

[広報]

かがやき

Public Relations
SAMEGAWA

8

August
2025 No.856
令和7年8月1日発行

【広報】
かがやき

令和7年8月1日発行（毎月1日発行）
第856号（昭和27年9月創刊）

発行／福島県鮫川村 編集／鮫川村役場村づくり推進室
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿 39番地5

CLOSE UP SAMEGAWA

鮫川道院門下生、かがやきを放つ。

ぼく・わたしの夢

〔第96回〕

鮫川小学校6年生の児童に将来の夢を教えてくださいました。



国会議員

はると
松崎大翔さん

ぼくの将来の夢は、国会議員になることです。今の日本は約三十年間経ざい成長をしていません。このままではどんどん遅れてしまいます。いつ周りの国に追い抜かされるか分かりません。なので今のうちにもっと経ざいを発展させて、国民の生活を豊かにしたいと思います。そして、日本の周りの国々にも支援を送れる国にしたいと思います。



プロゲーマーになりたい

とうま
田子詢真さん

ぼくの将来の夢は、プロゲーマーです。理由は、ぼくはゲームが得意で対戦でもいつも勝利します。ゲームをすることが楽しいのでプロゲーマーを目指そうと思いました。Mt.Greenというプロゲーマーの人と一緒にゲームをして、とても強くてあこがれました。プロゲーマーになるために、学校の勉強もちゃんとやりながら、ゲームもがんばりたいと思います。

今月の表紙 / 少林寺拳法鮫川道院拳友会



県大会で見事な活躍を見せた、鮫川道院拳友会門下生の子どもたち取材しました。練習前はニコニコお話ししてくれた子どもたちも、練習が始まると空気が一変。その真剣なまなざしと動きに思わずうなっていました。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



Facebook



Instagram



Line

編集後記

■平成30年1月号の表紙を飾ったりりしい表情の赤ちゃんが、7年の月日を経て再び今月号の表紙を飾りました。大きくたくましく育った赤坂君です。■もっと良い写真が撮れたはず...と、入稿の度に反省会です。その場で見て感じた、素敵な表情をそのままお伝えしたいのですが、なかなか技術とセンスが追いつきません。少林寺拳法に励む子どもたち、とってもかっよかったです。(藤田)



中学生有段単独の部
永山智晴さん(鮫川中3年・右) 優勝
関根颯来さん(鮫川中1年・左) 2位
中学生男子有段の部 3位
永山智晴さん・関根颯来さんペア

中学3年生の永山智晴さん(青生野)は、小学4年生から少林寺拳法を始めました。中学生になっても部活動と勉強も両立させながら、少林寺拳法に打ち込んできた永山さん。今大会を振り返り「ずっとやってきた技だったので体に染みついていて。緊張せずに技ができた」と充実した表情で話します。

3位に輝いた永山さんと関根さん。「初めて一緒に相対演武したから新鮮だったね」と顔を見合わせます。単独の部では優勝を競い合う二人ですが、ペアになると頼もしい相棒です。

中学生の二人にこれからの目標を聞くと「8月の武道館でメダルを取ること」と力強く答えられました。

8月に武道館で開催される全日本少年少女武道錬成大会。この大会は全国各地から参加者が集まります。門下生の今後の目標について「レベルの高い大会で、メダルを取ること」と話す小松代表。この夏、子どもたちの活躍に期待です。



鮫川道院門下生、かがやきを放つ。

6月29日(日)に行われた第78回県総合スポーツ大会の少林寺拳法競技において、福島鮫川道院拳友会(小松照義代表)の門下生4人が、見事入賞を果たしました。



真剣な表情で練習に励む中学生



小松さんの指導にも力が入ります



賞状を手に笑顔の門下生

夕暮れに染まるトレーニングセンターに伺うと、小松照義代表(新宿)と妻・文さんの指導のもと、少林寺拳法の稽古に一心不乱に取り組む、鮫川道院拳友会の子どもの姿がありました。

昨年の7月から少林寺拳法を始め、今大会が初めての大会となった赤坂嘉信さん(中野町)。個人・ペアともに優勝という素晴らしい活躍をみせた今大会を「緊張したけど、小松先生にアドバイスをもらいリラックスできた。楽しかった」と笑顔で振り返ります。

同じく初めての大会にのみ、赤坂さんとのペアで優勝を



小学生級拳士単独の部 優勝
赤坂嘉信さん(鮫川小3年・右)
小学生見習い〜7級の部 優勝
関根新さん(鮫川小4年・左)
赤坂嘉信さんペア

掴んだ関根新さん(水口)。関根さんは今年の1月に入会したばかりです。「始まる前は緊張して固くなってしまった」と言いながらも「嘉信くんとの相対演武は自信があった」と力強く話してくれました。

学年は一つ違いですが、とても仲がいい二人。赤坂さんは「息が合うのは仲良しなこともあるけれど、たくさん練習もしたから」と話します。

今後の目標について、「次はもっと正確に技を行い、良い点をとりたい」と赤坂さん。関根さんは「減点されないうつ、たくさん練習して高得点をとりたい」と笑顔で教えてくれました。

