広報 さめがわ 7

平成8年 No.511



給食って、おいしいね。

発行／編集　鮫川村総務課 〒963－84 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5 TEL(0247)49-3111　　印刷／佐藤印刷所

愛情たっぷり学校給食



給食センターは今年で30年

学校給食は、昭和二十九年に学校給食法が制定されて以来、児童生徒の食生活の改善に寄与することを目的に、学校教育活動の一環として位置づけられて実施されています。

村の学校給食センターは、昭和四十一年五月に小学校六校に対し、共同調理場方式による完全給食が開始されてから今年で三十年になりました。

おいしい給食を学校に

給食センターでは児童生徒の皆さんの健康を第一に考え、愛情を込めたおいしい給食を学校にお届けするため努力しています。また、野外給食や各学校の要望に応じて実施するリクエスト給食など、楽しく食べてもらおうと工夫しています。



◀野外給食（墓地石山公園で）

給食材料費は保護者負担

学校給食法に基づき、学校給食の運営に必要な施設や設備の整備・維持管理、調理員などの人件費は学校の設置者（村）の負担で、それ以外の給食の原材料費などは保護者が負担すべきものとされています。

給食費は、現在の国内経済情勢と近隣町村の動向を考慮しながら、少しでも保護者の負担を軽減しようと学校給食センター運営委員会（各学校の校長・PTA代表や学識経験者などで構成されています。）で審議され決定されます。

給食センターの30年

■昭和41年5月
共同調理場方式による完全給食実施

■昭和42年4月
村内全校分調理（小学校8校、中学校3校）

■昭和44年4月～52年4月
小・中学校統合（小学校6校、中学校1校）

■昭和51年4月
児童館1、副食給食開始

■昭和52年4月
幼稚園1、完全給食開始

■現在
（完全給食）小学校6校、中学校、幼稚園
（副食のみ）鮫川保育所西山分室
計9施設、八百五人分調理



▲老朽化が進み、平成９年度に改築予定の給食センター

学校給食について



学校給食センター
栄養技士　増子かおる

学校給食は、栄養のバランスのとれた食事を友達や先生と一緒に食べるという心のふれあいの中で、児童・生徒の健康と体位の向上を図ろうとするものです。給食センターではこの目標を達成するよう毎日おいしい給食を愛情を込めて作っています。

給食を食べている児童・生徒の皆さんは、心も身体も大きく成長する大切な時期ですから、健康を維持するのに不可欠な食事を楽しく食べてもらうために、行事食や季節の材料を取り入れた給食を実施しています。

また、給食だよりや給食一口メモなどを発行することで、給食や食べ物に少しでも関心を持ってもらえたらと考えています。

この時期に生涯の健康づくりの基である食生活の基礎もつくられますから、あまり偏った食事をしないようにこれからも指導していきたいと思います。

私もひとこと

矢吹孝二さん（大塩）

私の世代は、給食ではなくお弁当でしたがあまり食生活が豊かな時代でなかったので、たいしたおかずもなく、アルミの弁当を冬になるとストーブの上で温めて食べたのを思い出します。

〝食〟は生きることの最も大事なことですから、家庭ではカロリー計算までなかなかできないと思いますが、栄養士さんが栄養のバランスを考え、給食をおいしく食べられることは子供たちの成長に良いことだと思います。給食費も安いので保護者としても助かります。また、給食が休みの日があってお母さんの手作り弁当も味わう機会もあるので、子供たちも楽しみのようです。

今後の学校給食に期待することは、村で生産する食材を活用したり、低農薬の米や野菜を使ってほしいと思います。

直撃インタビュー

すきな給食はなんですか？

（協力：西山小学校）



せきねたくみくん
ハンバーグがすきです。きらいなものはありません。



みずのひかるくん
カレーライスがだいすきです。



みずのまなみちゃん
すきなものはカレーライスです。きらいなものはありません。



関根　夏紀ちゃん
メロン以外はなんでも好きです。給食はおいしいです。



水戸　香里ちゃん
カレーが大好きです。給食にケーキをだしてほしいです。



関根　麻華ちゃん
カレーライスが一番好きです。ピーマンはきらいです。



坂本　雄希くん
カレーライスが大好きです。給食でステーキが食べたいです。



関根　裕樹くん
ゼリーが一番好きです。うめぼしはきらいです。給食は楽しいです。



本郷　寛倫くん
きらいなものはありません。みんなで食べると楽しいです。



阿久津　梢ちゃん
パンが一番好きです。給食はとてもおいしいです。



水戸　裕介くん
牛乳とカレーは大好きだけどピーマンはきらいです。



松崎　愛美ちゃん
デザートが好きです。学校でみんなで食べるとおいしいです。

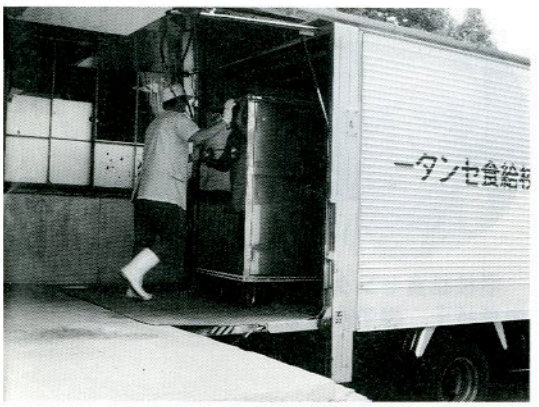


本郷　恵理ちゃん
コーンスープが大好きだけど魚がきらいです。給食は楽しいです。

おしえてよ。



給食が学校に届(とど)くまで…



午前10時40分
　各学校ごとにコンテナに入れ、給食車２台で配送します。



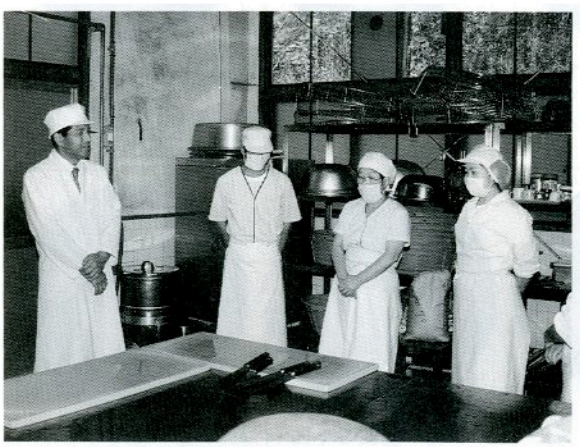
　栄養のバランスを考えて、毎月の献立表をつくる栄養士さん。
　ビタミン、カルシウム……



