広報さめがわ6

平成6年 No486



ラストスパート

5月29日　第4回さわやか高原ロードレース大会が鹿角平観光牧場で行われ、157人が初夏の風をうけながら健脚を競いました。各種目の優勝者は次のとおりです。◎男子▶5.35km＝坂本太一（鮫中2）▶3.78km＝湯唯久（鮫中3）▶小学5～6年生＝坂本隆（富田6）▶小学3～4年生＝小松孝次（渡瀬4）▶小学1～2年生＝本郷政希（鮫小2）◎女子▶3.78km＝坂本理恵（鮫中2）▶小学5～6年生＝須藤千恵子（西山6）▶小学3～4年生＝芳賀直美（渡瀬4）▶小学1～2年生＝北條里美（西野2）▶親子＝石井文也・政夫（酒垂）

発行／編集　鮫川村総務課　〒978-04 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5 TEL(0247)49-3111　　印刷／佐藤印刷所

みんなの国民健康保険

助け合いの国保制度



いつまでも健康で過ごしたい……。私たちみんなの願いではないでしょうか。でも私たちは、いつ病気やけがに見舞われるかわかりません。もしその時お金がなくてお医者さんにかかれないとしたら大変です。国民健康保険（国保）は、そんな時に困らないように、みんなでお金を出し合い、必要な医療費に充てるための「助け合い」の制度です。

国保は一人一人が加入者

私たちは、皆いずれかの健康保険に加入しなければなりません。会社などに勤めている方やその家族は、職場の健康保険に加入できます。これに加入していない皆さん、未成年者も幼児も一人一人が、国保の加入者になります。

国保は、一人一人が被保険者でも世帯ごとに加入します。手続きは世帯主が行い、世帯ごとに保険証を交付します。

ただし、退職者医療制度が適用される方には、退職者保険証を交付します。

国保で受けられる給付

療養の給付

医療機関の窓口で保険証を提示すれば、医療にかかった費用

の三割（自己負担金）を支払うだけで、残りの七割は国保が負担します。

療養費

次のような理由で医療費を全額負担した場合、申請することによってあとから七割分が払い戻しされます。

○やむを得ない理由で、保険証を持たずに治療を受けたとき。
○骨折や捻挫などで、柔道整復師の施術を受けたとき。
○基準看護を行っていない病院で、病気が特に重いなどのときの付き添い看護の費用。（医師が必要と認めたとき）
○医師の指示で、あんま、ハリ、灸、マッサージなどの施術を受けたとき。
○輸血のための生血代や、コルセットなどの補装具代。
○重病人の入院、転院などの移送にかかった費用。（車代）（医師が必要と認めたとき）

高額療養費

医療費が高額になり、負担した額が一定限度を超えると、超えた分が高額療養費として支給されます。

1、六万三千円を超える自己負担金を支払ったとき

同じ人が、一か月に六万三千円（住民税非課税世帯は三万五千四百円以上）の自己負担金を支払った場合、その超えた分が支給されます。

2、世帯合算の場合

同じ世帯で二人（二回）以上が一か月にそれぞれ三万円（住民税非課税世帯は二万一千円）以上支払ったとき、合計で六万三千円（住民税非課税世帯三万五千四百円）を超えた分が支給されます。

3、多数該当の場合

過去十二か月以内に高額療養費の支給を三回以上受けた場合、四回目以降は一か月三万七千二百円（住民税非課税世帯は二万四千六百円）を超えた分が支給されます。

4、高額な治療が長期間必要なとき

厚生大臣が指定した特定な病気（血友病、人工透析の必要な慢性腎不全）については、自己負担金は一か月一万円までとなります。診療を受けるときは、国保の認定による「特定疾病療養受療証」が必要です。

こんなときには届出を

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に入るとき	他の市町村から転入してきたとき。	印鑑、他の市町村からの転出証明書
	会社などの健康保険をやめたとき	印鑑、会社などの健康保険をやめた証明書
	会社などの健康保険の被扶養者からはずされたとき。	印鑑、被扶養者からはずれた証明書
	子どもが生まれたとき。	印鑑、保険証、母子手帳
	生活保護を受ける必要がなくなったとき	印鑑
国保をやめるとき	他の市町村に転出するとき。	印鑑、保険証
	会社などの健康保険に入ったとき。	印鑑、国保と会社などの健康保険の両方の保険証（後者が未交付のときは加入したことを証明するもの）
	会社などの健康保険の被扶養者になったとき。	
	国保の被保険者が死亡したとき。	印鑑、保険証
	生活保護を受ける必要が生じたとき。	印鑑、保険証
その他	退職者医療制度の対象となったとき。	印鑑、保険証、年金証書
	村内で住所が変わったとき。	印鑑、保険証
	世帯主や氏名が変わったとき。	
	世帯が分かれたり、いっしょになったとき。	
	出稼ぎや長期の旅行。	
	就学のため、他の市町村に転出するとき。	印鑑、保険証、在学証明書
	保険証をなくしたとき（あるいは汚れて使えなくなったとき）	印鑑（使えなくなった保険証など）

退職者医療制度

会社などを退職し、厚生年金や共済年金をもらっている人は、七十歳になって老人医療の適用を受けるまでの間、「退職者医療制度」で医療を受けることができます。

■対象となる条件

①国民健康保険に加入している。
②老人医療の適用を受けていない。
③厚生年金や共済年金制度などから年金を受けている人で、これらの年金制度の加入期間が二十年以上、もしくは四十歳以降に十年以上加入している。

■退職者医療制度で受けられる給付

1、退職者本人

入院・通院ともに自己負担金は二割（八割は国保負担）

2、扶養家族

自己負担金は入院二割（八割は国保負担）、通院三割（七割は国保負担）

老人保健制度

七十歳（一定の障害がある人は六十五歳）以上の方は、「老人保健制度」で医療を受けることになります。

■お医者さんにかかるとき

保険証と老人医療受給者証の両方を受診の際に提示することになります。

■自己負担金について

老人保健で医療を受ける場合の自己負担金は次のとおりです。

外来（一か月につき）
最高 一、〇〇〇円

入院（一日につき）
七〇〇円

増え続ける医療費

年間一人当たり約21万3千円

平成5年度

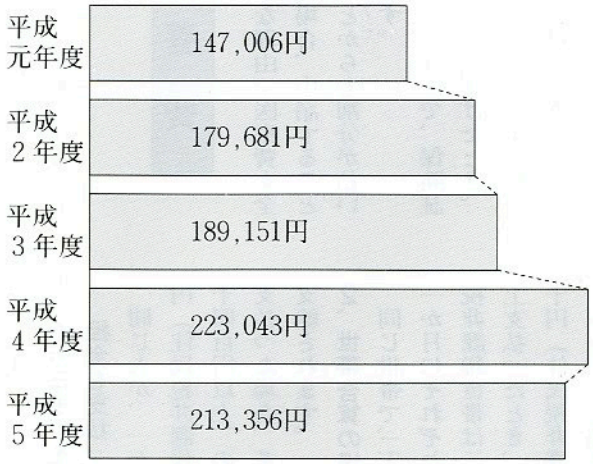
医療技術の進歩や薬剤開発で様々な病気が克服されるようになりましたが、成人病の増加や高齢化で慢性の病気にかかり、入院期間が長期にわたるため、医療費は増え続けています。

平成五年度の一人当たり医療費は、一般十四万九千六百九十一円、退職者など二十三万七千五百十九円、老人四十七万三千七百三十一円で、平均すると二十一万三千三百五十六円となっており、平成四年度の二十二万三千四十三円と比較すると若干減少してはいますが、最近五年間の傾向をみてみると決して減少しているとはいえないのが現実です。（グラフ1・2）そして今後もますます増加の傾向にあるものと予想されます。

