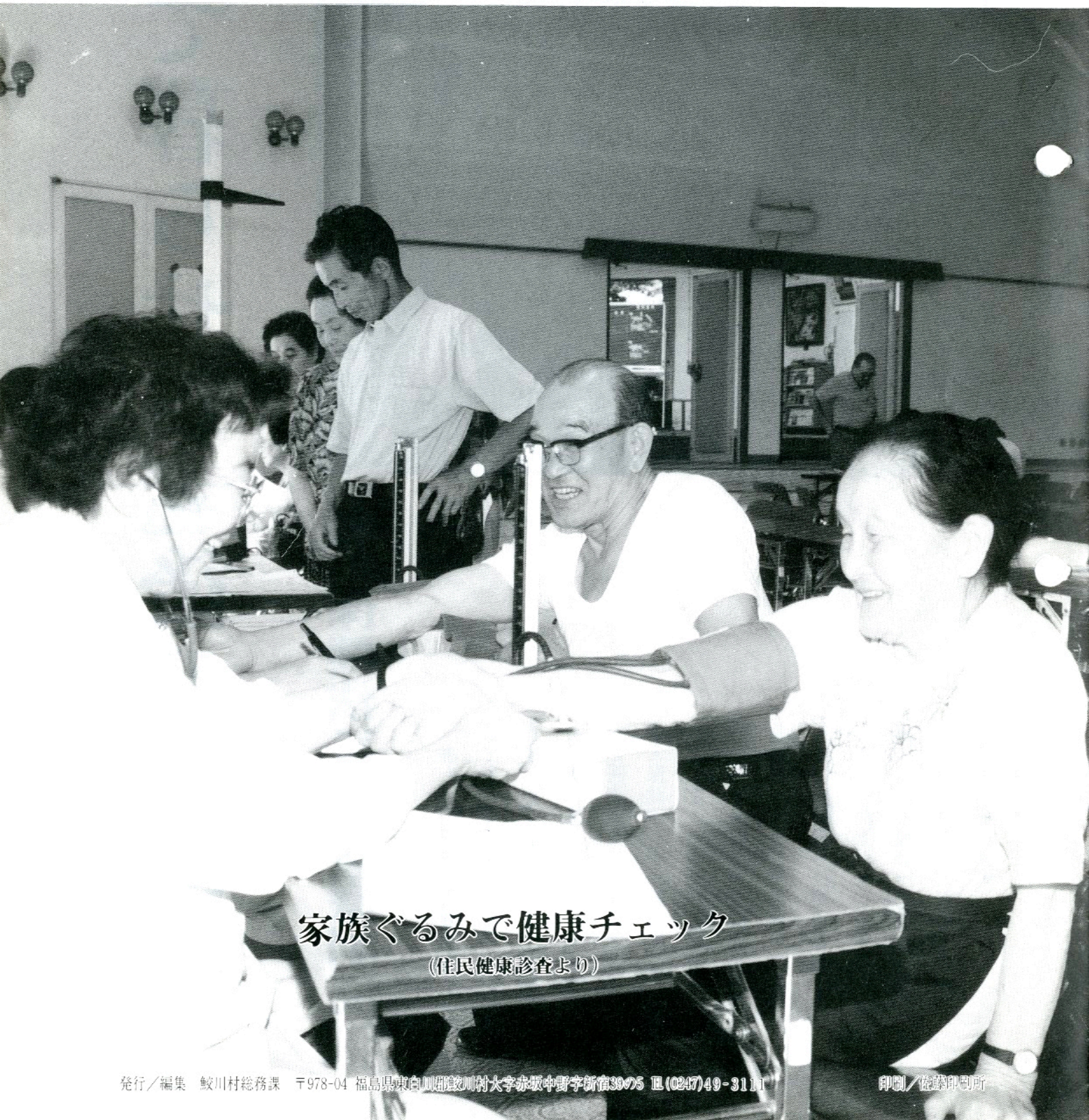
広報 さめがわ 9

平成6年 No.489



家族ぐるみで健康チェック

（住民健康診査より）

発行／編集　鮫川村総務課　〒978-04 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5 TEL(0247)49-3111　印刷／佐藤印刷所

安心して暮らせる老後のために



老人保健法による医療制度

誰もがいつまでも健康で安心して生活できることを望んでいます。七十歳（一定の障害がある場合は六十五歳）以上の方がお医者さんにかかるときは、老人保健法により医療を受けることになります。この制度は、お年寄りが安心して医療を受け健康な毎日を送ることができるように医療費の負担を軽減することを目的としています。今回は、「老人保健」の制度の内容と、鮫川村の老人医療費の現状をお知らせします。



七十歳になったら届出を

満七十歳以上の方がお医者さんにかかるときは、老人保健で医療を受けることになります。そのために、役場への届出が必要です。

老人保健による医療は、七十歳の誕生日の翌月から適用になりますが、月の初日が誕生日の方は、その月から適用になります。

〈例〉
①九月一日生まれの方　九月から適用
②九月十日生まれの方　十月から適用

寝たきりなどの方は六十五歳から該当

寝たきりなど一定の障害のある方は、六十五歳から老人保健が適用になります。

この場合に、年金証書、身体障害者手帳、医師の診断書のいずれかを添えて役場に申請し、認定を受けることになります。

《該当する障害の程度》

○国民年金法による障害（障害基礎年金）　一・二級
○身体障害者手帳　一～三級、四級の一部

お医者さんにかかるとき

老人保健でお医者さんにかかるときは、「保険証」と「老人医療受給者証」、「健康手帳」を医療機関の窓口に提示してください。

自己負担金は

老人保健で医療を受ける場合、医療機関に支払う自己負担金は次のとおりです。

老人保健の自己負担金

	外来　（1か月）	入院（1日につき）
平成5年4月1日から平成7年3月31日まで	最高1,000円	700円（平成6年10月1日から、入院時の食事にかかる費用は、1日につき定額の自己負担となります。）
平成7年4月1日～	消費者物価の変動率にスライドして改定。	消費者物価の変動率にスライドして改定。

