広報 さめがわ 6

平成8年 No.510



5月19日は、西山、鮫川、富田、渡瀬の各小学校で、5月26日には青生野小学校で春季大運動会が行われ、児童たちは練習の成果を競いました。

発行／編集　鮫川村総務課　〒963－84 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5　TEL(0247)49-3111　　印刷／佐藤印刷所

健康はみんなの願い



健康な毎日を過ごしたい……。だれもが持つ共通の願いです。しかし、病気やけがは突然私たちの生活を襲ってきます。国民健康保険（国保）は、そんなときに備えて、みんなでお金を出し合い、医療費の支払いなどに充てることを目的とした「助け合い」の制度です。今月号では、国保のあらましについて紹介します。

ここが知りたい1 国保制度

国保の加入は世帯ごとに

職場の健康保険に加入している方とその扶養家族、また生活保護を受けている方など以外は全員国保の加入者（被保険者）になります。

一人一人が被保険者ですが、加入は世帯ごとで、手続きは世帯主が行い、保険証は一世帯に一枚交付になります。



こんな給付が受けられます

ただし、「退職者医療制度」の適用を受ける方は、別の保険証が交付されます。

療養の給付

国保加入者が、病気やけがで保険証を提示して診療を受ける場合、かかった費用の三割を自己負担金として支払い、残りの七割は国保で負担します。

ただし、入院時の食事代については、医療費とは別に定額の負担になります。（退職者医療、老人保健制度についても同様。）

療養費の支給

次のような理由で医療費を全額負担した場合、申請により、あとから七割分が払い戻しになります。

- 緊急のときや、やむを得ない理由で、保険証を持たずに診療を受けたとき。
- コルセットなどの補装具代や輸血のための血液代。
- 骨折や捻挫などで、柔道整復師の施術を受けたとき。（国保を取り扱っている場合を除く。）
- 医師の指示で、ハリ、灸、マッサージなどの施術を受けたとき。

●入院時の食事代（1日当たりの自己負担額）

一般の方		600円
村民税非課税世帯等	90日までの入院	450円
	90日を超える入院（過去12か月の入院日数）	300円
村民税非課税世帯の老齢福祉年金受給者		200円

★平成8年10月以降、引き上げになる予定です。

高額療養費の支給

医療費が高額になり、自己負担額が一定限度を超えた場合、申請により高額療養費が支給されます。支給額の計算については下表のとおりです。

その他の給付

①出産育児一時金
国保加入者が出産したときに三十万円を支給します。

②葬祭費
国保加入者が死亡したとき、葬祭を行った人に五万円を支給します。

退職者医療制度

会社などを退職し、厚生年金などの支給を受けている方とその扶養家族は、老人医療の適用を受けるまでの間、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

●対象となる条件

①国民健康保険の加入者。
②老人医療の適用を受けていない。
③厚生年金や共済年金制度などから年金を受けている方で、これらの年金の加入期間が二十年以上、若しくは四十歳以降に十年以上加入している。

●自己負担金

①退職被保険者（本人）
入院・通院ともに二割
②被扶養者（家族）
入院二割、通院三割

老人保健制度

七十歳（一定の障害のある方は六十五歳）以上の方は、「老人保健制度」で医療を受けることになります。

●お医者さんにかかるとき

「保険証」と「老人医療受給者証」を提示してください。

●自己負担金

①通院（一か月につき）
一、〇〇〇円
②入院（一日につき）
七〇〇円

高額療養費の支給額

（ ）内は、村民税非課税世帯

1．自己負担額が63,600円を超えたとき

同じ人が、同じ月内に、同じ病院に支払った自己負担金が63,600円（35,400円）を超えた場合、その超えた分が支給されます。

2．同じ世帯で合算して63,600円を超えたとき

同じ世帯で同じ月内に30,000円（21,000円）以上の自己負担金を2回（2人）以上支払った場合、合算して63,600円（35,400円）以上を超えた分が支給されます。

3．高額療養費の支給を4回以上受けたとき

過去12か月以内に、同じ世帯で高額療養費の支給を4回以上受けた場合、4回目以降は1か月に37,200円（24,600円）を超えた分が支給されます。

4．高額な治療が長期間必要なとき

厚生大臣が指定した特定の病気（血友病、人工透析の必要な慢性腎不全）については、自己負担金は1か月10,000円までで済みます。診療を受けるときは、国保の認定による「特定疾病療養受療証」が必要です。

（注）63,600円の額は5月診療分までは、63,000円。

特集　国民健康保険

ここが知りたい2

国保税

●国民健康保険税

安心して暮らせるように

国保税ってなあに？

国保税（国民健康保険税）は、国保を運営するために欠かせない大切な財源となります。各世帯から集められた国保税は、国からの補助金などとともに、皆さんが病気になったり、けがをしたときの医療費に充てられます。

国保は、いざというときにも安心して医療が受けられることを目的とした制度です。そのために加入者みんなで出し合うお金が国保税です。

国保税はどのように決まるのですか？

医療費の支払いが国保の大きな役目。それでは、その財源はどのようになっているのでしょうか。

医療費は、国の負担金、受診の際の自己負担金、そして皆さんに負担していただく国保税で支払われています。

国保税の額は、その年にかかると予測される医療費を見積り、その額から受診の際の自己負担金と国の負担金などを除いた額となります。したがって、医療費が増えればそれに伴い国保税が増えることになります。

■応能割と応益割

各世帯に対する課税額は、地方税法により、経済能力に応じて負担していただく「応能割」と、平等に負担していただく「応益割」をそれぞれ五〇対五〇として税率を決めて計算します。

これらの税率は、毎年見直しを行い、国保運営協議会に諮問したあと、村議会に提案して議決のうえ決定します。

▼応能割

①所得割額▼前年度の所得から一定の額を控除し、その額に一定の率を掛けた額

②資産割額▼その年の固定資産税に一定の率を掛けた額

▼応益割

①均等割額▼国保加入者一人当たりの額

②平等割額▼各世帯に均一の額

また、低所得世帯について、税負担を軽くするため、一定の基準により応益割（均等割額・平等割額）から七割、五割、二割の軽減が行われます。

国民健康保険税軽減制度

軽減区分	軽減の対象となる世帯
7割軽減	総所得金額等が33万円以下の世帯
5割軽減	総所得金額等が33万円 ＋（24万円×世帯主以外の被保険者教） 以下の世帯
2割軽減	総所得金額等が33万円 ＋｛34万円×被保険者数（擬制世帯以外の世帯主を含む）｝以下の世帯

※　擬制世帯とは、世帯主が国民健康保険以外の医療保険に加入している世帯をいいます。
2割軽減については、世帯主の申請により行われます。



健康だからこそこの笑顔

こんなときには届出を　14日以内に

	こんなとき	持参するもの
国保に入るとき	他の市町村から転入してきたとき	印鑑、他の市町村からの転出証明書
	会社などの健康保険をやめたとき	印鑑、会社などの健康保険をやめた証明書
	（注）以上のうち世帯員の一部が増えた場合は、保険証も持参してください。	
	子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子手帳
国保をやめるとき	他の市町村へ転出するとき	印鑑、保険証
	会社などの健康保険に入ったとき	印鑑、国保と会社などの健康保険の両方の保険証（後者が未交付のときは加入を証明するもの）
	会社などの健康保険の被扶養者になったとき	
	国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
その他	退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
	世帯主や氏名、居住地が変わったとき	印鑑、保険証
	就学のため、他の市町村へ転出するとき	印鑑、保険証 在学証明書
	出稼ぎや長期の旅行	印鑑、保険証
	保険証を紛失または汚損したとき	印鑑、汚損した保険証など

