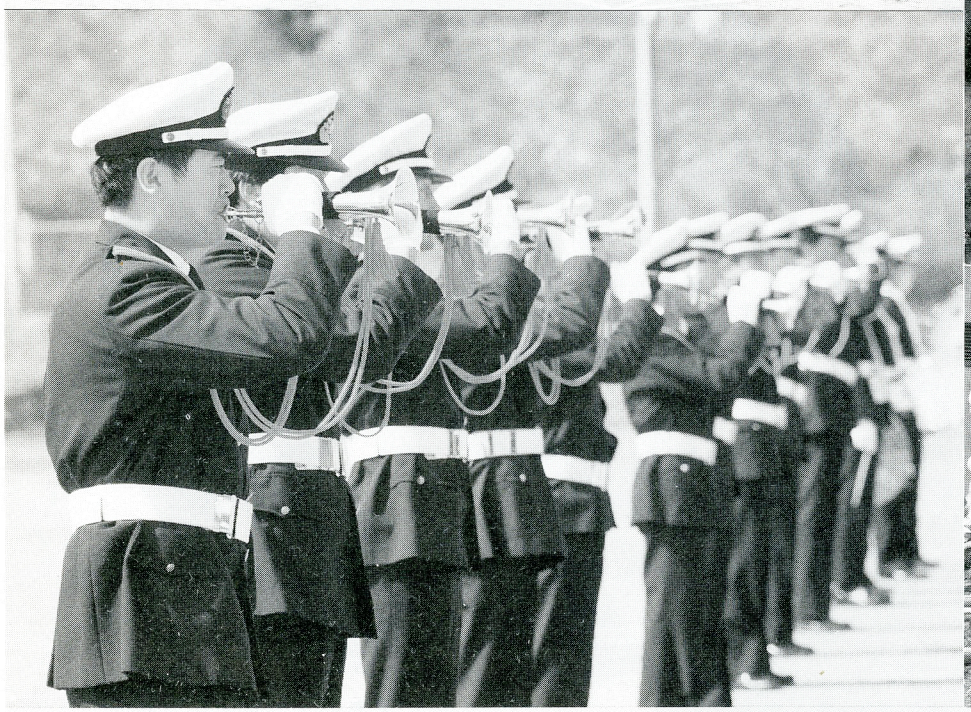
広報 さめがわ 10
平成8年 No.514







勇壮に消防団秋季検閲

9月29日　恒例の消防団秋季検閲が団員３４８人、岩野草婦人消防隊が参加して、青少年広場で行われました。検閲に先だち、ラッパ隊を先頭に全団員と消防車両による市内行進が行われました。式では、国旗掲揚、無火災祈願、統監（村長）訓示のあと、通常点検、機械器具点検、中隊訓練、ラッパ隊訓練、消防操法訓練、大隊訓練が勇壮に行われました。最後に分団対抗の水勢競技（放水訓練）が行われ、消防精神の高揚を図りました。

発行／編集　鮫川村総務課 〒963－84 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5 TEL(0247)49-3111　　印刷／佐藤印刷所

回鮫川村文化祭

10月23日㈬▶12月1日㈰



ふる里文化芸能クラブ発表会

盛りだくさんの催しで、皆さんのお越しをお待ちしています。

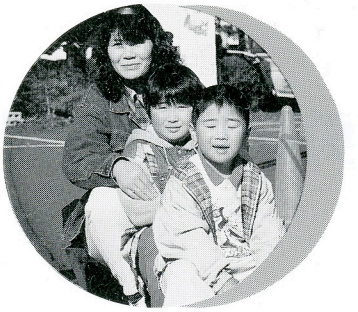
ご家族おそろいでお出かけください。



ファミリーコンサート



各種展示



文化の香り高い村づくり 第49

盆栽・山野草展

と　き　１０月２３日(水)　正　　午～午後５時
と　き　１０月２４日(木)　午前９時～午後５時
　　２５日(金)　午前９時～午前11時
ところ　開発センター

菊花展・華道展

と　き　１１月５日(火)　午後１時～午後５時
　　６日(水)　午前９時～午後５時
　　７日(木)　午前９時～正　　午
ところ　農業者トレーニングセンター

畜産共進会

と　き　１１月８日(金)　午前８時～午後２時
ところ　村民運動場

ＪＡまつり

と　き　１１月９日(土)・１０日(日)
ところ　農協第二事務所

短歌会

と　き　１１月１７日(日)　午前９時30分～午後４時30分
ところ　さぎり荘

俳句会

と　き　１１月１７日(日)　午後０時30分～午後４時30分
ところ　開発センター（生活改善研修室）

文化祭集中行事

■１１月２３日(土)

午前９時～午後１時30分　村民駅伝競走大会
　(役場前スタート・ゴール)
午後３時～午後６時　映画会（開発センター）
午前８時30分～午後３時　健康・福祉コーナー
　(開発センター)

■１１月２４日(日)

午前８時30分～午前10時　ウォーキング大会
　(健康の道コース)
午前11時～午後１時　婦人会バザー(開発センサー)
午前９時30分～午前11時　青少年主張大会(開発センター)
午前11時～正　　午　ファミリーコンサート
　(開発センター)
午後１時30分～午後３時　健康講演会(開発センター)

展示関係

- 写真展
- 陶芸展
- 小・中学校児童生徒作品展
- 高等学校生徒作品展
- 公民館事業展
- 郵便局ふれ愛コーナー
- 生活工夫展
- 老人作品展
- 色紙展
- 中井恒峯展
- 火災予防ポスター展
- 水墨画展
- 一般作品展
- ガラス工芸展
- パッチワーク展
- 米消費拡大展
- ＪＡさめがわ展

と　き　１１月２６日(火)　午前８時30分～午後８時
　　２７日(水)　午前８時30分～午後８時
　　２８日(木)　午前８時30分～午後８時
　　２９日(金)　午前８時30分～正　　午
ところ　開発センター

ふるさと文化芸能クラブ発表会

と　き　１２月１日(日)　正　　午～午後３時30分
ところ　開発センター

※集中行事などのくわしい内容については、チラシなどでお知らせします。



村民駅伝競走大会

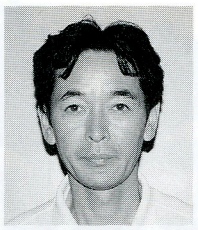

畜産共進会

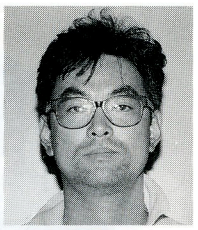
頑張れ！鮫川村チーム

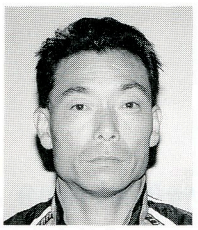
ふくしま駅伝

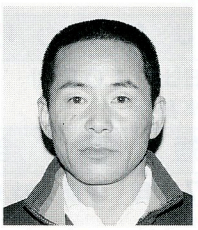
第８回市町村対抗福島県縦断駅伝大会（ふくしま駅伝）が11月17日(日)に白河～福島15区間、102.1 キロのコースで開催されます。鮫川村チームの結団式は、９月17日(火)に農業者トレーニングセンターで行い、健闘を誓い合いました。村民の皆さんのあたたかいご声援をお願いします。


