

[広報]

さめがわ

Public Relations
SAMEGAWA

11

November
2025 No.859
令和7年11月1日発行

[広報]

さめがわ



■ CLOSE UP SAMEGAWA

ふくしま駅伝選手紹介

■ Photo report

さめがわこどもセンター親子運動会

令和7年11月1日発行(毎月1日発行)
第859号(昭和27年9月創刊)

発行／福島県鮫川村 編集／鮫川村役場村づくり推進室
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿39番地5

ぼく・わたしの夢

[第99回]
鮫川小学校6年生の児童に将来の夢を教えてもらいました。



小さい子の人気者

常盤悠希さん



料理人になりたい

水野海音さん

ぼくの目標は、面白くて楽しい人になることです。そして、小さい子の人気者になることです。そのために、いつも年下の子にやさしくしたり、できるだけわがままにも付き合ってあげたいです。みんなと楽しいことをしたいし、信頼される人になりたいからです。これからも目標に向かってがんばっていきたいと思います。

ぼくの夢は、料理人になることです。理由は、おいしい料理をいろんな人に食べてもらって、多くの人を幸せにさせたいからです。みんなにおいしく食べてもうるために、今から少しづつ料理の練習をしています。一番得意な料理はチャーハンです。食べた人みんながおいしいと言ってくれます。これからも色々な料理をいっぱい作りたいです。

今月の表紙 / こどもセンター親子運動会



快晴のもと、開催されたさめがわこどもセンター親子運動会。はじける笑顔、真剣なまなざし、全力で喜びを表現する子どもたちの姿に見ている全員が笑顔になりました。だっこするお母さんと息子さんのそっくりな笑顔にこちらまでにっこり笑顔になってしまっていますね。



- 一般事務(社会人経験者)
- 保健師

詳しくはこち
ら



PICK UP

まだ活躍できる農機具を利活用 /
農機具等マッチングを利用しませんか

村は令和4年9月から、現在使用していない農機具やハウス、農業資材などを、村内の農家や法人が再利用できる取り組みとして「鮫川村農機具等マッチング事業」を実施しています。

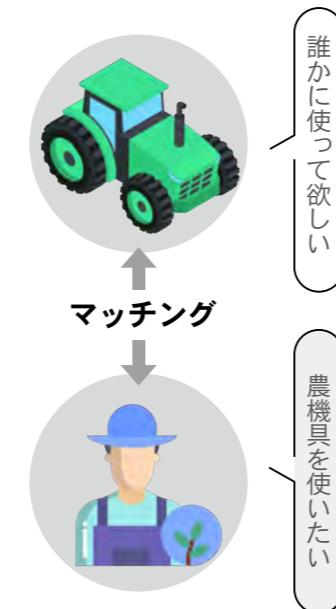
この取り組みは、まだ活躍できる農機具などの有効活用と村内農家の機材導入コスト削減をはかることを目的にしています。これまでに19件の契約が成立しており、村内で農機具が有効活用されています。

新たに登録された農機具がありますのでお知らせします。農機具の詳細を知りたい場合は、村ホームページをご覧いただかず電話でお問い合わせください。

問 農林商工課農林畜産係 ☎ 49-3113



詳細はこちら



■現在登録されている農機具一覧

受付番号	農機具名	譲渡条件	その他
7- 農 - 039	背負い式草刈機	35,000円	令和7年6月まで使用
7- 農 - 038	肩掛け草刈機	25,000円	令和7年6月まで使用
6- 農 - 037	苗箱	無償	約1,000個
6- 農 - 036	ライフFPR水槽	3,000円	高さ70cm×横80cm×縦135cm
6- 農 - 032	送風機	30,000円	新品未使用
6- 農 - 031	タマローリー	3,000円	容量: 500ミリットル
6- 農 - 030	低温貯蔵庫	50,000円	令和6年9月まで使用
6- 農 - 026	田植え機	20,000円	6条植え
6- 農 - 024	耕運機	30,000円	幅: 約310ミリ・3.0馬力
6- 農 - 023	ロータリー	200,000円	幅: 1.4m 70cm
6- 農 - 019	畝立て機	150,000円	令和5年に購入し数回使用
4- 農 - 010	苗箱	無償	200~300個
4- 農 - 009	タンク	30,000円	約横2.5m×縦3.4m
4- 農 - 008	テッダー2	50,000円	高さ70cm×横55cm×縦2.4m
4- 農 - 007	水上げポンプ	10,000円	整備が必要
4- 農 - 006	モーター	5,000円	1.9kw・整備が必要
4- 農 - 005	発動機	5,000円	整備が必要
4- 農 - 004	テッダー1	10,000円	動作未確認

