samegawa-sports-club

さめがわスポーツクラブ通信 NO.2

特定非営利活動法人
さめがわスポーツクラブ

〒963-8401
福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字宿ノ入64
TEL/FAX：0247-49-3295（鮫川村トレーニングセンター内）

発行：
2026年 3月 31日

スポーツ教室・活動の様子

グラウンドゴルフ教室

青少年グラウンド

晴天のもと元気に！

毎週火曜日開催
9：30～11：00
対象：小学生～一般
回数券：2,000円（12回分）
場所：青少年広場
※雨天時等はトレセンアリーナで行います。
別途スポーツクラブ年会費および スポーツ保険料が必要です。

青空の下、
参加者の皆さんは和やかな
雰囲気の中で
グラウンド・ゴルフを
楽しまれています。

ナイスショットが出ると自
然と拍手や笑顔が広がり、
会話を交わしながら無理の
ないペースでプレーを
楽しんでいます！

体を動かす心地よさと、
仲間と過ごす時間の楽しさ
を感じられる、
明るくあたたかな教室と
なっています

ダンスエアロビクス教室

ダンスエアロビクスは
爽快な音楽に合わせて踊る

全身運動！

夢中になれる楽しさ

運動を始めたいあなたに

誰でも気軽に参加できる
ダンスエアロビクス教室を
年間を通して実施しました！

初心者の方でも取り組みやすい
内容となっており、
楽しみながら運動ができると
好評をいただいています。

初めて参加された方も
回を重ねるごとに動きに慣れ、
音楽に合わせて自然に身体を動
かせるようになっていきまし
た。

楽しみながら続けられることが
大きな魅力です。
令和8年度も継続して開催予定
です。

ぜひお気軽にご参加ください。

ダンスエアロビクス教室
火曜日　月3回開催
19：30～20：30
対象：小学生～一般
月会費：3,300円
場所：トレーニングルーム

教室月会費のほか、
スポーツクラブ年会費と
スポーツ保険料が必要です。
ご不明な点は、電話・公式
LINEまたは直接トレセン
にご来所等でお問い合わせ
ください。

バドミントン

教室の様子
ラケットでシャトルを打つ
のがどんどん上手になっ
て、みんな笑顔でラリーを
楽しんでいました。

フットサル

教室の様子
ボールを追いかけて
元気いっぱい！
声を出しながらチームで協
力してプレーしました。

卓球

教室の様子
ボールが返せるたびに
大喜び！
集中しながら卓球を楽しん
でいました。

キッズスポーツ

教室の様子
鬼ごっこや体の動かし方の
練習で、走って・跳んで・
笑って、思いきり体を動か
しました。

小学生スポーツ教室

1教室あたり前期と後期を合わせて計20回開催しました。
夏の暑い日には熱中症対策で大型の扇風機を使用しながら教室活動を行いました。
水分の提供や補給のための休憩も多めに取り入れております。
飲みたい時は自由に飲める環境を意識し、安全なスポーツ活動に取り組んでいます。

6月10日 プール開き

さめがわこどもセンターの
園児のみなさんご参加のもと
西野熊野神社 禰宜 西野瑞宣さん
安全祈願のご祈祷を行いました。
今年も無事にプールを利用して
いただくことができました。

10月13日 スポーツの日 村民グラウンドゴルフ大会

スポーツ協会との共催事業です。
準備体操やスコア説明などを補助をさせていただきました。

救急救命講習会 避難訓練なども 実施しました！

夏の暑さにプールが最高！

県南地区総合型スポーツクラブ交流会カロッチャ大会

鮫川村発祥のカロッチャを
県南のスポークラブ各員でおこないました。
はじめてプレーする方にもわかりやすいルールのため
参加者全員が楽しめる交流会となりました。

表彰式の様子
優勝

お問い合わせはこちら

スポーツクラブ
公式LINE

※裏面には蛭田みな美プロ後援会活動が記載されています

アリーナの個人使用、無料です！

蛭田みな美プロ後援会

後援会コンペ・総会激励会

第8回 後援会親睦ゴルフコンペティション

令和7年12月6日 棚倉田舎クラブにて開催しました。参加者45名を募り、
ダブルペリア方式により実力者から初心者まで楽しくプレーしました。

総会並びに報告・激励会

令和8年2月7日
棚倉田舎クラブ
参加者37名

宗田雅之村長をはじめとするご来賓の皆様より、蛭田みな美プロへ温かい激励のお言葉をいただき、今後のさらなる活躍に向けた大きな励みとなるひとときとなりました。
催しとして行ったパター対決では蛭田みな美プロが第１打を務め、参加者の方はプロよりもカップに近づけようと、それぞれが真剣に挑戦する様子が見られました。

蛭田みな美プロ後援会 会員様募集中

当後援会では蛭田みな美プロを応援していただける会員様を随時募集しております。
蛭田みな美プロとともに青少年の育成や社会福祉の増進に向けた活動に取り組み、
会員様相互の親睦及び連携を深め、スポーツを通じて地域の活性化を図りませんか。

・個人会員様
一口　5,000円
・法人会員様
一口 10,000円

蛭田みな美プロ 観戦応援ツアーや
後援会親睦ゴルフコンペティション（年1回）
をご予定しております。
皆様のご声援をお待ち申し上げております。
※年度更新

さめがわスポーツクラブ 会員募集中

会員世代別	年会費	保険料	合計
小・中学生	2,200円	800円	3,000円
高校生	2,200円	2,000円	4,200円
一般	3,300円	2,000円	5,300円
65歳以上	3,300円	1,200円	4,500円

笑顔で健康
みんな元気な
さめがわむら

平素より当団体の活動に賛助なされている皆様に心より感謝の意を表します。