広報 さめがわ 11

平成6年 No491

バーベキューを囲んで 高原の鮫川うまいもの祭り







▶出店は大好評



▶食べる早さを競うおにぎりまるかじり大会

▲太鼓愛好者による「強滝太鼓」

発行／編集　鮫川村総務課　〒978-04 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5 TEL(02247)49-3111
印刷／佐藤印刷所



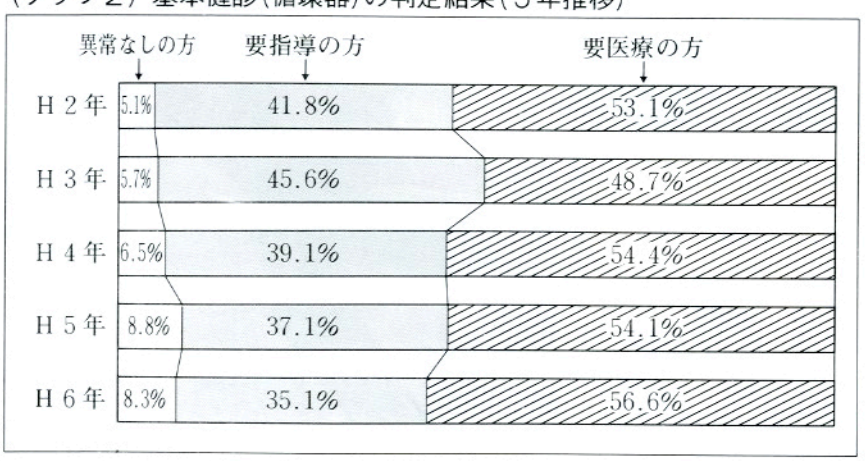
いつまでも健康でいたい

村では、村民の皆さんの健康保持を図るため、毎年検診を行っています。今年度は、胃がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診、基本健康診査と結核検診を合わせた住民健康診査を行いましたが、九月に行われた住民健康診査の結果がまとまりましたのでお知らせします。

（グラフ1）異常なしの年齢・男女別内訳

年　齢	総数	男性	女性
80歳以上	2人	1人	1人
75歳 〃	0	0	0
70歳 〃	4人	1人	3人
65歳 〃	13人	3人	10人
60歳 〃	16人	3人	13人
55歳 〃	18人	6人	12人
50歳 〃	22人	5人	17人
45歳 〃	8人	4人	4人
40歳 〃	16人	7人	9人
合　計	99人	30人	69人

（グラフ2）基本健診（循環器）の判定結果（5年推移）



まず、平成二年度から平成六年度までの五年間の判定結果を見てみましょう。（グラフ2）年々、病院で治療中の方や受診する必要のある方が増えています。また、今回の健診の結果、「異常なし」の方は九十九人でした。（グラフ1）

その中で特に、八十歳以上の方に二人いらっしゃいました。男性は吉保重利さん（八十三歳）女性は舟木ヨシさん（八十三歳）です。

健康でいるために、日常生活でどんなことに気をつけているか伺ってみました。

直撃インタビュー



吉保　重利さん
（八十三歳　前沼）

特別健康に注意していることはありませんが、畑仕事が好きなので、野菜は家で食べる分はもちろん、分けてやっても残るくらい作っています。

歯も三十本しっかりあり、今年は八十歳で自分の歯を二十本残こす運動の「八〇二〇運動」で表彰されました。好き嫌いなく何でも食べることが健康の秘訣だと思います。



舟木　ヨシさん
（八十三歳　寅卯平）

花作りが大好きで、家の回りにはいつも花が咲いています。

大好きなゲートボールを週二回やって、老人クラブの仲間と湯治に行くのが楽しみですね。みんなと会って大声で笑ったり、ひ孫と話しをしたり、たまにけんかをしたりするのが刺激になってからだにもいいと思います。

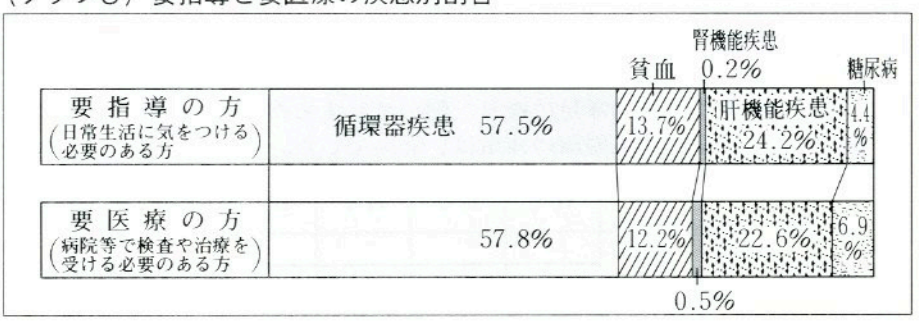
健診を受けた方の44%が現在治療中

次に要指導と要医療の方の疾患割合を見てみます。（グラフ3）循環器が全体の半分以上を占めていることがわかります。

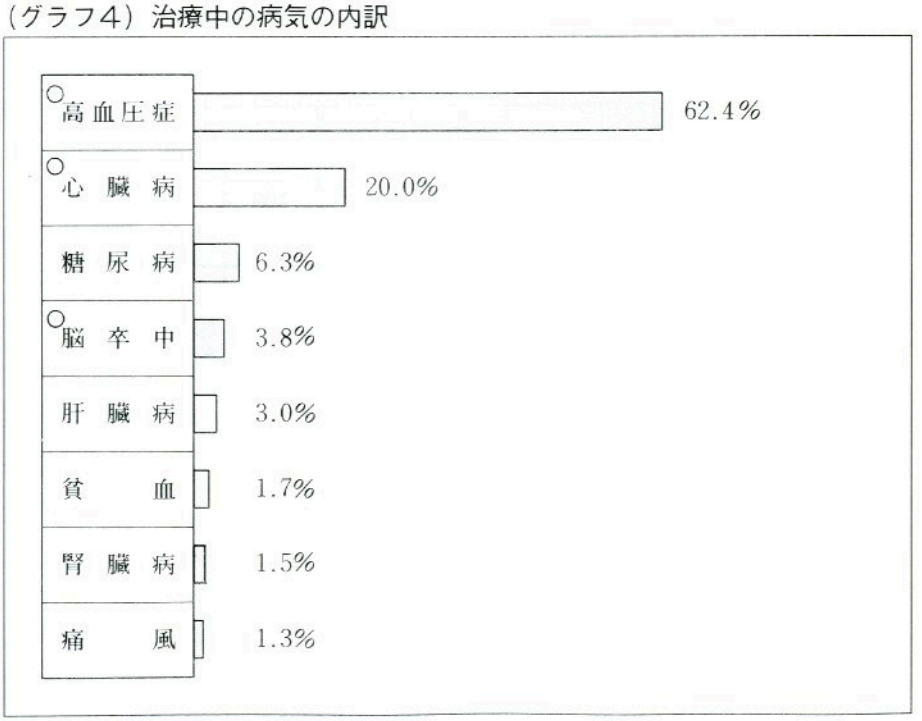
また、基本健診を受けた千百九十一人のうち、治療中の方が五百二十六人（延人数）いました。このうち治療中の病気は次のとおりです。（グラフ4）

