

# 4月給食だより



さめがわむらがっこうきゅうしょくセンター  
鮫川村学校給食センター

## ご入学・ご進級おめでとうございます



彩り豊かな花々が咲き誇る中、ピカピカの新入生を迎えて、新しい1年がスタートしました。「みんなで食べる」ことは、食事の時間が楽しくなるだけでなく、食事のマナーを学ぶ機会になったり、好き嫌いを改善したり、会話をとおしてコミュニケーション能力を高めるなどよい効果があります。給食では、友達や先生と、家庭では、家族で食卓を囲んで楽しい食事（共食）の時間を過ごしましょう。



### 鮫川村学校給食センターの運営方針 重点目標

- ① 献立内容の充実を図り、バランスのとれた栄養豊かな給食づくりに努める。
- ② 衛生的で安全かつ安心して食べられる給食づくりに努める。
- ③ 楽しく喜んで食べられる給食づくりに努める。
- ④ 食習慣及び栄養指導の充実を図る。
- ⑤ 食材生産への理解を深め、感謝の心を育てる教育活動を推進する。
- ⑥ ふるさとの食文化を伝え、郷土愛を育てる給食づくりに努める。
- ⑦ 地元で生産される旬の食材を旬の季節に食べる「旬菜旬食」と「地産地消」を推進する。



### 給食センターよりごあいさつ

4月8日（火）から今年度の給食がスタートします。鮫川村学校給食センターでは、安全・安心な給食を届けられるよう、職員一同心を込めておいしい給食作りに努めていきます。そして、児童・生徒のみなさんが、学校給食や家庭での食事に、興味関心を持てるよう取り組んでいきたいと思っております。  
1年間よろしくお願ひいたします。



# 学校給食について



## 学校給食とは



「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

## 学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
		<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>

# 給食は、栄養バランスの良い食事のお手本です！

### 副菜・汁物

野菜、きのこ、いも、海藻類など、おもに体の調子を整えるものとなる食品を多く使ったおかずや汁物

### 主食

ごはんやパン、めん類など、おもにエネルギーのもとになる食品

### 牛乳

骨や歯をつくるものとなるカルシウムを多く含む

### 主菜

魚、肉、卵、大豆・大豆製品など、おもに体をつくるものとなる食品を多く使ったおかず

