

[広報]

さめがわ

Public Relations
SAMEGAWA

9
September
2025 No.857
令和7年9月1日発行

[広報]
さめがわ

特集

9月9日は救急の日

わたしたちが、救えるいのち。

胸骨圧迫

AED使用

119番通報

意識確認

令和7年9月1日発行(毎月1日発行)
第857号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮫川村 編集/鮫川村役場村づくり推進室
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新館 39番地5

ぼく・わたしの夢

〔第97回〕

鮫川小学校6年生の児童に将来の夢を教えてくださいました。



何かを作る仕事をしたい

はやと
本郷 勇人さん

ぼくは小さいころにお父さんとよくレゴブロックを作って遊んでいました。その時間がとても楽しかったことを憶えています。だからぼくは、何かを作る仕事をやってみたいです。そのためには学校の勉強やスポーツをがんばりたいです。ぼくは人見知りなので、努力してなおしていきたいです。これからその職業につくためにいっぱい努力を重ねていきたいです。



マラソンを頑張る

かえで
小林 楓さん

ぼくの目標はマラソンでトロフィーを取ることです。1年生のころはトロフィーを取りたいという気持ちは無かったけど、6年生になって取りたい気持ちになったので、この目標にしました。トロフィーを取るために体育の時間でたくさん走ったり、家でもたくさん走りたいと思いました。休み時間に行うグングンタイムでも、いっぱい走ってがんばりたいと思います。

9月9日は救急の日です



白河広域管内およそ14万人の「命の砦」ともいえる消防指令センター取材しました。一番初めにSOSが届く現場で、通報者の声を頼りに尽力する指令員の皆さん。その真摯に業務に向き合う姿からは、「命を守る」という強い使命感が感じられました。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



Facebook



Instagram



Line

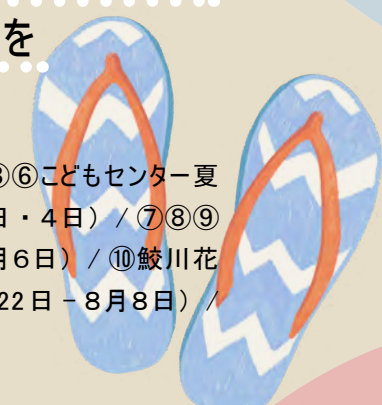
編集後記

■全国大会・東北大会への切符を勝ち取った子どもたちに話を聞きました。競技への思い、楽しさ、悔しさ、なにより意志の強さに感動しました。迷いなく発する言葉の奥に、活躍する子どもたちの真髄を見た気がします。■たくさんの人と出会いがあり、お話をじっくり聞けることがこの仕事の最大の魅力だと思います。出会った皆さんの思いを伝えられるよう、気合を入れて頑張ります。(藤田)



たくさん遊んで、たくさん学んだ夏休み。
子どもたちのこの夏の思い出を
少しだけ紹介します。

①こどもセンターお泊り保育（7月18日）／②③⑥こどもセンター夏祭り会（7月25日）／⑪⑫絵画教室（8月1日・4日）／⑦⑧⑨チャレンジスクール「夏休みチャレンジ教室」（8月6日）／⑩鮫川花火大会（8月15日）／④地域の寺子屋（7月22日～8月8日）／⑤サマースクール（7月25日～8月8日）



AED

自動体外式除細動器

Automated External Defibrillator

心臓がけいれんし、血液を送り出せなくなった状態（心室細動）になった場合に、電気ショックを与え、心臓を正常な状態に戻すための医療機器です。

年間でおおよそ9万人が 心臓突然死で死亡

日本では、毎日多くの人が突然死で命を失っています。心臓突然死で亡くなる人は、年間でおおよそ9万人、つまり一日におよそ240人、6分に1人が亡くなっていることになります。心臓突然死の原因の多くは「心室細動」と呼ばれる重篤な不整脈です。心室細動が起きると、心臓がけいれんし、血液を脳や全身へ送り出せなくなり、いわゆる「心停止」の状態になります。

ります。心停止になると、数秒で意識を失い、数分で脳をはじめてとする全身の細胞が死んでしまいます。

1分ごとに救命率は 10%ずつ低下

心室細動からの救命には、迅速な心肺蘇生と電気ショックが必要です。心臓が停止してから、電気ショックが1分遅れるごとに救命率はおおよそ10%ずつ低下すると言われています。

119番通報をしてから救急隊が到着するまでの平均時間はおよそ10分と言われています。救命措置を行わず、救急隊を待っている時間が長くなるほど、助かる可能性は低くなってしまいます。

救命措置で 生存率が高くなる

突然の心停止から命を救うためにできることは、①119番通報②胸骨圧迫（心臓マッサージ）③AEDによる電気ショックです。

心肺機能停止傷病者における 1か月後の生存率（%）

（総務省消防庁：令和6年度版救急・救助の現況）

☑ 119番通報のみ	7.3%
☑ + 胸骨圧迫 （心臓マッサージ）	14.8%
☑ + AED	54.2%

このうち、119番通報をして、救命措置を行わず救急隊の到着を待っていた場合、おおよそ7%の人しか救命できません。しかし、胸骨圧迫（心臓マッサージ）をすることで2倍の14%、さらにAEDを使用することで、半数近くの人を救うことができます。

私たち医療従事者でない一般の人が行う救命措置は、完璧ではないかもしれませんが、しかし、これらの応急手当は、心停止した人のそばに居合わせた人がすぐに実施するからこそ意味

AEDの利用率は わずか5%にとどまる

平成16年に一般市民によるAEDの使用が認められてから21年が経過しました。AEDの普及で、心肺蘇生を受ける人やAEDで電気ショックを受ける人の数は年々増加しています。しかし、AEDによる電気ショックを受けた人はおおよそ5%にとどまっています。

