

[広報]

さめがわ

Public Relations
SAMEGAWA

10

October
2025 No.858
令和7年10月1日発行

うれしい秋がやってきた



■敬老の日
人生の大先輩へ、感謝を伝える一日。

■令和6年度決算
令和6年度決算の概要をお知らせ
します。

[広報]
さめがわ

令和7年10月1日発行(毎月1日発行)
第858号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮫川村 編集/鮫川村役場村づくり推進室
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿 39番地 5

ぼく・わたしの夢

[第98回]

鮫川小学校6年生の児童に将来の夢を教えてくださいました。



プロバレーボールになりたい

関根有翔さん

ぼくの将来の夢は、プロバレーボールです。なぜならテレビで見たバレー選手がかっこよかったからです。みんなの前で良いプレーをみせる有名選手になって活やくしたいです。テレビに出てみんなの前でインタビューされたいです。中学校ではみんなと仲良く楽しく学校生活を送り、部活動のバレーの練習も自分の夢に向かって全力でやりたいです。



美容師とギャル

矢吹愛美さん

わたしは、美容師をしながらギャルになりたいです。私が美容師になりたいと思った理由は、髪を切ってもらったお姉さんがかっこよかったからです。とても優しいお姉さんです。もう一つになりたいのはギャルです。今のコギャルがかわいいと思ったからです。コギャルのりゅあちゃんとか、りぴちゃんとかにあこがれて、私もなりたと思いました。

今月の表紙 / うれしい秋がやってきた



すっかり朝晩が肌寒くなり、秋の到来を感じる季節になりました。9月下旬の秋晴れの日、稲刈りに励むのは、鷲野谷弘行さんと息子の勤さん(二反田)です。自宅の田んぼは全て、コンバインを使わずバインダーで稲を刈り、はせ掛けで乾燥させています。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



Facebook



Instagram



Line

編集後記

■毎月歯の日の放送担当を写真付きで紹介しており、私の密かな楽しみです。中学生は私の提案に快く応じてくれ、様々なポーズにチャレンジしてくれます。今月担当の園児たちは、モデルの撮影さながら、シャッターを切るたびに様々なポーズを披露してくれました。そんな子どもたちを見るたびに、明るく健やかに過ごせる環境がいつまでもこの村にあって欲しい、そう強く思います。(藤田)

【敬老の日】

人生の大先輩へ、感謝を伝える一日。

村内614人の敬老を祝い、開催された敬老会。会場には75歳以上のいきいきとした皆さんが集いました。さまざまな催しが行われた会場は、たくさんの笑顔と熱気であふれていました。



1



2

614人の敬老を祝う

9月15日は敬老の日です。敬老の日を前に宗田村長は、96歳以上の高齢者26人の自宅を訪問し祝金と記念品を贈呈し、長寿を祝いました。

また、9月13日(土)には、長寿を祝う令和7年度「敬老会」がトレーニングセンターで行われました。今年は、満75歳以上の614人(男性275人、女性339人)が招待されました。あいさつに立った宗田雅之村長は「長い間、家族や地域社会のため献身的に尽くされてきました。そして、村が誇る美しい



3



4

さめがわ長寿番付

令和7年9月15日時点での村内の長寿番付です。ご長寿おめでとうございます。

(敬称略)

年齢	氏名	字名
104	大平 スエ	二反田
103	矢吹 由榮	羽 双
102	佐川 春江	余所内
99	阿久津アイ	折 戸
99	芳賀 俊二	江竜田
99	関根 ヨシ	大 平
99	鈴木 實	大 塩

※年齢は生年月日順に掲載しています



里山景観、豊かな大地の恵みは皆さんの苦勞のおかげであり、改めて感謝をします。今後も皆さんが住み慣れた家庭や地域で自分らしい生活を送るために、行政サービスを提供できるように努めていきます」と述べました。

続いて米寿を迎えた23人の名前が読み上げられ、代表して小松幸一さん(大戸中)に祝金および記念品が手渡され、金婚を迎えた高坂榮一さん・アキ子さん夫婦(浅屋敷)にも表彰状などが手渡されました。

敬老会には、村議会などの関係機関・団体から来賓がお祝いに駆け付け、前田武久議会議長、金澤拓哉福島県議会議員から祝

辞がありました。

感謝の思いを伝える

子どもたちによる作文朗読では、鮫川小学校6年の五十嵐翔さん、鮫川中学校3年の永山智晴さんが作文を朗読し、自身のおいしいちゃん・おばあちゃんへの感謝の思いを伝えました。心のこもった発表に、会場は温かい空気に包まれました。

最後に招待者を代表して、前田三郎老人クラブ連合会会長が謝辞を述べ、式は終了しました。敬老会終了後は、アトラクションが行われ、4団体が敬老を祝うパフォーマンスを披露。奥州鮫川太鼓保存会による迫力のある太鼓の演奏からスタートし、鮫川村運動サポーターによるシナプソロジー(脳のトレーニング)で脳を活性化させた後は、レクダンスさめがわ・山百合クラブの軽快なダンスを会場全体で楽しみました。締めくくりに、村内在住の阿久津好輔さん(後折戸)によるミニ歌謡ショーが行われ、アンコールを



5



6



7

含め全6曲を心行くまで堪能しました。会場は笑顔であふれ、元気な笑い声が響いていました。

敬老会の運営には、各地区の保健推進員さんにも協力いただき、円滑に進行することができました。ご協力ありがとうございました。

大盛況で終了した令和7年度「敬老会」。来年もまた、笑顔でお会いできることを楽しみにしています。



8

①②③敬老会終了後に行われたアトラクションでは笑顔があふれた
④謝辞を述べる老人クラブ連合会長
⑤敬老祝い金を宗田村長から受けとる佐藤ミヨ子さん(大根屋敷・96)
⑥⑦今年も盛り上がりをもせた阿久津さんのミニ歌謡ショー
⑧思い思いに楽しむ参加者

「尊敬」「感謝」



敬老会で発表された、子どもたちの素直な気持ちです。

僕のおじいちゃんと おばあちゃん

鮫川小学校6年 五十嵐 翔

僕は今、おじいちゃんとおばあちゃんと一緒に暮らしています。そして、僕はこの二人へ感謝していること、かつこいいなと思うことがたくさんあります。

まず、おばあちゃんには、美味しいご飯を作って食べさせてくれることに感謝しています。お母さんが仕事でいないときは、みそ汁やおかずなど美味しいものをたくさん作ってくれるので、とてもうれしいです。おばあちゃんの手料理で、一番好きなものは唐揚げです。見た目はふつうとかわらないけど、ちよつとしょっぱくて白いご飯にとても良く合います。だから唐揚げの日は、いつもよりご飯をたくさん食べてしまいます。

おばあちゃんはいつも畑仕事をしています。家の周りの畑で、トマト、キュウリ、じゃがいもやさつまいもを作っています。今はいつも元気なおばあちゃんだけど、これから年をとります。

※原文のまま掲載しています。



五十嵐 翔さん

だから、これから一緒に畑で野菜を作ったり、一緒にご飯づくりの手伝いをしてあげたいです。次におじいちゃんです。僕は、おじいちゃんとはあまり話話しません。おじいちゃんは、仕事のない日はお酒を飲んでYouTubeの動画を楽しんでいます。でも、おばあちゃんから家の仕事を頼まれば、家の周りの草刈りや草むしりなどを、とてもきれいにします。寝ているときもあるけど、頼まれた仕事はすぐにやるから、寝ているときはその時の力をためているのだと思います。すごく一生懸命に仕事をする、そんなおじいちゃんがとてもかっこよいて僕は思います。おじいちゃんも年をとるので、家の周りの草むしりを手伝いたいと思います。機械が入らないせまい所を手でむ