こんなときは届出を

こんなとき	手続きに必要なもの
70歳になったとき	保険証、印鑑
一定の障害（寝たきりなど）のある方が65歳になったとき。65歳を過ぎて一定の障害の状態になったとき	国民年金証書、身体障害者手帳、医師の診断書のいずれか 保険証、印鑑
他の市町村から転入してきたとき	保険証、印鑑
他の市町村に転出するとき	老人医療受給者証、健康手帳、印鑑
加入している医療保険が変わったとき	新しい保険証、印鑑
村内で住所や氏名が変わったとき	老人医療受給者証、健康手帳、保険証、印鑑
死亡したとき	老人医療受給者証、健康手帳、印鑑

医療費が増えつづけています

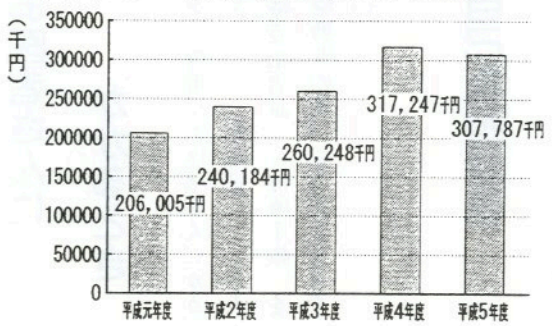


老人医療費
4年間で50％の伸び

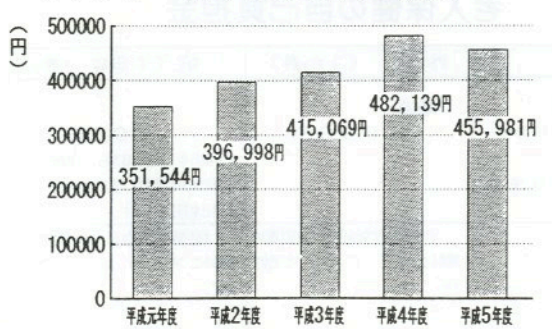
平成五年度の村の老人医療費は、総額で約三億七百七十八万七千円で、前年度と比較すると二・九八％減少してはいますが、平成元年度と比較すると、実に四九・四一％も伸びています。（グラフ1）

これを一人当たりにすると、平成五年度は、四十五万五千九百八十一円で前年度より五・四三％減少してはいるものの、平成元年度と比較すると約三〇％上昇しています。（グラフ2）

グラフ1　老人医療費の推移（総額）



グラフ2　老人1人当たり医療費



なぜ増える老人医療費

このように、老人医療費は増加の傾向にありますが、その要因として次のようなことが考えられます。

▼高齢化により老人医療受給者数が増えている。（グラフ3）

▼医療技術の進歩や薬剤開発により、診療に要する費用が増えている。

▼慢性的な病気が多くなり、治療が長期的になる。

生活習慣にも要因

疾病別にみると、循環系の病気（高血圧、心臓病、脳疾患など）で半数以上の人が受診しており、（グラフ4）医療費では全体の四〇%以上を占めています。（グラフ5）

これらの病気は若いころからの生活習慣（食生活、運動、ストレスなど）に深いかかわりがありますので、若いうちに日頃の生活習慣をもう一度見直してみましょう。

大切な医療費を有効に使いましょう

老人医療費は国民健康保険税や会社などで納める社会保険料と国、県、村の負担でまかなわれています。医療費の増加は保険税や保険料の値上げを招き、結局は私たち自身の負担となってはね返ってきます。

