

いめがわ

[広報]
PUBLIC RELATIONS SAMEGAWA



特集 カモになるかも？ 詐欺被害にあわないために

令和6年12月1日発行(毎月1日発行)
第848号(昭和27年9月創刊)

発行/福島県鮫川村 編集/鮫川村役場村づくり推進室
〒963-8401 福島県東白川郡鮫川村大字赤坂中野字新宿 39番地5

2年 永山智晴さん

3年 中川西温基さん

3年 木之内慶斗さん

2年 水野心海さん

1年 森田蒼生さん

1年 蛭田希ノ風さん

1年 黒田奈花さん

1年 関根そらさん

2年 本郷美穂さん

2年 関根シェインさん

3年 北條吏桜さん

村のちいさな
芸術家たち
鮫川中学校美術作品

今月号の表紙 / カモになるかも？



表紙で犯人役を演じました/
村づくり推進室 水野係長

詐欺は誰もが被害にあう可能性のあるものです。少しでも不安なことがあったら、家族や友人など身近な人に必ず相談しましょう。駐在所や、もちろん役場でも大丈夫です。相談しにくい内容の場合は、警察の相談ダイヤル# 9110も活用してください。

SNSでも情報配信中

村公式アカウントはコチラ



編集後記

■見ず知らずの人をだます人がいる一方で、見ず知らずの人でも助けたいと懸命に動く人もいます。性善説と性悪説が頭に浮かびました。「善」は天から与えられた天性なのか、それとも後天的な努力と教育によって得られるものなのか。この思想が生まれておよそ2300年が経つそうです。簡単に人を信じるのが難しい時代に、信頼できるたくさんの人たちに出会えたことに改めて感謝です。(藤田)

半年が経ち...

株価が下がったときもあったけど
だいぶもうかったな！
そろそろ出金しようかな～



出金の手続きがたくさんあって手数料もかかるよ。
利益を含めた総資産の20%にあたる手数料を
先に払ってもらわないと、出金できないし。
もっともっとうけが出てからのほうが
いいんじゃないかな～

ガンッ

水野さんと急に連絡とれなくなっちゃった！
投資アプリも動かないし、わたしのお金は
どこにいっちゃったの――

今回もひともうけしたぜ。



それ、投資詐欺です。

チャットグループのメンバーも、指定の投資アプリもぜんぶウソ。ウソの成功体験を聞かせ、ニセのアプリで利益がでたように勘違いさせて、投資金を出資させる「投資詐欺」の手口です。

解約や出金を要求した際に、違約金や手続き料などをさらに送金させられます。連絡を取っていた相手と急に連絡が途絶え、詐欺被害に気づきます。



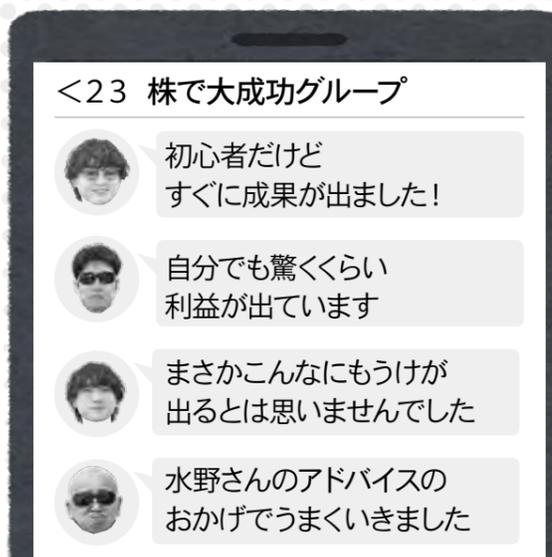
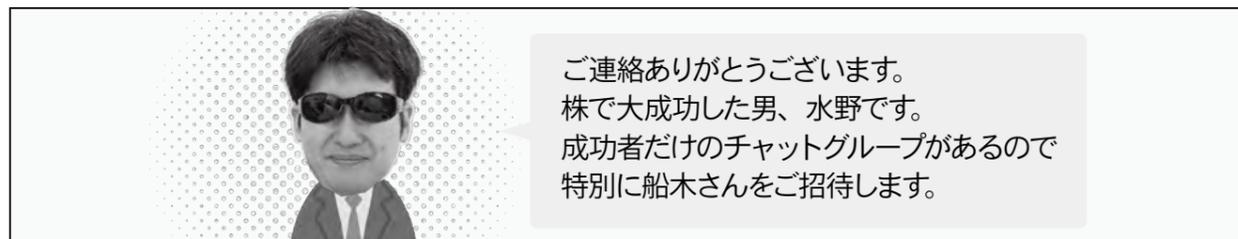
悲劇のはじまりは SNS だった

出演：村づくり推進室劇団

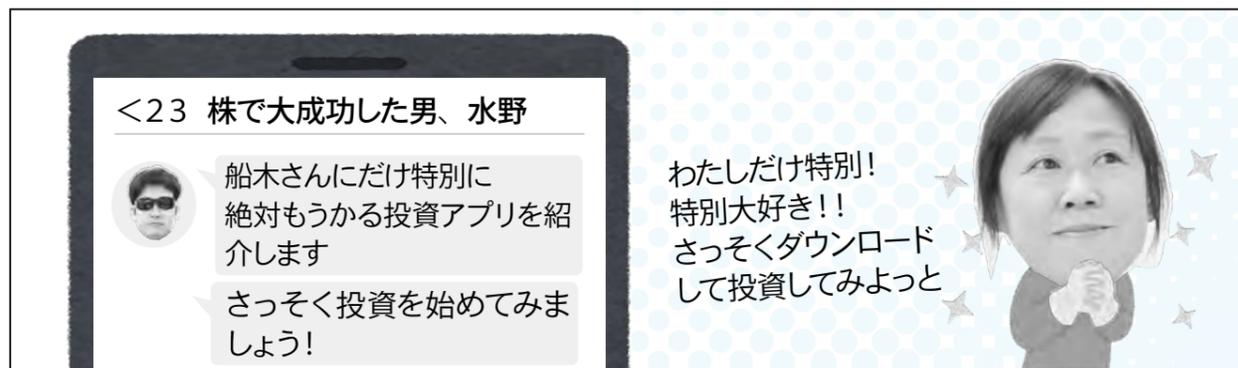
SNSを見ていたある休日の昼下がり...