しって、助けてあげたいです。僕も他の誰かに仕事を頼まれたら、すぐに活躍できる人になりたいです。

最後に、おじいちゃんとおばあちゃんには、家族で出かけるときやお正月の時に、お小遣いをもらいます。僕がお金に困っているときに必ずくれます。そんな時は、僕はおみやげを買って帰ります。いつも僕のことを考えてくれているのだと感謝の気持ちでいっぱいです。おじいちゃんとおばあちゃんは、とても仲が良いので、そのまま健康で長生きしてほしいです。

感謝の気持ち

鮫川中学校3年 永山 智晴

僕は、普段の生活の中でなかなか伝えられないおばあちゃんへの感謝の気持ちを、この作文を通して伝えたいと思います。おばあちゃんには、日常のさまざまな場面で助けてもらっていて、本当に感謝しています。でも、それを言葉にすることができず

にいました。だからこそ、今回はこの場を借りて、心からの「ありがとう」を伝えたいです。

まず、おばあちゃん、いつもクラブ活動や大会の送り迎えをしてくれてありがとう。月曜日から日曜日まで、夜遅くなっても迎えに来てくれること、本当に感謝しています。火曜日と金曜日の少林寺拳法の帰りに、冷えたサイダーを買ってくれるのがとても嬉しくて、僕の楽しみのひとつです。忙しい中でも、いろいろな大会の送り迎えをしてくれて、感謝の気持ちでいっぱいです。

次に、いろいろなことに挑戦させてくれてありがとう。今年度は、少林寺拳法やふくしま駅伝クラブ、学校の特設部など、たくさんの活動に参加します。そんな僕に「頑張っ



永山 智晴さん

も応援してくれることが、とても嬉しいです。おばあちゃんは、応援してくれるだけでなく、僕の健康を一番に考えてくれているので、安心して活動に取り組むことができます。これからも学校の特設部やクラブの活動が増えて、負担をかけてしまうかもしれないですが、どうぞよろしくお願いします。

そして最後に、いつも優しく見守ってくれてありがとう。家で勉強しているときも、ゲームをしているときも、そつと見守ってくれているおかげで、自分のペースで生活することができています。ゲームをやりすぎているときには、優しく注意してくれるので、しっかりと気持ちを切り替えることができます。これからも、優しく、そして時には厳しく見守っていてほしいです。

おばあちゃんへの感謝の気持ちには、ここでは書ききれないほどたくさんあります。これから、言葉でもしっかりと伝えられるようになります。おばあちゃんも、どうか体に気を付けて、これからも元気で長生きしてください。

祝・結婚50周年 / しあわせ金婚夫婦表彰

【主催：県老人クラブ連合会・福島民報社】

Interview



高坂 榮一さん・アキ子さん =浅屋 敷=

今年金婚を迎えた高坂さんご夫婦。とにかく忙しく働いてきたと、榮一さんはこの50年を振り返ります。現在はお孫さん6人に恵まれ「今の楽しみは孫の成長」とにこやかに話すアキ子さんです。

結婚50周年を迎えた秘訣を聞くと「同級生だからお互い遠慮をしないで、言いたいことを言い合ってきたこと」と笑いながら教えてくれました。「お父さんの我慢」と「お母さんの忍耐」とお互いを称えます。

これからの目標を伺うと「お互い、自分のことは自分でできるようにいたい」と話してくれました。テンポよく話すお二人の姿からは、お互いを尊重し合う気持ちが伝わってきました。

令和6年度 決算報告

令和6年度の一般会計・特別会計・公営企業会計の決算が、9月定例会で認定されましたので、その概要をお知らせします。

令和6年度の歳入歳出差引額は3億5733万円となりました。このうち翌年度に使うために繰越した財源が1億7822万円で、これを差し引いた実質収支は1億7911万円となっています。

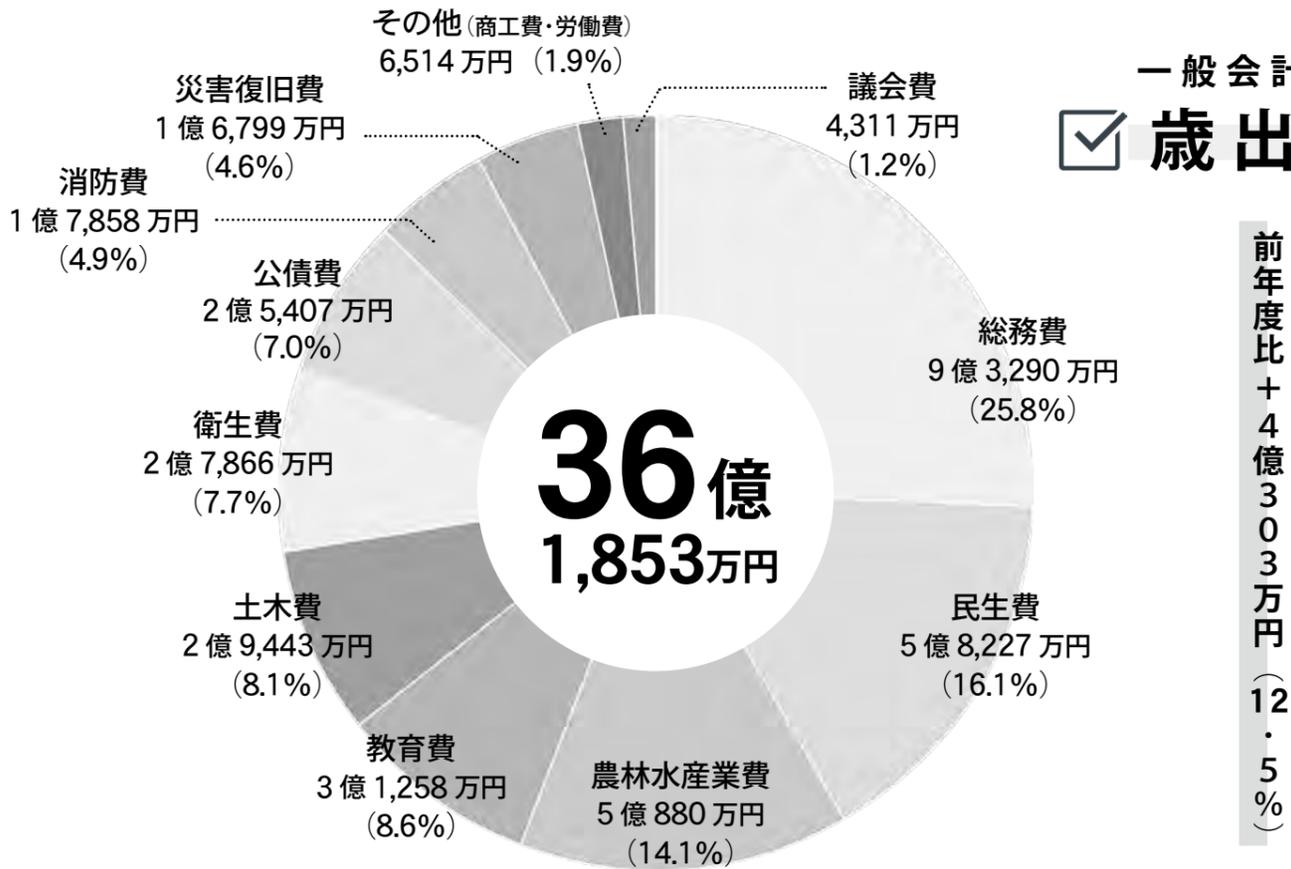
■主な歳入
前年度と比較すると3億9062

万円(10・9%)の増となりました。自主財源は寄附金や繰越金、諸収入が増え、寄附金は1069万円(53・6%)増となりました。また、依存財源では地方交付税が減ったものの、地方特例交付金や国庫支出金、県支出金などの増により依存財源全体では2億8389万円(10・7%)増えました。