鈴木芳保コーチ
（会社員）

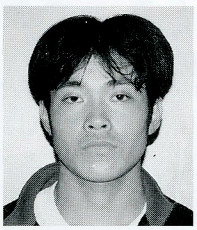

舟木勝弥コーチ
（会社員）


角田英明コーチ
（鮫川中教諭）

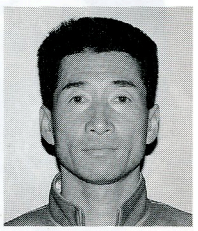

北條伊佐美コーチ
（会社員）

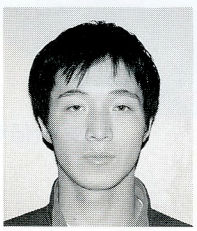

鷲野谷重一監督
（体育指導委員会長）


藤田一夫団長
（体育協会長）


円井　義人さん
（農商鮫川分校２年）

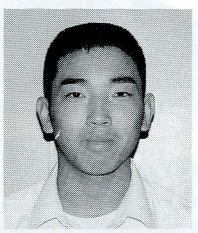

我妻由美子さん
（会社員）


矢吹　清美さん
（陸上自衛隊）

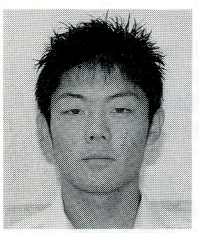

鈴木　　隆さん
（棚倉高２年）


坂本　太一さん
（農商鮫川分校１年）

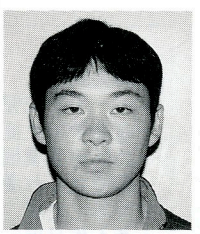

矢吹　博子さん
（学法石川高３年）

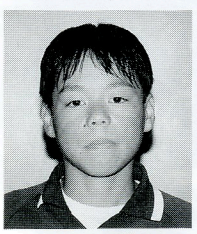

石井　貴大さん
（学法石川高１年）

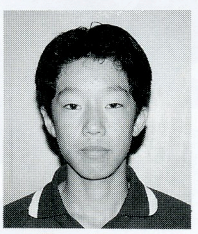

須藤　勝広さん
（清陵情報高３年）

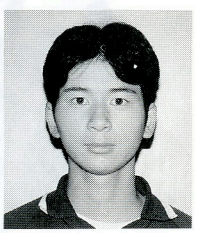

舟木　副善さん
（田村高２年）

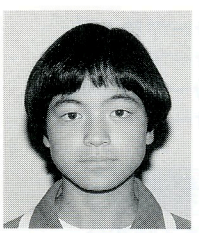

白坂恵美子さん
（棚倉高１年）

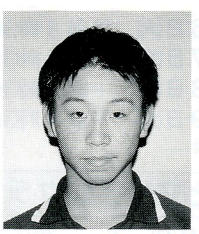

岡部　愛章さん
（棚倉高２年）

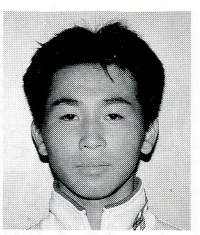

中川西　学さん
（鮫川中２年）


大平　信一さん
（鮫川中３年）


岡部　陽太さん
（鮫川中３年）


須藤千恵子さん
（鮫川中２年）


國井　靖和さん
（鮫川中３年）


森田　浩二さん
（塙工高１年）

10月20日(日) 衆議院議員総選挙 最高裁判所国民審査

衆議院の解散により、衆議院議員総選挙と最高裁判所国民審査が、十月二十日（日）に行われます。

衆議院議員の選挙制度は、平成六年三月に小選挙区比例代表並立制の導入を、同年十一月には衆議院議員の選挙区を定める法律が施行されてから、新制度のもと初めての総選挙が行われます。主な改正点は次のとおりです。

■小選挙区選挙と比例代表選挙の二つの選挙によって議員を選びます。

■小選挙区選挙は一つの選挙区からの一人の議員を選びます。

■比例代表選挙は全国十一ブロックに分けて、各政党の得票数に応じて議員を選びます。

■投票は二票制です。

①小選挙区選挙…候補者名を記入します。

②比例代表選挙…政党名を記入します。

■本村の選挙区は、次のとおりです。

①小選挙区選挙…福島県第三区（白河市、須賀川市、岩瀬郡、西白河郡、東白川郡、石川郡、田村郡）

②比例代表選挙…東北選挙区（青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、定数十六人）

選挙制度が改正になってからの初めての総選挙は、今後国政に対して重要な役割を果たします。健全な民主主義の発展のため棄権しないで投票しましょう。

※投票時間

午前七時から午後六時まで

※不在者投票

〔期間〕

衆議院…十月八日(火)から十月十九日(土)まで

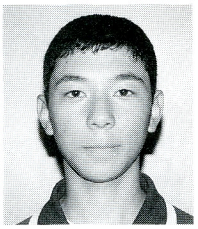
最高裁…十月十三日(日)から十月十九日(土)まで

〔時間及び場所〕

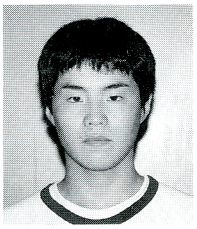
午前八時三十分から午後五時まで、鮫川村役場

〔持参するもの〕

印鑑、投票入場券



岡部　隼人さん
（鮫川中２年）



本郷　広喜さん
（鮫川中２年）



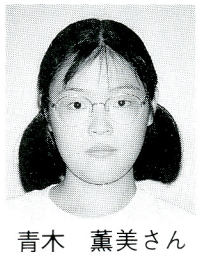
円谷　初枝さん
（鮫川中２年）



平久江美香さん
（鮫川中１年）



中川西直子さん
（鮫川中１年）



青木　薫美さん
（鮫川中２年）

福島県知事選挙結果

村の投票率は８４.４４％

平成八年九月八日に行われた福島県知事選挙の村の投票率、候補者別得票数は次のとおりです。

福島県知事選挙候補者別得票数

候補者氏名	得票数
佐藤　栄佐久	二、八六五
山崎　みつ子	二〇九

福島県知事選挙投票区別投票率

投票区名	投票率		
	男	女	計
鮫川	80.32％	82.65％	81.52％
西野	88.42	88.78	88.61
西山	84.17	85.38	84.80
富田	82.66	85.37	83.98
渡瀬	78.95	80.31	79.67
青生野	85.53	88.81	87.09
戸草	90.36	91.76	91.07
大房	89.16	90.11	89.66
計	83.59	85.24	84.44

こんにちは保健婦です



西山地区保健推進員主催による健康教室。テーマは「骨粗鬆症予防」

お年寄りの寝たきりの原因

第2位は

骨粗鬆症（こつそしょうしょう）

鮫川村では、高齢化率二三・〇六％（平成八年四月一日現在）で、約四人に一人は六十五歳以上の高齢者ということになります。将来、ボケか、寝たきりになるか、どっちかを選ぶとしたらどちらがいいでしょう。先日、健康教室でお聞きしたところ、全員の方が寝たきりには絶対になりたくないという答えでした。寝たきりだと自由がきかなくて困る。ボケると、自分は分からないけど、囲りが大変とのことでした。寝たきりの原因の三割から半数は脳卒中です。そして、約一割は、骨折・転倒となっています。また、ボケの原因のほとんどが脳の血管疾患です。したがって、寝たきりやボケを予防するには、脳卒中や骨折を予防することが大事になってきます。今回は、骨折を起こしやすい骨粗鬆症について学んでみましょう。

骨粗鬆症ってなに？

大根に鬆（す）が入ったように骨にたくさんの小さな穴があき、もろくなる病気です。現在八十歳以上の女性の七割以上が発症していると推定されています。

骨粗鬆症の原因は

①年齢―女性では四十代の後半から骨のカルシウム量が目立って減る。
②偏食―ダイエットなどをするとビタミンD不足・たんぱく質不足になる。
③運動不足
④日光浴不足
⑤女性ホルモン不足―骨を強くする作用がある女性ホルモン（エストロゲン）が閉経後に不足し、骨のカルシウム量が減る。
⑥アルコール・タバコ―胃腸から体内へのカルシウムの吸収を妨げる一因になる。
⑦遺伝や体質―生まれつきの体質・体格・人種なども影響する。