投資か～
最近資産運用に興味がある
んだよね。
ちょっと連絡してみようかな。



WOW!
こんなにみんな成功して
いるの!すごい!!



わたしだけ特別!
特別大好き!!
さっそくダウンロード
して投資してみよっ

「お母さん、オレ、オレ。」
電話口で身内を装い、お金をだまし取る「オレオレ詐欺」が初めて摘発されたのは、およそ20年前のことです。

オレオレ詐欺を代表とする「特殊詐欺」は、犯人が電話などで対面することなく、親族や公共機関の職員を名乗って相手を信頼させ、現金やキャッシュカードをだまし取る犯罪のことです。

近年横行しているのは、投資詐欺（※2、3ページで紹介）やロマンス詐欺（※手口②）です。いずれもSNSなど非対面の連絡を通してやり取りをすることで、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭などをだまし取る手口です。

さまざまな詐欺の手口が明らかになり、メディアなどで対策が報じられてもなお、詐欺被害は減少していません。近年、ますます手口は巧妙になり、犯罪者はあの手この手で私たちを狙っています。

実際にあった詐欺被害の例を見ながら、さまざまな詐欺の手口を知りましょう。

横行する
さまざまな詐欺



特集 **カモになるかも？**
詐欺被害にあわないために

実際にあった手口②

海外に住んでいます。あなたとお友達になりたいです！

やったー！うれしい

あなたに会いに日本に行きたい。旅費の50万円を立て替えてくれない？会ったときに必ず支払うから！

返すって言うてるし、わたしも会いたいしな...

入金したよ！早く会いたいわ

本当は俺がなりすましてるんだぜ

この手口は...
ロマンス詐欺

国外居住の相手とSNSなどの非対面の連絡手段を用いて複数回やり取りすることで、恋愛感情や親近感を抱かせます。会いに来るための渡航費用や相手家族の手術費、義援金、投資、出資の名目で金銭などをだまし取る詐欺のことをいいます。

実際にあった手口①

重大な警告
ウイルスが検知されました
至急、サポートセンターに電話してください。
0120-XXX-XXX

なんじゃこりゃー！急いで電話だ！！

水野サポートセンターです。すぐに直さないと危険な状態です。作業料が4万円かかるので、コンビニでプリペイドカードを購入してください。

なんてこったい。すぐに買わなきゃ

隣のコンビニに急げー！！

この手口は...
サポート詐欺

パソコンやスマートフォンでインターネットサイトを閲覧中に、画面にウソの警告画面を表示させるなどして不安をあおり、指定の番号に電話をかけさせ、遠隔ソフトをインストールさせたり、ウイルス除去のサポートを名目に金銭などをだまし取ったりする詐欺のことをいいます。

「自分は手口を知っているし被害にあわないから大丈夫」そんなふうには思っている人も多いのではないだろうか。次から次へと手口を変え、やってくる詐欺。実際にあった事例を参考に、自分を、家族を、周囲の人を守るためにどんなことができているのか考えてみましょう。

詐欺にあわないための心得

年々巧妙な手口が生み出され、犯罪者はあの手この手で私たちを狙っています。被害にあわないためのポイントを、棚倉警察署鮫川駐在所の湯田敏博巡查部長に聞きました。

！ “確実に利益がでます” “あなただけ特別に教えます” 甘いもうけ話はありません！

電話やメール、SNSなどで知り合った、面識のない赤の他人がお金もうけの話を持ちかけてくるはずがありません。冷静になって考えてみれば分かることですが、「絶対にもうかる」など犯人は言葉巧みにあなたをだまそうとしてきます。
甘い言葉にだまされず、顔を見たことがない相手からお金の話が出たときは、まずは詐欺を疑いましょう。



！ “今すぐ支払いが必要” “ウイルスに感染している” 不安をあおられても1人で判断しない！

特殊詐欺の手口は非常に巧妙です。「〇〇時までしか手続きができない」「すぐに支払わないと裁判になります」など、不安をあおり冷静に考える時間を与えないことで、誰かに相談させないようにしています。
少しでも怪しいと思ったら、家族・友人など周囲の人に必ず相談しましょう。周囲に相談しづらい内容の場合は、匿名でもかまいませんので警察に連絡してください。お金を取られてしまっただけでは遅いのです。



村の見守り体制



村民生委員
会長
松本一治さん
(鎌木田・77)

民生委員は地域の身近な相談窓口です。詐欺被害にあわないために、電話口で知らない人の対応はしないこと、電話に撃退装置をつけることも有効です。怪しい電話があったら、警察や私たち民生委員などに必ず相談してください。



村地域包括支援センター
主任介護支援専門員
藤元良子さん
(蕨平・44)

村地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの総合相談窓口です。私たち地域包括支援センターやひだまり荘の職員は、皆さんにとって身近な強い味方です。どんなささいなことでも不安に思ったなら、私たちに相談してください。

いろいろな詐欺の手口

架空料金請求詐欺

有料サイトの未納料金がある。
すぐに支払わないと裁判を起こす。

未払い料金の督促が来た。

犯人は不特定多数の人に「有料サイトを閲覧した」「退会手続きが終了していない」などウソのサイト利用料金請求書などを送りつけ、支払わないと裁判になるなどと脅し、金銭などをだまし取ります。



オレオレ詐欺

会社のお金をなくした。

交通事故を起こしてしまった。
急ぎよお金が必要。

犯人は子や孫になりすまし、会社でのトラブルや交通事故の示談金でお金が至急必要になったとウソの連絡をし、現金を振り込ませたり、宅配便などで送金させたりしてお金をだまし取ります。