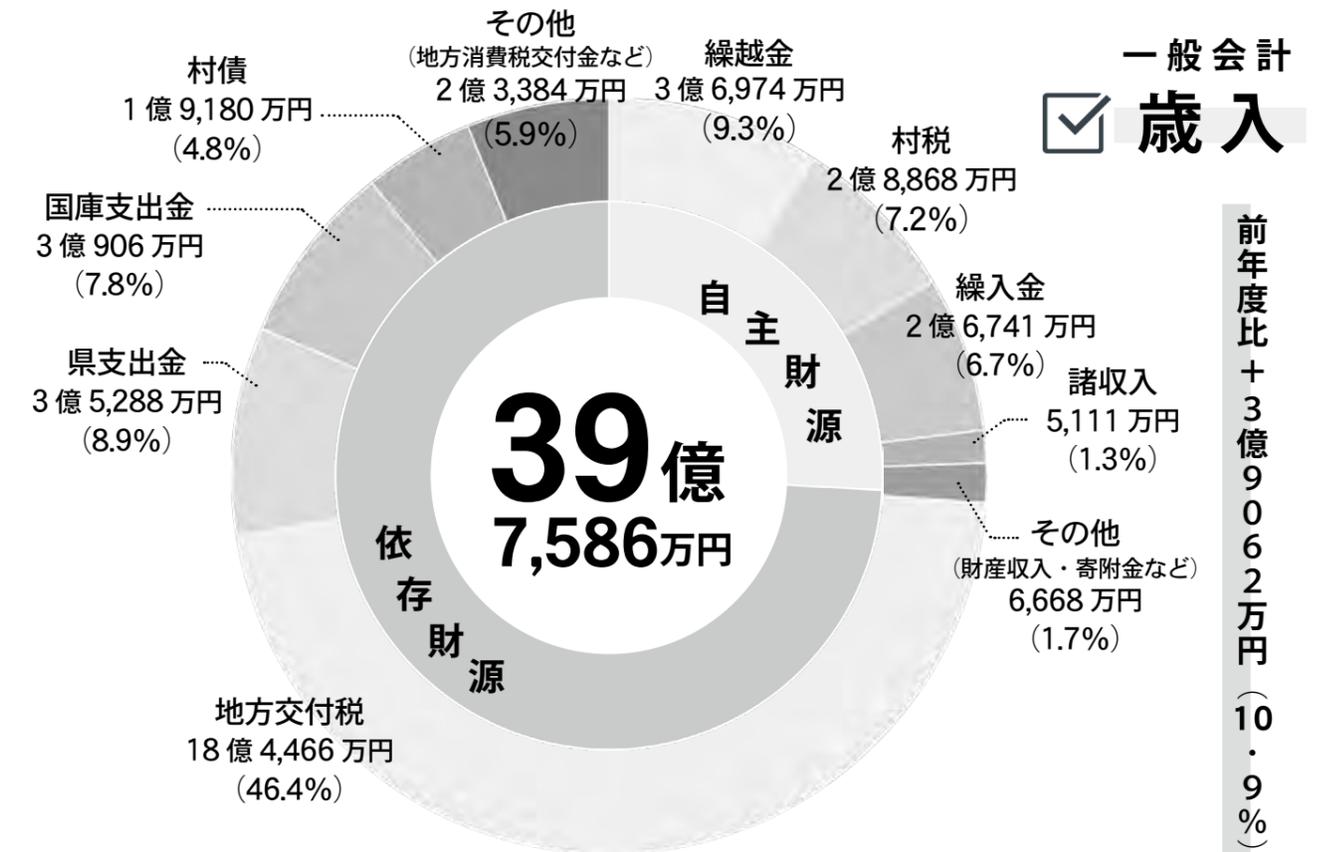
■主な歳出
前年度と比較すると4億303万円(12・5%)の増となりました。主な要因は地すべりによる災害復旧事業費1億6786万円の増、ふくしま森林再生事業費や広葉樹林再生事業費1億2700万円の増、村道や橋梁の修繕事業費8852万円の増などです。一方、基金積立金については、財政調整基金、公有施設整備基金、教育施設整備基金などの積立額が7363万円の減となりました。

令和6年度は、農業担い手支援や農業用水路改良、里山の景観維持や村道橋梁修繕、防災行政無線等更新、公立学校等複合施設建設に向けた取り組みなど村の振興と安全安心な環境の整備、子どもたちの明るい未来を守るために支出しました。

一般会計 歳出



一般会計 歳入



主なお金の使いみち

① **きれいで安全なふるさと鮫川** (生活環境分野)

- 広域消防運営費・消防施設整備事業(機械器具等整備費・維持費)・非常備消防費 … 1億1,265万円
- 防災行政無線情報配信システム構築事業 … 2,970万円
- 交通安全・防犯対策 … 525万円
- 飲料水確保対策事業 … 315万円

② **健やかで安心なふるさと鮫川** (保健・医療・福祉分野)

- こどもセンター運営事業 … 1億3,685万円
- 障がい者自立支援事業 … 1億646万円
- 物価高騰対策給付金など … 7,369万円
- 社会福祉協議会活動費 … 3,641万円
- 住民健康診査事業 … 1,045万円

③ **活力と交流に満ちたふるさと鮫川** (産業分野)

- ふくしま森林再生事業 … 9,334万円
- 中山間地域等直接支払交付金・推進事業 … 8,892万円
- まめな暮らし応援商品券 … 3,004万円
- 大豆振興対策事業 … 1,203万円
- 特定地域づくり事業 … 386万円

④ **人と文化が輝くふるさと鮫川** (教育・文化分野)

- 義務教育体制整備事業費 … 2,721万円
- 学校給食センター事業費 … 2,599万円
- スクールバス運行経費 … 1,993万円
- 高校生通学支援金 … 916万円
- 放課後児童クラブ事業 … 536万円

⑤ **生活基盤が整ったふるさと鮫川** (生活基盤分野)

- 村道改良事業 … 1億4,796万円
- 里山景観維持事業 … 2,485万円
- デマンド交通実証事業 … 2,093万円
- 光ファイバ通信網維持管理費 … 1,595万円
- 道路維持補修事業 … 1,462万円

⑥ **ともにつくるふるさと鮫川** (協働・行財政分野)

- 村の借入金返済 … 2億5,407万円
- 議会活動費 … 4,310万円
- デジタル田園都市国家構想交付金事業 … 2,216万円
- 地方振興費(各行政区長等報酬、行政区への補助金など) … 1,400万円