平成八年度の税率はどうなりますか？

税率は、必要な国保税額を確保するため、国保加入者全体の所得額と固定資産税額、加入者数の状況などにより変わります。

平成八年度については、次のような税率で国保税を負担していただくことになります。

応能割		応益割
所得割額	四・〇三％	均等割額　一八、七〇〇円
資産割額	四一・六五％	平等割額　二五、一〇〇円

■グラフで見る国保医療費

ここが知りたい3

国保医療費

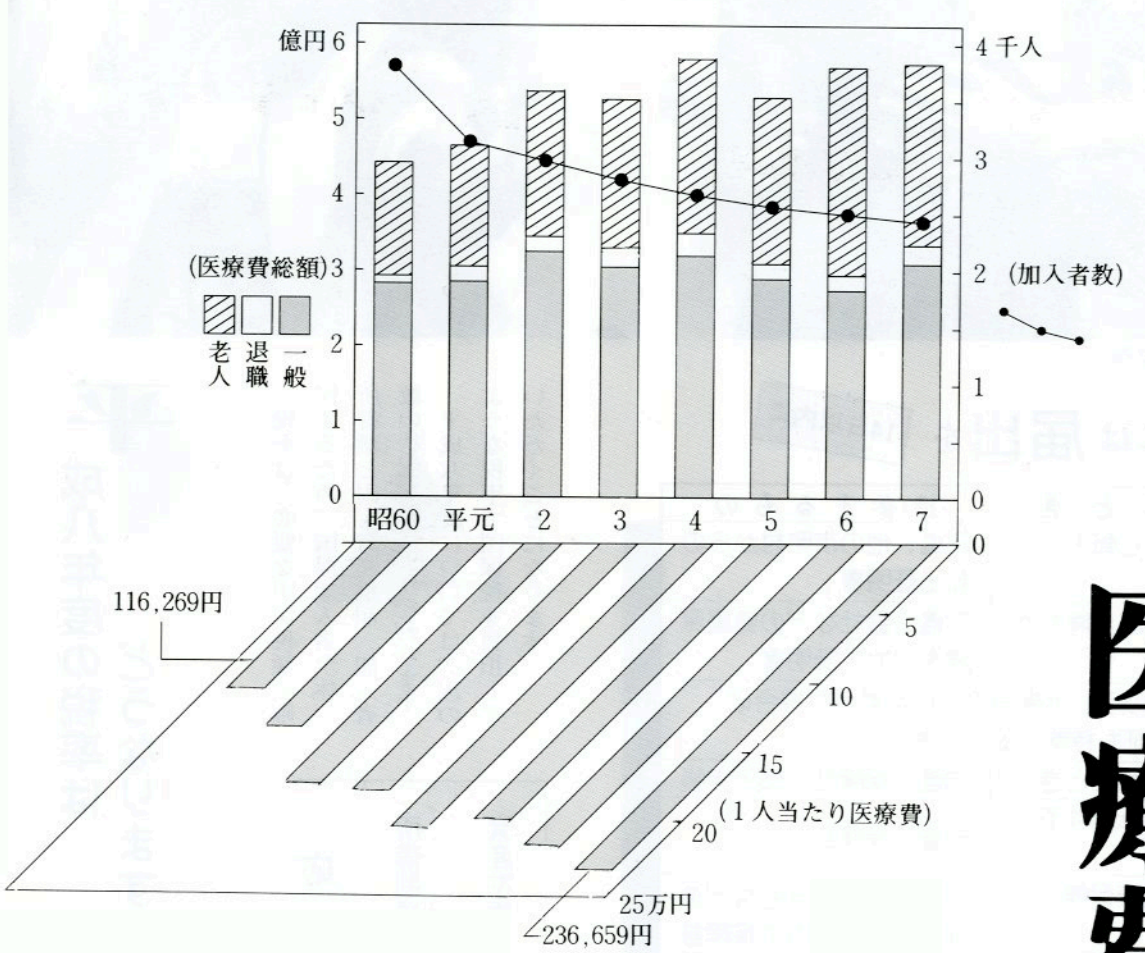
ご存じですか 医療費の増加

年間一人当たり約23万6千円

平成7年度

国民健康保険医療費等の推移

（グラフ1）



平成七年度の村の国民健康保険加入者一人当たりの医療費は、一般分十六万四千六百八十九円、退職者医療分三十一万八千六百五十八円、老人保健分四十九万六千八百五円となり、平均すると前年度を二・九%上回る二十三万六千六百五十九円で、過去最高となりました。また、十年前（昭和六十年度）の十一万六千二百六十九円と比較すると二倍に増加しています。更には、老人保健の医療費の割合が年々増加の傾向にあり、医療費全体の半分近くを占めています。これらの傾向は今後もますます続くものと予想されます。（グラフ1）

成人病は習慣病

見直しましょう生活習慣



現代は、がん、心臓病、脳卒中のいわゆる三大成人病で三人に二人が死亡している時代です。鮫川村でも全国とほぼ同じ割合になっています。

村国保加入者の疾病別医療費、受診件数割合(年齢階級別)をみますと、高血圧・心臓病・脳疾患などで受診している人が、四十歳代で五人に一人、五十歳代で三人に一人、六十歳代で二・五人に一人、七十歳以上では二人に一人というデータが出ています。(グラフ2)

成人病は、生活病、習慣病といわれています。若い頃からの食習慣、生活習慣の積み重ねが年齢の増加とともに症状に現れ、じわりじわりと体をむしばんでいきます。

また、歯の病気、胃・腸・肝臓などの病気、関節などの病気は、どの年代も比較的大きな割合を占めています。

このように、年齢の増加とともに起こってくる現象に加えて一人一人の生活習慣のあり方が病気をつくっていきます。そこで生活習慣を見直し、改善する一次予防が大切になります。

栄養の偏りはありませんか？運動を心がけていますか？ストレスをためないように休養をとっていますか？

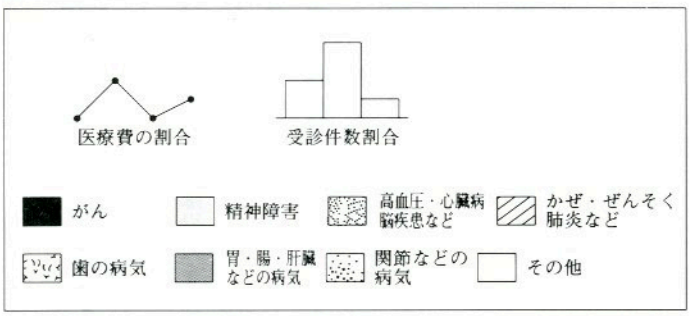
いかに健康で充実した人生を送れるか。すなわち、生活の質の問題・QOL(クオリティ・オブ・ライフ)が問われています。

