



■小特集
義務教育学校さがわ学園(仮称)
開校に向けて
■熱中症に負けない夏
熱中症予防をして暑い夏を
乗り切りましょう

ぼく・わたしの夢

〔第95回〕

鮫川小学校6年生の児童に将来の夢を教えてくださいました。



わたしのあこがれ

るあ
緑川瑠愛さん

わたしの将来の夢は、小学校の支えん員の先生です。きっかけは星喜子先生です。私は、1、2年生の時に星先生に指導してもらいました。とても優しく、そして時に厳しく指導してもらえたことをよく覚えています。星先生は私のあこがれです。星先生みたいに素敵な支えん員の先生になれるように、今から努力したいと思います。



ぼくの目標

しゅんと
藤元駿斗さん

ぼくの目標はバレーボールの練習をがんばることです。ぼくはレシーブが苦手なので、練習をして上手になりたいです。スパイクは、ステップをしっかりして相手のコートにバシッと打ち込めるようになります。サーブは得意なので、ねらった所に無回転できめて、もっとチームの勝利にこうけんしたいです。

今月の表紙 / 鮫小5年生が田植え



6月4日(水)、鮫小5年生が田植えを行いました。講師に進士陽平さん(葉貫)を迎え、1年を通してお米作りを学びます。泥だらけになりながら、はだしで田植えを行った児童。真っ黒に汚れた洋服は一生懸命頑張った証ですね。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



Facebook



Instagram



Line

編集後記

■小学生の夏休み、クラブ活動の迎えに来てくれた祖父の車で聞く「子ども科学電話相談」のラジオが大好きでした。毎年夏が来ると、ラジオが流れる祖父の車から見た、道路脇のツリフネソウを鮮明に思い出します。■年々、夏の暑さが増しているように感じます。我が家の愛猫も、急な暑さに体調を崩してしまいました。しっかりと対策をして、今年も暑い夏を乗り切りましょう。(藤田)

Chief Interview

自然と共生し心身ともに
健康な子どもたちを育てる

今、デジタル化により、社会や経済が大きく変わる可能性を秘めている反面、人との繋がりが希薄になり、いじめや不登校などで、人生で一番楽しめる時期に学校に通えない子どもたち、多忙なスケジュールの中で学校と自宅の往復だけとなり、心の豊かさを育むことができない子どもたちが増えています。こうした子どもたちが自然と触れ合うことができる教育環境づくりが必要だと思います。特に自然の中で土に触れることは、人のやる気を起こさせ不安な気持ちを抑制する働きを持つセロトニンという物質を増やす効果があることが分かっています。また、情報機器に頼らず、人と人との関わりを充実させることは、集団生活や社会生活における決まりやルール、約束などの規範に基づき、判断や行動しようとする意識の醸成に強い関係があるとも言われています。

これらのことから、自然や人との触れ合いを通して、自然と共生することが心身の健康づくりに大変重要であると考えます。人の心を癒してくれる里山景観や生物多様性など、鮫川村の豊かな自然環境の中で学ぶことは、学力と心身の健康においても大変意義があるものです。村の子どもたちが未来に向けて夢を抱ける、そして環境にも特化した学校、さらには災害時にも活用できる学校施設の建設に向けて

計画を進めて参りますので村民の皆さまにはご理解とご協力をお願いします。

鮫川村長
宗田 雅之



義務教育学校とは、平成28年施行の「改正学校教育法」で設置可能となった新たな学校で、小学校と中学校の9年間を一体的に教育する学校のことです。全国では令和7年6月1日現在で240校、福島県内では10校が義務教育学校として開校しています。

教育の幅を広げる
義務教育学校制度

○義務教育学校の教育制度のイメージ



柔軟な教育を行える「義務教育学校」が持つ可能性は幅広く、新たな環境に馴染めず不登校の原因となる「中1ギャップ」の解消や、さまざまなカリキュラム編成による学力向上、小・中学校の枠を超えた乗り入れ指導を行うことが可能になります。

と「教育目標」のもと、全教職員が共通認識を持ったうえで教育を行います。

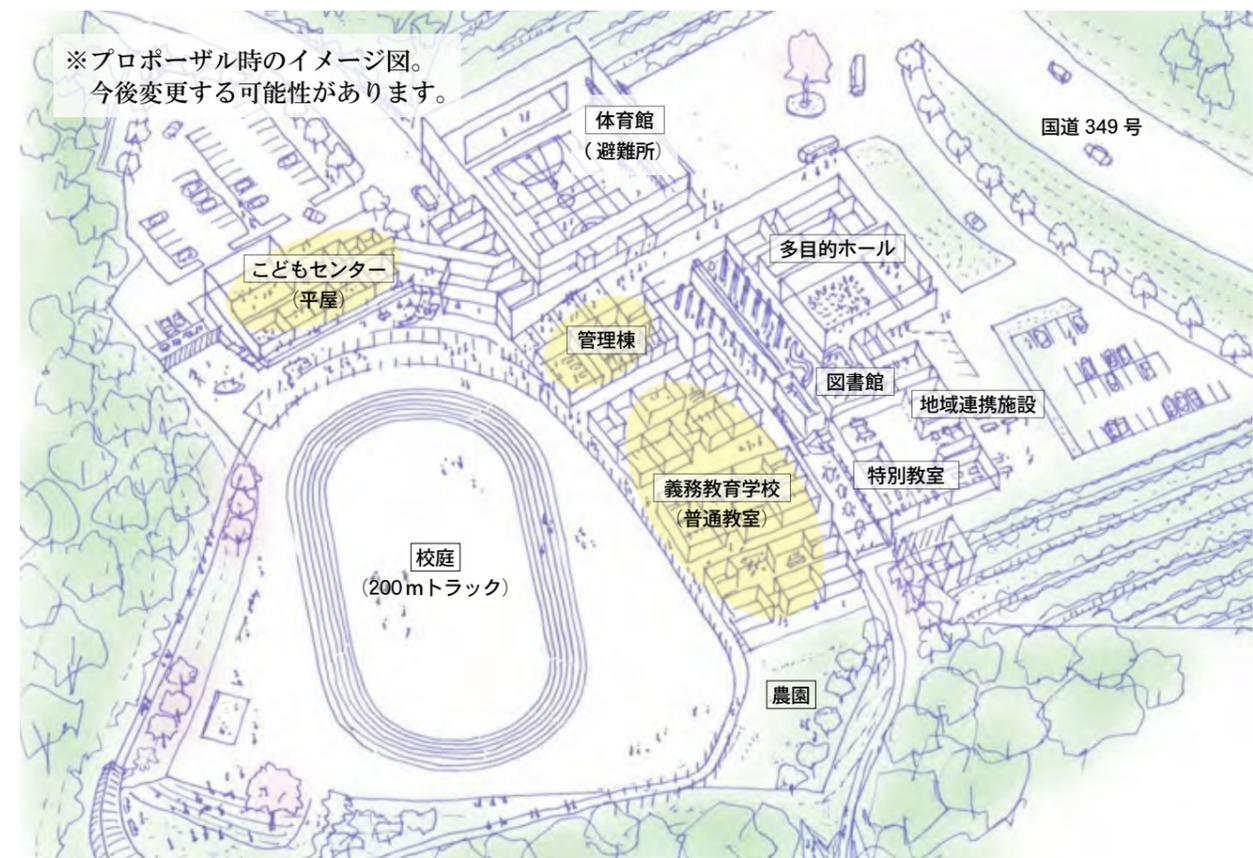
また、義務教育学校では、独自の教科を設置することができ、地域の特性や学校の教育目標に合わせて、新たな教科を開発・導入することもできます。

