広報
# さめがわ

今月の人口
（11月1日現在）

| | | 前月比 |
|---|---|---|
| 人口 | 5,375 | （－2） |
| 男 | 2,659 | （＋5） |
| 女 | 2,716 | （－7） |
| 世帯数 | 1,133 | （　0） |

## 高原の鮫川 うまいもの祭り







平成2年
11
No. 443

発行／編集　鮫川村総務課　印刷／塙町　佐藤印刷所
福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39の5
TEL（0247）49－3111　〒978-04

# 健康を考る
# 自分の健康は自分で守る
シリーズ1



村では、村民の皆さんの健康保持を図るため、毎年検診を実施しています。

今年度は、胃がん検診、子宮がん検診、大腸がん検診、基本健康診査と結核検診を合わせた住民健診を行いました。

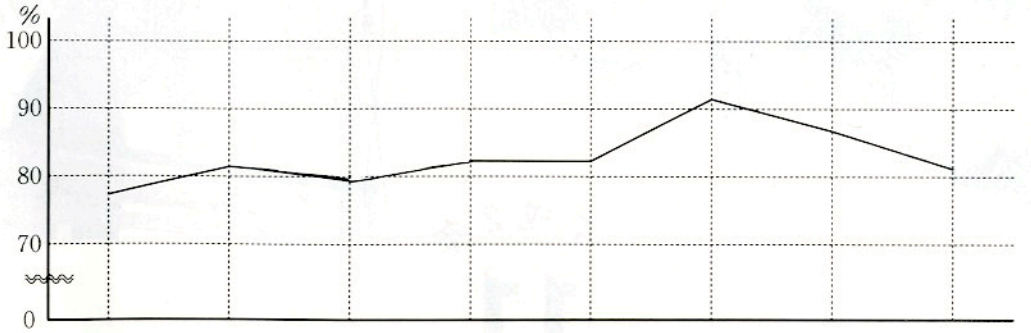
胃がん検診、子宮がん検診、住民健診は、国民健康保険に加入している方一、七九二人を対象に、大腸がん検診については希望者だけ行ないました。

## 住民健診の結果

今年の受診率は、八一％で図1のとおり低い数字になっています。

「自分の健康は自分で守る」という気持ちで、年一回の健康チェックを受け、体の異常や病気の早期発見に努めましょう。

図１　住民健診受診の推移




| 58年 | 59年 | 60年 | 61年 | 62年 | 63年 | 元年 | ２年 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 77.0% | 81.6% | 79.5% | 82.1% | 82.1% | 91.7% | 86.8% | 81.0% |

# "異常なし"わずか5%

住民健診の結果、「異常なし」はわずか五%で、「要指導」「要医療」を合わせると九五%にもなります。（図2）

要指導を項目別にみると、貧血が最も多く、これは、今年残暑がきびしく、食欲の低下によりバランスがくずれたためとみられます。

高脂質（コレステロール）、高血圧は、要指導、要医療で全体の3分の1を占めています。これらの病気は、放っておくと脳卒中や心疾患など、命にかかわる合併症を来すこともあります。合併症を防ぐためにも日常生活や食事に注意しましょう。

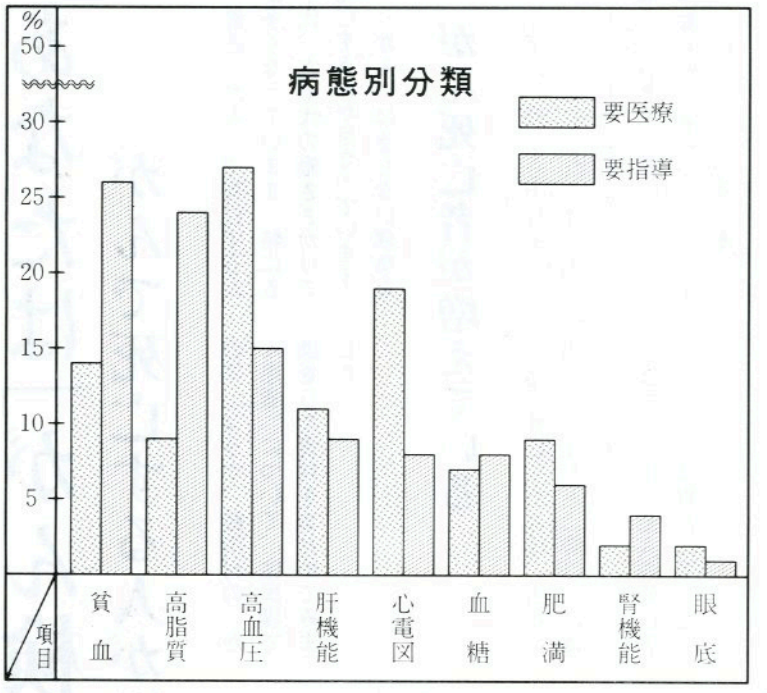
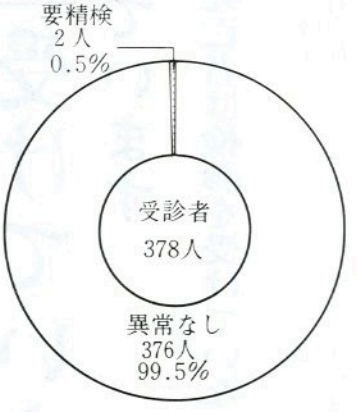
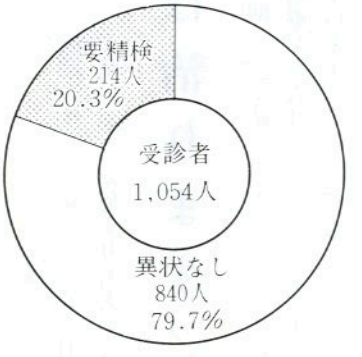