表中の○印は循環器で治療を受けている方で、全体の八六・一%も占めていました。

（グラフ3）要指導と要医療の疾患別割合



（グラフ4）治療中の病気の内訳

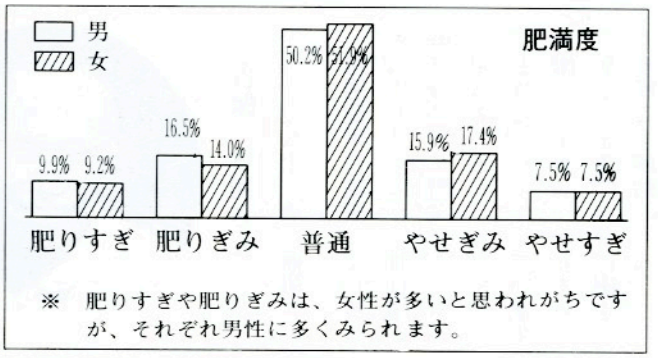


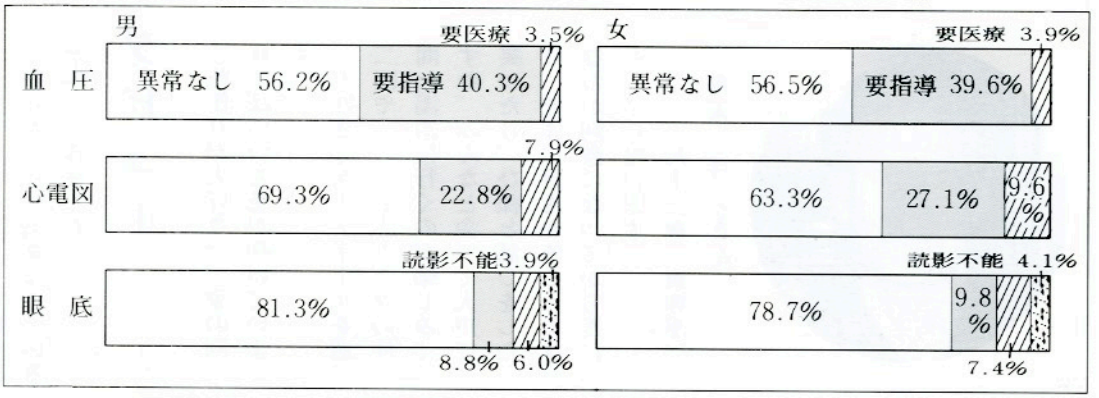
基本健診検査項目別判定

健康診査を毎年受けて、どんなふうに検査の結果が年々変っているのでしょうか？ご自分の健康診査の結果（通知）を毎年保存している方、健康手帳に記入しておく方、無くしてしまった方など、人それぞれだと思います。

最近、健診結果表を健康のバロメーターとして毎年大切に保存しておいた方がおり、見せていただきました。年齢とともにまた、生活の状態や環境によって検査の結果が変化していることがわかりました。

そのデータをT男さんとSさんにおかりしましたので、ここに紹介します。





T男さんの場合

T男さんは、会社勤務をし、会社で健診を受けていた方で現在40歳です。毎日、片道20分を自家用車で通勤し、1日中事務を執っているので運動不足になり、肥ってしまったのが悩みのようです。ちなみに結婚前の体重は、55kgでした。

		H元	H2	H3	H4	H5	H6
変化の見られた検査	身長(cm)	163	→	→	→	→	→
	体重(kg)	—	60	62	63	64	65
	肥満度	—	普通	普通	普通	肥りぎみ	肥りぎみ
	血圧(mmHg)	136-66	136-86	140-82	144-92	136-80	158-70
	総コレステロール	162	187	188	255	213	228
	中性脂肪	54	52	58	47	100	91
判定		異常なし	→	要指導	→	→	→
生活の変化		昨年結婚をし、食事をしっかりとるようになった。（夜食を含め4食をとるようになる）	職場でも時々、スポーツに参加していた。	職場で配置がえがあり全く運動できなくなった。	疲れるようになった。	眼のかすみ疲れが気になりだした。	
		テニスをしていた →					

検査結果の見方

結婚前の体重と現在の体重を比較すると、10kgの変化があります。H2年から1kgずつ増えているのがわかります。H3年には、血圧が体重とともに徐々に高くなっているのがわかります。

また、H4年には総コレステロール値が200以上となり、中性脂肪も徐々に増えているのがわかります。これは、血管内の脂肪が増えている状態を示めしています。

生活と結びつけてみると

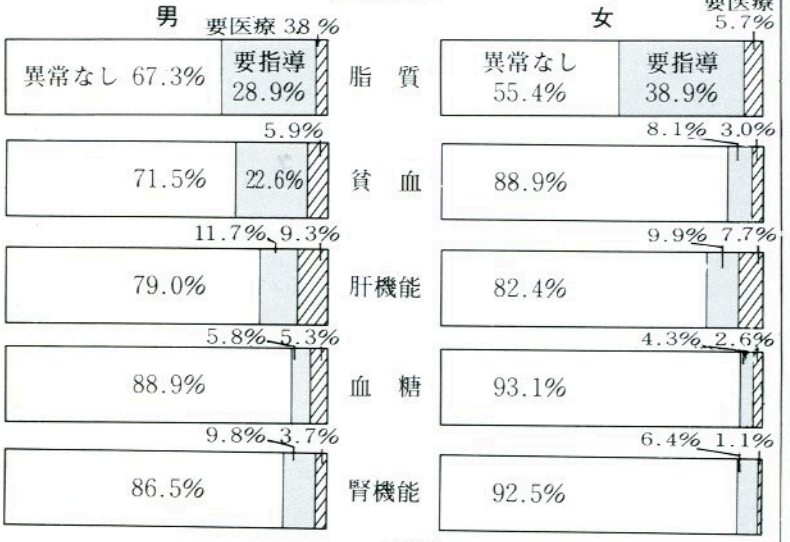
食生活の変化、特に食事量が増えたことと、T男さんも感じているように職場の配置がえにより運動不足になっていることが原因しているようです。

最近は、同一姿勢での事務のため疲れもあり血行障害もあるようです。

～・保健婦からひとこと・～

是非、今までのようにテニスをしたり、子どもさんと散歩をしたり、少しずつ体を動かす時間をつくりましょう！

血液検査



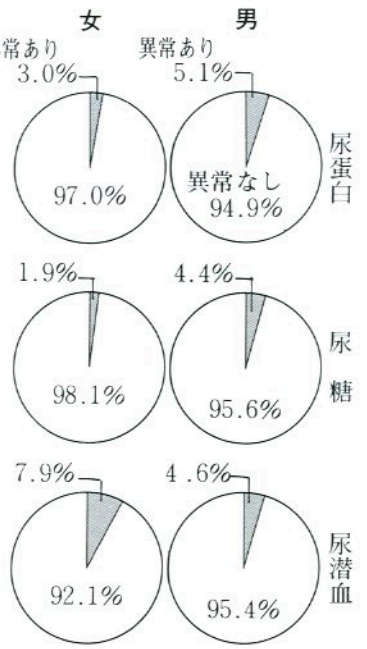
脂質……数値が高いと動脈硬化、心筋梗塞（こうそく）などにかかりやすくなる赤信号です。

貧血……血液中の赤血球は、肺から酸素を各細胞に送る役割を果しています。赤血球が減ると、細胞の酸欠状態がおこり貧血をおこします。

血糖……血液中の糖分から糖尿病等を調べることができます。

尿検査

蛋白は、腎臓や尿道などの異常を調べます。糖は、糖尿病や脳血管障害、内分泌異常を調べます。潜血は、腎臓や尿管、膀胱など尿の通り道の異常を調べます。



S子さんの場合

S子さんは、現在63歳で数年前に会社を退職し、現在自宅でお孫さん(生後11か月)を守りしており、自分の子供の子育てとは全く変ってしまい、とまどいながら忙しく毎日を送っています。

		H元	H２	H３	H４	H５	H６
変化の見られた検査	身　長(cm)	148.6	→	→	データーなし	→	→
	体　重(kg)	54.0	57.0	59.5		52.0	50.0
	肥　満　度	普通	肥りぎみ	肥りぎみ		普通	普通
	血圧(mmHg)	128-70	140-76	142-76		140-80	152-92
	心　電　図	—	異常なし	左室肥大		左室肥大	左室肥大
	血　　糖	111	107	108		89	86
治療中の病名		高血圧症 糖尿症	→	→			
判　　定		要医療	→	→		要指導	→
生活の変化		昨年、会社の健診で血糖値が200以上あり、主治医に食事療法で減量するようにいわれていた。今年に入り会社を退職し、気がゆるんだ感じ。	家の新築があり、忙しかったが、大工さんのお茶出しをし、大工さんと一緒にお菓子など食べてしまった。	10月ごろからめまいと嘔吐を何十回とくり返し、そんな日は1日眠をつぶって寝ると治り、寝がえりを打つのもできない状態があり、とてもつらかった。耳鳴りも時々あった。		孫が生まれ何かと忙しい。	4月から孫守り専門となり、孫にふり回される。3か月前から朝6:15～6:50まで散歩している。(4000歩)勤めの時からの腰痛も最近なくなり気分が良くなった。