午後０時
　待ちに待った給食の時間です。
今日の給食当番はだれかな？



　献立に合わせて材料を注文。配達された材料を確認。
　にんじん、たまねぎ……



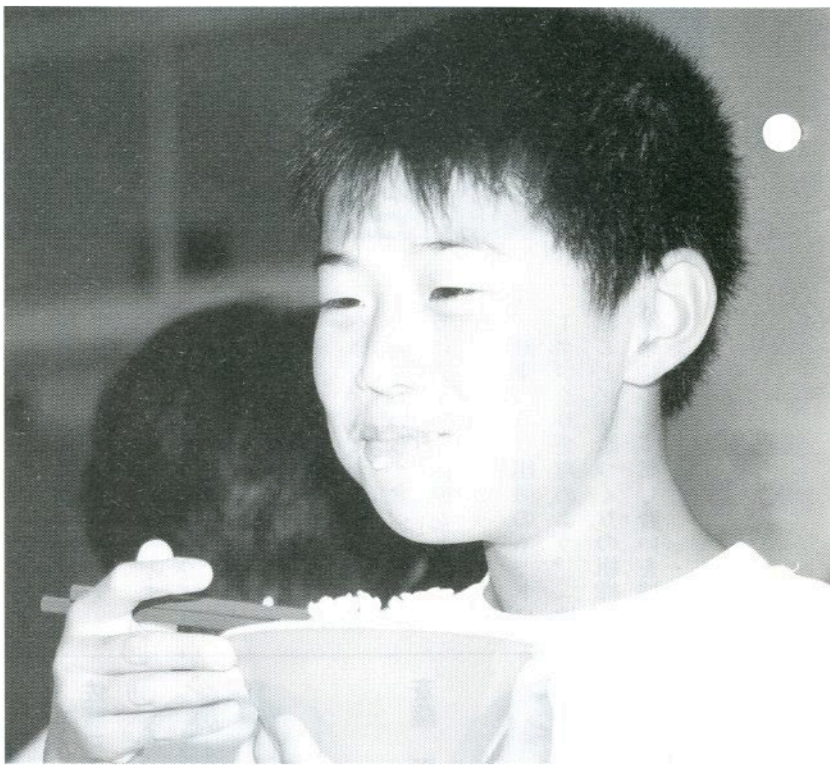
午前８時10分　朝礼
　一日の始まり。今日の仕事の内容の確認をします。
　今日も一日がんばるぞ。



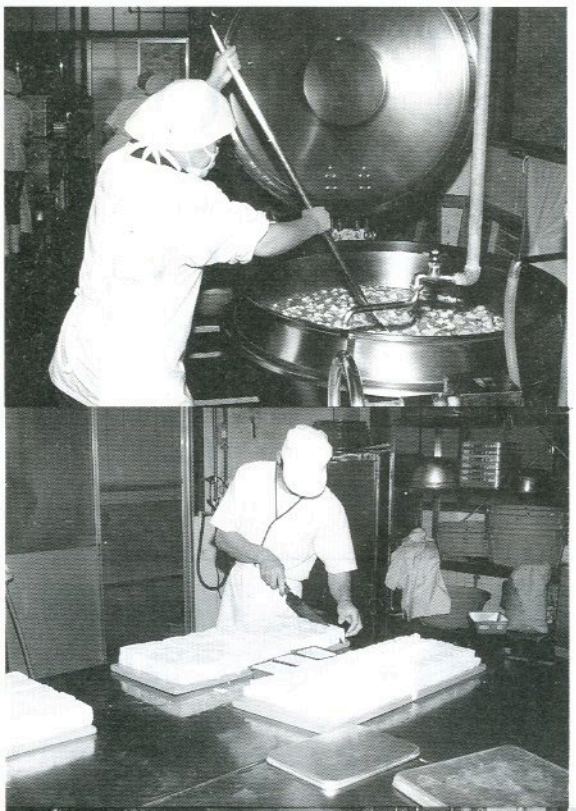
午前10時
委託業者からごはん・パンが届きます。



午前10時15分
出来上がったものを各学校ごとに食缶、揚げ箱などに移します。



午後０時15分　**いただきま～す。**





午時８時15分　調理開始
野菜類はていねいに水洗いし、野菜裁断機で切ります。調理には大きな回転釜が大活躍。今日の献立はイカフライ、マーボー豆腐、キムチ漬け。

こんにちは 保健婦です



▲乳児健診より

いつまでも 健康でいきいきと

村では、村民が健康でいきいきと安心して暮らせるように、保健分野では日々の生活の中で健康を意識し、健康問題が起こったときに各自が対応できるように援助します。そのためには知識の普及、健康環境づくりなどの機会や場の提供を行っていきます。

【平成八年度の重点目標】

一、地域で寝たきりをつくらない活動をしよう。（病気の予防とリハビリ推進、地域の人の和を広げよう。）

二、子育てについて支援しよう。（子育て不安の解消や遊びの場を提供しよう。乳幼児期からの生活習慣を見直そう。）

三、一生自分の歯でおいしく食べよう。（八十歳まで二十本の歯でおいしく食べられるように、予防と治療を心がけよう。）

四、健康づくり組織のネットワークづくりを進めよう。（地区ごとに健康づくりの組織で健康について話し合いを持とう。）

あなたの地区の 保健推進員です

今月号では、赤坂西野、西山、赤坂中野区の方々を紹介します。



矢吹　みよ（仁田）

仕事の都合上、村の事業から遠ざかっていたので、何かできることがあればと思い引き受けました。皆さんとともに頑張りますのでよろしくお願いします。



佐藤ヨネ子（火打石）

村の発展、地域の発展のため、できる限り頑張りたいと思います。



斎藤　春子（吉合）

今回、保健推進員２期目ですが皆さんと一緒にいろいろ勉強したいと思います。



鈴木　昌子（酒垂）

初めての事で戸惑いもありますが、先輩の方に教えていただきながら、少しでも皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思います。



高坂マサヱ（上）

村から委嘱されているので、自分自身出席して勉強し、地域のために少しでもお役に立てるよう、皆さんとともに頑張ります。



星　秀子（蕨平）

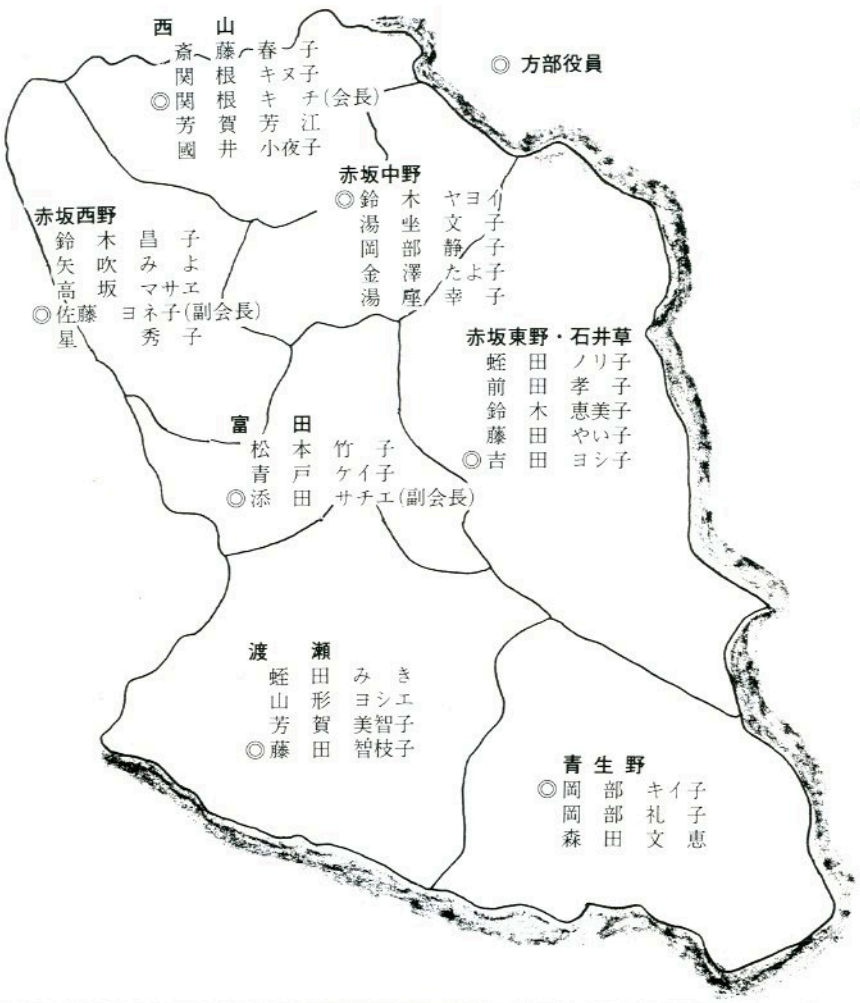
初めてで何も分かりませんが、地域の皆さんの健康づくりのために頑張りたいと思います。