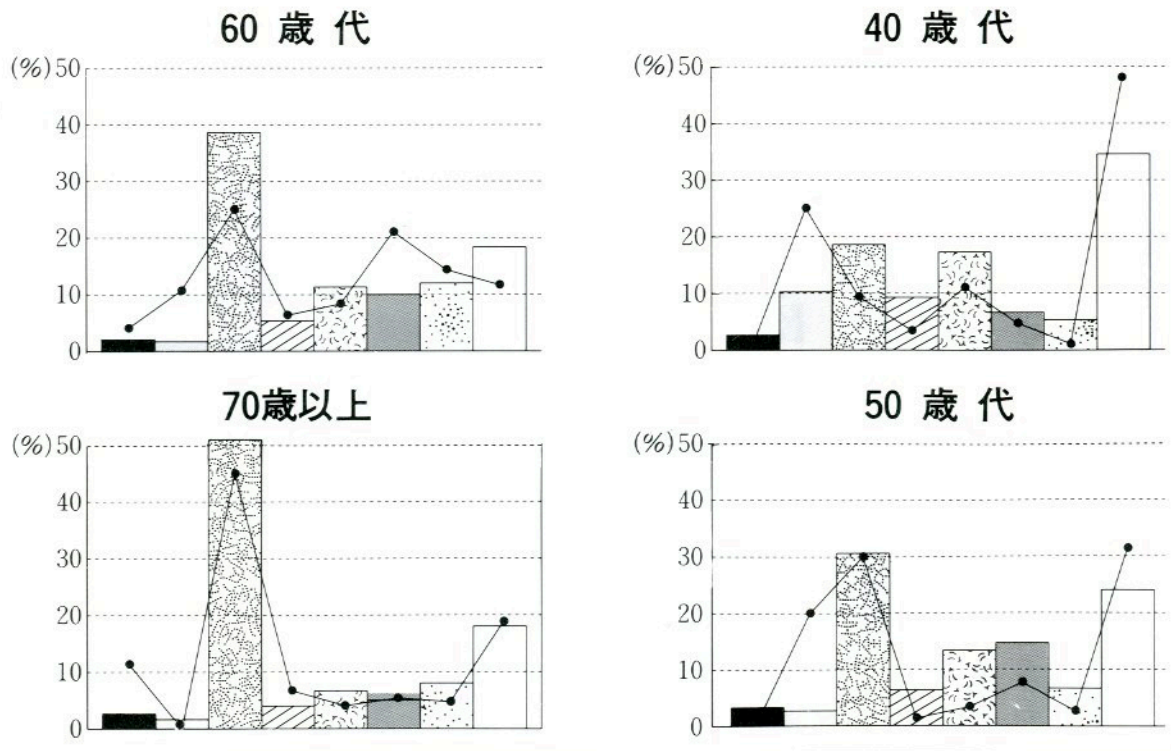
あなたの生活習慣は大丈夫ですか？

(グラフ2)

疾病別医療費 受診件数割合

(年齢階級別)





栄誉

おめでとうございます

松崎清次さん（岩野草）
勲六等単光旭日章を受章



鮫川村消防団元団長松崎清次さんは、多年にわたり消防業務に対して献身的に精励された功績が認められ、このたびの春の叙勲で勲六等単光旭日章を授与される光栄に浴しました。

松崎さんは昭和五年の生まれで現在六十五歳、昭和二十九年に消防団に入団以来、三十五年の永年にわたって消防業務に携わり、班長三年、副分団長三年、分団長二年、副団長四年、団長六年と消防団の幹部役員を歴任し、数々の火災、天災などに出動して献身的な活動をされました。特に団長在職中は、最高責任者として村消防団を良く統率し、団員の教育訓練に卓越した手腕を発揮されました。

このたびの叙勲は、これらの優れた功績が認められたものです。

勲章の伝達は五月九日東京のニッショーホールで行われ、皇居内で天皇陛下の拝謁を受け、感激も深く帰郷されました。

村と村消防団では、この栄光をたたえるため七月二十一日に叙勲祝賀会の開催を予定しています。

西野緑の少年団
林野庁長官感謝状受賞

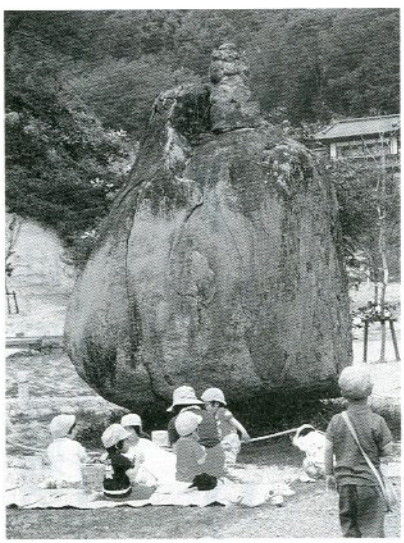




西野小学校の全校児童で構成する西野緑の少年団は、野鳥の保護活動、緑を守る活動など自主的活動を行い、その功績が認められ、五月十二日大玉村の県民の森で開催された第五十回全国野鳥保護のつどいの席上で林野庁長官感謝状を受賞しました。

西野緑の少年団は、昭和六十年に結成以来、愛鳥ポスター作り、探鳥会、放鳥会、巣箱掛けなどの活動を通して野鳥に親しみ愛鳥思想を育んできました。

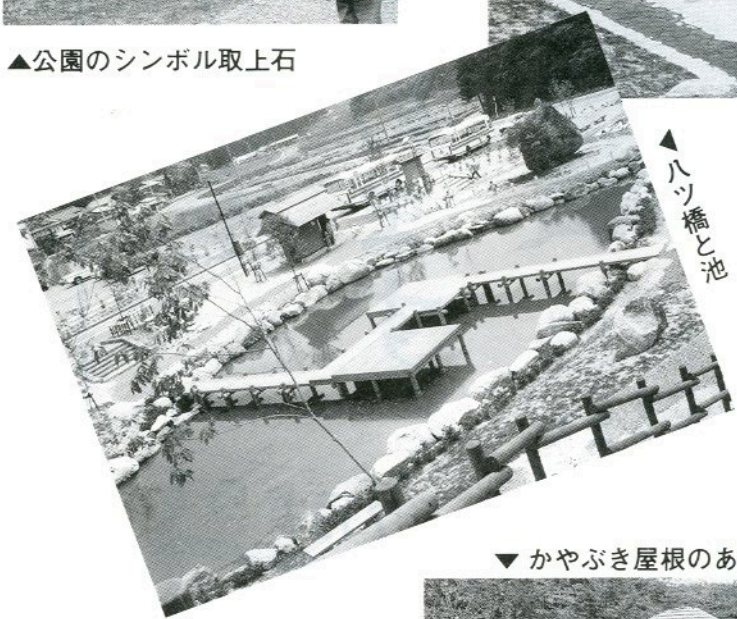
また、森林の観察を通して、「森林と人間と野生生物の共存」について継続的に学習するなど緑に親しみ、緑を愛し、緑を育てる活動を行っています。



▲公園のシンボル取上石

▶公園全景





▲八ツ橋と池

真坂農村公園

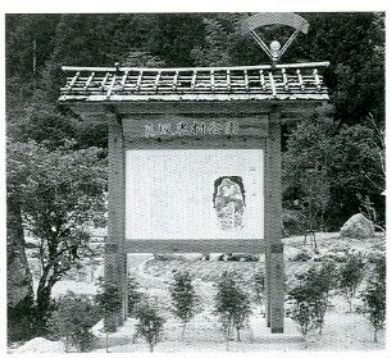
みんなでおいでよ。

▼かやぶき屋根のあずま屋



▼トイレ





真坂農村公園は、中山間地域総合整備事業の一つとして平成五年度から三か年計画で整備が進められていました。

村の名所の一つ、取上石の周囲にかやぶき屋根のあずま屋やトイレ、人工池、八ツ橋などが整備され、憩いの場としての利用が期待されます。

この事業では、ほかに墓地石山農村公園、農業用用排水施設や暗渠排水の整備、圃場整備、農道などの整備が行われました。

（事業費内訳）		（財源内訳）	
工事請負費	50,119千円	国庫補助金	28,545千円
測量試験費	2,801千円	県補助金	10,380千円
用地補償費	5,047千円	起債	6,500千円
その他	1,688千円	村費	14,230千円
計	59,655千円	計	59,655千円

こんにちは　保健婦です

ふれあい リハビリ教室 始めます

7月から



村では、昨年に引き続き、楽しみながら参加できる「ふれあいリハビリ教室」と、在宅での「訪問リハビリ」を行います。障害を持つ方が、楽しく継続的に参加することで、生活の質の向上、仲間づくりができます。是非ご参加ください。

ふれあいリハビリ教室

この教室は、病気やけがなどで心身機能の低下や障害を持ち、自宅生活や地域参加などに支障がある方に対し、リハビリ（機能回復訓練）を行うことで生活範囲を広げたり、参加者同士で悩みを解決したり、自分自身の心身機能を今以上に良くしていくことを目的としています。

【こんな方が対象です】

村内に居住する十八歳以上で次のいずれかに該当する方。

①医療終了後も継続して訓練が必要な方

②病気やけがなどで心身機能に障害があるにもかかわらず、必要な訓練を受けられない方

③その他必要と認めた方

※現在入院中で、退院の見込みがある方も参加できます。なお、ディサービスを利用している方はご遠慮ください。

【内　容】

- 機能回復訓練（基本動作、日常生活訓練、リハビリ体操など
- レクリエーション、ゲーム
- 手工芸
- 学習会（一般教養、料理実習）
- 健康チェック
- 会食、交流会、茶話会、小旅行など