Interview

少林寺拳法を通して「生きる力」を伝える

鮫川村で少林寺拳法の指導を始めて30年以上になります。生まれ育った村に貢献したいと鮫川道院拳友会を開いた当初より、少林寺拳法を通して生きていくための力「生きる力」を伝えたいという思いで指導しています。子どもたちはとても一生懸命です。日々の練習の中での成功体験を経験させ、自己肯定感を育ててあげることが自分の役割だと思っています。村でも少子化が進んでいますが、生徒が1人でもいる限りは、指導を続けていきたいです。



鮫川道院拳友会代表
小松照義さん(新宿・68)



生活雑排水は、台所から流されるものが多く、その汚れは全体の半分以上を占めるとも言われています。

生活雑排水による汚れを少しでも減らすために、私たちが日常生活の中で取り組めることは数多くあります。こうした小さな行動を積み重ねることが、きれいな水を守るための一歩となり、未来の鮫川村の水環境を守る力となります。まずは今日から、身近なところからできることを始めてみましょう。

生活雑排水を減らすために 今日から私たちができること



きれいな水を守るために今日からできること

未来に残そう！きれいな水

私たちが暮らす鮫川村は、鮫川・久慈川・阿武隈川の源流を持つ村です。
私たちの暮らしは下流域に大きな影響を与えます。
きれいな水を守るために、私たちができることを考えてみましょう。

私たちが一日の生活の中で流す汚水の量は、1人あたりおよそ200リットルと言われています。これはバスタブ1杯分の水量になります。この汚水に含まれる生活排水や工場排水、農業から出る化学物質などを「汚濁負荷」と言い、その値はBOD値で表されます。

1人が一日で流す汚水200リットルには、BOD値40g/リットルが含まれています。この汚れを、魚が住める水質（BOD値5mg/リットル以下）にするには、バスタブ何杯ものきれいな水が必要となります。（下図参照）

なかでも、生活雑排水からの汚れは27gとおよそ7割を占めます。一人一人が流す汚れは小さなものでも、それが集まると



大変な量の汚れになります。生活雑排水を未処理のまま流すことは、水質汚濁の大きな原因となります。加えて、生活雑排水に含まれる食品の栄養塩類である窒素やリンが川に流れ込むことで、水質悪化や環境破壊、農作物・水産物への被害に繋がります。

生活雑排水とは？

家庭から出る生活排水のうち、し尿以外のものを言います。



合併浄化槽を設置しませんか

家庭から出る排水は、主にトイレからの排水である「し尿」と、台所・お風呂などの排水である「生活雑排水」の2種類があります。この両方を処理することができる浄化槽のことを合併処理浄化槽といいます。

村は、浄化槽の新設工事を行う人に対し補助金を交付しています。自宅で単独（し尿）浄化槽やくみ取り便槽を使用している人は、合併処理浄化槽への設置替えを考えてみてはいかがでしょうか。

浄化槽設置補助金

設置する浄化槽の規模	補助金額
5人槽（住宅面積130平方メートル未満）	332,000円
7人槽（住宅面積130平方メートル以上）	414,000円
10人層（2世帯住宅など）	548,000円

なお、住宅を改築する際に、単独浄化槽およびくみ取り便槽を完全に撤去し浄化槽を新設する場合、撤去補助金を上記の補助金に上乗せして交付します。詳しくは村ホームページをご覧ください。

問 地域整備課環境係 ☎49-3114



詳細はこちら



設置替えをご検討ください！詳しくはお問合せください。

地域整備課環境係
松本大規 主事

40ccの天ぷら油

お風呂のバスタブ × 40杯
(12000リットル)

マヨネーズ大さじ1杯

お風呂のバスタブ × 13杯
(3900リットル)

牛乳コップ1杯

お風呂のバスタブ × 13杯
(3900リットル)

汚れた水を魚が住めるくらいきれいにするにはどれくらいの水が必要でしょうか



空き家の空き巣被害を防ぐために

空き家が狙われる理由として、人目に付きにくく、侵入後も物色がしやすいうえ、被害の発覚に時間がかかることなどが挙げられます。親が亡くなったり、施設に入居したりするなど、実家を空き家になっている人は少なくありません。

空き巣被害を防ぐために、空き家を所有する人が注意することや対策方法を、棚倉警察署鮫川駐在所の湯田敏博巡查部長に聞きました。



棚倉警察署鮫川駐在所 湯田敏博 巡查部長



不審者に警戒心を抱かせる対策を

人が住んでいない家の防犯対策は難しいですが、不審者に警戒心を抱かせるような対策を行うことが有効です。玄関のカーテンが締まっていると一目で空き家と分かってしまうため避けましょう。また、縁側に洗濯物をダミーで干すことも対策方法として挙げられます。