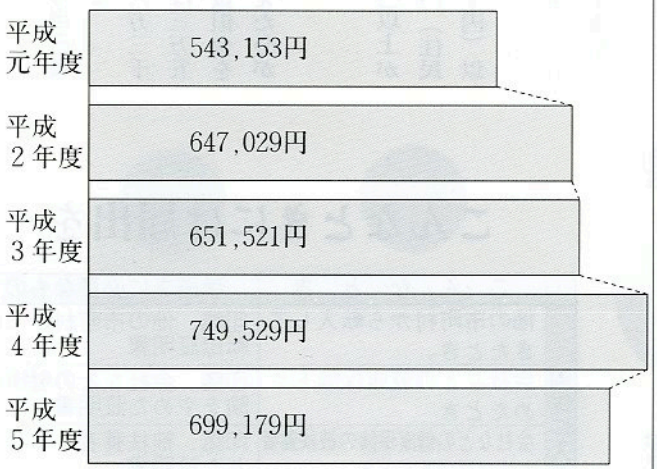
医療費を抑制するためには、一人ひとりが自分の健康に対して意識を高め、病気を予防することが大切です。

◇ 鮫川村国民健康保険医療費の推移

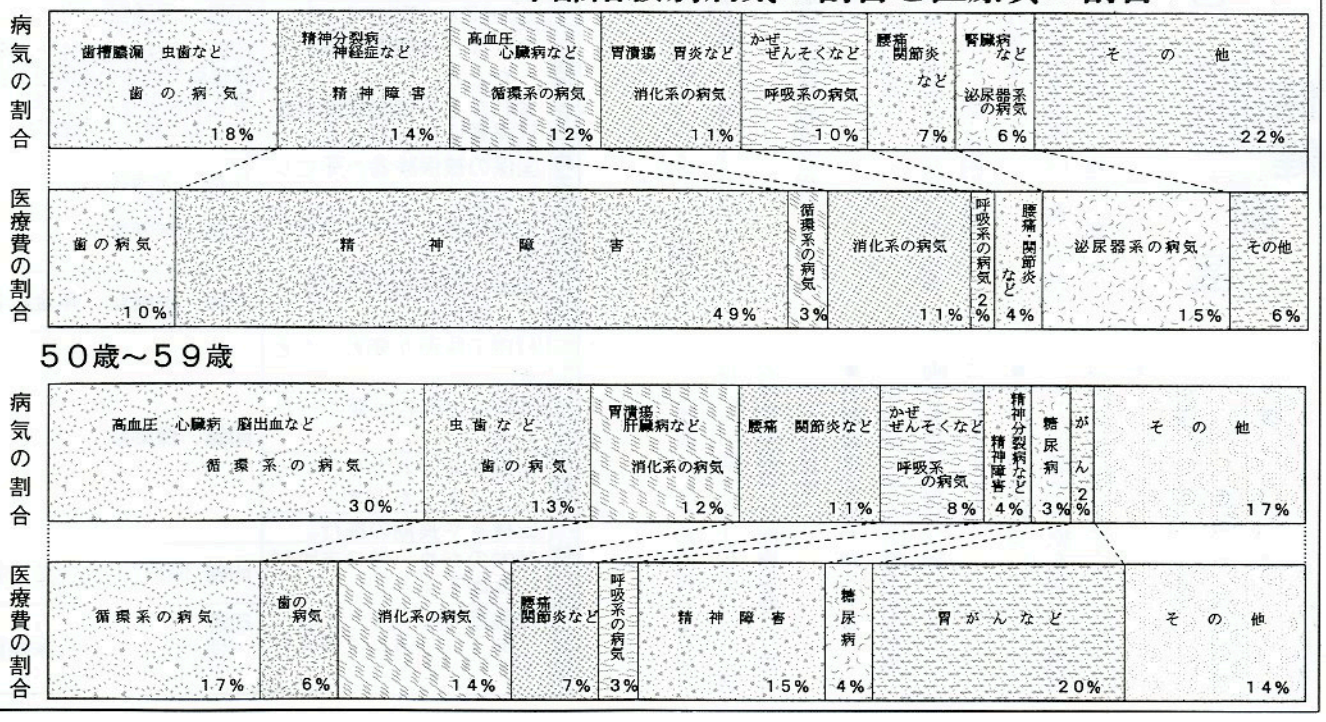
（グラフ1） 1人当たり医療費



（グラフ2） 1世帯当たり医療費



年齢階級別病気の割合と医療費の割合（グラフ5）



40代は健康のイエローカード

～健診は健康管理のスタートライン～

医療費を年齢別にみると（グラフ4）五十歳代から急激に増えているのがわかります。

自覚症状がないと、つい健康だと思いがちです。しかし、高血圧や動脈硬化、心臓病、がんなどの成人病は、無症状のまま進んでいくのが特徴です。（グラフ5）

多くの人が、自覚症状がでて初めて病院で診てもらおうと思います。ある日突然、心臓が痛んだり、食欲がないからといって病院へ行き、「病気が進んでいます。」とか「手遅れです。」などと医者に言われて初めて事の重大さに気づくものです。

それが、医療費の増加にもつながっていくのです。

そのようなことがおこらないためにも、健診を受け、自分の健康状態を継続的に知っておくことが大切です。

「健診で病気がみつかるのがこわい。」という人がいますが、受けないために手遅れになってしまう方がもっとこわいのです。

私たちの体は消耗品と同じです。大切に管理すれば長く使えるものです。

元気で長生きするために、定期健診を受け、健康管理に役立てましょう。

医療費を大切に

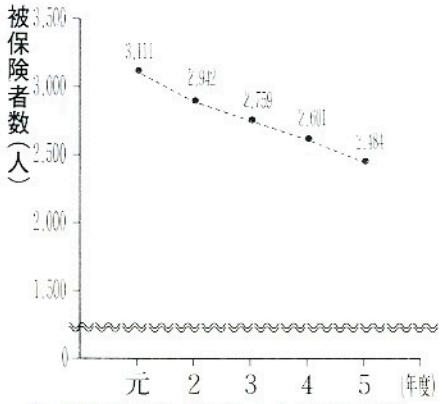
同じ病気でいくつもの病院をかけ持ちしたり、必要以上に薬をねだるなど、医療費のムダづかいはやめましょう。

■医療費を有効に使うために

①重複受診・ハシゴ受診はやめましょう
②急病以外の時間外や休日の受診はなるべく避けましょう
③むやみに薬を欲しがるのはやめましょう
④定期健診を受け、病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。
⑤家庭医を持ちましょう。
⑥医師を信頼し、指示を守りましょう。

