広報

さめがわ

平成3年 No.453

9



健康で
生きがいのある人生を

発行／編集　鮫川村総務課　〒978-04 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5　TEL(0247) 4 9 - 3 1 1 1　　印刷／佐藤印刷所

いつまでも健康でいたい

人生八十年と言われる今日、老いても健康で暮らしたいと、誰もが望むことです。村では、お年寄りのみなさんに安心して暮らしていただくため、各種の施策に取り組んでいます。お年寄りの健康、福祉について考えてみましょう。

鮫川村ではどんな病気が多いの（表1）

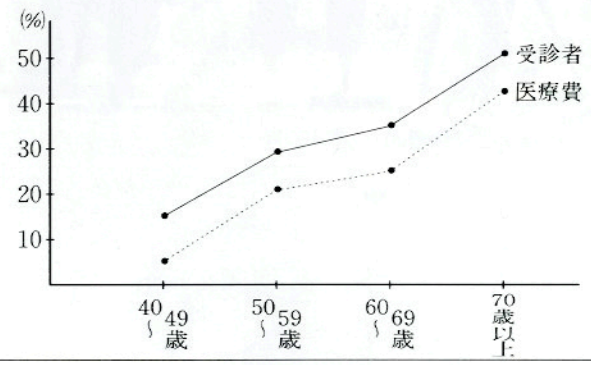
年齢・病気別にみてみます。（表1）これを、循環器系疾患とがん疾患の受診者数と医療費についてみると次のグラフ1、グラフ2になります。がんの人数は加齢とともに急激に増えるわけではありませんが、高齢で（進行がん）発見されるほど、医療費も高くなることが分かります。

循環器系疾患の方は、高齢になるほど急増するのが分かります。特に高血圧、動脈硬化、高脂血管などの方は、病気と上手につき合っていかないと脳卒中を引き起こすことになります。

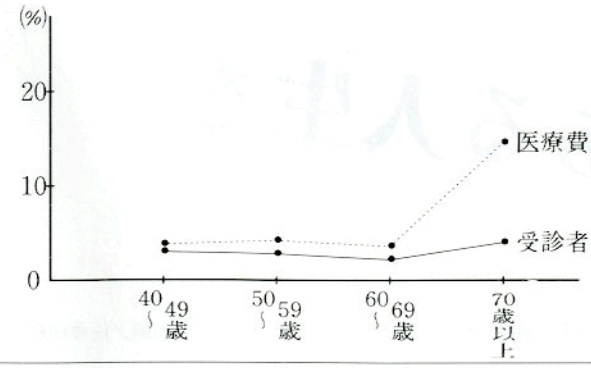
表1　年齢別・病気別受診者割合（H２　国保調）

順位＼年齢	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳以上
1位	消化器系（胃炎、肝炎、胃潰瘍）（24.21%）	循環器系（29.44%）	循環器系（36.70%）	循環器系（50.93%）
2位	循環器系（高血圧、狭心症、脳卒中）（15.79%）	消化器系（20.35%）	消化器系（21.92%）	消化器系（12.47%）
3位	関節リウマチ、腰痛脊椎症（11.58%）	関節炎など（13.85%）	関節炎など（13.79%）	気管支炎肺炎（9.55%）
4位	気管支炎肺炎（8.42%）	気管支炎肺炎（12.55%）	気管支炎肺炎（8.37%）	関節炎など（9.28%）
5位	精神科疾患（7.37%）	がん（2.6%）	糖尿病（4.43%）	がん（3.71%）

グラフ1　循環器系（高血圧、狭心症、脳卒中など）



グラフ2　が　ん　受　診　者





昭和六十二年に、村の寝たきり老人・痴呆老人の実態調査をした結果（一部）をご覧ください。

寝たきりの原因として脳卒中などの脳血管性疾患が多いこと。（グラフ3）

万一、倒れた場合、介護する期間が長年に及ぶこと。（グラフ4）

その期間に、介護者自身の健康状態が悪化する方が多いこと。（グラフ5）

地域の理解と協力を

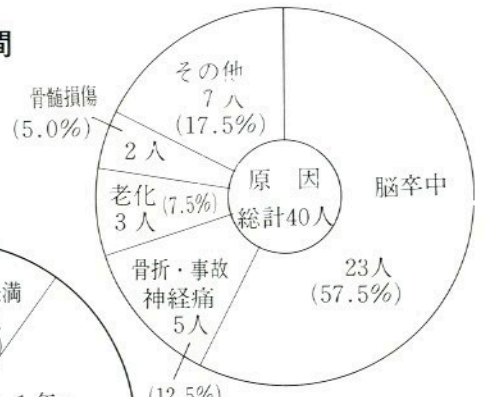
さらに家族の訴えをみるとその家庭だけで解決できる問題ばかりではありません。医療、保健、福祉の援助はもちろんですが、地域の皆さんの理解と協力が必要になってきています。

病気になりたくてなる人はいませんが、毎日少しのことに気を付けるだけで、その発病を遅らせ、程度が軽く済むこともあります。

食事、運動、休養のバランスのとれた生活を長続きできるようがんばりましょう。

グラフ3

寝たきりの原因と期間

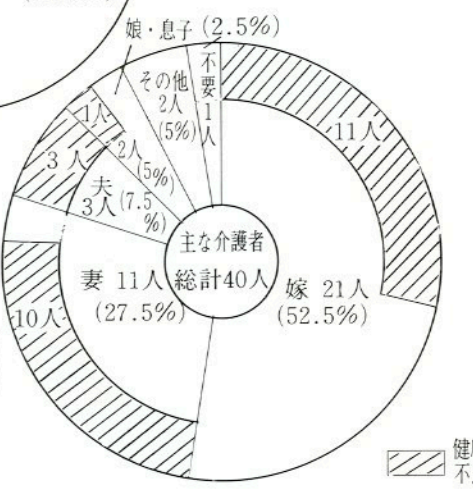


グラフ4

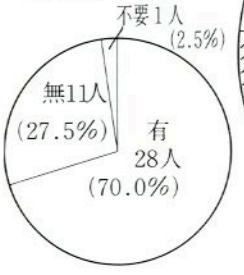


グラフ5

介護者の状況



補助者の有無



健康状態不良の者

家族の訴え

• 介護が困難・面倒みきれない	3人
• 保健婦の訪問回数を増やしてほしい	2人
• 老人ホームに入れたい	1人
• ギャッチハンドをかりたい	1人
• 夜中に騒がれてつらい	1人
• アルコールをやめてほしい	1人
• 家族の交流をもちたい	1人
• 介護教室に参加したい	1人
• 緊急時どうしたらよいか不安	1人