還付金詐欺

ATMで還付金を受け取れる。

払い戻しに期限がある。今すぐ携帯を持って近くのATMへ。

犯人は、役所の職員や医療機関の職員などを名乗り、還付金があるなどウソを言って、電話で指示を出しながら被害者にATMを操作させ、被害者の口座から犯人の口座にお金を送金させます。



預貯金詐欺

銀行口座が不正利用されている。

今すぐキャッシュカードを交換する必要がある。

犯人は、警察官や金融機関の職員を名乗り、口座が犯罪に使われているなどウソを言って、キャッシュカードの確認や取り替えの必要があると自宅を訪れ、カードや通帳を預かりだまし取ります。



県内の詐欺の被害額

特殊詐欺被害認知状況

(令和6年1月～9月末)

被害件数 **78** 件 被害額 **1億3,668**万円

SNS型投資詐欺・ロマンス詐欺被害認知状況

(令和6年1月～10月末)

被害件数 **89** 件 被害額 **10億1,952**万円

家族会議

詐欺被害を防ぐために

話し合おう



静香さん (32)



千恵子さん (58)



セキ子さん (83)

自分や家族の詐欺被害を防ぐため
何に気をつけるべきか。

長井千恵子さん(宿ノ入)と母・
セキ子さん、娘・静香さんの3世
代3人が家族会議を開きました。



どんな詐欺を知っている？

千恵子 最近いろいろな詐欺がは
やっているけど、おばあち
ゃん何か知っている？

セキ子 詐欺についてはあまりよ
くは分からないけど、知ら
ない人から電話がかかって
くることはよくあるね。

静香 特殊詐欺をテレビでやっ
ているのは目にするけど、
言われてみるとあまり気に
したことはないかも。
千恵子 昔、親せきがオレオレ詐
欺にあいかけたこともあつ
たし、義母が訪問販売を撃
退したこともあったよね。

セキ子 電話に出ると言いたくな
るのよ。
千恵子 だからやっぱり電話に出
ないことだね。以前、日中
に知らない荷物が届いたと
き、自分で駐在さんに相談
しに行ったこともあったよ
ね。すぐに相談する意識は
持ち続けて欲しいな。

セキ子 着物の買い取りとかも来
たことがあるけど、「娘が
全部捨てたから、家にはな
にもありません」と断った
ことがあるよ。
千恵子 それが断り文句なのね。
私が悪者みたいだけどしよ
うがないね。

静香 お母さんも防犯意識は持
ち続けてね。

家族会議のメモ

- ・電話に出ない
(おばあちゃんもなるべくがんばる)
- ・身に覚えのないお金の話は、
すぐに誰かに相談！
- ・ひとりでした時に
起きたことは家族で共有！
- ・防犯意識を忘れない！

家族で地域で 詐欺を防ぐ

犯人にとって1000件か
けた電話の中で、1件の詐欺
が成功し100万円をだませ
ればそれは十分な成果です。
さまざまな手口が明らかにな
り、日々対策が取られていま
すが、今後も新たな手口が生
まれていくと考えられます。

昨年度、県内のなりすまし
詐欺の被害件数は94件、被害
額はおよそ1億5000万
円にものぼりました。その
一方で、たくさんの方の声
かけなどにより、143件、
5510万円が被害を免れて
います。

家族や地域全体で、1件で
も詐欺を防ぐことは、とても
重要なことです。村全体の詐
欺件数が減ること、**「ガードの固い村」**として犯人から
鮫川村を遠ざけるきっかけに
もなります。

「こんな手口を聞いた」「こ
んなメールには注意しよう」
など、さまざまな事例を知る
ことは、詐欺にあわないため
の第1歩です。自分が、家族
が、周囲の人が詐欺にあわな
いために、そして村全体から
詐欺被害をなくすために、何
に気をつけたらよいか、まず
は近くの人と話し合ってみま
しょう。



村人事行政の運営などの状況

村の人事行政運営などを村民の皆さんに理解していただくため「鮫川村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和5年度の職員数や給与、服務などの状況について公表します。

問 村総務課総務係 ☎ 49-3111

01. 職員の任免および職員数に関する状況

■ 職員数の状況(各年度4月1日現在) (単位:人)

部門	一般行政部門									特別行政部門		普通会計計	公営企業				合計
	議会	総務企画	税務	民生	衛生	農林水産	商工	土木	小計	教育	小計		病院	水道	その他	小計	
令和6年度	1	15	3	12	4	7	3	5	50	11	11	61	3	1	3	7	68
令和5年度	1	16	3	8	5	8	2	5	48	14	14	62	2	1	3	6	68
増減		△1		4	△1	△1	1		2	△3	△3	△1	1			1	

※特別職は含めません。

■ 採用および退職の状況

令和5年度採用者数	1人
令和5年度退職者数	2人

02. 職員の給与の状況

■ 人件費の状況(令和5年度普通会計決算)

住民基本台帳人口 (令和6年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A
2,939人	3,275,531千円	254,531千円	703,548千円	21.5%

※人件費には、特別職及び会計年度任用職員に支給される報酬等も含まれています。

■ 職員給与費の状況(令和5年度普通会計決算)

職員数 A	給与費				一人あたり給与費 B/A
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
62人	223,260千円	40,577千円	91,357千円	355,194千円	5,729千円

■ 職員の平均給与額および平均年齢

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.8歳	318,560円	392,070円

■ 職員の初任給の状況

	大学卒	高校卒
一般行政職	189,500円	157,900円

■ 時間外勤務手当の状況

	令和5年度	令和4年度
支給実績	17,667千円	19,222千円
1人当たり平均支給年額	353,000円	384,000円

■ 特別職の報酬等の状況

	給料・報酬月額	期末手当
村長	528,000円	
副村長	481,000円	3.07月分
教育長	455,000円	
議長	234,000円	
副議長	176,000円	3.35月分
議員	161,000円	

03. 職員の人事評価の状況

鮫川村では、平成28年度から人事評価制度を導入しました。職員の勤務成績の評定を一方的に行うこれまでの勤務評定とは異なり、能力評価と業績評価の両面から評価を行い人事管理の基礎として活用することで、組織全体の士気高揚、公務能率の向上、住民サービスの向上を目的としています。