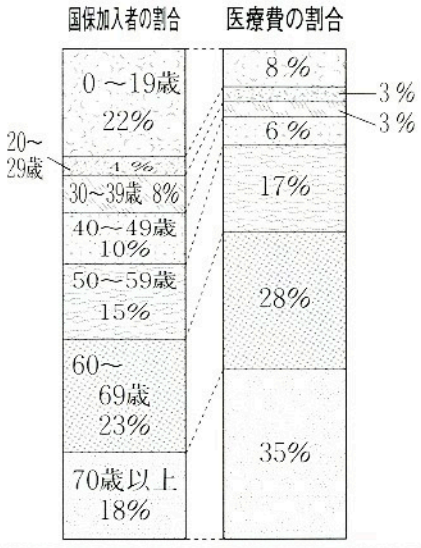
◆被保険者数（国保加入者）の推移

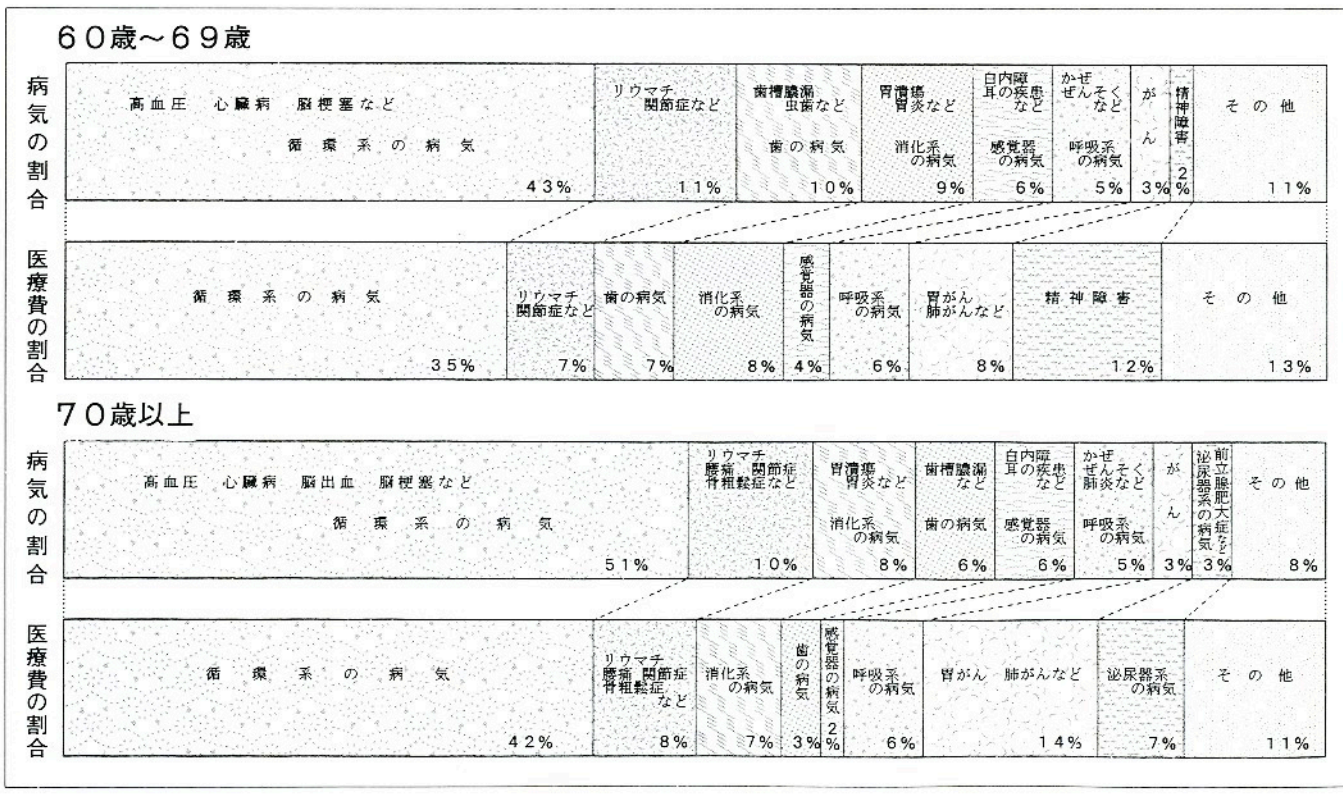
（グラフ3）



◆年齢別加入者割合と医療費割合

（グラフ4）





国民健康保険税は安心料です

助け合いの国保制度

国民健康保険は、社会保障体系の中心となる社会保険であり、国民健康保険法や条例に基づいて市町村が保険者となって運営をしています。

国民健康保険に加入が必要な方は、会社、事業所などの職場の医療保険に加入する人とその扶養家族以外の方はすべて国民健康保険の加入者となります。



湯坐　文子さん（新　宿）

疲れを明日に残さないようにしています。健康管理は自分でしなければ…。

健診も毎年全部受けていますよ。

▽国民健康保険税（国保税）とは

国保税は、皆さんが病気にかかったり、ケガをしたときにお医者さんに支払う医療費に備えて、日頃の収入に応じて出し合うお金をいいます。

そのお金によってお互いを助け合うのが国民健康保険の制度です。

毎日の生活の中で、病気やケガをしても安心して暮らすことができる、いわゆる国保税は安心料でもあります。

▽国保税はどのように決まるのですか

皆さんの医療費を負担することが、国民健康保険の大きな役目です。それでは、その財源はどのようになっているのでしょうか。

医療費は、国の補助金、受診の際の一部負担金そして皆さんに納めていただく国保税で賄われています。（グラフ6）

つまり、医療費が増えればそれに伴って国保税が増えることになります。

国保税の額は、まず、その年の国保全体の医療費がどのくらい必要かを予測し、その額から受診のときの一部負担金と国の補助金を除いた額が保険税の総額となります。

■応能割と応益割

各世帯に対する課税額は、地方税法により、経済能力に応じた「応能割」と等しく負担していただく「応益割」をそれぞれ五〇対五〇を基本として税率を決めて計算します。

◎応能割

・所得割額…前年度の所得から一定額を控除し、その額に一定率を掛けた額

・資産割額…その年の固定資産税に一定率を掛けた額

◎応益割

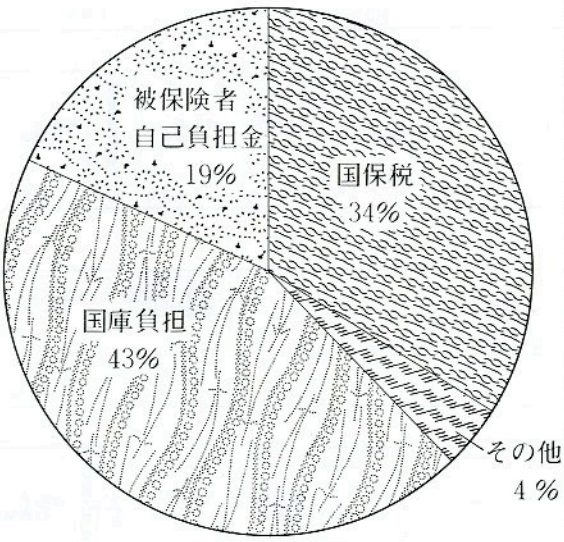
・均等割額…被保険者一人当たりの額

・平等割額…各世帯に均一の額

また、国保税は低所得世帯については、一定の基準により税負担を軽くするため、応益割である均等割額と平等割額から六割又は四割の軽減が行われます。

これらの税率は、毎年見直しを行い、村議会に提案して議決のうえ決定します。

平成５年度医療費の財源
（一般被保険者分）
（グラフ６）



※ 被保険者自己負担金は高額療養費払い戻し後の数値

平成六年度の税率はどうなりますか

税率は、必要な国保税額を確保するために、国保加入者全体の所得と固定資産税の状況と加入者数の状況により変ってきます。

