

〔広報〕

さめがわ

Public Relations
SAMEGAWA

11
November
2025 No.859
令和7年11月1日発行

〔広報〕
さめがわ

令和7年11月1日発行（毎月1日発行）
第859号（昭和27年9月創刊）

発行／福島県鮫川村 編集／鮫川村役場村づくり推進室
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新館 39番地 5

■ CLOSE UP SAMEGAWA

ふくしま駅伝選手紹介

■ Photo report

さめがわこどもセンター親子運動会

ぼく・わたしの夢

〔第99回〕

鮫川小学校6年生の児童に将来の夢を教えてくださいました。



小さい子の人気者

はるき
常盤悠希さん

ぼくの目標は、面白くて楽しい人になることです。そして、小さい子の人気者になることです。そのために、いつも年下の子にやさしくしたり、できるだけわがままにも付き合ってあげたいです。みんなと楽しいことをしたいし、信頼される人になりたいからです。これからも目標に向かってがんばっていききたいと思います。



料理人になりたい

かいと
水野海音さん

ぼくの夢は、料理人になることです。理由は、おいしい料理をいろんな人に食べてもらって、多くの人を幸せにしたいからです。みんなにおいしく食べてもらうために、今から少しずつ料理の練習をしています。一番得意な料理はチャーハンです。食べた人みんながおいしいと言ってくれます。これからも色々な料理をいっぱい作りたいです。

今月の表紙 / こどもセンター親子運動会



快晴のもと、開催されたさめがわこどもセンター親子運動会。はじける笑顔、真剣なまなざし、全力で喜びを表現する子どもたちの姿に見ている全員が笑顔になりました。だっこするお母さんと息子さんのそっくりな笑顔にこちらまでにっこり笑顔になってしまいますね。

鮫川村職員募集



- 一般事務（社会人経験者）
- 保健師 ▶詳しくはこちら



PICK UP



まだまだ活躍できる農機具を利活用 /
農機具等マッチングを利用しませんか

村は令和4年9月から、現在使用していない農機具やハウス、農業資材などを、**村内の農家や法人が再利用できる取り組み**として「鮫川村農機具等マッチング事業」を実施しています。

この取り組みは、**まだまだ活躍できる農機具などの有効活用**と村内農家の機材導入コスト削減をはかることを目的にしています。これまでに19件の契約が成立しており、村内で農機具が有効活用されています。

新たに登録された農機具がありますのでお知らせします。農機具の詳細を知りたい場合は、村ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

問 農林商工課農林畜産係 ☎49-3113



詳細はこちら



マッチング



誰かに使って欲しい

農機具を使いたい

■現在登録されている農機具一覧

受付番号	農機具名	譲渡条件	その他
7-農-039	背負い式草刈機	35,000 円	令和7年6月まで使用
7-農-038	肩掛け草刈機	25,000 円	令和7年6月まで使用
6-農-037	苗箱	無償	約1,000 個
6-農-036	ライフ FPR 水槽	3,000 円	高さ 70センチ×横 80センチ×縦 135センチ
6-農-032	送風機	30,000 円	新品未使用
6-農-031	タマローリー	3,000 円	容量：500リットル
6-農-030	低温貯蔵庫	50,000 円	令和6年9月まで使用
6-農-026	田植え機	20,000 円	6 条植え
6-農-024	耕運機	30,000 円	幅：約 310センチ・3.0 馬力
6-農-023	ロータリー	200,000 円	幅：1メートル 70センチ
6-農-019	畝立て機	150,000 円	令和5年に購入し数回使用
4-農-010	苗箱	無償	200 ～ 300 個
4-農-009	タンク	30,000 円	約横 2メートル×縦 3.4メートル
4-農-008	テッダー 2	50,000 円	高さ 70センチ×横 55センチ×縦 2.4メートル
4-農-007	水上げポンプ	10,000 円	整備が必要
4-農-006	モーター	5,000 円	1.9kw・整備が必要
4-農-005	発動機	5,000 円	整備が必要
4-農-004	テッダー 1	10,000 円	動作未確認