04. 職員の勤務条件の状況

■ 職員の勤務時間

1週間の正規の勤務時間	38時間45分
1日の正規の勤務時間	7時間45分
開始時刻	8時30分
終了時刻	17時15分

■ 年次有給休暇の使用状況

	平均取得日数	取得率
令和5年	10.1日	20.0%
令和4年	9.3日	17.9%
増減	0.8日	2.1%

■ 育児休業の取得状況(令和5年度)

	男性	女性
育児休業	1人	1人
部分休業	0人	0人

05. 分限処分と懲戒処分の状況

- ・分限処分…なし
- ・懲戒処分…なし

06. 職員の服務の状況

■ 服務規律の順守に関する取り組み(令和5年度)

夏季・年末などに周知したほか、必要に応じて随時、職員への周知を行いました。

■ 職員の退職管理の取得状況

再就職者による依頼などの承認申請	0件
再就職者から依頼などを受けた場合の届出	0件

07. 職員の研修の状況

新規採用、係員、係長、管理者など職務の階層別の研修のほか、個々の職員が習得したい知識研修や専門研修などを積極的に実施しています。

	受講者数
ふくしま自治研修センター	延べ11人

08. 職員の福祉と利益の保護の状況

■ 職員互助会への補助金の交付額

交付額…110千円

実施概要…道路愛護および衛生用品配付等の福利厚生事業に対する補助

■ 健康診断などの実施状況

	受診者数
生活習慣病予防健康診断	103人
子宮がん検診	36人
乳がん検診	25人
脳ドック	3人
人間ドック	6人

■ 公務災害・通勤災害の状況(令和5年度)

公務災害	1件
通勤災害	0件

■ 職員の利益の保護の状況

勤務条件に関する措置要求の状況	0件
不利益処分に対する不服申し立ての状況	0件

第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競争大会（ふくしま駅伝）は11月17日（日）、しらかわカナルスポーツパークをスタートし、県庁前をゴールとする16区間、96・3キロのコースで開催されました。本村チームは、チーム全員が力走をみせ、昨年度の総合43位・村の部9位（6時間2分35秒）から総合順位を7つ上げ、総合36位・村の部8位（5時間59分9秒）となり、見事敢闘賞を受賞しました。

夜間練習やロードレースに出場し、着々と力を付けてきた結果が、見事に花開いたレース展開でした。

監督、コーチ、実行委員会、選手の保護者、村民の応援。たくさんの方の力を背に、選手たちはタスキをつなぎ、力いっぱい走り抜きました。



ゴールテープを切る生田目選手

第36回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会 総合36位 見事敢闘賞受賞！



晴れやかな表情の鮫川チーム

INTERVIEW



生田目大輔さん
(辺栗・24)

区間3位・村の部区間賞

初めてアンカーを務めた生田目さんは、一斉スタートの集団を突き放し、順位を大きく上げ県庁前のゴールに飛び込んできました。「自分の走りでチームの総合順位を良い位置に持って行くことができ、良かったです」と爽やかに汗をぬぐいました。



小山田忠吉さん
(埼玉県在住・40)
ふるさと選手 / 反田出身

11年ぶり故郷のタスキ

村のロードレースに息子さんと出場したことがきっかけで、11年ぶりにふるさと選手として鮫川チームに合流した小山田さん。14区を力走り、準備が甘かったと言いつつも「楽しく走ることができました」と清々しい笑顔で話してくれました。

行政 NAVI

持続可能な取り組み 農機具等マッチング

現在使用していない農機具やハウス、農業資材などを村内の農家や法人が再利用できる取組として、村では「鮫川村農機具マッチング事業」を実施しています。

新たに登録された農機具や農業資材がありますのでお知らせします。農機具の詳細を知りたい場合は、村ホームページをご覧ください。お気軽に電話で問い合わせください。

問 農林商工課農林畜産係
☎ 49-3113



ホームページ

気になる農機具がある場合は、お電話でお問合せください。



6-農-025



6-農-026

登録されている農機具一覧

受付番号	農機具名	譲渡条件	その他
6-農-037	苗箱	無償	約1,000個
6-農-036	ライフFPR水槽	3,000円	サイズ違い3個
6-農-035	水中ポンプ	無償	整備が必要
6-農-034	農業用ハウス（鉄骨のみ）	無償	約39m×5.5m×3.1m
6-農-033	農業用ビニール	無償	新品未開封（長期間保管）
6-農-032	送風機	30,000円	新品未使用
6-農-031	タマローリー	3,000円	容量：500ml
6-農-030	低温貯蔵庫	50,000円	令和6年9月まで使用
6-農-029	運搬機	50,000円	油圧式
6-農-027	エンジン式薪割機	50,000円	令和元年頃から2年間使用
6-農-026	田植え機	20,000円	6条植え
6-農-025	田植え機	200,000円	4条植え
6-農-024	耕運機	30,000円	幅：約310mm・3.0馬力
6-農-023	ロータリー	200,000円	幅：1m70cm
6-農-022	動力散布機	20,000円	容量：約13ℓ
6-農-021	ナイフローター	80,000円	令和5年度まで使用・8馬力
6-農-019	畝立て機	150,000円	令和5年に購入し数回使用
6-農-018	トラクター（ロータリー付き）	800,000円	令和6年5月頃まで使用・22馬力
4-農-010	苗箱	無償	200～300個
4-農-009	タンク	30,000円	約横2m×縦3m40cm
4-農-008	テッダー2	50,000円	△70cm×横55cm×縦2m40cm
4-農-007	水上げポンプ	50,000円	整備が必要
4-農-006	モーター	5,000円	1.9kw・整備が必要
4-農-005	発動機	5,000円	整備が必要
4-農-004	テッダー1	30,000円	動作未確認