本人の訴え

• 老人ホームに入りたい	3人
• 死んでしまいたい	2人
• 死の不安あり	1人
• いつまでも老人2人でくらしたい	1人
• 嫁のからだが心配	1人
• ひ孫ができてから意欲が出た	1人
• 保健婦の訪問回数を増やしてほしい	1人

●食生活にひと工夫を●





月１回の入浴は最高！

金沢さんは、18年前脳梗塞で倒れ、その後胆石症の手術をして安静状態が続いたため、ベッドで過ごすことが多くなりました。しかし、「できることは続けよう」という意欲があり、午後は座いすなどに座って体を動かしています。

一番気をつかうのは食事です。塩分を控え、栄養のバランスを考えて作ります。床づれができないように、まめに体を動かしてやります。いつも頭から離れず、心配が絶えませんが自分でめんどうをみようと、がんばっています。

介護者　金沢チヨさん（大根屋敷）

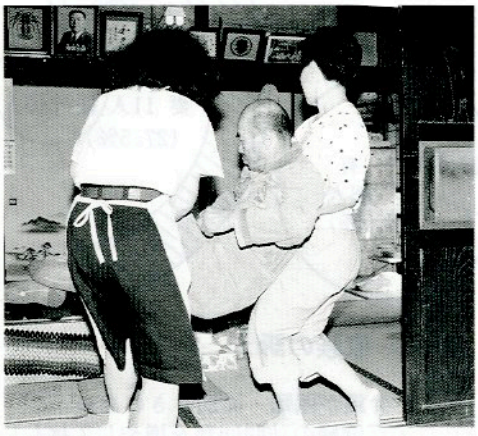


ヘルパーさんの一日

「週一回の訪問が一番楽しみ」ホームヘルパー（家庭奉仕員）の派遣を受けている方のお話しです。

ホームヘルパーは、ねたきりのお年寄りやひとり暮らしのお年寄りなどを訪問して、食事、洗濯、掃除などのお手伝いや入浴の介護をします。

また、身近な相談に応じ安心して生活できるようお世話します。



▲着替えが終わったらふとんに！



▲お風呂で体を洗って着替えを

90歳以上の高齢者

（9月10日現在）

順位	氏名	年齢	生年月日	住所	世帯主
1	岡部キセノ	98	明26・7・25	前沼	康嘉
2	鈴木シン	95	明29・2・20	鍬木田	松本直春
3	坂本チヨ	94	明30・9・10	彦次郎	春光
4	小松フク	93	明31・4・20	大戸中	富治
5	近藤保	92	明32・3・2	新宿	保典
6	三瓶サト	92	明32・3・10	戸草	美好
7	水野芳光	92	明32・5・25	大塩	雅光
8	山形チヨ	92	明32・9・2	木之根	美保
9	木之内コト	91	明32・11・12	下	茂雄
10	吉田イン	91	明32・12・10	芦ノ草	義一
11	白井キク	91	明33・1・3	広畑	和男
12	関根トモ	91	明33・2・2	余所内	久翁
13	水野キイ	91	明33・4・9	宝木	真
14	小松七郎	91	明33・5・6	大戸中	幸次
15	芳賀モン	91	明33・5・31	西野沢	健一
16	我妻與吉	90	明33・10・15	落合	隆
17	植村フサ	90	明33・11・12	滑石	實
18	小松キイ	90	明33・11・20	大戸中	幸次
19	小宅利光	90	明34・1・1	西野沢	ハツエ
20	長井スズ	90	明34・2・10	青生野	久男
21	前田ハツノ	90	明34・6・20	道少田	正則
22	関根守蔵	90	明34・8・4	菅田	文雄
23	藤田ミヤ	90	明34・8・7	酒垂	弘海
24	赤坂キソ	90	明34・8・25	木之根	博男
25	藤田ミツギ	90	明34・9・1	関口耕地	智枝子



▲ベットに寝たままでシャンプーを



▲体を拭いた後は爪切りを



ひげをそってさっぱりと▶

おじいちゃん・おばあちゃん

くよくよしないで体を動かす

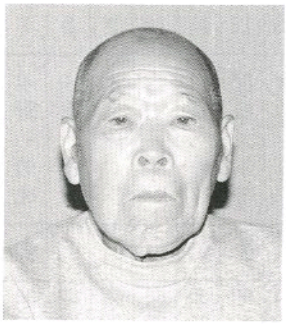
舟木　ヨシさん　80歳（寅卯平）



野菜や花をつくるのが楽しみで、とれた野菜を子どもたちに送ります。週に三日はゲートボールをやります。くよくよしないで動くことが長生きの秘訣です。

健康のため、体を動かす

石井　春吉さん　87歳（青生野）



山菜やきのこ狩りをして山歩きをするのが好きです。家でゴロゴロしないで、農作業を手伝ったりして体を動かします。健康を保持するために体を動かすことが大切だと思います。

喜んでもらうことが生きがい

前田ハツノさん　90歳（道少田）



毎日縫い物をしています。糸通しも楽にできます。いつも体を動かしていないと気がすまない性格で、自分で作った物を他人にくれるのが好きです。喜ばれるのが［illegible］がいです。