六年度の特徴としては、昨年の大冷害によって村内の農作物は甚大な被害を受けたため、農業収入が落ち込んで、応能割の率が従来より引き上がる結果になっています。

反面、農業収入を主とする世帯での減額該当数は増えています。

平成六年度の税率

応能割		応益割	
所得割額	三・七三%	均等割額	一六、三〇〇円
資産割額	四一・六〇%	平等割額	二二、九〇〇円





芳賀寛一さん

（江竜田）

三十歳くらいから高血圧の薬を飲んでいます。一度飲み始めたら一生続けなければならないのですから、予防が大事だと思います。

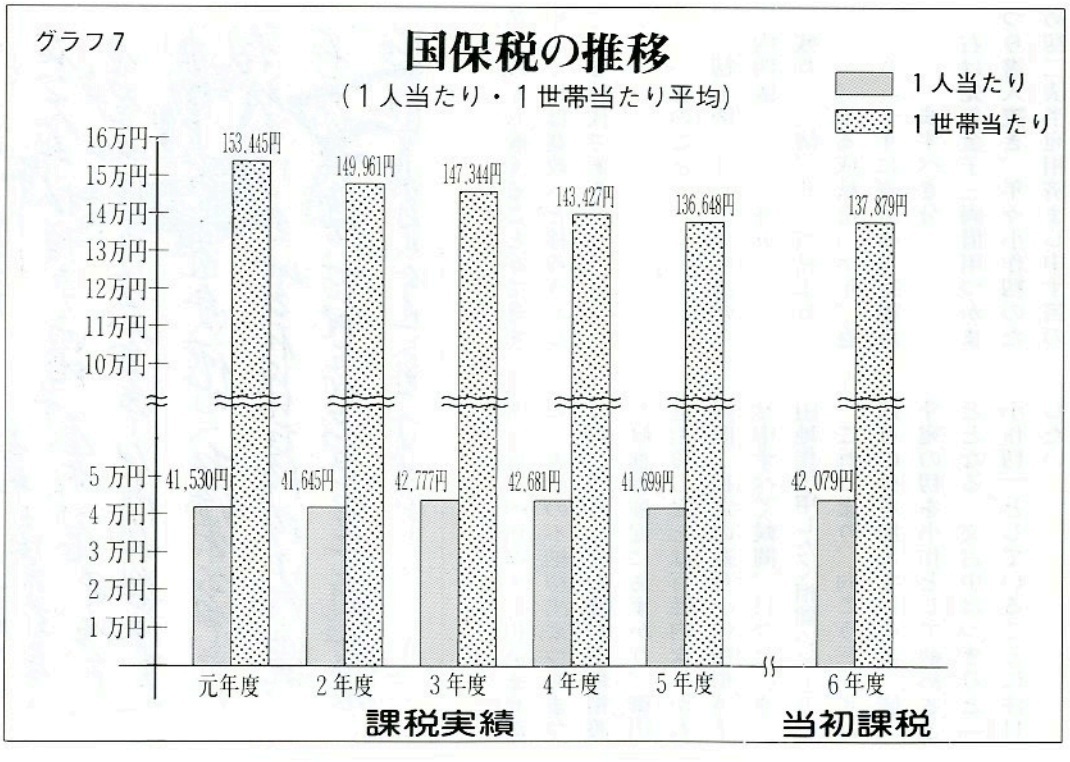
体を十分動かし、塩分をひかえて、野菜を食べるように心がけています。

また、一人当たりの税額と一世帯当たりの税額は（グラフ7）のとおりです。

県内における税額状況は、平成四年度でみると一人当たり平均が、県全体で六万六千六百四十一円、町村では五万九千七百八十五円となっております。本村では、一人当たり平均が四万二千六百八十一円で、この額は県内で一番安い税額となっています。

国民健康保険事業をささえる国保税、年々医療費が増える傾向の中で、国保税の急激な負担はさけたいものです。大切な医療費を有効に使う心掛けが必要です。

グラフ7



史・資料を探る

村史編さん室

宝木村茂八小作事情

戦後の農地改革によって多くの農家が自ら耕すべき田畑を手にし、自作農として自立するまでの地主、小作制度の下での苦難は過酷とさえ言えるもので、明治維新による土地の私有財産化と貧困がもたらした結果であった。

しかし、この小作というものの実態はすでに近世の検地に基づく年貢取立てのきびしさによってつくられてきたことを質地証文、譲り渡し田畑証文等の多くの金子借用証文によってみることができ、たとえ小額の金子でも「書入」（抵当）として耕地、屋敷が記され、その借用金子のおおかたが「御年貢上納に差詰り」とされている。さらに元禄文書にはすでに「さく田証文のこと」と標題のものが見られ以後ここに取り上げる「一札のこと」の内容において明らかに小作証文であることを示すものが残されている。

天明八年（一七八八）三月、宝木村茂八が同村亀右衛門に宛てたものである。

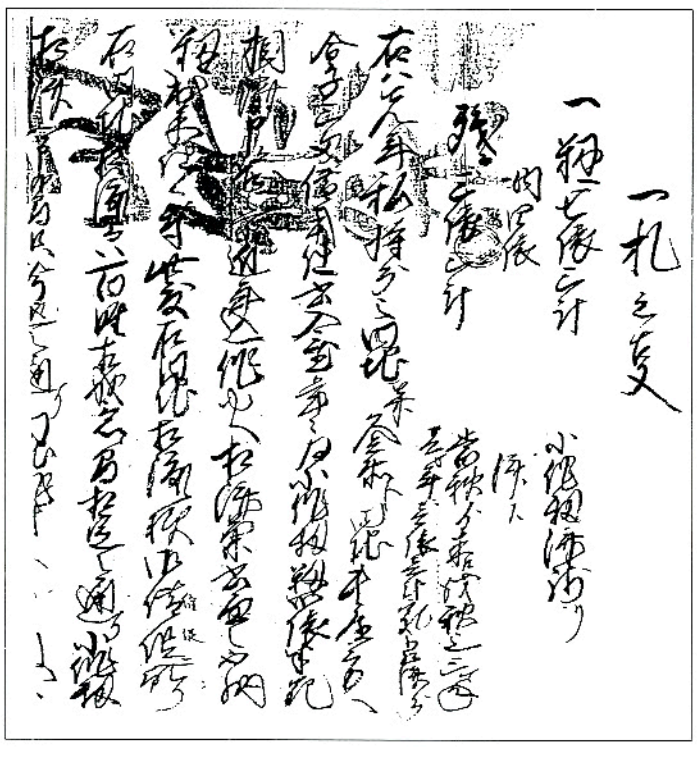
天明の大飢饉、さらにその後に続いた違作で村百姓は困窮の苦しみから脱することができずやがて世は寛政へと移ろうとしている時代である。

一札のこと

一、籾七俵三斗　小作籾済残り
内四俵　　済分
残り、三俵三斗　当秋より
来る戌秋迄三ケ年、壱
ケ年に壱俵壱斗宛相済
ますべき分

右は先年金子三両借用つかまつり書入置き、年々小作籾のため籾二俵半宛相済まし申す筈の所、近年凶作ゆえ、相済ませかね、書面の不納籾出来つかまつり候につき、此の度右田地相渡し候様御催促にあずかり、御田地相渡し候とは百姓内なりかね候間、相定の通り小作籾相済ませ申すべく候間、只今迄の通り田地作付申したく相願い候云々

