農の指にて
大塩　鈴木　クニ
診療の待合室は顔なじみ豊富な話題に笑いもい出て
棚橋　関根　一好
「それ打つな」よぎる句あれど秋の蠅ただ一匹に苛立つわれか
新宿　杉山　磯子
群れて咲く曼珠沙華の花夕映えに冴えざえと燃ゆ庭の緑に
楢久保　森　芳子
古希近く趣味のみに生きよと娘は言うも労働未だ捨てがたくして
水口　大竹トミ子
澄む空に色とりどりに乱れ咲くコスモス街道を乳母車ゆく
水口　関根ハナヨ
竹竿にからみて咲きし朝顔も実となり重々と秋深みゆく

「ふたりでバトンタッチ」は、村内に住む後継者のご夫妻をリレー形式で紹介するコーナーです。

ふたりで バトンタッチ 66



円井一三さん・直子さん
（赤坂中野字滝平）

一三さんは滝平の円井キシさんの長男、直子さんは白河市の出身で、3年間の交際後、今年の2月18日に結婚式を挙げました。

友人の紹介で知り合ったお二人の第一印象は、直子さんを「明るい人」と、一三さんを「楽しい人」と感じ、交際を続けていくうちに、直子さんの「しっかりしているところ」に、一三さんの「頼りになるところ」にひかれたそうです。

現在、一三さんは郡山市に、直子さんは浅川町に勤務しています。

「いつも明るく幸せな家庭を築きたい。子供は3人欲しい」というお二人。

どうぞいつまでもお幸せに。

次は、円井さんの紹介で
酒井勇寿さん・勝子さんに
バトンタッチ…

東京鮫川会からこんにちは

うまいもの祭りに参加して



渋沢　せんさん
（旧姓　長井）
東京都武蔵村山市在住
（渡瀬字青生野出身）

私は、この度のうまいもの祭りに参加させていただき、田舎の母にも会うことができたこと、二重の旅ができたという喜びです。これも皆様の協力があったからと感謝いたしております。バスで同乗した方々と一緒の行動をできなかったこと、この紙面をお借りしてお許しください。

帰路に向かい、田舎の祭りのみやげをと、店々を見て食べ歩き、懐かしいこんにゃくの「刺身」、かぼちゃ、あん入りだんごの試食がとてもおいしかったこと。自分が育った土地柄か、一味違った深みのある味わいで、「これがふるさとの味」と、真の味わいを楽しんで参りました。また、田舎のおみやげにと、かぼちゃとお米までいただき、バスの中での会話は喜びの雰囲気でいっぱいでした。

田舎の味、厚い心が忘れられません。

これからも鮫川の皆様、ふるさとの祭りの火を灯し続けてください。来年も観光バスがたくさん来てくれて、賑わう祭りを期待し、東京鮫川会も応援します。

久しぶりに、うまいもの祭りに参加させていただきました。

十月二十日、上野駅より東京鮫川会で貸し切ったバスが出発。

バスの中は、鮫川生まれの方が多く、役員さんの奥様が、いろいろお世話してくださり、自分の母校の先輩だと知り会話のできることも多く、とてもホットな気分でした。

私は、初めて貸し切りバスに乗りましたが、鮫川生まれの人たちでも、塙から鹿角平へ行くコースは初めてと見え、一時は道案内もできて何かよい気分になり予定時刻に着くことができました。

ひまわりクッキング

「私なりの味つけごはん」



食生活改善推進員ひまわりの会
鈴木ツナさん（新宿）

私は、ひまわりの会のメンバーの中で一番年上のようですが、少しでもボランティアに協力できることを光栄に思っております。

昔から主婦なら誰でも作ったありふれた料理ですが、もし若い方で、知らない人がいれば参考にしていただきたいと思います。

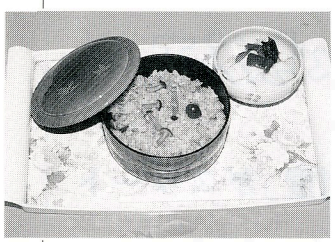
◆材料（7人分）　米5合／しめじ1パック（好みにより加減）／油大さじ1.5／酒大さじ1.5／砂糖大さじ1／しょう油1合カップ1/2弱（およそ90cc弱）／好みにより調味料少々