9年間を「一つの義務教育」として捉えることで、より質の高い教育を目指すことができます。これまで実践してきた「つなぐ教育」の取り組みを活かしながら、義務教育学校ならではの特色ある教育を展開します。

義務教育学校
さめがわ学園(仮称)
開校に向けて



少子化、そして教育施設の老朽化が進んでいます。これらの対策が必要となる中で動き出した「義務教育学校」の設立。今月号では住民説明会で示した義務教育学校の概要をお伝えします。



村はこれまでも、少人数の園児・児童生徒数の状況を踏まえ、幼保小中学校間で「つなぐ教育」を展開してきました。鮫川村で夢と希望を持って学び続けられる学習環境をさらに整える必要があります。

また、学校教育施設の老朽化も進み、小・中学校ともに耐用年数の60年が近づいています。将来の子どもたちの教育を考えると、校舎の改築は必要不可欠であり、計画的に整備を行う状況にあります。

これら児童生徒数の減少や施設の老朽化といった課題を踏まえ、小中一貫教育である義務教育学校の検討が令和3年度から行われてきました。

進む人口減少と
教育施設の老朽化

村全体の人口減少とともに、こどもセンター、小・中学校における園児、児童生徒も減少しています。小学校は100人を切り、中学校でも数年後に60人を切ることが予想されています。そのため、児童生徒数の維持と適正な学校規模の確保が課題です。

学校づくりに関するQ & A

Q1 図書館や公民館などの公共施設との複合施設の建築を予定しているが、子どもたちがいる場所へ一般の人が立ち入れることに対する防犯対策は？

A. 公民館の受付や職員室からの視認性を確保しており、入口には大人がいる部屋を配置しています。また、地域開放ゾーンと学校ゾーンを分ける鍵のシステムも検討中です。先進事例を参考にしながら、村にあった方法を検討します。

Q3 こどもセンターと小・中学校が隣接することで弊害は起きないか？例えば、学校のチャイムでお昼寝中の園児が起きてしまったり。すべての子どもたちがのびのび過ごせる環境にして欲しい。

A. 今後の施設運営で検討します。すべての子どもたちがのびのび過ごせる環境を目指します。

Q2 村の人口減少も進み、出生率も下がっている。10年後、20年後の児童数はどうなるのか？空き教室ができてしまわないか心配している。

A. 令和7年5月の人口統計を基に児童数を算出しています。将来児童数が想定より減少することも考えられますが、村が存続する限り学校は必要。既存の施設の老朽化も進み建て替えは避けられません。空き教室の利活用は先進事例を参考に検討します。

Q4 こどもセンターで体育館を利用する場合、距離があるように感じる。すぐに行けるように配置を検討した方がよいのでは？

A. 細かい配置などについては、今後さらにこどもセンターと小・中学校の先生方、関係各署の意見を取り入れながら、最終的に決定していきます。実情にあった造りとしていきたいです。

その他、このようなご意見をいただいています。

今のこどもセンターと同数以上の園児用遊具の設置を望む。災害時の避難場所として利用できるような機能ががあると良い。

食と農の教育の充実。本村の基幹産業である農業を体験できる学校を望む。

学校、給食施設を地域の食育拠点としても活用し、高齢者や地域住民との世代間交流などへの展開も視野に入れた持続可能な公共施設を整備して欲しい。

空いた教室や部屋を一般の人も活用できるようにして欲しい。

後世への負担にならないよう管理方法も考えて設計して欲しい。



5月29日(木)に村公立学校複合施設建設に係る住民説明会を開催しました。およそ80人が参加し、施設に関する質疑応答では多くの質問が挙がりました。

また、施設建設に係る疑問点やご意見をオンライン上で受け付けています。いただいたご意見・ご要望は、すべて目を通し計画の参考にします。



▲ご意見などはこちら



多くの村民が参加した住民説明会

教育課義務教育学校等開設準備室 ☎49-3151

気になる村の 財政負担

義務教育学校建設に係る総事業費は、現時点でおよそ49億円を見込んでおり、このうち20億円を国・県の補助金によって賄い、残る29億円を過疎対策事業債(過疎債)で借り入れる予定です。

過疎債は、過疎地域に指定された市町村が活用できる地方債で、元利償還金(返済額)のうち70%が地方交付税で措置されるため、村の実質的負担は30%に抑えられる有利な財源です。