関根キヌ子（大平）

今回で２期目になりました。昨年は追木、大平地区担当でしたが、今年は折戸と後折戸を合わせて４地区を担当することになりました。地区の皆さんのご協力をいただきながら務めたいと思いますので、よろしくお願いします。

保健推進員は健康づくりを応援します



村の保健推進員は今年度改選になり、新たに35名の方々が委嘱されました。

任期は2年間で、地域の皆さんの健康づくりのために活動します。

保健推進員は、地域で次のような活動を行っています。

■地区で「健康教室」を開催します。

■健康まつりに参加します。

■「保健推進員地区情報連絡票」で、地区で自立困難な方の情報を提供し、行政サービスにつなげていきます。

■村で行う乳幼児健診の協力をしています。

■総合健診の受診の勧めと当日のバス送迎、問診などのお手伝いをしています。

■健康相談の参加の勧めや会場借用、当日のお世話などをしています。

■村及び郡内、県などの研修を受け、地域の皆さんへお伝えできるように頑張っています。



金澤 たよ子（西前田）

保健活動については、初めてなので何もわかりませんが、地域のために一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



湯坐 文子（新宿）

子供から開放され、人生の折り返し地点に近い昨今、改めて健康そして食に、再勉強してみたいです。そして少しでも地区の皆さんのお役に立てばと思っています。



國井 小夜子（田中）

推進員の活動を通して、地域の人達との交流を深めながら、大切な健康について一緒に考え、いきいきとした生活を送れるよう頑張りたいと思います。



関根 キチ（発地岡）

保健推進員として皆さんとともに勉強し、地域の活動、健康づくりを明るく、楽しく、気軽に話し合っていきたいと思います。



湯座 幸子（真坂）

保健推進員については何もわかりませんが、都合のつく限り出席して勉強し、地域のために役立つよう頑張りたいと思います。



岡部 静子（道少田）

今年から人数が少なくなった分大変になりますが、自分自身のためにも、今までできなかった分頑張ってみようと思います。



鈴木ヤヨイ（馬場）

明るく思いやりのある地域活動をしていきたいと思います。地域の皆さんの協力を得ながらつとめていきたいと思います。



芳賀 芳江（鍛冶平）

保健推進員として、いろいろ勉強させていただいております。皆さんと心を一つにして、地域の方々の健康づくりに頑張りたいと思います。

こちら診療所

診療所で看護婦をしている前田と大森です。四月から先生が変わり、幅広い分野で診療をするようになり、いろいろな年齢層の方々が受診してくれるようになりました。少しずつですが、住民の方々の顔と名前が一致するようになり、住民の方々からも私たちの顔を覚えてもらえればとてもうれしいです。

五月から設置しました投書箱もどんどん利用していただいて私たち看護婦にもしてもらいたいことや要望がありましたら遠慮なくひとこと書いてください。いつでも、誰でも、気軽に声をかけていただき、安心して受診できるような診療所にできたらいいなと思っています。よろしくお願いします。

次回は、事務長の本郷さんの紹介です。お楽しみに。



今月から投書箱にお寄せいただいた内容を紹介します。

今回の投書は三通でした。そのうちの二通は、診療に対するご意見で「良くみてくれる」というありがたい内容です。もう一通は「レントゲン検査が早くできないか」という要望です。レントゲンの機械は備えられておりますが、しばらく使用していなかったため五月に点検し一度撮影しましたが、すぐに故障がでてしまい現在修理中です。七月中には使用できるものと考えております。

今月号から診療所の職員紹介をします。現在の職員は四名です。事務長の本郷さん、主任看護婦の前田さん、看護婦の大森さん、そして私（菅野）です。

今回は、診療所の花、前田さんと大森さんのメッセージを紹介します。

ぼく、歯医者さんです。

「歯垢（しこう）、その正体」



鮫川歯科診療所
坂井　聡 先生

「歯垢」というのをご存じでしょうか。俗に「歯糞」とか、英語では「プラーク」と言いますが、歯の周りに付着する白いカスのようなものです。

これはいったい何なのでしょうか。皆さんは、「食べ物のカスか何か」と思ってはいませんか?

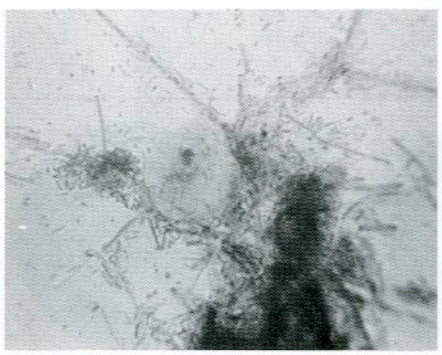
実は歯垢とは、食べ物のカスなどではなく、細菌（バイ菌）のかたまりなのです。

細菌は口の中に常に存在します。そこに食物（糖分）が加わると細菌が増殖し、どんどん増えてきます。そうしてかたまりになったものが歯垢です。

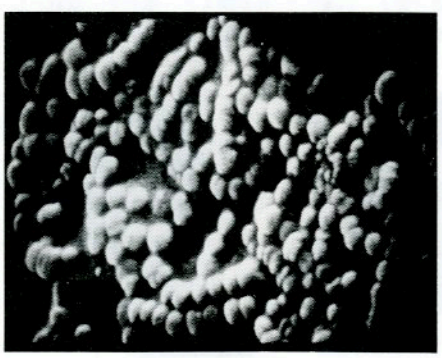
あの白いかたまりが全て細菌なのですから、歯垢をためるとものすごい数の細菌が口の中にいることになります。その数は、糞便中の菌の百倍以上といわれます。

「むし歯」も「歯槽膿漏」もこの細菌が原因でなります。ですから歯垢はつけないことが大切です。

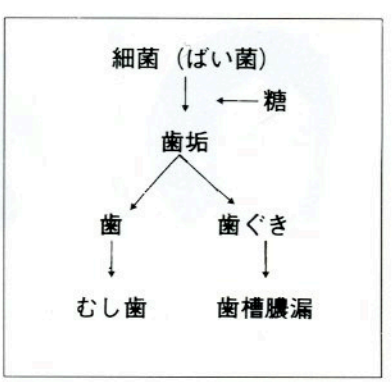
「歯垢」その正体は「細菌」



▲ 顕微鏡写真



▲ 電子顕微鏡写真



新生産調整一〇〇％達成見込

新生産調整推進対策現地確認結果

自主流通米の需給、価格の安定を図るため、平成七年十一月に新食糧法が施行されました。

平成八年度は、これまで以上に生産調整を着実に実施することが必要であるため、二十六ヘクタールが追加されました。

本村での平成八年度新生産調整推進対策にかかる転作等現地確認は、六月十二日から十九日までの六日間、関係機関の協力を得て実施しました。

現地確認の結果、転作等目標面積一九一ヘクタールに対し、一〇七パーセントの達成見込みとなりました。農家の皆様のご協力に深く感謝申し上げます。

なお、大字別の確認結果は、表のとおりです。

また、再確認となった転作田の現地確認は、九月中に行いますので、転作田の適正な管理に一層のご協力をお願いします。

平成８年度新生産調整推進対策現地確認結果（速報）

（平成８年６月28日現在）　　単位：ha

地区別	転作等目標面積	転作確認面積	うち算定除外面積	再確認予定面積	合計	達成率（%）
赤坂西野	35.6	39.3	2.5	0.2	39.5	111
西山	30.3	30.4	3.4	0.9	31.3	103
赤坂中野	17.7	16.5	2.5	1.5	18.0	102
赤坂東野・石井草	35.8	34.6	3.0	2.7	37.3	104
富田	21.0	20.8	0.6	0.6	21.4	102
渡瀬	26.0	27.5	4.8	1.4	28.9	111
青生野	22.0	21.9	0.4	1.2	23.1	105
中央	2.7	5.3	0.5	—	5.3	200
合計	191.1	196.3	17.7	8.5	204.8	107