◆作り方　①油を熱し、しめじをいため、酒、砂糖、しょう油を入れ沸騰したらすぐに火を止める。／②ごはんが7割程度炊けたら、湯気が上がっているうちに具を手早くまんべんなくのせてできあがり

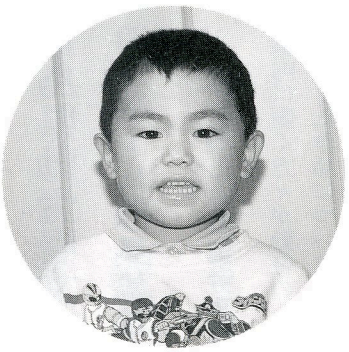
◆ワンポイントアドバイス　①具は冷めないうちに混ぜること／②具を混ぜる前に少し汁を残し、味をみてから調整する。

〔おふかしにも応用できます。〕

もち米を蒸したら大きめの容器にあけよくほぐし、水または湯（具の汁の半分位の量）をまんべんなくかけてから具と汁を混ぜ、再び蒸す。蒸し時間は初めの時間の3分の1程度がよいでしょう。



「むしばのない子☆あつまれー」は、3歳児健診でむし歯がなかったお子さんを紹介するコーナーです。



矢吹健太くん（やぶきけんた）
（平成4年12月24日生）
矢吹浩美さん・静子さんの2男
赤坂中野字宿ノ入

むしばのない子☆あつまれー

（お母さんからひとこと）

保育所へ行くようになってから歯みがきをするようになりました。この良い習慣を続けていきたいと思います。

こちら窓口

9月21日から
10月20日までの届出

●お誕生おめでとう

住所	赤ちゃん	月／日	保護者
二反田	宗田真奈美（そうたまなみ）	9/24	宗田　剛
前沼	吉保静華（よしほしずか）	9/26	吉保広幸
岫長	矢吹みのり（やぶき）	9/29	矢吹昭夫

●おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年令	世帯主
酒垂石井	功	67	石井カヤ
大石草	芳賀春美	83	芳賀　清



行ってきました
〝バンジージャンプと温泉の旅〟

■県南地域青年交流実行委員会

県南地域青年交流実行委員会では、10月26日・27日に1泊2日の日程で、山形県朝日村でバンジージャンプをして来ました。

参加者31名のうち、鮫川村からは実行委員2名と生田目正美さん（中沢）が参加。

34㍍という高さに、恐怖のあまり飛べない人たちもいましたが、夜の懇親会で打ち解け合い、とても楽しく過ごしてきました。

私たち実行委員会では、これからクリスマスボウリング大会なども企画しています。

皆さんの参加をお待ちしています。

情報BOX

鮫川村役場　☎ 49-3111
FAX 49-2651

福島県勤労者文芸コンクール作品募集

■県商工労働部労政課

県内に働く方々が勤労の余暇に制作した作品について発表の機会を提供し、文化の向上を図るため、次により文芸作品を募集します。

■種目　詩・短歌・俳句・川柳

■応募資格　県内で働く方々

■応募規格　①詩…四百字詰原稿用紙三枚以内、一人二編以内／②短歌…四百字詰原稿用紙、一人五首以内／③俳句…四百字詰原稿用紙、一人五句以内／④川柳…四百字詰原稿用紙、一人五句以内

■応募上の注意　原稿用紙の頭書に応募種目、勤務先、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を明記してください。

■応募締切　平成八年十一月三十日(土)当日消印有効

■送付先　〒960-70　福島市杉妻町二-一六　福島県商工労働部労政課　勤労者文芸コンクール作品募集係

詳しくは、福島県商工労働部労政課（☎0245・21・7296）にお問い合わせください。

県営住宅の空家入居者募集

■県南建設事務所

県南建設事務所では、空家となっている県営住宅の入居者を次のとおり募集しています。

■入居資格　①現在住宅に困窮していること／②県内に住所または勤務地があること／③同居親族がいること／④収入が基準内であること／⑤県内に住所を有する連帯保証人が確保できること。

■申し込み方法　毎月十五日までに、入居申込書、全員の住民票、所得証明書を提出してください。

住宅団地の所在地、家賃など詳しくは、県南建設事務所行政課（☎0248・23・1616）にお問い合わせください。

年金 ひとくちメモ

平成9年1月から「基礎年金番号制度」がスタート

＊基礎年金番号ってなあに？

現在、厚生年金や国民年金、共済組合などの公的年金制度では、それぞれ異なった年金番号が付けられていますが、これらの番号を平成9年1月より共通化するのが「基礎年金番号制度」です。