改めよう こんな生活習慣

●酒の飲みすぎ、タバコの吸いすぎ
●無理なダイエット・偏食
●インスタント食品
インスタント食品、加工食品清涼飲料水などには、添加物（特にリン酸）が多く含まれているものがあります。リン酸をとり過ぎると、骨からカルシウムを脱失させるホルモンが分泌され、骨からカルシウムが逃げてしまいます。

骨を強くするために

▼毎日、軽い運動をしよう

せっかくとったカルシウムも、適度な運動をしないと排泄されてしまいます。カルシウムを十分に活用して骨に定着させるために、適度な運動をしましょう。

▼日光浴をしよう

カルシウムの吸収を高め、骨を強くするビタミンDは、食物からとることができますが、体の皮下脂肪にある物質が日光（紫外線）を浴びることによりビタミンDになります。

▼カルシウムをとろう

食事でとるカルシウムが不足すると、骨からカルシウムを脱失させて血液を溶かし、生命を維持しようとするので、ますます骨が弱くなります。成人では、一日に六〇〇ミリグラムのカルシウムが必要です。目安としては、牛乳で六〇〇ミリリットル（コップ三杯）です。

こちら

診療所

鮫川村国保診療所
☎49-2028

検査機器が充実しました

診療所では、修理中のレントゲン検査が九月から使用可能となり、また、電子内視鏡（胃カメラ）、腹部超音波検査も十月から可能となりましたのでお知らせします。

検査は、予約により毎週木曜日午前中に行う予定です。そのため、検査予定が入っているときの一般外来は午前九時三十分からとなりますので、あらかじめご了承ください。

やけど（熱傷・火傷）の処置

前回は、ハチ刺されの処置についての投書にお答えしましたが、今回はやけど（熱傷・火傷）の処置について述べます。

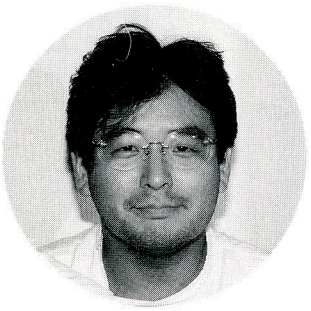
熱湯やストーブなどでやけどをしたときは、その部位をできるだけ早く水道水で痛みや熱さを感じなくなるまで充分に（十～十五分）冷やします。衣服に覆われた部分にやけどをしたときは、衣服の上から水をかけてください。無理に衣服をはがすと、皮膚が破れ治りにくくしてしまいます。広範囲のやけどでは、水につけた清潔なシーツなどで冷やします。寒い季節でなければ浴槽の水に全身をつけてもよいでしょう。（冷やした後は保温に注意してください。）

冷やした後は、清潔なガーゼ・布で軽く覆って医療機関で受診してください。水疱（水ぶくれ）ができたときは、できるだけつぶさずに受診してください。また、みそ、アロエ、チンク油などは症状を悪化させたり治りを遅くすることがあります。やけどで重要なのは重症度の判断です。やけどが広範囲で深い場合ほど重症となります。手のひらの面積を体表面積の一％として、成人の場合二〇％以上、子供や老人では一〇％以上にやけどが及ぶと生命の危険があります。また、顔面のやけどの場合は気道熱傷を起こし、気管・喉頭の浮腫により、呼吸困難になる場合がありますので重症と考えなければなりません。子供のいる家庭では、ポット、アイロン、やかんなどを、子供の手の届く場所に置かないように注意してください。

ぼく、歯医者さんです。

歯槽膿漏 Part. 2

「歯槽膿漏（しそうのうろう）のメカニズム」



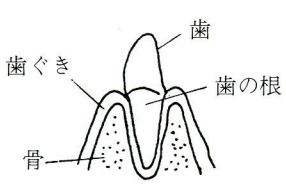
鮫川歯科診療所
坂井　聡 先生

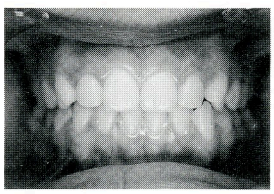
歯槽膿漏（歯周病）は、何が原因で発病するのでしょうか？歯槽膿漏の原因は「細菌」です。

歯磨きができていないと、細菌が歯垢となって歯に付着します。歯垢は歯石に変わったり、毒素を出したりして歯の周りの組織や骨を破壊します。破壊が進むと歯は脱落します。

① 健康な状態

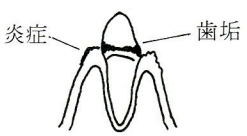
歯の周りには歯垢の付着がなく、歯ぐきには炎症がない状態。

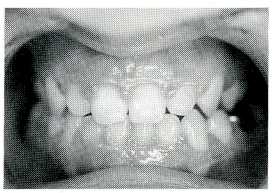




② 歯槽膿漏のなりはじめ

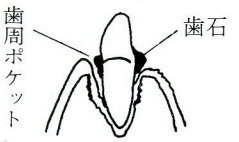
歯垢が付着し、歯ぐきが炎症している。歯ぐきは腫れ、血が出たりする。

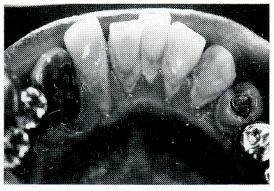




③ 歯槽膿漏が進行した状態

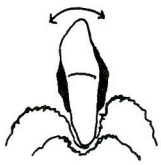
歯垢は歯石に変わり、炎症が進む。深い歯周ポケットを作り、歯周細菌の毒素により歯の周りの組織や骨が破壊される。

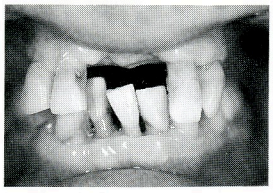




④ 歯槽膿漏が重度に進行した状態

骨や歯ぐき、歯の周りの組織の破壊が進行する。



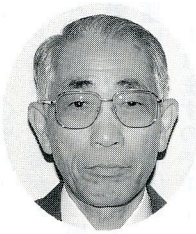


新しい教育委員に阿久津文男さん　中井　公子さん

教育委員の任期満了に伴い、阿久津文男さん（赤坂西野字滑石）と中井公子さん（赤坂東野字広畑）が九月の定例村議会の同意を得て、十月一日付で任命されました。

任期は平成十二年九月三十日までの四年間です。

また、十月一日開催の教育委員会で、委員長に石井久夫さんが、委員長職務代理に遠藤幹雄さんが互選されました。

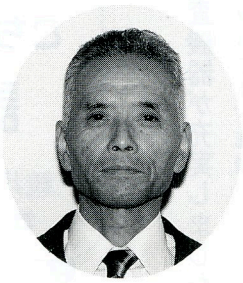


阿久津文男さん



中井　公子さん

後任民生委員に長井進一さん



民生委員青生野地区担当の中島唯男さんが、一身上の都合により辞職され、後任として長井進一さんに八月二十二日付で、厚生大臣と福島県知事より委嘱状が交付されました。任期は平成十年十一月三十日までとなります。

民生委員は、社会奉仕の精神をもって、生活上のあらゆる相談に応じるとともに、住民の福祉に関する要望を把握して、行政へ伝えるという役割をもっています。

また、児童委員も兼ね、子育て環境づくりや健全育成に携わります。

ご存じですか？「福島県指定標準米」

平成八年七月から、従来の標準価格米に代わり、「福島県指定標準米」が販売されています。

これは、消費者の方へ一定の品質をもった精米を供給するために県が原料構成を指定し、また消費者が購入する際の目安となる価格を設定したお米です。

原料構成は
政府米三類一〇〇％
目安価格
三、八八〇円／一〇キログラム
（税・包装代込み）

ただし、目安価格は販売価格と同一ではありません。

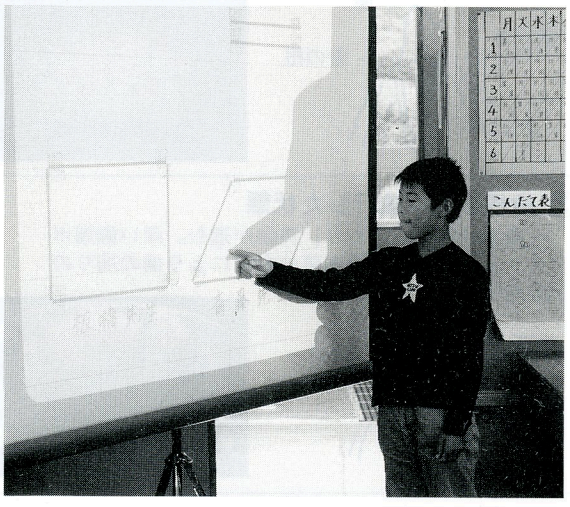
県内の販売協力店（小売店の店頭にその旨掲示されております）で取り扱っております。