花づくりが生きがい

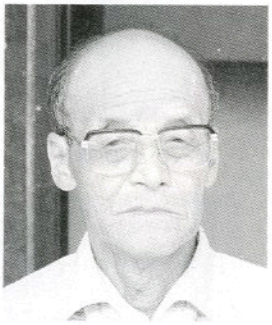
鈴木　幸夫さん　65歳（彦次郎）



十五年位前から山野草を集めています。現在六十鉢程あります。二日以上の旅行等は控えてしますが、花づくりが生きがいです。春になって芽が出たり、花が咲いたりしたときの喜びは最高です。ストレス解消に健康管理にもなります。山野草は可憐で、魅力があります。

若さの秘訣は交際を広く

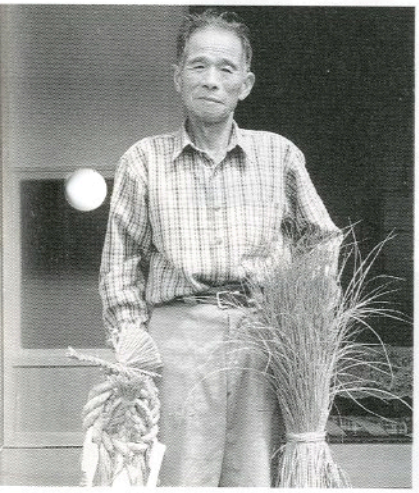
須藤　栄恭さん　80歳（名　下）



今は老人の会合に出るのが楽しみです。人との交際を広くすることが若さを保つ秘訣だと思います。ボケ防止のため新聞を読みます。野菜や果物を多く食べます。

今年もわら細工を作ります

大平　太平さん　75歳（二反田）



写真、俳句、わら細工が趣味です。わら細工は三年前から始め、今年はわら取りをするため、種を別に播き、青刈りをして乾燥機にかけました。健康で長生きできるように、田のよせ刈りをしたり、本を読んだりしています。

さめがわのいきいき

鮫川村にも元気で生きがいをもってがんばっているお年寄りがたくさんいます。さあ、趣味をもってはつらつと生きましょう。

ゲートボールが楽しみ
関根　銀治さん　89歳（余所内）



趣味は週二回のゲートボールと読書です。今でもメガネをかけないで新聞を読みます。朝、起きるときにその日の予定を立てます。体を動かすことが健康の秘訣だと思います。

みんなといつまでも楽しく
蛭田　フサさん　64歳（田苗下）



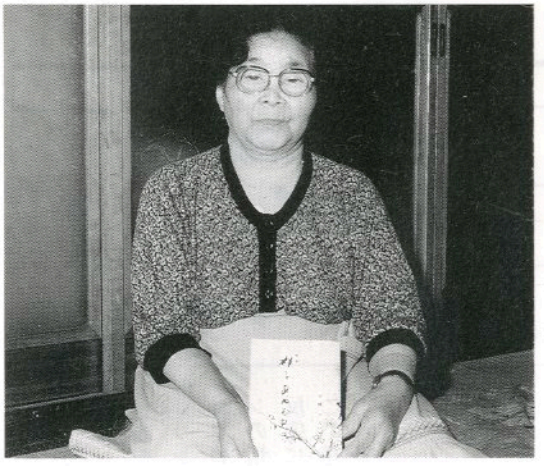
六十歳になった時、誘われてゲートボールを始め今年二級審判員の資格を取りました。畑仕事をするのが生きがいで毎日八千歩は歩きます。これからもみんなと楽しく仲良くしていきたいと思います。

趣味はスポーツをすること
阿久津光翁さん　74歳（折　戸）



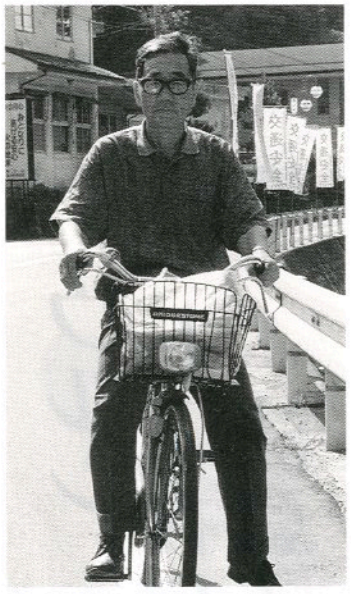
六十九歳で運転免許をとりました。スポーツをするのが趣味で、最近ゴルフを始めました。人の世話をするのが生きがいです。それには健康でなければならないと思います。

趣味が生きがい　今年歌集を発刊
吉成　タカさん　81歳（青生野）



趣味は絵、書、短歌などです。今年八月に歌集「林をあゆむ」を出しました。全国的短歌結社「万象」にも毎月七首ずつ選歌されています。今は趣味に明け暮れ生きがいのある毎日です。

生きがいは新聞配達
鈴木　道郎さん　78歳（広畑）



昭和三十二年から三十四年間、毎朝四時から自転車で新聞配達をしています。真冬の寒さも苦ではありません。夜は六時に寝て、朝二時に起きます。早寝早起の節度ある生活が健康の秘訣だと思います。新聞配達を続けることが生きがいです。

宇宙のロマンを楽しむ！

鹿角平天文台で観望会



鹿角平宇宙のロマンとの出会い'91が八月十二日、十三日の両日鹿角平天文台で開かれ、お盆休みということもあって帰省した家族連れやマニアなど約五百人が宇宙のロマンを楽しみました。

鮫川村と鮫川村ふる里振興協議会が主催したもので、鮫川天文愛好会、日本大学芸術

こんにちは

保健婦です

ウルシかぶれに注意！

秋になり、山野に出かける機会も多くなる季節です。友人、家族の方と一緒に出かけるのも楽しいことですが、ウルシなどにかぶれる人は、そうとばかりは言っていられませんね。