検査結果の見方

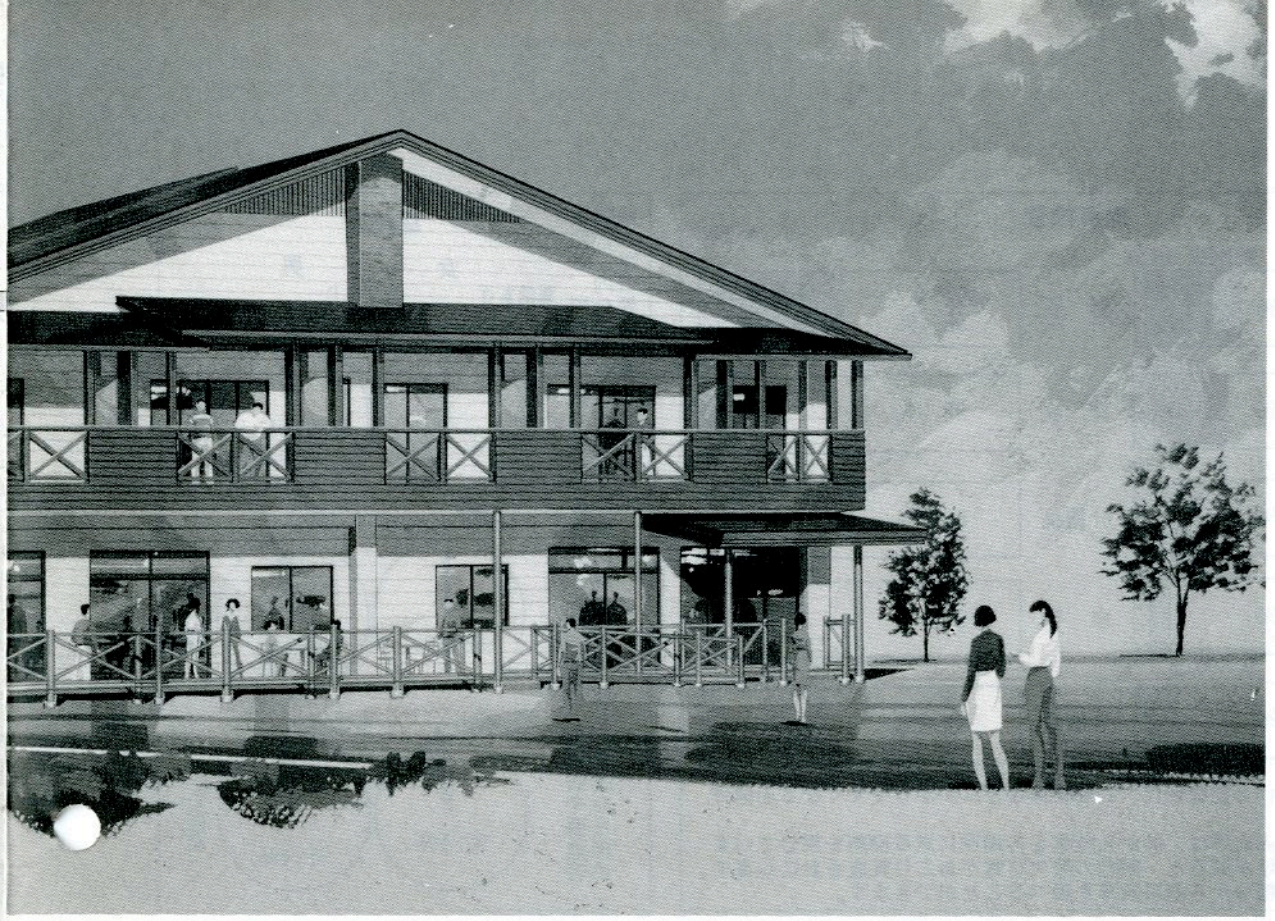
S63に血糖値200以上あり（正常100前後）食事療法のため59kgから54kgに意識的に５kgの減量に成功しています。その後の血糖はとても安定しています。Ｈ２年～３年にかけては、再度体重が増え、それと共に血圧が高くなっています。また、３年には、高血圧の方に多い左室肥大（心臓の左室という部位の壁が厚くなっている状態）も現われてきました。Ｈ３～４年には、めまいと嘔吐がくりかえされる病気にかかり、Ｈ５年には体重が減っているのがわかります。

生活と結びつけてみると

S子さんは、会社では事務の仕事をして運動不足により、腰痛や血糖が高くなるなどの状態がありました。退職後は、本人も感じているように生活全般の気がゆるみ、体重コントロールが難しくなってきました。その後Ｈ３年10月からめまいと嘔吐を何回もくりかえす病気があり、体調をくずしましたが、最近孫守りで体を動かしていること、朝の散歩を始めたことが、とても体に合っているようです。

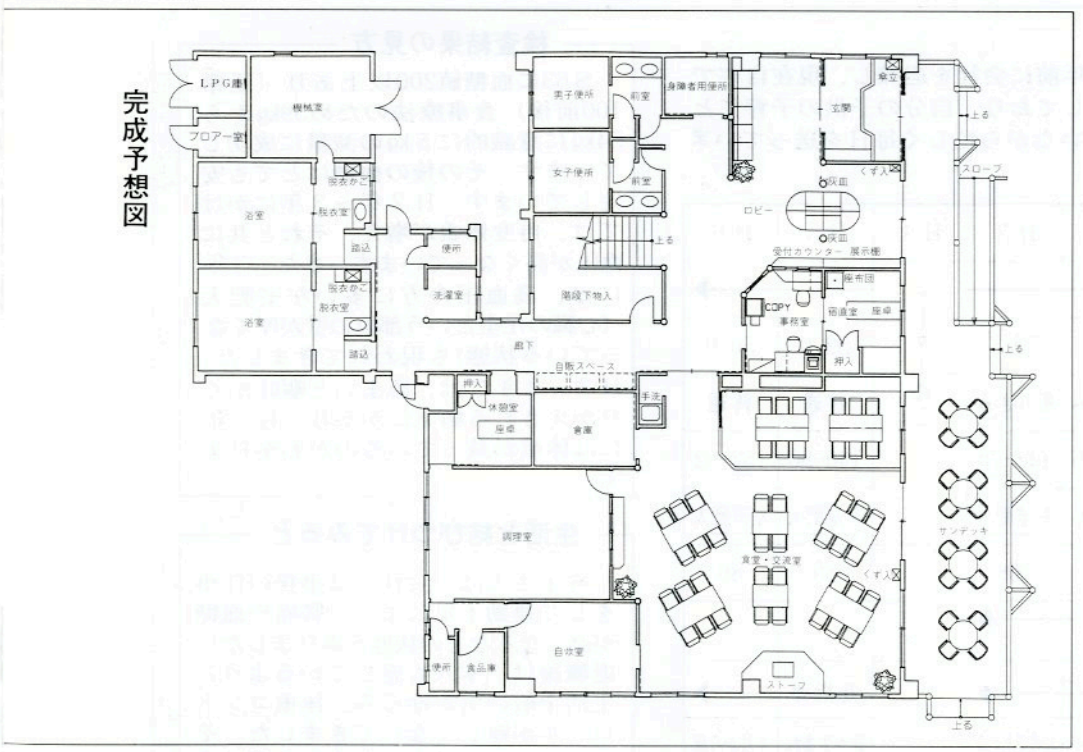
～・保健婦からひとこと・～

是非体を動かすことを続けてください。お孫さんが１歳６か月位になったら、外へ出たがりますから、その機会も含めて、歩いてみましょう。



いなか暮らしの拠点

滞在施設を戸草地内に建設



完成予想図

都市部に住む方々との交流の拠点となる「滞在施設」を赤坂東野字戸草地内に二千五十六平方メートルの敷地で和洋五部屋の宿泊施設を建設します。

施設は農林水産省の新山村振興農林漁業対策事業の補助事業により、鉄骨造二階建て、六百九十平方メートルで、一階に事務室、ロビー、交流室兼食堂、浴室などを、二階は和室四、洋室一の宿泊室と研修室などを配置して研修室も利用した場合二十八人が宿泊できます。