詳しくは、福島県水田農業振興課（☎０２４５－２１－７３６０）にお問い合わせください。

基礎学力向上をめざして

この部分をこっちへ移動すると長方形だよ。

（西山小学校）



九月十三日、第三回学習指導法研修会が西山小学校を会場に行われました。村内各校から二十五名の参加があり、授業参観研究協議を通して学習指導法を研修しました。

授業は五年生の平行四辺形の面積でした。

七名の子供たちは、四年生で学習した、長方形の公式を使って面積を求めようと真剣に取り組んでいました。

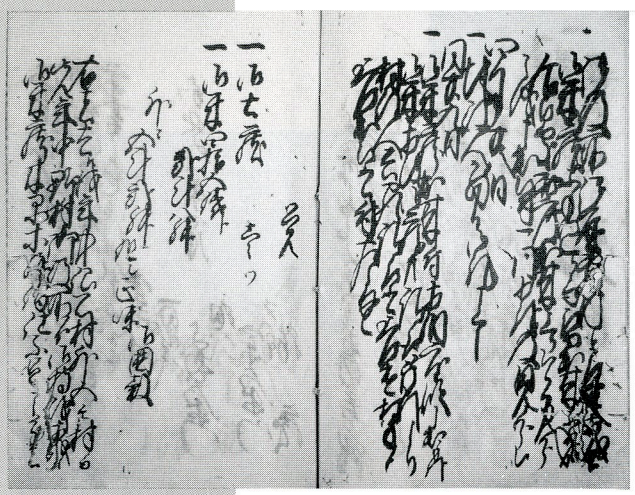
授業後は、学年毎に「パワーアップテスト」を実施しました。このテストは、授業での内容の定着度をみること、更に難しい問題に挑戦し学力の向上を目指すことがねらいとなっています。テストの後は、先生と一対一で解答をし、できなかった問題は再チャレンジをするようにしています。全部の問題ができ、先生からほめられたときの笑顔には、もっと難しい問題にチャレンジしようという意欲が込められていました。

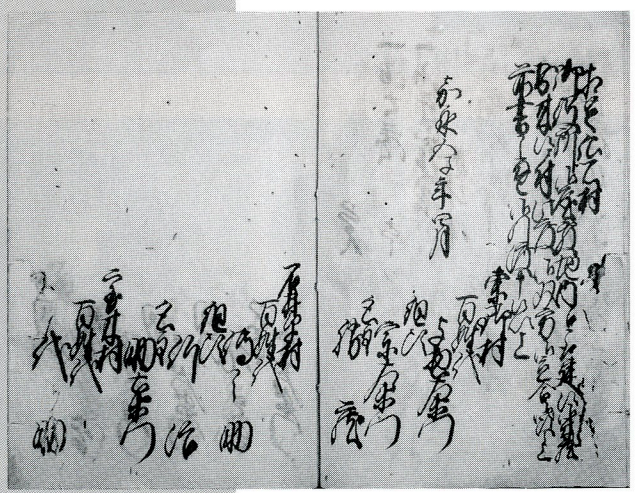
課題解決の仕方を身につけることで、身近な場面に課題を見つけ、自分の力でそれを解決できる姿を目指しています。

史・資料を探る

嘉永五年（一八五二）四月　仙石陣屋日記

仙石陣屋米蔵建引渡





覚

一、御土蔵　壱ッ
一、御米四拾五俵ト弐斗八升
　外ニ　御囲穀
　五斗弐升　但シ正米

右は去る戌年中仙石村外五ケ村にて先年中野村御役所より御持越相成り御米蔵木品等拝借仕り不足の分は相足し、仙石村御役所御屋敷地内へ取建て候御米蔵出来候ニ付、此度御双方御立合前書の通り御引渡し申候、以上

嘉永五壬年四月

東野村
百姓代　与惣左衛門
組頭　宗左衛門
名主　勝蔵
石井草村
百姓代　傳之助
組頭　竹治
名主　助右衛門
宝木村
百姓代　代助
同断　政吉
組頭　源右衛門
同断　清左衛門
同断　作兵衛
名主　宗左衛門
戸倉村
百姓代伝右衛門
組頭　仁兵衛
同断　庄左衛門
名主
関根次郎左衛門

御領主様
御役所

赤坂中野村、西野村、渡瀬の村々が棚倉藩領へ村替となった弘化三年八月廿二日、赤坂中野役所を引拂い仙石村百姓庄吉宅を仮役所として引移ったことが記されています。その節中野役所は取こわして仙石へ運んだことは古殿町史によって明らかですが、それが六年後に至ってこの文書が示す米蔵（土蔵）の取建てとなったわけです。これにかかわった都合六ケ村の村々及び村役人の名が明記されています。今を去る百四十四年の村々への感触を得る思いで一々の名を読むことができます。これらの村役人の下、村々の多数の百姓小前並びに大工をはじめ諸職の人々の労作が注がれたこと言うまでもないことです。

論田村
百姓代　彦次郎
組頭　平右衛門
同断　萬吉
仙石村
百姓代藤左衛門
組頭　瀧蔵
同断　長左衛門
名主
鈴木市之右衛門

Topics



作柄は平年並み

9月17日　農業委員会で水稲の作況調査を行いました。今年は、田植え後一時的に低温になりましたが、その後梅雨明けも早く好天に恵まれ、全般に良い作柄となり平年並みの収穫が期待できます。なお、一部の地区に水不足による障害と全体的に高温障害による減収が心配されます。





チャレンジスクール

9月28日　第5回チャレンジスクールを開催しました。スクールバスで矢祭町宝坂にある窯元に行き前回自分で作った陶器に釉(うわぐすり)をかける作業をしたあと矢祭山の山登りをしました。この日は朝から快晴で山登りには絶好のチャレンジ日和でした。今回作った陶器は11月の文化祭に展示する予定です。

広報にあなたの写真が載っていたらご連絡ください。さしあげます。（役場☎４９－３１１１）



素敵な飼育小屋に大喜び

鮫川小学校に、ログハウス風の素敵な飼育小屋が完成しました。この飼育小屋は春の運動会にＰＴＡの皆さんが行ったバザーの収益金を建築費の一部として建てられたものです。９月17日、田中香織さん（戸草）から贈られたヤギの「リック」と舟木正二さん（広畑）から贈られたうさぎの「だっこ」の入所式が行われ、児童たちはかわいい動物の姿に大喜びでした。また、学校側では生活科の授業にも役立っていると話しています。

リハビリで交流を深める

９月24日　鹿角平観光牧場で、棚倉・矢祭・鮫川リハビリ交流会を開催しました。各町村のリハビリ教室参加者とその家族約８０人が集まり、太陽の国地域プロジェクトチームによる野外訓練、レクリエーションで交流したあと、ほっとはうす・さめがわに移動しました。各町村のボランティアの方々が、とん汁、おにぎり、漬け物などを準備し迎えてくれました。午後は、自己紹介で親睦を深め、家族参加者は日常の悩みなどを相談コーナー（太陽の国、在宅介護支援センター、村福祉係）でアドバイスを受けました。参加者からは「年に一度は、このような交流の場がほしい」との声が多く有意義な一日でした。