もしもの時 行動に移せますか

あなたの大切な人や家族が突然倒れたら、あなたはためらわずに行動に移すことができますでしょうか。

119番通報をしてから救急隊が到着するまでに、自分に何ができるか。いつ起こるか分からない「その時」に備え、誰かの命を救う確率を上げる行動を確認しましょう。

特集

9月9日は救急の日

わたしたちが、救えるいのち。

日本では、毎年おおよそ9万人が
心臓突然死で命を失っています。

今この瞬間に、あなたの大切な人や家族、周りにいる人が
突然倒れたら、あなたは行動に移すことはできますか。
救急車が来る前に、私たちが行動することで救える命があります。

Voice



白河地方広域市町村圏消防本部
警防課指令係

増子ちひろ 消防士長・救急救命士

栃木県那須町出身。2013年4月入庁。
白河地方広域市町村圏消防本部初の
女性職員。2022年10月より現職。

電話の向こうは常に誰かの一大事 私たちが一番冷静でいなければいけない

指令センターには白河広域管内から、毎日およそ30件の救急通報が入ります。通常、日中は3人体制、夜間は2人体制で対応しています。

現場では目を見て感情を読みとりながら通報者と会話ができませんが、電話越しでは通報者の表情は見えません。自分の言葉と通報者の言葉だけを頼りに、声だけで現場の状況を読み取ります。指令センターで通報を受ける電話の向こうは、常に誰かの一大事です。相手を落ち着かせるためにも、電話を最初に受ける私たちが一番冷静でいなければなりません。通報者が慌てている時ほど、声のトーンをあ

えて下げ、ゆっくりと話すことを心がけています。

急を要する状況の場合、バイスタンダー（現場に居合わせた人）に心臓マッサージなどの処置をお願いすることもあります。電話を繋いだまま処置を指示しますので、焦らず対応をお願いします。令和8年4月からは「Live119」のサービスを導入予定です。通報者のスマートフォンを使い、指令センターと映像を通してやり取りを行うことができます。指令センターでは、より正確に状況を把握し、速やかに救急車を向かわせることができますよう、今後も取り組みます。



緊張感が漂う指令センター内



通報者の言葉を
丁寧に聞き取ります



抜群のチームワークで通報に対応する
指令センター職員

心停止など傷病者が急を要する状況の時は、バイスタンダー（現場に居合わせた人）に心臓マッサージやAEDの使用など救命措置をお願いする場合もあります。

救急隊が到着するまでのおよそ10分、その場に居合わせたあなたが処置することにより、傷病者の救命率は高くなります。救急隊が現場に到着するまでは、指令員が電話を繋いだまま口頭で指導を行います。周囲の人に助けを求めながら、指令員の指示に従い救命措置を行います。指令員は通報したあなたに寄り添う一番の味方です。

電話口で救命措置をお願いすることも

するまでに、保険証や診察券、お薬手帳や母子手帳なども用意しておきましょう。

また、令和7年10月からはマイナ保険証を活用した「マイナ救急」が白河広域管内で始まります。これにより、傷病者の医療情報などをすぐに把握でき、より適切な処置につながります。

大切な人や家族、 周りにいる人が突然倒れたら

心停止の状態が長引くほど、助かる可能性は低くなります。
突然の心停止を救うことができるのは、その場に居合わせた「あなた」だけです。
その場に居合わせた場合、通報時のポイントや取るべき行動などを
119番通報を受ける指令センターに聞きました。

通報から出動指令まで
目標は2分以内

白河広域管内で119番通報をすると、白河消防本部内にある指令センターに電話がつながります。指令センターでは、通報から2分以内に消防車・救急車を現場に速やかに向かわせ、素早く処置が行えるよう、通報者にさまざまな質問をします。

「すぐに救急車に来て欲しい」そんな思いが先走り、電話口で焦ってしまう人もいるかもしれませんが。しかし、指令員の質問に焦らず正確に答えることが、命を救う一番の近道なのです。

住所が確定しなければ 出動要請ができない

通報者が自宅などの固定電話で119番通報をした場合、指令センターではすぐさま正確に通報のあった場所を特定できません。携帯電話で通報した場合も、携帯電話のGPS情報を基に、通報場所を特定します。

指令センターでは、特定した住所が間違いないことを通報者

に確認が取れて初めて、現場に一番近い消防署に出動指令を行います。

住所の特定に時間がかかった場合や消防車・救急車が向かった先に誤りがあった場合、その時間のロスには命取りになってしまふ可能性もあります。119番通報において、通報場所の住所はなにより大切な情報です。必ず正確な住所を指令員に伝えましょう。

正確な情報が 迅速な処置につながる

指令センターでは、傷病者の詳細な状況を質問します。通報者から聞き取った症状などをすぐさま出動する救急隊に伝達し、現場に到着してすぐに適切な処置が行えるよう手はずを整えます。病歴や現在服用している薬の情報は、処置を行う上で大切な情報です。救急隊が到着

Questions to be asked

119番通報時に聞かれる内容

指令員の質問に正しく答えることが、救急車が速やかに現場に向かうための近道です。落ち着いて質問に答えましょう。

- 1 通報の内容は、救急か火事か？
- 2 救急隊が向かう住所は？

check
住所が確定しない限り、救急車を向かわせることができません。住所を正確に教えてください。
- 3 ケガか病気か？
- 4 意識はあるか？呼吸はしているか？
- 5 病歴やかかりつけ医はいるか？
- 6 通報した人はだれか？