日頃から健康づくりに取り組み、病気を予防するとともに、上手な受診を心がけましょう。

医療費を有効に使う心がけを

① 重複受診やハシゴ受診はやめましょう

② 急病以外の時間外・休日受診はなるべく避けましょう

③ 薬ねだりはやめましょう

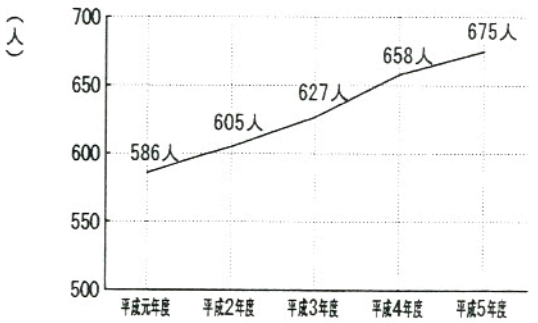
④ 家庭医を持ちましょう

⑤ 医師を信頼し、指示を守りましょう

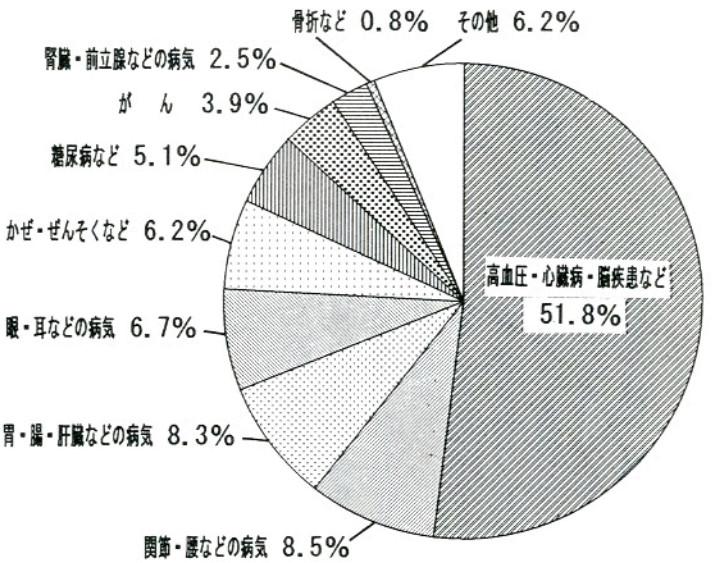
⑥ 積極的に健康診断を受けましょう

⑦ 治療よりもまず予防を心がけましょう

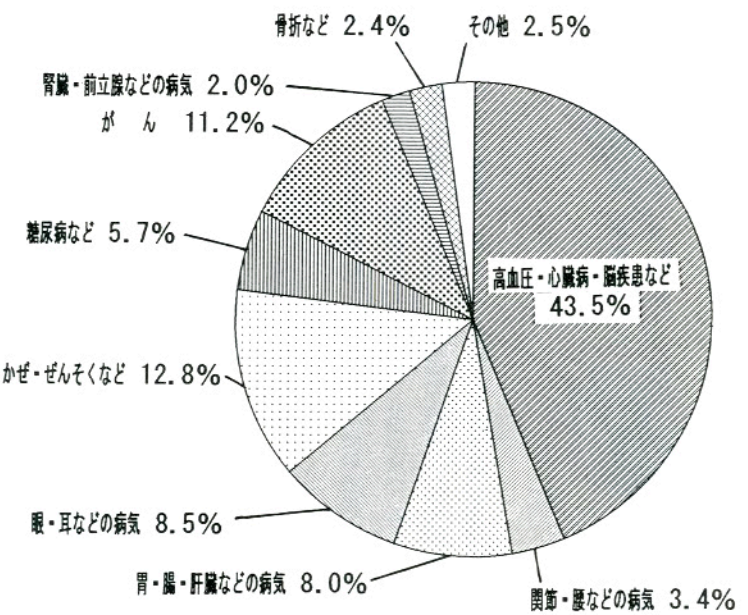
グラフ3　老人医療受給者の推移（年間的）



グラフ4　70歳以上の疾病別受診件数割合
（平成6年5月診療国保分）



グラフ5　70歳以上の疾病別医療費割合
（平成6年5月診療国保分）



史・資料を探る

村史編さん室

御囲籾并村貯穀之事

幕政において災害・凶作等の非常用の備畜は寛永・享保年間に命ぜられたとされるが、何と言っても天明の大飢饉後の施策の柱となった。当然ながらその惨情はいかに非常への備えの重要であるかを痛感させられた訳で、寛政元年（一七八九）五月には村々に郷蔵を建てさせ、三か年間年貢の二十分の一の籾を下賜してその強化をはかったという。

天保二年（一八三一）卯七月富田村穀俵数届書は、その実態を伝えてくれている。

御囲籾并村貯穀

一、籾六拾五俵三升六合
　天明八申より寛政九巳迄
　十ケ年取集高

一、麦弐拾四俵三斗四升六合三勺三才
　右同断

一、稗四拾六俵弐斗九升七合
　右同断

〆籾百八拾四俵三斗六升七合
　六勺七才

外
　籾拾九俵三升　村内出穀

惣〆弐百三俵三斗九升七合六勺
　七才

右者当村貯穀俵数書面之通御座候　以上

天保二卯七月
　白川郡富田村
　名主　平　七
　組頭三郎兵衛
　百姓代
　　喜左衛門

　塙　御役所

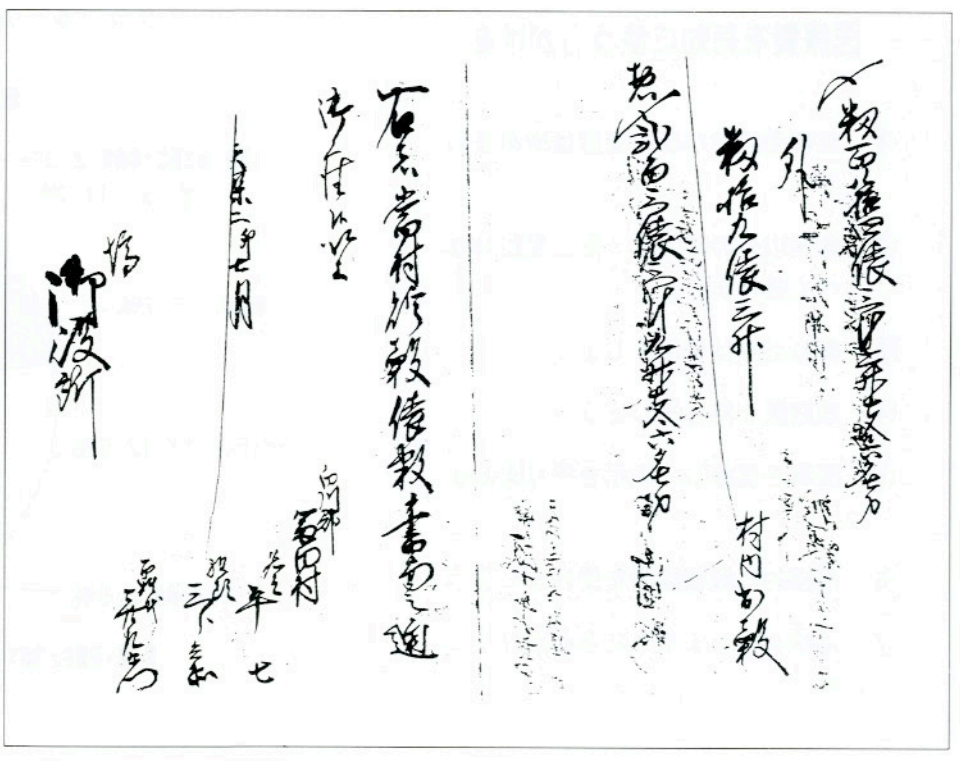
文書はこのように記している。

富田村の規模は文政九年（一八二六年）人別増減帳によれば、家数二十二軒、人別百人とありそれ以後二十五、二十六、二十七軒等と低滞した状態である。人口百人規模に対して惣〆で見るように弐百三俵余の備蓄で一人当たり平均二俵余ということになろう。年貢米よりの囲分に加えて村出穀と記されているのか目を引く。

これらの管理は文書差出記名の通り村役人の重要な仕事であった。麦稗までも貯えたのも山村の実情を伺わせる。

囲、貯穀には一々封印がされ願い出て許しを得た外、勝手な放出はできなく、貸出しについては年賦取立て等がなされ常時一定量の備蓄を確保、領主・代官役人廻村に際しては必ず検分がなされたのであった。籾によって長期の保管が可能であった。

今年の稲作は幸い順調、昔と違って凶年が繰り返されるとのジンクスもないようであるが、近世の文書の教えているところを忘れたくないものである。



ペットは家族「かわいい」だけでは飼えません

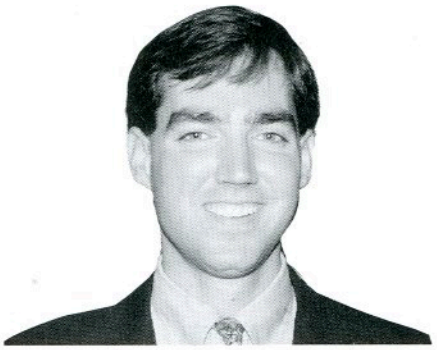
村議会議員団各種事業を視察

村政の諸施策の成果を確かめるため、毎年行われている村議会議員団の事業視察が八月三十日実施されました。

平成五年度に村内各地で実施した道路の改良や舗装、西野小学校校舎敷地造成事業、墓地石山公園整備事業、中野工場団地造成事業などを視察し、村のPR用に製作した映画をみたあと、検討会で今後の課題などを話しあいました。