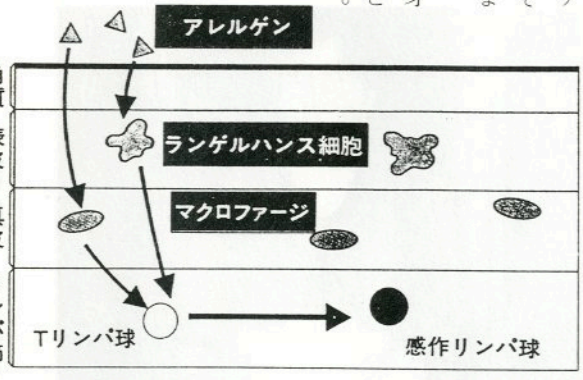
ウルシに限らず、私達の身の回りには、かぶれの原因となる植物がたくさんあります。

○かぶれを起こす植物

ウルシ、ギンナン、桜草（アメリカ産のもの）

バラ、アロエ、スイセン、キク、ヤマイモ、トマト、ニンジン、ピーマン、セロリ、ホウレンソウ、ダイコン、シソ、タバコ、ニンニク、タケノコ、シイタケ、パイナップル、パパイヤ、イチジク、マンゴー、キウイフルーツ

アレルギーのメカニズム



誰もがかぶれるわけではないのですが、触れる回数が増えると、かぶれるようになることもあります。二度目以降は、アレルギー性のかぶれになり、ほんの少し触れただけでも、体は敏感に反応してしまうのです。

かぶれを起こす原因物質を「アレルゲン」といいます。私たちの身体は、外部から「アレルゲン」が進入してくると、それを排除しようとします。皮膚の中の「ランゲルハンス細胞」や「マクロファージ」という細胞に処理されれば、かぶれることはありません。しかし、アレルゲンが強かったり、何度も触れた場合「ランゲルハンス細胞」や「マクロファージ」はアレルゲンの情報をTリンパ球（免疫反応に関与）に伝えます。そこで感作リンパ球がつくられアレルギー反応を引き起こすことになります。

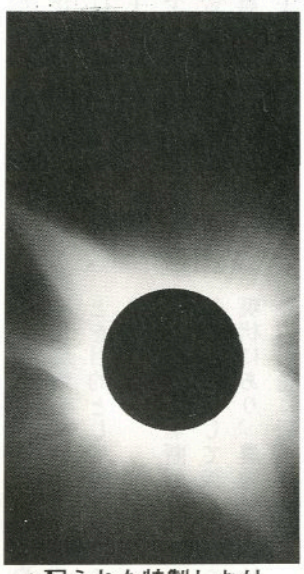
いったん、感作リンパ球ができてしまうと、同じアレルゲンが進入してきたとき、過剰に反応します。普通の人では何ともない微量のアレルゲンで、ひどくかぶれてしまうのは、このようなメカニズムがあるからです。

学部写真学科天文サークルのメンバーが指導にあたり、入場者全員には特製の「天体写真しおり」が配られました。

今回の観望会では、今春に完成した天文台の三十五センチ反射望遠鏡などによる観測のほか、手作りのプラネタリウムによる星座教室、パソコンを使った天体シュミレーション、今年の夏、メキシコで観測できた皆既日食の様子をビデオを使ってスクリーンに写し出すなど、多彩なコーナーが設けられました。

そして、夏と言えば流星群。今回の観望会のメーンとなったペルセウス座流星群の観測は、月の条件も良く流星の乱舞は見事でした。流星の実体は、チリのような物らしいですが、チリの数（密度）の大小と燃え尽きる地表からの高さによって光の強さが違うようです。

長く尾の引いた大きな流星があったときは、「ウォー」という歓声とともに、大きな拍手が会場いっぱい沸き起こっていました。



△配られた特製しおり

〈鹿角平天文台〉月例一般開放

鹿角平天文台の月例一般開放を次の日程で行います。

この時期に観望できる天体は、木星、海王星、天王星などの惑星のほか、多くの惑星状星雲、散光星雲、球状星団が観望できますので、気軽にご参加ください。

◇**期　日**　**9月14日、15日**
◇**時　間**　**午後7時30分から**
◇**場　所**　**鹿角平天文台**

住民健診から

今年の住民健診で皆さんに持ってきていただいたみそ汁の塩分測定結果は、次のようになります。

1％(濃い)以上の戸数	平均塩分濃度	
１２７戸	０．８４％	H2年
↓ こんなに減りました	↓	
２０戸	０．６５％	H3年

《濃度の基準》

0.8～1.0%未満	ふつう
0.8%以下	うすい
1％以上	濃　い

塩分測定結果

うすい（ほとんどの家庭がうす味に）	ふつう	濃い
73.1%	23.4%	35%



なべをよくかき混ぜてからみそ汁を取ってきたのか、うわずみだけなのかで、多少の誤差はあると思いますが、本当にうす味傾向になっているのならば、喜ばしいことです。

なお、これらの数字で安心することなく、これからもうす味に努めるよう頑張りましょう。


独特のえぐみがあり区別できる。ウルシ特有の形状をしたこばれ実、赤い実をつける。ヤマハゼは葉をカをつける。白い実をつける。ヤマハゼは葉をカをつける。白い実をつける。ヤマハゼは葉をカをつける。白

農地違反転用防止対策強化月間

9月1日～9月30日

農地をめぐる情勢は、農村地域の活性化という命題を背景に、農地の多面的利用が叫ばれ、平成元年に農地転用許可基準の改正等が行われましたが、農地は農業生産の基盤であり、食料生産はもとより、地球環境保全の動きなどから新たな役割が見い出されてきています。

「農地は荒さず作るもの」を基本に「農地を守り有効利用を図る運動」として、九月一日から九月三十日までの一か月間を「農地違反転用防止対策運動強化月間」と定め、運動を展開しています。

この運動は、農業委員による農地管理パトロール等を実施し、無断転用、耕作放棄や荒し作りなどの防止に努め、優良農地の維持保全を図ることを目的として実施されるものです。

しかし、無断転用や荒し作りは依然として後を絶たない現状にあり、農地等を農地以外の用途に転用する場合は、農地法により許可が必要となります。

この場合、「農業振興地域の整備に関する法律」に基づいて、農業振興地域内の農地である場合は、農業振興地域の除外申請手続きを先に行い県の承認を得てから農地転用許可の申請をすることになります。