これにより、向こう三か年は残りの分を加えて一年に三俵三斗宛の籾を小作として納めることとなる。文言中はっきりと「小作籾」としていることに注目したい。

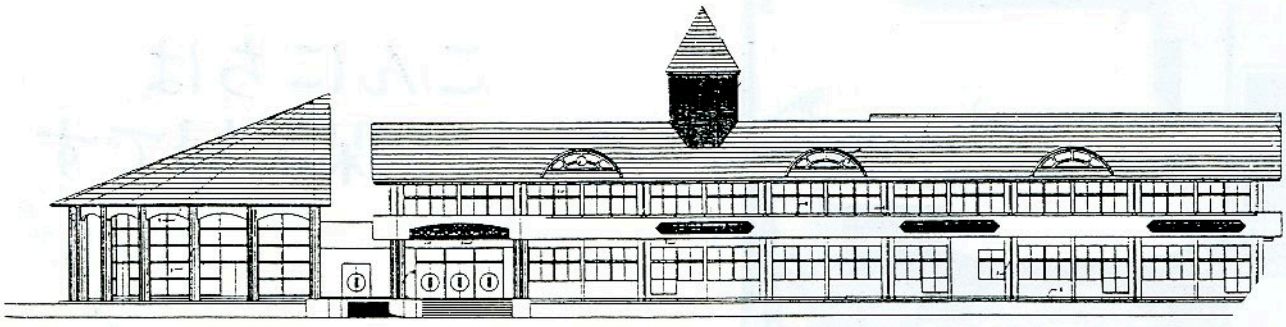


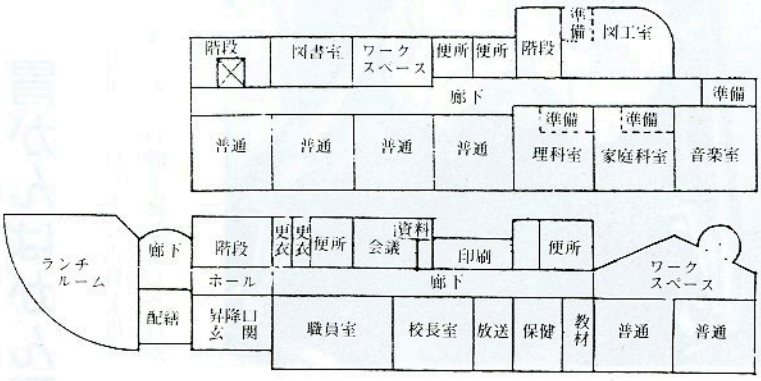
県政モニターに前田信子さん



県政についての意見、要望などを県に提出したり、県からのアンケート調査に回答する平成6年度県政モニターに前田信子さん（＝大字赤坂東野字官代）が選ばれました。

任期は、平成6年6月1日から平成7年5月31日までの1年間です。





西野小学校校舎改築工事始まる

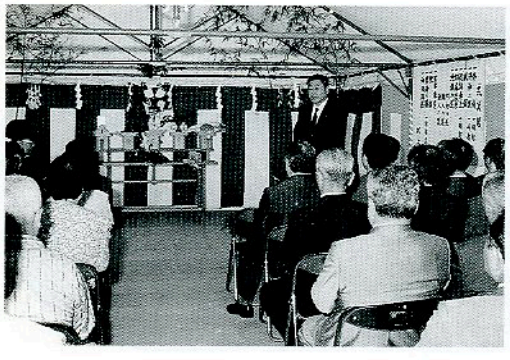
西野小学校校舎改築工事の起工式が六月九日現地で行われました。

現在の校舎は、昭和三十七年に建てられたもので、老朽化が進み、平成四年度から敷地造成を進めてきました。

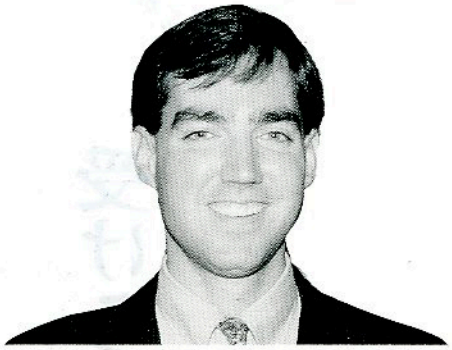
新しい校舎は、鉄筋コンクリート造二階建一、六三五平方㍍の近代的な校舎に生まれかわります。

普通教室、特別教室、ランチルームなどのほか、ワークスペースは一階と二階に計画されています。

校舎は、平成七年三月十日完成予定で、完成次第新しい校舎で勉強ができるようになり、児童たちは新校舎の完成を心待ちにしています。



エリック先生の日本見聞録





※　この原稿は、エリック先生が日本語で書いたものです。

私は、日本に10か月すんでいます。だから日本語でげんこうをかいたほうがいいとおもいました。じしょとともだちといっしょに、げんこうをかいてみました。でももしへんな日本語だったらごめんなさい。

2しゅうかんまえに、にし日本にいきました。たくさんのお寺としろを見ました。すばらしかったです。日本のれきしはとてもおもしろいです。にし日本もおもしろかったです。でも、私はふくしまのほうがすきです。なぜなら、鮫川の人たちはしんせつです。にし日本は人々でこんでいます。

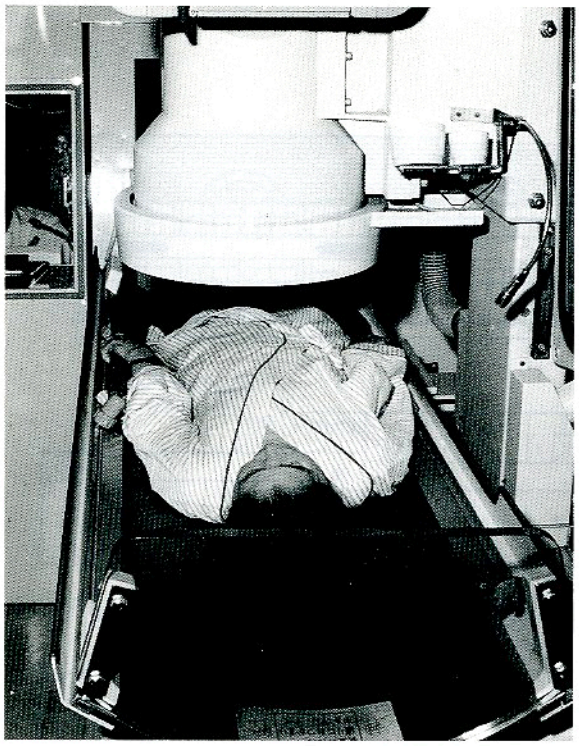
私はりょこうがすきです。りょこうをしていても鮫川がすぐこいしくなります。

もし、にし日本にりょこうできるなら、「いっしょにいくべ」だめでも「さすけねえ!!」

こんにちは 保健婦です

おかわりありませんか？

受けられましたか？ 胃がん検診



五月三十日(月)から六月七日(火)までの八日間実施しました胃がん検診が終了しました。受診者数は別表のとおりです。

胃がん死亡率第一位

胃がんは、日本人のがん死亡率の一位です。日本人に胃がんの多い要因として、米や焼き魚、塩辛い漬物といった〝日本式食生活〟が疑われ、中でも塩気のつよい食物を好んで食したことが最大の原因であろうと現在考えられています。さらに、最近食生活の欧米化に伴って、胃がんが減少傾向にあり、一方、大腸がんが増加しつつあることからも、消化器系のがんと食生活は、大いに関係がありますので、がんにならないための食生活を考えましょう。

集団検診で発見されたがんは生存率が高い

外来で胃がんと診断された人よりも、集団検診で胃がんを発見された人のほうが、手術後の生存率が高いといわれます。これは検診で発見される胃がんは早期がんが多く、外来で発見される胃がんは進行がんが多いためです。毎年定期的に検診を受けていれば、たとえがんになったとしても、手遅れにならないうちに発見できるということです。

今回の胃がん検診の結果は、一か月後、郵送の予定です。精密検査が必要になった方は、胃カメラ検査となります。心配せずに積極的に受診しましょう。

胃がん検診の結果

検診日	会場	受診者数
5月30日(月)	青生野集落センター	81人
5月31日(火)	渡瀬区集落センター	110
6月1日(水)	山村開発センター	100
6月2日(木)	西山区集落センター	150
6月3日(金)	西野区長(藤田一夫)宅前駐車場	107
6月4日(土)	富田区集落センター	112
6月6日(月)	山村開発センター	138
6月7日(火)	山村開発センター	121
合計		919

心の健康相談

— 棚倉保健所から —

棚倉保健所では、精神科医師等による心の健康に関する相談を行っています。

ストレスによる心気症、老人性痴呆症、アルコールに関する悩み、薬物依存、不登校、思春期の悩みなど、本人または家族の方でもかまいま

あなたの愛をありがとう

五月三十一日、山村開発センターで献血を行い、五十人の方々からご協力いただきました。ありがとうございました。

献血に協力された方々は次のとおりです。

◇ **成分献血**

◎大楽勝弘（大塩）◎関根武捷（道少田）◎生田目京子（辺栗）◎斉須寛一（新宿）◎前田勝之（前田）◎佐藤修（西前田）◎鈴木優（道少田）◎古舘勝人（巡ケ作）◎須藤功（新宿）◎芳賀正訓（江竜田）◎小松明美（新宿）◎湯坐徹哉（新宿）◎佐藤裕一（道少田）◎矢吹浩善（広畑）◎藤田洋美（広畑）◎矢吹智広（塩倉）◎鈴木眞理子（大塩）◎鷲野谷弘行（二反田）◎関根由美子（荻ノ沢）◎生田目丈夫（鍬木田）◎永沼祥二（古殿町）◎大内二三夫（安達郡）◎遠藤真由美（古殿町）◎緑川明美（古殿町）◎中川西淳子（石井）◎宗田雅之（巡ケ作）◎矢吹一男（真坂）◎下重三男（関口）◎高木頼子（薄ケ久保）◎金沢広一（大塩）◎森好弘（遠ケ竜）◎松本丁二（関下）◎藤田英子（上耕地）◎蛭田昌一（田尻）◎我妻久子（落合）◎鈴木治男（道少田）◎鈴木守弘（馬場）◎舟木正博（石ノ花）◎渡辺さおり（蕨ノ草）◎渡辺かおり（蕨ノ草）◎舟木正二（広畑）◎円井利一（広畑）◎円井正男（取上）◎エリック・フラスク（宿ノ人）