鈴木悟監督は「例年より中学生のメンバーが少ないが、着実にタイムを伸ばしている。社会人が多いため、全員で一緒に練習を行うことは難しいが、大会で合流しうまく雰囲気を作つて行きたい」と話します。今年の目標については「昨年の総合36位から一位上げた35位が目標。誰かに頼るのではなく、全員が去年の自分を超え、1人1秒でも縮めて行きたい」と力強く話してくれました。村民の代表として出場する選手の皆さんに、温かい応援をお願いします。

■選手団紹介



第37回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）は11月16日（日）、しっかりとカタールスポーツパーク（白河市）をゴールとする16区間、96・3キロのコースで行われます。

7時40分スタート
11月16日（日）

11月15日は狩猟解禁日です

野生鳥獣の肉の摂取に注意

11月15日（土）から2月15日（日）（※イノシシおよびニホンジカについては3月15日まで）は狩猟期間です。県内で捕獲された野生鳥獣には、放射性物質の濃度測定結果に基づき、国から肉の摂取制限や出荷制限を受けているものがあります。

みなさんのおアイデアを募集します

また、県内では野生イノシシから豚熱の感染が確認されています。人への感染はありませんが、むやみに食べたり人に譲渡しないようにしてください。

問 農林商工課農林畜産係
☎ 49-3113

令和7年分の年末調整については、所得税の基礎控除の見直しなどを踏まえた年末調整を行なう必要があります。
税務署では、給与の支払いのある事業者を対象に、年末調整における所得税の基礎控除の見直しなどに関する個別相談会を開催します。

なお、相談は面接時間を十分に確保するほか、ご持参い

ただく書類などを伝える必要があることから、電話で事前に相談日時の予約をお願いしています。

個別相談会日程
令和7年11月17日（月）
～28日（金）

問 白河税務署法人課税部門
☎ 0248-22-7111

事業者対象の個別相談会を開催

年末調整における所得税見直しを支援

村有財産を活用しませんか

民間事業者が持つユニークな発想やアイデアにより、村が所有する施設を活用してくれる人を募集します。

▼鮫川村交流施設（体験館）のみ)
▼鮫川村農村体験交流施設（山王の里）

募集対象
提案内容を自らが実施する法人及びその他団体
対象施設
令和7年11月4日（火）～20日（木）
事前相談期間
問 農林商工課商工観光係
☎ 49-3113
詳細はこちら

個人事業税は、個人で事業を行っている人を対象に課税される県の税金です。
今年度の第2期分の納期限が12月1日（月）となっていますので、送付された納付書により、忘れずに納期限までに納めてください。

また、口座振替を利用されている人は、納期限までに預金残高の確認をお願いします。
問 福島県南地方振興局県税部課税課課税第一チーム
☎ 0248-23-1517

個人事業税の納税を忘れずに

第2期分の納期は12月1日です

ふくしまプレコン健診のご案内

ふくしまプレコンってなに？

若い男女が将来のライフプランを考えて、日々の生活や健康と向き合うことです。妊娠・出産を望む人たちだけでなく、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、注目されているヘルスケアのひとつです。