※第4次振興計画に掲げる6つの施策ごとに記載しています

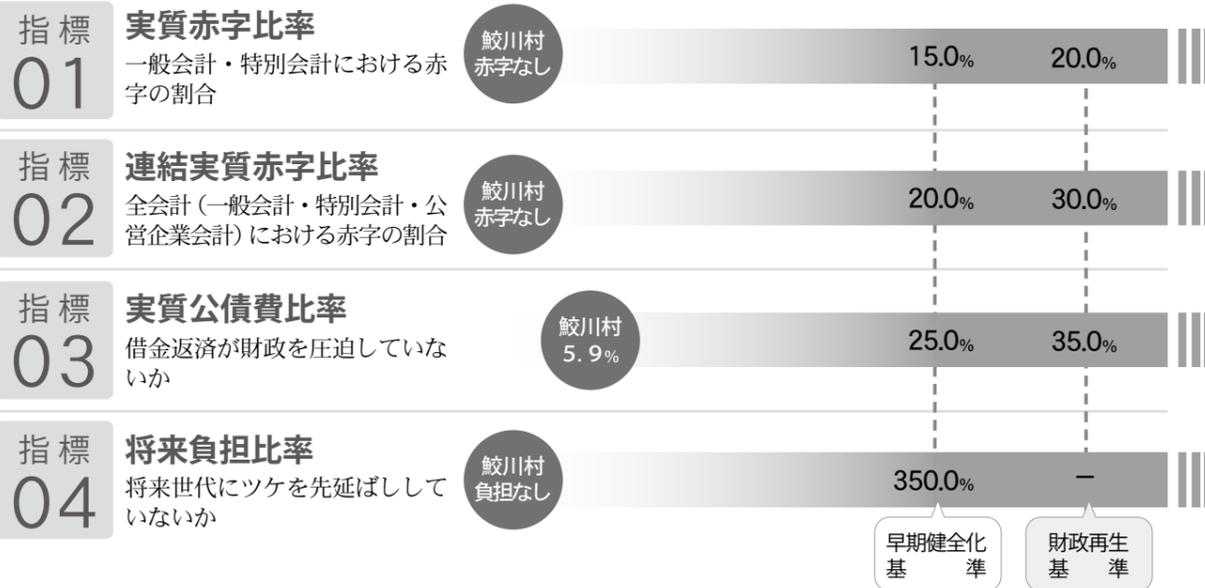
「健全化判断比率」
「資金不足比率」

実質公債費比率・将来負担比率ともに基準値を下回っており、
健全な財政状況を維持しています。

☑ 財政の健全化

それぞれの決算数値から自治体の財政状況を測る「ものさし」です。

■健全化判断比率



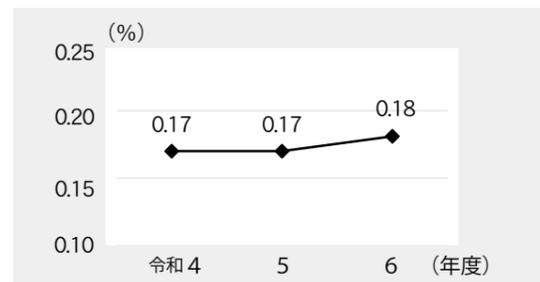
■資金不足比率

事業規模（事業収入）に対する公営企業会計の資金不足の割合です。この指標が経営健全化基準を上回ると、経営健全化対策の策定が義務付けられます。村では企業会計において資金不足が生じなかったため、該当はありませんでした。

■財政力指数

自前の収入でやりくりできるか

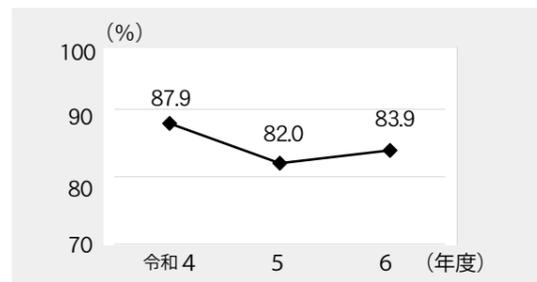
必要経費を自主財源で賄える割合が低く、財政運営は依存財源に影響されます。令和5年度においては県内59市町村の中で4番目に低い数値でした。



■経常収支比率

自由に使えるお金がどの程度あるか

この数値が小さいほど、財政の柔軟性があることを示します。人件費・扶助費の増を受け、昨年度より1.9%増となりました。



☑ 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計とは別に独立して経理が行われる会計のことです。

会計区分	歳入総額	歳出総額	差引
国民健康保険(事業勘定)	4億6,952万円	4億6,918万円	34万円
国民健康保険(直診勘定)	6,220万円	5,291万円	929万円
村営バス事業	1,978万円	1,918万円	60万円
介護保険	5億109万円	4億9,767万円	342万円
学校給食センター	9,906万円	9,580万円	326万円
後期高齢者医療	4,053万円	4,009万円	44万円

【用語解説】事業勘定
… 国民健康保険に関する特別会計 / 直診勘定
… 直営診療施設に関する特別会計

☑ 公営企業会計

収支を明確化し効率的に事業を運営するため、令和6年度より2つの事業を公営企業会計としています。

会計名	収入	支出	差引	
簡易水道事業	収益的	6,928万円	8,501万円	▲1,573万円
	資本的	3,839万円	4,345万円	▲506万円
集落排水事業	収益的	2,816万円	3,436万円	▲620万円
	資本的	1,992万円	1,992万円	0万円
計	1億5,575万円	1億8,274万円	▲2,699万円	

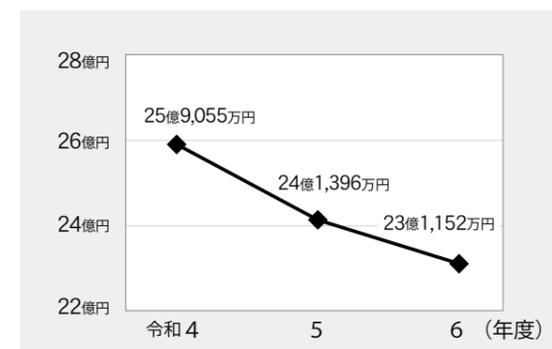
※収支の不足分は当年分損益勘定保留資金で補てんしました。

☑ 地方債

地方債は、言わば村の「借金」の金額です。将来にわたり、多世代で利用する道路や公共施設などの社会資本を、多世代が公平に負担する役割を持っています。

6年度末の全会計の地方債残高は23億1152万円でした。近年は事業見直しなどにより発行額を抑制しており、残高は減少傾向にあります。

▼地方債残高の推移(全会計)

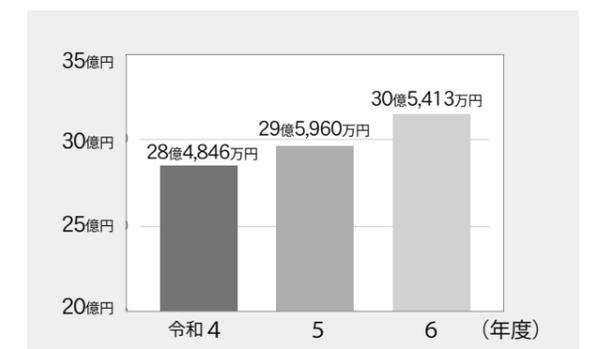


☑ 基金

基金は、村の「貯金」のことです。事業見直しなどの効果もあり、順調に残高を確保していますが、今後計画している義務教育学校など、重要事業のために基金を使う予定があります。