これらの許可を受けないで無断転用しますと、農地法の罰則規定により懲役又は罰金に処せられることになりますので、それぞれ手続きをしてから転用されるようお願いします。

詳しいことは、地元農業委員、又は農業委員会事務局、農林課におたずねください。

3年度 農業委員研修会開催される

八月二十七日、二十八日の二日間、白河市白河農協多目的ホールで、東西白河地方市町村農業委員を対象に研修会が開催されました。

この研修会は、県農業会議、地方農業委員会連合会が主催となり開催されたもので、鮫川村の農業委員は全委員が出席し、受講しました。

この研修会の目的は、我が国の農業は国際化の一層の進展のもと、その影響を大きく受け、米をはじめとする農産物の市場開放に対する対応等課題は山積されており、このような情勢のなか戦後農政の見直しをはじめ、構造政策

お知らせ

高齢者交通安全旬間

9月11日から9月20日までの10日間「高齢者交通安全旬間」が実施されます。

この旬間は、高齢者自身の交通安全知識を高め交通事故防止を図ることを目的とします。

◇大切な命を守るため次のことを実行しましょう。

1．車の直前・直後の横断はやめましょう。
2．夜間外に出るときは、目立つ明るい服装を見につけましょう。
3．バイクを運転するときは、ヘルメットを正しく着用し、ゆとりある運転を心がけましょう。
4．自転車に乗るときは、交差点や曲がりかどでは必ず止まり、安全を確かめましょう。
5．車を運転するときは、正しくシートベルトを着用して、ゆとりある運転を心がけましょう。

秋の全国交通安全運動

9月21日から9月30日までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

この運動は、広く国民に交通安全知識を普及し、交通安全思想の高揚を図るとともに、正しい交通ルール、交通マナーの実践を習慣付けることにより、交通事故の防止を図ることを目的としています。

◇運動の重点

1．高齢者と子供の歩行中（特に横断中）及び自転車利用中の交通事故防止
2．青少年運転者の無謀運転追放
3．シートベルト・ヘルメットの正しい着用の徹底
4．違法駐車の締め出し
5．夜間の交通事故防止

農業ニュース

水稲成苗植え実証展示圃 特殊米栽培実証展示圃 設置

村は、村単独事業として、標記の二種類の展示圃を委託により設置しました。

水稲の成苗植えは、村の水田のほとんどが気象変動の影響を受けやすい中、山間地に点在しており、三～五年に一度は気象災害を受けてきました。これらを克服し生産の安定を図るため、数年前から成苗植えを推進してきたところです。本年は約二十八ヘクタールの水田が成苗植えされました。これらをより推進するため、高野博光さん（西山字発地岡）に委託し、展示圃（西山字田中地内、田中橋上）を設置しました。高野さんの稲作に対する熱意が伺われる栽培内容ですので是非ご覧ください。

また、特殊米については、赤米や黒米の栽培でテレビやラジオで知ってる方もいると思いますが、水田農業確立（転作等）推進の中で湿田を有効利用するため、加工用特殊米として白坂久幸さん（赤坂西野字酒垂）が試作したもので、村もこれらを多くの人に見ていただくため、白坂さんの協力により展示圃としました。品種は、紫大黒、黒米、赤米、緑米の四品種でそれぞれ観賞用、稲ワラ利用、子実利用などの利用法が考えられます。展示圃は白坂さんの自宅前ですので、是非ご覧ください。

育成するとともに、土地利用型農業の体質を強化し、生産性の向上を目指した権造政策の推進が農政の緊要な課題となっており、農業委員会はその主体的な推進役として、一層重要な役割を期待されています。山積する諸課題に対処し得るよう、農業委員の資質向上と農業委員会活動の強化を図るため、二日間にわたり研修しました。

農振の変更手続きについて

農地を宅地や山林など農地以外に使用する場合には、農地転用の手続きと農業振興地域整備計画の変更手続き（農用地区域からの除外）が必要になります。この変更手続きは年二回（六月と十二月を予定）程度行う予定です。変更手続きには約三か月を要しますので、農地転用を計画された方は早めに村農林課及び農業委員会へご相談ください。

お知らせ

パート収入と税

パート収入は、通常、給与所得となります。したがってパートの年収が百万円以下ですと給与所得控除額（最低六十五万円）を差し引いた残額が基礎控除（三十五万円）以下となりますので、所得税はかかりませんし、配偶者控除を受けることができます。

また、内職などの収入は、収入から必要経費を差し引いた残りが事業所得または雑所得となります。

ただし、家内労働者など特定の人に対して継続して労務の提供をする人については、必要経費として六十五万円（収入金額が限度です）を差し引くことができます。

したがって、収入が内職だけの場合は、パート収入と同様に年収が百万円以下ですと所得税はかかりませんし、配偶者控除を受けることもできます。

詳しくは、最寄りの税務相談室や税務署にお尋ねください。

年金 年金受給者の届出は、正しく行いましょう！

年金受給者の届出は、誕生日がきたときや氏名が変わった場合などに必要です。

原則として、本人の届け出により行うことになっていますが、届出が遅れたり、間違いがありますと、年金の記録に不備が生じ、年金の支払いが遅れたり年金が受けられなくなったりします。

届出は、正確に遅れないようにすることが大切です。

おもな届出一覧表

提出を必要とする事情	届書のなまえ	提出期限
誕生日がきたとき	年金受給権者現況届	毎年誕生月の末日
氏名を変えたとき	年金受給権者氏名変更届	10日以内
住所や支払機関を変えたとき	年金受給権者住所支払機関変更届	10日以内
年金証書をなくしたとき等	年金証書再交付申請書	その都度
年金を受けている人が死亡したとき	年金受給権者死亡届	10日以内
未支給年金および未支給の保険給付を受けるとき	未支給年金・保険給付請求書	なるべく早く

社会学級 第四回講座 『ふるさとウォッチング』



八月二十七日、二十九日、三十日と三回に分け社会学級の第四回講座が実施されました。

今回の講座は「ふるさとウォッチング」と題し、ふるさと鮫川村を深く知ろうという主旨で村内にあるいくつかの企業を見学し、見聞を深めることを目的として実施されました。

八月二十七日は西野・中央学級が泰斗工業、繊和工業、田中ニット、鮫川器機の四社を、二十九日は富田学級が泰斗工業、繊和工業、大関製作所の三社を、最終日の三十日は西山、渡瀬、青生野学級が田中ニット、鮫川器機、大関製作所の三社をそれぞれ見学しました。技術の最先端を行くコンピューター器機の利用や子供服や婦人服の縫製過程などについて知ることができました。

普段、企業などを見る機会の少ない高齢者にとっては、企業の内容やお孫さんの仕事の様子などを知ることができ、今回の企画を大変喜んでいました。

の秋でーす

参加してみませんか!!