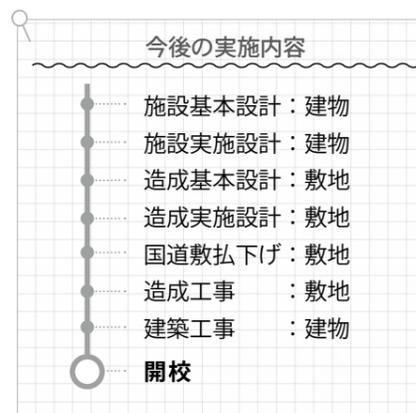
こうした過疎債や国・県の補助金を最大限に活用することにより、義務教育学校建設に係る費用およそ49億円のうち、村の実質的な負担は全体の18%、金額にして9億円となる想定です。

また、この他に建設予定地の用地取得や敷地造成などに係る費用も、別途発生する見込みです。

今後とも村の将来の財政状況を十分に把握しながら、村の財政負担が可能な限り少なくなるよう、慎重に事業を進めます。

○義務教育学校「さめがわ学園(仮称)」概算予算イメージ

※予算は今後の検討により変更となる可能性があります。



村は令和10年度の開校を目指し協議を進めてきましたが、開校時期が遅れる見通しとなりました。これは、建設予定地である修明高鯨川校の校舎解体工事が令和9年2月までかかる見通しになったこと、令和8年に策定を予定している造成実施計画に伴う、国道349号と接続する国有地の譲渡に係る事務手続きに、1年以上の期間を要することが分かったためです。

村は早期開校に向け、準備を進めていきます。進捗状況は、村ホームページや広報紙などで随時お知らせします。

開校に向けた 今後の予定

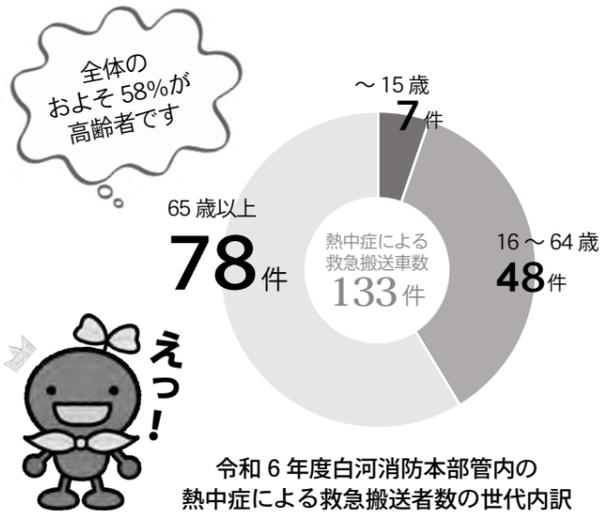
来るべき100年を象徴する学び舎を



(株)田畑建築設計事務所
代表 田畑建一さん

鯨川村100年の大計である本計画において、設計者という重要な役目を与えていただきました。AIの登場で社会の行く先に希望と同時に不安もある中、今こそ求められるのは人間ならではの「知恵」だと思います。知恵は考える力であり、それは読む力=読解力が培い、その読解力は、読書習慣によって培われます。本

が身近な環境にあるかが今後の世の中をタフに渡っていく力を左右する気がします。15歳までの大切な時間を過ごす新しい教育施設に、知の集積である図書館機能を充実させるという今回の計画は、まさに知恵を培う新しい学び舎の可能性を示唆します。来るべき100年を象徴する学び舎を創り出したいと思っています。



知っていますか。昨年度、鮫川村を含む管内で、熱中症（疑い含む）で救急搬送された133人のうち、およそ6割は高齢者でした。

高齢者の特徴として、若年層に比べ体内の水分が不足しがちなことに加え、加齢により暑さやのどの渇きに対する感覚機能が低下していることが挙げられます。さらに心機能や腎機能が低下しがちなため、熱中症になった際に症状がより重篤になりやすい傾向があります。



熱中症に負けない夏

消防士も水分補給は怠りません。

子どもの熱中症にも注意が必要

子どもは、汗をかくななどの体温調節機能が未発達のため、体に熱がこもりやすく、大人より暑さに弱い傾向にあります。

また、子どもは体に異変が起きてても自分で気づかないことが多く、周囲の大人の目配りと適切な熱中症対策を行うことが大切です。

高温・多湿・無風環境に要注意

熱中症になりやすい環境は「高温・多湿・風がない、または弱い」ことなどが挙げられます。家の中においても、高温・多湿であれば、熱中症になる危険性があります。室内にいるからという油断は危険です。

暑い夏は毎年やって来ます。昔の夏とは比べ物にならない暑さが今年も予想されています。しかし、適切な予防方法を知っていれば、熱中症は防げる病気です。今年の夏は、正しい知識を身に付け、しっかりと対策を取り、熱中症に負けない夏を過ごしましょう。

Check

熱中症になりやすい高齢者と子どもの特徴と予防のポイント

高齢者の特徴

体の中の水分の割合が少なくなっていることに加え、体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険があります。

- ▶喉の渇きを感じにくい
- ▶暑さを感じにくい
- ▶汗をかきにくい



ポイント

- ☑ 室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を活用
- ☑ 喉が渇かなくても水分補給
- ☑ 1日1回汗をかき運動をする

※介護など世話をしている人は、普段と様子が違うと感じたら、ためらわずに医療機関を受診しましょう。

子どもの特徴

体温調節機能が未熟なため、うまく体温調節ができません。

- ▶地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすい
- ▶汗腺などが未熟



ポイント

- ☑ 子どもの顔色や汗のかき方を十分に観察する
- ☑ こまめに水分補給し、適度に休憩をとらせる
- ☑ 外出時には熱のこもりやすい服を避け、帽子をかぶらせる

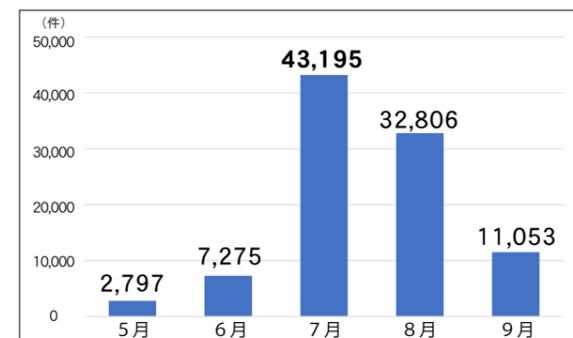
日常生活に潜む熱中症の危険性

熱中症は、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温調節機能が働かなくなり、体温が上がり続けてしまう状態です。それにより、立ちくらみや頭痛、吐き気、ひどい場合にはけいれんや意識をなくすなど、さまざまな症状を引き起こし、最悪の場合は死に至ることもあります。