救急講習会を受講しましょう

白河消防本部では定期的に救命講習会を開催しています。いざという時のために救命講習会を受講しませんか。なお、受講には申込みが必要です。

■対象 白河広域管内に在住または通勤する人（個人での申込みも可）

■講習日時 ホームページをご確認ください

■開催場所 棚倉消防署または矢吹消防署

■内容 小児、乳児、新生児および成人の心肺蘇生法、AED 取扱い、止血法など



詳しくはこちら

問 棚倉消防署 鮫川分署
☎ 4 9 - 2 1 1 9



AEDの装着

電源を入れると音声ガイダンスが流れます。音声の指示に従いAEDを装着しましょう。

POINT

- ☑ AEDを装着している間も、心臓マッサージを続けましょう。

小児用モード（乳児～未就学児）に切り替えができます。



このボタンを押すと電気ショックが流れます。

AEDを装着すると、電気ショックが必要な状態かを機械が自動で解析します。

小児・乳児の場合



小児

胸骨圧迫（心臓マッサージ）

- ▶ 押す力 胸の厚さの1/3
- ▶ 押す手 小児…片手
乳児…2本指



乳児

AED

- ▶ 乳児でパッドが重なる場合は、身体の前後にパッドを貼り着けます。



胸骨圧迫（心臓マッサージ）

胸の真ん中を

- ▶ 強く押す（およそ5cm）
- ▶ 速く押す（100～120回/分）
- ▶ 絶え間なく（中断を最小限に）

POINT

- ☑ ヒジを曲げずに垂直に押す
- ☑ 押したあとは胸が元の高さに戻るまで力を抜く

5 胸骨圧迫

胸の動きを見るなどし、普段通りの呼吸をしているかを確認します。

4 呼吸確認

胸の動きを見るなどし、普段通りの呼吸をしているかを確認します。

3 応援要請・緊急通報

大声で応援を呼び、119番通報とAEDを持ってきてもらいます。

2 反応確認

大きな声で肩を叩いて呼びかけます。

1 安全確認

周囲の安全確認を行います。

倒れている人を発見



現場に居合わせた皆さんが、救命措置を行うことが大切です。皆さんのご協力をお願いします。

棚倉消防署鮫川分署 消防副士長・救急救命士 渡邊陽生 隊員



反応確認

大きな声で肩を叩きながら呼びかけ、反応があるかを確認します。反応がある場合は具合を尋ねます。



さがわスポーツクラブ 矢吹怜豊さん（塩倉）

interview

救命講習会受講者

もしもの時、知識がなければ動けない

村民の利用が多い職場なので、常に緊急時の対応は職員間で共有しています。また、以前バイク事故を目撃し119番通報をしたことがあり、その際にも救命方法を学びたいと感じていました。もしもの時、知識がなければ動くことができません。救命講習会の受講で、細かい対応方法や知識が身に付き、より緊急時に対応できることが増えたと思います。

／ 鮫川村は頑張る子どもたちを応援しています ／

文化・スポーツにおいて東北大会・全国大会・国際大会の出場者に激励金を交付します。なお、事前に申請手続きが必要です。

●対象 村内に住む小・中学生、高校生 など

●激励金の額

(団体) 全国大会・東北大会… 1万円、国際大会… 2万円 / (個人) 東北大会… 1万円、全国大会… 3万円、国際大会… 10万円

【申し込み・問い合わせ】教育委員会教育課生涯学習係 ☎49-3151



ミズノベースボールドリームカップジュニアトーナメント2025 / 軟式野球

須藤壮琉さん(鮫川小5年) Ⅱ名下Ⅱ

家族が支えてくれるから
野球ができる

高校野球が好きで甲子園を見て野球を始めたいと思い、小学3年から野球を始めました。棚倉キッズスポーツ少年団(鈴木靖監督・棚倉町)に所属していて、自主練の日も合わせると週5日練習をしています。家族が支えてくれているから野球を続けることができます。野球は打つのが楽しいし、自分は守備が得意です。8月の全国大会は、8番ライトで出場しました。初戦はヒットを打つことができ勝ちましたが、3回戦で負けてしまいました。初めての全国大会でしたが、緊張せずにいつも通りのプレーができました。ここぞという時にヒットを打てる選手になりたいのでバッティングを練習しています。目標は全国大会で優勝することです。



①②兵庫県で行われた全国大会でヒットを打ちガッツポーズをする須藤さん(写真提供:本人)



東北中学校体育大会第54回若鷺旗争奪東北中学校野球大会 / 軟式野球

鈴木陽希さん(石川義塾中2年) Ⅱ馬場Ⅱ

やりたいこと、好きなこと
だから頑張れる

お兄ちゃんが野球をやっていた影響で、小学1年から野球を始めました。今は石川義塾中の野球部に所属していて、週5日練習に励んでいます。練習が大変と思う時もたまにありますが、野球はやりたいことだし、好きなことなので頑張れます。8月の東北大会は8番セカンドで出場しましたが、チームとして相手のピッチャーを打ち崩せず、初戦敗退となってしまいました。3年生最後の大会でしたが、3年生に貢献できずに終わってしまい悔しかったです。3年生が引退し新チーム体制となり、8月下旬に行われた東北少年新人県南大会を優勝しました。9月から始まる県大会、そして東北大会を勝ち抜き、さらに上の大会に出場できるよう頑張ります。



①②8月に秋田県で行われた東北大会で堂々とプレーする鈴木さん(写真提供:本人)