また、近年増えている自然災害への備えなど、予期せぬ出費にも対応するため、村の財政に余裕を持たせることが大切です。

▼基金残高の推移



■ 運賃が変わります

令和7年10月から運賃が以下のとおり変更になります。お支払いの際はご注意ください。

	行き先	一般	障がい者
村内在住	村内	200円	
	塙町 棚倉町	400円	
村外在住	村内	800円	400円
	塙町 棚倉町	1,500円	800円



村民の皆さんは一律運賃となります。行き先によって金額が異なります。お支払いは現金のみとなります。釣銭のないようご準備ください。

運行エリア

村内全域

塙厚生病院

磐城塙駅

磐城棚倉駅※

ヨークベニマル※
棚倉店

※棚倉町への乗り入れ日
①第2火曜日
②第4土曜日

■ 正しく利用しましょう

運行日 月～土曜日 ※祝日は除く

運行時間 午前8時～午後4時

利用したい日時の1週間前から2時間前までの予約を心がけましょう。ご家族間での予約状況の共有をお願いします。



STEP/01



利用者登録

氏名・住所・電話番号・緊急連絡先などを予約窓口で事前に登録します。最初の乗車時に利用登録証が運転手から手渡されます。

STEP/02



予約する

予約専用ダイヤルに電話します。運転中など、すぐに電話に出られない場合がありますが折り返しの電話をかけますので、お待ちください。

STEP/03



乗車する

予約した場所にさめばすが向かいます。乗り合い乗車のため、迎えの時間や到着時間に遅れが生じる場合がありますのでご注意ください。

デマンド交通に関する問い合わせ

鮫川村地域公共交通協議会

(事務局：村づくり推進室)

TEL 57-6332

利用登録・予約に関する問い合わせ

デマンド交通予約窓口

(鮫川運送株式会社内)

TEL 070-3791-0488

令和7年10月スタート

鮫川村
デマンド交通

本格運行 はじまります



鮫川村デマンド交通「さめばす」は令和5年11月からの実証運行開始以降、利用登録者と利用頻度が着実に伸びており、日常生活を支える重要な存在となりつつあります。

これまでの利用実績や昨年度実施したアンケート結果を踏まえ、10月からデマンド交通**本格運行**とします。これからも誰もが安心して利用でき、日常生活を支える基盤となる公共交通サービスを目指し、運行していきます。



これまでの実証運行が10月から本格運行になったけど、なにか変わるの？

行き先や利用方法は変わりませんが、本格運行にあたり運賃を新たに見直しました。

予約方法や行き先には変わりはありませんので、これまで通りご利用ください。幅広い世代の皆さんに利用していただけるよう、運賃を見直しています。運賃の詳細は11ページをご覧ください。本格運行となりましたが、今後も皆さんの意見を参考にしながら、よりよい運行となるよう取り組みます。



村づくり推進室
薄葉 主事

これまでの利用実績 (R5.11.14～R7.7.31)

利用登録者数	259人
実利用者数	129人
延利用者数	1,552人
乗車人数	平均3.5人/日

塙厚生病院への通院など村外への移動がおよそ7割を占めました。



保育園留学通信

村は、県内初となる「保育園留学」のプログラムを令和6年8月から始めています。関係人口創出コーディネーターの阿久津翔さん（折戸）は、保育園留学を利用する家族の支援も行います。これまでに13組の家族が村を訪れ、プログラムを利用し、村の暮らしを体験しています。

今後も、ファームつばさでの乳しぼり体験や鮫川和紙の家での和紙すき体験などさまざまな体験メニューも用意し、村の暮らし体験を提供します。

☎村づくり推進室村づくり推進係 ☎57-6332



詳細はこちら

▶保育園留学利用者に聞きました

「縁もゆかりもなかった村が大切な場所に」 (西田さんご家族・愛知在住)

母の実家が田舎なので、毎年夏になると海や山、川や田んぼに囲まれた祖父母の家に帰省していました。そこで感じた虫の声や、朝の爽やかな空気、夜空いっぱい広がる星の輝きは今でも大切な思い出です。名古屋で生まれ育つ息子にもそうした自然の中でしか味わえない体験をしてほしいと思い、保育園留学に参加することを決めました。

息子がお世話になったさめがわこどもセンターは、名古屋でよく見かけるマンションの一角にあるような保育園とは全く雰囲気異なり、自然に囲まれた環境でのびのびとした時間が流れていました。園には、たくさんの昆虫がいて、息子は念願だった本物のカブトムシに大喜び。さらに先生が

「あげるよ」と声を掛けてくださり、息子の目は嬉しさでキラキラと輝いていました。

滞在期間は「農家民宿まどろみ」に宿泊しました。オーナーの前田さんご夫妻に息子はすっかり懐き、「保育園で作ったカブトムシを見せたい!」「おばちゃんのところに行こう!」と本当のおばあちゃんのように慕っていました。

普段は冷めている夫も、村を後にする時車内で「寂しいな…。また来たいな。」とポツリ。そんな言葉が出るくらい、私たちにとって大切な時間になりました。縁もゆかりもなかった鮫川村が私たちにとって大切な場所になりました。息子も私たち夫婦も鮫川村での素敵な出会いや経験に心から感謝しています。

※一部抜粋。村HPに全文掲載中



お友達とすぐに打ち解けた息子さん



乳しぼり体験をしました



オーナーの前田夫妻と

準優勝 第11回ビブリオバトル 福島県大会県南地区予選会

ビブリオバトルは、制限時間内に自分がおすすめの本を紹介し、参加者が「どの本が一番読みたくなったか」を投票で競う競技です。

鮫川中学校では、昨年度から国語の授業でビブリオバトルに取り組んでおり、校内で行われた選考会で優勝した2年の山形さんが鮫川中代表として県南地区予選会に出場しました。8月30日（土）に行われた県南地区予選会では、会場を湧かせる活躍で見事準優勝となった山形さん。「緊張もしたけど楽しめた。手応えがあったので悔しかった。来年また校内予選から頑張りたい」と大会を振り返りました。



山形 功 さん
=鮫川中2年=



①



②

◀①会場を笑いの渦に巻き込んだ山形さん ②準優勝を喜ぶ山形さんと学校関係者(写真提供:鮫川中学校)

山形さんおすすめ

「地球は食べ物」
著：ホモサピ
(KADOKAWA)

CLOSE UP SAMEGAWA

かがやく鮫中生

文化にスポーツ、さまざまな分野に挑戦する鮫中生。この夏のがんばりを紹介します。

東西しらかわ中学校 英語弁論大会

8月27日に矢吹町文化センターで行われた英語弁論大会・暗唱の部に、昨年に引き続き石井唯愛さん（鮫川中2年）が出場しました。練習の成果がうかがえる堂々とした発表でした。



表情豊かに発表する石井さん

県南中学校 駅伝競走大会

9月3日、玉川村のクックドームたまかわ周回コースで県南中学校駅伝競走大会が行われ、気温30度を超える暑さの中、懸命に走りきりました。▶男子…21位▶女子…フリー参加



最後まで懸命に走りました

東西しらかわ中学校音楽祭

8月29日に白河コミネスで開かれた東西しらかわ中学校音楽祭・合唱の部に、特設合唱部27人の生徒が参加しました。自由参加枠でしたが、2曲を心を込めて歌いあげました。