梅雨明けから増加する熱中症

鮫川村を含む白河消防本部管内でも、梅雨明けの6月・7月・8月にかけて熱中症（疑いを含む）による救急搬送が増えています。村内でも、今年度すでに2人が熱中症で救急搬送されています。

今年も暑い暑い夏がやってきます。例年、梅雨が明ける7月から、熱中症による救急搬送者数が増加します。全国的に毎年多くの人が熱中症により救急搬送されており、熱中症は決して侮ってはいけない病気です。



令和6年全国における熱中症救急搬送状況
(出典：消防庁報道資料)

高齢者に多い熱中症

熱中症で救急搬送される患者の多くは、高齢者であることを

これまで、熱中症の多くは、暑い中での運動や長時間労働が原因で発生していました。しかし、近年は地球温暖化の影響もあり、30度を超える真夏日や35度を超える猛暑日も珍しくありません。その結果、散歩中や室内でくつろいでいる時など、日常生活のなかでも熱中症になる人が増加しています。

熱中症は命に関わる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

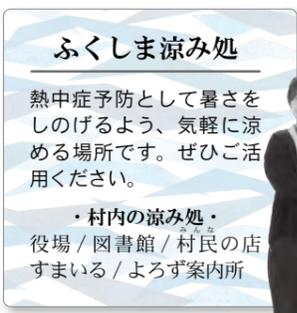
①工夫して暑さを避ける

◎行動の工夫

- ・暑い日は無理をしない
- ・涼しい場所に避難する
- ・適宜休憩、頑張りすぎない

◎住まいの工夫

- ・我慢せず冷房や扇風機を積極的に使う
- ・湿度の高い日は除湿機能を活用
- ・ブラインドやすだれ、緑のカーテンなどを使い、窓から差し込む日差しを遮る



住民福祉課 主事 緑川敦子

- ◎衣服の工夫
- ・ゆったりとした衣服にする
- ・速乾素材や軽くて涼しい素材を活用
- ・日傘や帽子を使う

②こまめに水分補給する

暑い日は、知らず知らずのうちじわじわと汗をかいていきます。「喉が渴いた」と感じる時には、すでに脱水が始まっています。外出時など、喉が渴く前に意識的に水分補給をしましょう。

日常生活では、一日に1.2リットルの水を飲むことが推奨されています。目安は1時間おきにコップ1杯です。これに加え、自身の発汗量に見合った量の摂取が必要になります。



コーヒーなどのカフェインが多く含まれている飲料やお酒は

スポーツドリンク飲みすぎではありませんか？

スポーツドリンクは激しい運動でエネルギーをたくさん消費する人が摂取することが望ましいとされている飲み物です。500mlのスポーツドリンクにはおよそ25gの砂糖が含まれており、飲みすぎると血糖値が上がり、逆に喉が渴いてしまう悪循環に陥ります。炭酸飲料や栄養ドリンクにも砂糖が多く含まれているので注意が必要です。



住民福祉課 主任栄養士 長井美紅

利尿作用があるため、注意が必要です。

③暑さに備えた体づくり

暑さに慣れていないと、うまく汗をかけないため、熱中症になりやすくなります。暑さへの

応急処置が大切 体をすぐに冷やす！

熱中症になった場合、すぐに応急処置をすることが大切です。まずは、風通しの良い日陰やクーラーが効いている部屋など、涼しい場所へ移動しましょう。

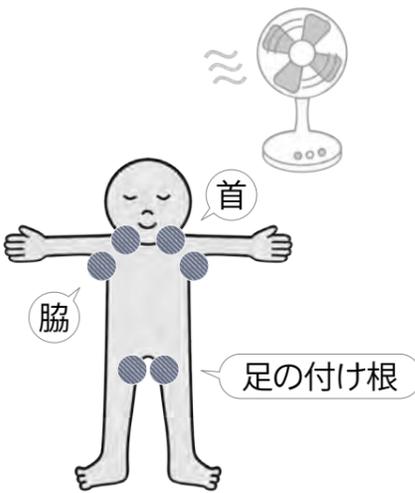
次に、脱衣と冷却です。衣服を脱ぎ、体を締め付けているベルトやネクタイ、下着などを緩めて風通しを良くします。体の太い血管がある部分(下図参照)を、保冷剤や冷えたペットボトルをタオルでくるむなどし、冷却してください。

自分で水分補給ができる場合は、できるだけ冷たいスポーツ飲料などを飲みます。スポーツ飲料は汗で流れたミネラルなどを補ってくれます。意識がはっきりしないときは、誤って水分が気道に流れ込む可能性があります。無理に水を飲むとせず医療機関を受診し点滴を受けましょう。吐き気や嘔吐がみられた場合も同様です。応急処置後は十分に休息をとります。症状が改善しない場合は、医療機関を受診してください。

熱中症の症状と重症度分類

重症度	症状	対処
I度	<ul style="list-style-type: none"> ・めまい、立ちくらみ ・手足のしびれ ・こむら返り ・気分が悪い ・頭がぼーっとする 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所に移動 ・安静にする ・十分な水分や塩分を補給
II度	<ul style="list-style-type: none"> ・頭がガンガンする ・吐き気がする、吐いた ・体がだるい ・集中力や判断力が低下 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所に移動 ・安静にする ・十分な水分、塩分を補給 ・衣服を緩め身体を冷やす ・救急車を呼ぶ (119番)
III度	<ul style="list-style-type: none"> ・意識障害 (受け答えや会話がおかしい、意識がない) ・体がけいれんする ・運動障害 (歩けない) ・体が熱い 	<ul style="list-style-type: none"> ・涼しい場所に移動 ・安静にする ・衣服を緩め身体を冷やす ・救急車を呼ぶ (119番)