図２

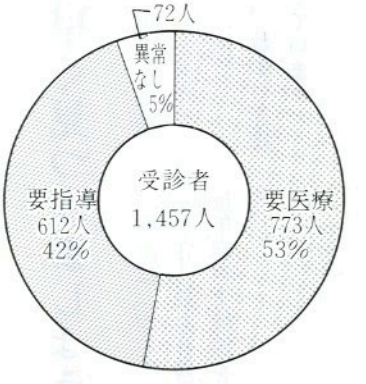
【子宮がん検診】




【胃がん検診】




【住民健診】




## 年に一度は健康チェック

毎年、どんな都合があっても必ず受けます。

〝自分の健康は自分で守る〟ために検診は住民健診、胃がん検診、子宮がん検診と全部受けています。

今まで一度も要精検になったことはありませんが、早期発見のためにも受けた方が良いと思います。



金沢キクヱさん
（新宿）

## 募　集

健康を考える…シリーズ2では、〝健康づくり〟のために食事や日常生活、運動などでご自分の健康法をお持ちの方を紹介させていただきたいと思います。ぜひご連絡ください。

総務課広報担当
☎四九－三一一一

# あなたは「がん検診」受けていますか

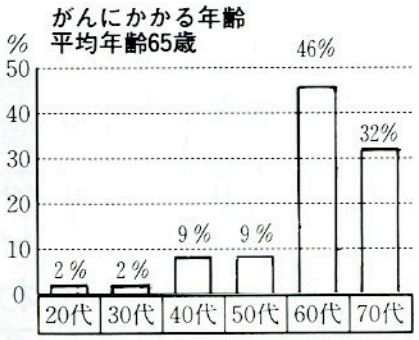
## がんで死亡する人が増えています

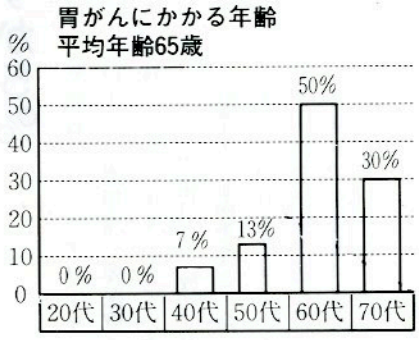
最近『がん』で死亡する人が多くなっています。特に五十代、六十代の働きざかりで死亡する人が目立っています。『がん』は治らない病気なのでしょうか。鮫川村の『がん患者』について、住民課で調査した資料をまとめてみました。

### がん死亡者が増えている

今年の一月から十月まで『がん』で死亡した人は一七人います。去年同期より七人も増えています。死亡した時の年齢も約一歳若くなっています。特に七〇歳未満の働きざかりで死亡した人は、去年の四人から九人と二倍以上に増えています。

また、今年一七人の死亡者のうち六人は胃がんでした。




### がん死亡者は検診を受けていない

『がん』で死亡した人のほとんどは、村が行っている「胃がん検診」や「住民健康診査」などを受けていませんでした。

自覚症状が出て、病院に行って初めて『がん』が見つかったという例が大部分です。そしてその時には、もう手遅れという場合が特に多いのです。

検診を受けて、早く『がん』を見つけ、早く治療することが何よりも大切なことです。

### がんは治ります！

村の検診で、早期に『がん』を発見し、早く治療した人は死亡者の三倍以上います。〝がんが治った人〟（手術後五年以上生存者）は、死亡した人の三倍以上いるわけです。けっして『がん』は不治の病気ではないことが、数字で確められています。

### 検診で早く見つけましょう

村では毎年、「胃がん検診」「住民健康診査」「大腸がん検診」「子宮がん検診」「人間ドック」など、数多い詳細な検診を実施しています。

検診は『がん』からみなさんを守る最も有効な方法です。毎年忘れず検診を受けましょう。

**がん死亡者の推移**

| | 平成２年 1月～10月 | 平成元年 1月～10月 |
|---|---|---|
| がん死亡者 | 人 17 | 人 10 |
| 死亡時の平均年齢 | 歳 68.3 | 歳 69.4 |

**あなたのがんを防ぐ12か条**

①毎日、バランスのとれた栄養を
②毎日、変化のある食生活を
③食べすぎをさけ、脂肪はひかえめに
④お酒はほどほどに
⑤タバコを少なくしよう
⑥適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
⑦塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
⑧焦げた部分は避けよう
⑨かびの生えたものに注意
⑩日光に当たりすぎない
⑪適度にスポーツを
⑫からだを清潔に

# 新しい教育委員に 関根昭一さん



教育委員の任期満了に伴ない関根昭二さん（大字西山字戸倉）が、九月の定例村議会で同意を得て十月一日に任命されました。

関根さんは、現在鮫川ライオンズクラブ会長及び村づくりおもしろ講座の委員長として活躍されています。

教育委員の改選により、新しい委員長に矢吹一二さんが、委員長職務代理に有賀華子さんが互選されました。

# "奉仕の精神"献血30回に感謝 生田目丈夫さん



長年にわたり、献血に協力した縫製会社鮫川ソーイング社長生田目丈夫さん（大字富田字鍬木田）が、このたび献血回数が三〇回になったため献血事業協力者として「銀色有功章」の楯、門標が日本赤十字社福島県支部から贈られました。

生田目さんは、日頃献血に強い関心をもたれ、今年度からはじまった成分献血に心よく応じ、過日棚倉保健所において献血に協力されました。

# フィーバー鹿角平 うまいもの祭りに5,000人

十月十四日、さわやかな秋晴れのもと村商工会むらおこし実行委員会主催、村ふる里振興協議会共催による「第三回鮫川うまいもの祭り」が、鹿角平観光牧場で開催されました。

今年は、入場券が発売から二〇日間で売り切れとなり、数百名のキャンセル待ちが出るなど、うまいもの祭りは、県内外から大きな注目を浴び、五、〇〇〇人の行楽客で賑いました。

受付には、早くから大勢の人がつめかけ、長蛇の列ができ、開場時間を繰り上げての入場となり、早速、ところ狭ましと並べられた鉄板で、鮫川牛バーベキューに舌鼓を打ち、飲み放題の地酒「やまぶき」、しぼりたて「牛乳」を飲みながら、「田代純子ショー」「大声絶叫大会」「紙飛行機大会」「鮫川力自慢大会」などのイベントを楽しみ、中には「千鳥足」で陽気に歩く人もあり、一日中歓声に包まれました。

また、青空市も行われ、きのこ、あけび、こんにゃく、とろいも、かぼちゃ、大根、トマト等の野菜やむらおこし産品が飛ぶような売れ行きでした。




▲ 大声絶叫大会



▲ 鮫川力自慢大会



# 農業経営者海外派遣研修事業



このたび、第二〇回福島県農業経営者海外派遣研修事業で本村の須藤久米夫さん（＝大字赤坂西野字滝）は、九月四日から十七日までの一四日間、フランス、スイス、ドイツ、オランダ、デンマーク各国の農業経営状況を視察されました。

須藤さんは、現在水稲、葉たばこ、肉用繁殖牛の複合経営を行っており、将来は高冷地を生かした作物、花きなどを導入し、農業経営の安定化を図りたいと意欲的に農業に取り組んでいます。