エリック先生の日本見聞録

この夏1年ぶりに故国に帰って、遠く地平線に沈む夕日を見た時、とても心が安らぐのを感じました。「オハイオの平原はこんなにも雄大であったかなぁ？」と思いましたし、その美しさを実感したのも正直言って人生で初めてのことでした。

子供の頃は、「オハイオなんてださい」と思っていました。田舎道をドライブしても、「どうせとうもろこし畑や小麦畑が続いているだけだし……」と私には退屈でしかありませんでした。しかし、この夏風景は一変したのです。大地は、ダイナミックな動きを見せる空へと限り無く続いていく緑色の大海原のように見えました。この夏に故郷でドライブしていて窓の外を眺めると1年以上も前に鮫川へ初めて運転していった時と同じような感覚を覚えました。それは、「見るものすべてが美しいなぁ」という驚きや感動といったものです。

人それぞれの故郷には、帰ればほっとさせてくれる変わらぬことがあります。例えば、友人はいつもと同じ冗談をいい、母親はいつもと同じ夕食を料理してくれ、父親はいつもと同じ話をしてくれることなどに心が和まされます。でも、ある意味においては、故郷を離れれば変わってくるものもあるようです。私は、アメリカを離れてからたくさんのことを見たり学んだりしました。これによって私のものの見方も変わりました。アメリカに戻ったとき、カルチャーショックを経験するなど思っても見なかったことですが、今は、どうして実際にカルチャーショックを経験してしまったのかがわかります。私は外国にしばらく住んでいますし、日本を少し理解し始めたこともあって違った視点から故郷を見ることができるのでしょう。

私自身は、故郷が変わったのとは比べものにならないくらい変わったと思います。田舎はいつも自然が美しいものですが、今では、当たり前のこととは考えていません。同じことが家族や友達についても言えるでしょう。これからも、日本についてもっともっと勉強しようと思っています。鮫川は格別にいいところで、余す事なく理解したいと思っています。もう1年日本に居られることに大きく期待していることは、2年目にはより養われた視点で世界や私自身を理解していけると思うとです。

動物愛護週間 9月20日～26日

動物は古くから人間の衣食用、愛がん用に、また、科学上の実験など、人間社会と密接な関係を持ち、私たちの生活の向上等に大きく貢献しています。

私たちの身近に飼われているペットを見ると、犬、猫、小鳥をはじめ、ハムスター、リスなどの小動物からライオンなど猛獣まで、いろいろな動物が飼われています。

ただ動物が好きだから、かわいいからといった単純な動機だけで動物を飼うべきではありません。

飼う場合には最後まで飼う（終生飼養）という自覚と責任をもって、動物の生理、生態、習性等を十分に理解して正しく飼わなくてはなりません。

また、子犬や子猫と思っていてもすぐに大きくなり子どもを産みます。飼い主の責任で、子犬や子猫が産まれて困る前に繁殖を防止する措置をしましょう。



こんにちは保健婦です

おかわりありませんか



今年の暑い夏をのりきるために社会学級生の皆さん方は遊びを取り入れた運動やゲームで、ワイワイ、ガヤガヤ、大笑いのなかに楽しく健康教室を終了することができました。

（健康教室の内容）

テーマ～この夏寝こまないために～

（楽しみながら身体を動かそう）

「寝こみやすい人の条件とは？」なんでしょう。あなたも、次にあげる項目の確認をしてみましょう。

①バランス能力は低下していないか。

確認の仕方　イスに座り、背伸びをします。その時フラフラしますか。

はい・いいえ

②体がねじれなくなっていないか。

確認の仕方　イスに座り、体をねじることができますか。

はい・いいえ

③前かがみができなくなっていないか。

確認の仕方　イスに座り、自分の足首をつかめますか。

はい・いいえ

④笑うことができなくなっていないか。

時々笑ったり、お腹を使って笑っていますか。

はい・いいえ

以上の四つの項目のうち、一つでも、いいえの回答があればあなたは、寝こみやすいタイプになります。また、四つとも全部はいの方は、まだまだ元気なしるしです。

健康教室では、このバランス・ねじり・前かがみ・笑いの四つを取り入れたゲームや運動と、山田のかかしや、かたつむりの歌をうたいながら隣りの人の肩を叩いたり、グループ対抗でゲームを行いました。

日程と参加者教

No.	月　日(曜日)	学級名	時　間	場　所	参加者
1	7月13日(水)	青生野	11:00～11:30	青生野集落センター	25
2	7月14日(木)	富　田	〃	富田区集落センター	20
3	7月18日(月)	渡　瀬	〃	渡瀬区集落センター	26
4	7月20日(水)	中　央	〃	山村開発センター視聴覚室	32
5	7月22日(金)	西　野	〃	西野小学校屋内運動場	22
6	7月25日(月)	西　山	〃	西山区集落センター	40
					延165人

冷害を克服するサンサン運動をすすめましょう



平成五年の記録的な冷害を教訓に、不順天候下でも安定した稲作を確保するため、村では新ふくしま米生産体制整備推進事業（冷害克服サンサン運動）を推進しています。

冷害克服サンサン運動とは、冷害不作の要因である三つ（サン）のキーワード①障害不稔、②出穂遅延、③いもち病を克服するため、次の三つ（サン）のキーワード①適地適品種、②水管理等適期作業、③いもち病の適期防除を推進し、気象変動に左右されない安定稲作を推進しようとする運動です。

主な事業は、実践モデル事業として見本田の設置、ほ場調査、技術研修会等を実施し、昭和五十九年以来進めてきた成苗植えの推進と合わせ、深水管理を含めた基本技術の普及により、稲作の生産安定を図ります。

今年の福島県作況指数は、八月十五日現在で一〇四以上と発表され、本村でも豊作が見込まれています。

しかし、阿武隈高地の頂上部に位置する本村は、五年に一度は凶作に見舞われると言われ、昨年のような冷害を克服する生産体制を確立するために、地域ぐるみで推進していきます。