冷やす場所



太い静脈がある部分に、保冷剤や冷えたペットボトルをタオルにくるんで当て、冷やしましょう。濡れたタオルを体に当て、うちわなどで風を送るのも有効です。

熱中症の疑いがある場合 「応答があるか」がポイントです

熱中症の疑いがある場合、応答があるかどうかひとつの判断基準になります。呼びかけても反応がない、反応が弱いなどの症状が見られる場合は、すぐに119番(救急通報)をしてください。

熱中症は適切な予防を行うことで防げる病気です。屋外で作業する際はこまめに水分補給・休憩を行う、暑い日はなるべく外出しないなど、自分の体を守る行動をとりましょう。



榎倉消防署 救急救命士 藤田俊平 隊員



▼ビタミンB1を多く含む食材
豚肉・ウナギ・玄米・発酵玄米・大豆・モロヘイヤ・キノコ類・ソラマメなど

慣れ(暑熱順化)は、数日から2週間程度かかります。毎日30分程度の汗をかく運動(ウォーキング)などをして、暑さに慣れましょう。また、十分な睡眠やバランスのよい食事を摂ることも重要です。汗と一緒に出ていく塩やカリウム、カルシウムは食事から十分に摂取が出来ます。規則正しい食事を心がけましょう。バランスのよい食事を摂ることはもちろんですが、熱中症対策として、疲労回復の効果が期待できるビタミンB1をしっかり食事から摂取し、夏の暑さを乗り切りましょう。

7月28日は日本肝炎デー

肝炎ウイルス検査を受けましょう

ウイルス性肝炎とは

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスに感染することで慢性的な炎症が繰り返され、肝臓細胞が壊れていく病気です。症状が進行すると肝硬変や肝がんを発症します。

肝臓は沈黙の臓器

肝臓は「沈黙の臓器」と言われ、肝炎ウイルスに感染してもほとんど自覚症状がないため、気付かないうちに重症化する恐れがあります。

全国200万人以上が無症状の感染者

特に、肝がんの原因となるB型・C型肝炎ウイルスに感染しているが症状が無い人は、全国に200万人以上いると推計されています。肝がんの原因のおよそ50%はウイルス性肝炎です。



一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう
肝炎ウイルスに感染しているかは検査を受けなければ分かりません。もし感染していても、早期治療により、完治や肝がんへの進行を防ぐことが期待できます。

◎住民総合健診で肝炎ウイルス検査を行います

期間 令和7年7月13日(日)～18日(金)

場所 公民館

対象 40歳または41歳以上で今までに検査を受けていない人

自己負担金 無料
申込み 希望する人は電話でお申込みください※3月に受診申し込みをしていない人

その他、県の委託医療機関や県内の各保健所においても検査を受けることができます。
問 住民福祉課健康係
☎ 49-3112

早期発見であなたを守ります

乳がん検診を受けましょう

生涯に乳がんを患う女性は9人に1人と推定されています。しかし、早期発見・早期治療でほとんどが完治します。早期発見のため定期検診を受けましょう。

検診は完全予約制です。国の指針により乳がん検診は2年に1度となっています。昨年受診しなかった人は必ず受診しましょう。

会場 村保健センター

日程 下記のとおり

対象 40歳～79歳の女性
※年齢は令和8年3月31日到達年齢

検査項目
40歳～49歳 : マンモグラフィ2方向
50歳～79歳 : マンモグラフィ1方向
自己負担金
40歳～74歳 : 1000円

乳がん検診日程

検診日	受付時間	定員
10月22日(※)	午前9時～午前10時	50人
	午後1時～午後1時30分	25人
10月27日(月)	午前9時～午前10時	60人

※前年度受診していない人を優先します。

75歳～79歳 : 無料
41歳(クーポン券対象) : 無料
申込方法
7月22日(火)までに電話または申込みフォームからお申し込みください。

問 住民福祉課健康係
☎ 49-3112
申込みフォーム



戸籍フリガナの通知書を発送します

改正戸籍法の施行に伴い、戸籍にフリガナが記載されます。鮫川村本籍の人への通知書の送付時期は、下記のとおりです。

▶ 発送日 令和7年7月下旬
※ハガキが届くまで、1～2週間程度かかる場合があります。

▶ 発送物 圧着ハガキ
通知が届いたら必ず内容を確認し、フリガナに誤りがある場合は届出をしてください。届出は、郵送や窓口、オンライン(マイナポータル)からも行えます。

通知のフリガナが正しい時は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから大丈夫!



詐欺にご注意ください
○届出にあたり、法務省や市町村に金銭を支払うよう要求することはありません。届出の際に手数料はかかりません。
○届出をしなくても罰則はありません。



詳細はこちら

問 専用コールセンター ☎ 0570-05-0310 問 住民福祉課住民係 ☎ 49-3112

地震に備えましょう

木造住宅の耐震補強

耐震補強を行うことで、地震による住宅被害を未然に防止することができます。村は、木造住宅の耐震診断者を派遣し費用の一部を支援します。診断を希望する人は、地域整備課に備え付けの申込書に必要事項を記入し提出してください。

募集戸数 1戸

申込期限 令和7年8月29日(金)

補助要件 次の条件をすべて満たす戸建て木造住宅の所有者など



詳細はこちら

(所有者、賃借者、購入予定者)で村税を滞納していない人
① 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅
② 木造3階建て以下の住宅
③ 過去にこの事業による耐震診断を受けていない住宅
個人負担 1戸6000円
詳しくは村ホームページをご覧ください。

問 地域整備課建設係
☎ 49-3114



人事異動 ※ ()内は旧役職

- 異動 [6月24日付]
【主任主事相当職】 → 芳賀峻農林商工課主任主事(総務課主任主事)
- 異動 [7月1日付]
【係長相当職】 → 本郷睦総務課税務係長兼出納室係長(総務課税務係長)
- 退職 [6月30日付]
▶ 小松由希総務課主任主事