医師、理学療法士、作業療法士、言語療法士、保健婦、栄養士などが担当します。

【いつ・どこで】

平成八年七月～平成九年一月（月二回程度）・ひだまり荘で

【送　迎】

家族で送迎できる方は、ご協力をお願いします。対応できない方は申し出てください。

【申し込み】

役場住民課（保健婦）までご連絡ください。「参加申込書」、「主治医の意見書」を郵送します。

訪問リハビリ

この事業は、歩行困難などの身体的条件や地理的条件のためふれあいリハビリ教室やディサービスなどに参加できない方を対象に、自宅にお伺いし身体の診査やリハビリなどを行います。

【内　容】

診査、身体機能の診断
指導、助言（リハビリに関すること、福祉サービス、補装具の給付、住宅改造などについて）

県身体障害者総合福祉センターの理学療法士、村福祉係職員、保健婦などが担当します。

【訪　問　日】

平成八年七月・十月、平成九年一月を予定しています。

【申し込み】

ふれあいリハビリ教室と同じ。

※詳しくは、「さめがわ健康だより第一一四号」をご覧ください。

こちら診療所



五月から診療所に投書箱を設置しました。診療所に対するご意見、ご要望何でも結構ですので、ご自由にお書きください。来月からその内容をご紹介します。

今回は、四月からの診療内容をお知らせします。担当医は王先生から私（菅野）に変更になりましたが、専門は同じ内科ですので、引き続き王先生の処方を継続しております。内科の中でも消化器を主に研修して参りましたので、徐々に検査機器も整備していく予定です。現在、診療所でできる検査は、尿、血液検査と心電図ですが、今後は単純X線、腹部超音波・電子内視鏡も可能となりますので、整備ができ次第お知らせします。

内科以外には小児科の診療も行っています。今までの診療経験をもとに、初期治療を担当したいと考えています。しかし、小児の容態は急激に変化することがありますので、小児専門医と連携をとりながら必要に応じ紹介したいと思います。外科、整形外科に関しては、研修の経験がありませんので、小さい傷の処置や縫合、打撲などの小外科以外は専門医を紹介することになります。特に骨折に関しては、後に変形や機能障害を起こすこともありますので、整形外科を紹介したいと思います。ほかに皮膚科、耳鼻科、眼科的疾患も診療所で対応できる範囲で診ていきたいと思いますので、ご相談ください。

（診療時間）

●平日　午前九時から午後五時（午後一時三十分から三時までは往診、健診などで不在となる場合もありますのでご了承ください。）

●土曜日　午前九時から十二時

ぼく、歯医者さんです。

『むし歯の予防』

むし歯を予防する３つのポイント



鮫川歯科診療所

坂井　聡先生

むし歯を予防するには、まず、「なぜ、むし歯になるのか。」を知らなければなりません。むし歯になるには、三つの条件があります。

①むし歯菌がいる。②栄養分（糖分）がある。③歯がある。

以上の三つの条件が全てそろうとむし歯になります。したがって、これらの条件を除去していけば、むし歯にならないのです。どうですか？簡単なことに思われるでしょうか。ところが、そう簡単にはいかないのです。例えば、歯がなければむし歯にはなりませんが、それでは苦労して予防する意味がありません。でも、これらの条件に合わせて予防するのが大きなポイントになります。それでは一つずつ見ていきましょう。

ポイント1　歯みがきをする。

口の中には、いつもむし歯菌がいます。これをゼロにすることはできませんが、少なくすることはできます。むし歯菌の数が少なければむし歯にはなりません。歯に付着した菌を掃き取ればいいのです。食後に歯みがきするのが一番効果的です。

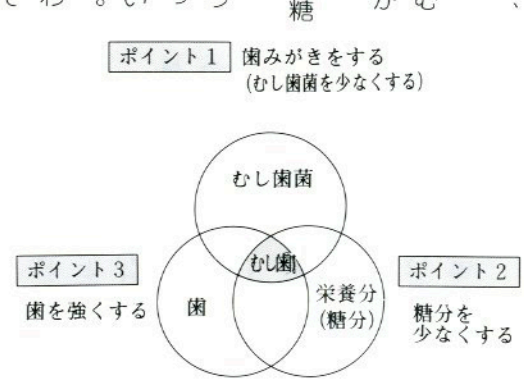
ポイント2　糖分を少なくする。

間食をさけましょう。子供などには、甘いものをいつも与えたりしない。与えるときは、むし歯にならない甘味料を使う。

ポイント3　歯を強くする。

フッ素の応用、むし歯になりやすい歯の溝をあらかじめふさいでしまう。

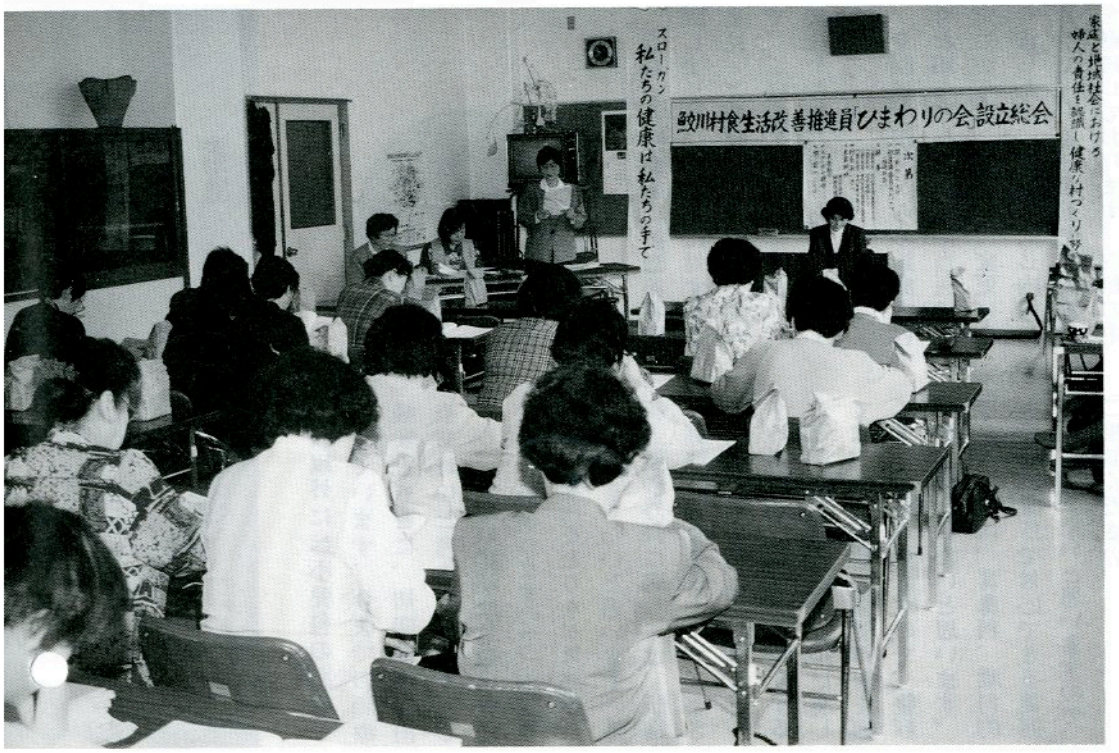
むし歯になってしまったら、治さなければなりませんが、どんないい材料で、どんなにいい治療をしても自分の歯にはかないません。健康な歯が一番なのですから、むし歯にならないようにしましょう。



私たちの健康は私たちの手で

鮫川村食生活改善推進員「ひまわりの会」

設立総会



五月七日、山村開発センターで鮫川村食生活改善推進員「ひまわりの会」の設立総会が行われました。この会は、食生活を通して地区住民の健康づくりをめざし、栄養教室修了生や保健推進員経験者三十五名でボランティア組織として結成されました。

総会では、ボランティア組織化へ向けての経過報告が行われ、引き続き会則、事業計画、予算などを原案どおり可決し、会長に設立準備委員長の高木モトさん（薄ケ久保）が選任されました。最後に出席者全員で会のスローガン「私たちの健康は私たちの手で」を力強く提唱し決意を新たにしました。