社会福祉施設のサービス向上のために 苦情解決第三者委員を委嘱

村が運営する、さめがわこどもセンター、鮫川村高齢者総合福祉センターが提供しているサービスに対する意見・要望・苦情などに適切に対応するため、施設内に「苦情受付担当者」及び「苦情解決責任者」を設置し、苦情などを受け付けています。また、「苦情解決第三者委員」を委嘱し、利用者などからの苦情などの適切な解決に努めています。

村は、鈴木眞理子さん(大塩)、阿久津光市さん(折戸)の2人を委嘱し、委嘱状交付式を11月1日に村長室で行いました。任期は、令和9年10月31日までの3年間です。苦情解決第三者委員は、中立的な立場で相談に応じますので、気軽に相談ください。
●住民福祉課
☎49-3112

農地のみらいの設計図 村地域計画(案)・中山間次期対策 説明会を開催

地域計画は、農地の「みらい」の設計図です。実施したアーンケートを基に将来の農地の利用を考えた目標地図と地域計画案を作成しました。以下のとおり説明会を開催します。

日時 令和6年12月19日(木)
午後6時30分～
場所 村公民館大集會室
申込み 令和6年12月13日(金)
※電話やメールなどで事前に申し込みください。
●農林商工課農林畜産係
☎49-3113

月額400円の上乗せで年金受取り額に加算 付加保険料をご存知ですか？

月々の国民年金保険料に加えて月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来受取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ること、支払った付加保険料以上の年金を受け取れる計算になります。

対象者 : 国民年金第1号被保険者
: 65歳未満の任意加入被保険者
申込先 年金事務所又は村住民福祉課
※申し込んだ月からの納付となります。さかのぼって納付することはできません。
※付加年金は定額のため、増額・減額することはありません。
※国民年金基金加入者は納付することができません。

●日本年金機構白河年金事務所
☎0248-274161
●村住民福祉課住民係
☎49-3112

例) 付加保険料を10年間納めた場合

▶ 10年間で支払う保険料 400円×120か月(12か月×10年) = 48,000円	▶ 年間に受給できる付加年金額 200円×120か月(12か月×10年) = 24,000円/年 受給1年目 = 24,000円/年 受給2年目 :
--	--

2年以上の受給で支払額を上回ります



早期発見であなたを守る 乳がん・子宮頸がん施設検診

10月～11月に実施した集団検診において、乳がん検診・子宮頸がん検診を受診できなかった人を対象に、施設検診を実施します。

どちらも国の指針により2年に一度の検診となっており、昨年度受診しなかった人が対象となります。

場所 墙厚生病院
期間 令和6年12月2日(月)～12月13日(金)
令和7年1月6日(月)～1月31日(金)
※期間内の平日のみ

時間 午前8時30分～午前10時
受付期間 予約が埋まるまで

▼乳がん検診
対象 40歳～78歳で前年度未受診の女性

予約方法
①住民福祉課に電話し受診券を取り寄せる
②墙厚生病院に電話予約をする
※村の乳がん施設検診を申し込む旨お伝えください。

検査料金
40～64歳：2000円
65～74歳：1000円
41歳(クーポン券対象)：無料
75～78歳：無料

▼子宮頸がん検診
対象 20歳～78歳で前年度未受診の女性

予約方法
住民福祉課に電話予約
※希望日の1週間前までに予約
検査料金
20～74歳：2000円
21歳(クーポン券対象)：無料
75～78歳：無料

※予約状況によっては、希望日に受診が出来ない場合がありますので、お早めにお申し込みください。
※クーポン券対象者は券が無いと無料になりませんので忘れずにお持ちください。無かった場合は再発行しますので、ご連絡ください。
●住民福祉課健康係
☎49-3112

関係人口拡大に取り組む 阿久津さんを委嘱 関係人口創出コーディネーターに

人口減少及び少子高齢化が進む本村の課題解決に向けて、村では阿久津翔さん(折戸)を関係人口創出コーディネーターに委嘱しました。関係人口コーディネーターの委嘱は、すでに活動している小森雅人さん(戸草)に続き2人目となります。

委嘱状交付式は11月19日に村長室で行われ、宗田村長は「若い人が移住定住してもらえる村づくりに協力して欲しい」と期待を寄せました。

阿久津さんは、よろず案内/休憩所(手まめカフェ)を活動拠点に、保育園留学や移住支援を中心とした活動を行います。
●村づくり推進室村づくり推進係
☎57-6332



宗田村長から委嘱状を受け取る阿久津さん

comment
関係人口創出コーディネーターとして、村の魅力や村内外に発信できるような活動していきます。
普段はよろず案内/休憩所にいますので、ぜひ遊びに来てください。

12月1日(土)より毎日開所
さめがわよろず案内/休憩所
休所日 毎月第1・3水曜日
時間 午前10時～午後4時
その他 変更もありますのでインスタグラムをご確認ください。



目録とサウンドアーチを手渡す松田所長(右)と緑川さん(中央)

あたたかい寄附に感謝

明治安田生命保険「私の地元応援基金」63万円寄附

10月18日(金)に明治安田生命保険白河営業所の松田智徳所長と緑川幸恵さんが役場村長室を訪れ、宗田村長に目録を手渡しました。宗田村長は「心のこもった寄附を、村のため、村民のために大事に使わせていただきます」と感謝を述べました。また、電話の音声を聞きやすい音声に変換するサウンドアーチも寄附され、今後庁舎内で活用されます。

熱戦を繰り広げました

鮫川村ゲートボール協会球納め

10月23日(水)に、さぎり荘ゲートボール場で今年度最後となる村ゲートボール協会会長杯争奪ゲートボール大会が行われ、西野チームが優勝し有終の美を飾りました。薄葉正一会長は「夏の暑い中での練習が寄与して、今日の球納めにつながった」と参加者を労いました。

今年度行われた5回の大会では、西野チームが優勝4回、中野チームが優勝1回となりました。



優勝を喜ぶ西野チーム



震災をテーマに発表した4年生

会場を魅了した発表

さめっ子フェスティバルが開催

10月26日(土)に鮫川小学校(吉田智校長)でさめっ子フェスティバルが開催されました。各学年工夫を凝らした発表が続きました。下級生は元気いっぱいに劇やダンスを、上級生は躍動感あるダンスや迫真の演技を披露し、来場した保護者から笑い声や、時おり涙ぐむ様子も見られました。

どの学年も児童の練習の成果と先生方の頑張りが光る発表でした。

秋のさめがわを満喫!