陶芸講習

期　　間　9月下旬から
　　毎週月曜日　5回コース
時　　間　午後7時～午後9時
場　　所　山村開発センター
募集人員　20人
くわしくはチラシで
お知らせします。

山形交響楽団 ファミリーコンサート

日　時　10月29日（火）
　　開場　午後6時30分
　　開演　午後6時50分
会　場　農業者トレーニングセンター
整理券　大　人　500円
　　小中学生　300円

＊入場整理券は、青年会、婦人会、各小中学校ＰＴＡなどからお求めください。



雨にも負けず…野外生活体験

八月十九日から二十一日の二泊三日で自然生活体験教室が開催されました。

教室は、野外活動の基礎的な技術をマスターすることを目的に、テントの張り方、飯ごうのたき方などを実践して習得しました。

台風十二号による大雨のため四時川渓谷での生活は、一泊しかできませんでしたが、テントの設営、飯ごうのたき方食事の作り方もうまくでき、雨の中でも比較的快適にすごすことができました。

残りの一泊は、山村開発センターに移動し、野外活動のビデオ鑑賞、ボランティア活動を実施し、無事二泊三日の日程を終了しました。

「御領・私領申合 民風御改正申渡書」(3)

吉・凶事人寄十人限りのこと

史資料を探る
―村史編さん室―

第四条達シ文

「嫁取聟取を始め其の外、すべて吉事・凶事の節は、親類ならびに五人組合の内にて、人寄せ十人を限り、小百姓は四、五人を限り、其の餘は呼び集めまじく候。もっとも、凶事の節又は病人等にて人手多くいり候事もこれあるべく事に候。右様の節は相互の事につき其の家にて給物（食べ物）支度いたさず助け合いいたすべき事」

この本文につけたりがある。その要旨は

○親分・子分の関係者
○又縁にある者
○吉事の際の手伝人

等は集めざることと記されている。冠婚葬祭に当っての出費を最少限にすると共に村人の多人数の寄り合いを禁じようとする趣旨で、後年、高札等で「徒党」を禁止したのと同旨である。ただ豪華の一途をたどってきている今日の状態を見るとき、考えさせられる条文ではなかろうか。

相互の助け合いを給物の禁止にまできちんとさせたところ、筋の通ったやり方と感じさせられるところである。

止むを得ず多人数となる場合は役人へ届け出、その許可を得るよう規定しているが、民政の方針として村々へ申し達しをするからには、余程のことでない限りそのような事態とはならなかったに相違ないことであるから、三百人四百人という大勢の披露宴やら葬儀等およそ考えられないことであったろう。今日の改善の視点として受けとるのもまた歴史に学ぶ大切なことと思われる。

文化・芸術
あなたも

天山流 吟剣鮫川支部

あなたも詩吟を習ってみませんか！

日　時　毎週月曜日
　　午後7時～午後9時
場　所　山村開発センター
連絡先　藤田一夫　☎49-2315

会員募集！

ラタンクラフト講習

期　間　10月上旬から
　　毎週水曜日　5回コース
時　間　午後7時～午後9時
場　所　山村開発センター
募集人員　20人
くわしくはチラシで
お知らせします。

ピックス



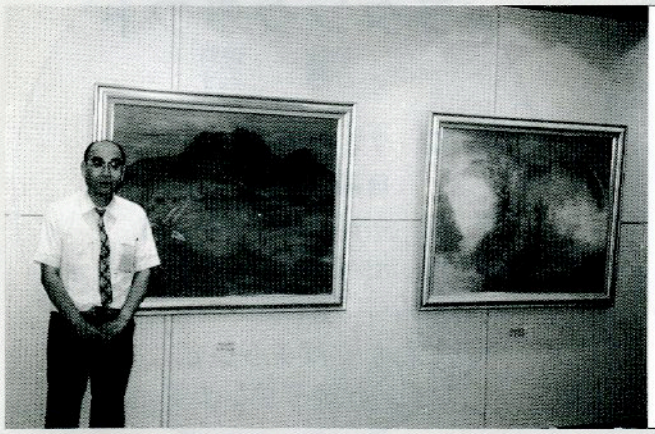
白坂哲章君
インターハイで堂々準優勝

8月4～6日、静岡競輪場で開催されたインターハイ（全国高等学校総合体育大会）で、白坂哲章君（大字赤坂西野字茅＝学法石川高校二年）が、自転車競技の四〇〇〇メートル速度競争で、見事準優勝に輝きました。白坂君の今後の活躍が期待されます。



産地直売会大盛況！

8月20日いわき市郷ケ丘で恒例の産地直売会を行いました。トマト、インゲン、トウモロコシ、地酒、イワナの塩焼きなどは大好評で、売り始めてから三十分ぐらいで売り切れたものもありました。



中井恒峯画伯近作発表

本村出身の中井恒峯画伯がこのほど福島市の市民ギャラリーで近作を発表しました。作品は、いずれも五十号Fの大きさで、左は、暮色に輝く赤を基調にした「信夫山遠望(A)」、右が朝霧に浮ぶ弁天山をバックに鬼ゆりを前景とした力作「弁天山遠望(A)」で、会場でも人気を呼びました。又、六月に行われた第四十五回記念福島県総合美術展（県展）では「稲架置場」でみごと入選。県展移動展にも出品しました。ますますの活躍が期待されます。