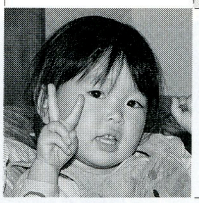


交通安全はみんなの願い

秋の交通安全運動期間中の９月24日、交通安全パレードが行われました。鮫川小学校と西山小学校の児童鼓笛隊の協力を得て、交通対策協議会、交通安全協会鮫川支部、交通安全母の会、交通指導隊、ライオンズクラブなどが参加し、広畑から鮫川小学校までをパレードし、沿道の皆さんに交通安全を呼びかけました。また、パレード終了後、各地区ごとに安全運転を呼びかける「テント村」を行いました。



ふれあいひろば



声

チョットひとこと

あなたのご意見、提案、村づくりに関するアイディアなど…。役場窓口の「みんなの意見箱」または郵便で「広報さめがわ」あてお送りください。

皆さんの〝声〟お待ちしています。

切手

〒963-84
鮫川村大字赤坂中野字新宿39-5
鮫川村役場
広報さめがわ あて

真坂農村公園にスロープを

真 坂農村公園は、新しく素敵な公園ですが、障害を持っている方や足の不自由な方、老人が利用するには階段や砂利道で不便だと思います。スロープを付けたり、歩道を平らにしたらもっと良い公園になって、いろいろな方に利用していただけるのではないでしょうか。

（匿名希望）

貴 重なご意見ありがとうございます。

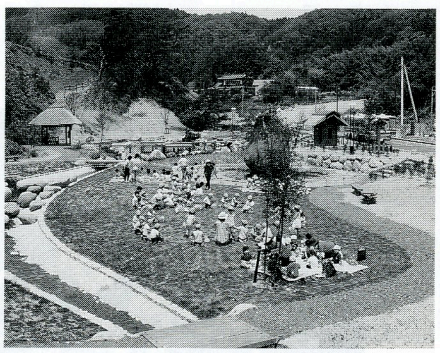
真坂農村公園は、中山間地域総合整備事業として、西山地区の墓地石山農村公園と一緒に整備した農村公園です。

村には、村民の憩いの場となる公園などの施設が少なく、村民相互のふれあいや都市との交流を深めるため、自然環境を生かした、なにげなく心に伝わる「いい風景」をと、園内は緑豊かな環境を守り、自然に近い状態を維持するため、アスファルト舗装などは極力避け、歩道は砂利道にしました。

今後はご指摘のように、人にやさしい、地球にやさしい公園、誰でも気軽に利用できる公園にするため、鋭意努力したいと考えておりますので、ご理解とご協力をお願いします。

（農林課）





有段をめざして

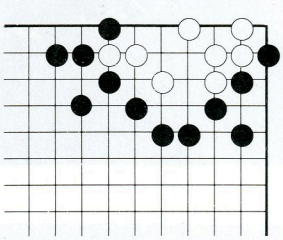
詰碁

出題　名人　武宮正樹

黒先白死（7手まで）

●ヒント…まずワリコミ。

3分で一級、2分以内で有段者。



詰将棋

出題　九段　北村昌男

●ヒント…直感を重んじてください。

8分で二級、4分で二段。

持駒　飛金



（解答19ページ）



ありがとうございました

商工会婦人部（大楽憲子部会長・会員54名）から、寝たきりのお年寄りの皆さんへと、心のこもった手づくりのお腰と手ふきが贈られました。各地区の民生委員さんを通じ配布され、お年寄りの皆さんに喜ばれました。

また、ひだまり荘の環境美化のためにと、プランター20個に花を植え贈られました。ありがとうございました。

文芸

俳句

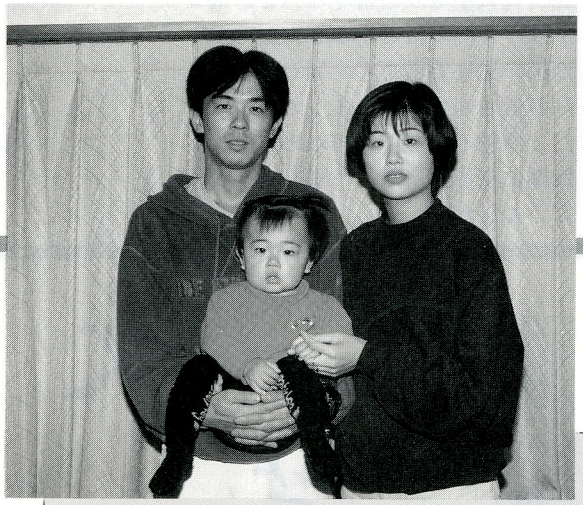
福島市　中井　恒峯
夜の虫聴きながら来訪待つ
いわき市　金沢　暁舟
牧の馬見る見る隠す霧襖
押　目　北條素人坂
風鈴をはづす目線に稲穂垂れ
白河市　矢部　正子
久方の秋の日和に紅を刷く
二反田　大平　太平
虫の音や夢のつづきの夢を見る
道少田　山本　朗史
撒骨の記を読みしより秋夕日
前　沼　黒田　寿香
箱根路の萩の花色村の色
反　田　小山田清哲
焼けているブロック積や玉の汗
新　宿　大池　魚水
丹精の妻の作れる茄子太し
横　座　矢吹　茂
山の木の葉を踏み分けて茸とり
道少田　山本五十鈴
犬の子が捨てられている萩芒
新　宿　斉須　信子
高原のそばひんやりと風白し



▲オオバショウマ

短歌

中野町　赤坂　朝子
想い出の尽きざるままに伴侶逝きてもう八年の歳月の経つ
岫　長　北條　平
順調な育ちを見せて稲の穂はゆるゆると風にたわめる
田苗下　蛭田　浩市
海ゆかば共に歌いしわが戦友もボケしか過去を忘れたり
大　塩　鈴木　クニ
工事場に旗ふる乙女の日焼顔綻ばせつつ会釈を返す
沼野沢　本郷　チヨ
とりたての野菜に卓の賑わいを覚ゆる季の農の生き甲斐
大　塩　岡部　シゲ
梅漬けの紫蘇をもみつつ在りし日の母の伝授の仕込みを思う
大　塩　水野　フク
つくばいの水に降り来て雀二羽相睦む様を茶の間に見おり
越　虫　星　武
父の日に欲しいものはと娘の声に健康第一何もいらぬよ
棚　橋　関根　一好
想い出を手繰りたぐれど届かざり妻に香焚く十五回目の盆
田苗下　蛭田　正
穂孕める青田に入りて穂肥撒く老農われは今日の努めと
楢久保　森　芳子
夜もすがら花火に興ずる孫達といつしかわれも夢想の境地
官　代　前田　栄美
散歩道バックミラーのわが姿なに気なく見ている背筋のばして
菅ノ目　大竹　華子
わが母のよく昼寝せしその居間は真夏を通る風の道あり
新　宿　杉山　磯子
亡き夫が愛でたる合歓のこの夏も咲き盛れよと今朝も仰げる
水　口　大竹トミ子
夏終る豊年太鼓と大輪の花火に誘はれ里の一夜は
水口　阿久津カツイ
バス停に降りくる人らにふと想う運転手なりし亡き夫のこと
水　口　関根ハナヨ
転居して空屋となりし友の家庭にコスモスの花咲き盛る
酒　垂　石井　カヤ
朝毎に見まわる畑土かわき雨降らぬかと野菜気にして
本　坂　藤田　末光
朝あさの村に通勤ラッシュあり過疎地の影をやや緩和して
大戸中　小松セツ子
居間の窓開けしまま行く病院へ留守番はつばめに頼みゆく朝
本　坂　藤田　初枝
老いをゆく道中手形か始めての年金受給通知書を受く
関　口　藤田　マサ
生を受け人の情に齢重ね敬老会に招ねかれし給ふ
岩野草　坂本　雪絵
坂道に足をすべらせ四男が酒瓶一升の落し滝
名　下　須藤美代子
老いの身にきつき山坂登り来て遥けくなりし娘の墓洗う