第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は11月16日（日）、しらかわカナルスポーツパーク（白河市）をスタート、県庁前（福島市）をゴールとする16区間、96・3キロのコースで行われます。

鈴木悟監督は「例年より中学生のメンバーが少ないが、着実にタイムを伸ばしている。社会人が多いため、全員で一緒に練習を行うことは難しいが、大会で合流しうまく雰囲気を作っていきたい」と話します。今年の目標については「昨年の総合36位から一位上げた35位が目標。誰かに頼るのではなく、全員が去年の自分を超え、1人1秒でも縮めていきたい」と力強く話してくれました。

村民の代表として出場する選手皆さんに、温かい応援をお願いします。

■選手団紹介

団長



大橋 邦次
村スポーツ協会長

監督兼選手



鈴木 悟
鮫川たんぽぽの家

コーチ



須藤 勝広
(株) ナカザイ

コーチ兼選手



江田 和彦
SMC (株) 矢祭工場

コーチ兼選手



矢吹 奈緒
(株) DNPテクノバック

主将



前田 大樹
棚倉消防署

選手



中島 雅隆
(株) スズキ製作所

選手



森田 慎也
大同信号(株)

選手



圓井 靖彦
陸上自衛隊

選手



圓井 敏彦
ALSOK福島(株)

選手



芳賀 悠介
シナノケンシ(株)

選手



青戸 悠之介
白河市役所

選手



鈴木 一真
会津大学1年

選手



藤田 歩夢
白河高校2年

選手



永山 智晴
鮫川中学校3年

選手



芳賀 幸歩
鮫川中学校3年

選手



黒田 奈花
鮫川中学校2年

選手



根本 悠桜
鮫川中学校2年

選手



関根 爽司
鮫川中学校1年

選手



鈴木 颯太
鮫川中学校1年

選手



永山 未夏
鮫川中学校1年



ふくしま駅伝 11月16日（日）
7時40分スタート

11月15日は狩猟解禁日です

野生鳥獣の肉の摂取に注意

11月15日（土）から2月15日（日）（※イノシシおよびニホンジカについては3月15日まで）は狩猟期間です。

県内で捕獲された野生鳥獣には、放射性物質の濃度測定結果に基づき、国から肉の摂取制限や出荷制限を受けているものがあります。

また、県内では野生イノシシから豚熱の感染が確認されています。人への感染はないとされていますが、むやみに食べたり人に譲渡しないようにしてください。

☎ 農林商工課農林畜産係
49-3113

みなさんのアイデアを募集します

村有財産を活用しませんか

民間事業者が持つユニークな発想やアイデアにより、村が所有する施設を活用してくれる人を募集します。

対象施設

- ▼ 鮫川村交流施設（体験館のみ）
- ▼ 鮫川村農村体験交流施設（山王の里）

募集対象
提案内容を自らが実施する法人及びその他団体

事前相談期間
令和7年11月4日（火）～20日（木）

☎ 農林商工課農工観光係
49-3113
詳細はこちら

将来子どもが欲しいと思っている人へ

ふくしまプレコン健診のご案内

ふくしまプレコンってなに？

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことです。妊娠・出産を望む人たちだけでなく、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、注目されているヘルスケアのことです。