総事業費は約一億九千百万円で、来年三月二十四日の完成を予定しています。

年間を通して利用できる施設

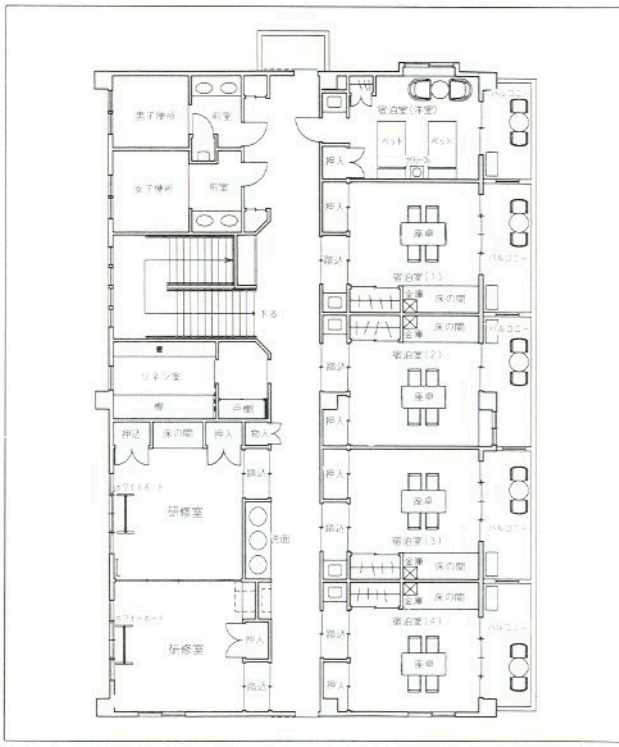
戸草地内は鹿角平観光牧場から近距離にあり、観光牧場を訪

平成7年3月の完成を目指して





滞在施設の起工式が十月四日戸草地内の現地で行われ、村関係者や戸草地区の皆さん、工事関係者など約五十人が出席して神事に続いて芳賀村長や本多県南農政事務所長などが鍬入れをし、玉串をささげて工事の無事と早期完成を祈願しました。



れた方の利用や、竹飛歩学園に留学する子供やその保護者との交流、東京鮫川会の会員の皆さんが帰省した際に宿泊できる施設となるよう整備します。

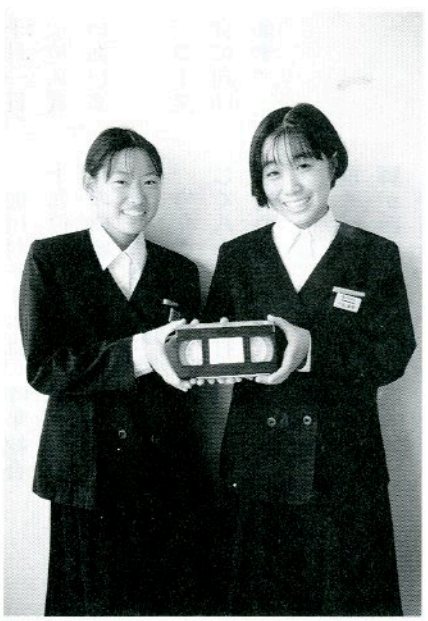
また、周辺に炭窯や陶芸の窯を設置したり、冬季の天然アイスリンクやマウンテンバイクのコースなどを整備し、年間を通して利用できる施設となるよう整備計画を進めていきます。

「ほっとする村さめがわ」ビデオテープを貸し出します

鮫川村の良さを県内外の方々に知っていただき、地域交流を盛んにして、村の活性化を図ろうと今年三月に完成したものです。

テープの内容は、村の自然景観や各種イベント、農林・商工などの産業や歴史・文化を一年間を通して記録したカラービデオテープ二十分ものです。

各種団体や地域の集会のとき、または、個人宅でも催し事などで、村を離れて暮らすご親戚の方々が集まるときなどにご覧いただき、村の良さを見直し、将来のさめがわを話し合ってみてはいかがでしょうか。



貸し出し日数　一～三日間
料金は無料です。
申込先　役場内企画調整課

タスキに願いを込めて

がんばれ！鮫川村チーム

11月20日ふくしま駅伝

ふるさとのランナーがタスキをつないで、みちのく路を縦断する「第６回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会」が、白河・福島間で行われます。



鮫川村チームは、十月一日に結団式が行われ、上位入賞を目指し、健闘を誓いあいました。

合同練習や記録会、コース試走などを行い、大会に向け毎日練習に励んでいます。

鮫川村チームは、昨年総合十九位、村の部三位入賞と堂々の成績をおさめ、県下に鮫川村の名をとどろかせました。

今年の大会には、昨年と同じく八十九市町村が白河総合運動公園を午前八時五分にスタートし、ゴールの福島県庁前までの一〇二・九キロメートルで健脚が競われます。

村民のみなさんのあたたかいご声援をお願いします。



選手　大竹　祥子さん
(鮫川中　3年)



選手　須藤　秀紀さん
(鮫川中　3年)



選手　舟木　副善さん
(鮫川中　3年)



選手　岡部　直三さん
(ＭＤＩ)



団長　生方　利夫さん
(体育協会長)



選手　北條裕美子さん
(鮫川中　3年)



選手　前田　雅文さん
(鮫川中　2年)



選手　岡部　愛章さん
(鮫川中　3年)



選手　矢吹　清美さん
(陸上自衛隊)



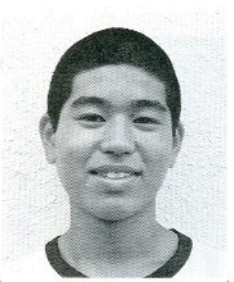
監督　鷲野谷重一さん
(会社員)



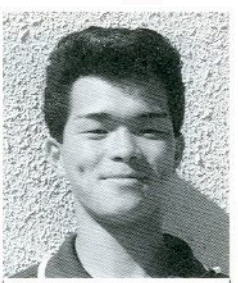
選手　小松　直美さん
(鮫川中　3年)



選手　坂本　悠 さん
(鮫川中　2年)



選手　根本　幸治さん
(鮫川中　3年)



選手　矢吹　智さん
(自営業)



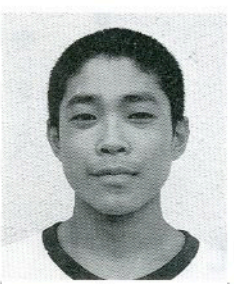
ｺｰﾁ　北條伊佐美さん
(会社員)



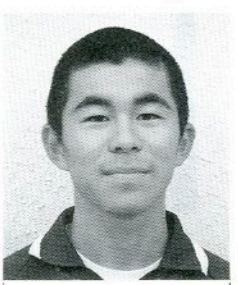
選手　白坂恵美子さん
(鮫川中　2年)



選手　我妻由美子さん
(清陵情報高　2年)



選手　円井　義人さん
(鮫川中　3年)



選手　須藤　勝広さん
(清陵情報高　1年)



ｺｰﾁ　鈴木　芳保さん
(会社員)



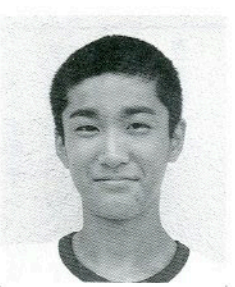
選手　坂本　理恵さん
(鮫川中　2年)



選手　矢吹　博子さん
(学法石川高　1年)



選手　鈴木　隆 さん
(鮫川中　3年)



選手　湯坐　久 さん
(鮫川中　3年)



ｺｰﾁ　舟木　勝弥さん
(会社員)

新しい教育委員に 石井久夫さん



教育委員の任期満了に伴い、石井久夫さん（大字西山字西野内）が、十月二十四日に開かれた村議会の同意を得て十一月一日に任命されました。

石井さんは、平成三年から西山小学校のPTA会長を二期務められるなど学校教育はもちろんのこと、教育全般にわたり関心をもたれ活躍されています。

任期は平成十年十月三十一日までの四年間です。

また、十月三日の教育委員会で、委員長に芳賀弘さんが、委員長職務代理に矢吹一二さんが再選されました。



芸術の秋 ラテンのリズムに心躍らせる

十月二十七日、山村開発センターで生涯学習の一環としてファミリーコンサートが開かれました。

東京ラテン・パーカッションバンドを迎えて、サンバやマンボの楽しいリズムで「おどるポンポコリン」や「森のクマさん」「サザエさん」などのなじみの曲も演奏され、会場からは大きな拍手がわきました。