ふたりで
バトンタッチ 65

山本寿夫さん・三枝子さん
（赤坂西野字大塩）

寿夫さんは大塩の山本實さんの長男、三枝子さんは棚倉町の出身で、２年間の交際後、平成７年５月14日に結婚式を挙げました。

同じ職場で知り合ったお二人の第一印象は、三枝子さんを「静かでかわいらしい人」と、寿夫さんを「自分の考えをしっかり持っている人」と感じ、交際を続けていくうちに、お互い「この人なら…」と思ったそうです。

現在、寿夫さんは棚倉町の㈱ユニチャーム東日本に、三枝子さんは浅川町の関東精工㈱に勤めています。

今年６月に長男飛翔（つばさ）くんが誕生し、「あと２人は欲しいです。次は女の子かな」というお二人。

行政については、「若者が定住できる魅力ある村にしてほしい」と話してくれました。

どうぞいつまでもお幸せに。

次は、山本さんの紹介で
円井一三さん・直子さんに
バトンタッチ

東京鮫川会からこんにちは

おたより

北海道１，２００キロ チャリンコ一人旅

阿久津芳雄さん
埼玉県越谷市在住
赤坂東野字蕨ノ草出身



広い北の大地を自転車で走ることが一つの望みでした。還暦の想い出にと、八月五日朝七時に苫小牧を出発。競走馬の産地日高、ラベンダーの富良野、日本一直線の長い道路のある旭川、名寄から北のサロベツ原野を走り稚内、礼文、利尻を一周して、最北の宗谷岬からオホーツク、強い海風にさらされながら紋別、網走、美幌峠を越えて霧の摩周湖へ。釧路湿原を下り、釧路市に八月十四日到着。キャンプをしながら夜明けとともに夕暮れまでペダルを踏み、若いライダー達との語らいは、大変有意義な体験であり、年も忘れ、青春に戻った気分でした。

人間、気力があれば体力がついてくることを知らされました。

東京鮫川会
神奈川・千葉支部を結成

東京鮫川会が発足して十年。平成四年には埼玉支部が結成され、会員数も二百四十五人となり、会員相互の福祉増進と村の発展に貢献することを目的に活動しております。

一方、隣接する神奈川、千葉に住んでおられる方から、東京鮫川会を知り、加入の申し出があって第八支部に所属し、一部の方々が会員となっておりましたが、平成七年一月の総会で、支部結成の要請があったことから対象者の調査、加入希望の確認を行い今回の結成総会となりました。

神奈川からは三十五人。千葉からは十六人の方々が加入され東京鮫川会は、東京都、埼玉県神奈川県、千葉県に住む方々で総会員二百八十六人の組織となり、今後の更なる発展が期待されます。

■神奈川、千葉支部役員

（）内は出身地

神奈川支部

支部長　関根貞男（西野内）
副支部長　石井好和（新　宿）
副支部長　関根芳以（土路部）

千葉支部

支部長　緑川正二（内ケ竜）
副支部長　鏑木　正（内ケ竜）



神奈川・千葉支部の結成総会は、新宿の住友ビル４７階、住友クラブ（社長　森満さん…幡久保出身）で開催。神奈川千葉からの加入者と東京鮫川会の役員、村からは、ふる里振興協議会須藤副会長（農協組合長）のほか、緑川助役、芳賀商工会副会長が出席して盛大に開催されました。



東京鮫川会神奈川・千葉支部の結成と併せ、鮫川村をＰＲするため、住友ビル１階のフロアーで「鮫川物産展」と、「奥州鮫川太鼓」の演奏を行いました。当日は台風17号の襲来で、外は風雨とも激しい日となりましたが、多くの人々が集まり、にぎやかなイベントとなりました。

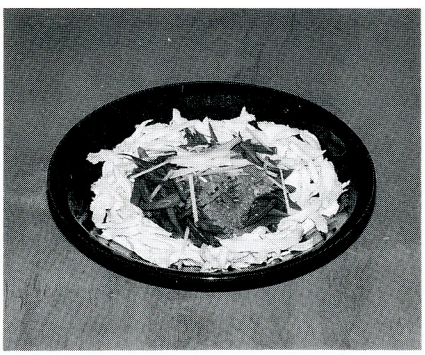
ひまわりクッキング



食生活改善推進員ひまわりの会
我妻芳江さん（落合）

バランスのとれた材料構成だと思います。お酒のつまみにもよく、酢を使っていますから、食欲のない時などにもおすすめの一品です。

「いんげんと蒸し鶏の酢のもの」



■材料（４人分）

鶏の胸肉（皮なし）２枚（300g）／いんげん200g／長ねぎ千切り少々／しょうが千切り少々／酒大さじ２／塩少々（合わせ酢）酢大さじ６／しょう油大さじ２／砂糖大さじ３／すりごま大さじ８

■作り方

① 鶏肉は皿にのせて酒、塩をふり、ラップをして約７分電子レンジで加熱。冷めたら細くさく。

② いんげんは塩ゆでにして冷水にとり、斜めに切る。

③ 皿に①をしき、いんげんをたっぷりのせる。

④ 合わせ酢をかけ、長ねぎ、しょうがを散らす。

■ワンポイントアドバイス

電子レンジがないときは蒸す。

情報BOX

鮫川村役場　☎ 49-3111
FAX 49-2651

「お年寄りにやさしいむらづくり交通安全宣言」が決議

交通事故のない明るく住みよい村づくりは、村民共通の願いです。しかしながら、最近における自動車の増加と高齢化が進むなかで、お年寄りの交通事故犠牲者が増加しています。このような現状を踏まえ、お年寄りを交通事故から守るために、村民が一丸となり交通事故防止運動の強力な展開を図るため９月の定例村議会で全会一致で宣言が決議されました。

ご存じですか？ 固定資産税の評価替え

■ 総務課税務係

平成九年度に、固定資産税の評価替えを行います。

■「評価替え」って何？

土地や家屋の価値は、毎年少しずつ変動しています。そのため、固定資産税においても資産価値の変動を価格に反映させなければなりません。そこで三年に一度、評価額を均衡のとれた適正な価格に見直す作業を行います。この作業を「評価替え」といい、公平な税負担を目的としています。

土地の価格には公的土地評価といわれるものだけでも、①地価公示価格、②相続税評価額、③固定資産税評価額があります。

これらの価格の差が大きくなっているため、宅地の評価額を全国一律に地価公示価格の七割程度を目標に評価の均衡化・適正化を図ろうと、前回の評価替えに引き続き推進することになりました。

10月1日から 入院時の食事代が改正

■ 住民課保健係

皆さんが医療機関に入院の際の食事代については、他の療養にかかる医療費とは別枠で「入院時食事療養費」として定額の負担となっていますが、十月一日以降の負担額について、健康保険法に基づき、平均的な家計の食費の状況を勘案して次のように改正になりました。

入院時食事療養費の自己負担額（１日あたり）

区分		改正前	改正後
一般の方		600円	760円
村民税非課税世帯等	90日までの入院	450円	650円
	90日を超える入院（過去12か月の入院日数）	300円	500円
村民税非課税世帯等の老齢福祉年金受給者		200円	300円

年金 ひとくちメモ

年金は世代と世代の支え合い

— 11月６日(水)～12日(火)は年金週間 —

住民の方々に公的年金制度の理解を深めていただくため、毎年11月６日から12日を「年金週間」と定め、全国統一キャンペーンを行っています。

■ 考えよう年金のこと

公的年金制度は、若い世代のときに年金制度を通じてお年寄りを支え、自分がお年寄りになると次の若い世代に支えてもらうという仕組みで成り立っています。支えるあなたも、いつかは支えられる側になります。