CLOSE UP SAMEGAWA

ひたむきな努力でつかんだ夢舞台

この夏、全国大会・東北大会の舞台で活躍した子どもたちを紹介します。

全力で競技に向き合う子どもたちの思いを聞きました。



JA 共済トーナメント日本リトルシニア中学硬式野球大会第16回林和男旗杯野球大会 / 硬式野球

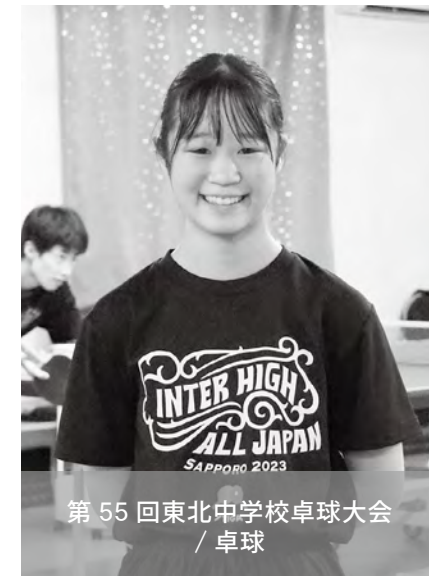
中川西陽悠さん(鮫川中2年) Ⅱ石井Ⅱ

自分でやるって
決めたことはやり通す

お兄ちゃんや従兄弟が野球をやっていたので、その影響で小学1年から野球を始めました。中学1年からはリトルシニアの福島南部チーム(佐藤哲也監督・棚倉町)に所属し、平日2回と土日に練習しています。練習は大変な時もあるけど、野球が好きだし、自分でやるって決めたことはやり通すと決めています。7月の全国大会では2番サードで出場し、初戦は突破しましたが3回戦で負けてしまいました。戦えている手応えはあったので、負けてしまい悔しかったです。次の目標は、9月の福島県支部大会を勝ち抜いて東北大会に出場することです。8月からは新チームのキャプテンになったので、チームをまとめ上げることができるよう頑張ります。



①手応えを感じた全国大会(写真提供:本人) ②チームメートに声をかけながら練習する中川西さん



第55回東北中学校卓球大会 / 卓球

須藤菜々美さん(鮫川中3年) Ⅱ名下Ⅱ

卓球は楽しいし、なにより
すごく負けず嫌い

家に卓球台があり、小さい頃から自然に卓球を始めました。小学5年から、あゆりジュニア卓球クラブ(酒井秀代表・矢吹町)に通い、週によっては週6で練習しています。卓球は楽しいし、なによりすごく負けず嫌いです。自分は不器用で、勝つためには他の人よりたくさん練習が必要なので、練習は苦にならないです。初めての東北大会では初戦を突破しましたが、2回戦は「勝たない」という気持ちが先走り、いつものプレーができませんでした。試合の動画を酒井先生と見返して改善点を確認し、練習に活かしています。次の大会は9月に行われる全日本ジュニアの県大会です。高校生とも当たる試合ですがベスト16を目指して頑張ります。



①真剣な表情で練習に励む須藤さん ②悔しい気持ちが残った東北大会(写真提供:鮫川中学校)

5年に一度の日本で最も重要な統計調査です

国勢調査にご協力ください

今年は5年に一度の国勢調査が行われる年です。大正9年に始まった国勢調査は、今回で22回目を迎えます。

9月20日以降、国勢調査員が調査票配付のため各世帯を訪問します。調査へのご理解、ご協力をお願いします。

▼国勢調査とは？

国勢調査は、5年に一度実施する日本の最も重要な統計調査です。行政を運営する上で、最も基本となる人口や世帯数、男女比率や年齢構成などを明らかにします。

国勢調査の結果は、国の子育て支援策や高齢者福祉の施策、企業の出店計画などにも使われています。

調査対象

令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人および世帯（外国人を含む）

簡単・便利なインターネット回答をおすすめしています。

- スマホで手軽に
- 24時間いつでも回答可能
- 直接国に回答内容が送られるためプライバシーが保護されます



詳細はこちら

問 村づくり推進室村づくり推進係
☎ 57-6332

調査基準日

調査では、令和7年10月1日現在の状況を回答します。

調査の流れ

国勢調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配付します。次の①③、いずれかの方法で10月8日までに回答してください。

- ① インターネット回答
- ② 調査票の郵送
- ③ 調査員に提出

生活習慣を見直すきっかけに！

住民健診の結果を確認しましょう

7月13日（日）～18日（金）に住民健診を実施し、今年度の40歳～74歳の国保被保険者の特定健診受診率は、**64.6%**（前年度比+0.2% ※速報値）でした。

健診は受診後の行動が大切です

住民健診の結果は、9月上旬頃に行政区経由で皆さんのお手元に届きます。広報6月号でお知らせしたとおり、健診は**受診後の行動が大切です**。健診結果をみて、検査項目が基準値から外れていると、生活習慣の見直しや病院への受診が必要な場合があります。かかりつけ医の先生に健診結果をみてもらいましょう。また、**精密検査の受診が必要な場合は、健診結果が入った封筒にハガキが同封されていますので、早めに受診するようにしましょう。**



結果は必ず開封してね

メタボ・メタボ予備群割合は25%

今回の健診結果で、**メタボの該当者・予備群の割合は全体の25%**でした。メタボとは、心臓病や脳卒中などになりやすい状態です。体に痛みがでないため放置しがちですが、**放っておくと動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中などを引き起こす可能性があります。**放置せずに生活習慣の見直しをしましょう。



こなはずじゃ...