対象

福島県内に住所があり、次のどちらかに当てはまる人
▼ 今後結婚や子どもを持つことを考えている

▼ 概ね婚姻1年以内または婚姻予定（事実婚を含む）のカップル

申込期限

令和8年2月13日（金）まで

☎ 福島県子育て支援課
024-521-8205

☎ 福島県子育て支援課

なぜ受診が必要？
今の健康状態を知り、心と身体を整えることが、その後の妊娠生活と子どもの健康を考えるきっかけづくりになります。

検査内容

感染症検査、血液検査など

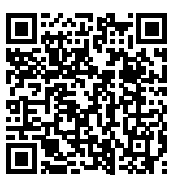


詳細はこちら



村内企業求人情報

村内における最新の求人情報を、下記QRコードからいつでも確認できます。



年末調整における所得税見直しを支援

事業者対象の個別相談会を開催

令和7年分の年末調整については、所得税の基礎控除の見直しなどを踏まえた年末調整を行う必要があります。

税務署では、給与の支払いのある事業者を対象に、年末調整における所得税の基礎控除の見直しなどに関する個別相談会を開催します。

なお、相談は面接時間を十分に確保するほか、ご持参い

ただく書類などを伝える必要があることから、**電話で事前に相談日時の予約**をお願いします。

個別相談会日程

令和7年11月17日（月）
～28日（金）

☎ 白河税務署法人課税部門
0248-227-7111

第2期分の納期は12月1日です

個人事業税の納税を忘れずに

個人事業税は、個人で事業を行っている人を対象に課税される県の税金です。

今年度の**第2期分の納期限が12月1日（月）**となっていますので、送付された納付書により、忘れずに納期限までに納めてください。

また、口座振替を利用されている人は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。

☎ 福島県南地方振興局県税課課税課税第一チーム
0248-231-1517

令和7年10月1日スタート

あなたの命を守るマイナ救急

「マイナ救急が始まっています

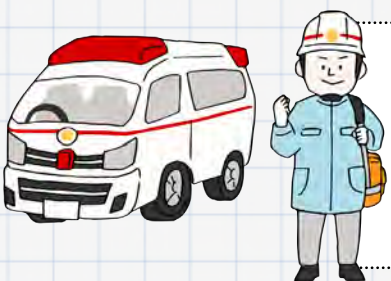
マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを確認できる仕組みのことです。

白河消防本部では、令和7年10月1日から運用を開始しています。

マイナ保険証で分かること



- ☑ 傷病者の説明負担を軽減
- ☑ より適切な処置が受けられる



マイナ保険証を活用した情報閲覧に同意された場合、マイナンバーカードを読み取り、救急隊員が医療情報のみを閲覧します。適切な処置のため、ご協力をお願いします。

☎ 棚倉消防署鮫川分署 49-2119



元気に神輿を担ぐ子どもたち

元気にわっしょい！

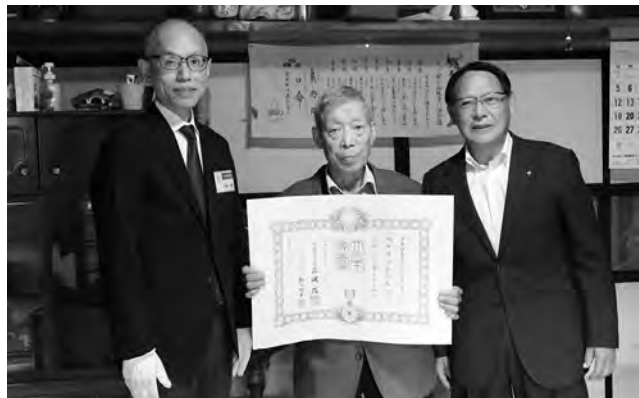
赤坂西野区秋季祭礼が開催

10月4日（土）・5日（日）に、赤坂西野区で家内安全・豊作を祈願する豊年踊りと子ども神輿が行われました。4日（土）の夜には、こどもセンターの園庭で豊年踊りが行われ、屋台が立ち並び、多くの区民が足を運び、祭りを楽しみました。また、5日（日）には子ども神輿が行われ、熊野神社をスタートし区民センターまでの道のりを、神輿を担いだ子どもたちが元気に練り歩きました。

旭日単光章（高齢者叙勲）を受賞

阿久津清次さん宅で伝達式

旭日単光章（高齢者叙勲）を受賞した阿久津清次さん（折戸）に対する伝達式が、10月17日（金）に阿久津さん宅で行われました。阿久津さんは平成7年に村議会議員に当選以来3期12年に渡り村政の発展に尽力しました。伊藤智樹県南地方振興局長が叙勲の伝達を行い、宗田村長が受賞を祝いました。受賞を受け阿久津さんは「地域の皆さんが議員に当選させてくれた」と喜びを語りました。