「年金をもらってよかった。」と言える日を迎えるために、この機会に自分や家族の年金について考えてみましょう。

■ ご存じでしたか

【 インフレにも景気変動にも強い 】

20年、時には30年以上も受けていく年金は、その時々に価値がなくては意味がありません。

国民年金は、物価や生活水準にあわせて給付金もアップしていく仕組みです。

【 高齢ピーク時でも大丈夫 】

国民年金は、厚生年金や共済年金の加入者を含め約６千８百万もの方が支え合っています。

日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入しますから、財政は長期にわたり安定しています。

お気軽にご相談ください



村の行政相談員は
赤坂 基さん（渡瀬）
☎48-2333

10月13日（日）から19日（土）は「行政相談週間」です。
行政相談は、役所の仕事に関する苦情や要望などについて相談に応じその解決のお手伝いをするものです。
お気軽にご相談ください。

【秋の行政相談】
10月21日（月）
- 午前10時～午後0時30分
  山村開発センター
- 午後1時～午後3時
  西山区集落センター

マイホームを取得したとき

■白河税務署

マイホームを持つことは多くの方の夢ですが、資金計画や設計などとともに、税金について知っておくことも大切です。

■登録免許税…国税

不動産を取得して所有権の登記をするときにかかる税金です。

取得した不動産の価格（固定資産税評価額など）により税額を算出し、通常登記申請の際に納付することになっています。

■不動産取得税…地方税

不動産を取得したときにかかる税金で、マイホームの場合は取得した価格（固定資産税評価額など）に四％（住宅や一定の要件に当てはまる住宅用土地の場合は三％）を掛けて税額を算出します。

■所得税の住宅取得等特別控除

住宅ローンなどを利用してマイホームを新築したり、増改築などで一定の要件に該当する場合には、入居した年から六年間、住宅取得等特別控除として最高三十万円（平成五年三月三十一日以前入居の場合は最高二十万円）を所得税額から控除することができます。

また、マイホームを購入するときに作成する売買契約書などには印紙税が、マイホームを購入したときの建物部分については消費税がかかります。

詳しくは、白河税務署（☎0248・22・7111）にお問い合わせください。

青年海外協力隊員募集説明会のお知らせ

■県国際課交流推進係

平成八年度秋の青年海外協力隊員募集説明会を次により開催します。

■日時 十一月六日（水）午後六時三十分～八時三十分

■場所 白河地域職業訓練センター（白河市）

■内容 派遣のシステムや待遇などについて詳しく説明します。また、協力隊広報映画の上映や隊員OB・OGの体験発表もあります。入場料、予約などは一切不要です。

■お問い合わせ 県国際課交流推進係（☎0245・21・7183）

やくばの豆知識

「老人保健法による医療制度」

老人保健法により、七十歳以上（一定の障害がある方は六十五歳以上）の方がお医者さんにかかるときは、保険証（国民健康保険、会社などの健康保険や共済など）に加え、「老人医療受給者証」を持って医療を受けることになります。

■七十歳になったら届出を

老人保健による医療は、七十歳の誕生日の翌月から適用になりますが、月の初日が誕生日の方は、その月から適用になります。「老人医療受給者証」の交付を受けるには、保険証と印鑑を持参し、役場に届出をしてください。

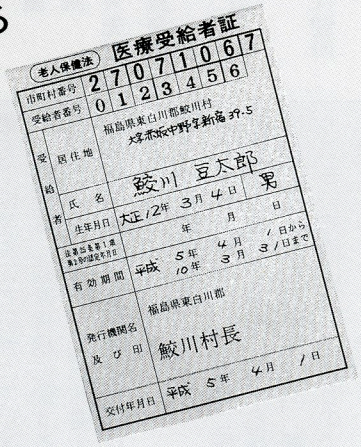
■寝たきりなどは六十五歳から

寝たきりなど一定の障害がある方は、六十五歳から適用になります。この場合に、国民年金証書、身体障害者手帳、医師の診断書のいずれかを添えて役場に申請し認定を受けることになります。

〔該当する障害の程度〕
▽国民年金法による障害
（障害基礎年金）一・二級
▽身体障害者手帳
一～三級、四級の一部

■自己負担金は

老人保健で医療を受けたときに医療機関に支払う自己負担金は次のとおりです。
▽通院（一か月）一、〇二〇円
▽入院（一日につき）七一〇円
ただし、入院時の食事代については、医療費とは別に定額の負担になります。



応援をお願いします

10月12日から17日まで開催される「ひろしま国体秋季大会」に、本県代表として次の２名の方が出場します。皆さんの応援をお願いします。

▶柔道少年女子・水野明美さん（追木・学法石川高）
▶ソフトテニス・須藤昌子さん（岩野草・東白農商高）

「県民の日」（仮称）制定懇談会の委員募集

■県庁県民生活課

県では現在、県民の日（仮称）の制定を検討しています。

県民の日は、ふるさと福島を愛する心を育み、二十一世紀に向けてより豊かなふるさとを築き上げることを期する日として将来にわたって県民の皆様に広く受け入れられることが大切と考えています。

そこで、県民の日の制定について懇談いただく「県民の日」（仮称）制定懇談会に県民の皆様のご参加をいただくため、委員の一部を公募することにしました。多くの方の応募をお待ちしています。

■募集人員　十四名以内

■応募資格　県内に住所を有する二十歳以上（今年四月一日現在）の方で、今年度中に三回程度開催する懇談会に出席できる方

■募集締切　十月三十一日(木)

応募方法など詳しくは、県庁県民生活課（☎０２４５・２１・７１７８）にお問い合わせください。



タラの芽栽培の先進地事例調査参加者募集

タラの芽の促成栽培は、早霜のあるところが適地といわれており、ビニールハウスと電熱利用の芽だし施設があれば可能です。

村では、平成７年度から実施している中山間地域活性化推進事業・新規作物導入事業の一環としてタラの芽の促成栽培または自然栽培を検討しています。

今回、先進地事例調査を計画しますので、タラの芽栽培に興味のある方は、是非ご参加ください。

【先進地事例調査概要】

■期　　日　11月下旬（１泊２日）
■場　　所　山形県金山町
■負 担 金　宿泊費など
■参加申込　10月30日(水)までに、農林課農政係（内線２４２）へ申し込んでください。

今月の納付

村県民税　３期分
国民健康保険税　５期分
国民年金保険料　10月分

納期限　10月25日(金)

子どもの救急法講演会のお知らせ

■棚倉保健所

子どもが「急に熱を出してけいれん発作を起こした」「タバコを食べた」「頭をぶつけた」などの病気や事故の時に、おろおろしないように。また、疑問に思っていることや悩んでいることを気軽に話してみませんか。

■日時　十一月十四日(木)午後一時三十分～三時
■場所　棚倉保健所会議室
■講師　白河厚生総合病院　小児科　熊田和夫先生
■内容　乳幼児の病気と救急法について（講義・実技）
■対象　父母、子どもをみている祖父母など

参加申し込みは、棚倉保健所（☎３３・２２４１）まで

消費生活

電話勧誘による「資格商法」

就職難や終身雇用への不安などから、空前の資格ブームといわれています。その一方で、悪質な電話勧誘による資格商法の被害も激増し、詐欺容疑で警察に逮捕される業者も相次いでいます。

◎資格商法とは

「受講するだけで簡単に国家資格がとれる」「近く国家資格になる」などのセールストークを用いて、講座の受講を強引に勧誘する商法です。消費者の職場や自宅に電話をして、言葉巧みに勧誘し、契約を迫る「電話勧誘」という販売方法をとっています。