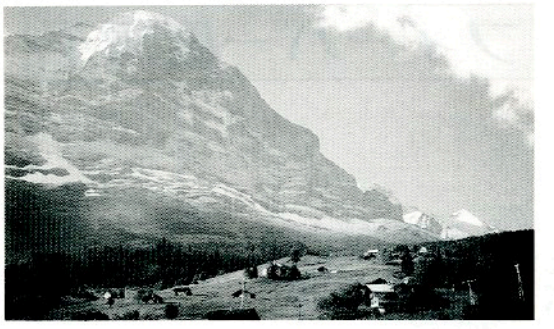
今月号と12月号の二回に分けて研修報告を掲載します。

## 福島県農業経営者海外派遣研修事業に参加して

須藤　久米夫

私たち三八名の団員は、四日の夜成田からJL四二一便でアンカレッジ経由でロンドンへ出発しました。ロンドンからすぐにフランスへ出発するはずなのが飛行機のエンジントラブルで二時間足止めを食ってしまい、予定が大幅に変更され、市内視察（エッフェル塔、ルーブル美術館など）が短縮されてしまいました。

フランス農業の概要説明を受け、国土の約六〇％が平地でEC全体の三〇％の農業生産額で小麦、とうもろこし、肉牛、野菜、果樹などを生産し

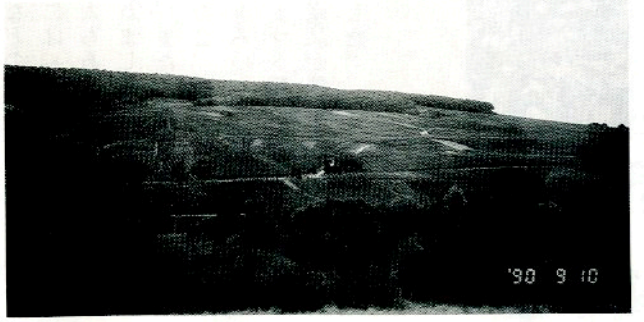


▶スイス高峰アイガーの北壁

ています。ヌランジス市場を視察しましたが、大変大きな市場で面積が四〇〇ha、八四七市場、二二の銀行、全体で年間四、五二七、〇〇〇千万フランの売上げという巨大な、パリ市民の台所をかかえる市場です。パリ市内は古い石造りの建物ばかりで歴史の重みを感じましたが、車の運転が乱暴で、きたならしい感じがしました。

次にスイスを視察しましたが、スイスは国土の四〇％が海抜一、三〇〇mを超える山岳地域で、放牧を中心とした山岳農業でした。また永世中立という立場から、国防上皆兵制があり、あちこちに防衛用施設がありました。翌日、楽しみにしていた、ユングフラウヨッホを見学しました。ヨッホとは山と山の間という意味で、アイガーの山の中を走る登山電車は歯車式のレールで三、四五七mの、ヨーロッパで一番高い駅まで登り、そこで見る風景は何とも言えない美しさでした。またスイス人は、アルプスの山々の圧迫感のせいで、ヒステリーの人が多いということも聞きました。

スイスから西ドイツのアウトバーンを通りフライブルグへ行き、酸性雨の被害状態を視察しました。一九六〇年頃から被害が現われ、ひどくなると自然倒木します。昨年は台風が五回来て、七、〇〇〇万㎥の木が倒され、農家に大打撃を与えましたが、被害のための国の補助金は、被害木を売れば金が入るため、一切無いそうです。次に園芸試験場と、野菜農家を視察しましたが、見た感じでは、日本の野菜農家の方が数段上ではないかと思いました。有機、無農薬野菜に力を入れて実験していましたが、まだ栽培農家が少なく、もし作ったとしても市場が品物を扱ってくれない（農薬を使った野菜が売れなくなるため）そうです。しかし、消費者は、どの国も同じですが、安全で安い野菜をほしがっています。そのため国で農薬の規制を厳しくするため、栽培農家は大変苦労していました。




▶西ドイツ
黒い森地方のブドウ畑

# 消防団秋季検閲

## 士気旺盛な消防団員

消防団恒例の秋季検閲が、十月二十一日秋晴れのもと、青少年広場で団員、岩野草婦人消防隊、日赤奉仕団らが参加し行われました。

検閲に先だち、ラッパ隊を先頭に全団員と消防車両による市内行進が行われました。

式では、国旗掲揚、無火災祈願の黙とうが行われ、統監(村長)訓示のあと、赤十字奉仕団による炊き出し訓練、通常点検、機械器具点検が行われました。今年から新しく小隊訓練、中隊訓練が加わり、団員はキビキビとした動作と統制ある行動で訓練の成果を披露、このあとラッパ隊訓練、消防操法模範演技や消火器による消火訓練、大隊訓練を行い来賓から全幅の信頼が寄せられました。

最後に、統監(村長)から講評のあと、分団対抗の壮烈な水勢競技も行われ、消防精神の高揚を図りました。



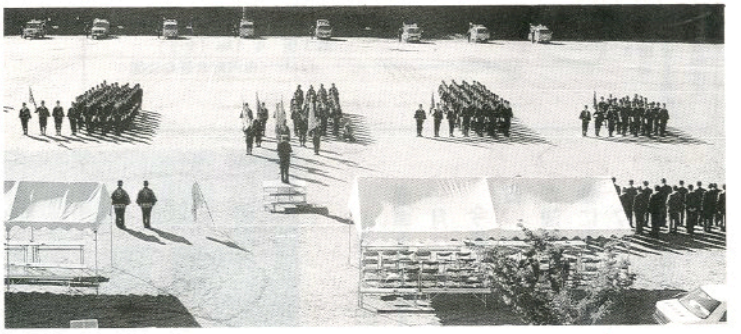
▲ ラッパ隊を先頭に市内行進



▶閲団を受ける団員

## 魅力ある消防団をめざして

ふるさと消防団活性化助成事業として、自治総合センターの宝くじ収益金還元によるふるさと消防団活性化助成事業で購入したテント一張、ラッパ隊用楽器、拡声器、消防操法競技優勝旗、小型発電機等が披露されました。