受賞を喜ぶ阿久津さん（中央）

学習の成果を堂々発表

第48回壇の岡祭が開催

10月18日（土）に鮫川中学校（小野里高広校長）で、第48回壇の岡祭が開催されました。学年発表では、各学年が学習で学んだ成果を工夫を凝らして発表しました。3年生は修学旅行で学んだことを劇にして発表し、会場全体で参加するクイズを行うなど盛り上がりをみせました。合唱発表では、各学年とも素晴らしい歌声を体育館に響かせました。有志によるダンス発表なども行われ、最後まで盛り上がりをみせました。



美しい歌声で「正解」を披露する3年生

地域の宝を知事にPR

内堀知事が熊野神社を視察

10月22日（水）に内堀雅雄県知事が熊野神社を訪れ、西野宣瑞禰宜と県南地方狛犬ネットワーク会員であり熊野神社責任役員の石井良夫さん（酒垂）が、熊野神社と村指定有形文化遺産の飛翔獅子型狛犬について解説しました。内堀知事は「素晴らしい宝が鮫川村にあることを積極的にPRしたい」と話しました。視察の様子は11月8日（土）福島放送のウィークリー県政ニュース（午後5時55分～）で放送される予定です。



狛犬の説明を受ける内堀知事（左）



住民の血圧を測る医大生

地域医療を学ぶ

福島県立医科大学の医学生が訪問

県南保健福祉事務所主催の地域医療体験研修の一環で、9月25日（木）に福島県立医科大学の3年生12人が村を訪れ、保健センターで行われた富田区筋力づくり教室に参加し、地域住民と交流しました。運動の前に参加者の血圧を測定した学生は、積極的に会話をしながらコミュニケーションを図りました。その後、芳賀鮫川分署長と木村医師から過疎地域の医療に関する講話を聞くなどし、地域医療について学びました。

消防団員の規律高める

村消防団秋季検閲

9月28日（日）に、鮫川村消防団の秋季検閲が青少年広場で行われ、団員およそ100人が参加しました。検閲に先立ち行われたパレードでは、沿道から手を振る子どもたちに応えながら、消防団員が村民に火災予防を呼びかけました。パレード後は、青少年広場において消防団員による通常点検・中隊訓練・ラッパ隊訓練が行われ、練統率のとれた動きを披露しました。



検閲を受ける消防団員



協力して稲刈りを行う児童

実りの秋を感じる

鮫川小5年生が稲刈り

10月6日（月）に鮫川小学校（吉田智校長）の5年生は、ボランティアティーチャーの進士陽平さん（葉貫）の指導のもと、5月に自分たちで田植えを行った田んぼで、稲刈りを行いました。前日の雨でぬかるむ田んぼに足をとられながらも、鎌を手にとり丁寧に稲を刈り、収穫の喜びを感じていました。保護者と一緒に稲を掛けしたお米は、今後脱穀作業を行い、収穫祭で味わう予定です。

スポーツの秋を満喫

西山区・青生野区でスポーツ大会が開催

10月12日（日）、西山区・青生野区でそれぞれスポーツ大会が行われ、多くの住民がスポーツの秋を楽しみました。西山区では前日の雨の影響で会場が旧西山体育館に変更となりましたが、カロッチャや玉入れ、地区対抗の白熱したリレーが行われ、最後にはバーベキューで疲れを癒しました。青生野区では旧青生野小グラウンドでグランドゴルフが行われ、区民の交流を図りました。



盛り上がりをみせた西山地区のカロッチャ



〔 Photo report 〕 こどもセンター 親子運動会

秋晴れの9月27日（土）、こどもセンターで親子運動会が開催されました。

保育部・幼稚部合わせて54人の子どもたちは、保護者と先生に見守られながら
小さな足と大きなガッツで、園庭を縦横無尽に駆け回りました。

体いっぱい楽しさを表現した子どもたち。園庭はとびきりの笑顔であふれていました。

FUN!