主な被害者は二十～三十歳代の会社員や主婦に多くみられ、最近では学生にも広がっています。講座は、国家資格に関するものが多く、なかでも行政書士・宅地建物取引主任者などが目立ちます。

◎代表的な被害

代表的な手口は、「簡単に国家資格が取得できる。国から手当がでる」などと勧誘され、断っても一方的に話し続けるので、「考えてみます」とあいまいに

健康カレンダー（10月・11月）

種別	月日	受付時間	場所	対象者など
3歳児健診	10月16日(水)	午後1：00～1：30	開発センター	平成5年4月～7月生まれ 母子手帳、歯ブラシ、コップ持参
ポリオ生ワクチン投与	21日(月)	午後1：30～2：30	開発センター	3か月～7歳半
1歳6か月児健診	22日(火)	午後1：00～1：30	開発センター	平成7年1月～4月生まれのうち1歳6か月になったお子さん 母子手帳、歯ブラシ、コップ持参
三種混合予防接種	25日(金)	午後1：30～3：30	村国保診療所	1期初回・追加…3か月～7歳半
4か月児健診	11月13日(水)	午後1：00～1：30	棚倉保健所	平成8年6月・7月生まれのうち4か月になったお子さん 母子手帳、バスタオル持参

時は今 継続雇用の65歳

■ハローワーク白河

本格的な高齢化社会を迎え、高年齢者の雇用の場を確保することが重要な課題となっています。このため、法に基づき高年齢者の雇用就業対策の充実・強化を図っており、これらの施策の効果が一層高められるよう十月を「高年齢者雇用促進月間」と定め、高年齢者の雇用について事業主の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

なお、法改正により平成十年四月から、六十歳未満の定年を定めることができなくなり、更に六十歳定年を基盤とする六十五歳までの継続雇用制度導入のご理解とご協力をあわせてお願いします。

詳しくは、ハローワーク白河求人専門係（☎0248・24・1256）にお問い合わせください。

赤い羽根共同募金にご協力願います

■村社会福祉協議会

昭和二十二年に「国民たすけあい運動」としてスタートした「赤い羽根共同募金運動」は五十周年を迎え、今年も十月一日から十二月三十一日まで全国一斉に始まりました。

なぜ、共同募金は必要なのでしょうか。この運動は生活困窮者などを援助することを目的として発足しました。現在は、高齢化社会を迎え、寝たきりのお年寄りなどが増えることにより、社会福祉の一層の充実が求められています。また、障害のある人たちや母子家庭などにはまだまだ地域の福祉活動が不可欠です。共同募金はこうした活動を積極的に援助していくために必要なものなのです。

今年も「赤い羽根共同募金」にご協力ください。

心配ごと相談

日時　10月21日(月)
午前10時～午後3時

場所　山村開発センター

※午後1時から3時までは弁護士が相談を受けますのでご利用ください。

寄付 ありがとうございます

■社会福祉事業のために

▽郡山市　㈱郡山ヤクルト販売
代表取締役　山田　嘉男様

▽千葉県柏市　大河内敏夫様

▽伏木田　芳賀　芳重様

返事をしてしまい、その直後に振り込み用紙が届き、「すでに登録済み、テープにもとってある」と支払いの催促の電話が頻繁にかかってくる。といったものです。

◎被害に遭わないために

電話口での最初の対応が肝心。あいまいな返答や長電話は禁物です。不要なものは、はっきりと断りましょう。

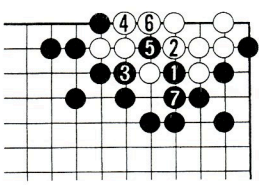
また、受講するだけで国家資格はとれません。資格の内容や将来性、自分にとっての必要性勉強方法などを事前に調べ、慎重に検討することをお勧めします。

詰碁・詰将棋の解答

（問題は12ページ）

〈詰将棋正解〉 ２三飛打、１二玉、２一飛成、同玉、２三飛成、２二合駒、１二金まで７手詰め。

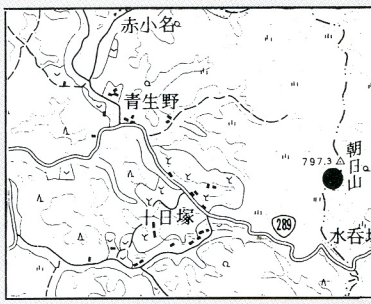
〈解説〉 打ったばかりの飛車をすぐカラ成りの捨てが正解。３手目に１三飛成の俗手では詰みません。なお本題は①初手２三金は詰まない②２三飛打以外ない、と直感で思いつけば及第です。



〈詰碁正解〉 黒１のワリコミから攻め、続く黒３が好手で以下黒７まで。

訪ねてみませんか
鮫川の30景 ㉚（最終回）





朝日山（あさひやま）

鮫川村といわき市との境に村内一の標高797.3メートルの朝日山があります。山頂には三等三角点があり、松や雑木が自然のままに残されています。中腹を流れる小川には、やまめが泳ぎ、また、野草の可憐な花がひととき心をなごませてくれます。

お誕生おめでとうございます

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
青生野	平久江莉奈（ひらくえりな）	8/15	平久江早利
真坂	湯座萌夏（ゆざもか）	8/22	湯座和志
東前田	上野朋華（うえのともか）	8/29	上野敏彦

おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
福原	大河内福男	73	大河内トメ子
戸草	大崎政友	79	大崎サツ
伏木田芳賀	末男	61	芳賀芳重

こちら窓口

8月21日～9月20日までの届け出

ごみは分別して収集日に出しましょう

収集場所	種別	10月	11月
江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩コース	可燃物	3.7.14.17.21 24.28.31	7.11.14.18 21.25.28
	不燃物	4.18	1.15.29
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	3,7,14,17.21 24.28.31	7.11.14.18 21.25.28
	不燃物	2.16.30	13.27
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	3.7.14.17.21 24.28.31	7.11.14.18 21.25.28
	不燃物	3.17.31	14.28
関下～越虫～青生野小学校～世々麦～葉貫～蕨ノ草～中沢～関口コース	可燃物	2.9.16 23.30	6.13.27
	不燃物	2.16.30	13.27
真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢コース	可燃物	2.9.16 23.30	6.13.27
	不燃物	3.17.31	14.28
官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	2.9.16 23.30	6.13.27
	不燃物	4.18	1.15.29
石井草～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	2.9.16 23.30	6.13.27
	不燃物	25	22

休日のお医者さん

月日(曜)	棚倉町	塙町	石川町
10月13日(日)	勝田医院 ☎33-3008	車田病院 ☎43-1019	愛恵会大野診療所 ☎26-2615
20日(日)	大木医院 ☎33-2424	塙厚生病院 ☎43-1145	やまもと内科クリニック ☎26-8311
27日(日)	東白川中央病院 ☎33-3263	石川医院 ☎43-0003	中島病院 ☎26-3415
11月3日(日)	藤田医院 ☎33-2013	—	大野病院 ☎26-1181
4日(日)	あらまちクリニック ☎33-8018	—	石川中央医院 ☎26-2024
10日(日)	杉山胃腸科外科皮膚科 ☎33-7551	—	矢吹医院 ☎26-1048
17日(日)	和田医院 ☎33-2012	中島医院 ☎43-0373	中島医院 ☎26-3415

今月の人口（9月1日）

人口	世帯
5,023人（±0）	1,120戸（±0）
男	女
2,491人（+2）	2,532人（−2）

‖あとがき‖

▼八月号でお知らせしましたが、広報さめがわ平成九年新年号の表紙を飾る、来年の干支の「うし」の写真、村内で撮影した「日の出」の写真を現在募集しています。奮ってご応募ください。▼広報担当になって半年が過ぎましたが、自分の力不足、センスのなさを痛感しています。▼広報に対する皆さんのご意見、ご感想などをお寄せください。広報が、より身近な存在として親しまれるよう頑張りますので、これからもよろしくお願いします。（舟）