庭の草刈りや家の空気の入替えなど、定期的な管理をすることが望ましいですが、管理が難しい場合は解体も視野に入れましょう。

check

空き家の改修・解体および調査にかかる費用を一部補助

空き家のお悩み解決しましょう

空き家をそのままにしていると、防犯や災害リスクも高まります。これは、所有者だけでなく地域全体の安全にかかわる問題です。

村は居住のために空き家を改修、解体および調査を行う場合、費用の一部を補助します。 村づくり推進室村づくり推進係 ☎57-6332



詳細はこちら

空き家の改修

居住のために空き家を購入・賃貸する場合、改修やハウスクリーニング、残置物を処分する際に発生した費用の一部を補助します。

▶対象…移住者、子育て世帯、新婚世帯など

空き家の除去

空き家の所有者が、新築住宅建設のため、空き家の解体や残置物の処分および庭木の剪定などを行う際に発生した費用の一部を補助します。

▶対象…移住者、子育て世帯、新婚世帯など

空き家の調査

空き家の所有者や相続予定者などが、空き家の状況把握や市場価値を明確にするために行う調査費用の一部を補助します。

▶対象…所有者、相続予定者、購入予定者など

！ ご注意ください ！

空き家の空き巣が増えてます。

高齢化や人口減少が進み、全国的に空き家が年々増加しています。

空き家の増加は、本村も例外ではありません。

そして、空き家の増加に伴い空き巣被害が発生しています。室内に保管していた現金や貴金属品、家電製品などが狙われることが多く特に家主の死亡などの理由で、放置された空き家の窃盗被害は家族や周辺住民も気づきにくく発覚が遅れてしまいます。

● 棚倉警察署管内の被害状況 ●



棚倉警察署管内の 空き家の空き巣被害状況 (令和7年1月～6月)

6件

管内で起きた空き巣被害6件のうち、5件は家の内部に侵入されました。

被害が発覚しないことも

相続した人が県外に住んでいる場合など、空き巣に入られた形跡はあっても、中に何が合ったか把握できておらず「何が盗まれたか分からない…」といったケースもあります。

いつ被害にあったか分からない

管理をお願いしている近所の方が、空き家の窓ガラスが割られていることに気づき被害が発覚したケースも。いつ被害にあったのかが分からず、近所の人も気付かない場合が多いです。

□比例代表選出議員選挙開票結果

届出政党等の名称	得票数 (票)
日本共産党	74,090
日本維新の会	24
無所属連合	5
日本保守党	23
立憲民主党	338,259
参政党	170,400
国民民主党	110,521
チームみらい	9
日本誠真会	9
社会民主党	17
れいわ新撰組	89
日本改革党	0
自由民主党	682,727
再生の道	11
公明党	102
NHK党	8
無効投票数	120
投票総数	1,793

うち按分切り捨て票 0.003

□有権者数および投票者数、投票率 (在外選挙人を含む)

投票区	当日有権者 (人) ①			投票者数 (人) ②			左のうち 期日前投票者数 (人)			投票率 (%) ③ ②÷①×100		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
鮫川	438	421	859	328	295	623	271	251	522	74.89	70.07	72.53
西野	233	211	444	170	154	324	114	115	229	72.96	72.99	72.97
西山	192	210	402	129	138	267	85	99	184	67.19	65.71	66.42
富田	109	71	180	80	56	136	60	44	104	73.39	78.87	75.56
渡瀬	169	154	323	124	113	237	70	72	142	73.37	73.38	73.37
青生野	89	91	180	62	58	120	31	42	73	69.66	63.74	66.67
戸草	63	44	107	53	33	86	33	19	52	84.13	75.00	80.37
在外	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00
計	1,294	1,203	2,497	946	847	1,793	664	642	1,306	73.11	70.41	71.81

第27回参議院議員総選挙は、7月20日(日)に村内7つの投票所で投票が行われ、村公民館で開票されました。投票率は、前回(令和4年7月10日執行)より1.07%増の71.81%(前回70.74%)となり、うち期日前投票は前回より9.08%増の52.3%(前回43.22%)となりました。開票結果および投票者数、投票率などについては次のとおりです。

選挙管理委員会
☎49-3111

□選挙区選出議員選挙開票結果

候補者の氏名	候補者届出 政党の名称	得票数 (票)
大山 りさこ	参政党	269
越智 寛之	NHK党	13
森 まさこ	自由民主党	922
石原 洋三郎	立憲民主党	511
遠藤 雄大	無所属	38
無効投票数		40
投票総数		1,793

第27回参議院議員総選挙
投・開票結果をお知らせします

オーガニックビレッジ宣言への道 vol.2

有機栽培に向けスマート農業を活用

農林商工課農林畜産係 ☎49-3113



令和7年度中に行う予定の「オーガニックビレッジ宣言」に向け、村はそれぞれの分野からなる「ゆうきの郷土づくり検討会」を令和7年1月に立上げ、有機栽培促進に向け話し合いを進めています。

オーガニックビレッジ宣言に向けた「鮫川村ゆうきの郷土づくり有機農業実施計画」の策定状況やスマート農業を活用した有機栽培の実証実験など、宣言に向けた取り組みを紹介します。