▶テント等が検閲から使用されました。

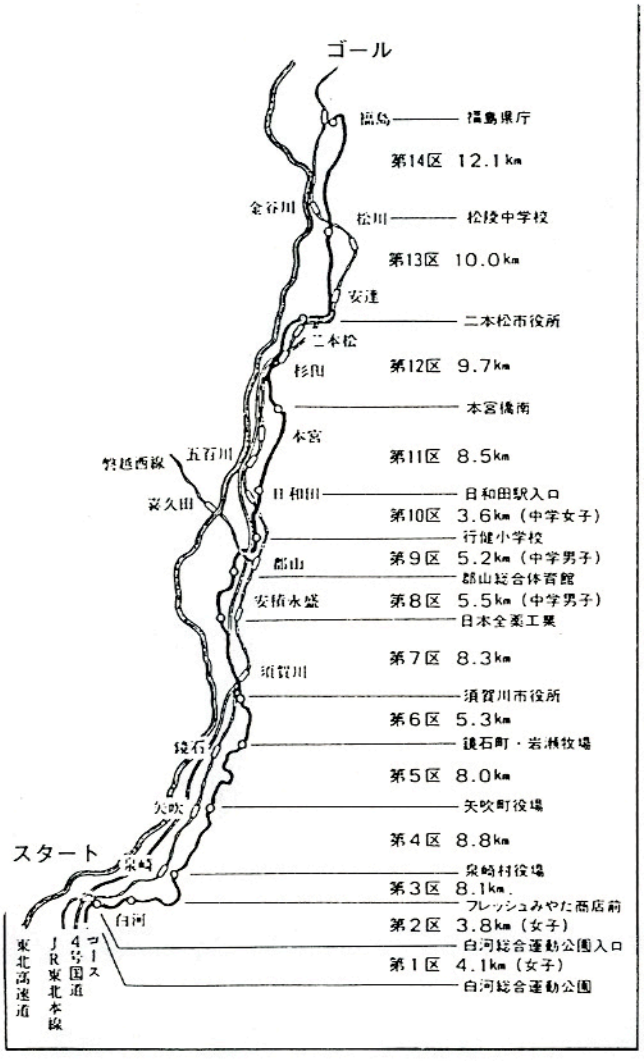
## 防犯だるまメッセージの伝達

安全で平穏な生活はすべての村民の願いです。「犯罪のない明るい村づくり」いために、十月十一日午前八時から午前十時まで、鮫川駐在所前で防犯協会鮫川支部の理事さん方が、防犯テント村を実施し通行人に防犯思想の普及、啓発を呼びかけました。また、防犯追放の祈願ダルマが棚倉警察署次長より緑川助役に伝達されました。



# がんばれ〝さめがわ〟

## ふくしま駅伝 14区間101キロ

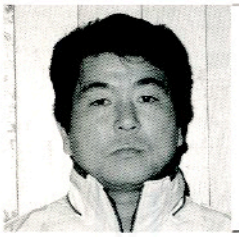



ふるさとのランナーがタスキをつなぎ、福島県を縦断する「第2回ふくしま駅伝」が十一月二十五日、白河～福島間で行われます。

今年初出場する鮫川村チームは、十月二十日、二十一日選手選考会が行われ、出場選手が決定し、合同練習、大会コース試走など大会に向け練習に励んでいます。

77チームが出場する14区間、101キロに燃えろ！鮫川チーム。

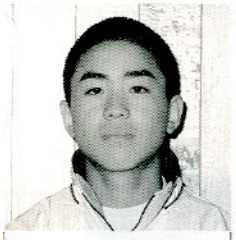




**監督　佐藤　勝久**
**（鮫川中教諭）**
中学生、高校生の若いチームなので、生徒のコンデションを良くしてベストで臨む。



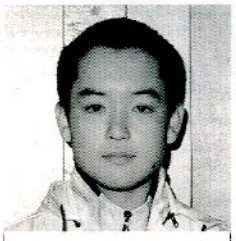
**コーチ　郷田　均**
**（鮫川中教諭）**
初めての出場なので一人一人をベストにもっていき、結果がよくなるようがんばる。



**4区　諸橋　忠男**
**（鮫川中２年）**
上位入賞をめざす。4区でも上位に入りたい。



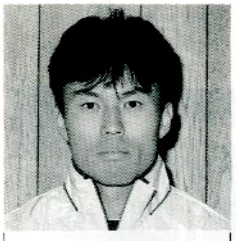
**1区　我妻由美子**
**（鮫川中１年）**
みんなについていけるよう、精一杯がんばる。



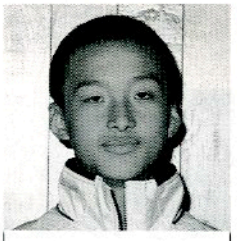
**5区　藤田　大樹**
**（鮫川中３年）**
初出場なので〝負けてもともと〟がんばる。



**2区　前田　美香**
**（学法石川３年）**
高校生活最後の走りができるようがんばる。



**6区　中條　雅彦**
**（農商分校教諭）**
町村の部で10位以内をめざしてがんばる。



**3区　湯坐　秀弥**
**（鮫川中３年）**
中学校生活のラストの大会。恥のないよう走る。

# 第43回 鮫川村文化祭

## 農業者トレーニングセンター

**11月17日(土)**

**◉映画会**　午後３時～
「タスマニア物語」
「ドラゴンボール」

**11月18日(日)**

**◉お母さんお嫁さんに感謝する会**　午後０時30分～
- よい歯のコンクール表彰
- 小学生感謝作文朗読
- 子育て体験記発表

**◉健康まつり**
- 健康ウルトラクイズ　午前10時～
- 健康講演会　午後１時～
  講師　ケーシー高峰先生
- お楽しみ抽せん会　午後２時30分～
- 食生活コーナー

**◉チャリティバザー**
（ライオンズクラブ）

**◉婦人会バザー**

**◉ふれあい広場(商工会)**

**11月19日(月)**

**◉幼・小・中学校幼児児童生徒学習発表会**
午前９時～

**11月17日(土)～19日(月)**

**◉健康まつり**
- 体力測定コーナー
- 自動血圧測定コーナーほか

## 山村開発センター

**11月17日(土)～19日(日)**

**◉郵便局ふれあいコーナー**
**◉村政写真展**
**◉小・中・高児童生徒作品展**
**◉農業生活改良推進員コーナー**
**◉老人作品展**
**◉生活工夫展**
**◉色紙展**
**◉華道展**
**◉ラタンクラフト作品展**
**◉趣味の一般作品展**

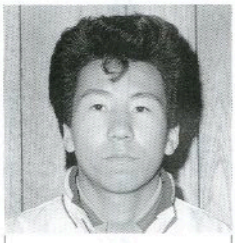
## 歴史民俗資料館

**11月17日(土)～19日(月)**

**◉中井恒峯日本画展**
**◉文化財・民俗資料常設展**



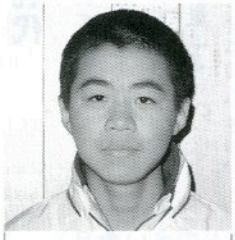
**補欠　目黒　信一**
**(鮫川中２年)**
鮫川村のため、ベストを尽くしてがんばるぞ。