笑顔の特設合唱部員

いつまでも健康で過ごすために フレイルを予防しましょう

フレイルとは
加齢に伴い、体や心の動き、社会的なつながりが弱くなった状態のことです。この状態が続くと健康や生活機能に影響を及ぼし、病気や介護が必要になる可能性が高くなります。しかし、予防や改善ができる段階でもあり、早期に気づき、適切な取り組みを行うことが大切です。



フレイル予防のポイント

- ✓ **3食しっかり食べましょう**
たんぱく質を中心に、一日3食しっかり食べましょう
- ✓ **動くことを意識しましょう**
今より10分多く、できる範囲で動きましょ
- ✓ **口腔ケアをしましょう**
・歯みがきや入れ歯のケアをしましょう
・お口周りの筋トレをしましょう
- ✓ **社会参加をしましょう**
・外出し、友人や知人と交流しましょう
・地域の集まりに参加しましょう



申し込みで未納の保険料を納付できます 国民年金保険料の追納制度

【追納制度とは】
国民年金保険料の免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合、全額納付時に比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。
追納制度は、免除、納付猶予により未納となった保険料を後から納付できる仕組みです。**追納制度を利用すると10年以内であれば保険料を納付することができ、年金受給額を増やすことができます。**また、追納した保険料は社会保

険料控除の対象となります。

【申込方法】

お近くの年金事務所ですてしてください。申込書などは日本年金機構のホームページに掲載されています。



詳細はこちら

問 白河年金事務所国民年金課
☎ 0248-2714161

問 住民福祉課住民係
☎ 49-3112

大豆刈取機 貸出します



大豆収穫に向け、村は大豆刈取機を貸出します。

■**利用方法**
手まめ館(☎49-2556)へ電話し、利用希望日と面積を伝えてください。

■**利用料金**
10㍊あたり1,000円

■**その他**
使用後は清掃し、燃料を満タンにして返却してください。

問 農林商工課農林畜産係
☎ 49-3113

お気軽にご相談ください

行政相談会を開催します

9月および10月の2か月間は、総務省の「行政相談月間」です。

せて特設行政相談会を開催します。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

行政相談は、役所(国、県及び市町村)や公共法人などの仕事に関して、苦情や要望したいこと、困っていること、分からないことなどについて相談に応じ、その解決を手伝うものです。行政相談員は皆さんの身近な相談相手として総務大臣から委嘱され、自治体に配置されています。

村は、行政相談月間に合わせて特設行政相談会を開催します。

9月および10月の2か月間は、総務省の「行政相談月間」です。

令和7年10月21日(火)
午後1時～午後4時

公民館1階会議室

公民館1階会議室

行政相談は、役所(国、県及び市町村)や公共法人などの仕事に関して、苦情や要望したいこと、困っていること、分からないことなどについて相談に応じ、その解決を手伝うものです。行政相談員は皆さんの身近な相談相手として総務大臣から委嘱され、自治体に配置されています。

公民館1階会議室

行政相談は、役所(国、県及び市町村)や公共法人などの仕事に関して、苦情や要望したいこと、困っていること、分からないことなどについて相談に応じ、その解決を手伝うものです。行政相談員は皆さんの身近な相談相手として総務大臣から委嘱され、自治体に配置されています。

公民館1階会議室

行政相談は、役所(国、県及び市町村)や公共法人などの仕事に関して、苦情や要望したいこと、困っていること、分からないことなどについて相談に応じ、その解決を手伝うものです。行政相談員は皆さんの身近な相談相手として総務大臣から委嘱され、自治体に配置されています。

公民館1階会議室

マダニが媒介する感染症の報告が増えています 感染症に注意しましょう



全国で、マダニが媒介する感染症である重症熱性血小板減少症候群(SFTS)の報告が増えています。

【感染しないために】
感染しないためには、マダニに刺されないことが重要です。山や川でアウトドアを楽しむ際や農作業を行う場合は、マダニに刺されない対策をしましょう。

SFTSとは
発熱や消化器に症状が出て、重症の場合、出血や意識障害を伴うことがあります。
日本では、2013年3月以降に1185件の症例報告があり、近年は年間100例以上の報告があり、高齢者が多い傾向があります。

●**肌の露出を避ける**
●**ダニ避けスプレーなどを使う**
また、感染した犬や猫などペットのだ液から感染した事例もあるため注意しましょう。
問 福島県南保健所
☎ 0248-2311252

オーガニックビレッジ宣言式



有機農業の生産から消費までを一貫し、農業者だけでなく地域全体で取り組みを推進するため「**オーガニックビレッジ宣言**」を行います。今後村は環境保全型農業を推進し、村の財産である里山景観と水を守り、持続可能な村づくりを目指します。

日時 令和7年11月2日(日)
午前11時～

場所 トレーニングセンター
第2駐車場

内容 ▶オーガニックビレッジ宣言
▶散餅の儀

問 農林商工課農林畜産係
☎ 49-3113



活躍を誓う鯨川村チーム

がんばれ鯨川村チーム!

軟式野球大会およびソフトボール大会結団式

9月12日(金)に村公民館で、市町村対抗福島県軟式野球大会およびソフトボール大会鯨川村チームの結団式が行われ、両チームの監督に宗田村長から激励金が交付されました。軟式野球の初戦は9月15日(月)に行われ、会津坂下町に2-6で惜敗しました。ソフトボールの初戦は、10月5日(日)9時30分から、相馬光陽ソフトボール場で大玉村と対戦します。みなさんの応援をよろしくお願いします(詳細は20頁)。



ナイスショットをする参加者

西野チームが3連覇

老人クラブ連合会ゲートボール大会

村老人クラブ連合会(前田三郎会長)主催の第43回ゲートボール大会が、8月27日(水)にさざり荘ゲートボール場で行われ、各地区から7チームおよそ50人が参加しました。暑さに負けず頭脳戦を繰り広げられ、見事西野チームが大会3連覇を果たしました。また、高齢者表彰もあり、今年度85歳を迎える4人が表彰されました。▶優勝=西野▶準優勝=中野▶3位=渡瀬A、渡瀬B

我が子のもしもに備える

ママカフェで子どもの救急法講座を開催

9月24日(水)に、子育てサロン・ママカフェ内で子どもの救急法講座が行われました。講師に棚倉消防署鯨川分署の芳賀分署長はじめ職員を迎え、講話や実技を交えながら我が子のもしもに備え救急法を学びました。講話では「体にどんなことが起きているかを理解することで、正しい処置を学びましょう」と呼びかけ、参加者は熱心にメモをとったり質問したりしながら、真剣に講習を受けました。



指導を受けながら実技を行う参加者

循環型システムを学ぼう

鯨川小4年生がゆうきの郷土を訪問

ふるさとキャリア教育の一環として、鯨川小4年生が8月29日(金)にゆうきの郷土を訪問し、職員から森林環境を有効活用した村の循環型システムや施設の概要を学びました。また、施設見学後は、職員の補助を受けながらチェーンソーで丸太を切ったほか、斧や薪割り台を使って薪割りに挑戦しました。「手がびりびりした」など感想はさまざまでしたが、初めて使う道具に果敢に挑戦していました。