保健指導を行っています

健診結果の説明会を開催しています。**対象の人には8月下旬に通知をお送りしています。**説明会では、保健師・管理栄養士がマンツーマンで健診結果を説明します。自分にあった食事内容を一緒に考えましょう。また、指導対象にならなかった人のご相談にも応じます。お気軽にご相談ください。



災害から命を守る

福島県防災アプリ

「福島県防災アプリ」では、防災情報の通知や避難行動計画の作成機能など、いざという時に速やかに適切な行動がとれるよう、さまざまな機能を備えています。

災害時に必要な情報や機能が一つのアプリに集約されているため、災害発生時の避難行動に役立ちます。

「防災アプリでできること」

▼安否確認

事前にグループを作成しておくと、災害時に家族や友人と安否情報が共有できます。

▼避難所検索

今いる場所から最寄りの避難所などを検索すると、ルート案内を行います。

▼防災情報通知

気象情報や避難情報、避難所情報などの防災情報がタイムリーに通知されます。

この他にも便利な機能があります。アプリをダウンロードして、災害に備えましょう。



▲ダウンロードはこちら

マイ避難

キャンペーン

5分でできる！ 家族の命を守る新習慣

福島県防災アプリ内で、マイ避難シートを作成して、素敵なプレゼントをゲットしましょう！

開催期間

9.1月▶11.30日



▲応募方法は特設サイトを確認ください。

健康寿命を延ばしましょう

9月は健康増進月間です

厚生労働省は、健康寿命を延ばすため、9月を「健康増進月間」「食生活改善普及運動」とし、全国的に普及啓発活動を行っています。

村民の健康寿命

「健康寿命」とは、人の寿命における「健康上の問題で日常生活が制御されることなく生活できる期間」を意味します。

令和6年度の全国平均は男性が79・7歳、女性が84歳でした。それに対し村の平均は、男性が81・3歳（+1・6歳）女性が82・3歳（△1・7歳）でした。

◎健康寿命を延ばすために【食事の注意点】

福島県は、全国に比べ塩分の摂取量が多い傾向です。生活習慣病の発症と重症化を避けるためにも、塩分の摂り過ぎには注意しましょう。

【睡眠も重要です】

睡眠不足が続くと、肥満や高血圧、糖尿病の発症リスクを高め、死亡率が上昇することが明らかになっています。そのため、日常的に質・量ともに十分な睡眠を確保することが重要です。

ただし、高齢の人の長時間睡眠は、アルツハイマー病の発症リスクが増加させたり、死亡リスクが増加する調査報告もあります。

■理想の睡眠時間

ライフコース	睡眠時間
1～2歳	11～14時間
3～5歳	10～13時間
小学生	9～12時間
中学・高校生	8～10時間
大人	6時間以上
高齢者	8時間未満

（参考：睡眠ガイド 2023）

問 住民福祉課健康係

☎ 49-3112

9月24日～30日は結核予防週間

結核は過去の病気ではありません

令和5年、全国では1万96人、福島県では96人が新たに結核を発症しています。日本では、高齢者と外国生まれの人の割合が高くなっています。

結核は人から人へうつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうこともあります。

結核はどんな病気？

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。結核を発症している人の

咳やくしゃみの飛沫には結核菌が含まれています。その飛沫の水分が蒸発し、空気中に漂う結核菌を周囲の人が吸い込むことで感染します。

▼こんな時はすぐ病院へ

- ・長引く咳（2週間以上）
- ・タンが出る
- ・急に体重が減る など

問 県南保健福祉事務所医療薬

事課感染予防チーム

☎ 0248-2216405

問 住民福祉課健康係

☎ 49-3112

敬老会

日時 9月13日（土）
午前10時～

会場 トレーニングセンター

問 住民福祉課福祉係
☎ 49-3112

収入・所得が一定額以下の年金受給者を支援

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

対象となる人への案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）から通知されます。

対象となる人

※要件をすべて満たす人が対象となります。

▼老齢基礎年金を受給している人

- ・65歳以上
- ・世帯員全員、市町村民税が非課税
- ・年金収入額とその他の所得額の合計がおよそ90万円以下

▼障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

- ・前年の所得額がおよそ479万円以下

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金を受け取る人
：対象の人に、日本年金機構から9月初旬頃からお知らせを送付します。令和8年1月5日までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②新たに年金を受給しはじめる人
：年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民福祉課住民係で請求手続きをしてください。

問 給付金専用ダイヤル

☎ 0570-0514092

問 住民福祉課住民係

☎ 49-3112



詳細はこちら

中山間地域等直接支払交付金

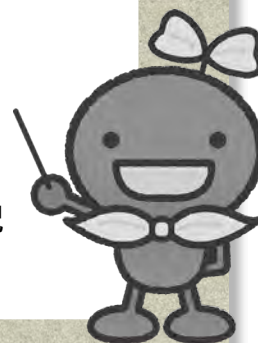
現地確認日までに 草刈りなどの作業をお願いします

現地確認日

10.6月 ~ 10.10金

確認事項

- ☑ 「田」で登録している農地の畦畔の有無
- ☑ 水路・農道等の管理状況
- ☑ 協定農用地の管理・作付け状況
- ☑ 周辺林地の草刈状況



令和7年度の現地確認を上記の日程で行います。現地確認までに必ず草刈りなどの作業を行ってください。やむを得ない場合を除き、今年度より再確認は行いませんのでご注意ください。詳細は、後日集落の代表者に通知しますのでご確認ください。

問 農林商工課農林畜産係 ☎ 49-3113



受賞を報告する渡辺さん(中央)と坂本さん(右)

県老人クラブ連合会長表彰を報告 渡辺勝次郎さん、西山長生会が受賞

県高齢者福祉大会で県老人クラブ連合会長表彰を受賞した渡辺勝次郎さん(木之根)と西山長生会の坂本忠雄会長(岩野草)が、8月19日(火)に役場を訪れ受賞を宗田村長に報告しました。渡辺さんは地元渡瀬区などでの個人の活動、西山長生会は地域での活動が優秀なクラブとして評価され見事受賞しました。宗田村長は報告を受け「高齢者の元気があつての村づくり」と受賞をたたえました。



激励金を受け取る高野さん(右)