今後、学習会や地区活動、村保健事業への協力など、活躍が期待されます。

地域に根ざした活動を

ひまわりの会会長　高木　モト



私たち食生活改善推進員「ひまわりの会」は、栄養教室修了生や保健推進員として村の委嘱を受け活動してきた方々で組織されています。

社会の変動と時代の流れで、食生活改善推進員はボランティア的な立場で活動されることが望ましいという国、県の指導もあったため、私たちの村でも平成五年から準備期間として活動してきました。

平成五年度には、栄養教室修了生で会津の山都町に視察研修に行き、既にボランティアに組織化されている推進員さんと交流し、大変勉強になりました。昨年は、村の健康づくりを食生活の分野から活動を推進していくために、ボランティア組織の大切さを理解するため話し合いを持ったり、自主学習するために会費だけでは対応できないため、村の予算的な援助を得ることになり結成の運びとなりました。

私たちの食生活改善推進員は村の住民課の皆さんのご指導を受けながら、より良い食習慣をめざし、地域の皆さんの健康づくりのため、生涯を通じ健やかに老いることを目標に、自分の健康は自分で守りながら身近な活動から実践し、日常生活の中で広めていきたいと思います。

私たち「ひまわりの会」会員三十五名の皆さんとともに会員を増やし、食生活の担い手として、健康づくりの案内役として、また、昔から伝わる鮫川の料理を次の世代にも受け継がれるよう、地域に根ざした活動を進めていきたいと思います。今後も一層のご指導とご支援をお願いいたします。

史・資料を探る

村史編さん室

安政二年（一八五五年）

塚本村高札場修覆入用手当願上

高札場は制札場ともいわれ、制札（高札）を立てて掲示する場所のことで、街道の宿場や渡船場、村名主（庄屋）の宅前等に設置され、庶民の間に周知徹底させることを目的にしたものです。その地は除地とされ、村々の管理とされました。いわゆるお上からの法令、通達がかかげられる場所ですから格別大切なる所として扱われ、破損等があればこれを修覆しなければなりませんでした。ただし、その諸費用はこの文書が示すようにお手当金として願いにより支給されました。当然幕府代官や領主においてなされるべきものを「何卒格別の御憐愍をもって云々」と今日から見れば主客転倒ですが、封建制の下での支配の姿を見ることができます。安政二年は今から百四十一年前に当たり、浦賀沖へ黒船があらわれたペリーの来航から三年目ですから幕政のゆらぎが高まっていくころになります。

（本文読み下し）

恐れ乍ら願上げ奉る口上の覚

御高札場　但し横四尺、竪七尺

此の入用

金壱分　石壇料

金壱分　土代屋根板木

元代

金壱分弐朱木挽大工作料

扶持米共ニ

銭壱貫百文　釘代の分

〆金三分弐朱と壱貫百文

右は去る文政度塙御支配所の砌御高札の建替候侭にて修覆つかまつらず候につき、相損じ前書の諸入用相かかり普請つかまつり候間、何卒格別の御憐愍を以て御手当頂戴つかまつりたく願上げ候、右願の通り御聞済み仰せつけられ、成し下し置かれ候わば村中一統有難き仕合わせに存じ奉り候、此の段偏に願上げ奉り候、以上

安政二卯年七月

塚本村百姓代　三五郎

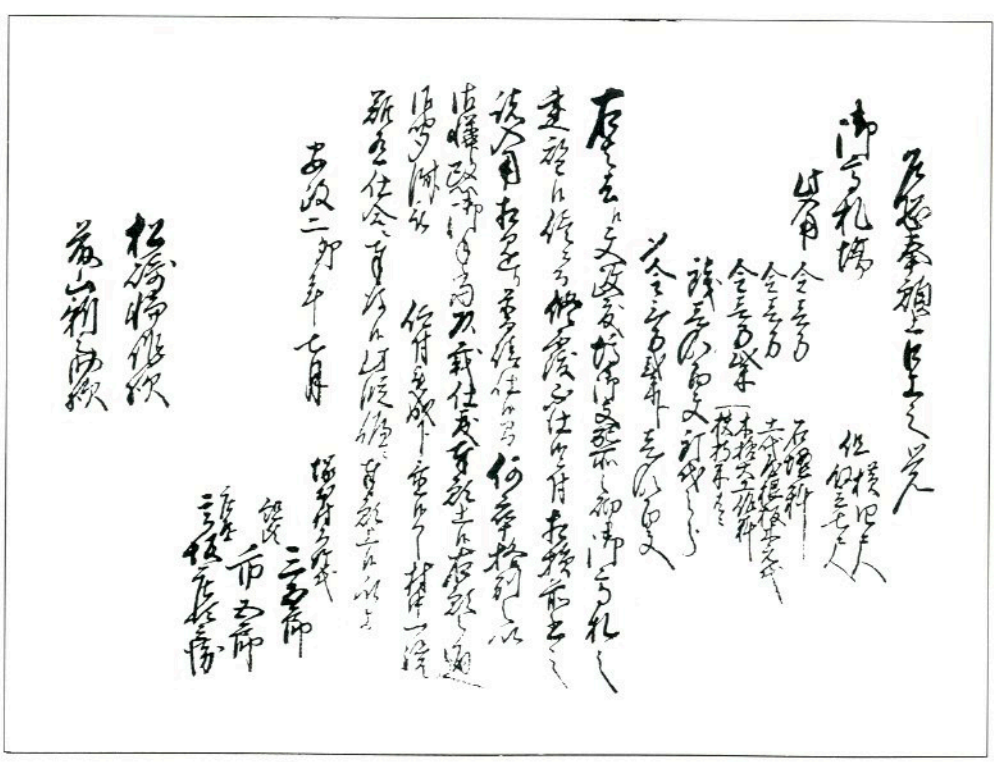
組頭　市五郎

庄屋　高坂庄次兵衛

松崎　輪作様

藤山新之助様

この時期塚本村は、赤坂西野村、石神村、赤坂中野村、真坂村、渡瀬村とともに小見川藩領から離れ棚倉藩領でありましたから、松崎、藤山の両人は棚倉藩勘定方役人であったものと思われます。なお、高札場は明治六年に廃止されるまで文書掲示場として用いられましたから、その場所も大方特定できます。また、高札は資料館に数点保管されています。



お知らせ

広報にあなたの写真が出ていたらご連絡ください。さしあげます。

役　場　☎49－3111
鮫川村大字赤坂中野字新宿39－5

胃がん検診日程変更のお知らせ

健康カレンダーに掲載していました「胃がん検診」の日程が村で委託している農村健診センターの都合により次のとおり変更になりましたのでお知らせします。

（当初の予定）
●六月十七日～二十六日

▼

（変更後）
●九月四日～十三日

住民健康診査と一緒に行う予定です。

【社会を明るくする運動】の強調月間　7月

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪の防止と罪を犯した人たちの更生について理解と協力を求め、犯罪のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

強調月間は、子供達が夏休みに入る七月とし、「少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める」を重点目標に実施されます。

法務大臣から委嘱され、これらについて皆さんからの相談や更生活動に努めているのが保護司で、鮫川村の担当は次の方々です。

●北條　平さん（岨長）
☎㊾2194
●遠藤幹雄さん（木之根）
☎㊽2331

何かありましたらお気軽にご相談ください。

国民年金ガイド

●年金額は据え置き

『年金改定通知書』は送付されません

国民年金は、年金の実質価値が目減りしないよう物価の上昇にあわせて年金額もスライドする完全自動物価スライド制がとられています。

平成７年度の全国消費者物価指数は、前年と比べマイナス０．１％となったため、本来なら平成８年度の年金額も０．１％引き下げられるところですが、今回は特例的に改定を行わず、７年度と同様に据え置かれることになりました。