笑顔でゴールする3年生

校庭に歓声響く

鮫川中学校でスポーツ大会

鮫川中学校(小野里高広校長)で6月20日(金)の5・6校時に、スポーツ大会が行われました。学年対抗の5人6脚やリレー、3学年縦割りで行う綱引きなどの競技が行われ、熱い声援や歓声が校庭に響きました。縦割りの3チーム対抗で行った綱引きでは、3年生がリーダーシップを発揮し、指揮をとる姿が見られるなど、学年の垣根を超えた仲の良さが伝わってきました。

酪農について学ぼう

こどもセンターで酪農理解醸成活動

6月は牛乳月間です。地元酪農家のファームつばさの清水大翼さん・奈々さん夫妻(葉貫)らは、子どもたちの牛乳や酪農への関心を高めるため、6月24日(火)にこどもセンター(小針富子園長)を訪問し、酪農に関する講話を行いました。清水さんらは牛や牛乳のことを、ゲストの牛2頭を交え説明し、子どもたちはクイズに挑戦するなど、楽しく酪農について学びました。



みんなで記念撮影



ラストパートをかける小学1・2年生女子

高原の中駆け抜ける

第34回さわやか高原ロードレース大会

6月15日(日)に鹿角平観光牧場で、第34回さわやか高原ロードレース大会が開催されました。当日は雨天が心配されましたがレース開始時には雨雲が去り、村内外から参加したおよそ230人が鹿角平の高原を駆け抜けました。鮫川小学校の児童はマラソン大会も兼ねており、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。今大会では鮫川中学校の生徒9人がボランティアとして参加し運営をサポートしました。



三世代でゴール



勢いよくスタートする一般の部参加者



白熱したプレーを魅せる参加者

渡瀬Bチームが制す

村長杯争奪ゲートボール大会

村ゲートボール協会(坂本忠雄会長)は、6月4日(水)、さざり荘ゲートボール場で村長杯争奪ゲートボール大会を開催しました。各地区から7チームおよそ40人が参加し、朝9時から白熱した頭脳戦を繰り広げました。見事、渡瀬地区の女性のみで編成した渡瀬Bチームが優勝し、今大会から新調された優勝杯が贈られました。▶優勝=渡瀬B▶準優勝=西山▶3位=西野、渡瀬A

村の特産品を学ぶ

鮫川小学校3年生が大豆づくり

6月10日(火)に鮫川小学校(吉田智校長)の3年生6人が、体育館裏の畑に大豆の種蒔きを行いました。今年も松本哲明さん(二反田)を講師に迎え、村の特産品である大豆づくりを学びます。今年度は児童数が少ないこともあり保護者も応援に駆け付け、松本さんの指導のもと大豆を蒔きました。また、今年は畑の一部を松本さんの機械で蒔き、児童は興味深く機械の説明も受けていました。



松本さん指導のもと大豆を蒔く児童と保護者



赤ちゃんとのふれあいを楽しみました

こんにちは赤ちゃん

鮫川小学校6年生が思春期ふれあい体験

6月12日(木)に鮫川小学校(吉田智校長)の6年生が、村内の親子3組(生後4か月1人、生後7か月2人)と触れ合いました。児童は妊娠中大変だったことや名前の由来などをお母さんに積極的に質問しました。おもちゃで一緒に遊んだり、ミルクをあげたりするなど、赤ちゃんとの触れ合いを楽しんだ児童は「小さくてかわいくて、いやされました」と感想を述べました。

ヤマメさん大きく育てね

こどもセンター園児がヤマメの稚魚を放流

6月20日(金)、鮫川漁業協同組合(岡部廣組合長)は鮫川水系にヤマメの稚魚を放流しました。稚魚の放流に参加したこどもセンター(小針富子園長)の園児13人は、ひとりずつヤマメの稚魚が入ったバケツを持ち、商工会職員駐車場下の河川敷からおおよそ1000匹の稚魚を放流しました。園児は「大きく育てね」と声をかけ、稚魚が元気に泳ぎ出す姿を見送りました。



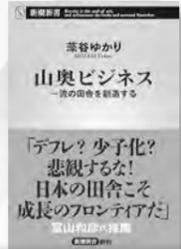
ヤマメの稚魚を放流する園児

Book

図書館からおすすめの本をご紹介
 鮫川村図書館 ☎ 29-1150

副村長おすすめ!

山奥ビジネス 一流の田舎を創造する
 著: 藻谷ゆかり(新潮社)



著者は、人口減や地方消滅を悲観する必要はないと喝破し、「山奥」を希望の地と捉えます。環境保全と人間中心の働き方、地域の食文化に根ざした多様なスローフード等を軸に「一流の田舎」を創造する戦略を提示。本書に登場する小さくても魅力ある地域づくりの実例は、きっと鮫川村の未来づくりにも参考になるはずです。

センス・オブ・ワンダー
 著: レイチェル・カーソン(新潮社)



言わずと知れた本書ですが、今だからこそ紹介。センス・オブ・ワンダー(本書では「不思議さに驚嘆する感性」と訳されている)は、木々が青々と染まり、花の香りが立ちこめ、生き物たちが生き生きと動き出す、これからの季節に役立つことでしょう。自然のにおいが届いてきそうなカーソンの文章を、雨の日のお供にどうぞ。



第3土曜日は
 家族一緒に読書の日
 ←新着図書はコチラ

みんな集まれ! 鮫川村の部活動 さめがわむらぶ



村に生息する鳥たちの特設ページを開設

村に生息する鳥の声をきこう

美しい里山景観を誇る鮫川村には、年間を通してさまざまな鳥たちが生息しており、自然風景に溶け込む個性豊かな鳴き声を聞くことができます。こうした日常は村の魅力でもあります。

関係人口創出アプリ「さめがわむらぶ」では、村内で生息が確認できた鳥たちの情報をまとめた特設ページを開設しています。登録されている鳥の鳴き声は、村内の景勝地などに設置された鳥の声専用の二次元コードを読み取ると聞くことができます。各スポットを巡り、村に生息する鳥の声を聞いてみましょう!