農作物の被害対策を

根菜類の収穫の時期が近づき、イノシシやカラスなどによる農作物への被害が増加しています。これからは、トウモロコシやカボチャなどへの被害が予想されます。被害対策として防護柵や防鳥網、かかしなどの方法が最も効果的とされています。

村では、被害を最少限に抑えようと、４月に有害鳥獣駆除隊を編成し、駆除を依頼しています。農作物が被害にあったときは、役場農林課まで連絡してください。



◀イノシシの被害にあった畑（馬場地内）

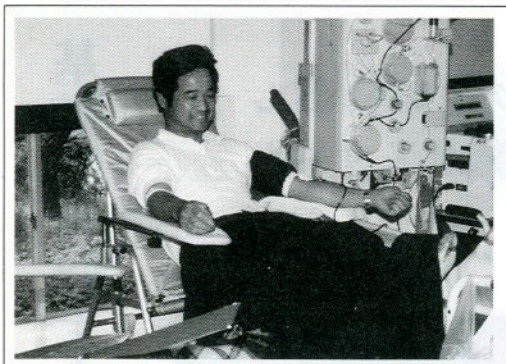
あなたの愛をありがとう

五月二十八日、山村開発センターで献血を行い、次の四十八人の方々からご協力をいただきました。ありがとうございました。

（五十音順・敬称略）

◆成分献血

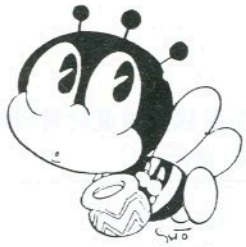
▽金沢広一（大塩）▽近藤昌子（新宿）▽斎須寛一（新宿）▽斉藤利己（広畑）▽鷲野谷弘行（二反田）▽佐藤博（遠ヶ竜）▽下重三男（関口）▽鈴木和則（蕨ノ草）▽鈴木庄悟（馬場）▽鈴木徹男（酒垂）▽鈴木敏和（上）▽鈴木眞理子（大塩）▽鈴木守弘（馬場）▽須藤功（新宿）▽関根武捷（道少田）▽高木頼子（薄ヶ久保）▽田子勉（東前田）▽円井節子（広畑）▽芳賀宏美（塙町）▽蛭田久美子（福原）▽蛭田啓喜（福原）▽藤田英子（上耕地）▽藤田洋美（広畑）▽舟木正二（広畑）▽舟木正博（石ノ花）▽堀川直美（青生野）▽前田勝之（前田）▽松本丁二（関下）▽水野喜美子（追木）▽矢吹清勝（塩倉）▽矢吹静（岫長）▽矢吹照子（塩倉）▽矢吹智広（塩倉）▽湯坐徹哉（新宿）▽我妻久子（落合）



◆全血献血者

（◎は四〇〇㎖献血者）

○青戸良一（前沼）○板橋源良（道少田）◎今村直樹（福島市）○薄井崇（古殿町）○金沢和幸（大根屋敷）◎近藤保弘（新宿）◎神宮太子（楢久保）○須藤ヨシ子（後田中）○須藤ヨシ子（岩野草）○中川西智（石井）◎長井千恵子（青生野）◎松崎美佐枝（岩野草）◎我妻康夫（落合）



生涯学習のマスコット　マナビィ

生涯学習通信

（生涯学習課☎49－2247）



▶陶器づくり

陶器づくりに大奮闘

第2回チャレンジスクール

6月8日　山村開発センターで、第2回チャレンジスクールを開催しました。陶芸愛好会会長の鈴木静子さん（道少田）を講師に、創作活動として「陶器づくり」を行いました。湯のみ茶碗を作ろうと始めましたが、できあがったのは、コップやお皿。それでも子供たちは満足そうでした。

午後は、ほっとはうす・さめがわに場所を移し、葉貫あいきょうバンクセンターの方々の指導で、かしわもち作りを体験しました。「ごぼっ葉」を使ったかしわもちはめずらしく、なつかしい味わいを親子で楽しみました。



▶青生野学級

大好評のふれあい教室

社会学級第2回講座

6月17日から28日まで、社会学級第2回講座「ふれあい教室」がほっとはうす・さめがわで行われました。学級生のほとんどが施設の利用が初めてということで出席率が高く、青生野学級では25人中23人が出席しました。

施設内を見学後、進士幸雄さん（戸草・写真中央）がハーモニカの独奏と手品の妙技を披露し会場は拍手の渦。午後は人権擁護についてのビデオを観賞後、しょうぶ湯につかりゆったりとした時間を過ごしました。

英会話教室参加者募集

公民館では、英会話教室を開催していますが、より多くの方々に国際的視野を広げていただきたく、随時参加者を募集しています。

■日時　毎週火曜日
小学生／午後6時～7時
一般成人／午後7時30分～8時30分（中・高校生も参加してください。）

詳しくは、山村開発センター内生涯学習課（☎49－2247）にお問い合わせください。

基礎学力向上をめざして

基礎学力向上の成果をめざし
2年目の事業がスタート



村内小・中学校児童生徒の基礎学力を向上するために、平成七年度に設置された学力向上対策会議が二年目を迎えました。

去る五月二十九日には、昨年度に実施した村内一斉学力テストの結果からの向上を目標に、第一回対策会議並びに推進委員会を開催し、平成八年度の研究の進め方を確認し合いました。