ゲームの内容

- ○将軍遊び
- ○一慣目ゲーム
- ○もの送りゲーム（卵・大根コンニャク・水の入ったコップ）
- ○ベンチサッカー

この中でも、ベンチサッカーは、イスに座り、手をつかわずに、自分のゴールにビーチボールを送るゲームですが、ビーチボールをける姿の激しかったこと、とにかくパワーがありました。暑い夏、もっともっと熱くなりながら、楽しい一時を過ごすことができました。

おばあちゃんの郷土料理事業「伝えたい私のあじ」



最近の核家族化の進行に伴い手を加えないインスタント食品等が増え、その家、その家の独特の味が失われつつあります。

このたび白河農業改良普及所では、県南地方の緑豊かな自然の中で育った山菜や特産品を使った郷土の料理、おばあちゃんの懐しい料理などを後世に伝えるとともに、地域の新たな発展を目指すため、郷土料理誌の編集をすることになりました。

村でもぜひ、自慢の料理を掲げたいと思いますので、「ずっと伝えてゆきたいわが家の自慢料理」や「ひと味ちがった行事食」、「誰にも負けない漬物のつけ方や干し物の作り方」など次のところに御一報ください。

○役場農林課　四九-三一一一
○社会教育課　四九-三一五一
○農協指導販売課　四九-二一〇七

献血50回に感謝

鷲野谷弘行さんに金色有功章



長年にわたり、献血に協力した鷲野谷弘行さん（大字富田字二反田）が、このたび献血回数が五十回になったため、献血事業功労者として「金色有功章」が日本赤十字社から贈られました。

鷲野谷さんは、日頃から献血に強い関心をもたれ、機会ある毎に協力されています。

お知らせ

広報にあなたの写真が出ていたらご連絡ください。さしあげます。

役　場☎49－3111
鮫川村大字赤坂中野字新宿39－5

―有料道路通行料金―
障害者割引の対象者が拡大

10月1日から

有料道路を通行する場合の障害者割引については、これまで肢体不自由の方が自ら運転したときだけ通常の有料道路通行料金の半額の割引措置を受けることができましたが、本年十月一日から割引措置を受けることができる方の範囲が次のように拡大されることになりました。

◆対象者の範囲

- 全ての身体障害者が自ら運転する場合
- 重度の身体障害者、重度の精神薄弱者を乗せて、介護者が運転する場合（ＪＲにおける第一種身体障害者・精神薄弱者と同じ範囲）

◆割引証の交付申請手続

割引措置を受けようとする方は、①身体障害者手帳又は療育手帳②委任状（代理人の場合）③車検証④運転免許証（本人運転の場合）を持参のうえ、役場住民課で次の手続きをしてください。

- 介護者運転の場合は、介護者運転割引の対象であることを示す「押印」を手帳に受けてください。
- 手帳の所定の箇所に、割引対象となる「自動車の登録番号」の記載を受けてください。
- 申請書に必要事項を記入し割引証の交付を受けてください。一回の申請で六十枚まで交付されます。

◆有料道路の通行方法

料金を支払う際に、身体障害者手帳又は療育手帳を呈示して自動車登録番号等の確認を受けるとともに、氏名及び手帳の番号をあらかじめ記入した「割引証」一枚を切離して提出し、所定の料金を支払って通行してください。

その他、不明な点については住民課福祉係までお問い合わせください。

９・１０月健康カレンダー

種別	実施日時・場所	対象者
４か月児健康診査	９月14日(水) 午後1:00~1:30 棚倉保健所	平成６年４月・５月生まれのうち４か月になったお子さん 母子健康手帳持参
三種混合予防接種	９月16日(金) 午後1:30~2:00 村診療所	Ⅰ期(１回目、２回目、３回目) ３か月～２歳のお子さん Ⅱ期(４回目)Ⅰ期接種終了して １２か月すぎたお子さん 母子健康手帳持参
１歳児健康診査	９月19日(月) 午後1:20~1:30 山村開発センター	平成５年７月～１０月生まれのお子さん 母子健康手帳持参
ツベルクリン反応検査	９月20日(火) 午後1:30~2:00 山村開発センター	３か月～４歳のお子さん 母子健康手帳持参
母子健康手帳交付日	９月21日(水) 午前9:00~9:10 山村開発センター	妊娠と診断された方本人 印鑑持参
ツベルクリン判定 ＢＣＧ接種	９月22日(木) 午後1:30~2:00 山村開発センター	３か月~４歳で９月２０日にツベルクリン反応検査を受けたお子さん 母子健康手帳持参
乳児相談	10月５日(水) 午後1:20~1:30 山村開発センター	平成６年３月・４月生まれのお子さん 母子健康手帳・エプロン持参
４か月児健康診査	10月12日(水) 午後1:00~1:30 棚倉保健所	平成６年５月・６月生まれのうち、４か月になったお子さん 母子健康手帳・バスタオル持参

事業主の皆さん
労働保険に加入してますか

労働保険（労災保険・雇用保険）は、労働者が労働災害や失業等の保険事故のとき必要な保険給付を行い、生活の安定・社会復帰の促進・再就職の促進等を図ることを目的とした制度で、労働者を一人でも雇用していれば加入しなければなりません。

手続がおすみでない事業主の方は最寄の労働基準監督署・公共職業安定所又は労働保険事務組合（労働保険の事務を代行する団体で、商工会・事業協同組合等があります）におたずねください。





国民健康保険

10月1日から新しい保険証

現在みなさんが使用している「国民健康保険被保険者証（保険証）」の有効期限は九月三十日までとなっており、十月一日からは新しい保険証になります。

納税組長さんがとりまとめて次の日程で更新手続きをしますので、あらかじめ用意しておいてください。

《保険証更新日程》

期日	会場	時間
9月30日（金）	赤坂西野区民センター（新集落センター）	午前9時00分～午前10時10分
	西山区集落センター	午前10時20分～午前11時30分
	富田区集落センター	午前9時00分～午前9時40分
	渡瀬区集落センター	午前9時50分～午前10時40分
	青生野集落センター	午前11時00分～午前11時40分
	役場住民課	（赤坂中野、東石区）午前8時30分～正午