◇ **全血献血（四〇〇㎖）**

○村山義美（小野町）○佐藤博（遠ケ竜）○鈴木敏和（上）○近藤保弘（新宿）

（二〇〇㎖）

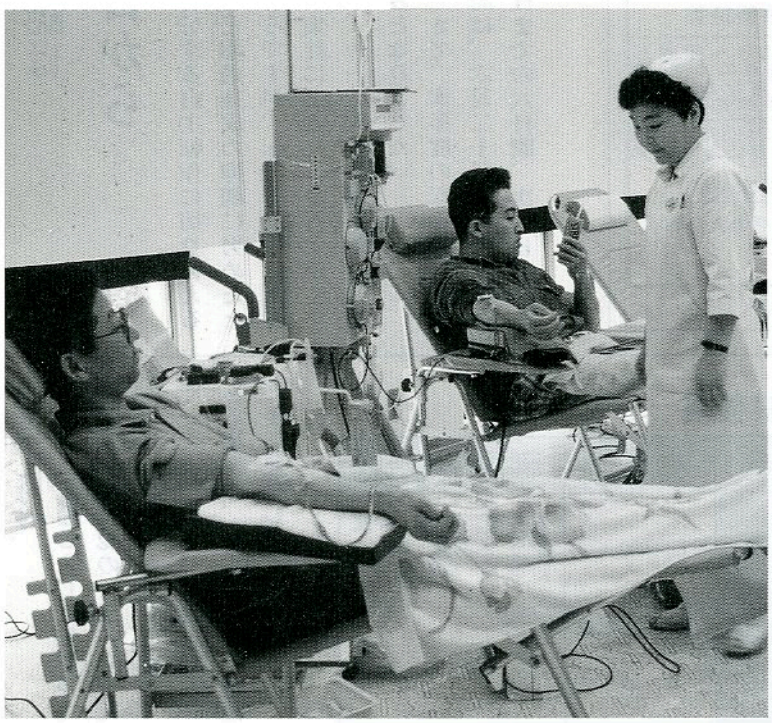
△増谷隆夫（荻ノ沢）△西戸明美（彦次郎）

MMR（新三種混合）の中止と麻疹・おたふくかぜ・風疹単独接種について

平成元年に認可となったMMRワクチン（新三種混合）は、平成5年4月27日付けで、無菌性髄膜炎が1000人に1人の割合で発生しているため、中止となりました。本来の副作用の少ない単独接種という形に戻りました。

村では、MMRは使用しておらず単独接種のみです。1歳6か月をすぎれば、「麻疹」、「おたふくかぜ」の予防接種は受けられます。集団生活をする前に、早目に免疫をつけましょう。

（7月と8月は、予防接種が休みとなります）



乳児相談について

村では偶数月に、乳児相談を実施しています。対象月齢は5か月から7か月児となっていますが、対象月齢外でも受診できます。

内容は、問診、計測離乳食のビデオ鑑賞、離乳食の試食、栄養と歯のおはなし、その他個別相談です。

いつも赤ちゃんをみている人とおいでください。

相談日程

月	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	14	11	8	13	17	8	19	9	9
	21	18	※22	20	※24	15	※26	16	16

（注）※は、第2・第3木曜日以外の開催です。

せん。お気軽にご相談ください。

※ 相談日　（原則として）毎月第二・第三木曜日

※ 時　間　午後二時～四時

※ 場　所　棚倉保健所内

※ 問い合わせ先　棚倉保健所・健康課　☎33－2241

※ 予約制ですので、相談を希望される方は事前に電話連絡をしてください。

お知らせ

転作等の現地確認は6月22日から

平成五年産米の作柄不良等で国内の米が不足し、緊急輸入され、また、ミニアムアクセスによる米の部分輸入の方向が示されるなか、米や転作のあり方、他用途利用米の取り扱いについて論議を呼んでいます。

本村では、昨年に引き続き復田事業の実施や転作希望農家に配分する自主転作に切り替えるなど超過達成の抑制に努めたところですが、転作等実施計画書の集計によると、定着化がすすみ、一一二%の超過達成の見込みとなりました。

さて、本年度の転作等現地確認は、六月二十二日から二十九日までの六日間、次の日程により実施します。

さきに配布しました転作等実施計画書を確認のうえ、立て札を当日の朝までに立てておいてください。また、計画に変更がある場合は、あらかじめ農事組合長に連絡してください。

なお、現地確認がもれますと助成補助金が出ませんので注意してください。

転作作物は肥培管理を良くし質の高い転作作物が作付されますよう、農家の皆さんの一層のご努力とご協力をお願いします。

6・7月の健康カレンダー

種別	実施日時・場所	対象者
3歳児健康診査	6月21日(火) 午後1:20～1:30 山村開発センター	平成2年12月、平成3年1月、2月、3月生まれのお子さん アンケート持参
母子健康手帳交付日	6月22日(水) 午前9:00～9:10 山村開発センター	妊娠と診断された方本人 印鑑持参
ポリオ生ワクチン投与	6月30日(木) 午後1:30～2:00 山村開発センター	3か月～4歳のお子さん 母子健康手帳持参
母親教室	7月1.8.15日(金) 午後1:30～3:00 塙厚生病院	妊婦 母子健康手帳持参
1歳6か月児健康診査	7月12日(火) 午後1:20～1:30 山村開発センター	平成4年10月～平成5年1月生まれのうち1歳6か月をすぎたお子さん 母子健康手帳持参
4か月健康診査	7月13日(水) 午後1:00～1:30 棚倉保健所	平成6年の2月3月生まれのうち4か月になったお子さん 母子健康手帳持参
母子健康手帳交付日	7月20日(水) 午前9:00～9:10 山村開発センター	妊娠と診断された方本人 印鑑持参

※各健診、予防接種には母子健康手帳を持参してください。

転作等現地確認日程表

確認日	時間	該当農事組合名
6月22日(水)	午前9時30分	田尻、葉貫、木之根、丸谷地、世々麦、大犬平2、江竜田1・2
	午前10時30分	中野町
	午前11時00分	下
	午後1時30分	江堀、青生野、西谷地、越虫、関口1・2、大犬平1、薄ケ久保、官沢
6月23日(木)	午前9時30分	大戸中、二反田、鍬木田、広畑、中山
	午前10時00分	中沢
	午後1時30分	大塩、福原
6月24日(金)	午前9時30分	石井草、東野、戸草新立、木戸沢、大竹、戸草下、東真坂
	午前11時00分	前沼
	午後1時30分	大房、遠ケ竜、官代、戸草上
6月27日(月)	午前9時30分	真坂、馬場、内ケ竜上・下、大平、余所内、西山第一、岩野草
	午後1時30分	大石草、追木、折戸
6月28日(火)	午前9時30分	西山四区、熊野、大沢塚本、西山中央
	午後1時30分	塩倉、宝木
6月29日(水)	午前9時30分	新宿、前田、切払滝、西部
	午後1時30分	西野







職員募集！

鮫川村職員（大学卒程度及び短大卒程度）採用候補者試験を次により行います。

一、**職　種**　一般事務

二、**人　員**　若干名

三、**受験資格**

○大学卒程度

昭和四十年四月二日から昭和四十八年四月一日までに生まれた者

○短大卒程度

昭和四十六年四月二日から昭和五十年四月一日までに生まれた者

四、**試験方法**　教養試験

五、**試験期日**　平成六年七月三十一日(日)

六、**試験会場**　福島市・福島県自治会館

七、**受験手続**　申込用紙を役場総務課で交付します。

八、**受付期間**　平成六年六月一日から平成六年六月三十日まで

郵便による申込書提出の場合は、平成六年六月二十七日までの消印のあるものに限り受け付けます。

※　高校卒程度の試験については後日お知らせします。

塙セリ市場だより・（平成6年6月3日）

性別	頭数	取引価格 最高	取引価格 最低	取引価格 平均	平均体重	平均日齢	1kg当り単価
	頭	千円	千円	千円	kg	日	円
雌	155	259	96	176	271	312	651
去勢	178	537	104	276	302	304	915
計	333	／	／	229	287	／	799

6月市場の動向

6月市場は上場頭数333頭（内鮫川村分167頭）と昨年同月と同じ頭数でした。6月としては、好天に恵ぐまれたものの価格は低調で、平均価格229千円と前月より52千円安く取引きされ生産者も今後の不安感がかくしきれない様子でした。昨年同月の取引き価格を比較しますと24千円高く取引きされており6月は例年下る傾向にあるようです。