また、六月十三日には青生野小学校を会場に、基礎学力を向上させるための授業のあり方と諸方策についての研究協議を行いました。

今後も、村内各小・中学校での授業研究会などを通して、村内の児童生徒の基礎学力向上に努めていく予定です。

各家庭においても、本事業の趣旨を理解され、家庭での学習にご支援くださるようお願いします。

史・資料を探る

村史編さん室

天保十二年（一八四一年）

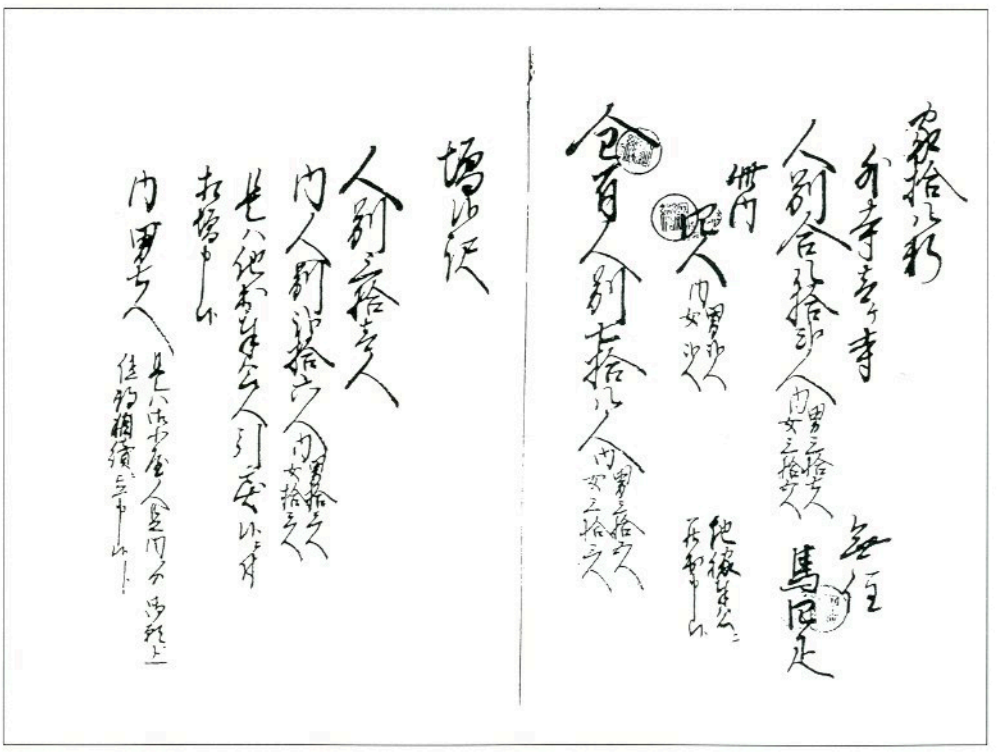
富田村人別増減帳（富田区有文書）

（表紙）
「天保十二丑年三月
　富田村人別増減帳
　　富田村」

去ル子書上
家数拾軒、外寺壱ヶ寺無住
人別合五拾壱人（内男弐拾四人　女拾七人）　馬四疋
当丑改
家数拾八軒、外寺壱ヶ寺無住
人別合八拾弐人
　此内四人（男弐人、女弐人）
　　他稼奉公ニ罷出申候
全有人別七拾八人（内男三拾五人、女三拾三人）
「（　）内人数原本のまま」
増候訳
人別参拾壱人
内人別弐拾六人（男拾二人　女拾三人）
　　是ハ他出奉公人引戻リ候ニ付相増申候
　内男七人　是ハ御小屋人足より願上絶跡相続ニ立申候分
右之通相改相違無御座候、以上
　天保十二丑年三月
　　白川郡富田村
　　百姓代　万次郎㊞
　　組　頭　吉左衛門㊞
　　名主　平　治㊞
篠田藤四郎様
　　御役所

天保期は四年、七年と天明に次ぐ大凶作飢饉でしたから、それらを経ての富田村の家数人口の動態を見ることができます。ちなみに天明三年三月（凶作の年ですが三月はまだその被害の前）の「真言宗人別御改印形帳」によれば、家数七拾軒、合人別弐百廿二人、また寛政十二年では馬四拾六疋とありますから、比べてみるとその減少の大きさが知られます。

なお、この年五月幕府においては老中水野忠邦を中心として「天保の改革」が行われ、質素倹約、風俗取締令等が出され、農村の荒廃をくい止めるため「人返し」を行いました。弐拾四人が「他奉公人引戻り候ニ付相増申候」とはこのことにより増人となったことを示しているものと思われます。また、男七人は「御小屋人足より願上絶跡相続に立申候分」とあるのは塙代官寺西重次郎（寛政四年～文化十年、二十年十か月在任）による領内殖民政策として江戸伝馬町より牢人を引請け、いわゆる「塙人足」として真名畑、小田川、上石井、中石井、富田、塙の各村に配され、開拓、絶家再興に当らせたものをさします。人足小屋に住まわされ、逃亡を防ぐため「塙人足」の印半天を着せられ、役人の監視の下に置かれました。



お知らせ

役場　☎49－3111

村づくりに関する意見や要望、アイディア、身近なことについての提言、質問など、どしどしお寄せください。お待ちしています。

地域安全ポスター 作文・標語の募集

●東白川防犯協会連合会

東白川防犯協会連合会、棚倉警察署では、地域安全ポスター・作文・標語を募集しています。

■地域安全ポスター

①課　題
空き巣、自転車などの盗難予防、少年非行防止、誘拐防止、その他、災害防止などに関するもの

②作　品
B3版またはB4版とし、水彩絵具、ポスターカラー、クレヨンを使用したもの。学校名、学年、氏名の用紙を添付してください。

③応募資格　小・中学生

■生活安全作文

①課　題
被害体験（空き巣、盗難、押し売り、ちかん、いじめなど）安全への取り組み、地域安全活動に対する意見・提言など（交通事故防止に関するものは除く）

②作　品　原稿用紙五枚程度

③応募資格　小・中・高校生、一般

■標　語

①課　題
春・夏の地域安全運動、年末年始の事件・事故防止活動、その他、地域安全活動に関するもの（交通事故防止に関するものは除く）

②応募資格　問いません

■募集期間
平成八年八月三十一日（土）

棚倉警察署生活安全係まで詳しくは、棚倉警察署生活安全係（☎33－3241）にお問い合わせください。

ごみの不法投棄は処罰されます

●棚倉警察署

東白川郡内のごみ収集方法が変更になってから、家庭用ごみ、廃車（自動車など）を河川敷、山林に不法投棄する事案が多くなっています。

産業廃棄物はもちろん、家庭用ごみなども、みだりに投棄することは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の違反になり違反者は、六か月以下の懲役又は五十万円以下の罰金に処せられます。

棚倉警察署では廃車した自動車の不法投棄を検挙しています。

ごみの不法投棄は、自然環境の破壊につながるだけでなく、地元住民にも大きな迷惑をかけることになります。自己所有の山林などでも違反になりますので、指定された方法で処理してください。

年金ガイド

夫が転職……奥さん、年金の届出は大丈夫？

厚生年金や共済年金に加入している夫（妻）に扶養されている配偶者を「第三号被保険者」といいます。

国民年金の保険料は、夫（妻）の加入する年金制度がまとめて負担しますので、直接保険料を納める必要がありません。

しかし、自分で加入や変更の届出を行わないと加入しているとは認められず、届出を忘れたことで未納期間をつくってしまうことがあります。

夫が脱サラしたり、転職によって夫の加入する年金制度が変わった場合は、妻も届出が必要です。「健康保険証」の記号番号が変わったときはご注意ください。

現在、平成９年３月までの特例届出期間に届出を行えば、過去の未納期間が復活する措置がとられています。

詳しくは、役場住民課福祉係にお問い合せください。

今月の納付

■固定資産税　第２期分
■国民健康保険税　第２期分
■国民年金保険料　７月分

納期限　７月25日㈭

塙セリ市場だより

（6月3日開催）

性別	頭数	取引価格 最高	取引価格 最低	取引価格 平均	平均体重	1kg当り単価	平均日齢
		円	円	円	kg	円	日
雌	132	381,100	182,310	273,832	274	1,000	310.9
去勢	135	517,060	249,260	393,406	305	1,288	306.8
計	267			334,291	290	1,154	308.9