J A東西しらかわ管内代表として J Aグループ福島肉用牛共進会に高野さん出品

令和7年度J Aグループ福島肉用牛共進会に、J A東西しら管内の代表として出品する高野富一さん(発地岡)への激励金交付式が7月25日(金)に役場村長室で行われました。高野さんは「村内で出品するのは一頭だけ。上位を目指して頑張りたい」と意気込みを話しました。7月26日(土)に本宮市で開かれた共進会で、高野さんの「めぐみ号」は第4区の繁殖雌牛2産以上に出場し、見事優等賞を獲得しました。

卓球・バレーが見事3位入賞 福島県総合スポーツ大会・県南地域大会

8月24日(日)に第78回福島県総合スポーツ大会地県南地域大会が棚倉町を会場に行われ、県南9市町村から多くの住民が参加しました。村からは壮年ソフトボール、卓球、家庭バレーボールに出場し、白熱したプレーを見せました。卓球では、予選リーグを1位で通過。準決勝で惜しくも0-3で矢吹町に敗れましたが、見事3位に輝きました。また、家庭バレーボールも3位に輝きました。



熱戦を繰り広げる選手

村内畜産農家の見本に 村認定農業者に関根浩治さん

7月25日(金)に村の農業経営改善計画認定書交付式が役場村長室で行われ、関根浩治さん(大平)が村内で31人目の認定農業者となりました。交付式では宗田村長が「村の基幹産業は畜産業。若い人がやってみたいと思えるような見本になって欲しい」と激励しました。関根さんは「70歳を超えてからの申請だが、5年という期間で目標を達成し、村内の農家の模範となるよう進めたい」と意欲を語りました。



認定証を受け取る関根さん(右)



お盆の夜空を見事に彩った花火

お盆の夜空を彩る 第47回鮫川花火大会

村商工会青年部(遠藤貴人会長)が主催する「第47回鮫川花火大会」が8月15日(金)に開催されました。会場には焼きそばやたこ焼きなど多くの出店が並んだほか、奥州さめがわ太鼓保存会の演奏や音楽コンサートが披露され、家族連れや帰省客でにぎわいました。スターメインや7号玉などの花火が打ち上げられると、目の前に広がる花火に来場者から大きな歓声が上がりました。



コンサートに聞き入る来場者



講師の説明を聞く参加者

大豆の良品質・収量増大に向け 大豆栽培者研修会を開催

8月1日(金)に第2回大豆栽培者研修会が公民館と村内ほ場で開催され、村内の大豆栽培者およそ20人が参加しました。講師に県南農林事務所職員を迎え、病害虫防除や収穫までの管理などを学びました。ほ場見学では前田孝徳さん(官代)の大豆畑に足を運び、講師が大豆の生育状況を説明したほか、前田さんから栽培のポイントなどを聞き、参加者は熱心に話を聞いていました。



家族連れでにぎわう出店

多彩な催しでにぎわう トレーニングセンターで小童祭りが開催

中野区の有志でつくる小童会(鈴木悟会長)主催の「第22回小童祭り」が8月2日(土)にトレーニングセンターで開催されました。祭りでは焼きそばやフランクフルト、射的などの露店も出店され、家族連れでにぎわいました。また、奥州さめがわ太鼓保存会の演奏に始まり、よさこい、フラダンスなど多彩な催しが続けられました。途中雷雨のため体育館に場所を移す場面もありましたが、最後まで盛り上がりを見せました。

Book

図書館の缶詰

図書館からおすすめの本をご紹介
鯉川村図書館 ☎ 29-1150

鯉川中学校
小野里校長おすすめ!

ハヤブサ消防団

著：池井戸 潤(集英社)



この小説の主人公三馬太郎はミステリ作家で、有名な賞を受賞しながらスランプに陥っていた折、心機一転東京から父の出身地である中部地方のU県八百万町のハヤブサ地区に移り住むことを決めました。太郎は、移住して間もなくハヤブサ地区の消防団に入団し、地区の人たちとの親交を深めていくことになります。ところが、太郎は消防団員として連続放火事件や失踪者捜索活動などに関わっていきながら、それらの事件がソーラーパネル設置のためだという用地買収活動や地区に出入りしている新興宗教集団と関わりがあるのではないかと推理します。この推理を信頼する地区の人々に打ち明けると物語は急展開していきます。ハヤブサ地区が人口1,000人ほど、標高が500メートルの自然豊かな田舎…、そして消防団を軸とした深い人間関係…など、鯉川村と重ね合わせて思い描きながら読んでも面白い要素がたくさんあるミステリ娯楽小説をお薦めします。



第3土曜日は
家族一緒に読書の日
←新着図書はコチラ

スマホで簡単に
参加できます!

第2回
**鯉川村インスタ
フォトコンテスト**

表彰
特選1点
賞金 **1万円** ほか11点

作品
受付 R7.4.21 ▶ **11.5** 水 まで

テーマ 「村の日常を感じる風景」

応募規格 令和6年11月6日から令和7年11月5日の間に村内で撮影したもの。
※ 投稿文内に撮影日を記載すること

応募方法 村公式Instagram(観光)をフォローし、ハッシュタグ「#さめがわいいとこ」「#さめがわフォトコン2025」を付けて投稿

▲ぐわしくはこちら

問 農林商工課商工観光係 ☎ 49-3113

「ああ、母に似てきた」
日々、暮らす中で、そう思うことが増えてきました。つい口につく言葉に記憶が重なります。その度に「昔、母に言われて、あんなに疎ましいと思っていたことを私も娘に言っている」とおかしき思うのです。なんだかんだと、いつのまにかに残っていたのでしょうか。いざ親となると、あの時の母のもどかしさや気苦労が、今更ありがたく身に染みます。やはり子どもたちにも同じく、私の言葉は小うるさく感じていることでしょうか、いつか伝われば良いかと、半ば諦めながら声をかけています。

村民【随想】リレー — (325)

日日是好日 我妻 咲子さん

次号は、湯田敏博さん(宿ノ入)に
ボタンタッチ!