基礎年金番号は、平成9年1月の時点で加入している制度（国民年金、厚生年金保険の被保険者）の年金手帳の記号番号を使用することになり、共済組合加入者については、新たに基礎年金番号が付与されます。

これにより、転職など加入する制度が変わった場合などでも、同じ番号を使用することになりますので、基礎年金番号一つで年金に関する手続き、相談ができるようになります。

＊なにか特別な手続きが必要なの？

今年の12月に、現在公的年金に加入されている方や、年金を受給されている方全員に対して、基礎年金番号をお知らせする通知が送付されます。その際には、特別な手続きは必要ありませんが、通知書は大切に保管してください。

詳しくは、12月号でお知らせします。

老人性痴呆講演会のお知らせ

■塙厚生病院老人性痴呆疾患センター

■日時　11月30日（土）午後1時～4時
■場所　棚倉町文化センター倉美館（入場無料）
■内容
①体験報告　呆け老人をかかえる家族の会
福島県支部代表　五十嵐　利氏
②特別講演　「痴呆の実態と地域社会の対応」
講師　国立精神・神経センター
精神保健研究所
所長　大塚　俊男先生
■お問い合わせ
塙厚生病院（☎43－1145）・塙厚生病院老人性痴呆疾患センター（☎43－3300）

人にやさしいまちづくり推進大会

日時　11月28日㈭ 午後1時（正午開場）
場所　会津若松市「會津風雅堂」入場無料
問い合わせ　福島県長寿社会対策室（☎0245－21－7277）

平成八年度 自衛隊生徒募集

■自衛隊白河募集事務所

防衛庁では、平成八年度自衛隊生徒（中学校卒）募集を次により行っています。

■受付期間　平成八年十一月一日（金）～平成九年一月四日（土）
■応募資格　中学校卒業（見込み含む）の方で平成九年四月一日において十五歳以上十七歳未満の男子
■試験　①一次…平成九年一月五日（日）／②二次…平成九年一月二十二日（水）～二十六日（日）の間の指定する一日
■入隊　平成九年三月下旬

応募方法など詳しくは、自衛隊白河募集事務所（0248・24・0372）にお問い合わせください。

11月11日～17日は税を知る週間です

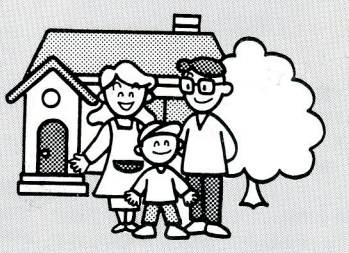
■白河税務署

十一月十一日から十七日までは「税を知る週間」です。

国や地方公共団体は、私たち国民が豊かで安定した暮らしができるように、いろいろな活動を行っています。税金は、そのための大切な財源です。

税務署では、この期間中に広く国民の皆さんに税の意義や役割について理解していただけるよう、座談会、税に関する資料の展示、税務相談などを行います。この機会に、あなたも税金の仕組みや使いみちについて考えてみませんか。

やくばの豆知識 「固定資産税」



■固定資産税とは
固定資産（土地、家屋及び償却資産）に対し、その資産評価値に課される税金です。

■課税される人
毎年一月一日現在で、土地・家屋・償却資産の所有者に課税されます。
①土地…田・畑・宅地・山林・原野・池沼／②家屋…住宅・店舗・事務所・工場・倉庫／③償却資産…土地、家屋以外で、事業の用に供することのできる資産

■納める税金
固定資産税は、土地・家屋・償却資産の課税標準額に、税率（一・四％）を掛けた額です。

■課税されない人
土地・家屋・償却資産がそれぞれについて税額算出の基礎となる価格の合計額が土地三十万円、家屋二十万円、償却資産百五十万円未満の場合は課税されません。

■償却資産の申告
償却資産の所有者は、毎年一月一日現在所有する分について一月三十一日までに申告することになっています。

■こんなときには届出を
①固定資産の登記名義人が死亡したとき（相続人または代表相続人の届出）／②納税義務者が村外に住所を異動したとき（納税管理人の届出）／③家屋の新築、増築、その他の理由で既存の家屋を取り壊したとき