有機農業推進に向けた動き

オーガニックビレッジ宣言を行うため、有機農業における村の目標を示す「鮫川村ゆうきの郷土づくり有機農業実施計画」を策定します。

5月27日(火)に行われた第3回検討会では、事務局が作成した計画案を基に、委員による意見交換が行われました。

また、7月22日(火)・23日(水)には、有機農業の先進地である長野県松川町・伊那市で視察研修を行い、実際に中山間地域で行われている有機栽培のほ場を見学し生産者から話を聞きました。

意見交換や視察研修で出た意見や事例を踏まえ、さらに計画をブラッシュアップし、村の実情に合った計画の策定を目指します。今後策定した計画は村ホームページなどで公表します。



現地で生産者から説明を受ける参加者



アイガモロボを試験的に導入

6月20日(金)、あぶくまエヌエスネット/進士陽平さん(葉貫)のほ場で、アイガモロボの見学会を行いました。これは、中山間地域で水稻の有機栽培に取り組むため、スマート農業を導入し効果検証を図るものです。

アイガモロボは、自動でほ場内をくまなく動き周りを濁らせることで、雑草の光合成を妨げ、生育を抑制します。太陽光パネルで充電し走行するため、電源不要の優れものです。アイガモロボの活用で収量が10%増加したという事例もあり、農業に頼らない水稻栽培へ大きな期待が寄せられます。



アイガモロボを操作する進士さん



起業・創業に向けた拠点整備を補助 起業・創業を支援します

村内で新たにチャレンジする人を応援するため、村内で起業・創業する人を対象に、施設整備や改修に係る費用を一部補助します。

補助対象

▼**起業**：村内において主たる事業所など（店舗、オフィスなど）を確保し、新たな事業を開始する個人または法人（登記・または開業届を提出した日から1年以内の個人または法人を含む）

▼**創業**：村内で既に事業を営んでおり、これまで営んでいた事業とは異なる業種へ転換、または進出する個人または法人

対象経費

- ・事業所などの開設に要する改修費（居住用との共有部分は除く）
- ・テレワーク施設整備費
- ・備品購入費 など

※対象経費の総額が5万円以上となること

補助金額

補助対象経費の3分の2
※上限30万円

申請方法

鮫川村起業・創業支援事業補助金交付申請書に必要事項を記入し、必要書類を添えて農林商工課商工観光係に提出してください。

そのほかにも申請には条件があります。詳しくは村ホームページまたは農林商工課商工観光係までお問い合わせください。

問 農林商工課商工観光係
☎ 49-3113

▼詳細はこちら



地域の人権問題に対応

人権擁護委員に生田目京子さん

村は議会の同意を得て、人権擁護委員に生田目京子さん（辺栗）を再任し、委嘱状交付式を7月9日（水）に役場村長室で行いました。

福島地方法務局白河支局の佐藤義治支局長が法務大臣からの委嘱状を伝達し「村民の人権を守るための活動が始まります。2期目の活躍を期待しています」とあいさつしました。

2期目となる生田目さんは「前期より活躍できるよう頑張りたい。特に女性・子ども・高齢者の人権擁護に取り組み

たい」と意気込みを話しました。任期は令和10年6月30日までの3年間です。



委嘱状を受け取った生田目さん（中央）

問 住民福祉課

☎ 49-3112

行政へのお悩み苦情 ご相談ください



●近藤保弘さん / 行政相談員
大字赤坂中野字新宿 95
☎ 49-3022

行政への要望、苦情など、行政に対する問題について、総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が電話や手紙などで随時相談に応じています。

問 村づくり推進室情報広報係
☎ 57-6332

レッドカードもらっていませんか？

ごみ出しのルールを守りましょう

ごみを出すことは、私たちの暮らしを快適に保つために欠かせない習慣です。ごみ出しのルールを守ること、衛生的で安全な環境が維持されます。しかし、ルールが守られないと、悪臭や害虫、トラブルの原因になってしまふこともあります。改めてごみ出しのルールを確認しましょう。



分別をしましょう

…分別されていないごみには、レッドカードが貼られ回収されません。必ずごみは分別しましょう。



一度に出せるごみは10袋までです

…一家庭で一度に出せるごみは10袋です。大量のごみが出されると収集車が一度で回収できなくなってしまいます。



朝8時30分までに出示しましょう

…もえるごみ、もえないゴミ、資源物を集める収集車は異なるため、必ず時間内にごみを出しましょう。



感謝を込めて長寿を祝う

敬老会を開催します

長年にわたって社会に貢献された皆さんに対して感謝を伝えるとともに、健康と長寿のお祝いを行うため、鮫川村敬老会を開催します。

日時

令和7年9月13日（土）
午前10時～

会場

トレーニングセンター

内容

式典・アトラクションを予定しています。

対象者

令和7年9月15日時点で75歳以上の人

※対象者には8月中旬に招待状を行政組長さん経由で配付します。8月末日までに届いていない人や紛失した人はお問合せください。

その他

地区ごとにバスでの送迎を行います。詳しくは招待状をご覧ください。

問 住民福祉課福祉係

☎ 49-3112

鮫川花火大会



日 8月15日（金）
時 午後7時～開始
午後7時20分～打ち上げ

●打ち上げ場所…国道349号バイパス・新宿トンネル付近 ●観覧場所…田中ニット(株)鮫川工場駐車場

【主催：村商工会青年部】



生徒の考えを聞く高木さん(中央)