このため、毎年年金額の改定をお知らせする「年金改定通知書」は、今年度は送付されませんのでお知らせします。

農業委員会委員一般選挙のお知らせ

●7月7日㈰投票

任期満了による鮫川村農業委員会委員一般選挙が、七月七日（日）に執行されます。

選挙すべき委員の数は十二人となります。立候補届出など詳しいことは、回覧文書でお知らせします。

選挙管理委員会

旧軍用けん銃の回収にご協力を

●棚倉警察署

旧軍人の方が使用していたけん銃は、終戦と同時に大半が回収されましたが、毎年多数のけん銃が土蔵などから発見され、警察に届けられています。

まだ、かなりの数の軍用けん銃が土蔵、納屋、タンスの中などに眠っているものと思われます。一度、家屋内を調べられ発見したときは、警察に届け出るようにお願いします。

届け出たことで、迷惑がかかったり、処罰されたりすることはありません。届け出ないで所持していたため誰かに持ち出され、犯罪に使われたりすると大変です。早いうちに届け出てください。

●お問い合わせ
棚倉警察署☎㉝3241又は、銃器一一〇番☎フリーダイヤル0120㊷1074まで

国税だより

●申告納税制度を支えるために

わが国の税制は、納税者自らが税法に従って自分の所得と税額とを正しく計算、申告して納税するという申告納税制度を採用しています。

それだけに、納税者の皆さん一人一人が税の役割を正しく理解し、申告納税制度を自分たちのものとして育てていく必要があります。

税務署では、申告納税制度の基本である「正しい申告と納税」のために、広報、相談、指導、調査を通じて、正しい税知識の普及や税負担の公平確保に努めています。

また、地方公共団体や税理士会、日本税務協会、青色申告会、法人会、間税会及び納税貯蓄組合などの関係民間団体との連携や協力を得ながら申告納税制度の定着に努めています。

納税者の皆さん、税を正しく理解し、正しい申告と納税をしましょう。

●高校生の作文募集

国税庁をはじめ国税局、税務署では、全国の高校生の皆さんから税に関する作文を募集しています。

テーマは、税について日ごろ考えていることや意見など、税に関することであれば何でも結構です。

作文は一人一編・三千字以内で、九月九日(月)まで最寄りの税務署で受け付けています。

応募された作品のうち優秀な作品には賞状と記念品が贈られます。

詳しくは、白河税務署☎0248㉒7111にお問い合わせください。

職員募集

いっしょに未来を
つくりませんか

● 鮫川村職員採用候補者試験 ●

鮫川村職員（大学卒程度及び短大卒程度）採用候補者を次により募集します。

▶採用予定人員
若干名（一般事務）

▶受験資格
①大学卒程度
昭和42年４月２日から昭和50年４月１日までに生まれた者
②短大卒程度
昭和48年４月２日から昭和52年４月１日までに生まれた者
※いずれも学歴は問いません。



鈴木庄悟（総務課）



堀川直美（出納室）

▶受験日及び場所
●第１次試験（筆記試験）
平成８年８月４日（日）
福島市・福島県自治会館
●第２次試験（小論文、面接）
日時、場所などについては、第１次試験合格者に通知します。

▶受験申し込み
平成８年７月４日までに、申し込み用紙を役場総務課総務係へ提出してください。
受験手続きなど詳しいことについては役場総務課総務係へお問い合わせください。
（☎４９－３１１１）

海上自衛隊東京音楽隊
県南地区演奏会

●日時　６月22日(土)
午後６時～８時
（開場午後５時30分）

●場所　白河市民会館

●入場無料　（整理券発行）

寄付
ありがとうございます

■社会福祉事業のために
鍬木田　緑川サダ子様
青生野　岡部　文雄様
青生野　石井　重春様
寅卯平　舟木　壽郎様
上　高坂　正男様
中山　山形　浩様
福原　金澤　壽光様
鍬木田　松本　克己様

■西野小学校に
校舎改築記念の教材備品として
一輪車二十台（二十万円相当）
郡山市　石井　清美様
（酒垂出身）

今月の相談

●心配ごと相談
６月20日(木)
午前10時～午後３時
山村開発センター

午後１時から３時までは弁護士が相談を受けますので、ご利用ください。

●巡回県政相談
６月27日(木)
午前10時～午後３時
山村開発センター

県などの仕事のことや生活上のこと、申請などの手続きについて、その他悩みごとや困りごと、なんでも結構です。お気軽にご相談ください。

今月の納付

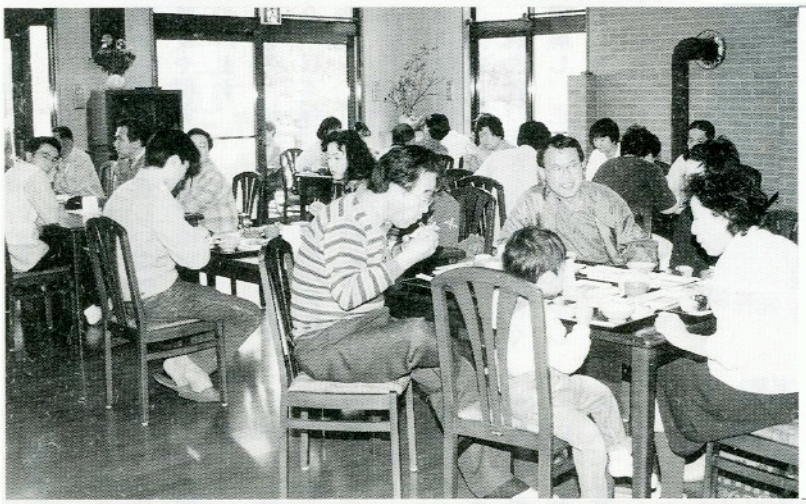
■村県民税　第１期分
■国民健康保険税　第１期分
■国民年金保険料　６月分

納期限　６月25日(火)





フォト・ルポ
むらの話題 Topics



山里は…美味。

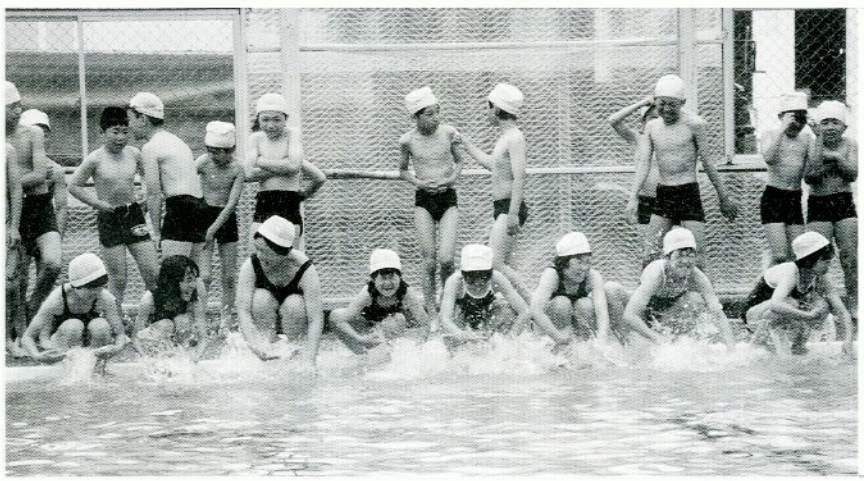
５月３日から５日までの３日間、ほっとはうす・さめがわで「山里のそばと山菜祭り」が行われました。村産のそば粉100％を使った打ちたてのそばと、たらの芽やコシアブラなど山菜の天ぷらに訪れた人達は舌鼓を打っていました。ゴールデンウィーク期間中ということもあり県内外から約600人が訪れ、「また来年も来たい。」と大盛況でした。