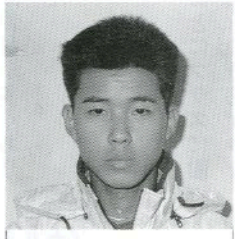
**11区　舟木　精一**
**(農商分校２年)**
みんなに負けないように一生懸命がんばる。



**７区　松本　和**
**(鮫川中３年)**
東白川郡で出場しているチームで１番になる。



**補欠　鈴木　洋一**
**(鮫川中２年)**
少しでも上の順位を目指してがんばりたい。



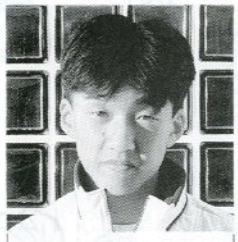
**12区　薄葉　昌章**
**(農商分校１年)**
みんなに迷惑をかけないよう自分なりにがんばる。



**８区　舟木　裕樹**
**(鮫川中３年)**
全員が各区間の平均記録を上まわるようがんばりたい。



**補欠　生田目真子**
**(学法石川１年)**
大会に向けて体調を整え、足の故障をなおす。



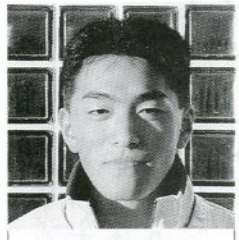
**13区　高野　勇一**
**(岩瀬農高２年)**
チームに実業団の人がいないので高校生でがんばる。



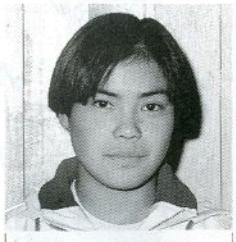
**９区　舟木　敏勝**
**(鮫川中２年)**
チームのため、自分のため、がんばる。



**補欠　円谷　恵**
**(鮫川中３年)**
みんなについていけるよう精一杯がんばる。



**14区　中川西浩二**
**(岩瀬農高２年)**
鮫川村のため、自分のため、一生懸命がんばる。



**10区　円井こずい**
**(鮫川中３年)**
みんなの足手まといにならないようがんばる。

こんにちは

# 保健婦です いつまでも若々しく!!

**お年寄りで、背すじがシャンとしている方は、実際の年齢よりもずっと若く見えますね。**

**若い人に比べて背が低くなってきたとか、背中や腰が曲ってきたと感じる人は、身体の中でカルシウムが不足してきたのかもしれません。**

## 骨量(骨のカルシウム分)が最も多いのは30～40代

人は生まれて成長し、思春期を経て老化していくという過程を経ていきます。骨も同じことで、高齢になれば、あとは減るばかりです。八〇歳ぐらいでは、骨量が最大だった頃の半分ぐらいになってしまうと言われています。

女性よりも男性の方が、がっしりしていますね。一般に男性の方が骨量は多いのです。女性の中でも身体の小さい、やせ型の人は骨量が多くありません。

## 骨粗しょう症は女性が多い

骨粗しょうとは骨量が少なくなって、もろくなり、骨折しやすくなる病気です。高齢になるほどかかりやすくなりますが、閉経後の女性では、骨をつくることにプラスに働く女性ホルモンの分泌が少なくなるため、女性に多くみられます。

## 骨粗しょう症を予防するには骨を丈夫にすること

①ふだんからカルシウムをとるよう努めましょう。

《カルシウムの多い食品》



スキムミルク　牛乳・乳製品


コマツナ


海草


カブやダイコンの葉


どじょう


豆腐の加工品


干しえび・小魚類

大人で一日六〇〇ミリグラムのカルシュウムが必要!!

これだけのカルシウムを食べ物から補うには

牛乳なら

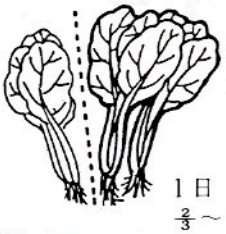


1日　3本

小魚なら


1日15匹くらい

コマツナなら


1日 2/3～1把



牛乳＋小魚＋海草類

ということになります。ただし、栄養のバランスを考え、を食べる方が、ビタミン類も一緒にとれます。

②日光浴と適度な運動を!

ナナデヒドロクレステロールという物質が、皮膚で紫外線に当たってビタミンDになり、カルシウムの吸収を助けてくれます。

また、運動することによって、骨形成を促進します。健康状態にあわせて軽い運動をしましょう。



日常生活の心がけ次第で骨の老化を遅くすることもできます。見せかけだけの若さではなく、中身の若さを保てるよう頑張りましょう。



農委だより

# 農業者年金 未加入者加入促進

農業者の皆さん、農業者年金制度をご存じですか。
農業者年金は大変有利な制度です!!

## 制度のねらい

農業者年金制度は、国民年金に加入している農業者の方々に、経営移譲年金および農業者老齢年金を毎年お渡しすることによって、農業者の老後生活の安定を図るとともに、農業経営の近代化や農地保有の合理化に寄与することを目的として、昭和四十六年一月に発足したものです。

## 年金の有利性

農業者年金は民間で行っている個人年金に比べて大変有利な制度です。それは、農業者年金には民間で行っている個人年金にない物価スライドや、国の補助等があるからです。

## 物価スライド

民間で行っている個人年金では、契約で決められた年金額は二〇年先、三〇年先になって、どんなに物価が上昇していても物価スライドはなく契約額のままです。したがって、先になってみると乏しい金額になりかねません。

しかし、農業者年金は物価上昇に応じて確実に年金額が増額改定されますので、老後生活にとって大きな保障となります。

農業者年金の月額は、六五歳未満で経営移譲年金を現在受給されている方でも、すでに平均六万一千円、これから加入する人の場合は、三〇年加入で七万円になります。

しかも、この七万円という額は現在の価格ですから、三〇年後に実際に受けとる時には、物価上昇分が加わり、仮に年率三パーセントの物価上昇が続けば三〇年後には二・四倍の約一七万円に、五パーセントの場合には、四・三倍の約三〇万円になります。