新聞はどうやって作る？

さめがわ豆新聞・高木さんが中学1年生に指導

7月4日(金) 鮫川中学校(小野里高広校長)で、さめがわ豆新聞代表の高木千春さん(薄ヶ久保)を講師に招き、新聞の作り方講座が開かれました。高木さんは、新聞の構成など新聞作成のポイントを生徒に伝えました。また、高木さんがさめがわ豆新聞を始めたきっかけを話す時間もあり、生徒は真剣に耳を傾けていました。今後生徒は、郷土学習で学んだことをまとめた新聞を作成する予定です。

カジカやヤマメを発見

鮫川小2・3年生が鮫川で生き物調査

鮫川小学校(吉田智校長)の2・3年生は、7月7日(月)川の日、図書館下の鮫川で生き物調査を行いました。「鮫川にカジカを呼び戻す会」の齋須寛一会長、岡部啓一さん、高杉晃さん、水野春雄さんが講師を務めたほか、清水奈々さんが助っ人として参加しました。ドジョウや川エビ、カジカやヤマメなど、きれいな水環境にしかない生き物が捕まり、子どもたちは歓声を上げながら夢中になっていました。



棒を使って網に生き物を追い込む子どもたち



工事現場で機械を覗く蛭田さん

働くってどんなこと

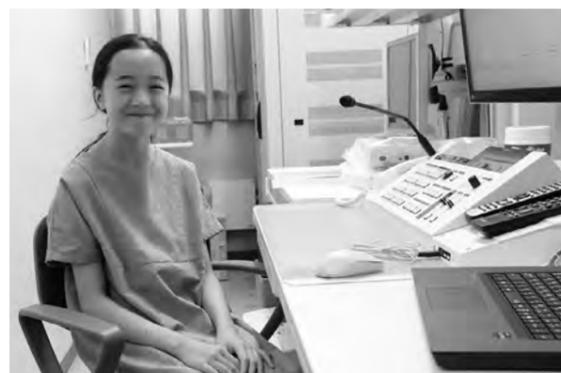
鮫川中2年生が職場体験

7月8日(火)・9日(水)の2日間、鮫川中学校(小野里高広校長)の2年生が、村内外の事業所で職場体験を行いました。役場や小学校、コンビニなど生徒が希望する職場に赴き、将来の進路選択イメージをふくらませました。役場に体験にきた蛭田祐麻さん(東前田)は、筋力教室や道路工事の現場、「さめがわむらぶ」の記事投稿などを体験し「教えてもらって最期までやりきれました」と笑顔で振り返りました。

午後5時になります

夏休みの声は鮫川小6年の根本さん

夏休み期間中の夕方に流れる防災無線の放送は、毎年小学生が担当しています。今年の夏休みの「声」を担当しているのは鮫川小6年の根本芽依さん(岩野草)です。録音を終えた根本さんは「練習したので上手に読めました。自分の声が流れるのが楽しみです」と笑顔で感想を教えてくださいました。放送は、夏休み期間中毎日午後4時50分に流れます。村民の皆さんも規則正しい生活を心がけましょう。



録音を終え笑顔の根本さん



白熱したプレーをみせたソフトボール競技

ソフト青年・壮年ともに西野優勝

第80回鮫川村健康づくり夏季球技大会

6月29日(日)に村スポーツ協会(大橋邦次会長)主催の、村健康づくり夏季球技大会は、トレーニングセンターなど3会場で行われました。ソフトボール、カロッチャ、グラウンドゴルフの3競技が行われ参加した各チームが優勝目指し競いました。▶ソフトボール青年・優勝=西野チーム▶ソフトボール壮年・優勝=西野チーム▶カロッチャ・優勝=中野ときわチーム▶グラウンドゴルフ・優勝=青生野Aチーム

村消防団が金ばれん

第78回福島県消防協会東白川支部幹部大会

県消防協会東白川支部幹部大会が6月29日(日)に、塙町農村労働福祉会館で行われました。令和6年度の建物火災の発生件数や消防技術が審査基準となる金ばれん表彰を、無火災だった村消防団が受賞し、前田博之団長が金ばれんを受け取りました。金ばれん表彰のほか、国や県の表彰披露や東白川支部長表彰が行われ、優良分団や優良団員、永年勤続団員らが表彰されました。



金ばれんを受け取る前田団長



宗田村長にメッセージを伝達

安全で安心な地域社会へ

村保護司と更生保護女性会が啓発活動

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です。村保護司の近藤保弘さん、石井哲さん、更生保護女性会の根本良子会長、矢吹眞智子副会長が7月2日(水)に村役場村長室を訪れ、宗田村長に内閣総理大臣と県知事からのメッセージを伝達し、啓発活動を行いました。また、役場前や宿ノ入交差点にのぼり旗を設置し、明るい地域社会の実現を呼びかけました。