今後も、肉牛価格を見守りながら低コスト生産に努め、梅雨期にも入りますので、子牛の下痢等させないよう十分な管理をしましょう。

所得税特別減税のお知らせ

—白河税務署—

源泉徴収している事業主のみなさん

原則として六月中に特別減税をすることになっています。特別減税を実施しないと、税務署から督促文書が送付されます。

サラリーマンのみなさん

サラリーマンの方（専従者の方も含みます）は、原則として六月中に勤務先から特別減税額が還付されます。

還付される金額は、平成六年一月から六月までに源泉徴収された税額の二〇%です。

事業所得者のみなさんん

事業所得のある方は、平成七年の確定申告の際に特別減税額が控除されます。

◎詳しいことは、白河税務署（☎0248-22-7111）におたずねください。

今月の納付

村県民税　1期分
国民健康保険税　1期分
国民年金保険料　6月分
納期限　6月27日

ありがとうございます

（社会福祉協議会）

○戸草　諸橋　金作様
亡母（イネ様）の遺志により
三〇、〇〇〇円

○宝木　渡部　吉男様
亡母（ハル様）の遺志により
三〇、〇〇〇円

心配ごと相談

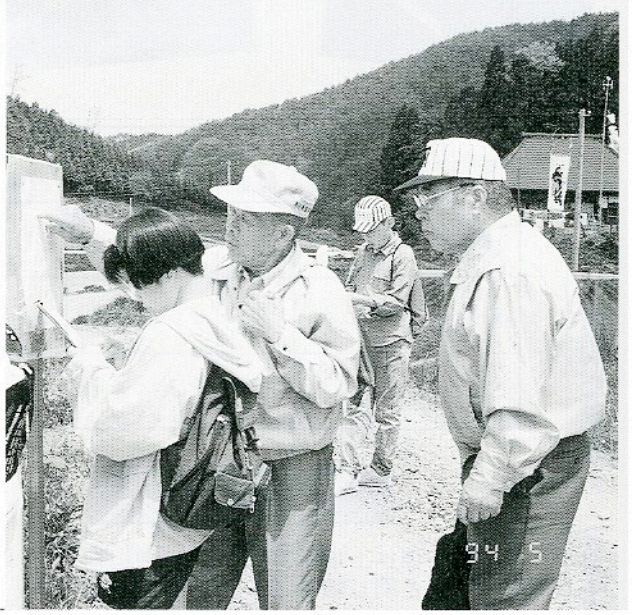
6月20日(月)
午前10時～午後3時
山村開発センター

なお、午後1時から午後3時までは、弁護士が相談を受けますので、ご利用ください。

村のできごと

ふれあいながら学習を

5月14日　ふるさと文化ふれあい教室の開級式とウォークラリー、映画鑑賞が行われました。小学五・六年生、中学生とその保護者を対象に老人クラブの協力を得ながら六回実施されます。この日は、開級式後参加者が五班に分かれ、子どもと親子、お年寄りの交流を図りながら、ウォークラリーのコースをみんなで協力して問題を解きながら歩きました。続いて、館山公園の芝生の上で手作りお弁当をひろげて楽しいひとときを過ごし、最後にアニメ映画「忘れるものか」を鑑賞し、第一回講座を終わりました。



ごくろうさまでした

6月10日　村商工会青年部（円井利一部長、会員二十四人）で、商工会向い山村開発センター法面の草刈が行われました。六年前に青年部設立二十周年事業としてさつき七十本を植え、毎年、花の見ごろとなる前に草刈りの作業を行っています。



老いてますます意欲的

5月23日　平成六年度第二十七回鮫川村社会学級開級式と第一回講座が山村開発センターで行われました。ここ数年学級生が増加して今年度は二百四十一人でスタートし、村政教室、映画教室、一日小学校入学、村外視察研修、芸能発表会などの内容で一年間学習する予定です。開級式後の第一回講座は芳賀村長を講師に「村政教室」を実施し村政に対する認識を新たにしました。また一年間の学習のまとめとして文集「里の春」第二十五号を発行することになっています。



フォトルポ・

おいしい赤かぶ

6月8日　渡瀬保育所で赤かぶの収穫が行われました。渡瀬保育所では近くの畑一アールを借りて、ジャガイモ、きゅうり、トマト、なす、カボチャなどを作り、給食でとりたての野菜を食べています。子どもたちが種をまいた赤かぶが真っ赤に育ち、みんなで畑に出かけて食べ頃の赤かぶをうれしそうにひいていました。早速保育所に持ち帰り旬の味覚をみんなで楽しみました。



珍しい牛の三つ子

5月5日　鈴木利男さん（富田字鍬木田）飼育の「としえ号」五歳が、三産目でオス二頭、メス一頭の三つ子を出産しました。体重が十五kgとさすがに小さな生まれでしたが鈴木さんの愛情あふれる飼育により一か月が過ぎて現在三十kgになり、元気に成育しています。牛の三つ子は大変珍しく、村内でも昭和六十三年以来のできごとです。



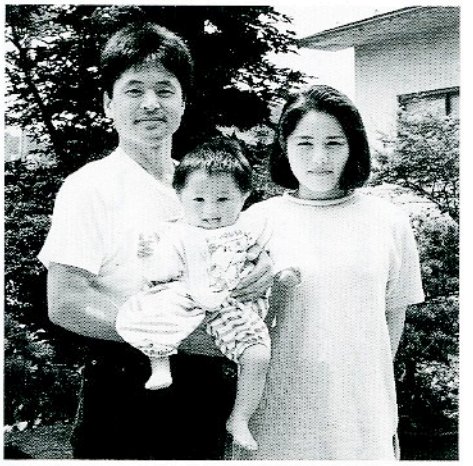
きれいになりました

6月9日　鮫川中学校の「ふるさとの時間」が行われました。ふるさとの時間は、地域とふれあいながら社会性を養うため、生徒自身が社会の一員として地域に役立つ活動、奉仕活動を展開しています。この日は十グループに分かれ、花壇造りや郷土料理研究、お年寄りとの交流が行われ、診療所を訪れた二十八人のグループは、診療所内の清掃や敷地内の草むしりなどを一生懸命行い、すっかりきれいになりました。診療所の患者さんたちから大変喜ばれています。