■固定資産課税台帳の縦覧
固定資産課税台帳は、毎年三月一日から二十日まで無料で縦覧することができます。

村税完納継続４０年達成にご協力を

鮫川村では、皆さんのご理解とご協力により、村税完納継続39年という全国にも数少ない輝かしい記録を更新しました。この成績をさらに伸ばし、恵まれた自然を生かした住みよい郷土をつくるため、12月１日から25日までを「村税完納推進月間」と定め、村税の完納運動を展開しますので、皆さんのご協力をお願いします。

消防吏員（高校卒程度）採用候補者試験

■白河地方広域市町村圏整備組合

白河地方広域市町村圏整備組合（白河市・西白河郡・東白川郡管轄）では、平成九年度採用の消防吏員の採用候補者試験を次により行います。

■**採用予定人員**　若干名

■**試験日時及び場所**　十二月十五日（日）・白河地方広域市町村圏整備組合（白河市）

■**受験資格**　昭和四十七年四月二日から昭和五十四年四月一日までに生まれた男子（学歴は問いません）

■**受験手続**　試験申込書（白河地方広域市町村圏整備組合消防本部、各消防署及び分署にあります）を消防本部総務課人事係に提出してください。

■**受付期間**　十一月二十九日（金）まで

詳しくは、白河地方広域市町村圏整備組合総務課人事係（☎０２４８・２２・２１５５）または、棚倉消防署鮫川分署（☎４９・２１１９）にお問い合わせください。

お気軽にご相談を　人権一一〇番

■白河人権擁護委員協議会

いじめや体罰の問題、家庭内の問題、相続の問題や隣近所のもめごとなどで日ごろ悩んでいること、困っていることはありませんか。次により「人権一一〇番」を開設します。相談は無料で秘密は守られますのでお気軽にご相談ください。

■**開設日時**　平成八年十一月二十七日（水）午後三時～七時

■**電話番号**　０２４７・２６・９１１０（話し中の場合は、０２４７・２６・４００２）

■**お問い合わせ**　白河人権擁護委員協議会石川地区部会・部会長佐藤隆秀（☎０２４７・２６・４００２）

今月の納付

固定資産税　４期分
国民健康保険税　６期分
国民年金保険料　11月分

納期限　11月25日(月)

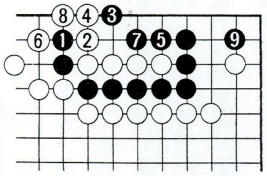
※納期内に納めましょう。

詰碁・詰将棋の解答

（問題は20ページ）

〈詰将棋正解〉 ２四香、同玉、３四馬、１四玉、１三銀成、同香、１五歩、同玉、２五馬まで９手詰め。

〈解説〉 ３四馬といきたい形ですが、２二玉と銀を取られると詰みません。香を犠牲にしてからの３四馬が正解です。５手目の１三銀成が実戦的な好手。同玉なら１一飛成まで。



〈詰碁正解〉 まず黒１とサガリを打って攻め合い状態にして利きを増やすのが肝要で、続く黒３の好手と関連して黒７までシボリを決めて黒９で生き。

消費生活

クレジットカード利用の注意点

近年、20歳代の若者がクレジットカードを使い過ぎて借金を支払えなくなったというトラブルが急増しています。こうしたトラブルを防ぐにはどうしたらよいでしょうか？

〔カード使用による多重債務〕

最も多く発生しているトラブルに、多数枚のカードを使って借金を返せなくなった多重債務があります。カードがあると自動現金引出機を使って簡単に現金を手にすることができたり、欲しいものを買ったり、遊んだりすることができます。カードさえあれば好きなことができるので、後で借金を払うことを考えずに、ついカードを使ってしまいがちです。

〔カードの不正使用・名義貸し〕

友人や知人から「絶対に迷惑をかけないから」などと言われてカードや名義を貸したところ、カード会社から支払いの請求を受けたというトラブルがたびたび発生しています。使用されたお金はカードの名義人が支払わなければなりません。支払った代金は使用した者から返してもらえるはずですが、一般にお金が無い者がカードを使用するのですから、簡単に返してもらえないのが実情です。

クレジットカードを使用する場合は、支払える限度内のカードしか持たないようにすることと、あらかじめ資金計画を立てて、支払えることを確めてからカードを使うくらいに慎重であってほしいものです。

