

さめがわスポーツクラブ通信

〒963-8401

福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字宿ノ入64

TEL/FAX: 0247-49-3295 (鮫川村トレーニングセンター内)

samegawa SC

さめがわスポーツクラブでは、皆さんが気軽にスポーツ活動に参加できる環境を目指し令和7年度も様々なスポーツ教室を開催予定です。
お気軽にお声掛け・お申込みください。
ここでは、2024年に行われた教室を紹介いたします。



グラウンドゴルフ 教室

楽しみながらプレイ!

腰や膝への負担も少なく、足腰を鍛えられて運動能力のアップも(大会も開催!)

① 毎週火曜日 9:30~11:00

場所: 青少年広場 (冬季・雨天時トレセン)

対象: 全年齢

Ground Golf



トレッキング・温泉ツアー 教室

自然を満喫、歩いた後の温泉は毎回格別に気持ち良い~

楽しい一日と最高の景色が味わえます。

① 開催不定期: 参加メンバーへお便り発送

対象: 全年齢 「新規希望者 要問合せ」

TREKKING



バドミントン教室

小学生向け教室で一番参加者が多い大人気教室です。試合形式の練習も実施しています。コーチとして数名ほどバドミントンクラブ (毎週水曜夜実施) さんから協力を得ております。

① 開催日: 火曜日16:00~17:30

対象: 小学生 全学年 (前期・後期 各10回)

Badminton



キッズスポーツ 教室

子供向けのトレーニングや鬼ごっこなどを通じて、動ける体作りと色々なスポーツに興味を抱ける環境を整えています。

① 開催日: 水曜日16:00~17:30

対象: 小学生 全学年 (前期・後期 各10回)

Kids Sports



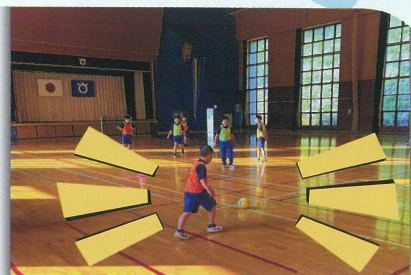
卓球 教室

初心者から始め、今ではラリーや試合ができる子も多くなりました。比較的難しいスポーツですが楽しく学び、片付けも自主的に手伝う子が増えています。

① 開催日: 木曜日16:00~17:30

対象: 小学生 全学年 (前期・後期 各10回)

Table Tennis



フットサル教室

コーディネーショントレーニングで、頭と体を連動させる練習をしています。ドリブルなどの複雑な動きや試合も出来るようになります。活発に動くため体力がついています。

① 開催日: 金曜日16:00~17:30

対象: 小学生 全学年 (前期・後期 各10回)

Futsal



スタッフ紹介

Photo 県スポ事業
喜多方市山都町
フォトウォーキング

さめがわスポーツクラブ

事務局長 阿久津

事務瀬川・矢吹 運営委員斎須



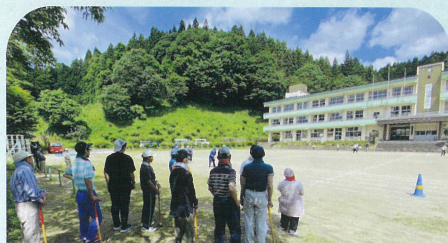
dance

委託事業

ハッピースポーツデー

小学校の放課後や体育の時間に講師を派遣し、陸上・ダンスなどを行い体力と運動能力の向上をはかっています。

① 開催日: 陸上・火曜、ダンス・木曜、その他・月曜
10月~12月の開催 対象: 小学生



体力づくり教室

ニュースポーツ・脳トレからグラウンドゴルフの大会まで、普段と違う刺激を感じれる運動が大変好評です。1時間ほどの運動ですが皆さん汗をかくほど真剣に楽しく参加して頂いております。対象: 社会福祉法人鮫川福祉会

「鮫川たんぽぽの家」利用者

① 開催日: 不定期 (木曜日)

さめがわスポーツクラブ

正会員

¥5,000

一般

¥3,000

会員募集中

裏面へ

STAFF

Happy Sports

Physical Strength

2024
12.7 Sat.
開催しました

第7回 蛭田みな美プロ 後援会ゴルフコンペ

令和7年度
募集中

いつでもお声掛け
ください

12月7日棚倉田舎クラブにて参加者約50名を募り、
「第7回蛭田みな美プロ後援会ゴルフコンペ」を開催
しました。ダブルペリア方式により実力者から初心者
まで楽しくプレーしました。

優勝 塩田さん



後援会
個人会員 1口 5,000円
法人会員 1口 10,000円
観戦応援ツアー
ゴルフコンペ
各年1回

photo
鶏頂山（ミツモチ）トレッキング 3/17

2024/6/7

プール開き

さめがわこどもセンターの園児と
西野熊野神社禰宜西野瑞宣さん
の御祈祷により今年も事故なく
プールを利用していただくことが
出来ました。

10/10スポーツの日

共催

村民グラウンド ゴルフ大会

スポーツ協会との
共催事業です。
準備体操やスコア説明などを
補助しました。

救急救命 講習会の様子

避難訓練

編集後記

はじめまして、担当の矢吹と申します。
私感を述べるに先立ちまして、
平素より当団体の活動に賛助なされてい
る皆様に心より感謝の意を表します。

さて固い文を読んだ皆様は柔らかい文が欲しくな
ったことと思います。
ここからは気軽に読んでください。

HPや公式lineの作成と同時進行で大変ではありましたが、写
真ごしの笑顔に元気をもらい無事発刊となりました。
スポーツクラブでの楽しい活動や思いを、もっと伝えたいと
ころではありますがあきが少ないので次号に掲載させて頂き
ます。今後ともよろしくお願いします。
青二才の文ではありますが、最後までお読みいただきありがと
うございました。
執筆 矢吹