司法書士無料法律相談

福島県司法書士会では、登記や供託の手続きなどについての無料法律相談会を行います。

◇**相談内容**
不動産の相続・売買・保存などの登記
会社の設立・役員変更・増資などの登記
借地借家法に基づく手続き・供託の手続き
家事審判手続き・訴訟書類の作成など

※相談は、個別にうかがい、相談内容はすべて秘密にいたします。

◇**相談日時**
十月五日（金）
午前十時～午後三時

◇**相談会場**
白河市中央公民館

◇**相談員**
福島県司法書士会会員

☎〇二四五－三四－七五〇二

お年寄りや障害者と税

お年寄りや心身に障害がある人に対しては、税金の面でいろいろな特典が設けられています。

お年寄り本人が受けられる特典
▽所得税の老年者控除
▽公的年金等控除
▽マル優などの利子の非課税

お年寄りを扶養している人が受けられる特典
▽所得税の配偶者・扶養控除

障害者本人が受けられる特典
▽所得税の障害者控除
▽マル優などの利子の非課税
▽相続税の障害者控除
▽特別障害者に対する贈与税の非課税
▽心身障害者扶養共済制度に基づく給付金の非課税

障害者を扶養している人が受けられる特典
▽所得税の障害者控除
▽特別障害者と同居している場合の配偶者及び扶養控除

このほかに、障害者を雇用している事業者が受けられる特典もあります。

詳しくは、郡山税務相談室（☎〇二四九－三四－六三〇〇）白河税務署（☎〇二四八－二二－七一一一）におたずねください。

今月の納付

固定資産税　3期分
国民健康保険税　4期分
国民年金保険料　9月分
納期限　9月26日

ありがとうございます

（社会福祉協議会）



○　新宿　湯坐　啓旦様
亡母（フヨ様）の遺志により
五〇、〇〇〇円

○　芦ノ草　吉田　義一様
亡母（イン様）の遺志により
一〇〇、〇〇〇円

○　滝　須藤　勇様
亡母（キン様）の遺志により
二〇、〇〇〇円

心配ごと行政相談

9月20日（火）
午前10時～午後3時
山村開発センター

なお、午後1時から午後3時までは、弁護士が相談を受けますので、ご利用ください。

村のできごと



がんばったね！

8月3日　第三十一回鮫川村小学校少年少女球技大会が村内小学校から十二チームが参加して青少年広場で行われました。四コートに分かれて予選リーグを勝ち抜いた青生野と西山A、鮫川6Bと富田が準決勝で戦い、西山Aと鮫川6Bが勝ち上がりました。優勝決定戦は熱戦の末同点で、抽選により鮫川6Bが優勝に輝きました。



楽しいマスつかみどり大会

8月15日　戸倉地区の戸倉の里交流会（関根徳次実行委員長）による「魚つかみどり大会」が行われました。お盆の帰省客をはじめ四五〇人の入場者が、戸倉川に放流された一〇〇kgのマスのつかみどりを楽しみました。つかまえたマスは、その場で地区の中・高校生がくしにさして炭火で焼き、参加者全員で香ばしいマスを味わいながら、自然の中で交流を深めました。



ソフトボールで親睦深める

8月15日　第三回ふる里親善ソフトボール大会が青少年広場で行われました。東京鮫川会の会員のみなさんと村・農協・商工会で組織しているふる里振興協議会の二チームで、炎天下熱戦を展開し、ふるさとのおいしい空気を胸いっぱいに吸いながらさわやかな汗を流しました。試合終了後、鹿角平観光牧場でバーベキューをしながら和やかに親睦を深めました。

フォトルポ・



和気あいあいにグランドゴルフ

8月6日　第八回村民ふれあいグランドゴルフ大会が青少年広場で行われました。東白川防犯協会連合会鮫川支部と鮫川村青少年健全育成協議会主催で毎年行われ、今年は十三チームが参加しました。真夏の太陽が照りつけるなか、選手たちはお互いに励まし合いながらプレーし、ホールインワンやハッスルプレーが続出しました。成績は次のとおりです。▼優勝＝青生野B▼準優勝＝富田A▼第三位＝中野A



鳥になった気分

8月6・7日　鹿角平観光牧場でパラグライダー体験飛行が行われました。村内に住んでいる小学五年生以上の三十四人が参加し、公認インストラクターやパラグライダー愛好会「風舞花世」の会員のみなさんの指導により、パラシュートを巧みに操作し、風といっしょに大空に舞い上がりスカイスポーツを楽しみました。参加した子どもたちは、夏休みの思い出の一ページを綴ったようです。



安全運転をお願いします

8月1日　夏の交通事故防止運動の期間中、交通安全を呼びかける「交通安全テント村」が駐在所前で行われました。村交通対策協議会・安全協会・母の会の役員、交通指導隊、交通教育専門員など二十人が参加して、会社帰りのドライバーや行楽のドライバーに風船などを手渡し、安全運転を呼びかけました。

ふれあいひろば

ふたりでバトンタッチ♡♡ 40



大竹伸克♡久美子さん（渡瀬字青生野）

伸克さんは、大竹光寿さんの長男、久美子さんは赤坂西野の北條久弥さんの二女で昭和五十八年五月一日に結婚式を挙げました。

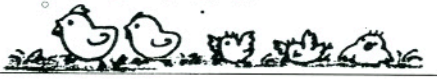
伸克さんと久美子さんの共通の友人の紹介で知り合ったおふたりは、二年半の交際後ゴールインしました。