東京農大で地域連携フェア

学食で村内産の食材を使った料理が提供

東京農業大学で7月1日(火)～4日(金)と8日(火)～11日(金)までの8日間、地域連携フェア「風景(ランドスケープ)を食べる」が開催されました。1日(火)～4日(金)は村内産の豆腐と米を使用した麻婆豆腐丼が提供され、8日(火)～11日(金)はじゅうねん冷だれうどんと冷ややっこ豆腐が提供されました。このほか、生協で関連商品の販売も行われ、食事と共に人気を集めました。



村内産の豆腐と米を使用した麻婆豆腐丼が提供された

Book

図書館からおすすめの本をご紹介します
 鮫川村図書館 ☎ 29-1150

孔子 教育長おすすめ!
 著: 井上靖 (新潮社)



この本は、孔子の架空の使用人の思い出話です。「論語」の解説とともに、人間としての孔子、哲学者として孔子が描かれています。「君子もとより窮(きゆう)す。小人窮すればここに濫(みだ)る。」の一文に触れ、私は「窮して即ち濫」ことが多く、窮することを恥と思っていたことに気づきました。窮することが大切だったので。

ワレワレはアマガエル
 著: 松橋利光 (アリス館)



「ケロケロ」「げろげろ」「グワグワッ」……夏の夜、田んぼでにぎやかな合唱を聞かしてくれるカエルたち。カエルと聞いてみなさんが想像する緑色のカエルは、そう、「アマガエル」! アマガエルが生まれてから大人になるまでを撮った本書は、子どもだけでなく大人も「そうなんだ!」となるアマガエルの情報がたくさん。

第3土曜日は
 家族一緒に読書の日
 ←新着図書はコチラ



鮫中生青春の軌跡 (R7.6.10 ~ 6.12)

令和7年度県南中体連総合大会結果

野球部 (鮫川中・大信中・塙中合同チーム)

● 1回戦 VS ひらた清風中 0-5 惜敗

男子バレー部 (鮫川中・棚倉中合同チーム)

● 総当たりリーグ戦 第3位
 VS 矢吹中 2-0 勝利 VS 中島中 0-2 惜敗
 VS 白河二中 0-2 惜敗 VS 白河中央中 2-0 勝利

女子バレー部

● 予選リーグ
 VS 白河二中 1-2 惜敗 VS 西郷二中 2-0 勝利
 VS 浅川中 0-2 惜敗

男子卓球部

● 団体戦予選リーグ
 VS 棚倉中 1-3 惜敗 VS 西郷一中 0-3 惜敗
 VS 東北中 1-3 惜敗 VS 浅川中 1-3 惜敗
 ● 個人戦 ダブルス/鈴木洗祐・蛭田祐麻組 ベスト16

女子卓球部

● 団体戦予選リーグ
 VS 東北中 1-3 惜敗 VS 古殿中 3-1 勝利
 VS 白河南中 1-3 惜敗
 ● 個人戦 シングルス/須藤菜々美 優勝(2年連続)

ソフトテニス部

● 団体戦 ベスト8
 1回戦 VS 塙中 2-1 勝利
 2回戦 VS 中島中 0-2 惜敗
 ● 個人戦 高野詩織・木村梨乃組 ベスト16

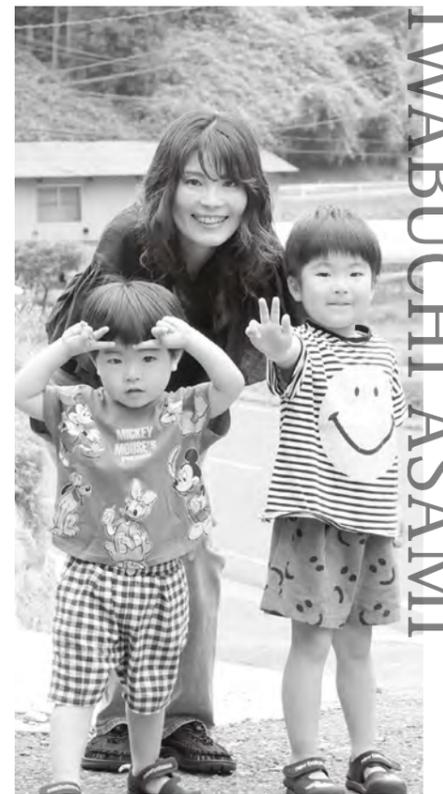


「はるえさん、いないねえ」「かずおさんくさかりしてる」
 息子たちは地域の方を名前で呼びます。思い返せば、私も子どもの頃から○○さんと名前で呼び、地域の方からも名前で呼んでもらっていました。この歳になっても、みんなに「あさみちゃん」と呼ばれ、照れくさいですが、あたたかい気持ちになります。
 自分が育った鮫川村で、今度は母として子育てをしています。最初は、どこの誰かわかっちゃってしまふこと、何もなくて不便であることが嫌でした。ですが、子育てをする中で、地域の輪の中で子どもたちがのびのび育っていることを実感しました。
 何もないと思っていた鮫川村には、とても大事な、形には見えないあたた

村民【随想】リレー — 324

地域の輪 ~ 一緒に育つ ~ 岩淵 麻美さん

かいた輪がありました。地域の方はもちろん、保健師さん(子どもたちももちろん「ひるたさん」と呼びます)、こどもセンターの先生、お友だち、そして家族。たくさんのおあたたかい目で見守られ、刺激を受けながら、子どもたちはみんなに育てられています。日々感謝でいっぱいです。
 琥治朗、虹治朗へ。
 元気いっぱい、たくさん笑って、心豊かに、ありがとう、ごめんねが言える素直な人になつてください。
 未熟な母ですが、一緒にここで成長していこうね。
 次号は、我妻咲子さん(落合)にバトンタッチ!