話題・トピック

サマーコンサート

8月6日　鹿角平観光牧場野外ステージで、鮫小合唱部、消防団ラッパ隊などが参加し、サマーコンサートが開かれました。降りしきる雨の中、児童たちの歌声が高原に響き、訪れた人たちを魅了しました。また、九月三日東白川小中学校音楽祭が行われ、鮫小合唱部は、見事なハーモニーで、最優秀校に選ばれ、二年連続県大会に出場することになりました。





イーグルス連覇

8月25日　鮫川村野球連盟主催の第43回野球大会が行われました。鮫川中学校野球部2チームを含め、7チームが出場し、熱戦が繰り広げられました。決勝戦は中学校野球部Bチーム対イーグルスが対戦し、5対4でイーグルスが2年連続の優勝を果しました。

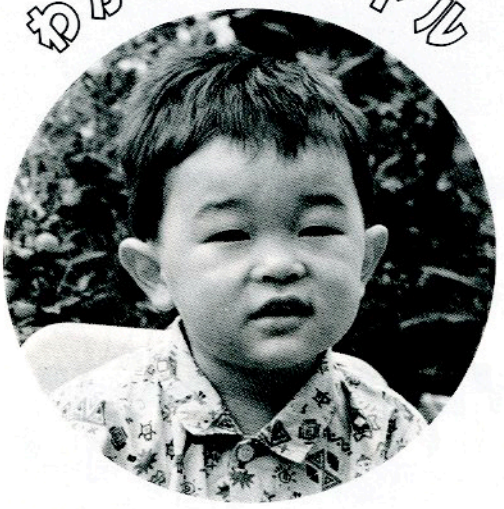
村議会議員団事業視察実施

8月26日　平成2年度の村政諸施策の成果を確める事業視察が行われ、道路の舗装や改良、鹿角平観光施設整備事業、飲料水供給施設などを視察しました。視察終了後、検討会が行われ、今後の課題などについて話し合われました。



わが家のアイドル募集中！二歳前後のアイドルを紹介します。役場総務課広報担当まで。☎四九－三一一一

わが家のアイドル



舟木　暢（とおる）くん

（平成元年７月29日生）

舟木勝弥・ウメ子さんの長男（寅卯平）

三輪車に乗ったり、砂遊び、積木遊びが大好きです。ピーナツやするめが好きで、むし歯が１本もなく、お風呂に入ったとき歯みがきをします。４月に妹が生まれ、お兄ちゃんぶりを発揮しています。

（おかあさん）

ジェフ先生の英会話レッスン



９月に入り、朝晩すずしくなってきました。今頃は夏の疲れが出る頃です。

It's gotten cold in the mornings and evenings, hasn't it
（イッツ　ゴットン　コウルド　イン　ザ　モーニングズ　アンド　イーブニングス　ハズント　イット）
（朝、晩すずしくなってきましたね）

The summer season is tiring How's your condition
（ザ　サマー　シーズン　イズ　タイアリング　ハウズ　ユア　コンディション）
（夏の疲れが出る頃ですが、体の調子はどうですか）

My condition's fine
（マイ　コンディションズ　ファイン）
または *I'm in the pink of condition*
（アイム　イン　ザ　ピンク　オブ　コンディション）
（好調です）

Yes, I'm feeling a little tired
（イエス　アイム　フィーリング　ア　リトル　タイアド）
（やや疲れぎみです）

Let's get plenty of rest look after our physical condition
（レッツ　ゲット　プレンティ　オブ　レスト　ルック　アフター　アワー　フィジィカル　コンディション）
（休養を十分とって体調を整えましょう）