「ずいぶん体の大きな人」久美子さんが伸克さんをみたときの第一印象で、〝気がついたら結納の日が決まっていました〟とテレながら話す伸克さんです。

現在、伸克さんはおがくずの販売、久美子さんは自宅で肉用牛の子とりのため、牛の世話をしています。

長男勇希くん（小四・写真左）長女千奈美ちゃん（五歳・前列右）涼くん（一歳・前列中央）の三人のお子さんに恵まれ、仲良く、明るい家庭を築いています。おしあわせに。

笹島幸雄♡浩子さんにバトンタッチ



文芸

俳句

福島　中井　恒峯

汗のシャツ木道に有る終戦日
反田　小山田清哲

通勤に露のトンネルライトの灯
前沼　黒田　寿香

炎昼やバッタの翅音土煙
二反田　大平　太平

雨待ちの青田の畦に鬼あざみ
道少田　山本五十鈴

家中の涼の穴場に猫眠る
いわき　金沢　暁舟

磐を踏み渓流釣りや魚篭の鮎
押目　北條素人坂

花かかりたる田を見回りて拭う汗
横座　矢吹　茂

吹き渡る青田ゆらして過ぐる音
新宿　斎須　信子

野百合の中に亡父顕ちおり空青し
道少田　山本　朗史

あらぐさを刈りし息置く母の墓

短歌

大石草　鈴木イミ子

今日も晴れ炎天に力得たりとぞ穂肥施して稲作に励む
岩野草　坂本　雪絵

昔ばなしに花咲かせいる子等夫婦ネオンまたたく横須賀の街

東京鮫川会からこんにちは



森　満さん

東京都杉並区在住
赤坂東野字楢久保出身

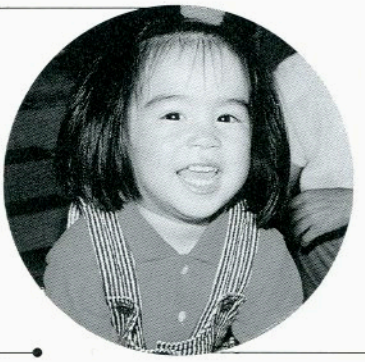
鮫川自慢

今年四月に母を亡くした。東京から駆けつけた知人は私の郷里に驚いた。そして私の原点に感心し、なるほどと納得した。

私は誇らしい気分でいっぱいだった。この郷里が私を強く育んでくれた。そして今日があるということにしみじみとした嬉し

わが家のアイドル

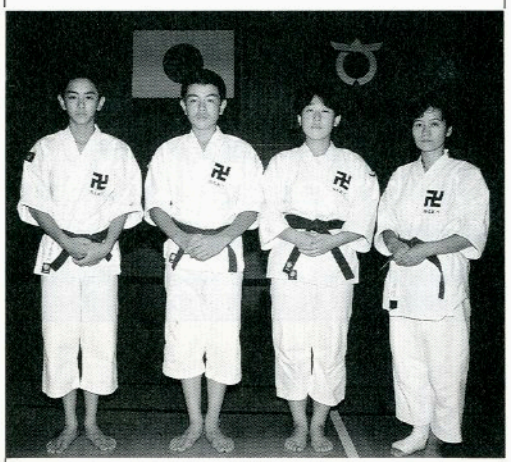
矢吹明日香ちゃん（二歳）



おにいちゃん、おねえちゃんが大好きで、何でもマネをして遊んでいます。おねえちゃんが保育所で覚えてくる歌をいっしょに歌っています。

矢吹弘・光代さんの二女
（赤坂西野字仁田）

ガンバルヤ！ 5



五十嵐貴祐くん（中2・写真左）
佐藤　真くん（中2・写真左から2番目）
岡部　麻美さん（中1・写真左から3番目）
水野ひろ子さん（37歳・写真右）

少林寺拳法を始めて丸2年になる4人の方々は、7月3日に開かれた福島県総合体育大会少林寺拳法大会で、見事入賞されました。

「2人1組で演武するため、自分一人だけでなく互いに相手のことを考えて上達していく拳法」「守りを主とするため、性別や年齢に関係なく楽しくできる」と少林寺拳法の魅力を語ってくれました。