いわぶち・あさみ ● 大字西山字折戸在住。2人の息子さんの子育て中。子どもが好きなことが自分の趣味になっています。今の趣味はウルトラマンショーを見に行くこと。

俳句

夏のれん茅葺き屋根の蕎麦の文字
 渡辺 家造

畑に出で今日の段取り夏至の朝
 山本 恵子

目薬の液生温し小暑かな
 服部 啓一

如雨露持つ腕は重たし早梅雨
 鍋木 重正

カナカナカナ並ぶ末席鮮魚店
 齋須 信子

短歌
 玄関に大きな袋夏野菜名前付けあり
 友の気づかい
 赤坂 和子

電線の五線譜列ぶからす群れうたえ
 ばカアカアゲミー声なり
 藤田智枝子

凌霄花そちこち見つつ街行けば食事処
 の酒が呼び止む
 服部 啓一

隅までもおしみて植えた峽の田は休耕
 なりて柳はびこる
 須藤 幸子

投稿句
 雷なりに雨が激しく降り続く
 宗田 稔

奥の鮫川文芸クラブでは、会員を募集しています。毎月第一土曜日午後1時半から公民館で句会・短歌会を開催しています。見学可能です。興味のある方、お気軽にお問い合わせください。
 奥の鮫川文芸クラブ
 会長 齋須信子 ☎ 49-2123



鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651

災害時対応電話 ☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などを求め、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付6月受理分

※村社会福祉協議会への寄付は除く

- ・ふるさと納税 … 39件
- ・景観整備のため(金員) 湯座建設株式会社 代表取締役 湯坐好郎



寄付金を手渡す湯坐代表(右)

■今月の納税

- ・村県民税第2期
- ・国民健康保険税第3期 … 【納期限:9月1日】
- ・介護保険料第3期
- ・後期高齢者医療保険料第1期

デマンド交通「さめばす」

(予約専用) ☎ 070-3791-0488

お盆期間中の村施設などの利用について

施設名	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	17日(日)
役場	○	○	○	※1	※1
こどもセンター	○	※2	※2	※2	休
診療所	休	休	休	休	休
図書館	休	休	休	○	○
トレセン	○※3	○※3	○※3	○	○
手まめ館	○	○	○	○	○
さぎり荘	休	○	○	○	○
あおぞらバス	休	休	休	休	休
デマンド交通	○	○	○	○	休

※1) 午前8時30分～午後5時は、日直が対応します。死亡届など緊急を要するものは受理できますが証明書などの発行はできません。

※2) 事前に希望のあった場合のみ、お預かりします。

※3) 夜間プールはお休みです

お盆期間中の休診日 村国保診療所

【休診日 … 8月13日(水)・14日(木)・15日(金)】

お薬が必要な人は、事前に受診してください。急病の場合は最寄りの医療機関をご利用ください。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

☎ 村国保診療所 ☎ 49-2028

「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、公的年金との関わりを描いたエッセイ「わたしと年金」を募集しています。公的年金の大切さ、応募者ご自身や身近な人との公的年金の関わりなど、ご自由にお書きください。

応募資格は中学生以上の人で、受賞作品は日本年金機構ホームページに全文掲載されるほか、日本年金機構が発行する刊行物へ掲載されます。募集の詳細は、日本年金機構ホームページまたは、役場窓口を設置のチラシをご覧ください。

☎ 日本年金機構事業推進統括部 管理・市町村調整グループ わたしと年金担当 ☎ 03-5344-1100 (代表)



詳細はこちら

「こどもの人権相談」強化週間

福島地方法務局と福島県人権擁護委員連合会は、8月27日から9月2日までを全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰などこどもの抱える人権問題について、電話およびSNS(LINE)による相談を実施します。相談は人権擁護委員および法務局職員が応じ、秘密は厳守します。

期間 令和7年8月27日(水)～9月2日(火) 時間 午前8時30分～午後7時 (8月30日・31日は午前10時～午後5時)

電話番号 0120-007-110

SNS 右記QRコードから

☎ 福島地方法務局人権擁護課

☎ 024-534-1994



生きていくうえで、食事から栄養を適切な量摂ることは大切なことです。6月号では、食品ごとのグループ分けを紹介しました。今月号では1群の食品について解説します。

今月のテーマ — からだを作る基になる1群の食品 (牛乳・乳製品・卵など)