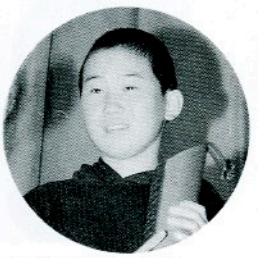
小さなお子さんからお年寄りまで家族そろって楽しめるコンサートで、村内外から三百人の方が集まり、ラテン音楽を満喫しました。



高野 博光さん
福島県農業・生活改良団体育成功労者表彰受賞

長年にわたり農業・生活団体の育成に貢献した農業者を表彰する農業・生活改良団体育成功労者表彰の表彰式が、十二月十七日、原町市で開かれた第三十五回福島県農業改良推進大会の席上行われ、高野博光さん（発地岡）が表彰されました。

高野さんは、昭和五十九年から水稲成苗植えを進められ、冷害克服と優良品種、安定作付にいち早く取り組んでいます。



溝井 賢一くん
（中2 新宿）

ステージの上で「グイロ」という楽器の演奏をできてうれしかった。リズミカルで楽しいコンサートでした。



石塚富士子さん
（会社員青生野）

マンボやサンバのリズムでテンポがよいので、子どももあきずに最後まで聞いていました。親子で楽しむことができました。



犬も家族の一員
だから大切に育てたいね○○○

今年村内で登録された犬は二百六十九頭で昨年の同時期より減っています。

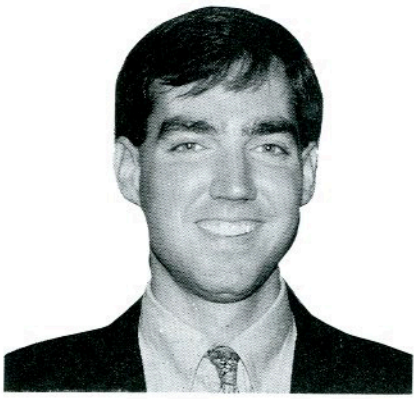
一方、野犬等の捕獲数は増え続け、平成五年度の一年間で捕獲犬が四十八頭、飼犬の不用犬が六頭でしたが、今年度は、九月末日で捕獲犬が二十八頭、不用犬が十七頭と大幅に増加しています。

これらは、飼犬の繁殖や老犬になり不用となった犬や捨てられた犬と思われます。野犬化した犬は狂犬病の予防注射を受けていません。

狂犬病は、日本では昭和三十二年以来発生していませんが、狂犬病に感染した場合、ほぼ一〇〇%死亡する最も危険な人畜共通伝染病です。

犬を飼う場合は、年一回の狂犬病予防注射と畜犬登録を必ず行い、放し飼いのないよう十分な管理をしましょう。

エリック先生の日本見聞録

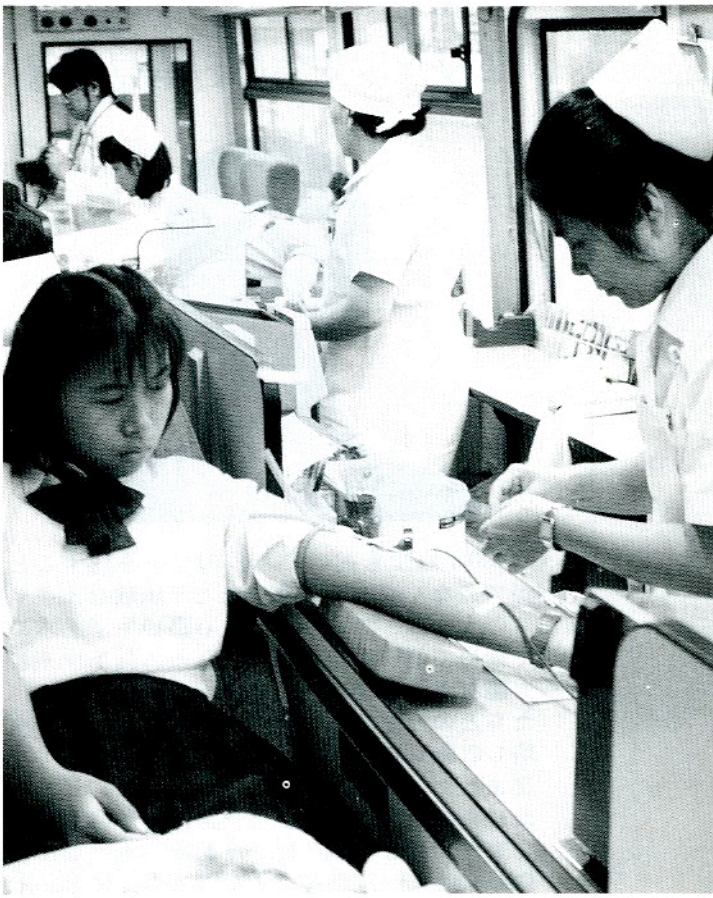


300年以上も前のこと、国に夢を託すことができなくなってしまったある勇敢なイギリスの人々は、アメリカにより良い生活を求めて極めて危険な航海に出ました。何千マイルも離れたその国で、原住民（インディアン）たちとの友好関係を持ち、植物や農作物を栽培し収穫して、開拓地に共同社会を築いていきました。ある日彼らは、忙しく過ごして来た日を振り返って、また自分たちが成し遂げて来た大きな功績に対してお祝いをすることにしました。原住民（インディアン）と、七面鳥、とうもろこし、じゃがいも、にんじん、パン、カボチャなどのごちそうを囲んで…。300年たった今でも、アメリカではこの行事を行うことをやめません。そして11月の最後の木曜日に家族で集まってお祝いをするのです。

1994年のサンクスギビングは、初めに行われたものとはいろいろと違いがあるでしょう。ですがその精神はまだ同じです。現代のアメリカの人々も、やはり何千キロも、サンクスギビングに参加するために旅をしなければいけません。今、私たちの大きな障害となるものは、もはや太平洋の大航海ではありません。それは大渋滞のハイウェイ、すし詰めの空港、駅です。300年前の人々のゆっくりした開拓地での生活とは違い、私たちは会社で、工場で、学校で、農場で忙しく働いています。しかし、家族、友達、そして一年を通してあったよい出来事に対する感謝と敬意の気持ちは変わらずに持っています。アメリカ人はレンジ、オーブン、電動ミキサー、電動ナイフを使います。火を起こし、シンプルな道具を使ってごちそうを作っていた昔のサンクスギビングとはだいぶ違いますが、メニューは同じものを作っています。七面鳥、野菜、パンプキンパイなどです。

サンクスギビングはアメリカ人が大好きな祝日のひとつです。日本のお盆のようにこの日家族が集まります。生活様式は変わっても、物事に感謝するために少しだけ時間を割いてみるのは、今も変わらずとても大切なことです。どんなに悲しくても、つらくても、人生には素晴らしいことがたくさん待っているから…。