▲くわしくはこちら

☎ 村づくり推進室 村づくり推進係 ☎ 57-6332



奥の鮫川文芸クラブでは、会員を募集しています。俳句・短歌に興味のある方、お気軽にお問合せください。
 奥の鮫川文芸クラブ
 会長 齋須信子 ☎ 49-2123

稲の中カエル一日鳴きどうし
 宗田 稔

投稿句

米ひかり塩遠ざけた青菜喰む老老二人
 自給の野菜 服部 啓一
 ささやかな不安も薄く安らぎし朝日を浴びてしばし佇む 須藤 幸子

私は現在、自宅から矢吹町の職場まで通勤しており、毎日汗を流して働いています。高校を卒業してからのので4年が経ちましたが、最初の1、2年は人間関係に悩みながらも、上司や同僚、家族の助言をもらいながら頑張ってきたつもりです。今は仕事も随分覚え色々な部署で作業できる様になりましたし、人間関係も上手くやっていると、少し自信がもてる様になりました。今は、年に一回の研修旅行も全国色々な土地を選べるので楽しみになりました。今年は北海道の予定です。

さて、歌好きな私といえば、休みの日は、高校時代の同級生と旅行や食べ歩き、買い物、仕上げにカラオケに行ったりはもちろんの事、自身のYouTubeチャンネルで週末はライブ配信をしています。

村民【随想】リレー — 323 歌好きな私 阿久津 好輔さん

次号は、岩淵麻美さん(折戸)にバトンタッチ!

ます。配信をしなくても、延々と歌を歌って楽しく休日を過ごしています。民家が離れているので、スピーカーを大音量で鳴らしても大丈夫なので助かります(笑)

これからもつと歌の技術を上げて、県大会やオーディション入賞、そして中学生の時から目標でもあるNHKのご自慢に本選出場したいと思っています。私をいつも支えてくれている友人家族、地元地域の皆さん、ありがとうございます!!



AKUTSU KOUSUKE

あくつ・こうすけ ● 2003年5月生まれ。大字西山字後折戸在住。22歳。休みの日は1日中家でカラオケをしています。

俳句

霧の村茅葺屋根の集会所 渡辺 家造
 山肌の伐採跡や梅雨間近 山本 恵子
 洗車後の煌めきごとく衣更 服部 啓一

短歌

夏暖簾くぐりて地酒たずねけり 鍋木 重正
 麦秋や旅の終りの土産買う 齋須 信子
 歌会にて古き歌集に出会いおり亡き母の短歌見つつ涙す 赤坂 和子
 なべを持ち食物を待つガザの子ら日本の子らは幸せ満ちて 藤田智枝子

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651

災害時対応電話 ☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などを求め、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付 [5月受理分]
※村社会福祉協議会への寄付は除く



ふるさと納税サイト

・ふるさと納税 … 34件

■今月の納税

- ・固定資産税第2期
- ・国民健康保険税第2期 … 【納期限: 7月31日】
- ・介護保険料第2期

デマンド交通「さめばす」

(予約専用) ☎ 070-3791-0488

① 地元に戻って働きたい人へ

県南地方振興局では、地元に戻って働きたいと考えている人や地方で暮らしたい人に向けて、転職をサポートする「しらかわ地域に特化した転職サイト」を運営しています。

県南地域内では、正社員求人を出している企業が多数あり、理想の仕事と出会えるチャンスがあります。

▼こんな人が身近にいたらぜひお知らせください!

- ・地元で働きたいと考えている家族
- ・Uターン・Iターンを検討している人
- ・首都圏から地方の暮らしに関心がある人

詳しくはサイトをご覧ください。



問 県南地方振興局企画商工部
地域づくり・商工労政課

☎ 0248-23-1546

[詳細はこちら](#)

① 介護職ミニ面接相談会を開催

ハローワーク白河では、介護事業所を4社招き、直接担当者と相談や面談ができる「介護職ミニ面接相談会」を開催します。仕事の内容や、やりがいなどを各事業所が説明します。介護職に興味のある人はぜひご参加ください。

日時 令和7年7月17日(木)
午後1時30分～午後3時30分

場所 ハローワーク白河 地下会議室

申込み 事前に申込みが必要です。電話で問い合わせ先にお申し込みください。

問 ハローワーク白河職業相談部門

☎ 0248-24-1256

① トレーニングセンター夜間プールが始まります

7月19日(土)からトレーニングセンター夜間プールを開始しますのでご利用ください。

利用期間 令和7年7月19日(土)～
令和7年8月24日(日)

利用時間 午後7時～午後8時50分

夜間休業日 毎週月曜日・祝日およびお盆(8月12日～8月15日)の夜間

その他 係員の指示に従い、プール使用上の注意を守り、けがのないようにしましょう。また、ウィズコロナに向けた視点から新型コロナウイルス感染拡大予防の対応にご協力ください。

問 トレーニングセンター

☎ 49-3295



① シルバー人材センターで働いてみませんか

生涯現役社会実現と、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的にシルバー人材センターの事業が行われています。

現在、村シルバー人材センターでは40人(平均年齢74歳)の会員が登録されています。会員を随時募集していますので、入会を希望する人はお問い合わせください。

問 村シルバー人材センター ☎ 49-2171

① シルバー人材センター利用の請求方法が変わります

7月発送分の請求書から、圧着ハガキで郵送しますのでお間違えのないようご注意ください。また、コンビニエンスストアやスマートフォン決済サービスなどのお支払いが可能になりますのでご活用ください。

支払場所

村商工会 / コンビニエンスストア / スマホ決済サービス / 銀行

※払込受領書は領収書の代わりになります。大切に保管してください。

問 村シルバー人材センター

☎ 49-2171



① 国民年金保険料のお支払いが困難な人へ

収入の減少や失業などにより国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は「保険料免除制度・納付猶予制度」の手続きをすることで、保険料が全額または一部免除になる場合があります。