公民館事業スタート

５月11日　チャレンジスクールの開級式とさめがわ歴史ハイキングが行われました。小中学生とその保護者を対象に、来年２月までに７回実施されます。

この日は山村開発センターで１年間の学習内容の説明を受け、引き続き村内の文化財や史跡などをめぐり勉強しました。





元気に水しぶき

５月24日　農業者トレーニングセンターでプール開きが行われ、鮫川小学校の５・６年生63人が初泳ぎを楽しみました。

この日の気温は14度と少し低めでしたが、室内は31度にも上がり児童たちは元気に水しぶきをあげていました。











ぼく、がんばったよ。

6月2日　第6回さわやか高原ロードレース大会が鹿角平観光牧場で行われ、142人が緑の草原の風をうけながら健脚を競いました。各部門別の優勝者は次のとおりです。◎男子▶5.35km＝円井義人（鮫高2）▶3.78km＝根本幸治（鮫高2）▶小学5～6年生＝小松孝次（渡瀬6）▶小学3～4年生＝蛭田祐慈（渡瀬4）▶小学1～2年生＝赤坂雅俊（渡瀬1）◎女子▶3.78km＝北條ひとみ（鮫中3）▶小学5～6年生＝円谷由加里（富田6）▶小学生3～4年生＝遠藤えりか（鮫小3）▶小学1～2年生＝青戸明美（鮫小2）▶親子＝田中香織・翼（戸草）

いい汗かきました
農業って楽しいですね





5月11日　鹿角平で東京都目黒区悠々会の皆さんが、じゃがいも植えに挑戦しました。乾草供給センターの職員に指導を受けながら、慣れない手つきで大奮闘でした。（写真上）

また、5月25日には首都圏の若者達で構成する「コメケーコトはいいじゃない会」の皆さんが田植え作業を行いました。（写真左）受け入れ農家の高野博光さん（発地岡）との交流が始まってから今年で4年目になり、田植えから秋の収穫まで1年を通して米作りを体験しています。

ふれあいひろば

ふたりで♡バトンタッチ 61



吉田成一♡千恵子さん

（赤坂西野字上野町）

成一さんは上野町の吉田一郎さんの長男、千恵子さんは棚倉町の出身で昭和六十三年十月二十三日に結婚式を挙げました。

友人の紹介で知り合い、お互いまじめでやさしいところにひかれたそうです。

現在、長男悠太くん（五歳・写真前右）、二男剛くん（三歳・前左）の二人の元気なお子さんに恵まれています。

成一さんは、棚倉町の㈱ブレーンフォーに、千恵子さんは東村の㈱エルメイドに勤めています。

子供達がのびのびと健康に育ち、明るい家庭を築いていきたいというお二人。

どうぞいつまでもお幸せに。

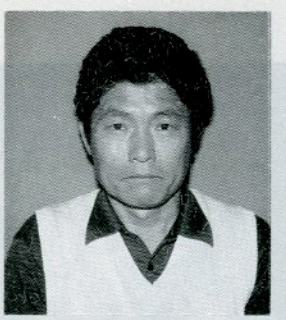
次は

藤田勝美・圭子さんに

バトンタッチ

東京鮫川会からこんにちは

「私の心のささえ、弓張峠」



生田目靖雄さん

埼玉県北葛飾郡在住

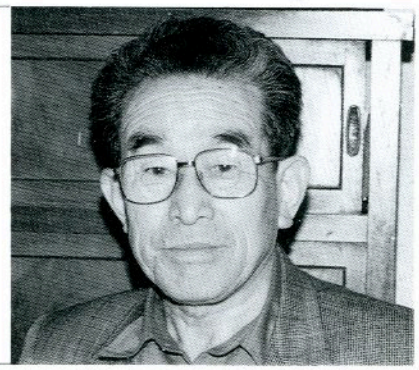
石井草字小名沢出身

桜の花はあっという間に散っていく。それでも人々の心に鮮明な印象を残すのはなぜだろう。私はこの季節になると、いつも百花咲きそろう弓張峠のふるさとの眺めを思い出す。細い急な砂利道を自転車を引いて登ってくると、山桜や梅、桃の花などが至る所に咲き乱れていた。山あいの清水の岩かげにいる山どじょうを、終日探し回ったこと、馬頭観音様のお祭りで餅を競い合って拾ったことなど、つづらおりのように少年の日の思い出が蘇ってくる。苦しいとき、悔しいとき、私を励まし勇気づけてくれた、かけがえのないふるさとである。

鮫川村を後にして、はや三十七年。埼玉県杉戸町に工務店を開いてから、もう三十三年になる。振り返ると長いようで短い。長女は昨年嫁いだが、六月出産予定のお腹を抱えながら、妻が経営する美容院に通勤してきてくれている。息子も建築会社勤めを打ち切って、わが工務店に帰ってきてくれた。社業見習い二年目である。

日本経済もようやく明るさを取り戻してきた。この地域も例外なく長い不況下にあるが、住宅建築施工が比較的堅実に推移したお陰で、他産業ほど大きなダメージを受けずに済んだのは幸いであった。しかし、これも目前の利益の大小にとらわれない、お客様本位の営業方針を貫いているお陰だと信じている。

※四月に執筆いただきましたが、都合により六月号に掲載させていただきました。



蛭田正さん（渡瀬字田苗下）が歌集「春づける陽に」（非売品）を自費出版しました。歌集には「広報さめがわ」の文芸欄に寄せられた短歌など四百八十八首がまとめられています。

「短い詩の中に、自分の心を表現できる。」と短歌の魅力について話す蛭田さんは、現在「奥の鮫川短歌会」の会長、万象同人、県歌人会会員としてご活躍されています。



文芸

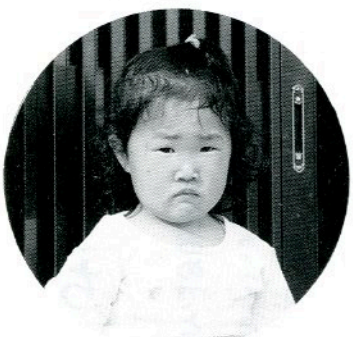
俳句

福島　中井　恒峯
風光る山肌に野鳥森越える
いわき　金沢　暁舟
灯台の小径とぎれて斑雪
新宿　大池　魚水
五月晴風一陣に鯉およぐ
二反田　大平　太平
農の嫁大事にされて鍬初
道少田　山本　朗史
田を急かす彩にたちたる山ざくら
新宿　斉須　信子
ジャプリン乗れると少年かけてくる
押目　北條素人坂
荒代の水ため水ため掻き進む
反田　小山田清哲
苗出せば梅花こぼれる苗箱に
横座　矢吹　茂
休耕と決めし田の畦廻り来る
前沼　黒田　寿香
春泥を風キラキラと光り行く
道少田　山本五十鈴
しどき採る足許崩れ易きかな

短歌

本坂　藤田　末光
青虫を狙う蛙もそのうしろ蛇がすりよる野道のドラマ
名下　須藤美代子
沈丁の花にも似たる口寄せて巣に親を待つ鶺鴒の雛
楢久保　森　芳子
音信も絶えて久しき師を思う校舎前に佇つわれも年古る
沼野沢　本郷　栄治
勤めどき土日で間にあう農作業退職たる今は遅れがちなる
岩野草　坂本　雪絵
駐車場に飲む長寿水の冷たくて登山の汗も忘れる思い
本坂　藤田　初枝
くるくると回す扇の手すさびに花のいくひら舞いつ戻りつ
沼野沢　本郷　チヨ
同像に振舞わんとしてそばを打つ夫の背のさみしげに見ゆ
菅ノ目　大竹　華子
タラの芽が出たねとバスの運転手郭公の鳴く峠路に入る
江竜田　芳賀　洋郎
寒暖の厳しい春の気象にて秋の作柄気にかかるなり
中野町　赤坂　朝子
学び舎を巣立ちゆく子らの晴れやかな人生行路を花は見送る
折戸　阿久津カツイ
山狩りに見上げる空の飛行雲一筋引きて南に流る
越　虫星　武
藤の棚作り替えたり去年より雷は増してふくらみおれば
田苗下　蛭田　正
春を惜む今日をきらめき真昼中桜花びらかぎりなく散る
大戸中　小松　セツ
山菜の宝庫荒さる吾が里の「立入禁止」に目もとめず行く
田苗下　蛭田　浩市
山椒の刺気にしつつ摘みおれど匂いに忘れついにつかむは
官　代　前田　栄美
さくら花二度と咲かぬから遅咲きも異なる風情にわが郷の山
大　塩　岡部　シゲ
娘の家の小さな菜園に茄子胡瓜植えて孫らの楽しみ作る
大　塩　水野　フク
旅行より帰りし孫はどっさりと風邪のお土産皆負いて帰る
棚　橋　関根　一好
懇親の席にほんのり頬染める君の笑顔を盗み見ている
大　塩　鈴木　クニ
振り下ろす鍬先に蛙居てわれは小さき命断ってしまえり
岫　長　北條　平
ようやくに大雨降れば濁れつつも畦かけめぐるわれは百姓