あなたの愛を待っている人がいます



十月二十一日村内二会場で献血が行われました。尊い生命を救うための献血に六十三人の方々からご協力をいただきました。

献血された方は次のとおりです。

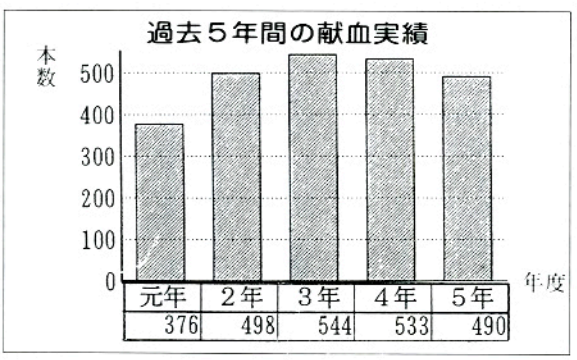
（敬称略）全血献血者の◎印は四〇〇㎖献血です。

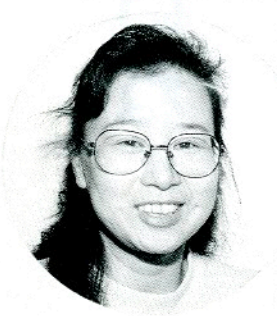
○成分献血者

▽鈴木和則（蕨ノ草）▽矢吹智広（塩倉）▽斉藤実（酒垂）

○全血献血者

◎笹島光儀（青生野）○赤坂和子（中野町）○遠藤美智子（上耕地）◎鈴木正人（大石草）○羽田順子（内ケ竜）○芳賀厚子（上）○大平啓子（二反田）◎藤田セツ子（関下）○蛭田セツ子（中野町）◎関根武捷（道少田）○安住成子（棚倉町）○根本良子（岩野草）◎佐藤博（遠ケ竜）◎生田目京子（辺栗）◎鈴木守弘（馬場）◎須藤泰助（新宿）○村山義美（小野町）◎金沢満（西前田）◎舟木正二（広畑）○小瀧幸子（新宿）◎蛭田昌一（田尻）○西戸明美（彦次郎）○藤田俊美（西郷村）○鈴木眞理子（大塩）○増谷隆夫（荻ノ沢）◎佐藤文夫（火打石）◎矢吹すみ子（巡ケ作）◎鈴木隆寛（馬場）○本郷まさ子（戸草）◎鷲野谷弘行（二反田）○山形利実（青生野）○荒木文生（伊柳沢）○山形美智子（青生野）○長井順子（青生野）○渡辺かおり（蕨ノ草）○白坂真由美（名下）○田中理絵（伊柳沢）○中島美子（石川町）○渡辺さおり（蕨ノ草）○高野優子（発地岡）○佐藤瞳（前田）○須藤美幸（鍬木田）○武藤和江（青生野）○森寿子（遠ケ竜）○森栄美子（遠ケ竜）○鈴木桃子（田尻）◎大内二三夫（本宮町）○関光知代（伊柳沢）○高木頼子（薄ケ久保）◎青戸秀樹（前沼）○溝井君江（新宿）○舟木順子（石ノ花）○我妻恵美（落合）◎遠藤まゆみ（古殿町）○芳賀美登利（摺合）○矢内由美子（石川町）○前田雅美（官代）○矢吹哲也（塩倉）◎矢吹一男（真坂）○緑川明美（古殿町）





自分の血液が誰かのために使われていると思うとうれしいですね。検査の結果も自分の健康管理に役立っています。

私の場合、献血するとからだが軽くなってスッキリします。自分のからだにもいいみたいですね。

赤坂　和子さん（中野町）

史・資料を探る

村史編さん室

文化十二年
赤坂東野村人別差引仕訳帳

近世領主が領内の総家数、人口を把握するために役人に書上げさせたのがこの種の文書で、幕領においても毎年三月に差し出されました。馬数が併記されているのは年貢、諸役賦課のため稼働労働の把握も兼ねていたものだったのです。

寛政文化年間は、塙代官寺西重次郎の民政により、村々の救済復興とりわけ人口増加のための小児養育手当などの諸策が行われた時期で、その成果もあったものと思われます。

前年比の人口の増減、出入、宗門寺人別がわかります。

覚

去戌年（文化十一年）

一、家数八拾八軒　馬数弐拾疋
人数三百四拾八人
内　男百八拾五人
　　女百六拾三人
差引弐人増
　内男二人減
　女五人増

当亥相増候分

一、出生五人　内男壱人
　　女四人
一、四人新百姓内男弐人
　　女弐人
一、男壱人　富田村より参り申候
一、女壱人　渡瀬村より立帰り申候
一、女壱人　上松川村より立帰り申候

〆拾弐人相増申候

当亥減候分

一、七人死減　内男四人
　　女三人

〆拾人減

禅宗長遠寺旦那
　人別三百拾九人
真言宗光明寺旦那
　人別　壱人
日蓮宗上行寺旦那
惣人別三百四拾八人

右之通り少茂相違無御座候以上

文化十二年
亥三月
赤坂東野村
　百姓代忠右衛門
　組頭　文右衛門
塙
　御役所　名主　次右衛門

馬数弐拾、新百姓弐軒、死減七人、立帰り人などが目につきます。立帰り人とは不縁となった人や奉公をしていた人が村に戻ってきたのでしょう。

またこの当時宗門書上寺は長遠寺、光明寺、上行寺であったことも知ることができます。



文化財をパトロール

10月13日　村文化財保護審議会委員の前田栄美さん（官代）、関根一好さん（棚橋）北條平さん（岫長）、円谷菊重さん（鬼越）により、村内の文化財の標柱、案内板の確認などを行いました。

今回調査確認したものは、昭和50年～60年代にかけて設置したもので、文字がうすれていたり、朽ちかけていました。

今後、それらのものを新たに修正して設置する予定です。

お知らせ

広報にあなたの写真が出ていたらご連絡ください。さしあげます。

役　場☎49－3111
鮫川村大字赤坂中野字新宿39－5

文化祭集中行事

11月11日

畜産共進会

村民運動場　午前8時30分～

パネルディスカッション

「鮫川村の稲作―去年・今年・来年」
農業技術指導センター　午後6時30分～

11月12日

映画会

「平成狸合戦ぽんぽこ」
農業者トレーニングセンター　午後4時～

11月13日

お母さんお嫁さんに感謝する会

○よい歯のコンクールなどの表彰
農業者トレーニングセンター　午前10時～

あんべ光俊アメニティーコンサート

農業者トレーニングセンター　午前11時

健康まつり

農業者トレーニングセンター　午前8時30分～
○健康歩こう大会　　○試食コーナー
○肥満度・血圧・体脂肪測定コーナー
○健康講演会　講師・三遊亭小遊三
午後1時～
「落語人生を支える私の修業時代」
○さめがわ健康ウルトラクイズ

チャリティーバザー

農業者トレーニングセンター　午前8時30分

11月12日～14日

展示　山村開発センター

11月12日(土)　午後1時～午後4時30分
11月13日(日)　午前8時30分～午後4時30分
11月14日(月)　午前8時30分～午後2時
村政写真展、陶芸展、小・中・高等学校児童生徒作品展、小中学校写真展、公民館事業展、郵便局ふれ愛コーナー、生活工夫展、華道展、老人作品展、書道色紙展、中井恒峯展、火災予防ポスター展

11・12月健康カレンダー

種別	実施日時・場所	対象者
4か月児健康診査	11月9日(水) 午後1:00～1:30 棚倉保健所	平成6年6月・7月生まれのうち4か月になったお子さん。母子健康手帳 バスタオル持参
母子健康手帳交付日	11月16日(木) 午前9:00～9:10 山村開発センター	妊娠と診断された方本人 印鑑持参
三種混合予防接種	11月17日(木) 午後1:30～2:00 村診療所	Ⅰ期(1回目、2回目、3回目) 3か月～2歳のお子さん Ⅱ期(4回目)Ⅰ期接種終了して12か月すぎたお子さん 母子健康手帳持参
ポリオ生ワクチン投与	12月6日(火) 午後1:30～2:00 山村開発センター	3か月～4歳のお子さん 母子健康手帳持参

ご利用ください 国の教育ローン

今年も進学シーズンを迎えました。

国民金融公庫では、「国の教育ローン」の貸付を行っています。高校、短大、大学、各種学校など（就業年限が六か月以上）の進学・在学にご利用ください。

※融資金額
学生・生徒一人につき
百五十万円

※利率　年四・九%

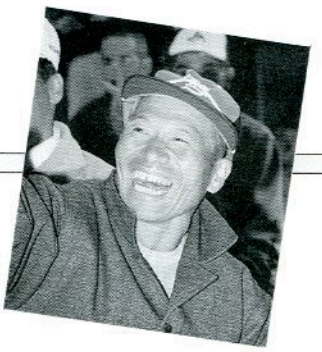
※融資期間　八年以内
（母子家庭は一年の延長が可能）

※使いみち
○入学時に必要な費用（入学時学校納付金、受験費用）
○在学中に必要な費用（授業料、住居にかかる費用、交通費など）

※返済方法　元利均等毎月払い（ボーナス併用返済、ステップ返済、半年賦、年賦返済も可能）

※申込窓口
郡山市清水台一－六－二一
国民金融公庫郡山支店
☎〇二四九－二三－七一四〇



税を知る週間

11月11日～17日

「税を知る週間」は、税金の仕組みや、暮らしと税のかかわりあいを理解していただく週間です。

この機会に、あなたも税金の仕組みや使いみちについて考えてみませんか。

年末調整の仕組みと手続き

年末調整は、毎月の給料やボーナスから差し引かれた所得税と、一年間の給与総額に対する年税額との差額を精算するもので、サラリーマンにとっては確定申告に代わる大切な手続きです。