楽しさいっぱい はじける笑顔

Book

図書館からおすすめの本をご紹介
鯉川村図書館 ☎ 29-1150

今月はこどもセンター・小針園長が
おすすめする2冊です。

ぐりとぐら

著：中川李枝(福音館書店)



子どもの頃、鯉川保育所で保育
さんに読んでもらったとき、ペー
ジを追うたびにあのふわふわのカ
ステラのにおいがしてきたような
気がして、読みながらお腹が鳴り
そうになったことを今でも覚えて
います。ぐりとぐらが大きな卵を
見つけて、みんなでおいしいカス
テラをつくって分け合う場面は、
純粋な喜びとワクワク感に満ちて
います。

りんごの木

著：シェル・シルヴァスタイン(あすなろ書房)



りんごの木が、見返りを求めず
すべてを与える存在として描かれ
ています。少年が頼るたび木はそ
の望みを叶えますが、最後に切り
株になっても「それで木は幸せで
した」と自分の存在を受け入れま
す。この絵本は無償の愛や与える
ことの意味を静かに問いかけ、
私は人生の歩みとともに、木は
「親」として「友」として映り、
意味合いが深まっていきました。



第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

火災の発生に注意しましょう / 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

火災が発生しやすい時期になりました

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をス
ローガンに11月9日から11月15日まで、秋季
火災予防運動が実施されます。

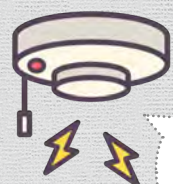
秋は空気が乾燥し、気温の低下とともに屋
外でのたき火や暖房器具の使用が増えるなど、
火災が発生しやすい時期です。火気の取り扱い
には十分注意するとともに、**外出前や就寝前
には、必ず火の元の確認を忘れず**をお願いします。

住宅用火災警報器の設置と点検を！

住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置
が義務付けられており、火災を早期発見し早
期避難をするために非常に重要な役割を果たし
ます。すでに設置されている場合も、**定期的な
作動確認**を行いましょう。また、**設置から10年
を目安に本体の交換が必要**となります。あわせ
てご確認ください。



暖房器具の
取扱いに注意！



定期的な
点検を！

火災を防ぐには、一人一人の日ごろからの心がけが何
よりも大切です。火災から大切な人や生活を守るた
め、ご理解とご協力をお願いいたします。

問 棚倉消防署鯉川分署 ☎ 49-2119



私はいつも息子たちに「お父さ
んとお母さんの所に生まれてきて
くれてありがとう」と言っていま
す。そう言うと、息子たちはいつ
も「どういたしまして」と返して
くれます(笑)。
鯉川村に嫁いで7年。それまで
美容師という資格を活かしながら
海外で生活するなど、自由気まま
に生きていて、結婚を考えたこと
はありませんでした。ですが、母
を亡くしたことをきっかけに「残
された父に花嫁姿を見せたい。母
のような母になりたい」と思うよ
うになりました。
その後、ご縁があつて鯉川村に
嫁ぐことになり、1年後には双子

村民【随想】リレー — (327)

ありがとう 遠藤 麻衣子さん

も授かることができました。
鯉川村の両親、組内の皆さんを
はじめとする地域の方々に支えら
れ、見守られながら大きくなった
息子たちも今年で6歳になります。
双子であるが故に比べられるこ
とも多いと思いますが、切磋琢磨
しながら仲良く育つて欲しいと
願っています。
「お父さんとお母さんの子ども
で良かった」と言ってもらえるよ
うに、これからも頑張ります。
次号は、坂本和喜子さん(反田)
にバトンタッチ！

俳句

限界集落熟柿の空にある目覚め

渡辺 家造

海辺住む妹にかなかなスマホ越し

山本 恵子

強滝の映へる森は秋の川

服部 啓一

峡の里風吹きおろす刈田かな

鍋木 重正

いよいよ明日は十五夜萩すすき

斎須 信子

短歌

段差にてつまずきころぶあわて者着
るもの重た吾の足重し

赤坂 和子

はぜ掛けの稲穂にあたる秋の日が米
騒動もおだやかにする

藤田智枝子

古文書の数多にありし歴史村廃村の
危機迫り来るなり

服部 啓一

稲架けて収穫した日はるかにて転作
田に大豆色づく

須藤 幸子

投稿句

霜月にきれいに咲いた菊の花

宗田 稔

奥の鯉川文芸クラブでは、会員を募集して
います。毎月第一土曜日午後1時半から、
公民館で句会・短歌会を開催しています。
見学可能です。興味のある方、お気軽にお
問合せください。