ガストロノミーウォーキングを開催

10月27日(日)に、関係人口創出アプリ「さめがわむらぶ」の会員を対象としたイベントが鮫山公園周辺で開催されました。県内外からおよそ40人が参加し、4つのチェックポイントを周りながら村の食と景色、歴史を満喫しました。郡山市から参加した女性は「手作り感があってよかった。と各チェックポイントで提供された地元の料理を堪能し、笑顔でイベントを振り返ってくれました。



チェックポイントで飲食を楽しむ参加者

広報誌「総務省」(2024年12月号)より

みんなで徹底しよう「三ない運動」

政治家の寄附は禁止(贈らない!)
政治家の寄附を求めない! 受け取らない!

政治家の寄附は禁止!
有権者が政治家に寄附を求めることも禁止!

年末年始はお歳暮やお年賀など、何かと贈り物をする機会の多いシーズンです。

そこで、この機会に皆さまに改めてご理解いただきたいのが、きれいな政治、お金のかからない政治の実現、選挙の公正の確保を目指す「三ない運動」(贈らない、求めない、受け取らない)です。

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。

皆さま一人ひとりが寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。



次の行為が禁止されています

【平時より禁止されるもの】

- 政治家の寄附の禁止
政治家が選挙区内にある者に対して寄附をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家の名義の寄附をすることも罰則をもって禁止されています。
- 政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止
政治家に対して寄附をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄附を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。
- 政治家の関係団体の寄附の禁止
政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄附をすることは禁止されており、選挙に関して寄附をすると処罰されます。
- 政治家の後援団体の寄附の禁止
政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄附以外の寄附をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

【選挙に関して行うことが禁止されるもの】

- 政治家の氏名等を冠した団体の寄附の禁止
政治家の氏名が表示されたり、氏名が類推されるような名称が表示されている団体が、選挙に関し、選挙区内にある者に対して寄附をすることは、名義のいかんに関わらず処罰されます。
- 請負等の契約の当事者の寄附の禁止
国、地方公共団体と請負その他特別の利益を伴う契約の当事者がそれぞれの選挙に関して寄附をすることや、これらの者からそれぞれの選挙に関して寄附を受けることは、罰則をもって禁止されています。

【その他、禁止されている行為】

- 政治家が選挙区内にある者に対して、客礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞などのあいさつ状(電報なども含む)を出すことは禁止されています。
- 政治家や政治家の後援団体(いわゆる後援会)が、選挙区内にある者に対して、主として挨拶を目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

総務省
ホームページ

(なるほど! 選挙「寄附の禁止」)

https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhoda/naruhodo08.html

※詳細はお近くの選挙管理委員会までお問い合わせください。





消火器の取扱いを確認

山林火災を想定

秋季火災防御訓練を実施

11月10日(日)に鮫川小学校裏手で山林火災を想定した秋季火災防御訓練が実施されました。参加した宗田村長は「有事の際、訓練以上のものは出せない。住民の安心安全をこれからも守って欲しい」と参加した消防団員を激励しました。訓練後は、鮫川消防分署による地元住民を対象に消火器を使用した消火訓練も行われ、火災の際の対応を再確認しました。



清水さんの話を聞く農業委員

先進的な事例を学ぶ

農地・農業振興事務研究会

東白川郡内4町村の農業委員会が参加する農地・農業振興事務研究会が、10月31日(木)に鮫川村で行われました。郡内の農業委員と事務局を含め13人が参加し、先進事例としてファームつばさ(清水大翼代表)を訪れ、牧場の取り組みや牛舎の見学を行いました。その他、青生野メガソーラーなどを見学し、郡内の農業振興に向け活発な意見交換を行いました。

企業版ふるさと納税第1号

株式会社東日路政コンサルタントに感謝状

企業が自治体にふるさと納税をする企業版ふるさと納税で、村への納税第1号となった株式会社東日路政コンサルタント(清野広江社長)への感謝状贈呈が11月11日(月)に村長室で行われました。清野社長と佐藤麗香次長が参加し、清野社長は「村が進める施策に対し、できることを協力していきたい」と納税に対する思いを述べました。寄附金は農村体験交流の推進に役立てられます。



宗田村長と笑顔の清野社長(右)

さめがわサウナグッズが登場

(株)田中ニット鮫川工場とコラボ

株式会社田中ニット鮫川工場(田中康裕社長)が社内プロジェクトで進める「OFF LOW BUFF COMPANYS」ブランドから、鮫川村とのコラボグッズが登場しました。鮫のロゴをあしらったサウナハットやマット、トレーナーなどが販売されます。グッズは手まめ館とさざり荘で購入ができます。お土産や普段使いにぜひお求めください。また、今後はふるさと納税返礼品にも活用する予定です。



グッズを手に笑顔の田中社長(左)と宗田村長



義援金を手渡す芳賀委員長(右)と須藤副委員長(左)

被災地に思いを寄せる

令和6年9月能登半島大雨災害に義援金

11月13日(水)に村赤十字奉仕団の芳賀伊津子委員長と須藤幸子副委員長が役場村長室を訪れ、9月に発生した能登半島大雨災害に対する義援金5万円を日赤鮫川村分区を通して寄附しました。村赤十字奉仕団では、アルミ缶回収事業「もったいないプロジェクト」の収益金を義援金として被災地に贈っています。



堂々と意見を発表する児童

思いを言葉にのせて

少年主張大会・音楽発表会

第29回鮫川村少年主張大会・第23回音楽発表会が11月2日(土)に村公民館で行われました。主張大会では、小中学生5人が日常生活で感じたことなどを発表し、続けて中学生2人が好きな本を紹介するビブリオバトルが行われました。音楽発表会では、中学生がリズムパーカッションを、ひまアリーズがオカリナなどの楽器演奏を行い、アンコールでは会場が一体となり「ふるさと」を合唱しました。