心配ごと・行政相談

日時　11月20日(水) 午前10時～午後３時
場所　山村開発センター
※心配ごと相談では、午後１時から３時までは弁護士が相談を受けますのでご利用ください。

11月9日～15日は 秋の全国火災予防運動

■棚倉消防署鮫川分署

火災が発生しやすい季節を迎え、十一月九日（土）から十五日（金）までの期間中、全国火災予防運動が実施されます。

◎統一標語　「便利さに慣れて忘れる火のこわさ」

■火の用心　７つのポイント

①家のまわりに燃えやすい物を置かない
②寝たばこや、たばこの投げ捨てをしない
③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
④風の強いときはたき火をしない
⑤子供にはマッチやライターで遊ばせない
⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない
⑦ストーブには燃えやすい物を近づけない

寄付 ありがとうございます

■社会福祉事業のために

▽彦次郎　赤坂　一郎様
▽浅川町　石井　達夫様
▽大石草　芳賀　清様
▽浅川町
ガーデンバレイカントリークラブ
代表取締役　古木　健之様



一面に広がるそば畑

第１回新そば祭り

鮫川村そば愛好会（私のそばがいい会)と「ほっとはうす・さめがわ」の共催による「第１回新そば祭り」を開催します。

収穫されたばかりの、村内産そば粉１００％で打ち上げた「手打ちそば」を召し上がっていただくものです。

新そばの風味は格別です。皆さんのお越しをお待ちしています。

■と　き　12月１日（日）
　午前11時～午後３時
■ところ　ほっとはうす・さめがわ
■料　金　１，０００円

ごみ収集日（11・12月）

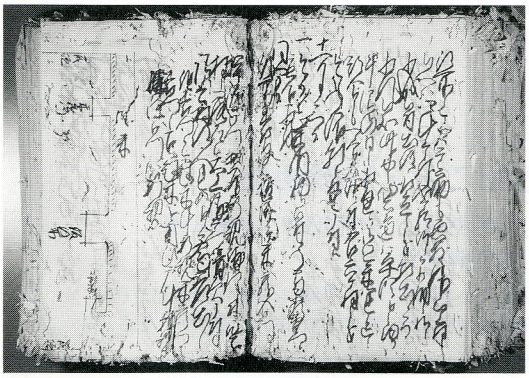
収集場所	種別	11月	12月
江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩コース	可燃物	7.11.14.18 21.25.28	2.5.9.12 16.19.26.30
	不燃物	1.15.29	13.27
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	7.11.14.18 21.25.28	2.5.9.12 16.19.26
	不燃物	13.27	11.25
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	7.11.14.18 21.25.28	2.5.9.12 16.19.26
	不燃物	14.28	12.26
関下～越虫～青生野小学校～世々麦～葉貫～蕨ノ草～中沢～関口コース	可燃物	6.13.27	4.11.18.25.29
	不燃物	13.27	11.25
真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢コース	可燃物	6.13.27	4.11.18.25.29
	不燃物	14.28	12.26
官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	6.13.27	4.11.18.25.29
	不燃物	1.15.29	13.27
石井草～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	6.13.27	4.11.18.25.29
	不燃物	22	20

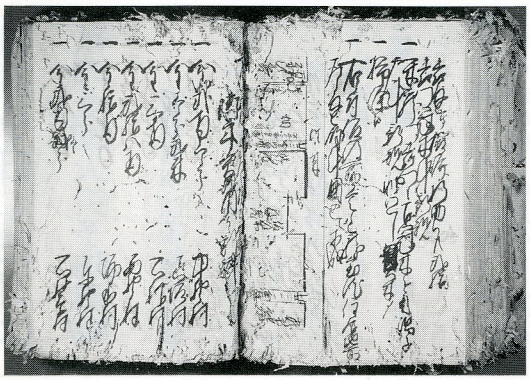
休日のお医者さん

月日(曜)	棚倉町	塙町	石川町
11月10日（日）	杉山胃腸科外科皮膚科 ☎ 33－7551	—	矢吹医院 ☎ 26－1048
17日（日）	和田医院 ☎ 33－2012	中島医院 ☎ 43－0373	中島病院 ☎ 26－3415
23日（土）	勝田医院 ☎ 33－3008	車田病院 ☎ 43－1019	原外科医院 ☎ 26－1423
24日（日）	大木医院 ☎ 33－2424	塙厚生病院 ☎ 43－1145	大野病院 ☎ 26－1181
12月1日（日）	東白川中央病院 ☎ 33－3263	中島医院 ☎ 43－0373	中島病院 ☎ 26－3415
8日（日）	藤田医院 ☎ 33－2013	車田病院 ☎ 43－1019	三瓶胃腸科医院 ☎ 26－1234
15日（日）	あらまちクリニック ☎ 33－8018	塙厚生病院 ☎ 43－1145	大野病院 ☎ 26－1181