県大会の中学生段外の部で優勝した五十嵐・佐藤両拳士は、10月8日千葉県で開かれる全国大会に出場するため、連日修練に励んでいます。

少林寺拳法は、現在39人の拳士が小松照義道院長の指導により毎週火曜と金曜日農業者トレーニングセンターでけいこをしています。

沼野沢　本郷　チヨ
鉢がなくこわれた鍋など寄せあつめ金の成る木が二本、三本

本　坂　藤田　末光
夕立ちの雨に濡れたる風鈴の涼しき音色に心洗わる

楢久保　森　芳子
喘ぎつつのぼり来にけり母上の眠れる墓地は山の中腹に

名　下　須藤美代子
実のいまだ幼かりにし唐黍を狐は捥ぎて落して行けり

大戸中　小松セツ子
ひぐらしの声かなしげな雨上り窓をはなちて明りをおくる

田苗下　蛭田　正
救急車の音に醒めたる真夜中にしわぶく妻も目ざめいるらし

酒　垂　石井　カヤ
今年こそ豊作なれとかぼちゃ百本植えるも我の趣味のひとつぞ

中野町　赤坂　朝子
辿りゆく山路なつかし夫として通いしころの炭焼きのみち

田苗下　蛭田　浩市
隊長がお前達の命は貰ったと斬込隊員われ両親の遺影を抱く

江竜田　芳賀　洋郎
終戦で初めて見たる韓国の国旗と学童に教えられたり

官　代　前田　栄美
炎天に灼かれながらに田草取る都より嫁き来し女は

岫　長　北條　平
萎れても結球してゆくキャベツ畑水やるわれは夕暮るる頃

大　塩　岡部　シゲ
夏休みのおたのしみ会に孫達は流しそうめん喜々と食みおり

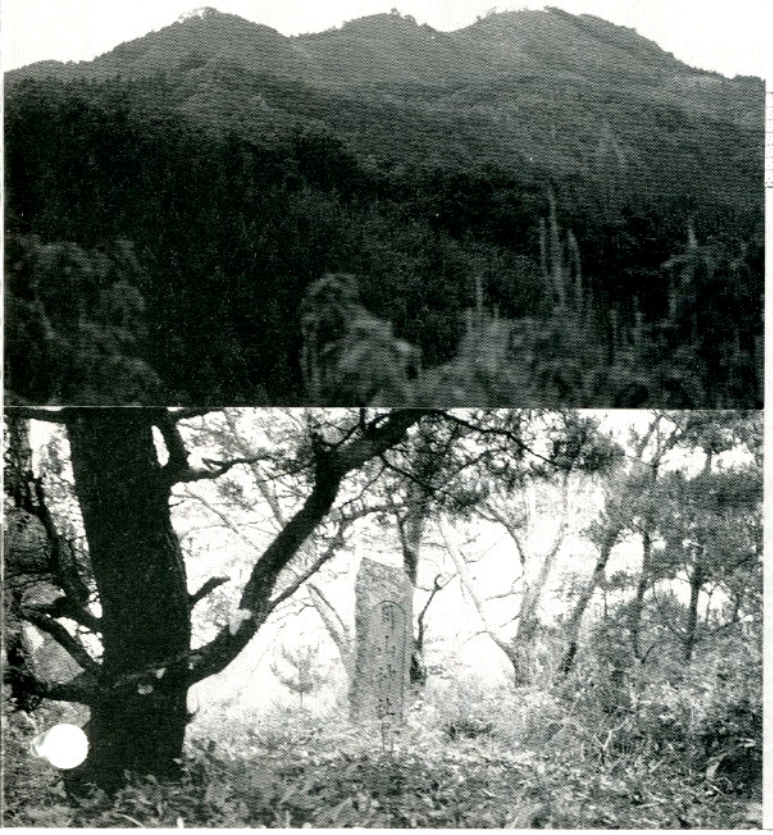
棚　橋　関根　一好
薄紅に咲き継ぐ合歓のトンネルをバイクに風を切りつつ潜る

さと感謝を覚えた。

子供の頃のことは案外あっさりと心のどこかに忘れているものだと思っていたのに、母の死によって思い出すと薄ぼんやりした記憶の破片が次々と連なり、もう止る事を知らない。石油ランプを灯していたあの頃、電灯がついた時は大変な驚きであった。今流に言えばカルチャーショックということである。国民学校一年生のときは七十五名一クラスで担任は國井節子先生だった（昭和十九年）。オルガンを弾ける先生は私にとって憧れのような気持ちでながめていたように思う。オルガンに合わせ「君が代」を唱ったのを覚えている。

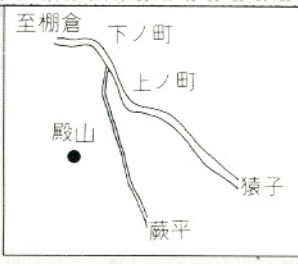
私が東京鮫川会に出席し、各々の想い出が世代が違っても同じ郷里を持つので幾重にも重なる共通点があると思う。親、兄弟、親戚、先生方、同級生と、緒々のルートではずむ話に、十年一日の如く、変らぬ自然に恵れた郷里、素朴な人情溢れる郷里に想いを巡らし、改めて私自身の原点を見直している。そして郷里の発展を、また郷里を共有する皆さんの繁栄を念じながら、私は誰に何と言われようと郷里鮫川村を愛している。

生ビール
泡で彩る顔半分



訪ねてみませんか鮫川の30景 ⑤

殿山（とのやま）



西野の南部、主要地方道棚倉鮫川線を棚倉方面に向かい上野町地内に行くと左手の奥にそびえる標高629.5mの殿山が見えます。三山を総称して殿山といいます。山頂には、月山神社と湯殿神社が祀られています。山頂からの四方への展望が素晴らしく、二等三角点があります。また、鮫川、久慈川、阿武隈川へ注ぐ分水嶺にもなっています。

※二等三角点＝建設省国土地理院が測量の基準とするため、全国に設置した標識で、地球上の経緯度に関する数値的な成果を有し、約55km毎に1点の割合で設置されています。

ゴミは収集日に出しましょう

収集場所	種別	9月	10月
江竜田～中野町～福原～田尻橋～反田～鍬木田～前沼～広畑～役場～鮫川保育所～農協前～農協倉庫～給食センター～道少田～教員住宅～伏木田～大塩コース	可燃物	1.5.8.12.19 22.26.29	3.6.13.17 20.24.27.31
	不燃物	9	7.21
さぎり荘～村営住宅赤坂中野団地コース	可燃物	1.5.8.12.19 22.26.29	3.6.13.17 20.24.27.31
	不燃物	7.21	5.19
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	1.5.8.12.19 22.26.29	3.6.13.17 20.24.27.31
	不燃物	8.22	6.20
関下～越虫～丸谷地～赤小名入口～青生野小学校～世々麦～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢入口～中沢～関口コース	可燃物	7.14.21.28	5.12.19.26
	不燃物	7.21	5.19
真坂～寅卯平～西部集落センター～茅～本坂～酒垂～滑石～塚本～塩倉～荻ノ沢～折戸～宝木～水口～落合～官沢コース	可燃物	7.14.21.28	5.12.19.26
	不燃物	8.22	6.20
官代～楢久保～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	7.14.21.28	5.1 219.26
	不燃物	9	7.21
石井草～前田～大久保～鬼越～戸倉～赤柴～菅田～大沢入口～余所内～沼野沢～岩野草～鍛治平～薄ケ久保コース	可燃物	7.14.21.28	5.12.19.26
	不燃物	16	28

こちら窓口

お誕生おめでとうございます

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
大石草	青戸 俊憲	7/15	青戸義之
荻ノ沢	増谷 吉隆	7/22	増谷隆夫
新宿	鈴木 峻	7/25	鈴木市恵
前田	前田なつき	8/9	前田勝之

おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
新宿	湯坐 フヨ	82	湯坐啓亘
芦ノ草	吉田 イン	94	吉田義一
滝	須藤 キン	91	須藤 勇
新宿	芳賀クニヨ	64	芳賀末男

7月21日～8月20日までの届出



休日のお医者さん

月日(曜)	棚倉町	塙町	石川町
9月11日(日)	藤田医院	石川医院	中島病院
15日(木)	あらまちクリニック	—	大野診療所
18日(日)	杉山胃腸科外科皮膚科	—	三瓶胃腸科医院
23日(金)	和田医院	中島医院	田中内科医院
25日(日)	勝田医院	車田病院	大野病院
10月2日(日)	大木医院	根本整形外科医院	中島病院
9日(日)	東白川中央病院	厚生病院	石川中央医院
10日(月)	藤田医院	—	—

今月の人口（8月1日）

5,183人（＋1）	1,130戸（0）
2,562人（＋2）	2,621人（－1）

＝あとがき＝

♥表紙のおばあちゃんは、前田ハツノさん、正則さん（道少田）親子です。ハツノさんは今年93歳。毎日2km歩き、針仕事、畑仕事をしています。うらやましいほどツヤツヤした顔でニコニコしていました。健康ってありがたいですね♥村内でも稲刈が始まり〝実りの秋〟を迎えます。はやく新米を食べたいですね。