収穫祭に向けて

鮫川小学校5年生が脱穀作業

11月14日(木)に鮫川小学校(吉田智校長)の5年生は、ボランティアティーチャーの星徹さん(藪)と保護者の指導のもと脱穀作業を行いました。5月に自分たちの手で苗を植えてからついに作業は最終工程を迎えました。児童は、それぞれ自分たちで役割を見つけ、少しぬかるんだ田んぼに足をとられながらも熱心に作業を行いました。収穫したお米は、収穫祭で味わうほか、手まめ館で販売されました。



真剣に作業をする児童

村の仕事を経験

修明高校インターン

11月6日(水)・7日(木)・8日(金)の3日間、修明高校から2人がインターンで村役場を訪れました。初日はこどもセンターでインターンを行い、後半は村づくり推進室でデマンド交通利用者へのインタビューや、関係人口創出コーディネーターの小森さんと村の地域資源の利活用などについて考えました。参加した生徒は「生まれ育った村の現状を知り、村の未来を考えるよい体験になった」と3日間を振り返りました。



鮫川和紙の家で地域資源を学ぶ高校生

Book

図書館からおすすめの本をご紹介します
 鮫川村図書館 ☎ 29-1150

いい子のあくび
 著：高瀬隼子(集英社)



ぶつかった。自転車に乗りながらスマートフォンを覗き込む中学生が、自分に向かって来た時に佐元はそう思った。しかし、避けたのは自分。いつも朝食よりも化粧を優先。社会の理不尽さと、周りから良く見られたい自分に違和感を感じることはありませんか？それに心がざらつくのは自分だけではないのだとを感じる作品です。

専門家が教える
 がんにならない食事法
 著：石黒成治(KADOKAWA)



今では2人に1人ががんになると言われています。抗がん剤を使用しながらも治らないという現実から、がんにならないようにどう生活するかを考えた著者。健康の為に食べていたカット野菜。日頃何気なく使っていた調味料。毎朝食べていたヨーグルト。免疫力を高める58レシピも紹介されているので、すぐに活用できる1冊です。

第3土曜日は
 家族一緒に読書の日
 ←新着図書はコチラ

EVENT

さめがわでコーヒーの日
POP UP COFFEE DAY + おやこのパンづくり
 VOL.6 ワークショップ
 2025年1月19日(日)

POP UP COFFEE DAY 営業時間 10:00~16:00

SUN'S COFFEE (サンスコーヒー)
 矢吹町にある小さなログハウスのカフェ。コンセプトは「日常にある幸せを感じられる自家焙煎カフェ」。最高品質の生豆を使い、徹底した品質管理と豆の個性を活かした焙煎にこだわったコーヒーを提供します。
 コーヒー&ドリンク 600円 コーヒー豆 1800円

おやこのパンづくりワークショップ
 午前の部10:00~ 午後の部14:00~ (要予約)
 こねるのもたったの3分!?
 ご家庭のオーブントースターでもできる、簡単なパン作りをお子様体験いただけます。

講師：山寺 光江 (ヤマデラ ミツエ)
 福島県白河市(旧表郷村)生まれ、矢吹町在住。子供の頃に食べず嫌いのため貧血で入院をした経験から、「食べることの大切さ」を伝えたく、お家で簡単に作れるパン作りを教えています。元日々のパン製造講師兼個別活動講師。現在、小学4年生の女の子と小学1年生の男の子の育児に毎日奮闘中!

場所：手まめ館となり「手まめカフェ」
 (さめがわよろず案内/休憩所)
 福島県東白川郡鮫川村赤坂中野連ヶ作116
 料金：・コーヒー 上記に準じます
 ・ワークショップ大人1名+子1名 1,000円
 (1名増えるごと+300円)
 大人の方にはコーヒーが付きます。
 企画：鮫川村関係人口コーディネーター
 主催：鮫川村

ご予約フォーム

関係人口コーディネーター 小森雅人
 same.komori@gmail.com



AKUTSU MIKI

あくつ・みき ● 1989年4月生まれ
 大字西山字水口在住。35歳
 石川町出身。3歳の息子さんと1歳の娘さんの子育て中。趣味はゲームと土いじり。

私は夫と3歳の息子、1歳の娘の4人家族です。娘が1歳を迎えたのを機に復職し、日々慌ただしく過ごしています。
 育休中は、交流を通して同じく子育て中の方々と仲良くなることごときたり、ご近所の方や保育園を通してお話していただける方ができたりと、鮫川村に移り住んで6年、新たな出会いが増えた喜びを改めて実感しています。また、おかげさまで子どもたちも自然豊かな場所で、地域の方達に見守られながら過ごすことができ、嬉しさと感謝の気持ちでいっぱいです。これから先も鮫川村での出会いを大切にしていけたらと思います。復職してからはドタバタとこなす

村民【随想】リレー ③16 阿久津 美季さん 子育てを通して

毎日ではありませんが、少しずつ自分の時間を作れるようになり、しばらく遠のいていた趣味に没頭したり、鮫川村の星空はとても綺麗なので星を眺めたりしています。息子は最近月や星にちよつとだけ興味が出てきたようなので、これから寒くなる季節、さらに美しく輝く星空と一緒に眺めてみたいです。
 春先には子どもたちと花の寄せ植えや家庭菜園をやりたいな、これからたくさんさんの楽しみが尽きません。

- 俳句
- 冬の薔薇音もなく散る避難の地 中井 恒峯
 - WiFiが飛ぶ夕闇の牡丹焚火 渡辺 家造
 - 秋祭り土俵にぎわす子らなくて 山本 恵子
 - 菊照らす今日の役目を終ふ暮光 服部 啓一
 - 沈む陽の色授かりし残り柿 鍋木 重正
 - 鉢植えを木枯らし一号吹き飛ばす 鈴木 米子
 - 草蝨沢脱出のみやげもの 齋須 信子
- 短歌
- 季くれば忘れずに咲く四季桜秋のさくららは楚々として咲く 関根キヌ子
 - 竹の秋木洩日散りて地はぬくし地筍食たる猪の足跡 須藤 幸子
 - 秋雨の村道通る車無く静か車内にワイパー軋む 服部 啓一
 - 過疎の村一日二本の路線バス時刻表見る亡母の姿や 赤坂 和子
 - ざわ／＼と晩秋の風落葉舞い霜月となり一つ年をとる 藤田智枝子
 - 吹く風に落ち葉飛んでる師走かな 宗田 稔