ふれあいひろば

ふたりでバトンタッチ♡♡♡37



金沢幸男♡千代子さん（赤坂西野字前田）

幸男さんは石川町の出身、千代子さんは金沢豊さんの長女で平成四年十二月六日結婚式を挙げました。

幸男さんのおばさんの紹介で知り合い、半年間の交際後ゴールインしました。

幸男さんは千代子さんの「素直で思いやりのあるところ」に、千代子さんは幸男さんの「やさしく、自分にないところをホローしてくれる性格」にひかれたそうです。

プロポーズの言葉は特別なかったとか。赤い糸でしっかり結ばれているのでしょうね。

現在、幸男さんは鏡石町の㈱サイトウに、千代子さんは古殿町のイセ食品㈱に勤めています。

長男健吾くんが七か月になり、成長がとても楽しみでみんなが健康で思いやりのある家庭にしたいというおふたり。いつまでもおしあわせに。

大森良幸♡キイ子さんにバトンタッチ

東京鮫川会からこんにちは



岡部　平さん

東京都練馬区在住
赤坂中野字大塩出身

わが心の糧〝自然への回帰〟

「歳月人を待たず」という言葉がありますが、私が東京に来

文芸

俳句

南国の使者かな座敷に舞うつばめ　大塩　矢吹　呂孝

若葉縫う祭り太鼓は降ってこ照ってこ　道少田　山本五十鈴

松風や船番所跡吟行す　福島　中井　恒峯

五月雨に打たれ重たき花頭　前沼　黒田　寿香

群なしてかたくり一輪草風を追う　新宿　斉須　信子

二反田　大平　太平

あかぎれの痛さの母の手を偲ぶ　いわき　金沢　暁舟

春光の石屋に地蔵生まれけり　道少田　山本　朗史

八方の雨を明るく柿芽吹く　押目　北條素人坂

田植え日を見据えひたすら代を掻く　横座　矢吹　茂

古草の山をつきぬくわらびかな　反田　小山田清哲

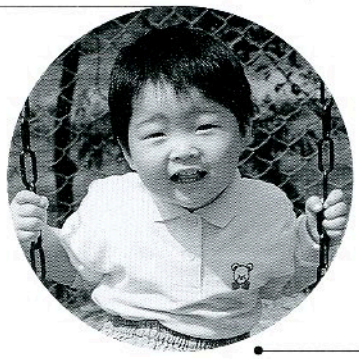
兼業の百姓夕の田起耕　大戸中　小松セツ子

短歌

柚の香を風呂に満たして風邪気味のわれを気遣う今宵の嫁は

わが家のアイドル

藤田雅之くん（二歳）



保育所から帰ってくると、おばあちゃんの用意してくれる〝おにぎり〟をペロリ…と、とても食欲旺盛な元気っ子です。バックホウとカクレンジャーとお姉ちゃんが大好きです。

藤田浩之さん・由美子さんの長男

（渡瀬字関口）

てから早くも四十五年の歳月が経過しようとしています。現世の時の流れの速さに、唯々驚くばかりです。

長かった教員生活、そしていま自由業（行政書士事務所）が、日常生活のよりどころになっているのですが、六十路の坂を越えてからの私の心に自然への回帰の情が、日毎に強く感じられるようになりました。それは単に自然への憧憬といったものではなく、自然に対する再認識であり、「自然との共生」という根元的生活態度なのです。

ふる里の山に登りて見はるかす
空の果までうねる山なみ

それはともあれ、私の脳裏に浮ぶ自然は、故里の野や山であり、紺碧の空であり、小川のせせらぎであるのです。そして万緑の山々にこだまする郭公の声が、遠い記憶の底から甦って来るのです。

その時、私の感情は豊かになり、安らかになり、しばしこの世の煩雑から解放されるのです。その自然への回帰の感情が、心の糧となって、新たな心の生命を生み出してくれるように思われるのです。

ガンバル人 2

石井直光さん（29歳）

（富田字中沢）



村の青年会長として今年４月から活動されています。「内気な性格で、人前に出ることはあまり好きでなかったので、あえて青年会長を引き受けました」とフラス志向の石井さんです。

青年会には友人に誘われ３年前に入会。人間関係が多様化するなかで、一生この村に住み続ける長男でありながら、村のことがわからないと考えていたことが入会のきっかけになったそうです。「実際に活動してみると時間的にも負担がなく、気の合う仲間ができて楽しい。」と笑顔で話してくれました。

レクリエーションなどを通して親睦を深め、気軽に楽しく活動しているそうですが、「青年会に入会しない人たちにも、ぜひ仲間入りをしてほしいですね。青年会はダサクない。つらくない。むずかしくない。いそがしくない。」と言いきります。特に女性の入会を心待ちにしているそうです。

ブレンド米これも貢めかと目を瞑る打つ手もあらぬ減反のつけ　越虫星武

学友に逢えば路上に停車して互に問い合う体調のこと　岩野草坂本雪絵

視先より言伝えらるトイレ神両手がないからいつも清潔に　田草下蛭田浩市

林業不況労賃今年も据え置かる掌の胼胝のみが厚く残れり　名下須藤美代子

不妊手術癒えて初めて庭に出し猫は浴びおり桜吹雪を　中野町赤坂朝子

くるくると忙しく暮れる一日のわが万歩計は三千をさす　道少田関根京子

新樹光るべに花の里空高く翔ぶ幸せの夫婦鳥かな　櫃久保森芳子

出稼ぎの夫待ちおるも帰り来て話しとてなく一日みじかし　田苗下蛭田正

初つりの山女魚おくりし師の君の笑顔が電話に伝はりてくる　江竜田芳賀洋郎

地下鉄の満員電車立ち居ればご婦人席を譲りくれたり　官代前田栄美

歌会に評をききつつ私見など交せる気安さ楽しみとなる　岫長北條平

温かきハガキに伝う師の心思いつつ工期に追はれいるわれ　棚橋関根一好

燦々と桜咲く下に眠る妻十三回忌もすでに過ぎたり　大石草鈴木イミ子

みどり濃き君子蘭の葉を今朝は拭く残りのビールを布に湿して　酒垂石井カヤ

訪ねてみませんか鮫川の30景 ②



伐り倒される前の赤松と妙見様

仁田妙見山（にだみょうけんやま）





大字赤坂西野字仁田集落の西に標高527mの妙見山があります。山頂中央には、目通り幹囲3.7m、直径約1.2mの巨大な老赤松がありましたが、平成５年４月、松くい虫の被害により伐り倒されました。山頂には妙見さまがまつられ、現在も４月22日には、仁田、滝、虹ケ沢、名下、塩倉、前折戸、荻の沢地区の氏子がここで祭礼をいとなんでいます。特に西方がひらけ、那須連峯が展望できます。

ゴミは収集日に出しましょう。

収集場所	種別	6月	7月
江竜田～中野町～福原～田尻橋～反田～鍬木田～前沼～広畑～役場～鮫川保育所～農協前～農協倉庫～給食センター～道少田～教員住宅～伏木田～大塩コース	可燃物	2.6.9.13.16 20.23.27.30	4.7.11.14. 18.21.25.28
	不燃物	3.17	1.15.29
さぎり荘～村営住宅コース	可燃物	2.6.9.13.16 20.23.27.30	4.7.11.14. 18.21.25.28
	不燃物	1.15.29	13.27
鮫川分校（可燃物木曜のみ）鮫川中学校コース	可燃物	2.6.9.13.16 20.23.27.30	4.7.11.14. 18.21.25.28
	不燃物	2.16.30	14.28
関下～越虫～丸谷地～赤小名入口～青生野小学校～世々麦～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢入口～中沢～関口コース	可燃物	1.8.15.22.29	6.13.20.27
	不燃物	1.15.29	13.27
真坂～寅卯平～西部集落センター～茅～本坂～酒垂～滑石～塚本～塩倉～荻ノ沢～折戸～宝木～水口～落合～官沢コース	可燃物	1.8.15.22.29	6.13.20.27
	不燃物	2.16.30	14.28
官代～椚久保～遠ケ竜～大石草～大根屋敷～内ケ竜コース	可燃物	1.8.15.22.29	6.13.20.27
	不燃物	3.17	1.15.29
石井草～前田～大久保～鬼越～戸倉～赤柴～菅田～大沢入口～余所内～沼野沢～岩野草～鍛治平～薄ケ久保コース	可燃物	1.8.15.22.29	6.13.20.27
	不燃物	24	22

こちら窓口

お誕生おめでとうございます

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
反田	松本匠（まつもとたくみ）	4/27	松本一
後田中	大竹雅裕（おおたけまさひろ）	4/29	大竹良
前田	金澤皐晴（かなさわこうせい）	5/5	金澤伊佐美
後折戸	阿久津好貴（あくつよしき）	5/6	阿久津好治
前田	矢吹静菜（やぶきせいな）	5/10	矢吹好明
鍛治平	芳賀真治（はがしんじ）	5/12	芳賀一男

おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
官代	宗田かおり（そうだかおり）	57	宗田忠夫
戸草	諸橋イネ	92	諸橋金作
宝木	渡部ハル	82	渡部吉男

4月21日～5月20日までの届出



休日のお医者さん

月日（曜）	棚倉町	塙町	石川町
6月19日(日)	杉山医院	車田病院	鹿岡産婦人科医院
26日(日)	和田医院	根本整形外科医院	田中内科医院
7月3日(日)	勝田医院	厚生病院	中島病院
10日(日)	大木医院	—	務川医院
17日(日)	東白川中央病院	石川医院	石川中央医院
24日(日)	藤田医院	—	大野病院

今月の人口（５月１日）

人口	世帯
5,172人（−18）	1,130人（＋９）
男	女
2,554人（−４）	2,618人（−14）

あとがき

♡今月は国民健康保険について特集しました。主に制度についての掲載になりましたが、データをみるとわかるように50代になるとグーンと医療費が伸びています。その前兆が40代に出るのではないでしょうか。まだまだ若いと思っていても、無理は禁物ですね。自分の健康は自分で守らなければ…。