しかし、民間で行っている個人年金の場合は七万円で契約しますと三〇年後に受給するときも七万円のままです。




## 高率の国庫補助

さらに、農業者年金の経営移譲年金には、五割という他の公的年金にみられない高い国庫補助があります。

民間で行っている個人年金には、このような国の補助はありません。

民間で行っている年金では入件費等の事務費は保険料に上のせされていますが、農業者年金の場合は事務費も全額国が支払っています。

また、その年に支払った農業者年金の保険料は全額、所得税の申告をするとき、社会保険料控除として所得から差し引いてもらえます。

農業者年金の将来についての懸念や不安が一部にあるようですが、この年金は国が特別の法律に基づいて仕組みを定め、財政的にも成り立つよう見直しを行っていくことになっている制度であり、心配はいりません。

そして、農業者年金がこれからも農家の経営と農業の発展にとって大きな役割を果たして行くためには、未加入者が加入され、農業者年金制度をしっかり支えていくことが必要です。

四十五歳以下の農業者の皆さん、一日も早く農業者年金に加入しましょう。

早く加入するほど年金額が多くなります。

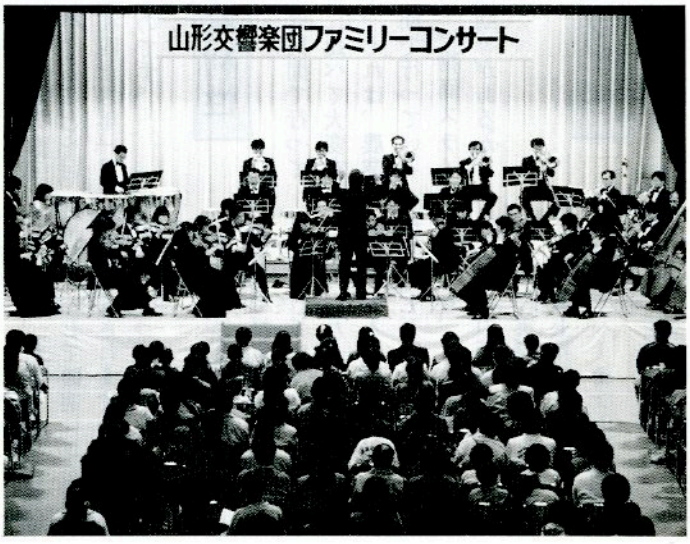
特に四十歳から四十五歳の方は早く加入するほど早く年金を受け取ることができます。

農業者年金の加入手続き、内容等詳しいことは、地元農業委員または農業委員会、農業協同組合へお気軽にご相談ください。





## 山形交響楽団ファミリーコンサート




## 秋の夜の演奏会を満喫！

山形交響楽団ファミリーコンサートが十月二十五日、午後七時から農業者トレーニングセンターで開催されました。

同交響楽団によるファミリーコンサートは、今年で二回目の公演で、喜歌劇「軽騎兵」序曲、ペールギュント組曲から「朝の気分」、交響曲第九番「新世界」より第四楽章などのプログラムで演奏されました。

このコンサートは、村教育委員会と青年会、婦人会、PTA、文化団体、青少年健全育成推進協議会の各団体共催により行われたもので、会場には、村内外から約八〇〇人が集まりました。

本村でのクラッシックコンサートは今年で三回目となりコンサート終了後、「来年もまた開催してほしい」「もっと本格的な曲にもとり組んでほしい」などの声が数多く寄せられました。

## 趣味の講座で　生活に潤いを

趣味を広げ、ゆとりと潤いのある生活を送ろうと、陶芸及びラタンクラフト(籐工芸)の二講座を開設しました。

陶芸講座は、棚倉町の関根廣志先生の指導により十月九日から十一月十四日まで、ラタンクラフト講座は、棚倉町の鈴木ソメ子先生の指導により十月十二日から十一月九日までそれぞれ五回開催されました。

ラタンクラフトは当初一四人の申し込みでしたが一九人が、陶芸は二〇人の定員を超えて二六人の参加者があるなど好評でした。

両講座とも和気あいあいの中でそれぞれの個性あふれる作品ができあがり、今後の生活の中にこれらの楽しみを生かしていきたいと張り切っていました。



▲陶芸講座コーヒーカップづくりに挑戦

▼ラタンクラフト講座楽しく花かごづくり



## 第六回　社会学級

### 三大虚空尊の一つ　柳津福満虚空尊などを視察

第六回社会学級講座は、県内唯一の虚空尊をメーンに会津の名所旧跡を見学しました。

今年は、八九人が参加し、和気あいあいの中、楽しい一泊二日の研修旅行でした。

宿泊先では、ホテルサービスの舞踊に加え学級生の舞踊、CDカラオケ等で大いに親睦を深め合いました。

帰りは、大佛寺（国宝）を見学した後、裏磐梯の紅葉を探勝し定刻通り帰村しました。

「来年もまた元気で会おうない。」を合言葉に楽しさ満載の袋を携え家路につきました。

# 最低賃金が変わりました

十月一日から福島県最低賃金が表のように改定されました。

この最低賃金は、福島県内の事業所で働く全ての労働者（パート、アルバイト等も含む）に適用されますので、使用者は、この最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

詳しくは福島労働基準局賃金課☎〇二四五－三四－一一一一へお問い合わせください。

## 福島県内の最低賃金

| 最低賃金の件名 | | 最低賃金額 1日 | 最低賃金額 1時間 | 効力発生年月日 | 説明 |
|---|---|---|---|---|---|
| 福島県最低賃金 | | 3,775円 | 472円 | 2.10.1 | 福島県内の事業所で働く全ての労働者に適用される。 |
| 産業別最低賃金 | 電気機械器具製造業 | 4,079 | 510 | 2.12.13 | |
| | 輸送用機械器具製造業 | 4,328 | 541 | 2.12.29 | |
| | 精密機械器具製造業 | 4,288 | 536 | 2.12.29 | |
| | 食料品製造業 | 3,834 | 480 | 63.12.20 | |
| | 飲食店・小売業 | 3,783 | 473 | 63.12.20 | |
| | 木材・木製品家具・製造業 | 3,951 | 494 | 63.12.20 | |
| | 繊維産業 | 3,809 | 477 | 63.12.20 | |