「ば」と後悔することも多々あります。でもある時、ふと長女に言われたのは「大丈夫。お母さん、怒ってばかりじゃなかったよ。楽しい思い出たくさんあるよ」その言葉に、少し心が軽くなったように思います。

日日是好日。子どものことで悩み、子どもの言葉に救われる。日々反省もありますが、喜びもあります。これからも生まれ育ったこの村で、家族と子どもたちとの一日一日を大切に、共に育っていきたいと思います。



わがつま・さきこ ● 大字西山字落合在住。40歳。
3人のお子さんの子育て中。趣味は娘のバスケの追っかけと写真を撮ること。

俳句

田んぼアート稲穂のドレス風に揺れ
渡辺 家造

朝仕事終えた親の背草いきれ
山本 恵子

夏蝶の蜜吸ふ口に声はなし
服部 啓一

代々の顔を見比べ夏座敷
鍋木 重正

万物が雨乞いついに今朝の喜雨
斎須 信子

短歌

家中をうろろく捜す忘れもの思い出
しては一人で笑う
赤坂 和子

わが部落熊が出たとの知らせ受け男
衆らは急ぎ見回る
藤田智枝子

鎮痛薬飲むこと有るも生理痛薬の飲み
しこと一度もなし
服部 啓一

黙々と大地の香り嗅ぐように十薬毫
るも庭に増えゆく
須藤 幸子

投稿句

梅雨明けて暑さ一段厳しけり
宗田 稔

奥の鯉川文芸クラブでは、会員を募集しています。毎月第一土曜日午後1時半から、公民館で句会・短歌会を開催しています。見学可能です。興味のある方、お気軽にお問い合わせください。

奥の鯉川文芸クラブ
会長 齋須信子 ☎ 49-2123

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111
FAX 0247-49-2651

災害時対応電話
☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などをお求めで、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付7月受理分

※村社会福祉協議会への寄付は除く

・ふるさと納税 … 37件

■今月の納税

・固定資産税第3期

・国民健康保険税第4期 … 【納期限：9月30日】

・介護保険料第4期

・後期高齢者医療保険料第2期

デマンド交通「さめばす」

(予約専用) ☎ 070-3791-0488

人権こまりごと電話相談所開設

人権こまりごとと電話相談を行います。家庭や隣近所のトラブルなど、子どもに対するいじめや虐待、高齢者に対する暴行などのさまざまな悩み事・困りごとの相談を受けます。

相談は無料で秘密は厳守します。どうぞ安心して相談してください。

期間 令和7年9月29日(月)～10月3日(金)

時間 午前10時～午後4時

電話番号

▶固定電話から
…0570-003-110

▶携帯電話から
…0248-22-1201



「県南地方フードドライブ」を実施

県南地方振興局では、食品ロスを削減するため「県南地方フードドライブ」を実施します。

フードドライブとは、家庭で余っている食品を提供してもらい、社会福祉団体を通じて食品を必要としている人に寄付する活動です。

家庭で余っている食料品があれば、ぜひお持ちください。

日時 令和7年10月30日(木)

午前8時10分～午後5時45分

場所 福島県白河合同庁舎3階県民環境部執務室

◎対象となるもの

米(白米は精米して2年以内まで) / 麦 / 保存食品 / 乾物 / 飲料 / 菓子
※未開封かつ常温で保存可能なもの
※賞味期限が2か月以上あるもの

×対象外となるもの

生鮮食品 / アルコール飲料 / 冷蔵・冷凍食品 / 食品表示・賞味期限の記載がないもの(米、塩は除く) / 賞味期限が2か月以内のもの

問 福島県県南地方振興局環境課

☎ 0248-23-1421

9月の休日当番医が変更になります。受診の際はご注意ください。

日付	当番医
9/7日⑥	車田病院
14日⑥	おおひら整形
15日⑥	塙厚生病院
21日⑥	木村医院
23日④	あらまちクリニック
28日⑥	大木医院(変更)

調停手続き無料相談会を開催

調停の手続き、利用方法について裁判所の調停員が相談を受けます。

※現在裁判中または調停中の相談や法律判断を求める相談は応じかねます。

日時 令和7年11月5日(水)

午前9時30分～午後3時30分

場所 棚倉町立図書館

相談内容の例

▶生活一般の問題(民事)

- ・農地や山林、土地などをめぐる問題
- ・交通事故の損害賠償、金銭の貸し借り
- ・消費者金融などでの多重債務返済計画など

▶家庭内の問題(家事)

- ・夫婦関係、離婚、離縁
- ・親子関係、扶養、相続 など

相談内容の秘密は厳守します。予約は不要のため、お気軽にお越しください。

問 棚倉調停協会(棚倉簡易裁判所内)

☎ 33-3458

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物は愛情と責任を持って最期まで飼いましょう。

犬の適正な飼育

●生後91日以上の犬は、自治体への登録と年1回の狂犬予防注射を受けさせ、鑑札と注射済証を犬の首輪に必ずつけましょう。

●散歩の際は必ずリードを装着し、フンを持ち帰るのがマナーです。

●トラブルを避けるためにも、正しくしつけましょう。

猫の適正な飼育

●室内で飼いましょう。

●野良猫にえさを与えている人は、その猫の管理者(=飼い主)になりますので、不妊去勢手術を受けさせるなどし、適切に飼育しましょう。

福島県動物愛護センターでは、保護された犬や猫を、愛情を持って飼っていただける人に譲渡しています。詳しくはホームページをご覧ください。



詳細はこちら

美しいものマルシェ

第2回

さめがわ

会場 / 鹿角平観光牧場

10.26

NUS

食べ物や工芸品など鮫川村の美しいものが大集合!その他にも、動物ふれあいコーナーやふわふわ遊具、パトカー、消防車、自衛隊車両などの展示と記念撮影できるブースなど盛りだくさん。10月26日は鹿角平に遊びに行こう!