投稿句

広報さめがわではみなさんの俳句・川柳・短歌などの作品を募集しています。掲載の相談は村づくり推進室広報担当まで。
 村づくり推進室 ☎ 57-6332

鮫川村役場

(代表・総務課) ☎ 0247-49-3111

FAX 0247-49-2651

災害時対応電話
☎ 49-3302・☎ 49-3303

■開庁時間 平日 8時30分～17時15分

住民票や所得証明書などをお求め、業務時間内の来庁が難しい人は、事前に電話をいただければ時間外でも対応が可能です。土日祝日の交付はできませんのでご了承ください。

■ふるさと納税・寄付 [10月受理分]

※村社会福祉協議会への寄付は除く

・ふるさと納税…74件

・健康増進・福祉関係事業のため(金員)

明治安田生命保険相互会社
郡山支社長 高橋 現



ふるさと納税サイト

■今月の納税

・固定資産税第4期
・国民健康保険税第6期 …【納期限:12月2日】
・介護保険料第6期
・後期高齢者医療保険料第4期

・村県民税第4期
・国民健康保険税第7期 …【納期限:12月25日】
・介護保険料第7期
・後期高齢者医療保険料第5期

母子健康手帳アプリ「母子モ」

村では11月から母子健康手帳アプリ「母子モ」内で、『鮫川村子育て応援アプリきなこ』のサービスを始めました。

アプリでは、妊産婦と子どもの健康データの記録・管理や予防接種のスケジュール管理、出産・育児に関するアドバイスの提供、村が配信する地域の情報やお知らせなど、育児や仕事に忙しい毎日を助けてくれる便利な機能が充実しています。ぜひご活用ください。



詳細はこちら

☎ 住民福祉課健康係 ☎ 49-3112

令和6年度危険物取扱者試験に伴う受験準備講習会

令和7年3月8日(土)に白河市で危険物取扱者試験が行われます。それに伴い受験準備講習会を開催します。

対象者 乙種第4類受験者

講習日時 令和7年1月30日(木)・31日(金)
午前9時10分～午後4時30分

申込方法 白河地方広域市町村圏整備組合のホームページから申込書をダウンロードし、FAXでお申込みください。

*受講者には、受講番号、内容等を受講受付後にFAXで通知します。

受付期間 令和7年1月9日(木)～1月20日(月)

定員 80名(先着順)

会場 西郷村文化センター

講習会費 白河地方消防防災協会危険物部会会員…2,000円/会員以外…4,000円

テキスト 乙種第4類 危険物受験教科書2024年度版(向学院) 定価1,980円

※テキストは講習会場で購入できますが、事前に消防本部・各消防署でも購入が可能です。

その他 危険物取扱者試験は別途申し込みが必要です。申し込み先は(一財)消防試験研究センター(別団体)となりますので、ご自身で忘れずに試験の申し込みを行ってください。

☎ 白河地方消防防災協会事務局

(白河消防本部)

☎ 0248-22-2170

FAX 0248-23-3999



ホームページ

12月2日(月)からマイナ保険証に移行します

12月2日(月)から、現行の健康保険証はマイナ保険証を基本とした仕組みに移行します。それに伴い紙の保険証は12月2日(月)以降発行されなくなります。ただし、移行後もお手元の健康保険証は有効期限までの間、最長1年間使用ができます。

マイナ保険証の利用には申請が必要です。詳しくは広報11月号をご覧ください。

☎ 住民福祉課住民係 ☎ 49-3112

鮫川村国保診療所 年末年始のお休み

【休診日 … 12月28日(土)～1月5日(日)】

お薬が必要な人は、お薬が無くなる前に受診してください。なお、急病の場合は休日当番医の医療機関等をご利用ください。

☎ 村国保診療所 ☎ 49-2028

福島県民手帳を販売しています

半世紀以上のロングセラー「福島県民手帳」の2025年版が販売されています。福島に関する充実した統計データや、県内54の観光施設や道の駅で利用できる特典も付いています。

価格 770円(税込)

販売場所 村づくり推進室

☎ 村づくり推進室

☎ 57-6332



管理栄養士長井のおすすめレシピ

ほうれん草のナムル



■材料(4人分)

ほうれん草……………2袋(400g)

ごま油……………小さじ2

おろしにんにく……………小さじ2

鶏ガラの素……………小さじ1と1/3

白だし……………小さじ1と1/3

白ごま……………小さじ2

調味料

■作り方

①ほうれん草を食べやすい大きさに切る。

②皿に①を載せ、ラップをかけて、電子レンジで500W・2分加熱する。

③②の水分を切り、ボウルに入れて、調味料と白ごまを加え和えて完成。

【1人分の栄養価 エネルギー 25kcal / たんぱく質 0.8g / 脂質 1.8g / 炭水化物 0.7g / 食塩相当量 0.4g】

長井の栄養
まめ知識

ビタミンや食物繊維が豊富で糖質の少ない「緑の濃い野菜」

緑の濃い野菜(ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、春菊など)の特徴は、ビタミンや食物繊維が豊富で糖質が少ないことです。体の中では、酸化(さび)を防いだり、血管内皮を修復し動脈硬化を予防、シミやしわなど老化防止、免疫力を高めるなど大活躍します。みそ汁や鍋に入れると簡単に摂取が出来ます。緑黄色野菜の1日の基準量は150gです。食卓に緑の野菜をプラスして、ほうれん草に限らずバランス良く摂取し、生活習慣病予防や風邪を引きにくい体を作りましょう。