史・資料を探る

小見川藩赤坂中野陣屋の所在





天保九年（一八三八）九月、小見川藩主内田豊録（後、豊後守正道）一万四千石知行の内分領として陸奥国白川郡十か村八千石が分知され、家来樋口善兵衛、岡部兵蔵が役人として赴任しました。はじめ仮役所を光明寺に置き同年十一月九日龍宝院へ移されたことが陣屋日記に記されています。弘化三年九月まで八か年の間赤坂中野陣屋が置かれ、仙石村へ移されますが、その際赤坂中野陣屋を取りこわし移転したことが古殿町史「仙石陣屋」の項に次のとおり記されています。

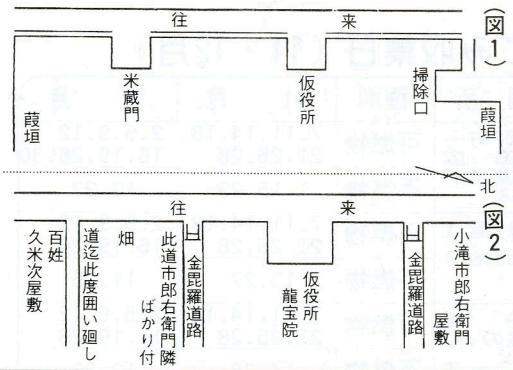
一、中野役所取こわし引払いの旨村々村々役人共へ知得させるため相達す。取こわし方仙石村運送人足等申付け候様年番へ達ゞ

一、役所御米蔵板蔵取放し、元のあり形中野村修験龍宝院旧宅につき、御払い相成り候はゞ引受度之用出候につき、伺いの上金弐両弐朱の処、弐朱は建足し取放し候跡家根繕い手間賃として下され、代金弐両にて御払い引受させ建足し屋根のかや麦わら等同院

一、牢屋引払い取こわし被仰つけられ候段村々役人へ年番より達しさせ候　～以下略～

これによって赤坂中野陣屋は修験龍宝院宅に置かれたことが分かるものの、肝心の位置が今日特定されないままになっています。何か手掛かりになるものがあればと思っていましたところ、今回「仙石陣屋日記」により中野陣屋記のものの調査中、天保十年十一月三日の項に次の記載を見ることができました。

一、役所表通り板塀ならびに米蔵入口門、掃除口門此度新規補理ニつき、仙石村ニ罷り在候大工勝右衛門請負申しつけ請書村役人連印にて差出させ候、但し表門は冠木を用い戸ばかり新規、米蔵門は表門の古冠木を用い戸ばかり新規、掃除口門は新規



今から百五十七年前の記述ですが、小滝市郎右衛門は赤坂中野村庄屋で陣屋年番役も勤めている人、故小滝セツさんの先代に当たります。百姓「久米次」が特定できればありがたいというところです。なお、図は文書通りといたしましたので方位と合わせていただいてご判断くださるようお願いいたします。往来の道は現在のものではなく、山寄りの旧道通り、また「金比羅」の所在の程なども分かればありがたい次第です。これによって赤坂中野陣屋跡が特定できれば鮫川村にとって貴重な史跡ともなることです。

あとがき

今月号から、表紙のイメージを変えてみました。感想はいかがでしょうか。気持ちも新たに、これからも親しまれ、愛される広報づくりをめざし頑張りますので応援してくださいね。

今月は、子どもの食生活と健康について特集しました。私が子どものころのおやつといえば、（私だけかも知れませんが）みそ味の焼きおにぎりを思い出します。今回のアンケートで、現在は市販品が主流になっているという結果がでました。これも女性の社会進出の影響なのでしょうか。（F）

今月の人口（10月1日現在）

人口	男	女	世帯
5,016人（－7）	2,484人（－7）	2,532人（±0）	1,119戸（－1）

発行・編集／鮫川村役場総務課　〒963-84福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5　TEL（0247）49-3111　印刷／佐藤印刷所