## 文芸



### 俳句

新宿 斉須 信子
霧はれる高原うまいものまつり

いわき市 金沢 暁舟
日焼せる海の親子へ秋つばめ

道少田 山本五十鈴
秋天へクレーン腕伸ばし切る

大塩 矢吹 呂孝
おろ抜きの大根下ろす初さんま

反田 山本 清哲
山あいに残る青田のさびしげに

横座 矢吹 茂
田に続く野の花小さく秋近し

宿ノ入 田中 義明
谷部落カエデの赤が冴えている

### 短歌

鮫川高校 沢 草二
日向葵の立ち疲れたる保育園

鮫川高校 生田目孝子
母の背に梳く髪白き夜の秋

押野 山本 恵子
ずいき干す旧家に古き井戸一つ

押目 素人 坂
塩の湯やほてりし肌に紅葉風

道少田 山本 朗史
菜甘きこと言い老いしことを秘す

田苗下 蛭田 正
鈴懸の街路樹の枝打ちてあり街は静かに秋闌けてゆく

中野町 赤坂 朝子
久々に聞くなつかしき友の声田舎に来しと今日電話あり

青生野 吉成 タカ
稲架の稲日毎減りつつ空ける田にぽつねんと立つ案山子の一つ

田苗下 蛭田 浩市
外敵を防ぐ警戒の蜂が飛びテレビは憲法うんぬんの攻防

越虫星 武
七十余路あゆみて暫しふり返り逝きたる友をしのぶこのごろ

本坂 円谷 好男
仕事にもようやく馴れて退院後一ケ月目のカレンダーを繰る

新宿 関根 京子
広瀬川の瀬音聞きつつ床に入る精検前夜の秋の湯の宿

大石草 鈴木イミ子
減反の田にみそはぎの咲きみだれ牛舎の中にも匂う秋草

前沼 岡部世志江
白き蝶ひっそりと舞いすぎゆきて薄の穂波揺れいたる丘

関口 藤田 マサ
九十路の叔父は達者で杖もせず孫の結婚式に臨みぬ

酒垂 石井 カヤ
尊敬せし亡き父の貞道が浮かびて幼き頃思い出す

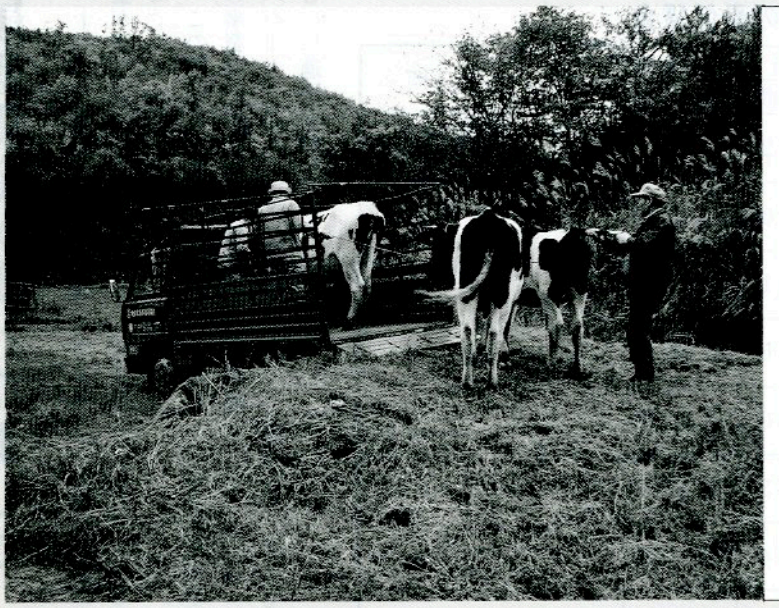
広畑 岡部ヒサ子
六十路なるわれは青春を行くとしてラストスパートにスイッチオン

岫長 北條 平
ひたすらに豊作願い手入せし黄金の稔りに小鳥群れ来る

棚橋 関根 一好
季外れて咲く山吹の一輪に君が別れの言葉重ねる

名下 須藤美代子
向けられしカメラ差み覆いたる児の手大きく画面に映る

## 公共牧場閉放



10月31日、東白川四町村で運営している、東野戸草牧場が閉牧しました。
和牛・乳牛五〇頭が一七四日間放牧され、延べ五、一四三頭が放牧されました。
放牧になれた牛達は、農家が準備したトラックに乗るのをいやがり、係員が苦労する一面もありましたが、無事農家に引き取られていきました。

## 白河地区 身体障害者体育大会 鮫川支部準優勝

11月1日身体障害者が運動競技を通じ、体力の維持増強と残存能力の向上を図ることなどを目的とした、第一七回白河地区身体障害者体育大会が白河市県営体育館で行われました。この大会は、東西白河一市二郡で毎年開催されていますが、鮫川支部（支部長根本弘さん）は、支部対抗の部で二年連続準優勝に輝きました。





## 〝どうもありがとう〟

11月1日、西野小学校緑の少年団では、役場等村内の公共施設で観賞してくださいとまごころ込めて作った立派な菊を芳賀村長に手渡しました。

## 遺族援護業務 恩給業務 巡回相談会

戦傷病者戦没者遺族等援護法及び恩給法については、過去幾多の改正が行われ、これにより戦傷病者、戦没者遺族に対する援護対策の拡充が図られてきましたが、その内容は複雑多岐のうえ広範にわたっており、容易に理解しがたい現状であることから、受給もれ、又は時効完成による失権等を防止するため、次により巡回相談会が開催されますので、お知らせします。