対象

福島県内に住所があり、次のどちらかに当たる人
▼今後結婚や子どもを持つことを考えている
▼概ね婚姻1年以内または婚姻予定（事実婚を含む）のカップル

申込期限

令和8年2月13日（金）まで

なぜ受診が必要？
今の健康状態を知り、心と身体を整えることが、その後の妊娠生活と子どもの健康を考えるきっかけづくりになります。

検査内容

感染症検査、血液検査など



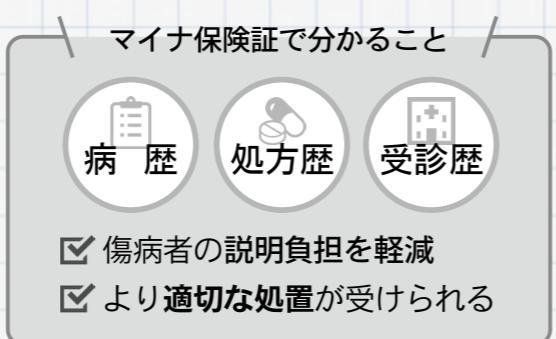
問 福島県子育て支援課
☎ 024-521-8205

あなたの命を守るマイナ救急

「マイナ救急が始まっています

マイナ救急とは、救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを確認できる仕組みのことです。

白河消防本部では、令和7年10月1日から運用を開始しています。



マイナ保険証を活用した情報閲覧に同意された場合、マイナバーカードを読み取り、救急隊員が医療情報のみを閲覧します。適切な処置のため、ご協力をお願いします。問 棚倉消防署鮫川分署 ☎ 49-2119





[Photo report] こどもセンター 親子運動会

秋晴れの9月27日（土）、こどもセンターで親子運動会が開催されました。

保育部・幼稚部合わせて54人の子どもたちは、保護者と先生に見守られながら

小さな足と大きなガツツで、園庭を縦横無尽に駆け回りました。

体いっぱいに楽しさを表現した子どもたち。園庭はとびきりの笑顔であふれていました。

FUN!
楽しさいっぱい はじける笑顔

Book
図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館 ☎ 29-1150

今月はこどもセンター・小針園長が
おすすめする2冊です。

ぐりとぐら
著: 中川李枝(福音館書店)

子どもの頃、鮫川保育所で保母さんに読んでもらったとき、ページを追うたびにあのふわふわのカステラのにおいがしてきたような気がして、読みながらお腹が鳴りそうになったことを今でも覚えています。ぐりとぐらが大きな卵を見つけて、みんなでおいしいカステラをつくって分け合う場面は、純粋な喜びとわくわく感に満ちています。

りんごの木
著: シエル・シルヴァスタイン(あすなろ書房)

りんごの木が、見返りを求めずすべてを与える存在として描かれています。少年が頼るたび木はその望みを叶えますが、最後に切り株になっても「それで木は幸せでした」と自分の存在を受け入れます。この絵本は無償の愛や与えることの意味を静かに問いかけ、私は人生の歩みとともに、木は「親」として「友」として映り、意味合いが深まっていきました。

第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

火災の発生に注意しましょう！
『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

火災が発生しやすい時期になりました

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」をスローガンに11月9日から11月15日まで、秋季火災予防運動が実施されます。

秋は空気が乾燥し、気温の低下とともに屋外でのたき火や暖房器具の使用が増えるなど、火災が発生しやすい時期です。火気の取り扱いには十分注意するとともに、外出前や就寝前には、必ず火の元の確認を忘れずにお願いします。

住宅用火災警報器の設置と点検を！

住宅用火災警報器は、すべての住宅に設置が義務付けられており、火災を早期発見し早期避難するために非常に重要な役割を果たします。すでに設置されている場合も、定期的な作動確認を行いましょう。また、設置から10年を目安に本体の交換が必要となります。あわせてご確認ください。

火災を防ぐには、一人一人の日ごろからの心がけが何よりも大切です。火災から大切な人や生活を守るために、ご理解とご協力ををお願いいたします。

問 棚倉消防署鮫川分署 ☎ 49-2119

私はいつも息子たちに「お父さんとお母さんの所に生まれてきてくれてありがとう」と言っています。そう言うと、息子たちはいつも「どういたしまして」と返してくれます(笑)。

鮫川村に嫁いで7年。それまで美容師という資格を活かしながら海外で生活するなど、自由気ままに生きていて、結婚を考えたことはありませんでした。ですが、母を亡くしたことをきっかけに「残された父に花嫁姿を見せたい。母のような母になりたい」と思うようになりました。

その後、ご縁があつて鮫川村に嫁ぐことになり、1年後には双子になりました。

村民【随想】リレー — (327) ありがとう 遠藤 麻衣子さん

も授かることができました。

鮫川村の両親、組内の皆さんをはじめとする地域の方々に支えられ、見守られながら大きくなつた息子たちも今年で6歳になります。双子であるが故に比べられることが多いと思いますが、切磋琢磨しながら仲良く育つて欲しいと願っています。