国税だより

●白河税務署

退職の際に勤務先から支給を受ける退職金には、退職所得として所得税と住民税がかかります。

通常、退職金の支払いを受ける時までに「退職所得の受給に関する申告書」を退職金の支払者を経由して所轄の税務署長に提出することにより、支払者が所得税を計算し退職金から源泉徴収することによって課税関係は終了しますが、この申告書が提出されない場合には、退職金の収入金額から一律二〇％の所得税が源泉徴収され、確定申告で精算することになります。

また、一定金額を超える公的年金や生命保険契約などに基づく年金を受け取るときは、所得税が源泉徴収されていますので、確定申告で精算することになります。

詳しくは、白河税務署（☎0248-22-7111）にお問い合せください。

扇風機の安全点検を

扇風機が活躍する季節です。安全に使うため、十分な点検を行いましょう。羽根の回転やモーター部の熱、におい、音などに異常があったら、次のチェックを。プラグが抜けていないか、タイマーつまみが「切」になっていないか、ガードが変形していないか、ガードや羽根の取り付けがゆるんでいないか、など。それでも異常があれば、発煙、発火の恐れがありますので、すぐにプラグを抜いて使用を中止してください。再使用の際には必ず販売店などにご相談ください。

今月の相談

■心配ごと相談

日時　7月22日㈪
　　午前10時～午後3時
場所　山村開発センター一階

■行政相談

日時　7月22日㈪
　　午前10時～午後3時
場所　山村開発センター二階

※午後1時から3時までは弁護士が相談を受けますので、ご利用ください。

寄付 ありがとうございます

■社会福祉事業のために

青生野　土手内利雄様
蕨平　星　宗一様
木之根　遠藤　幹雄様
滝ノ下　芳賀　邦弥様
浅川町　霜田　栄美様

■鮫川小学校に

環境美化のため、樹木（つつじ）二十本
道少田　本橋　隆宏様

やくばの豆知識 「印鑑証明書」

印鑑証明書は、各種契約書や不動産登記申請など、利用範囲は広く、私たちの社会生活の上で常に利害関係が伴っています。そのため、不正事故を未然に防止する必要があり、取り扱いには慎重を期するため、手続きの際は次のことに注意してください。

一、印鑑登録（登録届）

①登録する本人が届出しなければなりません。ただし病気その他やむを得ない理由のため本人が届出をすることができないときは、登録しようとする印鑑と本人が書いた「代理人選任届」及び代理人の印鑑（代理人が印鑑登録しているときはその実印）が必要です。

②意思能力のある未成年が届出をするときは、法定代理人の同意が必要です。

③登録できない印鑑は

氏名の全部または一部を表していない印鑑、ゴム印、職業・屋号を含むもの、模様入りの印、印面が欠けている印、外国文字などの印です。また、同じ印鑑を二人で届けることはできません。

二、印鑑証明書の交付請求

本人が証明書を請求するときは、「印鑑登録済証」が必要です。やむを得ない理由で本人が請求できないため代理人が請求する場合、本人が書いた「代理人選任届」（実印を押印したもの）が必要です。

▶代理人選任届の書き方

代理人選任届

住所　鮫川村大字○字○番地
氏名　○○○○
生年月日　○○○○

私に係る（印鑑登録／印鑑証明書○通交付請求）につき、上記の者を私の代理人に選任し、その権限を委任したのでお届けします。

平成○年○月○日
住所　鮫川村大字○字○番地
氏名　○○○○　○(実印)　様

鮫川村長

フォト・ルポ
むらの話題 Topics







いざというときのために

6月23日　村赤十字奉仕団による炊き出し訓練が鹿角平観光牧場で行われました。この訓練は災害救護奉仕活動として、災害時に非常食の炊き出しが即座に対応できるよう毎年行われています。この日は納税組長会議が行われ、組長さんなどに配られ、非常食を試食しました。

力作ぞろいのさつき展

6月20日から22日までの3日間、山村開発センターで村盆栽愛好会・山野草愛好会主催によるさつき・山野草展が開かれました。丹精こめて手入れされたさつき95点、山野草74点が展示され、いずれも見事な出来栄えに訪れた人達を魅了しました。さつき展の村長賞には渡部吉男さん（宝木）の作品が輝きました。





40年継続完納を誓う

6月23日　恒例の納税組長会議が、各行政区長さんや組長さん、来賓など約200人が出席し山村開発センターで開かれました。会議では、芳賀村長が39年納税継続完納に対し敬意を表し、40年継続完納達成へ向けてのお願いをしました。続いて来賓祝辞のあと、議長に西山区戸倉組長の関根徳次さんが選任され、8年度予算や村税、各種事業について、村長と各担当課長が説明、協力のお願いをしました。会議終了後、4月に開所した高齢者総合福祉センターひだまり荘などを視察したあと鹿角平観光牧場で昼食会が行われました。








お魚さん、大きくなってね。

6月14日　鮫川漁業協同組合の皆さんによるヤマメの放流が行われました。体長約10センチの稚魚1万5千匹を鮫川水系の内ケ竜川、戸草川、富田川、真坂川などに放流しました。役場前では鮫川幼稚園の児童たちが「大きくなってね」と願いをこめながら放流しました。

好プレー続出

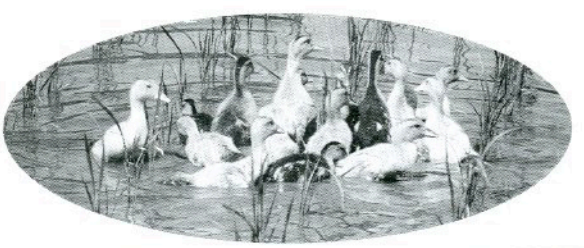
6月30日　村体育協会主催の健康づくり夏季球技大会が行われ、バレーボール15チーム、ソフトボール26チームが参加して熱戦が展開されました。各部門別の優勝チームは次のとおりです。◆ソフトボール▷青年Aブロック＝渡瀬▷青年Bブロック＝フリーフォー西山▷壮年＝西山球友▷OB＝西野◆バレーボール▷家庭＝渡瀬A▷9人制＝中野A





合鴨（アイガモ）で水田除草

6月6日　市川正尚さん（西山成苗組合所属）所有の17アールの水田に合鴨が放されました。合鴨は水田の害虫や雑草を食べ、また泳ぐことにより土壌がかくはんされ、根の張り、有機質の分解がよくなり無農薬栽培に一役かっています。今回放された合鴨は5月23日にふ化したヒナ22羽で、作業を手伝った鮫川保育所西山分室の児童たちは、元気に泳ぐ合鴨の姿に大喜びでした。西山成苗組合で合鴨による除草を始めてから3年目になり、今年は6か所の水田で行っています。