① 扶養親族に異動のあった人

② 各種保険料の控除を受けようとする人

③ 配偶者特別控除を受けようとする人

などは、勤務先に忘れずに控除申告書を提出してください。

詳しくは、郡山税務相談室（☎〇二四九－三四－六三〇〇）白河税務署（☎〇二四八－二二－七一一一）におたずねください。

家を建てた方は届けてください

固定資産税は、毎年一月一日現在で土地・家屋・償却資産を所有している人が、その固定資産の価格をもとに算定される税額を、その固定資産の所在する市町村に納める税金です。

家屋を新築・増築またはとりこわした方は、総務課税務係に届け出てください。

塙セリ市場だより

（平成6年10月3日）

性別	頭数	取引価格 最高	取引価格 最低	取引価格 平均	平均体重	平均日齢	1kg当り単価
	頭	円	円	円	kg	日	円
雌	108	367,710	26,780	192,295	265.8	331.9	723.4
去	140	598,430	72,100	354,063	301.6	297.3	1,174
計	248			283,615	286		

10月市場の動向

10月市場は、上場頭数248頭（うち鮫川分138頭で、6月、8月から比較するとやや上昇価格にありますが、雌牛の価格は導入が少ないこともあって低迷が続いています。

他市場から見ると去勢で平均70千円高く取引きされており、優良雌牛の導入にあたっては、地域名柄牛も見なおされている状況です。冬期に向って、越冬飼料の確保、畜舎内の環境に十分注意しましょう。

寄附ありがとうございます

（社会福祉協議会）

○ 折戸　阿久津　伸安様
亡母（カツヨ様）の遺志により
五〇、〇〇〇円

○ 二反田　鷲野谷　勝男様
亡父（光次様）の遺志により
五〇、〇〇〇円

○ 横浜市　松崎　巌様
社会福祉事業のために
五〇、〇〇〇円

○ 新宿　舟木　友嘉様
亡弟（光雄様）の遺志により
七〇、〇〇〇円

○ 彦次郎　赤坂　虎男様
亡母（ヨシ様）の遺志により
三〇、〇〇〇円

○ 新宿　穂積　光位様
第七回高原の鮫川うまいもの祭り漬物販売の一部を
一〇、〇〇〇円

○ 田人カントリー倶楽部
代表取締役　村井　康男様
平成六年度村民ゴルフ大会開催にあたり
三〇、〇〇〇円

今月の納付

固定資産税　4期分
国民健康保険税　6期分
国民年金保険料　11月分

納期限　11月25日

心配ごと政治相談

11月21日(月)
午前10時～午後3時
山村開発センター

村のできごと

趣味の講座「男の料理教室」

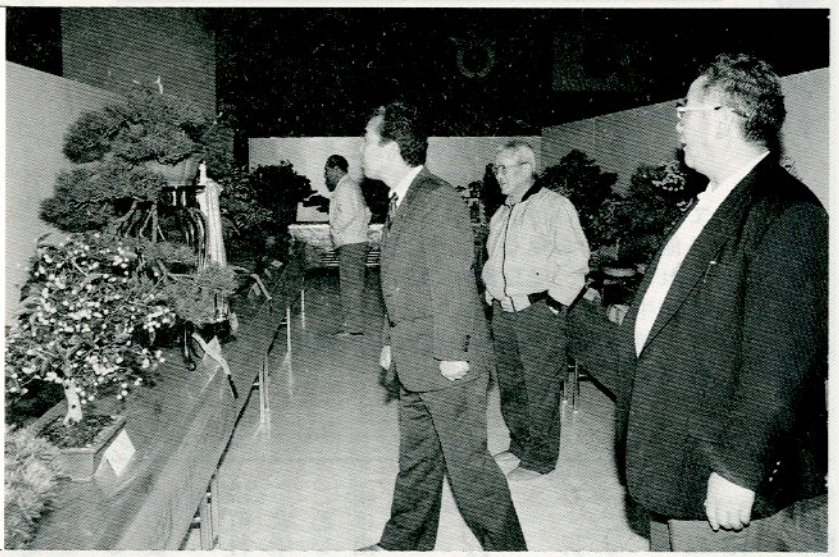




10月18日・24日、〝男〟だけの料理教室をJA鮫川村渡瀬支所長の大平啓子さんを講師に迎え実施しました。一回目は「肉を使って作る肴」二回目は、「魚を使って作る肴」豚肉やさんま、野菜などを材料にして、みじん切りや小口切りなどを体験しました。台所に立って料理をしたことがないと言いながらもなかなかの包丁さばきでした。

見事な出来栄えにうっとり

10月20日～22日　第四十七回鮫川村文化祭の一環として盆栽・山野草展示会が行われました。松や雑木などの盆栽百点、大文字草や岩ひばなどの野草百二十点が展示され、即売コーナーも好評で、丹精込めて手入れをした作品は参観者を魅了しました。



障害をのりこえ熱戦を展開

10月25日　農業者トレーニングセンターで白河地区身体障害者スポーツ大会が行われました。西白河郡と東白川郡の体の不自由な方二百五十人が集まり、障害を克服して十種目の競技に奮闘しました。



フォトルポ・



大きく育てとキジを放鳥

10月20日　西野小学校みどりの少年団で放鳥会が行われました。福島県県南林業事務所員と鮫川猟友会副会長の金沢　さん（大塩）から、鳥の果たす役割の話を聞いたあと、子どもたちが一羽ずつ手にとり、「大きく育て」と願いを込めながら二十羽のキジを大空に放しました。またこの日は猟友会の役員の皆さんも村内二十か所に三十五羽のキジを放しました。

楽しいりんご狩り

10月12日　渡瀬保育所では東村のりんご園でりんご狩りを行いました。子どもたちのほっぺのように赤くなったりんごを見つけると、小さな手でもぎとり食べたりして楽しい一日を過ごしました。





外で食べると一段とおいしい

10月14日　学校給食センターで毎年実施している「屋外給食」が行われました。屋外給食は給食センターで詰めた弁当を秋空の下で食べてもらおうと行われています。鮫川幼稚園では館山公園まで散歩したあと、やすらぎ広場で給食の弁当をひろげ、みんなで楽しく、おいしい給食の時間を過ごしました。

急な飛び出しはこわい！

10月13日　鮫川保育所で交通安全教室が行われました。交通教育専門員の斉藤輔男さんと鮫川駐在所の武田部長を講師に、矢祭町交通教育専門員の生田目正さん（鮫川村出身）から贈られたダミーを使って、保育所前の村道で事故を再現しました。子どもたちは、傷ついたダミーを見ながら「急な飛び出しをしない」「道路で遊ばない」と約束しました。



ふれあいひろば

ふたりでバトンタッチ♡♡㊷



小林　栄♡悦子さん（赤坂中野字伏木田）

栄さんは西山の根本勇さんの三男、悦子さんは小林春男さんの長女で、昭和五十六年四月二十九日に結婚式を挙げました。

お二人は青年会を通して知り合い、二年間の交際の後、ゴールインしました。

栄さんは悦子さんを〝家族を大事にして子育てにいっしょうけんめい〟と、また悦子さんは栄さんを〝とてもやさしい人〟と、結婚当時を振り返ります。

現在栄さんは棚倉町のフィットハウス㈱に、悦子さんは繊和工業㈱に勤めています。

長男大介くん（中一）、二男浩くん（小五・写真左）、三男利之くん（小三・同右）、の三人のお子さんに恵まれ、元気いっぱいの明るい家庭を築いています。

〝結婚してからずっと平穏な生活が続いているので、このまま家族みんな健康で過ごしたいですね〟というお二人。いつまでもお幸せに。

芳賀芳重♡智子さんに　バトンタッチ

文芸

俳句

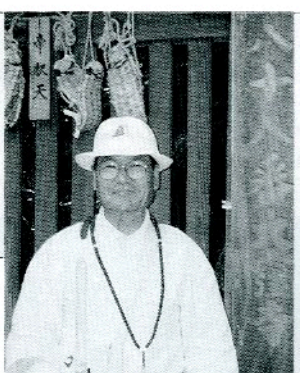
二反田　大平　太平
秋彼岸思わぬ友と出会いけり
反田　小山田清哲
稲刈りて汗ふきあおぐ昼の月
前沼　黒田　寿香
曇天を白く舞い散る蕎の灰
道少田　山本　朗史
幾たびも豊作を言い祭り過ぐ
いわき市　金沢　暁舟
赤とんぼ沼のなか空独り占め
福島　中井　恒峯
旅にひとり尾瀬湿原の秋の霧
横座　矢吹　茂
初摺やどっさりと出る白い米
道少田　山本五十鈴
月に乾杯芒繁茂の故郷持つ
押目　北條素人坂
重き穂に稲架掛け軋む日暮どき
新宿　斉須　信子
奉納相撲細き胫からみ合う