チェーンソーを操作する児童



会場を盛り上げたさめがわ民話の会

鹿角平で星空を満喫

星紡ぎの夕べ in さめがわ

「星紡ぎの夕べ in さめがわ」が9月14日(日)に鹿角平観光牧場で行われ、村内外からおおよそ80人が参加しました。さめがわ民話の会の昔話や東京大学大学院の吉田英人さんの講話、竹灯籠を使ったオリジナル星座づくりのワークショップ、ホテル権会オリジナルカレーなどを楽しみました。メインイベントの星空観察では歓声上がる場面もあり、村の魅力を堪能しました。



ワークショップを楽しむ参加者



檜を囲み踊る来場者

多くの西山区民が集う

西山豊年踊りが開催

8月30日(土)に旧西山小グラウンドで、家内安全・豊作を祈願する西山豊年踊りが行われました。グラウンドの中央に建てられた檜で青年会員が叩く太鼓や笛の演奏に合わせ、多くの区民や来場者が檜を囲み踊りました。仮装者には豪華景品が用意されていることもあり、人気アニメの衣装を見にまとった子どもや、七福神、バスガイドなどさまざまな仮装姿が会場をさらに盛り上げました。



星空の下、スペシャルカレーに舌鼓を打ちました

勇壮な太鼓を披露

福島県芸術祭で奥州鯨川太鼓保存会が演奏

第64回福島県芸術祭の開幕式典とイベントが、9月7日(日)に矢吹町文化センターで行われました。福島県芸術祭は毎年開催されており、7年ぶりに県南地区が会場となりました。県南9市町村から歌や演奏、踊りの団体などが出演し、村からは奥州鯨川太鼓保存会が参加しました。奥州鯨川太鼓保存会は勇壮で迫力のある演奏を披露。会場を魅了し、大きな拍手が巻き起こりました。



会場を魅了した奥州鯨川太鼓保存会の演奏

Book
図書の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鮫川村図書館 ☎ 29-1150

鮫川小学校
吉田校長おすすめ!

「叱らない」が子どもを苦しめる
著：藪下 遊(ちくまプリマー新書)



「ほめて伸ばす」ことを小学校では大切にしています。もちろん、子どもはほめられることで自分に自信を持ち、やる気が出て、伸びていくものです。しかし、「ほめる」ことだけでは人としての成長はどうなのでしょう。今、学校や家庭で問題となっている不登校やいじめ、友達関係について考えさせられるのが、この本でした。

現代を、そして未来を生きていく子どもたちが、立派な社会の一員として生きていくために、今必要なことは何か。「叱る」ことの意義や、その「叱り方」を学ぶことのできる本です。『「世界から押し返される」経験の減少が「思い通りにならない」と耐えられない」心を生む』と、筆者は警鐘を鳴らしています。

さまざまな問題を抱える児童・生徒と関わった、スクールカウンセラーとしての事例から見えてくる、今の子どもたちの問題を考えさせられる一冊です。



第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

第2回 さめがわ
美しいものマルシェ

会場 / 鹿角平観光牧場

10.26 10:00-14:00

村の美しいもの大集合!
食べ物や工芸品など鮫川村の美しいものが大集合!その他にも、動物ふれあいコーナーやふわふわ遊具、パトカー、消防車、自衛隊車両などの展示と記念撮影できるブースなど盛りだくさん。10月26日は鹿角平に遊びに行こう!

みな集まれ! 鮫川村の部活動
さめがわむらぶ
さめがわむらぶ会員限定「さめがわトレジャーウォーキング」を同日開催します。
▶詳しくはこちら

農林商工課商工観光係 ☎ 49-3113

鮫川村に引越しての驚き。
三月末から聞こえる蛙の鳴き声と、たびたびの家屋侵入。
午前6時に防災無線のチャイムが鳴り響き、土日も変わらず鳴っていること。
午前6時50分からの村民の歌は、素敵だなど思いつつ、なんで正時じゃないんだろう。
最初は何度も迷子になり、ようやく覚えてきた鮫川村の道。(まだ完ぺきではありません。)
観客の皆さんの驚きの表情と笑い声があがった、制服で完走したロードレース大会。
すごく近距離で上がり、迫力のある花火大会。

村民【随想】リレー — ③26
驚きはいつの間にか日常へ
湯田 敏博さん

木々が真っ赤に染まる紅葉。満点の星が見える澄んだ空。氷点下10度を表示した国道沿いの温度計。
名前を書くゴミ袋。
鮫川村に来てから、多くの驚きがあつたけど、いつの間にかそれが日常となり、村の生活に馴染んできたと感じます。
これからも鮫川村の色々なことを知り、驚き、当たり前前の日常になればいいと思います。
次号は、遠藤麻衣子さん(中野町)にバトンタッチ!



ゆだ・としひろ ● 大字赤坂中野字宿ノ入在住。令和6年4月より棚倉警察署鮫川駐在所勤務。42歳。趣味はスポーツ観戦。

俳句

星月夜飛び出す絵本鳴りにけり 渡辺 家造

古民家の三和土に並ぶ夏野菜 山本 恵子

女性の香消す草いきれ野良着干す 服部 啓一

バス降りし子の肩に乗る赤とんぼ 鍋木 重正

色褪せし母の形見の日傘さす 齋須 信子

短歌

虫の声秋は来たりと告げておりまだ 赤坂 和子

バアちゃんの訛なつかし合飲ったの 今年も咲きし桃色の花 藤田智枝子

夕ま暮目覚むる鼻に厨からカレーを作る匂ひ押し寄せ 服部 啓一

ふと首に心地よき風ふれてくるひそやかに季は移りゆくらし 須藤 幸子

投稿句

暑くてもコオロギ鳴くは神無月 宗田 稔

奥の鮫川文芸クラブでは、会員を募集しています。毎月第一土曜日午後1時半から公民館で句会・短歌会を開催しています。見学可能です。興味のある方、お気軽にお問い合わせください。
奥の鮫川文芸クラブ
会長 齋須信子 ☎ 49-2123

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651

災害時対応電話
☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などをお求めで、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付8月受理分

※村社会福祉協議会への寄付は除く

- ・ふるさと納税 … 58件
- ・企業版ふるさと納税 … 1件(7月)
- ▶常伸電通システム株式会社
代表取締役 海東 清二

■今月の納税

- ・村民税第3期
- ・国民健康保険税第5期 … 【納期限:10月31日】
- ・介護保険料第5期
- ・後期高齢者医療保険料第3期

デマンド交通「さめばす」

(予約専用) ☎ 070-3791-0488

ツキノワグマ出没警報が発令

今年は県内においてクマの目撃情報が最多となっています。さらにこの秋はブナなどの堅果類が不作であり、冬眠前のクマが餌を求めて人里近くまで出没する可能性が高いことから、**会津・中通り地域に「ツキノワグマ出没警報」が発令**されています。

登山やキノコ狩りなど、これからの時期はクマとの遭遇リスクが高まります。クマが出没している地域では複数人で行動する、必ずクマ鈴を携帯するなど十分注意してください。

☎ 県自然保護課 ☎ 024-521-7210

しらかわ障害者就職面接会を開催

ハローワーク白河では、障害をお持ちの人と企業の採用担当者が一堂に会する面接会を開催します。

企業の採用担当者と直接話せる良い機会です。ぜひご参加ください。

なお、参加には事前に申し込みが必要です。

日時 令和7年10月20日(月)
午後1時30分～午後3時30分

場所 東京第一ホテル新白河(新白河駅前)
2階富士の間

対象 障害者手帳を持っており、下記のいずれかに該当する人

- ▶安定所に求職登録(予定)をしている人
- ▶令和8年3月に特別支援学校、高校、大学などを卒業予定の人
- ▶職業訓練受講中および修了した人
- ▶障害者福祉施設などで福祉就労している人で、就職を希望している人