奥の鯉川文芸クラブ
会長 齋須信子 ☎ 49-2123

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651



災害時対応電話

☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などをお求めで、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付9月受理分
※村社会福祉協議会への寄付は除く

- ・ふるさと納税 … 186件
- ・企業版ふるさと納税 … 1件
- ▶株式会社菊地測量設計
代表取締役 鈴木 俊雄



ふるさと納税サイト

■今月の納税

- ・固定資産税第4期
- ・国民健康保険税第6期 … 【納期限:12月1日】
- ・介護保険料第6期
- ・後期高齢者医療保険料第4期

デマンド交通「さめばす」

(予約専用) ☎ 070-3791-0488



環境創造センター 10周年記念イベントを開催

環境創造センターは今年10周年を迎えました。これまでの10年間の取り組みを振り返るとともに、これからの福島県の復興・再生について、ゲストを迎えディスカッションを行います。その他にも学べて楽しめるプログラムが盛りだくさんです。

日時 令和7年11月15日(土)・16日(日)

場所 福島県環境創造センター交流棟

「コミュタン福島」

問環境創造センター10周年
記念イベント事務局

☎ 024-983-3498



詳細はこちら



職業訓練でスキルアップ

再就職へのステップとして、職業訓練によるスキルアップ提案、就職支援を行います。パソコンや事務、介護、製造など、さまざまな分野のコースがあり、受講料は無料です(※一部教材費など自己負担あり)。

新しい仕事への第一歩として、ぜひご活用ください。

問合せ・申込み

ハローワーク白河職業相談部門

☎ 0248-24-1256



詳細はこちら



介護職ミニ面接相談会

介護の事業所4社を招き、直接担当者と相談や面接ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。介護職に興味のある人はぜひご参加ください。

日時 令和7年11月13日(木)

午後1時30分～午後3時30分

場所 ハローワーク白河地下会議室

その他 参加には申し込みが必要です。

問合せ・申込み

ハローワーク白河職業相談部門

☎ 0248-24-1256



11月30日は年金の日です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



詳細はこちら

生きることは食べること



Vol.4

生きていくうえで、食事から栄養を適切な量を摂ることは大切なことです。6月号では、食品ごとのグループ分けを紹介しました。今月号では3群の食品について解説します。

今月のテーマ — 果物は体にいいから たくさん食べてもいいって本当？

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む3群

果物は3群の食品群に分類されており、他にも緑黄色野菜、淡色野菜、いも類、きのこ、海藻が分類されます。3群の食物の特徴としては、ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含んでいます。これらの栄養素は、たんぱく質を体の細胞に変える時や、糖質や脂質をエネルギーに変える時に必要になります。



緑黄色野菜・果物・きのこ

野菜と違い、果物には糖分が多く含まれる

野菜と同じような栄養素を含んでいる果物ですが、野菜との大きな違いは、**糖分が多く含まれている**ことです。糖分は血糖値を上げやすく、中性脂肪に変わりやすい特徴があります。そのため、果物は体にいいと思い基準量より多く食べる習慣があると、**糖分は中性脂肪に変わり、皮下脂肪や内臓脂肪に蓄積**され、高血圧などの症状につながる恐れがあります。



Check

果物は糖質を多く含んでいるため、果物の**摂取基準量は1日80kcal**となっています(BMI25以上の人は40kcalです)。

また、果物は短時間で中性脂肪に変わることから、夜よりも朝食または昼食時に摂るなど、**日中活動している時間帯に食べると体に負担がかかりません。**



バランスのよい食事を心掛け、食品から必要な栄養を摂取するようにしましょう。

問住民福祉課健康係 ☎ 49-3112