対象 国民年金第一号被保険者

【免除制度】

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定以下の場合や失業などの理由がある場合は、申請により保険料の納付が全額または一部免除になります。

【納付猶予制度】

50歳未満の人で、本人、配偶者の前年所得が一定以下の場合は、申請により保険料の納付が猶予されます。

※免除などでの「年度」は7月から翌年6月までになります。(例)令和7年度…令和7年7月～令和8年6月

【失業した場合】

失業したことにより免除申請をする場合、証明書類(雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し)の添付が必要です。

問 住民福祉課住民係

☎ 49-3112

問 日本年金機構白河年金事務所

☎ 0248-27-4161

① 福島県防災アプリに登録しましょう

集中豪雨などで河川が増水しやすい時期になります。福島県防災アプリに登録し、命を守る防災情報を入手しましょう。防災アプリでは防災情報のプッシュ通知やふくしまマイ避難シートの作成など、いざという時に速やかに避難するための多くの機能を備えています。プッシュ通知…命を守る情報を随時お知らせします

マイ避難シート…いざという時の行動をまとめておけます

防災マップ…ハザードマップ・避難所情報をラクラク把握できます

グループ安否…万が一の際に家族と位置を共有できます

備蓄品リスト…人数に合わせた備蓄品リストを自動で作成できます

問 福島県危機管理課

☎ 024-521-8651



[詳細はこちら](#)

① 北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら?

2024年8月8日、運用開始以来、初の南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されました。この情報の発表期間中、関東から九州の各地で、日頃からの地震への備えの再確認などが呼びかけられました。

▶北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表されたら?

発表から1週間、日頃から地震への備えの再確認、すぐに避難できる態勢の準備などを行ってください。なお、水や食料の備蓄は、慌てて買い出しに行くことが無いよう、普段から定期的に確認しておきましょう。

▶日頃から地震の備えを忘れずに!

北海道・三陸沖後発地震情報が発表されても、発表期間の1週間に、被害を伴うような大地震が発生しないことがほとんどです。また、巨大地震が何の前触れもなく発生する場合があります。突発的に地震が発生した場合に備えて、日頃から地震への備えを徹底しましょう。



北海道・三陸沖後発地震注意情報



南海トラフ地震臨時情報

暮らしのカレンダー

7/1 火	交通事故ゼロ・歩行者優先の日 手まめ館定休日	西山 交通
2 水	やまぶきの会	交通
3 木		中野
4 金		渡瀬
5 土		
6 日	第1日曜日は環境美化の日 クリーンアップ作戦	深谷クリニック 33-3223
7 月		
8 火		東石 健康
9 水		健鮫
10 木		
11 金		西野
12 土		
13 日		車田病院 43-1019
14 月	3か月児健康診査 / お母さんの口腔健康相談	健診
15 火	シルバー交通安全の日	健診
16 水	手まめ館定休日	健診
17 木		健診
18 金	心配ごと相談 / 年長児お泊り保育(こせ) 第1学期終業式(幼稚園、小・中学校)	交通 健診
19 土		
20 日	第27回参議院議員通常選挙投票日	おおひら整形外科 33-9468
21 月	海の日	塙厚生病院 43-1145
22 火		健鮫 富田
23 水		
24 木		青生野
25 金	夏祭り会(子どもセンター)	
26 土		
27 日		木村医院 46-3528
28 月		
29 火		
30 水		
31 木		健鮫
8/1 金		
2 土		

戸籍の窓 ※5月届け出分・敬称略

お誕生 住所氏名月日保護者

おくやみ 住所氏名月日年齢

人の動き

人口	2,787人 (-7)
男	1,443人 (-4)
女	1,344人 (-3)
世帯	1,042戸 (+2)

6/1現在 ()は前月比

診療所送迎車運行日 ※予約は前日まで

曜日	月	火	水	木	金
地区	赤坂中野 赤坂東野 石井草	赤坂西野 西山	全村	青生野	富田 渡瀬

NOTE

毎月8日は歯の日です
防災無線で虫歯予防を呼びかけます



7月の担当はさめがわこどもセンターの4人です。
写真左から 緑川蓮騎くん 遠山凌清くん
関根由宇雅くん 湯田ちひろちゃん

やまゆり乳児室・保育室

住民総合健康診査 ママカフェ

あおぞら号昼バス運行日 筋力づくり教室

健鮫運動教室 /会場▶公民館

7月 9日 (水)	14時 ~ 15時	…ピラティス、リフレッシュストレッチ
7月 22日 (火)	〃	…スキマ時間にリフレッシュ体操
7月 31日 (木)	〃	…おしりシェイプ 腰痛予防ストレッチ

教育委員会便り 第4回



今年の鮫川小学校 / 1年生と6年生の紹介

最高学年として鮫川小学校を引っ張る6年生と、新しく鮫川小学校の一員となった1年生を紹介します。

6年生 児童数 18人

私たちの学級は、元気すぎるくらい元気で、とてもにぎやかです。担任の先生は、川崎英順(かわさき・えいじゅん)先生です。みんな行事に一生懸命で、授業もいつも明るくて楽しく学んでいます。

学級目標は「ありがとうを意識して、最高の思い出をつくろう」です。最高学年として、下級生のお手本になれるよう頑張っています。



1年生 児童数 13人

私たち1年生は、13人と少ない人数ですが、1人1人の力を合わせて頑張っている学級です。担任の先生は、佐藤杏奈(さとう・あんな)先生です。

学級目標は「心のリボンを結ぼう」です。道徳の授業で、みんなで話して、考えた言葉です。友達と話し合い、心と心を通わせ、笑顔いっぱいのキラキラ1年生になりたいです。

議会報告会を開催します

日 7月24日 木 午後6時30分~午後8時30分
時 公民館・大集会室

議会活動報告や地域の課題を把握するため、村民と議員が自由に意見や情報を交換する場です。皆様のご参加お待ちしております。
問 議会事務局 ☎49-3115