（相談内容）

一、戦傷病者手帳、障害年金などの戦傷病者援護関係
二、遺族年金、遺族給与金などの戦没者遺族援護関係
三、普通恩給、一時恩給などの旧軍人恩給関係

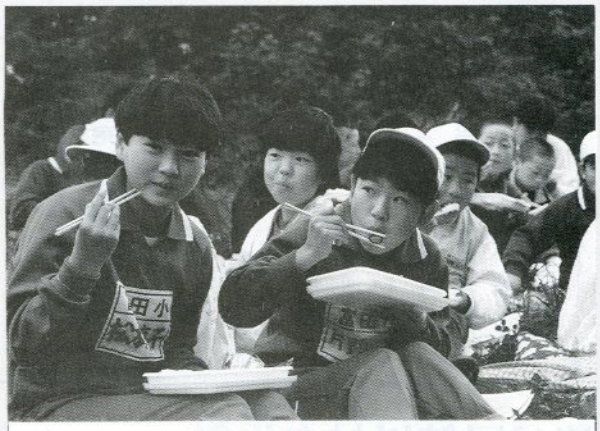
**（相談日時及び会場）**

一、12月12日（水）石川町中央公民館（石川町高田）
二、12月13日（木）塙町勤労者福祉センター（塙町大町）

**（持参するもの）**

一、印かん
二、相談内容に関する資料

# 話題・トピック



## "おいしい"

10月12日、学校給食センターでは、児童・生徒に野外で楽しく食べてもらおうと、「お弁当給食」を実施しました。

この日、富田小学校の三年生以上は学校前の菅生舘跡に登り、自然の中で楽しくほおばっていました。

## 盆栽展

村盆栽愛好会主催による"盆栽展"が十月二十九日から三十一日までの三日間、山村開発センターで行われました。

丹精込めて手入れをした盆栽や野草一〇〇点が展示され、参観者を楽しませました。



## 鮫中駅伝チーム

### 東北大会で6位入賞！



鮫川中学校駅伝チームは、十月二十七日、秋田県鷹巣町で行われた第六回東北中学校駅伝競走大会で見事六位入賞を果たしました。

東北大会は、八区間32・1kmで二二チームが参加して行われ、"陸上王国鮫川"の名を広め、プレッシャーをおしのけての入賞となりました。

## おじいちゃん おばあちゃん 老齢福祉年金のほかに年金をうけていませんか

老齢福祉年金を受けている人が、恩給法による年金や労災保険法による年金、その他配偶者や子供が亡くなったために受けられる遺族年金などを受けているときは、その期間支給を停止されます。

もし、そのまま両方を受けていると、さかのぼって返納していただくことになりますので、老齢福祉年金のほかに受けている年金がある人や、今後、別の年金を受けられることになったときは、早急に役場住民課に届出してください。



## お誕生おめでとうございます

| 住所 | 赤ちゃんの名前 | 生年月日 | 保護者 |
|---|---|---|---|
| 遠ケ竜 | 矢吹 浩登 | 9／23 | 矢吹和浩 |
| 薄ケ久保 | 高木 勝人 | 10／11 | 高木 繁 |
| 薄ケ久保 | 高木 涼 | 10／12 | 高木義男 |
| 巡ケ作 | 寺島 和樹 | 10／18 | 寺島広実 |
| 青生野 | 平久江友弘 | 10／18 | 平久江早利 |

## おくやみ申し上げます

| 住所 | 亡くなられた方 | 年齢 | 世帯主 |
|---|---|---|---|
| 蕨ノ草 | 齋藤 セイ | 83 | 齋藤市雄 |
| 西野内 | 石井 榮一 | 79 | 石井久夫 |
| 岫長 | 北條 照男 | 75 | 北條浩一 |
| 西 | 高坂 イク | 66 | 高坂 登 |
| 赤柴 | 関根 茂 | 82 | 関根三夫 |
| 青生野 | 新妻 幸子 | 67 | 新妻光江 |

## 納税だより

### 村税完納にご協力を

**村税完納運動推進月間**

鮫川村は、皆さんのご理解とご協力により、村税継続完納三十三年という輝かしい記録を更新中です。

今年もこの成績をさらに伸ばし、豊かな自然を活かした住みよい郷土をつくるため、十二月一日から二十五日までを「村税完納運動推進月間」と定めましたので、皆さんのご協力をお願いします。

## 第43回鮫川村文化祭
11月17日～19日

## 火災防御訓練・火防督励
11月23日

## 村税完納運動推進月間
12月1日～25日

## 心あたたまる寄附

（村社会福祉協議会）

○蕨ノ草 齋藤 市雄様
亡母（セイ様）の遺志により 二〇、〇〇〇円

○西野内 石井 久夫様
亡父（榮一様）の遺志により 三〇、〇〇〇円

○岫長 北條 浩一様
亡父（照男様）の遺志により 三〇、〇〇〇円

○西 高坂 登様
亡伯母（イク様）の遺志により 三〇、〇〇〇円

○赤柴 関根 三夫様
亡父（茂様）の遺志により 三〇、〇〇〇円

## 心配ごと・行政相談

11月20日(火)
午前10時～午後3時
山村開発センター

## 今月の納付

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第6期
国民年金保険料 11月分
納期限11月26日

## ゴミは収集日に

| 収集コース | 種別 | 11月 | 12月 |
|---|---|---|---|
| 江竜田～中野町～福原～彦次郎～鍬木田～前沼～広畑～湯ノ田～巡ケ作～役場～保育所コース | 可燃物 | 1.5.8.12.15 19.22.26.29 | 3.6.10.13.17 20.27 |
| | 不燃物 | 9 | 7.21 |
| 農協前～農協倉庫～給食センター～道少田～教員住宅～伏木田～大塩コース | 可燃物 | 1.5.8.12.15 19.22.26.29 | 3.6.10.13.17 20.27 |
| | 不燃物 | 9 | 7.21 |
| 真坂～寅卯平～茅～酒垂～滑石～塚本～折戸～宝木～水口～落合～官沢コース | 可燃物 | 7.14.21.28 | 5.12.19.26 |
| | 不燃物 | 8.22 | 6.20 |
| 石井草～前田～鬼越～戸倉～菅田～沼野沢～岩野草～薄ケ久保コース | 可燃物 | 7.14.21.28 | 5.12.19.26 |
| | 不燃物 | 16 | 28 |
| 越虫～青生野～葉貫～戸草～蕨ノ草～湯ノ田～中沢コース | 可燃物 | 7.14.21.28 | 5.12.19.26 |
| | 不燃物 | 7.21 | 5.19 |
| 官代～楢久保～遠ケ竜～内ケ竜コース | 可燃物 | 7.14.21.28 | 5.12.19.26 |
| | 不燃物 | 9 | 7.21 |
| 鮫川分校（木曜のみ）、鮫中コース | 可燃物 | 1.5.8.12.15 19.22.26.29 | 3.6.10.13.17 20.27 |
| | 不燃物 | 8.22 | 6.20 |

## 塙セリ市場だより

（2・10・20）

| 性別 | 頭数 | 取引価格 最高 | 最低 | 平均 | 平均体重 | 平均日齢 | 1kg当り単価 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 頭 | 千円 | 千円 | 千円 | kg | 日 | 円 |
| 雌 | 116 | 540 | 174 | 318 | 356 | 300 | 1,245 |
| 去勢 | 140 | 599 | 253 | 453 | 291 | 300 | 1,559 |
| 計 | 256 | ／ | ／ | 392 | 322 | ／ | 1,401 |

## 休日のお医者さん

| 月日(曜) | 当番医院 棚倉町 | 塙町 | 石川町 |
|---|---|---|---|
| 11月18日(日) | 和田 | 石川 | 大野(診) |
| 23日(金) | 勝田 | — | 添田 |
| 25日(日) | 菅原 | — | — |
| 12月2日(日) | 大木 | 中島 | 中島 |
| 9日(日) | 東白川中央 | 車田 | 大野(病) |
| 16日(日) | 阿部 | 根本 | 石川中央 |