むしばのない子 あつまれー 7



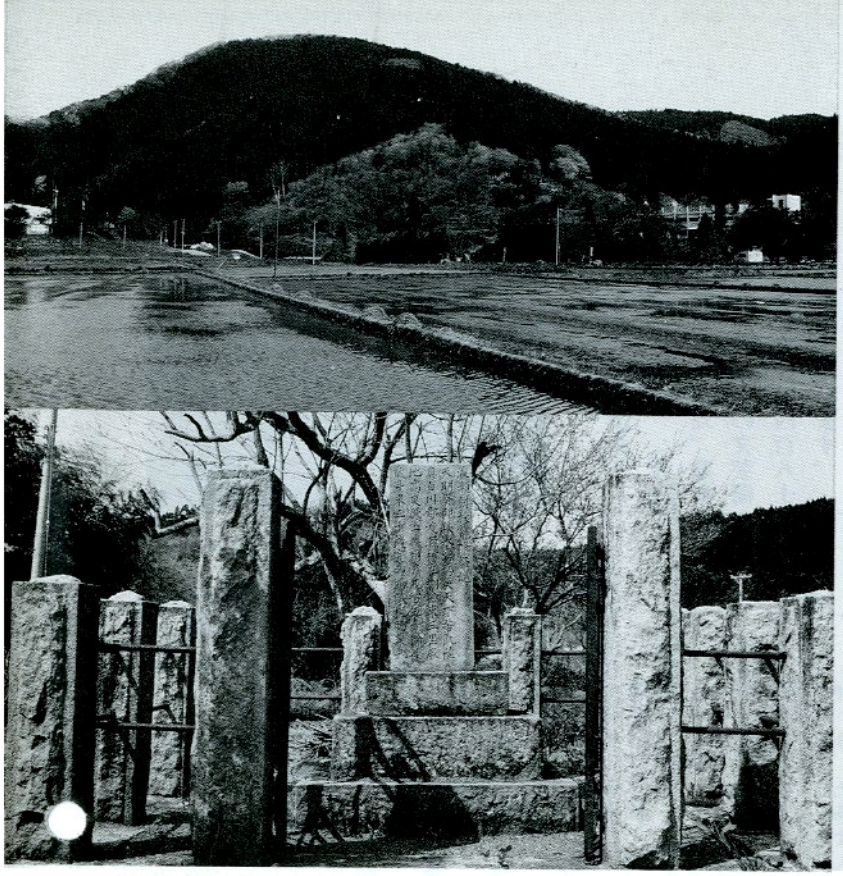
矢吹奈緒（なお）ちゃん
（平成4年8月25日生）
矢吹和浩・久美さんの二女
赤坂東野字遠ケ竜

お菓子大好き奈緒ちゃんは、歯みがきも大好きです。夜の歯みがきは毎日かかさずしています。これからも虫歯ができないようにがんばるぞ～。



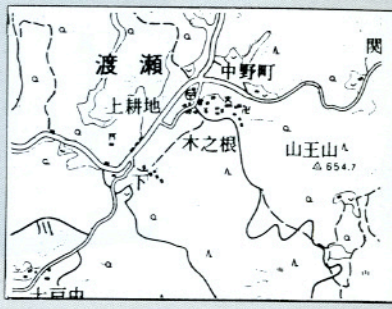
鷲野谷真成（まさなり）くん
（平成4年9月27日生）
鷲野谷真子さんの長男
富田字二反田

いつも歯をみがくのをいやがりながらも、いっしょうけんめいみがいています。時々さぼったりもするけれど、これからもがんばって歯みがきしようね。



訪ねてみませんか 鮫川の30景 ㉖

山王の里（さんのうさと）



大字渡瀬字木之根に雄々しくそびえる山王山。この山王山の麓に赤坂家が残した住宅、倉庫、長屋門、さらに、天明の惨状を伝え戒める渡瀬村救荒修祭記碑（写真下）があります。

山王山の西方には一面の水田が開け、渡瀬川がこれをうるおしています。

また、真言宗の名古刹観音寺や、菅原道真公をまつる北野神社が鎮座し、山王山を頂く景観は見事です。

こちら窓口

お誕生おめでとうございます

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
西野内	関根 崇文	4/19	関根 政一
青生野	笹島 達也	4/23	笹島 兼光
前田	矢吹 京香	5/1	矢吹 好明

おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
鍬木田	緑川 八郎	66	緑川サダ子
青生野	岡部 はつ	90	岡部 文雄
青生野	石井 春吉	92	石井 重春
寅卯平	舟木 早苗	81	舟木 壽郎
上	高坂美津恵	68	高坂 正男
中山	山形 操	82	山形 浩
福原	金澤 トミ	80	金澤 壽光
鍬木田	シン	100	松本 克己

4月21日～5月20日までの届け出

今月の人口（5月1日）

人口	世帯
5,033人（－7）	1,120戸（＋9）
男 2,492人（－2）	女 2,541人（－5）

休日のお医者さん

月日(曜)	棚倉町	塙町	石川町
6月16日(日)	勝田医院 ☎33-3008	—	三瓶胃腸科医院 ☎26-1234
23日(日)	大木医院 ☎33-2424	—	大野病院 ☎26-1181
30日(日)	東白川中央病院 ☎33-3263	中島医院 ☎43-0373	中島病院 ☎26-3415
7月7日(日)	藤田医院 ☎33-2013	車田病院 ☎43-1019	石川中央医院 ☎26-2024
14日(日)	あらまちクリニック ☎33-8018	塙厚生病院 ☎43-1145	務川医院 ☎26-5585
20日(土)	杉山胃腸科外科皮膚科 ☎33-7551	石川医院 ☎43-0003	—
21日(日)	和田医院 ☎33-2012	—	中島病院 ☎26-3415

ごみは分別して収集日に出しましょう

収集場所	種別	6月	7月
江竜田～中野町～福原～鍬木田～広畑～新宿～道少田～大塩コース	可燃物	3.6.10.13.17 20.24.27	1.4.8.11.15 18.22.25.29
	不燃物	14.28	12.26
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	3.6.10.13.17 20.24.27	1.4.8.11.15 18.22.25.29
	不燃物	12.26	10.24
鮫川分校（可燃物木曜のみ）	可燃物	3.6.10.13.17 20.24.27	1.4.8.11.15 18.22.25.29
鮫川中学校コース	不燃物	13.27	11.25
関下～越虫～青生野小学校～世々麦～葉貫～蕨ノ草～中沢～関口コース	可燃物	5.12.19.26	3.10.17.24 31
	不燃物	12.26	10.24
真坂～押目～酒垂～塚本～荻ノ沢～折戸～水口～官沢コース	可燃物	5.12.19.26	3.10.17.24 31
	不燃物	13.27	11.25
官代～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	5.12.19.26	3.10.17.24 31
	不燃物	14.28	12.26
石井草～大久保～鬼越～赤柴～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	5.12.19.26	3.10.17.24 31
	不燃物	21	19

‖あとがき‖

幼稚園へ取材に行ったときの出来事です。まだ慣れないカメラをかかえシャッターチャンスをねらっていたそのとき、「おじさ～ん。」と園児たちの声。周囲を見渡してもおじさんらしき人はいません。まさか…。そのまさかだったのです。次の瞬間「おじさんじゃないよ。おにいちゃんだよ。」と言い聞かせました。26歳と3か月。子供が1～2人いてもおかしくない年齢になった自分にふと気が付きました。「おじさん」と呼ばれても仕方がないか。（舟）