栄養価がとて高い1群

牛乳や乳製品、卵などが属する1群の食品の特徴は「たんぱく質・脂質・糖質・ビタミン・ミネラル」の5大栄養素をバランスよく含んでいることです。

5大栄養素を全て含んでいるので栄養価がとて高く、消化しやすいため、からだに必要な栄養を吸収しやすい食品群です。



牛乳・乳製品・卵

ビタミンAを多く含む

1群の食品には、ビタミンAが多く含まれています。ビタミンAは、免疫機能の向上やからだの細胞の分化や再生を促す働きがあります。

特に、赤ちゃんは成長がとて早いため、細胞の分化や成長を促すビタミンAが必要不可欠です。ビタミンAは、赤ちゃんの健康と成長にとって欠かせない栄養素であり、食事やミルクを通じて適切に摂ることが重要です。



Check

栄養価が高い牛乳と卵ですが、その反面、多く摂りすぎるとメタボや脂質異常症等の生活習慣病の原因となる可能性があります。

村の健診でLDLコレステロールが高い人の中には、卵を1日2個食べていたり、乳脂肪を多く含むお菓子類を多く食べている人がいました。牛乳・乳製品、卵については、右図の基準量を参考に食べるようにしましょう。

対象	牛乳	卵
こども (3歳～高校生)	400ml	1個
妊婦	200ml	1個
授乳期	400ml	1個
成人	200ml	1個
高齢者 (75歳以上)	250ml	1個
LDLコレステロールの高い人	200ml	2日に1個

バランスよい食事を心掛け、食品から必要な栄養を摂取するよう心がけましょう。

☎ 住民福祉課健康係 ☎ 49-3112

暮らしのカレンダー

8/1	金	交通事故ゼロ・歩行者優先の日	
2	土		
3	日	第1日曜日は環境美化の日 環境美化の日	あらまちクリニック ☎33-8018
4	月		
5	火		西山
6	水	手まめ館定休日 やまぶきの会	健蛟
7	木	立秋	中野
8	金		西野
9	土		
10	日		つちやクリニック ☎43-2250
11	月	山の日	東館診療所 ☎46-2312
12	火		
13	水		
14	木		
15	金	鯉川花火大会 シルバー交通安全の日	
16	土		
17	日		和田医院 ☎33-2012
18	月	3か月児健康診査 / お母さんの口腔健康相談	
19	火		健蛟 東石
20	水	心配ごと相談 手まめ館定休日	
21	木	7か月・10か月児健康診査 お母さんの口腔健康相談	青生野
22	金		健蛟
23	土		
24	日		大木医院 ☎33-2424
25	月	第2学期始業式 (幼稚園、小・中学校)	
26	火		富田
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	村民ゴルフ大会	深谷クリニック ☎33-3223
9/1	月		
2	火		

戸籍の窓 ※6月届け出分・敬称略

お誕生 住所氏名月日保護者

おく
やみ

人の 動き	人口	2,776人 (-11)
	男	1,437人 (-6)
	女	1,339人 (-5)
	世帯	1,039戸 (-3)

7/1 現在
()は前月比

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

曜日	月	火	水	木	金
地区	赤坂中野 赤坂東野 石井草	赤坂西野 西山	全村	青生野	富田 渡瀬

NOTE

毎月8日は歯の日です
防災無線で虫歯予防を呼びかけます



8月の担当は鯉川中学校の4人です。
写真左から 五十嵐暖さん 青戸優輝さん
鈴木洸祐さん 森田蒼生さん

やまゆり乳児室・保育室

ママカフェ

筋力づくり教室

健蛟運動教室 /会場▶公民館

8月 6日 (水)	☎2時～3時	…ピラティス、リフレッシュストレッチ
8月 19日 (火)	//	…スキマ時間にリフレッシュ体操
8月 22日 (金)	//	…お腹シェイプ、ストレッチエクササイズ

教育委員会便り 第5回



今年の鯉川中学校 / 1年生と3年生の紹介

新たに中学生の仲間入りをした1年生と、義務教育の集大成を迎え学校のリーダーとして活躍する3年生を紹介します。



1年生 16人

私たちの学級は少ない人数ですが、明るく楽しく面白い元気な1年生です。担任の先生は、高萩貴之(たかはぎ・たかゆき)先生です。
学級目標は「**友達が困っている時に優しい気持ちで助けるクラス**」です。今は勉強と部活動の両立を目指して頑張っています。

3年生 22人

私たちの学級は、男女ともに仲がよく、明るいクラスです。担任の先生は、深谷亮人(ふかや・りょうと)先生と高縁美幸(こうえん・みゆき)先生です。私たちは団結力があり、いつもクラス一丸となって活動しています。
学級目標は「**惜しまれる3年生になること**」です。今、高校受験合格に向けて一生懸命学習に取り組んでいます。



役場本庁舎でBGMを流しています。

「庁舎内が静かで入りにくい」といった声を受け、3月から役場本庁舎内でBGMを流しています。好評の声を受け今後も継続します。

☎ 総務課総務係 ☎49-3111