ふたりご バトンタッチ 62

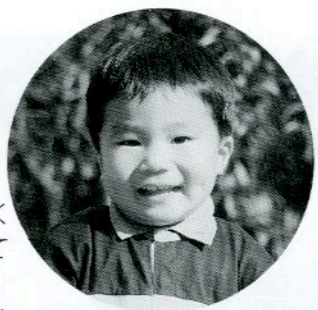


高野裕樹（ゆうき）くん

（平成４年10月２日生）
高野晴一・百合子さんの長男
西山字発地岡

歯みがきをすると、ハブラシの先が広がるほどみがいてしまいます。毎日歯みがきをして、大切にしていきたいですね。
（おかあさん）

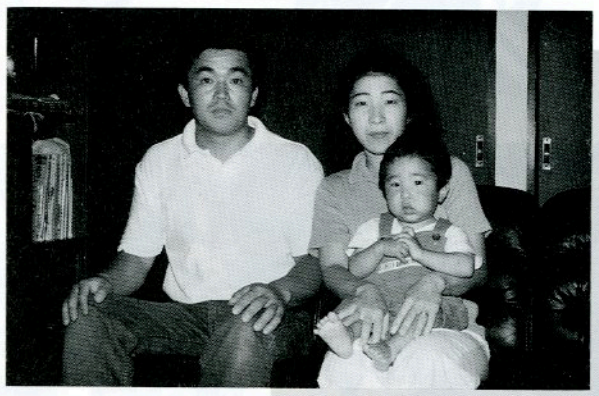
むしばのない子 あつまれー No. 8



生田目智章（ともあき）くん

（平成４年11月22日生）
生田目敦弘・万由子さんの長男
西山字大久保

好き嫌いなく、なんでもよくかんで食べましょうね。そしてむし歯くんをやっつけようね。食べたらみがく習慣をつけたいです。
（おかあさん）



藤田勝美さん・圭子さん
（赤坂西野字茅）

勝美さんは茅の藤田清さんの三男、圭子さんは東京都練馬区の出身で、平成６年10月９日に結婚式を挙げました。

勝美さんが東京で働いていた頃に友人の紹介で知り合い一年半の交際後ゴールインしました。

お互いの第一印象は、圭子さんを「よく気がつく人」と、勝美さんを「やさしそうでしっかりしてそう」と思ったそうです。

結婚を決めた理由は、東京で生まれ育った圭子さんが、「田舎で一緒に暮らしてくれるということ」と当時を振り返る勝美さん。

現在、勝美さんは東村の(株)穂積で大工を、圭子さんは子育て、家事に専念しています。

平成７年５月に長男朋広くんが生まれ、「次は女の子が欲しい。そして、明るく円満な家庭を築きたい。」というお二人。どうぞいつまでもお幸せに。

次は　目黒信一さん・啓子さんにバトンタッチ

東京鮫川会からこんにちは
「ふる里に感謝しています」

鷲野谷千代さん

埼玉県越谷市在住
富田字中沢出身

私は、鮫川村を離れてからもう少しで三十年になります。あっという間に月日が経ってしまいました。

今の仕事はクリーニングの取次をしており、始めてから十七年、多くの人とも知り合いになったし、いろいろな勉強もさせてもらいました。そんな時でも田舎にいた時のことを友達とお茶を飲みながら話しをして楽しんでいます。「今度、一緒に連れていってね。」と言われることも時々あります。

子供にも、学校時代に川をせき止めて泳いだことや、山登りをした時のこと、また、昼休み時間に学校の裏山でみんなで弁当を食べたことなど話しをしてあげました。今の子供達には経験できないような気がします。

また、この頃は山菜が見直されて今ではスペースにも並ぶようになり、懐かしく買って食べたり、山の方へ探しに行ってきたり、家にいた頃には考えられないことをしています。漬け物の味、みそ汁の味の違いを感じるようになってきました。

秋のうまいもの祭りには、友達と一緒に、是非出席したいと考えています。また、同級生に誘われて東京鮫川会に出席するようになり、楽しみも増えました。年に一回ではありますが、みんなと会えていろいろな話しも聞けたり、懇親会では心のこもったお料理の数々や踊りや歌などに、とても口では表せないほど心暖かい思いで感謝しております。これからも村の行事にできる限り参加できるように心がけたいと思います。

最後に、今後の村の繁栄を心よりお祈りいたします。

文芸

俳句

福島市　中井　恒峯
学生の入りし店のアイス箱
白河市　矢部　正子
にわとりの声も眠たく明易し
反田　小山田清哲
畦草を刈れば朝露顔にとぶ
前沼　黒田　寿香
ルナールの絵に勝る景雉子の声
道少田　山本五十鈴
幾曲りしても藤ある峡の道
新宿　大池　魚水
木の芽晴味噌搗く竈(かまど)補修して
道少田　山本　朗史
活着の稲田せゝらぎ澄ますなり
新宿　斉須　信子
ひばり鳴く丸ごと草原の朝に
いわき市金沢　暁舟
夕風や漁夫高声乗せ帰る
二反田　太平
たまに逢う友の老い見え五月雨
横座　矢吹　茂
水なしの田を息づかせ梅雨に入る
押目　北條素人坂
倒れたる姉を見舞うや田植時

短歌

名下　須藤美代子
ジャスミンの蕾色づく峡空を震わせ郭公の声遠ざかる
官代　前田　栄美
武双山黒星となりし日の夕餉も不味し大相撲場所の
本坂　藤田　初枝
撒水のホースに水は霧化しつつ虹をつくれり若苗の上
沼野沢　本郷　チヨ
三十人の早乙女を頼みに田植えせし遠き日を思う田の畔に立ち
江竜田　芳賀　洋郎
大田知事五十年前の決戦に学徒出陣し生残りの一人と
岩野草　坂本　雪絵
急坂の山みちなれど鈴成りの青梅の香に魅せられてゆく
本坂　藤田　末光
カーテンを閉じしままなり友去りて空家の影は大霜に染む
沼野沢　本郷　栄治
百姓も我が代だけかと思いつつ機械にせかされ苗運びする
水口　大竹トミ子
足腰の痛さなげきつつ早朝に山菜採りに媼出てゆく
水口　阿久津カツイ
朝の窓カーテン引けば遠くよりのぞき見している人の立つ見ゆ
酒垂　石井　カヤ
思うより遠くないのに西山荘古希のこの年初めて訪ぬる
田苗下　蛭田　浩市
樹にからみし山藤づるは天敵なれど花咲き見れば憎めざる色
大戸中　小松セツ子
軒下に置かれし胡瓜のポット苗つる長くして慈雨を待ちおり
中野町　赤坂　朝子
春なのに寒波のいたずらかすっぽりと被せし木々の雪帽子
田苗下　蛭田　正
山鳩のほろほろ鳴ける黄昏の小田に苗挿す農婦の一人
大塩　岡部　シゲ
代掻きのすみし田の面に風渉りダイヤのようなさざなみのたつ
大塩　鈴木　クニ
辛寿すぐ媼のダンス身の軽さお故郷(くに)はと聞けば越ケ谷と言う
岫長　北條　平
甘辛の人生航路も波立てず妻と歩めば降る桜花
大石草　鈴木イミ子
新しい家族迎えむ赤い箪買うて待ちおり日をかぞえつつ
大塩　水野　フク
幼稚園入園式という曾孫制服で立つ細き足して
菅ノ目　大竹　華子
嫁ぎ来し年に蒔きたる蓮華田の種子残りいて今年も咲ける
楢久保　森　芳子
逃げられし子牛に花庭荒らさるも鼻を撫でやる明日はせり市
越虫星(こしむしぼし)　武
咲きそめし牡丹桜の紅(くれない)に老いたるわれは顔寄せて見る
棚橋　関根　一好
早苗田を渉りくる風優しくて蛙のコーラス波となりくる

ひまわりクッキング

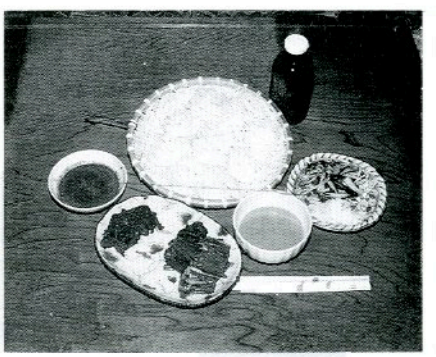


食生活改善推進員ひまわりの会
穂積光位さん（新宿）

スーパーから買ってきた即席料理が皿ごとテーブルに並ぶ今日、昔から伝わり懐かしまれる味の1つとして重要な栄養源である「じゅうねん」があります。山菜・野菜のあえ物に、そばやうどんのたれに、餅・ぼたもち（半ごろし）、だんごなど何にまぶしてもおいしく、懐かしいものばかりです。