問 農林商工課商工観光係 ☎ 49-3113

暮らしのカレンダー

9/1	月	交通事故ゼロ・歩行者優先の日	
2	火		西山
3	水	手まめ館定休日	
4	木		中野
5	金		渡瀬
6	土		
7	日	第1日曜日は環境美化の日 3か月児健康診査	⑤ 車田病院 ☎43-1019
8	月	お母さんの口腔健康相談	健 健 健
9	火		東石
10	水		乳 保
11	木		
12	金		
13	土	敬老会	
14	日	敬老の日 シルバー交通安全の日	⑤ おおひら整形外科 ☆ ☎33-9468
15	月		⑤ 塙厚生病院 ☎43-1145
16	火	第3学年修学旅行(中学校) 手まめ館定休日	富田
17	水	第3学年修学旅行(中学校)	
18	木	第3学年修学旅行(中学校) 心配ごと相談	健 健 健
19	金	やまぶきの会	西野
20	土		
21	日	秋季一斉清掃	⑤ 木村医院 ☎46-3528
22	月		
23	火	秋分の日	⑤ あらまちクリニック ☎33-8018
24	水		健 健
25	木		
26	金		
27	土	親子運動会(こどもセンター)	
28	日	消防団秋季検閲	⑤ 大木医院 ☎33-2424
29	月		
30	火		
10/1	水		
2	木		
3	金		

戸籍の窓 ※7月届け出分・敬称略

お誕生 住 所 氏 名 月 日 保護者

おく やみ 住 所 氏 名 月 日 年 齢

人の動き	人口	2,762 人	(- 14)
	男	1,432 人	(- 5)
	女	1,330 人	(- 9)
	世帯	1,035 戸	(- 4)

8/1 現在
() は前月比

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

曜日	月	火	水	木	金
地区	赤坂中野 赤坂東野 石井草	赤坂西野 西山	全村	青生野	富田 渡瀬

NOTE

毎月8日は歯の日です
防災無線で虫歯予防を呼びかけます



9月の担当は鮫川小学校の2人です。
写真左から 大森心陽さん 中川西璃真さん

乳 保 やまゆり乳児室・保育室

地区 筋力づくり教室 ママカフェ

☆ 星紡ぎのタペ(予約制)

健 健 健 運動教室 /会場▶公民館

9月 8日 (月) 1時30分～3時 …快眠のためのヨガ・ヨガ
9月 18日 (木) …骨格リセットエクササイズ・腰痛予防ストレッチ
9月 24日 (水) …リフレッシュストレッチ・簡単なエクササイズ

教育委員会便り 第6回



学級紹介 / 鮫川小学校3年生

3年生 5人

今年の鮫川小学校3年生は、5人の少人数学級です。担任は大竹香（おおたけ・かおり）先生です。

絵を描くことやからだを動かすことが好きな子が多く、自分の絵を描いては友だち同士で見せあっています。歌声も大きく、朝の会や音楽の授業ではきれいな声を響かせています。一人一人が個性的な3年生。これからもお互いの良さを認め合いながら、楽しく学校生活を送っていきます。



頑張れ！鮫川村チーム
第19回市町村対抗軟式野球大会

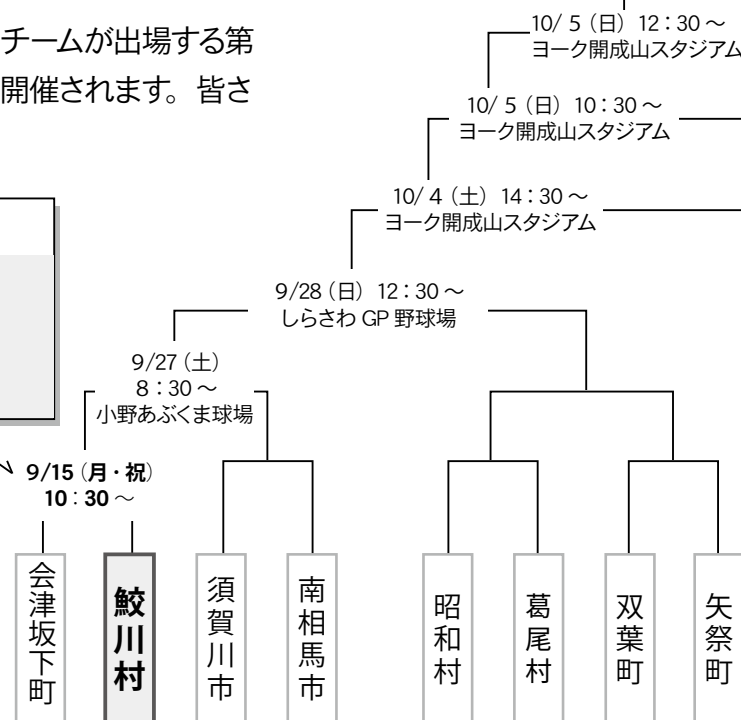
9月13日(土)から、県内59チームが出場する第19回市町村対抗軟式野球大会が開催されます。皆さんの応援をよろしくお願いします。

初戦…VS会津坂下町

日時 9月15日(月・祝)
10時30分～(第2試合)
場所 県営あづま球場(福島市)



みんなで応援しよう！



問 教育課生涯学習係 ☎49-3151