「お父さんとお母さんの子どもで良かった」と言ってもらえるよう、これからも頑張ります。

次号は、坂本和喜子さん(反田)にバトンタッチ！

いといもし明日は十五夜秋すすき
峡の里風吹きおろす刈田かな
はぜ掛けの稻穂にあたる秋の日が米
騒動もおだやかにする

短歌

鎌木 重正

赤坂 和子

斎須 信子



えんどう・まいこ ●大字渡瀬字中野町在住。44歳。趣味は子どもと一緒にキャンプすること。

限界集落熟柿の空にある目覚め
海辺住む妹にかなかなスマホ越し
俳句

山本 恵子

渡辺 家造

強滝の映へる森
かげ
秋の川

霜月にきれいに咲いた菊の花

稲架けて収穫した日はるかにて転作
田に大豆色づく

古文書の数多にありし歴史村廢村の
危機迫り来るなり

投稿句

須藤 幸子

服部 啓一

藤田智枝子

短歌

赤坂 和子

斎須 信子

鎌木 重正

山本 恵子

渡辺 家造

奥の鮫川文芸クラブでは、会員を募集しています。毎月第一土曜日午後1時半から、公民館で句会・短歌会を開催しています。見学可能です。興味のある方、お気軽にお問合せください。

問 奥の鮫川文芸クラブ
会長 齋須信子 ☎ 49-2123

情報BOX

暮らしに役立つ身近な情報をピックアップ！

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651



■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などを求めで、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承願います。

■ふるさと納税・寄付9月受理分】

※村社会福祉協議会への寄付は除く

・ふるさと納税 … 186件

・企業版ふるさと納税 … 1件

▶株式会社菊地測量設計

代表取締役 鈴木 俊雄

■今月の納税

・固定資産税第4期

・国民健康保険税第6期 … 【納期限:12月1日】

・介護保険料第6期

・後期高齢者医療保険料第4期

デマンド交通「さめばす」

(予約専用) ☎ 070-3791-0488

環境創造センター 10周年記念イベントを開催

環境創造センターは今年10周年を迎えました。これまでの10年間の取り組みを振り返るとともに、これから福島県の復興・再生について、ゲストを迎えてディスカッションを行います。その他にも学べて楽しめるプログラムが盛りだくさんです。

日時 令和7年11月15日(土)・16日(日)

場所 福島県環境創造センター交流棟

「コミュタン福島」

問環境創造センター10周年

記念イベント事務局

☎ 024-983-3498



詳細はこちら



職業訓練でスキルアップ

再就職へのステップとして、職業訓練によるスキルアップ提案、就職支援を行います。パソコンや事務、介護、製造など、さまざまな分野のコースがあり、受講料は無料です(※一部教材費など自己負担あり)。

新しい仕事への第一歩として、ぜひご活用ください。



詳細はこちら

問合せ・申込み

ハローワーク白河職業相談部門

☎ 0248-24-1256



介護職ミニ面接相談会

介護の事業所4社を招き、直接担当者と相談や面接ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。介護職に興味のある人はぜひご参加ください。

日時 令和7年11月13日(木)
午後1時30分～午後3時30分

場所 ハローワーク白河地下会議室

その他 参加には申し込みが必要です。

問合せ・申込み

ハローワーク白河職業相談部門

☎ 0248-24-1256



11月30日は年金の日です

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定したうえで、年金見込額の試算をすることもできます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



詳細はこちら

Vol.4

生きることは食べること



生きていくうえで、食事から栄養を適切な量を摂ることは大事なことです。6月号では、食品ごとのグループ分けを紹介しました。今月号では3群の食品について解説します。

今月のテーマ — 果物は体にいいからたくさん食べてもいいって本当?

ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含む3群

果物は3群の食品群に分類されており、他にも緑黄色野菜、淡色野菜、いも類、きのこ、海藻が分類されます。3群の食物の特徴としては、ビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含んでいます。これらの栄養素は、たんぱく質を体の細胞に変える時や、糖質や脂質をエネルギーに変える時に必要になります。



野菜と違い、果物には糖分が多く含まれる

野菜と同じような栄養素を含んでいる果物ですが、野菜との大きな違いは、**糖分が多く含まれている**ことです。糖分は血糖値を上げやすく、中性脂肪に変わりやすい特徴があります。そのため、果物は体にいいと思い基準量より多く食べる習慣があると、**糖分は中性脂肪に変わり、皮下脂肪や内臓脂肪に蓄積され、高血圧などの症状につながる恐れがあります。**

Check

果物は糖質を多く含んでいるため、果物の摂取

基準量は1日80kcalとなっています(BMI25以上の人には40kcalです)。

また、果物は短時間で中性脂肪に変わることから、夜よりも朝食または昼食時に摂るなど、**日中活動している時間帯に食べると体に負担がかかりません。**

1日の摂取基準量		
(肥満症診療ガイドライン2022・日本人の食事摂取基準2025より)		
りんご 1/2個	なし 1/2個	かき 1個
みかん 2個	バナナ 1本	▲詳しくはこちら

バランスのよい食事を心掛け、食品から必要な栄養を摂取するようにしましょう。

問住民福祉課健康係 ☎ 49-3112

i 暮らしのカレンダー

11/1 土	少年主張大会・音楽発表会 交通事故ゼロ・歩行者優先の日
2 日	手まめ館 20周年感謝祭 オーガニックビレッジ宣言式
3 月	文化の日
4 火	
5 水	手まめ館定休日
6 木	立冬
7 金	献血
8 土	
9 日	木村医院 ☎46-3528
10 月	3か月児健康診査 /お母さんの口腔健康相談 子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診(午前中のみ)
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	健鉄 西野
15 土	シルバー交通安全の日 あらまちクリニック ☎33-8018
16 日	
17 月	
18 火	
19 水	手まめ館定休日
20 木	心配ごと相談
21 金	
22 土	
23 日	勤労感謝の日 つちやクリニック ☎43-2250
24 月	振替休日
25 火	
26 水	やまぶきの会
27 木	3歳児健康診査
28 金	子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診(午前中のみ)
29 土	
30 日	和田医院 ☎33-2012
12/1 月	交通事故ゼロ・歩行者優先の日
2 火	
3 水	手まめ館定休日

戸籍の窓 ※9月届け出分・敬称略

お誕生	住 所 氏 名 月 日 保護者
	お誕生はありませんでした。
おく やみ	住 所 氏 名 月 日 年 齢
水 口 木之内リウ	9.1 90歳
水 口 水戸チヨノ	9.3 98歳
押 目 北條辰之	9.9 86歳
道 少田 前田フミ子	9.15 89歳
内ヶ 竜 佐川スミエ	9.16 70歳
人の動き	人口 2,747人 (-8) 男 1,427人 (-3) 女 1,320人 (-5) 世帯 1,031戸 (-2)
10/1現在	()は前月比

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

曜日	月	火	水	木	金
地区	赤坂中野	赤坂西野	全村	青生野	富田
石井草	西山				渡瀬

NOTE

毎月8日は歯の日です 防災無線で虫歯予防を呼びかけます

11月の担当は鮫川小学校の3人です。



写真左から 本郷勇人さん 小林 楓さん 矢吹愛美さん

あおぞら号昼バス運行日

やまゆり乳児室・保育室

筋力づくり教室

ママカフェ

健鉄 健鉄運動教室 /会場▶公民館

11月 4日(木) 1時30分～3時 …リフレッシュヨガ、からだすっきりストレッチ
11月14日(金) // …お腹シェイプ、ストレッチエクササイズ
11月20日(木) // …骨格リセットエクササイズ、腰痛予防ストレッチ

教育委員会便り 第8回



学級紹介 / 鮫川小学校4年生・18人



学級紹介 / 鮫川中学校2年生・21人



■紹介者 : 石井泰嘉

私たちの学級は、みんなとても元気で、いつも積極的な明るい学級です。担任の先生は、木村綾美(きむら・あやみ)先生です。学級目標は、「あいさつしっかり・やさしく接して・みんなに愛されるクラス」です。先輩のサポートをして、後輩も引っ張っていく立場なので、先輩を見習い、後輩のお手本になる2年生になれるよう頑張っています。