See you next month!（シー　ユー　ネクスト　マンス）（また来月あいましょう）

私は疲れたときにスポーツをしたり、砂浜で横になりサーフィンをながめてリラックスをするのが好きです。

（ジェフリーシールド）

文芸



俳句

大塩矢吹呂孝

陽の射さぬ稲穂を撫でる日の続く
いわき市　金沢　暁舟

蚕飼村夜を籠めておる灯を漏らす
横座矢吹茂

わが谷に生まれしとんぼ朝日さす
福島市　中井　恒峯

盆過ぎて空ラムネ瓶一つ有る
押目素人坂

刈り済みし谷見おろして深呼吸
二反田　大平　太平

東光寺庭に記念碑秋晴るる
鮫川高校　沢　草二

蒼く哀しく水平思考の糸とんぼ
新宿　斉須　信子

口ぐせの言葉継がるるちちの盆
道少田　山本五十鈴

ふる里を恋しがらせる盆の風
押野　山本　恵子

心病む窓にひろがるねむの花
大久保　生田目孝子

近づいて遠のいて秋　雲の峰
道少田　山本　朗史

少年期遠くアカネを見逃さず

短歌

大石草　鈴木イミ子

部落人の脂染み込み幾星霜の歴史につやめく数珠を手に繰る
田苗下　蛭田　浩市

山道を登るに触れて作業衣に山百合の花の香りは残る
前沼　岡部世志江

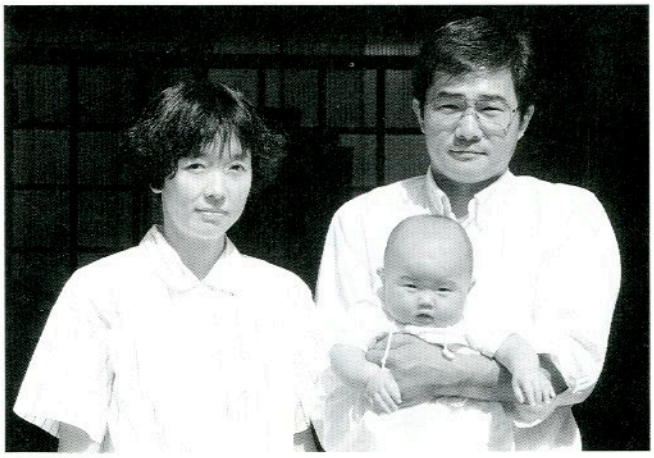
道の端に刈り干されいる草の帯梅雨も上れば甘く匂いる
本坂　円谷　好男

三日間は開花を待つという稲に今日は照れよと空を仰げり
酒垂　石井　カヤ

北の涯（はて）宇登呂の宿のカラオケに我は唄えり知床岬

ふたりでバトンタッチ ～ ④

高木洋市・栄子さん（赤坂中野字薄ケ久保）



洋市さんは、高木市郎さんの長男で、平成二年六月二十三日に結婚式を挙げました。

栄子さんは、棚倉町の出身で洋市さんのお母さんの友だちの紹介で知り合いました。

現在洋市さんは、自宅で石定盤加工の仕事をしています。栄子さんは、棚倉町のスーパーベリーマートに勤めています。

一月に長女智美ちゃんが生まれ、幸福いっぱいのおふたり。健康で明るい家庭を築きたいそうです。

高木さんの紹介で次は矢吹浩美♡静子さんです

田苗下　蛭田　正
紐づくりとう粘土をかさぬ造る器に古代紋様を学童らと描ける　（ふるさと教室）

本　坂　藤田　初枝
わが舞の名取披露の舞おさめて今日は思出の一節をつくる

青生野　吉成　タカ
梅雨晴れの庭に下りればすいときて頭をかすめゆくシオカラトンボ

越　虫　星　武
鉢植の一つ咲きたる鷺草は風に揺られて飛べるがに見ゆ

中野町　赤坂　朝子
野地宿よりかすかに見える信夫山陰に住むという友なつかしき

名　下　須藤美代子
売られては何処の庭に咲くらんか庭師の畑に沙羅のひそけし

広　畑　岡部ヒサ子
自販機の灯に迷いきしカブト虫子等の来ぬ間に放してやりぬ

岫　長　北條　平
蒲焼の匂ひに誘はれて土用丑の日のれんくぐれば出費が嵩む

心あたたまる寄附

（社会福祉協議会）

○酒垂　石井　政夫様
亡父（福一様）の遺志により　三〇、〇〇〇円

心配ごと相談

行政

9月20日（金）
午前10時～午後3時

山村開発センター

お気軽にご相談ください。

塙セリ市場だより

（3・8・20）

性別	頭数	取引価格 最高	取引価格 最低	取引価格 平均	平均体重	平均日齢	1kg当り単価
	頭	千円	千円	千円	kg	日	円
雌	133	450	155	316	266	315	1,190
去勢	153	637	271	415	302	315	1,375
計	286			369			

祭りまいの

第4回 鮫川

高原の秋、まるごとバーベキューパーティー



- と　き：AM10:00～PM2:00
- ところ：鹿角平（かのつのだいら）観光牧場
  福島県東白川郡鮫川村
- 入場料：お1人様2,500円
  （中学生以上）

10/13

今月の人口（8月1日）

（人口）	（男）	（女）	（世帯）
5，301人	2，613人	2，688人	1，132戸
（－4）	（－9）	（＋5）	（－1）

こちら窓口

お誕生おめでとうございます

住所	赤ちゃんの名前	月/日	保護者
下	渡邊（わたなべ） 浩輔（こうすけ）	7/12	渡邊 浩佳
大石草	有賀（ありが） 浩美（ひろみ）	7/26	有賀 浩一
木戸沢	石井（いしい） 崇哉（たかや）	8/3	石井 照也
大戸中	小松（こまつ） 加奈（かな）	8/3	小松 忠男

7/21から8/20の届出 おくやみ申し上げます

住所	亡くなられた方	年齢	世帯主
酒垂	石井 福一	63	石井 政夫

今月の納付

固定資産税　3期分
国民健康保険税　4期分
国民年金保険料　9月分
納期限　9月25日

ゴミは収集日に

収集コース	種別	9月	10月
江竜田～中野町～福原～彦次郎～鍬木田～前沼～さぎり荘入口～広畑～巡ケ作～役場～保育所コース	可燃物	2.5.9.12 19.26.30	3.7.14.17 21.24.28.31
	不燃物	6.20	4.18
農協前～農協倉庫～給食センター～道少田～教員住宅～伏木田～大塩コース	可燃物	2.5.9.12 19.26.30	3.7.14.17 21.24.28.31
	不燃物	6.20	4.18
真坂～寅卯平～西部集落センター～茅～本坂～酒垂～滑石～塚本～折戸～宝木～水口～落合～官沢コース	可燃物	4.11.18.25	2.9.16.23 30
	不燃物	5.19	3.17.31
石井草～前田～大久保～鬼越～戸倉～赤柴～菅田～大沢～余所内～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース	可燃物	4.11.18.25	2.9.16.23 30
	不燃物	27	25
越虫～青生野～葉貫～戸草～蕨ノ草～中沢入口～中沢コース	可燃物	4.11.18.25	2.9.16.23 30
	不燃物	4.18	2.16.30
官代～楢久保～遠ケ竜～大石草～内ケ竜コース	可燃物	4.11.18.25	2.9.16.23 30
	不燃物	6.20	4.18
鮫川分校（木曜のみ）、鮫中コース	可燃物	2.5.9.12 19.26.30	3.7.14.17 21.24.28.31
	不燃物	5.19	3.17.31

＝あとがき＝

♥いつまでも健康でいたいと願うのは、万人共通だと思います。望んで病気になる人はいません。寝たきりになってしまった方も毎日出来る限りの力をふりしぼって自分の体を動かそうとしています。その方々の介護に当たる家族の協力、励ましがあるからこそだと思いました。♥超高齢化社会を迎えるわが国、他人事ではないと思います。そして若い人たちも今から自分の健康管理をよくして行かなければならないと思いました。

休日のお医者さん

月日（曜）	棚倉町	塙町	石川町
9月15日(日)	勝田	―	中島
16日(月)	菅原	石川	大野(病)
22日(日)	大木	―	大野(診)
23日(月)	東白川中央	―	石川中央
29日(日)	阿部	中島	―
10月6日(日)	藤田	車田	―
10日(木)	杉山	根本	―
13日(日)	和田	厚生病院	三瓶