5月に結成されたひまわりの会では最初の試みとして、1人1合を目標にじゅうねんの栽培を始めました。

じゅうねんのたれ（えごま）



材料

- じゅうねん
- みそ
- みりん
- 調味料
- しょう油
- 砂糖
- ごま油

〈作り方〉

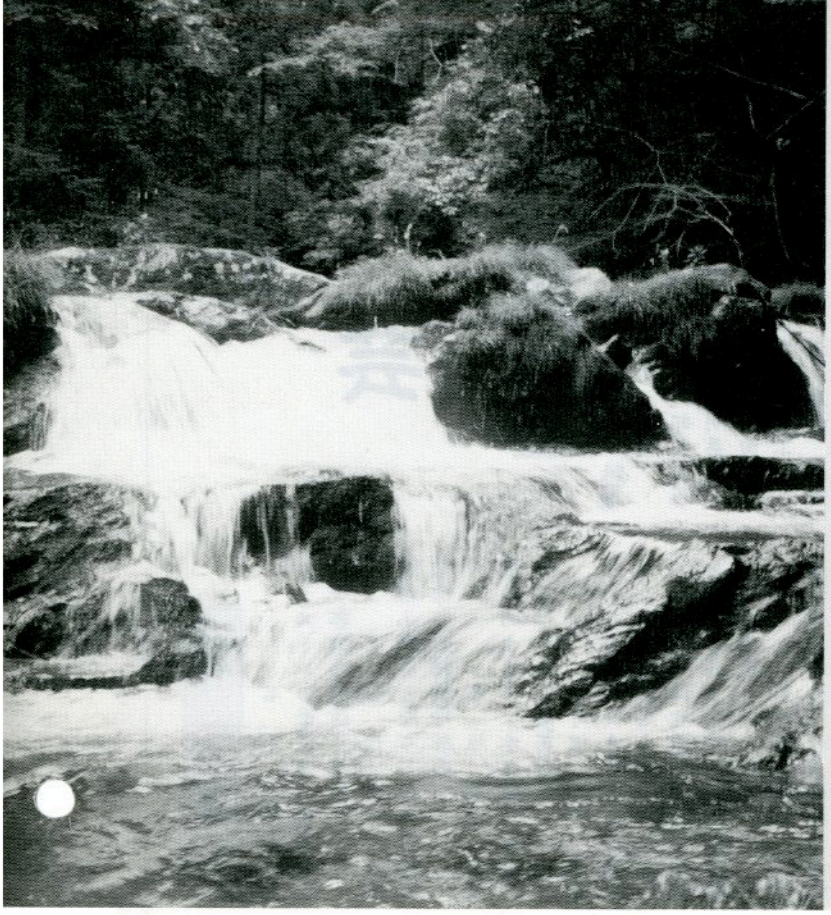
① じゅうねんを炒る。
② ①をすり鉢に移し、みそ、しょう油、みりん砂糖、調味料、ごま油を加え、すり合わせる。
③ ②を広口の瓶に入れ、冷蔵庫で冷やす。

● ワンポイントアドバイス

そば・うどんの場合、夏は好みに合わて冷水で薄める。あえ物の場合、少々砂糖を加える。多めに作って保存できますのでとても便利です。

《じゅうねんの効果》

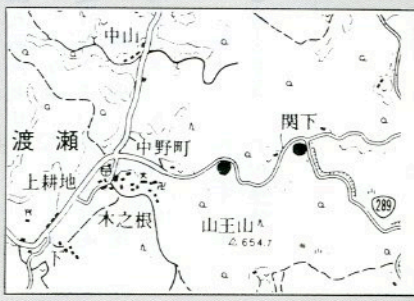
アトピー予防と治療
高血圧予防
がん予防
老人性痴呆症の予防
視力低下の予防



訪ねてみませんか

鮫川の30景 ㉗

馬場淵
関下の滝



大字渡瀬字中野町、関下地内国道289号線と渡瀬川が接近するあたりの渓流が素晴しい。庭石のような岩と岩の間を白い水しぶきをあげて清流がくぐりぬけ、雑木林の青葉が彩りを添える。秋には紅葉の名所となりますのでひととき足を休めて眼下の景を堪能してはいかがでしょうか。

こちら窓口

お誕生おめでとうございます

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
大久保	生田目佳哉	6/7	生田目敦弘
宿ノ入	矢吹ゆかり	6/7	矢吹浩美

おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
青生野	土手内芳子	82	土手内利雄
蕨平	星文夫	75	星宗一
木之根	遠藤フユ	85	遠藤幹雄
滝ノ下	芳賀弥助	79	芳賀邦弥
前折戸	霜田カホル	94	（霜田カホル）

休日のお医者さん

月日(曜)	棚倉町	塙町	石川町
7月14日(日)	あらまちクリニック ☎33-8018	塙厚生病院 ☎43-1145	務川医院 ☎26-5585
20日(土)	杉山胃腸科外科皮膚科 ☎33-7551	石川医院 ☎43-0003	—
21日(日)	和田医院 ☎33-2012	—	中島病院 ☎26-3415
28日(日)	勝田医院 ☎33-3008	—	大野病院 ☎26-1181
8月4日(日)	大木医院 ☎33-2424	—	やまもと内科クリニック ☎26-8311
11日(日)	東白川中央病院 ☎33-3263	中島医院 ☎43-0373	大竹眼科 ☎26-4118
18日(日)	藤田医院 ☎33-2013	塙厚生病院 ☎43-1145	中島病院 ☎26-3415

5月21日～6月20日までの届け出

今月の人口（6月1日）

人口	世帯
5,026人（－7）	1,121戸（＋1）
男	女
2,490人（－2）	2,536人（－5）

ごみは分別して収集日に出しましょう

収集場所	種別	7月	8月
江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩コース	可燃物	1.4.8.11.15 18.22.25.29	1.5.8.12.15 19.22.26.29
	不燃物	12.26	9.23
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	1.4.8.11.15 18.22.25.29	1.5.8.12.15 19.22.26.29
	不燃物	10.24	7.21
鮫川分校（可燃物木曜のみ）	可燃物	1.4.8.11.15 18.22.25.29	1.5.8.12.15 19.22.26.29
鮫川中学校コース	不燃物	11.25	8.22
関下～越虫～青生野小学校～世々麦～葉貫～蕨ノ草～中沢～関口コース	可燃物	3.10.17.24 31	7.21.28
	不燃物	10.24	7.21
真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢コース	可燃物	3.10.17.24 31	7.21.28
	不燃物	11.25	8.22
官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	3.10.17.24 31	7.21.28
	不燃物	12.26	9.23
石井草～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	3.10.17.24 31	7.21.28
	不燃物	19	30

‖あとがき‖

▼給食の好きなメニューについて子供たちにインタビューしたところ、圧倒的にカレーライスが大人気。自分が子供の頃もやはりカレーライスが楽しみな給食の一つでした。食生活が多様化している現在でも、人気No.1の座を守るカレーライス。何か不思議な力があるような気がします。今日はカレーでも食べようかな。（舟）