短歌

越虫　星　武
鉢植えの菊の開花が間近なり輪台の一つを今日は購う
田苗下　蛭田　浩市
靖国で会おうと言ったは別れの言葉半世紀過ぎ友はいずこに
岩野草　坂本　雪絵
天狗橋の不思議を渡り入りてゆく古木の林は妖気漂う
本坂　藤田　末光
苔蒸して文字も読めない無縁仏

東京鮫川会からこんにちは

私の住む街



平成四年に先祖の供養に四国巡礼をしたときの写真

岡部敬美さん

東京都練馬区在住
富田字前沼出身

わが家のアイドル



高野祐樹くん（二歳）

車が大好きでハンドルを回したり、クラクション、ワイパーなどをいたずらします。近所に同年代の友だちがいないのでばあちゃんが遊び相手です。となりのおじちゃんが大好きで、長靴を二足持ったり、時々裸足で脱走してしまいます。

高野晴一・百合子さんの長男
（西山字発地岡）

ガーデンウーマン 7



斉藤　美津江さん（57歳）

（赤坂東野字広畑）

保健推進員の会長として、今年4月から2期目を務めています。

保健推進員は村内で42人。健康相談や各種検診のための連絡、業務実施への協力と食生活改善に関する知識と技術の普及、指導などを行っています。

研修会で実習したことを地区に普及させるための伝達講習会が、12月ごろから「肥満予防」をテーマに各地区で開かれます。

また、心のふれあう食卓づくりを目標に「母と子の料理教室」も開かれ、大変好評を得ています。

文化祭では、緑黄色野菜のたっぷり入った“とびっきりカレーライス”とホット牛乳などのメニューで500食準備します。会場の準備などもすべて自主活動で行います。

皆さん、ぜひ試食に来てくださいね。

歌壇

選者　佐藤　通雅

特選

田苗下　蛭田　正

さわさわとゆれる稲田を渡り来る豊年踊りの大鼓のひびき

酒　垂　石井　カヤ

日の出前起き出で澄みし空気吸い畑にいも掘る今日も暑きか

中野町　赤坂　朝子

憧れいし北海道へ旅立ちて「今札幌よ」と娘の声は

沼ノ沢　本郷　チヨ

仏壇に野の花活けて絶やすなし今の暮らしに謝しいる心

大戸中　小松　セツ

車窓より眺める稲穂黄金の波打つごとく目に映りくる

大石草　鈴木イミ子

コンバインに刈り取られゆく「ひとめぼれ」の黄金の熟れは心を満たす

名　下　須藤美代子

獅子頭外せば汗に光りたるパンチパーマの若者の顔

竹藪、大きい畑の点在するふるさとに似たこの地に、学生時代に測量実習に来てすっかり気に入り、居を構えて四十年になる。

小竹町は一、二丁目にわかれ、戸数四千二百、居住者八千四百余り、東京都西部に位置し豊島区、板橋区と接した区境になる。

昔、将官住宅、将校住宅があったので区画も整備され、三つの大学を擁し学生街としても有名で文化の香りも豊かに、住民の音楽家による「小竹の森音楽祭」が年に一度催される。

町の中心には、ピアノの形の「どれみふあ緑地」の遊び場もできた。微力ながら町のためにつくして四十年、ちょっぴり幸わせを感じている今日このごろである。

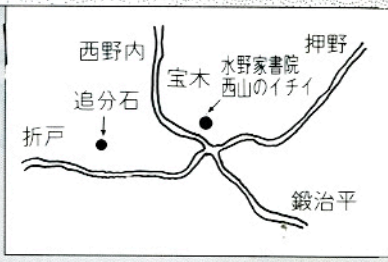
また、人口六十三万人の練馬区で十月十六日に行われた区民祭に、区住宅サービス協議会相談コーナーに参加し、大勢の区民と言葉を交わした。

会場には近県からの即売店も参加し、福島県からもいわき市の魚、塙町から野菜、漬物など出店していた。お国なまりのとび交うなか大盛況の内に終了した。参加者約二万人。これからもふるさとの匂いを誇りとして、この町で笑顔で言葉を交わし過ごしたいと思っている。



訪ねてみませんか鮫川の30景 ⑦

宝木（ほうき）・折戸（おりど）



西山字宝木地内の水野家に県指定天然記念物の「西山のイチイ」があります。水野家は、江戸時代、幕府の巡見使が各藩視察の際に休所となったと記録にあり、書院は村有形文化財にも指定されています。

イチイの木は、雌木（右）と雄木が並び立っています。

また、折戸には村指定文化財の道標追分石があります。碑に江戸・京都といった主要都市間の里数と11面観音をあらわす梵字（ぼんじ）が刻んであります。

こちら窓口

9月21日～10月20日までの届け出

お誕生おめでとうございます

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
滝平	圓井龍一郎（つむらいりゅういちろう）	10/5	圓井和広

おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
中野町	山形 セイ	80	山形一雄
二反田	鷺野谷光次	81	鷺野谷勝男
折戸	阿久津カツヨ	92	阿久津伸安
彦次郎	赤坂 ヨシ	82	赤坂虎男

鮫川村民駅伝競走大会
12月11日（日）
皆さんの声援をお願いします。

ゴミは収集日に出しましょう

収集場所	種別	11月	12月
江竜田～中野町～福原～田尻橋～反田～鍬木田～前沼～広畑～役場～鮫川保育所～農協前～農協倉庫～給食センター～道少田～教員住宅～伏木田～大塩コース	可燃物	7.10.14.17 21.24.28	1.5.8.12.15 19.22.26
	不燃物	4.18	2.16
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	7.10.14.17 21.24.28	1.5.8.12.15 19.22.26
	不燃物	2.16.30	14.28
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	7.10.14.17 21.24.28	1.5.8.12.15 15.19.22.26
	不燃物	17	1.15
関下～越虫～丸谷地～赤小名入口～青生野小学校～世々麦～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢入口～中沢～関口コース	可燃物	2.9.16.30	7.14.21.28
	不燃物	2.16.30	14.28
真坂～寅卯平～西部集落センター～茅～本坂～酒垂～滑石～塚本～塩倉～荻ノ沢合～折戸～宝木～水口～落～官沢コース	可燃物	2.9.16.30	7.14.21.28
	不燃物	17	1.15
官代～栖久保～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	2.9.16.30	7.14.21.28
	不燃物	4.18	2.16
石井草～前田～大久保～鬼越～戸倉～赤柴～菅田～大沢入口～余所内～沼野沢～岩野草～鍛治平～薄ケ久保コース	可燃物	2.9.16.30	7.14.21.28
	不燃物	25	（水曜日）21

休日のお医者さん

月日（曜）	棚倉町	塙町	石川町
11月6日（日）	大木医院	車田病院	大野診療所
13日（日）	東白川中央病院	厚生病院	矢吹医院
20日（日）	藤田医院	厚生病院	中島病院
23日（水）	杉山胃腸科外科皮膚科	—	大野病院
27日（日）	あらまちクリニック	石川医院	山本医院
12月4日（日）	和田医院	—	田中内科医院
11日（日）	勝田医院	—	務川医院

今月の人口（10月1日）

人口	世帯
5,183人（－5）	1,127戸（－3）
男 2,565人（0）	女 2,618人（－5）

‖あとがき‖

♥うまいもの祭りに知人が初めて鮫川村を訪れました。村内の方と同席し、その人情深さと人柄の良さに感動したと、後日手紙をいただきました。私はとてもうれしく心が熱くなりました。これが鮫川村の魅力だとあらためて感動しました。同席された方はわかりませんが、温かい心ありがとうございました♥ふれあいを大切にしたいですね（石）