問合せ・申込み

ハローワーク白河 求人・専門援助部門
☎ 0248-24-1256

職業訓練を受講できます

県立テクノアカデミー郡山では、求職中の人やスキルアップして再就職を目指す人などを対象に、無料の職業訓練を実施しています。

この職業訓練では、キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができます。相談や申し込みは、お近くのハローワークにお問い合わせください。

内容 ものづくり基礎科・PCレベルアップ科・経理事務科・介護職員養成科など

その他 テキスト代や資格取得受験料などは自己負担です。

☎ 県立テクノアカデミー郡山
☎ 024-944-1663



詳細はこちら

職場のがん検診受診促進のため補助制度が利用できます

生涯のうちに2人に1人はがんになると言われています。また、福島県の死亡原因の1位はがんです。

県では、がん検診を推進する事業所を対象に補助制度を設けています。この機会に職場のがん検診受診を促進しましょう。

対象 福島県内に本社・本店を有する事業所および法人

補助対象経費 ①がん検診費用助成制度の整備および運用に係る経費 ②がん検診精密検査受診のための休暇および職免制度の整備および運用に係る経費 ③がん検診の実施 ④セミナー開催

補助率 10/10 ※1事業所4万円上限

申請期限 令和8年1月30日(金)まで
※予算上限に達した場合は申請期限前に受付を終了します。

その他 申請様式・詳細は
サイトをご確認ください。

☎ 福島県健康づくり推進課

☎ 024-521-7640 (詳細はこちら)



借金の無料相談課を開催

財務省福島財務事務所では、専門相談員が家計や借金の状況などを聞き、アドバイスを行うほか、必要に応じて弁護士などの専門家に引継ぎを行う相談会を開催します。借金返済が困難な人、借金にお悩みの人など、どなたでも利用できます。

相談は無料で秘密は厳守します。まずは一人で悩まず、お気軽に相談してください。

日時 令和7年11月18日(火)

午後1時～午後4時

場所 白河市中心市街地市民交流センター

予約締切 令和7年11月17日(月)

予約受付先 財務省福島財務事務所理財課

☎ 024-533-0064

【受付時間】

月曜日～金曜日※祝日除く

①午前8時30分～正午 ②午後1時～午後4時30分

※原則予約制となりますが、受付状況により当日受付が可能な場合もあります。お気軽にお電話ください。

頑張れ！鮫川村チーム 第12回市町村対抗ソフトボール大会

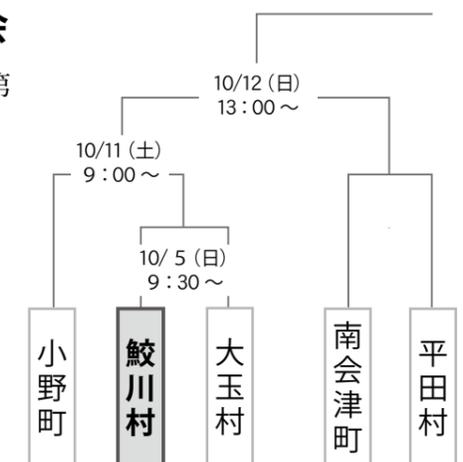
10月4日(土)から、県内54チームが出場する第12回市町村対抗ソフトボール大会が開催されます。

皆さんの応援をよろしくお願いいたします。

初戦 … VS 大玉村

日時 10月5日(日)
9時30分～(第1試合)
場所 相馬光陽ソフトボール場

みんなで応援しよう！



暮らしのカレンダー

10/1 水	交通事故ゼロ・歩行者優先の日 手まめ館定休日 / やまぶきの会	中野
2 木		遊瀬
3 金		
4 土		
5 日	第1日曜日は環境美化の日	東館診療所 ☎46-2312
6 月		
7 火	ママカフェ	健蛟 西山 富田
8 水		乳児 健蛟 富田
9 木	1歳6か月児健康診査	富田
10 金		西山 富田
11 土		
12 日		和田医院 ☎33-2012
13 月	スポーツの日	大木医院 ☎33-2424
14 火		東口
15 水	シルバー交通安全の日 手まめ館定休日	乳児 健蛟
16 木	7か月児・10か月児健康診査 お母さんの口腔健康相談	乳児 健蛟 富田
17 金		健蛟 富田
18 土	壇の岡祭(中学校)	
19 日		深谷クリニック ☎33-3223
20 月	心配ごと相談 3か月児健康診査 / お母さんの口腔健康相談	健蛟
21 火		富田
22 水	乳がん検診	
23 木		
24 金	5歳児健康相談(こどもセンター)	
25 土	さめっ子フェスティバル(小学校)	
26 日		車田病院 ☎43-1019
27 月	乳がん検診(午前のみ)	
28 火		
29 水	やまぶきの会	
30 木		
31 金		
11/1 土		
2 日	手まめ館 20周年記念感謝祭 オーガニックビレッジ宣言式	

戸籍の窓 ※8月届け出分・敬称略

お誕生 住所氏名月日保護者

おくやみ 住所氏名月日年齢

人の動き

人口	2,755人 (-7)
男	1,430人 (-2)
女	1,325人 (-5)
世帯	1,033戸 (-2)

9/1現在 ()は前月比

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

曜日	月	火	水	木	金
地区	赤坂中野 赤坂東野 石井草	赤坂西野 西山	全村	青生野	富田 渡瀬

NOTE

毎月8日は歯の日です
防災無線で虫歯予防を呼びかけます

10月の担当はさめがわこどもセンターの6人です。



写真左から 芳賀恭介くん 遠藤康之助くん 松崎惺更くん
本郷咲凧ちゃん 坂本大和くん 遠藤壮一朗くん

あおぞら号昼バス運行日

やまゆり乳児室・保育室

筋力づくり教室 ママカフェ

さめがわ美しいものマルシェ 保育参加日

健蛟運動教室 /会場▶公民館

10月 7日(火)	☎1時30分～3時	…リフレッシュヨガ, からだすっきりストレッチ
10月 17日(金)	〃	…お腹シェイプ, ストレッチエクササイズ
10月 20日(月)	〃	…快眠のための瞑想ヨガ, ヨガ

教育委員会便り 第7回

学級紹介 / 鮫川小学校2年生・5年生



2年生 23人

私たち2年生は、明るく元気いっぱい、おもしろいことが大好きです。担任の先生は、齋藤美佳子(さいとう・みかこ)先生です。

学級目標は、「明るく元気であきらめない・1年生のお手本!・よく聞き、よく考える2年生」です。みんなから出てきた言葉をつなげて決めました。

今は、みんなに楽しんでもらえる「さめっ子フェスティバル」になるよう力を合わせて練習を頑張っています。

5年生 20人

私たち5年生は、友達への思いやりを大切にする、みんななかよしの学級です。担任の先生は、佐々木貴大(ささきたかひろ)先生です。5年生になってから「追究」を合言葉に、日々学び合っています。

学級目標は、「あいさつたくさん みんなにやさしく 何事にも積極的に」です。特に明るいあいさつをすることを心がけています。

これからも自ら考え、よりよく判断し、進んで行動していきます。

